



災害に備えて

～災害から身を守るために今できること～



平成28年熊本地震で倒壊した家屋など

九州地方を襲った平成28年熊本地震では、家屋の倒壊や大規模な土砂崩れなどにより、多くの方が被災し、長期間の避難生活を強いられています。「今できること」「家族でできること」などについて考え、日頃から災害への備えを心掛けてみましょう。また、備蓄品や避難生活に必要なものを準備しておきましょう。

地震の災害に備える

いつ発生するか分からない地震から身を守るために、日頃から災害に備えることが大切です。また、水道やガス、電気などのライフラインが停止することや、土砂崩れや橋の崩落などで道路が寸断し、孤立することもあります。食糧や飲料水などを備蓄するとともに、避難するときに持ち出すものを確認しておきましょう。

テレビ等は、L字金具などの転倒防止器具で固定しましょう。本棚は重い本を下段に入れ、食器棚の食器の下には滑り防止の布を敷き、ガラスには飛散防止フィルムを貼るなど工夫しましょう。

また、倒れた家具で出入り口がふさがれ、逃げ遅れるケースもあります。家具の配置にも気を付けましょう。

▽家族で話し合い 災害時には、通信回線の混雑や通信施設の被災により、連絡が取りにくくなります。連絡手段や避難場所の確認など、家族で話し合っておきましょう。

▽地域の防災活動に参加 地域の防災訓練に参加して、災害時の行動・活動について体験しておきましょう。災害時には、救助を求めてもすぐに救助隊が来るとは限りません。頼りになるのは、近隣の住人との助け合いです。日頃からコミュニケーションをとっておきましょう。

▽「東京防災」の活用 「東京防災」は、首都直下型地震を想定して東京都が作成し、全戸配布した防災に関する黄色い小冊子です。地震以外の災害にも対応していますので、事前にも確認し、いざという時の参考にしましょう。

▽備蓄品(一例) 災害復旧まで自活するためのものを最低3日分は用意しましょう。

- 食糧：缶詰、レトルト食品、栄養補助食品(チョココレト、梅干、チーズなど)
- 水：飲料水(大人1人当たり1日3リットルが目安)、生活用水(風呂の栓は抜かず、洗濯やトイレの洗浄などに利用)
- 燃料：カセットコンロ、予備のガス、固形燃料
- その他：懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池、洗面用具

▽「東京防災」の活用 「東京防災」は、首都直下型地震を想定して東京都が作成し、全戸配布した防災に関する黄色い小冊子です。地震以外の災害にも対応していますので、事前にも確認し、いざという時の参考にしましょう。

避難するときに持ち出すもの

貴重品	現金、通帳類、証書類、身分証明書、健康保険証、免許証、印鑑
携帯ラジオ	予備の電池(多めに用意)
懐中電灯	※懐中電灯は1人につき準備できるとよい。
救急薬品	ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、常備薬、とげ抜き
非常食など	カンパン、缶詰・缶切り、ビスケット、飲料水、水筒、紙皿、コップ、ナイフ
その他	下着、上着、靴下、ハンカチ、タオル、ティッシュペーパー、ビニールシート、マスク、笛、携帯電話・予備バッテリー

※一般的なものを示しています。ご家庭の状況に応じて必要なものを準備しましょう。

携帯トイレ、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙

大雨や台風などによる土砂災害や水害に備える

▽地域の危険箇所の把握 市内には778か所の土砂災害の警戒区域があり、ハザードマップで確認することが出来ます。皆さんが住んでいる地区の危険箇所を事前に把握しておきましょう。

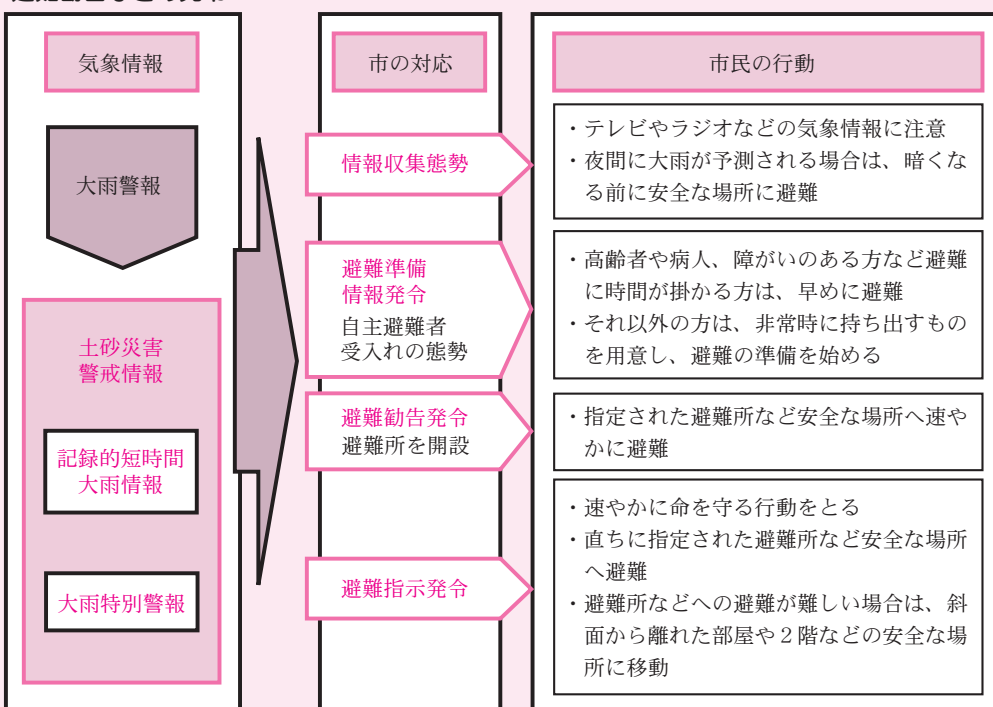
▽「東京防災」の活用 「東京防災」は、首都直下型地震を想定して東京都が作成し、全戸配布した防災に関する黄色い小冊子です。地震以外の災害にも対応していますので、事前にも確認し、いざという時の参考にしましょう。



大雨による市内の土砂災害

▽避難勧告などの発令 大雨の影響により土砂災害の危険性が高まったとき、市は、気象情報や現地の情報等を考慮し、状況に応じて避難勧告などを発令します。発令された避難情報により、適切な行動をとってください。また、危険を感じたら、市の避難勧告などを待つことなく、自主的に避難してください。

避難勧告などの発令



6月の市税の納期

市・都民税 第1期
国民健康保険税 過年3期

問合せ 地域防災課防災安全係

▽事故防止のために 台風や大雨の際は、外出や畑等の見回りを控え、屋根などの高所には上がらない、河川や水路など危険な場所には近づかないようにしましょう。

「給付金」を装った 不審なメールにご注意ください



「低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請を郵送で受け付けていますが、受給を促すメールが携帯電話に届くとその情報が寄せられています。

※メールで手続きをお願いすることはありませんので、不審なメールや電話があった場合は、市役所や警察署または警察

察相談専用電話(☎9110)にご連絡ください。

市から申請内容などについて連絡する場合は、次の電話番号からお掛けします(☎5558・1927、☎518・7859)。

また、市町村や厚生労働省、都道府県などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることはありません。

平成28年度の 年金額のお知らせ

平成28年度の国民年金の年金額(満額)は次のとおりです。6月から偶数月の15日に振り込まれます。

- ▽老齢基礎年金 78万1000円
- ▽障害基礎年金
 - 1級:97万5125円
 - 2級:78万1000円
- ▽遺族基礎年金(子1人) 100万46000円
- 内訳:基本額78万1000円、加算額22万45000円
- ▽問合せ 青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

夏期の節電対策に 取り組んでいます

市では、9月30日まで、市庁舎や各公共施設において、照明の節減、適温冷房(室温28℃程度)の設定、エレベーターの利自用粛、クールビズの実施などに取り組んでいます。市民の皆様

7月1日(金)から 「戸倉しろやまテラス」 の宿泊施設の 予約方法が変わります

「戸倉しろやまテラス」は、体験・宿泊・飲食・展示の4つの機能を備えた体験研修施設です。7月1日(金)から、宿泊施設は「使用日の属する月の24か月前の月の初日から」予約できます。

施設の概要

- 建物の構造・設備:鉄筋コンクリート3階建、エレベーターあり
- 対象:幼稚園・保育園、小・中学校、高等学校、専門学校、大学、企業などの各種団体
- レストラン「食飲室」(午前11時30分〜午後2時)と展示室は一般の方も利用できます。
- 休館日:火曜日(祝日の場合は翌日、7月21日から8月31日までを除く)、12月28日から翌年の1月4日まで
- 営業時間:午前10時〜午後5時(宿泊、施設利用がある場合を除く)

耐震改修などをした 住宅の固定資産税を 減額します

※改修後3か月以内に申告書を提出してください。

※詳しくはお問い合わせください。

耐震改修をした住宅

平成30年3月31日までに耐震改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、翌年度分の家屋の固定資産税の2分の1を減額します。

- 昭和57年1月1日以前に建築された住宅
- 併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上であること
- 耐震改修に1戸当たり50万円を超えた住宅
- ※減額対象床面積:1戸当たり120平方メートル相当分まで

省エネ改修をした住宅

平成30年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

- 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)
- 次の改修工事に自己負担額が50万円を超えた住宅
- 窓の断熱改修工事(必須)
- 床、天井か壁の断熱改修工事
- 併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上であること
- ※改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上であること
- ※新築住宅特例、耐震改修特例

合を除く) ▽施設の機能 ●宿泊施設:教室の雰囲気を残した部屋に宿泊できます。

●定員:48人

●宿泊料金:表のとおり

●研修施設:研修室3室、図工室、家庭科室、グラウンド、体育館(有料、予約制)

●研修施設のみ予約は使用日の属する月の2か月前の月の初日から受け付けます。

●展示施設:版画の展示、旧戸倉小学校のメモリアル品の展示

表 宿泊料金(1人1泊2食付き、税込み)

利用日	区分	利用料
平日	大人	6,500円 (4,500円)
	子ども	6,000円 (4,000円)
休前日	大人	7,000円 (5,000円)
	子ども	6,500円 (4,500円)

※()内は素泊まり料金

※大人は中学生以上、子どもは小学生

※5月3日から5月5日までと7月21日から8月31日までの間は、休前日の利用料に500円を加算します。

※小学校就学前の方で、研修や体験に参加する方は子ども料金の2分の1、研修や体験に単独で参加しない方は無料です。

省エネ改修特例の適用は1回 限りです。

平成30年3月31日までにバリアフリー(居住安全)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、100平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

- バリアフリー改修工事(廊下の拡幅、手すりの取り付け、階段の勾配の緩和、床の段差の解消、浴室の改良、引き戸の取り替え、便所の改良、床表面の滑り止め化)で、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えた住宅
- 新築した日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)
- 併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上であること
- 次のいずれかの方が居住する既存の住宅
- 65歳以上の方(工事が完了した翌年の1月1日現在)
- 要介護認定が必要支援認定を受けている方
- 障がいのある方
- 新築住宅特例、耐震改修特例を受けている場合は適応されません。
- ※バリアフリー改修特例の適用は1回限りです。
- ▽問合せ 課税課家屋資産係

児童手当・児童育成 手当の現況届の受付は 6月6日から30日まで



児童手当・児童育成手当を受給している方には、6月初旬に現況届を送付しますので、提出してください。期限までに提出しないと、6月分以降の手当の受給ができなくなります。

▽受付時間 午前9時〜午後5時

あきる野市消防団 協力事業所表示制度が 始まりました



4月1日から、あきる野市消防団協力事業所表示制度が始まりました。

この制度は、消防団の活動に協力していただいている事業所に対し「消防団協力事業所表示証」を交付するもので、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められ、地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。認定された事業所は、広報などで公表されます。

- ▽受付場所・期間
 - 市役所コミュニティホール:6月6日(月)〜17日(金)(8日(水)・15日(水)は午後8時まで)
 - 子育て支援課:6月11日(土)・20日(月)・30日(木)
 - 五日市出張所:6月20日(月)・30日(木)
 - ※11日(土)を除く土曜・日曜日の受付は行っていません。
- ▽対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者
- ▽持ち物 現況届、はんこ、健康保険証の写し(児童手当のみ受給者本人)、窓口に来られる方の本人確認書類(普通免許証など)、その他の必要書類(該当する方)
- ▽問合せ 子育て支援課子育て支援係
- ▽申請方法 市ホームページから申請書をダウンロードして申請してください。
- ▽認定基準(いずれかに該当)
 - 2人以上の従業員が消防団に入団していること
 - 従業員の消防団活動について、積極的に配慮していること
 - 災害時等に資機材を消防団に提供するなど消防団活動に協力していること
 - 消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の強化に寄与していること
- ▽認定期間 認定された日から2年間です。ただし、認定基準に該当していれば認定の更新もできます。
- ▽表示証の表示など 認定期間内に限り、事業所に表示証を表示することができ、その画像をパンフレット、チラシ、ポスター、看板、ホームページなどの広告に使用できます。
- ▽問合せ 地域防災課防災安全係

平成28年熊本地震 支援情報

熊本市に救援物資を 提供しました



平成28年熊本地震で被災した熊本市に、市が備蓄しているアルファ米など1万1230食、飲料水864リットルを提供しました。
▽問合せ 地域防災課防災安全係

平成28年熊本地震 災害義援金の受付期間を 延長しました

5月20日現在、皆さんから寄せいただいた義援金の合計は、150万636円になりました。ご協力ありがとうございました。

義援金の受付は、引き続き6月20日(月)まで行っています。
▽問合せ 総務課庶務係(直通558・1329)

平成28年熊本地震により 避難されている方へ 避難者支援カードを 発行しています

市では、東日本大震災および平成28年熊本地震により市内に避難している方へ公共施設の使用料が無料になるなどのサービスとして「グリーンハートカード(避難者支援カード)」を発行しています。



市では、東日本大震災および平成28年熊本地震により市内に避難している方へ無料で利用できるサービスのバスの乗車、図書館の利用を行っています。

用、体育施設(個人)の使用など
▽その他 有料ごみ袋の無料配付や健康相談など、グリーンハートカードの提示がなくても受けられるサービスもあります。詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み方法 窓口で申し込んでください。
※普通免許証など避難前の住所を確認できる書類があればお持ちください。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係

熊本地震被災地へ 市職員を派遣しました

市では、5月6日から27日までの間に、3人の職員を熊本県上益城郡益城町へ、罹災証明発行業務を行うため派遣しました。
▽問合せ 職員課人事給与係

木造住宅の耐震診断・ 耐震改修費用の 一部を助成します

市では、市民の防災意識の向上を図るとともに、災害に強いまちづくりを推進するため、既存の木造住宅を対象に、耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み期限 8月31日(水)まで
▽助成棟数 耐震診断8棟、耐震改修3棟
▽その他 助成には一定の条件があります。詳しくは、ホームページか窓口で配布するチラシをご覧ください。事前にご相談ください。

▽問い合わせ 都市計画課指導係

資源集団回収団体を 表彰しました

5月14日に行われた第42回リサイクルフェアで、平成27年度資源集団回収事業の回収実績が優秀だった団体を表彰しました。

▽表彰団体 ●菅生一座 ●大塚地区親睦会 ●原小宮町内会
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

平成29年度 使用教科書 展示会

▽日時 6月17日(金)～7月6日(水) 午前9時～午後5時(土曜・日曜を除く)
▽場所 市役所別館1階教科書センター
▽内容 平成29年度に使用する小・中学校教科書を展示します。

▽問合せ 指導室指導係(直通558・2431)

新エネルギー・ 省エネルギー機器設置 費用の一部を補助します



市では、地球温暖化対策のため、太陽光発電システム、高効率給湯器などの設置費用の一部を補助します。補助対象機器、補助金額と予定台数は表のとおりです。

▽対象 市内在住でその居住する住宅(賃貸住宅を除く)に未使用の補助対象機器を平成28年度内に設置した方が設置する方
※あきる野商工会の「住宅改修

工事等助成事業」と同一機器での重複利用はできません。
▽申込みの承認 申込書の審査後、承認します(予定台数を上回ったときは抽選)。承認した方に補助申請書を提出していただき、決定します。

▽補助の条件 補助金の交付を受けた方は、平成28年度から3年間、モニターとして、省エネルギー効果についての報告書を提出していただきます。

▽その他 詳しくは、生活環境課と環境政策課(五日市出張所内)で配布するチラシ・募集要領、市ホームページをご覧ください。

▽申込み方法 6月15日(水)から8月19日(金)(必着)までの間に、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

※窓口での受付は、午前8時30分から午後5時までです(土

表 補助対象機器、補助金額と予定台数

機器の種類別	補助金額	予定台数
太陽光発電システム	出力1Kw当たり2万円(最大4Kwまで)	20台
太陽熱利用システム	2万円	4台
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	3万円	10台
潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)	1万5千円	5台
ガス発電給湯器(エコウィル)	3万円	2台
燃料電池(エネファーム)	4万円	2台

曜・日曜日、祝日を除く)。
▽申込み・問合せ 環境政策課(〒190-0101 五日市411)

非常勤職員 (学童クラブ指導員・ 補助員)の募集

▽職種 ●指導員 ●補助員
▽勤務日 ①7月1日以内(月曜日～土曜日) ②週5日以内(月曜日～土曜日)
▽勤務時間 ①午前8時～午後7時(実働7時間45分以内) ②午前8時～午後7時(実働7時間以内)

▽勤務場所 市内の学童クラブ
▽勤務内容 放課後などにおける児童の健全育成に関する仕事

▽賃金 ①時給1200円(時間延長1500円) ②時給920円(時間延長1150円)

▽申込み・問合せ 環境政策課

必要な資格など (学童クラブ指導員・ 補助員)の募集

▽必要資格 ●保育士か教員免許など ②なし(指導経験がある方優先)
▽募集人数 ①10人程度 ②5人程度
▽雇用期間 ①7月1日～平成29年3月31日 ②7月1日～9月30日

▽応募方法 6月10日(金)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)、志望の動機と希望職種を記入し、資格などを証明できるものの写し(必要な場合)を直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 子ども政策課 児童館係(直通518・7854)

▽申込み・問合せ 環境政策課

非常勤職員(保健師・ 看護師)の募集

▽勤務場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽勤務内容 小宮地区高齢者の交流事業に参加している方の送迎
▽賃金 時給930円
▽資格 普通免許
▽募集人数 1人
▽採用月 7月(予定)

▽応募方法 6月10日(金)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と普通免許証の写しを直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

▽申込み・問合せ 環境政策課

非常勤職員(保健師・ 看護師)の募集

▽勤務場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽勤務内容 小宮地区高齢者の交流事業に参加している方の送迎
▽賃金 時給1860円
▽資格 保健師の資格がある方
▽職種 看護師
▽勤務日 第1・第3週水曜日、第2・第4週木曜日(月4日間)
▽勤務時間 午前9時～10時30分、午後2時30分～4時(実働3時間)

▽勤務場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽勤務内容 小宮地区高齢者の交流事業に参加している方の送迎
▽賃金 時給1670円
▽資格 看護師の資格がある方
▽勤務場所 健康課健康づくり係
▽募集人数 若干名
▽雇用期間 平成29年3月31日まで

▽応募方法 書類選考(必要に応じて面接)
▽その他 勤務の日数と時間は応相談
▽応募方法 6月30日(木)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と資格を証明できるものの写しを送付するか直接窓口にお持ちください(6月30日以降も引き続き、登録は受け付けます)。

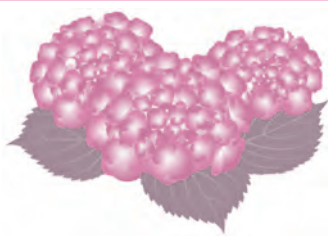
▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1118)

～5年に1度の チャンスです!!～ 骨粗しょう症 検診を 実施します

骨粗しょう症は、長年の生活習慣などで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性になりやすいといわれ、更年期前後から多くなります。予防のために検診を受け、自分の骨密度を知りましょう。

- 対象 市内在住で次に該当する女性の方
- 40歳(昭和51年4月2日)～52歳(昭和46年4月2日)
- 45歳(昭和41年4月2日)～47歳(昭和36年4月2日)
- 50歳(昭和31年4月2日)～55歳(昭和26年4月2日)
- 60歳(昭和21年4月2日)～70歳(昭和16年4月2日)
- 70歳(昭和11年4月2日)～昭和22年4月1日生まれ
- 費用 無料
- その他 受診決定者には、7月中旬に受診時間などのお知らせと受診票を送付します。※申込み状況により受診日を調整する場合があります。
- 現在、骨粗しょう症治療中の方は受診できません。
- ▽申込み方法
 - はがきの場合：6月30日(木)
 - ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

めざせ健康あきる野21 第74回ふれあいウォーク ～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～



色鮮やかなあじさいを楽しみながら歩きます。
▽日時 6月21日(火) 午前9時30分集合、午後0時30分解散(予定)

▽集合・解散場所 ●集合：五日市ひろば(武蔵五日市駅から徒歩5分。駅でスタンプが案内します) ●解散：武蔵五日市駅
▽コース 五日市ひろば→南沢あじさい山→武蔵五日市駅(約5キロ) 飲み物、タオル、歩きやすい服装、滑りにくい靴、スタンプカード(お持ちの方) 300円(あじさい山協力金)

特定健康診査を 受けましょう!

▽受診券を
送付しました!

市では、国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした特定健康診査を実施しています。対象の方には、5月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しました。届いていない場合はお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診を 実施します

▽費用 無料

B型肝炎、C型肝炎はウイルス性の肝炎で、主に血液を介して感染します。自覚症状がないことも多く、気付かないうちに感染している可能性もあり、肝硬変や肝臓がんなどに進行する恐れがあります。

▽検査期間 9月30日(金)まで

▽検査内容 血液検査

▽費用 無料

▽申込み方法 表の実施医療機関の窓口で申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

C型肝炎の治療は新たな 時代を迎えています ～肝炎ウイルス検診の受診と 適切な治療に向けて～



C型肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染により、肝臓に炎症を起こすもので、感染すると7・8割の方が自覚症状のないまま持続感染者(キャリア)となり、慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと進行する場合があります。このC型慢性肝炎の治療が新たな時代を迎えています。

そこで、日本肝臓学会の肝臓専門医である、公立阿伎留医療センターの荒川泰行院長に、C型慢性肝炎に関する治療の現状について紹介していただきます。

『C型肝炎は、肝硬変や肝がんの最大の原因となっており、近年、患者さんの高齢化が肝がん発生率の高い要因の一つとなっています。

C型慢性肝炎は、これまでインターフェロン(注射薬)とリパビリン(飲み薬)を併用する治療方法が主流でしたが、治療効果の個人差や副作用に課題がありました。しかし、最近、複数の新しい経口内服剤(飲み薬)の導入により、これまでの治療法を上回るウイルスの駆除率が達成でき、しかも副作用が少ないことから、インターフェロン治療に伴う「壁」を乗り越えられるようになりました。特にこれまで治療の効果が低く、副作用の頻度が高い傾向にあった高齢者などに対する治療方法や治療効果が大きく様変わりをしています。

このように効果が高い新規治療薬の導入と今後の発展が期待できる今、いかにC型肝炎ウイルスのキャリアを把握し、適切に専門の医療機関へつなげるかが重要です。これは、検診の受診率向上と併せて、検診後の医療機関の受診率と治療導入率の向上が求められるのです。』

このように荒川院長も述べられておりますが、C型肝炎などの進行を防ぐためには、早期発見、早期治療が必要です。市では、40歳以上の方(要件有)を対象として、6月から10月までの間に、肝炎ウイルス検診を実施します。この機会に受診してください。

また、公立阿伎留医療センターの消化器内科では、荒川院長を含む3人の日本肝臓学会認定専門医師が、C型慢性肝炎や自覚症状が少ない代償性肝硬変などに対する新しい治療法に、積極的に対応していますのでご相談ください。

○問合せ 健康課健康づくり係、公立阿伎留医療センター (☎558-0321)



結核検診 (胸部X線)を 実施します

結核の早期発見のために検診を実施します。

結核は人から人へとうつる大きな感染症で、高齢者の結核患者を受けやすくなります。

▽対象 65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)の方

▽検査期間 10月31日(月)まで

▽検査内容 問診、胸部X線直撮撮影

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することもできます。

▽申込み方法 表の実施医療機関の窓口で申し込んでください。

表 肝炎ウイルス検診・結核検診・生活習慣病予防健診(5ページ)の実施医療機関一覧

医療機関名	住所
1 あきる野台病院	秋川6-5-1
2 あべクリニック	瀬戸岡459-11
3 いなメディカルクリニック	伊奈477-1
4 奥野医院	下代継95-11
5 奥村整形外科	下代継19-1
6 草花クリニック	草花2724
7 公立阿伎留医療センター	引田78-1
8 小机クリニック	小中野160
9 こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9
10 近藤医院	油平35
11 櫻井病院	原小宮1-14-11
12 さくらクリニック	野辺1003
13 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
14 清水外科	二宮1011
15 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
16 鈴木内科	館谷156-2
17 瀬戸岡医院	二宮1240
18 葉山医院	引田552
19 樋口クリニック ※	秋川3-7-5
20 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20
21 米山医院	二宮1133

※肝炎ウイルス検診は実施していません。

がん検診を 実施します

個人受診より安い費用で受診
できます。

▽対象 市内在住の方
▽検診の種類など 表1のとおり

▽受診案内・申込書配置場所
●市役所1階ロビー、五日市出張所、公立阿伎留医療センター

●平成26年度か27年度にがん検診を申し込んだ方には、案内と申込書を送付しました。

●詳しくは受診案内をご覧ください。

●申込み期限後の申込みは、随時キャンセル待ちで受け付け

表1 検診の種類など

種類	対象	内容	費用	対象とならない方
胃	35歳以上の方 (昭和57年4月1日以前生まれの方)	問診、バリウム投与による胃 部エックス線検査	1000円	妊娠中の方(可能性のある方)、消化管の閉塞かその 疑いのある方、以前にバリウムを飲んで過敏症が出た 方、撮影技師の言葉かけで体を動かすことができない 方、発泡剤・バリウムを自分で飲めない方など
大腸		問診、検便(免疫便潜血検査 2日法)	300円	月経中の方など
肺		問診、胸部エックス線検査、 喀痰細胞診検査(喫煙指数な どが該当する場合)	1000円	妊娠中の方(可能性のある方)など
乳	30歳以上の女性 (昭和62年4月1日 以前生まれの女性)	問診、視診、触診、乳房エッ クス線(マンモグラフィ)検 査	1500円	前年度に市の乳がん検診を受診した方、妊娠中の方(可 能性のある方)、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、 心臓にペースメーカーを装着している方、乳房内に人工 物が入っている方、胸部外傷で治療中の方など
子宮	20歳以上の女性 (平成9年4月1日 以前生まれの女性)	問診、視診、内診、頸部細胞診 検査、体部細胞診検査(症状などが 該当し医師が必要と認めた場合)	頸部 1000円 体部 1500円	前年度に子宮がん検診を受診した方、月経中の方 など
前立腺	50歳以上の男性 (昭和42年4月1日 以前生まれの男性)	採血によるPSA(前立腺特異 抗原)検査	300円	脱毛治療薬(プロペシア錠)を服用している方

※年齢は、平成29年4月1日時点の年齢です。 ※職場などで同様の検診を受ける機会のある方は対象外です。
※受診部位の手術を受けた方、治療中・経過観察中などの方は、主治医に許可を得た上で受診してください。

表2 がん検診日程表

検診会場など		種類	9月	10月	11月	12月	1月	2月
あきる野保健相談所 (秋川6-1-2)	●検診車方式 ●受付時間(市で指定します) 午前8時~11時で30分間隔 午後1時30分~3時で30分間隔 ※印は「午後検診」のみ ●胃がん検診は午前のみ	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺	10日(土)	30日(日)*	6日(日)*	3日(土)	22日(日)*	1日(水)*
			17日(土)*		13日(日)	7日(水)*	27日(金)	2日(木)*
五日市保健センター (五日市414-5)	●○印は「ちょっとサポート」 実施日 ●☆印は「子宮がん検診」実施日	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺	20日(火)	9日(日)*	16日(水)	10日(土)*		
23日(金)			31日(月)*	17日(木)*	11日(日)*			
秋川ふれあいセンター (平沢175-4)	●○印は「ちょっとサポート」 実施日 ●☆印は「子宮がん検診」実施日	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺	9日(金)*	12日(水)*	8日(火)	13日(火)	10日(火)*	17日(金)
13日(火)			24日(月)	27日(日)*	14日(水)	11日(水)	19日(日)*	
東京都がん検診センター (府中市武蔵台2-9-2) 西国分寺駅から徒歩15分 ●午前8時30分~9時に受付後、検診		胃 大腸 肺 乳 子宮	18日(日)	26日(水)♀		16日(金)*	14日(土)*	20日(月)*
			26日(月)			19日(月)♀	29日(日)*	24日(金)
公立阿伎留医療センター (引田78-1) ※祝日、年末年始は除く ●受付時間...午後0時30分~1時		乳 子宮	13日(火)	3日(月)	2日(水)	2日(金)	6日(金)	2日(水)
			15日(木)	5日(水)	4日(金)	5日(月)	11日(水)	6日(月)
あきなかレディースクリニック(旧森田ウイメンズクリニック) (牛沼131-3) ●受付時間...①午後2時30分~、②午後3時15分~ ●要予約(問診票が届いてから) ●臨時休診などの場合あり		子宮	26日(月)	7日(金)	8日(火)	7日(水)	13日(金)	8日(水)
			30日(金)	12日(水)	10日(月)	9日(金)	17日(火)	10日(金)
渡辺レディースクリニック (油平11-1) ●臨時休診などの場合あり		子宮		14日(金)	14日(月)	13日(火)	19日(水)	14日(火)
				17日(月)	16日(水)	15日(木)	23日(月)	16日(水)
あきななレディースクリニック(旧森田ウイメンズクリニック) (牛沼131-3) ●受付時間...①午後2時30分~、②午後3時15分~ ●要予約(問診票が届いてから) ●臨時休診などの場合あり		子宮		19日(水)	17日(水)	19日(月)	26日(水)	20日(月)
				21日(金)	21日(月)	21日(水)	27日(金)	22日(水)
公立阿伎留医療センター (引田78-1) ※祝日、年末年始は除く ●受付時間...午後0時30分~1時		乳 子宮		25日(火)	24日(水)	26日(月)	31日(火)	24日(金)
				28日(金)	30日(水)			28日(火)

※上記の内容は、申込み状況などにより変更する場合があります。

▽検診日・会場の決定方法
●申込み期間内に申し込んだ方の中から無作為に決定します(申込み順ではありません)。
●検診日・会場は、8月中旬にはがきでお知らせします。
▽検診費用
●受診日にお支払いください。
●生活保護を受給している方は、受診の際に「生活保護受給証明書」を提出すると費用の負担がありません。
▽その他
●詳しくは受診案内をご覧ください。
●申込み期限後の申込みは、随時キャンセル待ちで受け付け

●受診方法の相談・調整：車いすを利用している方や介助を必要とする方は、受診方法の相談・調整を受付していただきます。申込書か電子申請の所定欄に記入してください。
▽申込み方法
●申込書：6月20日(月)(消印有効)までに必要事項を記入
●電子申請：6月20日(月)までに市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
▽申込み・問合せ
●申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 二宮350、直通5581)



電子申請用

し、郵送してください。
※グループ検診を希望する方は、1人1枚ずつ申込書を記入し、同封してください。
●電子申請：6月20日(月)までに市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
▽申込み・問合せ
●申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 二宮350、直通5581)

生活習慣病予防健診項目

①「基本的な健診」の項目

身体計測	身長、腹囲、体重、BMI※1
血圧	収縮期血圧(最高血圧)、 拡張期血圧(最低血圧)
血中脂質検査	中性脂肪、LDLコレステロール、 HDLコレステロール
肝機能検査	GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ-GTP
代謝系検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、 尿酸
腎機能検査	尿糖、尿蛋白、血清クレアチニン

②「詳細な健診」の項目(医師の診断により実施)

貧血検査	ヘマトクリット値、赤血球数、 血色素量(ヘモグロビン値)
心機能検査	12誘導心電図
眼底検査※2	眼底写真撮影

※1 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※2 公立阿伎留医療センター、清水外科、野口眼科医院、森眼科となります。

▽費用 無料
▽対象 昭和57年3月31日生まれの方から昭和52年4月1日から
▽検診項目 生活習慣病予防健診項目のとおり
▽実施方法 6月30日(木)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、郵送してください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 二宮350、直通5581)

35歳から 39歳までの方の 「生活習慣病予防 健診」を実施します

▽実施方法 受診券と問診票(事前に記入)をお持ちになり、生活習慣病予防健診実施医療機関(4ページの表を参照)で受診してください。
▽その他 7月下旬に受診券・問診票などを送付します。
▽申込み方法 6月30日(木)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、郵送してください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 二宮350、直通5581)

●実施日・会場：表2の○のある検診日・会場
③ ちよこつとサポート(子ども一時預かり)：受診中、保健師や市民ボランティアが子どもを一時預かります。
④ 大腸がん検診の代理提出：大腸がん検診の検査キット、問診票、検診費用は、代理の方でも提出ができます。昼間、忙しい方でも大腸がん検診を受診できます。
⑤ 平日、土曜・日曜日、各曜日の検診日を用意しています。
※検診会場により異なります。

●実施日・会場：表2の○のある検診日・会場
③ ちよこつとサポート(子ども一時預かり)：受診中、保健師や市民ボランティアが子どもを一時預かります。
④ 大腸がん検診の代理提出：大腸がん検診の検査キット、問診票、検診費用は、代理の方でも提出ができます。昼間、忙しい方でも大腸がん検診を受診できます。
⑤ 平日、土曜・日曜日、各曜日の検診日を用意しています。
※検診会場により異なります。

・1183)
がん検診の5つの便利ポイント
① がんセット検診：1回の検診で各種がん検診をまとめて受診できます。
※受診できる種類は、検診会場で異なります。
② グループ検診：家族や友人と、同じ検診日、受付時間を受診できます。
③ ちよこつとサポート(子ども一時預かり)：受診中、保健師や市民ボランティアが子どもを一時預かります。
④ 大腸がん検診の代理提出：大腸がん検診の検査キット、問診票、検診費用は、代理の方でも提出ができます。昼間、忙しい方でも大腸がん検診を受診できます。
⑤ 平日、土曜・日曜日、各曜日の検診日を用意しています。
※検診会場により異なります。

高齢者げんき応援事業

高齢者住宅サービスタワーでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

アートフラワー教室

- ▽日時 6月10日(金)、7月5日(火) 午前10時～11時30分
▽場所 開戸センター
▽内容 これからの暑い季節、お手入れいらずのアートフラワーはインテリアにも贈り物にもお勧めです。
▽講師 小峯美也子さん
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 1回500円(材料費別)
▽申込み・問合せ 開戸センター (☎550・2755)

菅生交流会館をご利用ください



菅生交流会館は、福祉の向上と地域住民の交流活動の推進を図ることを目的とした、気軽に利用できる貸し出し施設です。地域でのイベント、会議、趣味やサークル活動などにご利用ください。
▽開館時間 午前9時～午後10時
▽場所 菅生582
▽使用料など 表のとおり
▽申請期間 使用日の属する月の2か月前の月の初日から3

表 使用料など (使用単位：1時間)

Table with 3 columns: 名称, 利用人数など, 使用料. Rows include ホール(1階), 会議室(2階), 和室(2階).

▽使用料の減免 市内の福祉やボランティア団体が直接公益のために使用する時、市内の障がい者の団体が使用する時、市内の母子福祉の団体が使用する時、市内の高齢者クラブが使用する時などは、使用料が免除されます。
▽キャンセルによる使用料の還

軍工芸講座

- ▽日時 6月10日・24日、7月8日・22日の金曜日(全4回) 午後1時30分～3時
▽場所 萩野センター
▽内容 革の色付け、模様付けを楽しみながら、小銭入れを作ります。
▽講師 岩城美子さん、小沼ふさ子さん
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 エプロン
▽費用 1回800円(材料費別)
▽申込み・問合せ 萩野センター (☎550・2722)

ピアノとギターの集い「みんなが楽しく歌おう！」

- ▽日時 6月15日(水) 午後1時30分～2時30分
▽場所 五日市センター
▽内容 ピアノとギターの演奏を聴いたり、一緒に歌ったり楽しいひと時を過ごします。
▽講師 曲健一さん、田中佳奈子さん、板花かおりさん(いはな音楽教室)
▽定員 30人(申込み順)
▽費用 500円
▽申込み・問合せ 五日市センター (☎533・0330)

ステンドグラス講座

- ▽日時 6月23日(木) 午後1時～3時30分
▽場所 萩野センター
▽内容 好きなガラスでハンドミラーを作ります。
▽講師 西田真由美さん
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 エプロン、軍手
▽費用 千円(材料費別)
▽申込み・問合せ 萩野センター (☎550・2722)

危険な崖や家のまわりの再点検をお願いします

梅雨の季節が近づいてきました。この時期は、長雨や集中豪雨で地盤や崖、よう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われているところにある家や土地では、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

安全で快適な道づくりにご協力を

道路に面した生け垣や庭木の枝が伸び、カーブミラーや信号などが見えなくなると、車や歩行者の通行が妨げられ、交通事故の要因となります。また、倒れ



4月からペットボトルは戸別収集になりました！

●ペットボトルのラベルはついたら、そのままキャップを外して、中をきれいに洗い、つぶしてください。
●キャップは可燃ごみです。
●ペットボトルはバケツやダンボールなどの容器に入れて出して下さい(容器がない場合は、透明の袋で出してください。レジ袋などの白い袋では出せません)。

子育て講座

- ▽ベビーマッサージ
▽日時：6月10日(金) 午前10時30分～11時30分

ている方は、補強、改良などの工事を行ってください。
なお、法律(宅地造成等規制法)で定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をする場合や、よう壁などを築造するときは、事前に許可が必要なので、ご注意ください。
▽相談・問合せ 都市計画課指導係、東京都多摩建築指導事務所開発指導第一課(☎548・2037)

た樹木を放置すると、事故を招き、危険です。事故防止と安全対策のために、生け垣や樹木の手入れを計画的に行いましょう。次のような行為も危険ですので、行わないでください。
●路上に商品や置看板を並べる
●自転車、バイクなどの放置
●車などの出入りのために段差プレートなどを置くこと
●段差プレートなどは、歩行者がつかずいたり、自転車やバイクが乗り上げて転倒する恐れがあり非常に危険です。また、道路面排水の妨げにもなります。
●車の出入りのために、L型溝など縁石を切り下げる場合は、自費工事となりますので、お問い合わせください。
▽問合せ 管理課管理係

市民農園の利用者を追加募集します



- ▽貸付期間 平成31年3月まで
▽貸付場所 上ノ台農園(17区画)、上ノ台第2農園(7区画)、森ノ上農園(9区画)
※空き区画数は、5月18日現在のものです。
▽面積 1区画20平方メートル
※1世帯につき2区画まで
▽対象 市内在住で秋川ファーマーズセンター市民農園を利用していない方
▽費用 1区画年7200円
▽その他 技術指導員による栽培指導や実地講習会があります。

- 場所：秋川ふれあいセンター
●内容：子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
●講師：園田美保さん(ベビープランニングケアーインストラクター)
●対象：3か月から7か月までの子どもとその保護者
●定員：20組(申込み順)
●持ち物：レジャーシート、バスタオル、飲み物
●費用：300円(オイル代)
▽親子でヨガ
●日時：6月13日(月) 午前10時～11時
●場所：秋川ふれあいセンター
●内容：ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
●講師：伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)
●対象：1歳の子どもとその保護者

- ▽赤ちゃんのかかわり
●日時：6月17日・24日の金曜日(全2回) 午前10時～11時15分
●場所：秋川ふれあいセンター
●内容：きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
●講師：公立保育園長
●対象：2子目以降のお子さん(生後3か月～1歳未満)をお持ちの方
●定員：15組(申込み順)
●持ち物：バスタオルほか
●費用：無料
▽申込み方法 6月2日(木)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

介護教室(講演会)「高齢者に多い整形外科の病気とその予防」

- ▽日時 6月24日(金) 午後1時30分～3時

- ▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 6月2日(木)午前8時30分から電話で受け付けます。
▽申込み 五日市はつらつセンター(☎569・8108)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

- ▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 「腰が痛い」「足が痛い」「手がしびれる」など、歳を重ねるにつれて多くなる整形外科の病気について、専門家が分かりやすく伝えます。
▽講師 理学療法士、作業療法士
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 6月2日(木)午前8時30分から電話で受け付けます。
▽申込み 五日市はつらつセンター(☎569・8108)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

あきる野

熊本地震支援 協議会事業

チャリティイーイベント 命のバトンをつなごう 救命講習会参加者募集

野外活動における不測の事態に対応できるよう、応急手当などの対処法の講習会を開催します。大切な人や家族、命を守るため、災害時にも役立つ救命救命処置講習会を受講して知識と技術を学びましょう。なお、参

加費は、平成28年熊本地震の災害義援金として寄附します。
▽日時 6月11日(土) 午後1時～4時30分
▽場所 中央公民館
▽対象 高校生以上(市外の方でも参加できます)
▽講師 二瓶哲彰さん(米空軍消防隊、アメリカ心臓協会公認インストラクター、BLS西多摩代表)

▽内容 野外活動におけるファーストエイド(応急手当、救命処置、心肺蘇生)など
▽定員 20人(申込み順)
▽費用 千円
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

軍道紙の原料 「トロロアオイ」の苗を差し上げます

トロロアオイはアオイ科の一年草で、高さ1メートルくらいになり、真夏から秋の初めに黄色い大きな花を咲かせます。「軍道紙」を多くの方に知っていたため、あきる野ふるさと工房で育てた苗を無料で差し上げます。庭先などできれいな花を咲かせてみてください。

※「軍道紙」とは、楮の樹皮を原料とし、トロロアオイの根から取れる粘液を加えて作る手漉き和紙で、市内の軍道地区で江戸時代の前から製造され、東京都指定無形文化財に指定されています。現在、軍道紙保存会が「あきる野ふるさと工房」で、伝統文化を後世に引き継ぐ活動を行っています。

▽配布日時 6月3日(金) 午前9時30分～午後5時
※無くなり次第終了
▽配布場所 あきる野ふるさと

工房(乙津671、毎週火曜日・水曜日休館)
▽配布数量 約500本(受付順)
※多数必要な場合は要相談
▽問合せ 軍道紙保存会(あきる野ふるさと工房内) ☎596・6000

観光ボランティアガイド 「初夏を感じる あじさいめぐり」参加者募集!

▽日時 6月26日(日) 午前8時30分集合(荒天中止)
▽集合場所 武蔵五日市駅
▽コース 南沢あじさい山、秋川渓谷瀬音の湯など(約10キロ)
※一部登山道、急坂を歩きます。
▽解散場所 秋川渓谷瀬音の湯
▽定員 30人(抽選)
▽持ち物など 昼食、飲み物、タオル、敷き物、雨具、歩きやすい服装・靴
▽費用 350円(保険料50円、あじさい山協力金300円)
▽申込み方法 6月22日(水)まで

▽申込み・問合せ 観光政策課 ☎595・1135

第20回小さな子どものためのおさんぽ会
緑あふれる弁天山を、お子さんのペースで気持ちよくハイキング。洞窟まで歩けるかな。山道を歩きながら、季節の生き物との出会いを楽しみます。
○日時 6月12日(日) 午前10時～11時30分
○集合場所 網代会館(網代200)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
○定員 10組(申込み順)
○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をお勧めします)、歩きやすい靴
○費用 1人50円(保険代含む)
○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
○申込み方法 6月8日(水)までに、電話で申し込んでください。
○企画運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



に電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 観光政策課 ☎595・1135

第8回あきる野市 あじさい標語カルタ大会 ボランティア募集!

「あじさい標語カルタ大会」の大会運営に参加していただく市内の中学生・高校生のボランティアを募集します。
▽日時 7月9日(土) 午前9時30分～午後4時(予定)
▽場所 五日市フアインプラザ
▽対象 市内在住・在学の中学生、高校生
▽内容 会場設営、参加者の受付、審判など
▽申込み方法 6月14日(火)必着までに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入し送付するか直接窓口にお持ちください。電話でも受け付けます。
▽その他 ボランティアアスタツフは傷害保険に加入します(主催者負担)。

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎19710814 二宮350

あきる野市・羽村市 共同開催「大島・子ども体験塾」参加者募集

▽期間 8月10日(水)～14日(日) 4泊5日(船中1泊)
▽場所 東京都大島町
▽応募資格 市内在住・在学の小学校5・6年生と中学生で、事前・事後活動に参加できる健康な方。学校・地域などで青少年活動のリーダーとして活動する意欲のある方
▽内容 異なる年齢、学校、地域の子どもたちが、「創造、感動、自立」をテーマに伊豆大島で三原山登山、海水浴、椿油しぼりなどの体験学習をします。
▽定員 35人(初めての方を優先し、抽選。あきる野市・羽村市で合計70人)
▽費用 1万円(天候不良などで現地での宿泊が増える場合には、実費負担あり)

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎19710814 二宮350、直通558・2438

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎19710814 二宮350

▽説明会など
●保護者説明会：7月26日(火) 事前活動：7月31日(日)
●事後活動：8月20日(土)
▽その他 公開抽選会を6月22日(水)午後3時30分から市役所5階505会議室で行います。
▽申込み方法 6月15日(水)必着までに、所定の申込書に必要事項を記入し、送付するか直接窓口にお持ちください。申込書は、各小・中学校で配布するほか窓口でも配布します。
※市ホームページからもダウンロードできます。

生涯学習コーディネーター養成講座

あなたもコーディネーターとして活躍してみませんか。この講座は、生涯学習コーディネーターとして必要な知識などを習得するとともに、企画・

「初心者パソコンQ&A」
▽日時 6月8日(水)・13日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお伝えください。
▽定員 5人(申込み順)
▽持ち物 ノートパソコン ※貸し出し用のパソコンはありませんので、必ずお持ちください。
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽両日の申込みはできません。
▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221

表 養成講座日程
Table with 4 columns: 回 (No.), 期日 (Date), 内容 (Content), and 備考 (Remarks). It lists 8 sessions for the 'Basic Course' and 'Practical Course', and a 'Management Course'.

運営を行います。また市民と市民をつなぐ生涯学習コーディネーターとして活躍できる人材を育成します。
▽期日・内容 表のとおり
▽時間 午後7時～9時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)、生涯学習コーディネーター
▽定員 15人
▽費用 無料
▽申込み方法 6月20日(月)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(直通558・2438)

図書館からのお知らせ

6月の休館日(通常の休館日及び蔵書点検による休館日)

- 中央図書館 毎週金曜日と14日(火)・15日(水)・21日(火)
- 東部図書館エル 毎週月曜日と28日(火)~30日(水)
- 五日市図書館 毎週月曜日と21日(火)~24日(金)
- 中央図書館増戸分室 毎週月曜日と8日(水)・9日(木)

中央図書館(☎558-1108)

おはなし会

○日時 6月5日(日) 午前11時~11時30分
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 6月8日(水) 午後3時~3時30分
ひよこのおはなし会

○日時 6月13日(月) 午前11時~11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 6月8日(水) 午後3時30分~4時
わらべうたのじかん

○日時 6月9日(木) 午前11時~11時30分
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館(☎595-0236)

わらべうたのじかん

○日時 6月15日(水) 午前10時30分~11時

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者
おはなし会

○日時 6月15日(水) 午後1時30分~2時

本のリサイクル市ボランティアを募集します!!

○日時 6月17日(金)~19日(日)(1日でも可)
午前9時45分~午後4時(17日は午後1時から)

○内容 リサイクル市の準備、片付け、開催当日の運営の補助ほか

○定員 15人程度(申込み順)

○申込み方法 6月10日(金)までに電話か直接窓口
に申し込んでください。

本のリサイクル市(一般書・児童書・雑誌)

○日時 6月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後3時

※本がなくなり次第終了

○内容 図書館で使わなくなった本を再活用するため無料で配布します。

※19日に本の追加はありません。

○持ち物 本を入れる袋

○その他 駐車場の収容台数に限りがあるため車での来館はご遠慮ください。

中央図書館増戸分室(☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 世界を見よう(一般向け)、生物多様性の本箱(児童向け)

○期間 6月30日(木)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

6月の市民ギャラリー

(中央公民館)

○i-Photo Club写真展

●展示内容…風景、野の花、野鳥などの写真

●期間…6月1日(水)~5日(日)

●時間…午前10時~午後5時(1日は午後1時から、5日は午後4時まで)

●主催…i-Photo Club

○あきる野会「パレット」展

●展示内容…水彩画展

●期間…6月8日(水)~12日(日)

●時間…午前10時~午後4時(8日は正午から)

●主催…あきる野会「パレット」

○デジタルイメージング展2016

●展示内容…デジタル写真の展示

●期間…6月15日(水)~19日(日)

●時間…午前10時~午後5時(15日は正午から)

●主催…デジタルイメージングサークル

○寿大学写真クラブ作品展

●展示内容…デジタル・フィルム写真

●期間…6月22日(水)~26日(日)

●時間…午前10時~午後5時(22日は正午から、26日は午後4時30分まで)

●主催…寿大学写真クラブ

○2016年70美会展

●展示内容…油彩画の展示

●期間…6月29日(水)~7月3日(日)

●時間…午前10時~午後5時(29日は正午から、3日は午後4時まで)

●主催…70美会

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

シルバー人材センターからのお知らせ

▽パソコン教室

●期日:6月20日(月)~8月1日(月)

●コース(有料講習)

*通常教室:パソコン入門、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、インターネット&メール(週1回2時間×6回)

*短期教室:ワードでデジタル写真を楽しむ、見栄えのある文書作成、インターネットでショッピング、オリジナルのポスター作成(週1回2時間×3回)

※Windows 8.1&Office 2013使用

※コース内容、日程、講習料金など、詳しい内容はお問い合わせください。ホームページでも検索できます。

●申込み方法:6月2日(木)~5日(日)の間に、本人が電話か直接窓口で申し込んでください。

▽刃物研ぎ

●秋川地区

*日時:6月8日(水) 午前9時~午後3時

*場所:あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

●五日市地区

*日時:6月9日(木) 午前9時~午後2時

*場所:五日市ひろば(五日市1-10-1)

●料金:包丁1本300円~(1人何本でも可)

※雨天実施

▽申込み・問合せ

あきる野市シルバー人材センター(☎558-1414)

若者向けイベント運営ボランティア(イベント)養成講座

参加者募集

一緒に行事やイベントを盛り上げてくれるボランティア(通称イベント)の養成講座を実施します。

第1弾となる今回の講座では、「バルーンアート」を学びます。講座修了後は、社会福祉協議会の事業や市内福祉施設などのイベントに参加して、あきる野市を笑顔あふれる街にしましょう。

▽日時 7月9日(土) 午後2時~4時

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽定員 15人(申込み順)

▽対象 市内在住・在勤・在学中で、一緒にイベントを盛り上げてくれる方

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会「あきる野ボランティア・市民活動センター」(☎595-9033)

体育協会あきる野市民硬式テニス大会参加者募集

▽日時 6月12日(日) 午前8時30分集合(予備日7月3日)

▽場所 総合グラウンドテニスコート

▽種目 ダブルス(一般の部と初心者部)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方、テニス連盟会員

▽費用 1人千円(高校生以下は500円)

▽その他 詳細は、テニス連盟のホームページ(<http://sports.geocities.jp/akirunotennis/>)、ポスターをご覧ください。

▽申込み方法 大会当日会場で受け付けます。

▽問合せ テニス連盟 小野(☎558-4264)

秋川消防署からのお知らせ

▽危険物安全週間 平成28年度・29年度東京消防庁危険物安全標語「危険物 ルールを守って 安全に」

危険物災害の未然防止のため、危険物施設などがある事業所等自主保安体制を推進し、都民の危険物に関する知識の普及啓発をします。

●期間:6月5日(日)~11日(土)

▽自衛消防訓練技術審査会 あきる野市、日の出町、檜原村の事業所の自衛消防隊が、日頃の訓練成果を競います。一般の方の見学は自由です。

●日時:6月9日(木)(予備日14日(火)) 午後0時30分~4時

●場所:東京サマーランド第2駐車場B(上代継600)

▽問合せ 秋川消防署(☎595-0119)

のんびりく

心にせせらぎを・・・溪谷の駅



<平日あきる野市民割引> 〒190-0174 東京都あきる野市之湯 565
TEL 042-595-2614
■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円
URL: <http://www.sae-toyoyu.jp>
お気軽にお越しくださいませ

日本では交通事故による死者数より、入浴中の死者数の方が多い。

温水式浴室 暖房・乾燥機

入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心

強力除湿でカビや結露の発生を抑えます

ドライホット

熱源はLPガス、灯油

ワンランク上の快適さをご提案します。リフォームのことなら何でもご相談下さい。

エネショオオマダ

LPガス・灯油・水回りリフォーム
あきる野市草花 3142
草花小学校西側入口
(042) 558-5533 0120-80-5533

8面のつづき

ハローワーク青梅
合同就職面接会in福生

ハローワーク青梅では、福生市などとの共催により、就職を希望する方を対象とした就職面接会を開催します。

▽日時 6月17日(金) 午後1時30分～4時(1時～3時受付)

●参加企業あいさつ:午後1時30分～1時50分
●企業との面接:午後1時50分～4時

▽場所 福生市民会館3階(福生市福生2455、牛浜駅東口下車徒歩5分)

▽対象 福生市、青梅市、羽村市と近隣での就職を希望される方

▽参加企業 10社(予定)
※参加企業の情報は、ハローワーク青梅のホームページに掲載します。

▽持ち物 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)、筆記用具

▽問合せ ハローワーク青梅 職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

「浸水への備え」を
お願いします!

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水の備えをお願いしています。道路にある雨水マスや側溝がふさがっている

と、雨水が流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水マスや側溝にごみを入れたり、上物を置いたりしないようお願いします。

あきる野
ルピア情報

申込み・問合せ
☎5500・47000

※詳しくは、ホームページ
http://akiruno-rupia.jp/
をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

ベビーマッサージ&
おひるねアート



▽日時 6月3日(金) 午前10時30分～正午
▽内容 マッサージの後、お昼

▽問合せ 東京都下水道局流域下水道本部(☎527・4828)

子育て応援
とつきようバスポート事業
協賛店の募集

都では、企業や店舗などが、善意により中学生以下の子ども

のいる家庭・妊婦の方に対して、商品の割引などのさまざまなサービスを提供する仕組み「子育て応援とつきようバスポート事業」を10月から実施する予定です。

事業開始に先立ち、6月1日から協賛いただける企業や店舗などを募集します。子育て世帯・妊婦の方を応援したいという方の登録をお願いします。

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親

▽定員 6組
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(ない場合は500円)

▽費用 3500円
▽フラワーアレンジメント

▽日時 6月8日(水) 午後2時～4時

▽内容 トルコキキョウ、バラ、アガパンサスなどを使ってアレンジを作ります。

▽定員 15人
▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円
▽テーブルセッティング

▽日時 6月11日(土) 午後1時30分～3時

▽内容 さまざまな食事のスタイルを学びます。

環境省からのお知らせ
「みどり香るまちづくり」
第11回 企画コンテスト

住みよいかおり環境を創出しようとする地域の取組を支援するため、かおりの樹木・草花を用いた、街区・近郊地区などの「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。

▽応募要件
①「かおりの樹木・草花」(原則として総計30本以上)を使用する企画であること
②今後実施を予定しており、植栽場所を確保している企画であること(既に実施している事業は、植え替えや拡大など

を予定している事業)を募集期間 6月5日(日)～10月7日(金) 詳しくは、環境省ホームページ(http://www.env.go.jp/air/akushu/midorit_machi/index.html)をご覧ください。

▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具

▽費用 2500円(お茶菓子付き)
▽ガラスフュージング

▽日時 6月13日(月) 午後1時～3時

▽内容 色とりどりのガラスでペンダントやチャームを作ります。

▽定員 8人
▽費用 2千円

中高年から始める
「うしろピアノ」新規募集

▽日時 6月13日・27日の月曜日 午前10時～11時30分
6月14日・28日の火曜日 午後6時30分～8時

▽内容 音符が読めなくても気軽に始められる講座です。

▽定員 各回10人

市民公開医療講演会
「B型・C型肝炎、
キャリアのあなた
へ肝臓がんにならないうために、
なったとき」

▽問合せ 環境省水・大気環境局大気環境課大気生活環境室 臭気対策係(☎03・5521・8299)

▽日時 6月12日(日) 午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽費用 初回500円、2回目以降1500円

▽ベビーマッサージ&
フォトカラーージュ

▽日時 6月17日(金) 午前10時～正午

▽内容 マッサージの後、フォトカラーージュをします。

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親

▽定員 6組
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(ない場合は500円)

▽日時 6月17日(金) 午後1時～2時30分

▽内容 オレンジを使った華やかでおいしいアレンジティー

▽内容 講演、体験談

▽総合同会 荒川泰行さん(公立阿伎留医療センター院長)

▽講師(予定) 妻神重彦さん(公立福生病院診療部内科部長)、野口修さん(青梅市立総合病院消化器内科診療局長)、高山忠利さん(日本大学医学部長消化器外科教授)

▽定員 200人
▽費用 無料

▽その他 優先席を希望の方は、事前に電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」 西本(☎596・0646、午後1時～6時受付)

交通遺児奨学金
保護者などが交通事故で死亡したことなどにより、経済的理

を楽しまします。
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お茶菓子付き)
▽パソコン講座
「音楽を楽しむ」

▽日時 6月21日・28日の火曜日 午前9時15分～11時30分

▽内容 1日目はYouTubeの音楽を楽しみます。2日目は自分好みの音楽CDの作り

▽定員 10人
▽持ち物 Windows7以降のノートパソコン

▽費用 各千円



(以下は広告枠です)

健康に不安がある方のためにできました。健康にお守り。健康の不安がある方、持病がある方、もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生保障する医療保険です。0037-6001-67887

横浜赤レンガ倉庫で秋川溪谷プロモーションイベント 「カワライフ2016森のしずく」を開催します



横浜赤レンガ倉庫で秋川溪谷の観光プロモーションイベントを開催します。観光PRブースをはじめ、地産のグルメや特産品の販売、クラフト体験や忍術体験などのワークショップから

秋川溪谷の魅力を伝えます。
▽日時 6月11日(土)・12日(日) 正午～午後4時(予定)
▽場所 横浜赤レンガ倉庫イベント広場イベントスペースA
▽費用 入場無料
▽主催 あきる野市
▽協力 あきる野市観光協会、あきる野商工会、秋川漁業協同組合、秋川木材協同組合、あきる野市観光協会五日市支部青年部、小峰ビジターセンター、都立秋留公園、新四季創造(株)、株東京サマーランド、(一社)日本自動車連盟東京支部、秋川クラフトマーケット
▽問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係 ☎595・1135

市民のひろば



日時(時間は24時間表示) 場所/活動内容/講師/他
入会金/会費/費用/その他/問合せ

会員募集

有里カラオケサークル

日曜・金曜・土曜日のうち都合のよい日/あきる野ルピア3階/ライブが楽しいカラオケ上達のコツを教えます。/入会料/会費3千円/問吉本 ☎90・4713・9401

吟道学院あきる野の道場

日曜・水曜・金曜・土曜日の

各教室月3回 13時30分/中央公民館、上館自治会館/活漢詩吟詠をはじめ和歌・俳句などを楽しく学習します。/会費2千円/問栗原 ☎090・6958・6457

キッズチア★サンタナ

毎週金曜日 16時/あきる野ルピア/活ポポン持って楽しくチアダンスの練習をしています。/会費2500円/問中村 ☎080・3520・9470

あきる野混声合唱団

日曜日 14時/中央公民館ほか/3回程度/場中央公民館ほか/活10月にオーケストラとの第九などの演奏会を予定しているため、会員を募集します(経験者歓迎)。/会費5千円/問村野 ☎559・6178

講演会など

デジタルイメージング展

2016年6月15日(水)・19日(日) 10時/6月15日は12時から/場中

あきる野保健相談所 6月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象	乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
2日(木)	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)		午前9時45分～10時20分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
13日(月)	育児相談	乳児(1歳未満)	午前9時～10時30分	
16日(木)		小学校入学前の幼児(1歳以上)		
27日(月)	むし歯予防教室	生後8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者(予約制)	午前9時30分～9時45分	
3日(金)	3歳児健康診査	平成25年5月1日～14日生まれ	午後1時～1時45分	
7日(火)	健康診査	平成25年5月15日～31日生まれ		
10日(金)	1歳6か月児健康診査	平成26年11月1日～16日生まれ		
14日(火)	健康診査	平成26年11月17日～30日生まれ		
17日(金)	乳児産婦健康診査	平成28年2月1日～15日生まれ		
21日(火)	健康診査	平成28年2月16日～29日生まれ		

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

中央公民館/費無料/問デジタルイメージングサークル 井上 ☎558・3452

秋川やきもの会 高木 ☎58・0108

深沢家の「図書館」と五日市憲法草案

日曜日 14時/東部図書館エル/講伊藤大輔さん(フォーラム色川共同代表)/費3000円/他事前の申し込みは不要です。/問図書館はともだちの会 原 ☎559・2803

第31回秋川流域合唱祭

陶芸初心者講習会(作るの使う楽しみ体験しませんか)

日曜日 19日/中央公民館/講あきる野市秋川やきもの会会員/費2千円/他講習会終了後、入会もできます。/問あきる野市

あきる野市吟詠連盟

活詩吟愛好の皆さんへ、今秋開催の市民文化祭吟詠大会に、流会に所属していない方一人でも参加申込みをしてください。/問岡部 ☎090・3225・181

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
●適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

6月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
5日(日)	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
12日(日)	あべクリニック 瀬戸岡459-11 ☎558-7730	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		ひらい歯科医院 日の出町平井971 ☎597-5979
19日(日)	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	朱膳寺内科クリニック 秋留1-10あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201			森田歯科医院 日の出町平井2069-2 ☎597-5141
26日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 ☎559-7332	米山医院 二宮1133 ☎558-9131			かねこ歯科医院 小川東2-7-2遠藤ビル2F ☎558-5118

※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119 (救急車を呼んだ方が良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
小児救急医療電話案内 #8000
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス ☎521-2323 東京都ひまわり ☎03-5272-0303 秋川消防署 ☎595-0119

(以下は広告枠です)

ガン保険 チューリッヒ生命 「終身がん治療保険プレミアム」
通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険
今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!
0037-6001-69238
ZURICH チューリッヒ生命
株式会社ニュート・フィナンシャル・コンサルティング
160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

既にガン保険にご加入されている方に
追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実
主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
保険期間:保険料払込期間:終身
35歳 男性 月払保険料 1,500円
43歳 女性 月払保険料 1,500円
ガン保険にご加入されていない方に
自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える
主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
保険期間:保険料払込期間:終身
40歳 男性 月払保険料 3,216円

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!
これからも 住まいの困ったな! ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 傾斜修繕 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸取替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料! ……お得な工事いろいろ……
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX / 533-0677
あきる野市三内647-4 Email / reform-1@tbp.t-com.ne.jp

納税などには便利な口座振替をご利用ください