

## スタジオレッスン代行のお知らせ

月日	場所	通常		変更内容
11/20	スタジオ	16:00-16:45 パワークス YUKA	→	16:00-16:45 かんたんJAZZダンス 高松 裕美
土				
12/4	スタジオ	17:00-17:45 STRONG NATION 安東 夕葉	→	17:00-17:45 ZUMBA® 信田 真巳
土				
	スタジオ		→	
			→	

## HOTレッスン代行のお知らせ

月日	場所	通常		変更内容
11/20	ホット スタジオ	14:25-15:10 姿勢改善 ピラティス YUKA	→	14:25-15:10 体幹強化ヨガ 村田 沙織
土				
	ホット スタジオ		→	
			→	