

10/16週お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/9	10	11	12	13	-	-
お届け日	10/16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/12	13	14	15	16	16	16

「注文番号で注文」  
はこちら



※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

# 北海道産 牛肉100%の おいしいさ 包み込み。

特製デミグラスと一緒に。

今号よりカタログリニューアル!

詳しくは中面をご覧ください。

お肉は北海道産牛肉だけ

「お肉のおいしさを伝えたい」という思いから、北海道産牛肉100%で仕上げました。試行錯誤の末に3mm挽きを採用し、ほろっと崩れるなめらかな食感を実現。

限定 2000  
1003 凍

北海道の大地が育んだ  
牛肉100%パテのハンバーグ  
(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 646円(税698円)  
※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆

デミグラスソースも本格派

アミノ酸や酵母エキスなどは使わずに、ワインや香味野菜ペーストで深みのあるこくを引き出しました。日々のちょっとしたごほうびに味わっていただきたい一品です。

2パックなら  
5%ポイント付きでお得!

1525 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテの  
ハンバーグ(特製デミグラスソース)×2パック  
2パック 1,292円(税1,396円)  
※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆



ぜひこの機会に。5%ポイントでお得



1274 凍 限定 1000  
フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) 822円(税888円) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆 44ポイント



限定 2000  
1561 凍  
オーガニックペンネのサーモングラタン  
340g(2コ) 1,109円(税1,198円) 60ポイント 季節限定  
※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳



限定 2000  
1562 凍  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) 970円(税1,048円) 52ポイント 季節限定  
※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

時間がないうときは  
電子レンジでできる揚げ物を



1513 凍  
あたためるだけ 境港のあじフライ  
200g 733円(税792円)  
⑦小麦 10ポイント

天然エビのうまみを  
感じる大きめサイズ



1536 凍  
天然エビの  
ぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) 830円(税896円)  
⑦着日含め45日保証 ⑦えび・小麦 11ポイント

深みのある辛さが絶妙。  
お好みの具材を入れてどうぞ



1567 凍  
ミンさんの  
スンドubuチゲの素  
180g(2~3人前) 500円(税540円)  
※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆 6ポイント 季節限定

温めるだけで短角牛の  
滋味深い牛丼が完成



限定 500  
1528 凍  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック 1,535円(税1,658円)  
⑦小麦・大豆 20ポイント

神泉の湧水仕込みの豆腐で作る  
食べごたえたっぷり麻婆豆腐



値引き  
1426 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g 289円(税312円) 5ポイント  
※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込34円お値引きしています。⑦着日含め3日保証 ⑦大豆

農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素



1570 凍  
農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 588円(税635円) ⑦小麦・大豆 9ポイント

自社ブランド四元豚を  
特製調味料に漬け込み



1343 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 720円(税778円) ⑦大豆 10ポイント



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

原料は信州育ちの有機トマトだけ。  
完熟の甘みと凝縮されたうまみ。

有機トマト約1.5kgのみ

ちょっとした割れや傷などで出荷できないトマトを「無駄にしたいくない」という想いで生まれたストレートジュースです。原料は長野県の佐久ゆうきの会の有機トマトだけ、しかもひと瓶に約1.5kgも使用しているまさに「飲むトマト」です。旬の採れたてを搾って詰めているので、完熟そのままの甘みが楽しめます。

もぎたてを詰めているから  
甘みとこくがあるのに、  
後味はさっぱり。うまみが濃いので  
スープや煮物、トマト鍋など  
料理に使っても絶品です。



1741

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,782円(税1,925円)

⑤佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

今週は  
193  
ポイント  
10%

清らかな水と粘土質の土で育った  
味の良い新米を高知県から



1182

高知コシヒカリ

白米 5kg 3,780円(税4,082円)

④無/高生連/高知県

特製タレに漬けて干しました。  
脂のりが良く食感やわらか



1243 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(税1,199円)

■漁場/ロシア ■原産国/ロシア ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

冷凍のまま湯せんするだけ。  
しっとりした身質の焼き鮭



1259 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 832円(税899円)

■漁場/北海道 ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

アカイカの身がごろっと入った  
揚げ焼きできるイカメンチ



1275 凍

フライパンで 国産いかメンチカツ

160g(4枚) 646円(税698円)

④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



温めてお弁当の一品にも。  
豆腐入りのヘルシーナゲット

国産鶏肉に、スケトウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。

1506 凍

徳用国産大豆のおとうふ入りふわりナゲット

400g(20コ) 1,026円(税1,108円)

※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

箸休めやお茶請けに◎。  
きび砂糖で炊き上げた金時豆



1574 蔵

北海道産さんときまめ煮

120g 363円(税392円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証

今季初  
もちもちの食感で  
味しみの良さも自慢です



1482 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 274円(税296円)

④いわて屋(神奈川県横須賀市) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦

おもてなしの席にもおすすめ。  
冷凍ストックできる棒寿司



1591 凍

国産焼きあなご棒寿司

240g(8貫) 1,850円(税1,998円)

■漁場/国産 ④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

おいしい時季のうまみがぎゅっ。  
大粒だけを選びすぐってお届け



1234 凍

広島県産大粒冷凍かき(加熱用)

250g 1,406円(税1,518円)

■漁場/広島県海域 ④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

素朴な味と歯ごたえが美味。  
寒風で干し上げた大根



1662

切干し大根

50g 355円(税383円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

直火焼製法でスパイシーな香り。  
便利に使えるフレークタイプ



限定1000

1652

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税598円)

※カレー8皿分。※原料のトマトペーストと全体の配合比を変更し、商品名を「大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレークタイプ」から変更しました。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦



はじめ  
まして!

# New 新商品

商品担当より

## 小さいサンマに価値を。 手間をかけた下処理済み

市場価値が低い小さなサンマを、手間を惜しまず三枚おろしにして急速凍結しました。包装には、使いやすいチャック付きの袋を採用。食べたい分だけ手軽に使えます。

限定1100

1001 円

大地のもったいナイ

宮城県産ふぞろいさんまフィレ  
200g 860円(税929円)

■原材料/サンマ ■漁場/宮城県女川港  
⑤千田商店(宮城県石巻市) ⑥着日含め60日保証

新 10ポイント  
大地のもったいナイ



## 小さいサンマを手間を惜しまず ていねいに下処理しました

小さなサンマは市場価値が無いとされてきましたが、これでは漁師がいなくなってしまう。小さなサンマにも価値観を!という思いから製造しました。



商品担当  
浅海 博志



新米と一緒にサンマの蒲焼き丼がおすすめです。

## 北海道産牛肉100%! ほどけるような食感が美味

パテには北海道産の牛肉100%と淡路島産の玉ねぎを使用。肉のうまみが味わえ、口の中でほどける食感が特徴です。パテによく合う特製デミグラスソースを合わせました。

1003 円 限定2000

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 646円(税698円)

※牛脂は国産を使用。■原材料/牛肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(全卵、パン粉、小麦粉)、牛脂、食塩、砂糖、香辛料、ソース(玉ねぎ、ピーエクス、醤油、トマトペースト、砂糖、紅花油、ワイン、でん粉、ミルパウペースト、発酵調味料、にんにく、人参濃縮果汁、セロリエキス、香辛料)、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉を含む) ⑤ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑥小麦・卵・大豆



## 鍋料理のめにも活躍。 気になる食塩は不使用です

原材料は、北海道産の小麦粉のみ。食塩は不使用で、小麦の風味を存分に楽しめる味わいに仕上げました。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。

1004 円

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 398円(税430円)

■原材料/小麦粉(小麦(北海道産))  
⑤信越明星(長野県上田市) ⑥小麦



商品担当より

## 手軽に使える漬物といえば高菜! 九州もんのソウルフードの一つ

卵かけごはん、ラーメンなどさまざまな料理に合う高菜漬。酸味・酵母エキス不使用で、高菜漬本来の味わいを楽しめます。胡麻油炒めがおすすめ。

## ごはんのともやチャーハンに。 じっくり乳酸発酵させた味わい

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。刻んであるので、そのままはもちろん、軽く絞ってチャーハンやパスタの具材にするのもおすすめ。

1002

九州産きざみ高菜漬け

130g 352円(税380円)

■原材料/高菜(九州産)、漬け原材料[麦芽水飴、醤油、梅酢、食塩、昆布だし、ウコン]、(一部に小麦・大豆を含む) ④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



商品担当  
黒川 麻紀



## 湯豆腐や鍋にいかが? 北海道の大豆で作った ふくよかな味わいの木綿と絹

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。

特撰 大地を守る会の豆腐

300g 267円(税288円)

1429 木綿 毎週9104

1430 絹 毎週9105

⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



## 飽きのこないさわやかさ。 生乳を100%使用



毎週9083

1378 円

飛騨ヨーグルト

400g 340円(税367円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑥着日含め9日保証 ⑦乳

## 毎朝のマーガリンを無着色に。 ミルクの風味が豊かです



1/4週9427

1415 円

パンの恋人 白いマーガリン

180g 369円(税399円)

⑤丸和油脂(東京都品川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦乳・大豆

## 手軽に始める酵素習慣。 75種類の野菜や果物を発酵熟成



限定300

1/4週9341

1685

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ⑤オンガネジャパン(山口県下関市) ⑥大豆

31ポイント

## 今季初 ラ・フランスの甘みが しっとり生地と好相性



1687 円

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ 2,493円(税2,692円)

※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ⑤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

20ポイント

## 国内でローストしたアーモンド。 気になる食塩と油は不使用です



1719

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税1,998円)

■原産国/アメリカ ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証

24ポイント

## 今季初 黒糖のこくと ココアの風味が絶妙



1762

黒糖ココア

180g 770円(税832円)

⑤海邦商事(沖縄県うるま市)

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。⑤他商品とは別に産地/メーカーから直送します。



塩味でサッと炒める。  
 どちらの味も生かします



茎の部分まで丸ごと使える

1067 感

茎までおいしい  
 ブロッコリー

1コ 388円(惣419円)

6  
 ポイント

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。



6  
 ポイント

1318 感

大地うまみこい豚小間切れ

200g 554円(惣598円)

約3mm厚 着日含め3日保証

# おかわり必至！ 新米のおとも

塩味、甘辛、和洋中など味付け、調理もいろいろ！  
 炊きたてごはんの楽しみが広がります。

ポン酢にバターを落として。  
 こくあり、さっぱり！



生の里芋は  
 ほくほく感が違う

1044

里芋

400g 368円(惣397円)

6  
 ポイント

すぐに調理可。  
 冷凍の便利さ

1139 凍

九州産冷凍さといも

(特別栽培)

250g 460円(惣497円)

4  
 ポイント

時間をかけて育てたから  
 こそ生まれる濃いうまみの  
 豚肉。甘めの脂身と  
 やわらかさをどうぞ

1301 感

大地うまみこい豚

バラスライス

200g 756円(惣816円)

約3mm厚 着日含め3日保証

9  
 ポイント

香りと甘みの強さが特徴。  
 あらゆる料理と好相性



1179

有機新潟コシヒカリ白米

白米 3kg 2,450円(惣2,646円)

有機/大塚博久、他/新潟県



酢豚風のまぐろに、  
 ホクホク、シャキッの根菜を



シャキシャキの  
 食感がアクセント

1046 感

れんこん

350g 518円(惣559円)

8  
 ポイント

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

1042

ほくほくさつまいも・

紅あずま

400g 298円(惣322円)

ほっくりした  
 甘さが黒酢に合う

1282 凍

野菜をくわえて

国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 906円(惣978円)

着日含め45日保証 小麦・卵・大豆

11  
 ポイント

そろそろ食べたい味。  
 ごぼうと牛肉のきんぴら



秋冬のごぼうは  
 しっかりと濃厚な味

1045 感

炒めるとアクが気にならない  
 ごぼう

少量150g 268円(惣289円)

4  
 ポイント

1292 感

短角牛小間切れ

150g 1,230円(惣1,328円)

約3mm厚 着日含め3日保証

14  
 ポイント

定番の組み合わせを  
 ごま油香る中華炒めで



幅広い料理に  
 活躍します

1075 感

高原ちをお届け  
 白菜

1/4コ 238円(惣257円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。

4  
 ポイント

1307 凍

徳用冷凍野菜炒めに！

大地うまみこい豚

カタ細切・バラ凍結

400g 1,155円(惣1,247円)

直径約5mm

13  
 ポイント

原木栽培で  
 香り高く肉厚に

1129 感

生しいたけ(原木栽培)

100g 468円(惣505円)

1524 凍

徳用

お料理に便利！

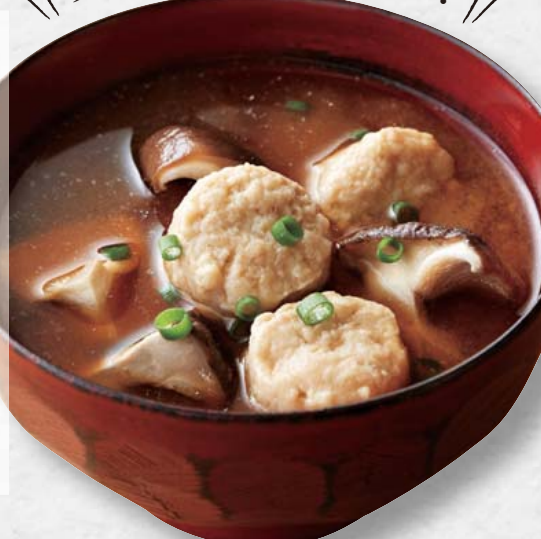
鶏だんご

450g 1,294円(惣1,398円)

小麦・卵・大豆

18  
 ポイント

うまみのコンビで  
 具だくさんのお味噌汁！





# どれにしようかな うまみ・酸味・辛味

日本三大菜の一つ。  
素朴でなつかしい味



**1002** **新**  
九州産  
きざみ高菜漬け  
130g **352円**(**380円**)  
◎着日含め30日保証  
㊦小麦・大豆



九州産の高菜をじっくりと乳酸発酵させました。食べやすく刻んでいるので、そのままごはんののせても、チャーハンやパスタの具材に使っていただくのもおすすめです。酵母エキス不使用。

辛さ控えめで  
食べやすいキムチ



**1495** **蔵**  
ミンさんのマイルドキムチ  
300g **691円**(**746円**)  
◎着日含め10日保証

特製調味液に漬けた  
程よい辛みが◎



**1251** **凍**  
辛子明太子  
60g **831円**(**897円**)  
◎着日含め45日保証 [生食可]  
㊦小麦・大豆

肉のうまみに  
中辛味噌がマッチ



**1581** **蔵**  
おらほの肉みそ  
150g **829円**(**895円**)  
◎着日含め45日保証 ㊦大豆

梅・塩・しそのみで  
仕上げた素材の美味



**1491** **蔵**  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **815円**(**880円**)  
◎着日含め10日保証

木更津産海苔を  
使用した豊かな風味



**1498**  
江戸前 でい 生のり佃煮  
85g **448円**(**484円**)  
㊦小麦・大豆

# ほっこり、じんわり 秋のお惣菜

天然エビのうまみを堪能!



**1549** **凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g **1,016円**(**1,097円**)  
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g  
×2袋 ◎着日含め45日保証 ㊦えび・小麦・大豆

**13**  
ポイント

ぷりっとはじけるエビ餃子



**1543** **凍**  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **815円**(**880円**)  
◎着日含め45日保証 ㊦えび・小麦

**11**  
ポイント

ピリ辛味噌ダレでこくあり



**1344** **蔵**  
丹沢高原豚 ロース味噌漬  
200g(2枚) **960円**(**1,037円**)  
◎着日含め3日保証 ㊦落花生・大豆

**13**  
ポイント



つけダレを変えれば  
和洋中、いろいろな  
味わい方もできます

**1515** **凍**  
徳用  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **1,350円**(**1,458円**)  
㊦小麦・卵

**19**  
ポイント

新潟県産の田舎味噌で味付け



**1262** **凍**  
さば味噌煮  
100g(2切) **831円**(**897円**)  
㊦大豆

ほろっと崩れるやわらかさ



**1530** **凍**  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **1,156円**(**1,248円**)  
㊦小麦・大豆

ごぼうの食感と香りを堪能



**1580** **凍** **季節限定**  
鶏ごぼうご飯の素  
170g(2合用) **946円**(**1,022円**)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎着日  
含め45日保証 ㊦小麦・大豆

**13**  
ポイント

一口サイズにうまみもギュッ



**限定 1000**  
**1547** **凍**  
パクっと一口餃子(50コ)  
500g(50コ) **1,478円**(**1,596円**)  
㊦小麦・大豆

**12**  
ポイント



10種の具入りで  
ボリュームもしっかり



**1552** **凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **970円**(**1,048円**)  
㊦えび・小麦・大豆

**9**  
ポイント

ふっくらモチッと本格点心



**1534** **凍**  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) **775円**(**837円**)  
◎着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆

**9**  
ポイント

お好みの野菜で簡単仕上げ



**1569** **凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(**765円**)  
㊦小麦・大豆

**5**  
ポイント



届ける野菜は畑におまかせ!

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい



セット例

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



### 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選  
2,480円(※2,678円)

1回のみお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る場合があります。

### 7選

#### 珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選  
2,180円(※2,354円)

1回のみお届け ▶ **1006**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
2,880円(※3,110円)

1回のみお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **50**ポイント

### 5選

#### 初めてご利用される方におすすめ!

畑まるごと野菜セット・5選  
1,580円(※1,706円)

1回のみお届け ▶ **1005**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,280円(※2,462円)

1回のみお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **40**ポイント

### 9選

#### いろいろな種類を少量ずつ楽しめる

畑まるごと野菜セット・9選  
2,580円(※2,786円)

1回のみお届け ▶ **1007**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **40**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,280円(※3,542円)

1回のみお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **60**ポイント

### 11選

#### 大型野菜も丸ごと入って食べごたえあり! (※1)

畑まるごと野菜セット・11選  
2,980円(※3,218円)

1回のみお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **50**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,680円(※3,974円)

1回のみお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **70**ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

### 畑の応援登録

大地の  
もったいナイは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。

#### 野菜 1品



イメージ

1回のみお届け ▶ **1773**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9012**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(※324円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品



イメージ

1回のみお届け ▶ **1774**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9015**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 **900円(※972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品



イメージ

1回のみお届け ▶ **1058**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9017**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(※648円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品



イメージ

1回のみお届け ▶ **1775**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9013**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 **1,000円(※1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との  
新しい  
出会いを

#### 今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズパン(1コ)
- バジルパン(1コ)
- 黒胡椒とくるみのパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **733円(※792円)**

1回のみお届け ▶ **1391**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9090**

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが3~4種類入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

#### 週替わりのお楽しみ

### パン セット



※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

#### 今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
- 国産肉厚揚げ(2枚)
- 日本の地大豆一口がんも(6コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **740円(※799円)**

1回のみお届け ▶ **1423**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9101**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

#### 週替わりのお楽しみ

### 豆腐 セット



※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。





畑の裏にはオリジナルの有機堆肥が大きな山に。

熱心な土づくりから生まれた吉沢さんの里芋は  
**ねっとり、ホクホク!**

常総センターのれんこんは  
**さっとゆでてサラダで。**  
驚くほどやわらかく、シャキシャキの食感を。

大根はいつも同じ味と  
思っていないませんか?

この時季のものは、  
みずみずしさが一味も二味も違います!



里芋  
埼玉県川越市  
吉沢 重造さん



大根  
茨城県行方市  
野原 茂治さん



れんこん  
茨城県常総市  
常総センター  
木間塚 祐一さん



単品で購入するより  
**75円(税込)お得**

里芋、  
れんこん、  
大根をお届け

**1015 蔵**  
**秋の味覚!根菜野菜セット**  
1セット 1,104円(税1,192円)

※生育状況によって品目・量が変更することがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/里芋400g、れんこん350g、大根1/2本

「秋の味覚!根菜野菜セット」「彩り秋野菜セット」の  
生産者たちより

# 定番野菜も! “はしり”の醍醐味

出荷が始まったばかりの  
“はしり”を中心にお届け。  
みずみずしく、生命力にあふれた  
「今だけ」の味わいです。



出始めの春菊は香りが良く、えぐみもなし。  
農薬や化学肥料は  
極力控えて栽培している  
くらぶち草の会から、自慢の春菊を。  
また大雨に負けずに育ったうまみの濃いかぶも。  
どれもやわらかいのでサラダなど、  
“はしり”でしか楽しめない料理に。

「秋のものは  
間違いのない!」と  
好評の人参も一緒に。

春菊、かぶ、  
人参をお届け

**1014 蔵**  
**彩り秋野菜セット**  
1セット 934円(税1,009円)

※生育状況によって品目・量が変更することがあります。春菊150g:※委びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/春菊150g、かぶ400g、人参500g

単品で購入するより  
**75円(税込)お得**



春菊  
群馬県高崎市  
くらぶち草の会  
和田博之さん



かぶ  
千葉県山武市  
さんぶ野菜  
ネットワーク  
吉田邦雄さん



人参  
北海道美幌町  
大雪を囲む会  
戸義則さん



# 秋の味覚



## 甘柿に負けない とろりと濃厚な甘み

渋柿の仲間ですが渋抜きして甘くなった「刀根柿」もしくは、果汁が口にじゅわっと広がる「平核無柿」をお届けします。甘みが強く、食べやすい種なしのも魅力。



1119 イメージ

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1119 600g(3~4コ) 646円(税698円)

1120 1kg(4~6コ) 925円(税999円)

※渋が残っている場合は、2、3日おいてからお召し上がりください。④減/矢田農園、王臨堂農園、他/新潟県、奈良県

## 甘酸っぱくフレッシュ。 濃厚なこくが楽しめます



## さわやかな酸味が魅力。 ジャムやアップルパイに



1106

極早生温州みかん

1106 蔵 400g 308円(税333円)

1107 蔵 800g 554円(税598円)

1108 蔵 徳用 2kg 1,357円(税1,466円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減/川端 敬グループ、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他/和歌山県、長崎県、熊本県

1095

紅玉(りんご)

1095 蔵 400g(2~3コ) 498円(税538円)

1096 蔵 800g 878円(税948円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農舎/青森県、山形県、長野県

# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

1092 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう) 300g 1,980円(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減/勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎、他/山形県、山梨県



イメージ

1093 蔵 甲州(ぶどう) 400g 638円(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



1094 蔵 爽やかな香りトキ(りんご) 450g(2コ) 478円(税516円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



1097 蔵 ジューシーさが魅力清明(りんご) 450g 452円(税488円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷり果肉もやわらかめなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



1098

酸味も楽しめる秋映(りんご)

1098 蔵 450g 478円(税516円)

1099 蔵 800g(2コ以上) 788円(税851円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/山形県、長野県



1100

ジョナゴールド(りんご)

1100 蔵 450g(2コ) 478円(税516円)

1101 蔵 800g(2~4コ) 800円(税864円)

シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/青森県、長野県



1102 蔵 原さんのりんご(シナノスイート) 700g(2コ以上) 906円(税978円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/原俊朗、原明子/長野県



1103 蔵 シナノスイート(りんご) 700g 738円(税797円)

シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、福島県、長野県



イメージ

1104 蔵 10月のりんご 450g(2コ) 462円(税499円)

10月のりんご(ひめかみ、清明、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1105 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(税387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。④減/川端 敬グループ、ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県



1109 蔵 有機温州みかん 700g 683円(税738円)

④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1110 蔵 すだち 150g 258円(税279円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色ついたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野 竜市/徳島県



1111 蔵 ゆず 200g 303円(税327円)

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、徳島県、愛媛県、高知県



1112 蔵 国産ライム 200g 462円(税499円)

④減/稲角農園/広島県

## 旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 旬の果物をお届け! ぜひ、お試しください

大地を守る会の農産担当者が、全国の産地から「これは食べてほしい!」と厳選した旬の果物をお届けします。

※145号~105号の期間に全8回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ、お買い物サイトをご覧ください。



限定 1200 イメージ

1128 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 秋冬

1口(全8回)・各回上限 840円(税907円)

※総額5,778円(税込6,239円)



1113

甘さしたたる南水(梨)

1113 蔵 400g 507円(税548円)

1114 蔵 800g(2~3コ) 954円(税1,030円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっとりとした甘みが特徴。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減/オーチャードファーマーズインナー、農事組合法人増野、他/福島県、長野県



1115 蔵 大きくて食べ応えあり新高(梨) 400g 462円(税499円)

大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。④減/新明会、館野 文雄/福島県、栃木県



1116 蔵 コンファレンス(洋梨) 700g(2~3コ) 1,480円(税1,598円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



1117 蔵 四万十甘栗 400g 1,470円(税1,588円)

④無/栗峰園四万十/高知県

## 刀根早生柿発祥の地の柿です



奈良県天理市萱生(かよう)町は刀根早生柿発祥の地で、同地区の柿は「かよの柿」として知られています。萱生町で36代続く「松田果樹園+ (プラス)」の逸品をご賞味ください。

※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。④減/松田果樹園+/奈良県

1118 蔵 発祥の地、萱生の刀根早生柿 1コ(190g以上) 368円(税397円)



伝えたい、この想い



酷暑や雨にも  
負けません!  
一味も二味も  
違う玉ねぎです

今年の北海道はとにかく厳しい天候でした。35℃近くの暑さに突然の雨。ただでさえ病気に弱い在来種の札幌黄にはつらい状況でしたが、無事に収穫。加熱したときの甘みが違う「札幌黄」は、シンプルな素揚げやオイル焼きでどうぞ。

北海道札幌市  
大作 幸一さんと、  
息子の淳史(右)さん

1032 北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)

1032 500g 463円(税500円) 8ポイント

1033 1kg 753円(税813円) 12ポイント

火を通すととても甘くなります。  
※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④減/大作幸一/北海道

# 慣れない猛暑を乗り越えた 北海道から旬の味



ごつごつとした形と  
ほくっとした食感が特徴

1024 北海道・金井さんの男爵

1024 500g 378円(税408円) 6ポイント

1025 1kg 613円(税662円) 10ポイント

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。  
④減/金井修一/北海道



煮崩れしにくいから  
煮物に最適

1022 北海道・金井さんのメークイン

1022 500g 398円(税430円)

1023 1kg 678円(税732円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。  
④減/金井修一/北海道



1121 産NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 766円(税827円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ニュージーランドの有機キウイ生産者グループ/ニュージーランド



1122 産有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 497円(税537円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1123 バランゴンバナナ 500g 526円(税568円) 毎週9018

1124 1kg 896円(税968円) 毎週9019

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断で「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



1125 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 498円(税538円) 毎週9020

1126 1kg 853円(税921円) 毎週9021

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/プリアイト農園/エクアドル



1127 産無茶々園の冷凍温州みかん 500g(5~7コ) 647円(税699円)

バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。  
④減/無茶々園/愛媛県

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1013 産地限定野菜セット・7選 1セット(7品) 2,480円(税2,678円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※果物が入る場合があります。



細切りにして「人参しりしり」に

1016 大地を守る会のいちおし!人参 500g 398円(税430円) 毎週9022

1017 1kg 738円(税797円) 毎週9023

香り良く、甘みがある人参。炒めるだけで大満足の一品に。  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/無/減/大雪を囲む会、ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1018 北海道の有機じゃがいも 500g 388円(税419円)

1019 1kg 628円(税678円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/長義雄、早坂清彦、高野健治、他/北海道



1020 北海道のじゃがいも 500g 368円(税397円) 毎週9024

1021 1kg 598円(税646円) 毎週9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/早坂清彦、金井修一、長義雄、他/北海道



1026 北海道のキアカリ(じゃがいも) 500g 388円(税419円)

1027 500g 398円(税430円)

1028 1kg 683円(税738円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、他/北海道



1027 北海道の有機玉ねぎ 500g 398円(税430円)

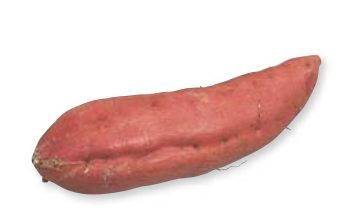
1028 1kg 683円(税738円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、他/北海道



なめらかな口当たり  
思わずうっとり

香川県の砂地で栽培している「坂出金時」。甘く上品な香りが特徴です。蒸したときの黄色が食卓を彩ります。



1041 坂出金時(さつまいも) 400g 555円(税599円)



1029 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 318円(税343円)

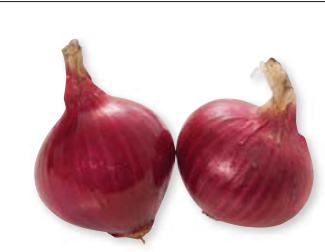
④無、減/大作幸一、どらごんふらい、今利グループ、他/北海道



1030 北海道の玉ねぎ 500g 368円(税397円) 毎週9026

1031 1kg 638円(税689円) 毎週9027

※一部、小さめのものが入る場合があります。④無、減/大作幸一、どらごんふらい、今利グループ、他/北海道



1034 サラダにおすすめ赤玉ねぎ 500g 378円(税408円)

④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

◆生産者と会員の皆さんを繋ぐ「大地を守る会」だからこそ、わかる情報をお届け。◆ほしい商品がどこにあるのか、直感的にわかりやすいよう商品の並びを変更しました。◆週のおすすめや旬の商品をページ上部でご紹介。今週利用していただきたい季節品や新商品お得な商品が目まわります。





### ほっこりとした食感と豊かな味わい

独特の粘りがあり、ほくほくとした食感で滋味豊かな里芋。煮物にする場合は、塩もみして下ごしらえをすると、しみ良く仕上がります。



**1044 里芋** 400g **368円**(**送397円**) **6ポイント**

④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



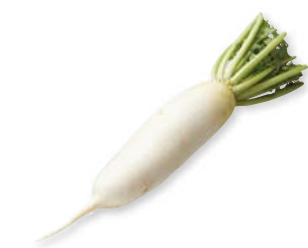
**1035 じゃが玉人参セット** 計1kg **753円**(**送813円**) **毎週 9028**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1036 早どり葉付大根** 1本 **328円**(**送354円**)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県



**1037 ミニ大根** 1本 **338円**(**送365円**)

④有機、無、減/丸和、石松靖、他/福島県、群馬県、千葉県、長野県、熊本県、大分県



**1038 蔵 みずみずしさを楽しむ大根** 1/2本 **288円**(**送311円**) **毎週 9029**

**1039 1本** **378円**(**送408円**) **毎週 9030**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1038)※上半分、下半分は選べません。(1039)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野原 茂治、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県



### やさしい甘み、みずみずしい旬の味

かぶの旬は秋から春。滋味深い味わいの秋のかぶは加熱料理にも向いています。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒沢グループ、北軽井沢有機ファミリー、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

**1040 浅漬けで食感を楽しんでかぶ** 400g **318円**(**送343円**)



**1042 400g 298円**(**送322円**) **1043 800g 498円**(**送538円**)

ふかしても焼いてもほくほくとした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県



**1045 蔵 炒めるとアクが気にならないごぼう** 少量150g **268円**(**送289円**)

変色やえぐみが気にならないければ、アク抜きなしの調理もOKです。④無/常総センター、丸忠園芸組合、丸和、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮崎県



**1046 蔵 れんこん** 350g **518円**(**送559円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義/茨城県、愛知県



### もっちり食感が特徴の加賀れんこん

かむほどももっちりとした食感を楽しめる加賀れんこん。煮物や炒め物など食感を生かしたメニューにどうぞ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田 敏章/石川県



**1047 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん** 270g **498円**(**送538円**)



**1048 蔵 有機小松菜** 200g **318円**(**送343円**)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



**1050 蔵 西の小松菜** 200g **376円**(**送406円**)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、大西一幸、他/長野県、島根県



**1051 蔵 だし醤油でおひたしにほうれんそう** 150g **368円**(**送397円**)

④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



**1052 蔵 有機ベビーリーフ** 40g **318円**(**送343円**)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



**1053 蔵 パリパリ食感を楽しむ水菜** 200g **328円**(**送354円**)

④有機、無/くらぶち草の会、中田恵子、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



**1054 蔵 柔らかくみずみずしい春菊** 150g **288円**(**送311円**)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1055 蔵 油との相性が抜群チンゲンサイ** 200g **288円**(**送311円**)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1056 炒めものにぴったりターサイ** 1コ **278円**(**送300円**)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。④無/くらぶち草の会/群馬県



### くせが少なく、いろいろな料理に合う

あくが少なく下ゆでなしでも使える便利な小松菜。炒め物やおひたし、スープの具に大活躍です。



**1049 蔵 えぐみ少ないシャキシャキ小松菜** 200g **298円**(**送322円**)

④有機、無/くらぶち草の会、深田友章、ふしちゃんファーム、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



**1057 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき** 80g **368円**(**送397円**)

④有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



**1059 生でもやわらか長ねぎ** 300g **298円**(**送322円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺 孝一、野原茂治、飯塚 一実、他/新潟県、茨城県、群馬県、埼玉県



**1060 生でもやわらかムキねぎ** 200g **336円**(**送363円**)

④無、減/月山パイロットファーム、小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、他/秋田県、山形県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



**1061 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)** 100g **298円**(**送322円**)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



**1062 蔵 おひたしでどうぞニラ** 100g **268円**(**送289円**)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、無農薬生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



**1063 蔵 刻んでサラダにしても新生姜** 100g **418円**(**送451円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県





**1064 青森のにんにく**  
100g **548円**(**592円**)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。④無/留目昌明、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



**1065 有機青じそ**  
10枚 **278円**(**300円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**1066 有機ブロッコリー**  
1コ **458円**(**495円**)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、千葉県



**麺と一緒にゆでれば、調理時間の短縮に**

ブロッコリーをパスタ料理に使うときは、麺と一緒にゆでると程よい塩気になり、調理時間の短縮にもなります。



**1067 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ **388円**(**419円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさがバラバラです。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/ベジフルワークス、野菜くらぶ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県

6ポイント



**1068 有機レタス**  
1コ **418円**(**451円**)

④有機/塩尻有機栽培研究会、他/群馬県、長野県



**1069 秋ものが始まりましたレタス**  
1コ **368円**(**397円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減/野菜くらぶ、飯塚 一実、塩尻有機栽培研究会、他/茨城県、群馬県、長野県、静岡県



**1070 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ **298円**(**322円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆきの会、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**ほっこりとした素朴な風味を存分にどうぞ**

ホクホクとして甘いかぼちゃ。お好みの具材とチーズ焼きにすれば、かぼちゃの素朴な風味が引き立ちます。



**1087 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ**  
450g **360円**(**389円**)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無/高野 健治、佐久ゆきの会、他/北海道、長野県



**1071 有機ロメインレタス**  
1コ **328円**(**354円**)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1072 生で甘みと食感を楽しんでキャベツ**  
1/2コ **263円**(**284円**)

毎週 9037

**1073 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **398円**(**430円**)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ、他/香川県、長崎県、熊本県



**1075 高原育ちをお届け白菜**  
1/4コ **238円**(**257円**)

毎週 9036

**1076 ミニ白菜**  
1コ **348円**(**376円**)

通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、熊本県



※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/山形県、群馬県、長野県



※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減/奥山拓/山形県



**1079 カリフラワー**  
1コ **428円**(**462円**)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減/黒沢グループ、北軽井沢有機ファミリー、他/山形県、群馬県、埼玉県



**1080 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
400g **563円**(**608円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/秋原博、佐久ゆきの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



**1081 ミニトマト**  
150g **368円**(**397円**)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、佐久ゆきの会、野菜くらぶ、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



**1082 パリッとみずみずしいきゅうり**  
少量200g **320円**(**346円**)

毎週 9040

**1083 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **388円**(**419円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④有機、無、減/高生連、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、他/福島県、高知県、宮城県、沖縄県



**1085 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **298円**(**322円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/くらぶち草の会、宮崎アグリアート、アピオスファーム、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



**1086 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **398円**(**430円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④減/黒沢グループ、アピオスファーム、他/山形県、高知県、佐賀県、沖縄県



**1089 有機かいわれ大根**  
1束(可食部40g) **137円**(**148円**)

岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**季節限定の味わい、丹波黒大豆をお届け**

質の良い丹波篠山市産の本黒種をお届けします。濃厚な味わいと深いこくをご堪能ください。



**1088 丹波篠山の黒大豆枝豆**  
200g **823円**(**889円**)

※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④無/EARTH COLOR GARDEN/兵庫県⑤大豆



**1090 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1091 緑豆もやし(有機栽培種子使用)**  
200g **81円**(**87円**)

送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

サッと洗うだけで使えます



軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**1130 蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **258円**(税279円)



## 原木栽培のしいたけの濃厚なうまみ

希少になりつつある原木栽培のしいたけです。肉厚で香りもうまみも豊か。肉詰めやソテーなどにどうぞ。



**毎週 9042**  
**1129 蔵** 生しいたけ(原木栽培) 100g **468円**(税505円)

④無/菌叢茸協同組合、熊本セーフティページ、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

## 豊かな香りと滋味を炊き込みごはん



煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りと味わいをご堪能ください。  
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県

**1131 蔵** まいたけ 100g **298円**(税322円)



**毎週 9047**  
**1132 蔵** えのきたけ(ブラウン) 200g **298円**(税322円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**毎週 9048**  
**1133 蔵** ぶなしめじ 100g **268円**(税289円)  
④無/戸隠山/長野県



**毎週 9051**  
**1134 蔵** 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **553円**(税597円)  
④無/栗の木農園/長野県



**1135 蔵** 有機生きくらげ 80g **398円**(税430円)  
ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。  
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



**毎週 9049**  
**1136 蔵** エリンギ(きのこ) 100g **298円**(税322円)  
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
④無/北村きのこ園/鳥取県



**1137 蔵** ブラウンマッシュルーム 100g **368円**(税397円)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



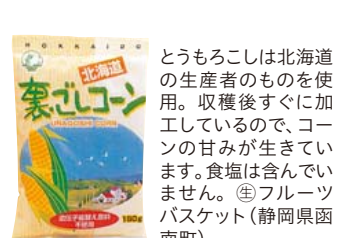
**限定 1000**  
**1138 凍** 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **646円**(税698円)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



**1139 凍** 九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g **460円**(税497円)  
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**1140 凍** 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **461円**(税498円)  
宮崎県産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
**1141 凍** 冷凍裏ごしコーン 150g **230円**(税248円)



**1142 凍** 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g **498円**(税538円)  
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

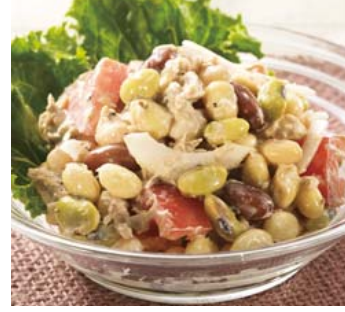


**1143 凍** 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(税698円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆  
**1144 凍** 山形県おきたま産の冷凍ちや豆 250g **591円**(税638円)

## 国産豆4種入りで彩りも栄養も豊か



新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆  
**1145 蔵** 4種のミックスビーンズの水煮 150g **356円**(税384円)



料理にそのまま使えて便利。クエン酸不使用  
カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸不使用。



**1149** 国産 たけのこの水煮(縦割り) 120g **790円**(税853円)



**1146** 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



秋田県の山菜採りのおいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証  
**1147** 秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円)



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証  
**1148** 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(税599円)



国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。※次回、価格変更予定です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証  
**限定 1000**  
**1150** 和竹(竹の子水煮・カット) 200g **651円**(税703円)



飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵  
**1151** うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(税486円)



2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)  
**1152 凍** オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍) 150g **598円**(税646円)



# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



## おいしさ厳選米(有機)

品種	規格	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米 1.5kg	1,350円(逓1,458円)	1178
	胚芽米 3kg	2,450円(逓2,646円)	1179
	玄米 3kg	2,500円(逓2,700円)	1180
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 5kg	3,730円(逓4,028円)	1153
	胚芽米 5kg	3,810円(逓4,115円)	1154
	玄米 5kg	3,530円(逓3,812円)	1155
有機東北ササニシキ ④有機/若井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米 5kg	3,750円(逓4,050円)	1156
	胚芽米 5kg	3,830円(逓4,136円)	1157
	玄米 5kg	3,550円(逓3,834円)	1158
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県	白米 5kg	3,990円(逓4,309円)	1162
	胚芽米 5kg	4,070円(逓4,396円)	1163
	玄米 5kg	3,790円(逓4,093円)	1164
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米 5kg	3,960円(逓4,277円)	1159
	胚芽米 5kg	4,040円(逓4,363円)	1160
	玄米 5kg	3,760円(逓4,061円)	1161

品種	規格	価格	ポイント
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米 1.5kg	990円(逓1,069円)	1165
	玄米 5kg	2,930円(逓3,164円)	1166
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1170
	胚芽米 5kg	3,000円(逓3,240円)	1169
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 5kg	2,930円(逓3,164円)	1168
	胚芽米 5kg	3,000円(逓3,240円)	1169
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	920円(逓994円)	1171
	無洗米 5kg	2,800円(逓3,024円)	1172
	胚芽米 5kg	2,850円(逓3,078円)	1173
	玄米 5kg	2,880円(逓3,110円)	1174
	玄米 5kg	2,600円(逓2,808円)	1175

## 今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)  
**1176** 無洗米 12合(1.8kg) **1,730円(逓1,868円)**  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素そのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ  
**1177** 白米 2kg **2,380円(逓2,570円)**  
 不動の人気を占めている新潟県の魚沼コシヒカリ。そのなかでも、棚田で作った貴重な米をお届け。佐藤さんの田んぼは、傾斜の厳しい地形を有効活用した棚田で、作業効率は悪いですが、昼夜の気温差によりおいしい米ができます。④有機/佐藤克未/新潟県

高知コシヒカリ  
**1182** 白米 5kg **3,780円(逓4,082円)**  
 高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④無/高生連/高知県

## 今週の米(減)

庄内つや姫  
**1187** 白米 5kg **3,180円(逓3,434円)**  
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ひとめぼれ(無洗米)  
**1188** 無洗米 白米 5kg **2,730円(逓2,948円)**  
 やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

宮城ササニシキ  
**1189** 白米 5kg **2,800円(逓3,024円)**  
**1190** 七分 5kg **2,800円(逓3,024円)**  
**1191** 玄米 5kg **2,600円(逓2,808円)**  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

宮城ミルキークイーン  
**1194** 白米 5kg **2,780円(逓3,002円)**  
**1192** 七分 5kg **2,780円(逓3,002円)**  
**1193** 玄米 5kg **2,580円(逓2,786円)**  
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか  
**1195** 白米 5kg **2,900円(逓3,132円)**  
**1196** 七分 5kg **2,900円(逓3,132円)**  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

大地のもったいナイ米  
**1197** 白米 5kg **2,530円(逓2,732円)**  
 品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④減/大地を守る会の生産者

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

もち米  
**1198** 有機もち米白米  
 白米 2kg **1,750円(逓1,890円)**  
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

北海道十勝の完熟大豆  
**1199** 300g **425円(逓459円)**  
 畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平澤さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無/平澤優/北海道大豆



体にうれしい食物繊維を  
毎日の食卓に  
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。

**1201** 国産有機皮付もち麦  
 250g **1,240円(逓1,339円)**  
 ⑩ポイント

穀物満彩(穀物ブレンド)  
 500g **2,776円(逓2,998円)**  
**1200**  
 毎週 9387 隔週 9388  
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(葎農(佐賀県江北町))

見ためも食感も楽しいほくほく豆ごはん  
**1202** 豆ごはん緑穀米(2袋)  
 500g×2袋 **2,310円(逓2,495円)**  
 白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



お買い逃しなく！

全品  
ポイント

# ごはんのおともに！今週のポイント付きお買い得品

身の粒感と濃厚な味わいがしっかり



52  
ポイント

**1206 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 970円(税1,048円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

脂のりが良く、身厚で食べごたえも◎



13  
ポイント

**1213 凍**  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,109円(税1,198円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆

身が締まった天然ブリをまるやかな味わいに



10  
ポイント

**1250 凍**  
長崎産 天然ぶり塩麹漬  
160g(2切) 739円(税798円)  
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹で漬け、まるやかにやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

ジューシーな身質のノルウェー産



7  
ポイント

最近登場

**1223 凍**  
さば切身 腹骨取り  
140g(2切) 590円(税637円)  
高鮮度で脂のり良いノルウェーサバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。※腹骨取りをしています。■漁場/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

天日と潮風で干し、熟成されたうまみ



32  
ポイント

**1237 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 600円(税648円)  
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1203 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 880円(税950円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1204 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ  
100g×2パック 1,807円(税1,952円)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



## つるりとなめらか。 鮮度と食感が自慢

北海道沖で水揚げしたスルメイカを細切りして、新鮮なまま急速凍結。つるりとなめらかで、しこしことした食感です。



限定 1000

1210 凍

北海道産いかそうめん(刺身用)  
100g 1,017円(税1,098円)

8  
ポイント

■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道函館市)[生食可]



1205 凍

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)  
100g(50g×2) 740円(税799円)  
1本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1207 凍

大地のもったいナイ北海道産ほたて貝柱(刺身用)  
130g 1,180円(税1,274円)  
北海道オホーツク産の新鮮なホタテ貝柱、小さいサイズ中心の無分別・規格外品です。甘みとおいしさは変わりません。■漁場/北海道④曉魚類(千葉県袖ヶ浦市)◎着日含め60日保証[生食可]



1208 凍

鮮度にこだわった 鹿児島産きびなご刺身  
60g(20尾) 739円(税798円)  
鹿児島県阿久根港で水揚げされたキビナゴをその日のうちに加工・冷凍した高鮮度の刺身です。刺身や寿司などに。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1209 凍

しめさば  
150g(1枚) 772円(税834円)  
脂のりの良い真サバをあさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1212 凍

紅ずわいかに棒肉  
80g 1,017円(税1,098円)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル・加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎かに



1215 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 866円(税935円)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1216 凍

吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック  
70g×2パック 924円(税998円)  
自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎小麦・大豆



1217 凍

徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)  
150g 792円(税855円)  
徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎小麦・大豆



## 真ダコをやわらかく スチーム加熱

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。



1211 凍

国産 蒸したこ  
100g 1,110円(税1,199円)

9  
ポイント

■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



## コチュジャンのきいた 韓国風マグロ漬け丼

もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。



1214 凍

韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼  
160g(80g×2パック) 958円(税1,035円)

11  
ポイント

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆



1218 凍

北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 822円(税888円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

切身



1219 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) 924円(税998円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



◆生産者と会員の皆さんを繋ぐ「大地を守る会」だからこそ、わかる情報をお届け。◆ほしい商品がどこにあるのか、直感的にわかりやすいよう商品の並びを変更しました。◆週のおすすめや旬の商品をページ上部でご紹介。今週利用していただきたい季節品や新商品、お得な商品が一目でわかります。



**1220 凍**  
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)  
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。■漁場/北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1221 凍**  
大地のもったいナイ国産白身の薄塩味切身  
200g **600円**(税648円)  
淡泊な味わいが魅力のシイラを調理しやすい薄塩に仕上げています。そのまま焼いたり、揚げ物にしても美味。■漁場/国内④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証



**1224 凍**  
大地のもったいナイさばの一口切身  
220g(8切以上) **616円**(税665円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**九州で親しまれているふっくら、肉厚な身**  
漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。薄い塩味を付けた調理しやすい切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。



**1222 凍**  
鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)  
2切(160g) **582円**(税629円)  
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**1225 凍**  
大地のもったいナイナメタガレイ  
250g(3切以上) **672円**(税726円)  
サイズが不ぞろいの北海道産近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**1226 凍**  
大地のもったいナイまだら切身(うすしお味)  
200g(4切以上) **740円**(税799円)  
魚体が小さく流通しづらいサイズの真ダラの腹骨を取り切身にしました。ほんのり塩味を付けてあります。■漁場/石巻港(三陸沖)④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



**1227 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいカマスフィーレ  
200g **750円**(税810円)  
宮城県産のカマスを食べやすいフィーレに加工。白身でくせのない味わいは焼く・揚げる・煮るとどんな調理でもおいしい魚です。■漁場/宮城県石巻港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**1228 凍**  
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)  
200g **922円**(税996円)  
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



**1229 凍**  
大地のもったいナイカットするめいか(使い切りパック)  
80g×2袋 **800円**(税864円)  
規格外の小サイズスルメイカをカット・小分けして冷凍。やわらかな食感でうまみもしっかり。冷凍のままでも調理できます。■漁場/北海道④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め60日保証



**1230 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,730円**(税1,868円)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**砂抜き処理済みで凍ったまま調理可能**  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。



**1233 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツイソパック)  
100g×2パック **693円**(税748円)  
■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)



**大きめカットで満足のボリューム感**



**1231 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,190円**(税1,285円)  
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ポイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



**1232 凍**  
北海道産ポイルあさり  
200g **785円**(税848円)  
北海道の厚岸湖で水揚げされたアサリを砂出しして、加熱処理をしてから凍結しました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



**1236 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **776円**(税838円)  
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



**1238 凍**  
千葉県産真さばの一夜干し(骨とり)  
240g(3枚) **739円**(税798円)  
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め40日保証



**1234 凍**  
広島県産大粒冷凍かき(加熱用)  
250g **1,406円**(税1,518円)  
おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを厳選しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**干物・漬込魚**  
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用  
すべて国内工場で製造



**1235 凍**  
大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット  
300g **674円**(税728円)  
製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。見た目は悪くとも、おいしさは通常と変わりません。■セット内容/300g(3種類)■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



**脂のりが良く、うまみのある卵入り**  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。  
**1244 凍**  
カラフトししやも(メス)  
15尾 **832円**(税899円)  
■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**1245 凍**  
山陰産するめいか一夜干し  
100g(1枚) **674円**(税728円)  
■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



**うまみをぎゅっと凝縮。味わい深い一夜干し**  
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。さっと炙って、夕食のおかずやお酒のお供に。  
**1239 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) **611円**(税660円)  
脂のりが良く腹わたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



**1240 凍**  
北海道産真ほっけ三枚おろし一夜干し  
200g(2枚) **880円**(税950円)  
脂のった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1241 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,598円(税1,726円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証



1242 凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 796円(税860円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1243 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,110円(税1,199円)

脂ののったかれいを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



1246 凍

銀だら西京漬(2切)

140g(2切) 1,174円(税1,268円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1247 凍

銀だら西京漬(3切)

210g(3切) 1,666円(税1,799円)

やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1249 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



風味豊かな白味噌の  
まろやかさが絶妙

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

1248 凍  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 1,100円(税1,188円)

### 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1251 凍

辛子明太子

60g 831円(税897円)

ロシア産塩タラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1252 凍

塩たらこ切り

120g 1,017円(税1,098円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



7種の国産海藻を  
手軽に楽しめます

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。



1256 凍

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(税572円)

④リアス(千葉県船橋市)



毎週 9060

1253 凍

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 438円(税473円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



コリコリ食感と特有の  
粘りがやみつきに

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

1255 凍  
きざみめかぶ  
50g×4パック 644円(税696円)



味のしみた煮付けが  
約5分で食卓へ

国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくしみた、やわらかな仕上がりがよくなりました。ごはんのおかずにも、お酒のおつまみにも。



1268 凍

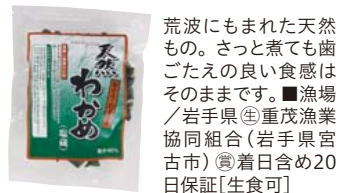
あと便利な副菜 里芋とやわらかい煮つけ(すまい使用)

160g 814円(税879円)

④またた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



しっかりとした歯ごたえの肉厚ワカメ



1254 凍

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのまです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



毎週 9132

1257 凍

伊平屋島産味付け太もずく

230g 507円(税548円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

### 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1258 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ山椒付)130g

130g(1尾) 5,280円(税5,698円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)◎小麦・大豆



1259 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 832円(税899円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1260 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 924円(税998円)

国産さわらを西京味噌に漬けて焼いて、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1261 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 785円(税848円)

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 凍

さば味噌煮

100g(2切) 831円(税897円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)◎大豆





**1263 凍**  
ふっくら煮魚・大地のもったいナイまんだい切り落とし  
200g **644円**(**569円**)  
鮮度の良い、さまざまな部位のマンダイを、ふっくらと煮付けました。醤油ベースのタレがよく絡んで美味。■漁場/インド洋④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1264 凍**  
日本海産 真いわし南蛮漬け  
180g(固形量140g) **757円**(**818円**)  
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



**1265 凍**  
真いわしの生姜煮  
100g(3尾) **543円**(**586円**)  
山陰沖で漁獲した真いわし。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**ふんわり食感に  
だしのきいた和風あん**  
魚のすり身と豆腐をベースに、4種類の野菜を加えたふんわり食感の玉子しんじょう。だしのきいた和風あん付きです。



**1270 凍** **8ポイント**  
ふんわり玉子と4種野菜のしんじょう  
240g **598円**(**646円**)  
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1266 凍**  
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬膳入り)  
160g(固形100g)×2袋 **924円**(**998円**)  
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1267 凍**  
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **720円**(**778円**)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**1269 凍**  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(**598円**)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



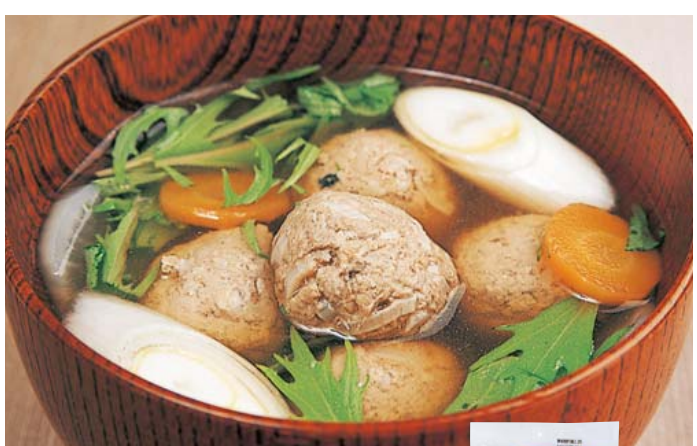
**1271 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(**698円**)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1274 凍**  
フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) **822円**(**888円**)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1275 凍**  
フライパンで国産いかメンチカツ  
160g(4枚) **646円**(**698円**)  
加熱してもかたくなりづらいアカイカを粗めにカットしたメンチカツ。魚のすり身は使わず、イカの風味や食感が味わえます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**新鮮なままミンチに。  
良いだしが出ます**  
鮮魚のまま素早くミンチにして凍結。鍋や汁物に。魚が苦手なお子さんには、ハンバーグなどでどうぞ。



**1272 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(**899円**)  
■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



**冷凍のまま揚げるだけ。  
エビのうまみを実感**  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてを。



**1273 凍** **9ポイント**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,071円**(**1,157円**)  
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1276 凍**  
フライパンでサクサクいわし唐揚げ(鹿児島産真いわし使用)  
200g **683円**(**738円**)  
鹿児島県近海で水揚げした真いわしを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



**1279 凍**  
大地のもったいナイ国産白身フライ  
210g **600円**(**648円**)  
新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用になりました。薄塩水に漬けておけるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



**1280 凍**  
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリブオイル漬け  
150g(3切以上) **552円**(**596円**)  
真サバを三枚におろし、オリブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



**手軽にフライパンで  
調理できる竜田揚げ**  
境港で水揚げされた真アジを厳選。三枚におろした後、自社配合の醤油ダレに漬けて衣を付けました。揚げ焼きでどうぞ。



**1277 凍** **6ポイント**  
フライパンで国産真あじの竜田揚げ  
150g **690円**(**745円**)  
■漁場/境港漁港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**エビとれんこんで  
ぷりシャキ食感**  
北海道産のスケトウダラのすり身に、天然エビと国産れんこんを加えたハンバーグ。お好みの味付けでお楽しみください。



**1283 凍** **10ポイント**  
れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ  
65g×4コ **832円**(**899円**)  
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵



**1281 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,017円**(**1,098円**)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1282 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **906円**(**978円**)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



お買い逃しなく！

全品  
ポイント

# 今週は定番お肉がポイント付きでお買い得！

薄切りだから  
さっとゆでるだけでOK



**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **785円**(**848円**)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

一度も冷凍せず、真空で  
鮮度を保ってお届け



**毎週 9052**  
**1321 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **470円**(**508円**)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

赤身と脂身のバランス◎  
肉豆腐など煮物にも便利



**1285 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g **1,680円**(**1,814円**)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

ぷりっと弾力があり、  
シンプルなソテーにも



**毎週 9058**  
**1324 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **730円**(**788円**)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

脂身が少なく、  
あっさりとした味わい



**1336 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **795円**(**859円**)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1284 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g **1,690円**(**1,825円**)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1287 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g **1,850円**(**1,998円**)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1288 蔵**  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g **2,180円**(**2,354円**)  
肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1289 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **2,940円**(**3,175円**)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1290 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g **1,600円**(**1,728円**)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1291 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g **1,380円**(**1,490円**)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**毎週 9144**  
**1292 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g **1,230円**(**1,328円**)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1293 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g **1,195円**(**1,291円**)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1294 凍**  
冷凍阿蘇あか牛切落し  
160g **1,850円**(**1,998円**)  
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)



やわらかな切り落とし肉を牛丼に

18  
ポイント

**1295 凍**  
未来と勝ち牛切り落とし・バラ凍結  
200g **1,285円**(**1,388円**)

やわらかくくせない未来と勝ち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



**1296 凍**  
未来と勝ち牛挽肉・バラ凍結  
200g **1,190円**(**1,285円**)  
赤身主体の未来と勝ち牛の挽肉。使い分け取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



**毎週 9053**  
**1298 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g **795円**(**859円**)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1299 凍**  
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)  
200g **970円**(**1,048円**)  
阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)



使い勝手が良く、  
価格もお手ごろ

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。



**1286 凍**  
冷凍短角牛切落し  
150g **1,398円**(**1,510円**)

約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**毎週 9055**  
**1300 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g **795円**(**859円**)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1297 凍**  
冷凍天然・えぞ鹿挽肉  
200g **730円**(**788円**)  
北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**毎週 9054**  
**1301 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g **756円**(**816円**)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1302 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,285円**(**1,388円**)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**毎週 9143**  
**1303 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **767円**(**828円**)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



◆生産者と会員の皆さんを繋ぐ「大地を守る会」だからこそ、わかる情報をお届け。◆ほしい商品がどこにあるのか、直感的にわかりやすいよう商品の並びを変更しました。◆週のおすすめや旬の商品をページ上部でご紹介。今週利用していただきたい季節品や新商品、お得な商品が一目でわかります。



毎週 9141

1304 蔵

大地うまみこい豚モモスライス 200g 555円(税599円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



1305 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 500g 1,449円(税1,565円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



13ポイント

1307 凍

徳用 冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結 400g 1,155円(税1,247円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



### ごはんがすすむ 豚キムチ炒めにしても

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。炒め物はもちろん、煮物、焼肉など幅広い料理に。



毎週 9142

1306 蔵

大地うまみこい豚ローススライス 200g 785円(税848円)

約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



1308 凍

冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結 200g 613円(税662円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1309 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス 200g 554円(税598円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



8ポイント

1310 蔵

大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g) 200g 767円(税828円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



1311 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) 785円(税848円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



1312 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) 1,190円(税1,285円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



限定 300

1313 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g 995円(税1,075円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



### とろ〜りチーズを巻いて揚げても

9ポイント

1314 凍

冷凍 大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用 200g 775円(税837円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



### ネット付きで煮崩れしない。焼豚が簡単に

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込むだけです。

■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



23ポイント

1317 凍

冷凍 大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット 各300g 1,970円(税2,128円)



1315 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用 200g 554円(税598円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



6ポイント

毎週 9056

1318 蔵

大地うまみこい豚小間切れ 200g 554円(税598円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他) (着)着日含め3日保証



6ポイント

1319 凍

冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 635円(税686円)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1320 凍

冷凍 少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ 100g×4パック 1,120円(税1,210円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9057

1322 凍

冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 470円(税508円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1323 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 400g 920円(税994円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm(国)仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1325 凍

鶏モモ肉(秋川) 200g 630円(税680円)

分別生産流通管理済みの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。(国)秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍

鶏モモ肉2枚カット(秋川) 300g(2枚) 823円(税889円)

くさみが少なく、うまみ濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。(国)秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9140

1327 凍

鶏ムネ肉(まほろば) 300g 628円(税678円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍

うまか赤鶏ムネ肉 200g 678円(税732円)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。(国)九州赤鶏の会(大分県日田市)



1329 凍

神山鶏ムネ肉 210g 448円(税484円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとくまごたえがあります。(国)イシイフーズ(徳島県石井町)



### ほしい分だけ使えて 保存に便利なバラ凍結

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。



1334 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g 1,025円(税1,107円)

直径約3mm(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。 毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1330 凍**  
 徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
 500g **1,376円**(惣1,486円)  
 1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1331 凍**  
 包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
 350g **1,036円**(惣1,119円)  
 鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1332 凍**  
 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
 300g **747円**(惣807円)  
 一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1333 凍**  
 徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
 500g **1,125円**(惣1,215円)  
 必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1335 凍**  
 大地のもったいナイうまか赤鶏モモ粗挽ぎ・バラ凍結  
 300g **1,137円**(惣1,228円)  
 モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利!直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)



**1337 凍**  
 神山鶏手羽先  
 280g **676円**(惣730円)  
 くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④イシイフーズ(徳島県石井町)



**1338 凍**  
 鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)  
 300g(5~6コ) **595円**(惣643円)  
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1339 凍**  
 地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り  
 300g **1,147円**(惣1,239円)  
 モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

### 味付きなので好みの野菜と炒めるだけ

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。



**1345 凍**  
 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付け)  
 200g **590円**(惣637円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

### 精肉セット・漬込肉など



**1340 凍**  
 えばらハーブ豚お試しセット  
 100g×3パック **1,850円**(惣1,998円)  
 抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローズスライスまたはカクスライス・モモスライス・バラスライスまたはカクスライス各100g④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



**1341 園**  
 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ  
 200g(100g×2) **620円**(惣670円)  
 牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



**1342 凍**  
 徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け  
 200g **767円**(惣828円)  
 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



### 鶏肉のうまみが際立つ あっさり塩味

秋川牧園の若鶏を、モモ・ムネ肉とつくねの鍋セットにしました。深みのあるスープの味わいが、鶏肉のおいしさを一層引き立てます。

■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**1347 凍**  
 秋川牧園のこだわり鶏ちゃんご鍋セット(塩)  
 1セット(約3人前) **1,464円**(惣1,581円)



**1343 凍**  
 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
 200g **720円**(惣778円)  
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1344 園**  
 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
 200g(2枚) **960円**(惣1,037円)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

### 塩麹で引き出す 豚肉と野菜のうまみ

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。



**1348 園**  
 野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け  
 200g **924円**(惣998円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1346 凍**  
 丹沢高原豚 モツスタミナ焼(味噌味)  
 200g **640円**(惣691円)  
 非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた豚のモツを使用。やわらかくてくさみもなく、特製の味噌ダレが味が引き立ちます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦落花生・大豆



**1349 凍**  
 野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)  
 230g **598円**(惣646円)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



### 無塩せき製法で仕上げたベーコンです

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。幅広い料理で活躍します。



**1351 園**  
 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
 60g **387円**(惣418円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1350 園**  
 丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
 120g **708円**(惣765円)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1352 園**  
 大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
 80g **612円**(惣661円)  
 江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1353 園**  
 丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
 100g **669円**(惣723円)  
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証





## 歯ごたえパリッ！ ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。



毎週 9136

1358 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g 298円(税322円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9139

1354 蔵

無塩せき ロースハムスライス  
60g 369円(税399円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め7日保証



1355 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス  
100g 586円(税633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



値引き

毎週 9062

1356 蔵

丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー  
120g 399円(税431円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込55円お値引きしています。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9137

1357 蔵

無塩せき つかっきりミニポークウインナー  
49g 198円(税214円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



毎週 9126

1359 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g 468円(税505円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



毎週 9063

1360 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g 458円(税495円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

## 乳製品



牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9093

1366 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 415円(税448円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証



こくがありながら、さっぱりとした味

毎週 9092

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 368円(税397円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証



毎週 9075

1368 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証



毎週 9073

1369 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 398円(税430円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証



毎週 9076

1370 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳  
1000ml 430円(税464円)

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め3日保証



毎週 9077

1371 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 230円(税248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

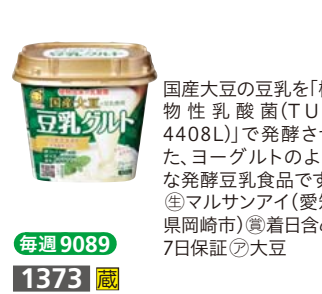


毎週 9428

1372 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本 1,387円(税1,498円)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケツ(静岡県函南町)◎着日含め8日保証



毎週 9089

1373 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 313円(税338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)◎着日含め7日保証



毎週 9082

1374 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 403円(税435円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり21ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証



毎週 9078

1375 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 445円(税481円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証



毎週 9081

1376 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 320円(税346円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込75円お値引きしています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証



なめらかな口当たり、まろやかな甘さ

毎週 9088

1377 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ×2パック  
70g3コ×2パック 460円(税496円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証



毎週 9083

1378 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g 340円(税367円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証



毎週 9080

1379 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 354円(税382円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証

### 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
6コ  
毎週 9064 461円(税498円)

1361 蔵

大地を守る会の平飼卵  
6コ  
毎週 9066 398円(税430円)

1363 蔵

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ  
毎週 9067 625円(税675円)

1365 蔵

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証



毎週 9087

1380 蔵

ケフィアヨーグルト  
405g 500円(税540円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証



毎週 9091

1381 蔵

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 350円(税378円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証





低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1382 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **893円**(税964円)



毎週 9085  
**1383 蔵**

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ **420円**(税454円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9086  
**1384 蔵**

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **406円**(税438円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1385 蔵**

北海道モツアレチーズ はやきた  
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



隔週 9423  
**1386 蔵**

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **498円**(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴータ、糸引きの良いモツアレ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1387 蔵**

町村農場 クリームチーズ  
130g **1,049円**(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



生乳のうまみが濃厚でこく深い味わい



**1388 蔵**

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,248円**(税1,348円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1389 蔵**

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g **2,154円**(税2,326円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



**1390 蔵**

粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g **472円**(税510円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

パン・ジャム  
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099

**1392**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **553円**(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9097

**1393**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **544円**(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ  
パン  
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズパン(1コ)
- バジルパン(1コ)
- 黒胡椒とくるみのパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **733円**(税792円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1391** 毎週 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 500

**1394**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 **494円**(税534円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9096

**1395**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 1500 毎週 9094

**1396**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **380円**(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1397**

有機全粒粉のコンプレ  
1コ **549円**(税593円)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



毎週 9098

**1398**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **436円**(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1399**

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)  
1コ **538円**(税581円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1400**

サラの塩バターロール  
2コ **438円**(税473円)

「サラの白神ソフトフランス」と同じパン生地で「北海道よつ葉バター」を包みました。バターと塩が絶妙な味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1402**

サラのふんわり北海道産チーズクッペ  
1コ **549円**(税593円)

やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



シンプルな原料で作った  
リッチな味わい

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。



毎週 9100

**1401**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **441円**(税476円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



限定 2000

**1403**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **484円**(税523円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1404**

サラのふぞろいプチパン(レーズン)  
7コ **504円**(税544円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1405**

サラのコーンマヨネーズパン  
2コ **549円**(税593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼き上げました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



**1406**

ココアブレッド  
1コ **473円**(税511円)

パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとココアの風味は、軽くとろすとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 700

**1407**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ **575円**(税621円)

ちよっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1408**

サラのメロンパン  
2コ **461円**(税498円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。※次回、価格変更予定です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・卵・乳





### レーズンとシナモンをもちもちの生地に

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。



**1411 凍** **11** ポイント  
トライベッカのシナモンレーズンペーゲル(冷凍)  
3コ **785円**(**848円**)

⑤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦



**1409**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **462円**(**499円**)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。⑤ザクセン(東京都板橋区) ⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1410 凍**  
天然酵母のミニクロワッサン(冷凍)  
4コ **461円**(**498円**)  
国産原料のみで仕込んだ生地に、バターを折り込んで焼き上げました。トーストすることで、バターの風味がより豊かに。④タカサゴ(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳



### 冷凍パン 自然解凍するだけ。カレーのおともに



**1412 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) **550円**(**594円**)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

### バター・ジャムなど



**1413 蔵**  
酪農家限定バター(有塩)  
120g **600円**(**648円**)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。※次回、価格変更予定です。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑥着日含め30日保証 ⑦乳



**1414 蔵**  
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)  
200g **724円**(**782円**)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑥着日含め30日保証 ⑦乳



**1415 蔵**  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g **369円**(**399円**)

なたね油を主原料に、静岡県那丹の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦乳・大豆



**1416**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **759円**(**820円**)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1417**  
マーマレード  
140g **554円**(**598円**)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1418**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **787円**(**850円**)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜひたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1419**  
レンゲはちみつ  
600g **5,225円**(**5,643円**)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



**1420**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g **3,034円**(**3,277円**)

多様な花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1421**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(**2,378円**)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1422**  
アレガニ 有機メープルシロップ  
330g **1,433円**(**1,548円**)

最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーステイスト(糖度66〜68度)。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

**2001**  
サラの11種の雑穀パン  
1コ **491円**(**530円**)  
⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**2002**  
バゲット(フランスパン)  
1本 **460円**(**497円**)  
⑥着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**2003**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(**950円**)  
⑦大豆

**2004**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **647円**(**699円**)

**2005**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(**1,841円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2006**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **924円**(**998円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。

## 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**1424 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **720円**(**778円**)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1425 蔵**  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **426円**(**460円**)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた海精にがりのみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1426 蔵**  
神泉豆腐  
300g **289円**(**312円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込34円お値引きしています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1427 蔵**  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **422円**(**456円**)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた海精にがりのみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1428 蔵**  
神泉絹豆腐  
300g **278円**(**300円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込32円お値引きしています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

### 週替わりのお楽しみ 豆腐セット

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
1セット **740円**(**799円**)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1423 蔵** **毎週 9101**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット**

- 匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
- 国産肉厚油揚げ(2枚)
- 日本の地大豆一口がらんも(6コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



**1429 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **267円**(**288円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1430 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **267円**(**288円**)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1431 蔵**  
一日一丁木綿豆腐  
330g **204円**(**220円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1432 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
330g **204円**(**220円**)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1433 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **230円**(**248円**)

150gずつの少量パックタイプ。大豆の甘みをご堪能いただけます。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込38円お値引きしています。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



お買い逃しなく！

全品  
ポイント

# 毎日の食卓に欠かせない大豆製品がお得なポイント付き！



麺のトッピングや  
いなり寿司にも便利



7  
ポイント

**1448 蔵**  
味付けいなりあげ  
8枚 554円(税598円)  
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



ごはんののせて  
ゆば丼にしても美味



6  
ポイント

**1438 蔵**  
むつみの汲み上げゆば  
130g 369円(税399円)  
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



定番具材が1袋に！  
おでん種5種11コ入り



15  
ポイント

**1453 蔵**  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) 1,072円(税1,158円)  
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱いです。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑥えび・大豆



キャベツやカツオ節、  
生姜、山芋入り



7  
ポイント

**1455 蔵**  
焼いて食べる お好み焼き風がんも  
2枚 504円(税544円)  
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑥大豆



焼くだけで満足感のある  
食べごたえ



3  
ポイント

**毎週 9116**  
**1445 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 165円(税178円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑥大豆



**値引き**  
**毎週 9109**  
**1434 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 230円(税248円)  
150gずつの少量パックタイプ。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込38円お値引きしています。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑥大豆



**1435 蔵**  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 184円(税199円)  
伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



**値引き**  
**毎週 9110**  
**1436 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 270円(税292円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込7円お値引きしています。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑥大豆



**値引き**  
**毎週 9111**  
**1437 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 250円(税270円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込42円お値引きしています。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑥大豆



**毎週 9130**  
**1439 蔵**  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 400円(税432円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑥小麦・大豆



**毎週 9134**  
**1440**  
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml 461円(税498円)  
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑥大豆



**毎週 9131**  
**1441**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 369円(税399円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した。濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



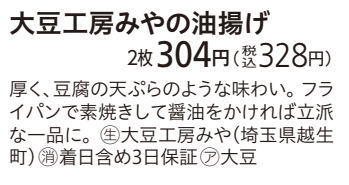
**1442**  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 4,082円(税4,409円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥大豆



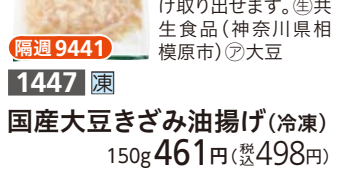
**毎週 9112**  
**1443 蔵**  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 506円(税546円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



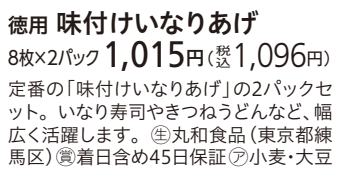
**毎週 9115**  
**1444 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 312円(税337円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



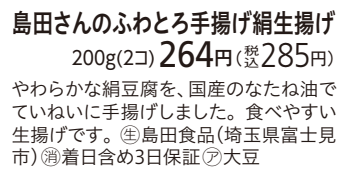
**毎週 9118**  
**1446 蔵**  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 304円(税328円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑥大豆



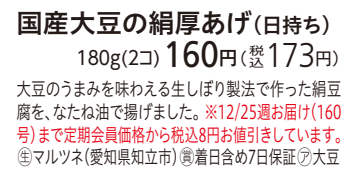
**隔週 9441**  
**1447 蔵**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 461円(税498円)  
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑥大豆



**1449 蔵**  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



**毎週 9117**  
**1450 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 264円(税285円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいねに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



**値引き**  
**毎週 9133**  
**1451 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 160円(税173円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込8円お値引きしています。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】  
湯葉とろろし(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

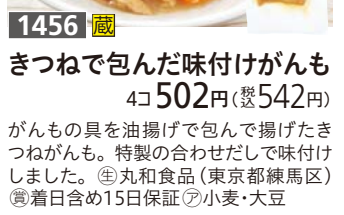
【ご注意】  
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**未来募金・食べて応援隊 蔵**  
1口上限500円(税540円)  
1回のみお届け **2400**  
毎週お届け登録 **毎週 9016**



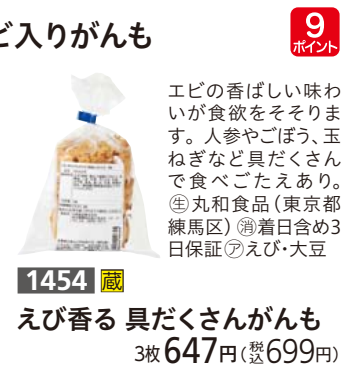
**毎週 9443**  
**1452 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・大豆



**1456 蔵**  
きつねで包んだ味付けがんも  
4コ 502円(税542円)  
がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだれで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



**1457 蔵**  
杵つき・もち入りきんちやく(冷凍)  
3コ 506円(税546円)  
庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みまました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑥大豆



**9  
ポイント**  
**1454 蔵**  
えび香る 具だくさんがんも  
3枚 647円(税699円)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑥えび・大豆

**特撰品質**  
**毎週 9119**  
**1458 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ 249円(税269円)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆



**特撰 品質**

毎週 9120  
**1459 蔵**

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
40g×3コ 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆

**値引き**

毎週 9124  
**1460 蔵**

国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 184円(税199円)

北海道産の小粒大豆を使用しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※12/25週お届け(160円)まで定期会員価格から税込31円お値引きしています。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9129  
**1461 蔵**

大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 193円(税208円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9121  
**1462 蔵**

地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 254円(税274円)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④官谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9122  
**1463 蔵**

一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 229円(税247円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

**粒感を残しながら、しっとりやわらか**

毎週 9123  
**1464 蔵**

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 193円(税208円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながら、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9114  
**1465 蔵**

北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 258円(税279円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9113  
**1466 蔵**

国産ひきわり納豆  
50g×3コ 207円(税224円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

**2コでお得**

毎週 9113  
**1466 蔵**

国産ひきわり納豆  
50g×3コ 207円(税224円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

**1467**

大地を守る会の納豆のたれ  
200ml 646円(税698円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用

練り物・すり身原料は国産を優先

漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**季節限定**

1468 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)  
1セット 924円(税998円)

少数のご家庭でも重宝するセット。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

**季節限定**

1469 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット 1,526円(税1,648円)

ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×2)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

**1470 蔵**

さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

**1471 蔵**

さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわふわ、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

**伝えたい、このこだわり**

**この赤色は野菜色素です**

5ポイント

1476 蔵

かに風味かまぼこ  
110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤など、シンプルな味に仕上げました。きれいな赤色はトマト色素など。卵白も不使用です。スチーマーで蒸しているのほぐしやすいです。天津飯やサラダにどうぞ。

**1472 蔵**

さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆

**季節限定**

**1473 凍**

刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め20日保証

**1474 蔵**

うずら天  
180g(6コ) 831円(税897円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵

**毎週 9125**

**1477 蔵**

小竹輪  
150g(5本) 485円(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

**2コでお得**

**1479**

国産使い切りこんにやく  
130g 110円(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め45日保証

**1480 蔵**

なんもく村の黒こんにやく  
250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

**電子レンジOK**

**1481**

レンジで!有機味噌付玉こんにやく  
150g 354円(税382円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め65日保証⑥小麦・大豆

**1484 蔵**

あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)  
150g 498円(税538円)

6ポイント

ごはんがすすむ、ほのかな甘み

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。

④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め15日保証

**今季初**

**1482 蔵**

北海道産小麦使用 ちくわぶ  
160g 274円(税296円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。④いわて屋(神奈川県横須賀市)⑤着日含め9日保証⑥小麦

**1483**

たくあん  
150g 508円(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすしいーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1485**

国産らっきょう甘酢漬  
80g 506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証





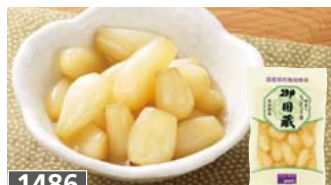
### しそと塩のみで漬けたさわやかな酸味

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。



**1489** **王隠堂農園の小梅干**  
200g **1,267円**(**1,368円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1486**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **680円**(**734円**)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1487** **国産**  
**にっぽんのザーサイ**  
100g **647円**(**699円**)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



**1488**  
**生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)**  
80g **519円**(**561円**)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1490** **王隠堂農園のしそ漬梅ぼし**  
250g **1,188円**(**1,283円**)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1491** **国産**  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **815円**(**880円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1492** **国産**  
**はちみつ梅干**  
120g **924円**(**998円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味ととろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1493**  
**有機練り梅(大地のもったいナイ雷言梅使用)**  
120g **998円**(**1,078円**)

2022年に雷で傷付き出荷できなくなっていた有機梅を漬け込み、練り梅にしました。④ゆあざ農園(群馬県高崎市)



**1494** **国産**  
**少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g**  
100g **314円**(**339円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1495** **国産**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **691円**(**746円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1496** **国産**  
**ミンさんの白菜キムチ**  
500g **1,007円**(**1,088円**)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1497** **国産**  
**趙さんの味 チャンジャ**  
50g **597円**(**645円**)

身厚でうまみがのった真ダラの肉臓をにんにくとごま油、米麹などで味付けし、風味豊かに仕上げました。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆



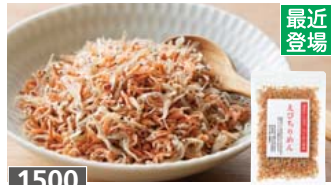
**1498**  
**江戸前得意 生のり佃煮**  
85g **448円**(**484円**)

木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤小麦・大豆



**1499**  
**わかめごはんの素**  
30g **738円**(**797円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



**1500**  
**えびちりめん**  
30g **420円**(**454円**)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。④ハヤシ食品(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



**1501** **国産**  
**刻み梅入りひじきちりめん**  
40g **618円**(**667円**)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証



**1502**  
**鮭ふりかけ**  
40g **822円**(**888円**)

知床産の鮭、有明産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑤小麦・大豆

### 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

### ふっくらやわらか大容量の唐揚げです

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑤小麦・卵・乳

**1503** **国産**  
**あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)**  
500g **2,183円**(**2,358円**)

電子レンジOK

**1505** **国産**  
**チキンナゲット**  
200g **683円**(**738円**)

揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵

電子レンジOK

**1506** **国産**  
**徳用国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット**  
400g(20コ) **1,026円**(**1,108円**)

国産鶏肉に、スケウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑤小麦・卵・大豆

電子レンジOK

**1509** **国産**  
**フライパンで 国産豚のヒレかつ**  
40g×4 **907円**(**980円**)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑤小麦

電子レンジOK

**1507** **国産**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
300g **1,498円**(**1,618円**)

鶏ムネ肉を麴に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・乳

電子レンジOK

**1508** **国産**  
**韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)**  
185g **739円**(**798円**)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑤小麦・大豆

電子レンジOK

**1513** **国産**  
**あたためるだけ 境港のあじフライ**  
200g **733円**(**792円**)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤小麦

電子レンジOK

**1514** **国産**  
**ひとくちサイズのまぐろカツ**  
150g **700円**(**756円**)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりあり。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤小麦・卵

電子レンジOK

**1515** **国産**  
**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ**  
300g **1,350円**(**1,458円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤小麦・卵

電子レンジOK

**1511** **国産**  
**自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ**  
120g(6コ) **600円**(**648円**)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦

電子レンジ専用

**1512** **国産**  
**あたためるだけ キャベツメンチカツ**  
240g(60g×4コ) **680円**(**734円**)

豚肉と鶏肉を混ぜてたっぷりのキャベツを加えた、ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。温めるだけで食卓へ。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑤小麦・卵

電子レンジOK

**1514** **国産**  
**ひとくちサイズのまぐろカツ**  
150g **700円**(**756円**)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりあり。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤小麦・卵

電子レンジOK

**1515** **国産**  
**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ**  
300g **1,350円**(**1,458円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤小麦・卵



# 時短と味の両立に

お弁当作りの  
ストレスを減らします



甘酢ダレが食欲をそそる。  
豆腐入りでふんわり



限定2000 隔週 9462

1522 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 646円(税698円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込70円お値引きしています。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

生姜ダレに漬け込んだ  
豚肉は冷めても美味



1510 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) 924円(税998円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦

国産鶏モモ肉を使用。  
温めるだけでジューシー



1504 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)

140g 859円(税928円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

凍ったまま入れるだけ。  
2種の副菜入りの惣菜



1577 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 645円(税697円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



1516 凍

あたためるだけ えびの天ぷら

120g(6尾) 1,758円(税1,899円)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。■原産国/インドネシア④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤えび・小麦



1517 凍

あたためるだけ海鮮天ぷらセット

135g 1,387円(税1,498円)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤えび・小麦



1518 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 832円(税899円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦



1521 凍

農舎のポテトコロッケ(12コ)

480g(12コ) 1,018円(税1,099円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑥小麦



1523 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 637円(税688円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・卵・大豆



1524 凍

徳用 お料理に便利!鶏だんご

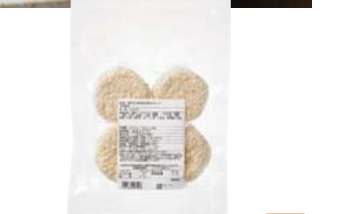
450g 1,294円(税1,398円)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麴でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



牛肉と豚肉が詰まった  
ぜいたくなコロッケ

短角牛とブランド豚「佐助豚」を合わせました。肉のうまみとじゃがいもの甘みで、ソースなしでも美味。



1519 凍

フライパンで 農舎の短角牛と佐助豚のコロッケ

200g(50g×4コ) 832円(税899円)



1526 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 450円(税486円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑤小麦・卵・大豆



1527 凍

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ

120g(5コ) 830円(税896円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉と鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・大豆



1528 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,535円(税1,658円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑤小麦・大豆

甘辛味がたまらない鶏のたれカツ丼



「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳・大豆

1529 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 693円(税748円)



丸ごと蒸した  
大豆の甘みがぎゅっ

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのものうまみを堪能できます。温めるだけでOK。



1520 凍

農舎の大豆で作ったコロッケ

130g(2コ) 708円(税765円)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



1530 凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g 1,156円(税1,248円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



1531 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ

180g 1,104円(税1,192円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



1532 凍

神山鶏サラダチキン(ほぐし)

150g 641円(税692円)

健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑤小麦

玉ねぎと豆腐を使った、ふわふわ食感



1533 凍

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆



1534 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがいみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### もちもち皮の中から肉汁がじゅわっ

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



限定2000 隔週9483 5ポイント 要調理  
1541 凍  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 646円(税698円)



電子レンジOK  
隔週9465  
1535 凍  
大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ) 600円(税648円)  
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



11ポイント 電子レンジOK  
1536 凍  
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) 830円(税896円)  
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



電子レンジOK  
1537 凍  
ふんわり海鮮シューマイ(増産ペンズワイガニ入り)  
150g(5コ) 925円(税999円)  
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ペンズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦かに・小麦・大豆



電子レンジOK  
1538 凍  
枝豆と雑穀が入った大地うまみこい豚シューマイ  
192g(6コ) 882円(税953円)  
16種類の雑穀と枝豆が入った大地うまみこい豚のシューマイ。大きめでふんわりとした口当たりです。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



大地のあったかいナイ 電子レンジOK  
13ポイント  
1539 凍  
大地のあったかいナイ和風しょうまい(うす塩味・醤油と昆布のだしがら入り)  
240g(8コ入り) 1,078円(税1,164円)  
だしをとった後の昆布とかつお節の「だしがら」をアップサイクル。大地うまみこい豚のこくと和風味が絶妙です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
1540 凍  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 832円(税899円)  
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



要調理  
限定2000 1/4週9493  
1542 凍  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 554円(税598円)  
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



11ポイント 電子レンジOK  
1543 凍  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) 815円(税880円)  
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



要調理  
1544 凍  
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 903円(税975円)  
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



値引き 要調理  
限定2000 隔週9468  
1545 凍  
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子がたっぷり30コ入り。※12/25週お届け(160号)まで定期会員価格から税込104円お値引きしています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



要調理  
限定1000  
1546 凍  
国産しょうが餃子  
360g(20コ) 923円(税997円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



12ポイント 要調理  
限定1000 1/4週9490  
1547 凍  
パクっと一口餃子(50コ)  
500g(50コ) 1,478円(税1,596円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



13ポイント 要調理  
1549 凍  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g 1,016円(税1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



要調理  
1551 凍  
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き  
180g(5本) 831円(税897円)  
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。※次回、価格変更予定です。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・大豆

伝えたい、このこだわり

国産小麦の皮で包んだ  
うまみこい豚

「具がとってもジューシー」の声もある人気の水餃子です。黒豚の血統を半分受け継いだ「濃いうまみ」が特徴の大地うまみこい豚を使用。国産小麦を使った皮はもちもち。

10ポイント 要調理  
1548 凍  
大地うまみこい豚もちもち水餃子  
240g(15コ) 645円(税697円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



9ポイント  
1552 凍  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) 970円(税1,048円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



300ポイント  
1553 凍  
スパイス香る手羽元入り北海道スープカレー  
310g 728円(税786円)  
北海道産の鶏手羽元肉と根菜がごろんと入っています。6種のスパイスが香る、こくのある味わいです。※賞味期限が2023年12月15日までと短めになります。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)



1554 凍  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック 970円(税1,048円)  
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



### 豪華な海鮮3種入り！揚げ焼きで調理OK

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を、具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



13ポイント 要調理  
1550 凍  
フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) 1,107円(税1,196円)



1555  
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック  
180g×5パック 1,850円(税1,998円)  
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



限定1000  
1556  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g 693円(税748円)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



季節限定  
限定1000  
1557  
濃厚3種チーズの Pastaソース  
220g(110g×2) 830円(税896円)  
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのPastaソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1558 凍  
国産たけのこで作った味付きメンマ  
90g 690円(税745円)  
愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキッとした食感が特徴。醤油と砂糖でシンプルに味付けしました。④速忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

手軽に本格ドリアができて上がり

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

1560  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 878円(税948円)



**電子レンジOK**



**1559 凍**  
懐かしの柔らかナポリタン(有機パスタ使用)  
440g(2食) **1,077円**(税1,163円)  
麺の食感をやわらかくし、昔懐かしい味に仕上げたこだわりのナポリタンです。電子レンジ対応袋使用。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**60ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**



**限定2000**  
**1561 凍**  
オーガニックペネのサーモングラタン  
340g(2コ) **1,109円**(税1,198円)  
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

**52ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**



**限定2000**  
**1562 凍**  
オーガニックペネの海老グラタン  
340g(2コ) **970円**(税1,048円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳

**電子レンジOK**



**限定700**  
**1563 凍**  
ベーコンとほうれん草のキッシュ  
230g **1,749円**(税1,889円)  
濃厚な自社製クリームソースに、中津ミートのベーコンとほうれん草を加え、香り良く仕上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

**要調理** **季節限定** **最近登場**



**限定1000**  
**1564 凍**  
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ  
280g(4コ) **830円**(税896円)  
国産のキャベツを1コ1コ手巻して仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込みください。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーール食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



**1565 凍**  
野菜で簡単あーと一品 海藻たっぷりナムルの素  
40g×2パック **720円**(税778円)  
三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。④遠忠食品(埼玉県越谷市)

**8ポイント**



**1566 凍**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素  
180g **646円**(税698円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**6ポイント** **季節限定**



**1567 凍**  
ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) **500円**(税540円)  
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**要調理**



**1568 凍**  
野菜をくわえて 塩チャブチゲの素  
210g **608円**(税657円)  
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチゲの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**5ポイント** **要調理**



**1569 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **708円**(税765円)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**9ポイント**



**隔週9471**  
**1570 凍**  
農産のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **588円**(税635円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1571 蔵**  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ **831円**(税897円)  
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神楽鶏や天然エビ、国産ごなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

**平飼卵のおいしさを引き出しました**



**1572 蔵**  
平飼卵のだし巻き玉子  
250g **740円**(税799円)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りしました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



**1573 蔵**  
味付けうずら玉子  
10コ **492円**(税531円)  
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



**1573 蔵**  
味付けうずら玉子  
10コ **492円**(税531円)  
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

**野菜系副菜**



**1574 蔵**  
北海道産きんとときまめ煮  
120g **363円**(税392円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



**1575 蔵**  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **350円**(税378円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1576 蔵**  
大地を守る会の黒豆煮  
120g **646円**(税698円)  
大地を守る会の生産基準で育てた国産黒豆を炊き上げました。シンプルな調味料だけを使い、やさしい甘みに仕上げられています。※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1578 蔵**  
あとと便利な副菜 ごぼうとコンジンのきんぴら  
50g×2 **663円**(税716円)  
素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



**1579 蔵**  
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g **359円**(税388円)  
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**ごはんの素・その他**



**13ポイント** **季節限定**

**1580 凍**  
鶏ごぼうご飯の素  
170g(2合用) **946円**(税1,022円)  
秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1581 蔵**  
おらほの肉みそ  
150g **829円**(税895円)  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

**軽食・パックごはんなど**



**7ポイント** **電子レンジ専用** **季節限定**

**限定1000**  
**1582 凍**  
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野菜系)  
270g(3コ) **924円**(税998円)  
信州名物「おやき」です。甘辛い野菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

**9ポイント** **電子レンジ専用**



**限定1000**  
**1583 凍**  
かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) **1,110円**(税1,199円)  
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK** **季節限定**



**1584 凍**  
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック  
400g(8コ) **1,202円**(税1,298円)  
大地うまこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※来年6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**8ポイント** **電子レンジOK** **季節限定**



**1585 凍**  
飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)  
3コ **644円**(税696円)  
備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足度の味わい。※来年2月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

**6ポイント** **電子レンジ専用**



**1586 凍**  
ミニアメリカンドッグ  
125g(5本) **739円**(税798円)  
国産小麦と内蒙ゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた皮で、「皮なしノンスパイスウイナー」を包みました。電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

**本場の石窯で焼き上げたマルゲリータ**



**1587 凍**  
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ  
1枚 **2,132円**(税2,303円)  
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。※次回、価格変更予定です。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳

**電子レンジOK**



**隔週9477**  
**1588 凍**  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g **698円**(税754円)  
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーロフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**



**1589 凍**  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) **778円**(税840円)  
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

**6ポイント** **電子レンジ専用**



**限定1000** **隔週9480**  
**1590 凍**  
国産牛の焼肉ライスパワー  
260g(2コ) **903円**(税975円)  
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

**16ポイント** **電子レンジOK**



**1591 凍**  
国産焼きあなご棒寿司  
240g(8貫) **1,850円**(税1,998円)  
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**1592 凍**  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **543円**(税586円)  
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**1592 凍**  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **543円**(税586円)  
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**1592 凍**  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **543円**(税586円)  
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆





炊きたてのおいしさを手軽に

電子レンジOK



米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

1593 炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ 200g 240円(税259円)



電子レンジOK

1594 もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 180g 298円(税322円)

これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



電子レンジOK

1595 箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 180g×24パック 6,980円(税7,538円)

これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1596 有機玄米・小豆使用小豆入り玄米&葛粥 200g 276円(税298円)

玄米をじっくり炊いたお粥です。葛入りなので、普段の養生にも使えます。小豆入りです。④コジマフーズ(愛知県名古屋)

### 麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



限定 1000 1597

即席らーめん(醤油味)4食・ノンフライ麺 4食 1,132円(税1,223円) 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。丸大豆醤油使用のこだわり醤油味。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



限定 1000 1598

即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 1,341円(税1,448円) こくのある濃厚豚骨スープに、しっかりとコシのノンフライストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



### 野菜を加え、お鍋一つでささっと完成

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。

■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵

限定 2000 5ポイント 1600 野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン 2食 646円(税698円)



1599 全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 554円(税598円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



### もちり弾力のある蒸し麺です

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの良さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦

1601 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 420円(税454円)



1602 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 554円(税598円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑥小麦



1603 手延べ葛うどん 200g 553円(税597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコンコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑥小麦



1605 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g 492円(税531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑥小麦・そば



1606 新そば 奥出雲生そば 100g×2パック 450円(税486円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市)⑥小麦・そば

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦

1607 有機スパゲッティ1.6mm・500g 500g 410円(税443円)



### 心も体も温まる「ほうとう」をご自宅で

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・大豆



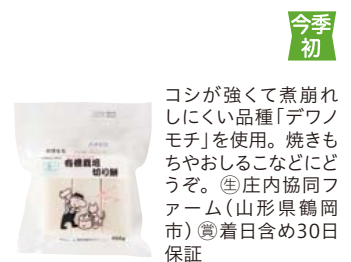
1604 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 740円(税799円)



1608 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 308円(税333円) 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦



1609 春巻の皮(里の春) 10枚 369円(税399円) 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのでがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑥小麦



1610 庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g 1,200円(税1,296円)



1611 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 2,035円(税2,198円)



### 香り良くおいしい津軽地方のよもぎを使用

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証

1612 よもぎ餅 350g 1,352円(税1,460円)

### 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1614 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)



1615 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)



1616 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L 2,109円(税2,278円)



1617 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 1,100円(税1,188円)





### 木桶で熟成させた まろやかな風味

契約栽培の国産丸大豆と国産小麦を使ったまろみを木桶に仕込み、1年以上発酵・熟成。使いやすいマイルドな醤油です。

1/4週 9514

1613

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,665円(税1,798円)

④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



14ポイント

特選品質

回収



国産の大豆と小麦、天日塩、神泉の名水を使用。木桶でまろやかに熟成し、低温で火入れして風味良く仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1618

神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L  
1L 1,290円(税1,393円)



1621

特選 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg 1,134円(税1,225円)

米麴の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

特選品質



1/4週 9577

1622

やさかみそ(中辛)  
750g 858円(税927円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1/4週 9520

1620

特選 大津賀さんの味噌  
1kg 1,148円(税1,240円)

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1624

やさかの麦みそ  
500g 563円(税608円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の小麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

### 上品でまろやかな風味の甘口味噌



1623

やさかみそ(甘口)  
750g 858円(税927円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

12ポイント



1625

やさかの白みそ  
500g 710円(税767円)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



1/4週 9523

1627

特選 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml 1,175円(税1,293円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1/4週 9526

1628

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 922円(税996円)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)



1629

純米富士酢・900ml  
900ml 1,200円(税1,296円)

京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1/4週 9571

1630

特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml 1,050円(税1,134円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

特選品質



1631

ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml 737円(税796円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1/4週 9529

1632

特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1/4週 9547

1633

万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 647円(税699円)

麴のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

6ポイント



1/4週 9532

1634

大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 585円(税632円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

今が旬！

煮物の名脇役  
ゆずみそ

そろそろ秋の献立。ふろふき大根や田楽に

1626 季節限定 8ポイント

やさかのゆずみそ  
200g 636円(税687円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※来年2月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

少しづつ秋を感じる季節は、食卓にも温メニューをプラス。島根県産ゆずに洗双糖を加え、ちょっと甘めに仕上げられています。さわやかなゆずの香りと味噌の風味が、大根やこんにゃくに添えるだけで、和の一皿に仕上がります。

2011  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml  
300ml  
830円(税896円)  
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2015  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml  
1,320円(税1,452円)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2019  
純米富士酢・360ml  
360ml  
600円(税648円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2023  
有機ぼん酢しょうゆ  
250ml  
430円(税464円)  
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

2027  
米澤製油の国産なたね油  
600g  
1,185円(税1,280円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2012  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml  
632円(税683円)  
④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

2016  
クッキングワイン(赤)  
720ml  
998円(税1,098円)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2020  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml  
566円(税611円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

2024  
本場の香り有機スパイスチリコンカンの素  
30g  
458円(税495円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2028  
九鬼太白純正胡麻油  
340g  
805円(税869円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

2013  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml  
738円(税797円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2017  
九重 純国産本みりん  
500ml  
562円(税618円)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2021  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml  
598円(税646円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

2025 蔵  
酵素が生きている有機「生」醤油靴  
170g  
739円(税798円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2029 蔵  
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g  
2,300円(税2,484円)  
④アトワ(宮城県仙台市)

2014 蔵  
やさか有機合わせみそ  
750g  
1,164円(税1,257円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

2018  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L  
2,000円(税2,160円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2022  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g  
597円(税645円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

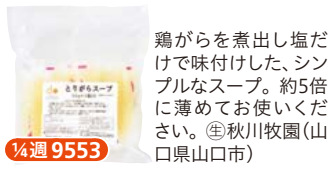
2026  
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml  
460円(税497円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2030 1/4週 9538  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg  
616円(税665円)  
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨





鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1/4週 9553  
1635 週

とりがらスープ  
50g×15本 1,387円(税1,498円)



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1636 蔵  
酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g 660円(税713円)



国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤(着日含め76日保証)

1637  
やさかの有機塩こうじ  
200g 644円(税696円)



### 国産玄米から搾ったくせのなさが魅力

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせない風味が特徴。



限定 120  
1642  
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g 2,162円(税2,335円)

※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1/4週 9535  
1638  
石橋製油のなたねサラダ油  
910g 1,667円(税1,800円)



なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗洗浄法による自然な風味とくせが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1/4週 9586  
1639  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,846円(税1,994円)



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとくせを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150  
1640  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g 1,755円(税1,895円)



お試しし卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとくせを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150  
1641  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g 818円(税883円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1/4週 9583  
1643  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g 3,380円(税3,650円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9580  
1644  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g 2,527円(税2,729円)



寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。濃厚なリンゴやナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

22ポイント  
1645  
有機エキストラバージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)  
180g 2,500円(税2,700円)



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

特撰 品質  
1/4週 9544  
1646  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g 500円(税540円)



### 素材の色と風味を生かした味わい

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。



1650  
大地を守る会のカレールー(中辛)  
230g(115g×2パック) 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1/4週 9565  
1647  
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml 831円(税897円)



1648  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック 678円(税732円)  
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



1649  
大地を守る会のカレールー(辛口)  
230g(115g×2パック) 778円(税840円)  
中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がりに。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1651  
大地を守る会のカレールー(甘口)  
230g(115g×2パック) 778円(税840円)  
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまるやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



1652  
使いたいだけ使える直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税598円)



8ポイント  
1653  
大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g 601円(税649円)

2031  
伊江島産粉黒糖  
230g  
461円(税498円)  
④島酒家(沖縄県南城市)

1/4週 9541  
2035  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g  
600円(税648円)  
④光食品(徳島県上板町)

2039  
オイスターソース  
115g  
631円(税681円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2043  
ネパール・ブラックペッパー(ホール)  
20g  
554円(税598円)  
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2047  
七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g  
495円(税535円)  
④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2032  
おふくろの塩  
1kg  
545円(税589円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2036  
アルチェネロ 基本の有機トマトソース  
200g×3パック  
947円(税1,023円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

限定 1000  
1/4週 9556  
2040  
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング  
230ml  
645円(税697円)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤(着日含め60日保証)⑦小麦・卵・大豆

2044  
第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)  
20g  
434円(税469円)  
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2048  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g  
739円(税798円)  
④遠忠食品(東京都中央区)

2033  
あまひと 海人の藻塩  
200g  
1,135円(税1,226円)  
④蒲刈物産(広島県呉市)

2037  
有機 トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック  
758円(税819円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

2041  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック  
708円(税765円)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2045  
ネパール・シナモンパウダー  
20g  
443円(税478円)  
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

限定 88  
2049  
有機乾燥青葱  
10g  
604円(税652円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2034  
海んまんな 一の塩(さらさらタイプ)  
250g  
679円(税733円)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

2038  
野菜と果実がたっぷりオーガニックオイスターソース  
250ml  
555円(税599円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2042  
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)  
20g  
554円(税598円)  
※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2046  
有機乾燥生姜粉末  
15g  
912円(税985円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2050  
有機乾燥パセリ  
5g  
604円(税652円)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



# 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1654**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg 3,980円(税4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



**1655**  
岩手県産ナンプ小麦の石臼全粒粉  
500g 415円(税448円)

岩手県産の小麦粉を100%使い、石臼で製粉しました。ふすま、胚芽も全部入っています。④府金製粉(岩手県岩手町) ⑦小麦



## コリコリ食感が 炒め物のアクセントに

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感が、炒め物などの程よいアクセントになります。



**1660**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 553円(税597円)

6  
ポイント

④武久(福岡県筑後市)



**1656**  
国産小麦のパン粉  
150g 322円(税348円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



**1657**  
片栗粉  
200g 317円(税342円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



**1658**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g 322円(税348円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



**1659**  
国産黒すりごま  
27g 553円(税597円)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1661**  
はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g 295円(税319円)

原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)



**1662**  
切干し大根  
50g 355円(税383円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



**1663**  
ウェダ家のおわないぬか床  
1kg 2,545円(税2,749円)

ウェダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1664**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,091円(税1,178円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先のおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1665**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 1,646円(税1,778円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1666**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 580円(税626円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1667**  
徳島県産すじ青のり粉  
3.5g 442円(税477円)

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



**1668**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



**1669**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック 459円(税496円)

創業1882年の老舗経節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)



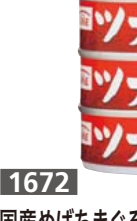
**1670**  
徳用 和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 831円(税897円)

手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



**1671**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1672**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)

国産メバチマグロを使ったツナ缶。風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1673**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 735円(税794円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1674**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) 315円(税340円)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利です。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

**2051**  
美瑛産 薄力粉  
500g  
498円(税538円)



④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**2055**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚)  
583円(税630円)



④信濃農(長野県飯田市) ⑦大豆

**2059**  
やさかの有機乾燥  
白米こうじ  
500g  
1,331円(税1,437円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

**2063**  
日高昆布  
(だし用カット)  
80g  
924円(税998円)



④西昆(福岡県古賀市)

**2067**  
有機野菜  
ブイヨンパウダー  
120g  
783円(税846円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

**2052**  
有機黒いりごま  
50g  
220円(税238円)



※次回、価格変更予定です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2056**  
粉末寒天  
50g  
716円(税773円)



④マツキ(長野県諏訪市)

**2060**  
房州産ひじき  
50g  
924円(税998円)



④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

**2064**  
煮干し  
150g  
924円(税998円)



④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め30日保証

**2068**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g)  
580円(税626円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2053**  
国産白すりごま  
27g  
553円(税597円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2057**  
無茶々園の  
天日切干し大根(有機大根使用)  
40g  
294円(税318円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

**2061**  
不知火海あおさ  
25g  
886円(税957円)



④ガイア水保(熊本県水保市) ⑤着日含め45日保証

**2065**  
駿河湾産  
桜えび素干(6g)  
6g  
605円(税653円)



④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

**2069**  
もろこし畑  
北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶  
766円(税827円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2054**  
大分産乾しいたけ  
(スライス)  
30g  
647円(税699円)



④武久(福岡県筑後市)

**2058**  
ウェダ家のおわないぬか床  
ミニサイズ(補充にも)  
500g  
1,294円(税1,398円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2062**  
とろろ昆布  
(三種ブレンド)  
40g  
638円(税689円)



④山田物産(北海道釧路町)

**2066**  
料理の決め手  
(混合削りぶし)  
100g  
554円(税598円)



④新九正(静岡県焼津市)

**2070**  
ストリアネーゼ  
有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g)  
315円(税340円)



④アルマテラ(東京都港区)



今が旬!

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# かぼちゃ味、集合 おやつの言い訳に ハロウィン



ほっくり、こっくり  
濃厚でなめらかな味わい

濃厚なかぼちゃの味となめらかな舌ざわりが楽しめます。かぼちゃの良さを最大限出すために、その日の気温や湿度、かぼちゃの特性を見極めて、ていねいに裏ごしました。またきび糖を使ったほろ苦くも甘みのあるカラメルソースが、プリンと絶妙に調和。

**1693 凍**  
濃厚!なめらか かぼちゃプリン  
(北海道産有機かぼちゃ使用)  
1コ 1,250円(税1,350円)  
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

10ポイント 最近登場

しっとりとして、  
甘みがほんのり



**1399**  
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)  
1コ 538円(税581円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りを感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

美食の秋のおともに。  
風味豊かなコーヒー



**1758** **1759**  
有機完熟ハンドピックコーヒー  
400g 1,999円(税2,159円)  
**1758 豆** 毎週 9384 隔週 9385  
**1759 粉** 毎週 9381 隔週 9382

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

## 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- 生クリームはすべて国産生乳使用



**1687 凍**  
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ  
1コ 2,493円(税2,692円)

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1688 凍**  
濃厚かぼちゃのパンプキンタルト  
1コ 2,119円(税2,289円)

ココア味のほろ苦タルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まったフリンギングパンキンシードを装って焼き上げました。※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



生クリームをふわふわの  
生地で巻きました

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。



**1689 凍**  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) 830円(税896円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦卵・乳



**1690 凍**  
有機抹茶のシフォンロールケーキ  
1コ 1,378円(税1,488円)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1691 凍**  
有機チョコレートのパウンドケーキ(大地のもったいナイレモンピール入り)  
1コ 1,342円(税1,449円)

無茶々園の搾ったレモンの皮で作ったレモンピールを使用。濃厚ながらさわやかなチョコレートパウンドケーキです。■サイズ/約13×5×高さ4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1692**  
エンガディナー・ヌストルテ(カットタイプ)  
2コ 1,463円(税1,580円)

はちみつと生クリームで作ったヌガーをくるとアーモンドに絡め、ビスケット生地でサンドして焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約55g×2コ ④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1694 凍**  
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)  
4コ 980円(税1,058円)

北海道の平譚さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



**1695 凍**  
紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福  
50g×4コ 687円(税742円)

紫芋と木次乳業の生クリームで作った洋風あんこを奥出雲産のもち米にかぼちゃを練り込んだ生地で包みました。④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市) ⑦乳



**1696 凍**  
十勝産小豆のおはぎ(粒・こし)  
4コ 900円(税972円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんに入れて包みました。■セット内容/粒あん・こしあん各2コ ④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦



**1697 凍**  
芽吹き屋の黒豆塩大福  
220g(4コ) 540円(税583円)

岩手県産「ヒメモチ」使用のコシが自慢のもち米に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆



**1699**  
モチモチ食感 もち麦ぜんざい  
140g 275円(税297円)

北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め60日保証



食べたい分だけ  
解凍できて便利です

平譚さんの北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんを包んだよもぎ団子。笹がほんのり香ります。



限定400  
**1698 凍**  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) 1,180円(税1,274円)

④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆



**1700 蔵**  
あんみつ(黒みつき)  
2パック 590円(税637円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック ④みつむつ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証



**1701**  
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬(シロップ入り)  
250g(固形量130g) 915円(税988円)

南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬けておくことで、梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



**1702**  
紅茶かすてら  
7コ 552円(税596円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



**1704**  
平譚さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん)  
6コ 785円(税848円)

和菓子屋・平和堂が、あんの風味を引き立てるよう国産小麦の生地を包み揚げました。大地を守る会の生産者の小豆を使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1705**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ 503円(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地を一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



**1706**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉  
260g 767円(税828円)

こしあんと寒天、砂糖を混ぜて練り上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。④回進堂(岩手県奥州市)



**1707**  
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)  
500g **850円**(税918円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

**大地のもったいナイ** **10ポイント**  
**1708**  
限定500  
大地のもったいナイ訳あり干し芋(白多)  
300g **1,200円**(税1,296円)  
生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。④照沼(茨城県東海村) ⑤着日含め30日保証

**1709**  
むぎ和栗 薄皮付き  
110g **706円**(税762円)  
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧に手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)



**もちもちの皮と粒あんがお茶に合う**  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。  
※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑤小麦

**1703 凍** **5ポイント** **電子レンジ専用**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) **644円**(税696円)

**1710**  
千葉の落花生 煎りざや(農薬不使用)  
180g **1,408円**(税1,521円)  
栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥落花生

**菓子**  
ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産 オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用

**1711**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **831円**(税897円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1715**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **778円**(税840円)  
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1716**  
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)  
100g **501円**(税541円)  
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

**1712**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,294円**(税1,398円)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1713**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず)種抜き  
80g **690円**(税745円)  
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1714**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,748円**(税1,888円)  
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1719**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(税1,998円)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1720**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,796円**(税1,940円)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1717**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,035円**(税2,198円)  
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**1718**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(税897円)  
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1721**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(税897円)  
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証

**1724**  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック  
130g×5コ **919円**(税993円)  
アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉を使用した一口サイズのゼリー。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**1725 凍**  
まるで果実を凍らせたような! 莓アイスキャンディー  
80ml×4本 **1,100円**(税1,188円)  
旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。④久保田食品(高知県南国市)

**1722 蔵**  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ **345円**(税373円)  
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳・大豆

**1723**  
ミニカップゼリー(みかん)  
22g×12コ **407円**(税440円)  
香料に頼らず、たっぷりの温州みかんのストレート混濁果汁に寒天とこんにやく粉を使用した一口サイズのゼリー。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**2083**  
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ  
45g **250円**(税270円)  
④だいざいず(兵庫県神戸市) ⑤大豆

**2087**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **1,665円**(税1,798円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2091 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(税498円)  
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

**2095**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **367円**(税396円)  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆

**2099**  
麩菓子 12本  
**352円**(税380円)  
④ミサク食品(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

**2084** **限定500**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(税1,132円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

**2088**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **598円**(税646円)  
④バイオシード(東京都台東区)

**2092 蔵** **毎週 9128**  
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン  
95g **130円**(税140円)  
④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥卵・乳

**2096**  
マリーレんのココアクッキー  
70g **554円**(税598円)  
④マリーレん(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

**2100**  
梅肉エキス飴  
80g **441円**(税476円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2085**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **915円**(税988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

**2089**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2093**  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ **385円**(税416円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**2097**  
フルーツ・バー(ハードクッキー)  
8枚 **438円**(税473円)  
④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦

**2101**  
有機玄米プラス・黒胡麻  
40g **276円**(税298円)  
④アリモト(兵庫県加西市) ⑤大豆

**2086**  
ゆずピール  
50g **414円**(税447円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

**2090**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(税948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2094**  
素焼あたりめ  
24g **738円**(税797円)  
④ミキヤ(北海道函館市)

**2098**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11コ(約35g) **368円**(税397円)  
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳

**2102**  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **416円**(税449円)  
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### やさしい甘さ。手軽につまんで栄養補給

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。

※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



**1727**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)  
27g **553円**(税597円)



静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1726**  
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース  
180ml **820円**(税886円)

### くるみの香ばしさと黒糖の自然な甘み



全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

**1729**  
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー  
11コ(約35g) **461円**(税498円)



**1728**  
マリーレンのパルミエパイ  
60g **486円**(税525円)  
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



**1730**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(税648円)  
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



**1731**  
かりんはちみつ飴  
80g **441円**(税476円)  
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

### お米の味がするシンプルなおしさ



大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

**1732**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **428円**(税462円)



**1733**  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 **528円**(税570円)  
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1734**  
いづも美人・古代米入り玄米おかき  
100g **621円**(税671円)  
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証



**1735**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **553円**(税597円)  
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

### 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000  
で登録するとお得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



**1736**  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,870円**(税3,100円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。お試しに便利な10缶規格。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1737**  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **8,380円**(税9,050円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。まとめ買いに便利な箱入り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1738**  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,213円**(税2,390円)  
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1740**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **4,400円**(税4,752円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

**1741**  
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml **1,782円**(税1,925円)



**1742**  
アップル&キャロット混合飲料10本  
195g×10本 **1,848円**(税1,996円)  
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすとしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



### 甘過ぎず、後味さっぱり!



国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

**1743**  
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml **1,341円**(税1,448円)



イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)



5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー100%果汁。④沖縄県産企業連合(沖縄県那覇市)

**1745**  
沖縄産シークワサー果汁100%  
360ml **1,210円**(税1,307円)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りややさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

**1747**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g **1,788円**(税1,931円)



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1748**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20/パック) **1,287円**(税1,390円)



### 飲みやすいすっきりとした飲み口です

毎日飲んでいただけるよう、甘さ控えめですっきりとした飲み口に仕上げました。お子さんにも飲みやすい味わいです。



**1739**  
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,480円**(税6,998円)



土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

**1749**  
いりえ茶園の八女茶  
100g **1,324円**(税1,430円)



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1750**  
宇治有機抹茶入り茎茶  
100g **730円**(税788円)



有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

**1752**  
まると粉末茶 有機発芽玄米緑茶  
0.5g×30包 **998円**(税1,078円)  
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)





**温かい一番茶で  
安らぎのひとときを**

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。



**1746** **18**ポイント  
松田さんのやすらぎ一番茶  
100g 1,480円(税1,598円)

④松田博久(静岡県袋井市)

**国産の有機紅茶でほっと一息**



**1753**  
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ  
40g(2g×20パック) 871円(税941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)



特撰  
品質

**1754**  
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 711円(税768円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

**口当たりやさしくほのかな甘み**



**1755**  
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**1756** 園  
木曾の手造り甘酒  
350g 720円(税778円)  
丹念に造った麺で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。※次回、価格変更予定です。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証



**1757**  
有機アーモンドドリンク  
1000ml 815円(税880円)

1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



**1758**  
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 1,999円(税2,159円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1759**  
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,999円(税2,159円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**釜炒り焙煎で作った  
香り豊かな味わい**

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。



**1751**  
宇治・有機 釜炒りほうじ茶  
200g 772円(税834円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**酸味少なめで香りが良く、マイルド**



**1760**  
有機栽培コーヒーハチドリのはちずく(粉)  
200g 1,260円(税1,361円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



**1761**  
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー  
80g 1,480円(税1,598円)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



**1762**  
黒糖ココア  
180g 770円(税832円)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)



**1763**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 3,656円(税3,948円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



**1764**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る。弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



**1766**  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



**1767**  
箱売・九州天然水シリカシリカ 500ml×24本  
500ml×24本 3,667円(税3,960円)

ミネラル・シリカに着目したナチュラルミネラルウォーター。硬度28の中性(pH平均6.7~6.9)。シリカ75mg/L。④オンガネジャパン(山口県下関市)



**ミネラル分のバランスが  
良く飲みやすい**

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。



**1765** **11**ポイント  
富士山の麗水 8L  
8L 1,028円(税1,110円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麗水(山梨県富士吉田市)

**2103**  
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶  
190g×30缶 3,480円(税3,758円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2104**  
有機トマトジュース・無塩(8缶)  
190g×8缶 2,629円(税2,839円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2105**  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 2,082円(税2,249円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2106**  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 6,126円(税6,616円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2107**  
原さんのりんごジュース  
1000ml 1,110円(税1,199円)  
④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**2108**  
松田さんの煎茶  
100g 873円(税943円)  
④松田博久(静岡県袋井市)

**2109**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 866円(税935円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2110**  
ノヴァの有機フェアトレード  
アールグレイ紅茶ティーバッグ  
2g×25包 920円(税994円)  
④ノヴァ(埼玉県北本市)

**2111**  
東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10パック 899円(税971円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2112**  
オーガニック  
インスタントコーヒー  
100g 1,399円(税1,511円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2113**  
オーガニック  
カフェインレスインスタントコーヒー  
100g 1,570円(税1,696円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2114**  
箱売・富士の恵み  
バナジウム炭酸水  
500ml×24本 2,680円(税2,894円)  
④友樹飲料(山梨県富士吉田市) ⑤着日含め60日保証



## 健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお徳

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



**1675**  
1/4週 9302  
**国産有機青汁 四重奏**  
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1676**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)  
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



## ヨーグルトやドリンクにさっと溶けます

生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。

※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

**1677**  
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)



**限定 100**  
1/4週 9377  
**1678**  
**鉄分+ビタミンCブレンド**  
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)  
植物性のサプリメントです。ブルーベリー約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



**1/4週 9311**  
**1679**  
**まぐろのDHA・EPA**  
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)  
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**限定 150**  
**1680**  
**オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)**  
210g **3,850円**(税4,158円)  
有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



**1681**  
**マヌカ&プロポリススプレー(MG850+使用)**  
30ml **3,427円**(税3,701円)  
気になったときにお口にシュッと。マヌカハニーとプロポリスを味方に。口内に1~5プッシュが目安です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1682**  
**オーガニックマヌカハニー MG50+**  
250g **6,325円**(税6,831円)  
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1684**  
**鹿児島さとうきびオリゴ**  
500g **1,186円**(税1,281円)  
鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**31ポイント**  
**1685**  
**おなか生酵素ドリンク**  
720ml **3,836円**(税4,143円)  
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



**1686**  
**梅醤番茶の素(生美入り)**  
220g **1,440円**(税1,555円)  
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



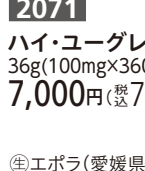
## 濃厚なこく。紅茶やヨーグルトに入れて

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。健康習慣に毎日スプーン一杯(目安)を。そのままなめてもよし、紅茶などにも合います。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**64ポイント**  
**1683**  
**マヌカはちみつNPA7+**  
180g **5,250円**(税5,670円)



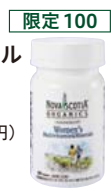
**1/4週 9332**  
**2071**  
**ハイ・ユーグレナ**  
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)  
④エボラ(愛媛県松山市)



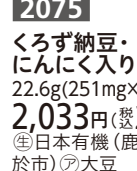
**1/4週 9333**  
**2072**  
**マリーゴールドルテイン20(ニーゼロ)**  
320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**限定 100**  
**2073**  
**マルチビタミン&ミネラルアクティブウーマン**  
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆



**1/4週 9305**  
**2074**  
**新ビルベリー+メグスリノキ粒**  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1/4週 9380**  
**2075**  
**くらげ納豆にんにく入り(カプセル)**  
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆



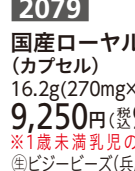
**2076**  
**オメガ-3(亜麻仁油由来)**  
37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(税3,764円)  
④JA全農たまご(東京都新宿区)



**2077**  
**オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)**  
210g **3,850円**(税4,158円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



**1/4週 9317**  
**2078**  
**ヒアルロン酸&コラーゲン**  
71.4g(約420粒) **16,401円**(税17,713円)  
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



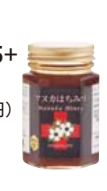
**2079**  
**国産ローヤルゼリー(カプセル)**  
16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(税9,990円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



**2080**  
**オーガニックマヌカハニー MG150+**  
250g **9,900円**(税10,692円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



**2081**  
**マヌカはちみつNPA15+**  
180g **8,476円**(税9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1/4週 9329**  
**2082**  
**麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)**  
720ml **2,543円**(税2,746円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1768**  
**キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン赤(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,507円**(税1,658円)



**1769**  
**キュヴェセクレテオーガニックマルサンヌ/ルーサンヌ白(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,507円**(税1,658円)  
柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



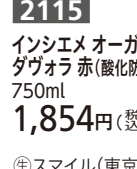
**1770**  
**キュヴェセクレテオーガニックシャルドネ白(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,507円**(税1,658円)



**季節限定**  
**1771**  
**種時人純米吟醸(冷やおろし)**  
720ml **2,355円**(税2,591円)



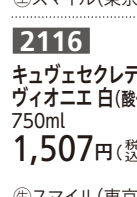
**1772**  
**有機農法ビール6缶**  
350ml×6缶 **1,870円**(税2,057円)  
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとよくよかバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)



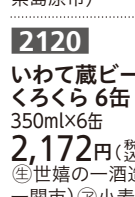
**2115**  
**インシエメオーガニックネーロダヴァウ赤(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,854円**(税2,039円)  
④スマイル(東京都江東区)



**2119**  
**野良でお昼寝(米焼酎)**  
720ml **1,284円**(税1,412円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



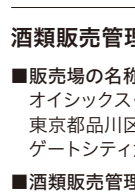
**2116**  
**キュヴェセクレテオーガニックヴィオニエ白(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,507円**(税1,658円)  
④スマイル(東京都江東区)



**2120**  
**いわて蔵ビール・くらら6缶**  
350ml×6缶 **2,172円**(税2,389円)  
④世嬉の一酒造(岩手県一関市) ⑦小麦



**2117**  
**井筒ワインマスカットベリー-A(赤や辛口)**  
720ml **1,464円**(税1,610円)  
④井筒ワイン(長野県塩尻市)



**2118**  
**天鷹有機純米大吟醸**  
720ml **2,500円**(税2,750円)  
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**酒類販売管理者標識**  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階  
■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝  
■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日  
■次回研修の受講期限  
2026年8月3日  
■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



# 特集 衣替え&おすすめ雑貨

## 真ん中までしっかり洗える ドーナツ型の布団用洗濯ネット



**30** ポイント  
水流が中に入るのでしっかり洗えます。糸くずがたまりにくい粗目メッシュです。※ドラム式洗濯機には使用できません。※洗濯量の目安:掛けふとん(シングル)1枚、毛布(厚手)1~2枚。※ご使用の洗濯機の取扱説明書に従い、事前に容量をご確認ください。※洗濯機可。※酸素系漂白剤のみ可。※タンブラー乾燥禁止。※吊干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/ポリエステル100%■サイズ/直径43×高さ43cm■原産国/中国◎コジット(大阪府大阪市)

**2122**  
ドーナツ型布団洗い洗濯ネット  
1コ 980円(税1,078円)

## 森の香りで洋服を防虫・消臭。 カビやほこりからも守ります



**2125**  
フィトンα衣類用カバー スーツ・ジャケット用  
5枚 3,600円(税3,960円)

防虫・消臭効果のあるフィトンチッド成分を全面に塗布しました。丈の長い服用。■有効期間(約)/開封後6か月、未開封1年 ■原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、シリカ(マイクログラブセル)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロンネラ油、不織布:ポリプロピレン■セット内容/カバー・お取替えシール各5枚 ■サイズ/幅60×長さ100cm◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

## 丈の長いお洋服にはこちら。 衣替えのおともにどうぞ



**2126**  
フィトンα衣類用カバー コート・ワンピース用  
5枚 4,500円(税4,950円)

防虫・消臭効果のあるフィトンチッド成分を全面に塗布しました。丈の長い服用。■有効期間(約)/開封後6か月、未開封1年 ■原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、シリカ(マイクログラブセル)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロンネラ油、不織布:ポリプロピレン■セット内容/カバー・お取替えシール各5枚 ■サイズ/幅60×長さ135cm◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

## 衣類を“虫食い”から守る 植物生まれのアロマ防虫剤



**2127**  
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用  
24コ 3,600円(税3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm◎G-Place(東京都中央区)

## アロマ防虫剤のクローゼット用。 吊るせるフックハンガー付き



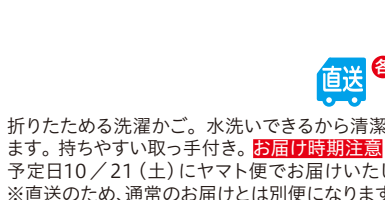
**2128**  
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用  
8本 3,600円(税3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/33.5×5×1cm◎G-Place(東京都中央区)



**2132**  
折りたためるランドリーバスケット ラタン  
1コ 2,500円(税2,750円)

## 毎日の洗濯をサポート。 水洗いできるから、ずっと清潔



**2131** アイボリー  
**2132** ブルー

折りたためる洗濯かご。水洗いできるから清潔に保てます。持ちやすい取っ手付き。お届け時期注意 お届け予定日10/21(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日かずれる場合があります。■サイズ/使用時:幅55×奥行38×高さ39cm 収納時:幅71×奥行3.5×高さ41cm 重量950g■原産国/イスラエル◎ハルサスタジオ(イスラエル)

折たためるランドリーバスケット ラタン  
1コ 2,500円(税2,750円)

## ひげが出にくい陶器製。 食卓でさっと使えるサイズです



**2135**  
予約 ひげが出にくいふしぎな生妻おろし器アメ釉  
1コ 1,040円(税1,144円)

食材の繊維が引っかかりにくく、ひげが出にくい陶器製の菜味おろし器です。お届け時期注意10/23(月)~10/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※風合いが多少異なる場合があります。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/陶土・釉薬■サイズ/径12.8×7×高さ2.1cm、重量120g◎スタジオ・ア(三重県四日市市)

## 煮物・漬物などの色付けなどに。 やかんで沸かすお湯に入れても



**2136**  
南部鉄器 鉄玉子  
1コ 1,350円(税1,485円)

お湯を沸かす際に一緒に入れると鉄分が広がります。ぬか漬物の色出しなどにも。※ケトルなどで使用時に内部に傷がつくことが気になる場合は市販のお茶用の不織布パック等に入れてご使用ください。■原材料/南部鉄鋳物■サイズ/径3.5×高さ5.5cm、重量250g◎サカモト商会(若手県奥州市)



## 溶けやすいからすすぎは1回! 国産椿油配合の洗濯用洗剤

サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。■使用の目安:水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ■液性:弱アルカリ性 ■成分/アルカリ剤(炭酸塩)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、分散剤、再汚染防止剤(カルボキシメチルセルロース)、酵素、植物性脂肪酸(ツバキアブラ由来)※計量スプーン付。◎エコワン(神奈川県横浜市)



洗のツバキ(洗濯用洗剤)  
**2123** 1.3kg 1,450円(税1,595円) **15** ポイント  
**2124** 2コ 2,700円(税2,970円) **30** ポイント



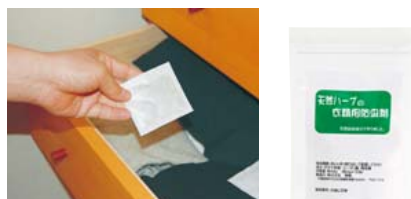
## ティッシュのように1枚ずつ 取り出せる便利な洋服カバー



1枚ずつ取り出せる洋服カバー。表面が透明なので中身の衣類が一目でわかります。■材質/ポリプロピレン不織布・ポリプロピレンフィルム■セット内容/(3073)ショート25枚、ロング5枚(3074)ショート40枚、ロング10枚 ■サイズ/ショート:60×100cm ロング:60×130cm ◎フォーラル(和歌山県有田郡)

ティッシュ式洋服カバーセット(ショート・ロング)  
**3073** 30枚セット 1,980円(税2,178円)  
**3074** 50枚セット 2,980円(税3,278円)

## 自然の力で衣類を守る。 タンスや衣装ケースなどに



**2129**  
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入  
1セット 980円(税1,078円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6か月 ※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ ■サイズ/7×8cm(1コ) ◎常備(兵庫県神戸市)

## 植物の力で虫が嫌がる空間に。 ベランダや窓際、ベビーカーにも



**2130**  
フィトンα吊り下げタイプ  
2コ 1,320円(税1,452円)

植物から抽出した、虫が苦手な芳香成分をたっぷり配合。室内やベランダ、ベビーカーなど、虫が気になる場所に吊してお使いください。■有効期間(約)/開封後30日~40日、未開封1年 ※長さ調節可能も付き。■有効期間は条件によって異なる場合があります。■成分/アラモアルコール、ヒバ油、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロンネラ油、水溶性シリカ■セット内容/2コセット ■サイズ/縦15.7×横10×厚さ1cm◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

## 竹炭入りの便利な衣類整理袋。 間仕切り付きで整理しながら収納



**2133**  
予約 竹炭衣類整理袋 中  
1コ 1,880円(税2,068円)

間仕切りで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。◎届け時期注意10/23(月)~10/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。■サイズ/使用時:46×70×36cm(持手含まず)■原産国/中国◎コジット(大阪府大阪市)

## 鍋やフライパンのコゲに。 消しゴム感覚で使えるクリーナー



**2134**  
ポリトール  
1コ 980円(税1,078円)

鍋のガンコなコゲやコンロのこびりつき、自転車のサビなどを消しゴム感覚で落とせます。※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。■材質/炭化ケイ素、ジルコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム)■サイズ/2.5×7.5×2cm、重量50g■原産国/ドイツ◎セイエイ(大阪府茨木市)

## 散らかりがちな洗面台の下も すっきり片付け引き出し式ラック



**2137**  
予約 スペース活用引出しラック  
1コ 1,980円(税2,178円)

引出し式で、奥のものも取り出せます。散らかりがちな洗面台下の収納などに。お届け時期注意10/23(月)~10/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/スチール(エポキシ樹脂塗装)■サイズ/30.5×20.5×25.5cm、引出し内寸:18×29×11.5cm 重量1,088g 耐荷重6kg(上段3kg、下段3kg)■原産国/中国◎コシオ産業(奈良県香芝市)

## 約200g・茶碗一杯分のごはんを 冷凍・温めができる保存容器



**2138**  
便利な一人分冷凍パック 6コ組  
1セット 500円(税550円)

冷凍室から電子レンジへ。ごはんがくっつきにくいエンボス形状の保存容器です。■耐熱温度:140°C・耐冷温度:-30°C ■原材料/ポリプロピレン■サイズ/1コ:9.4×14.4×4cm、重量12g、容量200ml ◎M1クリエーションズ(大阪府八尾市)



# Pax Olie

## パックスオリ

オリーブの木の恵みを丸ごと

全品ポイント

お試し  
旅行用に便利な1回分



**2147** パックスオリ ボディーケア トライアルパウチ 2ポイント  
1セット 100円(税110円)  
お試し、旅行用に便利な1回分です。■セット内容/パックスオリ ボディーソープ15ml、パックスオリ ボディーコンディショナー15ml  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 100%自然由来成分\*1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス\*2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「窯焼き製法」というシンプルな製法で作られています。

\*1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。  
\*2 保湿/整肌成分

### Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。



パックスオリ ボディーソープ

**2143** ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) 21ポイント  
**2144** 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) 15ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

保湿ケアも浴室で済ませれば簡単。ボディーソープを使った後の濡れた体に塗り、洗い流したらいつもと同じように体を拭いてください。



パックスオリ ボディーコンディショナー

**2145** ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) 21ポイント  
**2146** 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) 15ポイント

洗った後の濡れた体に塗り、シャワーで洗い流すだけで保湿ケアができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらして、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。



パックスオリ ヘアソープ

**2139** ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) 25ポイント  
**2140** 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) 19ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。(2139)※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

果実からほんのわずかしが取れないオリーブスクワランを配合。地肌をしっとりなめらかに、髪をふんわり艶やかに導きます。



パックスオリ ヘアコンディショナー

**2141** ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) 25ポイント  
**2142** 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) 19ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2148** オリザレート クリーミーケレンジング(メイク落とし) 180ml 2,500円(税2,750円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のケレンジング。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2149** オリザレート クリアウオッシュ(洗顔料) 150ml 2,750円(税3,025円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。細かい泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2150** オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml 2,400円(税2,640円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。さっぱりとした使用感です。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2151** オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 3,750円(税4,125円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。乾燥が気になる部分や目元のケアに。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2152** オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml 2,600円(税2,860円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。水分と油分を2層に分けた乳液がしっとりハリのある肌に仕上げます。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2153** オリザレート モイスチャークリーム 30g 2,600円(税2,860円)

大地を守る会オリジナルのスキンケアコスメです。石けん乳化の保湿クリームは、みずみずしく肌になめらかになじみます。④綜美薬品(東京都葛飾区)



**2154** クルクベラモイストコンディショナー(化粧水) 150ml 3,500円(税3,850円)

アロエベラ液汁に糸状菌発酵ウコンエキス(保湿成分)、ローズマリー葉エキス(保湿成分)など配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年 ※開封後はお早めにご使用ください。※暗所保管。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



**2155** パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル 50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2156** パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション 140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2157** クーネ ツバキオイル 30ml 2,800円(税3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)



**2158** ちゅらなちゅら海泥フェイスソープ(泡立てネット付)60g 1コ 1,680円(税1,848円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



**2159** オリブ浴用石けん 10コ入り 110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)



**2160** 諸君用 薬用リメイニングブラックヘアリア(ヘアローション) 250ml 6,800円(税7,480円)

お得な詰め替え用。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品 ④ゲオール化学(大阪府大阪市)



**2161** 奥歯の裏に届く穴あきハブラシ 4本組 1セット 1,040円(税1,144円)

中央の穴がブラシの乾燥を促し、衛生的。磨きやすさと清潔さを両立させた形状です。■耐熱温度/約80℃ ■サイズ/1本:ヘッド3×1.3cm、全長18.3cm、重量10g ④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



**2162** 薬用ハミガキペリオキユア 100g 890円(税979円)

カンゾウ由来のβ-グリチルリチン酸、グリチルリチン酸ジカリウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ④エスケイ石鹸(埼玉県川口市)



**2163** パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g 860円(税946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2164** パックスナチュロン石けんはみがき 120g 420円(税462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2165** パックスナチュロンソルティ石けんはみがき 120g 460円(税506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や肉芽炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2166** エプソムCソルト(入浴剤) 1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアブソルです。■計量スプーン付き。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ④しむら(神奈川県川崎市)



# 4Stepでエイジングケア\*

【ローズドバイオ】  
肌理論と植物学に基づき開発された  
オーガニック化粧品。エイジングケア\*  
と自然由来成分にこだわっています。



※年齢に応じたケア

### Step 1 洗顔 & パック

**洗顔とパックがこれ1本!**  
汚れをオフして水分チャージ

メイクをしていない肌に伸ばし、  
2分放置したあとに洗い流してください。

クレイ\*のイオン交換作用

汚れ、皮脂、  
不要な角質を  
吸着

ミネラル、  
水分を  
チャージ

※モンモリロナイト、  
ホワイトカオリン

**2169**  
ローズドバイオ  
ホワイトウォッシュパック  
(ディープ洗顔&パック)ミニサイズ  
15g **800円**(税880円)

まずは  
お試し!

40  
ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。  
エイジングケア(※1)にもおすすめ。(※1)年齢に  
応じたケア。※約3回分。■使用の目安/開封後3  
ヵ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2170**  
ローズドバイオ  
ホワイトウォッシュパック  
(ディープ洗顔&パック)  
150g **4,000円**(税4,400円)

200  
ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。  
エイジングケア(※1)にもおすすめ。(※1)年齢に  
応じたケア。※約30回分。■使用の目安/開封後3  
ヵ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

### Step 2 化粧水 & 美容液

**バラの香りとプラチナ\*を  
ぜいたくに浴びるひととき**

お顔だけでなく、ボディや髪にスプレー  
するのもおすすめです。  
※保湿成分

プラチナ\*がアプローチ

バリア機能を  
高めて

保湿力の高い  
肌へ整える

**2167**  
ローズドバイオ  
ジュエルアップミスト  
(化粧水&美容液)ミニサイズ  
13ml **900円**(税990円)

まずは  
お試し!

45  
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感  
覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅  
力。※約3回分。■使用の目安/開封後2ヵ月  
㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2168**  
ローズドバイオ  
ジュエルアップミスト  
(化粧水&美容液)  
100ml **4,900円**(税5,390円)

245  
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミスト  
は新感覚お肌ケア。咲きたてのような  
バラの香りも魅力。※約2ヵ月分。■使  
用の目安/開封後2ヵ月 ㊤オーガ  
ニックビューティー(東京都中央区)

### Step 3 美容液

**もちりつや肌を目指して保湿&エイジングケア\*1**

化粧水、乳液、クリーム、化粧下地の効果もあるので  
オールインワンとしても。

ローズエキス\*251%

肌の奥(角質層)ま  
で浸透し、潤いに  
満ちたもちもちと  
した肌へ導きます。

※1 年齢に応じたケア  
※2 保湿成分

**2172**  
ローズドバイオ  
ブラッディローズ  
ゼリー(美容液)  
40ml **7,000円**(税7,700円)

350  
ポイント

農薬を使わずに栽培した、希少な赤バ  
ラのエキスを配合。これ1本で化粧水  
からメイク下地までこなします。※高  
温時は冷蔵庫保管推奨。※約2ヵ月分。  
■使用の目安/開封後2ヵ月 ㊤オー  
ニックビューティー(東京都中央区)

### Step 4 オイル状 美容液

**赤バラとダマスクローズの  
精油を合わせた華やかな香り**

お顔全体に1~2滴なじませてください。  
特に気になる場所には重ね付けを。

いつもより肌が  
敏感だと感じたときの  
レスキューケアに

セラミド複合体\*を配合

※保湿成分

バリア機能を  
持つ成分を  
補う

しっとり  
潤い肌へ

**2171**  
ローズドバイオ  
プレミアムレッドローズオイル  
(美容油)  
10ml **6,000円**(税6,600円)

300  
ポイント

赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴  
重なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイ  
ル状美容液。■使用の目安/開封後3ヵ月 ※約1.5カ  
月分。㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

## ホーム&キッチン

国内製造・  
国内メーカーを優先

地場産業の商品を応援

- |  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>2173</b><br/>逸品物創<br/>お皿のざる25cm<br/>1コ<br/><b>1,600円</b>(税1,760円)</p> <p>㊤アーネスト(新潟県三条市)</p>        | <p><b>2179</b><br/>野菜長持ち<br/>ツイスターロック M15枚<br/>1セット<br/><b>360円</b>(税396円)</p> <p>㊤機能素材(高知県高知市)</p>         | <p><b>2187</b><br/>野菜長持ち<br/>ツイスターロック L9枚<br/>1セット<br/><b>360円</b>(税396円)</p> <p>㊤機能素材(高知県高知市)</p>                       | <p><b>2195</b><br/>ポリラップ 100m×30cm<br/>1本<br/><b>453円</b>(税498円)</p> <p>㊤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)</p>                     | <p><b>2203</b><br/>キッチンペーパー<br/>(再生紙100%)<br/>3箱<br/><b>570円</b>(税627円)</p> <p>※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)</p> |
| <p><b>2174</b><br/>吸水・速乾Ag水切りマット<br/>ターコイズ<br/>1枚<br/><b>1,300円</b>(税1,430円)</p> <p>㊤サンベルム(和歌山県海南市)</p>  | <p><b>2180</b><br/>茶色い紙のクッキングシート<br/>30cm×10m<br/>1本<br/><b>450円</b>(税495円)</p> <p>㊤アルファミック(東京都江東区)</p>     | <p><b>2188</b><br/>エコな丸型シリコンラップ<br/>2枚入<br/>1セット<br/><b>1,280円</b>(税1,408円)</p> <p>㊤スクーター(奈良県奈良市)</p>                    | <p><b>2196</b><br/>アイラップ<br/>WジッパーNEO<br/>15枚入<br/><b>210円</b>(税231円)</p> <p>㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)</p>                  | <p><b>2204</b><br/>なのらぼ お米の守り神<br/>1コ<br/><b>890円</b>(税979円)</p> <p>㊤宇部興産建材(東京都港区)</p>                                  |
| <p><b>2175</b><br/>詰替用・電解水食器用<br/>シュ!シュ!<br/>500ml<br/><b>880円</b>(税968円)</p> <p>㊤アーク&amp;エコ(東京都中央区)</p> | <p><b>2181</b><br/>青森ひば菜箸<br/>1膳<br/><b>900円</b>(税990円)</p> <p>㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)</p>                        | <p><b>2189</b><br/>大きくひろく<br/>シリコンクックバッグ(クリア)<br/>1コ<br/><b>1,680円</b>(税1,848円)</p> <p>㊤コジット(大阪府大阪市)</p>                 | <p><b>2197</b><br/>まな板に汚れが<br/>つかないシート(50枚)<br/>1セット<br/><b>1,000円</b>(税1,100円)</p> <p>㊤オークス(新潟県三条市)</p>           | <p><b>2205</b><br/>片づけ簡単フライパンシート<br/>26cm~用(50枚入)<br/>1セット<br/><b>980円</b>(税1,078円)</p> <p>㊤サンスマイル(愛知県名古屋市)</p>         |
| <p><b>2176</b><br/>いろいろ使える<br/>クエン酸<br/>800g<br/><b>1,000円</b>(税1,100円)</p> <p>㊤地の塩社(熊本県山鹿市)</p>         | <p><b>2182</b><br/>ワサビヌメリトール<br/>13g×5コ<br/><b>850円</b>(税935円)</p> <p>㊤鈴木油脂工業(大阪府大阪市)</p>                   | <p><b>2190</b><br/>便利な消臭袋Plus+<br/>レギュラーサイズ80枚組<br/>1セット<br/><b>1,480円</b>(税1,628円)</p> <p>㊤昭プラ(大阪府大阪市)</p>              | <p><b>2198</b><br/>エコメイト食器洗浄機用洗剤<br/>粉タイプ<br/>750g<br/><b>900円</b>(税990円)</p> <p>㊤G-Place(東京都中央区)</p>              | <p><b>2206</b><br/>バックス<br/>重曹F(食品グレード)<br/>2kg<br/><b>1,050円</b>(税1,134円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>                    |
| <p><b>2177</b><br/>バックスナチュロン<br/>キッチンスポンジ4コ組<br/>1セット<br/><b>750円</b>(税825円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>   | <p><b>2183</b><br/>巻きまきがんこクロス<br/>1コ<br/><b>880円</b>(税968円)</p> <p>㊤ナチハマ(兵庫県稲美町)</p>                        | <p><b>2191</b><br/>ダイヤモンド<br/>コゲ取りスポンジ<br/>1コ<br/><b>980円</b>(税1,078円)</p> <p>㊤コジット(大阪府大阪市)</p>                          | <p><b>2199</b><br/>鮮度保持機能付き<br/>冷蔵庫用消臭剤 いまいきん<br/>1コ<br/><b>1,180円</b>(税1,298円)</p> <p>㊤G-Place(東京都中央区)</p>        | <p><b>2207</b><br/>ホタテクリーン(抗菌)<br/>おそうじシート<br/>1本<br/><b>500円</b>(税550円)</p> <p>㊤富士商(静岡県静岡市)</p>                        |
| <p><b>2178</b><br/>徳用<br/>アルカリウォッシュ<br/>3kg<br/><b>1,850円</b>(税2,035円)</p> <p>㊤地の塩社(熊本県山鹿市)</p>          | <p><b>2184</b><br/>詰替用・アルカリ電解水<br/>スライスクリーン<br/>1000ml<br/><b>1,400円</b>(税1,540円)</p> <p>㊤エコワン(神奈川県横浜市)</p> | <p><b>2192</b><br/>デイリースポンジソフト<br/>モントーン 5コ組<br/>1セット<br/><b>498円</b>(税548円)</p> <p>㊤seiei(大阪府茨木市)</p>                   | <p><b>2200</b><br/>ボトル・バックスナチュロン<br/>400番液状台所石けん<br/>500ml<br/><b>500円</b>(税550円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>        | <p><b>2208</b><br/>詰替用・バックスナチュロン<br/>400番液状台所石けん<br/>900ml<br/><b>780円</b>(税858円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>             |
| <p><b>2179</b><br/>バックスナチュロン<br/>純粉せっけん<br/>1kg<br/><b>1,300円</b>(税1,430円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>     | <p><b>2185</b><br/>バックスナチュロン<br/>純粉せっけん<br/>1kg<br/><b>1,300円</b>(税1,430円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>        | <p><b>2193</b><br/>バックス洗濯用石けんソフト<br/>(詰替用)無香料<br/>1000ml<br/><b>750円</b>(税825円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>                | <p><b>2201</b><br/>バックス洗濯用石けんドラム<br/>(詰替用)ラベンダーの香り<br/>1000ml<br/><b>750円</b>(税825円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>     | <p><b>2209</b><br/>バックス洗濯用石けんWパワー<br/>(詰替用)無香料<br/>1000ml<br/><b>750円</b>(税825円)</p> <p>㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>              |
| <p><b>2186</b><br/>ランドリーソープ<br/>(洗濯用粉せっけん)<br/>1kg<br/><b>900円</b>(税990円)</p> <p>㊤エスケ-石鹸(埼玉県川口市)</p>     | <p><b>2194</b><br/>洗濯槽のカビに<br/>ヨードのチカラ<br/>1コ<br/><b>880円</b>(税968円)</p> <p>㊤コジット(大阪府大阪市)</p>               | <p><b>2202</b><br/>エコメイト<br/>洗濯槽クリーナー 酸素系<br/>2回分(250g×2袋)<br/><b>648円</b>(税713円)</p> <p>※ドラム式洗濯機不可 ㊤G-Place(東京都中央区)</p> | <p><b>2210</b><br/>石けん百貨 静電気カットスプレー<br/>消臭プラス(バック入)<br/>250ml<br/><b>1,018円</b>(税1,120円)</p> <p>㊤石けん百貨(大阪府茨木市)</p> |   |

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



シーズンオフの布団は

# 丸洗いで ふわふわに



実は布団は  
こんなに  
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い		羽毛布団丸洗い	
2211	1枚 12,500円(税13,750円)	2214	1枚 6,300円(税6,930円)
2212	2枚 14,500円(税15,950円)	2215	2枚 8,300円(税9,130円)
2213	3枚 16,500円(税18,150円)	2216	3枚 12,300円(税13,530円)

④太陽商会(岩手県盛岡市)

## お申し込みの流れ

### Step 1

#### 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

### Step 2

#### 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

#### 回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

### Step 3

#### 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

### Step 4

#### 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

**注意事項**

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島はご対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。  
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。  
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

**2217**  
太幅アイロン接着テープ  
1巻  
980円(税1,078円)  
④中山商会(大阪府摂津市)

**2224**  
綿メッシュボディタオル  
3色組  
1セット  
680円(税748円)  
④サンベルム(和歌山県海南市)

**2231**  
詰替用・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
450円(税495円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2238**  
がんこ本舗の海をまもる  
バスブラシ  
1本  
1,700円(税1,870円)  
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

**2245**  
髪の毛溶かし  
スツクリ110番 8包入  
1セット  
1,000円(税1,100円)  
④富士パックス販売(愛知県名古屋)

**2218**  
ボトル・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
400ml  
580円(税638円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2225**  
詰替用・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
350円(税385円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2232**  
パワーバイオ  
洗濯槽のカビきれい  
1セット  
980円(税1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2239**  
パワーバイオ  
押入れのカビきれい  
1コ  
880円(税968円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2246**  
パワーバイオ  
げた箱のカビきれい  
1コ  
680円(税748円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2219**  
パワーバイオ  
エアコンのカビきれい2コ組  
1セット  
1,800円(税1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2662**  
美間ジェル  
(置いて消臭)  
200g  
1,800円(税1,980円)  
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2650**  
フィトンα消臭ジェル  
玄関用  
150g  
1,200円(税1,320円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2664**  
フィトンα消臭ジェル  
トイレ用  
150g  
1,200円(税1,320円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2655**  
フィトンα  
靴用消臭スプレー  
140ml  
1,380円(税1,518円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2220**  
環境に優しい  
布テープ2コ組  
1セット  
898円(税988円)  
④古藤工業(神奈川県横浜市)

**2226**  
床のキズ防止テープ  
1コ  
780円(税858円)  
④seiei(大阪府茨木市)

**2233**  
ボトル・AUROフローリング  
ワックススプレー  
350ml  
1,500円(税1,650円)  
④ボーデン(東京都港区)

**2240**  
ナチュラルプラス  
エアコン用 カビよけBOX  
1セット  
980円(税1,078円)  
④タジマヤオービス(東京都荒川区)

**2672**  
カビコナイ 2コ入  
1セット  
1,450円(税1,595円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2673**  
カビコナイ 6コ入  
1セット  
4,100円(税4,510円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2227**  
ピカQ  
石けんクレンザー  
250g  
980円(税1,078円)  
④ピー・クロス(福岡県北九州市)

**2234**  
ゴキブリキャップ  
C1a(30コ入)  
1箱  
2,460円(税2,706円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**2241**  
ゴキブリキャップ  
P1a(30コ入)  
1箱  
2,800円(税3,080円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**2247**  
抗アレルギー配合  
ダニ取りシート 3枚セット  
1セット  
3,000円(税3,300円)  
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**2221**  
ピカロール×ナチュラムーン  
天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(税2,299円)  
■防除用医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

**2228**  
予約 アカパクン タマ  
1コ  
1,100円(税1,210円)  
④恵川商事(愛知県名古屋)

**2235**  
きえ〜る室内用  
ゼリータイプ無香  
140g  
780円(税858円)  
④環境大善(北海道北見市)

**2242**  
アルピニアカット  
268g  
1,900円(税2,090円)  
④日本月桃(沖縄県那覇市)

**2248**  
ユーカリプタススプレー  
詰替用600ml  
600ml  
1,600円(税1,760円)  
④オーブス(長野県白馬村)

**2222**  
くすの木せんこう  
(仏壇用)  
1箱  
870円(税957円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2229**  
カメヤマ  
菜蜜灯和ローソク35  
32本  
1,000円(税1,100円)  
④カメヤマ(大阪府大阪市)

**2236**  
エコリクス オールインワン  
アロマトライシャンプー  
100ml  
1,580円(税1,738円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2243**  
インフライセーバープレミアム  
レギュラーサイズ  
1セット(30枚入)  
3,980円(税4,378円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)

**2249**  
ナチュラムーン  
吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
630円(税693円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2223** 1/4週 9413  
ピュアブラウン  
(トイレトーパー・ダブル8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
580円(税638円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2230** 1/4週 9414  
トイレトーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
690円(税759円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2237** 1/4週 9415  
みんなでリサイクル  
(箱なしティッシュ)  
6パック  
578円(税636円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2244** 1/4週 9416  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
683円(税751円)  
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

**2121**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(税3,891円)  
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



煮る、和える。豆腐を使った秋のレシピ  
白和えには柿を、肉豆腐は大人の味で。秋の豆腐メニューを楽しみましょう。



普段使い慣れた豆腐のおいしさを再発見。涼しくなって風が乾き始める秋口に、しっとりとして体にしみるやさしさです。

## 柿の白和えサラダ

「柿の白和えサラダ」は水切りした豆腐とヨーグルトを使って、柿をおかずでいただくレシピです。



## 大人の肉豆腐

「大人の肉豆腐」は、「神泉豆腐」を一人半丁使うメニュー。生姜をきかせた甘過ぎない味わいで、豆腐の風味を楽しめます。

豆腐が冷蔵庫にあったなら？と覚えておきたい新定番。ふるふるとして、よく味を含んだ豆腐を主役に堪能しましょう。



### 材料 (2人分)

「冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)」… 180g  
「神泉豆腐」… 300g  
長ねぎ … 1本  
生姜 … 1片  
なたね油 … 大さじ1/2  
A  
醤油、酒 … 各50ml  
みりん … 大さじ2  
水 … 100ml

- 「冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)」は解凍する。「神泉豆腐」は4等分に切る。長ねぎは5cmの長さに切る。生姜はスライスする。
- フライパンになたね油を熱し、1の豆腐、長ねぎを焼く。表面を焼き付け、こんがり焼き色が付いたら返して裏面も焼く。
- 2にAを混ぜた汁を注ぎ、1の生姜を入れ、中弱火で煮る。汁が煮立ってきたら、1の牛肉を入れ、さっと火を通して取り出す。煮汁のあくを取る。
- 豆腐に汁をかけながら煮て、汁がしっかりしみたら、3の牛肉を戻し入れて火を止める。ふたをして10分置いて完成。

※ 豆腐は焼き付けて水分を抜くのがポイント。火を止めてからふたをしておくことで、お肉も豆腐も美味しく、ふっくらと仕上がります。

### 材料 (2~3人分)

種なし柿 … 中2コ  
「神泉豆腐」… 100g  
ヨーグルト … 150g  
A  
マヨネーズ … 大さじ1  
はちみつ … 小さじ1  
塩 … ひとつまみ

- 種なし柿は皮をむいてヘタを取り、乱切りにする。「神泉豆腐」とヨーグルトはそれぞれ水切りする。
- ボウルに1の豆腐とヨーグルトを入れ、へらでなめらかになるまで混ぜる。
- 2にAを加えて混ぜ、1の柿を入れて混ぜる。

※ 水っぽくならないように、豆腐とヨーグルトはしっかり水切りします。柿はかための方がおすすめ。果物を野菜のように使って、おかずやおつまみとして楽しめます。

監修 / 遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際菜膳食育士としても活躍。

NEXT  
144号

かぼちゃを  
たっぷり使って  
秋色メニュー

**1284 凍**  
冷凍短角牛モモ  
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g **1,690円**(送1,825円)  
約1.4mm厚

**16 ポイント**

**1060**  
生でもやわらかムキねぎ  
200g **336円**(送363円)

**1063 蔵**  
刻んでサラダにしても  
新生姜  
100g **418円**(送451円)

**値引き**  
**1426 蔵**  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g **289円**(送312円)  
※12/25週お届け(160号)まで定期  
会員価格から税込34円お値引きして  
います。◎着日含め3日保証◎大豆

イメージ  
**1119**  
種なし柿  
(刀根柿または平核無柿)  
600g(3~4コ) **646円**(送698円)  
※渋が残っている場合は2、3日おいて  
からお召上がりください。

**1381 蔵**  
【特保】よつ葉  
北海道十勝ヨーグルト  
生乳100%  
400g **350円**(送378円)  
2点以上注文すると1点あたり4ポイント進  
呈します。◎着日含め10日保証◎乳

## NEWS!

143号での  
お買い物は  
いかがでしたか? **改めて** **カタログ「大地を守る」リニューアル!**  
各売り場で取り上げや提案を充実させました



### 1. 生産者や作り手の想いを伝えます



### 2. 商品のこだわりや特徴を伝えます



### 3. 季節や暮らしに寄り添う提案をします



カタログではこれから先も、「大地を守る会」が大切にしているものをわかりやすく、しっかりと会員の皆さんにお伝えしていきます。新しくなった『カタログ 大地を守る』を、今後ともよろしくお願いいたします。



今週はこれがお買得!

# ランチ&軽食

そろそろ食べたくなる温メニューも

オリブオイル×つゆでさっぱり洋風にヘルシー彩りうどん

塩分が気になる方にもぴったり。無塩うどんを生かすため、つゆとオリブオイルを合わせてまろやか&減塩仕上げに。ブロッコリーとミニトマトで彩りをプラス。

原材料は北海道産の小麦粉のみ。食塩不使用で小麦の風味しっかり

**1004 凍新**  
北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **398円**(税430円)  
■原材料/小麦粉(小麦(北海道産))◎小麦

今週は **3%**  
**13**  
ポイント

**1067 蔵**  
茎までおいしい  
ブロッコリー  
1コ **388円**(税419円)

**6**  
ポイント

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。

**1081 蔵**  
ミニトマト  
150g **368円**(税397円)

**6**  
ポイント

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。

**1645**  
有機  
エキストラバージン  
オリーブオイル・  
プレミアム(スペイン)  
180g **2,500円**(税2,700円)

**22**  
ポイント

**1633**  
万能つゆ  
(3倍希釈)  
300ml **647円**(税699円)

**6**  
ポイント

◎小麦・大豆

こちらどうぞ 温でも冷でも、うどんのトッピングに

**2007 凍**  
4種の国産野菜と  
小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **552円**(税596円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦

**8**  
ポイント

## 軽食はもちろん、おやつとしても!

衣の中に皮なしウインナー入り  
**1586 凍**  
ミニアメリカンドッグ  
125g(5本) **739円**(税798円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦

**6**  
ポイント

かつおだしでソースなしでも美味  
**1583 凍 限定1000**  
かつおだし香る たこ焼き  
ファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) **1,110円**(税1,199円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

**9**  
ポイント

小ぶりでも皮の中は具だくさん  
季節限定  
**2008 凍**  
プチ肉まん  
240g(8コ) **832円**(税899円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定。◎小麦・乳・大豆

**8**  
ポイント

甘辛い野沢菜炒めがぎゅっ!  
季節限定  
**1582 凍 限定1000**  
具がたっぷり国産小麦の  
信州おやき(野沢菜)  
270g(3コ) **924円**(税998円)  
※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

**7**  
ポイント

よもぎの香りと粒あんの甘みが◎  
季節限定  
**1585 凍**  
飛鳥のよもぎミニあんまん  
(大納言小豆の粒あん)  
3コ **644円**(税696円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証◎小麦

**8**  
ポイント

やさしい甘さで生地はしっとり  
最近登場  
**1408**  
サラのメロンパン  
2コ **461円**(税498円)  
※次回、価格変更予定。◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦・卵・乳

**7**  
ポイント

使いたい分だけ使えるバラ凍結でオムライスにも便利

今週は **5%**  
**2009 凍 限定2000**  
**40**  
ポイント  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **738円**(税797円)  
◎小麦・大豆

オムライス

☐ 甘過ぎず、べちゃっとしておらず、とてもおいしいです。メインで食べるときは鶏肉と野菜を少し足しています。(水戸さん)

お米の甘みと醤油の香ばしさが絶妙  
季節限定  
**1589 凍 限定1000**  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) **778円**(税840円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

焼おにぎり

ピリ辛の特製ダレが本格派の味わいに  
季節限定  
**1566 凍 8**  
ポイント  
簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素  
180g **646円**(税698円)  
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

ビビンバ

**1016 蔵**  
大地を守る会のいちおし!人参  
500g **398円**(税430円)  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。

もちもちした弾力が魅力の麺に野菜を合わせて食べごたえアップ  
季節限定  
**2010 蔵 5**  
ポイント  
国産小麦の  
もちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **647円**(税699円)  
■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食◎着日含め6日保証◎小麦・大豆

焼きそば

**1072 蔵**  
生で甘みと食感を楽しんで  
キャベツ  
1/2コ **263円**(税284円)

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜12:30締切です。  
※北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜12:00締切)

※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

**0120-158-183** ※時間外は留守番電話

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。