

ご家庭で余らせたり捨ててしまいがちな食材TOP10をきのこで解決!  
時短で簡単に作れるうえ、きのここと合わせることでうま味や栄養がアップするおすすめレシピをご紹介します。

supported by **HOKKO**

ご自宅では是非作ってみてください!  
詳しいレシピはこちら!



余らせがちな食材ランキング

NO.1 きゅうり

NO.2 豆腐

NO.3 キャベツ

NO.4 レタス

NO.5 納豆

NO.6 牛乳

NO.7 もやし

NO.8 パン

NO.9 食パン

NO.10 卵

おすすめレシピ



きゅうり×きのこのレシピ  
きのこときゅうりの中華風  
きのこのうま味ときゅうりの食感でクセになるおいしさ!



豆腐×きのこのレシピ  
きのこ豆腐の簡単スープ  
材料6つ!冷やして食べても美味しいカンタンスープ♪



キャベツ×きのこのレシピ  
きのこキャベツの七味しょう油漬け  
きのこのうま味で調味料はしょう油だけでOK!



レタス×きのこのレシピ  
きのこレタスのやみつきなムル  
電子レンジで3分♪おつまみにもなる初夏の新定番!



納豆×きのこのレシピ  
ヘルシーなぼとろ丼  
ネバネバ&シャキシャキ食感が楽しいW菌活メニュー!



牛乳×きのこのレシピ  
簡単☆きのこ入り白カレー  
コクがあるのにヘルシー!栄養満点で丈夫な骨づくりにも◎



もやし×きのこのレシピ  
ブナシメジのナムル  
きのこを加えることでうま味アップ!家にある材料で本格的な味わいに♪



パン・食パン×きのこのレシピ  
朝ごはんに!きのこのピザトースト  
ツナやコーンを入れてお子さんも大好きな一品に



卵×きのこのレシピ  
きのこたっぷり♪簡単キッシュ  
お家にある食材で!身体ケアにも役立つ栄養満点レシピ♪

OFFICIAL GAME DAY PROGRAM  
**WARRIORS**



VS.



2021-22 SEASON  
**HOME GAMES**

**4.30 SAT**

KATEKYO学院  
PRESENTS  
15:05  
TIP OFF

**5.1 SUN**

HOKKO  
PRESENTS  
15:05  
TIP OFF

abn長野朝日放送

会場 **ホワイトリング**

北信五岳と善光寺平の眺望

# INFORMATION

## イベント

4/30 SAT

5/1 SUN

12:10	エキシビジョンゲーム U12女子 Rabbits NY vs. 青木島HOOPS
14:15	須坂コルツ パフォーマンス
15:00	試合前スピーチ KATEKYO学院 統括本部長 柳沢喬 様 両チームスターティング5紹介 <b>場内暗転:ペンライトを照らそう!</b>
15:05	TIP-OFF(試合開始)
15:50	ハーフタイム <b>SHIGA PRESENTS</b> 長野ダンスユニオン パフォーマンス
17:10	ゲームMVP表彰(勝利時のみ) <b>ウォリアーズ勝利時!</b> 場内暗転:ペンライトを照らそう!



ウォリアーズ勝利時!  
場内暗転:ペンライトを照らそう!

12:10	エキシビジョンゲーム U12男子 PURPLE LIONS vs. GLORIA Kids
14:15	信州プレイブウォリアーズ チアスクール Jey's パフォーマンス
14:25	両チーム選手入場
15:00	試合前スピーチ ホクト株式会社 代表取締役社長 水野雅義 様 両チームスターティング5紹介 <b>場内暗転:ペンライトを照らそう!</b>
15:05	TIP-OFF(試合開始)
15:50	ハーフタイム <b>HOKYO PRESENTS</b> ハーフタイムショー 湯澤かよこ&ジャズパース スペシャルパフォーマンス「菌勝っ!」の歌
17:10	ゲームMVP表彰(勝利時のみ) <b>ウォリアーズ勝利時!</b> 場内暗転:ペンライトを照らそう!

Material Solution  
**日本ステルス精工 PRESENTS**  
2021-22シーズン 信州プレイブウォリアーズシーズンMVP 発表&表彰  
場内暗転(ペンライトを照らそう) 2021-22シーズン エンディングセレモニー

### 今季ラストの対戦相手グルメ! 「愛知県 名物B級グルメ」

### アリーナグルメ ウォリ飯

RIKOB'S FOOD TRUCK



#### 「味噌カツ丼」

濃厚な赤みそがカツに合い、ご飯が進む! 赤みそダレはビールにも良く合います!

**150食限定!**  
**800円**



#### 「台湾まぜそば」

ピリリと辛味を効かせた旨味と甘みが広がる肉味みそはハマる美味しさ!

**150食限定!**  
**800円**



#### 屋外フードコート

- グラ・シャリオ・コンパニー
- 信州おいしいもの会 -兵-   
大阪焼、カリカリチーズ等
- らうめん吟屋 ビビキッチン   
ラーメン ハニーニ
- スマイルツリー   
フーティン
- 美ら音〜ちゅらね〜   
タコライス、ラフテー丼、サンドイッチ
- and craft cafe(30食のみ) **NEW**  
コーヒー、カフェオレ、てんしのケーキ
- RIKOB'S FOOD TRUCK(1食のみ)   
味噌カツ丼、台湾まぜそば

### ブース情報

- 1Fロビー
- ① インフォメーション
  - ② ドリンク販売
  - ③ 信州プレイブウォリアーズ後援会
  - ④ バスケケットLIVE (協力:ソフトバンク長野中央店)
  - ⑤ BRAVE ACTIONS(SDGs活動紹介) 折り鶴、レンタルバッテリー、マイタイムライン
  - ⑥ プレアーパーク

- 1Fアリーナ内
- ① 千曲市観光ブース
  - ② 信州オフィシャルグッズショップ
  - ③ 信州プレイブウォリアーズアカデミー、キャマス
- 屋外
- ① ウォリアーズタウン(ファンクラブ)
  - ② BRAVE ACTIONS(SDGs活動紹介)
  - ③ トヨタ MIRAI 展示
  - ④ フードドライブ supported by **KATEKYO**(30食) supported by **HOKYO**(1食)
  - ⑤ 長野県赤十字血液センター(1食のみ) (協力:長野白樺ライオンズクラブ)

タイトルパートナー

4/30 SAT

**KATEKYO学院**

5/1 SUN

**HOKYO**

ネイビーパートナー

株式会社ナガノ建築サービス

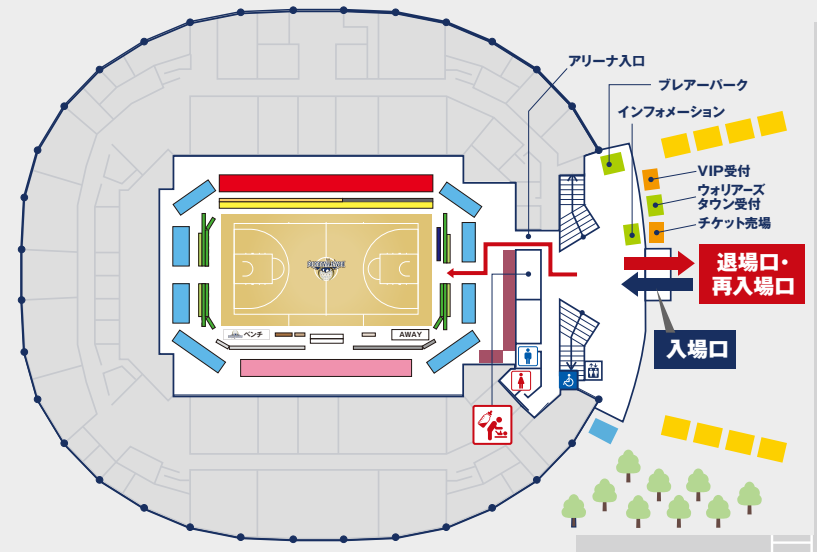
主催: JBA / B.LEAGUE 主管: 信州プレイブウォリアーズ ホームタウン: 長野市、千曲市  
後援: 公益財団法人長野市スポーツ協会 / 長野商工会議所 / 長野市商工会 / 公益社団法人長野青年会議所 / 公益社団法人南長野青年会議所 / 公益社団法人ながの観光コンベンションビューロー  
協力: 一般社団法人長野県バスケットボール協会 / 長野市バスケットボール協会 / 東北地区住民自治協議会

# WHITE RING AREA MAP

## ホワイトリング会場案内図

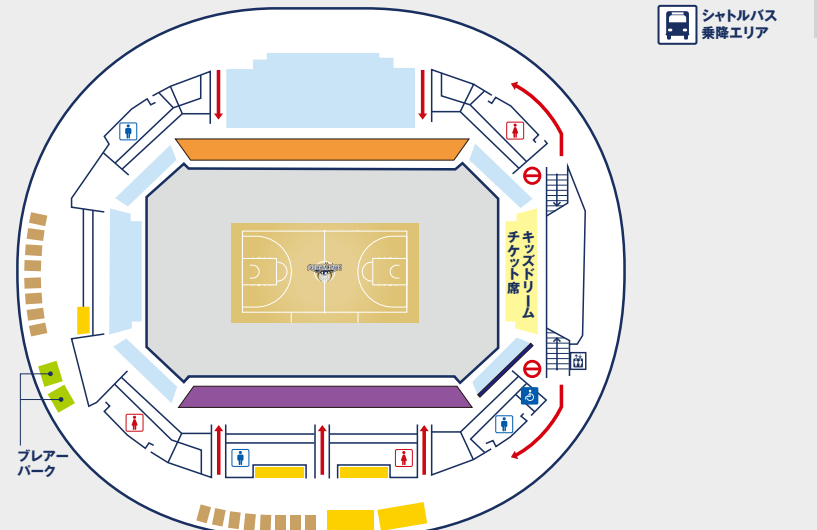
### 1Fエリア

- ウォリアーズTシート
- おいでなしてシート
- ウォリアーズシート
- プレイブシート
- まちかシート
- コートサイド1列目
- コートサイド2列目
- コートエンド1列目
- コートエンド2列目
- 1階指定席ベンチ向
- 1階指定席ベンチ裏
- 1階指定席ゴール裏
- 1階車椅子シート



### 2Fエリア

- 2階指定席ベンチ向
- 2階指定席ベンチ裏
- 2階自由席
- 2階車椅子シート



- ウォリ飯エリア
- イートインエリア
- オフィシャルグッズ
- 授乳室・おむつ替えスペース
- インフォメーション・ウォリアーズタウン・プレアーパーク
- 喫煙エリア
- 進入禁止



# 2021-22 SEASON SHINSHU BRAVE WARRIORS ROSTER


## 2021-22 SEASON TEAM STAFF

トップアシスタントコーチ 久手 智士 SATOSHI HISAYAMA	ビデオコーディネーター 山中 小太郎 KOTARO YAMANANA	マネージャー 高島 好子 YOSHIO TAKASHIMA	アシスタントマネージャー 今崎 嘉樹 YOSHIKI IMAZAKI	アシスタントマネージャー 木ノ瀬 未悠 MIYU HINOSE	アシスタントマネージャー 加藤 颯人 HAYATO KATO	トレーナー 土居 諒哉 RYOYA DOI	遠征 薄井 大樹 HIROKI USUI	ストロング&コンディショニングコーチ 藤原 雅樹 MASARI SHIGETA	チームドクター 医療法人 アレックス
--	---------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	-------------------------	--	-----------------------

G:ガード / F:フォワード / C:センター

選手プロフィールはこちら



<https://www.b-warriors.net/team/players/>

# SHINSHU BRAVE WARRIORS 2021-22 SEASON



本日の対戦相手

三遠ネオフェニックス (B1西地区)

ヘッドコーチ代行/  
清水 太志郎

過去の対戦成績 4勝1敗  
(B1リーグレギュラーシーズンのみ)

背番号	名前	ポジション	身長/体重	生年月日	出身地	出場枠
0	サーディラベナ	SG	189/93	1996.12.17	フィリピン	アジア特別枠
8	太田 敦也	C	206/113	1984.06.04	愛知県	日本人
9	杉浦 佑成	SF	196/95	1995.06.24	東京都	日本人
11	岡田 慎吾	SG	188/85	1983.09.12	群馬県	日本人
13	ジャスティン・ノックス	C	206/110	1989.01.13	アメリカ合衆国	外国籍
14	松脇 圭志	SG	185/88	1997.05.15	福岡県	日本人
17	常田 耕平	PG	185/88	1999.11.06	愛知県	日本人
20	エリアス・ハリス	PF	203/108	1989.07.06	ドイツ	外国籍
21	田渡 凌	PG	180/80	1993.06.29	東京都	日本人
22	マックス・ヒサタケ	PF	203/105	1998.04.10	アメリカ合衆国	外国籍
23	半澤 凌太	PG/SG	191/97	2000.01.10	福島県	日本人
26	津山 尚大	PG/SG	180/85	1996.04.16	沖縄県	日本人
28	津屋 一球	SG	190/92	1998.06.07	青森県	日本人
32	山内 盛久	PG	175/75	1990.03.23	沖縄県	日本人

西地区	順位			チーム	順位			チーム	
	順位	勝	負		勝率	順位	勝		負
1	琉球ゴールデンキングス	45	5	0.900	1	千葉ジェッツ	32	7	0.821
2	島根スサノオマジック	37	14	0.725	2	アルバルク東京	37	11	0.771
3	名古屋ダイヤモンドプリンセス	30	13	0.698	3	川崎ブレイドサンダース	37	13	0.740
4	シーホース三河	27	20	0.574	4	宇都宮ブレックス	37	14	0.725
5	広島ドラゴンフライズ	25	26	0.490	5	秋田ノーザンハピネッツ	27	22	0.551
6	信州ブレイブウォリアーズ	23	25	0.479	6	サンロッカーズ渋谷	29	24	0.547
7	富山グラウジーズ	22	32	0.407	7	群馬クレインサンダース	21	28	0.429
8	大阪エヴェッサ	20	31	0.392	8	レバンガ北海道	19	31	0.380
9	滋賀レイクスターズ	14	37	0.275	9	横浜ビー・コルセアーズ	19	33	0.365
10	京都ハンナリーズ	13	40	0.245	10	茨城ロボッツ	14	34	0.292
11	三遠ネオフェニックス	10	42	0.192	11	新潟アルビレックスBB	5	41	0.109

## 新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際は係員の指示に従い、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

検温にご協力ください	37.5度以上の方はご入場いただけません
手の消毒にご協力ください	不織布マスクを着用してください
声を出しての応援禁止です	



マスコットキャラクター プレアー

5/1 HOKTO presents ハーフタイムショー **ハーフタイムにみんなで楽しもう!**

**HOKTO 菌勝っ!** ~きのこから、がんばる人への応援歌~

♪ウォリアーズ フリースロー時のテーマソング!

絶対勝つぞ。いつもがむしゃら、無我夢中... 試合だ! そうしてここまでやってきた。メンだ! 不安の雨には菌(かき)をさせ。菌活だ! 自分を信じて突き進む。負けてたまるか。あの汗を無駄にはしない。試合だ! 夢を夢では終わらせない。メンだ! 鉄の意志と日々の努力よ。菌活だ! 金色になれ。きのこをカラダに取り入れろ。

勝てるカラダに。試合だ! メンだ! 負けぬハードに。試合だ! メンだ! 「世界で一番頑張った」と自信振り撒け。きのこをカラダに取り入れる。

コロナとカラダが一つになる。打ち克つ自分がそこにいる。すべてを奮い立たせ、いざ。栄光をつかむために。あの頂点しか見たくない。あの頂点しか見えない。メンだ! 「世界で一番頑張った」と自信振り撒け。きのこをカラダに取り入れる。

夢は叶うさ。昨日の自分をこえてゆけ。夢から逃げない今日がある。信じて自分を積み上げる。昨日の自分は過去の時間(とき)限界なんて信じない。夢なんて幻想だ。課した意志に挑み続ける。自分を褒める。きのこをカラダにつかみとれ。

叫び続けろ。試合だ! メンだ! 女神は君に。試合だ! メンだ! きのこをカラダにつかみとれ。

TO MAKE ENERGY BY KINOKO ENERGY CHARGE ©2002 HOKUTO/H/T

ホーム最終節限定缶バッチ

2個セット880円

※無くなり次第終了となりますので、お早めにご購入ください。



ホーム最終節限定イラストTシャツ  
サイズ:M/L/XL/XXL  
3,200円



イラストグッズ登場!!

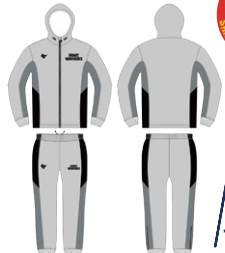


イラスト缶バッチガチャ 1回500円  
※500円玉対応・両替あり

新デザイン! GO MUG



S 2,100円 M 2,400円



チーム着用アイテム!  
スウェット(ライトグレー) サイズ:上下 S/M/L/O/XO/2XO 各7,500円



「キャラメス」:  
生年月日から個性や本質、能力をカラーで診断!  
キャラメスマグネット 400円

みんなで掲げよう!



まきまきフラッグ (THREE) 1,000円

初観戦の方へ 応援必須アイテム



応援タオル 1,800円



ペンライト 1,500円



マフラータオル 1,800円



菌活エナジーカー  
★選手トレーディングカード付き  
1個 450円  
5個 2,000円  
10個 3,800円

※価格は全て税込です

2021-22 SEASON ゲームスケジュール

HOME AWAY

4/25現在

節	試合日	試合開始時間	対戦カード	試合会場	チケット価格 (アルプス)	節	試合日	試合開始時間	対戦カード	試合会場	チケット価格 (アルプス)	
1	10/2	+	WIN 72 - 71	富山市総合体育館		20	2/2	Ⓢ	試合中止	vs. 名古屋ダイヤモンドフインズ	ドルフィンズアリーナ	
	10/3	Ⓢ	WIN 55 - 41									
	10/9	+	LOSE 75 - 84									
2	10/10	Ⓢ	LOSE 66 - 70	ホワイトリング		21	2/5	+	WIN 82 - 58	vs. 京都ハンナリーズ	ホワイトリング	
	10/16	+	LOSE 58 - 65				2/6	Ⓢ	WIN 72 - 51			
3	10/17	Ⓢ	LOSE 74 - 86	アリーナ立川立飛		16節代替	2/12	+	WIN 86 - 72	vs. 広島ドラゴンフライズ	ホワイトリング	
	10/23	+	WIN 85 - 82				2/13	Ⓢ	LOSE 66 - 75			
4	10/24	Ⓢ	WIN 95 - 79	おおきにアリーナ舞洲		22	3/4	Ⓢ	WIN 84 - 77	vs. 川崎ブレイブサンダース	川崎市とどろきアリーナ	
	10/27	Ⓢ	WIN 87 - 84	ことぶきアリーナ千曲			3/5	+	LOSE 75 - 99			
5	11/6	+	WIN 76 - 51	ホワイトリング		23	3/9	Ⓢ	WIN 103 - 94	vs. レバンガ北海道	北海きたえる	
	11/7	Ⓢ	LOSE 75 - 79					3/9	Ⓢ		WIN 103 - 94	
7	11/10	Ⓢ	WIN 92 - 79	豊橋市総合体育館		24	3/16	Ⓢ	LOSE 69 - 72	vs. 三遠ネオフェニックス	ことぶきアリーナ千曲	
	11/13	+	WIN 89 - 62				3/19	+	LOSE 65 - 82			
8	11/14	Ⓢ	WIN 90 - 80	ホワイトリング		25	3/20	Ⓢ	LOSE 76 - 81	vs. 名古屋ダイヤモンドフインズ	ドルフィンズアリーナ	
	12/4	+	LOSE 63 - 72				3/23	Ⓢ	WIN 78 - 71			
9	12/5	Ⓢ	LOSE 61 - 83	ホワイトリング		26	3/23	Ⓢ	WIN 78 - 71	vs. 富山グラウジーズ	ホワイトリング	
	12/11	+	LOSE 87 - 90				3/26	+	LOSE 84 - 87			
10	12/12	Ⓢ	LOSE 65 - 66	太田市運動公園市民体育館		27	3/27	Ⓢ	LOSE 66 - 73	vs. 琉球ゴールデンキングス	ホワイトリング	
	12/15	Ⓢ	LOSE 75 - 92	富山市総合体育館			4/2	+	試合中止			
11	12/18	+	LOSE 71 - 91	松江市総合体育館		28	4/3	Ⓢ	WIN 84 - 77	vs. 広島ドラゴンフライズ	広島サンブラザホール	
	12/19	Ⓢ	LOSE 67 - 75					4/6	Ⓢ		WIN 71 - 69	
12	12/25	+	LOSE 67 - 79	ホワイトリング		29	4/9	+	試合中止	vs. シーホース三河	ホワイトリング	
	12/26	Ⓢ	LOSE 77 - 84					4/10	Ⓢ		試合中止	
13	12/29	Ⓢ	WIN 98 - 69	ことぶきアリーナ千曲		30	4/13	Ⓢ	試合中止	vs. 名古屋ダイヤモンドフインズ	ドルフィンズアリーナ	
	1/1	+	LOSE 74 - 92				4/16	+	試合中止			
14	1/2	Ⓢ	LOSE 74 - 89	船橋アリーナ		31	4/17	Ⓢ	試合中止	vs. 島根スサノオマジック	松本市総合体育館 3アルプス	
	1/8	+	試合中止				4/20	Ⓢ	試合中止			
15	1/9	Ⓢ	試合中止	ホワイトリング		32	4/23	+	WIN 86 - 68	vs. シーホース三河	ウイングアリーナ刈谷	
	1/22	Ⓢ	WIN 64 - 76				4/24	Ⓢ	LOSE 72 - 81			
16	1/23	Ⓢ	WIN 59 - 89	シティホールプラザアオーレ長岡		33	4/27	Ⓢ	19:05	vs. 名古屋ダイヤモンドフインズ	ことぶきアリーナ千曲 4アルプス	
	1/26	Ⓢ	LOSE 85 - 86	ホワイトリング			4/30	+	15:05			
17	1/29	+	WIN 89 - 79	ホワイトリング		34	5/1	Ⓢ	15:05	vs. 三遠ネオフェニックス	ホワイトリング 1アルプス	
	1/30	Ⓢ	WIN 87 - 83					5/4	Ⓢ		14:05	
18	2/2	Ⓢ	WIN 89 - 79	ホワイトリング		35	5/7	+	17:05	vs. 広島ドラゴンフライズ	広島サンブラザホール	
	2/3	Ⓢ	WIN 89 - 79					5/8	Ⓢ		14:35	
19	2/4	Ⓢ	WIN 87 - 83	ホワイトリング		36	5/8	Ⓢ	14:35	vs. 滋賀レイクスターズ	ウカルちゃんアリーナ	
	2/5	Ⓢ	WIN 87 - 83									



チケット販売スケジュールはこちら▶▶▶



未経験、学生、副業  
友人同士の応募大歓迎!!!

登録制アルバイトSTAFF募集!!

イベントの運営・設営  
サンプリング、抽選会など様々な業務を経験できます!



株式会社 BOB アシスト

電話またはメールにてお問い合わせください。  
電話:026-219-2008 メール:yoshino@bob-assist.com

**KATEKYO学院**

one-to-one instruction

**KATEKYO®**

PRESENTS

**LET'S GO !!**

**SHINSHU  
BRAVE  
WARRIORS**



**HOME GAME**  
**APRIL 30, 2022**

**WARRIORS!**

TO MAKE ENERGY BY KINOKO

**ENERGY**

**HOKKO**



®

**CHARGE**



**LET'S GO!!**

**SHINSHU  
BRAVE  
WARRIORS**



**HOME GAME  
MAY 1, 2022**

**WARRIORS!**





## 第1弾 クラウドファンディング

## CAMPFIRE目標達成!!



■ご支援者数:725人 ■ご支援総額:10,310,120円  
 たくさんのアツいご支援、誠にありがとうございました。

※英数字/カナ/漢字50音順

ご支援者様リスト

2	MAKI	Yokota Family	サラダ	ピノ	ゆかさん
2for1滝澤俊之	mariko	Yossey506	しいも	びの@ちびおた	ユキ
96	masako	YUI	しいも	びよん	ゆき
#11RIKUTO	masako	yuka_me	しおぼら	ひろこ	ゆっち
AKIKO	McHENRY	YUKA5821	しおぼらともやんやん	ひろひろ	ゆっち☆
andcraft	meri1124	yuke95	ししゃも	ヒロマサ&シノブ	ゆり
Anju	MIHO	YUKIKA	しずか	フジマキトモマサ	ようまさ
Asuta	mikan	YUMi#24SBW	しほこ	ふじわらかすみ	よっちゃんイカ
ATARU OHTANI	MIKI	Yumiko.M	ジュニア	フミオ11	ラムネ
ATSUKO	MinaeK.	YUZO	しんちゃん	フミオ24	らん
Ayumu_21	mipu	zoysan	すぎほしりょう	フミオ77	りゅう
B.K	MISA_uu	あーみん	スズメちゅんちゅん	ベースボールシャツ	りょうちゃん
Barbara	misaki	あき	そのみ	ほーちゃん	りょーた
BB Friends	Mito.A	あきこ	そらひかるかな	ぼてぞら	りんこ
big-ticket	Mizuz	アサヒドー	たかはしこうたろう	ポパイのバスケット	りんこ
BOKURALしど	nobuchin	あや	たくさん	ばぼ	れもたろう
BWシン	O. K	あんな	たけさんさん	ぼん	わたなべ
C.B	onon	いはあきこ	ただのバスケット好き	ぼんばぼ	わたなべゆか
Cana	osapiyo	いもがわしき	たっく	ポソバフ	相原和弘
cc	otaka	ウォリアーズパワーが主食の忠義さん	チームビッグバレー	マエサカ	相原煌
choko Fukase	otoiku	うっちー	ちゃんすず	マキシー	愛美裕子茂行
Cupid.R	RAN	らん	つきはな	マクヘンリー	青
E.Ishihara	rdk569	えりかびさん	とっち	まさたかとちひろの母	青い森ゆうた
ERI	Rinto Fukase	える	とりの	まっちゃん	青木尚久
E-ZONE	roppe	おかびよん	トリトングジャン	まつもときみこ	赤羽一砂
Front_snow	Rumi08	おつよし	とんかつDJ	まつもとあかり	赤羽利昭
FUKASAWA	S.A.	おまのりこ	とんちゃん@SBW	まみえ	赤羽直子
G.Tomomi	s.mai05	かお	ナイト	まめぞう	浅田康弘
HARE	sakipon	かねこねこ	ナカザワイズミ	みーちゃん	浅野美保
HIROSHI KITAHARA	SAKU	カラフルキャロット	ながのかずひろ	みかばんだ	浅野結衣
HiroSino.Y	SAORI_IMO	きうち	なかむらこうへい	みかりんま	朝日健一
Hiroyoshi!	SAWA	きたはら	なかむらコースケ	みつき・なつき	安曇野市ココア
JAMA	SBWブースター	きよけん	なごみの酒処なごり雪	ミニエコー	畔上歌織
KAO	SBW山本義明	きよちゃん	なし	みやけん	阿部拓真
KAO OKA	shiho	グリボ@SBWB	にしざわたかし	みやしよー	阿部恵
KASAMII	sun	けーすけゆきそら	にしやまちあき	みゅー	安辺瞳
kayo.	sunchan7660	こ	にっく	みゆき	雨宮謙太
keitaicho	TAICHIMIYA	こいさん	ねるねる&そらぼん	みるきい	荒井良幸
KENICHI ASAHI	tomoyo	ごう	はく	めけ	荒井嘉雄
kiwaru.	TSUNAさんち	こたろう	はらたみ	ももさん	荒井康輔
Kiyomi	W.HIROMI	こやまかな	はるっち	モルタン	荒井裕美子
kouhei nakamura	worldsend	こゆりさんとすけさん	ビーナッツ	やさぐれサンダ	新井順
KTR&KHR&SC	xo.L	サカイ	ヒロと愉快な仲間達	やさむとこほ	安保昭恵
Kuroiwa Family	Y.TAYAMA	ざきちあん	ビッグFおじさん	ゆい	池田
M	y.t-baBa	さちぼん	ひとみ	ゆうか	池田光毅
MAHO	yoko	さとうはるの	ヒナタ	ゆうや	池田充輝

池田ひろし	小笠原輝一	小林麻桜	高山直美	花岡香緒里	宮坂靖子
池田一貴	荻原早苗	小林勇輝	瀧澤光太郎	羽生陽彩	宮沢恵美
池田晃基	奥山圭吾	小林洋恵	武田正道	濱航大	宮島麻実
池田千恵	奥平梨紗	小林遼平	武田洋一	瀧志結	宮澤豪
池田卓郎	尾崎えりか	小森康夫	田中晃司	濱秀典	宮澤美加
池田伴美	尾沼華南姫南	小山信温	田中祥司	原真一	宮澤彰汰
石井家	小原幸法	小山弥恵	田中育・花	原ちゃんち	宮澤武志
石井妙子	香枝	齋藤浩幸	田中雅大	原山朋子	宮崎真弓
石田家	春日	齋藤美千代	田中知子	原野正幸	睦電機
石山真由美	和志	齋藤優羽	田中美香	東條秀	村上直子
石坂道昭	片岡平	齋藤嶺	田中勉	陽月あお	萌香
井出亮	加藤雅之	坂井香子	田畑俊明	平山千夏	萌香(もか)旺香(おうき)
伊藤亜理	加藤ゆきお	坂本愛祐美	茶太郎	平倉名奈	百瀬絵美
伊藤亜理	加藤恵美子	咲希	塚田悠斗	平林清	守屋かおり
伊藤琴美	金児義博	桜田正幸	角田駿	葡萄屋iwaki	森直人
伊藤光紀	唐澤若菜	桜田飛鳥 暁陽	寺島智明	(株)プラスワークス	森田ルー
井野口永利子	唐澤奏羽	桜木花道	寺島美恵	洞田英樹	森本紘矢
入江健明	唐澤舞	佐々木将	寺島夕佳里	堀内千恵	森本学
岩松詩之	唐澤真大	鯖岡	寺島菜緒里	真衣	森脇正文
後ろ指さされ夫婦	唐澤千代美	塩原家	寺島菜日奈	毎試合楽しんでます	柳沢由美
碓井悦子	川久保世念子	塩原家一同	寺澤愛佳	前田奏哉	柳澤杏
碓井修平	川上大介	静香	東北好きえっちゃん	前田龍哉	柳澤恵
碓井桜子	岸本直子	島村なみ	遠山大輔	前田響也	柳澤奏人
碓井智子	北原喜恵	島田美穂子	戸嶋聡太	前田詩乃	矢野哲教
碓井夢花	北原詩音	島田久美子	戸谷友宏	真島の西澤	山浦佑介
碓井内誠	北原拓真	清水佐知子	豊原直章	町田しのぶ	山越遼太郎
内堀亜弓	北澤和真	清水俊英	翔んでCIAOJUN	松山岳史	山岸結花
内山美穂	喫茶山と溪谷青沼伸枝	清水綺羅	中曾根慎也	松川いぶき	山岸史明
内山和也	喫茶山と溪谷青沼壽一	下田康元	中村淳一	松村佐和子	山口ゆう
江口梨栄香	木村久美子	下田隼大	中島梓	松村和仁	山田諭Family
江口亮太	清沢家	下田美子	中澤一家	松本強	山本華帆
江部嘉代	金ちゃん	下平高志	中澤萌花	松本朋人	山本真央
旺希	國kunitaku琢	隼也	七海&ママ	松本昭則、知子、涼花	山本美穂
応援しています!	國miyo琢	白井悦子	七海とママ	松本琉夢	山野内正樹
大口ちか代	久保侑大	信州林橋	西澤泰子	眞優美	大和かおり
大口洋一	熊谷歩志	杉原義朗	西澤ひろむ	丸山強志	屋良千秋
大森大輔	倉石徹	須澤晃・須澤佑斗	西澤ファミリー	丸林八重	湯浅哲
大塚美奈子	倉石真衣	須澤由佳・陽菜	西澤恒明	万葉超音波温泉	雪入大輝&樹里&響斗☆
大塚明	蔵並亜紀子	鈴木智哉	西澤真由美	三杉洋子	優希菜
大友巧望・ふたば	栗御膳	鈴木直人	西澤正行	道本そら	湯澤清隆
大澤愛歌	小岩大輔	鈴木優太	西澤美菜子	美月	夢乃望乃華
大澤教子	小池雅裕	鈴木颯太	西澤明志	翠川裕子	横山愛美
大澤優歌	小池勝	瀬在隆道	二宮里美	緑川誠	横田峻
岡田千夏	河野由起子	蒼來	野本家	南砂恵子	善塚マリア亨&マリア
岡澤唯	合田忠洋・史華	隊長!	萩原徹也&慧太	美菜	善塚マリアア
岡澤麗	小坂夢空	高橋秀明	長谷川岳史	峯山藤叶	依田光太郎
岡宮詢音	小坂瑠榎	高橋家一同	長谷川麻美	宮下	浦井真和・美由紀
岡宮早苗	越石敬	高橋千代子	畑青杜	宮下拓郎	渡邊隆之
小川虎太郎	小島靖子・悠翔・瑠玖	高橋博子	畑社夏	宮坂規子	
小川翔平	小林隆夫	高山愛	葉月	宮坂典夫	



## ユニフォームパートナー

**HOKUTO**®  
Material Solution  
**ORION**  
冷熱と真空でイノベーション  
**日本ステンレス精工**

公益財団法人 倉石地域振興財団  
みちの達人。 **ワールド開発工業** WORLD KAIHATSU KOGYO  
**昭和電機産業** SHOWA  
株式会社 **スペースQ** Space  
**SHINE**  
株式会社 **栗田病院** 公益財団法人 倉石地域振興財団  
**KATEKYO学院**  
**摩車**

## ウォームアップウェアパートナー

**Iwatani** イワタニ長野株式会社  
**SUZUKI** 株式会社 鈴木 SUZUKI CO.,LTD.  
**abn** 長野朝日放送  
**渡辺パイプ株式会社**  
株式会社 **酒井設備**  
**FLEX**  
**asa** 亜細亜印刷 Asia Printing Office Corporation  
**ShinEtsu Group** 長野電子  
**CFM** **fujikoshi** Machinery Corp.  
**東亜システム警備保障**  
**光** 八光グループ  
**S-LINE**  
**全日警サービス長野**  
**大建**

## ロイヤルパートナー

**CERATEC JAPAN** セラテックジャパン株式会社  
**KAKUICHI**  
**信州千曲市**

## アパレルプロバイダー

**BFIVE**

## アカデミックパートナー

**松本大学**  
**SAC** 信州スポーツ医療福祉専門学校

## アドエージェンシーパートナー

**PLUS WORKS** CREATIVE AGENCY

## スペシャルパートナー

**日本ガス工事** **日本エコエネシステム** **信濃毎日新聞** **かーしんてりあ高橋**  
**小泉中部** **株式会社 システムプラン** **SBC信越放送** **marugen** **そば信**  
**使えるねっと** **テレビ信州** **長野放送** **フジプロ・エンタテインメント** **TAKAMISAWA** 高見澤  
**BUTAI** **and craft** **株式会社 長野舞台** **design office** **株式会社 共和観光バス** **長野信用金庫**

## オフィシャルパートナー

社会医療法人恵仁会 **くろさわ病院** **金森建設株式会社** **クリーニング 智れも** **ながの暮らサポ** **八長野ろうきん** 自然環境を守り、元気に暮らす社会を  
**北陽建設株式会社**  
**株式会社 ヒノメディカル** **SUZUKI ARENA** **スズキアリーナ 千曲** **綿内瓦工業** **みうらハートクリニック** **ADVANCE**  
**TAKEUCHI** **ハリカ長野** **NT 長野テクトロン** **八十二銀行** **法律事務所 MAIMEN** **本久**  
**Miyashita carana** **株式会社 八幡屋 彦五郎** **長野銀行** **高沢産業** **テノセン** **長野鋼材株式会社**  
**慧守谷商会** **SKS** **万葉超音波温泉** **MANATEC** **ALPS ROADLINE** **KODAI** **SHIGENO**  
**SINANO** **信州瀬田建設株式会社** **INCB** **長野中央バス株式会社** **朝日病院** **朝日ながの病院** **株式会社 松龍苑** **ヤジマ鋼材** **スポーツと文化の普及・振興を**  
**GOMYO** **SUNTORY** **SUNTORY BEVERAGE SOLUTION** **SAKURUBI** **中野信房** **長野計器** **YANASE** **長野ヤナセ株式会社** **木のある暮らし応援企業** **株式会社 山五**  
**株式会社 酒井設備** **株式会社 鈴木** **長野朝日放送** **渡辺パイプ株式会社** **株式会社 酒井設備** **FLEX** **asa** **亜細亜印刷** **ShinEtsu Group** **長野電子** **CFM** **fujikoshi** **東亜システム警備保障** **光** **八光グループ** **S-LINE** **全日警サービス長野** **大建**

## ファミリーパートナー

株式会社ハッピーカンパニー | 株式会社サザンクロス | 株式会社アルガオートサービス | 株式会社イシワタグラフィックス  
会場設備株式会社 | 長野国際カントリークラブ | 株式会社ナカジマ | 株式会社中村体育 | 有限会社北信鋼業 | 株式会社ミドリ樹脂株  
会社ホビースタイル | 信州エース観光有限公司 | 株式会社ケーエムケー | 有限会社小林青果 | 有限会社サカイタイヤサービス公社 長野  
県宅地建物取引業協会 上田支部 | 有限会社中村製作所 | 豊上製菓株式会社 | 株式会社松本建業 | 有限会社ルーツ石田通信機  
株式会社 | 株式会社テクニカルパートナー | 丸山住設 | 更埴ロータリークラブ

## サプライヤー

**伊藤超短波株式会社** **JAながの** **Hair Studio StaybyMeL** **ニチバン**  
**ZBMT** **POWER HOUSE NAGANO** **Mimaki**

## メディカルパートナー

**古田整体院** **みうらハートクリニック**

株式会社 YJ unity | 味のきばらし株式会社 | アンドウ電器 | エムケー精工株式会社  
株式会社カワネ | 久保青果店 | 株式会社西條被服 | 株式会社サニクリーン甲信越  
株式会社シンコプロダクト | ステークワン長野戸倉店 | 丸山製本工業株式会社  
みるくショップ カナイ | La chou chou  
安里医院 | 医療法人 アレックス | 医療法人 市川内科医院  
医療法人財団大西会 千曲中央病院  
社会医療法人恵仁会 くろさわ病院 | 高田整形外科オルソクリニック  
滝沢歯科医院 | 地方独立行政法人 長野市民病院  
つかだ鍼灸整骨院 | みやばやし小児科アレルギー科



# BRAVE ACTIONS

## WARRIORS SDGs PROJECTS

SDGs (持続可能な開発目標) に沿った8つの「BRAVE ACTIONS = 勇敢な行動」を軸に、チームを支えてくださるブースターやパートナー企業、そしてホームタウンを中心に、地域社会の皆様のお力添えをいただきながら、一人でも多くの人々が、信州とバスケットボールをもっと好きになる地域愛着活動を実施します。

**8 ACTIONS** × **11** SDGs目標 × **17** サステナブル開発目標

8つの理念 × 住み続けられる街づくり × パートナースhipで目標達成を目指します!

- 2 FOOD ACTION**
  - ◎FOOD ACTION GAME実施
  - ◎オリジナルエコバッグ製作 など
- 3 KIDS ACTION**
  - ◎配布用オリジナルタオル製作
  - ◎クリニック開催 ◎ゴール寄贈 など
- 4 ACADEMIC ACTION**
  - ◎キッズドリームチケット提供
  - ◎外国語講座 など
- 5 LADIES ACTION**
  - ◎女性社員ホームゲームご招待 など
- 7 ENERGY ACTION**
  - ◎FCV車リース
  - ◎ENERGY ACTION DAY実施 など
- 9 DEFENCE ACTION**
  - ◎オリジナルマイタイムライン合紙作成 など
- 12 RECYCLE ACTION**
  - ◎LIMEX製コップ
  - ◎ペットボトルキャップ回収 など
- 16 PEACE ACTION**
  - ◎折り鶴の寄贈
  - ◎折り鶴賞の実施 など

### 具体的な取り組み ホームゲームをクリーンに

信州ブレブウォリアーズでは、これまで、燃料電池バス「SORA」の運行や燃料電池自動車の展示、二酸化炭素を排出しないクリーンエネルギーを用いたホームゲームの実施など、脱炭素社会へ向けたさまざまな取り組みを行ってきました。今後も環境に配慮した様々な取り組みを行っていきます。



トヨタFCV「MIRAI」  
BRAVE ACTIONSラッピング完成!

最新の取り組みはウェブサイトから >>>



わたしたちはBRAVE ACTIONSの活動を応援しています

<p><b>SPECIAL PARTNERS</b></p>	<p><b>DIAMOND PARTNERS</b></p>	<p><b>GOLD PARTNERS</b></p>
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

ソフトバンク・ワイモバイルのスマホユーザーなら

**追加料金なしで見放題!**  
※LINEMOは対象外

アプリのダウンロードは  
コチラ→



## ウォリアーズの 試合を観るなら

**B.LEAGUE B1・B2 全試合他 LIVE & 見逃し配信!!**

# バスケットLIVE 5G LAB



### SNSで最新情報をチェック!

 facebook QR code アカウント名 信州ブレブウォリアーズ ユーザー名 @brave.warriors	 Twitter QR code アカウント名 信州ブレブウォリアーズ ユーザー名 @shinshubw	 HP QR code Check フォローしてね!	 YouTube QR code アカウント名 信州ブレブウォリアーズ ユーザー名 @shinshubw	 TikTok QR code アカウント名 信州ブレブウォリアーズ ユーザー名 @shinshubw	 Instagram QR code アカウント名 信州ブレブウォリアーズ ユーザー名 @shinshubw
--	--	--	--	---	--

#### 観戦マナー&ルールについて



- 1.持ち込み禁止物: 花火や銃器などの危険物、太鼓、ホーンなどの楽器類、ペット(盲導犬、聴導犬などを除く)
- 2.観戦における禁止事項: 差別侮辱内容の幕および掲出物の使用、公序良俗に反する言動、コート上やベンチへのモノの投げ込み、通路や禁止エリアでの立ち見、通行の妨げとなる場所での荷物放置、本人以外の人の席確保
- 3.撮影における禁止事項: フラッシュ、大型機材(望遠レンズ、三脚、一脚など)の使用、個人利用目的以外の画像撮影、16秒以上の動画撮影
- 4.アルコール・酒・喫煙における禁止事項: 飲酒運転、未成年による飲酒、また未成年に対する酒類の販売、喫煙エリア以外での喫煙

お問い合わせ

**株式会社 信州スポーツスピリット** <http://www.b-warriors.net>  
〒387-0012 長野県千曲市大字桜堂488番地 TEL : 026-214-7022 FAX : 026-214-7023  
E-mail: info@b-warriors.net