

# かがやき

特集 P3 新年のごあいさつ

今月の表紙 新春放談会

P4~7 新春放談会

新春特別企画 『アンケートに答えてお年玉ゲット!』 裏表紙へ!!

## 2023 新春放談会



10 かがやきNEWS

11 みりよく満点農業者

12 ひと

14 営農ナビ

16 埴厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

# 2023年 謹賀新年

謹んで新春をお祝い申し上げます。

組合員の皆様には、旧年中大変お世話になり誠にありがとうございました。

本年もより一層さらなるサービス向上を心掛け、気持ちを今一度引締め、JA役職員一同取り組んでまいりたい所存でございます。

組合員の皆様には、変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 元旦



JA東西しらかわ役職員一同



新年のごあいさつ

代表理事組合長

## 薄葉 功



新年明けましておめでとうございます。

令和5年、輝かしい年をお迎えの事と存じます。昨年中は、農協事業をご利用とご支援、ご協力いただきまして誠に有難うございました。

昨年は農協において、元職員による不祥事を発生させたことにより組合員、利用者、関係者の皆様には、ご迷惑とご心配をおかけしましたこと衷心よりお詫び申し上げます。

関係機関の指導、支援も頂きながら、再発防止と信頼の回復のために役職員全員で取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年も長きにわたる新型コロナウイルス感染症の拡大において、対応に翻弄された年でありました。農業、農協を取り巻く環境では、農業者の高齢化や後継者不足の問題、耕作放棄地の増加などもあり、益々厳しさが増してきております。

米の価格については、前年より値上げとはなりませんが生産費、人件費などを積算すれば、もう一段の価格が求められます。園芸関係につきましても、生産販売数量が減少した品目もありましたが、単価が高値となった時期もあり、事業計画を達成できる見込みであります。

畜産関係につきましては、肉豚生産者の廃業などもありましたが、部門全体では事業計画達成できる見込みです。

新型コロナウイルス感染症拡大やロシアによるウクライナへの軍事侵攻などの影響で、多くの物資が勢いを増

して値上がりしており、農業経営、農協経営にも大きな不安材料となっております。

農協と致しましては、国や県に現状の報告や要請活動において、JAグループ福島を挙げて取り組んできたところ です。

今後とも国や県、そして市町村の助成事業申請の協力に取り組むとともに、農協と致しましても、肥料、農業などの高騰対策として、予約購買の有利性、皆様にご協力をいただいたの自己取り奨励措置なども準備してまいります。少しでも生産費の抑制になるように努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

今年につきましても、感染症の状況などを見ながら、できるだけ多くの対話、対面の機会を増やし、2月末までの年度決算に向けて全力で取り組んでまいります。さらに職員との対話、組合員、利用者様の意見なども反映させながら、農業所得の向上、経営基盤の確立、地域への貢献に努め、令和5年度の事業計画を策定しながら事業を進めてまいりたいと決意しております。

農協の事業も、今までのような収益確保は容易でない状況が続きますが、役職員が一丸となり、組合員・総代の皆様のご理解とご協力を得ながら、これからも地域になくしてはならない農協で在り続けられるように運営に努めてまいりますので、本年も、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和5年1月

J A 福島五連会長

管野 啓一

(敬称略)



〈組合長挨拶〉

◆薄葉 新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。本日はお忙しいところおいで頂きありがとうございます。

昨年の振り返りを申し上げますと、東西しらかわ農協にとって大きな不祥事が発生してしまいました。管野五連会長におきましては、会長就任直後ということでご迷惑ご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。

管野会長にはいち早く報告を申し上げ、対応についてご教授頂いたことを記憶しております。管野会長からのご指導、各連合会からのご支援を頂きながら不祥事防止対策や今後の対応も順調に進むことができましたこと改めて感謝を申し上げます。今後再発防止、信頼回復に向けて努めて参りますのでよろしくお願い申し上げます。

〈米価変動について〉

◆管野 福島県の場合下がり幅が大きかった。経営に与える影響というのは他の企業よりも大きい。しかしながら、最終的には非主食用米への取組みを強化してきたことで価格が戻ってきた。

◆薄葉 農家・農協が集結して売り込みをしていく必要性があると感じる。

◆菊池 当JAでは米をJA独自で販売している。

県内のJAが同じ米を同じようなところに販売しており、それぞれが売るのではなく合同であれば有利販売ができるのではないかと思う。今まで買い取りに移ってきた経緯を考えると、経済連、全農が入ると手数料がかかり、安くなってしまうという組合員感情がある。有利販売ができ、JAの手数料を確保できれば全農にすべて任せてもいいかと思う。

◆管野 手数料についてまだ交渉の余地は残っている。そこで、そこをしっかりと行っていくべきである。また、現在令和2年産、3年産の米が流通しているところで、これが終わる頃に価格が上がるチャンスがある。

〈米の有効活用と品種改良について〉

◆永山 ニュースでは米で作った食器やビール、チーズなど米の用途のPRをしています。米は国内で自給できる唯一の食料ですので、減反するのではなくそういうものにどんどん活用できればと思いますが、難しい話なのだろうか。

◆管野 植物由来の容器を作る技術、特許を持っているのが、いわき市にいる小松さんという方で、漆塗りで仕上げたのが会津若松の方。カップばかりでなくて、こども共済に加入した人に対して粗品、記念品として使ってもらうのがいいのかと話をしたが値段が高い。

◆薄葉 始めはどうしても高くなってしまいましたね。

◆管野 ただ、拠点として長野県を製造工場に確保しているのですが、ある程度の大量生産が可能になってくるのかと。ビールについても福島の「天のつぶ」が使われているが、使っていることをビール缶に表示することによって飲む人は名前を憶えてくれる。

◆薄葉 東北は日本酒がメジャーであるが、米の焼酎で「ねっか」等ありますね。

◆管野 まだまだ使える用途はあるかと思うが、これからです。いずれにしても原料コストが高いという問題があるのでそこを解決していかないと。また米や他の作物で県ごとに新しい品種の開発競争が講じられている。

◆薄葉 そうですね。小麦、大豆、とうもろこしで、日本で作られ、日本人の好みに合う品種開発に力を入れていくべきかと。

◆管野 小麦に関しては栃木県まで作付けを伸ばせるらしい。宮城県でもいろいろと新しい品種開発をして作付け面積を増やしているので、福島でもやっていかなければ。

◆菊池 県外へ出向くと田んぼの風景も変わっていて、福島では見られない光景ですね。昔は管内でも二毛作をしていました。

◆管野 話し合いだけでなく行動もしていかなければ。

### 〈組合員の確保〉

◆藤田 会長からありました組織基盤について。当

代表理事組合長

薄葉 功



JAでの組合員減少が進むなか、組合員拡大運動に取り組み、准組合員が40名増加しましたが、今後担い手に集約される中で正組合員の確保はどのようにしていけばよいか。

◆管野 資格要件の変更はしてあるのか。

◆薄葉 昔の模範規程のままというのが現状です。

◆管野 県内で一番早く取り組んでいたのがJAふくしま未来で、例えば資格要件を90日以上耕作、一反歩以上所持しているという箇所をなくして、准組合員だった人を正組合員に引き上げる。まったくの新規というよりは、地区内で日常的にJAとの関わりがある人にお声掛けして増やしている。JAふくしま未来で正組合員数が増えてきたのは、この資格変更等があったことも一つの要因である。

◆薄葉 正組合員で稲作だけ行なっている人でも「90日やっているかな。」といった声があるくらい。最近も田植えも薬剤散布も機械化していて、勤めながらの90日は非常に厳しくある。草むしりや田畑の様子をみてきたというのも日数にカウントしていいくらい。

◆菊池 農協として担い手育成に力を入れてきたなかで、担い手に貸した農家の方が90日はとてもやれないのだから、そこを緩和していかなくては正組合員は減る一方です。

◆管野 前例はあるわけですので、進めていくしかない。

◆菊池 議論にあげて早急に対処しなければ。近所の方が農協の組合員になっていますが田んぼを作っ



代表理事専務 菊池 教夫

ているのは私だけで、あとの人はみな貸してしまっている。その人たちが脱退したら息子さんは入らない。そういう状況はどこでも多いのではないか。

◆薄葉 組合員の資格については、農協の新たな組織の在り方として検討していきたい。

### 〈肥料高騰〉

◆管野 2月の世界情勢の変化に端を発し、原油の高騰、さらには食料へ波及し国際相場の高騰となった。肥料についても、日本としては相当影響が大きいところで、インフレが世界の経済の中で加速している。またコロナウイルスの収束が見込めない状況で年も明けています。令和5年においてはそれが克服され、アフターコロナのなかで経済が回っていくような1年していきたいという思いであります。

◆菊池 農業振興がコロナの影響もあって非常に厳



信用担当常務理事 稲川 洋

しくなっている。特に肥料等の値上がりがあるので、令和5年以降は対策していかねばいけない。

◆管野 肥料高騰対策の秋肥については、ほとんどJAシステムから具体的に請求したいという意思確認の事務処理がなされていないのが現状です。冬春の作付け動向が組合員の中でどうなっているのか、その肥料がどういうルートで流れているのか、それとも春に調達したもので賄いきれているのかどうか、組合員に再確認して本当に請求しなくていいのかどうか点検しないといけない。

◆薄葉 改善できるよう検討していきたい。

◆管野 値上がり分の70%は国、15%は県で負担というスキームができています。県の方でも若干なりとも負担して頂けたというのは、我々農業者のおかれている立場をご理解いただいたものと感謝したい。

### 〈人づくり〉

◆管野 第41回JA福島大会において決議された項目の一つとして、人づくり戦略が加えられた。農協を取り巻く環境が大きく変化する中で組合員をはじめ、地域の方々が認める人材像というのは大きく変わってきている。それらに対応できる職員の養成取組みが大きな柱となる。

◆菊池 令和4年度として職員の定年退職、あるいは中途退職者が増えてきており、募集をかけてもなかなか人が集まらないというところがあります。職員の確保、あるいは職員の養成が必要であり、特に職員の教育を進めていく必要があると思っています。

◆管野 職員退職はどのJAでも悩みである。この流動化をなんとか止めないといけないところだが、明確な解決策はない。

◆薄葉 昔は地元出身の職員が多く途中で退職する人も少なかった。現在はいろいろな人の出入りがあって定着も難しいのか。

◆管野 それだけ地域内で雇用を吸収する企業、事業体があるのかなと思います。

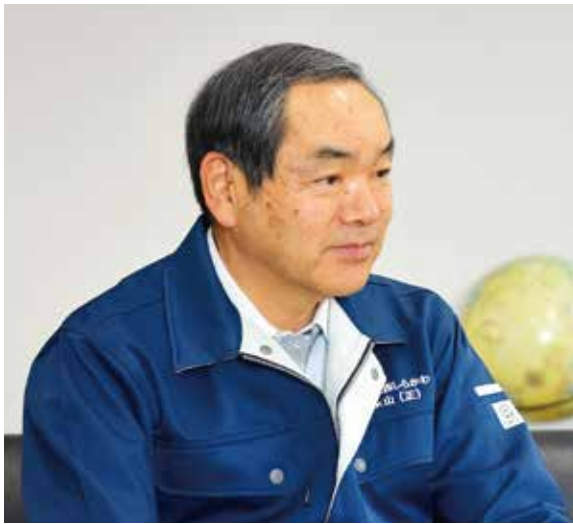
◆稲川 実際のところ同業へ移った例もある。

◆管野 ほかの企業に人材が流出しないよう、きちり稼いで利益を上げるような強靱な体制づくりや、職員の養成がこれからの時代に必要。また職員確保についても先に述べたようにどこも同じ悩みの種です。健康であればいいというのが一番基本ですが、あいさつや対応が最低限度でき、ある程度のスキ

ルを持った人を採用していかない限りは難しいの  
かと思えます。

〈JA戦略基盤〉

◆薄葉 私たちから見えている当JAと、県内外を  
見聞きしている会長目線で違いがあるかと思いま  
す。「当JAはこういうところ」という気づき、アド  
バイスをお聞かせ頂ければ、事業を取り組んでいく  
のに役立てると思いますのでよろしくお願ひします。  
◆管野 JA東西しらかわにおきましては平成28年  
の構想のなかで、唯一合併をしなかったJAです。  
合併しない方針で進める中で、地域内組合員とのつ  
ながり、あるいは農業振興について見極め強化して  
きた6年間であつたらうと思います。やはりJAの



常任監事兼代表監事

永山 正英

規模が大きくなればなるほど組合員とのつながりが  
希薄化、あるいは事業の結びつきも弱くなることか  
ら、従来からの組織を維持してきたところの強みで  
あると思えます。しかしながら、長引く低金利政策  
の中で、組合員に対する貢献について共同利用施設  
等、単独で大型のものの経営を考えたとき、取得で  
きる状況なのかそれらを継続して組合員との約束を  
つなげていくことができるのかどうか、というのが  
判断の難しいところではないかと思えます。  
◆薄葉 4JA構想から外れるという形で6年間、  
きめ細かい部分では今までの既存の部分で、決して  
負けないで組合員の求めることをやっていかなけれ  
ばという意思で進めてきた。

◆管野 地方によっては高齢化、人口減少と危機感  
を持った地区と、恵まれた環境を持った地区がある  
ので、その優位性を発揮しながら今後ともJA東西  
しらかわの活躍できる場面、特徴を出して頂きたい。  
◆稲川 非常に過疎化が進んでいるところが多く、  
これからどういった形で進めていくか難しい状況と  
なっています。今までの金融共済に依存した構造か  
ら営農経済へシフトしていかなくてはと考えている。  
◆管野 金融共済についてはある程度の利益構造を  
持っていないと安定経営にはならないので、今まで  
の流れを一定期間踏襲していかなくてはならない。  
農業分野で収益を上げていくためにはある程度時間



総務部長

藤田 守

がかかる。農業振興戦略において令和4～6年の3  
か年は、各JAでモデル地区なりを一カ所以上作り  
上げることが中身となっているので、東西しらかわ  
として苺やきゅうりを看板として、特定の形態を成  
功できる方向に結び付けていただき、役職員が一致  
団結した取り組みをお願いしたい。  
◆薄葉 JA東西しらかわは、これからのJAグ  
ループ福島の一員として同じ方向性のものについて  
はいろいろと賛同をしながら進めて参りたい。地域  
各論については主張も申し上げながら協調と連帯を  
もって事業運営に取り組んでいきたいと思えます。  
本日はありがとうございました。

# 令和4年度 福島県JA青年大会

## 組織活動実績発表の部「最優秀賞」受賞



大会に参加したJA東西しらかわ青年連盟役員（発表者の菊池一裕さん 左から3番目）



福島県JA青年連盟 折笠委員長より授与



菊池さんの発表の様子

11月26日、JA福島ビルにて福島県JA青年大会が開催されました。

JA東西しらかわの代表として東部支部の菊池一裕さんが「組織活動実績発表の部」に出場し見事「最優秀賞」を受賞しました。

「輝く農業未来のために」と題し、今年度実施したバケツ稲事業やどろんこバレー大会、かかし制作、休耕田へのそば作付けなどの活動実績と組織課題、これからの地域農業と青年連盟が輝いていくためにどのように活動していけばよいかについて発表しました。さらに今後の活動指針ともなる「ポリシールブック」を11年ぶりに見直し改訂に取り組んだ工程の内容をニュース形式で発表しました。

菊池さんは、令和5年1月18～19日に青森県弘前市で開催される東北・北海道地区JA青年大会に福島県代表として出場します。



## 女性部だより



お母さんと一緒に♪

手作りリースの前で記念撮影



●12月19日、東部支部矢祭班で  
栃木県のあしかがフラワーパークへ♪

12月18日、「第3回フレッシュミズの会」を本店の食堂にて開きました。部員15人と子ども14人が参加し、季節に合わせ、クリスマスリース作りと管内産のいちごを使ったクリスマスデコレーションケーキ作りを行いました。子どもたちの喜ぶ姿が見られ、部員同士で会話を楽しみながら親睦を深めました。



## 青年連盟だより



打ち方を真剣に聞く参加者たち



根岸シェフの本格だし いい匂いです!

### 本格そばを 振舞う

12月20日、本店食堂で青年連盟による「第3回そば打ち体験」が行われました。今年は旬彩レストラン山ぼうしの根岸シェフによる「蕎麦つゆ（かえし）」の料理講習会も開き、打ちたてのそばと一緒に本格的な味を楽しみました。また、女性部フレッシュミズからも協力を得て

揚げ物などの付け合わせを用意しました。打ったそばは、本店従業員へ振舞われ大好評。参加者たちは楽しくそば打ちを体験しました。



揚げ物を作るフレッシュミズの部員



実食する職員たち

### 3 冬まつりが大盛況



野外ブースの様子

12月10日、毎月10日に開かれている「満点の日」お買い上げ抽選会に併せ、「冬まつり」を開催しました。

今年最後のイベントということもあり、みかんやお茶、みそや海産物などを求め、たくさんのお客様にご来店いただきました。抽選会は行列ができるほどの大盛況となりました。

同日、中央ホールでは棚倉町による木工教室を開催しました。木材やボンドなどを用いて作品を作り、多くの子どもたちが参加し、製作を楽しんでいました。

### 4 イチゴ出荷本番を迎える



贈呈した新米と式に参加した学生たち

12月12日、いちご専門部会東部支部は目揃会及び矢祭町の(有)そらの社の圃場にて、県の新品種「ゆうやけベリー」の現地検討会を開催しました。

目揃会では、良品質で出荷できるように出荷規格や出荷時の注意点などを再確認しました。

「ゆうやけベリー」の現地検討会では、講師に福島県農業総合センター研究員を迎え、品種の特性について説明を受けながら実際の栽培状況について意見を交わしました。

管内産の「ゆうやけベリー」は、JAファーマーズマーケット みりよく満点物語で販売する予定です。

### 1 コミュニケーション能力の向上にむけて



研修会の様子

12月8日、有限会社フェアフェイス 齊藤勝彦氏を講師に招いて第2回コミュニケーション能力向上研修会を実施しました。

上期に開催した研修会の内容を踏まえ、「会話以外でのコミュニケーションのポイント」や「コミュニケーション自己チェック」などを行いました。

参加した職員は、「2回の研修内容を意識しながら、今後の業務に活かしたい」と話しました。

JA東西しらかわは、今後とも様々な研修会を通じ各職員の知識能力の向上を目指していきます。

### 2 新米を届ける



贈呈した新米と式に参加した学生たち

12月9日、福島県農業総合センター農業短期大学校にJAオリジナルブランド「みりよく満点コシヒカリ」50袋(1袋2kg)を贈りました。式には、JA役職員と同校の森口克彦校長をはじめ学生自治会と各学科のコース長ら15人が参加。コロナ禍における学生支援の一環として贈呈し今年で3回目となります。

薄葉功代表理事組合長は「これから活躍する皆さんの力になるよう新米を贈呈させていただいた。今後の地域農業発展のために共に協力し頑張っていきたい」とあいさつしました。

贈られた新米は同校の学生食堂にて振る舞われます。

かなざわ  
金澤 孝史さん  
(36歳)

「棚倉町八槻」

## 農業の未来と地域発展を願って

気温は下がり、冬本番になってきた12月下旬。子どもや大人に幅広く人気のイチゴを栽培している金澤孝史さんをご紹介します。

イチゴを栽培している面積は20aほどで年間を通して栽培に励んでいます。出荷期間は12月～5月までの間で、夏場は苗作りや圃場の片付け、順に定植作業とイチゴを栽培するにはかなりの時間を要します。

今年の生育状況は寒さが続く日もあり、例年より生育不足になっているとのこと。昔はトマトも栽培していたそうですが、より良いイチゴを育てるためにイチゴ栽培に専念しました。

就農して17年目になりますが、嬉しい出来事の方が多いとのこと、特に子どもたちに「おいしい」と喜んで食べてもらえることが一番嬉しいと話してくださいました。

気になることは、地域の若い農業者が少ないこと。後継者問題もあり、今後の農業について考えなくてはいけないと話していました。

「人に喜んでもらえる物を作っているのだから、それだけでやりがいがあるじゃ

ないか。」と、金澤さんは今回の広報誌に自分が掲載されることで少しでも担い手が増えるきっかけになることを望んでいると言います。

最後に、「農業はとても良いよ。人に喜んでもらえる職業はあまりないのでは。ただ最近では資材関係が高騰して、費用が増すばかりだけど。それでもお客さんや子どもたちに喜んでもらう顔が見たいから、日々研究しておいしいイチゴを届けていきたいと思っています。」と話してくださいました。

青年連盟にも所属している金澤さん。栽培している野菜は違うが思いは重なっているとのこと。同年代の農業者と切磋琢磨していきたいとのこと。

これからもおいしいイチゴを皆さんに届けてください。



次は「西部地区」を  
予定しています。

イチゴ…………… 20a



# かがやき キッズ



とよた かい  
**豊田 夏維くん(3歳)**

●お父さん 竜史さん ●お母さん 有紀さん  
矢祭町宝坂

## ウルトラマンが 大好き!!

今日も元気いっぱい夏維くん。

最近はウルトラマンが大好きで、毎日ごっこ遊びに夢中！悪い怪獣を倒す夏維くんはきっと世界を守ってくれるはずです。

寒い中でも外で元気に遊ぶ姿は見ていて微笑ましく、「暖かくなったら家族みんなでお出

かけしたいね」とご両親が見守る中、素敵な笑顔で話してくれました。



## 車のおもちゃと ボール遊びが 大好き!!

蒼和くんは車のおもちゃが大好き！車のおもちゃを走らせて遊ぶことにはまっているそうです。またボールで遊ぶことも好きだそうで、活発で元気な男の子です。

そんな蒼和くんにお父さんとお母さんは「元気で健康に育ててほしい」と思いを寄せています。



ほづみ あおと  
**穂積 蒼和くん(1歳)**

●お父さん 隆人さん ●お母さん 美咲さん  
白河市表郷金山

# 元気満点 人生

埴町木野反

まつもと よしお きょうこ  
松本 良夫さん 京子さん  
(65歳) (65歳)



## 健康に気を付け、 二人で長生き!!

今回ご紹介させていただくのは、穏やかで仲睦まじい松本さんご夫婦です。今年で結婚38年目を迎えます。

良夫さんは大工職人を50年続けながら、お米や野菜作りもしています。京子さんは、朝晩のウォーキングを日課としていて、一日に1万4千歩も歩くそうです。今の一番の楽しみはお孫さんの成長。

夫婦の目標は、健康に気を付け二人で長生きする事、二人で富士山に登る事と笑顔で話して下さいました。素敵な目標、是非とも叶えてくださいね。



榑倉町岡田

## 我が家の ペット



名前

蛭田 ブーくん(オス・3才)

飼い主

ひる た まこと  
蛭田 誠さん

犬種

フレンチブルドック

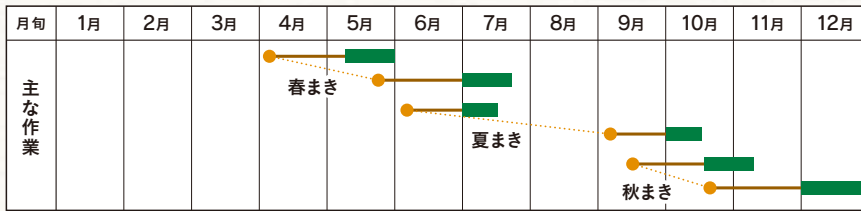
好きな遊びは引っ張りっこと、  
高校生の娘と戦うこと。



# ホウレンソウの栽培について

ホウレンソウは冷涼な気候を好み、耐寒性は強く、0℃以下の温度にも耐えます。暑さには弱く、25℃以上で生育が悪くなり、病気の発生も多くなりますが、これらの性質は品種によって異なります。

## 栽培カレンダー



### 1. 畑の準備

土壌の酸性が強い場合は生育が悪く不ぞろいになりますので、タネまきの2週間以上前に堆肥と苦土石灰を散布してpH6.5～7.0に調整し、30cm以上深く耕しておきます。元肥は1週間前に施し、よく耕しておきます。その後、タネまきまでの間に畝を作りますが、畝幅を60～90cm程度とします。

### 2. 種蒔き

まき溝は、深さ1.5～2cm、幅が3cmほどの溝とし、底をできるだけ平らにします。そこにタネをお互いの間隔が1～2cm程度になるようばらまきし、約1cmの厚さに覆土して軽く土を押さえ、しっかりと水やりをします。まき溝の条数は、畝幅が60cmでは4条、90cmでは6条程度とします。



### 3. 栽培管理 (間引き・追肥)

タネまき後、発芽まで乾かないように水やりします。5～7日ほどで発芽します。1回目の間引きは本葉1～2枚の時に、株間を3cm程度にします。2回目は本葉3～4枚の時に株間を6cmくらいにします。2回目の間引きの後、追肥します。

### 4. 病害虫防除

害虫はアブラムシ、ヨトウムシ、ネキリムシなどに注意し、早めに駆除します。病気では、べと病が気温10℃内外の頃、特に畑が多湿で風通しの悪いところに発生します。べと病は抵抗性品種を選んで栽培することでかなり防げます。

### 5. 収穫

草丈が20cm以上に大きくなったものから、順次収穫します。抜き取って収穫すると残った株を傷めるので、ハサミかナイフで根元を切って収穫した方がよいでしょう。



# ホウレンソウ

私をご紹介します！



西部営農センター  
柳沼 弘道  
(営農指導担当)





JA東西しらかわ

# ほっかふえ通信

1月



## 購買トピックス



### 《購買店舗2月の休日営業時間のお知らせ》

下記のとおりとなっておりますのでご確認ください

物流センター	土曜日、日曜日、祝日▶ 通常営業 8:30～17:00
西部営農センター	土曜日のみ午前営業▶ 8:30～12:00
東部営農センター	土曜日のみ午前営業▶ 8:30～12:00
中部営農センター	土曜日のみ午前営業▶ 8:30～12:00
矢祭支店	土曜日のみ午前営業▶ 8:30～12:00
鮫川支店	土曜日のみ午前営業▶ 8:30～12:00
表郷SS	金曜日、土曜日、日曜日▶ 7:30～18:30
棚倉中央SS	金曜日、土曜日、日曜日▶ 7:30～18:30
埴SS	金曜日、土曜日、日曜日▶ 7:30～18:30
矢祭SS	金曜日、土曜日、日曜日▶ 7:30～18:30
矢吹中央SS	日曜日、月曜日、火曜日▶ 7:30～18:30

各支店・センターに投函箱を設置し24時間受け付けるとともに、受領店舗より確認電話をさせていただきます。  
(新型コロナウイルス対応策：直接対面減少策)



### 1月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・埴・矢祭: **特売日▶ 20日(金)・21日(土)・22日(日)**

矢吹中央: **特売日▶ 22日(日)・23日(月)・24日(火)**





## 冷え性について

寒さが厳しい季節となりました。手足の冷えでお悩みの方も多いと思います。

冷え性の原因は、**血行が悪くなることで血液が毛細血管に流れなくなってしまうのが原因**と言われており、血管が収縮することによって、手足が冷えます。

手足は心臓に遠い位置にある上に、身体が重要な臓器のある胴体や脳へ血行を確保しようと働くのでどうしても手足が後回しになりやすいのです。

冷え性の改善には**身体を温め血行を促す**とともに、自律神経がうまく働くよう生活習慣を整える必要があります。

食事では、**肉類などに多く含まれるたんぱく質**は熱源となる筋肉をつくるほか、**シシャモやたらこ、アボカドやアーモンドなどに多く含まれるビタミンE**には末梢血管を広げて血液循環を良くする働きがあります。



また、身体の隅々まで血液を届けるために身体を締め付ける衣服や靴は避けましょう。**38℃～40℃くらいのぬるま湯**にゆっくりつかり、血行促進とリラックス効果を得ましょう。さらに**十分な睡眠**をとって心身を休ませるのも効果的です。



**歩く習慣やストレッチ**など、日常に適度な運動を取り入れるのもよいでしょう。



● **身体を温めて、元気に冬を乗り切りましょう!!**

### 休診のお知らせ(2月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 泌尿器科	2	3 整形外科 神経内科	4
5	6	7 形成外科	8 泌尿器科	9	10 整形外科	11
12	13 泌尿器科	14	15 泌尿器科	16	17 整形外科	18
19	20 泌尿器科	21	22 泌尿器科	23	24 整形外科	25 泌尿器科
26	27 泌尿器科	28				

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。





愛される赤い果実

# イチゴ

## フルーツパラダイス



【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【旬の時期】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

### プロフィール

### 選び方

色鮮やかで、へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の甘い香り

粒々が赤色のものは完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果肉部分が盛り上がっている

へたが濃い緑色でピンと反り返っている

表面に細かい産毛が立っていると新鮮

光沢と張りがある

### 楽しみ方

生食でれごと  
水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い

牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果も♪

先端部から熟していくので、へた側を先に食べると最後により甘く感じられる

いろいろな食べ方  
サラザ、ソースやドレッシング、ドリンク、スムージー、イチゴミルク、ジャム(酸味があるイチゴがおススメ)

### チカラ

ビタミンC  
風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

葉酸  
ビタミンB群の一種。造血作用があり、貧血予防に効果的。特に妊娠中に必要といわれている。

ペクチン  
水溶性食物繊維の一種。腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的。

アントシアニン  
ポリフェノールの一種。赤紫色の色素成分。目の働きを高め、眼精疲労予防に効果的。

キシリトール  
糖アルコールの一種。虫歯予防など、歯を健康に保つ効果も。

かわいらしくて栄養満点

### 保存方法

冷蔵保存  
ラップするか保存袋に入れて野菜室へ  
水分があると傷みやすいので洗わずに保存

冷凍保存  
長期保存にお勧め  
水洗いしてへたを切り、傷んだ部分を取り除く

平らな保存容器にペーパータオルを敷き購入時のパックから保存容器に入れ替えると比較的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)に向け、重ねないように並べる

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ同士がくっつきにくい。表面の傷みを防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

少し解凍してそのままシャーベットに! スムージーにもどうぞ!

ジャム作り  
冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる

保存袋に入れて空気を抜き冷凍庫へ

### いろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種

あまおう  
福岡県で育成された品種。「赤い、大きい、うまい」の頭文字から名付けられた。高糖度で濃厚な味わい。

とちおとめ  
栃木県で誕生した日本を代表する品種。日本で最も生産量が多く、特に東日本で人気。糖度が高く、程よい酸味で、果汁も豊富。比較的に日持ちが良い。

紅ほっぺ  
静岡県で誕生した品種。甘味と酸味のバランスが抜群。美しい赤とほっぺが落ちるような食味が名の由来。

さちのか  
佐賀県生まれの品種で、主に九州で栽培。酸味が穏やかで、甘味が強く、香りが良い。

さちのか  
農林水産省で育成され、長崎県や佐賀県、他、日本各地で栽培。食味のバランスが良く、香りも良い。果肉が堅めでしっかりしていて、保存性も良好。

白イチゴ  
完熟しても赤くならない。「初恋の香り」「雪うさぎ」「淡雪」など

### ヒミツ

歴史

石器時代  
欧州、アジアで野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土

ハウス栽培  
11月ごろから店頭にクリスマス向け

露地栽培  
4～6月ごろが旬

日本への伝来  
江戸時代末期オランダ船によって観賞用として

明治時代以降  
栽培が始まる

＼ますます便利に！／  
**Webマイページのご登録で**  
**「自動車共済証書の確認や継続手続き」が**  
**いつでも・どこでもかんたんに！**



**キャンペーンにも応募しよう！**

\*最下部、キャンペーン情報をご確認ください。

ポイント/

**1**

**Web証書の確認**

**環境保全**  
にも  
役立ちます。

**共済証書の確認が**  
**Web上でいつでもどこでもかんたんに！**

今までは、郵送で届いていた証書がWeb上で管理できるので、  
 紛失の心配がなく、とても安心です。\*

＼Webマイページへの登録が必要です／

ポイント/

**2**

**Web継続手続き**

**継続手続きが**  
**Web上でかんたんに！**

窓口へ行く時間がないときも、Web上で  
 自動車共済の継続手続きが可能です。\*

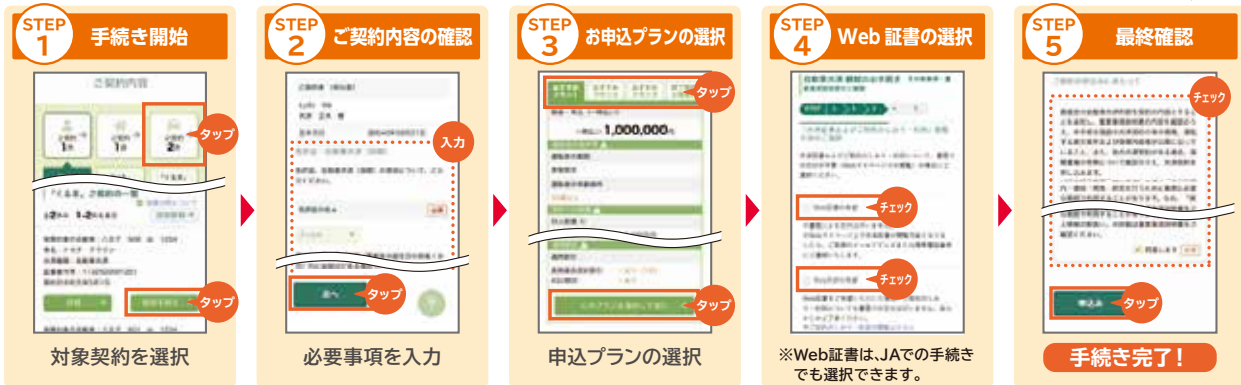
＼Webマイページへの登録が必要です／

\*内容は変更となる場合があります。

**自動車共済のWeb継続手続きと** **Web証書の操作方法是** **とってもかんたん！**

操作は  
かんたん  
**5 STEP!**

登録の際は、免許証・自賠責共済(保険)証明書をお手元に置いて操作をお願いします。



Webマイページをつかって  
キャンペーンに応募しよう!

Webマイページをご利用いただくと、豪華賞品が抽選で合計1,300名様に当たるチャンス!



【Joseph Joseph】  
M-Kitchen 電子レンジ  
ライスクッカー



【グループセップジャパン】  
オプティベースIH ステンレス  
マルチポット ルージュ 16cm



【Joseph Joseph】  
デュオ 6ピーススタッキング  
ボウルセット



【キングジム】  
ピギーボード



【グループセップジャパン】  
クックフォーミー ホワイト 6L

詳細はこちら



07326

※ご応募いただく際は、Webマイページでご希望の賞品をお選びください。ご利用いただく対象手続きとご希望の賞品には条件がございます。



矢吹中央支店：0248-42-4141

棚倉支店：0247-33-3141

塙支店：0247-43-0209

表郷支店：0248-32-2135

鮫川支店：0247-49-3131

矢祭支店：0247-46-3145

22073260229

# 店舗ディスプレイコンクール開催中

令和4年11月1日から令和5年1月31日の期間中、各支店の窓口にて店舗ディスプレイコンクールを開催しています。12月はクリスマスイメージとした窓口作りを各支店で行いました。残り期間は短いですが、ご来店された際には、ぜひ、ご覧ください。



## JA東西しらかわの自己改革工程表に基づき、令和3年度における組合員資格別の利用状況について報告いたします。

(令和3年度実績)

(単位：千円・%)

	信用事業		共済事業	購買事業	生産資材	生活物資	ガソリンスタンド
	貯金	貸出金					
正組合員	41,741,544 68.2%	3,658,996 22.8%	3,431,588 82.9%	1,788,626 81.3%	1,106,660 89.2%	211,093 62.4%	470,873 75.7%
准組合員	8,634,835 14.1%	7,949,875 49.5%	327,339 7.9%	103,208 4.7%	43,610 3.5%	41,361 12.2%	18,237 2.9%
員外	10,817,143 17.7%	4,439,432 27.7%	378,715 9.2%	309,209 14.0%	90,492 7.3%	86,008 25.4%	132,709 3.0%
合計	61,193,522 100.0%	16,048,303 100.0%	4,137,642 100.0%	2,201,043 100.0%	1,240,762 100.0%	338,462 100.0%	621,819 100.0%

### 准組合員の利用状況と今後の方針

組合員資格別の利用は上記のとおりです。

当JAでは、准組合員を「農業振興の応援団」として位置づけ、

准組合員の声を聴く仕組みを通して当組合に対するニーズを把握していきます。「農業者の所得増大」につながるよう正組合員と准組合員が一体となったJA運営を目指します。

# みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

- |  |  |
|--|--|
| <p>値上げされ客と品物にらめつこ<br/>我妻さん (白河市表郷)</p> <p>鶴首になる程まつよ年金日<br/>近藤茂男さん (白河市表郷)</p> <p>手書賀がパソコンなるも孫の作<br/>野田一雄さん (白河市表郷)</p> <p>寒風に負けず笑顔で春を待つ<br/>山口花子さん (白河市表郷)</p> <p>初夢や宴会皆で大笑い<br/>我妻てる子さん (白河市表郷)</p> <p>あれこれと忘れものがし立ち止まり<br/>奥屋かね子さん (矢吹町)</p> <p>まだ八十路運動体操秋の空<br/>芳賀ミツエさん (矢吹町)</p> <p>おとしだまよろこぶこどもなくおとな<br/>星成美さん (矢吹町)</p> <p>和太鼓心にしみた三時間<br/>片野ユリ子さん (棚倉町)</p> <p>お年玉孫には値上げ子どもからは値下げ<br/>金沢久喜さん (棚倉町)</p> <p>今年又健康と無事に願う祖母<br/>斉藤フミさん (棚倉町)</p> <p>冬將軍駆け脚で来る師走かな<br/>塩田和さん (棚倉町)</p> <p>餅ついて今年最後の野菜便<br/>秦範子さん (棚倉町)</p> <p>南瓜たべ柚子湯につかりほつとする<br/>丹治とし子さん (棚倉町)</p> <p>初雪の野山一面化粧する<br/>須藤利正さん (棚倉町)</p> | <p>もう間近農協観光月旅行<br/>青砥安彦さん (矢祭町)</p> <p>暮掃除ガラ入隅々ピツカピカ<br/>金澤美千代さん (矢祭町)</p> <p>庭先の雪掃き孫の晴れ着待つ<br/>鈴木幸一さん (矢祭町)</p> <p>冬が来たよ雪ふり虫がとんできた<br/>荒川とくさん (埴町)</p> <p>懸命に実った柿の実誰もとらず<br/>石井久雄さん (埴町)</p> <p>実南天雪に負けじと赤強く<br/>大森キヨ子さん (埴町)</p> <p>朝起きて一歩踏み出すその勇氣<br/>上妻喜也さん (埴町)</p> <p>南天にまなこ貰いし雪うさぎ<br/>小林章さん (埴町)</p> <p>ルミナリ工節電節電明明と<br/>近藤いつ子さん (埴町)</p> <p>古代都市ポンペ発掘に二百五十年の<br/>歳月を費やしたとは驚き成り<br/>佐藤庄衛さん (埴町)</p> <p>初春や六度目卯年めぐりきて<br/>鈴木喜代子さん (埴町)</p> <p>冬たんぼぼはいきよの石に積み重ね<br/>八幡文子さん (埴町)</p> <p>裸木をゆらして風と雲がゆく<br/>鈴木和代さん (鮫川村)</p> <p>なつかしさ足が感じるしも柱<br/>我妻トシ子さん (鮫川村)</p> |
|--|--|

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

冬至には孫の喜ぶ「ポタージュ」を家族元気に来る年迎う 小林サエ子さん（白河市関辺）  
 ビタミンはA B C D E K…とあるけれど何より大事ビタミン愛だ 高橋ヨネさん（白河市表郷）  
 この世にはいつまで続くコロナと戦争世界平和皆で祈ろう 中川敏子さん（白河市関辺）  
 寒さくる季節のめぐりは知ってるがおどろくだけで身がちぢむ 石井克己さん（棚倉町）  
 終わりだよ！日記のページ感謝の気持ち新日記夢希望かな 金澤榮子さん（棚倉町）  
 流れるるひばりが唄う「みだれがみ」塩屋崎灯台仰ぐ海静かなり 高橋 イエさん（棚倉町）  
 年の瀬の厳寒の中味きわたるあざやか黄色ひいらぎ南天 高橋治男さん（棚倉町）  
 川岸に佇む白鳥天仰ぎ仲間の群れを探すように 伊達久美子さん（棚倉町）  
 寒風に凍結防止作業終え背伸びの夫とコーヒーふたつ 藤田泰代さん（棚倉町）  
 毎々の師走に友からシクラメン（等席に座りほほえむ 藤田祐子さん（棚倉町）  
 ようちえん発表会で孫えがお歌とダンスでキラメク姿 菊池美三江さん（矢祭町）  
 冬枯れに立寒椿華やぎて寒さ忘れし心穏やか 熊田クニ子さん（矢祭町）  
 W杯興奮と感動熱波ビリビリ体感今後の刺激薬ゲットした 井坂甲子広さん（塙町）  
 三年ぶりに天気恵まれ金華山が開運健康祈願家族に感謝 鈴木克枝さん（鮫川村）  
 庭園の景色を守る雪つりの粉雪降りて蛇の目傘に 関根次子さん（鮫川村）  
 雪がふる願いをこめてとをしめる夜空の輝き地の果てに 高坂あさみさん（鮫川村）  
 冬到来ウクライナには雪が舞う電気燃料不足して寒し 藤田智枝子さん（鮫川村）  
 冬至にと友より届く柚子南瓜心ほっこり寒さ忘れて 矢吹トシエさん（鮫川村）  
 この寒さ今年も終わる節となり寒さこらいて春を待つ 吉田孝子さん（鮫川村）

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

## 読者の声

### 12月号に寄せられたアンケート

#### ④みりよく満点農業者

鮫川にもすばらしい若い男性が頑張っている様子、うれしく拝見しました。【鮫川村Sさん】

→頑張っている姿がうれしいという声が多く寄せられました。新規就農し頑張る姿を皆さんで応援していけたらと思います♪

#### ⑧みんなの広場

皆さんの作品を読むのが楽しみです。勉強になるし癒されます。【棚倉町Dさん】

→ご応募ありがとうございます。皆さんの日常や出来事が目に浮かぶ作品、楽しく拝見しています。考えたり調べたりすることで脳トレになっていると意見もいただきます。かがやきで一番人気のコーナーです！お気軽にご応募ください。

応募締切は  
1月27日(金)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）  
 ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場  
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

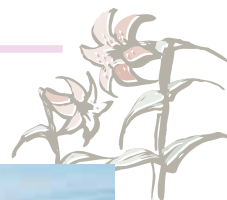
3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉斎場

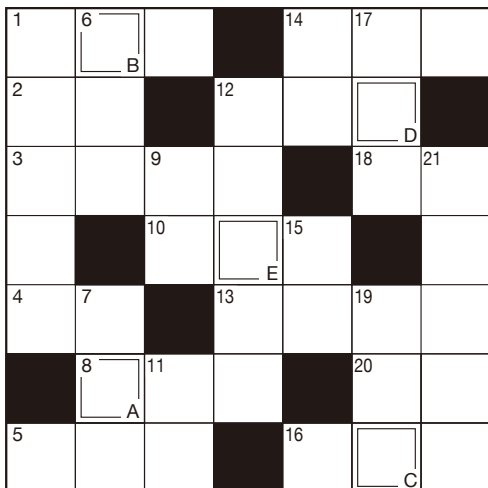


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### タテのカギ

- 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 刻みたばこを詰めて吸う道具
- Lが大ならMは
- こうなった——を知りたいなあ
- 暖炉にくべます
- 3度の食事以外に食べるもの
- バレンタインデーに実らせる人もいます
- 囲碁や将棋の指し手の記録
- 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 昆布と——節でだしを取った
- 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

### ヨコのカギ

- ウィンタースポーツの代表格
- 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- お吸い物などを入れる器
- 鬼は外、福は——
- 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 旅先で眺めることもあります
- もむと温かくなるタイプもあります
- 遅い時間まで寝ずにいること
- 仁徳天皇陵もこの1つ
- 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- 働き者だといわれる昆虫
- 天ぷらを天——につけて食べた

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や  
旬彩レストラン「山ぼうし」、  
JAガソリンスタンドで使える  
『レインボー商品券1,000円分』を  
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 1月27日(金) 当日消印有効

12月号答えは『振袖(フリソデ)』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2024年2月  
17日まで  
切手不要

## 郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

# 旬彩レストラン『山ぼうし』 へのアンケート

1 旬彩レストラン山ぼうしを利用したことがありますか？

ある ・ ない ・ ないが今後利用したい

2 1で「ある」と回答された方のみ

①メニュー構成 … 満足・やや満足・普通・やや不満・不満  
理由▶ [ ]

②価格 …… 満足・やや満足・普通・やや不満・不満  
理由▶ [ ]

③接客 …… 満足・やや満足・普通・やや不満・不満  
理由▶ [ ]

3 旬彩レストラン山ぼうしを利用する場合、また今後利用する場合どんなことに期待しますか？

地元産食材 ・ 低価格ランチ ・ 宴会 ・ ランチ会食 ・  
カフェタイム ・ テイクアウト

4 その他ご意見がございましたらご記入ください。

内に✓を記入ください。

料理 営業時間 サービス 設備等 について

ご協力ありがとうございました。皆様のご来店をお待ちしております。

✂ キリトリ

## 1月・2月行事予定カレンダー

1月

20 (金) 企画会議

25 (水) 常勤役員会議  
第7回コンプライアンス委員会

第8回総務委員会  
第8回金融共済委員会

30 (月) 第11回営農経済委員会  
第11回理事会  
第11回監事会

2月

6 (月) 常勤役員会議

8 (水) 部長・支店長・営農センター長会議

15 (水) 常勤役員・部長会議

### 来月の総員外務

2月15日(水)、16日(木)、17日(金)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

## 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
12月	雌	355	629,879	▲44,643
	去	459	710,538	▲9,083
	計	814	675,361	▲26,188

前年同月比【平均価格】 ▲81,761

## 編集後記

2023年がスタートしました。改めまして本年もよろしくお祈りします。

寒さが厳しくなってきました。温かい服装や身体を温める食事を摂り、工夫して過ごしたいと思います。

⑤

## 令和4年度 第10回理事会提出議案

と き：令和4年12月23日(金)

ところ：本店第1会議室

●第1号議案 不祥事の対応について

●第2号議案 役員報酬審議会の設置及び要領の設定について

※議案は全て原案通り承認されました。

## 令和4年度 第10回監事会提出議案

と き：令和4年12月23日(金)

ところ：本店第2会議室

※報告事項のみとなりました。

## 私たちのなかま (2022年12月31日現在)

●組合員数 9,669人 (23) ●組合員戸数 8,107戸 (45)

●正組合員数 5,497人(△21) ●正組合員戸数 4,904戸(△15)

●准組合員数 4,172人 (44) ●准組合員戸数 3,203戸 (60)

※( )内は前年度比



みりよく満点物語から

# 2023お年玉企画!

日頃よりJAをご利用いただきまして誠に  
ありがとうございます。  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

## アンケートに答えてお年玉をゲット!

旬彩レストラン山ぼうしについてのご意見・ご感想を  
お寄せください。組合員の皆様の声を活かして、より  
良いレストランを目指していきたいと考えております。  
専用はがきに必要事項・アンケートの回答を記入  
いただき投函してください。(切手は不要です)

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

アンケート締切日 1月27日(金) 当日消印有効  
毎月のアンケートと同様に各JA施設で使える  
『レインボー商品券1,000円分』を  
抽選で6名様にプレゼント

応募いただいた個人情報については、直売所運営に係る  
参考と当選者の抽選にのみ利用します。

料金受取人払郵便

石川局承認

5

差出有効期間  
2024年2月  
17日まで  
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	-	-	

[2023お年玉企画用]

✕ キリトリ

※23ページのアンケートにご回答ください。

相続したので  
誰かに頼みたい

農地の貸借は

# 福島県農地バンクへ!

農地を借りて  
規模拡大をしたい!

県内の担い手耕作面積 約54,000haのうち、農地バンク契約が  
約11,700ha(約21%) (令和3年度末)となりました!

メリット

出し手 (農地を貸したい方)

契約が明確で、安心して農地を  
貸せます。

受け手 (農地を借りたい方)

契約・賃料精算事務の軽減が図られます。  
その他各種補助金の要件となっています。

農地を集約して  
作業を  
効率化したい!

ご相談  
お問合せ

公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク) 〒960-8681 福島市中町8番2号  
TEL.024-521-9845(中通り・会津担当) TEL.024-521-9843(浜通り担当) TEL.024-503-0421(被災12市町村担当)  
※または、農地の所在がある各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。



携帯・スマートフォンはこちらから  
<http://www.fnk.or.jp>

みりよく満点物語は、今後も感染症対策を徹底していきます。引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
2月10日(金)

直売所お買い上げ1,000円で1回の抽選になります!  
お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。  
※数に限りがございます。ご了承ください。

JA 東西しらかわ  
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」  
11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

2月の定休日

《直売所》

21日(火)

《旬彩レストラン「山ぼうし」(ミルク工房)

毎週 火・水

1日、7日、8日、14日、  
15日、21日、22日、28日

かがやき 2023 1

No.263  
2023年1月16日発行



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

