

学園生活情報冊誌

以心伝心

For school year 2020

入学式の準備
1年間のイベント情報

学習方法
学部別タイムスケジュール・講義・課題情報

空きコマ
ランチタイム
ファッション
一人暮らし
通学事情
サークル
部活
アルバイト



生協学生委員会 広報班

はじめに

新入生の皆さん！ 合格おめでとうございます！！

皆さんが工学院大学生になる前の不安を少しでも減らして入学を楽しみにしてもらいたいためこの「以心伝心」を贈らせていただきました。
これを読んで入学に備え、充実した大学生活を送りましょう！

「以心伝心」とは

私たち生協学生委員が、新入生の思う理想の大学生活がおくれるようサポートできる立場でありたいという願いから、新入生と生協学生委員の関係性を例えた言葉です。

～新入生の集い・女子学生の集い～



3月という入学前の時期に、工学院大学生協では毎年2つの「つどい」を開催しています。入学前の不安やわからないことを先輩方に聞いたり、同じ学部の友達を見つける良い機会となっています。ただいま先輩方が企画の準備をしています。詳細が決まり次第下のQRコード先でお知らせするので、ぜひフォローをお願いします！



工学院大学生協Twitter

目次

P 1	表紙
P 2	はじめに
P 3	目次
P 4-5	入学式・先輩からのアドバイス
P 6-7	工学院大学の1年間
P 8-9	八王子キャンパスMAP
P 10-11	一人暮らし
P 12-13	ファッション
P 14	交通について
P 15	空きコマ事情
P 16-17	ランチタイム
P 18-19	サークルや部活
P 20	学習
P 21	1日の流れ 先進工学部
P 22	1日の流れ 工学部
P 23	1日の流れ 建築学部
P 24	1日の流れ 情報学部
P 25	先輩からのメッセージ
P 26	メモ欄
P 27	編集後記

入学式

ご入学おめでとうございます！まずは入学式です。
昨年度の新入生の服装やア学生生活のアドバイスをチェックしてみましょう！

～服装編～



Boys

スーツの色

黒、グレー、紺色の無地スーツが多く、8割以上の新入生が黒の無地スーツでした！

少数派ではありますが、黒の柄スーツ姿の新入生も。

Yシャツの色

白、青、桃色のYシャツが多く、半数以上の新入生が白いYシャツを着ていました！その他の色のYシャツを着ている新入生もちらほら。

スーツの色は黒が多い
様子！！

就活にも使えるので1着
持っておくといいかも！

ネクタイの色

青、赤、水、紫、桃色のネクタイが多く、6割程度の新入生が青のネクタイでした！

Girls

スーツの色

黒、グレー、紺色の無地スーツや、黒の柄スーツが多く、6割以上の新入生が黒の無地スーツでした！

スーツの色は黒が多い
ようです！せっかくの入学式
だから、ブラウスの色は華やか
にするのもありかも。
寒さ対策としてトレンチコート
を着てくるのもOK！

スカート、パンツ比

スカートを着ている新入生が7割以上でした。その中でも、フレア型のスカートが多かった印象です。年によって流行があるので、気になる人はよく調べてみてくださいね。



～先輩からのアドバイス～ 入学式前にやっておくべきこと 6箇条

その①
新入生歓迎イベントへの
参加

3月に「新入生のつどい」*
という新入生向け歓迎
イベントを用意しています。

その③
洋服を数着
買っておこう

毎日選ぶ必要があるので
着回しの効く服を
揃えておくといいかも♪

その⑤
アルバイトを
してお金をためておく

大学が始まると勉強や
課題で忙しくなるよ。
計画的に行動するように
しよう！

その②
自動車免許の取得！

「必須資格として挙げて
いない企業でも、取得が前
提であることが多いです」
(企業人事談)
忙しくなる前に取ろう！

その④
高校の苦手な範囲の復習

微分・積分・英語・物理・
化学は復習しておく
大学の学習で役立つよ！

その⑥
時間に余裕を持ち大学に行
くこと

入学式の日迷って会場に
着く時間がギリギリになら
ないように確認！



- A4サイズのものが入る靴
- 靴擦れした時の絆創膏
※履きなれないパンプスで
歩くから女子のみんなは
靴擦れ要注意！
- 筆記用具
- ハンカチティッシュ
みんな持ったかな？

*詳細は大学生協のHPやSNSをチェック！
工学院大学生協のTwitterのQRコードが
本冊誌2ページ目に掲載されています。

工学院大学の1年間

昨年度の工学院大学生の年間行事を紹介します！今年はオリンピック開催に伴い授業日程が変わります。それでも、去年の先輩がどんな1年を過ごしたのか知っておくことは大学生を送るうえで役に立つこと間違いなし。これらの情報をネタにして、新入生歓迎イベントなどでは積極的に先輩や友人に話しかけてみてください。きっと色々な話が聞けるとと思います。

4月

入学式
新入生オリエンテーション

履修登録や学生団体(委員会、クラブ、学生プロジェクト、サークル)などの説明があります！

5月

プレ八王子祭
学生総会*
第1Q定期試験

*2020年度は6月に開催予定

夜に八王子キャンパスから新宿キャンパスまで歩く「歩け歩け大会」というイベントがあります！

10月

八王子祭
体育祭
第3Q定期試験

10月31日は
学園創立記念日
です！

9月

後期スタート！

八王子祭は
工学院大学の
大きなイベントです。
ぜひ足を運んでみてください。

11月

新宿祭
防災訓練

12月

冬期休暇

普段の15分前行動
を心掛けよう！

6月

雨が多いのでバスが混みやすい！
早めに駅に着くといいかも！？

大学では授業科目が
多いため、計画を
立てて勉強しよう！

7月

前期・第2Q定期試験

8月

夏期休暇 オープンキャンパス 科学教室*

*2020年度は中止

1月

後期・第4Q定期試験

年が明けたらすぐ試験！
冬休みの間にしっかり対策し
よう！
準備が大事です。

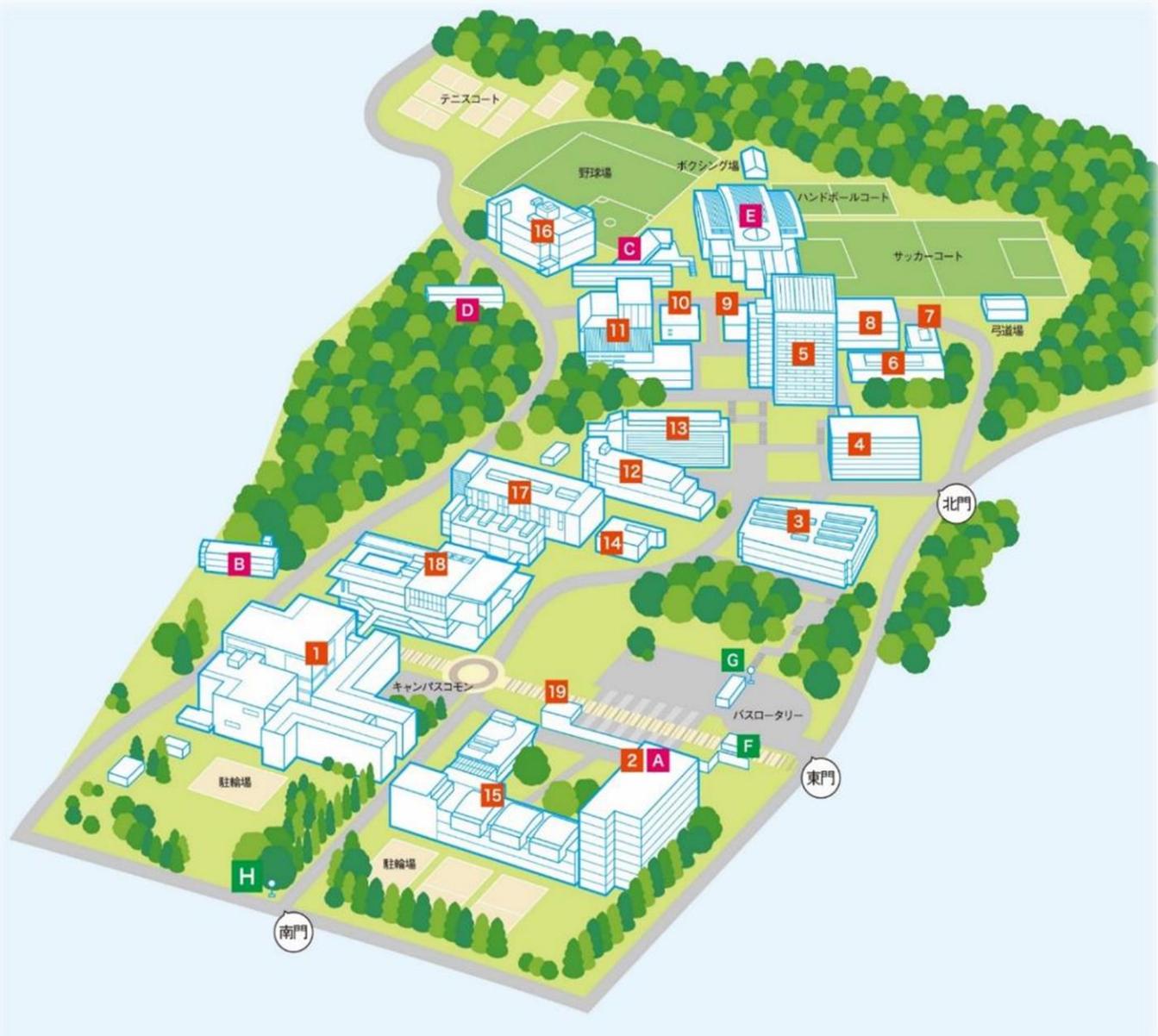
2月

春期休暇

3月

学位授与式

八王子キャンパスマップ



- 1** 1号館 (125周年記念総合教育棟) 教室 / 研究室 / 実験室 / カフェテリア室 / 学生センター / 学生ラウンジ / 事務室 / 学生相談室 / 健康相談室 / 会議室
- 2** 2号館 教室 / 情報学部研究室 / 実験室 / CNC工作室 / 図書館・ラーニングcommons / 事務室 / 学習支援センター / テクノ・クリエイション・センター (TECC)
- 3** 3号館 教室 / 絵画室 / 製図室 / 設計室 / 建築学部研究室
- 4** 4号館 (あどらぼ) 教室 / 先進工学部研究室 / 実験室
- 5** 5号館 化学系学科・電気系学科・情報学部研究室 / 実験室 / 多目的室 / カフェテリア室 / 事務室 / 警備室
- 6** 6号館 機械系学科実験室
- 7** 7号館 化学系学科研究室

- 8** 8号館 機械系学科研究室 / 実験室
- 9** 9号館 建築学部・情報学部音響測定室・残響室
- 10** 10号館 電気基礎実習室・研究室
- 11** 11号館 都市減災研究センター (UDM) / 建築学部大型実験室 / 建築学部実験室・研究室
- 12** 12号館 (総合工学研究棟) 化学系学科研究室・実験室
- 13** 13号館 (AMC棟) 研究室 / 実験室
- 14** 14号館 ソーラービークル研究センター (SV)
- 15** 15号館 (C³ (Cキューブ)) 情報処理演習室 / 学生ラウンジ / 教室
- 16** 16号館 (MBSC棟&CORC棟) 機能表面研究センター (FMS) / 産学共同研究センター (CORC) / 研究室 / 実験室

- 17** 17号館 (工務・化学実験棟) フライトシミュレーター / 化学系学科研究室・実験室 / 夢づくり工房 / 生体分子システムセンター (BMSC) / 学生ホール
- 18** 18号館 (スチューデントセンター) 食堂・売店 / 就職支援センター / いぶきホール / クリエーションラボ
- 19** 19号館 ものづくり支援センター (ふらっと)
- A** 図書館 **B** いぶきドミトリー **C** 学生部室棟
- D** セミナーハウス松風舎
- E** 体育館 アリーナ / 柔道場 / 剣道場 / フィットネスルーム
- F** 警備室 **G** バス停「工学院大学」
- H** バス停「工学院大学西」

1号館

1号館は地上4階、地下1階、東西南北の4つの棟に分かれた建物です。講義室の他に教務課や学生支援課、講師室があります。基本的に、基礎教養科目や座学の授業はこの1号館で行われることが多いです。

また、ラウンジや学習スペースが充実しているため、お昼休みや授業の空き時間に多くの学生が利用しています。



2号館

バスロータリーのすぐそばにある建物です。2階にラーニングコモンズ、3Fに学習支援センター、4階に図書館があります。学習環境が整っており、レポート作成や試験勉強で、多くの学生が利用します。



4号館



化学系の学部生が主に実験を行う際に利用します。

いくつかの講義室もあります。

体育館

左ページのマップでEと記されている建物が体育館です。以下の写真は入学式の様子です。

1階にアリーナ、フィットネスルーム、2Fに柔道場、剣道場があります。また、体育館の周囲にはサッカーグラウンドや野球場、テニスコート、ハンドボールコートがあります。



18号館

1号館の北側にあります。生協購買部や食堂がある建物です。その他にも掲示板、ATM、イベント等に用いられる『いぶきホール』があります。2階に食堂、ベーカリー、3階にグリルと呼ばれる唐揚げ専門店があります。



一人暮らし

工学院大学では約3割の学生が一人暮らしをしています！

その中には遠くの地域から上京してきた学生や通学時間が1時間半～2時間以上かかるため、通学時間を減らす目的で学校の近くに一人暮らしをする学生もいます。

一人暮らしをしている先輩学生に気になることを質問してみました。

自炊や食事について

毎食自炊をしているという学生はほとんどいません。朝ごはんだけ、または、夜ご飯だけ自炊をするという人が多いようです。ある学生は一人暮らしを始めてから、夜ご飯を用意するのが面倒になり1日2食しか食べなかったため、1年で10Kgも体重が落ちてしまったそうです。また、他のある学生は一人暮らしを始めてから食事が不規則になったことが原因で、朝になると体調が悪くなる人もいました。結果、出たくても授業に出られず、学習内容についていくことが大変になってしまったそうです。このように、栄養不足になっては学業に支障が出てしまいます。

そのような状態を避けるためにも、どうしても夜ご飯が面倒な人はお昼に安くて量の多い食堂のご飯をしっかりと食べてください。作り置きできる簡単なレシピを春休み中に練習することもお勧めします。

一人暮らしを始めると、避けては通ることができないと思われがちな自炊ですが、まったく自炊をしないという声もありました。お昼ご飯は食堂や購買を利用したり、お弁当を作ってきている学生もいます。自分の学習・生活スタイルに合った食生活を早めに見つけてください。

住む場所について

一人暮らしをしたいという学生は、大学近所に住むか、八王子駅前に住むか悩みどころだと思います。交通の便が良いため、駅周辺に住む学生が多い傾向にあります。通学時間が短くなるため、キャンパス周辺に住むという人ももちろんいます。通学には自転車やバイクの使用もできるため、運転ができる人は一度利用してみることをお勧めします。利用者の話では、JR八王子駅から八王子キャンパスまでは、自転車で20分くらいかかるそうです。

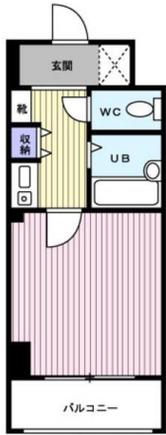
八王子駅だけではなく、西八王子駅や3年次から利用する新宿キャンパスの近くに住むという人もいました。新宿キャンパスと八王子キャンパスの間に住んでいる人もいます。

一人暮らしで大変なこと

一人暮らしをしていて大変なことはたくさんあります。自炊はもちろんですが、そのほかの体調管理やメンタルのケアが大変だそうです。例えば、具合が悪いときや、精神的につらいことがあった時、家に誰もいないとかなりつらいそうです。風邪をひいてしまったときは、近くに住んでいる友人を頼ることができる環境があると安心できます。また、家族や高校までの友人など、つらいことをいつでも電話などで相談できる人が外部にいとメンタルヘルスを良好に保てるそうです。身近に相談できる人がいないときには、大学内にある学生相談室なども利用してみてください。

Boy's Room

先進工学部 生命化学科
2年 Mくん



部屋や周辺の情報

僕は八王子駅周辺に住んでいます。大学まで自転車で13分で、駅までは歩いて15分程度です。雨の日は自転車で行けるか、または徒歩で行くか、朝早く起きて天気を確認しなければならないので、大学まで行くことが大変です。しかし、アルバイトや遊びに行くときは非常に便利です。

家選びのポイントは、なるべく安い家を探すことです。5千円違うだけでも年間で6万円も変わってきます。自分だけで決めるのではなく、親と相談して決めることが大切です。

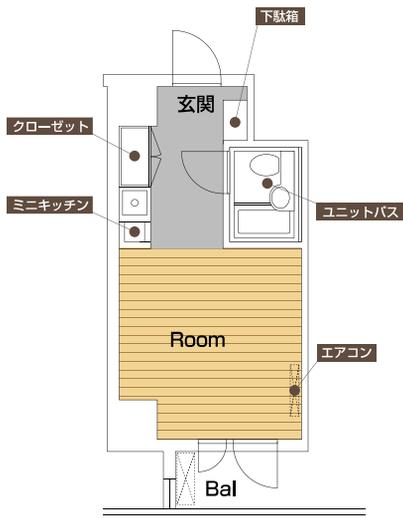
エピソード

一人暮らしをして1週間で、親のありがたみを感じることができました。初めのうちは自炊を頑張っていましたが、気づいたらコンビニやスーパーのお弁当を食べていました。

お金がなくなって困る前に節約方法や簡単な自炊の方法などを、家族に相談しましょう！！

Girl's Room

先進工学部 応用化学科
2年 Sさん



部屋や周辺の情報

私は、学校まで自転車で25分、八王子駅までは歩いて25分のところに住んでいます。どちらに行くにしても少し遠いですが、家賃が4万3千ととても安く、徒歩5分のところにスーパーやコンビニさらにドラッグストアもあるため、生活には全く困りません！

また、寮に自習室やコインランドリーもあり、とても便利です。外食をしたいときは近くにお店があまりありませんが、駅まで行けばたくさんあります。

エピソード

一人暮らしを始めて1ヶ月で病気になり、慣れるまでとても大変でしたが、一人暮らしの友達が多かったためたくさん助けられました。体調管理はしっかりしましょう！

また、今まではすべて親に任せていた料理や掃除、洗濯を自分でするようになり、課題をする時間の確保が難しくなりました。

ファッション

boys

学内での服装

できるだけラフで動きやすい
服装を心がけましょう。

校舎内は空調完備！
夏でも若干寒いときがあるた
め中と外の温度を考えて洋服
を選んでいるそうです。

同じ洋服を着ず、
清潔感を意識した服装
にしましょう。

洋服だけではなく靴でも
おしゃれをしています。
帽子を被る人も。
夏はサンダルが多いです！

流行りを取り入れた服装。昨年
はワイドパンツやオープンカ
ラーシャツなどが流行りました。



アクセサリをつけたり腕時計をつけたりと
おしゃれの仕方はひとそれぞれ！自分の個を
出して大学生活を送っています。



girls

学内での服装

校舎内は夏でも冷房が効きすぎて、寒くなることがあります。羽織れるものを持っておきましょう。

実験がある日は安全を第一に考えて、露出の少ないものにしましょう。また、ヒールのような転びやすいものは避けましょう。

ネックレスをつけたり、髪を染めたり、ピアスをしたりと色々なおしゃれの仕方あり！季節に合ったおしゃれを気にしています。

上の洋服と下の洋服の色合いを考えてコーディネートしましょう。

大学内は高低差が激しいうえに、授業ごとに移動する距離が長い分、動きやすい靴などを履くようにしましょう。

交通について

八王子駅から大学まで何を利用しているの？

八王子駅から工学院大学まで、どのように通学するのか迷っている人も多いと思います。大半の学生が西東京バスか自転車を利用しているようなので、メリットとデメリットを調査してみました！

バス利用について

とにかく早く行動することが大事！

バスのメリットは通学の楽さです。

しかし、デメリットが多いです。まず、祝日などに授業がある日は直通バスが利用できません。加えて、各停のバスは乗車人数に制限がかかり、次のバスに回されることがあります。授業後などの混む時間は、一度に3回くらいバスを見送ったこともあります。また、直通バスはJR八王子駅から八王子キャンパスまで15分かかると発表されていますが、乗降にかかる時間や道路の混雑を考えると20分程度かかると見込んでおいた方が良いでしょう。

雨の日は、普段自転車を利用する人たちもバスを利用することがあるため、かなり混みます。特に月曜日の1限前は、混む傾向にあるようです。授業に遅刻しないように、早めに行動することが大事になります。また、夏は乗車してからバスが発進するまでの間、エアコンが止まっていることもあるため、とても蒸し暑いです。冷たい飲み物やうちわなどを用意しましょう。

建築学部の学生は、設計課題の模型を壊さずに運ぶのが大変だそうです。

自転車利用について

自転車利用のメリットは、周りの状況に左右されず、自分の予定に合わせて行動することができるということです。バスには発車時刻があるため、バス利用者は授業後に急いで帰ります。

また、図書館などの利用時間もバスの予定に左右されてしまいます。しかし、自転車を利用している人は自分の予定に合わせて帰宅をすることができます。また、朝もバス利用者たちによる混雑に左右されず、確実に授業に間に合うことができます。

デメリットは暑さです。夏は暑すぎて汗だくになります。日焼けもすごいそうです。反対に冬は漕ぎ始めてから10分くらいでポカポカしてくるそうです。自転車から降りた後、汗で体が冷えないように、スポーツタオルなどを持ち歩くことがおすすめ。

バス停の混雑状況

朝 

8時を過ぎたころから直通バスが混みだす傾向にあります。特に雨の日は非常に混みあいます。ピーク時には待機列が八王子駅の地下まで伸びることもあります。

1限授業の遅刻を防ぐために乗るべき最終バスが8時38分に発車しますが、混みあってると乗れないことがあります。時間に余裕を持つようにしましょう！

夕方 

八王子キャンパスから八王子行きの直通バスは、4限終了直後に混み合う傾向にあります。その他の時限でも授業直後のバス停は混みあう傾向にあるので、長時間並ぶことを避けるためには、授業直後の乗車を避けることをお勧めします。

時刻表を確認して、直通バスだけでなく、工学院大学西の各停のバス停も利用すると、スムーズに帰宅することができます。

空きコマ事情

このページでは、学生がどのように授業の空き時間を過ごしているのかを説明します！！

Q.どこで空きコマを過ごしているの？

- ・ 食堂
- ・ 15号館ラウンジ
- ・ 図書館
- ・ 1号館学生ラウンジ
- ・ 八王子駅周辺
- ・ 大学付近のお店

など...

1号館付近で課題や、勉強などをしている人が多いですね。また、友人と過ごしている人も多いです。空きコマは有効に使いましょう！

Q.何をして過ごしているの？

- ・ 課題
- ・ 雑談
- ・ スマホ（動画・ゲーム）
- ・ 寝る
- ・ 映画鑑賞
- ・ 大富豪
- ・ 友人の家に行く

など...

先輩の声

私は主に学生ラウンジで課題や定期試験の勉強に励んでいました。友人と一緒に勉強することが多く、授業でわからないところを教えてもらい、問題を出し合ったりしています。勉強だけでなく、雑談をしている時もありますが、交友関係を深めるためにもそのような息抜きも必要だと思います！

空きコマの時間は、積極的に学習支援センターや図書館、学生相談室などの施設を利用しています。せっかく大学に通っているので、充実したサービスが無駄なく利用したいからです。たくさんの人や本に触れることで様々な方面の情報が入ってきて視野が広がります。

ランチタイム

みんな、昼休みはどうしているのかな？先輩の過ごし方を参考にしてみよう！

Q.昼休みはどうしてますか？

A.お昼を食べて、友人と話したり課題を進めて過ごすことが大半です。食堂は混む上に移動が大変なので、大抵次の授業の教室かその近くのラウンジで食べるようにしています。先に教室に着いておかないと落ち着かないからです。つまり、曜日ごとに過ごし方が変わります。

例えば実験棟（4号館）で実習があるときは、実験室の近くにある休憩所で過ごしています。仲の良い実習メンバーと予習の内容を共有したり実験結果の予測をしながらご飯を食べます。これはとても大切なことで、この時間があることによって実験を効率よく終わらせることができます。4号館から一度坂を下って18号館の食堂へ行く人が多いようですが、実験では集合時間に遅れてしまうとその時点で授業を受けられなくなってしまう（＝F評価）ことが多いので、できるだけ実験室の近くに居場所を見つけておくことが良いと思います。

私は心配性なので、朝コンビニや生協の購買で昼食をそろえています。昼休みになると購買はとても混むので、朝のうちに買っておくと昼休みもゆっくり過ごせます。

しかし、1号館や15号館で講義を受け続ける日は、食堂を利用したり、キッチンカーを利用したりしている人も多いです。また、坂の上にもキッチンカーが来ています。自分が落ち着くことができるラウンジや自販機の場所なども把握しておくようにしましょう。2号館2階や15号館1階の学生ラウンジは、食堂よりは比較的すいていると思います。天気の良い日は、1号館の前のテーブルで食事をする人も多いです。（先進工学部 2年 女子）

キッチンカーは日によってお店が変わるよ

食堂利用者が多数！

メリット

- ・作りたてでおいしい
- ・学食パスが使える
- ・荷物が減る
- ・栄養素が表示されている

- ・安い
- ・荷物が減る
- ・場所を選ばず食べられる
- ・ICカードが使える

- ・並ばずにすぐに食事ができる
- ・食費が浮く
- ・昼食時の食堂や購買の混雑を避けることができる
- ・場所を選ばない

食堂

生協
購買

持参

デメリット

- ・利用者が多いためご飯を買うのに時間がかかる
- ・混んでいると席が取れないことがある
- ・時間が限られている

- ・時間によりかなり混みあう
- ・売り切れることがある
- ・学食パスが使えない
- ・混雑中は店内を移動しづらい

- ・荷物が増える
- ・ご飯が冷たい
- ・自分で準備する必要がある
- ・朝、早起きしなくてはならない

お昼ご飯を調達できる場所を紹介します！

食堂

食堂は18号館2階、3階で営業しています！ここでは出来立ての温かいご飯を食べることができます。昼食をとるのにおすすめです！

2階ダイニング



2階は、カレーやラーメンなどに加えてサラダや揚げ出し豆腐などのサイドメニューも種類が豊富です。

季節に合わせたメニューなども販売されています！

購入の際は、右手ショーケース前の買いたいメニューに沿ったレーンに並び購入することができます。食後は左手にある下膳口で下膳してください。

3階グリル



3階には唐揚げ専門店があります！醤油や塩などの一般的な味付けはもちろん、山賊やバジル、あまからなど種類が豊富です！季節限定で変わった味の唐揚げが販売されることもあります！また、毎週木曜日には唐揚げ1個増量サービスをしています。

ぜひ利用してみてください！

生協の購買

お弁当やお菓子、飲み物といった食品はもちろん、様々な文房具や建築学部独自で授業に必要な設計の道具などもここで買うことができます！

また、先進工学部の実験ではここで売っているノートを使うように指定されています。

ここでは、組合証を提示することで、講義で使う教科書を10%オフの値段で買うことができます。書店で買うよりも安く買うことができるのでお勧めです！期間限定で、いくつかの授業の教科書の販売もしています。必ず全ての教科書が揃うわけではないので、余裕をもって注文しておくようにしてください。

バスの定期券なども販売しています。



サークルや部活

工学院大学には様々なサークルや部活があります。所属することで先輩や他学科の人と仲良くなることもできるので、ぜひ自分に合う団体を探してみてください。大学内で学業を抜きにして仲間を作ることができれば、さらに充実した学生生活が送れますよ！

サークル事情

！サークルに所属する先輩にインタビュー！

1 入った理由、**2** 良かったところ、**3** 新入生に一言

体育系に入っている方々の声！

1. 運動することが好きなので入りました。高校でも運動部に入っていたので、そのまま大学でも続けようと思ったからです。
2. 他学部の友達ができました。結果的に友達の数も多くなります。勉強の合間のリフレッシュになってとても良いです。
3. いろいろな人と関われるので、是非入部してください。大学ならではの活動が出来るので、運動が好きな人、大歓迎です！

文化系に入っている方々の声！

1. のんびりとした団体に所属して音楽活動を続けたいと思ったからです。
友達に誘われて、2年生になってから入りました。
2. 女子が少ないと思っていましたが、意外にも女子の人数が多く、たくさん友達ができました。部活と違い、参加義務がないため自分が行きたいときに顔を出しています。
3. いろいろな活動があるのでぜひ自分に合う団体を探してほしいです。絶対に楽しいと思うので入ることをお勧めします！

1. 健康的に大学生活を送るために所属しました。とにかく体を動かして心身共に強くなりましたからです！
2. 自分の体のケアを丁寧に行うようになりました。動ける体になってきたと思います。
また、表情が明るくなったと言われるようになりました。
3. 本業である、日々の学習以外にも打ち込めることがあるというのは人としてとても大切ですし、強みになります。
是非好きなことにチャレンジしてみてください。

1. 先輩方と知り合って、いろいろな事を教えてほしいと思ったからです。
2. 授業の予習方法やテスト対策の仕方など様々な役に立つ情報を教えてもらったので、とても良かったです。サークルの活動も良い息抜きになりました。
3. 学業に支障を出したくない人には、強制参加ではないサークルに所属することをお勧めします。
気になる人は所属する前に、先輩方が勉強と活動を両立できているか否か聞いてみると良いです。

部活事情

！部活に所属する先輩にインタビュー！

1 入った理由、2 良かったところ、3 新入生に一言

体育系に入っている方々の声！

1. 同じ学部にはバスケをやりたいという友達が
多かったので入りました！
サッカーを高校でもやってたので大学でも続
けたかったからです！
運動が好きで大会に出たかったからです。
2. 他学部と関われるので交友の輪が一気に広
がりました。
高校の部活みたいな感じかと思ったけど、大
学ならではの「自分たちで物事を進めていく」
という感じで楽しいです。
3. 今までやってこなかったスポーツでも楽し
くできるのでぜひ入ってみてください！
他学部の学生と関わることができ、友達がたく
さんできるので入ってみてください！

文化系に入っている方々の声！

1. 友達に誘われて入りました！1年生の時には
入部をしていませんでしたが、思い直し、2年生
で入部を決意しました。高校の時に軽音楽部に
入っていたので、大学でも音楽をやろうと思った
からです。
2. 高校と違って制約がなく楽しくできる！スタ
ジオがあるので好きな時に練習ができます！
普段関わらない人と多く関われるので友達がたく
さんできました。
3. 大学ならではの自由さや、合宿イベントなど
色々な活動があるので入ることをお勧めします。
様々な学部の人がいるので友達がたくさんでき
ます。ぜひ入ってみてください。また、部活の種
類も多いので自分に合うものを探してください！

1. 高校の時に取り組んでいた部活動を、
大学に入ってからでも続けたかったからです。
団体スポーツなので、ひとりでは続けるこ
とができませんでした。部活動があって良
かったです。
2. 厳しい部活なのでよく怒られるうえに
忙しくなりましたが、その分精神力が鍛え
られました。人間として成長できたことが
大きいと思います。
3. 部活動に入ることによって上下関係の
中でのコミュニケーション能力が鍛えられ
ます。また、部活動を通して日々の生活が
充実すると思うので、ぜひ挑戦してみてく
ださい。

1. 活動内容が楽しそうだったからです。そ
うえ、敷居が低く参加しやすそうだったか
らです。
2. 好きなものを観察できた。先輩後輩と仲
良くなることで、学校生活も楽しくなりまし
た。食事会などにも参加し、先輩との良いコ
ミュニケーションを学ぶことができました。
3. 部活動と聞くと忙しいイメージがあると
思いますが、実は部活によって活動時間には
大きな差があります。自分に合った部活を見
つけてみてください。

学習

Q 講義中、何に板書をとっているの？

教科書や授業中に配られるプリントにメモを取るほか、ルーズリーフやノートに板書をとる人が多いです。万が一、ノートを忘れてしまったときにも、ノートのページを前後させたくない人にはルーズリーフをお勧めします。ただし、授業毎にファイル整理が必要になるため、その分負担が大きくなります。また、ルーズリーフは持ち運びしやすい反面、すぐにファイリングしないと無くしてしまうこともあるので無くさないように注意が必要です。ノートはバラバラになる可能性が少なく、安心です。一方、教科によりノートを変える必要があるため、1冊ずつバラバラになってしまうため、授業準備などに負担がかかります。自分に合う方を選んでください。

また、授業中に板書の写真を撮影することを禁止される場合があります。学会発表などでは撮影禁止なので、今のうちにメモを取ることに慣れておきましょう。

実際の先輩の声

大学の講義は高校と違って進むスピードが早く説明も高校ほど丁寧ではありません。わからないことがあったらすぐに友達に聞いたり、図書館や学習支援センターの個別指導や基礎講座を利用することを勧めます。私は高校の時に数Ⅲも化学も習っていなかったため、入学後勉強についていけるか不安でしたが、友達や先輩に教えてもらったり、学習支援センターを活用することによってちゃんと理解することができたので、そこまで心配しなくても大丈夫という印象でした。

ただ、実験後に毎週あるレポートや課題などでかなり時間を取られるので、テスト前に詰め込むのではなく、日々少しずつ勉強することをお勧めします。

僕が入学してから感じたことは、積分を多く使うという必修の『物理学Ⅰ』では、入学してことです。数学だけではなく、物理学や物理化学などでも使います。全学科すぐに微分方程式を解かされます。これは、積分を利用して被積分関数を導くものです。もちろん積分が前提知識になります。積分を習うのは2Qですが、積分を習う前に微分方程式を解くことになるため、絶対に数学Ⅲの積分の復習をしておいてください。

また、大学内には勉強できるスペースがたくさんあります。家で勉強やレポートが集中して取り組めない人は是非利用して学習に役立ててください！

Q 第二外国語はどんなものがある？

中国語



ドイツ語



フランス語



ロシア語

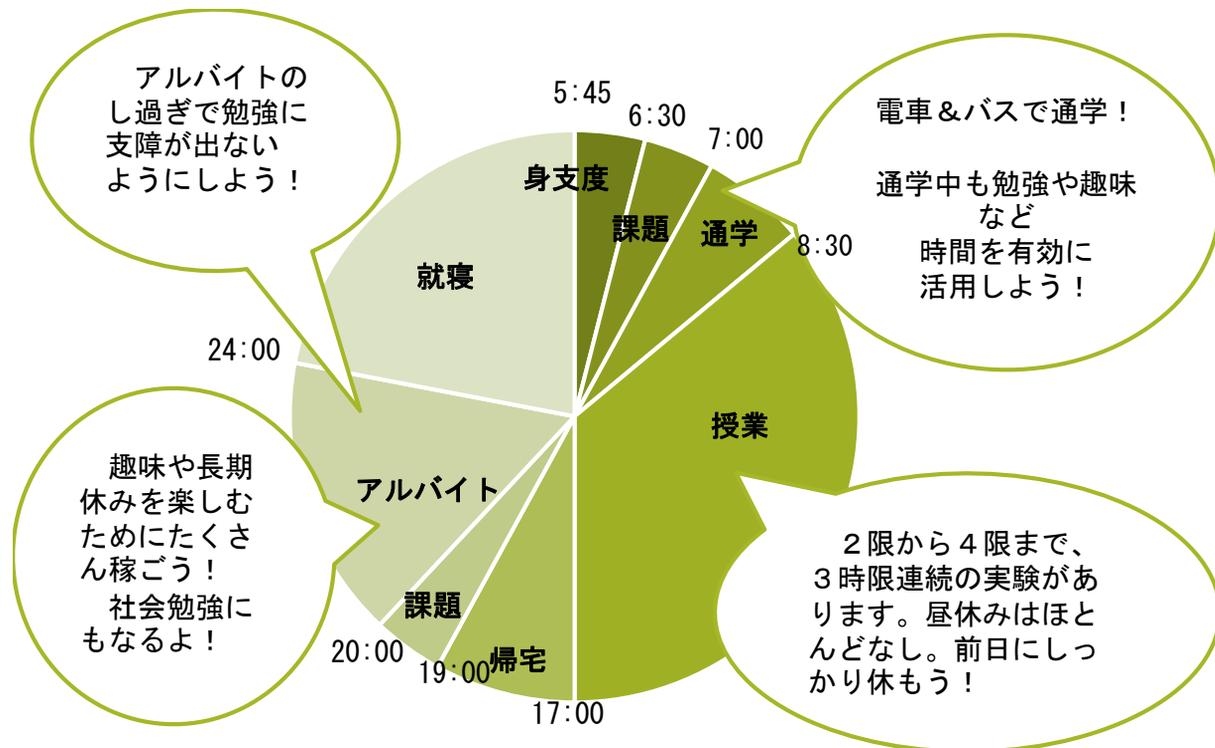


英語



< 1日の流れ >

先進工学部



課題について

先進工学部は、1週間のうちに実験のレポート、実験の予習としての実験ノート、各講義での課題などがあります。実験ノートは、図書室で調べないといけないことが多いので、学校にいる間の空きコマや休み時間などを利用し、図書室で調べ物を終わらせておいて、実際に書くのは家でやると効率よくできるのでおすすめです！

課題を後回しにして溜めてしまうと、後でとても大変になってしまうのでなるべく出されたその日に終わらせること！

提出期限に要注意！提出物の評価点は意外と高いので甘く見ないように...

大学生は意外と忙しいなあ...
計画的に行動することが重要なんだなあ

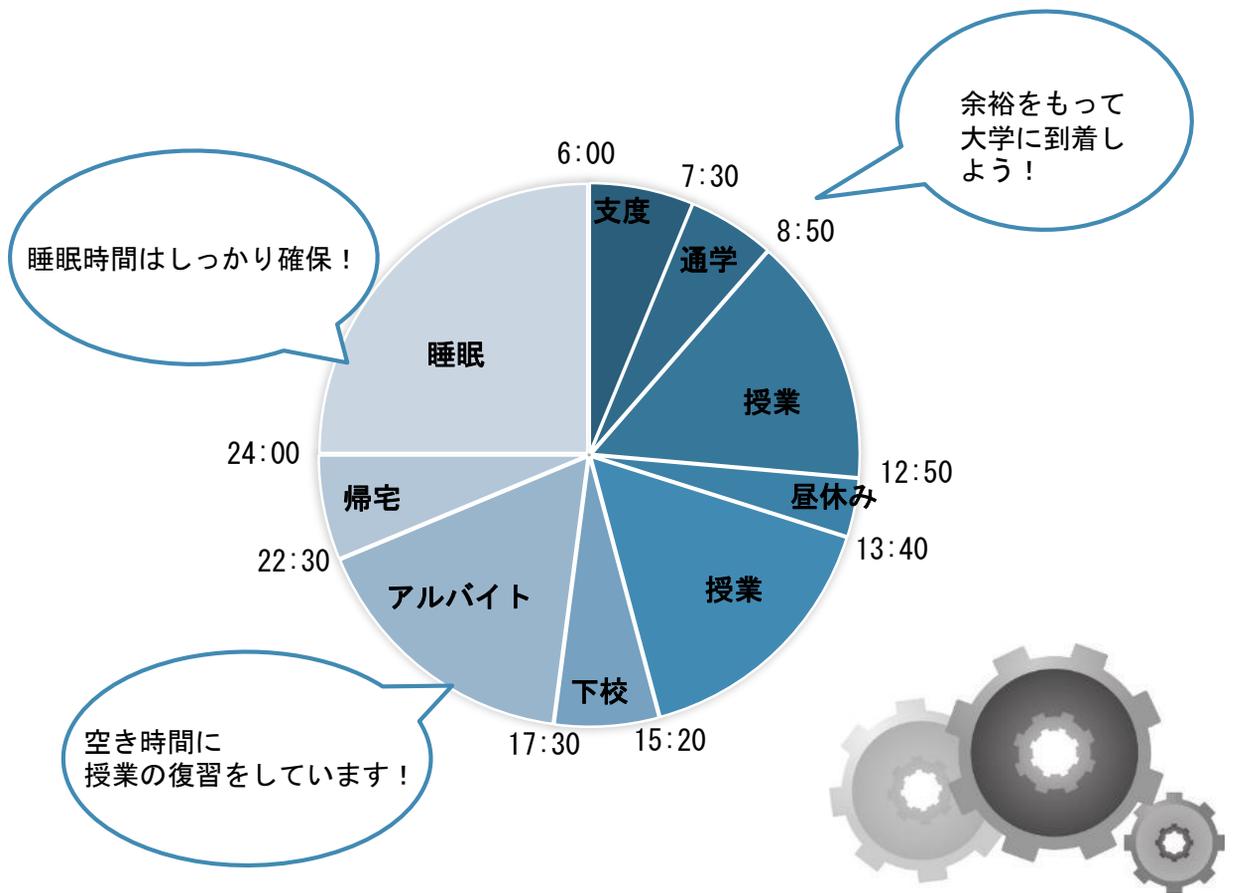
講義について

当たり前ですが、講義の内容をしっかりと理解できていないとテストはできないので、分からないことがあったらすぐに担当の教授に聞きに行ったり、学習支援センターを積極的に利用しましょう！

講義中は板書をただ書き写すだけでなく、自分が分かりやすいようなノートづくりを心がけるとテスト前の復習が効率よくできます。また、板書以外にも教授の方々は重要なことをたくさんお話しているので、こまめにメモを取る癖をつけておきましょう！



<1日の流れ> 工学部



課題について

課題が出されたらできる限り、その日のうちに終わらせてしまいましょう。後回しにすると、他の授業の課題も積み重なり手が付けられなくなってしまいます。余裕をもってコツコツと終わらせましょう。

レポートが課されることもあります。一つずつ着実に片付けていけば苦にならない程度の量です。

反対に、締め切り間近まで溜めてしまうと、完成が難しくなります。

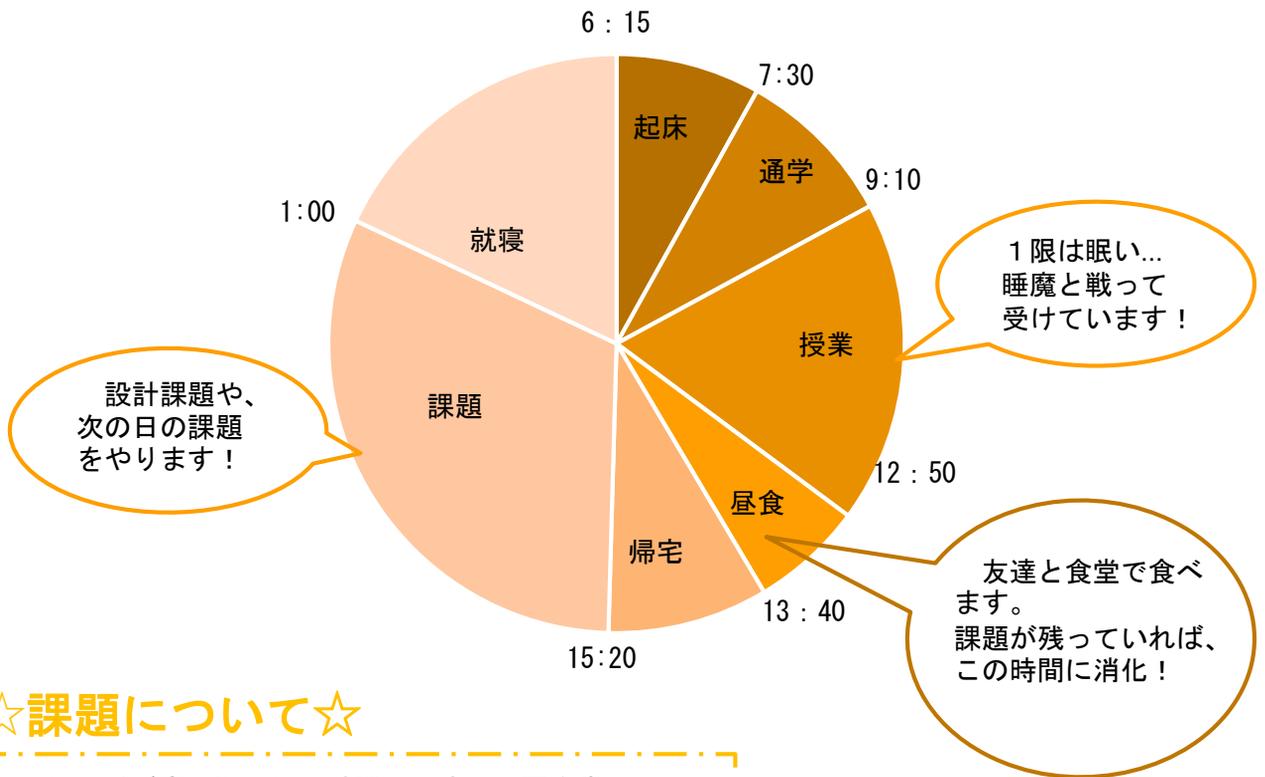
講義について

講義にはしっかりと出ましょう。授業では必要な知識を基礎から丁寧に指導されるため、きちんと出席していれば自然と実力が身につくはずですよ。

授業に出られない場合は友達や教授に進んでx内容を教えてもらい、遅れを取らないように自主学習しましょう。

また、入学後すぐに数学Ⅲの知識を使う為、春休みに復習しておくことがマストです。特に、数学Ⅲの積分の知識は入学直後からずっと使い続けるため、確実に身に付けておいてください。

< 1日の流れ > 建築学部



☆課題について☆

一番比重が高い科目は設計課題です。図面を書いたり、模型を作ったりと、時間を取らなければいけません。ほかの専門科目の課題はあまりないです。授業によっては提出物がありますので、きちんと提出しましょう。文化科目は作文を書いたり、パワーポイントを作って発表することが多いです。それはテストがない分、提出物で判断されるからです。きちんと提出していればそのまま評価されます。アルバイトは余裕がなくなるのでお勧めできません。やるとしたら週2日で、勉強への支障を少なくしたほうがいいです。

☆講義について☆

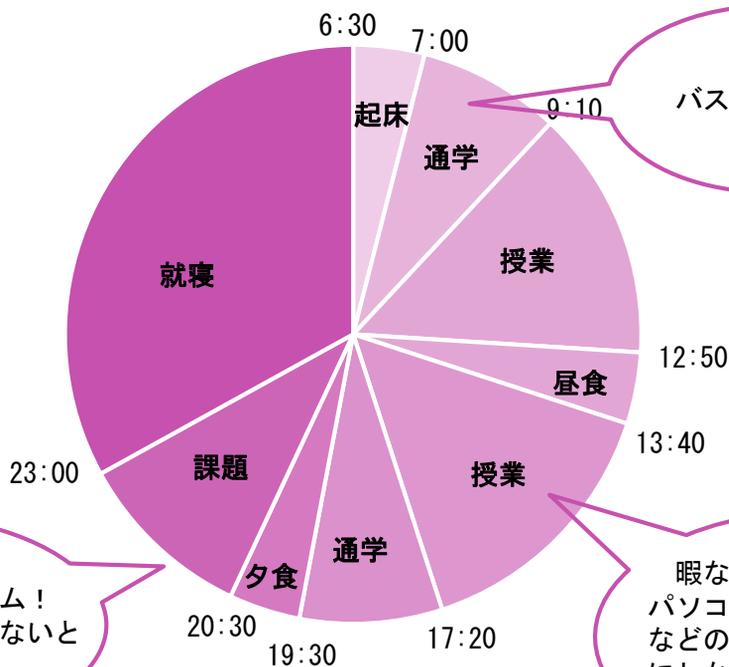
1年生は必修科目が多く、選択科目は自分の得意な分野を履修すれば、問題ないです。2年生の科目は文系科目の幅が広がります。自分が好きな科目や、先輩の話を聞いて興味を持った科目を履修することを勧めます。徹夜で設計することも人によってはあると思います。(特に、最終提出や中間提出の前日場合、徹夜する可能性が高いです)。徹夜すると次の日の科目に影響をきたすため、単位を落とさないように気を付けましょう。ひとコマ105分なので集中力との勝負です。飲食は自由な授業が多いので危ないときはコーヒーなどを活用しましょう。



設計の敷地調査



<1日の流れ> 情報学部



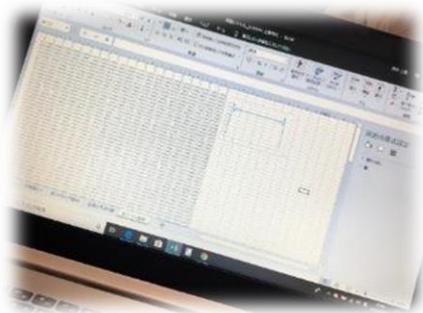
バスを使って通学

課題などの勉強タイム！
計画的に課題をこなさないと大変！！

暇な時間があるときは
パソコン室でプログラミング
などの課題。学校のパソコン
にしか入っていないソフト
もあるよ！

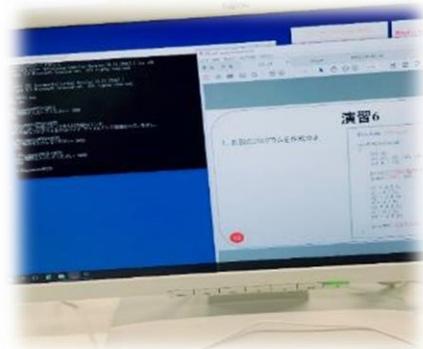
課題について

他学部よりは課題の量は割と少なく、講義内で終わることもよくありますが、クラスによっては課題の量に割と差が出ます。特にプログラミングの課題と難易度の差が大きいです。できる人とできない人ではっきり分かれるので、自分で入門書を購入し勉強するか、その分野が得意な友達を見つけて教えてもらうことが重要だと思います。



講義について

予習と復習も大事ですが、特に授業のノートをとることが大切だと思います。大学の講義は板書を全て写していたら時間が足りません。自分で大事だと思うところや、テストに出るところを聞き漏らさないことが重要になってきます。また、プログラミングの授業がとても難しいので、一度苦手意識を持った人は自分一人の視点ではなかなか飲み込めないことが多いので、友達や先輩に頼ることが重要になってきます。



先輩からのメッセージ

大学生生活、大変なことも多いですが新しい人との出会いがたくさんあり、とても充実しています。ぜひ、一緒に学生生活を充実させましょう。

色々なことに挑戦してみてください！

先輩や他学部との交流のために委員会、サークル、部活のいずれかに所属することが望ましい！

無理し過ぎない程度に頑張ってください！

大学に入ると、決められたことを学ぶ段階ではなくなりました。優しく詳しい参考書が必ずしもあるわけではないです。ですが、自分の好きな学びを自分で探して大切にしてください。

今までの自分を糧にしつつ、これから新しいことを始めてみたら、充実した大学生活になると思います。

先輩達を頼ることでアドバイスが貰えるかもしれませんが、気軽にサークルなどで話を聞いてみてください！

大学生活を楽しんでください！

大学生になることに不安があると思いますが、まずは勉強してください。特に微分と積分は学んでおくべきなので頑張ってください。

最初は慣れないことがほとんどだと思います。そのため、友達を作ったり、サークルに入ってみたり、何かに熱中してみたりと自分の出来る範囲であまり頑張り過ぎないように大学生活をスタートさせることが重要だと思います。大学生活を楽しんでください！

これまでとは違った学校生活が始まりますので、不安も多いと思いますが、何か分からないことがあれば先輩にどんどん質問しましょう。

自分の本当にやりたいことをよく考えて大学生活を送ってほしいです。

大学生活は一瞬です。少しでも興味があるなら飛び込んで、全力疾走していきましょう！

編集後記

工学院大学生協学生委員会八王子支部

新歓冊子編集長 先進工学部生命化学科2年 四之宮理多

新入生の皆さん、合格おめでとうございます。大学進学に伴う環境の変化に、不安を感じる方も多いことでしょう。この「以心伝心」という冊誌が、皆さんの不安や緊張を少しでも取り除くことができたならば、これ以上嬉しいことはありません。

さて、皆さんはどのような気持ちで工学院大学への進学を決められたのでしょうか。希望通りの進路決定をできた人も、そうでない人もいらっしゃると思います。しかし、進学自体はあくまで通過点です。大学生になると、高校生の頃より選択肢が多くなります。これは、「同じ大学に通っても、4年間の学びは人により大きく変わる」ということを意味します。この違いは、皆さんの将来を左右しますし、多くの場で評価の対象になります。

まずは、今の自分と謙虚に向き合い、何を目的にどんな大学生活を送りたいのかをよく考えて、入学式に臨むようにしてください。

それでは、4月に皆さんとお会いできることを楽しみにしております。

四之宮 理多

新歓冊子著者

遠藤 和佳奈
須田 千尋
星野 未来
仲川 翔
中山 晃陽
長野 友紀
沼田 功輔
橋本 真樹



工学院大学学生協委員会Twitter