

7/24 週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	7/17	18	19	20	21	-	-
お届け日	7/24	25	26	27	28	29	30
サイト注文締切 昼12:30(※)	7/20	21	22	23	24	24	24

「注文番号で注文」  
はこちら



※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。

※写真はイメージです。

**ここが良い!**

- ✓ 鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」を使用し、「ぷりっとジューシー」
- ✓ 国産本醸造醤油で仕上げた味は、おかずやおつまみにぴったり。
- ✓ 「常備している」のお声が多数!
- ✓ 電子レンジでできる簡単さが人気。



**1502 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック  
鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g 2,470円(税2,668円)

今週は **10%**  
**267** ポイント

⑦小麦・卵・乳・大豆

**最大10%ポイント**

# 惣菜に おまかせ!

大地を守る会の

簡単!  
温めるだけ

厳選素材で  
おいしい!

**ここが良い!**

- ✓ 国産大豆のお豆腐と玉ねぎをたっぷり使用。
- ✓ ふわっとやわらかな食感。食べやすい。小さめサイズです。
- ✓ 電子レンジでも手軽。アレンジもしやすく、大容量がうれしい。



**限定1000**  
**1536 凍**  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった  
ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,382円(税1,493円)

今週は **10%**  
**149** ポイント

⑦小麦・大豆

麺や丼に使える  
小ぶりで香ばしい  
お手軽かき揚げ



**1522 凍**  
4種の国産野菜と  
小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) 552円(税596円)

今週は **5%**  
**30** ポイント

※電子レンジ専用品です。⑦小麦

**ここが良い!**

- ✓ やわらかい身で骨も取れやすく、食べやすい。
- ✓ 手間のかかる煮付けが湯せんですぐに食卓へ。



**1001 凍**  
湯せんでしっとり  
カラスカレー煮付け  
150g(75g×2パック) 720円(税778円)

9 ポイント

■原材料/カラスカレー(カナダ産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、醗酵調味料、昆布エキス、昆布だし)、(一部に小麦・大豆を含む)⑦小麦・大豆

新商品

トマトのうまみを  
生かした味わいは  
単品でも美味



**限定2000**  
**1580 凍**  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 738円(税797円)

今週は **5%**  
**40** ポイント

⑦小麦・大豆

ササミの食感と  
カレーの風味が  
絶妙なおいしさ



**1511 凍**  
スパイシー  
ささみカツ  
160g 646円(税698円)

9 ポイント

⑦小麦・卵

湯せんでできる  
ふわふわのお魚団子。  
生姜香るやさしい味



**1266 凍**  
ひじきと野菜入り  
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g 554円(税598円)

6 ポイント

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋⑦小麦・卵・大豆

醤油ともみしそで煮付けた  
骨までやわらかなイワシ



**1264 蔵**  
骨まで食べられる  
いわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)  
160g(固形100g)×2袋 924円(税998円)

12 最近登場

④着日含め20日保証⑦小麦・大豆

電子レンジや  
トースターで温めるだけ



**1275 凍**  
あたためるだけ  
北海道産鮭フライ  
(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) 1,017円(税1,098円)

13 ポイント

④着日含め60日保証⑦小麦・乳

お肉のような満足感の  
「ひとくちマグロカツ」を徳用で



**1520 凍**  
徳用  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g 1,350円(税1,458円)

19 ポイント

⑦小麦・卵

ニラが香る、ぷりぷりエビの  
本格点心がご自宅で簡単



**1542 凍**  
天然エビの  
海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 832円(税899円)

10 ポイント

④着日含め45日保証⑦えび・小麦

食べたいときに温めるだけ。  
香ばしさがやみつきに



**限定1000**  
**1582 凍**  
国産丸大豆醤油が香る  
焼おにぎり  
360g(6コ) 778円(税840円)

6 ポイント

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



p.44で開催中

ポイント還元

今週は

お肉・お魚がお得

# 今週のイチオシ

今食べたい味

家でも外出先でも手軽に一杯。不足しがちな栄養を補給する青汁



青汁の「飲みにくい」という先入観が180度変わりました。溶かす緑茶と同じような感じですよ。(☒びびぼさん)

イチオシポイント

飲みやすいから続けやすい

- ☑ 大麦若葉・ケール・桑の葉・ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みで飲みやすい国産有機青汁です。
- ☑ 3g×30包の分包タイプなので、ご家庭ではもちろん、お出かけの際にも手軽に持ち運べて便利です。
- ☑ マイクロパウダー製法により飲みやすく、水の外、牛乳やヨーグルト、豆乳に混ぜてもおいしく召し上がれます。



1/4週 9302

1669

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

今週は 154ポイント 5%

今食べたい味

豆腐入りでヘルシー。たっぷり入った徳用規格



1505 凍

徳用国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット 400g(20コ) 1,026円(税1,108円)

※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

肉厚でやわらかな国産イカを揚げ焼きで簡単調理



1272 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 915円(税988円)

⑤福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

今食べたい味

ぷりぷり、シャキシャキ。お好みの味付けでどうぞ



1277 凍

れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ 65g×4コ 832円(税899円)

⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵

ごはんがすすむこくのある味わい! 焼くだけでメインの一皿に



1336 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 720円(税778円)

⑤ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

蒸し焼きで肉汁がじゅわっと。厚めのもちもち皮も美味



限定2000 (隔週 9483)

1543 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) 646円(税698円)

⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

今食べたい味

うまみをぎゅっと凝縮。味わい深い一夜干し



1243 凍

山陰産 するめいか一夜干し 100g(1枚) 674円(税728円)

■漁場/下関・浜田港(山陰沖) ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め45日保証

今食べたい味

食で楽しむ夏の風物詩。みずみずしい瓜の浅漬け



1485 蔵

京都富屋の有機うり刻み漬け 100g 461円(税498円)

※9月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証

宮崎県産のほうれんそう。使い勝手の良いバラ凍結



1139 凍

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 616円(税665円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



仕込みからじっくり1年以上。杉桶で熟成させた醤油はくせがなくまるやかな風味

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。

1606 300ml 830円(税896円) 8ポイント

1605 900ml 1,665円(税1,798円) 14ポイント

⑤ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

ちょうど良いサイズで使いやすい。大豆のうまみが詰まっています



1438 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 184円(税199円)

⑤マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

手作り製法でじっくり熟成。マイルドな風味と深いこく



1391 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 924円(税998円)

⑤新札幌乳業(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証 ⑦乳

はじめて  
まして!

# 新商品

New

## 商品担当より

### 野菜を加えて炒めるだけ。 本格的な味わいをご家庭で

大地うまみこい豚のお肉にやさしい甘辛ダレを合わせました。玉ねぎや人参、ニラなど、お好みの野菜を加えてフライパンで炒めるだけで、本格的な韓国ブルゴギ風料理が楽しめます。

1002 凍 **新** 10ポイント **要調理**

韓国ブルゴギ風大地うまみこい豚小間切れ  
230g(肉180g、タレ50g) 1,130円(税1,220円)

■原材料/豚肉(国産)、調味タレ(醤油、砂糖、水あめ、りんごピューレ、調味味噌(豆味噌、米味噌)、米麹調味料、小麦醸造調味料、りんご酢、ごま油、なたね油、昆布だし、にんにく、生姜、米でん粉、唐辛子、黒こしょう)◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)◎小麦・大豆

### 大地うまみこい豚を 韓国風の甘辛味に仕上げました

韓国風のやさしい甘辛風味のタレが食欲をそそります。お好みの野菜と一緒に炒めてサンチュなどに包んで食べるのも◎です。



商品担当  
及川 浩之



夏におすすめ。暑い日でも  
ごはんがすすむ、甘辛味!



### 面倒な煮付けが湯せんで。 脂がのり、やわらかなカレイ

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けにしました。調理は湯せんするだけと手軽。身はやわらかく、骨から身離れが良い食べやすさも魅力です。

1001 凍 **新** 9ポイント

湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 720円(税778円)

■原材料/カラスカレイ(カナダ産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、醗酵調味料、昆布エキス、昆布だし)、(一部に小麦・大豆を含む)■原産国/カナダ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



### 雹で傷付いた実を練り梅に。 生産者の応援をお願いします!

化学合成農薬・化学肥料を使わずに梅を育てるゆあさ農園。しかし昨年は雹で傷付き通常出荷できなくなってしまったため、その果実を練り梅にしました。ぜひご利用をお願いします。

大地の  
もったい  
ナイ



1003 **新**

有機練り梅(大地のもったいナイ電書梅使用)  
120g 998円(税1,078円)

■原材料/有機梅、漬け原材料(食塩)◎ゆあさ農園(群馬県高崎市)



### 大きめにカットされた規格外。 風味があり、歯ごたえシャキッ

潮流が激しい鳴門海峡近海で育った「鳴門ワカメ」を素早くボイルして塩蔵加工。大きくカットされた規格外のものを集めました。大きめで肉厚のため、食べごたえ満点です。

大地の  
もったい  
ナイ



限定 1000

1004 **新**

大地のもったいナイ  
鳴門産カット乾燥わかめ(規格外)  
30g 598円(税646円)

■原材料/湯通し塩蔵ワカメ(ワカメ(徳島県産))◎徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



### ねっとり感は少なく かみごたえのある干し芋

生育期の水分値の影響で白い色味が含まれる干し芋「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくややかためですが、かむほどに味わいが広がります。天ぷらなどにもおすすめ。

大地の  
もったい  
ナイ



1005 **新**

大地のもったいナイ  
訳あり干し芋(白多)  
300g 1,200円(税1,296円)

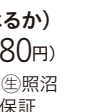
■原材料/さつまいも(茨城県産)◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め30日保証



### サイズや色で弾かれた べにはるかを大容量でお届け

おなじみの「茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)」を製造する際に出てしまう、サイズや色などが不ぞろいな部分を「もったいナイ」商品にしました。バラツキがある分、少しお安くなっています。

大地の  
もったい  
ナイ



1006 **新**

大地のもったいナイ  
干し芋切り落とし(べにはるか)  
300g 1,556円(税1,680円)

■原材料/さつまいも(茨城県産)◎照沼(茨城県東海村)◎着日含め30日保証

## 生産者より

### シロタ(白くなった部分)や 切り落としを商品化しました

自社農園で土からこだわり育てた紅はるかを使用。自然な甘みがあります。規格外ですが「訳あり干し芋(白多)」とともにおいしさを感じてください。



照沼 佐々木 貴史さん

### 穀物5種を配合した自然な甘み。 うれしい砂糖不使用です



1418  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税950円)

◎小川生業(徳島県東みよし町)◎大豆

### ふんわりシフォン生地 いちごペースト入りの生クリーム



1681 凍  
有機苺のシフォンロールケーキ **5**ポイント  
1ロ 1,449円(税1,565円)

■サイズ/長さ約10cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳



### 忙しくてもさっと1缶。 毎日続けやすい甘さで 野菜不足をサポート

国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元果汁です。

1725 1726

### 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル

1725 160g×10缶 2,213円(税2,390円) **16**ポイント  
毎週 9372 隔週 9373

1726 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円) **47**ポイント  
1/4週 9371

◎日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

# 野菜もたっぷり食べられる！肉おかず



# 大暑の食卓

ごはんのすすむ甘辛ダレがくせになる。お好み野菜と炒めるだけの満足おかず



**1002** 凍 **10** ポイント  
韓国プルコギ風 大地うまみこい豚小間切れ 230g(肉180g、タレ50g) 1,130円(惣1,220円) ⑦小麦・大豆

**1026** **6** ポイント  
味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 少量500g 368円(惣397円) ※一部小さめのものが入る場合があります。

**1082** **5** ポイント  
肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(惣430円) ※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。

赤身の濃いうまみを堪能。薬味を巻いて食べるとさらに美味



**1279** 凍 **16** ポイント  
冷凍短角牛モモ やわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,690円(惣1,825円) 約1.4mm厚

**1050**  
生でもやわらかムキねぎ 200g 336円(惣363円)

夏の食卓にぴったりな さっぱりおかずに



**1533** 凍 **12** ポイント  
蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック 780円(惣842円) ⑥着日含め30日保証

**1076** 蔵  
パリッとみずみずしいきゅうり 300g 429円(惣463円) ※西薬きゅうりを代用でお届けする場合があります。

電子レンジ調理でOKのお手軽チャーシュー。ネギ塩ダレが食欲をそそる



**1310** 蔵 **17** ポイント  
大地うまみこい豚バラブロック 400g 1,520円(惣1,642円) ⑥着日含め3日保証

**1043** 蔵 **5** ポイント  
パリパリ食感を楽しむ水菜 200g 323円(惣349円)

**Point**  
フォークで肉に穴をあけ下味をつけ、電子レンジで上下を返して加熱。加熱後はラップで密閉し、余熱で火を通せばOK!

塩麴に漬け込んでしっとりやわらか。まろやかな塩味で野菜とも好相性



**1344** 凍 **12** ポイント  
塩麴鶏むね肉(まほろば) 300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 905円(惣977円)

**1058** 蔵  
茎までおいしいブロッコリー 1コ 388円(惣419円) ※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。

## 手軽な肉惣菜

ベーコンの塩気とうまみが野菜と好相性。炒めるだけでボリュームのある一品に



**1348** 蔵 **22** ポイント  
丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g 1,580円(惣1,706円) ⑥着日含め3日保証

甘みのある脂身が豚丼にぴったり



限定150 **1339** 凍  
北海道放牧豚 厚切りロース豚丼用 160g×2 1,848円(惣1,996円) ⑦小麦・大豆

パリッとジューシーな粗挽きタイプ



**1356** 蔵 **4** ポイント  
無塩せきマイルドあらびきウィンナー 85g 298円(惣322円) ⑥着日含め5日保証

スパイスのきいたパリパリ衣の骨なしチキン



**1506** 凍 **20** ポイント  
秋川牧園のフライドチキン 300g 1,498円(惣1,618円) ⑦小麦・卵・乳

ピリ辛味噌ダレが豚ロースにマッチ。食べごたえも満点



丹沢高原豚 ロース味噌漬 **1337** 蔵 **13** ポイント  
200g(2枚) 960円(惣1,037円)

**1338** 蔵 徳用 **19** ポイント  
300g(3枚) 1,392円(惣1,503円) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

# 暑い日は火を使わない **NO調理**

暑さに負けない！夏献立

主食もおかずも **盛るだけ** でOK。  
さっぱり食べられて栄養もしっかり

**1205** 凍  
まぐろすき身  
(ネギトロ用)  
50g×2パック **970円**(~~1,048円~~)  
◎着日含め7日保証【生食可】

**1251** 凍  
湯通し  
きざみめかぶ  
180g(2パック) **507円**(~~548円~~)  
◎着日含め15日保証【生食可】

**1464** 蔵  
国産大豆の  
小粒納豆  
40g×4パック **213円**(~~230円~~)  
◎着日含め7日保証◎大豆

**1568** 蔵  
平飼卵の  
だし巻き玉子  
250g **637円**(~~688円~~)  
◎着日含め4日保証◎小麦・卵・大豆



プロが作った  
やさしい甘みの  
だし巻き

夏にうれしい  
さっぱり酢の物

**1486** 蔵  
しょうがの甘酢漬  
100g **437円**(~~472円~~)  
◎着日含め30日保証



だしのきいた  
やさしい味わい

**1571** 蔵  
あると便利な副菜  
切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **350円**(~~378円~~) ◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

## ごはん盛るだけ **海鮮丼**

食感の良いアカモクとシラスの塩味が  
思わずかき込みたくなるおいしさ

**1249** 蔵  
釜あげしらす  
ツインパック(カネモ)  
25g×2パック **438円**(~~473円~~)  
◎着日含め10日保証【生食可】

**1253** 凍  
伊勢志摩あかもく  
100g(2パック) **670円**(~~724円~~)  
【生食可】



見ためも豪華！  
サイコロカットした  
知床産の鮭

うま辛ダレが  
くせになる  
韓国風漬け丼



**1216** 凍  
北海道産鮭漬け丼  
80g×2パック **1,050円**(~~1,134円~~)  
◎着日含め30日保証【生食可】◎小麦・大豆



**1213** 凍  
韓国風 国産天然  
びんちょうまぐろの漬け丼  
160g(80g×2パック) **958円**(~~1,035円~~)  
◎着日含め10日保証【生食可】◎小麦・大豆

**1212** 凍  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,109円**(~~1,198円~~)  
【生食可】◎小麦・大豆



生姜醤油ダレに  
漬けたんだ、  
身厚なアジが◎

## サッと出せる「あと一品」

ひんやりおいしい「冷やしおでん」。  
ミニトマトと一緒にさっぱりと

限定500  
**1471** 蔵  
6種の味しみおでん(常温保存)  
450g(固形量305g) **830円**(~~896円~~)  
■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ◎小麦・卵・大豆

揚げる手間なく、  
温めるだけで楽しめる

豆乳濃度14%で仕上げた  
濃厚な甘み

金時豆の風味を生かした  
甘さ控えめの煮物



**1458** 蔵  
国産大豆の  
揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(~~430円~~)  
※電子レンジ専用です。◎着日含め3日保証◎小麦・大豆

**1440** 蔵  
濃い絹豆腐  
(日持ち・小分け)  
120g×3パック **289円**(~~312円~~)  
◎着日含め15日保証◎大豆

**1570** 蔵  
北海道産  
きんときまめ煮  
120g **363円**(~~392円~~)  
◎着日含め60日保証

食べ切りサイズで  
1食分に使いやすい

電子レンジで袋ごと  
温めるだけ

カツオだしがきいた  
味しき玉子



**1572** 蔵  
あると便利な副菜  
ごぼうとニンジンのかんぴら  
50g×2 **580円**(~~626円~~)  
※次回、価格変更予定です。◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

**1477** 蔵  
レンジで！  
有機味付玉こんにゃく  
150g **354円**(~~382円~~)  
◎着日含め65日保証◎小麦・大豆

**1569** 蔵  
味付けうずら玉子  
10コ **492円**(~~531円~~)  
◎小麦・卵・大豆

さっぱり  
&  
うま辛

# 夏の中華・韓国・エスニック料理

最大10%  
ポイント

## トマトの麻婆春雨

旬の野菜を入れて夏らしく。  
こく深く、本格的な味



1566 凍  
野菜をくわえて  
麻婆春雨の素  
180g 708円(税765円)  
⑦小麦・大豆

夕飯作りが面倒だな  
と思ったときに、乱切  
りにしたヤベツだけ  
を加えて他の調味料  
は何も足しませんで  
すが、おいしかったです。  
(あじさいさん)

## 冷やし中華 (醤油ダレ・金ごまダレ)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだ  
麺がもちもち

限定2000  
1591 蔵  
平飼たまご麺の  
冷やし中華  
(醤油だれ)  
2食 768円(税829円)  
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・  
スープ50g×2食(着日含め5日保証)⑦小麦・卵・大豆

今週は5%  
41 ポイント  
季節限定

1352 蔵  
無塩せき ロースハムスライス  
60g 369円(税399円) (着日含め7日保証)

6 ポイント

1592 蔵  
平飼たまご麺の  
冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 827円(税893円)  
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・  
スープ67g×2食(着日含め5日保証)⑦小麦・卵・大豆

今週は5%  
45 ポイント  
季節限定

おうちでまるで  
専門店の味!  
国産丸大豆醤油に純  
米酢などを使ったさ  
わやかな酸味の醤油  
ダレと、こくのある金  
ごまだれです。  
(販売企画担当:  
佐藤真実)

## ポークビンダルー

インドのゴア地方発祥の本格派。  
今回はポイントがたっぷり!



限定400  
1558 中辛  
ポークビンダルー  
150g×4 1,800円(税1,944円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児  
には食べさせないでください。⑦小麦・大豆

今週は10%  
194 ポイント

1417 凍  
自然解凍で便利!  
もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 527円(税569円)  
⑦小麦

4 ポイント

これぞ夏の  
スタミナカレー!  
食べごたえあるごろっとした  
豚肉をワインビネガーやにん  
にくで煮込みました。10種の  
スパイスと酸味が絶妙です。  
(販売企画担当: 佐藤真実)

## 餃子

こだわり原料で作りました。  
香り野菜で包んでさっぱりと



1546 凍 限定2000  
焼き餃子  
ファミリーパック  
(30コ入り)  
540g(30コ) 924円(税998円)  
⑦小麦・大豆

## 水餃子

夏は冷やし水餃子も!  
6種の香辛料を使った  
ラー油をプラス



2027  
痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻辣油  
45g 597円(税645円)

9 ポイント

大地うまみこい豚  
もちり水餃子  
2013 凍 240g(15コ)  
645円(税697円)

10 ポイント

1552 凍 徳用 480g(30コ)  
1,226円(税1,324円)  
⑦着日含め60日保証  
⑧えび・小麦・大豆

18 ポイント

辛み  
×  
さっぱり

## チャーハン

「レンチン」OK。  
このパラパラ感は  
直火炒めならではの

1579 凍  
国産野菜と煮豚の  
直火炒めチャーハン  
450g 698円(税754円)  
⑦小麦・卵・大豆

6 ポイント

## 天津飯

安心素材の  
「かにかま」で  
卵とろりの一品を

1472 蔵  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) 459円(税496円)  
⑦着日含め15日保証⑧かに

5 ポイント

## トムヤムクン

小辛

ブミカンの葉を加える本格派。  
ココナッツミルク入りで夏にぴったり



限定200  
2035  
オーガニック  
トムヤムペースト  
100g(2~4人分) 758円(税819円)  
■セット内容/トムヤムペースト、  
乾燥コブミカンの葉

11 ポイント

1230 凍  
エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)  
200g 1,730円(税1,868円)  
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのア  
ジア民衆基金」として積み立てます。⑧えび

26 ポイント

## パッタイ

エスニックな具材と合わせて  
パッタイ風にどうぞ



2016 蔵  
国産小麦のもちもち  
焼きそば(ソースなし)  
3食 420円(税454円)  
■セット内容/麺150g×3食  
(着日含め6日保証)⑦小麦

3 ポイント

1457 蔵  
国産大豆の  
絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 168円(税181円)  
⑧着日含め7日保証⑨大豆

3 ポイント

## ガパオライス

大辛

辛いガパオソースで  
一気に本場の味に



1643 凍  
激辛!  
有機ガパオソース  
200g 758円(税819円)  
⑦大豆

11 ポイント

1328 凍  
鶏挽肉・バラ凍結  
(まほろば)  
400g 1,025円(税1,107円)  
直径約3mm

55 ポイント

## 韓国風松前漬け

ゆずの香りと  
辛みが好相性

1494 蔵  
趙さんの味  
韓国風松前漬け  
150g 558円(税603円)  
⑦着日含め7日保証  
⑧小麦・大豆

9 ポイント

## ヤンニョムチキン

銘柄鶏を使った  
日本人好みの甘辛唐揚げ

1508 凍  
韓国風ヤンニョム  
チキン(赤鶏さつま使用)  
185g 739円(税798円)  
⑦小麦・大豆

9 ポイント

全品ポイント

# 夏ごはんに大活躍調味料市

平飼卵と純米酢のこくが広がる  
クリーミーなマヨネーズと  
わさびを混ぜてドレッシングに

りんご果汁を静置発酵。  
角のないまろやかな酸味で  
夏の和え物がおいしく

卵そのままの味がしっ  
かりして、とてもおいし  
かったです。(蘭花さん)

生わさびをおろしたような新  
鮮な香り。そのまま食べても  
甘くて美味。(pekeさん)

**1640** 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 500円(税540円) ⑦卵

**16** ポイント **今週は 3%**

**1648** 園 おろし本わさび 5g×6パック 460円(税497円)

**25** ポイント **今週は 5%**

**1621** 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,050円(税1,134円)

**57** ポイント **今週は 5%**

たっぷり910g!  
マリネ作りにもぴったりの  
すっきりとした味わい

**1636** 有機エキストラヴァージン オリーブオイル(CIVGIS) 910g 2,470円(税2,668円)

**133** ポイント **今週は 5%**

まさに“万能”!  
麺のつけ汁の他、  
焼きびたしや煮物に

**1624** 万能つゆ (3倍希釈) 300ml 647円(税699円) ②小麦・大豆

**6** ポイント

かえし作りから  
手間ひまかけた  
深みのある味わい

**2031** そうめんつゆ (ストレート) 400ml 625円(税675円) ※9月頃までの取り扱い予定。 ⑦小麦・大豆

**7** ポイント **季節限定**

暑い日にうれしい  
徳島県産ゆずの  
さわやかな香り

**2029** ダシをきかせた 柚子ぼん酢 250ml 737円(税796円) ⑦小麦・大豆

**10** ポイント

トマトの甘みと酸味が  
ぎゅっと詰まった  
フルーティーな1本

**2045** ヒカリ トマトケチャップ(チューブ) 500g 600円(税648円)

**10** ポイント



昔ながらの製法で  
搾った一番搾り。  
炒め物が風味良く

**1631** 石橋製油の なたねサラダ油 910g 1,667円(税1,800円)

**23** ポイント

国産原料を使用。  
やさしいまみで  
奥行きのある味に

**2023** 九重 純国産本みりん 500ml 562円(税618円) ※酒類です。

**10** ポイント

もち米、米麴、  
米焼酎だけで  
作った本みりん

**2022** 三河みりん・700ml 700ml 1,020円(税1,122円) ※酒類です。

**16** ポイント

金ごまの濃厚な  
風味がやみつき。  
サラダや冷しゃぶに

**1641** 金ごまドレッシング (有機金ごま使用) 200ml 831円(税897円) ⑦小麦・卵・大豆

**10** ポイント

自社製白味噌と  
有機米酢で  
麴の甘みが豊か

**2020** 園 やさかの酢味噌 100g 514円(税555円) ⑦大豆

**7** ポイント

麦の香ばしさと  
甘い風味が生きた  
素朴な味が魅力

**1615** 園 やさかの麦みそ 500g 563円(税608円) ⑦大豆

**8** ポイント

しっかりした味、  
たおやかな香りは  
玄米麴ならでは

**2018** 園 かみいずみ 神泉水仕込み 玄米味噌 1kg 1,290円(税1,393円) ⑦大豆

**21** ポイント

国産レモンを丸ごと  
ぎゅっと搾った  
凛とした酸味

**2028** むちやちやえん 無茶々園のれもん果汁 (ストレート) 150ml 660円(税713円)

**6** ポイント



ピリッとした辛みと  
力強い香りが  
刺激的

**2053** 園 ネパール・ブラックペッパー 20g 554円(税598円) **2054** 園 ホール 20g 554円(税598円) **2053** あらびき **2054** ホール **各 5** ポイント

柑橘類を思わせる  
すがすがしい風味と  
マイルドな味が評判

**2009** 園 ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g 924円(税998円) **13** ポイント **2009** **1426** 園 1kg 2,202円(税2,378円) **29** ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。



豆腐一丁と  
温めるだけで手軽。  
辛さは控えめです

**2014** 園 農舎のひき肉たっぷり 麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 588円(税635円) ⑦小麦・大豆

**9** ポイント

大地を守る会のカレールー **各 11** ポイント

**2052** 園 甘口 115g×2パック 728円(税786円) **限定 450**

**1645** 園 中辛 230g(115g×2パック) 778円(税840円)

**1644** 園 辛口 115g×2パック 728円(税786円) **限定 300**

(1645)※原材料を奄美産ウコンから沖縄産ウコンに変更し、配合比を変更してスパイス感を強めた本格的な味わいになりました。  
⑦(2052)小麦・乳・大豆(1645)小麦・大豆(1644)小麦・大豆

毎年、大地を守る会の  
デラウェアを心待ちにしています。  
甘くておいしい、安心して食べて  
います。今年もまた購入できて、  
うれしいです。(あじさいさん)



種なしで食べやすい。  
甘みが強く、果汁たっぷり!

1106 歳

デラウェア  
(種なしぶどう)

300g 1,200円(送1,296円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。  
⑤減/勝沼平有機果実組合、一宮大地、長崎有機農業研究会、他/山梨県、山梨県、長崎県



皮離れが良いので、  
つるつとむけます



「種なしにする、房を整えるなど、  
デラウェアも大粒ぶどうと  
同じくらいの手間が  
かかります。  
しかも小粒な分、収穫量は少なめ。  
そのせいか最近では栽培する  
人が徐々に減ってきています。  
でも昔から親しまれているだけあって、  
本当においしい!  
好きな人も多いので、これからも頑張って  
作り続けますね。」



近くのワイン醸造所から  
出るぶどうの搾りかすを  
たい肥に利用しています。  
ぶどう畑との相性は  
良いですね。

## 東北の夏野菜セット

(計5品)をお届けします。

「行者菜」は

見た目がニラに似ている通り、  
ニラと行者にんにくを  
かけ合わせて誕生したもの。  
貴重な山菜の一つです。  
他に東北が発祥といわれる

「おかひじき」など、  
この機会に知ってほしい  
野菜を入れました。

収穫量によっては

お届けできない場合もあるので、  
その際はご容赦ください。

「私たちが野菜を作っています」  
※一部の生産者です。



無農薬生産組合  
石井 絵さん  
(宮城県登米市)



福島わかば会  
高林 邦男さん  
(福島県玉川村)



福島わかば会  
鈴木 正幸さん  
(福島県郡山市)



以下から5品  
お届けします

1016

東北の夏野菜セット

1セット 1,680円(送1,814円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。  
■セット内容/モロヘイヤ100g、おかひじき80g、ニラ100g、行者菜80g、きゅうり200g、ピーマン150gから3品、トマト400gまたはミニトマト150g、洗いなめこ100gまたはまいたけ100gから2品の計5品目をお届け。





サラダやオードブルの彩りに



シンプルなマリネやオードブルを彩り豊かに変身させます。  
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/大和田忠、寺岡有機/茨城県、広島県

**1041 蔵 有機ベビーリーフ**  
40g **318円**(**343円**)



5  
ポイント

**1043 蔵 パリパリ食感を楽しむ水菜**  
200g **323円**(**349円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県



手でちぎるだけのお手軽レタスマムルに

レタを手でちぎって、塩やごま油で味付け。包丁やまな板を使わずに手でちぎるだけでレタスマムルが完成します。



毎週 9035

**1059 蔵 初夏のみずみずしさを楽しむレタス**

1コ **333円**(**360円**)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、山梨県、長野県



**1044 蔵 油との相性ばつぐんチンゲンサイ**  
200g **288円**(**311円**)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1045 蔵 にんにくと炒めてエンサイ**  
150g **298円**(**322円**)

別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。  
④有機、無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、鳥次 初枝、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県



**1046 蔵 おひたしで旨みを堪能するむらさき**  
200g **288円**(**311円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、つくばの風、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



**1047 蔵 モロヘイヤ**  
100g **298円**(**322円**)

よく刻んでネパネパにして、にんにくやペーコンと一緒にスープなどでどうぞ。  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1048 蔵 シャキシャキ食感おかひじき**  
80g **328円**(**354円**)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。  
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



毎週 9034  
**1049 生でもやわらか長ねぎ**  
300g **298円**(**322円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、飯塚 一実、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



**1050 生でもやわらかムキねぎ**  
200g **336円**(**363円**)

④減/飯塚 一実、黒崎研究会、岡村グループ、他/新潟県、茨城県、埼玉県、神奈川県



**1051 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **298円**(**322円**)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、大地と自然の恵み、おきたま興農会、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033  
**1052 蔵 おひたしでどうぞニラ**  
100g **268円**(**289円**)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、天谷 幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**1053 蔵 刻んでサラダにしても新生姜**  
100g **418円**(**451円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



**1054 蔵 にんにく**  
100g **458円**(**495円**)

※四国、九州など西日本産地のにんにくは青森産産ホワイト六片品種と違い、りん片が小ぶりなことが特徴です。④有機、無/森野 竜市、他/青森県、徳島県、高知県、長崎県



**1055 蔵 大地のもったいナイふぞろいにんにく**  
100g **398円**(**430円**)

※形や大きさがふぞろいで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機、無/森野 竜市、大地と自然の恵み、長崎有機農業研究会、他/青森県、徳島県、高知県、長崎県



毎週 9033  
**1056 蔵 有機青じそ**  
10枚 **278円**(**300円**)

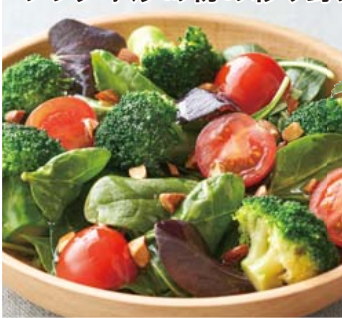
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



毎週 9033  
**1057 蔵 有機パクチー**  
30g **328円**(**354円**)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

サラダや炒め物の彩り野菜に活躍



**1058 蔵 茎までおいしいブロッコリー**  
1コ **388円**(**419円**)

サラダはもちろんシーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。  
※花蕾の直径10cm以上をお届けします。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県



**1060 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ **298円**(**322円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆづきの会、他/群馬県、長野県



毎週 9033  
**1061 蔵 有機ロメインレタス**  
1コ **328円**(**354円**)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



さわやかな彩りのカプレーゼを食卓に

まろやかなモッツアレラとトマトの酸味が絶妙のカプレーゼ。夏の食卓にさわやかな味わいの一皿をどうぞ。



**1068 蔵 酸味と甘みのバランスがとれたトマト**  
400g **563円**(**608円**)

毎週 9038  
**1069 蔵 800g**  
**1,040円**(**1,123円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆづきの会、肥後あゆみの会、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県



**1062 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ**  
1コ **298円**(**322円**)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、長野県



**1063 蔵 1/2コ**  
**263円**(**284円**)

毎週 9037  
**1064 蔵 1コ**  
**378円**(**408円**)

毎週 9036  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**1065 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **438円**(**473円**)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



大地のもったいナイ  
**1066 蔵 大地のもったいナイ豊作ミニトマト**  
450g **998円**(**1,078円**)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、佐久ゆづきの会、阿部豊、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県



毎週 9033  
**1067 蔵 有機トマト**  
400g **618円**(**667円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/佐久ゆづきの会、肥後あゆみの会、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県



毎週 9033  
**1070 蔵 有機ミニトマト**  
150g **448円**(**484円**)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、佐久ゆづきの会、他/宮城県、福島県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、福岡県



**1071 国** パリッと食感  
ミニトマト(細長型他)  
150g **368円**(**送397円**)  
※丸型を代用でお届けする場合があります。  
※大きさに個数にバラつきがあります。  
④無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県



**毎週 9039**  
**1072 国** ジューシー!ミニトマト(丸型他)  
150g **368円**(**送397円**)  
※細長型を代用でお届けする場合があります。\*大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/米沢郷牧場、佐久ゆき会の会、阿部豊、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県



**1073** しっかり果肉でサンドイッチに  
ミディトマト  
300g **498円**(**送538円**)  
④無/くらぶち草の会、他/群馬県、千葉県、徳島県



**夏の食卓にぴったりのみずみずしいきゅうり**  
パリッとしたみずみずしい食感が夏にぴったり。漬物やピクルス、酢の物やスティックサラダなどでどうぞ。  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、くらぶち草の会、阿部豊、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県



**1075 国** 少量200g **320円**(**送346円**)  
**1076 国** 300g **429円**(**送463円**) **毎週 9040**  
**1077 国** 徳用500g **600円**(**送648円**)



**1074 国** 有機きゅうり  
300g **465円**(**送502円**)  
④有機/くらぶち草の会、北海道有機農協、二本松有機農業研究会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県



**1078 国** おしろいきゅうり  
300g **450円**(**送486円**)  
白い粉をまとった、昔ながらのきゅうり。味の良さが自慢です。  
④減/福島わかば会/福島県



**1079** 皮までおいしい彩やかなす  
200g **328円**(**送354円**)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、静岡県、高知県



**1080 国** 有機ピーマン  
150g **318円**(**送343円**)  
④有機/丸和、内山幸一、アピオスファーム、他/岩手県、群馬県、茨城県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**毎週 9050**  
**1081** ながみ少ないパリッとピーマン  
150g **298円**(**送322円**)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/宮崎アグリアート、お日さま農園、くらぶち草の会、他/岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1082** 肉厚ジューシーパプリカ  
150g **398円**(**送430円**)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/土佐百、高生連、戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県



**1083** ししとう  
50g **218円**(**送235円**)  
※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合/千葉県、鹿児島県



**1084 国** レンジにかけて切りやすいかぼちゃ  
450g **360円**(**送389円**)  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、他/秋田県、山形県、茨城県、長野県、長崎県、鹿児島県



**1085 国** おくら  
100g **328円**(**送354円**)  
※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、沖縄燗人村、高生連、他/茨城県、埼玉県、千葉県、徳島県、高知県、鹿児島県、長崎県、沖縄県



**1087 国** 塩炒めでうまみを堪能いんげん  
80g **328円**(**送354円**)  
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無/大西一幸、くらぶち草の会、佐久ゆき会の会、他/福島県、茨城県、群馬県、長野県、愛媛県、長崎県



**1088 国** 有機ズッキーニ  
1本 **293円**(**送316円**)  
④有機/佐久ゆき会の会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、長野県



**1089** オリーブオイルで炒めてズッキーニ  
1本 **266円**(**送287円**)  
火の通りが早く、皮をむく必要もないので気軽に使えます。  
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆき会の会、どらごんふらい、くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、静岡県、愛媛県



**塩ゆでの他、パスタに加えて風味豊かに**  
塩ゆでが定番の枝豆は、パスタや混ぜごはんにもおすすめ。香りや深みも加わり、風味豊かな一皿に。  
※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、岡村グループ、三枝 晃男、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、新潟県、長野県、静岡県、大豆



**1086 国** 枝豆  
200g **463円**(**送500円**)



**1090** ミニとうがん  
1コ **348円**(**送376円**)  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



**1091 国** ながうり(ゴーヤ)  
1本 **298円**(**送322円**)  
④有機、無/瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合/埼玉県、千葉県、鹿児島県



**1092 国** 有機かいわれ大根  
1束(可食部40g) **137円**(**送148円**)  
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1093 国** プロクローの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **146円**(**送158円**)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**毎週 9041**  
**1094 国** 緑豆もやし(有機栽培種子使用)  
200g **81円**(**送87円**)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**毎週 9014**  
**1776 国** 日本むかし野菜  
野菜または果物1~2品目 **600円**(**送648円**)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

**畑の応援登録**

**旬の果物をお得にお届け**  
※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。  
※メロンなど高額果物が多いため、期間限定(126号~142号)で価格変更します。  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,480円**(**送1,598円**)  
**1775 国** 毎週お届け登録 **毎週 9013**

**規格外や豊作の野菜をお得にお届け**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 国  
野菜1品目上限 **300円**(**送324円**)  
**1773 国** 毎週お届け登録 **毎週 9012**

**規格外や豊作の野菜が届くお得なセットです**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。  
大地のもったいナイ豊作野菜(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(**送972円**)  
**1774 国** 毎週お届け登録 **毎週 9015**

大地のもったいナイ豊作野菜(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(**送972円**)  
**1774 国** 毎週お届け登録 **毎週 9015**

# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ  
**1095** 蔵 直送・週末食べたい!一宮大地の桃  
 2kg **6,370円**(税6,880円)

お届け時期注7/29(土)~7/30(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※白鳳、浅間白桃などから1種をお届けします。④減/一宮大地/山梨県



予約  
**1098** 蔵 予約 スイートネクタリン  
 900g **2,050円**(税2,214円)

お届け時期注7/31週~8/7週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地/山梨県



## 豊かな香りと甘み、あふれる果汁

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、黄金桃、幸茜など、さまざまな品種のなかからお届けします。

※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山形県、山梨県



桃  
**1096** 蔵 500g(2コ) **1,320円**(税1,426円)  
**1097** 蔵 800g **1,850円**(税1,998円)



イメージ  
**1099** 蔵 350g **648円**(税700円)  
**1100** 蔵 500g **868円**(税937円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、鶴田公夫、一宮大地、他/山梨県



うっとりジューシープラム(貴陽)  
**1101** 蔵 280g **788円**(税851円)  
**1102** 蔵 500g **1,290円**(税1,393円)

④減/一宮大地/山梨県



一宮大地の久津間ますほさん  
**1103** 蔵 直送 うっとりジューシープラム(貴陽)  
 2kg箱 **6,370円**(税6,880円)

お届け時期注7/26(水)~8/6(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④減/一宮大地/山梨県



**1104** 蔵 ブルーベリー  
 100g **498円**(税538円)

④無/南伊豆太陽苑生産者組合、増野、他/神奈川県、静岡県、長野県



**1107** 大玉スイカ  
 1コ **4,480円**(税4,838円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイズは4kg~7kg・価格は2,765円~4,838円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/千葉畑の会、他/山形県、千葉県



**1108** 小玉スイカ  
 1コ **2,350円**(税2,538円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。冷蔵庫の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.5kg・価格は1,015円~2,538円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇忠教、他/山形県、千葉県



## 甘み、香りが豊かな「ぶどうの王様」

こくがあり、濃厚な甘みと上品な香りは、「ぶどうの王様」ならではの。旬の味わいをお楽しみください。

※完熟のため脱粒しやすく、種ありのため粒の大きさがやや小さめになることがあります。また、高温により、色のやや薄いものをお届けする場合があります。④減/プレス、他/山梨県、熊本県



**1105** 蔵 巨峰(ぶどう)  
 300g **1,290円**(税1,393円)



## 種なしで食べやすい。夏休みのおやつにも

小粒で皮離れが良く、種なしで食べやすいぶどう。すっきりとした甘みと酸味で、夏のおやつにぴったりです。

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、一宮大地、長崎有機農業研究会、他/山形県、山梨県、長崎県



**1106** 蔵 デラウェア(種なしぶどう)  
 300g **1,200円**(税1,296円)



**1112** 蔵 小1コ  
**1,350円**(税1,458円)

※お届け後は冷蔵で保管し2~3日を目安にお早めにお召上がりください。※サイズのご指定はできません。(1112)※サイズは600g~900g・価格は972円~1,458円(税込)の間でお届けします。(1113)※サイズは1kg~1.2kg・価格は1,620円~1,944円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル  
**1113** 蔵 1コ **1,800円**(税1,944円)



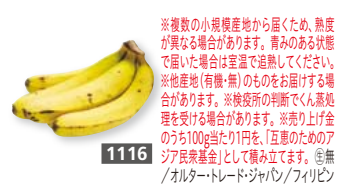
**1114** 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
 1コ(150g) **513円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/バリュー有機アボカド生産者グループ/ペルー



**1115** 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
 500g **513円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/バリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



**1116** 蔵 バランゴンバナナ  
 500g **526円**(税568円) 毎週 9018

**1117** 蔵 1kg **896円**(税968円) 毎週 9019



**1118** 蔵 フェアトレードバナナ・エクアドル産  
 500g **498円**(税538円) 毎週 9020

**1119** 蔵 1kg **853円**(税921円) 毎週 9021



**1120** 凍 むちやちやさん 無茶々園の冷凍温州みかん  
 500g(5~6コ) **647円**(税699円)  
 パゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。④減/無茶々園/愛媛県

旬の味覚を随時お届け  
**頒布会**  
 (定期サービス)  
 詳しくはwebでご紹介!  
  
 生産者の原明子さん  
 ※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

旬の味覚を随時お届け  
**頒布会**  
 (定期サービス)  
 詳しくはwebでご紹介!  
  
 新明会(福島県福島市)の生産者・高藤宏通さん(左)、節子さん  
 ※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

全8回のお楽しみ!  
 旬のりんごを食べ比べ  
 りんご栽培の達人「原さん」が大切に育てた個性豊かなりんごを、収穫時期に合わせてお届け。食感、香り、味の違いが楽しめます。  
**1109** 蔵 頒布会 原さんのりんご七会  
 1口(全8回)・各回700g(2~3コ) **945円**(税1,021円)  
**1110** 蔵 1口(全8回)・各回1.2kg(3~5コ) **1,500円**(税1,620円)  
 ※(1109)総額7,560円(税込8,168円) ※(1110)総額12,000円(税込12,960円)  
 ※139号~150号の間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※132号までのご登録で最大200ポイント進呈します。

たっぷり甘みを蓄えた  
 梨のみずみずしさを堪能  
 梨は品種によって収穫の時期や味わいに違いがあります。大地を守る会の生産者のなかから厳選した梨を6回にわたってお届けします。  
**1111** 蔵 頒布会 みずみずしく甘い完熟梨食べ比べ  
 1口(全6回)・各回上限 **858円**(税927円) ※総額5,038円(税込5,443円)

# きのこ

✔しいたけは原木栽培のみ

✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042  
**1121 国産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **468円**(税505円)

④無/菌農椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、静岡県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044  
**1122 国産 なめこ**  
120g **338円**(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

## 豊かな香りと食感でつけ合わせに活躍



毎週 9046



毎週 9046  
**1124 国産 まいたけ**  
100g **298円**(税322円)

煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りと味わいをご堪能ください。  
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9045  
**1123 国産 洗いなめこ**  
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047  
**1125 国産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **298円**(税322円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がややく、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048  
**1126 国産 えのきたけ(ホワイト)**  
200g **348円**(税376円)

石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。  
④無/丸金/長野県



毎週 9048  
**1127 国産 ぶなしめじ**  
100g **258円**(税279円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9051  
**1128 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**  
300g **553円**(税597円)

④無/栗の木農園/長野県



JAS  
**1129 国産 有機生きくらげ**  
80g **398円**(税430円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。  
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049  
**1130 国産 エリンギ(きのこ)**  
100g **298円**(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
④無/北村きのこ園/鳥取県

## 濃厚なうまみが特徴のブラウン種



**1131 国産 ブラウンマッシュルーム**  
100g **368円**(税397円)

かむほどに広がる豊かな風味。ソテーやアヒージョでも十分にお楽しみいただけます。  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ  
**1133 国産 キノコ村のきのこセット**  
1セット(200g) **598円**(税646円)

キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモキタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。  
④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔国産契約栽培野菜を優先
- ✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔海外製品はオーガニック



限定 1000  
**1134 凍**  
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g **646円**(税698円)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

## 下処理済みなので煮物や汁物に重宝



**1135 凍**  
九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g **460円**(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。  
④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



**1136 凍**  
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **461円**(税498円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。  
④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



**1137 凍**  
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)  
200g **320円**(税346円)

北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1138 凍**  
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g **459円**(税496円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1139 凍**  
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **616円**(税665円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)



## スープやサラダに加えて彩りアップ



**1140 凍**  
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **461円**(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。  
④イシハラフーズ(宮崎県都市部) ⑦大豆



**1141 凍**  
山形県おきたま産の冷凍ちや豆  
250g **591円**(税638円)

5ポイント  
置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。  
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



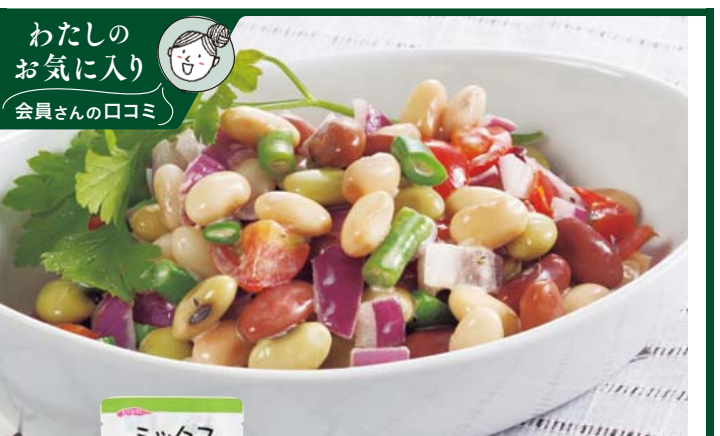
**1143 国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



**1144 秋田県産山菜ミックス水煮**  
100g **669円**(税723円)

6ポイント  
秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。  
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証



**1142 国産**  
4種のミックスビーンズの水煮  
150g **356円**(税384円)

3ポイント  
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。  
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧着日含め45日保証 ⑦大豆

## サラダなどいろいろな料理に使えます

トマト、玉ねぎ、アボカド、セロリなどと一緒サラダによく使います。ヒジキの煮物やカレーにもお肉の代わりとして使います。  
(コノハナサクヤさん)



**1145 大分県産有機竹の子スライス**  
80g **555円**(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけこの水煮。保存料不使用でたけこの本来の風味を楽しめます。  
④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証



**1146 うずらの卵の水煮(ツインパック)**  
6コ×2パック **450円**(税486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。  
④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



**1147 凍**  
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)  
150g **598円**(税646円)

2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。  
④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)

# 米

## 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由


- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「**定期お届け登録**」しておくと便利でお得！

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。

☑ お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

→ 詳細はこちらの登録方法



おいしさ厳選米(有機)		1.5kg	3kg	5kg
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1,350円(¥1,458円)	2,450円(¥2,646円)	3,730円(¥4,028円)
	胚芽米	2,500円(¥2,700円)	3,810円(¥4,115円)	5,530円(¥5,912円)
	玄米	2,380円(¥2,570円)	3,530円(¥3,812円)	5,350円(¥5,734円)
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	3,730円(¥4,028円)	5,530円(¥5,912円)	8,300円(¥8,910円)
	胚芽米	5,530円(¥5,912円)	8,300円(¥8,910円)	12,170円(¥13,077円)
	玄米	5,350円(¥5,734円)	8,120円(¥8,628円)	11,940円(¥12,726円)
有機東北ササニシキ ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	3,750円(¥4,050円)	5,620円(¥6,001円)	8,430円(¥9,051円)
	胚芽米	5,620円(¥6,001円)	8,430円(¥9,051円)	12,240円(¥13,056円)
	玄米	5,440円(¥5,824円)	8,250円(¥8,753円)	12,060円(¥12,864円)
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県	白米	3,990円(¥4,309円)	5,980円(¥6,419円)	8,970円(¥9,614円)
	胚芽米	5,980円(¥6,419円)	8,970円(¥9,614円)	13,960円(¥14,958円)
	玄米	5,800円(¥6,204円)	8,790円(¥9,349円)	13,780円(¥14,674円)
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	3,960円(¥4,277円)	5,940円(¥6,363円)	8,910円(¥9,545円)
	胚芽米	5,940円(¥6,363円)	8,910円(¥9,545円)	13,820円(¥14,711円)
	玄米	5,760円(¥6,161円)	8,640円(¥9,242円)	13,560円(¥14,448円)

おいしさ厳選米(減)		1.5kg	3kg	5kg
新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	990円(¥1,069円)	2,930円(¥3,164円)	4,390円(¥4,714円)
	玄米	2,730円(¥2,948円)	4,090円(¥4,412円)	6,130円(¥6,574円)
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,960円(¥3,197円)	4,440円(¥4,782円)	6,660円(¥7,143円)
	玄米	2,780円(¥3,018円)	4,170円(¥4,485円)	6,250円(¥6,713円)
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	2,930円(¥3,164円)	4,390円(¥4,714円)	6,580円(¥7,070円)
	胚芽米	3,000円(¥3,240円)	4,500円(¥4,830円)	6,750円(¥7,245円)
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	920円(¥994円)	2,800円(¥3,024円)	4,200円(¥4,536円)
	無洗米	2,850円(¥3,078円)	4,270円(¥4,614円)	6,400円(¥6,880円)
	胚芽米	2,880円(¥3,110円)	4,320円(¥4,656円)	6,480円(¥6,972円)
	玄米	2,600円(¥2,808円)	3,900円(¥4,212円)	5,800円(¥6,244円)


### 今週の米(有機・無)

**有機真田のコシヒカリ小松姫**

1160 無洗米 白米 2kg 1,700円(¥1,836円)

1161 胚芽米 2kg 1,710円(¥1,847円)


群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県



**白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)**

1173 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(¥1,868円)


炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



**日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ**

1174 白米 2kg 2,380円(¥2,570円)

不動の人気を占めている新潟県の魚沼コシヒカリ。そのなかでも、棚田で作った貴重な米をお届け。佐藤さんの田んぼは、傾斜の厳しい地形を有効活用した棚田で、作業効率は悪いですが、昼夜の気温差によりおいしい米ができます。④有機/佐藤克未/新潟県




**有機宮城つや姫**

1179 白米 5kg 3,480円(¥3,758円)

1180 胚芽米 5kg 3,560円(¥3,845円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無粟米生産組合、他/宮城県




**有機北海道ななつぼし**

1181 白米 5kg 3,850円(¥4,158円)

1182 七分 5kg 3,850円(¥4,158円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道




**提携米大潟村あきたこまち**

1183 白米 2kg 1,600円(¥1,728円)

1184 玄米 2kg 1,500円(¥1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県




### 今週の米(減)

**高知コシヒカリ(無洗米)**

1185 無洗米 白米 5kg 2,880円(¥3,110円)


生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県



**庄内つや姫**

1186 白米 5kg 3,180円(¥3,434円)


米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



**提携米大潟村あきたこまち**

1187 白米 5kg 2,900円(¥3,132円)


日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県



**宮城ひとめぼれ(無洗米)**

1188 無洗米 白米 5kg 2,730円(¥2,948円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台、他/宮城県




**宮城ササニシキ**

1189 白米 5kg 2,800円(¥3,024円)

1190 七分 5kg 2,800円(¥3,024円)

1191 玄米 5kg 2,600円(¥2,808円)


淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとともよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



**宮城ミルクイーン**

1192 白米 5kg 2,780円(¥3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県



**雑穀類 豆類**

- できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

**有機もち米白米**

1193 白米 2kg 1,750円(¥1,890円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県



**自家製水煮にしてサラダなどにたっぷり**

1194 北海道十勝の完熟大豆 300g 425円(¥459円)

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平澤さんの大豆は、粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無/平澤優/北海道⑦大豆



**穀物満彩(穀物ブレンド)**

1195 500g 2,776円(¥2,998円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④斎農(佐賀県江北町)



**7種の国産雑穀入りごはんが手軽に**

1196 七福豊稷米の素 500g 1,849円(¥1,997円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



**有機押麦シュンライ**

1197 300g 830円(¥896円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイリしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



**ハトムギ(北のはと)粒**

1198 200g 2,035円(¥2,198円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでたサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)



**豆ごはん緑穀米(2袋)**

1199 500g×2袋 2,310円(¥2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



# 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

## 刺身



1200 凍

**鮮度にこだわった 真あじ刺身用**  
150g(8~12枚) **880円**(送料950円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



## 高鮮度の刺身です。 刺身や寿司などに

鹿児島県阿久根港で水揚げされたキビナゴをその日のうちに加工・冷凍した高鮮度の刺身です。刺身や寿司などに。



1208 凍

**鮮度にこだわった 鹿児島産さびなご刺身**  
60g(20尾) **739円**(送料798円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

8 最近登場



1214 凍

**まぐろ漬け并用(メパチ)**  
70g(固形量50g)×2パック **968円**(送料1,045円)

上質なメパチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

## すぐに用意ができて 家族に喜ばれています

本当に助かります。味付けが程よくておいしく、ちょうど良い大きさの切り身なので調理いらずです。何度もリピートしてます。  
(なごやばあばさん)



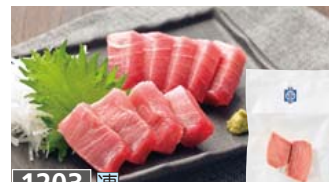
1201 凍

**徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ**  
100g×2パック **1,807円**(送料1,952円)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1202 凍

**1本釣り国産かつお切落とし小分け(刺身用)**  
100g(50g×2) **740円**(送料799円)  
1本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わい。つるりとなめらかな小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1203 凍

**天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)**  
130g(2冊) **1,943円**(送料2,098円)  
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。まめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



## 塩のみで引き出す 白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。



1218 凍

**北海道産 スモークサーモンスライス**  
70g **822円**(送料888円)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1204 凍

**国産天然きはだまぐろ角切り(刺身用)**  
120g **1,100円**(送料1,188円)  
乱獲にならず環境配慮型と言われている「はえ縄漁」で日本漁船が獲った鮮度の良いキハダマグロ。刺身や山かけ丼に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1205 凍

**まぐろすき身(ネギトロ用)**  
50g×2パック **970円**(送料1,048円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1206 凍

**北海道産ほたて貝柱(生食用)**  
110g **1,100円**(送料1,188円)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮎魚類(千葉県旭ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1207 凍

**オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)**  
100g **1,293円**(送料1,396円)  
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1209 凍

**北海道産いかそうめん(刺身用)**  
100g **1,017円**(送料1,098円)  
北海道沖で水揚げしたスルメイカを細切りして、新鮮なまま急速凍結。つるりとなめらかなでしこしことした食感です。■漁場/北海道④トナミ食品(北海道函館市)[生食可]



1210 凍

**国産 蒸したこ**  
100g **1,110円**(送料1,199円)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっかりとやわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1211 凍

**大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)**  
300g **1,666円**(送料1,799円)  
尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン④エスティーフーズ(新潟県長岡市)[生食可]⑦えび



1212 凍

**日本海産あじ漬け丼**  
80g(固形量60g)×2パック **1,109円**(送料1,198円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍

**鹿児島県産はがつつお切身(うす塩味)**  
2切(160g) **582円**(送料629円)

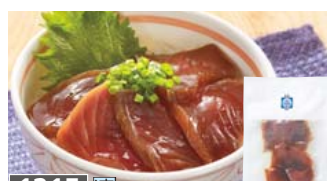
## 塩加減が良く、脂も 程よくのっています

焼いて食べました。塩加減もちょうど良く、パサパサした感じかなと思っていたら脂が程よくのっていました。また注文します。  
(cocoaさん)



1213 凍

**韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼**  
160g(80g×2パック) **958円**(送料1,035円)  
もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味が着がすみます。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

**かつお漬け并用**  
80g(固形量60g)×2パック **830円**(送料896円)  
太平洋で一本釣りした鮮度抜群のカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍

**北海道産鮭漬け丼**  
80g×2パック **1,050円**(送料1,134円)  
北海道を代表する知床の鮭の身をサイコロ状にカット。解凍してごはんのせるだけで豪華な漬け丼に。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍

**徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)**  
150g **792円**(送料855円)  
徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



1219 凍

**北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)**  
140g(2切) **924円**(送料998円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1220 凍

**北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)**  
210g(3切) **1,341円**(送料1,448円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**大地のもったいナイ**  
**限定 2000**  
**1221 凍**  
 大地のもったいナイ北海道産鮭切身(個包装)  
 280g(4切) **1,100円**(**1,188円**)  
 漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



**大地のもったいナイ**  
**1222 凍**  
 大地のもったいナイほっけ三枚おろしの一夜干し  
 200g(8切以上) **726円**(**784円**)  
 薄塩味で仕上げた三枚おろしの一夜干し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)



**大地のもったいナイ**  
**1224 凍**  
 大地のもったいナイさばの一口切身  
 220g(8切以上) **616円**(**665円**)  
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



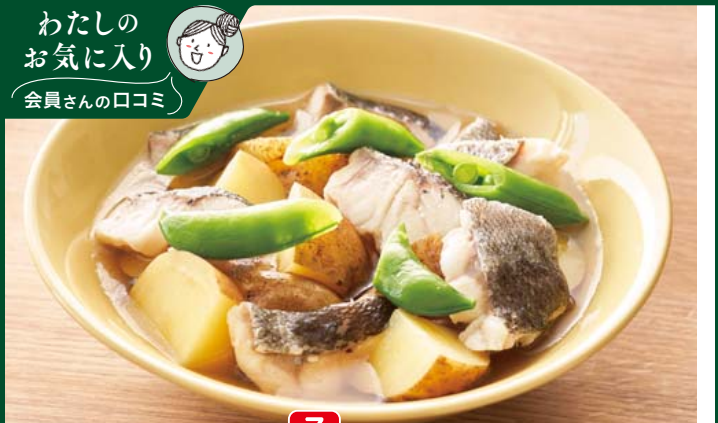
**大地のもったいナイ**  
**1226 凍**  
 大地のもったいナイまだら切身(うすしお味)  
 200g(4切以上) **740円**(**799円**)  
 魚体が小さく流通しづらいサイズの真ダラの腹骨を取り切身にしました。ほんのり塩味を付けてあります。■漁場/石巻港(三陸沖)④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



**1227 凍**  
**鹿児島産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)**  
 2切(240g) **831円**(**897円**)  
 鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



**13 ポイント**  
**1228 凍**  
**いか短冊(天ぷら・炒めもの用)**  
 200g **922円**(**996円**)  
 自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ  
**7 ポイント**  
**1225 凍**  
**骨取りまだら切身(一口カット)**  
 200g **810円**(**875円**)  
 骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証  
**とても食べやすい。また食べたいです**  
 フワツとして、口の中でほろっと碎けて、とても食べやすかったです。これはまた食べたいと思えました。  
 (amyさん)



**大地のもったいナイ**  
**限定 1000**  
**1229 凍**  
 大地のもったいナイ三陸産カットやりいか(使い切りパック)  
 80g×2袋 **715円**(**772円**)  
 小さいサイズや不ぞろいのヤリイカを使いやすくカットして、小分けにしました。うまみは変わらずやわらかです。■漁場/三陸北部沖④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**エビ・カニ・貝類**  
**26 ポイント**  
**1230 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
 200g **1,730円**(**1,868円**)  
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1231 凍**  
**国内産シーフードミックス**  
 130g **804円**(**868円**)  
 国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



**10 ポイント**  
**1232 凍**  
**北海道産ボイルあさり**  
 200g **785円**(**848円**)  
 北海道の厚岸湖で水揚げされたアサリを砂出しして、加熱処理してから凍結しました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



**35 ポイント**  
**1233 凍**  
**宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
 80g×2パック **646円**(**698円**)  
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**10 ポイント**  
**1234 凍**  
**徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
 100g×2パック **693円**(**748円**)  
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)



**1235 凍**  
**広島県産蒸しかき(生食用)**  
 150g **1,198円**(**1,294円**)  
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】

**干物・漬込魚**  
 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用  
 すべて国内工場で製造



**干物**  
**6 ポイント**  
**1236 凍**  
**「朝どれ」あじ開き(中)**  
 180g(2枚) **776円**(**838円**)  
 朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



**1237 凍**  
**真あじの干物(島源)**  
 140g(2枚) **600円**(**648円**)  
 「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め10日保証



**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ  
**10 ポイント**  
**1240 凍**  
**金目鯛天日干し**  
 160g(1枚) **796円**(**860円**)  
 シンプルに塩味だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジュシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め10日保証  
**良いことがあった日にいただいています**  
 うまみがしっかりとあり、おいしいです。ボリュームもあり、おめでたい感じがするので良いことがあった日にいただいています！  
 (りんださん)



**1238 凍**  
**千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)**  
 240g(3枚) **739円**(**798円**)  
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め40日保証



**5 ポイント**  
**1239 凍**  
**黄金いわし丸干し**  
 190g(6尾) **611円**(**660円**)  
 脂のりが良く腹わたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



**14 ポイント**  
**1241 凍**  
**骨取りかかれいみりん醤油干し**  
 140g(2切) **1,110円**(**1,199円**)  
 脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**10 ポイント**  
**1242 凍**  
**カラフトししゃも(メス)**  
 15尾 **832円**(**899円**)  
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ  
**11 ポイント**  
**1246 凍**  
**からすがれい粕漬**  
 140g(2切) **876円**(**946円**)  
 やわらかな自身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証⑦大豆  
**身がやわらかく冷凍とは思えません**  
 おいしかった！身はふんわりやわらかく、冷凍とは思えません。くさみもなく味付けもほんのり甘くて、大変おいしくいただきました。  
 (ぼっちさん)



**8 ポイント**  
**1243 凍**  
**山陰産 するめいか一夜干し**  
 100g(1枚) **674円**(**728円**)  
 うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



**16 ポイント**  
**1244 凍**  
**銀だら西京漬け(2切)**  
 140g(2切) **1,174円**(**1,268円**)  
 脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1245 凍**  
**銀だら西京漬け(3切)**  
 210g(3切) **1,666円**(**1,799円**)  
 やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆





**1247 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(税988円)  
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1248 凍**  
塩たらこ  
70g **823円**(税889円)  
良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西尾(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1250**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)  
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

どの海藻も食べやすく、彩りも良いです  
✉ 彩りが良くて、メカブやモズクに飽きてしまったときにちょうど良いです。どの海藻もやわらかいので食べやすいと思います。  
(Joshさん)



**1249 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **438円**(税473円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



**1251 凍**  
湯通しきざみめかぶ  
180g(2パック) **507円**(税548円)  
うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎着日含め15日保証[生食可]



**1252 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **507円**(税548円)  
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1253 凍**  
伊勢志摩あかもく  
100g(2パック) **670円**(税724円)  
伊勢志摩の若手漁業者が浜の活性化と持続可能な漁業を目指して商品化。ミネラルが豊富な伊勢志摩の海で育ちました。■漁場/伊勢志摩④三重県漁連(三重県松阪市) [生食可]



**1254 蔵**  
簡単 白和えひじき  
60g(20g×3) **635円**(税686円)  
豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

### 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1255 凍**  
魚の惣菜  
限定2000  
四万十うなぎ蒲焼(たれ・さんしょう入り)ささエール基金付  
110g **4,335円**(税4,678円)  
四万十川に遡上するシラスウナギを、「納豆菌を混ぜたおから」などの飼料で養殖。秘伝のタレで焼き上げました。※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④四万十うなぎ(高知県四万十町)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1256 凍**  
限定2500  
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g  
130g(1尾) **5,280円**(税5,698円)  
鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1258 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **832円**(税899円)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

塩加減が良く、何度もリピートしています  
✉ 塩加減がちょうど良くおいしい鮭です。何度もリピートしています。蒸し器で野菜と一緒に蒸していただいています。(マスイさん)



**1257 凍**  
西のとろあなご 煮穴子カット  
80g **955円**(税1,031円)  
肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆



**1259 凍**  
小あじ南蛮漬け  
180g(固形量140g) **740円**(税799円)  
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



**1260 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **785円**(税848円)  
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1261 凍**  
さば味噌煮  
100g(2切) **831円**(税897円)  
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)⑦大豆



**1262 凍**  
真いわしの梅煮  
100g(3尾) **507円**(税548円)  
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1264 蔵**  
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)  
160g(固形100g)×2袋 **924円**(税998円)  
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1265 凍**  
あると便利な副菜 里芋とやわらかいかの煮つけ(すめいか使用)  
160g **814円**(税879円)  
国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくしみて、やわらかです。④また(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



**1266 凍**  
ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **554円**(税598円)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1267 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **646円**(税698円)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1263 凍**  
真いわしの生姜煮  
100g(3尾) **543円**(税586円)  
山陰沖で漁獲した真いわし。スチームして余分な脂を落とし、解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

生姜煮が解凍すればすぐ食べられます  
✉ 電子レンジで温めればふっくらおいしく、骨までやわらかく食べられます。カルシウムも補給できるのでうれしいです。  
(araaraarashiさん)

### 簡単調理



**1268 凍**  
いわしミンチ  
150g×2パック **832円**(税899円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証



**1269 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,071円**(税1,157円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのエビフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1269 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,071円**(税1,157円)  
限定1000



**1270 凍** **要調理**

限定1000 **14週 9502**

**フライパンで 天然えびカツ**  
180g(4枚) **822円**(**888円**)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1271 凍** **12ポイント** **要調理**

**野菜をくわえていか屋が作ったいかパジル**  
150g(いか110g、タレ40g) **924円**(**998円**)

青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)⑤福栄(鳥取県境港市)⑧着日含め60日保証



**1272 凍** **12ポイント** **要調理**

**フライパンでやわらかいか竜田揚げ**  
180g **915円**(**988円**)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**フライパン調理でさっと完成**

**1273 凍** **8ポイント** **要調理** **最近登場**

**フライパンでサクサクいわし唐揚げ**(鹿児島県産いわし使用)  
200g **683円**(**738円**)

鹿児島近海で水揚げされる真いわしを三枚におろし、甘藷でん粉をまぶしました。フライパンで焼けます。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市))⑧着日含め30日保証



**1274 凍** **8ポイント** **要調理**

**フライパンで 国産さわらフライ**  
180g(4切) **610円**(**659円**)

国内で水揚げしたさわらに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



**1275 凍** **13ポイント** **電子レンジOK**

**あたためるだけ北海道産鮭フライ**(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,017円**(**1,098円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1276 凍** **11ポイント** **要調理**

**野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風**  
200g **906円**(**978円**)

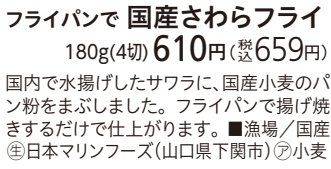
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**1277 凍** **10ポイント** **要調理**

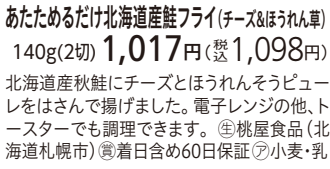
**れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ**  
65g×4コ **832円**(**899円**)

北海道産のスケトウダラのすり身に、天然エビと国産れんこんを加えたハンバーグ。お好みの味付けでどうぞ。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵



**牛肉**

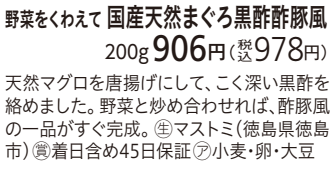
- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1279 凍** **16ポイント**

**冷凍短角牛モモやわらかスライス**(焼きしゃぶ用)  
180g **1,690円**(**1,825円**)

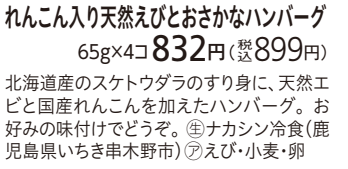
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1280 蔵**

**徳用短角牛牛井用うす切り**  
300g **2,730円**(**2,948円**)

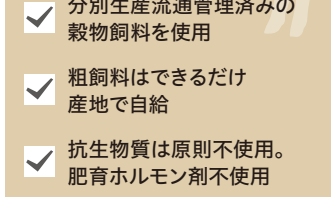
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1281 凍** **15ポイント**

**冷凍短角牛切落とし**  
150g **1,398円**(**1,510円**)

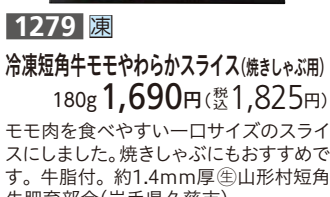
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1283 蔵** **18ポイント**

**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
180g **1,600円**(**1,728円**)

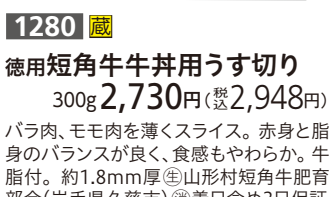
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1284 蔵** **25ポイント**

**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
180g **2,180円**(**2,354円**)

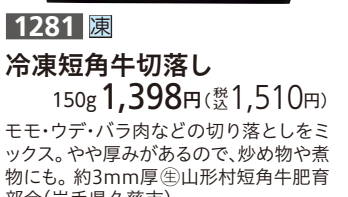
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1285 蔵** **19ポイント**

**短角牛カタロースサイコロステーキ用**  
150g **1,730円**(**1,868円**)

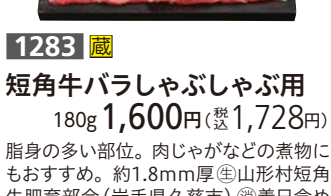
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1286 蔵**

**短角牛焼肉用**  
180g **1,700円**(**1,836円**)

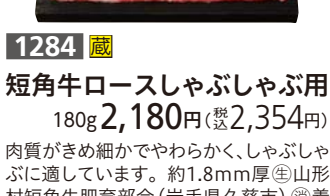
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1287 蔵**

**短角牛スネ煮込用**(カレー・シチュー用)  
180g **1,380円**(**1,490円**)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1288 蔵** **毎週 9144**

**短角牛小間切れ**  
150g **1,230円**(**1,328円**)

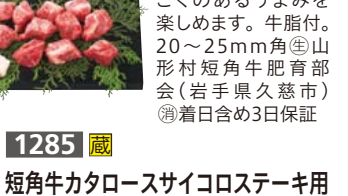
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑧着日含め3日保証



**1289 凍**

**冷凍阿蘇あか牛切落とし**  
160g **1,850円**(**1,998円**)

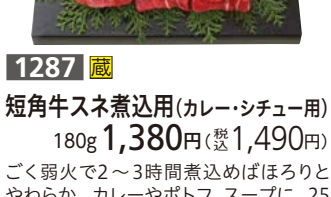
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑧着日含め3日保証



**1290 凍** **18ポイント**

**未来とちか牛切り落とし・バラ凍結**  
200g **1,285円**(**1,388円**)

やわらかくくせのない未来とちか牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑧着日含め60日保証



**1291 凍**

**未来とちか牛挽肉・バラ凍結**  
200g **1,190円**(**1,285円**)

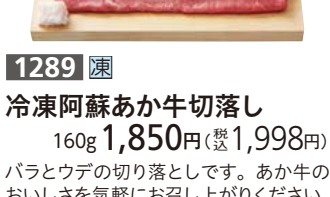
赤身主体の未来とちか牛の挽肉。使い分けたいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑧着日含め60日保証



**1292 凍**

**冷凍天然・えぞ鹿挽肉**  
200g **730円**(**788円**)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1293 蔵** **8ポイント**

**冷凍合挽(阿蘇あか牛・豚=7:3)**  
200g **970円**(**1,048円**)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台東豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)⑧着日含め3日保証



**1294 凍** **毎週 9055**

**冷凍合挽肉・バラ凍結**(短角牛・豚=1:1)  
200g **795円**(**859円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台東豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1295 蔵**

**冷凍合挽(阿蘇あか牛・豚=7:3)**  
200g **970円**(**1,048円**)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台東豚会(熊本県産山村・宮城県登米市他)⑧着日含め3日保証



**1296 蔵** **毎週 9054**

**大地うまみこい豚バラスライス**  
200g **756円**(**816円**)

脂身が多めでやわらか。ポリウレムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台東豚会(宮城県登米市他)⑧着日含め3日保証



**1297 蔵**

**冷凍天然・えぞ鹿挽肉**  
200g **730円**(**788円**)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1298 蔵** **16ポイント**

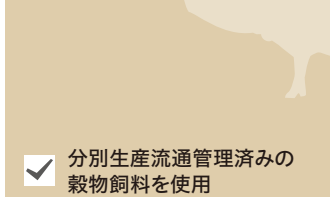
**冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結**(炒め物用)  
300g **915円**(**988円**)

約2mm厚④仙台東豚会(宮城県登米市他)



**1299 蔵** **9ポイント**

**冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結**(炒め物用)  
300g **915円**(**988円**)



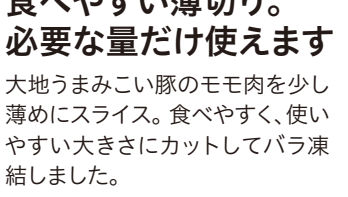
**1300 凍** **16ポイント**

**冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結**(炒め物用)  
500g **1,449円**(**1,565円**)



**1301 凍** **9ポイント**

**徳用**



**1302 蔵** **16ポイント**

**徳用**



**1297 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,285円**(税1,388円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**8**ポイント  
毎週 **9143**  
**1298 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **767円**(税828円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース専用のローサーが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



毎週 **9141**  
**1299 蔵**  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g **555円**(税599円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**23**ポイント  
**1311 凍**  
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
各300g **1,970円**(税2,128円)  
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけたまま。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**一緒に煮るとお肉がしっとりします**  
☑️ コトコト火を入れて煮豚にしました。モモ肉とバラ肉と一緒に煮ると、モモ肉もしっとりしてとてもおいしくなります。わが家の常備食材です。  
(leiaさん)



**9**ポイント  
毎週 **9142**  
**1302 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **785円**(税848円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**9**ポイント  
**1303 凍**  
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g **613円**(税662円)  
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**9**ポイント  
**1304 蔵**  
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)  
200g **785円**(税848円)  
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**ちよい足しでうまみとこくがアップします**  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。  
直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1317 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **470円**(税508円) 毎週 **9057** **5**ポイント  
**1318 凍 徳用**  
400g **920円**(税994円) **10**ポイント



限定 **300**  
**1305 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **995円**(税1,075円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20〜25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**9**ポイント  
**1306 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **765円**(税826円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**6**ポイント  
**1308 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **554円**(税598円)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**きめ細かく、程よい脂のりで美味**  
**1307 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **775円**(税837円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**9**ポイント  
**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **785円**(税848円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**17**ポイント  
**1310 蔵**  
大地うまみこい豚バラブロック  
400g **1,520円**(税1,642円)  
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



毎週 **9056**  
**1312 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **554円**(税598円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **635円**(税686円)  
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1314 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,120円**(税1,210円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 **9052**  
**1315 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **470円**(税508円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



**1316 蔵**  
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g **462円**(税499円)  
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 **9058**  
**1319 蔵**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **730円**(税788円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**13 1321 凍**  
鶏モモ肉2枚カット(秋川)  
300g(2枚) **823円**(税889円)  
くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。④秋川牧園(山口県山口市)

**ジューシーなステーキになりました**  
☑️ ステーキで食べました。ジューシーでやわらかく、とてもおいしいお肉でした。大きさもちょうど良かったので、また購入したいと思います。  
(amaさん)



**9**ポイント  
**1320 凍**  
鶏モモ肉(秋川)  
200g **630円**(税680円)  
分別生産流通管理済みの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさがりなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 **9140**  
**1322 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **628円**(税678円)  
筋が少なくやわらかで、くさがり少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1323 凍**  
うまか赤鶏ムネ肉  
200g **678円**(税732円)  
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市)



**1324 凍**  
**神山鶏ムネ肉**  
 210g **448円**(惣484円)  
 吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。  
 ④イシイフーズ(徳島県石井町)



**1325 凍**  
**徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)**  
 500g **1,376円**(惣1,486円)  
 1口約30gにカットしたモモ肉が、約15口とたっぷり。ぷりっとジューシーです。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1326 凍**  
**鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)**  
 300g **747円**(惣807円)  
 一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1327 凍**  
**徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)**  
 500g **1,125円**(惣1,215円)  
 必要な分だけ取り出せます。唐揚げのほか、ソテー、煮物にも。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1328 凍**  
**鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)**  
 400g **1,025円**(惣1,107円)  
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1329 凍**  
**大地のもったいナイウまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結**  
 300g **1,137円**(惣1,228円)  
 モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利!直径約8mm  
 ④秋川牧園(山口県山口市)



**1330 凍**  
**鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)**  
 300g(4~6コ) **795円**(惣859円)  
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1331 凍**  
**鶏手羽中・バラ凍結(秋川)**  
 400g **1,017円**(惣1,098円)  
 分別生産流通管理された飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。  
 ④秋川牧園(山口県山口市)



**1332 凍**  
**鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)**  
 300g(5~6コ) **595円**(惣643円)  
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1333 凍**  
**徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)**  
 800g(手羽、手羽元それぞれ6~7コ) **1,296円**(惣1,400円)  
 うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1334 凍**  
**えばらハーブ豚お試しセット**  
 100g×3パック **1,850円**(惣1,998円)  
 抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。  
 ■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・バラスライスまたはカタスライス各100g  
 ④江原義孝(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



**1335 凍**  
**徳用丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ**  
 200g(2枚)×4パック **2,380円**(惣2,570円)  
 お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



**1336 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ味噌漬**  
 200g **720円**(惣778円)  
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。  
 ④ウインタークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1337 蔵**  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
 200g(2枚) **960円**(惣1,037円)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1338 蔵**  
**徳用丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
 300g(3枚) **1,392円**(惣1,503円)  
 やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1339 凍**  
**北海道放牧豚 厚切りロース豚井用**  
 160g×2 **1,848円**(惣1,996円)  
 赤身のうまみたっぷりで甘みのある脂身が特徴の北海道産放牧豚を使用した豚井。  
 ④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑦小麦・大豆



**1340 凍**  
**野菜をくわえて 回鍋肉の素**  
 220g(肉160g、タレ60g) **924円**(惣998円)  
 豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



**1341 蔵**  
**野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬**  
 200g **924円**(惣998円)  
 少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麴に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1342 凍**  
**野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)**  
 230g **598円**(惣646円)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。  
 ④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1343 凍**  
**フライパンで タンドリーチキン(手羽元)**  
 500g **1,078円**(惣1,164円)  
 鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦乳



**1344 凍**  
**塩麹鶏むね肉(まほろば)**  
 300g(肉250g(2枚)、タレ50g) **905円**(惣977円)  
 鶏ムネ肉を特製塩麹に漬け込みました。火を通してもしっかりやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。  
 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1345 凍**  
**フライパンで簡単 ささみハーブカツ**  
 200g **738円**(惣797円)  
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1346 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
 120g **708円**(惣765円)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ

**1349 蔵**  
**無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**  
 60g **387円**(惣418円)  
 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。  
 ④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

**5 ポイント**  
**薄いスライスでも おいしいだしが出ます**  
 これは薄いスライスでも大変おいしかったです。弱火でこんがり焼くとおいしいだしが出て、付け合わせの野菜もおいしくいただきました。(びぼさん)



**1347 蔵**  
**脂に旨味が凝縮 ファインのベーコンスライス**  
 90g **665円**(惣718円)  
 豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬けて乾燥させたベーコン。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。  
 ④フライン(山形県高島町) ⑤着日含め7日保証



**1348 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンブロック**  
 250g **1,580円**(惣1,706円)  
 塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んで炒めても。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1350 蔵**  
**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
 100g **669円**(惣723円)  
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1351 凍**  
**徳島の阿波美豚 ロースハムスライス**  
 60g **579円**(惣625円)  
 阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べやすい少量規格。  
 ④ウインタークラブ(徳島県石井町)



**1352 蔵**  
**無塩せき ロースハムスライス**  
 60g **369円**(惣399円)  
 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉本来の色味と食感が生きています。  
 ④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



**1353 蔵**  
**丹沢ハム工房 皮なしベーコンウインター**  
 120g **450円**(惣486円)  
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインターです。  
 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**毎週 9137**  
**1354 蔵**  
無塩せきつかいっきりミニポークウィンナー  
49g 198円(税214円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**3** ポイント

使い切れるし、  
手間がなくて便利です

☑ 小さいので切り込みを入れたりすることなく、このまま使えます。味もマイルドで、どんな世代でも喜ばれる味だと思います。  
(小さめがいいですさん)



**毎週 9136**  
**1356 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウィンナー  
85g 298円(税322円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰め粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

**4** ポイント



**毎週 9126**  
**1357 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー  
120g 468円(税505円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



**毎週 9063**  
**1358 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウィンナー  
120g 458円(税495円)  
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



**1359 凍**  
徳島の阿波美豚 生ソーセージ  
150g 554円(税598円)  
豚の粗挽肉に、塩、玉ねぎ、香辛料などを加えました。“生”の新鮮でジューシーな味わいを楽しんで。④ウィンナークラブ(徳島県石井町)⑦卵・乳

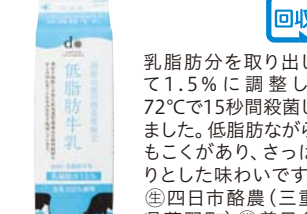


**1360 凍**  
大地のもったいナイ 徳島ハム工房 規格外ウィンナーセット  
200g 658円(税711円)  
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウィンナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**毎週 9092**  
**1367 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 350円(税378円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証⑦乳



**毎週 9075**  
**1368 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 387円(税418円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証⑦乳



**毎週 9073**  
**1369 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 387円(税418円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証⑦乳



**毎週 9076**  
**1370 蔵**  
パスチャライズ飛驒牛乳  
1000ml 398円(税430円)

65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め3日保証⑦乳

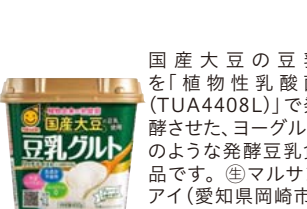


**毎週 9077**  
**1371 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 230円(税248円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証⑦乳

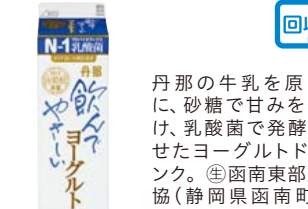


**毎週 9428**  
**1372 蔵**  
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本 1,387円(税1,498円)  
おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。\*よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め8日保証⑦大豆



**毎週 9089**  
**1373 蔵**  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 313円(税338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)◎着日含め7日保証⑦大豆



**毎週 9078**  
**1375 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml 445円(税481円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証⑦乳

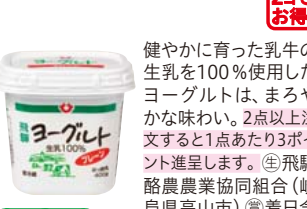


**毎週 9081**  
**1376 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 368円(税397円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証⑦乳

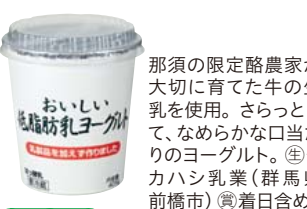


**1377 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 228円(税246円)  
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め8日保証⑦乳



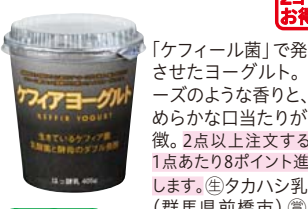
**毎週 9083**  
**1378 蔵**  
飛驒ヨーグルト  
400g 322円(税348円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証⑦乳



**毎週 9080**  
**1379 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 334円(税361円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証⑦乳



**毎週 9087**  
**1380 蔵**  
ケフィアヨーグルト  
405g 496円(税536円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証⑦乳



**1381 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 893円(税964円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)◎着日含め8日保証⑦乳



**毎週 9085**  
**1383 蔵**  
飛驒ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 369円(税399円)  
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市)◎着日含め9日保証⑦乳



**毎週 9086**  
**1384 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 406円(税438円)  
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証⑦乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**1361 蔵** 6コ  
**毎週 9064** 461円(税498円) **5** ポイント

**1362 蔵** 10コ  
**毎週 9065** 693円(税748円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**1363 蔵** 6コ  
**毎週 9066** 398円(税430円) **5** ポイント

**1364 蔵** 10コ  
**毎週 9067** 625円(税675円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

**1365 蔵**  
**毎週 9068**  
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ 699円(税755円) **9** ポイント

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。◎着日含め6日保証⑦卵




**1385 蔵**  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 617円(税666円)  
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)◎着日含め7日保証⑦乳



**1386 凍**  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,998円(税4,318円)  
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

# 素材の味わいが楽しめる乳製品

全品  
ポイント

自然の甘みを感じるおいしさ



ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9093  
1366 歳

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 415円(税448円)

酸味控えめのまろやかな味わい



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9082  
1374 歳

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 403円(税435円)

生乳と砂糖だけで作ったやさしい甘み



7  
ポイント  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

1382 歳  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 455円(税491円)

レーズンと合わせて夫人のディップに



17  
ポイント  
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1388 歳  
町村農場 クリームチーズ  
130g 1,049円(税1,133円)



隔週 9423  
1387 歳

よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレットタイプ)  
130g 498円(税538円)  
風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1389 歳

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 1,248円(税1,348円)  
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1390 歳

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 2,154円(税2,326円)  
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1391 歳

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 924円(税998円)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1392 歳

粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g 472円(税510円)  
生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

## パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099

1394

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 553円(税597円)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9097

1395

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 544円(税588円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 500

1396

ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 494円(税534円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9096

1397

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(税422円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1399

有機全粒粉のコンプレ  
1コ 549円(税593円)  
有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ  
パン  
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット  
●白神ブレッド(1コ)  
●オニオンチーズパン(1コ)  
●コーンパン(1コ)  
●11雑穀のパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 733円(税792円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1393 毎週 9090

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9098

1400

サラの白神ソフトフランス  
1コ 436円(税471円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



8  
ポイント

1401

サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)  
1コ 538円(税581円)  
かぼちゃのほのかな甘みと香りを感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1402

サラの11種の雑穀パン  
1コ 491円(税530円)  
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



1403

サラの塩バターロール  
2コ 438円(税473円)  
「サラの白神ソフトフランス」と同じパン生地で「北海道よつ葉バター」を包みました。バターと塩が絶妙な味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



毎週 9100

1404

サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ 441円(税476円)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1405

サラの香ばしくみパン  
1コ 486円(税525円)  
ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406

サラのふわり北海道産チーズクッペ  
1コ 549円(税593円)  
やわらかな食感の生地シュレットチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1407

サラの黒糖とレーズンのパン  
1コ 515円(税556円)  
沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



限定 2000

1408

サラのふぞろいプチパン  
10コ 484円(税523円)  
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1409

サラのふぞろいプチパン(レーズン)  
7コ 504円(税544円)  
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1414 凍**  
天然酵母のミニクロワッサン(冷凍)  
4コ 461円(税498円)

国産原料のみで仕込んだ生地に、バターを折り込んで焼き上げました。トーストすることで、バターの風味がより豊かに。④タカサゴ(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳

**広がるバターの風味とサクサク食感**  
少し焼いて食べましたがサクサクでバターの風味がとてもおいしいです! 部屋中が良い香りになりました。また買いたと思います。(myaさん)

パンの人気1位をご紹介します。パンのおともも一緒にどうぞ  
※ランキング集計期間:2022年114号~2022年139号

**パン部門 1位**  
限定1500 毎週9094  
1398 7ポイント  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 380円(税410円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑦着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

**国産はちみつ部門 1位**  
68ポイント  
1425 北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g 3,034円(税3,277円)  
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**ジャム類部門 1位**  
6ポイント  
1423 マーマレード  
140g 554円(税598円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1410**  
ココアブレッド  
1コ 473円(税511円)  
パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1411**  
ザクセンのシナモンロール  
2コ 575円(税621円)  
ちょっぴりかためて食べたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1412**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ 462円(税499円)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1413**  
サラのハニーブレッド  
1コ 443円(税478円)  
砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとほろほろが香ります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1415 凍**  
トライベッカの瀬戸内レモンペーグル(冷凍)  
3コ 785円(税848円)  
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※次回取り扱いは来年4月頃予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑦着日含め45日保証⑦小麦

**1416 凍**  
トライベッカのペーグル(冷凍)  
3コ 646円(税698円)  
本場アメリカ仕込みのペーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑦着日含め45日保証⑦小麦

**1417 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 527円(税569円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜浜市)⑦小麦

**1418**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税950円)  
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1427**  
アレガニ 有機メープルシロップ  
330g 1,433円(税1,548円)  
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

**21ポイント**  
こくのある甘さでくせになる味わいです  
こくのある甘さでいつもヨーグルトやパンケーキにかけています。くせになる味です。(のんめんさん)

**1419 蔵**  
酪農家限定バター(有塩)  
120g 600円(税648円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑦着日含め30日保証⑦乳

**1420 蔵**  
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)  
200g 724円(税782円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県孤野町)⑦着日含め30日保証⑦乳

**1421 蔵**  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g 369円(税399円)  
なたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦着日含め60日保証⑦乳・大豆

**1422**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 759円(税820円)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1424**  
アカシヤはちみつ  
600g 4,378円(税4,728円)  
くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1426**  
ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg  
1kg 2,202円(税2,378円)  
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2004**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g 647円(税699円)

**2005**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 787円(税850円)

**2006**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g 429円(税463円)  
⑦乳・落花生・大豆

**2007**  
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
150g 429円(税463円)  
⑦乳・大豆

**2008**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g 1,705円(税1,841円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2009**  
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g  
350g 924円(税998円)  
※1歳未満乳児の食用不可。13ポイント

**豆腐・納豆**

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用

**1429 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット 684円(税739円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑦着日含め7日保証⑦大豆

**1430 蔵**  
神泉豆腐  
300g 320円(税346円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦着日含め3日保証⑦大豆

**1432 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 267円(税288円)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め3日保証⑦大豆

**1433 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 267円(税288円)  
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め3日保証⑦大豆

# 大豆製品をたくさん食べよう **全品ポイント**

大豆の味が濃い、なめらかな絹豆腐



**5**ポイント  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆  
毎週9103  
**1431** 蔵  
かみいずみ  
神泉絹豆腐  
300g 307円(税332円)

豆の甘みとうまみが自慢の中粒納豆



**3**ポイント  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆  
毎週9129  
**1465** 蔵  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 193円(税208円)

食べやすい半丁ずつの2コパック



ソースをかけると本物のお好み焼き風に



**4**ポイント  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆  
毎週9108

**1436** 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)

**7**ポイント  
キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆  
**1460** 蔵  
焼いて食べる お好み焼き風がんも  
2枚 504円(税544円)



毎週9106  
**1434** 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
330g 204円(税220円)  
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週9107  
**1435** 蔵  
一日一丁絹豆腐  
330g 204円(税220円)  
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週9109  
**1437** 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



週替わりのお楽しみ  
**豆腐セット**  
今週は「マルツネ」のセット  
●生しぼり絹ごし(400g)  
●生しぼり焼き豆腐(380g)  
●絹厚あげ(180g(2コ))  
●にがりよせ豆腐(185g)  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 740円(税799円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1428** 蔵 毎週9101  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



**1438** 蔵  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 184円(税199円)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週9110  
**1439** 蔵  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 277円(税299円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



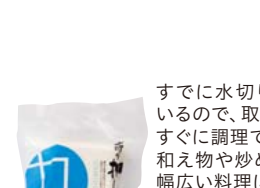
毎週9111  
**1440** 蔵  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 289円(税312円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



季節限定  
**1441** 蔵  
北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック 436円(税471円)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※8月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**1442** 蔵  
すぐ使える!徳用 水切り押し豆腐  
220g×2パック 631円(税681円)  
「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆



**6**ポイント  
すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆  
**1443** 蔵  
すぐに使える!水切り押し豆腐  
220g 361円(税390円)



**6**ポイント  
**1444** 蔵  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 369円(税399円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



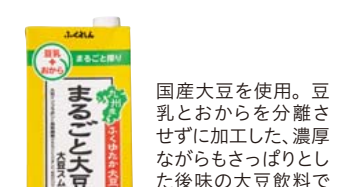
毎週9130  
**1445** 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 350円(税378円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



**1446** 蔵  
とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)  
豆干絲200g、調理水30g 600円(税648円)  
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



こくがありながら、すっきりとした後味  
豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆  
**1447** 蔵  
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳  
1000ml 461円(税498円)  
毎週9134



毎週9131  
**1448** 蔵  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 369円(税399円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



**1449** 蔵  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,990円(税4,309円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。※127～137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込4,409円)に戻ります。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



毎週9112  
**1450** 蔵  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 506円(税546円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



**5**ポイント 特撰品質  
毎週9115  
**1451** 蔵  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 312円(税337円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



ふんわりと仕上げた油揚げです  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆  
**2**コでお得  
**1452** 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 165円(税178円)  
毎週9116



毎週9118  
**1453** 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 304円(税328円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆







# おなかも心も喜ぶ、満足惣菜

全品ポイント

焼きはもちろんスープでも美味



全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定 2000 4ポイント 要調理  
1544 凍 5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 554円(税598円)

ふっくら衣にウインナー入り



国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

6ポイント 電子レンジ専用  
1576 凍 ミニアメリカンドッグ 125g(5本) 739円(税798円)

だしがきいた厳選素材のたこ焼き



ごはんにも麺にも、混ぜるだけで本格派



5ポイント 電子レンジ専用  
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1575 凍 限定 1000 隔週 9474  
かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 628円(税678円)

8ポイント  
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんにも盛り付けてよく混ぜ合わせただけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1564 凍  
簡単!まぜるだけミンさんのビビンバの素 180g 646円(税698円)



1515 凍  
農舎のあたためるだけプチぼてと 170g 600円(税648円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



1516 凍  
あたためるだけ 銚子産いわしフライ 200g 722円(税780円)  
銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1517 凍 7ポイント 電子レンジOK  
あたためるだけ九州産さびなご磯辺フライ 200g 646円(税698円)  
栄養もおいしさも丸ごと楽しめます。食欲をそそるアオサの香りで、お弁当にもぴったり。■漁場/九州④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ  
お弁当に最適なサイズです  
お弁当に最適なサイズのプチコロッケ。こんなにおいしいコロッケは他にはないです。(つっこさん)

11ポイント 電子レンジOK  
隔週 9459  
1523 凍  
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6コ) 832円(税899円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



10ポイント 電子レンジOK  
1518 凍  
あたためるだけ 境港のあじフライ 200g 733円(税792円)  
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



7ポイント 電子レンジOK  
1519 凍  
お肉みいたいな まぐろ血合いのカツ 150g 552円(税596円)  
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やんにんなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



19ポイント 電子レンジOK  
1520 凍  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g 1,350円(税1,458円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1521 凍  
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット 135g 1,387円(税1,498円)  
「エコシリンプ」&ムラサキカのカツらぶらぶセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切、小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



30ポイント 電子レンジ専用  
1522 凍 隔週 9486  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 552円(税596円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



11ポイント 要調理  
1524 凍  
フライパンで 農舎の短角牛と佐助豚のコロッケ 200g(50g×4コ) 832円(税899円)  
短角牛とブランド豚「佐助豚」を合わせました。肉のうまみとじゃがいもの甘みで、ソースなしでも美味。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1525 凍  
農舎の大豆で作ったコロッケ 130g(2コ) 708円(税765円)  
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1527 凍  
食べやすいレバー入りミートボール 400g 998円(税1,078円)  
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1528 凍  
お料理に便利!鶏だんご 200g 628円(税678円)  
契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、だんごにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定 700  
1529 凍  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 1コ(120g) 450円(税486円)  
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1530 凍  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) 598円(税646円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニココー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500  
1531 凍  
大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック 1,535円(税1,658円)  
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1532 凍  
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g 1,104円(税1,192円)  
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



12ポイント  
1533 凍  
蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック 780円(税842円)  
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。塩も使わず素材そのもののおいしさを味わえます。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め30日保証



9ポイント  
1534 凍  
神山鶏サラダチキン(ほぐし) 150g 641円(税692円)  
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦



1535 凍  
国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売 216g(12コ) 738円(税797円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 1000 149ポイント 電子レンジOK  
1536 凍  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売 450g(25コ) 1,382円(税1,493円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。徳用サイズでお得です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



隔週 9465  
1537 凍  
大地うまみこい豚シューマイ 180g(12コ) 600円(税648円)  
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨







**大地のもったいナイ**  
 1622  
 大地のもったいナイ無茶々園の青みかん果汁  
 150ml 550円(税594円)

摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。  
 ④無茶々園(愛媛県西予市)

**11ポイント 特撰**  
 1623  
 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
 360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。  
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**6ポイント**  
 1624  
 万能つゆ(3倍希釈)  
 300ml 647円(税699円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。  
 ④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ

**9ポイント**  
 1630  
 やさかの有機塩こうじ  
 200g 644円(税696円)

これだけで料理の味が決まります  
 料理のレパートリーが広がりました。これだけで味が決まるので重宝しています。  
 (eririさん)

国産有機米と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。  
 ④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証

**1/4週 9532**  
 1626  
 大地を守る会の洋風ブイヨン  
 15g×10袋 585円(税632円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。  
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1627**  
 大地を守る会の中華風ブイヨン  
 15g×10袋 585円(税632円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。  
 ④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1628 蔵**  
 1628 蔵  
 酵素が生きている 有機「生」醤油糀  
 170g 739円(税798円)

国産有機米を原料にした麺に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらすの万能調味料です。  
 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1629 蔵**  
 1629 蔵  
 酵素が生きている 有機「生」塩糀  
 170g 660円(税713円)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。  
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)

**23ポイント**  
 1631  
 石橋製油のなたねサラダ油  
 910g 1,667円(税1,800円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り油です。湯洗いや洗淨法による自然な風味とこくが特徴。  
 ④石橋製油(福岡県久留米市)

**1/4週 9586**  
 1632  
 米澤製油のなたねサラダ油  
 1400g 1,846円(税1,994円)

なたねを搾り方で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗いや洗淨法による自然な風味とこくが特徴。  
 ④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**限定 150**  
 1633  
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
 450g 1,755円(税1,895円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。  
 ④松本製油(埼玉県吉川市)

**限定 150**  
 1634  
 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
 165g 818円(税883円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。  
 ④松本製油(埼玉県吉川市)

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ

**9ポイント**  
 1639  
 オイスターソース  
 115g 631円(税681円)

炒め物に加えると味に深みが出ます  
 数回で使い切るのにちょうど良いサイズです。炒め物に少し加えても味に深みが出ます。いつもストックしている商品です。  
 (めいみーさん)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿の仕上げに。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**限定 120**  
 1635  
 圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米製使用)  
 450g 2,162円(税2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。  
 ※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

**1/4週 9583**  
 1636  
 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
 910g 2,470円(税2,668円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。  
 ■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1/4週 9580**  
 1637  
 オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
 450g 2,527円(税2,729円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。  
 ※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。  
 ■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1638**  
 1638  
 有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)  
 180g 2,500円(税2,700円)

寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。濃厚なリングやナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。  
 ■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

**16ポイント 特撰**  
 1640  
 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
 300g 500円(税540円)

契約生産者の平飼卵となたね油、ここのある純米酢で作りました。  
 ④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**10ポイント**  
 1641  
 金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
 200ml 831円(税897円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。  
 ④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

**2040 蔵**  
 2040 蔵  
 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
 218g 2,300円(税2,484円)

④アトワ(宮城県仙台市)

**2044**  
 2044  
 海人の藻塩  
 200g 1,135円(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

**2048**  
 2048  
 野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース  
 250ml 555円(税599円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**限定 450 11ポイント**  
 2052  
 大地を守る会のカレールウ(甘口)  
 115g×2パック 728円(税786円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2057**  
 2057  
 有機乾燥生姜粉末  
 15g 912円(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**1/4週 9538**  
 2041  
 大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)  
 1kg 616円(税665円)

④フルーツバスケット[新糖業業] (鹿児島県中種子町)

**1/4週 9541 10ポイント**  
 2045  
 ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
 500g 600円(税648円)

④光食品(徳島県上板町)

**限定 1000 1/4週 9556**  
 2049  
 玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング  
 230ml 645円(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**5ポイント**  
 2053  
 ネパール・ブラックペッパー(あらびき)  
 20g 554円(税598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

**2058**  
 2058  
 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)  
 12g 714円(税771円)

④山清(香川県綾川町)

**2042**  
 2042  
 黒糖シロップ・甘口(沖縄産)  
 250g 528円(税570円)

④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

**2046**  
 2046  
 アルチェネロ 基本の有機トマトソース  
 200g×3パック 947円(税1,023円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2050**  
 2050  
 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
 115g×2パック 708円(税765円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2055**  
 2055  
 第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)  
 20g 434円(税469円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2059**  
 2059  
 七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
 15g 495円(税535円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

**2043**  
 2043  
 おふくろの塩  
 1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2047**  
 2047  
 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース  
 250ml 555円(税599円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2051**  
 2051  
 大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)  
 115g×2パック 678円(税732円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

**2056**  
 2056  
 ネパール・シナモンパウダー  
 20g 443円(税478円)

④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)

**限定 40**  
 2060  
 有機乾燥青葱  
 10g 604円(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**1642**  
限定250  
青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ  
100g **322円**(**348円**)  
やさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠晃産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**11**ポイント  
**1643**  
限定250  
激辛!有機ガパオソース  
200g **758円**(**819円**)  
挽肉、玉ねぎ、ニラなどと一緒に炒めるだけで、本場のガパオが作れる激辛ファンにおすすめの炒め物用ソースです。■原産国/タイ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)⑦大豆



**11**ポイント  
**1644**  
大地を守る会のカレールウ(辛口)  
115g×2パック **728円**(**786円**)  
酸味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルウです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**薬味にも隠し味にも使える万能調味料**

西多摩地区の柚子、新島や伊豆大島の青唐辛子、伊豆大島の海水塩と東京都産の原料だけで作った柚子こしょうです。



**1646**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **637円**(**688円**)

※次回、価格変更予定です。④遠忠食品(東京都中央区)



**11**ポイント  
**1645**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **778円**(**840円**)  
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。※原材料を奄美産ウコンから沖縄産ウコンに変更し、配合比を変更してスパイス感を強めた本格的な味わいになりました。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**25**ポイント  
**1647**  
大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g **601円**(**649円**)  
無茶々園のレモン果皮と赤唐辛子を細かく刻み、塩とレモン果汁を加えて練り上げた、しっかり辛い辛味調味料です。④無茶々園(愛媛県西予市)



**1648** 園  
おろし本わさび  
5g×6パック **460円**(**497円**)  
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1649**  
熊本県産薄力粉  
500g **628円**(**678円**)  
熊本県産小麦粉を100%使用。粒子が小さいため、ソフトな口当たりでしっとり仕上がります。④サンチヨク(長崎県諫早市)⑦小麦



**1650**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,770円**(**4,072円**)  
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%)灰分:0.45%(±0.05%) ※次回、価格変更予定です。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



**1651**  
片栗粉  
200g **304円**(**328円**)  
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



**1655**  
はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g **295円**(**319円**)  
原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)



**1652**  
自然乾燥で熟成。甘みがほんのり  
国内で栽培された金ごまを10日以上、自然乾燥で熟成させました。やさしい香りと雑味のない甘みが特徴です。  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1652** すりごま  
27g **553円**(**597円**)  
**1653** いらごま  
30g **553円**(**597円**)  
各 **8**ポイント



**1654**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **553円**(**597円**)  
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)



**1656**  
切干し大根  
50g **355円**(**383円**)  
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) (賞着日含め45日保証)



**1657** 蔵  
ウエダ家のおおわいぬか床  
1kg **2,545円**(**2,749円**)  
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1658**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2枚50枚 **1,646円**(**1,778円**)  
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2061**  
美瑛産 薄力粉  
500g **487円**(**526円**)  
※次回、価格変更予定です。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2065**  
国産白すりごま  
27g **553円**(**597円**)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2069** 蔵  
ウエダ家のおおわいぬか床 ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,294円**(**1,398円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2073**  
沖縄産乾燥あおさ  
20g **785円**(**848円**)  
④島酒家(沖縄県南城市)

**2077**  
駿河湾産 桜えび素干(6g)  
6g **605円**(**653円**)  
④小倉食品(静岡県静岡市) (賞着日含め60日保証)⑦えび

**2062**  
岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉  
500g **362円**(**391円**)  
④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

**2066**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,016円**(**1,097円**)  
④武久(福岡県筑後市)

**2070**  
やさかの有機乾燥 白さこうじ  
500g **1,331円**(**1,437円**)  
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) (賞着日含め76日保証)

**2074**  
カット利尻昆布  
50g **693円**(**748円**)  
④札幌中一(北海道札幌市)

**2078**  
料理の決め手(混合削りぶし)  
100g **472円**(**510円**)  
④新丸正(静岡県焼津市)

**2063**  
国産小麦のパン粉  
150g **322円**(**348円**)  
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**2067**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(**630円**)  
④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**2071**  
お手軽 乾燥細切りめかぶ  
20g **660円**(**713円**)  
④山佐屋(埼玉県美里町)

**2075**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **638円**(**689円**)  
④山田物産(北海道釧路町)

**2079**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **880円**(**950円**)  
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**2064**  
有機黒いりごま  
50g **220円**(**238円**)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2068**  
粉末寒天  
50g **716円**(**773円**)  
④マツキ(長野県諏訪市)

**2072**  
房州産ひじき  
50g **924円**(**998円**)  
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

**2076**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **924円**(**998円**)  
④西昆(福岡県古賀市)

**2080**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)  
④アルマテラ(東京都港区)



**1659**  
特製調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆

成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔 8切20枚×6袋 **1,080円**(**1,166円**)

**8**ポイント  
**1660**  
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **580円**(**626円**)

**7**ポイント  
**1661**  
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**648円**)

**1662** 蔵  
煮干し 150g **924円**(**998円**)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め30日保証

**1663**  
創業1882年の老舗 鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カナサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

老舗カナサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック **459円**(**496円**)

**1664**  
徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **831円**(**897円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**1665**  
国産さば味噌煮缶 180g(固形量125g) **508円**(**549円**)

三陸沖で獲れた鮮度の良いサバの味噌煮です。味噌のこくと生姜の風味がアクセント。おかず、おつまみにもよし。※稀にヒレや骨が硬い場合がありますので、ご注意ください。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ⑦大豆

**1666**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **766円**(**827円**)

北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1667**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 **735円**(**794円**)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1668**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利です。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

**健康応援食品**  
1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**1669**  
国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1670**  
生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) **2,662円**(**2,875円**)

生きてるピフィズ菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

**49**ポイント  
**1671**  
鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(**3,856円**)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

**64**ポイント  
**1676**  
マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250円**(**5,670円**)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**DHAとEPAを手軽に取りたい方に**  
**1672**  
まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1674**  
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸 112g **4,043円**(**4,366円**)

豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1677**  
鹿児島さとうきびオリゴ 500g **1,186円**(**1,281円**)

鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**31**ポイント  
**1678**  
おなか生酵素ドリンク 720ml **3,836円**(**4,143円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

**1675**  
オーガニックマヌカハニー MG550+ 250g **15,180円**(**16,394円**)

ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。独特の風味が少なく、クセがありません。質の高い健康を目指す方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1673**  
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)

日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1679**  
梅番茶の素(生姜入り) 220g **1,440円**(**1,555円**)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**2081**  
ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) **7,000円**(**7,560円**)

④エポラ(愛媛県松山市)

**2085**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,850円**(**4,158円**)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

**2089**  
マヌカはちみつNPA15+ 180g **8,476円**(**9,154円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2082**  
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ) 320mg×60粒 **2,100円**(**2,268円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2083**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2086**  
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) **5,531円**(**5,973円**)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2087**  
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) **16,401円**(**17,713円**)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2090**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,543円**(**2,746円**)

④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

**2084**  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

**2088**  
国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(**9,990円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④ピーピース(兵庫県神戸市)

**2091**  
国産有機ごぼう茶 18g(12袋) **550円**(**594円**)

④小川生業(徳島県東みよし町)

**2092**  
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド) 300g **550円**(**594円**)

④小川生業(徳島県東みよし町)

**2088**  
国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(**9,990円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④ピーピース(兵庫県神戸市)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤  
等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて  
国産生乳使用



**1681 凍**  
有機苺のシフォンロールケーキ  
1コ 1,449円(税1,565円)  
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳



**1682 凍**  
有機チョコレートのパウンドケーキ  
1コ 1,375円(税1,485円)  
鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇な力加が香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵・乳



わたしの  
お気に入り  
会員の口コミ

**1680 凍**  
カサタフロースフルーツチーズケーキ  
1コ(約230g) 2,204円(税2,380円)  
北海道産のチーズとクリーム、山梨産のいちごや桃などの果物が入ったアイスクリームです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎着日含め45日保証 ◎乳

濃厚なのにさっぱり。  
夏のケーキです

☑ 二度目の購入です。濃厚なのに、さっぱりしていて、夏にぴったりのケーキです。(なぎさん)



**1683 凍**  
アーモンドクッキーシュークリーム  
3コ 1,200円(税1,296円)  
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×30mm ◎弁天堂(兵庫県淡路市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵・乳



**1684 凍**  
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)  
4コ 980円(税1,058円)  
北海道の平譚さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。◎平和堂(山梨県甲府市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦



**1685 凍**  
芽吹き屋の黒豆塩大福  
220g(4コ) 540円(税583円)  
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ◎大豆



**1686 凍**  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) 1,017円(税1,098円)  
平譚さんの北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんを包んだよもぎ団子。笹がほんのり香ります。◎港製菓(新潟県新潟市) ◎大豆



**1687 凍**  
吉野葛わらび餅(きなこ付き)  
140g×2パック 878円(税948円)  
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにゃく粉で仕上げた冷菓。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きなこ12g×2コ ◎フルーツバスケット(静岡県南岡町) ◎着日含め35日保証 ◎大豆



**1689 凍**  
モチモチ食感 もち麦ぜんざい  
140g 275円(税297円)  
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。◎だいきずデイズ(兵庫県神戸市) ◎着日含め60日保証



**1690 蔵**  
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天  
3パック 554円(税598円)  
国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄産の黒糖100%の黒みつ付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め15日保証



**1691 蔵**  
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け(シロップ入り)  
250g(固形量130g) 915円(税988円)  
南高梅を塩漬けせず、直接ゆずシロップに漬けることで、梅干しとは異なる味わいに仕上げました。◎王隠堂農園(奈良県五條市) ◎着日含め45日保証



**1692 凍**  
黒糖かすてら  
7コ 552円(税596円)  
黒糖独特の渋みと苦みを生かすつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。◎たんばや製菓(山形県酒田市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵



**1693 凍**  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) 644円(税696円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。◎山崎食品(熊本県八代市) ◎小麦



**1694 凍**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉  
260g 767円(税828円)  
こしあんと寒天、砂糖を混ぜて練り上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。◎回進堂(岩手県奥州市)



**1695 蔵**  
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)  
500g 766円(税827円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらがないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。※次回、価格変更予定です。◎山清(香川県綾井町)



**1696 蔵**  
千葉の落花生 煎りざや(農薬不使用)  
180g 1,408円(税1,521円)  
栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。◎三里塚物産(千葉県成田市) ◎着日含め30日保証 ◎落花生

自社製粉のモチが自慢の冷やししるこ



**1688 凍**  
芽吹き屋の冷やししるこ・もち入り(食べきりパック)  
200g(もち4コ入り×2パック) 540円(税583円)



**1697 蔵**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g 831円(税897円)



**1698 蔵**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,294円(税1,398円)



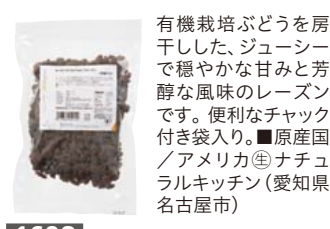
**1699 蔵**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜)  
80g 690円(税745円)

## 菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の  
食品添加物は原則不使用



**1697 蔵**  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



**1698 蔵**  
有機栽培ぶどうを房干した。ジュースで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

## 大粒の有機あんずの自然な甘み



**1699 蔵**  
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



**1699 蔵**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜)  
80g 690円(税745円)



**1700 蔵**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g 1,665円(税1,798円)



**1701 蔵**  
生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)  
100g 501円(税541円)  
高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。◎王隠堂農園(奈良県五條市) ◎着日含め45日保証



**1702 蔵**  
ゆずピール  
50g 414円(税447円)



**1703 蔵**  
種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 少量35g  
35g 385円(税416円)



**1704 蔵**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,035円(税2,198円)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1709** 蔵  
和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2コ **345円**(**373円**)  
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め10日保証㊤卵・乳・大豆

**食べごたえのあるプリンでした**  
とても味わい深く、おいしかったです。やわらか過ぎず、量も食べごたえのあるプリンでした。高齢の母も喜んで食べてくれました。  
(JK大好きさん)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



**1705**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,850円**(**1,998円**)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



**1706**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g **831円**(**897円**)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証



**1707**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(**897円**)

**1712** 凍  
あずきアイスキャンディー  
80ml×4本 **647円**(**699円**)  
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。㊤久保田食品(高知県南国市)



**1713** 凍  
濃厚マンゴーのアイスキャンディー  
60ml×4本 **1,065円**(**1,150円**)  
アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試しください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)



**1714**  
レンジで簡単!おいしい!十勝ポップコーン  
56g **367円**(**396円**)  
電子レンジで加熱するだけで、あつあつのできたてが楽しめます。熟した北海道産とうもろこしを使用。※電子レンジ専用です。㊤前田農産食品(北海道本別町)㊤大豆



**1716**  
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー  
11コ(約35g) **461円**(**498円**)  
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・乳



**1717**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り **324円**(**350円**)  
ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊤小麦・卵・乳



**1718**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(**648円**)  
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



**1719** 蔵  
チョコっとピオ有機ミントチョコレート カカオ71%  
5本入×2袋 **430円**(**464円**)  
オーガニックミントがカカオ分71%の濃い風味を引き立てます。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス㊤アルマテラ(東京都港区)㊤乳



**1715**  
ひとつちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g **367円**(**396円**)  
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。  
㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め30日保証㊤小麦・乳・大豆



**1720** 蔵  
有機アガベチョコレートダークカカオ70%  
100g **800円**(**864円**)  
アガベシュガーの自然な甘みが、カカオ70%の豊かな風味を引き立てます。甘いものが苦手な方にもおすすめです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス㊤アルマテラ(東京都港区)㊤乳



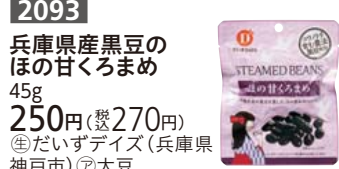
**1721**  
いづも美人・古代米入り玄米おかき  
100g **621円**(**671円**)  
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。㊤三和農産(鳥根県出雲市)㊤着日含め75日保証



**1722**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **553円**(**597円**)  
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいかに巻きました。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆



**2093**  
兵庫産黒豆のほの甘くろまめ  
45g **250円**(**270円**)  
㊤だいちデイズ(兵庫県神戸市)㊤大豆



**2097**  
大容量 種抜きオーガニックデーツ(デクレット種)  
400g **1,665円**(**1,798円**)  
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



**2101** 蔵  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **461円**(**498円**)  
㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め5日保証㊤卵・乳



**2105**  
素焼あたりめ  
24g **644円**(**696円**)  
㊤ミキヤ(北海道函館市)



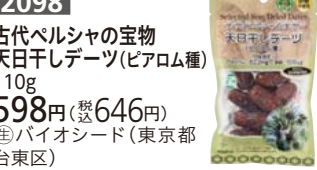
**2109**  
麩菓子  
12本 **352円**(**380円**)  
㊤ミサワ食品(東京都足立区)㊤着日含め45日保証㊤小麦



**2094**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(**543円**)  
㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊤着日含め7日保証㊤小麦・卵



**2098**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **598円**(**646円**)  
㊤バイオシード(東京都台東区)



**2102**  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック  
130g×5コ **919円**(**993円**)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



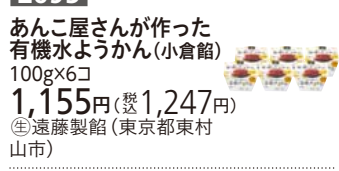
**2106**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **367円**(**396円**)  
㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・大豆



**2110**  
梅肉エキス飴  
80g **441円**(**476円**)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2095**  
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)  
100g×6コ **1,155円**(**1,247円**)  
㊤遠藤製菓(東京都東村山市)



**2099**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(**897円**)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



**2103** 凍  
ミルクアイスキャンディー  
80ml×4本 **980円**(**1,058円**)  
㊤久保田食品(高知県南国市)㊤乳



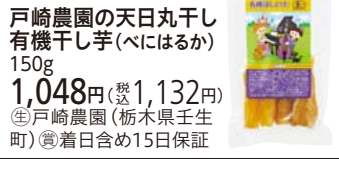
**2107**  
マリーレのココアクッキー  
70g **554円**(**598円**)  
㊤マリーレ(埼玉県本庄市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・乳



**2111**  
有機玄米プラス・黒胡麻  
40g **276円**(**298円**)  
㊤アリモト(兵庫県加西市)㊤大豆



**2096** 限定 500  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(**1,132円**)  
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊤着日含め15日保証



**2100**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(**948円**)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



**2104**  
マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのフルーツソース  
180ml **820円**(**886円**)  
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2108**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11コ(約35g) **368円**(**397円**)  
㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・乳



**2112**  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **416円**(**449円**)  
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊤着日含め45日保証



●アレルギー/㊤以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハンソーゼージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1751**  
有機栽培コーヒー ハチドリのはちずく(粉)  
200g 1,260円(税1,361円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

うわさに違わず、期待以上の味わい

☑ ペーパーレスで200メッシュの茶こしで淹れています。コーヒーオイルはそのまま、より香り高い味わいになります。(チッチッちゃん)



**1750**  
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,999円(税2,159円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1752**  
有機栽培コーヒー ハチドリのはちずく(豆)  
200g 1,260円(税1,361円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



**1753**  
東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10パック 899円(税971円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1758**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



**1759**  
箱売・富士山の麗水 8L  
8L 1,028円(税1,110円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



**1760**  
箱売・シリカシリカスパークリング(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 3,667円(税3,960円)

九州くじゅう連山の天然水を使った強炭酸水です。注目のミネラル成分「シリカ」を含み、くせがなく口当たりまろやか。④チョイスジャパン(山口県下関市)



**1755**  
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本  
1000ml×6本 4,598円(税4,966円)

豊富な香りとこくの深煎り仕上げ

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。

※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1761**  
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 1,989円(税2,148円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※127～137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,333円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)



**1762**  
箱売・九州天然水シリカシリカ 500ml×24本  
500ml×24本 3,667円(税3,960円)

ミネラル・シリカに着目したナチュラルミネラルウォーター。硬度28の中性(pH平均6.7～6.9)。シリカ75mg/L。④オンガネジャパン(山口県下関市)



**1765**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,507円(税1,658円)

メルローとカベルネソーヴィニヨンをブレンド。カシンのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1763**  
箱売・インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,854円(税2,039円)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。■原産国/イタリア ■アルコール度数/13% ④スマイル(東京都江東区)



**1764**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,507円(税1,658円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



**1766**  
箱売・ヴィニウス オーガニック ピノノワール 赤  
750ml 1,462円(税1,608円)

アメリカンチェリーのような甘酸っぱい香りに、ほんのりとスミレなどが豊かに香る、優しい飲み心地です。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス ■アルコール度数/13% ④スマイル(東京都江東区)



**1767**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,507円(税1,658円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



**1768**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,507円(税1,658円)

パインナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5% ④スマイル(東京都江東区)



**1769**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック ワイン5本セット(酸化防止剤無添加)  
1セット 7,050円(税7,755円)

酸化防止剤不使用、有機ぶどう100%のワインセット。豊かな果実味が魅力で、ずっと飲めるやさしい味わい。■セット内容/メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン、シラー、シャルドネ、ヴィオニエ、マルサンヌ/ルーサンヌ(各750ml×1本入) ■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%～14% ④スマイル(東京都江東区)



**1770**  
箱売・井筒ワイン マスカットベリー-A(赤やや辛口)  
720ml 1,450円(税1,595円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)



**1771**  
箱売・種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)  
720ml 2,048円(税2,253円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/+3 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒店(福島県喜多方市)



**2125**  
箱売・クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤  
750ml 1,300円(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



**2127**  
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml 1,507円(税1,658円)  
④スマイル(東京都江東区)



**2129**  
箱売・野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml 1,284円(税1,412円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

酒類販売管理者標識


- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会



**1772**  
箱売・有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)  
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)



**2126**  
箱売・ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤  
750ml 1,462円(税1,608円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



**2128**  
箱売・クマ オーガニック マルベック ロゼ  
750ml 1,300円(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



**2130**  
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶  
350ml×6缶 720円(税778円)  
④日本ビール(東京都目黒区)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

# 夏のおすすめ 雑貨特集

## 昔ながらの やさしい香り



限定 200



5  
ポイント

除虫草・除虫菊が主原料の線香。合成着色剤は不使用。■原料/除虫菊粉末・除虫菊粕粉 タブ粉 でんぶん 木粉 薄荷 陳皮 ■セット内容/ブリキ製線香立具付 ■サイズ/幅125×高さ80×奥行125mm、重量448g(9)りんねしや(愛知県津島市)

**2132**  
菊花せんこう(ハッカ入り)  
10巻×3包 1,034円(税1,137円)

## 天然由来成分だけの力で、 いやな虫をシュシュッと退治



**2135**  
ピレカロール×ナチュラムーン天然防虫スプレー  
250ml 2,090円(税2,299円)

害虫への殺虫(直接噴霧)と、発生場所の虫よけ(散布)両方に対応。100%天然由来成分の防虫駆除剤。■防除用医薬部外品 ■成分/精製水、脂肪酸グリセリド、グリセリン、脂肪酸ソルビタン、ユーカリオイル、ジウチウキエキス、レモンセソチーツリーオイル(9)G-Place(東京都中央区)

## 自然の力で衣類を守る。 タンスや衣装ケースなどに



**2136**  
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入  
1セット 980円(税1,078円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月 ※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ ■サイズ/7×8cm(1コ) (9)常晴(兵庫県神戸市)

## 靴下やショーツ、ネクタイも 引き出しの中にスッキリ収納!



**2147**  
予約 サイズが変わる!引き出し収納仕切り  
1コ 780円(税858円)

入れる量によって仕切りが変形。お好みの収納スペースが確保できます。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※汚れが生じた場合は、乾いた布などで拭き取ってください。※高さが10cm以上の引き出しにご使用ください。■原材料/ポリエスチル ■サイズ/34×10cm(折り畳み時) <高さ10cm以上の引き出しに対応> ■原産国/中国 (9)コジット(大阪府大阪市)

## 竹炭入りの不織布を使った、 便利な間仕切り付きの整理袋



**2148**  
予約 竹炭 衣類整理袋 小  
1コ 1,680円(税1,848円)

間仕切りで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。■サイズ/使用時:35×60×31cm(持手含まず) ■原産国/中国 (9)コジット(大阪府大阪市)

## 肌ざわりふんわり、 二重ガーゼのやわらかストール



**2139**  
予約 綿100%やわらかガーゼストール(ピンク系)  
1枚 1,480円(税1,628円)

先染めのグラデーションカラーと、ジャガード織の模様が上品な印象です。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿100% ■サイズ/34×160cm(フサヘム含) (9)セルヴァン(京都府宇治市)

## さらっと巻くだけで 簡単に紫外線対策



**2140**  
予約 綿100%やわらかガーゼストール(ブルー系)  
1枚 1,480円(税1,628円)

先染めのグラデーションカラーと、ジャガード織の模様が上品な印象です。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿100% ■サイズ/34×160cm(フサヘム含) (9)セルヴァン(京都府宇治市)

## 結びめ不要。重ねると ピタッとくっつくクロス



**2143**  
ピタクロ カーキ  
1枚 1,680円(税1,848円)

重ねると張り付く特殊生地を使用。内側はアルミコートで保冷温のマルチクロスです。■材質/本体:ポリエステル100% 内張り:ポリプロピレン100%(アルミニウムコーティング) ■セット内容/本体のみ ■サイズ/42×42cm、重量80g ■原産国/中国 (9)アルファックス(大阪府大阪市)

## ピタッとくっつく 不思議な保冷温マルチクロス



**2144**  
ピタクロ ネイビー  
1枚 1,680円(税1,848円)

重ねると張り付く特殊生地を使用。内側はアルミコートで保冷温のマルチクロスです。■材質/本体:ポリエステル100% 内張り:ポリプロピレン100%(アルミニウムコーティング) ■セット内容/本体のみ ■サイズ/42×42cm、重量80g ■原産国/中国 (9)アルファックス(大阪府大阪市)

## 猫と子猫が愛らしい蚊やり器。 キャンドルやお香を入れても



**2133**  
予約 蚊遣り器(コネコネコ)  
1コ 4,000円(税4,400円)

吊り下げても床に置いて使用できます。キャンドルやお香としても。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/スチール(メラミン樹脂焼付塗装) ■サイズ/幅18×奥行17.4×高さ24.5cm (9)下村企販(新潟県燕市)

## 鳥のモチーフがおしゃれ。 吊り下げても置いて使えます



**2134**  
予約 蚊遣り器(鳥)  
1コ 4,000円(税4,400円)

吊り下げても置いてOK。和室にも洋室にもなじみます。キャンドルやお香を入れても。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■素材/スチール(メラミン樹脂焼付塗装) ■サイズ/幅18×奥行17.4×高さ24.5cm (9)下村企販(新潟県燕市)

## 衣類を“虫食い”から守る 植物生まれのアロマ防虫剤



**2137**  
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用  
24コ 3,600円(税3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にし込みませました。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm (9)G-Place(東京都中央区)

## アロマの力で防虫対策。 吊るせるフックハンガー付き



**2138**  
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用  
8本 3,600円(税3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/33.5×5×1cm (9)G-Place(東京都中央区)

## スペースに合わせて使い分け。 間仕切り付きで整理しながら収納



**2149**  
予約 竹炭衣類整理袋 中  
1コ 1,880円(税2,068円)

間仕切りで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。■サイズ/使用時:46×70×36cm(持手含まず) ■原産国/中国 (9)コジット(大阪府大阪市)

## 竹炭入りの衣類整理袋だから 押し入れ・クローゼット収納に◎



**2150**  
予約 竹炭衣類整理袋 大  
1コ 1,980円(税2,178円)

間仕切り付きで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。■サイズ/使用時:60×72×31cm(持手含まず) ■原産国/中国 (9)コジット(大阪府大阪市)

## 後晒製法で水滴・汗の吸収良し。 泉州織の大判Wガーゼポンチョ



**2141**  
予約 泉州織 湯あがり大判Wガーゼポンチョ(グレー)  
1枚 2,980円(税3,278円)

湯上がりの水滴や汗をしっかりと吸水してくれる、泉州織のガーゼポンチョです。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/綿100% ■サイズ/バスト72~101cm、身長154~162cm(S~LL対応) (9)コジット(大阪府大阪市)

## 薄手で乾きやすいので 多目的に使えて便利



**2142**  
予約 泉州織 湯あがり大判Wガーゼポンチョ(ベージュ)  
1枚 2,980円(税3,278円)

湯上がりの水滴や汗をしっかりと吸水してくれる、泉州織のガーゼポンチョです。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/綿100% ■サイズ/バスト72~101cm、身長154~162cm(S~LL対応) (9)コジット(大阪府大阪市)

## 内側にアルミが付いた 大容量サイズの保冷・保温バック



**2145**  
クルリト クーラーマルシェバック ネイビー  
1コ 1,980円(税2,178円)

自立するため物が入れやすく、2レペットボトルなどが固定できるゴムバンド付き。※洗濯不可・防水仕様ではありません。■素材/ポリエステル、アルミ ■セット内容/本体のみ ■サイズ/縦390mm、横480mm、底マチ200mm、持ち手4×39cm、容量21L ■原産国/ベトナム (9)トレードワークス(東京都渋谷区)

## 詰め替えの手間が軽減! 保冷・保温レジカゴ用バッグ



**2146**  
予約 デニム調保冷・保温レジカゴ用バッグ(ダークブルー)  
1コ 1,980円(税2,178円)

お買い物はもちろん、アウトドアでのお弁当や飲み物もたっぷり入ります。お届け時期注意7/31(月)~8/6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■内側メッシュポケット×1、外側オープンポケット×1 ■生地(化学染料)/表地:ポリエステル裏地:アルミ蒸着フィルム 断熱材:発泡ポリエチレン ■サイズ/縦28×横40×マチ29cm ■原産国/中国 (9)セルヴァン(京都府宇治市)

定期お届け登録で  
お届けごとに  
**240ポイント**

# 大地を守る会のオリジナル化粧品

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

## 日本酒 × 名水 ORYZARATE

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

発酵美容で  
きめを整える



<p><b>クレンジング</b></p> <p>オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) <b>2151</b> 180ml <b>2,500円</b>(<b>2,750円</b>) ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮かせてくれることで、お肌に余分な刺激を与えません。</p>	<p><b>洗顔料</b></p> <p>オリザレート クリアオウツシュ(洗顔料) <b>2152</b> 150ml <b>2,750円</b>(<b>3,025円</b>) 植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。</p>	<p><b>化粧水</b></p> <p>オリザレート スキンローション(化粧水) <b>2153</b> 80ml <b>2,400円</b>(<b>2,640円</b>) アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>
<p><b>乳液</b></p> <p>オリザレート エッセンスミルク(乳液) <b>2155</b> 80ml <b>2,600円</b>(<b>2,860円</b>) 合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p><b>美容ジェル</b></p> <p>オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) <b>2154</b> 30g <b>3,750円</b>(<b>4,125円</b>) 濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。</p>	<p><b>クリーム</b></p> <p>オリザレート モイスタークリーム <b>2156</b> 30g <b>2,600円</b>(<b>2,860円</b>) 石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。</p>

オリザレート全商品共通: 使用の目安/開封後2カ月 ⑤ 総美薬品(東京都葛飾区)

### ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

<p><b>3021</b> 詰替用・パックスナチュロンシャンプー 500ml <b>780円</b>(<b>858円</b>)</p>	<p><b>3023</b> 詰替用・パックスナチュロンリンス 500ml <b>780円</b>(<b>858円</b>)</p>	<p><b>3019</b> 詰替用・パックスナチュロンハンドソープ 450ml <b>680円</b>(<b>748円</b>)</p>	<p><b>3025</b> 詰替用・パックスナチュロンボディソープ 500ml <b>780円</b>(<b>858円</b>)</p>
<p><b>3012</b> 詰替用・パックスオリー フェイスフォーム 140ml <b>660円</b>(<b>726円</b>)</p>	<p><b>3014</b> 詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml <b>1,250円</b>(<b>1,375円</b>)</p>	<p><b>3016</b> 詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml <b>1,350円</b>(<b>1,485円</b>)</p>	<p><b>3017</b> パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g <b>1,600円</b>(<b>1,760円</b>)</p>
<p><b>3029</b> パックスベビー しっかりUVケアクリーム SPF30 90g <b>1,450円</b>(<b>1,595円</b>)</p>	<p><b>2157</b> ちゆらちゆら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g 1コ <b>1,680円</b>(<b>1,848円</b>)</p>	<p><b>2158</b> オリブ浴用石けん 10コ入り 110g×10コ <b>2,340円</b>(<b>2,574円</b>)</p>	<p><b>2159</b> 奥歯の裏に届く穴あきハブラシ 4本組 1セット <b>1,040円</b>(<b>1,144円</b>)</p>
<p><b>2161</b> 薬用ハミガキペリオキュア 100g <b>890円</b>(<b>979円</b>)</p>	<p><b>2162</b> パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g <b>860円</b>(<b>946円</b>)</p>	<p><b>2163</b> パックスナチュロン石けんはみがき 120g <b>420円</b>(<b>462円</b>)</p>	<p><b>2164</b> パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g <b>460円</b>(<b>506円</b>)</p>
<p><b>2165</b> エプソムCソルト(入浴剤) 1500g <b>1,250円</b>(<b>1,375円</b>)</p>			

全品ポイント

「Natures for」のオーガニックコスメ

Natures for  
有機野菜などの素材を用いて健やかな肌を目指し、10年後や20年後を見据えたスキンケアを提案します。

とろみ化粧水

しっとりとした濃密なテクスチャー。みずみずしい肌へ

2166  
ネイチャーズフォー オーガニック モイストローション(化粧水)  
120ml 3,460円(税3,806円) 10ポイント  
自然のとろみで肌を潤わせます。デリケートな方にもおすすめ。※開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後2ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

潤い化粧水

一滴も水を使用せず、植物成分だけを配合。健やかな素肌へ導きます

2167  
ネイチャーズフォー ヒーリングローション(化粧水)  
120ml 3,270円(税3,597円) 10ポイント  
水を使用せず、9つの植物成分だけで作った化粧水。肌にすっとなじみます。■使用の目安/開封後2ヵ月 ※開封後は冷暗所保管(夏場は冷蔵庫保管をおすすめします)④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

メイク落とし

潤いを残しながらメイクや汚れをオフ。使うほどすべすべに

2168  
ネイチャーズフォー モイスト クレンジングオイル(メイク落とし)  
180ml 3,350円(税3,685円) 10ポイント  
潤いは残り、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。※開封後は水が混ざらないようお気を付けてください。■使用の目安/開封後5ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

美容オイル

素肌を土台から整えるオーガニック美容オイル

2169  
ネイチャーズフォー ボタニックセラムオイル(美容オイル)  
32ml 3,500円(税3,850円) 10ポイント  
一本で揺らがない肌の土台作りとハリ・ツヤ、髪へのケアにも使える万能美容オイルです。※開封後は冷暗所で保管してください。■使用の目安/開封後6ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

UVミルク

肌を整えながら紫外線からガード。石けんで落とせます

2170  
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク  
30ml 2,960円(税3,256円) 10ポイント  
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA+++ ■使用の目安/開封後3ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

石けんシャンプー

国産の馬油や植物由来成分を配合。頭皮から美しい髪へ

2171  
ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアソープ(詰替)  
380ml 2,450円(税2,695円) 10ポイント  
国産馬油がベースの石けんシャンプーです。髪と地肌にうれしい植物由来成分も配合。■使用の目安/開封後5ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

コンディショナー

化粧水がベース。きしみを和らげ、さらさらに仕上げます

2172  
ネイチャーズフォー スカルプ&ヘアケアコンディショナー(詰替)  
380ml 2,550円(税2,805円) 10ポイント  
化粧水ベースのコンディショナーです。スキンケア発想で地肌から髪を整えます。■使用の目安/開封後5ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

頭皮ローション

頭皮環境を整えることで地肌からたおやかな髪へ

2173  
ネイチャーズフォー スカルプワンダーローション(頭皮ローション)  
150ml 3,500円(税3,850円) 10ポイント  
自然由来成分100%。繊細な頭皮環境を健やかに保ち、柔軟性と潤いを与えます。■使用の目安/開封後2ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2174  
逸品物創 お皿のざる25cm 1コ  
1,600円(税1,760円) ④アーネスト(新潟県三条市)

2669  
吸水・速乾Ag水切りマット ターコイズ 1枚  
1,300円(税1,430円) ④サンベルム(和歌山県海南市)

2175  
ピカQ 石けんクレンザー 250g  
980円(税1,078円) ④ピー・クロス(福岡県北九州市)

3736  
フィトンα コバエよけスプレー 250ml  
1,380円(税1,518円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2176  
パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組 1セット  
750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2177  
洗のツバキ (洗濯用洗剤) 1.3kg  
1,450円(税1,595円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2178  
野菜長持ち ツイスターロック M15枚 1セット  
360円(税396円) ④機能素材(高知県高知市)

2179  
茶色紙のクッキングシート 30cm×10m 1本  
450円(税495円) ④アルファミック(東京都江東区)

2180  
青森ひば箸 1膳  
900円(税990円) ④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2181  
ワサビメリトール 13g×5コ  
850円(税935円) ④鈴木油脂工業(大阪府大阪市)

2182  
巻きまきがんこクロス 1コ  
880円(税968円) ④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2183  
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 1000ml  
1,400円(税1,540円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

2184  
パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg  
1,300円(税1,430円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2185  
ランドリーソープ (洗濯用粉せっけん) 1kg  
900円(税990円) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2186  
野菜長持ち ツイスターロック L9枚 1セット  
360円(税396円) ④機能素材(高知県高知市)

2187  
エコな丸型シリコンラップ 2枚入 1セット  
1,280円(税1,408円) ④スケーター(奈良県奈良市)

2188  
大きくひろく シリコンクックバッグ(クリア) 1コ  
1,680円(税1,848円) ④コジット(大阪府大阪市)

2189  
便利な消臭袋Plus+ レギュラーサイズ80枚組 1セット  
1,480円(税1,628円) ④昭プラ(大阪府大阪市)

2190  
ダイヤモンド コゲ取りスポンジ 1コ  
980円(税1,078円) ④コジット(大阪府大阪市)

2191  
デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組 1セット  
498円(税548円) ④seiei(大阪府茨木市)

2192  
パックス洗濯用石けんソフト (詰替用)無香料 1000ml  
750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2193  
洗濯槽のカビにヨードのチカラ 1コ  
880円(税968円) ④コジット(大阪府大阪市)

2194  
ポリラップ 100m×30cm 1本  
453円(税498円) ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2195  
アイラップ WジッパーNEO 15枚入 1セット  
210円(税231円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2196  
まな板に汚れがつかないシート(50枚) 1セット  
1,000円(税1,100円) ④オークス(新潟県三条市)

2197  
エコメイト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ 750g  
900円(税990円) ④G-Place(東京都中央区)

2198  
鮮度保持機能付き 冷蔵庫用消臭剤 いぎまくん 1コ  
1,180円(税1,298円) ④G-Place(東京都中央区)

2199  
ボトル・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 500ml  
500円(税550円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200  
パックス洗濯用石けんドラム (詰替用)ラベンダーの香り 1000ml  
750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201  
エコメイト 洗濯槽クリーナー 酸素系 2回分(250g×2袋) 648円(税713円) ※ドラム式洗濯機不可④G-Place(東京都中央区)

2202  
キッチンペーパー (再生紙100%) 3箱  
570円(税627円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2203  
なのらば お米の守り神 1コ  
890円(税979円) ④宇部興産建材(東京都港区)

2204  
片づけ簡単フライパンシート 26cm〜用(50枚入) 1セット  
980円(税1,078円) ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

2205  
パックス 重曹F(食品グレード) 2kg  
1,050円(税1,134円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

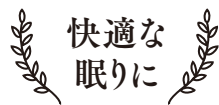
2206  
ホタテクリーン(抗菌) おそうじシート 1本  
500円(税550円) ④富士商(静岡県静岡市)

2207  
詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 900ml  
780円(税858円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3027  
お風呂の愉しみ はっか油 50ml  
1,030円(税1,133円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2208  
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入) 250ml  
1,018円(税1,120円) ④石けん百貨(大阪府茨木市) 15ポイント





# ハートのオーガニック寝具

オーガニックコットンを使用し、塩素系漂白剤・ホルマリン・蛍光増白剤・合成界面活性剤は不使用。製造工程でもできるだけ薬品などを使わずに作っています。

## 適度なカッチリ感が好みの方におすすめ。昔ながらの「そば殻」を使った自然素材の枕

頭をしっかり支えて熱を溜めない、「頭寒足熱」をかなえてくれる「そば殻」の枕です。そば殻は水を含む膨らむため、内袋をゆったりとしたサイズにすることで洗える枕にしました。中袋の出し入れで、高さ調節が可能。適度なカッチリ感が魅力の枕です。  
(レギュラーは500gの中袋が3つ、ラージは700gの中袋が3つ付きます。)



**Jr** ジュニア 足置きや背中当てにも使えるジュニアサイズ  
約28cm x 約39cm

**R** レギュラー 子どもから大人まで対応する定番のレギュラーサイズ  
約35cm x 約55cm

**L** ラージ 体格の良い方にも安心! 大きめのラージサイズ  
約43cm x 約63cm

直送新

そば殻は、北海道産を使用。粉を落とすために7回すすぎ、その後洗いを3回、乾燥と手間をかけ、ほこりや粉末を取り除いてできたきれいなそば殻です。

**丸洗いOKだから汗をかいても清潔**  
魅力の一つは「洗える」こと。せっけんを適量と、お湯または水に溶かして、軽く押し洗い。充分すすぎ、水気をよく切って、形を整えて吊るして陰干ししてください。



### 有機洗えるそばっこ枕

**2212** ジュニア

1コ 5,000円(税5,500円)

**2210** レギュラー

1コ 8,000円(税8,800円)

**2211** ラージ

1コ 11,000円(税12,100円)

オーガニックコットン生地のそば殻枕です。**お届け時期注意** お届け予定日7/29(土)にヤマト便でお届けいたします。※そばアレルギーの方や、アレルギーの有無が判明していないお子さまは、ご使用をお控えください。■生地/ピローケース:綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:そば殻100% ※詰め物のそば殻は有機ではありません。※片側ファスナー付。■サイズ/(2212)28×39cm、詰め物重量0.5kg(500g×1袋)(2210)35×55cm、詰め物重量1.5kg(500g×3袋)(2211)43×63cm、詰め物重量2.1kg(700g×3袋)④ハート(高知県高知市)

## 接触冷感、蒸れなくさらさらで人気の敷パッドが表生地さらり、裏生地ふんわりリニューアル

夏に人気の高い「色柄おまかせシリーズ」の敷パッドが、表生地は接触冷感のある麻・麻綿生地、裏生地はオーガニックコットン100%生地のリバーシブル仕様になりました。お好みでの使い分けはもちろん、季節で肌にふれる面を変えることで、一年中、快適な眠りに。



「色柄おまかせ」いただくことで、この価格が実現できたエシカル製品です。

表面は、夏に最適なサラッとした感触の涼感天然繊維「麻・麻綿」生地、裏面はやわらかな寝心地で肌ざわりの良い「オーガニックコットン100%」生地。お好みで使い分けも。

細かいキルティング加工で中綿がよれにくいので、ご自宅で洗濯が可能。汗をかいた夏でも、気軽に洗って清潔さを保てます。

**2209** 直送新  
色柄おまかせ 麻と綿の敷パッド シングルサイズ  
1枚 16,000円(税17,600円)

接触冷感のある麻・麻綿生地と、オーガニックコットン100%生地のリバーシブル仕様。**お届け時期注意** お届け予定日7/29(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。※色や柄は選ぶことができません(おまかせ)。※生地のロスを考慮し足元に継ぎ目があります。■生地/側生地:(表)麻・麻綿(裏)綿100%(オーガニックコットン100%)、詰め物:麻100%(オーガニック麻100%)■サイズ/100×200cm、詰め物重量0.5kg④ハート(高知県高知市)

**2213** 太幅アイロン接着テープ 1巻  
980円(税1,078円)  
④中山商会(大阪府摂津市)

**2214** ボトル・パックスナチュロン トイレ洗剤 400ml  
580円(税638円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2215** パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 1セット  
1,800円(税1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2216** 環境に優しい 布テープ2コ組 1セット  
898円(税988円)  
④古藤工業(神奈川県横浜市)

**3069** カビシヨット 300ml  
1,450円(税1,595円)  
④三興物産(千葉県市川市)

**2217** アルピニアカット 268g  
1,900円(税2,090円)  
④日本月桃(沖縄県那覇市)

**2218** くすの木せんこう(仏壇用) 1箱  
870円(税957円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2219** ピュアブラウン(トイレペーパー・ダブル8ロール)ダブル・37.5m×8コ  
580円(税638円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2220** 綿メッシュボディタオル 3色組 1セット  
680円(税748円)  
④サンベルム(和歌山県海南市)

**2221** 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗剤 350ml  
350円(税385円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**3732** 美間ジェル(置いて消臭) 200g  
1,800円(税1,980円)  
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2222** 床のキズ防止テープ 1コ  
780円(税858円)  
④seiei(大阪府茨木市)

**2223** ゴキクリン スタンドパウチ18コ 4g×18コ  
800円(税880円)  
■防除用医薬部外品④UYEKI(大阪府大阪市)

**2224** ティッシュ洋服カバー 30枚セット(ショート・ロング) 1セット  
1,980円(税2,178円)  
④フォーラル(和歌山県有田郡)

**2225** カメヤマ 菜蜜灯和ローソク35 32本  
1,000円(税1,100円)  
④カメヤマ(大阪府大阪市)

**2226** トイレペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ  
690円(税759円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2227** 詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml  
450円(税495円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2228** パワーバイオ 洗濯槽のカビきれい 1セット  
980円(税1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3712** フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g  
1,200円(税1,320円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2229** ボトル・AUROフローリングワックススプレー 350ml  
1,500円(税1,650円)  
④ボーデン(東京都港区)

**2230** ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱  
2,460円(税2,706円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**2231** アレルGプラス ミスト 300ml  
3,000円(税3,300円)  
④明成商会(東京都中央区)

**2232** エコリクス オールインワンアロマドライシャンプー 100ml  
1,580円(税1,738円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2233** みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック  
578円(税636円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

**3725** フィトンα 風呂床クリーナー 200g  
1,280円(税1,408円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2234** パワーバイオ 押入れのカビきれい 1コ  
880円(税968円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**3713** フィトンα消臭ジェル トイレ用 150g  
1,200円(税1,320円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2235** ナチュラプラス エアコン用 カビよけBOX 1セット  
980円(税1,078円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2236** ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱  
2,800円(税3,080円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

**2237** 木曽ひのきアロマミスト 30ml  
1,800円(税1,980円)  
④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

**2238** インフラライフセーバープレミアム レギュラーサイズ 1セット(30枚入)  
3,980円(税4,378円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)

**2239** 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱  
683円(税751円)  
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

**2240** 髪の毛溶かし スッキリ110番 8包入 1セット  
1,000円(税1,100円)  
④富士パックス販売(愛知県名古屋市区)

**2241** パワーバイオ 押入れのカビきれい 1コ  
680円(税748円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2242** フィトンα 靴用消臭スプレー 140ml  
1,380円(税1,518円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**3704** カビコナイ 2コ入 1セット  
1,450円(税1,595円)  
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2243** 抗アレルギー配合ダニ取りシート 3枚セット 1セット  
3,000円(税3,300円)  
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**2244** ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ  
630円(税693円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2245** ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ  
630円(税693円)  
④G-Place(東京都中央区)

**2131** ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg  
3,537円(税3,891円)  
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 健康応援食品
- 菓子
- 飲料
- 酒
- 雑貨

## 1 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)



使い勝手にも  
おいしいひみつ

パラパラの状態  
で冷凍されていて、  
そのまま使いたい分  
だけさっと取り出せ  
ます。

包丁、まな板、油抜きもいりません。  
冷凍で常備できる油揚げ

お味噌汁はもちろん、炒め物や煮物などに重宝するカット済みタイプ。国産大豆100%を原料に、消泡剤を使用せず、にがりで固めた生地をなたね油で揚げました。良質な油を使用しているので油抜きは不要。冷凍ストックしておくとお強い食材です。

1454 個

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 461円(税498円)

大豆



## 2 国産天草のところてん(三杯酢付き)



こだわりの天草にも  
おいしいひみつ

天草収穫作業の様  
子。伊豆諸島や静  
岡県伊豆エリアを  
中心とした天草を  
使用しています。

季節限定の味を食べ逃しなく。  
天草の風味が楽しめるさわやかな一品

国産天草4種類をブレンドしたところてん。口に運べばコシと粘りのある食感で、天草の風味がしっかり。つるりと心地よいのどごしが涼を運びます。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。お好みで黒蜜やきな粉をかけて、冷菓として楽しむのもおすすめです。

1480

国産天草のところてん(三杯酢付き)

2パック 498円(税538円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g・三杯酢25g)×各2袋(着日含め30日保証)  
小麦・大豆



## 3 ミンさんのマイルドキムチ



下ごしらえにも  
おいしいひみつ

キムチ作りの一番の  
要という最初の工  
程。白菜の大きさや  
葉の厚みに合わせ  
て、葉を一枚ずつめ  
くりながら塩振りを  
します。

伝統製法はそのままに辛さは控えめ。  
熟成で変化する味わいも楽しんで

「時間や手間は惜しみません」とは、生産者・関南淑(ミン・ナンシュク)さんの言葉。葉の間に塩を振った白菜に薬念(ヤンニョム)をすり込み、じっくり熟成させます。でき上がるキムチは、多様なうまみが調和した味わい。酸味が出てきたら炒め物にもどうぞ。

1492 個

ミンさんのマイルドキムチ

300g 691円(税746円)

着日含め10日保証



## 4 丹那牛乳みるくプリン



こだわりの牛乳にも  
おいしいひみつ

牛乳は、静岡県函  
南の酪農家が育て  
る乳牛の良質な生  
乳を限定して使用  
しています。

豊かな風味とふるふる食感。  
牛乳の味を大切にしたいやさしい甘さ

酪農家限定の牛乳、平飼卵、寒天など、シンプルな材料で仕上げた牛乳の風味が生きるプリン。植物油脂などの混ぜものが入っていない良質な生クリームをたっぷり加えてなめらかな口当たり。さらに、こく深い平飼卵でこくを出しました。

2101 個

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ 461円(税498円)

※カラメルソースは付いていません。(着日含め5日保証)卵・乳



夏の体を整え 暑さを乗り切る 土用のごはん

季節は夏の土用のころとなり、連日の暑さがこたえるころですね。古くから、季節の変わりめの体を休める期間でもありますので、元気の出るような食事を意識してみたいかがでしょうか。「しじみの卵粥」は、シジミのだしで煮るお粥。だしに染み出したエキスをとおいしくいただける、ヘルシーなメニューです。「醤油麴のビンバ」は、手作りナムルを添えて野菜たっぷりに仕上げます。醤油麴で味付けをして、発酵の力も一緒にいただきます。

暑い日の食養生。お粥とピンパで楽しくおいしく乗り越えましょう。



監修/遠田かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。「カタログ 大地を守る」のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT 132号  
和えたり蒸したり 夏野菜をたっぷり 味わうおかず

しじみの卵粥

材料(2人分)

「宍道湖のしじみ」… 80g  
長ねぎ … 1/2本  
溶き卵 … 2コ分  
白だし … 小さじ3  
ごはん … 200g  
水 … 500ml

- 鍋に水を入れて沸かし、「宍道湖のしじみ」を入れてひと煮立ちしたら火を止め、シジミを取り出す。
- 長ねぎは粗みじん切りにする。
- 1の鍋に、ごはん、白だし、2の長ねぎを入れて弱火で煮る。ごはんがやわらかくなったら強火にして溶き卵を流し入れ、火が通ったら火を止める。
- 器に盛り、1で取り出したシジミをのせる。

※シジミの滋味であっさりとしたく卵粥。お粥にしてシジミのエキスを余すことなくいただきます。



1233 凍 宍道湖のしじみ (冷凍ツインパック) 80g×2パック 646円(税698円) 35ポイント

1363 蔵 大地を守る会の平飼卵 6コ 398円(税430円) 5ポイント

2033 白だし 400ml 990円(税1,069円) ⑦小麦

醤油麴のビンバ

材料(2人分)

「冷凍短角牛切落し」… 150g  
「酵素が生きている有機「生」醤油糀」… 大さじ2  
にんにく… みじん切り2片分  
ごま油 … 大さじ1/2  
「少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)」… 100g  
目玉焼き … 卵2コ分  
ごはん … 2膳分

ナムル(ほうれんそう)

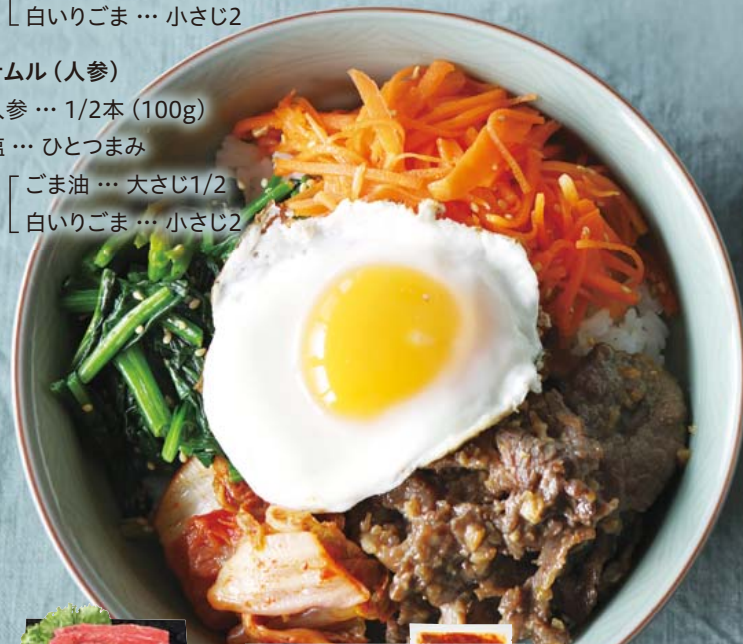
ほうれんそう … 100g  
塩 … ひとつまみ  
A ごま油 … 大さじ1/2  
 白いりごま … 小さじ2

ナムル(人参)

人参 … 1/2本(100g)  
塩 … ひとつまみ  
B ごま油 … 大さじ1/2  
 白いりごま … 小さじ2

- ナムルを作る。塩ゆでしたほうれんそうの水分を絞り、根元を切り落として2cmの長さに切る(塩ゆでの塩、湯は分量外)。ボウルに入れ、Aを加えて和える。人参は千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてもむ。水分を絞ってから、Bを加えて和える。
- 「冷凍短角牛切落し」は解凍して食べやすい大きさに切る。フライパンにごま油をひいて、にんにく(みじん切り)を入れ、香りが立ったら牛肉を炒める。半分くらい火が通ったら、「酵素が生きている 有機「生」醤油糀」を加えて炒め、火を止める。
- 器にごはんをよそって1のナムル、2の牛肉、「少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)」、目玉焼きをのせる。お好みで醤油麴をかけて混ぜながらいただく。

※ナムルを作る際は野菜の水分をしっかり絞ってから、ごま油で和えるのがポイントです。



1281 凍 冷凍短角牛切落し 150g 1,398円(税1,510円) 約3mm厚 15ポイント

1491 蔵 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 314円(税339円)

1628 蔵 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g 739円(税798円) ⑧着日含め60日保証⑨小麦・大豆

日々、土から手から

つくりびと日記

東京タワーも消灯 100万人のキャンドルナイト @増上寺が開催されました

今年20年目を迎えた増上寺での100万人のキャンドルナイト。今年は夏至の日に合わせて、6月21日水曜、平日に開催されました。増上寺の境内に天の川のように置かれたキャンドルを見に、たくさんの方が来場されました。当日は、大地を守る会の野菜や調味料の販売ブースもあり、もったいナイじゃがいもの詰め放題やもったいナイ米の量り売りに行列もできました。今回の販売金額の一部は、オイシックス・ラ・大地で支援先 WeSupport に寄付させていただきます。東京タワーの消灯カウントダウンは、5年ぶり。暗闇の美しさを感じることできた夜でした。

(編集担当・宇都宮義輝)

一宮大地の久津間さんがお客さまに美味しい桃の選び方を伝授。この後、ステージに登壇し、桃の枝を炭にして、土壌に貯留する取り組みについて発表。



梅雨の開催で、雨に降られることが多いこのイベント。今年は珍しく天気に恵まれました。



小さくて規格外となったじゃがいもの詰め放題。好評でした。

東京タワーの消灯の瞬間。大勢の人がスマートフォンで撮影していました。

# ポイント還元

全品ポイント

夏にぴったりの蒸し鶏など、冷製メニューにも活躍

34ポイント  
今週は5%



1322 凍  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g 628円(税678円)



まほろば鶏肉  
おいしさのひみつ  
●開放型鶏舎で自然に近い状態で飼育  
●遺伝子組み換え分別生産流通管理済み穀物など、自社配合の飼料

**お魚**  
砂抜き済みで滋味豊かなシジミ汁が手軽に

35ポイント  
今週は5%

1233 凍  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック 646円(税698円)

香ばしくわら焼きしたカツオを堪能

24ポイント

1201 凍  
徳用・土佐近海一本釣り 薫焼き鰹タタキ  
100g×2パック 1,807円(税1,952円)  
◎着日含め45日保証[生食可]

**お肉**  
身離れが良く、焼いても揚げても食べやすい

33ポイント  
今週は3%

1331 凍  
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)  
400g 1,017円(税1,098円)

なめらかでしこしとした食感

8ポイント

限定1000  
1209 凍  
北海道産 いかそうめん(刺身用)  
100g 1,017円(税1,098円)  
[生食可]

急速凍結でうまみを凝縮

14ポイント

1206 凍  
北海道産 ほたて貝柱(生食用)  
110g 1,100円(税1,188円)  
※白玉・赤玉は無選別です。◎着日含め60日保証[生食可]

スチーム加熱して、やわらか

9ポイント

1210 凍  
国産 蒸したこ  
100g 1,110円(税1,199円)  
[生食可]

鮮度を生かし、浅漬けのめさばに

10ポイント

2001 凍  
包丁いらすのめさば(スライス)  
130g 783円(税846円)  
◎着日含め45日保証[生食可]

そのまま焼くだけでジューシー

9ポイント

1320 凍  
鶏モモ肉(秋川)  
200g 630円(税680円)

バラ凍結でちょっと使いにも便利

8ポイント

1295 凍  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 795円(税859円)  
直径約3mm

カット&切れめ入りで料理に◎

13ポイント

1228 凍  
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)  
200g 922円(税996円)

朝獲れで脂質10%以上に厳選

6ポイント

1236 凍  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 776円(税838円)  
◎着日含め30日保証

大ぶりで脂のりの良さは格別

19ポイント

2003 凍  
北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) 1,598円(税1,726円)  
◎着日含め45日保証

うす塩味仕上げで際立つうまみ

7ポイント

最近登場  
2002 凍  
鹿児島産 さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税629円)  
◎着日含め30日保証

あっさり冷しゃぶサラダにも

6ポイント

1308 凍  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g 554円(税598円)  
約1.8mm厚

くせがなく料理に使いやすい

18ポイント

1290 凍  
未来とかち牛 切り落とし・バラ凍結  
200g 1,285円(税1,388円)  
◎着日含め60日保証

国産スケトウダラすり身の風味がしっかり

10ポイント

2012 蔵  
うずら天  
180g(6コ) 831円(税897円)  
◎着日含め5日保証 ㊦卵

身がふんわりしてやわらかい

6ポイント

2011 蔵  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) 554円(税598円)  
◎着日含め6日保証 ㊦大豆

焼いて頭から丸ごと楽しめます

14ポイント

1241 凍  
骨取りかえい みりん醤油干し  
140g(2切) 1,110円(税1,199円)  
◎着日含め20日保証 ㊦小麦・大豆

きめ細かい赤身と程よい脂身が絶妙

5ポイント

1239 凍  
黄金いわし丸干し  
190g(6尾) 611円(税660円)  
◎着日含め30日保証

8ポイント

1298 蔵  
大地うまみこい豚 カタロースライス  
200g 767円(税828円)  
※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ◎着日含め3日保証

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜日12:00締切)  
※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。



**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
0120-158-183 ※時間外は留守番電話  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「はっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

**4 毎週お届け登録・定期お届け登録**

毎週0000 毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

