

[MARIQUITA -マリキータ-]

MARIQUITA

AUTUMN 2015
Vol.

7

MARIQUITA AUTUMN STYLE

ヘア / アレンジ / メイク

秋の“若見え”特集



ヘア / アレンジ / メイク 秋の“若見え”特集

Travel in Hokkaido

心と身体を美しくする旅

富良野・美瑛・旭川

美容室TAYAグループ



髪を知り尽くした美容師が考案
TAYAオリジナルウィッグ

BEFORE



オートクチュール感覚

長さや分量を一番似合うデザインへ調整し、お客様だけのウィッグを完成させます。

お手頃価格

広告宣伝費が含まれず、直接工場より仕入れることにより、低価格を実現。

パーソナルサービス:1年間無料

ウィッグのお手入れ:1年間無料

ホームケア商品:特別ご優待

ヘアカラー:ご購入初回50%OFF



ヘアデザインをより楽しむウィッグ
HAIR CORSAGE
ヘアコサージュ

35,000円～

自然な髪色
バリエーション 全9色

POINTタイプ 35,000円 ■TOPタイプ 40,000円 ■LONGタイプ 60,000円[セミオーダー]

Life Style Idea

心地よい暮らしのための
整理&収納術
キッチン

Beauty Recipe

旬の野菜を活かした
メニューで食べてキレイ
のスキンケア

TAYA Co., Ltd.

Feature

12 ミッシェル デルヴァンの
クリエイターが来日
TAYA本社で研修が行われました



13 ネオ ルネッサンス パーマで始まる
秋の“若見え”ヘア

Men's

20 ネオ ルネッサンス パーマがあれば
OnもOffも自在にアレンジ可能



22 男の仕事力は手もとから

23 贅沢エッセンスで夏のダメージを集中ケア
AUTUMN MAGIC ROYAL



24 見た目年齢を左右するのは目もとだった!?
ハリ・透明感あふれる目もとで若々しい印象へ

26 “若見え”メイクのポイントはチークの入れ方

27 ゆるっとまとめ髪でヘアも“若見え”効果

28 Special Gift
サロン特典をご利用いただいていますか?

30 手軽に装着できるヘアコサージュで
秋のお出かけも簡単キレイ!



45 51周年創業祭TAYAクリエイティブヘアショー開催
クラブ マリキータ会員登録はお済みですか?

46 TAYA Jr. Beauty Academyではジュニアの方々に
美容の楽しさを知っていただくお手伝いをしています
TAYA Jr. Beauty Academy 来年度の募集が始まります!



48 ASIAN HAIR & MAKE-UP COMPETITION
39th AHA in Hong Kong

マリキータ (Mariquita) とは

マリキータ (Mariquita) とはスペイン語で「てんとう虫」の意味。「てんとう虫」は「天道虫」と書き「天の道に通じる虫」です。太陽に向かって、飛び立っていく姿を、ひとつの目標に向かって進む私たち一人ひとりのあり方と重ねTAYAのシンボルマークといたしました。

Regular

2 Essence of Beauty
好奇心という「若水」
生駒尚美



4 思わずシェアしたくなる話題をピックアップ!
MARIQUITA BUZZ [エシカル]

6 心と身体を美しくする旅—北海道
田谷哲哉が案内する
癒やしの北海道
“富良野・美瑛・旭川”
スペシャル特典あり
鮭 みなど



34 旬の野菜を活かしたメニューで
食べてキレイ [きのこ]



36 心地よい暮らしのための整理&収納術
キッチン収納は使うものを出しやすくしましやすく!

38 エリア情報

東京 TAYA東急百貨店吉祥寺店
仙台 TAYA仙台シリウス一番町店
兵庫 クレージュ・サロン・ボーテ明石ビブレ店
福岡 Shampoo西新店

42 心を美しくする季節の楽しみ方
紅葉のスポット



44 心と身体の健康
タオルを使ってどこでもできる
活力アップのストレッチ



50 PRESENT

51 TAYAグループサロン一覧／次号予告

52 TAYAインフォメーション
髪を知り尽くした美容師が考案
TAYAオリジナルウィッグ

生駒尚美

プロデューサー/キュレーター。1987年より文化施設の企画並びに芸術助成事業に携わった後、2003年に独立。数多くの文化芸術系イベントを企画制作するかたわら、イメージ戦略上のコンサルティングなども行っている。主要なプロジェクトは『ディズニーUniBEARcity3周年記念 アーティストミュージアム』(2014年)、『ブルガリ銀座タワー5周年記念 イタリア至高の輝き展』(2012年)、『はなに魅せられた二人 久保田一竹と川崎景太展』(2009年)他、多数。著書に『美しき絆のビジネス〜仕事で幸せになる秘訣〜』(織研新聞社)他がある。(株)ラグズ・ラボ代表、博物館学芸員、日本アートマネジメント学会正会員、(社)日本フィットセラー協会正会員。



好奇心という「若水」

写真/名古屋港シートレインランド

お嬢様だったその人は、女学校を卒業すると、当然のごとく、良家の専業主婦の座におさまった。時は第二次世界大戦。若い夫は、やがて、戦地へと赴く。美しい妻を置いての出征は後、急いで帰国した夫が目にしたのは、もはや元のか弱い夫人ではなかった。おしとやかな良家の奥様は、なんと、バリバリと第一線で活躍するたくましい女性新聞記者に変身していたのだ。

まだ女性には参政権もなかった戦時中に、女性ジャーナリストの草分けとなったその人は、その後、テレビ放送の黎明期にプロデューサーとして大活躍し、やがては局の重役となる。これまた、女性としては草分けである。さらには、行政に乞われてブレンとなる。一方で、ラジオの長寿番組のパーソナリティすらも務めあげた。クリエイティブ職の女性にとっては、まさに憧れそのもの。ウルトラ級のキャリアウーマンだ。

母のようでもあった師匠の、そのまた師匠にあたるその人は、私の祖母の年齢に近い。政界、財界、文化人まで、幅広く豊かな人脈を生かしながら、女性の地位向上に貢献した創造性あふれる人生。それだけでも、遠くに眺める綺麗星のような存在だ。けれども、心を引き千切るようなその魅力の源は、業績や能力だけではない。とにかく、驚くほど、若くて、美しいのだ。

もともとが、飛びぬけた美人であることは否定しない。銀幕を彩った往年のハリウッド映画のスターにも例えられる圧倒的な美貌。けれども、それだけで、70年も80年も「お婆さん」というカテゴリーに分類されることなく、「美しい女性」として存在し続けることができるだろうか。たぶん、答えはNOだと思ふ。では、この若さの源泉はなんだろう。そう考え続けて、あるときふと、気がついた。

新しいアトラクションができれば、赤いハイヒールをカッソと鳴らし、遊園地を闊歩する。若い役者が頭角を現したと知れば、呼び寄せてその魅力を探る。海外に素敵なリゾートがある。と聞けば、ひとり旅でも出かけてゆく。そして、若い女友達が綺麗になったと気づけば、大きな瞳をクルクルさせながら、恋の話に花を咲かせる――。

どんな高価な美容液よりも「効く」若返りの水。それは、生き生きとした心からあふれる好奇心のキラメキに他ならない。



右から衣類用芳香スティック8本入り、シダー・ラインドライ・ビュアグラス各2,200円、フレグランスビーズ56g、サマーコテージ・ラベンダー・ピーチデイズ各2,800円。芳香スティックは6種、フレグランスビーズはシダー以外の5種がある

05 いい香りと人・衣類・環境に優しい「ザ・グッドホーム・カンパニー」

ザ・グッドホーム・カンパニーは1995年、オーナーのクリスティース・ディミツクのキッチンで誕生。以来、どの家庭も素敵な家庭にしたいという思いで、自然由来成分とハンドメイドにこだわった製品を提供しています。人への優しさとして、パラベンではなくグリーンシールで認められている防腐剤を使用。フタル酸塩ではなく厳選されたエッセンシャルオイルで香りづけを行い、過度に化学的に処理された硫酸系の界面活性剤は使用していません。衣類への優しさとして、硫酸系の界面活性剤だけでなく酵素や蛍光増白剤も使用せず、環境への優しさとして製品の開発や製造の過程で動物実験を行わないブランドです。

information
シナジートレーディング
Tel: 06-6233-3066 <http://www.thegoodhome.jp/>



右から洗濯洗剤 液体タイプ500ml、サマーコテージ・ラインドライ・ビュアグラス各3,200円、柔軟剤 液体タイプ500ml、ラベンダー・ピーチデイズ各3,200円。ともに5種の香りが揃う

06 Leeの「スロー・デニム」は人にも地球にも優しいコットンを使用

日本国内生産のデニムの50%をオーガニックコットンに移行する計画のLeeが、2010年からインドのコットン農家と共同で商品開発を行っているのが、プレオーガニックコットンを用いたヘリテージエディションの「スロー・デニム」。プレオーガニックコットンとは、通常のコットンからオーガニックコットンへの移行に必要な3年間に収穫される無農薬で栽培されたコットン。化学農薬被害に苦しみ、オーガニック栽培への移行を希望するコットン農家をサポートすることで、化学農薬による環境・健康被害・農薬コスト増による経済的負担などの悪循環を断ち切ることを目指す、人にも地球にも優しいコットンです。

◀ SLIM TAPERD 13,000円

04

自然や命を思いやるセレクト・ショップ「エシカル・ペネロープ」

エシカル・ペネロープは、良心を大事にした“思いやり”のエシカル・ファッションを推進するセレクト・ショップ。アフリカやアジアの途上国からのフェアトレード商品や、先進国のクリエイターが途上国の伝統工芸をデザインと心でつなぐエシカル商品まで、世界中からの品々を扱っています。南仏のデザイナーとチュニジアの職人によるOccidente、ウガンダの女性達のハンドメイドアクセサリBeadforlife、タンザニアの伝統的な布・カンガを活かして、洗練されたデザインのバッグやアクセサリ・ショールなどを作るDOREEN MASHIKAなど魅力的な商品が多数揃っています。

information
エシカル・ペネロープ TV TOWER
<http://ethical-penelope.jp>

タンザニアの伝統的なカンガ布で作ったオリジナルテレビ塔グッズ。名古屋テレビ塔カンガ・ブローチ1,000円

愛知県名古屋市中区錦3-6-15 名古屋テレビ塔1F
Tel: 052-972-7350
営業時間10:00~19:00
定休日なし



▲ ANKLE CUT 13,000円

information
リー・ジャパン Tel: 03-5604-8948 <http://lee-japan.jp/>

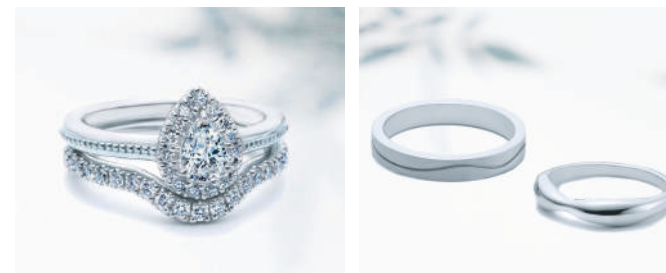


思わずシェアしたくなる話題をピックアップ!

MARIQUITA BUZZ

エシカル
「倫理的 = 環境保全や社会貢献」

01 エシカルジュエリー「HASUNA」に嬉しいふたつのニュース



新作のエンゲージメントリング、上)0.3ct、メレダイヤ 1.3mm / Pt 600,000円~、K18 560,000円~、下)Pt 280,000円~、K18 250,000円~



新作のマリッジリング、右)Pt 150,000円~、K18 120,000円~、左)Pt 200,000円~、K18 170,000円~



K18×ダイヤのレールコレクション、右からヘアシェイブピアス120,000円、リング(≒7、9、11)140,000円、ネックレス90,000円

エシカルジュエリーの草分け的存在、HASUNA(ハスナ)のジュエリーは、素材調達・生産・流通過程において不正な取引に関与せず(2014年に国際基準RJCの日本初認証を受ける)、環境保全対策を遵守し採掘された鉱物やリサイクルされた地金などを用いて作られています。ビジュシリーズの新コレクション「I'air(レール)」は、その名が表すように空気のように寄り添うジュエリー。カナダ、ボツワナ、ロシア産のペアシェイプダイヤモンドと表面のグランド加工が特徴。また新作登場などブライダルリングもリニューアルに。

information
HASUNA Tel: 03-3409-1847 <http://www.hasuna.co.jp/>

※省略記号はK18=18金、Pt=プラチナです。

02 クール&セクシーなエシカルファッションブランド「INHEELS」

INHEELS(インヒールズ)は、エシカル先進国イギリス・ロンドンと東京を拠点に活動。30年後も持続可能なものづくりと消費のあり方を目指し、フェアトレード、手工業、サステイナブル素材、アップサイクル(廃棄物などを作り替え、モノの価値を上げる)素材、マルチユースデザインなどを積極的に活用して、ファッションによる環境や社会へのダメージをなるべく抑えながら作られた過程も魅力の一部として紹介しています。“who said ETHICAL is not SEXY?(エシカルがセクシーじゃないなんて誰が言ったの?)”をテーマに、女性たちのリアルな日常を少しセクシーに、スタイルをもって彩るアイテムを提供。

information
INHEELS <http://jp.inheels-ef.com/>



2



1



3

1.バンパーとオーガニックコットンで作った生地を用いたMireiトップ グレー6,210円、同ダブルドレイプスカート 7,300円
2.“Can't See by INHEELS” アップサイクルネックレス/プレスレット クリアCSNL003 5,000円
3.“Can't See by INHEELS” アップサイクルネックレス マルチカラー-CSNL001 5,200円、同プレスレットCSBL001 3,900円

03 美味しいフェアトレードのオーガニックコーヒーを提供する「スローコーヒー」

スローコーヒーは、2000年の創業以来、オーガニック、フェアトレードのコーヒー豆のみを自社焙煎するというコンセプトを守り続けています。エクアドル、メキシコ、コロンビア、東ティモールなどの生産者たちは、人の手と土・自然の力を活かした栽培方法で。スローコーヒーも、公平な取引だけでなく、その国の自然・風土・文化・民族性を自らが楽しみ、コーヒーを楽しむ方々に伝えていくことを使命としています。最高の状態でお届けするために辿り着いた国内自社焙煎は、生豆の状態と焙煎日の天候や湿度をみてという丁寧なもの。最近では、CO₂加工で深いコクと豊かな香りが楽しめるカフェインレスコーヒーも人気です。



information
スローコーヒー Tel: 047-331-5208
<http://slowcoffee.shop-pro.jp/>



コーヒー豆は150gで933円~1,350円。一番人気のエクアドル産「ちょっとすごいコーヒー」深煎り(フレンチロースト)150g 1,350円



ヘル産「おいしいやさしいカフェインレス」深煎り150g 1,500円



富良野

FURANO

紫のラベンダーをはじめ、白のかすみ草、赤のポピー、ピンクの小町草、オレンジのカリフォルニアポピーなど、七色の花々が緩やかな丘を彩る、ファーム富田を代表する「彩りの畑」

田谷哲哉が案内する
癒やしの北海道

”富良野・美瑛・旭川“

毎年夏を旭川で過ごすようになって15年が経ちました。

自然が豊富な観光地で、富良野・美瑛・旭川ほど詩情豊かなところがあるでしょうか。

北海道の大地に点在する家々の屋根は明るい色で、ラベンダーのような特徴的な植物を随所で見ることが出来ます。

長い冬が終わると、競うように春・夏・秋の花が一斉に咲き誇り、ガーデニングも盛んです。

どこまでも広がる澄んだ青空は美しく、自然の色みをいっそう豊かに見せてくれます。

もちろん、土壌が良いせいかな富良野の野菜は美味しく食べる楽しみを刺激してくれます。

そんな素晴らしいところを、ぜひTAY Aのお客様に知っていただきたく、会長の田谷哲哉がご案内いたします。

撮影／山本毅

日本最大級のラベンダー畑
「ファーム富田」

ラベンダーを中心とした広大な花畑、資料館、ショップなど各種施設を揃えた人気のラベンダー園。香料用として栽培を始めたラベンダーが、1976年に国鉄のカレンダーに採用され、全国から観光客が訪れるようになりました。園内にはラベンダーグッズや名産のメロン、アイスクリームを扱うショップもあり1日中楽しめます。住所：北海道空知郡中富良野町基線北15号 TEL:0167-39-3939



球根の花々とピオラの咲く春から、マリゴールドなどの四季咲きの花が咲き続ける秋まで楽しめる「花人(はなびと)の畑」



ファーム富田の原点となった日本で最も歴史のあるラベンダー畑「トラディショナルラベンダー畑」。畑の上まで行けば、富良野盆地の田園風景と十勝岳連峰が一望できる



ラベンダーの魅力が堪能できるファーム内。写真左は濃紫早咲、おかむらさき、ようてい、はなもいわたといったファーム富田で栽培されているラベンダーが揃った「俣(さきわい)の畑」。4種のグラデーションが美しい

どの季節でも楽しめる「彩りの畑」

春

Spring

アイランドポピーやオリエンタルポピー、チャイブなどの厳しい冬を乗り越えた宿根草が、春からラベンダーの色づく初夏まで彩る



秋

Autumn

秋を代表するコスモスやクレオメ、霜の降りる頃まで見頃が続く四季咲きの花々が澄んだ秋空に映える



訪れるたびに発見がある「旭川市旭山動物園」

日本の動物園で一般的な形態展示ではなく、行動や生活を見せる行動展示を導入したことで注目を集めた動物園。ほっきょくま館には巨大プールを設けたり、もうじゅう館にはライオンヤトラが自然に近い環境の中を自由に動き回れるようにするなど、動物たちが動き、泳ぎ、飛ぶ姿を間近で見られる施設造りが特徴です。

住所：北海道旭川市東旭川町倉沼 TEL:0166-36-1104



写真提供/あさひかわ観光フォトライブラリー



写真提供/(一社)美瑛町観光協会



うねりながら四方に広がる「美瑛の丘」の景観は農作物の力

美瑛の市街地をはさんで北西側の一角をパッチワークの路、南側の一角をパノラマロードと呼んでいます。パッチワークの路は、農作物が織りなす豊かな景観。狭い範囲に見どころが集中していて、美瑛の中でも最も人気のあるエリア。北西の丘展望公園やケンとメリーの木・セブンスターの木・親子の木などがあります。



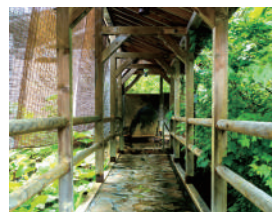
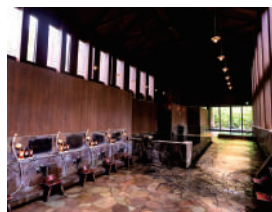
アザラシの特徴的な泳ぎが観察できる「マリンウェイ(円柱水槽)」や大水槽があるあざらし館、水中トンネルがユニークなペンギン館、夏期は「スカイブリッジ」から観察できるチンパンジーの森(冬期は屋内のちんぱんじー館のみ)、下から観察できる場所もあるかば館など、どの施設でも感動体験が待っている!



自然のままの温泉の素晴らしさを「湯元 湧駒荘」で味わう

アイヌ語で湯の向こうの沢を意味するユコマンベツから命名。宿の自慢の温泉は1914年に発見され、開設以来絶えず毎分300L以上の湯を湧出しています。泉質は硫酸塩泉・正苦味泉「マグネシウム」、石こう泉「カルシウム」、炭酸水素塩泉「アルカリ金属」、緑ばん泉「鉄」からなり、特に「正苦味泉」は日本でも数少ない名湯中の名湯です。

住所：北海道上川郡東川町湧駒別旭岳温泉 TEL:0166-97-2101



源泉の数は、敷地内に大きなものが5カ所と小さなものも多数。加熱・加水などの手を加えずに浴槽に直接流入する掛け流しの湯。5つの源泉と17の浴槽からなり、裏山の岩が浴室に組み込まれた「ユコマンの湯」、本格的薬湯の「シコロの湯」、日帰り入浴に便利な「神々の湯」がある

国道237号線沿いにある花畑「ぜるぶの丘・亜斗夢の丘」

旭岳や十勝岳連峰などの迫力ある大自然を背景に、ラベンダーやひまわりなどの花畑を眺めることができます。「ぜるぶ」とは「かぜ」「かおる」「あそぶ」の各後ろの三文字をとって名付けられたもの。展望台からはケンとメリーの木を眺めることができ、バギー・カートで園内を回ることもできます。

住所：北海道上川郡美瑛町大三 TEL:0166-92-3160



神秘的な「美瑛 青い池」の景色は一見の価値あり

1988年に噴火した十勝岳の堆積物による火山泥流災害を防ぐため、美瑛川本流に複数建設された堰堤のひとつに水が溜まったもの。青く見えるのは、付近の湧水には水酸化アルミニウムなど主に白色系の微粒子が含まれており、美瑛川本流の水と混ざることによって分散され、一種のコロイド状粒子を生成。これが太陽の光を散乱させるためと言われています。

住所：北海道上川郡美瑛町白金



「美瑛はドライブが最適」と案内する会長の田谷哲哉

丘の向こうまで続く色とりどりの花畑を楽しみたい「かんのファーム」

国道237号線沿い、美馬牛峠近くにある観光農園。広大な丘の斜面に、ラベンダーをはじめ100種類近くの花や作物が植えられています。斜面の下からはラベンダー畑と青い空の風景が、花畑の中の散策路を上っていくと十勝岳連峰まで続く丘の連なりを眺めることが可能。園内にはドライフラワーや花の苗、農産物の販売所も。

住所：北海道空知郡上富良野町西12線北36号美馬牛峠 TEL:0167-45-9528



カウンターには札幌市場と築地市場から仕入れた新鮮なネタが並ぶ



きれいにサシの入った、脂乗りの良い上質なトロ



料理人との会話も楽しいカウンター席11~12席

ひと手間かけ、
素材の味を引き出し、
最高のにぎりを提供

店主が吟味した四季折々の最高の素材を提供する「旬のおまかせにぎり」14貫4,500円、先付・焼物・煮物・刺身・寿司・手打ち蕎麦・デザートのおまかせコースは6~7品の「あやめ」5,000円、8~9品の「ぼたん」6,000円。9~10品の「あじさい」が7,000円。「にぎりセット」は1,000円~3,000円。予算に応じて相談に乗って頂けます。



小上り(個室)4室、テーブル席(個室)4室。
小上りの間仕切りを取ると、40名取替できるので、宴会などにも最適



HAIR STAGE代表取締役の三上美洋様、店主の二代目 中港大将さんとのお話も弾む田谷夫妻

Information



鮨 みなと
Sushi Minato

北海道旭川市3条通5丁目

Tel: 0166-22-7722

営業時間 18:00~23:00 (ラストオーダー 22:30)

定休日 日曜(日・月連休の場合は、日曜営業、月曜休み)

<http://sushiminato.com/index.html>



マリキータ読者だけの
SPECIAL 特典

「マリキータを見た!」と
お伝えください

ドリンクを1人に1杯サービス。2015年9月30日[水]まで



旭川
ASAHIKAWA

新鮮な海の幸と
江戸前の粋を
大切に作る
「鮨 みなと」

にぎり(1人前):あじ、中トロ、うに、まぐろの漬け、白身、穴子、赤貝、こはだ、ぼたん海老

田谷哲哉のおすすめポイント

おまかせにすると、刺身、酒のあて、にぎりなど少しずつ出てくるのですが、前回と同じものが出ることは一度もありません。毎回、異なる提案があり、新しい経験をさせてくれる店です。客の好みを熟知し、体調やお腹のすき具合に合わせて上手に調理してくれるところも、職人としての高いセンスを感じます。旭川に来たら必ず寄りますが、人気店なので早めに予約されることをおすすめします。

東京、札幌で寿司と日本料理の研鑽を積み、暖簾を受け継いだ二代目の中港大将さん。にぎりだけでなく一品料理にも力を入れている店です。

「地元の漁師さんからだけでなく、札幌や築地の市場から旬のものだけを取り寄せています。いちばん美味しいものを召し上がっていただきたいので」

提供されるのは一貫ずつで、繊細な仕事を施す江戸前と素材の良さを味わう蝦夷前が見事に融合。鮮魚の旨みを最大限に引き出す創意工夫が光ります。

「北海道の人は新しいものを受け入れる力が優れています。始めたときには、料理人の手元が見えるスタイルも一貫ずつ供することもし珍しかったでしょうし、芝えびのすり身で作る厚焼玉子は江戸前ですが、喜んでいただいています」

誰もが心地よく美味しいものを味わえる設えでありながら、アットホームな雰囲気は失われない、観光客が隠せず入れる素敵なお店です。



ネオルネツサンスパーマで始まる 秋の”若見え“ヘア

スポーツや行楽、秋はアウトドアライフを満喫したい季節です。アクティブな装いにふさわしい若々しさは、ヘアスタイルが重要な部分を占めています。再現しやすく手触り感もアップするネオルネツサンスパーマなら、ニュアンスやバランスづくりに活躍してくれます。ポリウムや毛流れが生み出すマジックを、あなたも今すぐ体験して！

撮影／長谷川梓・スタイリング／井川翔子

MICHEL
DERVYN
P A R I S

ミッシェル デルヴァンの クリエイターが来日 TAYA本社で研修が行われました



最新コレクション「オセアニック」のプレゼンテーションを行うダヴィッド・エルビュイックさん



撮影／山本毅

パリの最新ヘアモードとテクニクを提供する「ミッシェル デルヴァン」。日本ではTAYAが提携し、2001年に渋谷公園通り店がオープン。現在はアトレ四谷店とハービスPLAZA ENT店があります。ミッシェル デルヴァンの哲学であるフランス流のテクニクやスタイルを大切にしながら、アジアの文化に合ったスタイルを提案しています。パリの人々が大事にしているのは美しい髪。自然な流れがあるスタイルが主流で、その中にウェーブのような軽い動きが出ていることが特徴です。カラーも現在は、自然な色みが好まれています。髪的美しさにこだわっているのが、トリートメントに重点を置き、サロンはもちろん、自宅でも行うのが習慣です。最新のコレクションは海や海の世



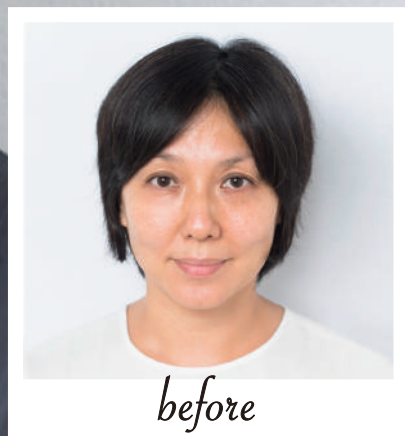
研修はカットやカラーまで、考え方や、技術を細かく確認



右からミッシェル デルヴァンアトレ四谷店店長の沼崎弘樹、パリ本店から来日したイヴ・ガレーさん、ダヴィッド・エルビュイックさん、同ハービスPLAZA ENT店支配人の右近浩志

界を表現した「オセアニック」。髪型やメイク、ファッションまで海を連想させるものです。全体的にはパリの人々が好むエレガント、シックを踏襲したコレクション。
6月2日にパリ本店からクリエイティブスタッフが来日し、TAYA本社にて行われた研修は、最新コレクションのプレゼンテーションからカラーのテクニク、カットの方法といった具体的な施術まで学ぶ充実の内容。スタッフ一同、お客様へいち早くお届けしたいと張り切っております。

トップとサイドのボリュームで
アゴラインをシャープに見せるショート



before

ショートヘアに軽さと動きを加えて
フェミニンに仕上げたスタイル。サイドとトップに
パーマでボリュームを出すことでシルエットを補正。
最小限のパーマで最大限の効果を発揮。
お手入れも簡単な、マイナス5歳ヘアを実現します。

side

back



若見え POINT!



サイドの動きとボリュームで、アゴラインをシャープ
に見せることが若さの秘訣です。

リフトアップ効果をもたらしてくれる
柔らかい内巻きボブ



before

根元を立ち上げながら立体的に丸みのある
シルエットをつくり、若々しくエレガントな装いを
生み出しました。分け目が見えないように
ドライヤーで乾かしたら、ロールブラシで内巻きに。
毛先にワックスをもみ込んで、動きをつけます。

side

back



若見え POINT!



顔を包み込むような柔らかい内巻きボブの美
しいシルエットが、リフトアップ効果と上品さを
演出します。

毛先のハネが快活さと
リフトアップ効果を
もたらす若見えワンレンクス



before

少し重めのワンレンクスにカットし、パーマで毛先を内巻きと外巻きにすることで、アレンジも自在なスタイルが完成。全体にソフトワックスをつけ、外ハネの毛先だけハードワックスで強調して。大人の遊び心を表現するアレンジが楽しめます。

side back



若見え POINT!



毛先を外ハネにすることで快活な印象をつくり、アゴラインがすっきり見えることで若々しさを演出。

髪の毛の流れで若々しく見せる
華やかで凛としたショートレイヤー



before

サイドを流すようにカットした華やかで女性らしさの漂うスタイル。パーマでトップの立体感を出し、理想的なシルエットをつくります。全体をワックスで整え、毛先を上から流すことでリフトアップ効果も得られます。

side back



若見え POINT!



デザインポイントとなるサイドの髪の毛の流れがリフトアップ効果をもたらす、若々しく見せてくれます。

ショート・ミディアム・ロングどのスタイルでも!

パーマを活かしたスタイリングテクニック

あみカーラーでボリュームアップ

髪を引く方向がポイント

髪を起すように引いて巻くことで、根元からボリュームが出やすくなります。生え方に合わせて巻いては、根元が立ち上がりません。



キレイな内巻きの作り方

手先が折れないようにブラシを引くことがコツ

毛先までブラシで巻き込んで、ゆっくりブラシを引いていきます。その時、ブラシの角度を変えないことが大切です。



ツヤ感アップのブロー術

髪の根元から
ブラシを入れることがコツ

根元から毛先までブラシを入れることにより、髪にツヤが出てスタイルもつくりやすくなります。毛先だけブローしても髪の動きを出すことは困難です。



ボリュームアップの乾かし方

初めから分け目をつけずに
ブローすることがふんわりヘアのコツ

分けたい方向の逆から髪を起すようにすると、髪が根元から立ち上がります。分け目をつけてから乾かすと毛流れが決まってしまう、立ち上がりにくくなるので注意。



毎日キレイに欠かせないおすすめケア&スタイリング剤



スカルプケア

【ルベル】
ヴィージェ
ルートケアミスト

女性ホルモン様作用の源といわれる大豆由来の保湿成分、アクティブイソフラボン(エクオール)を配合。乾燥やつっぱり感、ニオイが気になる地肌環境を整え、根元に弾力を与えてふんわり立ち上げるスカルプトリートメント。フレッシュグリーンとグレープフルーツを基調にした華やかで透明感あふれる香り。180ml 2,500円



【アミノ】
ピース
ヌーディーメイク
ワックス

シリカパウダーをふんだんに配合し、高いセット力を実現。べたつきのない質感で軽やかな動きとやさしい束感を表現。アクアジャスミンの香り。100g 2,000円



【アミノ】
ピース
ヌーディーメイク
スプレー

シリカパウダーを保湿成分で包み込んだ独自処方。根元の立ち上げ、ウェーブ、毛先の動きなど、シルエットをしっかりつくってキープ。アクアジャスミンの香り。97g 2,000円



【アミノ】
ピース
ヌーディーメイク
ミルク

サラッとした指通りで表情があるのにまとまりも良いスタイルを実現。ロングレンジでも広がらず、ダメージや重さを感じさせない仕上がりに。アクアジャスミンの香り。100ml 2,000円

スタイリング

トリートメント効果アップ/のコツ しっかりなじませることでパーマの持ちも良くなります

毛先を中心に髪の内側にもトリートメントをなじませます。髪の内側はつきにくいので気をつけて。毛束を取りながらなじませていくと効果アップ。



ネオ ルネッサンス パーマがあれば



トップは流れができるようにレイヤーカットに。バックはグラデーションカットで引き締めます。

パーマが毛流れをキレイにし、適度なボリュームをつくれます。朝のお手入れもスピーディーで簡単にしてくれる快適なスタイルです。

OnもOffも自在にアレンジ可能

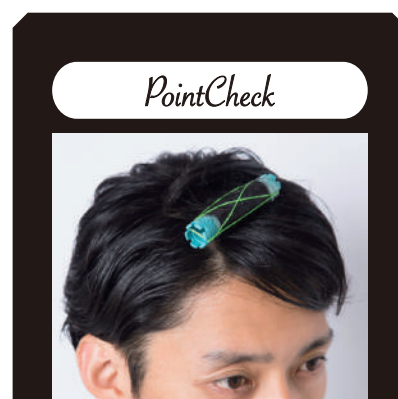


サイドのこめかみから下を刈り上げてすっきりとさせることで、男性らしい縦長のシルエットに。

流れるようにカットした前髪からトップまでパーマをかけることによって、ボリュームアップもタイトも自在なスタイルが出来上がります。



ワックスを全体にもみ込んで、動きをつけま
す。前髪は下ろして、分け目を感じさせないく
らいの雰囲気。



適度なボリューム感と立体的なシ
ルエットだから、ONとOFFのスタ
イリングが自在に楽しめます。



ジェルとワックスを混ぜて、タイトに流れをつ
けるようにセットします。トップはボリュームを
出して。



ワックスでランダムな動きと束感が出るよう
に、前髪は少しアシンメトリーにスタイリングし
ます。



フェイスラインから襟足をすっきりと
刈り上げ、パーマでトップとフロント
に動きを出して軽やかな雰囲気に。



ツヤ重視のジェルワックスでサイドをタイトに
抑えつつ、前髪を立ち上げてすっきりとさせ
ます。



贅沢エッセンスで
夏のダメージを
集中ケア

AUTUMN MAGIC Royal

オータムマジック ロイヤル



ボディソープ
400ml **1,300円**

肌をすっきり
みずみずしく

植物系石鹸をベースに、保湿力に優れたグルタミン酸系界面活性剤をブレンド。洗いがりがすっきりとしつつ、保湿性のバランスがとれた処方です。



トリートメント
150g **1,300円**

サラサラ&まとまる
弾力とうるおい続く

植物由来の油脂、コンディショニング成分のベースに、NMF(フルーツ酸)、3種混合コラーゲンPPTをブレンド。スカルプトリートメントとしてもご使用いただける安心処方です。



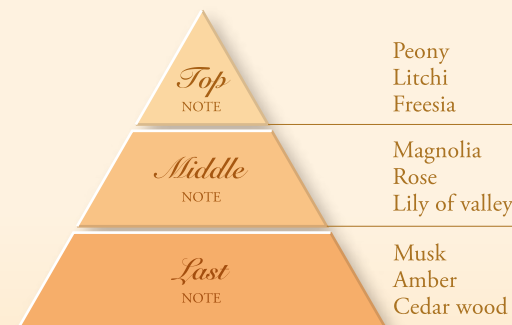
シャンプー
200ml **1,300円**

髪・地肌をすっきり
優しく洗い上げる

酸性石鹸系界面活性剤に、シルク・コラーゲン・ケラチンPPT 3種混合活性剤を使用し、毛髪のダメージを補修しながらサラサラの質感に仕上げます。

フレッシュでフェミニンな香り

生まれながらにシックな感性を備え、自由な精神を持つ女性にふさわしい香り。



Men's NAIL

男の 仕事力は 手もとから

TAYAグループのメンズネイルは、シャープな指先を演出するクリアジェルのコースをはじめ、キューティクルケアコースやツヤ出しメニューもご用意しております。撮影/石川洋人



社長の田谷も
やっています!

ビジネスマンのお客様でしたら、自分を綺麗に整えておくことは、社内での好感度アップや、仕事での交渉を有利に進めることに繋がるのではないのでしょうか。もちろん、自分に自信をつける意味でも効果は抜群だと思います。

代表取締役社長 田谷和正

SALON LIST

ネイルも合わせてトータルケアできる
TAYAグループのサロン

TAYA&CO.GINZA
あざみ野三親庭店
TEL : 045-905-5715

TAYA&CO.GINZA自由が丘店
TEL : 03-5731-2225

TAYA&CO.GINZA銀座本店
TEL : 03-3575-9121

TAYA伊勢丹相模原店
TEL : 042-766-0660

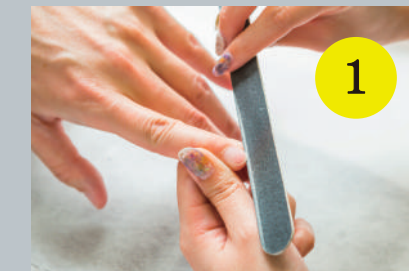
TAYA青山店
TEL : 03-3400-9010

TAYA博多ハイアット店
TEL : 092-452-0781

GRAND TAYA
TEL : 03-5524-2033



クリアジェルを塗っていきます。



やすりで爪の長さや形を整えます。



UVランプに入れて固め、これをもう一度行います。



キューティクル(甘皮)リムーバーを塗り、爪の根元にある古い角質を除去。プッシャーで甘皮を押し上げ、ニッパーでささくれや余分な甘皮をカットします。

クリアジェルの
コースをご紹介します

他にもTAYAグループでは男性のお客様の“毎日綺麗”をお手伝いします!

■ヘッドスパ(頭皮マッサージ)

頭皮を清潔に健康に保ち、抜け毛の少ない地肌に導きます。頭皮の張りを柔軟にすることは、頭痛や肩こりの解消にも役立ちます。

■アイブロー

眉の形を整えることで、手軽に垢抜けた雰囲気をつくります。

■男性向け化粧品・ヘアケアグッズ...etc.

ご自宅でのスキンケアやヘアケアの効果をアップさせます。

目指せ！
マイナス10歳！

見た目年齢を左右する

のは目もとだった!?

ハリ・透明感あふれる目もとで

若々しい印象へ

目もとの年齢を
マイナス10歳に
引き上げよう！



プロの技をマスターして より効果なケアを目指しましょう！

効果の出やすいお手入れは正しい使い方がポイント。プロの技もちょっとしたコツを押さえれば意外と簡単です。自己流で頑張らず、正しく使ってより効果を実感しましょう。

STEP:3<<<

目じりを引き上げて
そのまま3秒キープ！



こめかみを
3秒間
プレス

②を数回繰り返したら、目じりからこめかみまで引き上げて、気持ちのよいポイントで3秒ほどやさしくプレスします。

STEP:6<<<

眉間を引き上げて
若々しい目元の完成



ひと手間
加えてさらに
イキイキ

最後に、眉間をぐっと引き上げて3秒間プレス。落ちたまぶたが上がり、明るく若々しい印象に仕上がります。

STEP:2<<<

目もとの中心から
外側へなじませる



軽く
1プッシュが
片目分

中指と
薬指の腹で
やさしく

まぶたの上、下の順で目もとの中心から外側に向かって丁寧になじませます。中指と薬指の腹を使い、力を入れずやさしく伸ばしましょう。

STEP:5<<<

気になる部分も
一緒にケア



顔全体の
ゆるみに
アプローチ

指先に残ったセラムは、ほうれい線などの気になる箇所に塗布。目もとと同じようにやさしく引き上げながらなじませます。

STEP:1<<<

洗顔後の肌で
浸透力を高める



朝晩の洗顔後、まっさらな状態の肌を使用して浸透力をアップ。1回の量は、片目に対して軽く1プッシュ(米粒大)が目安です。

STEP:4<<<

包み込んで肌への
密着度を高める



次に指先全体で数秒間まぶた全体を包み込み、肌への密着度を高めます。力を入れて押さえつけないように注意。

Point 2

冴えない目もとに 透明感と ツヤを与える！

生命力あふれる植物エキスをたっぷり配合。クリアな透明感とツヤのある目もとに整えます。

ツボ押しで 疲れた目もとスッキリ！



Point 1

気になるゆるみに ハリ・弾力アップ！

コラーゲンをはじめ、ハリ・弾力を支える厳選成分をぎゅっと凝縮。3Dと面の2方向からアプローチし、ピンと上向きな目もとへ導きます。

Point 3

うるおいを閉じ込めて 表情じわ・乾燥 から守る！

皮膚の薄い目もとは、年齢サインが目立ちやすい部分。保湿&保水作用に優れた成分が肌の奥までじっくり浸透し、みずみずしいうるおいを与えます。

セラム アイズのことがスゴイ！

Special Point

15種の有用成分と 5種の天然精油配合！

コラーゲンやセラミドをはじめ、15種の厳選成分を配合。なかでも「アーチチョーク葉エキス」は、世界中の皮膚科学者が注目し、研究を重ねている美容成分です。さらに、女性を美しくするといわれている天然精油をオリジナルブレンド。フレッシュな香りで脳と五感を刺激しながら、目もとを癒やします。



たっぷり使える
大容量！



皆様の声にお応えして セラム アイズ いよいよ 復活！

「もう手放せない!」「ずっと使い続けたい!」と、多くの皆様に復活を期待されていた「セラム アイズ」がさらにパワーアップして登場。悩みのつきにくい目もとに集中的に働きかけ、ハリ・つや・透明感あふれる美しい目もとへと導きます。

トゥール・ザン・レール セラム アイズ
<目もと美容液> 30mL 9,000円

1回36円だからお財布にもやさしい!

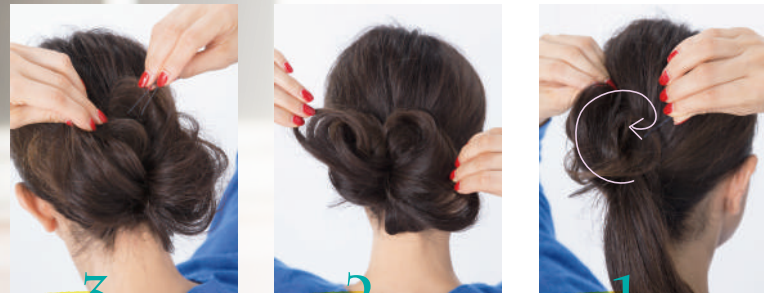
10月10日発売(予定)ご予約受け付け中!



北原佑季子
美容ライターをはじめ、化粧品開発・PRをプロデュース。美容のプロが集まるビューティサイト「美オタプロジェクト」を主催。



大人可愛い花びらのような 無造作おだんごヘア



STEP 3 ふたつのカールの中心を留めて崩れないようにします。最後にスプレーでホールドします。

STEP 2 ねじって留めたふたつのカールを、指先で少しずつほぐし広げます。さらにピンで留めて花のようにつくります。

STEP 1 襟足にまとめたポニーテールをふたつに分けます。ひとつをねじってピン(アメリカピン)で留めます。同様にもう片方もねじって留めます(ねじり方は左右対称に)。

結び目をお洒落に見せるコツ



ゴムで縛った後、下の髪の毛を少し束で取り、結び目の周りを一回転させ、ピンで留めます。ゴムが丸見えにならず、ひとつ結びもこなれた印象に。

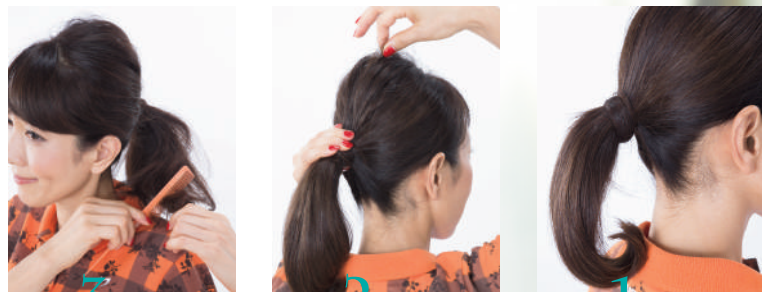
ゆるつとまとめ髪で ヘアも“若見え”効果

スポーツやちょっとしたお出かけなど、まとめ髪にしたいシチュエーションは多いけれど、やり方によっては生活感が漂ったり淋げな印象になりがちです。大切なのは好感が持てる無造作感。無造作でありながらきちんと見える方法をご紹介します。



Before

ゴルフの時にも人と差がつく サンバイザーアレンジ



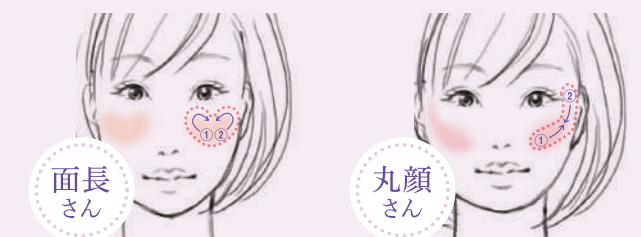
STEP 3 クシを使って逆毛を。逆毛は髪の毛の先を持ちながら、根元に向かって髪をずらすように。このひとつ手間が華やかに見せるポイント。

STEP 2 頭頂部の髪を上につまみ上げ、高さを出します。結び目を片手で押さえながら行えば、引っ張りやすく、上手くできます。

STEP 1 髪をひとつに結ぶ。ゴムを髪の毛で隠すと綺麗に見えます。

“若見え”メイクの ポイントは チークの入れ方

肌に透明感を与え、くぼんだ頬も健康的に見せてくれるチークは、年齢コンプレックスを解消してくれる大人の女性の強い味方。入れ方ひとつで顔の印象が変わるので、自分の顔型に合った正しい方法をマスターして! パールやラメがあまり入っていないコーラルピンクやサーモンピンクが大人の上品さを演出してくれます。

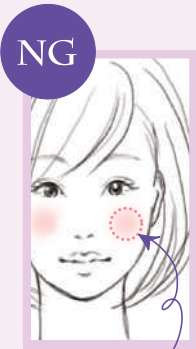


面長さん ハートを描くようなイメージで丸みと横幅をつくと柔らかく見えます。

丸顔さん く字を描くように入れると縦を強調し、丸みを抑えられます。



若見えチーク
今までのチーク



丸く入れると子供っぽく見え、大人には不似合いです。



目尻の端から1cmくらいのところから頬までブラシを下ろします。最後に起点(★)の少し内側から2の上をなぞるようにフワッとひとりはけ加えると立体感が出て美しい仕上がりに。



一番高くなる場所(黒目の内側)を起点(★)に、目尻の外側1cmくらいまで下から上にブラシを入れます。形は勾玉をイメージして。



チークを入れる起点は笑って高くなる場所。指を頬骨の下に当てると、よりわかりやすくなります。

point チークを塗る前の準備



その後、必ず一度手の甲になじませて。ブラシから直接頬に付けると、濃くなりすぎるので注意。

毛量があって毛の密度が高いブラシを選び、たっぷり含ませるようにチークをとれば、ムラなく広く塗れます。



サロン特典をご利用いただいていますか？

特典

50周年記念特別

2

Happy Birthday

TAYAグループのサロンを初めてご利用のご家族・ご友人と一緒に来店ください。

ご本人様
50%OFFにてご優待

ご同行のご家族・ご友人様
50%OFFにてご優待
ご新規様に
限ります

創業50周年記念特別のお誕生日ご優待です。

DMが届いたその日から誕生日とその翌月末までご利用いただけます。

※特別ご優待につき、他の割引との併用はご容赦願います。 ※ご同行者様は、初めてTAYAグループサロンをご利用の場合に限りご利用いただけます。

特典

3

ご紹介

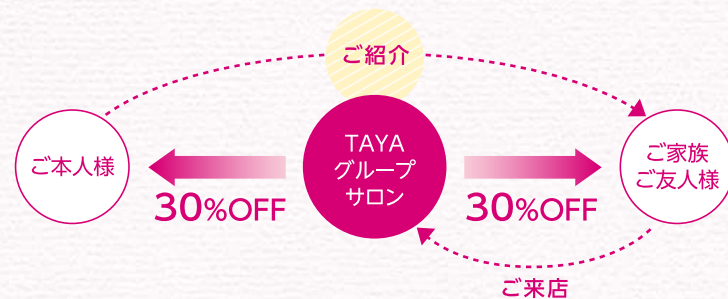
あなたの大切なお友達をご紹介ください。



ご本人様
30%OFF

ご家族・ご友人様
30%OFF

ご家族・ご友人の方を
お通いのサロンにご紹介いただくと、
おふたりとも割引特典が得られます。



特典

1

早割予約



パーマ・カラー・トリートメント **5~20%OFF**

TAYAグループでは、ご来店時に賞美期限のご案内をさせていただいております。
その際に次回のご予約をいただくと、次回ご来店時に割引特典が得られます。

お客様にいつも綺麗な輝きを保っていただくために
TAYAグループでは
「スタイル賞美期限^{しょうび}」をお伝えしています！

「スタイル賞美期限」とは、
施術したスタイルを保つことができる目安です。

目安	カット	▶	約1~1.5カ月
	パーマ	▶	約1.5~2.5カ月
	カラー	▶	約1~2カ月

ご来店時

賞美期限のご案内



次回のご予約



次回ご来店時

早割予約の特典

※エリア・サロン・曜日によって異なりますので、詳しくはサロンにお問い合わせ願います。

手軽に装着できるヘアコサージュで

秋のお出かけも簡単キレイ!

その日の気分やファッションに合わせて、コサージュのように気軽に装えるTAYAオリジナルウィッグ「ヘアコサージュ」。装着するだけで「下ろす」「流す」という簡単なスタイリングが完成する優秀アイテム。出かけた気分を応援してくれます!

撮影/長谷川梓、スタイリング/井川翔子

流す



前髪をナチュラルに流すことで、シャープな印象を与え、アゴラインをすっきり見せてくれます。艶やかな毛流れが、生き生きとした表情をプラスし若々しい雰囲気演出します。

下ろす



Before



ボリュームアップで若々しく、美しい毛流れが上品に見せてくれます。髪が細くなってきた、白髪が気になる、毎日のお手入れをラクにしたいという悩みを解消し、イメージチェンジも実現します。

上げる



Before



前髪を上げてやや横に流すことで、すっきりとしたエレガントな雰囲気を作り出すことができます。ちらりとのぞく額が表情を明るく見せ、華やかさを演出してくれます。

下ろす



ヘアコサージュを生え際から1~2cmのところ留めます。ボリュームの出にくいフェイスライン、トップに動きと華やかさをプラス。アゴラインが引き締まり若々しい印象になります。

簡単！
つけ方
ステップ

正しい位置を知れば、簡単にヘアセット完了

ヘアコサージュの理想的な位置を知って、そこに置くだけ



ココの
境目に置く

カーラーの境目が置く場所のポイント



前髪は巻くのがコツ

生え際から1~2cm(前髪部分)をカーラーで巻きます。
下ろす場合は内巻きに、流す・上げる場合は外巻きに。



境目にヘアコサージュを置く



あとはブラシでなじませるだけ

ブラシは先端を使い、髪に押し付けるのではなく
軽く当てるようにするのがポイント。

簡単にスタイリングでき、いつでもおしゃれを楽しめるウィッグ

オリジナルウィッグ「ヘアコサージュ」

- POINTタイプ 35,000円
- TOPタイプ 40,000円
- LONGタイプ 60,000円
[セミオーダー]

自然な髪色バリエーション 全9色

- 特典1 パーソナルサービス 1年間無料
- 特典2 ウィッグのお手入れ 1年間無料
- 特典3 頭皮と髪のケアプログラム
ホームケア商品特別ご優待
- 特典4 自毛をヘアコサージュに合わせてヘアカラー
ご購入初回のみ50%OFF

誰でも簡単
自由にスタイリング

小さくて
軽いから
快適



下ろす

流す



Before



ヘアコサージュによってできた前髪のドラマティックな毛流れが美しい艶をもたらし、華やかなニュアンスをプラス。小顔効果も加わって若々しい雰囲気を生み出すことができます。

ヘアコサージュをトップ周辺に装着して後ろに流すことで、ボリュームアップと美しい毛流れを手に入れることが可能に。フェイスラインのリフトアップ効果も。



万能レシピ

きのこのマリネ

さまざまなきのこを組み合わせると風味や食感に奥行きが増します。そのままおつまみとして、またバゲットなどにのせても美味。サラダやパスタの具、肉・魚料理のソース代わりにもおすすめ。

[材料(2人分)]

きのこ(合わせて).....600g
(今回の分量:マッシュルーム
200g・えのきたけ100g・しめじ
100g・まいたけ100g・しいたけ
100g)
オリーブ油.....適量

[A]

白ワイン.....1カップ
白ワインピネガー.....1カップ
塩.....小さじ1
にんにく.....1片
ローリエ.....2枚
赤とうがらし.....2本

[作り方]

- きのこは石づきを取って食べやすい大きさに切る、または小房に分ける。
- 鍋に[A]の材料を入れて沸騰させ、①を入れて5分ほど煮る。
- ②の汁気をきって密閉容器に入れ、オリーブ油をまんべんなく行きわたるまで注ぐ。

※冷蔵庫で保存を。2~3日置くと味がなじんで食べ頃。
※3週間ほど保存可能。常備菜として作っておくとさまざまな料理に使えて便利。
※酸味が苦手な方は白ワインの割合を多くする。



KAORU

日本野菜ソムリエ協会公認シニア野菜ソムリエ、野菜ソムリエタレント。ラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐほか、主にTV・ラジオ・雑誌などで活躍。またセミナーや講演、執筆活動も行っている。飲食店のレシピ開発や大手企業ともコラボ商品を多数手掛ける。大好きな野菜・果物について語る時間は何よりも幸せなひととき。著書に『干し野菜手帖』『野菜たっぷり! サンドイッチレシピ』(ともに誠文堂新光社)、『ポケット版 旬の野菜カレンダー』(宝島社)などがある。ぐるなび目利きシリーズippinでキュレーターとして寄稿。http://r.gnavi.co.jp/ippin/curator/kaoru/#

日本野菜ソムリエ協会とは 》『日常的に食を楽しむ社会』『農業を次世代に継承できる社会』を創造するために、食に関する資格認定をはじめ、野菜ソムリエ、企業、自治体などと連携して、イベント、プロジェクト、パートナー・認定制度等さまざまな活動を行っています。 <http://www.vege-fru.com/>



ビストロ風レシピ

きのこの
クリーム煮

きのこは、種類によって異なる旨みを持つので、組み合わせることで本格的に煮込んだような深みのある味わいに。短時間で火が通るので人が集まるシーンにも最適です。

[材料(2人分)]

マッシュルーム.....4個
しいたけ.....2枚
エリンギ.....1本
まいたけ.....100g
にんにく.....1片
玉ねぎ.....1/2個

鶏もも肉.....1枚(約250g)
生クリーム.....1カップ
バター.....大さじ1/2
オリーブ油.....大さじ1/2
塩・こしょう.....各少々
しょうゆ.....小さじ1
パセリ.....少々

[作り方]

- マッシュルームは1/4のくし切り、しいたけは薄切りにする。エリンギは3~4cmの長さに切って縦薄切りにし、まいたけは食べやすい大きさに割く。
- 玉ねぎは縦薄切り、にんにくとパセリはみじん切りにする。鶏肉は一口大のそぎ切りにする。
- 厚手の鍋にバター、オリーブ油を入れ、にんにくを入れて炒める。香りが立ったら玉ねぎを加えて炒める。
- 鶏肉を加えて色が変わるまで炒め、①のきのこを加えて炒め、塩、こしょうをふる。生クリームを加え、煮立ったらしょうゆを加える。盛り付けてパセリをふる。

※さっぱりとした口当たり仕上げたい場合はサワークリームを加えて。食べる際にお好みでレモン汁をかけても爽やかに。
※パスタやグラタンのソースとして、アレンジもできる。
※お好みのきのこで代用可能。

ごはんにも合う 隠し味のしょうゆでごはんとも相性抜群。代わりに味噌を使っても美味。



beauty recipe
旬の野菜を活かしたメニューで食べてキレイ
きのこ
vol.2

秋の味覚のひとつ、きのこは「健康美」をサポートする優秀食材

近頃では一年中出回っているきのこですが、旬である秋こそ存分に香り、味、食感を堪能してほしい食材。夏の暑さで疲れたこの時期の身体の調子も整えてくれます。

きのこは食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で、数多くの栄養成分が含まれています。糖質や脂質の代謝を促進し、脂肪などの蓄積を抑えてくれるビタミンB群が豊富に含まれ、食物繊維はキャベツやダイコンよりも多く、低カロリー食品。また免疫力を高めるとともにがんの予防や病気の抵抗力を高める効用があり、高血圧などの生活習慣病への効能も高いといわれています。夏バテや夏太りで体調がすぐれない方にもおすすめの食材です。

それぞれのきのこで成分は多少異なり、しいたけはカルシウムの代謝に欠かせないビタミンDを、えのきたけは肝臓の働き、血圧や神経の安定を助けるギャバを多く含んでいます。またいたけに含まれるβグルカンには、免疫力を強化し抗がん作用が期待される注目の成分です。鮮度のよいものが広く出回るようになったマッシュルームは、ジャンピニオンエキスに消臭効果があることがわかっています。

きのこは、種類によってグアニル酸やグルタミン酸など含まれる旨み成分が異なるため、何種類かを組み合わせることで、味に奥行きを出すことができます。味を濃くしなくても満足感が得られるので、減塩効果にもつながります。

繊細な食材なので、水洗いすると風味や香りが飛び、また食感も劣化します。最近では管理された施設で栽培されているものが多いので、汚れが気になる部分のみ湿らせたペーパータオルや布巾で落とす程度に。日持ちがしないので、残ったものは、使うサイズにカットしてジッパー付きの保存袋に入れ、冷凍保存がおすすめです。

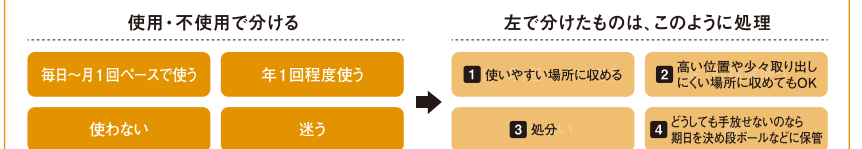
vol.2 キッチン収納は 使うものを 出しやすく しまひやすく!

ワンアクションが
使いやすさのポイント



片付けのステップは3つ

① 全部出して選ぶ
キッチンにあるものを把握し、使うものだけを選びましょう。まず、持ち物の把握をしなければ、どこに何をしまふべきかが決まりません。引き出し1つを全部出す、今日は乾物だけやってみると、できる範囲で構いません。ただし、キッチン関連品をまずはすべて選ぶこと、それが終わってから取め方を考えましょう。この2つの動作を同時進行することが片付けを難しくしてしまいます。



② しまう
よく使うものがさっと取り出しやすく、アクションの少ない収納が理想です。そして見えるようにしまうことが重要。キッチンの図をフリーハンドで書き、使いにくい場所を把握しましょう。一番使いやすい→毎日〜週1使うもの、二番目に使いやすい→月1回程度使用するもの、使いにくい→年1回程度使用するもの、をしまします。この時、デパートやスーパーの売り場を意識し、食器、調理ツール、食品などの仲間を作り、収納できるとベストです。場所が決まったら、できるだけワンアクションで取り出せるよう意識しながら、そのまま置く、かごにまとめる、引き出しに収めるなど収納方法を選定します。

③ 維持する
一度場所を決めても、どうも使い勝手がよくないと感じることがあります。この時そのまま放置しないこと、このシグナルに気付くことが、もっと使いやすいキッチンになるためのチャンス! 何が原因で使い勝手が悪いかを検討しましょう。維持するためには買い方も大切なポイントです。使いこなせない食器や食材を家の中に入れておかないように、使いこなせるか、取る場所があるかを考えるようにしましょう。

キッチンに立ち夕飯の仕度を始めようと思ったら、お昼の食器がシンクに残っている…。あるはずと思っていた野菜が腐っていて使えない。冷凍庫が食材で埋め尽くされ、目当てのものが見つからない。どの家庭でも一度は経験のあるこのような出来事は、収納しづらいことが原因かもしれません。

食器を洗ってすぐに戻せるならば簡単ですが、食器をよけて奥にしまう必要があったり、戻しにくいことが原因で、洗いかごに食器が残り、次の食器を洗う前に片付けをしなければならないことが先送りの原因になっていることもしばしば。冷蔵庫では野菜が積み重なり、下にあるものが見えなくなってしまうなど、収め方が原因となっていることが多いのです。

家の中で、最も出し入れの多い台所こそ取り出しやすくしまひやすくすることが、日々のストレスを減らし、時短につながります。日に何度も行う出し入れを気持ちよく行っているか、それともストレスを感じながら行うかによって、一日が変わります。さあ、一緒に片付けを始めましょう。

片付けの前に思考の整理

— 何が不便? 何がストレス? —

毎日のキッチン作業や生活の中で不便に感じていることやストレスを感じていることを洗い出してみましょう。客観的に見つめるためにまずは写真を撮って! ストレスを書き出してみることが大切です。

— キッチン片付けの目的は何か? —

出し入れしやすくするために片付けることはもちろんですが、「子どもと料理ができるように」「仕事に力を入れたいから家族もキッチンに立てるように」「美味しいものをさっと作って自分時間を大切にしたい」など具体的に目標を考えてみましょう。目的によって残すものも変わり、収める場所にも違いがでます。

— どんなビジュアルが理想的か? —

毎日立つキッチンですから見た目にもこだわり、少しでもテンションをあげたい場所。どんな色をポイントにしたいか? どんな素材感が好きか? 雑誌などを見て、「こんなキッチンが好き!」を集めてみましょう。我が家は業務用のハンサムなキッチンが理想でしたが、一般家庭では少しハードなので、木のぬくもりをプラスしました。



鈴木 尚子

収納とファッションのスタイリスト。SMART STORAGE!代表。10数年及びアパレル業界でのデザイン・企画・人材育成業務に携わり、出産後専業主婦となる。片付けも育児も大の苦手だった主婦からの転身プロはアクセス数が毎日8,000人超え。鎌倉生まれ、鎌倉育ちで培ったシンプルで品のあるスタイルと、ライフオーガナイズの概念を軸とし、整理収納とファッションを融合。また、家族の関係を大切にしたい空間作りに定評がある。現在は、半年待ちのライフオーガナイザーとして日々活躍中。「楽に、楽しく、美しく」をコンセプトに、数々の女性の悩みを解決し、2014年、日本初の片づけ大賞にて個人部門受賞。主な著書は「片づけられる子ども部屋 ママと子どもの心地いい収納」「理想の暮らしの見つけ方(共著)」「もっと心地いい暮らし」等。

キッチンの 収納の ポイント!

point 1
キッチンのテーマカラーを決め、色、素材に統一性を持たせましょう
我が家のキッチンはシルバーと黒が基本。木のぬくもりをプラスして温かみを持たせています。



point 2
適切な収納用品が見つかるまでは、仮置きしましょう
形や色、素材の見合った収納用品が見つかるまでは、ページュの紙袋や、白い箱などどうしようもないものを使い仮置きします。お気に入りの収納グッズをじっくり選びましょう。



point 3
小さなアイテムにも住所設定をしましょう
輪ゴムやつまようじなど、細かいものこそ指定席を確保しましょう。我が家ではシガレットケースを使い、収納しています。



point 4
毎朝作るお弁当は一番の使いやすさにこだわって
毎朝格闘するお弁当作りが効率的にできるよう、引き出しを開けたまま作業できます。必要なものがアクションなしで取り出し時短につながります。



point 5
つい置きっぱなしになるものはそこに置くことに決めてしまおう!
ごぼうやタマネギなどの根菜は、置き場所がないからと床に置きっぱなしのお宅をよく拝見します。そんな時は、床に置いておいてもよいような収納を作り、ここに置くことを決めましょう!



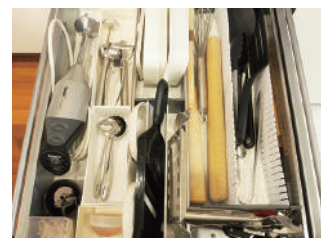
point 6
自分のことは自分でできる工夫でストレス軽減
「ママお茶ください〜、おやつ〜」子どもの声に手を止めることがプチストレスだったので、自分で用意できるように子供の目線にコップとおやつ用のお皿を収納。麦茶は野菜室にしまひ、自分でできるようにセット。



point 7
使う仲間同士で収納
本来ならキッチンツールとしてまとめておくようなアイテムも、お味噌汁セットとしてお味噌汁を作る小鍋の横に収納。ちょっとしたことが効率化につながります。



point 8
見えるように収納
常備している粉類や乾物の中でも絶対不可欠なアイテムは見えるようにガラス瓶などを使用、残量がわかるので、ストックを購入しておく必要がなくなります。



point 9
自分にとって使いやすい方法が正解
引き出しの中に仕切りを作り、きっちりしようほうが管理しやすい方(写真/上)、コンロ周りに立たせる収納で手間なしがよい方(写真/下)、使い勝手の良さや見た目の好みは違います。ご自分に合った方法が正解です!



[仙台]

AREA INFORMATION
SENDAI

HAIR
TAYA
TAYA仙台シリウス
一番町店

宮城県仙台市青葉区一番町2-4-19
シリウス一番町2F
Tel:022-796-9704
営業時間 10:00~20:00



HAIR
TAYA
TAYA東急百貨店
吉祥寺店

東京都武蔵野市吉祥寺本町2-3-1
東急百貨店9F
Tel:0422-28-1552
営業時間 10:00~20:00



[吉祥寺]

AREA INFORMATION
KICHIJOJI

お客様一人ひとりに似合うデザインで、綺麗と笑顔を引き出します



広瀬川や青葉山などの自然があり、中心部にも街路樹などの緑が多いことから、「杜の都」との名を持つ仙台。仙台市青葉区一番町のサンモール一番町商店街の角地に立つ商業施設シリウスの2階に、TAYAが新店。1・2階にはTAYAの他にカフェやアパレル、3階は医療フロア、4階以上は居住フロアとなっており、2015年12月にはシリウス直結となる仙台地下鉄東西線「青葉通一番町駅」が開通となります。

サロンコンセプトは「お客様の綺麗と笑顔を引き出す美容室」。20代、40代、50代と幅広い年代のおしゃれに敏感な女性・本物を知る女性のお客様にも支持をいただいております。骨格・顔の輪郭・頭皮の状態・髪の質感・ライフスタイル・ファッションイメージ……。お客様をよく理解し、お客様一人ひとりに似合うデザイン、お客様が最大限に輝けるデザインをご提案します。

2店舗の統合によるパワーアップで、より幅広い年齢層に対応



東京都の武蔵野市東端に位置する、住んでみたい街No.1の吉祥寺。駅周辺には、たくさんのお店街があり、一つ路地裏に入れば、いたるところにカフェ、レストラン、雑貨、インテリア、ファッションなどのオシャレで個性豊かなショップが軒を並べています。駅から南側には、緑あふれる井の頭公園や井の頭自然文化園(動物園)があり、都心にながら自然をじっくり散策するのも魅力です。

当店は、吉祥寺駅北口のサンロード商店街、ダイヤ街を西に向かったWest Zone(シンボル、東急吉祥寺店の9階)にあります。2015年4月からTAYA丸井吉祥寺店と統合し、年齢層が幅広く、経験豊富なデザイナーが増えたことで、より幅広いお客様に対応できるようにしました。吉祥寺という土地柄、ファミリー層から学生、ご年配の方まで、多くのお客様のご支持をいただいております。

サロンのあとに

Staff recommend spot after salon

サロン帰りに立ち寄ろう！
デザイナー 及川陽子が
おすすめスポットをご紹介します

SPUNTO CAFÉ 《スプント カフェ》

宮城県仙台市青葉区一番町2-4-19
シリウス一番町2F
Tel:022-302-7340



サロンのすぐ正面にある、アメリカン・ブレイクファスト・キューズをコンセプトとした新しいカフェです。一番人気の「バターミルクのパンケーキ」は、しっとりした食感とやさしいミルクの風味があり、ほっとする味わいです。軽食やドリンクメニューも豊富なので、サロン帰りに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

お客様の高いニーズに応える トータルビューティをご提供

店長の高橋は、14年のキャリアと多くの指名のお客様を持つトップデザイナー。お客様に毎日綺麗でいていただくため、ヘアデザインはもちろん、ご自宅でのお手入れや再現性を重視させていただいております。当店は、落ち着いた雰囲気の中で自分時間をゆっくりとお過ごしいただけるサロンです。似合わせを重視したカット、パーマ、カラー、トリートメントはもちろん、リラクゼーションメニューも多く取り揃えており、お客様の多様なニーズに応えるトータルビューティをご提供します。スタッフ一同お客様のご来店心よりお待ちしております！



デザイナーの及川陽子

パーマ&カラーの同時施術で 幅広いデザインを提供

ネオ ルネッサンス パーマは、かけるほど髪を元気に導き、艶感がアップし、手触りも良くなります。カラーとの同時施術も可能なので、お客様のデザインの幅が広がります。プレミアムメニューもご用意しておりますので、ヘアケア・ダメージ等、気になる方はサロンスタッフまでご相談ください。

女性目線の提案が好評!

デザイナーの及川陽子は、明るい笑顔、確かな技術で、今お客様からの多くの支持を集めております。再現性・ヘアケア・ヘアアレンジ等、女性目線のご提案をさせていただいております。女性同士の共感からリラックスしてサロンでの時間をお楽しみいただけます。また、男性のお客様にも女性の思うカッコイイをご提案させていただきます。

一人ひとりの毛髪の状態に合わせたトリートメント



仙台シリウス店はトリートメントにも力を入れております。「モイスターフィックストリートメント」はお客様一人ひとりの毛髪の状態を診断し、処方を変えております。カウンセリングから丁寧なステップを重ね、数々の技法を駆使して、お客様の求める髪質感を実感していただけるよう施術しております。併せてのリラクゼーションスパもオススメです！

アシスタントの井上可奈美



店長の高橋良次

サロンのあとに

Staff recommend spot after salon

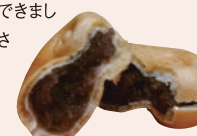
サロン帰りに立ち寄ろう！
店長 小野知恵美が
おすすめスポットをご紹介します

小ざさ

東京都武蔵野市吉祥寺本町1-1-8
Tel:0422-47-6095



昭和26年にオープンした、羊羹とよなかの2品のみを製造販売するこだわりの老舗和菓子店。1日に150本のみ作られる羊羹は、朝4時から並ばないと買えないことで有名なレア品です。割り込み疑惑があると警察まで出動！お客様からの差し入れで奇跡的にいただくことができました。甘すぎずさらさらとした美しさ。手土産におすすめです。



相性の良いデザイナーに巡り合えます

2015年4月より2店舗が合併しました。店長はいつも明るく、お客様とのコミュニケーションを大切にしている小野知恵美です。カウンセリングの丁寧さがこだわりのひとつ。お手入れのしやすいスタイルに定評があります。フレッシュで元気な1年生も、5人が入店。サロンの雰囲気を感じ上げております。デザイナーの層も厚くなり、相性の良いデザイナーに巡り合っていると思います。吉祥寺の皆様のご来店、心よりお待ちしております。



新人5人



店長の小野知恵美

吉祥寺の合同ヘアショーに毎年参加



吉祥寺西部の美容室が共同で行うヘアショー「エリアウエスト」にも毎回参加。通常の営業では見られない一面を見せてくれます。このようなショーに積極的に参加することにより、より感性に磨きをかけています。

デザイナーの松本弘大

豊富なパーマやコスメカール、 トリートメントで悩みを解消

化粧品登録の優しいパーマ、コスメカール。かければかけるほど髪が美しくなるネオ ルネッサンス パーマ。紫外線から髪を保護するUVコーティング、艶カラー。髪を補修するトリートメント・MFモイスターフィックストリートメント、より強く補強するスペシャルトリートメントなど、お客様がいつも美しくいていただくためのアイテムがたくさん。幅広いお悩みにお応えできます。



明るく日々レッスンに取り組んでいます

[福岡]

AREA INFORMATION
FUKUOKA

Shampoo

Shampoo西新店

福岡県福岡市早良区城西3-22-24
Tel:092-833-8662
営業時間 月～土10:00～20:00
日・祝日10:00～19:00



courrèges
クレージュ・サロン・ボーテ
明石ビブレ店
兵庫県明石市大久保町ゆりのき通1-3-2
明石ビブレ3F
Tel:078-934-9676
営業時間 10:00～21:00

[兵庫]

AREA INFORMATION
HYOGO

家族や友人と一緒に、お気軽にご来店いただけるファミリーサロン



「福岡市で住みたい街」のランキングで毎回上位に入るほど人気の西新エリア。西新駅周辺から藤崎駅までの約1.4kmにわたる東西に長い商店街は多くの飲食店や商店が立ち並び、平日・祝日問わず常に賑わいを見せています。

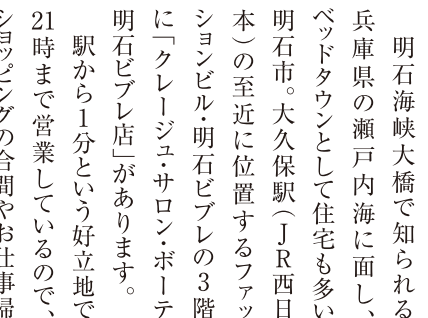
私たちが目指すのは、家族や友人と一緒に気軽にご来店いただけるファミリーサロン。西新にサロンを構えて12年目になります。親やご夫婦でご利用いただいているお客様も多くいらっしゃいます。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ当店にも足をお運びください。

お客様の個性を活かした本格志向のヘアデザインを提供

明石海峡大橋で知られる兵庫県の瀬戸内海に面し、ベッドタウンとして住宅も多い明石市。大久保駅（JR西日本）の至近に位置するファッショニブル・明石ビブレの3階に「クレージュ・サロン・ボーテ明石ビブレ店」があります。

駅から1分という好立地で、21時まで営業しているため、ショッピングの合間やお仕事帰りの方も利用しやすいサロンです。白を基調とした清潔感溢れる店内で、経験豊富なスタッフがおお客様の個性を活かしたこだわりのある本格志向のヘアデザインを提供いたします。

毎週水曜日は当サロンの魅力のひとつ「サービスDay」を行っており、お客様に大変好評をいただいております。



サロンのあとに

Staff recommend spot after salon

サロン帰りに立ち寄ろう！
店長の黒川勇樹が
おすすめスポットをご紹介します

シーサイドももちエリア



百道浜地区には、このエリアのシンボルにもなっている「福岡タワー」や「シーサイドももち海浜公園」などの観光スポットのほか、「福岡市総合図書館」「福岡市博物館」などの公共施設も充実しており、特に休日は多くの人が訪れます。景観においても、高層ビル群や有名建築家による高級マンション等が多数立ち並び、市内でも有数のオシャレスポットです。

短時間でしっかり染まる「クイックカラー」を導入！

5種類のオーガニックハーブエキスと6種類のハーブエキス配合の白髪染め「クイックカラー」を新導入！香りがやさしく、艶が出て、髪の手触りもなめらかに。しかも、長時間座っていることが苦手な方やお急ぎの方にもうれしい、短時間の施術を実現しました。薬剤をつけている時間が短い分、頭皮に与えるダメージも軽減することができます。放置時間が短くてもしっかり染まるので安心です！



スピーディーにヘアカラーを施術するデザイナーの秦 菜月

毎月ご来店いただいている世羅様も大満足！

クイックヘッドスパで至福の時間をご提供

全国シャンプーマイスターコンテストで4年連続優勝者を輩出している当店がおすすめする自慢のクイックヘッドスパ。頭皮診断、毛髪診断を行った上で、シャンプーで落とせない汚れを取り除く炭酸クレンジングを行います。続いて、お客様に合わせて選んだシャンプー剤でシャンプーした後、スカルプエッセンス剤で頭皮に栄養を与えます。最後に頭皮、首、肩のマッサージを行います。低価格ながら至福の時間をお過ごしいただけます。



シャンプーマイスターの橋川花林

お客様の大切な時間を無駄にしないスピーディーなシステム

Shampooでは、今すぐ髪を切りたい!と思った方でもご利用できるよう、「ノーアポイント制(予約不要)」を採用。さらに、順番待ち受付機「EPARK(イーパーク)」に会員登録していただくと、お手持ちの携帯電話から、現在のお待ち人数の確認、順番待ちの受付をしていただけます。お出掛け前や外出先からもご利用いただけますので、ぜひご利用ください。



スピードカットに定評がある店長の黒川勇樹



ご来店受付もイーパークでスムーズ！



黒川店長を指名の菊原ご夫妻

サロンのあとに

Staff recommend spot after salon

サロン帰りに立ち寄ろう！
デザイナー 山田力が
おすすめスポットをご紹介します

珈琲蔵人珈蔵 大久保店

兵庫県明石市大久保町福田3-1-45
Tel:078-937-0117



ビブレから少し西側にあるカフェ「珈琲蔵人珈蔵(こーひーくらうどかくら)」。和を基調とした建物や和風庭園、珈琲の種類も豊富で日本語名でのネーミングも珍しく、オーダーが入ってからドリッブと手間を惜しまないこだわりのある一杯が楽しめます。珈琲と和菓子といった異国の食文化と日本のしつらえを醸し出したオススメのカフェです。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



頭皮への刺激が心配な方もお楽しみいただけるカラーです

サロンで使用しているカラー剤はノンパラミン処方で安全性が高く、頭皮への刺激が心配な方でも安心してカラーを楽しんでいただけます。3種類の植物由来成分配合なので保湿効果も抜群。より長くカラーを楽しみたい方には、ヘアカラーした瞬間の髪色と輝きを持続させる「クリスタルカラー」で栄養補給しながら色持ち、色染めをアップさせます。毎週水曜日には、カラー半額の「サービスDay」を行っていますので、普段よりもお得にヘアカラーをお楽しみいただけます。



デザイナーの山田力

冷風酸化で、今まで以上の艶と手触りの良さを実現

当サロンでは、お客様から「手触りが良い」「髪が元気になった」と好評のネオ ルネッサンス パーマに加え、「冷風酸化」というパーマ技術を導入。冷風で乾かしながらゆっくりパーマを定着させることにより、今まで以上に艶が出て手触りがよくサラサラに仕上がります。さらにパーマの持ちが良くなるので、ご自宅でのお手入れも簡単。スタイリングのバリエーションが広がります。かければかけるほどキレイになるネオ ルネッサンス パーマと一緒に、ぜひ一度冷風酸化をご体験ください。



デザイナーの高橋尚子



パーマ技術「冷風酸化」



デザイナーの中島功雄

デザイナーは結婚後も家事と仕事を両立

毎月200名以上を担当しているデザイナーの高橋尚子。10年以上のキャリアを持つ彼女は、結婚後も家事と仕事を両立し、準社員として頑張っています。TAYAで推進している「チョコキママさん応援宣言!」という主婦の方にも嬉しい制度があるので、ライフスタイルに合わせた雇用形態で安心して働けます。美容師経験があり結婚や出産を機にしばらくお仕事から離れていたけれどまた働きたいという方がいましたら私たちと一緒に働きませんか。

心を美しくする
季節の楽しみ方

紅葉の スポット

紅葉の季節になると紅葉が美しいスポットに行きたくなるのは、癒やしを感じるからなのだそうです。紅葉する木々は広葉樹や落葉樹で、黄色や赤い色は食べ物が熟した色を連想させ、心が満たされやすくなるという説も。心が満たされ、癒やしを感じられると穏やかな気持ちでいられるもの。ここでは全国の紅葉スポットの中でも選りすぐりの4カ所をご紹介します。



宮城県大崎市 鳴子峡

ダイナミックな景観に常緑樹とのコントラストを楽しむ

鳴子温泉の西に位置する宮城県の指定名勝・鳴子峡は、紅葉の美しさが全国に知られている絶景ポイント。屈曲した溪流、切り立った断崖や乱立した岩石など、ダイナミックな景観が続きます。川べりの散策が楽しい「鳴子峡遊歩道」は、大谷川に沿って大谷橋（鳴子口）から中山平口までの2.5kmを整備したもので、紅葉の見頃（10月中旬から11月上旬）には、ブナ、ナラ、カエデなどが赤や黄に染まり、マツなどの常緑樹の緑と美しいコントラストをつくり出します。大谷川が刻んだ深さ100mに及ぶ眺めはまさに絶景。鳴子峡レストハウスや大深沢橋からの眺望はお薦めです。



写真提供／宮城県観光課

東京都文京区 六義園

りくぎえん

昼と夜で別の
表情を見せる
大名庭園の紅葉

駒込駅からほど近い六義園は、回遊式築山泉水の江戸期を代表する大名庭園。元禄8年（1695年）、五代将軍・徳川綱吉より下屋敷として与えられた駒込の地に、柳沢吉保自ら設計・指揮し、平坦な武蔵野の一隅に池を掘り、山を築



き、7年の歳月をかけて「回遊式築山泉水庭園」を造り上げました。11月下旬の見頃になると、イロハカエデ約450本のほかモミジやイチヨウなど約600本が庭園を鮮やかに彩り、山や池が配された園内のいたる所で紅葉が楽しめます。特に園の北西にある水香江あたりの紅葉は見事。昨年同様に夜のライトアップが実現すれば、昼間とは異なる幻想的な世界を楽しむことができます。



写真提供／(公社)びわこビジタースビューロー

滋賀県高島市 メタセコイア並木

メタセコイア並木と
道路が造り出す
対称形の景観

マキノビックランドからマキノ高原マキノスキー場へ続く2.4kmにわたる道の両側に植えられた約500本のメタセコイアが、例年11月下旬頃から美しく色づきます。1981年に学童農園「マキノ土に学ぶ里」整備事業の一環

としてマキノ町果樹生産組合が植えたのが始まりで、組合関係者や地域の人々の手により慈しまれ、育まれて、その後県道も協調して植栽され延長されたことから、現在の雄大な姿となったもの。円錐型のメタセコイア並木とまっすぐに延びる道路が造り出す対称形の整った景観は、遠景となる野坂山地の山々とも調和し、1994年、読売新聞社の「新・日本の街路樹百景」に選定されました。



大分県中津市 深耶馬溪

しんやばけい

渓谷のユニークな
景観を染める
赤や黄色の紅葉

九州の紅葉スポットとして筆頭にあげられる大分県の耶馬溪は、中津市にある山国川の上・中流域及びその支流域を中心とした渓谷が景勝地として知られており、日本三大奇勝や新日本三景のひとつに選ばれ



ています。本耶馬溪（本耶馬溪町）、裏耶馬溪・深耶馬溪（ともに耶馬溪町）、奥耶馬溪（山国町）に分かれ、深耶馬溪は山国川の支流、山移川沿いの渓谷で狭い谷に絶壁や石柱が屏風のように連なり、ひと目で8つの景色を見渡せる景勝地「一目八景」からの展望は見事。モミジ、イチヨウ、カエデなどの紅葉が11月中旬から染め、最も見頃となるのは11月中旬頃のようにです。



写真提供／(公社)ツーリズムおいた

写真提供／(公財)東京観光財団

51周年創業祭

TAYA クリエイティブ ヘアショー開催

2016年ニューモードを中心に、
さまざまな年代の方に喜んでいただける
スタイルを提案させていただきます。

サロンにて
お申し込み
受け付け中

日時：2015年10月20日(火)

会場：TAYAホール(渋谷区神宮前2-18-19)

参加費：1,000円(ショー観覧・お土産・ドリンク代含む)

参加資格：田谷のグループサロンご利用のお客様

募集人数：400名(第1部200名、第2部200名)

募集締切：2015年9月30日(水)

※募集人数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。 ※詳細はサロンへお問い合わせください。

Creative Hair Show

Club MARIQUITA

クラブ マリキータ会員登録はお済みですか? クラブ マリキータ会員にご登録いただくと、「バースデー特典」をはじめ、お得な特典がいっぱい!

スターウッドホテルズ ベストレート予約

日本国内のシェラトン、ウェスティン、セントレジスが会員限定価格にてご宿泊いただけます。

参加ホテル：シェラトン、ウェスティン、セントレジス、国内14施設

WORLDファミリーセールご招待

UNTITLED INDIVI CDEC Reflect TK BOYCOTT

※事情により出店ブランドが変更となる場合がございます。また、招待枠を超えた場合、抽選となる場合がございます。

TAYAグループヘアサロンのクラブ マリキータメンバーズカードをお持ちの方なら誰でもご登録いただける「クラブ マリキータ」。

WEB会員にご登録いただくと、もっとお得に、もっと便利に、お客様のライフスタイルを充実させるお手伝いをいたします。

本会員の
登録方法



<http://www.club-mariquita.com/>

パソコン、スマホ、ガラケーからご登録いただけます。ご自身のサロンIDとカルテNo.がご不明な方はサロンまでお問い合わせください。

※迷惑メール対策で、メール受信の設定においてメールフィルターなどのドメイン指定受信等を行っている方は、@club-mariquita.comからのドメイン受信設定・ご登録をお願い致します。
※ご自身の登録状況についてのお問い合わせはご利用サロンまでお問い合わせください。 ※ライト会員の方は当サービスを受けることができません。本会員へご登録をお願い致します。
※本会員登録の際、誕生日をご登録のうえ、メルマガ受信について「希望する」を選択してください。



QRは
コチラ



タオルを使ってどこでもできる 活カアツプのストレッチ

加齢や悪い生活習慣によって、筋力の衰えや姿勢が悪化している人も多いのでは。家事や仕事の合間に簡単にできるストレッチを取り入れて、健康を意識した生活にチェンジ!身体が変われば気分も変わってくるはずですよ。

肩甲骨を動かす

血流をよくすることで肩こり解消に役立ちます。

タオルの両端を持って真上に上げる。

肩と平行になる位置まで下ろす。

元の位置に戻す。

後ろから見るとこのように肩甲骨が動いている。



体側を伸ばす

普段動かさない場所を伸ばすことで、身体全体の動きをよくする。

タオルの両端を持って真上に上げる。

真横に倒す。

元の位置に戻す。

※反対側も同じように行う。



脇腹をひねる

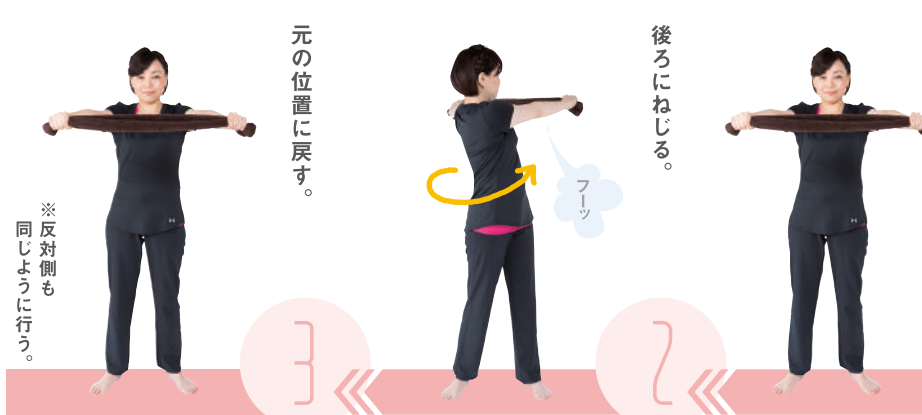
背中全体を動かすことで、筋肉をほぐし、肩こり・腰痛の改善・予防に。

タオルの両端を持って肩と同じ高さ上げる。

後ろにねじる。

元の位置に戻す。

※反対側も同じように行う。



お尻と足の後ろ全体を伸ばす

足腰の血流をよくすることで腰痛を予防。

足を伸ばして座り、かかとを立てて足裏にタオルを掛けて持つ。

身体を前に倒す。

余裕がある人は腕を曲げてさらに前に倒す。

元の位置に戻す。



point! /

動作と呼吸の法則 すべての動作は、鼻で吸って口からフーッと吐きながら力をかけ、吸いながら元に戻します。

内田仁子

日本エステティック協会認定エステティシャン、美加圧トレーナー、国際中医薬膳師、カラーセラピスト、エステティックサロンAINHOA Eucharis Salon(アイノア ユーチャリス サロン)所属。
<http://eucharis.co.jp>

来年度の募集が始まります!



1年間のカリキュラム概要

- はじめの1カ月** **美容の仕事を知り、ハサミを持ってみよう**
美容師の仕事を知ってもらい、ハサミの名称と持ち方から学びます。
- 2~4カ月** **実際にハサミで切ってみよう**
ワンレンから前髪のカットまで、ひとつずつわかりやすく学びます。
- 5カ月目** **スタイリングしてみよう**
ブラシとドライヤーを使ってプロのブローを学びます。
- 6~7カ月目** **レイヤーを入れて軽くしてみよう**
ワンレンに段(レイヤー)を入れて髪を軽く、動きを出します。
- 8カ月目** **今までのおさらい・復習**
これまでの振り返りと修得技術のおさらい。
- 9~10カ月目** **モデルをカットしてみよう**
モデル(ご家族やご友人)のヘアカットをするために、イメージトレーニングや実際にカットするための必要事項を学び、美容師(講師)から安全に施術できるアドバイスを受けながら実際にカットを行います。最終日には当アカデミーの修了証書を授与いたします。



実力ある講師(スタッフ)が分かりやすく丁寧にレクチャーします



実技レッスンがメインなので楽しく受けることができます

募集要項

- 【対象】** 美容に興味のある中高生(13~18歳)
※中学生以上
- 【実施箇所】**
 - 【東京都】 TAYA町田店 Shampoo京王八王子SC店 ★TAYA&CO.GINZA自由が丘店
 - 【神奈川県】 ★TAYA相模大野店 ★TAYA横浜元町店 ★TAYA&CO.GINZAあざみ野三規庭店
 - 【兵庫県】 TAYAアスパア明石店
 - 【熊本県】 クレージュ・サロン・ボーテ熊本下通店
 - 【福岡県】 ★TAYA香椎店
 - ★…来年度新設店舗

- 【実施期間】** 4月開始~10カ月間、もしくは9月開始~10カ月間
週1日レッスン(17:00~19:30)
※開催店舗により異なる場合がございます。
- 【費用】** アカデミーのレッスンは無料で受けることができます。ドライヤー、シザー、コーム、三脚、スタイリング剤などその他美容用品類については店舗にて貸し出します。
※受講申し込み時に規約についてご確認の上、受講同意書を提出していただきますので、あらかじめご了承ください。

TAYA Jr. Beauty Academyの
イメージ映像ができました!

こちらから映像が
ご覧いただけます



お申し込み・お問い合わせ
株式会社田谷 人事部
Tel:03-5772-8438 ① jinjikikaku@taya.co.jp

協賛各社



今年4月から開校したTAYA Jr. Beauty Academyは、美容に興味のある中学生・高校生(13~18歳)を対象に、現場で活躍する現役の美容師が、美容技術をレクチャーするものです。多くの若い世代に美容の創造性や楽しさを知っていただき、美容の世界を身近に感じていただくためのアカデミー。TAYAはアカデミーのさまざまな体験を通して、中高生の皆様の可能性を広げるお手伝いをしております。現在、【東京都】TAYA町田店、Shampoo京王八王子SC店、【兵庫県】TAYAアスパア明石店、【熊本県】クレージュ・サロン・ボーテ熊本下通店にて開校。フレッシュな受講者との出会いにより、スタッフ自身も多くのことを学ばせていただいております。



TAYA Jr. Beauty Academy 美容体験 アカデミー

TAYA Jr. Beauty Academyではジュニアの方々に
美容の楽しさを知っていただくお手伝いをしています



将来の夢が美容師だったので、受講しようと思いました。難しいこともありますが、優しく、わかりやすく教えていただけるので、楽しいです!



受ける前よりもスムーズに切れるようになりました。前よりももっと美容が好きになったし、美容師になりたいという気持ちが強くなりました。



将来は美容師になると思っていたので、今のうちに多くの技術を学べればと思い受講しました。ウィッグをカットするのはとても楽しくて、ヘアアレンジなども学べて良かったと思っています。



ヘアアレンジや美容について興味があり、美容師を体験してみたいと思ったので受講しました。最初は不安だったけれど、講師の方々がとてもわかりやすく優しく教えてくださるので順調に進むことができて楽しいです。



講師のコメント

少ない時間の中でどれだけ美容の楽しさを伝えられるかを一番心掛けています。カットだけでなくアレンジ方法や日常でも使える豆知識を少しでも多く伝えられるようにしています。

楽しそうに取り組んでくださり自分も楽しくなります。わかりやすさ、やる気を起こさせることを考えて教えられるようになったので、自分自身のスキルアップにもつながっています。

レッスンというよりはみんなでワイワイ楽しくカット体験をするという感じなので、堅苦しい感じもなく、楽しんでいただいていると思います。

生徒のみなさんのやる気を感じられるアカデミーなので、いい刺激になっています。人に教えていく中で、自分の課題や新しく気付くこともあり、とても勉強になっています。

初心を忘れないように!!を心掛けています。美容の技術に関する知識がほぼゼロなので、できなくて当たり前だと思って接しています。たくさん褒めてあげようとしています。

クレージュ・サロン・ボーテ 熊本下通店 小山雄也

TAYA溝の口店 中津徹也

TAYAアスパア明石店 田中優如

TAYAアスパア明石店 平井佑美

Shampoo 加古川ヤマトヤシキ店 高本万希子



レディース カット部門1位

Capelli Punto N.Y.
あべのHoop店
衣斐 俊介【関西代表】

テーマは「鳳凰の羽ばたき」。出発前に、カラーでまさかの大失敗。モデルにお願いして夜中までやり直しをさせてもらって本番に挑みました。今は安堵、達成感、歓喜、感謝の気持ちでいっぱいです。



ジュニア パーティーヘア 部門1位

MICHEL DERVYN
ハービスPLAZA ENT店
塩見 真由【関西代表】

テーマは「食虫植物」。お店のスタッフと何日も徹夜してレッスンし、本番ギリギリまでバランスなどで悩みました。妥協せずに取り組めてよかったです。今後もさまざまなことに挑戦していきます！



メンズ カット部門1位

Shampoo
リバーウォーク北九州店
牧 光生【九州代表】

韓流スターのようなイメージに、AHAのテストをミックスしました。モデルと意見交換しながら、悩み抜いて作り上げました。大きな賞に見合った自分でいられるよう、日々精進していきます。



グランド チャンピオン

TAYA けやき通り店
楠 義徳【九州代表】

ねじれるように生えた大樹から花が咲いているような、幻想的なイメージを表現しました。エクステで花のような髪飾りを作ったり、ドレスをリメイクしたり、準備にはかなり時間がかかりましたが、苦勞したという感覚はありません。前日の夜まで微妙なバランスや飾りの位置を考えていました。初出場だった前は上位入賞ができずとても悔しかったので、今年はどうしても1位になりたいと思っていました。夢がかなって幸せです！



ASIAN HAIR & MAKE-UP COMPETITION

39th AHA in Hong Kong



レディース カット部門 上位入賞

クレージュ・サロン・ポータ
天神今泉店
原 和士【九州代表】

和のイメージで日本を強調しました。さまざまな国の作品を見て刺激を受けました！



メンズ カット部門 上位入賞

Capelli Punto N.Y.
あべのHoop店
中西 賢太【関西代表】

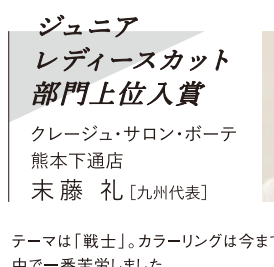
テーマは「異国の王子様」。モデルの骨格への似合わせを徹底的に考え抜きました。



レディース カット部門 上位入賞

TAYA ルミネ池袋店
鈴木 麻衣子
【関東代表】

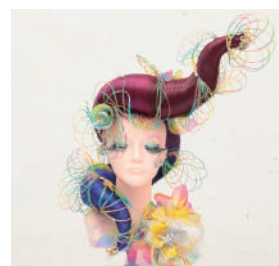
ティンカーベルをイメージ。今後も内外問わず、活躍の場を広げていきたいです！



ジュニア レディースカット 部門上位入賞

クレージュ・サロン・ポータ
熊本下通店
末藤 礼【九州代表】

テーマは「戦士」。カラーリングは今まで作ってきた作品の中で一番苦労しました。



ジュニア パーティーヘア 部門 上位入賞

TAYA 心齋橋店
甲斐 涼【関西代表】

宇宙、オーロラ、虹をイメージ。レッスンに付き合ってくれた先輩に感謝したいです。



パーティー ヘア部門 上位入賞

TAYA けやき通り店
大森 舞【九州代表】

スタンドグラスをイメージ。現状に満足せず、次回に向けてレベルアップします！



社長の田谷和正を囲む1位受賞者たち



美容師の技術向上を図り、アジア諸国におけるヘアデザイナーの地位向上と社会への貢献を果たすことを目的に開催される全アジアヘア&メイクアップコンペティション。毎年1回開催されるこの大会はアジア諸国との美容文化の交流を行い、相互の国民文化に対する理解を深め、国際親善に寄与してきました。39回目となる今年も、多くのデザイナーたちが、トレーニングの成果を出し切りました。アジア9カ国の代表が集い、ヘア、メイクアップ、ネイルの技術と出来栄を競う本大会。今回も、ウィッグ部門とモデル部門に分かれ、レディースカット、メンズカット、パーティーヘア、パーティーメイクで、テクニク、創造性、トータルコーディネートを競いました。



アジア最大のコンテストに意欲的にチャレンジしたデザイナーたち。この技術と経験を日々のサロンワークに役立て、お客様より一層の満足と感動を届けることを約束いたします。

東京・関西・九州の3地区にて予選が行われ、TAYAからも45名の日本代表を輩出。グランドチャンピオンを含む計10名が、上位入賞を果たしました。



北海道

【クレージュ・サロン・ポーター】
北海道 札幌市 ススキノフィア店 011-531-9010

【Shampoo】
北海道 札幌市 ススキノフィア店 011-522-1980

東北

【TAYA】
宮城県 仙台市 仙台シリウス一番町店 022-796-9704
仙台市 仙台泉パークタウン タビオ店 022-342-6106

北陸

【TAYA】
新潟県 新潟市 万代ンテイビルボードブレイス店 025-240-6745

【Shampoo】
新潟県 新潟市 新潟店 025-226-5454

関東

【TAYA】
埼玉県 さいたま市 伊勢丹プラザ東浦和店 048-712-2745
大宮ステラタウン店 048-653-2922
大宮店 048-657-9002
春日部市 西武春日部店 048-754-3950

神奈川県 横浜市 あざみ野店 045-901-2003
たまプラーザ店 045-901-4140
もえぎ野店 045-971-0505
シナル鶴見店 045-504-2524
横浜元町店 045-650-5035
桂台店 045-961-5759
市ヶ尾店 045-973-8709
青葉台店 045-981-3158
藤が丘店 045-973-4318
厚木店 046-221-0680
川崎市 溝の口店 044-813-0071
新百合ヶ丘オーパ店 044-965-8223
武蔵小杉東急スクエア店 044-738-0035

相模原市 伊勢丹相模原店 042-766-0660
相模大野店 042-767-3783
東林間店 042-748-8886

大和市 blue label
イオンモール大和田 046-200-0576
大和田店 046-265-6336

藤沢市 blue label
イトーヨーカドー湘南台店 0466-86-6337
blue label
トレアージュ白旗藤沢本町店 0466-55-1125

千葉県 浦安市 CRYSTAL WORLD
イクスピアリ店 047-305-7115
市川市 本八幡店 047-376-9495
習志野市 イオンモール津田沼店 047-403-7422
松戸市 松戸店 047-703-6666
千葉市 あすみが丘店 043-294-1936
千葉そごう店 043-245-3960

船橋市 船橋店 047-426-9330
八千代市 blue label
イトーヨーカドー八千代店 047-489-3301
流山市 流山おおたかの森S-C店 04-7154-1115

東京都 江戸川区 西葛西店 03-6663-3733
港区 青山店 03-3400-9010
広尾店 03-5449-3345
杉並区 浜田山店 03-5374-2600
世田谷区 経堂店 03-3427-3566

関東

【TAYA】
世田谷区 三軒茶屋店 03-3487-4783
赤堤店 03-3324-2882
二子玉川店 03-5717-3101
千代田区 丸の内店 03-5220-3976
丸段店 03-3264-5392
麹町店 03-5215-5068
03-5284-3565
足立区 北千住マルイ店 03-5483-4400
大田区 田園調布店 03-5524-2033
中央区 GRAND TAYA 03-5341-3860
中野区 中野マルイ店 03-5912-6440
豊島区 ルミネ池袋店 03-5911-0860

墨田区 blue label
アルカキッパ銀系町店 03-5610-7355
目黒区 自由が丘店 03-5701-5835
祐天寺店 03-5724-8019
江古田店 03-5912-6440
西東京市 blue label ひばりが丘店 0424-38-6038
多摩市 多摩センター店 042-389-0308
（旧多摩カリヨン店）
町田市 つくし野店 042-795-0628
町田店 042-725-0520
府中市 伊勢丹府中店 042-351-9095
武蔵野市 東急百貨店吉祥寺店 0422-28-1552
立川市 グランデュオ立川店 042-540-2310

【TAYA & CO. GINZA】
神奈川県 横浜市 あざみ野三親商店 045-905-5715
東京都 中央区 銀座本店 03-3575-9121
目黒区 自由が丘店 03-5731-2225

【クレージュ・サロン・ポーター】
神奈川県 横浜 横須賀モアーズシティ店 046-820-4507
たまプラーザ店 045-902-9091
川崎市 クイーンズイースト横浜店 045-682-2609
青葉台東急スクエア店 045-985-8924
イオン新百合ヶ丘店 044-951-3182

千葉県 習志野市 ミーナ津田沼店 047-474-9010
柏市 そごう柏店 04-7162-7384

東京都 渋谷区 アトレ恵比寿店 03-5475-8421
中央区 銀座コア店 03-3289-9010
品川区 アトレ大井町店 03-5709-7344
墨田区 丸井錦糸町店 03-5669-8735

【カヘリブントN.Y.】
東京都 町田市 ルミネ町田店 042-739-3277
立川市 グランデュオ立川店 042-540-2312

【ミッシェルデルヴァン】
東京都 新宿区 アトレ四谷店 03-5367-3755

【Shampoo】
神奈川県 横浜市 あざみ野ガーデンズ 045-904-1505
綱島店 045-545-6106
小田原市 西武小田原店 0465-46-1521
川崎市 元住吉店 044-431-1780

東京都 渋谷区 渋谷公園通り店 03-5728-7076
世田谷区 成城店 03-5490-8072
文京区 外ロ・エム後楽園店 03-5842-4844
北区 十条店 03-3906-6722
多摩市 聖蹟桜ヶ丘オーパ店 042-356-3351
町田市 グランベリーモール南町田店 042-799-2931
町田店 042-729-1335
八王子市 京王八王子SC店 0426-56-7350

中部

【TAYA】
愛知県 名古屋 栄店 052-950-7751

【クレージュ・サロン・ポーター】
愛知県 名古屋市 イオンモール熱田店 052-884-3885

【Shampoo】
岐阜県 岐阜市 岐阜オーキッドパーク店 058-254-8130
三重県 四日市市 イオンモール四日市北店 0593-61-6055

関西

【TAYA】
京都府 京都市 ジェイアール京都伊勢丹店 075-342-0015
京都市 ミーナ京都店 075-222-8622

大阪府 大阪市 心斎橋店 06-4704-5160

兵庫県 神戸市 神戸元町店 078-327-7247
尼崎市 尼崎店 06-4960-7308
明石市 アスピア明石店 078-915-5123
姫路市 テラッソ姫路店 079-281-0281

【クレージュ・サロン・ポーター】
京都府 京都市 北大路ビル店 075-492-0555
大阪府 大阪市 ハービスPLAZA店 06-6343-7206
近鉄上本町店 06-6775-8772

兵庫県 明石市 明石ビブレ店 078-934-9676

【カヘリブントN.Y.】
大阪府 大阪市 あべのHoop店 06-6626-2709

【ミッシェルデルヴァン】
大阪府 大阪市 ハービスPLAZA ENT店 06-4796-5820

【Shampoo】
京都府 京都市 京都四条店 075-257-8132
大阪府 吹田市 イオン北千里店 06-6872-9988
泉佐野市 泉佐野店 072-469-1677
和泉市 コムボックス光明池店 0725-57-4789

兵庫県 加古川市 加古川ヤマトヤシキ店 079-456-6355

中国

【TAYA】
広島県 広島市 広島本通店 082-245-6313
福山市 福山天満路店 084-921-6921

九州

【TAYA】
福岡県 福岡市 けやき通り店 092-771-2918
天神店 092-781-4622
香椎店 092-673-3663
長住店 092-512-9606
大橋店 092-553-6010
092-831-0880
藤崎店 フォレオ博多店 092-432-5131
博多ハイアット店 博多ハイアット店 (ブライダルサロン) 092-452-1007
春日市 春日店 092-596-6606
北九州市 小倉アイム店 093-712-5326
小倉魚町店 093-551-7815
ステーションホテル小倉店 (ブライダルサロン) 093-512-0331
黒崎井筒屋店 093-643-5253

熊本県 熊本市 熊本光の森店 096-233-1105

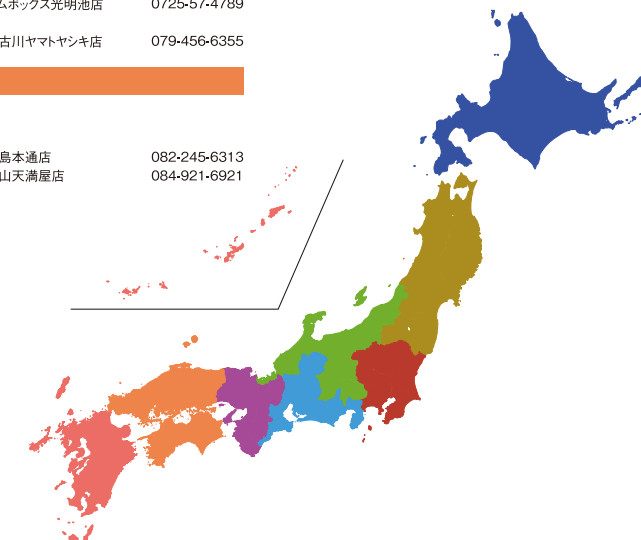
【クレージュ・サロン・ポーター】
福岡県 福岡市 天神今泉店 092-738-5855
天神店 092-722-5336
キャナルシティ博多店 092-263-2314

熊本県 熊本市 熊本下通店 096-324-0264

【Shampoo】
福岡県 福岡市 天神西通り店 092-738-7022
西新店 092-833-8662
北九州市 リバーウォーク北九州市 093-562-1013
メイト黒崎店 093-644-5078
中間市 中間店 093-244-3610
宗像市 宗像店 0940-32-7763

大分県 大分市 パークプレイス大分店 097-520-7746
中津市 イオンモール三光店 0979-26-9285

長崎県 長崎市 長崎夢彩都店 095-829-2589



PRESENT 1

秋季限定品
オートムマジック ロイヤル
シャンプー&
トリートメントセット

7つの秋の恵み成分で、水分が不足しがちな秋の髪と頭皮を、うるおうツヤ髪へ導くシリーズ。タンパク質(アミノ酸)やビタミン、ミネラルをバランスよく含むロイヤルゼリーが毛髪に補修効果とうるおいを。ビタミンCの172倍の抗酸化力があるフラーレンは、健康な毛髪の育成を助け、ダメージの抑制に優れています。



3名様
[P23]

PRIVILEGE

マリキータ読者特典

「マリキータを見た!」とお伝えください。

鮭みなと [P10-11]

ドリンクを1人に1杯サービス

※2015年9月30日[水]まで。
ご来店の方にお一人様1杯サービスさせていただきます。



応募の詳細

郵便ハガキの裏面に右のハガキフォーマットを貼り、ご希望の商品の番号を明記のうえ、下記までお送りください。

〒104-0061 東京都中央区銀座7-14-15 SKビル5F
マリキータ編集部 vol.7プレゼント係(コモンズ2内)

「クラブ マリキータ」会員サイトからも応募いただけます。

www.club-mariquita.com



※応募の締め切りは2015年11月30日(当日消印有効)です。
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
なお集められた個人情報、プレゼントの発送にのみ使用致します。

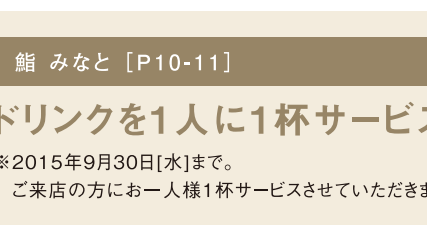
PRESENT 2

パーリーゲイツ
ツール・ザン・レール
セラム アイズ

衰えを感じやすい目もとに、ハリ・ツヤ・透明感を与えてくれる美容液。15種類の有用成分と5種類の天然精油を配合。目のまわりの複雑な悩みをたった1本でトータルケアするだけでなく、芳醇な香りが脳を、五感を刺激し、目もとに開放感を与えてくれます。



4名様
[P24-25]



PRESENT 3

パーリーゲイツ
サンバイザー&
ポロシャツ

パーリーゲイツは、TAYAグループが応援する芹澤信雄プロがアドバイザーを務めるゴルフウェアブランドとしても有名。「もっと気軽に もっと楽しくゴルフをしよう」というコンセプトのもと、年齢や性別など、あらゆる枠組みを超えたちょっとオシャレなゴルフウェアを提案しています。



1名様
[P27]



MARIQUITA vol.7 プレゼント応募申し込み用紙

希望商品番号	職業	どちらのサロンをご利用ですか? [記入例]TAYAあざみ野店
お名前	年齢	今号の企画で一番面白かったものは何ですか?
ご住所	様	本誌を読んでみての感想やご要望を教えてください。
電話番号		こんな企画があったら読んでみたいと思うものは何ですか?
メールアドレス		最近興味をお持ちになっていることを教えてください。