



初夏のグルメ旅

山陰 山陽 四国 徳島

温暖な気候で育った
 初夏にうれしい野菜セット。
 みずみずしいおいしさを
 たっぷりお届け

1016
 四国・中国地方の野菜セット
 1セット 1,630円(税1,760円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/ニラ100g、小松菜200g、有機ベビーリーフ40g、ミニトマト150g、なす200gもしくは肉厚ジュシーパプリカ150gの合計5品をお届け。



なすの生産者:
 高生連 五嶋 高之さん

できるだけ農業に頼らず、子どもに誇れる野菜作りを目指しています

中国・四国地方の豊かな山の幸・海の幸を中心に、ご当地の美味しいものを集めました。



1015 徳島
 徳島県・井口さんの
 トマト食べ比べセット
 1セット 1,150円(税1,242円)
 ※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/トマト400g、ミニトマト200g、ミニトマト150g

赤く熟した3種のトマトは初夏の味。食べ比べを楽しんでください。



高生連 井口 賀夫さん

P.8でもご紹介

徳島 山間地で平飼いされた鶏の肉はうまみがしっかり



1322 凍
 神山鶏モモ肉
 270g 738円(税797円)

今週は 5%
 40 ポイント

島根 山陰沖で獲れたイカの滋味をぎゅっと凝縮



1240 凍
 山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) 674円(税728円)
 ※規格が140gから100gに変更になりました。◎着日含め45日保証

愛媛 前浜のイワシの稚魚を天日干し。程よい塩加減



1250 蔵
 むちやちやえん 無茶々園のちりめん
 80g 768円(税829円)
 ◎着日含め15日保証[生食可]

今週は 5%
 41 ポイント

山口 広い鶏舎でのびのびと育った若鶏のやわらかなナゲット



1492 凍
 チキンナゲット
 200g 647円(税699円)
 ◎小麦・卵

今週は 5%
 35 ポイント



自社提携農場で育てた健康な鶏を使用。シンプルな味付けに仕上げました

鳥取 ぷりっとした歯ごたえと独特の甘みが美味



1207 凍
 境港水揚げ ほたるいか刺身用
 150g 507円(税548円)
 [生食可]

島根 奥出雲地域の生乳を使用してじっくり熟成

1384 蔵 限定360
 大地を守る会のゴーダチーズ
 180g 1,274円(税1,376円)
 ※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしお召し上がりください。◎着日含め30日保証の乳

香川 山口

コシのある讃岐うどんにやわらかな鶏天をのせて



1590 凍
 さぬき 讃岐うどん
 5食入り(冷凍)
 200g×5食 554円(税598円)
 ◎小麦

1495 凍
 鶏ささみ天
 200g 740円(税799円)
 ◎小麦・卵・大豆

島根 便利な砂抜き済み。宍道湖産冷凍シジミ



1234 凍
 徳用 宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック 693円(税748円)

8 ポイント

広島 瀬戸内産レモン風味のぼん酢がよく合います



1435 蔵
 まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)
 137g×2パック 316円(税341円)

5 ポイント 季節限定
 ※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ◎着日含め7日保証の小麦・大豆

島根 香り高い十割そばとアオサ香るちくわ揚げが絶妙なおいしさ



1593
 出雲十割生そば(島根県産そば粉使用)つゆ付
 2食 1,600円(税1,728円)
 ■セット内容/めん100g×つゆ47g×2食◎小麦・そば・大豆

1466 凍
 出雲のちくわ磯辺揚げ
 120g 574円(税620円)
 ◎着日含め30日保証

122号限定 5,940円(税込)以上ご注文で

基本送料無料

※日時ご指定便(ヤマト宅急便)の冷凍手数料、地方追加送料は通常通りとなります。
 ※翌週以降お届けとなる予約商品、基金・募金は金額に含まれません。

今週のイチオシ

今食べたい味

全粒粉入りの風味豊かな麺。
野菜をたっぷり加えて召し上がれ



野菜もお肉もたっぷり入れていただきました。麺がおいしくて時間がないときのメニューには最高です！ (☒arikuiさん)

イチオシポイント



野菜を加えてお鍋一つで調理

- ☑ 2種の小麦をブレンドした全粒粉の細挽き、粗挽きをミックスし、小麦の風味を際立たせました。
- ☑ チキンや魚介のエキスを使った深みがありながらもすっきりとしたスープ。
- ☑ お鍋一つにお好みの野菜をたっぷり加えて作れる手軽さ。



限定2000

1587 歳

5ポイント

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 646円(税698円)

■セット内容 / (麺120g・スープ40g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

南国のフルーツがおいしい季節。
一口大のジューシーなパイ



1142 歳
西表島から冷凍カットパイ
200g 922円(税996円)

④島酒家(沖縄県南城市)

鮮やかな色合いと濃厚な甘み。
1,000粒に約1~2粒の希少な赤玉



1200 歳
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,293円(税1,396円)

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) [生食可]

タレに漬けたやわらかなイカ。
季節の野菜と炒めてさっと一皿



1246 歳
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g 768円(税829円)

■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆

ぷりぷり、シャキシャキの食感。
お好みの味付けで召し上がれ



1276 歳
れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ
65g×4コ 767円(税828円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市) ⑦えび・小麦・卵

今食べたい味
特製ピリ辛味噌ダレで
豚肉のうまみが際立つ!



1336 歳
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,392円(税1,503円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

甘酢ダレがしみ込んだ
宮崎県発祥の鶏肉料理



1494 歳
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 630円(税680円)

※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

もちりした皮の中に
大きめカットの野菜がたっぷり



限定2000
1528 歳
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

鉄製の直火釜で炊き上げました。
ほっとするやさしい甘み



1556 歳
大地を守る会の黒豆煮
120g 600円(税648円)

※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

黒沢グループの大根を使用。
もろみを加えて香り高く



1476 歳
香味べったら漬
150g 645円(税697円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

麺類のトッピングや和え物に。
特有の粘りと歯ごたえが◎



1252 歳
きざみめかぶ
50g×4パック 644円(税696円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め45日保証 [生食可]

こくとうまみがありながら
すっきりとした後味



毎週9134
1439 歳
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

※「ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳」の大豆を、滋賀県産大豆に産地限定しました。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

瀬戸内オレンジと有機チョコ入り。
しっとり、もちもちベーグル



1409 歳
トライベッカのショコラオレンジベグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

はじめて まして! 新商品 New

粗挽きならではのパリッと感。
食べやすい味付けです

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプで、パリッとした歯ごたえ。飽きのこない、食べやすい味付けです。

毎週 9136
1005 歳
新 5 ポイント
無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g 298円(税322円)
■原材料/豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料
④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



生産者より
無塩せきで余計な材料を使わない、
こだわりが詰まった人気商品です

私たちは創業60年の無塩せき専門の
ハム・ソーセージ製造メーカー。本品は
無塩せきで余計な原材料を使わない人
気の一品です。



肉のうまみ際立つシンプルさ。
お弁当にも重宝するミニサイズ

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。
皮なしのミニサイズで、お弁当などに使い
やすいのもうれしいポイントです。ポイルまたは
フライパンなどで加熱して召し上がれ。



毎週 9137
1004 歳
新 5 ポイント
無塩せき つがいりミニポークウィンナー
49g 198円(税214円)
■原材料/豚肉(国産)、豚脂肪、食塩、砂糖、
香辛料④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



豚肉の色味と食感がぎゅっ。
発色剤は使用していません

できるだけシンプルな原材料を選び、無塩せき
製法で仕上げたロースハムです。自然な色
味は、発色剤を使用していない証。豚ロース
肉本来の色味と食感が生きています。



毎週 9139
1003 歳
新 6 ポイント
無塩せき ロースハムスライス
60g 369円(税399円)
■原材料/豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖、
香辛料④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



群馬県産の豚バラ肉を
無塩せき製法でベーコンに

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に
漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない
無塩せき製法。カリッと焼いたり、スープの
具材にしたりと幅広い料理で活躍します。



毎週 9138
1338 歳
新 6 ポイント
無塩せき 群馬県産豚肉の
ベーコンスライス
60g 387円(税418円)
■原材料/豚肉(国産)、食塩、てんさい糖、
香辛料④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



甘辛のタレが食欲をそそる。
フライパンで焼いてどうぞ

原材料は、鮮度と脂のりの良いノルウェー産
サバを厳選。カマ、腹骨取りの三枚おろしに
して、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解
凍後、フライパンで手軽に調理できます。



1002 歳
新 5 ポイント
さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) 610円(税659円)
■原材料/サバ(ノルウェー産)、醤油、砂糖、
米発酵調味料、食塩(一部にさば、大豆、
小麦を含む)■漁場/ノルウェー■原産国/
ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



ごはんのにせて漬け丼の完成。
サイコロカットで見ためも豪華

北海道を代表する知床の鮭を使用。解凍し
てごはんのにせるだけで漬け丼ができ上が
ります。身をサイコロ状にカットしたことで、
確かな食感と見ための豪快さが楽しめます。



1001 歳
北海道産鮭漬け丼 新 10 ポイント
80g×2パック 1,050円(税1,134円)
■原材料/白鮭(北海道産)、濃口醤油、本み
りん、食塩(一部にさけ・小麦・大豆を含む)■
漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)
⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

生産者より
サイコロ状のカットで
食感も楽しめる丼になります

知床で水揚げされた鮭をサイコロカット
して食べやすい漬け丼にしました。鮭の
味と醤油ダレがマッチした一品です。



毎日食べたい飽きのこない味。
生乳100%使用のプレーンタイプ



毎週 9083
1372 歳
飛騨ヨーグルト
400g 322円(税348円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

柑橘類を思わせる香りと
まろやかな味わいをトーストに



1418
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

枝豆の粒を残したずんだあんと
コシのあるもち生地がマッチ



1693 歳
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち 6 ポイント
120g(2コ×2パック) 650円(税702円)
※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆

食塩と油を使わず自然な風味。
カリッと香ばしいアーモンド



1709
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)
■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オー
ルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

あわただしい夕食のメインは

調理道具一つでパッと完成!



フライパンで OK

連休後の平日ごはん

お助け惣菜



限定 1000

1265 凍

フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 822円(惣888円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

7
ポイント

少なめの油で揚げ焼きができるので気らくです。エビの食感が良く、冷めてもおいしいと家族にも好評でした。100点満点! (ヒナヒナさん)

肉厚でやわらかく、おつまみにも◎!



1270 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g 915円(惣988円)
⑦小麦・大豆

12
ポイント

パリッとした皮に具と野菜がたっぷり



1536 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 782円(惣845円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント

塩麹で漬け込み、焼き上がりしっとり



1342 凍

フライパンで簡単 若鶏塩麹漬
150g 517円(惣558円)

7
ポイント

肉汁がじゅわっとあふれる本格派



限定 2000

1527 凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(惣698円)
⑦小麦・大豆

5
ポイント

肉は使わず、豆腐と野菜入り



限定 600

1533 凍

しそ入り精進餃子
240g(8コ) 898円(惣970円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

季節
限定
11
ポイント

お好み野菜を加えて炒めるだけ



1550 凍

野菜をくわえて塩チャブチェの素
210g 608円(惣657円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

焦がす心配も洗いの手間もなし



1257 凍

湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 832円(惣899円)

7
ポイント

ほっとする手作りのような味わい



1260 凍

さば味噌煮
100g(2切) 831円(惣897円)
⑦大豆

10
ポイント

みぞれあんが上品な和の一品



1263 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 598円(惣646円)
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ⑦えび・小麦・卵・大豆

8
ポイント

体にうれしいヒジキや野菜入り



1261 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(惣598円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆

6
ポイント

お鍋で OK

ふわふわの肉団子、さっぱり食べやすく、夫のお気に入り……。帰宅が遅くなった日のためにストックしています。とてもおいしいです。(キョエさん)



限定 2000

1515 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 711円(惣768円)
⑦小麦・大豆

今週は
5%
38
ポイント

濃厚で身入りが良い
広島県産カキを使用

1273 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) 829円(惣895円) ⑦小麦

揚げ
だけ

11
ポイント

グリルで OK

甘辛いタレにごはんがすすみます

卵の入りの良いメスを厳選



1241 凍

銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,174円(惣1,268円)
⑧着日含め45日保証 ⑦大豆

今週は
5%
63
ポイント

1002 凍

さばみりん醤油漬 腹骨取り
140g(2切) 610円(惣659円)
⑧着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

新商品
5
ポイント

1239 凍

カラフトししゃも(メス)
15尾 832円(惣899円)
⑧着日含め45日保証

10
ポイント

丸わかり!

大解剖

電子レンジで OK

全品ポイント



朝のお弁当や忙しい日の副菜に

火を使わずに一品!

スパイシーなカレー風味が絶妙

たっぷりキャベツで際立つ肉のうまみ



1496 凍
スパイシーささみカツ
160g **609円**(税658円)
⑦小麦・卵

9
ポイント

1500 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
240g(60g×4コ) **680円**(税734円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵

9
ポイント



1506 凍
あたためるだけ
境港のあじフライ
200g **733円**(税792円) ⑦小麦

10
ポイント

電子レンジで1分、簡単でおいしい。小さいと思っただけメインにも副菜にもお弁当にも使えそう便利です。(チャチャマリさん)

プチサイズでもうまみはしっかり!

大地うまみこい豚が詰まってジューシー

まるでお肉のようなお魚おかず

から揚げでも罪悪感なし!



1512 凍
農舎のあたためるだけ
短角牛プチコロケ
150g(6コ) **832円**(税899円) ⑦小麦

11
ポイント

1522 凍
大地うまみこい豚
シューマイ
180g(12コ) **600円**(税648円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

9
ポイント

1508 凍
まぐろの唐揚げ
150g **787円**(税850円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

11
ポイント

1511 蔵
豆腐のからあげ
10コ **310円**(税335円)
⑧着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

5
ポイント

脂のりの良い真サバを
酢メしてさっぱりと



1203 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(税834円)
⑧着日含め45日保証[生食可]

10
ポイント



解凍・盛るだけで OK

ぷりっと弾力のある身を
刺身で堪能



1199 凍
北海道産はたて貝柱(生食用)
110g **1,100円**(税1,188円)
※白玉・赤玉は無選別です。⑧着日含め60日保証[生食可]

14
ポイント

野菜と和えれば
豆&雑穀サラダに



1562 凍
野菜で簡単あと一品
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **647円**(税699円)
⑦大豆

3
ポイント

甘さ控えめで
箸休めにぴったり



1554 蔵
北海道産
きんときまめ煮
120g **363円**(税392円)
⑧着日含め60日保証

3
ポイント

ヒジキも大豆も
入って具だくさん



1557 蔵
ひじき五目煮
100g **506円**(税546円)
⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

ランチ・軽食

サイコロカットの鮭で
食べごたえも満足!



1001 凍
北海道産鮭漬け丼
80g×2パック **1,050円**(税1,134円)
⑧着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

10
ポイント

直火で炒めたような
パラパラ感



1539 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香る
キーマカレー(辛口)
150g×2パック **970円**(税1,048円)
⑧着日含め60日保証

14
ポイント

トマトの味が生きた
人気商品



1575 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **738円**(税797円)
⑦小麦・大豆

6
ポイント

忙しい日は
片手で食べられて
便利



1578 凍
限定 1000
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **903円**(税975円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

7
ポイント

新商品

1001 凍
北海道産鮭漬け丼
80g×2パック **1,050円**(税1,134円)
⑧着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

10
ポイント

1547 凍
季節限定
野菜たっぷり
国産小麦のマカロニグラタン
190g×2コ **1,285円**(税1,388円)
※電子レンジ専用です。※5月頃までの
取り扱い予定。⑦小麦・乳

16
ポイント

1571 凍
飛鳥の手包み
ミニ肉まん
ファミリーパック
400g(8コ) **1,202円**(税1,298円)
※6月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め
60日保証 ⑦小麦・大豆

軽食にもちょうど良い
ミニサイズ
16
ポイント

実はすごい
★★
人気No.2の
魅力も紹介

調味料セール

名脇役の

全品ポイント

液体だし人気★★
No.2



雑味がない。オリーブオイルと白だしを混ぜるとすっきりしながらも奥行きのあるドレッシングにもなります。(ハチワレさん)

2044
白だし
400ml 990円(税1,069円)
⑦小麦

16
ポイント

ソース人気★★
No.2



パスタソースとして使いました。味付けされているので簡単に一味違うお店のような仕上がりに。(maonさん)

2057
アルチェネロ
基本の有機トマトソース
200g×3パック 947円(税1,023円)

今週は
3%
31
ポイント

調味タレ人気★★
No.2



たけのこ細切りと豚肉細切りも一緒に購入、ストックしています。おかずに困ったときに重宝。(蘭花さん)

限定1000
1641
青椒肉絲
(チンジャオロウスー)のタレ
100g 322円(税348円)
⑦小麦・大豆

今週は
3%
11
ポイント

各部門の人気No.1もお忘れなく

液体だしNo.1

スープに煮物、カレーもピラフもワンランク上に仕上がります。(たくぼんさん)

1623 凍
とりがら
スープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

45
ポイント
今週は
3%

ソースNo.1

数回で使い切るのにちょうど良い。炒め物に少し加えても味に深みが出ます。(めいみーさん)

1638
オイスターソース
115g 631円(税681円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

調味タレNo.1

常備しておきたいもの一つ。最近は麻婆なすにすることもあります。(yosさん)

2024 凍
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 588円(税635円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

有機金ごまの豊かな風味とこくが美味



1640
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)
⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

すりおろしの玉ねぎと果実酢のマイルドな味わい



2058 限定1000
玉ねぎと果実酢の
クリーミードレッシング
230ml 645円(税697円)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

6
ポイント

焼きびたしの調味やそうめんのつけ汁などに



1620
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 598円(税646円)
⑦小麦・大豆

5
ポイント

便利な液状タイプ。中華料理の味の決め手に!



1622
大地を守る会の
中華風ブイオン
15g×10袋 585円(税632円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

チキンとポークのエキスを使用。濃縮液体ブイオン



1621
大地を守る会の
洋風ブイオン
15g×10袋 585円(税632円)
⑦小麦・大豆

8
ポイント

水で薄めるだけ。暑い日のだし取りはこれで短縮



1624
液体かつお混合だし
(20倍濃縮)
300ml 1,518円(税1,639円)
⑧着日含め60日保証

32
ポイント

トマトの甘みや酸味が生きたケチャップ



2056
ヒカリトマト
ケチャップ(チューブ)
500g 600円(税648円)

10
ポイント

苦味が少なくマイルドなので使い勝手よし



1634
有機エキストラ
ヴァージンオリーブ
オイル(CIVG1S)
910g 2,470円(税2,668円)

30
ポイント

スパイシーで芳醇な香りのエキストラバージンオイル



1635
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 2,527円(税2,729円)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

82
ポイント

今週は
3%

玄米の米ぬかから圧搾した米油。揚げ物、炒め物に



1633 限定120
圧搾製法こめ油・
コメユ
(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)
※一日当たりの摂取目安14g。

71
ポイント

今週は
3%

塩、だしを合わせた万能酢。酢の物もピクルスも手軽



1618
すし飯もピクルスも
これ一本で酢(万能酢)
300ml 598円(税646円)

9
ポイント

上品な香ばしさ。油っこくなく、カラッと揚げられます



2049
天麩羅胡麻油
910g 1,955円(税2,111円)

64
ポイント

今週は
3%

一番搾りのなたねサラダ油。自然な風味とこくが特徴



1629
米澤製油の
なたねサラダ油
1400g 1,846円(税1,994円)

48
ポイント

加熱せず仕上げたやわらかいうまみの生醤油



1607
鮮度長持ち国産丸大豆
生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税683円)
⑦小麦・大豆

5
ポイント

雑味がなく飲んでおいしいオリジナル料理酒



1613
特撰
料理がおいしくなる
純米料理酒
720ml 1,175円(税1,293円)
※酒類です。

39
ポイント

今週は
3%

米酢よりまろやか。自家製果実酢のベースにどうぞ



1617
特撰 まろやか
純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 1,050円(税1,134円)

34
ポイント

今週は
3%

さっぱりした甘み。旬の柑橘類のジャム作りに◎



2051
大地を守る会の
砂糖(種子島育ちの
さとうきび粗糖)
1kg 616円(税665円)

20
ポイント

今週は
3%

\\ 練り梅で手軽に初夏らしく \\
赤じそ香る“梅マヨ”



pick up
赤じそ
和ハーブのひとつ「赤紫蘇」は、蘇りのハーブとも。鮮やかな色はアントシアニンです。

2021
練り梅(チューブ)
100g **693円**(税748円)
◎着日含め30日保証

今週は **5%**
37
ポイント

\\ サーモンをくるんとはさんで \\
青じそと大根のサラダ



pick up
青じそ
ビタミンCを含む香味野菜。暑さに向かう季節にぴったりの、すがすがしい香りが魅力です。

JAS
1059 有機青じそ
10枚 **278円**(税300円)
◎有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



\\ 野菜とフライパン1つで \\
イカの国産バジル炒め



pick up
バジル
イタリアンに欠かせないハーブです。体内でビタミンAに変換される「β-カロテン」を含有*。
※100g当たり6300μg

1269 凍
野菜をくわえていか屋が作ったいかバジル
150g(いか110g、ﾀﾞｲ40g) **924円**(税998円)
◎着日含め60日保証

今週は **5%**
50
ポイント

\\ 一緒にどうぞ \\

1639
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **500円**(税540円)
◎卵



5
ポイント

\\ 一緒にどうぞ \\

1219 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,950円**(税2,106円)
◎着日含め45日保証[生食可]



25
ポイント

1030 蔵
みずみずしさを楽しむ大根
1/2本 **258円**(税279円)
※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。



\\ 一緒にどうぞ \\

1068 蔵
生で甘みと食感を楽しんでキャベツ
1/2コ **278円**(税300円)



1084
にがみ少ないパリッとピーマン
150g **318円**(税343円)
◎有機・無・減/真南風の会、宮崎アグリアート、ブルーファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



知る 飲む 食べる
かからアだ

第101回・初夏のハーブ

“いつものごはん”に飽きないひと工夫。

さわやかなハーブを食卓に

気温が上がってきました。梅やしそなど和のハーブをおいしく取り入れてみませんか。



大地を守る会 佐藤真実
“食事が体を作る”が信条。これまでに商品開発やお買い物サイトを担当。

●●するだけ! 忙しい平日に助かるハーブメニュー

しそ しそペーストをはさんで揚げたあっさり食べられる肉おかず



温めるだけ
2023 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみしそフライ(王隠堂の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) **1,072円**(税1,158円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・乳

10
ポイント

ハーブ 6種 さくっとした衣とスパイシーな味が◎

焼くだけ

2248 凍
豚ロースステーキ香味パン粉焼用
160g(2枚) **924円**(税998円) ◎小麦

12
ポイント

生姜 鶏肉と野菜の滋味がもち米にしています



湯せんするだけ

1552 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(税1,148円)

9
ポイント

赤じそ 肉厚でやわらか。夏場の塩分補給にも



盛るだけ

1482
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

17
ポイント

和ハーブのドリンクも

赤じそ お湯か番茶で割って。冷房を使う季節こそ温かな飲み物を

生姜



2099
梅番茶の素(生姜入り)

220g **1,440円**(税1,555円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

18
ポイント

赤じそ 梅の果汁も加えた甘酸っぱ一杯。炭酸でシュワッと爽快に



2126
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml **1,740円**(税1,879円)
※8月頃までの取り扱い予定。

季節限定

16
ポイント

\\ 一緒にどうぞ \\

2134
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(税2,333円)

32
ポイント

ゆずピール すっきりとしたゆずの香りがふわり



焼くだけ

1245 凍
国産さわら柚子味噌漬
140g(2切) **966円**(税1,043円)
◎着日含め30日保証 ◎大豆

7
ポイント

青じそ ヒジキとジャコ入り。袋ごと電子レンジへ



温めるだけ

2025 凍
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)
150g×2袋 **922円**(税996円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

7
ポイント

生姜 ピリッとした辛みが後を引く大人の餃子



焼くだけ

限定1000
1532 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) **923円**(税997円)
◎小麦・大豆

7
ポイント

山椒 冷やし茶漬けにも合うだしと山椒の風味



盛るだけ

2022
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g **1,000円**(税1,080円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

15
ポイント

温暖な気候に恵まれ、たっぷり太陽を浴びて育った

四国・中国地方の

野菜セット

をお届けします！
(品目は決まっています)



大地を守る会を始めるきっかけになった野菜。お味も濃くておいしい。今まで食べたものより断然良い気がします。
(ふるふるさん)

厚揚げにニラばん酢、さっとゆがいておひたしに。苦みがなく、甘みを感じます。
(アッコウさん)

焼いて生姜醤油をつけるだけで、ここ最近一番のごちそうを食べた気分になります。
(ひっきーさん)

味が濃くて甘い！一つ口に入れるだけでも満足感があります。
(neroliさん)

サラダがにぎやかになり、いろいろな葉の味も楽しめました。
(だっくんさん)

セット例

日々の料理に重宝！旬で味が濃い初夏の野菜

1016

四国・中国地方の野菜セット

1セット 1,630円(税込 1,760円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/ニラ100g、小松菜200g、有機ペピーリーフ40g、ミニトマト150g、なす200gもしくは肉厚ジューシーパプリカ150gの合計5品をお届け。

葉先までぴんと伸びたニラ、一番おいしい時季のミニトマト、みずみずしく、食感も良いなすなど、元気いっぱいな初夏の野菜をお楽しみください！

<p>セット内容 (計5品)</p> <p>※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。</p>	
 <p>ニラ…100g</p>	 <p>小松菜…200g</p>
 <p>有機ペピーリーフ…40g</p>	 <p>ミニトマト…150g</p>
 <p>なす…200g もしくは 肉厚ジューシーパプリカ…150g</p>	

高知県で有機肥料100%で栽培。できるだけ農薬に頼らずに育った、環境にも人にもやさしいなすです。



高知県芸西村 高生連 五嶋高之さん

「植物は育てるものではなく、添うもの」をモットーに品種選定や栽培方法を試行錯誤しています。



徳島県美馬市 高生連 井口賀夫さん

昭和50年に寺岡有機醸造の醤油の原料栽培を機に、農業を開始。現在は薬物を中心に育てています。



広島県世羅町 寺岡有機の皆さん

ここは中山間地で、自然豊かで水が非常にきれいです。えぐみが少なく、みずみずしい小松菜をぜひ。



島根県浜田市 いわみ地方有機野菜の会 佐々木亮さん

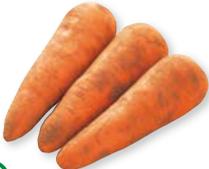
高知県産生野菜は、その名も示すように昔からニラ(莖)作りがさかん。ごま油で炒めてばん酢をかけてどうぞ。



高知県香美市 大地と自然の恵み 小田々智徳さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1017 大地を守る会のいちおし!有機人参 500g **428円**(**462円**)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人参でお届けする場合があります。④有機/丸和、他/千葉県



1018 大地を守る会のいちおし!人参 500g **398円**(**430円**) **毎週 9022**

1019 1kg **738円**(**797円**) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人参でお届けする場合があります。④有機、無/長崎有機農業研究会、岡村グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1020 じゃがいも 少量500g **373円**(**403円**) **毎週 9024**

1021 1kg **618円**(**667円**) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/北海道、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1022 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも 500g **368円**(**397円**)

1023 1kg **598円**(**646円**)

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減/金井修一/北海道



1024 500g **398円**(**430円**)

1025 1kg **688円**(**743円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、金井修一、他/北海道、愛知県、長崎県



1026 有機玉ねぎ 500g **398円**(**430円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/かこしま有機生産組合、他/北海道、群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



1027 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 少量500g **368円**(**397円**) **毎週 9026**

1028 1kg **628円**(**678円**) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かこしま有機生産組合、モグラ会、他/北海道、群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



1029 じゃが玉人参セット 計1kg **735円**(**794円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1030 みずみずしさを楽しむ大根 1/2本 **258円**(**279円**) **毎週 9029**

1031 1本 **348円**(**376円**) **毎週 9030**

※一部太めのものが入る場合があります。(1030)※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1031)※カットしてお届けする場合があります。※不足の場合は、値引きの上ミニ大根をお届けする場合があります。④有機、無/吉沢重造、野原茂治、福井忠雄、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



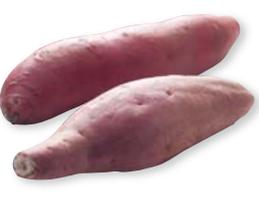
1032 生で色を楽しんであやめ雪かぶ 400g **358円**(**387円**)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④無/三枝 晃男/埼玉県



1033 浅漬で食感を楽しんでかぶ 400g **338円**(**365円**)

煮物や浅漬、炒め物などでどうぞ。④有機、無/三枝 晃男、くらぶ草の会、あゆみの会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1034 じっくりさつまいも・紅はるか 少量400g **398円**(**430円**)

加熱するとしっとりとした食感になります。④有機、無/三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1035 北海道・十勝のサクッと長いも 250g **368円**(**397円**)

④無/大牧農場/北海道



1036 ねばトロ大和いも 350g **578円**(**624円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1037 ごぼう 少量150g **268円**(**289円**)

変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。④有機、無/大雪を囲む会、深田友章、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1038 名人が選ぶ 山菜セット 1セット(2種) **938円**(**1,013円**)

※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなかから2品目をお届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1039 名人が採る! わらび 100g **538円**(**581円**)

水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで! ※木灰(なければ重曹)であく抜きしてお使いください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1040 名人が採る! 野ぶき 300g **548円**(**592円**)

塩を振って軽く板ずりし、下ゆでであくを抜きます。皮をむいて、きょうろぶきに。昔懐かしい味わいをお試しください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県、静岡県



1041 名人が採る! こごみ 80g **538円**(**581円**)

くせがないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせて、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選 **1,580円**(**1,706円**)

1回のみお届け ▶ **1006** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **20** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **2,280円**(**2,462円**)

1回のみお届け ▶ **1010** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **40** ポイント

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選 **2,180円**(**2,354円**)

1回のみお届け ▶ **1007** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **30** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **2,880円**(**3,110円**)

1回のみお届け ▶ **1011** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **50** ポイント

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選 **2,580円**(**2,786円**)

1回のみお届け ▶ **1008** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **40** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **3,280円**(**3,542円**)

1回のみお届け ▶ **1012** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **60** ポイント

11選 大型野菜も丸ごと*1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選 **2,980円**(**3,218円**)

1回のみお届け ▶ **1009** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **50** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,680円**(**3,974円**)

1回のみお届け ▶ **1013** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **70** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 **2,480円**(**2,678円**)

1回のみお届け ▶ **1014** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1042 国 名人が採る! うるい
200g **538円**(送581円)
④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1044 国 有機小松菜
200g **338円**(送365円)
④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、島根県



毎週 9032
**1045 国 だし醤油でおひたしに
ほうれんそう**
200g **328円**(送354円)
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/吉沢 重造、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



**あく抜き不要で
スープなどにも活躍**

あくが少なく使いやすい小松菜は、スープの具などあと一品ほしいときにさっと使えて便利です。



毎週 9031
1043 国 えぐみ少ないシャキシャキ小松菜
200g **323円**(送349円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1046 国 豊かな味と香りルコラ
50g **318円**(送343円)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



1047 国 有機ベビーリーフ
40g **318円**(送343円)
※傷みやすいので早めにお召し上がりください。④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



1048 国 有機ベビーカール
20g **238円**(送257円)
④有機/寺岡有機/広島県



1049 国 バリバリ食感を楽しむ水菜
200g **323円**(送349円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県



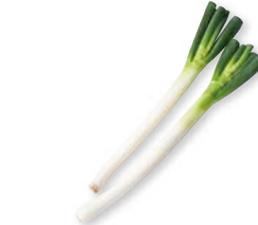
**1050 国 油との相性ばつぐん
チンゲンサイ**
200g **288円**(送311円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/くらぶ草の会、甘楽町有機農業研究会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1051 国 シャキシャキ食感
おかひじき**
80g **328円**(送354円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/おきたま興農舎、寺島農場、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



毎週 9034
1052 生でもやわらか長ねぎ
300g **318円**(送343円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/あゆみの会、飯塚一実、三里塚酵素の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1053 生でもやわらかムキねぎ
200g **348円**(送376円)
④有機、無、減/あゆみの会、飯塚一実、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1054 国 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **298円**(送322円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1055 国 おひたしでどうぞニラ
100g **268円**(送289円)
すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍保存すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、天谷 幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1106 国 行者菜
80g **268円**(送289円)
行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に!
④無/おきたま興農舎/山形県



1056 皮までおいしい生姜
100g **348円**(送376円)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1057 国 青森のにんにく
100g **568円**(送613円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍。④無/十和田ニンク生産組合/青森県

梅干し作りや自家製のしそジュースに

予約



1058 国 予約 赤じそ
300g **743円**(送802円)

梅干し作りに欠かせない赤じそ。自然な色付きは感動的です。和風ハーブとして料理のスパイスにもどうぞ。
お届け時期注意 7/3週か7/10週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも送料がかかります。
④無/王隠堂農園、福井 忠雄/埼玉県、奈良県



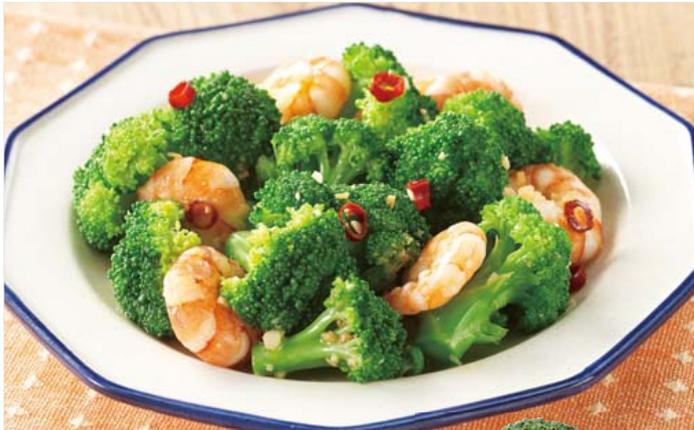
1060 国 有機スイートバジル
15g **276円**(送298円)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1062 国 有機レタス
1コ **388円**(送419円)
④有機/くらぶ草の会、佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、長野県



毎週 9035
1063 国 初夏のみずみずしさを楽しむレタス
1コ **333円**(送360円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、佐久ゆうきの会、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、静岡県



サラダや炒め物の
彩りを豊かに

芯まで甘みののったブロッコリーはどんな調理にも合う万能野菜。エビと合わせると、彩りも良くなります。



1061 国 茎までおいしいブロッコリー
1コ **388円**(送419円)

※花蕾の直径10cm以上をお届け、小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④有機、無、減/比留間農園、さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



**1064 国 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス**
1コ **298円**(送322円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、大西 一幸、他/群馬県、千葉県、長野県



**1065 国 炒飯にもおすすめ
ロメインレタス**
1コ **313円**(送338円)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでもおいしいレタスです。
④有機、無、減/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会/茨城県、群馬県



**1066 国 焼き肉を包んで
グリーンリーフ**
1コ **298円**(送322円)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、つくばの風、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**1067 国 サラダもおいしい
地中海野菜カーリーケール**
70g **378円**(送408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、くらぶ草の会/群馬県、宮崎県



生で甘みと食感を楽しんでキャベツ
1068 国 1/2コ
278円(送300円) 毎週 9037
1069 国 1コ
398円(送430円) 毎週 9036
④有機、無、減/黒崎研究会、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県



限定300
**1070 国 直送・北海道有機
アスパラセット(グリーン&ホワイト)**
700g **4,230円**(送4,568円)
お届け時期注意 5/24(水)~6/25(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。■セット内容/グリーン・ホワイト各350g ④有機/北海道有機農協/北海道

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

香り高く、上品な味わいで後味すっきり



上品な香りで後味がすっきり、涼しげな色合いのメロンです。
 ※サイズは600g～800g・価格は1,240円～1,652円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。
 ④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1096 長崎のピレンスメロン
 1口 1,530円(送1,652円)

旬の味覚を
 随時お届け
頒布会
 (定期サービス)

詳しくは
 webでご紹介!



一宮大地(山梨県笛吹市)の久津間紀道さん
 ※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1097 長崎のタカミレッドメロン
 1口 1,780円(送1,922円)

上品な甘さとたっぷりの果汁が特徴の赤肉のタカミメロンです。
 ※サイズは600g～800g・価格は1,442円～1,922円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1099 さわやかな甘夏みかん
 800g 491円(送530円)

1100 徳用 2kg
 1,135円(送1,226円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
 ④無、減/望月 美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則、他/神奈川県、静岡県、高知県、愛媛県

1101 夏みかん
 1kg 438円(送473円)

初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーメイドやサラダなどにもどうぞ。
 ④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月 美秀、他/静岡県

**8種の完熟桃を
 食べごろにお届け!**

桃作りの達人・一宮大地が丹精込めて育てたおいしい完熟桃を8回にわたりお届け。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

頒布会 一宮大地の桃七会

1095 徳用 1口(全8回)各回500g(1~3コ)
 1,290円(送1,393円)

1094 徳用 1口(全8回)各回800g(2~4コ)
 1,840円(送1,987円)

※(1095)総額10,320円(税込11,144円)
 ※(1094)総額14,720円(税込15,896円)

※126号～139号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

口に広がるさわやかな甘み

1102 徳用 800g 694円(送750円)

1103 徳用 1.5kg
 1,229円(送1,327円)

グレープフルーツにも似た見ためですが、あまり苦味はなく、さわやかな甘みが口いっぱいに広がります。
 ※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/無茶々園、プレス、肥後あゆみの会、他/愛媛県、熊本県

1104 サマーフレッシュ
 800g 498円(送538円)

さわやかな酸味とさっぱりした甘みに、ほのかな苦みが特徴。
 ④減/王隠堂農園/三重県

1105 熊本のグレープフルーツ
 800g 693円(送748円)

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/王隠堂自然農業グループ、他/熊本県

旬の味覚を
 随時お届け
頒布会
 (定期サービス)

詳しくは
 webでご紹介!



さんぶ野菜ネットワークの吉田那雄さん
 ※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

旬の味覚を
 随時お届け
頒布会
 (定期サービス)

詳しくは
 webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1107 予約 森さだち香南高梅(梅干用)1kg
 1kg 1,820円(送1,966円)

品種による味の違いを
 堪能できる頒布会

冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカをお届けする頒布会。毎週品種の違うスイカを味わえます。

限定1000

1098 頒布会 冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
 各回上限 2,350円(送2,538円)
 ※総額:4,130円～10,775円(税込4,460円～11,637円)

※126号～132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

マンゴー好き必見!
有機マンゴーをお届け

アップルマンゴー、台湾マンゴー、夏小紅マンゴー、キーツマンゴーを順番に沖縄からお届けします。

1111 徳用 砂川さんの有機マンゴー頒布会(直送)
 1口(全3回)各回1~3コ(700g) 5,980円(送6,458円)
 ※総額17,940円(税込19,375円)

※128号～134号の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

今年も“梅しごと”の季節が到来です

自分で作ると、おいしさもひとしお。塩加減に気を付ければ初心者でも比較的簡単に作れます。
お届け時期注意 6/12週～6/26週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも配送料がかかります。④減/王隠堂農園/三重県、奈良県

1107 予約 森さだち香南高梅(梅干用)1kg
 1kg 1,820円(送1,966円)

1112 徳用 有機栽培バナナ(TFT寄付付き)
 500g 513円(送553円)

※本品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

旬の味覚を
 随時お届け
頒布会
 (定期サービス)

詳しくは
 webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

梅干し屋さんが作る南高梅

梅干し屋さんでもある湯浅さんが作る南高梅は果肉がふっくら。梅干しにぴったりです。
お届け時期注意 6/19週～7/3週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも配送料がかかります。④有機/ゆあさ農園/群馬県

1108 徳用 予約 ゆあさ農園の有機南高梅(梅干用)500g
 500g 1,290円(送1,393円)

1113 徳用 バランゴンバナナ
 500g 526円(送568円) 毎週 9018

1114 徳用 1kg
 896円(送968円) 毎週 9019

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100円当たりを、「互恵のためアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

旬のおいしい! を
 厳選してお届け

果物の担当者が「これは食べてほしい!」と、全国から厳選した旬の果物をお届けします。いろいろな果物が味わえる頒布会です。

1117 徳用 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり夏
 1口(全7回)各回上限 2,079円(送2,245円)
 ※総額8,507円～10,627円(税込9,189円～11,478円)

※125号～138号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

濃厚な甘みと南国の香り

貴重な完熟国産パインです。
 ※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1109)サイズは400g～500g・価格は778円～972円(税込)の間でお届けします。(1110)サイズは600g～1kg・価格は1,166円～1,944円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

1109 イメージ 沖繩八重山のパイナップル(ピーチまたはボゴール)
 小 1口 900円(送972円)

1110 徳用 1口 1,800円(送1,944円)

1115 徳用 フェアトレードバナナ・エクアドル産
 500g 498円(送538円) 毎週 9020

1116 徳用 1kg
 853円(送921円) 毎週 9021

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でのくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/ブリエイト農園/エクアドル

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9044
1119 蔵 なめこ
120g **338円**(税365円)
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045
1120 蔵 洗いなめこ
100g **258円**(税279円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



肉詰めにすれば 食べごたえ◎!

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすすみます。



毎週 9042
1118 蔵 しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
④無/菌根椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9046
1121 蔵 まいたけ
100g **298円**(税322円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9047
1122 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **298円**(税322円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1123 蔵 えのきたけ(ホワイト)
200g **348円**(税376円)
石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。
④無/丸金/長野県



毎週 9048
1124 蔵 ぶなしめじ
100g **258円**(税279円)
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

すぐに使えて便利です



まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なぶなしめじです。
④無/栗の木農園/長野県

1125 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **553円**(税597円)



毎週 9049
1126 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1127 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **368円**(税397円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④有機/無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1129 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **646円**(税698円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

皮むき済み! 冷凍のまま調理OK



自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。
④インハラフーズ(宮崎県都城市)

1130 凍
九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税497円)



1131 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **616円**(税665円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1133 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(税498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1134 凍
庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g **646円**(税698円)
山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



1135 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g **356円**(税384円)
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1136 凍
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1137 凍
だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(税270円)
有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)



限定 750
1132 凍
大地のもったいナイ国産有機冷凍ブロッコリーの葉(バラ凍結)
150g **415円**(税448円)
有機ブロッコリーの葉を下処理してバラ凍結。キャベツのような味わいで、スープやグラタンなどにぴったりです。④楽天グループ(東京都世田谷区)

お味噌汁など汁物に使っています
栄養もあるし、手間いらずなのでおすすめです! お味噌汁など汁物に入れていきます♪
(mii.yさん)



1138 凍
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)
秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



1139 凍
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



限定 1000
1140 凍
和筍(たけのこ水煮・穂先カット)
150g **803円**(税867円)
契約農家が育てたたけのこの、やわらかな穂先部分の水煮。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤着日含め30日保証



1141 凍
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **416円**(税449円)
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1142 凍
西表島から冷凍カットパイ
200g **922円**(税996円)
沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)



1143 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **598円**(税646円)
2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくとお得!

- 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,350円(逓1,458円)	1170
	胚芽米	3kg	2,450円(逓2,646円)	1171
	玄米	3kg	2,500円(逓2,700円)	1172
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米	5kg	3,730円(逓4,028円)	1144
	胚芽米	5kg	3,810円(逓4,115円)	1145
	玄米	5kg	3,530円(逓3,812円)	1146
有機東北ササニシキ ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県	白米	5kg	3,750円(逓4,050円)	1147
	胚芽米	5kg	3,830円(逓4,136円)	1148
	玄米	5kg	3,550円(逓3,834円)	1149
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然、他/山形県	白米	5kg	3,990円(逓4,309円)	1153
	胚芽米	5kg	4,070円(逓4,396円)	1154
	玄米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1155
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、鳥根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米	5kg	3,960円(逓4,277円)	1150
	胚芽米	5kg	4,040円(逓4,363円)	1151
	玄米	5kg	3,760円(逓4,061円)	1152

新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1158
	玄米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1159
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1163
	胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1162
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1161
	胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1162
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	920円(逓994円)	1164
	無洗米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1165
	胚芽米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1166
	玄米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1167
	無洗米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1166
	玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1168

今週の米(有機・無)

有機真田のコシヒカリ小松姫

1156 無洗米 白米 2kg 1,700円(逓1,836円)

1157 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)

群馬県沼田のお嫁様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1169 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、鳥根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

提携米大潟村あきたこまち

1174 白米 2kg 1,600円(逓1,728円)

1175 玄米 2kg 1,500円(逓1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

有機宮城つや姫

1176 白米 5kg 3,480円(逓3,758円)

1177 胚芽米 5kg 3,560円(逓3,845円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無葉米生産組合、他/宮城県

有機北海道ゆめぴりか

1178 白米 5kg 3,990円(逓4,309円)

1179 七分 5kg 3,990円(逓4,309円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

今週の米(減)

高知コシヒカリ(無洗米)

1180 無洗米 白米 5kg 2,880円(逓3,110円)

生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境に配慮した米作りに取り組んでいます。④減/高生連/高知県

提携米大潟村あきたこまち

1181 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城つや姫

1182 白米 5kg 2,760円(逓2,981円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

宮城ササニシキ

1183 白米 5kg 2,800円(逓3,024円)

1184 七分 5kg 2,800円(逓3,024円)

1185 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

宮城ミルキーQueen

1186 白米 5kg 2,780円(逓3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

水郷あやめの里コシヒカリ

1187 白米 5kg 2,680円(逓2,894円)

関東随一の大河川根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカのコシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

北海道ゆめぴりか

1188 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 680円(逓734円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1190 北海道の黒豆

250g 730円(逓788円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤優/北海道⑦大豆

7種の国産雑穀入りごはんが手軽に

1192 七福豊稗米の素 500g 1,849円(逓1,997円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

1191 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,776円(逓2,998円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

ぷちぷち食感で食べごたえアップ

1193 有機丸麦シュンライ 300g 830円(逓896円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

毎日のごはんやサラダのトッピングに

1194 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(逓2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1195 凍 48ポイント

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **880円**(**850円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産(鳥取県境港市) [生食可]



1196 凍 季節限定

黒潮かつお北海道薫焼きりかつお/高知編
130g **1,331円**(**1,437円**)
土佐沖で漁獲したカツオをわら焼きし、急速冷凍でおいしさを封じ込めました。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/土佐沖(土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)) (着日含め45日保証[生食可])



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

9ポイント

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産(茨城県ひたちなか市) [生食可]

やわらかく弾力があり 食べやすかったです

☑ やわらかいけど弾力もあり、くさみもなくとても食べやすかったです! 半分はワサビ醤油で、残りはカルパッチョにして食べました!
(あいうーみさん)



1197 凍 25ポイント

天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)
130g(2冊) **1,943円**(**2,098円**)
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋(マストミ(徳島県徳島市)) (着日含め7日保証[生食可])



1198 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさを決め手です。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)) (着日含め7日保証[生食可])



1199 凍 14ポイント

北海道産 ぼたて貝柱(生食用)
110g **1,100円**(**1,188円**)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。■白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道(腕魚類(千葉県袖ヶ浦市)) (着日含め60日保証[生食可])



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

大地のもったいナイ

14ポイント

尾が折れてしまったり、規格外のサイズのエビを集めました。寿司ネタ用の鮮度の良いエビがお買い得です。■漁場/アルゼンチン(エステ・フーズ(新潟県長岡市)) [生食可] (えび)

変なくさみもなく、かたくなりにくい!

☑ ぷりぷりでおいしい! にんにくとオリーブオイルで炒めて香りが立つと、人も犬もキッチンに吸い寄せられて来ます。
(みなぞうさん)



1200 凍 16ポイント

オホーツク産 赤玉ぼたて貝柱(刺身用)
100g **1,293円**(**1,396円**)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町)) [生食可]



1201 凍

青森県陸奥産 ボイルベビーホタテ
200g **832円**(**899円**)
水揚げ後に新鮮なままボイルして、甘みやうまみを引き出した状態で瞬間凍結。炒め物やマリネなどでどうぞ。■漁場/青森県(陸奥湾) (小田桐商事(青森県青森市)) [生食可]



1202 凍

包丁いらすのびさば(スライス)
130g **783円**(**846円**)
脂のついた時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産(中野水産(鹿児島県阿久根市)) (着日含め45日保証[生食可])



1203 凍 10ポイント

しめさば
150g(1枚) **772円**(**834円**)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州(西方面) (中野水産(鹿児島県阿久根市)) (着日含め45日保証[生食可])



1204 凍 9ポイント

のどぐる甘酢漬
70g **600円**(**648円**)
山口県下関漁港で水揚げしたノドグロを使用。純米酢、砂糖、塩に漬け込み、甘酢漬けに仕上げました。■漁場/山口県(日本マリンフーズ(山口県下関市)) [生食可]



1205 凍 8ポイント

北海道産 いかそうめん(刺身用)
100g **1,017円**(**1,098円**)
北海道沖で水揚げしたスルメイカを細切りして、新鮮なまま急速凍結。つるりとなめらかでこしこした食感です。■漁場/北海道沖(トナミ食品(北海道函館市)) [生食可]



1207 凍 6ポイント

境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g **507円**(**548円**)
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香りと、とろけるような独特の甘みが美味です。■漁場/鳥取県(小倉水産食品(鳥取県境港市)) [生食可]



1209 凍 7ポイント 季節限定

駿河湾産 しらす
70g **672円**(**726円**)
駿河湾産のシラスを急速凍結。春獲れのシラスを生食で楽しめます。おいしい生シラスに! ※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾(小倉食品(静岡県静岡市)) [生食可]



1210 凍 7ポイント 季節限定

駿河湾産 釜揚げ桜えび
40g **715円**(**772円**)
獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんなどにどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾(小倉食品(静岡県静岡市)) [生食可] (えび)



1211 凍 9ポイント 季節限定

駿河湾産 生桜えび
40g **808円**(**873円**)
高鮮度のまま急速冷凍しているので、ぷりっとした食感が味わえます。わさび醤油で生食はもちろん、酢のものも美味。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾(小倉食品(静岡県静岡市)) [生食可] (えび)



1212 凍 11ポイント

紅ずわいかに肉(バラ身)
80g **821円**(**887円**)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海(福栄(鳥取県境港市)) [生食可] (かに)



1213 凍 13ポイント

日本海産 あじ漬
80g(固形量60g)×2パック **1,109円**(**1,198円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんののせるだけで丼に。■漁場/日本海(まえた(新潟県新潟市)) [生食可] (小麦・大豆)



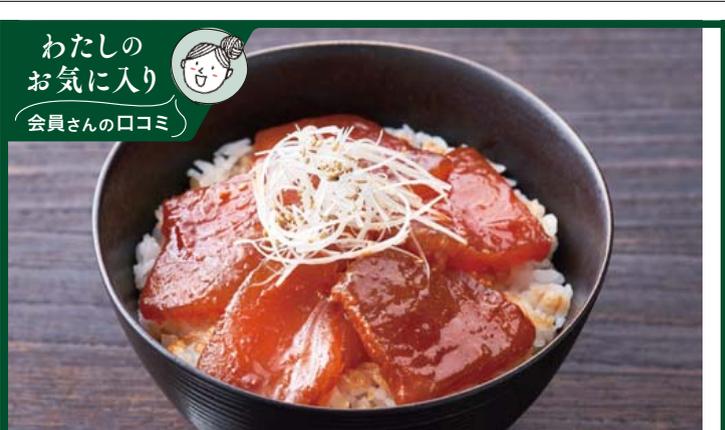
1215 凍 13ポイント

まぐろ漬(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **968円**(**1,045円**)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)) (着日含め15日保証[生食可]) (小麦・大豆)



1216 凍 13ポイント

吉丸のいか醤油漬(生食用) ツインパック
70g×2パック **924円**(**998円**)
自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製タレに漬け込みました。ごはんにのせて丼に。■漁場/日本海(福栄(鳥取県境港市)) [生食可] (小麦・大豆)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

11ポイント

もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛タレに漬け込みました。コチジャンとにんにくの風味が箸がすすみます。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)) (着日含め10日保証[生食可]) (小麦・大豆)

韓国風が気になり 注文しました

☑ 韓国風が気になり、食べてみたくて注文しました。きゅうりを細切りにし、一緒に盛り付けて丼でいただきました。おいしかったです。
(k.yさん)



1217 凍 7ポイント

境港水揚げ ほたるいか醤油漬
130g **553円**(**597円**)
新鮮なほたるいかを「みりの醤油」などを使った大地を守る会特製タレに漬け込みました。ごはんのおともやお酒のアテに。■漁場/日本海(小倉水産食品(鳥取県境港市)) [生食可] (小麦・大豆)



1218 凍

北海道産 スモークサーモン
70g **720円**(**778円**)
北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道(オホーツク海(知床ジャーニー(北海道斜里町)) (着日含め30日保証[生食可])



1219 凍 25ポイント

徳用 鮮香草
70g×2パック **1,950円**(**2,106円**)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道(コートピア知床(北海道斜里町)) (着日含め45日保証[生食可])

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

切身



1220 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(**998円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1221 凍
北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1223 凍
大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **616円**(**665円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1224 凍
からすかれい切身
140g(2切) **608円**(**657円**)
アイスランド産のからスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1225 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(**875円**)
骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるパラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1226 凍
鹿児島産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(**897円**)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然プリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1227 凍
鹿児島産やりいかカット(ゲソ、みみ入り)
200g **600円**(**648円**)
パラ凍結なので必要な分だけ取り出して便利。炒め物や煮物、ソテーなど幅広い料理で活躍。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証



1228 凍
背ワタ取り粗放養殖ブラックタイガーむきえび
200g **1,267円**(**1,368円**)
粗放養殖で育てたベトナム産ブラックタイガーの背ワタを取りむき身にしました。■原産国/ベトナム④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



1229 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(**1,868円**)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいパラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1231 凍
国内産シーフードミックス
130g **804円**(**868円**)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎えび



1232 凍
北海道産ボイルあさり
200g **785円**(**848円**)
北海道の厚岸湖で水揚げされたアサリを砂出しして、加熱処理をしてから凍結しました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1233 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **646円**(**698円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1230 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(**1,285円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルしたえび(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



1234 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **693円**(**748円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)



1235 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,076円**(**1,162円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1236 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **600円**(**648円**)
「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証



1238 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **796円**(**860円**)
シンプルに塩味だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証



1239 凍
カラフトししゃも(メス)
15尾 **832円**(**899円**)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1240 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **674円**(**728円**)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。※規格が140gから100gに変更になりました。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

5 ポイント

脂のりが良く腹わたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

1237 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **611円**(**660円**)

脂がのっていて 肝の苦味がおいしい

脂がのって、身がパサパサせずふわふわおいしい丸干しでした。生ぐさもなく、肝の苦味がおしかったです。(ヨントンさん)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

11 ポイント

やわらかな自身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

1243 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **876円**(**946円**)

身がやわらかく 冷凍とは思えません

おいしかった!身はふわわりやわらかく、冷凍とは思えません。くさみもなく味付けもほんのり甘くて、大変おいしくいただきました。(ぽっちさん)

漬込魚

63 ポイント

1241 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,174円**(**1,268円**)
脂のった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

1242 凍
銀だら西京漬(3切)
210g(3切) **1,666円**(**1,799円**)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



甘口の西京味噌にごはんがすすみます

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそります。香り高い自慢の一品。



1244 凍 **12ポイント**
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(¥988円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1245 凍 **7ポイント**
国産さわら柚子味噌漬
140g(2切) **966円**(¥1,043円)

日本産のさわらを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1246 凍 **10ポイント**
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
160g **768円**(¥829円)

日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬込みました。野菜と炒めるだけで簡単一皿に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1247 凍
辛子明太子
60g **831円**(¥897円)

ロシア産塩タラコを着色料不使用の特製調味液に漬込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1248 凍
塩たらこ
70g **823円**(¥889円)

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



毎週 9060
1249 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **330円**(¥356円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め15日保証[生食可]



1250 蔵 **41ポイント**
無茶々園のちりめん
80g **768円**(¥829円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩干して天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め15日保証[生食可]



1251 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(¥697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1252 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(¥696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1253
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(¥572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1254 蔵 **7ポイント**
伊平屋島産味付け太もずく
230g **507円**(¥548円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1255 凍
伊勢志摩あかもく
100g(2パック) **670円**(¥724円)

伊勢志摩の若手漁業者が浜の活性化と持続可能な漁業を目指して商品化。ミネラルが豊富な伊勢志摩の海で育ちました。■漁場/伊勢志摩④三重県漁連(三重県松阪市)[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1256 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
130g(1尾) **4,507円**(¥4,868円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1257 凍 **7ポイント**
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **832円**(¥899円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1258 凍
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **740円**(¥799円)

程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



1259 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **785円**(¥848円)

サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1260 凍 **10ポイント** **優秀OK**
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(¥897円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1261 凍 **6ポイント**
ひじきと野菜入りふんわりおさな団子の和風あんかけ
220g **554円**(¥598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生薑がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1262 凍
ふんわり玉子と4種野菜のしんじょう
240g **598円**(¥646円)

魚のすり身と豆腐をベースに、4種類の野菜を加えたふんわり食感の玉子しんじょう。だしのきいた和風あん付きです。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1263 凍 **8ポイント**
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **598円**(¥646円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

簡単調理

7ポイント **要調理**
限定 1000
1265 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **822円**(¥888円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

お好み野菜を合わせて本格中華おかず

要調理
1267 凍
野菜をくわえて イカチリソース
180g(いか90g、タレ90g) **924円**(¥998円)

やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

1266 凍
野菜をくわえて さばの唐揚げ 和風あんかけセット
1セット **924円**(¥998円)

骨取り済みのサバを一口大の唐揚げにし、上品な和風あんかけセットにしました。野菜と炒め合わせてどうぞ。■セット内容/200g(さばの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

肉厚で火を通しても驚くほどやわらか

要調理
1268 凍
野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) **827円**(¥893円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカ(ムラサキイカ)を使用。オイスターソースやんにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

9ポイント **要調理**
限定 1000
1264 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,071円**(¥1,157円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

お弁当が豪華になりました
✓ お弁当に入れたら豪華になりました。揚げたてをあつあつでいただくのもおいしかったのでリピートします。(やまねさん)



1269 凍

野菜をくわえていか屋が作ったいかパジル 150g(いか110g、タレ40g) 924円(税998円) 青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証



1270 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 915円(税988円) 国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1271 凍

あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) 1,017円(税1,098円) 北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ソリューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1274 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g 906円(税978円)

手軽なので 重宝しています 黒酢のきいた酢豚風の味で、あり合わせの野菜をたっぷり加えてメインにできます。手軽なのでシーズン問わず重宝しています。(アミーゴさん)



1272 凍

アジがみっちり詰まったメンチカツ 限定 1000



1272 凍

フライパンで 国産あじメンチカツ 200g(4コ) 500円(税540円)



1273 凍

広島産かきフライ 160g(8粒) 829円(税895円) 濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



1275 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース 210g(団子110g、タレ100g) 739円(税798円) 食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1276 凍

れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ 65g×4コ 767円(税828円) 北海道産のスケトウダラのすり身に、天然エビと国産れんこんを加えたハンバーグ。お好みの味付けでどうぞ。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵



味のしみた煮付けが約5分で食卓へ

1277 凍 国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくしみて、やわらかです。④また(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆 160g 814円(税879円)



1278 凍

いか屋が作ったいかハンバーグ 200g(4コ) 728円(税786円) 魚のすり身は使わず、国産アカイカ(ムラサキイカ)と玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1279 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,690円(税1,825円) モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1280 蔵

短角牛牛井用うす切り 180g 1,680円(税1,814円) パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1281 凍

冷凍短角牛切落し 150g 1,398円(税1,510円) モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵

短角牛すき焼用 180g 1,850円(税1,998円) カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1283 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,600円(税1,728円) 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1284 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 2,180円(税2,354円) 肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1285 蔵

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,940円(税3,175円) 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1286 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g 1,730円(税1,868円) 程よく脂ののった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1288 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,380円(税1,490円) ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



好きな分だけ使える バラ凍結の合挽肉 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1294 凍 1295 蔵

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 795円(税859円) 毎週 9055 ポイント 1294 凍 1295 蔵 徳用 400g 1,500円(税1,620円) 17 ポイント



じゅわっととろける脂身が美味

1287 蔵 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証 短角牛バラカルビ焼用 180g 1,600円(税1,728円)



1289 蔵

短角牛小間切れ 150g 1,230円(税1,328円) いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1290 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,285円(税1,388円) やわらかくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



1291 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 1,190円(税1,285円) 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤着日含め60日保証



毎週 9053 1293 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 795円(税859円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1292 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **730円**(**788円**)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャー(北海道斜里町)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054
1296 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
 200g **756円**(**816円**)
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



解凍せずに調理できる一口カットの豚バラ肉
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入りと、ストックに便利な500g入り。暮らしに合わせてどうぞ。
 約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1298 凍
 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 300g **1,285円**(**1,388円**) **13**ポイント

1299 凍 徳用
 500g **1,978円**(**2,136円**) **22**ポイント



13ポイント
カット済みだからおうち焼肉が手軽に
 大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1297 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョブサル用)
 300g **1,135円**(**1,226円**)



1300 蔵
大地うまみこい豚カタロススライス
 200g **767円**(**828円**)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのローズが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **555円**(**599円**)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



9ポイント
1304 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **785円**(**848円**)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1305 凍
徳用冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
 400g **1,155円**(**1,247円**)
 大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



8ポイント
タレがなじむ絶妙な厚さにスライス
 こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1306 蔵
大地うまみこい豚カタロス生姜焼用(200g)
 200g **767円**(**828円**)



1307 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(5枚)
 300g(3枚) **1,190円**(**1,285円**)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1308 蔵
徳用大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(5枚)
 500g(5枚) **1,950円**(**2,106円**)
 赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



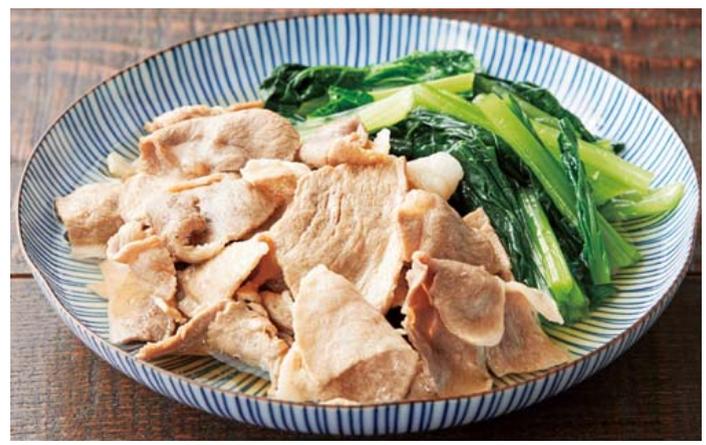
限定 300
1309 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **995円**(**1,075円**)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20〜25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



9ポイント
1310 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
 200g **765円**(**826円**)
 脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



9ポイント
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロスしゃぶしゃぶ用
 200g **775円**(**837円**)
 ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



食べやすく使いやすい大きさにカットしました
 大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

1302 蔵
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 300g **915円**(**988円**) **9**ポイント

1303 凍 徳用
 500g **1,449円**(**1,565円**) **16**ポイント

約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
 400g **1,197円**(**1,293円**)
 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9056
1313 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
 200g **554円**(**598円**)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **635円**(**686円**)
 スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1315 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **1,120円**(**1,210円**)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9052
1316 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **470円**(**508円**)
 うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
 200g **554円**(**598円**)
 鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



毎週 9057
1318 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **470円**(**508円**)
 大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058
1319 凍
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **730円**(**788円**)
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



12ポイント
1320 凍
鶏モモ肉2枚カット(秋川)
 300g(2枚) **748円**(**808円**)
 くさみが少なく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍
うまか赤鶏モモ肉
 200g **708円**(**765円**)
 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1328 凍 **17** ポイント

うまか赤鶏 モモ唐揚げ用・バラ凍結
300g **1,157円**(**1,250円**)

広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

ちょうど良い 大きさに便利です

✉ ちょうど良い大きさにカットしてあるので、便利です。味もうまみがあっておいしいです。
(ニヤンコ先生さん)

40 ポイント



1322 凍

神山鶏モモ肉
270g **738円**(**797円**)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1323 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g **628円**(**678円**)

筋が少なくやわらかく、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1324 凍

鶏ムネ肉(秋川)
200g **509円**(**550円**)

植物性飼料を主体に、健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉。くさみがなく、うまみの詰まった鶏肉です。④秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍

神山鶏ムネ肉
210g **448円**(**484円**)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとくみごたえがあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1326 凍

徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g **1,026円**(**1,108円**)

鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。■量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)



1327 凍

鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
500g **1,480円**(**1,598円**)

分別生産流通管理済みの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍

包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
350g **836円**(**903円**)

鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **1,025円**(**1,107円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1331 凍

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **795円**(**859円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍

神山鶏手羽先
280g **676円**(**730円**)

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1333 凍

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **595円**(**643円**)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1334 凍

えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,600円**(**4,968円**)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



10 ポイント

1335 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **924円**(**998円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買うか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④山台黒豚会(宮城県登米市他)



19 ポイント

1336 凍

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,392円**(**1,503円**)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



13 ポイント

1337 凍

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) **960円**(**1,037円**)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

焼くだけなので 本当に簡単!

✉ 本当に焼くだけで簡単過ぎる! 肉のうまみも麴のおかげか2倍増しくらいに感じました。
(イフルさん)

キャベツと炒めるだけで回鍋肉を簡単に



1339 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) **924円**(**998円**)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤小麦・大豆



1341 凍

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g **1,078円**(**1,164円**)

鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦乳



さくさく衣にハーブの 香りとチーズのこく

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。



1343 凍 **9** ポイント

フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g **738円**(**797円**)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

野菜と炒めてやさしい味わいの生姜焼きに



1340 凍

野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切れ
200g **739円**(**798円**)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、簡単一品。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証⑦小麦・大豆



7 ポイント

1342 凍

フライパンで簡単 若鶏塩麴漬
150g **517円**(**558円**)

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麴に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。④秋川牧園(山口県山口市)

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



7 ポイント

1344 凍

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(**553円**)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



10 ポイント

1345 凍

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g **708円**(**765円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

9 ポイント



1346 蔵
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g **588円**(税635円)
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

10 ポイント



1347 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

5 ポイント



1348 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g **579円**(税625円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

8 ポイント



1350 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証

お弁当にぴったりのミニサイズ



毎週 9062

7 ポイント



1349 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー
120g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

7 ポイント



1351 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **468円**(税505円)
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

7 ポイント



1352 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **458円**(税495円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の食材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

1353 凍
徳島の阿波美豚 生ソーセージ
150g **554円**(税598円)
豚の粗挽肉に、塩、玉ねぎ、香辛料などを加えました。「生」の新鮮でジューシーな味わいを楽しんで。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤卵・乳

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1360 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **350円**(税378円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1361 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **387円**(税418円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1362 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **387円**(税418円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1363 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **368円**(税397円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1364 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **398円**(税430円)
65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1365 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **230円**(税248円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1367 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **313円**(税338円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1368 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1369 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(税481円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1370 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **368円**(税397円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1371 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **228円**(税246円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くピフィス菌Bb-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1372 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **322円**(税348円)
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1373 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **334円**(税361円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1374 蔵
ケフィアヨーグルト
405g **496円**(税536円)
「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1375 蔵
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **350円**(税378円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1376 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(税964円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1378 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(税438円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1379 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **507円**(税548円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1354 蔵 6コ **461円**(税498円)
1355 蔵 10コ **693円**(税748円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 ⑤着日含め6日保証 ⑦卵

1356 蔵 6コ **398円**(税430円)
1357 蔵 10コ **625円**(税675円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1358 蔵 10コ **699円**(税755円)
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

風味豊かな乳製品を毎日の食卓に



自然の甘みを感じるおいしさ

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9093
1359 鹿 鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 415円(税448円)



毎日のサラダやパンなどに活躍

北海道十勝産の生乳100%を使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1380 凍 花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 3,998円(税4,318円)

ノンホモならではのクリーミーな味わい



1377 鹿 飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 369円(税399円)

おから成分まで含んだ大豆の発酵飲料



1366 鹿 国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 150g×7本 1,387円(税1,498円)



1381 鹿 約業3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレットタイプ) 130g 498円(税538円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1382 鹿 町村農場 クリームチーズ 130g 1,049円(税1,133円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感には乳化剤不使用ならではのミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1383 鹿 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 2,057円(税2,222円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1384 鹿 大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,274円(税1,376円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いラベルでコーティングしています。はがして召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1385 鹿 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 823円(税889円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1387 限定 500 毎週 9099
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 553円(税597円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1388 限定 800 毎週 9097
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1389 限定 600 毎週 9096
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほかに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1390 限定 1500 毎週 9094
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1391 限定 520 毎週 562
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット) 1コ 520円(税562円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1392 限定 482 毎週 521
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン 1コ 482円(税521円)

国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1393 限定 678 毎週 732
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち) 4枚 678円(税732円)

ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、プルーンや干しいちじくの甘酸っぱさよとくるみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

1394 毎週 9098 限定 436 毎週 471
サラの白神ソフトフランス 1コ 436円(税471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395 毎週 538 毎週 581
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ) 1コ 538円(税581円)

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1396 限定 438 毎週 473
サラの塩バターロール 2コ 438円(税473円)

「サラの白神ソフトフランス」と同じパン生地で「北海道よつ葉バター」を包みました。バターと塩が絶妙な味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1397 毎週 9100 限定 441 毎週 476
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 441円(税476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1398 限定 473 毎週 511
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ 473円(税511円)

ウイナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399 大地のもったいナイ サラのふぞろいプチパン(ブラン) 7コ 504円(税544円)

北海道産小麦に小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1400 限定 549 毎週 593
サラのふんわり北海道産チーズクッペ 1コ 549円(税593円)

やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1401 限定 515 毎週 556
サラの黒糖とレーズンのパン 1コ 515円(税556円)

沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 紅茶パン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- 黒糖パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット 733円(税792円)

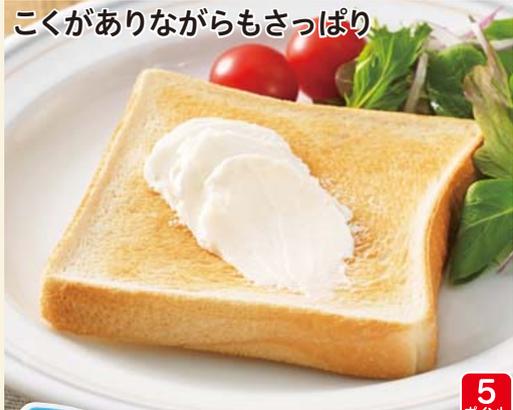
1回のみお届け 毎週お届け登録
1386 毎週 9090 鹿

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

パンやパンケーキとご一緒に

全品
ポイント

こくがありながらもさっぱり



5
ポイント

なたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆

14週 9427
1413 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g 369円(税399円)

柑橘を思わせる風味が魅力



29
ポイント

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1417
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

最高級サトウカエデの純粋メープル



21
ポイント



最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバステイス(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

1419
アレガニ 有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

甘夏と伊予柑のさわやかな風味



10
ポイント



無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

1415
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド
220g 647円(税699円)

大地の
もったい
ナイ



1402
大地のもったいナイ(徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ) 20コ 903円(税975円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1403
サラのシナモンレーズンココアパン 3コ 418円(税451円)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1405
サラのアールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ 504円(税544円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1404
ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 462円(税499円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

断然“あんパン派”になりました

“クリームパン派”から、断然“あんパン派”になりました。少しかための皮と、程よい甘さのあんが心地よい一品です。

(竹と桐さん)

冷凍パン

朝食にぴったり。冷凍で常備できます



1407 凍
天然酵母のミニクロワッサン(冷凍) 4コ 461円(税498円)

国産原料のみで仕込んだ生地に、バターを折り込んで焼き上げました。トーストすることで、バターの風味がより豊かに。④タカサゴ(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳



1406
サラのハニーブレッド 1コ 443円(税478円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとほろほろが香ります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1408 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベージュ(冷凍) 3コ 785円(税848円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのピールと、有機チョコレートを使用した。※8月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1409 凍
トライベッカのショコラオレンジベージュ(冷凍) 3コ 785円(税848円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1410 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍) 210g(3枚) 527円(税569円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

バター・ジャムなど



1411 蔵
酪農家限定バター(有塩) 120g 600円(税648円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1412 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用) 200g 724円(税782円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた乳牛から搾った生乳を使用、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1414
いちごジャム(有機いちご使用) 140g 759円(税820円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1416
限定 200
レンゲはちみつ 600g 5,225円(税5,643円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

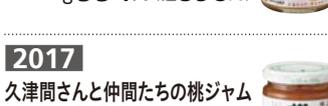


1418
13
ポイント
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g 924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2015
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 880円(税950円) ⑦大豆



2016
マーメイド
140g 554円(税598円)



2017
久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g 787円(税850円)



2018
温州みかんジャム 140g 698円(税754円)



2019
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム 150g 429円(税463円) ⑦乳・大豆



2020
国産純粋蜂蜜 アカシア 180g 1,705円(税1,841円) ※1歳未満乳児の食用不可。

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



5
ポイント
毎週 9102
1422 蔵
神泉豆腐 300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



9
ポイント
特撰
品質
毎週 9103
1423 蔵
神泉絹豆腐 300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



9
ポイント
特撰
品質
毎週 9104
1424 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 267円(税288円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



3
ポイント
特撰
品質
毎週 9105
1425 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 267円(税288円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9106
1426 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g 204円(税220円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9107
1427 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 204円(税220円)
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9108
1428 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ㊟着日含め6日保証 ㊦大豆

毎週 9109
1429 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ㊟着日含め6日保証 ㊦大豆

毎週 1430 蔵
特選 三之助(木綿豆腐)
370g 380円(税410円)
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 1431 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 184円(税199円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうま味が味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 740円(税799円)
1回のお届け 毎週お届け登録
1420 毎週 9101

今週は「むつみ」のセット
●白無垢北海道絹(300g×2)
●十勝の極み木綿豆腐(350g)
●北海道産とよまさり油揚げ(2枚)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりで豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

塩籠
豆腐
十勝
富

毎週 9110
1432 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 277円(税299円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ㊟着日含め12日保証 ㊦大豆

毎週 9111
1433 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 289円(税312円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ㊟着日含め15日保証 ㊦大豆

毎週 1434 蔵
クリームみたいな寄せ豆腐
300g 221円(税239円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

いろいろなアレンジで豆腐を楽しめます
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種それぞれの味をぜひ食べ比べてお楽しみください。

■セット内容/塩籠(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2 ㊟椿き家(広島県三原市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

毎週 9135
1421 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 684円(税739円)

毎週 9112
1435 蔵
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)
137g×2パック 316円(税341円)
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 ㊟椿き家(広島県三原市) ㊟着日含め7日保証 ㊦小麦・大豆

毎週 9113
1436 蔵
北海道産枝豆とうふ
130g×2パック 436円(税471円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※8月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ㊟着日含め13日保証 ㊦大豆

毎週 1437 蔵
すぐに使える!水切り押し豆腐
220g 361円(税390円)

毎週 9130
1438 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 350円(税378円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ㊟椿き家(広島県三原市) ㊟着日含め7日保証 ㊦小麦・大豆

毎週 9134
1439 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用。こくとまみがありながら、すっきりとした後味です。※「ひとつ上の豆乳成分無調整豆乳」の大豆を、滋賀県産大豆に産地限定しました。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ㊦大豆

毎週 1441
1442 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,082円(税4,409円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦大豆

毎週 9112
1442 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 506円(税546円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ㊟着日含め6日保証 ㊦大豆

毎週 9116
1444 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 248円(税268円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ㊟着日含め5日保証 ㊦大豆

油抜き不要! そのまま味噌汁に

毎週 9115
1443 蔵
特選 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 312円(税337円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9118
1445 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 304円(税328円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

濃厚でとろ〜りとした大豆飲料です

濃厚でとろ〜りとしています。スープに入れるとクリーミーになっておいしいです。(つば九郎さん)

毎週 9131
1440 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 369円(税399円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ㊟着日含め60日保証 ㊦大豆

毎週 9117
1448 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9117
1448 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 168円(税181円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

隔週 9441
1446 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 461円(税498円)

毎週 9117
1448 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9133
1449 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 168円(税181円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

毎週 9117
1448 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ㊟着日含め3日保証 ㊦大豆

毎週 9133
1449 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 168円(税181円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ㊟着日含め7日保証 ㊦大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



7 ポイント

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1447 蔵

味付けいなりあげ
 8枚 **554円**(**598円**) (タケコさん)



電子レンジ専用

毎週 **9443**

1450 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
 あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(**430円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



7 ポイント

1451 蔵

えび香る 五目厚揚げ
 2枚 **540円**(**583円**)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



7 ポイント

1452 蔵

神泉豆腐がんとどき
 3コ **387円**(**418円**)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



9 ポイント

1453 蔵

えび香る 具だくさんがんも
 3枚 **647円**(**699円**)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

ソースをかけてお好み焼き風に



7 ポイント

1454 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも
 2枚 **504円**(**544円**)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

特撰品質



毎週 **9119**

1455 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
 40g×3コ **249円**(**269円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆

特撰品質



毎週 **9120**

1456 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
 40g×3コ **277円**(**299円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるたれ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



毎週 **9124**

1457 蔵

国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **213円**(**230円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 **9129**

1458 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
 40g×3パック **193円**(**208円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 **9121**

1459 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
 30g×3コ **254円**(**274円**)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



毎週 **9122**

1460 蔵

一徹もん小粒納豆
 40g×3コ **229円**(**247円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 **9123**

1461 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
 30g×3コ **193円**(**208円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 **9114**

1462 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
 30g×2パック **233円**(**252円**)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 **9113**

1463 蔵

国産ひきわり納豆
 50g×3コ **207円**(**224円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1464

大地を守る会の納豆のたれ
 200ml **620円**(**670円**)

醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1465 蔵

さつま揚げ(小判天)
 150g(3枚) **554円**(**598円**)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



7 ポイント

1466 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ
 120g **574円**(**620円**)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1467 蔵

かに風味かまぼこ
 110g(10本) **459円**(**496円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ漁獲、食塩で作ったシンプルな味。スチームで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに



毎週 **9125**

1468 蔵

小竹輪
 150g(5本) **437円**(**472円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証



1469

有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
 275g **326円**(**352円**)

有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め30日保証

風味と歯ごたえが違います



1470 蔵

黒滝
 250g **369円**(**399円**)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
 湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
 ※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
 ※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
 1回のお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週 9016**



1471 蔵

とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく(アサ海苔入)
 250g **347円**(**375円**)

秋川溪谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市)⑤着日含め15日保証



1472

国産天草のところん(三杯酢付き)
 2パック **498円**(**538円**)

伊豆諸島や静岡県伊豆エリアを中心とした国産天草4種類をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところん130g・三杯酢25g×各2袋④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1473

たくあん
 150g **508円**(**549円**)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

深い味わいが魅力の、本格キムチを食べ比べ！

全品ポイント



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

6ポイント 季節限定

京都大原で有機栽培された日の菜かぶらを使用。ほろ苦さと、桜の花のような淡いピンク色が特徴の風雅な漬物です。※7月頃までの取り扱い予定。
④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め5日保証

食卓に彩りを添えてくれました

☑ 淡いピンク色でとてもかわいらしく、食卓に彩りを添えてくれました。薄味で食感も良く、おいしくいただくことができました。
(かわちゃんさん)

9ポイント

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1485 蔵

ミンさんのマイルドキムチ 300g 691円(税746円)

3ポイント

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1484 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 314円(税339円)

9ポイント

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑥えび・小麦・大豆

1487 蔵

趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醬入り) 200g 618円(税667円)

1474 蔵

古式一丁漬たくあん 100g 461円(税498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証

1475 蔵

いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(税1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

9ポイント

1476 蔵

香味べったら漬 150g 645円(税697円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

7ポイント

1478 蔵

国産らっきょう甘酢漬 80g 506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

1479 蔵

しょうがの甘酢漬 100g 437円(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1481 蔵

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)

細かく刻んだ生姜と、カツオ節を合わせて醤油もろみ入りの調味液に漬け込みました。ほかほかのごはんとの相性抜群です。

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆

1480 蔵

につぼんのザーサイ 100g 555円(税599円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証

17ポイント

1482 蔵

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,188円(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1483 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩梅) 150g 815円(税880円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

1486 蔵

ミンさんの白菜キムチ 500g 1,007円(税1,088円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1488 蔵

わかめごはんの素 30g 738円(税797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

1489 蔵

鮭ふりかけ 40g 822円(税888円)

知床産の鮭、有明産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑥小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1491 凍

若鶏のからあげ(モモ肉) 140g 826円(税892円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵・大豆

35ポイント OK

1492 凍

チキンナゲット 200g 647円(税699円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

電子レンジ専用 OK

1490 凍

あたためただけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,183円(税2,358円)

「薩摩ハーブ 悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑥小麦・卵・乳

食卓にのぼる前になくなります

☑ 夕食の一品になる前に、夫と子どもがいつの間にか食べています。体育会系のわが家には鶏ムネ肉は欠かせません。
(orizouさん)

1493 凍

徳用国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット 400g(20コ) 1,026円(税1,108円)

国産鶏肉に、スケトウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※7ルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑥小麦・卵・大豆

9ポイント 電子レンジ専用 OK

1494 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 630円(税680円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵・大豆

10ポイント 電子レンジ専用 OK

1495 凍

鶏ささみ天 200g 740円(税799円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵・大豆

あると便利な安心素材のお惣菜

たっぷり使えるうれしいお徳用!



豆腐と玉ねぎであっさりふわふわ食感に仕上げた焼売。あっさりしていますが、満足感ある味にこだわりました。**※国産特別栽培の玉ねぎから、国産の玉ねぎに変更となりました。**㊤ココミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

限定 1000
1521 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,382円**(**1,493円**)

手包みワンタンがスープ付きで簡単に



天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証 ㊧えび・小麦・大豆

1535 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g **1,016円**(**1,097円**)

お弁当のおかずにも重宝するチキンカツ



9ポイント **電子レンジOK**
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっかりとやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

1501 凍
しっとりやわらかチキンカツ 150g **725円**(**783円**)

だしをきかせたやさしい甘さが人気



だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りしました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め4日保証 ㊧小麦・卵・大豆

1553 蔵
平飼卵のだし巻き玉子 250g **637円**(**688円**)



9ポイント **電子レンジOK**
1496 凍
スパイシーささみカツ 160g **609円**(**658円**)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



電子レンジOK
1498 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ 120g(6コ) **600円**(**648円**)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦



電子レンジOK
1499 凍
やわらか黒豚メンチカツ 120g(4コ) **600円**(**648円**)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・乳・大豆



9ポイント **電子レンジ専用**
1500 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ 240g(60g×4コ) **680円**(**734円**)
豚肉と鶏肉を混ぜてたっぷりのキャベツを加えた、ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。温めるだけで食卓へ。**※電子レンジ専用です。**㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵



電子レンジOK
1502 凍
農舎のあたためるだけプチぽてと 170g **600円**(**648円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦卵



要調理
1503 凍
オーガニックフレンチフライポテト 300g **461円**(**498円**)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ㊤むそう商事(大阪府大阪市)



電子レンジOK
1504 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ 200g **691円**(**746円**)
銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港 ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦着日含め60日保証 ㊧小麦



電子レンジOK
1505 凍
徳用あたためるだけ九州産きびご糞辺フライ 400g **1,385円**(**1,496円**)
九州産キビナゴを丸ごと使用。電子レンジで温めてもサクサクの食感が味わえるフライの徳用規格です。■漁場/九州 ㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦着日含め60日保証 ㊧小麦



10ポイント **電子レンジOK**
1506 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ 200g **733円**(**792円**)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊦小麦



19ポイント **電子レンジOK**
1507 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **1,350円**(**1,458円**)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦小麦・卵



11ポイント **電子レンジOK**
1508 凍
まぐろの唐揚げ 150g **787円**(**850円**)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけでOK。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1509 凍
あたためるだけ海鮮天ぷらセット 135g **1,153円**(**1,245円**)
「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊦えび・小麦



電子レンジ専用
1510 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) **552円**(**596円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。**※電子レンジ専用です。**㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊦小麦



5ポイント
1511 蔵
豆腐のからあげ 10コ **310円**(**335円**)
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め4日保証 ㊧小麦・大豆



11ポイント **電子レンジOK**
1512 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6コ) **832円**(**899円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦



電子レンジ専用
1513 凍
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) **924円**(**998円**)
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。**※電子レンジ専用です。**㊤札幌中一(北海道札幌市)㊦着日含め60日保証 ㊧かに・小麦・卵・乳



電子レンジOK
1514 凍
農舎の大豆で作ったコロッケ 130g(2コ) **708円**(**765円**)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



限定 2000 **隔週 9462** **電子レンジOK**
1515 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **711円**(**768円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



やわらかなヒレカツを揚げ焼きで簡単に
やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。
1497 凍 **要調理**
フライパンで 国産豚のヒレかつ 40g×4 **907円**(**980円**)
㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㊦小麦



電子レンジOK
1516 凍
食べやすいレバー入りミートボール 400g **922円**(**996円**)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1517 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) **598円**(**646円**)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・大豆



限定 500 **電子レンジOK**
1518 凍
大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック **1,535円**(**1,658円**)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊦小麦・大豆



1519 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,156円(税1,248円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1520 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,104円(税1,192円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1522 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 600円(税648円)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1523 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 830円(税896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1524 凍
ふんわり海鮮シューマイ(焼産ペズワイガニ入り)
150g(5コ) 925円(税999円)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあんこに、ペズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



1525 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1526 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) 878円(税948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1527 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1528 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1529 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1530 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 903円(税975円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1531 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 924円(税998円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1532 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 923円(税997円)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1533 凍
しそ入り精進餃子
240g(8コ) 898円(税970円)
国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包みました。野菜たっぷりでごべごべ十分。※9月頃までの取り扱い予定。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



1534 凍
徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) 1,226円(税1,324円)
国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆



1536 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 782円(税845円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1537 凍
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 831円(税897円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・大豆



1538 凍
エコシュリンプのチリソース
210g 1,398円(税1,510円)
エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1539 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 970円(税1,048円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



1540 凍
3種の国産豆のスパイスカレー
150g 520円(税562円)
具材は野菜のみなので、体にやさしいカレーです。1人前150g。※賞味期限が2023年6月23日までと短めになります。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆



1541 凍
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1542 凍
野菜のうまみが溶け込みマイルド トマトの冷製スープ
150g×2パック 530円(税572円)
トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのあるハーブが香る夏向けの味わいです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



1543 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 523円(税565円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にちみつきを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



1544 凍
有機トマトを使った具だくさんミネストローネ
180g×2パック 921円(税995円)
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



1545 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 970円(税1,048円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1546 凍
懐かしの柔らかカナポリタン(有機パスタ使用)
440g(2食) 1,077円(税1,163円)
麺の食感をやわらかくし、昔懐かしい味に仕上げたこだわりのカナポリタンです。電子レンジ対応袋使用。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1547 凍
野菜たっぷり国産小麦のマカロニグラタン
190g×2コ 1,285円(税1,388円)
自社製ベシャメルソースや国産小麦のマカロニをベースに、白菜やブロッコリーなど5種類の野菜をたっぷり使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④テリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳



1548 凍
野菜で簡単あと一品 海藻たっぷりナムルの素
40g×2パック 645円(税697円)
三陸産のワカメ、茎ワカメ、ヒジキなどが入ったナムルの素。ゆでた野菜と和えるだけで手軽です。④速忠食品(埼玉県越谷市)



1549 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g 646円(税698円)
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1550 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g 608円(税657円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1551 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れてと主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1552 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 1,063円(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1554 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g 363円(税392円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がり、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1555 蔵
なんと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **350円**(税378円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1556 蔵
大地を守る会の黒豆煮
120g **600円**(税648円)
大地を守る会の生産基準で育てた国産黒豆を炊き上げました。シンプルな調味料だけを使い、やさしい甘みに仕上げています。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1557 蔵
ひじき五目煮
100g **506円**(税546円)
ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1558 蔵
なんと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **580円**(税626円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1559 蔵
なんと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **456円**(税492円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1560 凍
野菜で簡単あと一品 梅和えの素(わかめ&ジャコ入り)
60g×2袋 **462円**(税499円)
100gの野菜を加熱して和えるだけのお助け品。※賞味期限が2023年6月15日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1561 蔵
なんと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **832円**(税899円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1562 凍
野菜で簡単あと一品 豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **647円**(税699円)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1563 凍
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) **851円**(税919円)
モロヘイヤ、おくら、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1564 蔵
なんと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **359円**(税388円)
北海道産の長昆布と人参、油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1565 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **646円**(税698円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1566 蔵
おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素
200g(2~3合用) **880円**(税950円)
上質なちりめんじゃこと国産大豆を使用。自家製のだしで仕上げられています。④津乃吉(京都府京都市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1567 蔵
おらほの肉みそ
150g **829円**(税895円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1568 凍
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野菜)
270g(3コ) **924円**(税998円)
信州名物「おやき」です。甘い野菜炒め、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1569 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **1,198円**(税1,294円)
大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1570 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **739円**(税798円)
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1571 凍
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) **1,202円**(税1,298円)
大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1572 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごま餡)
210g(3コ) **643円**(税694円)
国産小麦の生地で、国産大豆の濃厚なごま入りこしあんをふんわり手包みしました。※次回取り扱いは9月頃予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1573 凍
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) **739円**(税798円)
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインター」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1574 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **643円**(税694円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1575 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **738円**(税797円)
トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1576 凍
枝豆と昆布のおにぎり(国産もち麦入り)
360g(6コ) **820円**(税886円)
刻み昆布のほのかな塩気と枝豆の甘みがやみつきになる冷凍おにぎりです。もち麦のぶちぶちとした食感も魅力。※8月頃までの取り扱い予定。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦大豆



1577 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **778円**(税840円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1578 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **903円**(税975円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1579 凍
国産天然めさば棒寿司
250g(8貫) **1,480円**(税1,598円)
脂のりの良い真サバの酢飯を日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。④魚場/国産④フエニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



1580 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **543円**(税586円)
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆



1581 凍
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
200g **235円**(税254円)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火大釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)



1582 凍
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
180g **298円**(税322円)
これが玄米?と驚く、もちもち感を味わえる「寝かせ玄米」の黒米入り。ほんのり紫色。温めるだけです。④結わえる(東京都千代田区)



1583 凍
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
180g **298円**(税322円)
玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都千代田区)



1584 凍
干し貝柱とごま油香る中華粥
200g×2パック **646円**(税698円)
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1585 凍
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



1586 凍
生麺のような食感の麺にこく深いスープ
北海道産小麦粉を使用した中大のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。丸大豆醤油使用のこだわり醤油味。酵母エキス使用。■セット内容/麺80g・スープ40g×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1587 蔵
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **646円**(税698円)
小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ70g×2食④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵



1588 蔵
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **646円**(税698円)
小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ70g×2食④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

はみだしコラーゲン ふじさんのおすめは「特級の醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)」/丸大豆だし、国産小麦なので購入しました。お醤油の風味がしっかりとっていて、安価なお醤油を使うよりも、煮物やめんつゆなどおいしくできました。



1588 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 647円(税699円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1589 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 420円(税454円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの良さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め7日保証⑦小麦



1590 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 554円(税598円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1591 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(税498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1593 出雲十割生そば(鳥根県産そば粉使用)つゆ付 2食 1,600円(税1,728円)

香り、力強い甘みと味わいをしっかりと味わえる十割そば。そばに負けない力強い汁香るつゆ付き。■セット内容/めん100g・つゆ47g×2食④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば・大豆

そば本来の香りとのごしの良さ



6ポイント

国産小麦粉と鳥根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば

1592 奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用) 200g 462円(税499円)



1594 出雲十割生そば(国内産そば粉使用) 100g×2パック 1,200円(税1,296円)

国内産そば粉のみ使用の出雲そば。香り、力強い甘みと味わいをしっかりと味わえます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦そば



1595 有機ラザニア 250g(13~15枚) 658円(税711円)

原材料はアルチェネロの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オープンで焼けます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1596 有機スパゲッティ1.6mm・500g 500g 410円(税443円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1597 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 308円(税333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1598 春巻の皮(里の春) 10枚 369円(税399円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がり。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



1599 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 2,035円(税2,198円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



よもぎを練り込んだ香り高いおもち

1600 新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※次回取り扱いは9月頃予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤着日含め10日保証



1600 よもぎ餅 350g 1,352円(税1,460円)

調味料 化学調味料(アミノ酸等)不使用 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



杉桶で熟成させたまるやかな風味

1601 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,665円(税1,798円)



特選品質

1602 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)



特選品質

1603 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)



特選品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



限定180

1605 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 1,100円(税1,188円)



1606

1606 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L 1L 1,290円(税1,393円)



5ポイント

1607 鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(税683円)



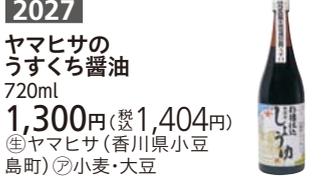
特選品質

1608 特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 689円(税744円)



特選品質

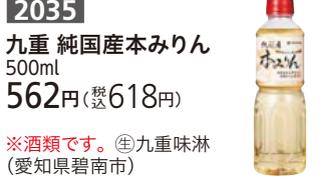
1609 特選 大津賀さんの味噌 1kg 1,148円(税1,240円)



2027 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml 1,300円(税1,404円)



2031 やさかの酢味噌 100g 514円(税555円)



2035 九重 純国産本みりん 500ml 562円(税618円)



2039 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g 597円(税645円)



2043 おいしいたれ 焼肉中辛 215g 739円(税798円)



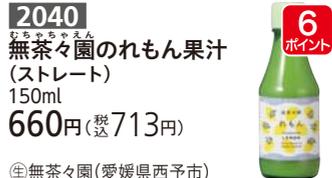
2028 やさかみそ(甘口) 750g 858円(税927円)



2032 蔵の素 720ml 1,176円(税1,294円)



2036 味の母・300ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 450円(税486円)



2040 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)



2044 白だし 400ml 990円(税1,069円)



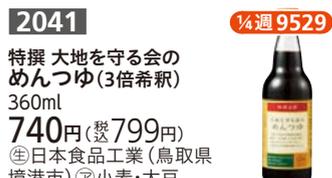
2029 やさかの麦みそ 500g 563円(税608円)



2033 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml 1,320円(税1,452円)



2037 味の母・1.8L (みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 1,820円(税1,966円)



2041 特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 740円(税799円)



2045 丸ごと根昆布だし 300ml 1,199円(税1,295円)



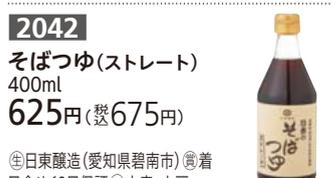
2030 やさかの白みそ 500g 710円(税767円)



2034 クッキングワイン(白) 720ml 917円(税1,009円)



2038 有機玄米くろ酢・720ml 720ml 3,000円(税3,240円)



2042 そばつゆ(ストレート) 400ml 625円(税675円)



2046 酵素が生きてる有機「生」塩麹 170g 660円(税713円)

はみだしコラム
 ともたんさんのおすすめは「有機栽培ブルーアガベシロップ」/体のためを思って買いましたが、味もおいしく、少しの量で甘いので経済的で甘さも感じる事ができてうれしいです。

1610 蔵 **特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**
 1kg **1,134円**(**1,225円**)

米麴の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

1611 蔵 **やさかみそ(中辛)**
 750g **858円**(**927円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1612 蔵 **やさか有機合わせみそ**
 750g **1,164円**(**1,257円**)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1613 **特撰 料理がおいしくなる純米料理酒**
 720ml **1,175円**(**1,293円**)

39ポイント

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。**※酒類です。**④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1614 **味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**
 720ml **922円**(**996円**)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1615 **純米富士酢・900ml**
 900ml **1,200円**(**1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1616 **有機純米酢(庄分酢)**
 500ml **566円**(**611円**)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1617 **特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml**
 500ml **1,050円**(**1,134円**)

34ポイント

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1618 **すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)**
 300ml **598円**(**646円**)

9ポイント

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1619 **ダシをきかせた柚子ぼん酢**
 250ml **737円**(**796円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑥小麦・大豆

1620 **万能つゆ(3倍希釈)**
 300ml **598円**(**646円**)

5ポイント

1/4週 **9547**

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1621 **大地を守る会の洋風ブイオン**
 15g×10袋 **585円**(**632円**)

8ポイント

1/4週 **9532**

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1622 **大地を守る会の中華風ブイオン**
 15g×10袋 **585円**(**632円**)

9ポイント

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1623 凍 **とりがらスープ**
 50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

45ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1624 **液体かつお混合だし(20倍濃縮)**
 300ml **1,518円**(**1,639円**)

32ポイント

選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤着日含め60日保証

1625 **かつお香るごま和えの素**
 50g **630円**(**680円**)

有機栽培のごまにカツオ節を加えました。砂糖を使わずに米麴とさつまいもの粉末で付けたやさしい甘みも特徴。④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1627 **やさかの有機塩こうじ**
 200g **644円**(**696円**)

国産有機米麴と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

1628 **石橋製油のなたねサラダ油**
 910g **1,667円**(**1,800円**)

1/4週 **9535**

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



1629 **米澤製油のなたねサラダ油**
 1400g **1,846円**(**1,994円**)

48ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1630 **米澤製油の国産なたね油**
 600g **1,185円**(**1,280円**)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1631 **玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g**
 450g **1,755円**(**1,895円**)

限定 150

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1626 蔵 **10ポイント** **酵素が生きている有機「生」醤油花**
 170g **739円**(**798円**)

10ポイント

国産有機米を原料にした麴に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1624 **液体かつお混合だし(20倍濃縮)**
 300ml **1,518円**(**1,639円**)

2047 **麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素**
 500ml **460円**(**497円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2052 **伊江島産粉黒糖**
 230g **461円**(**498円**)

④島酒家(沖縄県南城市)

2056 **1/4週 9541 10ポイント** **ヒカリトマトケチャップ(チューブ)**
 500g **600円**(**648円**)

④光食品(徳島県上板町)

2060 **大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)**
 115g×2パック **678円**(**732円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2064 **有機乾燥生姜粉末**
 15g **912円**(**985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2048 **九鬼太白純正胡麻油**
 340g **805円**(**869円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2053 **有機栽培ブルーアガベシロップ**
 500g **1,760円**(**1,901円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2057 **アルチェネロ 基本の有機トマトソース**
 200g×3パック **947円**(**1,023円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2061 **大地を守る会のカレールウ(辛口)**
 115g×2パック **728円**(**786円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2065 **香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)**
 12g **714円**(**771円**)

④山清(香川県綾川町)



限定150
1632

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 818円(税883円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



限定120
1633

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

71
ポイント



1634

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVG15)
910g 2,470円(税2,668円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

30
ポイント



1635

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 2,527円(税2,729円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

82
ポイント



1636

有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(税2,700円)

寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。濃厚なリングゴナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



梅干し作りなど漬物にもおすすめです

33
ポイント



1637

海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,449円(税1,565円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬などの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

9
ポイント



1638

オイスターソース
115g 631円(税681円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

5
ポイント



1639

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 500円(税540円)

契約生産者の平飼卵となつたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

10
ポイント



1640

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



限定1000
1641

青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g 322円(税348円)

やさしい味付けが、食材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

11
ポイント



1642

大地を守る会のカレーパウ(中辛)
115g×2パック 728円(税786円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大地研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

11
ポイント



1643

大地を守る会のカレーパウ(甘口)
115g×2パック 728円(税786円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大地研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1644

有機乾燥青葱
10g 604円(税652円)

高知県産有機青ねぎを乾燥。小口切りに刻んであるので、料理に振りかけるだけ。④大地と自然の恵み(高知県香美市)



1645

有機乾燥パセリ
5g 604円(税652円)

高知県産の有機パセリを乾燥。ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらっと一振り。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1646

熊本県産薄力粉
500g 628円(税678円)

熊本県産小麦粉を100%使用。粒子が小さいため、ソフトな口当たりでしっとり仕上がります。④サンチヨク(長崎県諫早市)⑦小麦

10
ポイント



1647

パン用粉(準強力粉)
1kg 739円(税798円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1648

国産小麦のパン粉
150g 322円(税348円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

5
ポイント



1650

職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 322円(税348円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した。香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1651

有機黒いりごま
50g 220円(税238円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1652

国産白すりごま
27g 553円(税597円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

肉厚な食感。豊かな風味と香り



1653

大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,016円(税1,097円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)



1654

有機 大分産乾燥きくらげ
12g 553円(税597円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

2068
美瑛産 薄力粉
500g
487円(税526円)



④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2072
こだわり高野豆腐
96g(6枚)
583円(税630円)



④信濃産(長野県飯田市)⑦大豆

2076
いりぬか
500g
506円(税546円)



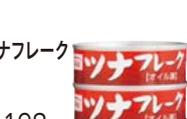
④川原製粉所(東京都練馬区)

2080
沖縄産乾燥あおさ
20g
785円(税848円)



④鳥酒家(沖縄県南城市)

2084
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(税1,198円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2069
岩手県産ナンプ小麦の石臼全粒粉
500g
362円(税391円)



④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

2073
はるさめ(国産でんぶん100%)
80g
295円(税319円)



④金正食品(奈良県御所市)

2077
やさかの有機乾燥
白米こうじ
500g
1,331円(税1,437円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④着日含め76日保証

2081
カット利尻昆布
50g
693円(税748円)



④札幌中一(北海道札幌市)

2085
国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g)
508円(税549円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆

2070
有機金いりごま
50g
270円(税292円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2074
無茶々園の天日干し大根(有機大根使用)
40g
294円(税318円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

2078
無茶々園の天日干しひじき30g
30g
503円(税543円)



④無茶々園(愛媛県明浜町)

2082
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
638円(税689円)



④山田物産(北海道釧路町)

2086
もろこし畑
北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶
735円(税794円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2071
国産黒すりごま
27g
553円(税597円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2075
ウエダ家のおわないぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g
1,294円(税1,398円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2079
房州産ひじき
50g
924円(税998円)



④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2083
日高昆布(だし用カット)
80g
924円(税998円)



④西昆(福岡県古賀市)

2087
ストリアネーゼ
有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税340円)



④アルマテラ(東京都港区)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1655
切干し大根
50g **355円**(**383円**)



1656 蔵
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,545円**(**2,749円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1657
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,646円**(**1,778円**)



1661 蔵
煮干し
150g **924円**(**998円**)



1665
素材の栄養まるごと 健康粉末だし
40g(2g×20袋) **1,201円**(**1,297円**)



1658
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **1,080円**(**1,166円**)



1660
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)



1664
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **831円**(**897円**)



1662
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **605円**(**653円**)



1666
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(**1,198円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



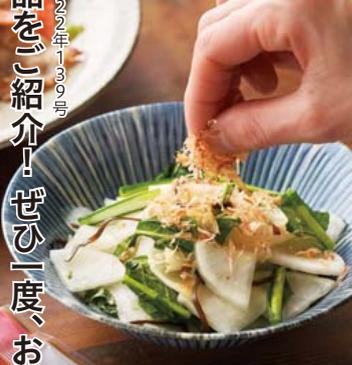
1667
さば水煮缶
160g(固形量110g) **460円**(**497円**)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1668
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **766円**(**827円**)
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



海苔部門 **1位**
8 ポイント
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



カツお節部門 **1位**
6 ポイント
創業1882年の老舗 鯉節商店のカツお節本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)



粉部門 **1位**
3 ポイント
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

全品ポイント

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



1671
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



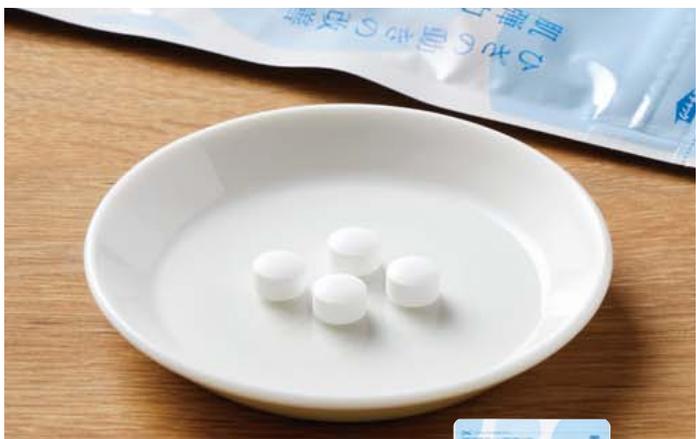
限定 100
1674
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(**3,856円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)



1675
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1676
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g **3,850円**(**4,158円**)
鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にとろろ。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



鮭の軟骨成分がひざの動きをサポート
日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。



1678
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**2,538円**)

※1日4粒が目安。※機能性表示食品となりました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2088
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2089
プレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)
67.5g(30粒) **4,356円**(**4,704円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2090
カルシウム+ビタミンD3 ポートウビーワイルド(チュアブル)
76.5g(30粒) **4,114円**(**4,443円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都日野市)

2091
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)
320mg×60粒 **2,100円**(**2,268円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2092
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2093
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

2094
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(**4,158円**)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2095
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **16,401円**(**17,713円**)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2096
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g **4,043円**(**4,366円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2097
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(**9,154円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2098
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,543円**(**2,746円**)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

2100
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(倉津人蔘使用)
25g(10包) **990円**(**1,069円**)
④清水薬草店(福島県喜多方市)



1677
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
 72g(約240粒) **5,531円**(税5,973円)
 エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1679
マヌカはちみつNPA7+
 180g **5,250円**(税5,670円)
 マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

砂糖代わりに使える便利なシロップ **15**ポイント



1680
鹿児島さとうきびオリゴ
 500g **1,186円**(税1,281円)
 鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

新しい健康習慣に取り入れてみませんか? 手軽な健康応援食品



1681
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,836円**(税4,143円)
 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

1672
ハイ・ユーグレナ
 36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)
 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1673
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
 45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)
 生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

洋菓子 和菓子

- ✓原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓生クリームはすべて国産生乳使用



1682 凍
原さんのアップルcranブルチーズケーキ
 1コ **2,518円**(税2,719円)
 程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのcranブルがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1683 凍
カタラーナ フローズン濃厚焼きプリン
 1コ(約230g) **2,204円**(税2,380円)
 表面をキャラメリゼしたひんやりスイーツ。冷蔵庫で1時間ほど半解凍すると濃厚な味わいが楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証⑦卵・乳

しっとり&ふわふわでとろける食感



1685 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
 1コ **1,264円**(税1,365円)
 しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



味噌とみりんが隠し味。後を引く味わい
 米粉のしっとりとした口当たりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが後を引く味わいです。

1686 凍 **5**ポイント
いちじくと米粉の和風パウンドケーキ
 1コ **1,250円**(税1,350円)
 ■サイズ/約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1684 凍
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
 1コ **1,294円**(税1,398円)
 黒豆で作ったきな粉を生地に練り込み、香ばしい風味とふわふわした食感、クリームのやさしい甘みが好相性。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/長さ約9cm④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1687
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
 2コ **1,200円**(税1,296円)
 ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ④マリールー(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・卵・乳



1688 凍
カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)
 3コ **645円**(税697円)
 カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1689 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
 3コ **1,109円**(税1,198円)
 アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1690 凍
よもぎもち(十勝産小豆つぶあん)
 4コ **998円**(税1,078円)
 国産の上新粉を蒸して、香り豊かなよもぎを練り込んだ生地、平澤さんの十勝産小豆を上質な甘さに炊いたつぶあんを包んだもちです。※5月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め30日保証⑦小麦



1691 凍
もち&よもぎもち(十勝産小豆つぶあん)
 4コ **998円**(税1,078円)
 大地を守る会の生産者の小豆で作ったあんを、もちりとした上新粉の生地で包みました。プレーンと香り高いよもぎの2種入り。※5月頃までの取り扱い予定。■セット内容/もち・よもぎもち各2コ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

冷凍とは思えないおいしさで人気です



1692 凍
十勝産小豆のおはぎ(粒・こし)
 4コ **900円**(税972円)
 もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あん・こしあんで包みました。■セット内容/粒あん・こしあん各2コ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め15日保証⑦小麦



1693 凍 **6**ポイント
芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
 120g(2コ×2パック) **650円**(税702円)
 自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



まるでスイーツ。しっとりやさしい甘さ
 有機栽培した紅はるかを、長期貯蔵(熟成)して、最も甘みの増した状態で、焼いて一気に冷凍。半解凍でも温めてもおいしい。

1701 凍 **電卓OK**
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
 250g **554円**(税598円)
 ④くらぶコア(茨城県行方市)



1694 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
 220g(4コ) **540円**(税583円)
 岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1695 凍
笹で包んだ 越前寿(ふまんじゅう)ごまあん
 5コ入り **1,386円**(税1,497円)
 加賀越前の熟練職人が作った、笹の葉で巻いた越前まんじゅうです。笹の風味に包まれた越前ごまの香りが美味。④越前(石川県金沢市)⑦小麦



1697 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
 270g(6コ入) **599円**(税647円)
 国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

お茶時間が和む豊かな抹茶の風味



1696 凍
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご
180g(4本) **540円**(税583円)

季節限定

国産うるち米を自社製粉した上新粉を使った生地で、宇治抹茶入りのあんを包みました。ティータイムに。
※6月頃までの取り扱い予定。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1699
紅茶かすてら
7コ **552円**(税596円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊤着日含め15日保証㊤小麦・卵

季節限定

1700
北海道産黒豆使用 とろふる寒天黒豆(本くず粉入)
110g **270円**(税292円)
本葛粉と寒天をバランス良く配合した北海道産黒豆入りゼリーです。のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤だいたずデイズ(兵庫県神戸市)㊤着日含め30日保証㊤大豆

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則
着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用

1704
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1708
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

24ポイント

1709
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

1713 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(税447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこが相性。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め15日保証㊤卵・大豆

1714
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **385円**(税416円)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証

2101
王隠堂農園の完全熟高梅ゆずシロップ漬(シロップ入り)
250g(固形量130g)
915円(税988円)
㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め45日保証

2105
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g
1,665円(税1,798円)
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2102
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ
503円(税543円)
㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊤着日含め7日保証㊤小麦・卵

2103 限定500
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g
1,048円(税1,132円)
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊤着日含め15日保証

2104
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(税840円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

2106
古代ベルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g
598円(税646円)
㊤バイオシード(東京都台東区)

2107
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g
911円(税984円)
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2108
第3世界ショップのマガミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(税948円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証

●アレルギー/㊤以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

1698
モチモチ食感 もち麦ぜんざい
140g **275円**(税297円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぷちぷちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。㊤だいたずデイズ(兵庫県神戸市)㊤着日含め60日保証

1702
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(税698円)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。㊤照沼(茨城県東海村)㊤着日含め30日保証

1705
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1710
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証

10ポイント 季節限定

1715 凍
パイナップルアイスキャンディー
80ml×4本 **980円**(税1,058円)
石垣島産パイナップルと北海道産ビートグラニュー糖のみで作りました。さわやかな香りと甘さ、程よい酸味が魅力。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)

2109 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(税498円)
㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め5日保証㊤卵・乳

2110 凍
ミルクアイスキャンディー
80ml×4本 **980円**(税1,058円)
㊤久保田食品(高知県南国市)㊤乳

2111
素焼あたりめ
24g
644円(税696円)
㊤ミキヤ(北海道函館市)



お茶請けやおつまみに。農薬不使用の落花生

栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。

1703 19ポイント 季節限定
千葉の落花生 むき実(農薬不使用)
180g **1,494円**(税1,614円)
※5月頃までの取り扱い予定。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊤着日含め30日保証㊤落花生

1707
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,665円**(税1,798円)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

毎週9128

1711 蔵
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g **134円**(税145円)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。㊤栄屋乳業(愛知県岡崎市)㊤着日含め7日保証㊤卵・乳

1712 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2コ **345円**(税373円)
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め10日保証㊤卵・乳・大豆

6ポイント

1716 凍
あずきアイスキャンディー
80ml×4本 **647円**(税699円)
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。㊤久保田食品(高知県南国市)

1717
マンゴーの王様アルフォンソマンゴーのフルーツソース
180ml **820円**(税886円)
インド産アルフォンソマンゴーのピューレと鹿児島県種子島産さとうきび糖で作りました。ヨーグルトやかき氷シロップに。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2112
マリーレのクルミクッキー
70g
554円(税598円)
㊤マリーレ(埼玉県本庄市)㊤着日含め45日保証㊤小麦・卵・乳

2113
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚
438円(税473円)
㊤げんきタウン(大阪府豊中市)㊤着日含め45日保証㊤小麦

2116
麩菓子
12本
352円(税380円)
㊤ミサワ食品(東京都足立区)㊤着日含め45日保証㊤小麦

2118 蔵
ピオ塩キャラメルミルクチョコレート
40g
490円(税529円)
㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊤着日含め60日保証㊤乳

2114
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11コ(約35g)
461円(税498円)
㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・乳

2115
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り
324円(税350円)
㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊤小麦・卵・乳

2119
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋
428円(税462円)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊤小麦・大豆

2120
いづも美人・古代米入り玄米おかし
100g
621円(税671円)
㊤三和農産(島根県出雲市)㊤着日含め75日保証



1718
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml **820円**(税886円)



1719
おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ **367円**(税396円)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながら才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆



1720
マリーレンのココアクッキー 70g **554円**(税598円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳



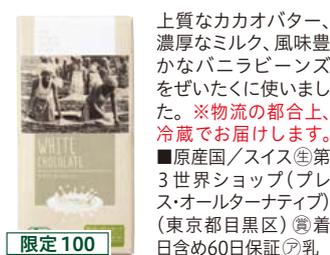
1721
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11コ(約35g) **368円**(税397円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばさど程よい甘みが広がります。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳



1722
発酵バタービスケット・そば粉入り 5枚×3袋 **620円**(税670円)
発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑥小麦・そば・卵・乳



1723
第3世界ショップのきな粉くるみ 65g **600円**(税648円)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥大豆



1724 蔵
限定100
第3世界ショップの有機ホワイトチョコレート 100g **800円**(税864円)
上質なカカオバター、濃厚なミルク、風味豊かなバナラビーンズをぜいたくに使いました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥乳



1725 蔵
オーガニック パンプキンシード ダークチョコ 50g **500円**(税540円)
油を使用せず温風だけでローストしたオーガニック産かぼちゃの種にダークチョコレートでコーティング。※物流の都合上、冷蔵でお届けしています。■原産国/オーストラリア④おもちゃ箱(東京都大田区)⑥乳・大豆



1726
有機玄米プラス・黒胡麻 40g **258円**(税279円)
有機玄米と黒ごまを使用。有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市)⑥大豆



1727
富士見堂の小丸揚げせんべい 14枚 **528円**(税570円)
しっかりとしたぱりりと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

飲料
毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得
✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農業不使用が原則



1728
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,629円**(税2,839円)
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元果汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)⑤着日含め60日保証



1729
箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **7,678円**(税8,292円)
あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元果汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)⑤着日含め60日保証



1730
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **2,213円**(税2,390円)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元果汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731
箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **6,480円**(税6,998円)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元果汁。甘さ控えめ。ストックに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1732
箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **4,400円**(税4,752円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元果汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 **1,848円**(税1,996円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元果汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
手むき みかんジュース 720ml **1,164円**(税1,257円)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735
有機レモンのレモネード 180ml **702円**(税758円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736
シチリア産オーガニックレモン果汁 300ml **795円**(税859円)
シチリア島産の有機レモンを収穫後すぐに搾ったストレート果汁です。炭酸水で割ったり、ドレッシング作りにも。④新風食品(神奈川県相模原市)



1737
沖縄産シークワサー果汁100% 360ml **1,210円**(税1,307円)
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークワサー100%果汁。④沖縄県物産企業連合(沖縄県那覇市)



1738
お試し・オーガニックスポーツドリンク6本 280ml×6本 **1,080円**(税1,166円)
砂糖などの糖類を使用せず、有機ぶどう果汁と有機りんご果汁を使用し、甘さ控えめに仕上げました。※8月頃までの取り扱い予定。④光食品(徳島県上板町)



1739
新茶・特撰せとやみどり 100g **1,050円**(税1,134円)
駿河地方に古くから残る在来種「せとやみどり」と「やぶきた」をブレンド。淡泊で適度な渋味特徴です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1740
新茶・樽井さんの有機やぶきた茶 100g **1,348円**(税1,456円)
形よりも味重視の、茶葉のうまみを引き出した製法を採用。甘みがあって口当たりやわらかです。④日本農産(静岡県浜松市)



1741
新茶・いりえ茶園の八女茶 80g **1,480円**(税1,598円)
土作りを大切に、福岡県八女市で農業を使わずに栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



2121
有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 **2,312円**(税2,497円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2125
りんごジュース1000ml 1000ml **920円**(税994円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



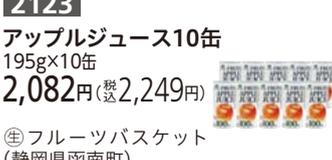
2130
有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 36g(3g×12袋) **810円**(税875円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



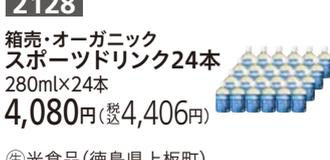
1742
新茶・宇治有機抹茶入り茎茶 100g **630円**(税680円)



1743
新茶・宇治有機 旬のかおり 65g **1,151円**(税1,243円)



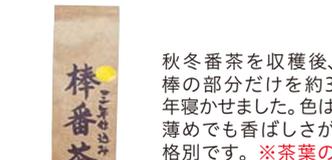
2122
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 **5,539円**(税5,982円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2127
箱売・オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **4,500円**(税4,860円)
④光食品(徳島県上板町)



2131
オーガニックインスタントコーヒー 100g **1,341円**(税1,448円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



1744
樽井さんの三年仕込み棒番茶 150g **597円**(税645円)



1745
宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **772円**(税834円)

これほしい!が
きつと見つかる

お風呂グッズ & 防虫対策

毎日の暮らしを心地よく
サポートするお風呂の
アイテムや、安心して使える
防虫対策品を集めました。



すぐ乾くから、いつでも清潔。
タオルのように気軽に洗える
ふんわり軽いバスマット



予約 乾度良好タオルバスマット カララカ 35×60cm

1枚 3,000円(税3,300円) 限定各20

2143 ネイビー 2144 ピンク 2145 グリーン

軽く、洗濯のしやすいバスマットです。吸水・速乾性に優れています。お届け時期注意5/29(月)~6/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(共通)※洗濯ネット使用、柔軟剤・漂白剤使用不可。※すべり止めネットの使用をおすすめします。(共通)■材質/アクリル100%■サイズ/35×60cm■原産国/中国(オカ(和歌山県海南市))

予約 乾度良好タオルバスマット カララカ 50×70cm

1枚 5,000円(税5,500円) 限定各20

2146 ネイビー 2147 ピンク 2148 グリーン

軽く、洗濯のしやすいバスマットです。吸水・速乾性に優れています。お届け時期注意5/29(月)~6/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(共通)※洗濯ネット使用、柔軟剤・漂白剤使用不可。※すべり止めネットの使用をお勧めします。(共通)■材質/アクリル100%■サイズ/50×70cm■原産国/中国(オカ(和歌山県海南市))

バスタイムでリラックス

老舗の漢方・調剤薬局が作った
自然派入浴剤でくつろぎ時間



2149 清心丹 清癒湯

30g×8包 2,800円(税3,080円)

漢方・調剤薬局「清心丹」が作った自然派入浴剤。※残り湯を洗濯に使用すると、湯の色が衣類に染まる場合がありますので使用しないでください。■医薬部外品(清心丹(東京都中央区))

瀬戸内海産のにがりで作った
「アトピーラボ」の入浴剤



2150 にがり温泉(結晶タイプ)

500g 1,727円(税1,900円)

瀬戸内海産の食用のにがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)■アトピーラボ(福岡県福岡市)

お米の発酵エキスを使用。
肌に潤いを与えてすべすべに



2151

ナチュラルーン 薬用入浴剤

くまこのつやぼかバスタイム 20ポイント

600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス(東京都中央区)

これ、ちょっといい!

通気性が良いので衛生的。
耐久性があり長く使えます



2152

パックスナチュロン

お風呂洗いスポンジ

1コ 480円(税528円)

目が粗くて通気性が良く耐久性も良好。吊るして衛生的に乾かせるひも付きです。■サイズ/W80×D50×H210mm(7ポイント) ■太陽油脂(神奈川県横浜市)

竹炭入りの不織布を使った、
便利な間仕切り付きの整理袋



2153 予約 竹炭 衣類整理袋 小

1コ 1,680円(税1,848円)

間仕切りで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。お届け時期注意5/29(月)~6/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。※収納の目安:厚手衣類(セーター・トレーナー等)なら9~15枚。■原材料/本体:ポリプロピレン(不織布)、持ち手:ポリプロピレン、窓:ポリエチレン、中芯:紙(再生紙)■サイズ/使用時:35×60×31cm(持ち手含まず)■原産国/中国(コジット(大阪府大阪市))

布団押さえバンド付きで、
持ち手も付いた便利な収納袋



2154 予約 竹炭 布団収納袋 小

1コ 1,580円(税1,738円)

取り出しやすい持ち手付き。透明窓が付いているので中身が見えます。お届け時期注意5/29(月)~6/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料別(自社)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※洗濯はできません。汚れた場合は乾いた布などで拭き取ってください。※収納の目安(約):厚手の掛け布団1枚、またはセミダブルやダブルの掛け布団1枚。■サイズ/使用時:70×50×12cm(持ち手含まず)■原産国/中国(コジット(大阪府大阪市))

自然の力で衣類を守る。
タンスや衣装ケースなどに



2155 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入

1セット 980円(税1,078円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月 ※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ ■サイズ/7×8cm(1コ) ■常備(兵庫県神戸市)

やさしい香りで衣類を包み、
不快なおいを残しません



2156 予約 天然くすのき防虫剤

1包4.5g×24包 3,500円(税3,850円)

カンフル(天然樟脳)を一つずついいに包んだ、やさしい香りの衣類用防虫剤。小袋のままタンスや洋服ケースへ。着物にも。お届け時期注意5/29(月)~6/4(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※個包装のままタンスや洋服ケース1段につき2~3包を目安に入れてお使いください。■使用の目安/開封後約6カ月(中村(佐賀県神埼市))

衣類を“虫食い”から守る
植物生まれのアロマ防虫剤



2157 100ポイント 徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用

24コ 3,600円(税3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm ■G-Place(東京都中央区)

アロマの力で防虫対策。
つるせるフックハンガー付き



2158 100ポイント 徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用

8本 3,600円(税3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■成分/植物抽出成分 ■材質/杉の間伐材、不織布、紙(ハンガー部分) ■サイズ/33.5×5×1cm ■G-Place(東京都中央区)

ゴキブリを見ることなく退治。
じっくり長くきくのはこちら



2159 10ポイント ゴキブリキャップC1a(15コ入)

1箱 1,580円(税1,738円)

ホウ酸団子の成分「ホウ酸」が脱水症状を起こさせ退治します。※本品は開封するしないに関わらず、有効期限をすぎると誘引効果がなくなります。保管しないで全部配置してください。※本品はホウ酸を使用した製品です。※食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限:製造日より14カ月 ■有効期限:開封後1年 ■成分/ホウ酸、小麦粉、砂糖、粉末タマネギ、粉末油脂、タルク、水 ■サイズ/210×136×30mm ■タコサケ(岐阜県池田町)

ジメジメ時季の前に虫対策を!
誘因・即効性が高いのはこちら



2160 10ポイント ゴキブリキャップP1a(15コ入)

1箱 1,680円(税1,848円)

誘引効果が高いピーナッツを使用。早く効果を発揮します。※本品は開封するしないに関わらず、有効期限をすぎると誘引効果がなくなります。保管しないで全部配置してください。※本品はホウ酸を使用した製品です。※食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限:製造日より14カ月 ■成分/ホウ酸、小麦粉、ピーナッツ粉、タルク、砂糖、粉末油脂、酸化防止剤、水 ■サイズ/210×136×30mm ■タコサケ(岐阜県池田町)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
240ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2161
180ml **2,500円**(**2,750円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔料

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)

2162
150ml **2,750円**(**3,025円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 9399
オリザレート
スキンローション(化粧水)

2163
80ml **2,400円**(**2,640円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

1/4週 9400
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2165
80ml **2,600円**(**2,860円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

1/4週 9401
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2164
30g **3,750円**(**4,125円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2166
30g **2,600円**(**2,860円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽みずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ●綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2167
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **2,000円**(**2,200円**)

香り高いダマスカスローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ ④ナイアード(東京都福生市)



2168
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **1,900円**(**2,090円**)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。④ネバリ・パザー(神奈川県横浜市)



2169
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(**4,180円**)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月 ④フロンティア(長野県茅野市)



2170
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml **3,800円**(**4,180円**)

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとり肌を潤し、肌本来の力を引き出し、きめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安/開封後2カ月 ④SouGo(東京都江東区)



2171
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)
80ml **4,000円**(**4,400円**)

カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香りと使用感。■使用の目安/開封後2カ月 ④SouGo(東京都江東区)



2172
華密恋 ボディミルク
150ml **2,800円**(**3,080円**)

肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。④SouGo(東京都江東区)



2173
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml **2,500円**(**2,750円**)

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④SouGo(東京都江東区)



2174
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(**1,980円**)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月 ④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



2175
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**4,180円**)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月 ④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2176
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**1,755円**)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)



2177
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,000円**(**1,100円**)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)



2178
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,600円**(**1,760円**)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2179
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(**1,430円**)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2180
詰替用・パックスオーリー フェイスフォーム
140ml **660円**(**726円**)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。ムクロジエキスを配合。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2181
ナチュラルグレース UVプロテクションベース
30ml **3,200円**(**3,520円**)

紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)



2182
ナチュラルアイラッシュケア・ナチュラルマスカラ(ラッシュ)
7g **1,980円**(**2,178円**)

この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができ、天然成分100%のナチュラルマスカラ。④G-Place(東京都中央区)



2183
M-1育毛ローション 120ml
120ml **5,840円**(**6,424円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。携帯にも便利。■医薬部外品 ④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2184
M-1育毛ローション 200ml
200ml **9,080円**(**9,988円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品 ④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2185
薬用ハミガキ シェルピカノンフォームM
80g **1,500円**(**1,650円**)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品 ④生活アークラブ(東京都新宿区)

**PAX
NATURON**

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。



2186
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2187
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2188
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)

ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2189
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2190
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

1/4週 9408
2191
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2192
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

1/4週 9409
2193
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

2194
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。④住友ベークライト(東京都品川区)

2195
やさしいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。④住友ベークライト(東京都品川区)

2196
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2197
ポリラップ 50m×22cm
1本 236円(税260円)



無漂白紙で作りました。両面シリコーン加工しているので表裏どちらでも使えます。④アルファミック(東京都江東区)

2198
茶色紙のクッキングシート 25cm×5m
1本 260円(税286円)



紙バックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。送料お得!限(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2199
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)



まな板をにおいや汚れから守る、抗菌の使い捨てまな板シート。※使い切りの商品になりますので、繰り返しのご使用はお控えください。※オープンシートではないため、オープンまたは電子レンジのご使用はできません。■原材料/ろう引き紙、抗菌剤■サイズ/幅29×高さ20cm(1枚) ④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)

2200
nikii カuttingボードシート 50枚入
1セット 1,200円(税1,320円)



酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドバック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 550円(税605円)



目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202
パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット 750円(税825円)



油こし器「コスロン」専用、200枚重ねの立体型フィルター。マイクロ単位の汚れまでろ過します。④丸五産業(静岡県富士市)

2203
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット 1,200円(税1,320円)



pH12.5のアルカリ電解水です。これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。④エコワン(神奈川県横浜市)

2204
詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン2コ
2コ 2,720円(税2,992円)



炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205
パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いができます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)



泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207
パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2208
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)



すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。有害な塩素ガスが発生し危険です。※石けんと一緒に洗濯槽に入れないでください。※洗濯物に直接かけないでください。■成分/クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒキチオール、天然香料 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209
パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 500円(税550円)



洗濯時に一緒にご使用ください。洗濯槽のケア+部屋干しの匂い抑えにも。※1包で約30回使用可能。※全自動洗濯機、二層式に使用します。ただし、乾燥させる際は取り出してください。※ネット1枚付き。■酸性:弱アルカリ性 ■材質/ホタテ貝殻成カルシウム100% ④seie i(大阪府茨木市)

2210
洗濯槽快2包組 ネット付き
30g×2包 1,200円(税1,320円)



石けんで作ったおしやれ着用洗剤です。国産椿油が衣類のダメージを抑えます。④エコワン(神奈川県横浜市)

2211
洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml 2,900円(税3,190円)



界面活性剤ではなく4種類の「酵素」がお洗濯の主役です。「セスキ」のアルカリパワーが酵素をサポート!※計量用のスプーンは付いていません。④石けん百貨(大阪府茨木市)

2212
石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg
1kg 1,214円(税1,335円)



洗濯時に一緒に入ると、ホタテ貝殻の力で洗濯槽のカビを徐々に除去します。※縦型洗濯機専用。ドラム式洗たく機・乾燥機は不可。④富士商(静岡県静岡市)

2213
シェルパEXにおい&カビSTOP洗濯シェルくん
1コ 1,500円(税1,650円)

商品担当より
 今週はオーガニックコットン製品の専門ブランド「メイド・イン・アース」チラシを配布しています。2023年春夏の新作「七分袖ドロップショルダーワンピース」商品担当「早坂誠也」
 藍「など、ここでもか手に入らないこだわりの商品を多数ご紹介しています。今年の夏は新しい服で、気分も晴れやかに出かけしてみませんか？商品担当「早坂誠也」

シーズンオフの布団は 丸洗いで ふわふわに

実は布団は
こんなに
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い		羽毛布団丸洗い	
2214	1枚 12,500円(税13,750円)	2217	1枚 6,300円(税6,930円)
2215	2枚 14,500円(税15,950円)	2218	2枚 8,300円(税9,130円)
2216	3枚 16,500円(税18,150円)	2219	3枚 12,300円(税13,530円)

④太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1
回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど

※注文からゆうパケット便で1〜2週間でお届けします。

Step 2
布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3
布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4
布団のお届け

布団を回収してから約1〜2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコパックスリム便で、空気を抜いた状態でお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

Before **After**

こんなにへたった羽毛布団も…
ふっくらふわふわに!

注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島はご対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。

【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚に付き2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットに付き2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

<p>2220 ボトル・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 500ml 680円(税748円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>	<p>2228 詰替用・洗浄消臭剤 ほっという(トイレ用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)</p>	<p>2236 ほごり取りフィルター 通気口用10枚組 1セット 480円(税528円) ④コジット(大阪府大阪市)</p>	<p>2240 ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ 630円(税693円) ④G-Place(東京都中央区)</p>
<p>2221 詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml 450円(税495円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>	<p>2229 詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤 『泡でない!』 500ml 1,650円(税1,815円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)</p>	<p>2237 マキタ充電式クリーナー用 紙パック10枚入 1セット 600円(税660円) ④マキタ(愛知県安城市)</p>	<p>2241 ナチュラルムーン 使い捨てサニタリーボックス 10枚入 1,000円(税1,100円) ④G-Place(東京都中央区)</p>
<p>2222 ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 400ml 580円(税638円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>	<p>2230 詰替用・衣類洗濯槽消臭剤 タカラ〜ほっという 500ml 1,250円(税1,375円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)</p>	<p>2238 ゴキクリン スタンドパウチ18コ 4g×18コ 800円(税880円) ■防除用医薬部外品④UYEKI(大阪府大阪市)</p>	<p>2242 ベギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m4口・シングル シングル・250m×4コ 662円(税728円) ④丸富製紙(静岡県富士市)</p>
<p>2223 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml 350円(税385円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p>	<p>2231 エコメイト トイレクリーナー 10錠 947円(税1,042円) ④G-Place(東京都中央区)</p>	<p>2239 アルピニアカット 268g 1,900円(税2,090円) ④日本月桃(沖縄県那覇市)</p>	<p>2243 ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8口・ロール) ダブル・37.5m×8コ 580円(税638円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)</p>
<p>2224 パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(税1,980円) ④コジット(大阪府大阪市)</p>	<p>2232 エコメイト 流せるトイレ お掃除シート 20枚入 1コ 450円(税495円) ④G-Place(東京都中央区)</p>	<p>2244 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ 630円(税693円) ④G-Place(東京都中央区)</p>	<p>2245 みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック 544円(税598円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)</p>
<p>2225 がんこ本舗の海をまもる バスブラシ 1本 1,500円(税1,650円) ④ナチハマ(兵庫県稲美町)</p>	<p>2233 トイレキレイ トイレタンク洗浄剤EX 35g×8包 880円(税968円) ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)</p>	<p>2246 再生紙100%ティッシュペーパー ・ピュアティッシュ 5箱 630円(税693円) ※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)</p>	<p>2142 ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円) ※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆</p>
<p>2226 詰替用・洗浄消臭剤 ほっという(流し台用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)</p>	<p>2234 AURO ウッドケアワックスシート 10枚 600円(税660円) ④ボーデン(東京都港区)</p>	<p>2247 月夜野ガラス フラワーベース S yin 1コ 3,500円(税3,850円) 手作りで作られたガラス製の花器。光の移ろいでの変化も楽しめます。※手作りの製法上、小さな気泡が入ることがあります。重さ、サイズに多少ばらつきがあります。■原材料/珪砂、石灰、ソーダ灰■サイズ/径11×高さ11.5cm、本体重量240g④上越クリスタル硝子(群馬県みなかみ町)</p>	
<p>2227 詰替用・洗浄消臭剤 ほっという(お風呂場用) 700ml 1,600円(税1,760円) ④明治フードマテリア(東京都中央区)</p>	<p>2235 AURO クリーニング& 除菌スプレー 300ml 1,180円(税1,298円) ④ボーデン(東京都港区)</p>		

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

毎週9410 隔週9411 隔週

定期 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,180円(税1,298円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm文(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

花と光を楽しめる
月夜野ガラスの花器

2247
月夜野ガラス フラワーベース S yin
1コ 3,500円(税3,850円)
手作りで作られたガラス製の花器。光の移ろいでの変化も楽しめます。※手作りの製法上、小さな気泡が入ることがあります。重さ、サイズに多少ばらつきがあります。■原材料/珪砂、石灰、ソーダ灰■サイズ/径11×高さ11.5cm、本体重量240g④上越クリスタル硝子(群馬県みなかみ町)

一人暮らしを始めた日から今日まで

台所に欠かせない存在

20数年来の相棒が

「味の母」なんです！



結婚・子育てとライフステージは変わり、味付けパターンや料理のレパートリーも増えましたが、「味の母」はずっとわが家の台所に欠かせない存在です。

スタッフ発「おいしいリレー」日記

わたしのイチオシ品

初めて目にした方は「味の母」って何？」

と思われるかもしれませんが、

料理酒の風味とみりんのうまみを

合わせ持つ発酵調味料です。

20代のころ、料理が苦手なまま一人暮らしを

始めました。自炊したいと意気込みつつも、

仕事の疲れで料理を上達させる気力も

わかない日々のなか、重宝したのが「雑炊」。

だし汁に野菜・肉か魚・ごはんを加え、

味付けに醤油+「味の母」を入れた雑炊を

作り、毎日のように食べていました。

その後、少しずつ料理をするうちに

「味噌か醤油+「味の母」(煮物の場合は

+だし)の2パターンの味付けさえ覚えれば、

炒め物も煮物もおいしくできる！」と発見。

いろいろな野菜でトライするうちに、

料理への苦手意識は薄れていました。

素材の味を引き立たせ、料理をグンと

おいしく仕上げてくれる、「味の母」。

今、私が料理に自信を持っているのは

「味の母」が、まさに「母」のように

成長を見守り伴走してくれたおかげ、

といっても過言ではありません。

今回のイチオシ



1614 味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 922円(税996円)

偏愛コラムも公開中です!

麻婆の素で超特急夕飯作り!



時間がないときに重宝しています!



時間がないときに重宝する一品。野菜をたっぷり入れてもおいしく仕上がります。

2024 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 588円(税635円) ⑨ポイント ⑦小麦・大豆

牛乳を加えて温めればコーンスープのでき上がり♪息子たちも大好きな商品です。



偏愛コラムも公開中です!



スープ以外のいろんな料理にも挑戦

コーンスープ作りに!息子たちも大好きです



1669 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 735円(税794円)

今週の担当



商品担当 後関知子

大地を守る会の利用歴25年。主に加工食品の商品ラインナップ調整を担当しています。高3の長男、中1の次男、夫との4人暮らし。最近、平日夜や週末昼、夫婦で近所を散歩するのが日課。季節の移り変わりを楽しめ、良い気分転換になっています。

長男のごほうびスイーツでもあります

1682 原さんのアップルクラムブルチーズケーキ 1コ 2,518円(税2,719円)



※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm(着日含め20日保証)⑦小麦・卵・乳

現在高校3年生の長男が、初めて食べたとき「う〜ん……うまい……」としみじみとつぶやいた一品。以来、長男への「ごほうび」のときに準備しています。

梅干しの酸味を
調味料に使って
さっぱり一品

5月の連休が終わって、南から徐々に梅雨の気配が近づいてくるころです。長雨のシーズンに備えて、梅干しを活用したレシピを覚えておきましょう。「おかひじきとシラスの梅納豆」は旬のおかひじきをふんだんに使った、梅風味のおかず納豆。ごはんのせて丼にするのもおすすめです。「カレイとブロッコリーのフリット梅ソース」は、フリットを梅ソースでさわかにかいた一品。いずれも、梅の果肉のフルーティーな酸味にみりんの甘みが加わって、箸がすすみます。

梅干しの果肉をくずして味付けに使ってみましょう。



監修/遠田かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
123号
お寿司とサラダ
華やかに味わう
母の日の献立

おかひじきとシラスの梅納豆

材料(2人分)

おかひじき … 80g
梅干し … 3粒
納豆 … 40g
シラス … 25g
白いりごま … 大さじ1/2
みりん … 少々
醤油 … 少々

- 1 おかひじきはさっと塩ゆでする(塩ゆでの塩、湯は分量外)。水に放ってからざるに上げて水分を切り、食べやすい大きさに切る。
- 2 梅干しのたねを取り除いて包丁でたたいてペースト状にする。
- 3 ボウルに2とみりんを入れて混ぜ、納豆、シラス、白いりごまを加えて混ぜる。1を加えてさらに混ぜ、器に盛る。お好みで醤油をかけていただく。

※おかひじき、シラス、納豆とヘルシーな食材に梅の風味が絡んで箸がすすむ一品。ごはんのせて丼にするのもおすすめです。

カレイとブロッコリーのフリット梅ソース

材料(2人分)

「からすかいい切身」
… 140g(2切)
塩 … 少々
ブロッコリー … 1/2コ
なたね油 … 適量
<衣>
小麦粉 … 70g
片栗粉 … 30g
ビール … 150g
塩 … ひとつまみ
<ソース>
梅干し … 3粒
みりん、水 … 各大さじ1

- 1 「からすかいい切身」を解凍して1切れを3等分に切り、塩少々を振って水分を拭き取っておく。
- 2 ブロッコリーを小房に切る。
- 3 梅干しのたねを取り除いて包丁でたたいてペースト状にする。小鍋に入れて、みりん、水を加えて火にかける。ひと煮立ちしたら火を止める。梅ソースが完成。
- 4 衣の材料をボウルに入れて混ぜる。2のブロッコリー、1のカレイの順に衣にくぐらせて180℃に熱したなたね油で揚げる。3の梅ソースを付けていただく。

※衣にビールを入れることでふっくらと揚がります。粉とビールは1:1.5の割合で、さらにぼつりと濃度濃く仕上げたい場合は、1:1の割合で衣を作ります。



1051 蔵
シャキシャキ食感
おかひじき
80g 328円(税354円)



1457 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 213円(税230円)
賞着日含め7日保証 大豆

3
ポイント



1249 蔵
釜あげしらす
ツインパック(カネモ)
25g×2パック 330円(税356円)
賞着日含め15日保証[生食可]



1224 凍
からすかいい切身
140g(2切) 608円(税657円)
賞着日含め40日保証

2141
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)
■アルコール度数/5%

1483 蔵
王隠堂農園の梅ぼし
(うす塩味)
150g 815円(税880円)
賞着日含め15日保証

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

なるほど

台所帖
vol. 92

夏野菜がおいしい季節がやってきました。

つつい買い込んでしまい、保存に困ることもあるのでは？

今回は夏野菜の保存方法をご紹介します。

初夏の野菜も
しっかり保存して
みずみずしさを楽しんで!

ポイントは野菜の呼吸を抑えて劣化を防ぐこと

保存のこつは、野菜の呼吸を抑えて劣化を防ぐこと。乾燥させないようにラップで包むか、鮮度保持袋「やさいエコバッグ P-プラス(注文番号2195、2196)」の中に入れて冷蔵庫で保存してください。冷凍で保存する場合は、風味が落ちないうちに1カ月くらいで使いきりましょう。食感を保つために凍ったまま調理することをおすすめします。夏野菜の代表、きゅうりの場合は、乾燥しないように保存袋などに入れて冷蔵庫へ。長く冷やし過ぎると品質が落ちるので注意が必要です。

冷蔵? 常温? それぞれの保存方法

トマトは完熟したものは冷蔵庫に入れてすぐに食べてください。赤くないものは赤くなってから冷蔵庫へ。なすとピーマンは「P-プラス」に入れて野菜室へ。枝豆やいんげんなどの豆類は呼吸が激しく劣化の速度も速いです。かぼちゃは丸のままであれば冷暗所で保存を。カットしたら種をとって冷蔵庫へ。カットしたかぼちゃは早めに食べ切ってください。丸ごと蒸して小分けにして冷凍すると便利です。とうもろこしは鮮度が命なので、できるだけ早く食べましょう。



1016
四国・中国地方の野菜セット
1セット 1,630円(税1,760円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/ニラ100g、小松菜200g、有機ベビーリーフ40g、ミニトマト150g、なす200gもしくは肉厚ジュシーパプリカ150gの合計5品をお届け。

お問い合わせやすい
価格の商品を開発!

ハム・ウィンナー・ベーコンが新登場



新商品

無塩せき製法で仕上げた食感が楽しめます

6
ポイント



1003 無塩せき
ロースハムスライス
60g 369円(税399円)
■原材料/豚ロース肉(国産)、食塩、
砂糖、香辛料(着日含め7日保証)

このマークが目印!
毎週0000

毎週お届け登録
ができます

一度登録すると、自動的に毎週届くので、毎週の注文の手間や注文忘れがなくなります。

※登録方法については、ページ下段の【ご利用のご案内】図をご覧ください。

生活
応援

ハム・大豆製品

全品
ポイント

ポイント 還元

今週は

新商品 豚肉本来の自然な色味&うまみがギュッ

6
ポイント

1338 無塩せき
群馬県産豚肉の
ベーコンスライス
60g 387円(税418円)
■原材料/豚肉(国産)、食塩、てんさい糖、香辛料(着日含め10日保証)

新商品 パリッとした歯ごたえが魅力の粗挽き

5
ポイント

1005 無塩せき
マイルドあらびき
ウィンナー
85g 298円(税322円)
■原材料/豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料(着日含め5日保証)

新商品 皮なしでお弁当にもぴったりのお役立ちサイズ

5
ポイント

1004 無塩せき
つかいっきり
ミニポークウィンナー
49g 198円(税214円)
■原材料/豚肉(国産)、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料(着日含め5日保証)

スモーク弱めのやさしい味わい

10
ポイント

1345 丹沢ハム工房
ベーコンスライス
120g 708円(税765円)
(着日含め3日保証)

なめらかな食感で食べやすい

10
ポイント

1347 丹沢ハム工房
ロースハムスライス
100g 669円(税723円)
(着日含め3日保証)

脂身の少ないモモ肉を使用

9
ポイント

2012 丹沢ハム工房
ボンレスハムスライス
100g 586円(税633円)
(着日含め3日保証)

スパイスのきいたパンチある味

7
ポイント

1351 丹沢ハム工房
粗挽ウィンナー
120g 468円(税505円)
(着日含め3日保証)

トマト+バジルがアクセントに

9
ポイント

2013 丹沢ハム工房
生ウィンナー・トマトバジル
120g 568円(税613円)

厚みがあり、粗挽きでジューシー

9
ポイント

2014 北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 578円(税624円)

今週は「むつみ」の3種をセットで

3
ポイント

1420 豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 740円(税799円)
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/白無塩北海道絹300g×2、十勝の極み木綿豆腐350g、北海道産とよまさり油揚げ2枚

とろとろの山芋感と風味が絶妙

5
ポイント

1438 とうとろ食感
山芋とうふ(たれ付き)
266g 350円(税378円)
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2(着日含め7日保証)②小麦・大豆

少量パックで使いやすい

4
ポイント

1428 国産大豆の
ミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
(着日含め6日保証)②大豆

なめらかな舌ざわりを冷や奴に

4
ポイント

1429 国産大豆の
ミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
(着日含め6日保証)②大豆

食べきりサイズ&日持ちで便利

5
ポイント

1432 大地を守る会の
日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 277円(税299円)
(着日含め12日保証)②大豆

国産大豆のうまみが濃厚

3
ポイント

1425 特撰 大地を守る会の
絹豆腐
300g 267円(税288円)
(着日含め3日保証)②大豆

小粒で食べやすく風味豊か

4
ポイント

1460 一徹もん小粒納豆
40g×3コ 229円(税247円)
(着日含め7日保証)②大豆

ふっくら肉厚で食べごたえあり

5
ポイント

1445 大豆工房みやの油揚げ
2枚 304円(税328円)
(着日含め3日保証)②大豆

豆腐が詰まったしっかりタイプ

7
ポイント

1452 神泉豆腐がんどき
3コ 387円(税418円)
(着日含め3日保証)②えび・大豆

日持ちするので常備に重宝

3
ポイント

1449 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) 168円(税181円)
(着日含め7日保証)②大豆

今週は3%ポイント

香ばしく焼いておつまみに
9
ポイント
1448 島田さんのふわとろ
手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 264円(税285円)
(着日含め3日保証)②大豆

ふくよかな味わいの定番豆腐
9
ポイント
1424 特撰 大地を守る会の
木綿豆腐
300g 267円(税288円)
(着日含め3日保証)②大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※北海道・九州・山口・沖縄の全域、
広島・島根・離島の一部へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)
※土曜日のお届け・一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「はっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

のぞきまカタログ
この原稿は、4月上旬に書いているのですが、カタログとして手元に届くのは5月の連休明け。きつとそのころは、入学したての息子も学校生活に慣れてくるころかな。春から新生活がスタートした方も、そろそろ慣れてくるころですよ。この先、平日が続くので、今度は毎日の献立に頭を悩ます人も多いのでは? 来週の表紙は、徳用をポイント付きで紹介しましゅう。お得に買い物をして、冷凍惣菜やら作り置きやらで乗り切りましょ。(販売企画担当・小林和子)