



改選後初の市議会定例会が6月10日に開会  
本会議・各委員会の傍聴はどなたでも  
6月は「土砂災害防止・浸水対策強化月間」  
大雨対策、備えは大丈夫？

## 明日を守る備え

5月11日、消防署や市消防団、地域の防災組織などが協力して、市役所北側浅川河川敷広場で「総合水防訓練」を行いました。救助訓練では、消防団員が救助器具で乗用車の屋根をこじ開け、見事な手際で取り残された負傷者を救出しました。

### 市長コラム



八王子市長  
石森孝志  
たかゆき

食生活からはじまる健康づくり

改元した5月、市内の小中学校で、子どもたちは「令和祝い献立」を楽しみました。梅ごはんや鱈の塩糍焼きなどの給食に、日本の食文化を次の時代にも引き継いで欲しいという思いを込めました。子どもたちは初めての改元に気持ちも新たにしながら、和食の伝統が盛り込まれた給食を味わっていました。

「食」は心身ともに健やかに過ごすために欠くことができない大切なものです。一方で、栄養の摂りすぎや偏りなどの食生活の乱れが、生活習慣病の原因となることもあります。私自身も、外出先で栄養が偏りがちになることがあり、野菜たっぷりの食事を作ってくれる家族に感謝する毎日です。

都内随一の農業生産高を誇る八王子市では、大根やナス、トマトなど、さまざまな農産物を生産しています。現在建設を進めている給食センターでは、地場産の農産物を活かした温かくておいしい給食を全中学生に届けるとともに、食育の拠点としたいと考えています。

7月からは「はちおうじ健康応援店制度」をスタートします。これは、市内の飲食店の皆さんの協力により、野菜摂取や減塩対策などのサービスを提供していただくものです。今後、市民の皆さんに食の情報発信し、家庭でも外食でも健康的な食生活を送ることができるようまちをめざしてまいります。

※今号は8・9ページの間には「町会・自治会特集号、耐震化特集」を折り込んでいます。



改選後初の市議会定例会が6月10日に開会

## 本会議・各委員会の傍聴はどなたでも

問 議事課(☎620・7312、☎626・2458)

第2回市議会定例会は、6月10日(月)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができますので、ぜひお越しください。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

## テレビでの放送が終了

本会議のテレビ中継は、ジェイコム

東京の番組編成の都合により、3月の平成31年第1回市議会定例会をもって終了しました。今後の本会議のようすは、引き続きインターネットでご覧いただけます。本会議のホームページでは、開催中の約1週間後から録画中継の配信を行っています。

## 国民健康保険税

## Web口座振替受付サービスを開始

問 保険収納課(☎620・7237、☎626・8421)

国民健康保険税の口座振替をインターネットで申し込みできるWeb口座振替受付サービスを、6月3日から開始します。ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレット端末からインターネットを利用して、いつでも申し込みが可能です。口座振替は申し込んだ翌月から開始することができます。この機会に、口座振替をぜひご利用ください。詳しいサービス内容や対象となる

登録の流れ

- 1 基本情報(氏名・住所・メールアドレスなど)の入力
- 2 口座振替を申し込む税情報の入力
- 3 口座情報入力サイトURL・パスワードの通知メール受信
- 4 口座情報の入力

受付完了

金融機関については、市のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。

## 高尾山口駅及び参道周辺整備計画案

## 皆さんのご意見を

問 都市計画課(〒192-8501 ☎620・7302、☎627・5915、☎6490300@city.hachioji.tokyo.jp)

高尾山口駅前や参道周辺の土地利用、景観などについて具体的な方向性を示す「高尾山口駅及び参道周辺整備計画」を策定します。6月1日から計画案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在

勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、7月1日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所6階都市計画課へ。計画案は都市計画課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、高尾599ミュージアム、市のホームページでご覧になれます。



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示してご意見をお願いします。

## 八王子城跡まつり〜こども武者大集合!

## 八王子城の歴史と自然を満喫

問 文化財課(☎620・7265、☎626・8554)

6月23日は、八王子の由来と深く関わりのある八王子城が落成し、今のまちを開きつづけた日です。この日にあわせ、八王子城と城主の北条氏照について親子で興味をもっていただけるイベントを開催します。

内容 武者揃え、鉄砲隊による火縄銃の実演、演武、甲冑体験、乗馬体験など  
日時 6月23日(日)午前11時〜午後3時  
会場 八王子城跡御主殿、八王子城跡ガイダンス施設、屋外模造広場



甲冑姿で演武を披露

## SPORT CLIMBING COLUMN

世界をつかめ!

スポーツクライミング

vol.1

## アメリカ代表チームがやってくる!

いよいよ開催まで500日を切った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。開催に先駆け、スポーツクライミングアメリカ代表チームの事前キャンプが本市に決定しました。8月にはチームが来日し、大会参加に向けたトレーニングを行います。

## 今年8月には世界選手権も

日本人選手の活躍もあり、今や注目競技のひとつでもあるスポーツクライミング。一昨年からエス

フォルタアリーナ八王子が「ボルダリングワールドカップ」の会場となっており、8月には国内初となるスポーツクライミングの世界選手権が、オリンピック競技大会の予選会を兼ねて同所で開催されます。世界選手権では「スピード」「ボルダリング」「リード」の3種類のほか、1人で各種目を行う「複合」が行われ、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。

問 オリンピック・パラリンピック推進室(☎620・7485、☎621・1298)



## アメリカ合衆国のホストタウン登録も

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に参加する国や地域と、スポーツや文化を通じて交流し、地域の活性化などにいかしていく「ホストタウン制度」。本市はアメリカ合衆国のホストタウンに登録されました。今後、同国とのさまざまな交流事業を行っていきます。



## What's スポーツクライミング?

高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り速さを競う「スピード」、5m以下の壁を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、制限時間内に12m以上の壁をどこまで登れるかを競う「リード」。東京2020オリンピックでは各選手がこの3種目を行い、合計点で順位が決まる。

## 親子ふれあい広場・親子つどいの広場

## 運営団体を募集

問 子ども家庭支援センター(☎656・8225、☎656・8226)

3歳までのお子さんと保護者が遊んだり交流できる、親子ふれあい広場・親子つどいの広場。10月から「親子ふれあい広場みなみ野」「親子つどいの広場檜原」を運営していただく団体を募集します。

対象 市内で活動する法人などの団体  
運営期間 10月〜来年3月(更新あり)  
申込期限 6月30日  
募集要項の配布 6月3日から市役所4階子どものしあわせ課、各子ども家庭支援センター、市のホームページで ※右の二次元コードからもご覧になれます。



## 20%お得! プレミアム付商品券を販売します

問 産業政策課(☎620・7252、☎627・5951)

10月1日から実施される消費税率の引き上げが、低所得者や子育て世帯に与える影響を緩和するため、市内の登録店舗で使えるプレミアム付商品券を販売します。4千円のセット(500円券10枚)が、最大5セットまで購入できます。

対象は①平成28年4月2日〜令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯主と、②住民税非課税の方(住民税が課税されている方の扶養親族などを除く)です。8月以降、①の方には購入引換券、②の方には購入引換券交付申請書を順次発送します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。ホームページは右の二次元コードからもご覧になれます。





# 大雨対策、備えは大丈夫？

梅雨に入る6月は「土砂災害防止・浸水対策強化月間」です。ハザードマップで周囲の環境を確認するなど、いざという時のために対策を心がけましょう。

集中的な大雨や長雨が続き、崩れや地すべり、土石流といった土砂災害が起こりやすくなります。市では土砂災害警戒区域や避難所などを示した「総合防災ガイドブック」を3月に作成・配布しました。梅雨や台風の時期を前に、お住まいの地域にどんな災害の危険性があるのかを把握し、対策を立てておきましょう。

問い合わせは防災課(☎620・7207、☎626・1271)へ。

## 土砂災害警戒情報に注意

大雨によるがけ崩れや、土石流が発生する危険が高まったときには、気象庁と都から土砂災害警戒情報が発表されます。市は、この情報を防災活動や避難勧告等の判断に活用します。皆さんが自主避難の判断をする際にも、お役立てください。避難勧告等は防災情報メールや防災行政無線、市のホームページなどでお知らせします。

## 迅速な避難をしましょう

避難勧告等が発表されたら、安全な場所へ安全な経路で速やかに避難しましょう。とくにお年寄りの方やお子さん、障害のある方などは早めの避難が必要です。近隣にお住まいの方はそのような方の避難にご協力をお願いします。逃げ遅れた時や、安全な場所まで行くことが困難な場合は、建物の2階以上に逃げましょう。

## 宅地の安全確認を

土砂の埋め立てや盛り土をしている現場では、大雨などにより地盤が緩み、土砂災害が発生する恐れがあります。宅地の安全が損なわれないように、日頃から石積みや土留めを点検しておきましょう。また、埋め立てなどを行う場合には、あらかじめ都や市の許可が必要となります。土地の埋め立てや土砂の搬入で土地を貸す際にも、契約の前に必ず市にご相談ください。問い合わせは開発指導課(☎620・7261、☎626・3616)へ。

## 雨水ますなどに物を置かないで

道路の雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れ込まず、浸水の危険性が高まります。ごみを捨てたり、上に物を置かないようにしましょう。また、河川や水路に障害物などがあると、水の流れを妨げてしまい危険です。お近くの水路に異変があれば、水環境整備課(☎620・7388、☎626・3019)までご連絡を。



総合防災ガイドブックで地域の状況を確認

## 携帯電話やパソコンで情報収集を！



災害から身を守るためには、早めの対応が重要です。日頃からテレビやラジオ、市のホームページなどを利用して、情報収集を行いましょう。

### ☑ 雨の情報を事前にキャッチ

ウェブサイト「東京アメッシュ」では、都内の降雨情報を随時提供しています。浸水などへの備えにご活用ください。詳しくは都下水道局流域本部(☎042・527・4828)までお問い合わせください。

### ☑ 防災情報メール

市では、災害時の情報のほか、防災の啓発や防災関連のイベント情報をメールで配信しています。ぜひご登録ください。登録は市のホームページ、右の二次元コードなどからできます。



### ☑ 緊急速報メール

災害時の避難勧告等、多摩川・浅川において氾濫の恐れがあるときや、人命にかかわる緊急時には、河川管理者(京浜河川事務所)から緊急速報メールが配信されます。緊急速報メールは市内にいる方の携帯電話などに一斉に届きます(登録は不要です)。身の安全を確保するための情報としてご活用ください。問い合わせは防災課へ。

### ☑ 降雨・河川水位情報

都建設局では、都内に設置している雨量計・河川水位計の観測情報や、河川監視カメラの映像をインターネットでリアルタイムに情報提供しています。詳しくは都建設局ホームページの「東京都水防災総合情報システム」、または右の二次元コードからご覧になれます。



# 健康 福祉

## お知らせ

### 原爆で被爆された方に 見舞金を支給

☎7月1日現在、市内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方

見舞金額 1万円

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

### 風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を郵送

市では、令和4年3月末までの間、風しんの抗体保有率の低い昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、風しん感染拡大防止のための対策を実施します。

今年度は、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、無料で検査・接種を受けることができるクーポン券を6月中旬に発送します。クーポン券は、市内の医療機関では7月から使用できます。

※市外医療機関については、厚生労働省のホームページをご確認ください。  
☎抗体検査…保健所保健対策課(☎645・5162、☎644・9100)、  
☎予防接種…保健所健康政策課(☎645・5102、☎644・9100)

## 検診・相談

### 7月の胃がん検診

☎市内在住で昭和55年3月31日までに生まれ、次に該当しない方  
▼昨年度市の胃がん内視鏡検診を受けた、または今年胃がん検診を受けた  
▼妊娠中かその可能性がある  
▼勤務先などで受診で

☎町会・自治会や民生委員、ボランティア団体、NPOなどで開設日が週1回以上の団体  
募集数 若干数(選考)  
☎高齢者いきいき課(☎620・7243)  
※運営団体には支援金を交付します。  
☎説明会を開催  
☎6月13日(休)午前10時～11時30分  
☎市役所職員会館 ☎6月6日まで  
☎に電話で高齢者いきいき課へ

### 一般介護予防サロン(常設 サロン)の運営団体を募集

☎支給方法 8月1日に指定口座へ振り込み  
☎市役所1階福祉政策課、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入のうえ、被爆者健康手帳、振込先の金融機関の通帳と印鑑を持って、6月28日までに直接、福祉政策課(☎620・7241)へ  
※昨年受け取られた方は、申込不要です。郵送で申し込む場合はご連絡を。

7月の胃がん検診	
会場	期日
★横山南市民センター	5日(金)
市役所本庁舎	7日(日)
恩方市民センター	9日(火)
★由木東市民センター	11日(木)
石川市民センター	12日(金)
保健所	13日(土)

※会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。

☎胃部の手術を受けたか、現在治療中  
▼検査台の上で姿勢を変えられない  
※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。  
☎会日右表のとおり  
☎時午前中 ☎費1100円 ☎申ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)、性別・生年月日・電話番号を書いて、6月1～10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ  
※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は6月27日頃郵送します。

## 健診データ改善相談

☎市内在住の方、または家族  
☎内容 医師による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談など  
☎6月3～20日の午前9時30分～3時30分(1人50分程度)  
☎会大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター

## 講座・催しなど

### 歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

☎市内在住で40～74歳の方  
☎6月19日(水)午後1時30分～3時  
☎会南大沢保健福祉センター  
☎定10名(先着順)  
☎申6月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ



健康づくりのアドバイスも

### 中途失聴・難聴者のための相談

☎市内在住・在勤・在学中で耳の聞こえで困りの方と家族を対象に、心身障害者福祉センターで、日常生活の相談や生活福祉情報の提供を行います。  
☎希望する方には個別に日程を調整します。電話、または「耳の聞こえ相談」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850、☎624・5954)までお問い合わせください。



**医師による  
フレイル予防講演会**

加齢とともに運動機能や認知機能などが低下し、心と体の働きが弱くなっている状態をいう「フレイル」。この予防について学びます。

**対** 市内在住・在勤の方 **日** 6月26日(木)午後2～4時 **会** 南大沢文化会館 **定** 100名(先着順) **申** 6月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

**介護予防講座「フレイル予防」  
お足玉体操で筋力アップ**

足の指を使った運動を通して、バランス力と筋力のアップを図ります。

**対** 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **日** 6月20日(木)午後1時30分～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 20名(先着順) **費** 300円 **申** 6月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

**生活支援ヘルパー研修・  
就職相談会**

介護予防・日常生活支援総合事業、訪問型サービスAにおいて、身体の介護を必要としない方に調理・掃除などの生活援助を行う生活支援ヘルパー。生活支援ヘルパーとして働きたい方向けの研修と、市内の訪問介護事業所が参加する就職相談会を行います。

**日** 7月8・16日の午前9時30分～午後5時(全2回) **会** 学園都市センター **定** 50名(抽選) **申** 6月28日までに電話

**パソコンステップアップ講座**

の宛名を書いて、6月14日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2-27 ☎679・2205)へ

**対** 市内在住・在勤・在学で知的・精神障害のある方、または肢体不自由の方 **内容** ワードを使ったポスター・チラシ作成など **日** 7月7・14・21・28日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(抽選) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「パソコンワード」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、6月28日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850)へ

**障害者と支援者のための  
iPad活用講座**

「広報はちおうじ」の電子書籍版からくらしの情報を得る方法など、iPad

**6月はHIV検査・相談月間  
検査で早期発見を**



「レッドリボン」はHIV・エイズへの理解と支援の象徴です

HIV感染は症状が現れにくく、感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。早期発見のために検査を受けましょう。

保健所では、次の日程でHIVに関する検査を実施しています。検査は匿名・無料です。希望者には梅毒・クラミジア・淋病の検査も行います。

**内容** **日** ▶即日検査…6月19日(水)、毎月第1水曜日の午後1時30分～3時(結果は陰性の場合当日) ▶通常検査…水曜日の午後1時30分～3時30分(結果は翌週以降の水曜日)

**会** 保健所 **問** 保健所保健対策課(☎645・5195、☎644・9100)



掃除や調理などの家事を仕事に

で長寿社会文化協会(☎03・5405・1501)へ **問** 介護保険課(☎620・7416)

**勉強お助けサポーター  
養成講座の説明会**

子どもたちの勉強を支援する「勉強お助けサポーター」。勉強の教え方などを学ぶ養成講座の説明会を開催します。

**対** 市内在住で60歳以上の方 **日** 6月22日(土)午後2～4時 **会** 地域福祉推進拠点石川 **定** 10名(先着順) **申** 6月3日から電話で地域福祉推進拠点石川(☎649・3390)へ

**楽しく身につく  
ボランティア養成講座**

高齢者施設などでボランティア活動をする際に披露する特技を身につけるための講座です。

**対** 市内在住で60歳以上の方 **内容** 右下表のとおり **会** 大横保健福祉センター **費** 1回200円(材料費が別に必要) **申**

の活用について学びます。

**対** 市内在住・在勤・在学で障害のある方、家族または支援者 **日** 7月6・13日の午前10時～正午(全2回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名(抽選) **申** 往復ハガキに「iPad活用」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、7月1日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850、☎624・5954)へ

**大横保健福祉センターの教室**

■やさしい運動体験「はつらつトリム」  
**対** 市内在住で60歳以上の初心者 **日** 7月1日(月)午前10時～11時30分 **定** 20名(先着順) **費** 200円  
■ブルウォーキング教室  
**対** 市内在住で身長が150cm以上の方 **内容** **日** 初級：7月11・12日、中級：7月25・26日(ともに全2回) **時** 午後2

楽しく身につくボランティア養成講座

内容	日時	定員(抽選)
書道	7月～来年3月の第4日曜日の10:00～12:00	15名
お手玉	7月～来年3月の第4火曜日の10:00～12:00	15名
臨床美術	7月～来年3月の第4火曜日の13:30～15:30	15名
健康音楽	8/28、9/25の13:30～15:30など	15名

※いずれも全10回(開講式、施設での現場実習を含む)。

6月28日までに電話または「ボランティア養成」と希望内容(1人1講座、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、ファックスで八王子センター元気(☎627・9179)へ **問** 高齢者いきいき課(☎620・7243) ※全講座合同の開講式を7月16日(火)午後1時から開催します。

**転ばぬ先の転倒予防教室**

**対** 市内在住で65歳以上の転倒や歩行に不安がある方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く) **内容** 理学療法士などによる転倒予防に役立つ体操 **日** 7～9月の木曜日の午前9時30分～11時30分(全12回) **会** 地域福祉推進拠点石川 **定** 12名(抽選) **費** 3800円 **申** ハガキに「転倒予防」と住所・氏名・電話番号を書いて、6月20日(消印有効)までに高齢者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243)へ ※抽選結果は6月27日頃郵送します。

時々3時30分 **定** 各15名(先着順) **費** 200円  
■体験アクアビクス教室  
**対** 市内在住で身長が150cm以上の方 **日** 7月20日(土)午後2時～3時30分 **定** 14名(先着順) **費** 1000円  
**申** 6月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

**おおよこ毎日体操・  
体力測定会**

大横保健福祉センターでは、健康づくりのために、月々金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～45分に「おおよこ毎日体操」を開催しています。

6月18日(火)午前9時30分～10時30分には体操のほか、握力、長座位体前屈などの体力測定会も行います。

問い合わせは大横保健福祉センター(☎625・9200)、または高齢者あしん相談センター大横(☎634・8666)へ。

**自死遺族の集い  
「わかち合いの会」**

身近な方を自殺で亡くされた方が集まり、支え合う場として、「わかち合いの会」を開催します。

**日** 6月17日(月)午後2～4時 **会** 保健所 **問** 保健所保健対策課(☎645・5196)

**あつたかホールの  
健康教室**

**対** 市内在住・在勤・在学で①～⑥18歳以上の方、⑦小学1・2年生、⑧中学生以上の女性 **内容** 下表のとおり **申** ③④6月

あつたかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
転ばないからだづくり	①3か月コース	7/2～9/24の火曜日の13:10～14:20(全12回)	40名(抽選) 6,480円
	②1か月コース	7/4・11・18・25の13:10～14:20(全4回)	40名(抽選) 2,160円
③寝たまま骨盤調整	7/2・9・16・23の14:40～16:10(全4回)	40名	3,240円
リラクゼーションヨガ	④火曜コース	7/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
	⑤水曜コース	7/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
	⑥木曜コース	7/4・11・18・25の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
⑦フットサルクラブ	7/4～9/19の木曜日の16:45～18:15(全12回)	30名(抽選)	6,480円
⑧なでしこクラブ	7/4～9/19の木曜日の19:10～20:40(全12回)	24名	6,480円
⑨パワーヨガ	7/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円

4日、④～⑥5日から直接、または電話で、①②⑦往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信面の宛名を書いて、6月10日(必着)までにあつたかホール(〒192・0906北野町596-3 ☎645・0025)へ

**楽しい歌声教室**

**対** 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 6月13日(木)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 60名(先着順) **費** 1000円

**高齢者のパソコン塾「ワード・  
エクセルの基礎から活用」**

**対** 市内在住で60歳以上のパソコンの文字入力ができる方 **日** 6月25日、7月2・9・16・23日の午後1時30分～3時30分(全5回) **会** 恩方老人憩の家 **定** 12名(抽選) **費** 3900円 **申** 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、6月11日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

**ボランティアによる  
パソコン教室**

ボランティアが、ワードを使った表の作り方を基礎から教えます。

**対** 市内在住で60歳以上、または障害のある方でワードの文字入力ができる方 **日** 7月2・9・16・23日の午前10時～正午(全4回) **会** 南大沢保健福祉センター **定** 6名(抽選) **費** 1296円 **申** 往復ハガキ(1人1枚)に「ボランティアパソコン」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方はその内容と等級・返信面



# 子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 休日・パパママクラス

市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族  
**内容** 講話、沐浴実習、妊婦体験など  
**日** 7月20日(土)午後1時～4時  
**会** 南大沢保健福祉センター  
**定** 36組(抽選)  
**申** 往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママクラス」と参加者全員の住所氏名・生年月日・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月7日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679-2205)へ ※電子申請もできます。

## 妊婦歯科健診

市内在住の妊婦  
**内容** 講話実習、健診(治療は行いません)  
**日** 6月17日(月)：南大沢保健福祉センター(☎679-2205)、6月19日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667-1331)、6月25日(火)：大横保健福祉センター(☎625-9200)  
**時** 午後1時30分～3時  
**定** 各18名(先着順)  
**申** 電話で各センターへ ※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

## 子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表の

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①だっちゃんひろば	0歳	6/4(火) 13:30～15:30	地域子ども家庭支援センター石川(☎648-0040)
②ベビーマッサージ講座	0歳	6/11(火) 13:30～14:30	からまつ保育園(☎654-3377)
③えいごであそぼ	0～3歳	6/13(木) 10:30～11:00	親子つどいの広場檜原(☎621-0822)
④親子でリトミック	就学前	6/17(月) 10:30～11:30	元八王子児童館(☎625-6484)
⑤子育てパパの対話会	乳幼児と父親	6/22(土) 10:30～11:30	親子ふれあい広場みなみ野(☎683-0078)
⑥どうぶつむら(小動物とのふれあい体験)	1歳以上	6/22(土) 11:00～12:30、13:30～15:00	中郷児童館(☎663-6770)
⑦パパといっしょ	幼児と父親	6/23(日) 10:00～11:30	北野児童館(☎645-8580)
⑧親子でバランスボール	就園前のお子さん と保護者	6/24(月) 10:00～11:30	千人保育園(☎661-3372)
⑨英語であそぼう	0～3歳	6/27(木) 10:30～11:30	せいがの森こども園(☎670-7167)

※定員は④⑨20組、⑧15組(いずれも先着順)。②④⑧⑨は直接、または電話でご予約を。

## むし歯予防教室

市内在住で平成27年7月～30年7月生まれのお子さんと保護者  
**内容** 講話と実習(希望者には唾液テストも)  
**日** ①7月3日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679-2205)、②7月17日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667-1331)、③7月22日(月)：大横保健福祉センター(☎625-9200)  
**時** 午前10時～11時  
**定** ①③各15組、②10組(いずれも先着順)  
**申** 6月3日から電話で各センターへ

## ファミリーサポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリーサポート・センターの仕組みを説明します。説明会後、会員登録の手続きもを行います。

**会** クリエイトホール：7月5日(金)午前10時～11時30分、9月7日(土)午後2時～3時30分、南大沢市民センター：8月20日(火)午後2時30分～4時  
**定** 各30名(先着順)  
**申** 電話でファミリーサポート・センター(☎648-2157)へ  
 ※1歳～就学前のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。託児は申込時にご予約を。

## ひとり親家庭の子ども生活力向上事業「なんでもチャレンジ」

市内在住でひとり親家庭の小学5～6年生を対象に、学習のきっかけづくりや生活力の向上をめざす「なんでもチャレンジ」。

ほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。だくか、下の二次元コードからご覧ください。



## 講演会「妊娠期から子育て中のママのメンタルヘルス」

妊娠期～子育て期の母親と家族の心の変化や対処方法についての講演を行います。  
**対** 市内在住・在勤の方  
**日** 7月1日(月)午後2時～4時  
**会** クリエイトホール  
**定** 170名(先着順)  
**問** 保健所保健対策課(☎645-5196) ※1歳～就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりします。託児は事前にご予約を。

## じじい・かかんあったかひろば

市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者  
**内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど  
**日** 6月24日(月)午前11時～11時45分  
**会** あったかホール  
**問** 北野児童館(☎645-8580)



楽しい紙芝居も

## なんでもチャレンジ

内容	期日
①パーティーゲームで遊ぼう!	7/7(日)
②みんなで一緒にクッキング!	9/15(日)
③スポーツを楽しもう!	11/17(日)
④工作アラカルト	来年1/19(日)
⑤買い物から始めるクッキングパーティー!	来年3/8(日)

「おいく・楽しく・幼児食」  
**講習会**  
 市内在住で平成28年12月～29年11月生まれの子のお子さんと保護者  
**内容** 栄養士による講話など  
**日** 6月26日(水)午前10時～11時30分  
**会** 東浅川保健福祉センター  
**定** 18組(先着順)  
**申** 6月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667-1331)へ ※講習会の間、スタッフがお子さんの対応をします。

ひとり親家庭の就業に向けたセミナー・パソコン講習会  
**対** 20歳未満のお子さんを扶養している、ひとり親家庭の親  
**内容** 下表のとおり  
**時** ①～④午後2～4時、⑤～⑧午後1時30分～4時30分、⑨⑩は4時まで、⑨午前

9時30分～午後4時30分  
**会** ①～⑦～⑨ クリエイトホール、⑥生涯学習センター南大沢分館  
**定** ①～④各20名、⑤～⑨各10名(いずれも先着順)  
**申** 6月3日から電話でエイジエック(☎646-6901)または左の二次元コードから  
**問** 子育て支援課(☎620-7300) ※1歳～就学前のお子さんを①～④各6名、⑤～⑨各3名(いずれも先着順)お預かりします。託児は申込時にご予約を。



## 各図書館のおはなし会

6月の催しは下表のとおりです。詳しくは図書館のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。



会場	日時	対象	
中央図書館(☎664-4321)	6/8(土)	15:00～15:30	3歳以上
	6/19(水)	15:00～15:30	3歳以上
	6/23(日)	14:00～14:25	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
生涯学習センター図書館(☎648-2233)	6/15(土)	14:00～14:25	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
南大沢図書館(☎679-2201)	6/8(土)	14:00～14:30	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
	6/12(水)	15:00～15:30	3歳以上
川口図書館(☎654-8448)	6/8(土)	13:30～13:50	1～3歳
		14:00～14:30	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
由井市民センターみなみ野図書館(☎637-3150)	6/15(土)	11:00～11:30	3歳～小学2年生

## 読み聞かせ・おはなし会

### ぴよぴよえほんのじかん

**対** 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者  
**内容** 絵本の読み聞かせや手遊びなど  
**日** 6月19日(水)午前10時30分～11時30分  
**会** 生涯学習センター南大沢分館  
**定** 15組(先着順)  
**申** 6月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679-2201)へ

### 七夕おはなし会

**対** 市内在住で3歳以上のお子さんと保護者  
**内容** 絵本の読み聞かせや工作など  
**日** 6月29日(土)午後3～4時  
**会** 生涯学習センター南大沢分館  
**定** 25組(先着順)  
**問** 南大沢図書館(☎679-2201)

## セミナー

内容	期日
ひとり親支援制度を活用した資格取得支援セミナー	①7/5(金)
ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー	②7/7(日)
ひとり親らしさを活かした起業セミナー	③7/12(金)
仕事と家庭、両方つかえるストレスケアセミナー	④7/28(日)

## パソコン講習会

内容	期日
Excel初級(3日間コース)	⑤7/8・9・10(全3回)
	⑥7/16・17・19(全3回)
Excel中級マクロ入門編(2日間コース)	⑦7/13・14(全2回)
初歩から学ぶ!就職・転職のためのWord/Excel講座(5日間コース)	⑧7/22・24・26・29・31(全5回)
Power Point講座	⑨7/27(土)



◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市・都民税の納税通知書を  
発送

今年度の市・都民税の納税通知書を6月3日(年金から差し引かれる方は11日)に発送します。第1期の納期限は7月1日です。期限までの納付をお願いします。また、給与から差し引かれる特別徴収の方には5月15日に勤務先へ税額決定通知書を発送しました。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

日曜日の市税・国保税の納税相談・納付窓口

6・7月の日曜日に、市税・国民健康保険税の納税相談と納付ができます。なお、バーコードが印字された納付書であれば、コンビニでも納付が可能です。  
日 6・7月の日曜日の午前8時30分～午後5時(納税相談の受付は

4時30分まで) 会 市税は市役所2階納税課(☎620・7224)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237)

住宅改修などによる  
固定資産税の減額は申告を

新築、または改修工事(一戸あたり工事費50万円超)を行った住宅を対象とした固定資産税の減額制度があります。対象となる工事は次のとおりです。  
▼新築長期優良住宅 ▼耐震改修  
▼バリアフリー改修 ▼省エネ改修

新築工事は工完了日から翌年1月末までに、改修工事は工完了日から3か月以内に申告を。詳しくは資産税課(☎620・7356)までお問い合わせください。

親切な方や団体の推薦を

八王子市親切会では、環境美化や社会福祉、青少年の健全育成など、親切な行為をした方を毎年表彰しています。昨年4月から今年3月までに親切な行為を受けたり、見かけたりした方は、6月28日までに同会事務局へご連絡ください。なお、職務や役職上の行為は原則として対象外です。

また、賛助会員の加入を随時受け付けています。詳しくは同会事務局(協働推進課☎620・7401)までお問い合わせください。

就職支援

職業適性セミナー

対 15～39歳の就職・転職を考えている方 日 6月14日(金)午後1時30分～3時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名(先着順) 申 6月3日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

屋内ファミリー  
フリーマーケットの出店者

市内在住の個人、またはグループ販売を職業としている方を除く。 日 6月22日、7月27日の午前10時～午後3時 会 あつたかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費 5000円 申 6月2日か

子ども食堂運営団体に  
運営費の一部を補助

市内で子ども食堂を運営する団体に、食材費や消耗品費など、食堂の運営費の一部を補助します。なお、補助には条件があり、審査のうえ決定します。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

対 次の条件を満たす子ども食堂を運営する団体 ▶原則として、月に1回以上定期的に開催 ▶1回あたり、お子さんと保護者が合わせて10名以上参加できる規模 ▶無料、または安価(子どもは100円以下) ▶開催時は常に責任者を配備し、規模に応じて必要な職員体制を確保のうえ、衛生管理や安全に配慮して開催 ▶メニューは子ども食堂のスタッフ、または参加者が直接調理した栄養バランスの良いもの ▶市に団体登録し、会議に参加

補助額 24万円まで(1回あたりの上限は1万円)  
申込期限 6月28日  
問 子どものしあわせ課(☎620・7391、☎627・7776)



募集

介護予防支援員(嘱託員)

申込方法など、詳しくは市役所1階高齢者いきいき課(☎620・7243)、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対 保健師、看護師または理学療法士の資格を持ち、3年以上の実務経験がある方 任期 7月～ 募集人員 1名(選考)

中野保育園の指定管理者

来年4月から管理・運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは

就職に向けた  
面接基本セミナー

対 就職活動中の方 内容 面接の心構え、マナーなど 日 6月26日(水)午後1時30分～3時 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 6名(先着順) 申 6月3日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

福祉のしごと就職フェア

内容 市内介護事業所や障害者福祉事業所との就職相談会 日 6月21日(金)午前11時～午後4時 会 クリエイトホール 問 長寿社会文化協会(☎03・5405・1501)、または高齢者いきいき課(☎620・7243)

講座・催し

日曜日の法律相談

日 6月16日(日)午後1時30分～4時30分(1組30分) 会 八王子駅南口総合事務所 定 6組(先着順) 申 6月11日から電話で市民生活課(☎620・7227)へ

働く人のための  
労働セミナー

内容 女性活躍推進のための法知識とハラスメント対策 日 6月12・



まちへの思いを提案

対話集会 市長と語る  
皆さんのご意見を市長に

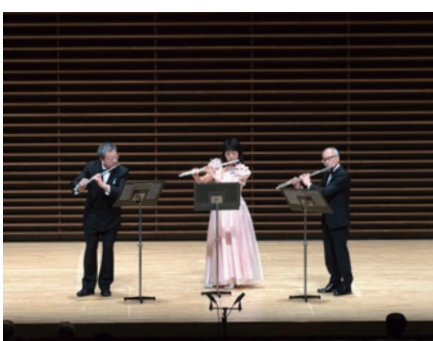
市民の皆さんと市長がまちづくりについて語り合う「市長と語る」を下表のとおり開催します。テーマは、「みんなで支え合い、安心して暮らせる地域をつくるために」です。②③で発言を希望する方は、6月3日までに広聴課(☎620・7411、☎620・7322)へご連絡ください。①の受付は終了しています。

※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。

日時	会場
①6/1(土) 14:30～16:00	元八王子市民センター
②6/22(土) 14:30～16:00	由木東市民センター
③6/29(土) 19:00～20:30	由井市民センター

音楽芸術フェスティバルの  
参加者

10月20日(日)に開催する「音楽芸術フェスティバル」の出演者



自慢のパフォーマンスを披露

都民住宅(家族向け)の  
入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

14日の午後2～4時(全2回) 会 八王子労働会館(明神町三丁目) 定 80名(先着順) 申 電話で都労働相談情報センター(八王子事務所☎643・0278)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

はちおうじファイカ☆  
ファシリテーター養成講座

保護者同士をつなぐ人材「はちおうじファイカ☆ファシリテーター」を養成するため、全3回の講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 内容 日 左表のとおり

自然観察会「ホタルのふしぎ、  
その生きる世界」

里山保全活動が行われている池の沢(館町)。緑豊かな雑木林や湿地周辺を歩きながら、ホタルを中心に動植物を観察します。

対 市内在住・在勤・在学中で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 6月30日(日)午後5時45分に殿入中央公園(解散は9時頃同所。荒天中止) 定 40名(抽選) 費 1000円 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「ホタル」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、6月10日(必着)までに生涯学習政策課(〒192・8501 ☎620・7334、☎626・8554、☎320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

大正琴ふれあい演奏会

日 6月9日(日)午後1～3時 会 長房ふれあい館(☎669・1433) 定 100名(先着順)

はちおうじファイカ☆ファシリテーター養成講座

内容	日時	会場
相手を理解すること、つながること	6/29(土) 10:00～12:00	教育センター
話しやすい雰囲気をつくる方法と、よい聴き手であるために	Aコース 7/20(土) 9:00～12:00	クリエイトホール
	Bコース 7/27(土) 9:00～12:00	生涯学習センター南大沢分館
成果発表、講評	9/14(土) 9:00～12:00	教育センター





貴重な思い出に

### 北海道白糠町小学生交流事業

#### 北海道の小学生と友達になろう

八王子千人同心ゆかりの地である北海道白糠町。本市と白糠町では、1年ごとにお互いのまちを小学生が訪問する事業を実施し、今年は白糠町の小学生が八王子にやってきます。さまざまな体験を通して交流を深めるこの事業の参加者を募集します。

対 市内在住・在学の小学5・6年生

日 7月31日～8月3日(3泊4日。7月20・26日、8月14日の研修会などにも参加を)

会 高尾の森わくわくビレッジ(川町)など

定 15名(抽選)

費 10,000円

申 ハガキ、ファックス、Eメールに「白糠交流応募」と本人の応募動機(100字以上)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学校名・学年・性別・電話番号・保護者の氏名を書いて、6月14日(必着)までに生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334、☎626・8554、✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ



どんな魚がいるのかな

#### 浅川を泳ぐ魚を展示

6月の環境月間から、多摩川漁

業協同組合八王子支部の協力のものと、浅川に生息する魚を水槽で展示します。

日 6月3日～8月23日 会 市役所1階市民ロビー 問 水環境整備課(☎620・7291)

入漁料 年券：4500円、1日券：千円

漁場範囲 浅川長沼橋々台下流端より上流の浅川本流と支流(南浅川横川橋・川口川新清水橋上流を除く) 問 多摩川漁業協同組合(☎042・361・3542)、または農林課(☎620・7250)

解 6月1日(出) 入 年券 500円

申 電話で戸吹湯つたり館へ ※入館料が別に必要です。

問 戸吹湯つたり館(☎696・6113)

父の日キャンペーン 似顔絵アートギャラリー 6月22～30日に、中学生以下のお子さんが描いたお父さんの似顔絵を展示します。似顔絵の受付は6月1～21日です。絵の返却の際には、記念品をお渡しします。

ヨガ教室 日 6月12日(水)午前11時～正午 定 15名(先着順) 費 500円 申 電話で戸吹湯つたり館へ ※入館料が別に必要です。

問 戸吹湯つたり館(☎696・6113)

親子農業ツアー 市内の農家で、ブルーベリーの収穫と乳しほりを体験します。 対 市内在住の小学3～5年生と保護者(2人1組) 集合 7月20日(土)午前8時30分にJA八王子ふれあい市場(大和田町五丁目)解散は午後3時30分頃同所(定)30組(抽選) 費 2千円 申 ハガキ、ファックスに「農業ツアー」と住所・参加者全員の氏名・性別・年齢(学年)・電話番号を書いて、6月21日(必着)までにJA八王子(〒193・0942 桐田町585・8 ☎666・6511、☎666・6509)へ 問 農林課(☎620・7250)

子ども将棋教室 市内在住の小学3年生～中学生 日 6月8・22日の午前10時～11時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 各35名(先着順)

ジャガイモ掘り 市内在住で小学生以下のお子さん(1組5名まで) 日 6月30日(日)午前9時30分～11時(雨天の場合は7月7日に延期) 会 ひよどり山農園(定)各15組(抽選) 費 1kg150円

パバと一緒に工作と楽しい昔遊び 親子で簡単なおもちゃづくりや昔遊びの体験を行います。 対 市内在住の4歳～小学生と父親または母親 日 7月6日(土)午後1時30分～3時30分 会 クリエイトホール(定)12組(抽選)

ハ王子千人塾 中央図書館で開催している「ハ王子千人塾」。旅や歴史など、興味のあることをテーマに選び、図書館の資料を使って調べ、発表します。テーマの選び方や資料の探し方、発表のコツなども学ぶことができます。 対 市内在住で60歳以上の方 日 6月27日、7月4・11・18日の午後2～4時(全4回。18日は午後1時から)

初心者ための茶道教室 7～9月の第2・4土曜日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回) 会 いちようホール(定)各15名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月21日(必着)までに学園都市文化ふれあい財団(〒192・0066 本町24・1 ☎621・3005)へ

道 道の駅八王子滝山の催し 会場・問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。 多摩産材フェア 内容 多摩産材を使用した雑貨などの販売 日 6月1・2日の午前9時～午後5時(2日は4時まで) 道の駅マリンドリーム能生(新潟県)交流市 内容 カニなど日本海でとれた海の幸の販売 日 6月8・9日の午前9時～午後5時(9日は4時まで) ジャガイモ掘り 内容 八王子地場産ジャガイモの販売 日 6月15日(土)午前9時～午後3時

浅川でアユ漁解禁 解禁日 6月1日(出) 入 漁料 年券 500円、1日券 千円 漁場範囲 浅川長沼橋々台下流端より上流の浅川本流と支流(南浅川横川橋・川口川新清水橋上流を除く) 問 多摩川漁業協同組合(☎042・361・3542)、または農林課(☎620・7250)

戸吹湯つたり館の催し 父の日キャンペーン 似顔絵アートギャラリー 6月22～30日に、中学生以下のお子さんが描いたお父さんの似顔絵を展示します。似顔絵の受付は6月1～21日です。絵の返却の際には、記念品をお渡しします。

ヨガ教室 日 6月12日(水)午前11時～正午 定 15名(先着順) 費 500円 申 電話で戸吹湯つたり館へ ※入館料が別に必要です。

問 戸吹湯つたり館(☎696・6113)



収穫の楽しさを体験

### 休日産婦人科 休日耳鼻咽喉科 休日救急診療の内科・外科・小児科

2日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡) 北大通り(20号バス) 八王子駅入口 追分町

9日(午前9時～午後5時) 東海大学医学部付属八王子病院 石川町1838 ☎639-1111 (要事前連絡) 中央自動車道 八王子駅入口

9日(午前9時～午後5時) 堀医院 長沼町202-7 ☎635-9727 長沼小 北野街道 長沼駅入口

2日(午前9時～午後5時) 長池脳神経内科(内) 別所1-75-3 ☎678-7360 別所一丁目 長池小学校北 長池小 松公園北

八王子北部病院(内) 川口町1540-19 ☎659-8811 橋本 秋川街道 橋本町 稲荷児童遊園 川口 若菜 ☎

京王八王子駅前診療所(内) 明神町4-7-1京王駅前ビル5階 ☎645-8228 京王八王子 保健所前 八王子駅 保健所

よしおか内科クリニック(内) 川口町3824-3 ☎659-7878 川口やまゆり館 川口東局 秋川街道 松枝小学校西 橋本町

澤渡循環器クリニック(外) 打越町1197-1 ステップコートはけたビル1階 ☎632-0255 一京王八王子 京王線 湯殿川 北野街道 打越

倉田医院(内) 千人町3-17-20 ☎661-7915 中央図書館前 西八王子駅西 甲州街道 高尾 中央線 西八王子

山高クリニック(外) 千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288 西八王子駅 千人町 高尾 甲州街道 八王子

岩田医院(内) 片倉町446-17 ☎635-1482 片倉駅北入口 北野街道 片倉 八王子

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。その他の開院状況は各医療機関にお問い合わせください。



# 6月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(75.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。 広報課(☎62007228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	6/10(月) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の8:30~11:30、13:00~16:30、 ②6/6・20の9:00~11:00、 ③6/13・27の13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月~金曜日の①8:30~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月~金曜日の9:00~11:30、13:00~16:00 ※木曜日の13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のための	相談	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は6/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00~19:00、日曜日、6/4(火)は17:00まで)
	弁護士相談	6/22(土) 14:00~17:00
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け、祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	6/6・13・27の13:30~15:50	
税金	6/5(水) 13:30~16:30	
不動産	6/4・18・25の13:30~16:00	
司法書士法律	6/28(金) 13:30~16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
登記	6/11(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件	6/14(金) 13:30~16:00	
国の行政相談	6/10(月) 13:30~15:30	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(6/4(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	6/11・28の13:30~16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
外国人のための	生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00
	行政書士相談	6/8(土) 14:00~17:00
外国人のための	弁護士相談	6/15(土) 14:00~17:00
	地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15
就職に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談	6/4・18の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で
住まいのなんでも相談会	6/10~14の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内18か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月~金曜日の9:00~17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内6か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	6/11・18の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
ひとり親家庭のための	相談	※①月~金曜日の9:00~12:00、13:00~17:00、 ②6/14(金) 14:00~17:00
	弁護士による養育費などの法律相談	6/28(金) 14:00~17:00
乳幼児のための専門家による子育て相談	6/2(日)・歯科医、6/9(日)・薬剤師、6/16(日)・小児科医、6/23(日)・栄養士 時間は11:00~12:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の9:00~17:00	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00~15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30(検査は、水曜日の13:30~15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/18(火) 13:30~16:00(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/27(木) 9:00~11:30(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/25(火) 13:15~16:10(65歳以上の方)	

世帯と人口(平成31年4月末日現在)

世帯と人口(平成31年4月末日現在)			
住民基本台帳	前月比	世帯数	人口
男	281,599人	+746	281,415人
女	281,415人	+861	563,014人
計	563,014人	+1,607	

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)			
人口	男	女	計
291,238人	286,275人	577,513人	
世帯数	253,356世帯		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 間…問合先 申…申込方法

【7月30日(火) 対時 4~6歳のお子さん：午前10~11時、小学生】  
【7月30日(火) 対時 4~6歳のお子さん：午前10~11時、小学生】  
【7月30日(火) 対時 4~6歳のお子さん：午前10~11時、小学生】

## エスフォルタアリーナ八王子の夏季体操教室体験会

鉄棒・とび箱・トランポリンなどを使った体操教室の体験会を行います。申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。  
【7月30日(火) 対時 4~6歳のお子さん：午前10~11時、小学生】

## 市民体力テスト

握力や反復横跳びなど、年代別に決められた種目で体力テストを行います。  
【6月16日(日)午後3~4時 会場 夢美術館(☎621・6777) ※観覧料が必要です。】

## スポーツ

特別展「浮世絵にみる江戸美人のよそおい」の解説を聞きながら作品を鑑賞します。  
【6月16日(日)午後3~4時 会場 夢美術館(☎621・6777) ※観覧料が必要です。】

## ジュニア卓球スクール

小学生 日 火曜日の午後4時~5時10分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 10名(先着順) 費 月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

## ミニズノ親子スポーツ教室

対 ①1~3歳で就園前 ②3歳~就学前のお子さんと保護者 日 ①金曜日の午前9時30分~10時30分 ②木曜日の午後4~5時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20組(先着順) 費 1回500円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

## 6月の富士森体育館の一般開放時間変更

卓球：23日(日)午後3時~9時30分

## あったかホールのプール利用中止

あったかホール(☎645・0025)のプールは、近隣小学校の改修工事に伴う貸出のため、6月18・19・21・25・26・28日、7月2・3・5・9・10・12日、9月3・4・6日の午前9時~12時30分は利用できません。

## その他

### 「経済センサス・基礎調査」にご協力

総務省では、全国の事業所や企業を対象に、その活動状況を明らかにする「経済センサス・基礎調査」を実施します。6月上旬~来年3月に、順次調査員が伺い現地調査を行うほか、一部の事業所には調査票を配布します。問い合わせは統計調査課(☎620・7202)へ。

### 台町市民センターの休館

台町市民センター(☎627・3808)は改修工事のため、8月26日~来年2月29日は休館します。3月1日以降の施設利用の申し込みは、詳細が決まり次第本紙でお知らせします。

### 高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、6月13日(木)は休館します。

### 八王子城跡ガイダンス施設の休館

八王子城跡ガイダンス施設(☎663・2800)は館内清掃のため、6月18日(火)は休館します。

## Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ~まちの話



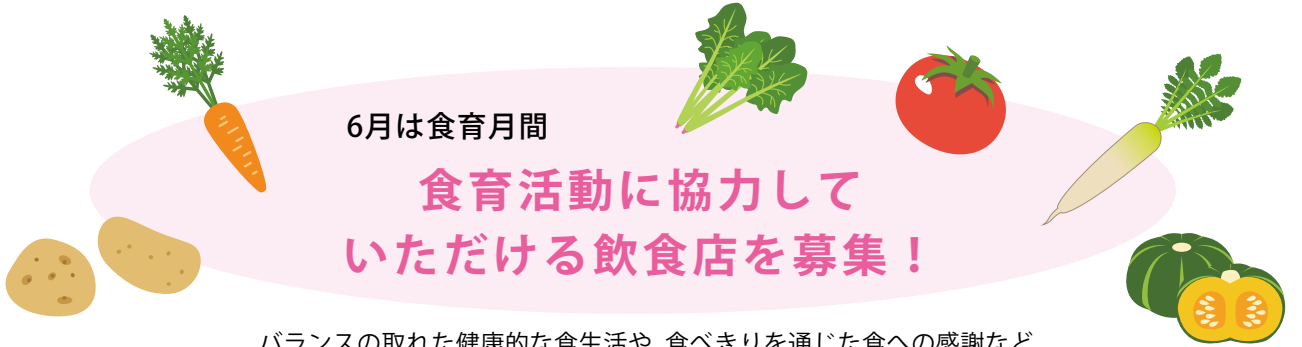
### 令和を祝う学校給食

5月7・8日、市内小中学校で「令和お祝い献立」が登場しました。メニューは、令和の由来である万葉集にちなんだ梅のごはんや、縁起物食べて祝う日本の食文化を知る紅白白玉汁など。子どもたちは食を通じて改元を祝いました。

### 学生の熱意を肌で感じて

5月12日、八王子地域にある25の大学・短大・高専による合同学園祭「学生天国」を八王子駅北口西放射線ユーロードで開催しました。会場には、石鯰づくりなど学生の研究成果を体験できるブースのほか、よさこいやプロレスといった個性豊かなステージ発表も。学生たちの熱気がまちを包みました。





6月は食育月間

## 食育活動に協力して いただける飲食店を募集！

バランスの取れた健康的な食生活や、食べきりを通じた食への感謝など、地域で食育活動にご協力いただける飲食店を募集します。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。二次元コードからもご覧になれます。

### はちおうじ健康応援店

問 健康政策課 (☎645・5112、☎644・9100)

食を通じた生活習慣病予防に向けて、地域で健康づくりにご協力いただける「はちおうじ健康応援店」を募集します。募集の開始は6月3日から。「八王子産野菜の使用」や「薄味サービス」など8項目のうち1つ以上の取り組みで参加できます。



### 八王子市完食応援店

問 ごみ減量対策課 (☎620・7256、☎626・4506)

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられている食品を食品ロスといいます。この食品ロスの削減にご協力いただける「八王子市完食応援店」を募集しています。現在、100店舗以上のお店が「小盛りメニューの導入」などで参加しています。



八王子の今昔

## 記憶の風景

### 笑顔が行き交う道に

#### file.17 東放射線アイロード

昭和30年代はまだ市内に高い建物が少なく、各所から富士山を眺めることができました。甲州街道から京王八王子駅、JR八王子駅までをつなぐ東放射線アイロードもその一つ。現在は富士山を望むことはできませんが、ビルや飲食店などが立ち並び、行き交う多くの人で賑わっています。



昭和38(1963)年



現在

