


3 / 27 週お届け

注文書提出	3/20	21	22	23	24	-	-
お届け日	3/27	28	29	30	31	4/1	2
サイト注文締切	3/23	24	25	26	27	27	27

※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

「注文番号で注文」
はこちら



モモ肉

程よい脂身と
うまみ

おすすめ一品
唐揚げ

ジューシーなモモ肉は
王道の唐揚げが
おすすめ



「開放型鶏舎」で自然な
生活サイクルのなか、
のびのびと育てた鶏は
程よく引き締まった肉質。
✓ 厳しい自主基準で徹底
管理した、オリジナルの
「植物性飼料」を使用。

若鶏の生産者
中原正さん

飼育日数を長くする
ことで凝縮された
うまみとぷりっとした
食感が特徴の
お肉です!

今週は
5%
80
ポイント

1317 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・
バラ凍結(秋川)
500g 1,480円(惣1,598円)

1314 凍
徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g 1,233円(惣1,332円)
※量目を合わせるため、切身が入
る場合があります。

チキステーキ
などにも

18
ポイント

だから
おいしい

育て方が違う
肉の味が違う

大地を守る会の
鶏肉

全品
ポイント

九州赤鶏の会

おすすめ一品
春巻き

やわらかく、さっぱりとしたササミは、
揚げ物にちょうど良い

おすすめ一品
ササミ

淡白なのに
うまみが濃い

こちらもおすすめ
あると
便利な
挽肉



1321 凍
うまか赤鶏ササミ
150g 493円(惣532円)

1320 凍
徳用 うまか赤鶏
挽肉・バラ凍結
300g 1,128円(惣1,218円)
直径約8mm

1598 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 369円(惣399円)
◎着日含め12日保証◎小麦

1377 蔵
よつ葉3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 448円(惣484円) ◎着日含め30日保証◎乳

7
ポイント

16
ポイント

8
ポイント

ムネ肉

おすすめ一品
鶏ハム

やわらかめで、
あっさり

具を巻いてラップで包み、
お湯に入れ弱火で約20分。
自然に冷まして完成!

今週は
5%
55
ポイント

1316 凍
徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g 1,026円(惣1,108円)
※量目を合わせるため、切
身が入る場合があります。

1318 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・
バラ凍結(秋川)500g
500g 1,213円(惣1,310円)


カット済み

18
ポイント

こだわりの
鶏肉を使った
お惣菜

鶏皮入りでジューシー。
多様な料理に使いやすい

秋川牧園の鶏肉を
カレー味のチキンカツに



1519 凍
徳用 お料理に便利!
鶏だんご
450g 1,188円(惣1,283円)
◎小麦・卵・大豆

1499 凍
スパイシーささみカツ
160g 609円(惣658円)
◎小麦・卵

今週は
5%
64
ポイント

今週は
5%
33
ポイント

手羽中

おすすめ一品
オープン焼き

骨付きならではの美味を味わうのなら、
グリルで皮ごとパリッと焼き上げて

濃厚な
こく



1072 蔵
ミニトマト(丸型他)
150g 368円(惣397円)
※細長型を代用でお届けする場
合があります。※大きさにより個
数にバラつきがあります。

1322 凍
鶏手羽中ハーフカット・
バラ凍結(秋川)
300g 810円(惣875円)

6
ポイント

12
ポイント

温めるだけと簡単。
醤油ダレの3種の焼き鳥

しっとりやわらかく、
麺類などのトッピングに

トースターで温めてサクッ。
お弁当にもぴったり

特製スパイスがきいた、
やわらかい骨なしチキン

スパイシーながらも
まろやかな本格派の味わい



1524 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,104円(惣1,192円)
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つ
くね)×2本◎小麦・卵・大豆

1497 凍
鶏ささみ天
200g 740円(惣799円)
◎小麦・卵・大豆

1493 凍
チキンナゲット
200g 647円(惣699円)
◎小麦・卵

1495 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g 1,440円(惣1,555円)
◎小麦・卵・乳

1334 凍
フライパンで
タンドリーチキン(手羽元)
500g 1,078円(惣1,164円)
◎乳

14
ポイント

10
ポイント

9
ポイント

20
ポイント

15
ポイント

今週のイチオシ

あらごし感ある人参とトマトの
すっきりした酸味や後味が魅力



トロリと濃厚で、とても甘みがあるので驚きました。すりおろし感が残っているのも野菜を食べている! という気がしてうれしいです。
(☑ cooさん)

イチオシポイント!



野菜そのものを飲むような濃厚な味

- ☑ 大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。
- ☑ 7種の野菜は大地を守る会の生産者が有機肥料を与え、できるだけ農薬を使わずに栽培。
- ☑ 1缶当たり290gの野菜を使用しています。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。



野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル
1726 160g×10缶 2,629円(税2,839円) **426** 今週は15%ポイント
 毎週9342 隔週9343
1727 箱売 160g×30缶 7,678円(税8,292円) **1244** 今週は15%ポイント
 1/4週9347

⑤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



鮮度にこだわり、船内凍結。
特製ダレに漬けてあるから
解凍してごはんのにのせるだけ

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。ご自宅で本格派の漬け丼が味わえます。



1199 凍 **11** ポイント
 まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック 866円(税935円)
 ■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

原材料は白鮭と塩のみ。
スモークのバランスが絶妙です



1203 凍
 北海道産 スモークサーモンスライス 70g 720円(税778円)
 ■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可]

脂がのった国産ものをベサバに。
切る手間なしのスライス済み



1195 凍 **10** ポイント
 包丁いらすのべさば(スライス) 130g 783円(税846円)
 ■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

漁獲量が少ないハガツオの切身。
ふっくらとした肉厚の身に舌鼓



1209 凍 **7** ポイント
 鹿児島県産はがつか切身(うす塩味) 2切(160g) 554円(税598円)
 ※次回、価格変更予定です。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

下処理済みで調理が簡単。
ゲツとミミ入りで歯ごたえも◎



1212 凍 **8** ポイント
 鹿児島県産やりいかカット(ゲツ、みみ入り) 200g 600円(税648円)
 ■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証

頭からがぶりと楽しむ滋味深さ。
腹わたの苦味と身のうまみが調和



1222 凍 **5** ポイント
 黄金いわし丸干し 190g(6尾) 611円(税660円)
 ■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

もっちり食感で具たくさん。
個包装なのでぱぱっとランチにも



限定1000 **1585** 凍 **4** ポイント **電子レンジ専用 OK**
 もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 543円(税586円)
 ⑤名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

温めてあつあつをほお張りたい!
だしがきいた厳選素材のたこ焼き



限定1000 隔週9474 **1569** 凍 **5** ポイント **電子レンジ専用**
 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 628円(税678円)
 ※電子レンジ専用です。⑤トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

おやつや軽食にぴったり。
飽きのこない味わいのミニ肉まん



1571 凍 **16** ポイント **電子レンジ専用 OK** **季節限定**
 飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック 400g(8コ) 1,202円(税1,298円)
 ※6月頃までの取り扱い予定。⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

手間のかかる一品が手軽に。
やさしい甘みで黒々つややか



1559 蔵 **8** ポイント **季節限定**
 大地を守る会の黒豆煮 120g 600円(税648円)
 ※6月頃までの取り扱い予定。⑤遠忠食品(東京都中央区) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

お鍋一つでささっと調理。
お好みの野菜を加えてどうぞ



限定2000 **1591** 蔵 **9** ポイント
 野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン 2食 646円(税698円)
 ■セット内容/ (麺120g・スープ40g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑥着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

手軽な健康習慣に! ビフィズス菌Bb-12を配合

食べきりサイズがうれしいプレーンタイプ。遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用しています。生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12配合。

いつもの朝食にもう一品。 幸せ時間をお届けします

鈴鹿山麓のあつ牧場さんが丹精込めて育てた乳牛の生乳のおいしさを損なわないよう、低い温度でじっくり製造。やさしいおいしさに仕上げました。

1001 歳 **新** 3ポイント

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)

70g 80円(税86円)

■原材料/生乳(三重県産) ④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



四日市酪農菟野工場
真田 ひろみさん



酸味がまろやかでそのままでも食べやすい無糖タイプです。

毎日のヨーグルトや飲み物に。 砂糖のように使えるオリゴ糖



1678 鹿児島さとうきびオリゴ

500g 1,186円(税1,281円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市) 15ポイント

定番のいちごジャム。 酸味と濃厚な味わい



1417 いちごジャム(有機いちご使用)

140g 637円(税688円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

冷凍で常備できる朝の定番。 トーストで風味がより豊かに



1410 凍 天然酵母のミニクロワッサン(冷凍)

4コ 461円(税498円)

④タカサゴ(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳 4ポイント

お弁当の彩りアップにも重宝。 6種の穀物を合わせた豆ごはん



1189 豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,310円(税2,495円)

※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆 20ポイント



じっくりとかみしめたい 玄米の甘みと香ばしさ。 たっぷり2パックでお届け

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプです。コシが強く、しっかりとした食感。玄米ならではの甘みと香ばしさが味わえます。



1601 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 2,035円(税2,198円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証 27ポイント

シャキシャキ食感を楽しめる 水煮の細切りたけのこ



1133 大分県産有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

旬の味と色合いを急速凍結。 さやをむいてあり便利です



1129 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 461円(税498円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆 6ポイント

豆腐をふっくら手揚げしました。 焼けば大満足の「あと一品」に



毎週 9115 1444 歳 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 312円(税337円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆 5ポイント

赤梅酢で漬けた大根に 桜の塩漬けがアクセント



1477 歳 さくら大根

100g 415円(税448円)

※次回取り扱いは来年3月頃予定。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証 6ポイント 今季終了



「みのり醤油」をベースに作った オリジナルのめんつゆ。 煮物や和え物などにもおすすめ

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースにカツオ節や干しいたけのだしをかかせました。幅広い料理に重宝します。



1/4週 9529 1622 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

360ml 740円(税799円)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆 11ポイント 特撰品質



余計なものを入れていません。 厳選素材で仕上げた カレールウの甘口と中辛

酸味料や化学調味料を使わずに仕上げたルウです。甘口、中辛ともに1パック約6人前。



1645 大地を守る会のカレールウ

115g×2パック 728円(税786円)

1645 甘口 1644 中辛 ④大味研(鳥取県境港市) ⑦(1645)小麦・乳・大豆 (1644)小麦・大豆 11ポイント

国産小麦で作った麩。 すき焼きにいかが?



1654 くるま麩スライス

8枚 506円(税546円)

※次回取り扱いは9月頃予定。④麩正(石川県金沢市) ⑦小麦 7ポイント 今季終了

もちもちの皮と粒あんが好相性。 つい手が伸びるミニサイズ



1695 凍 北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(税696円)

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦 5ポイント 電子レンジ専用

和食

新物づくしの今だけのお楽しみ。
採れたての風味をご堪能あれ

辛みが少ないから
みずみずしい。
生食どうぞ

献立決めや調理時間の
お悩み解決！

年度の変わりめの
忙しい今こそ！

きちんとはん

手軽に手間なし



お米と
炊くだけ

1185

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,776円(税2,998円)

■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

27
ポイント

1273 凍

冷凍短角牛切落し
150g 1,398円(税1,510円)
約3mm厚

15
ポイント

1022

九州の新じゃがいも
少量500g 478円(税516円)

※一部皮荒れ、小
さめのものが入る
場合があります。

7
ポイント

1662

老舗カネサの
かつお削り節(本枯節)
4g×5パック 459円(税496円)

6
ポイント

1027 蔵

九州の新玉ねぎ
500g 413円(税446円)

※水分を多く含むのでお早めにお召上がりください。

7
ポイント

掘りたての
濃い風味。
薄皮だから
皮ごとどうぞ

〇〇するだけ惣菜で時短ごはん



焼くだけ

脂ののった銀ダラに
ほのかに香るゆずがさわやか

1232 凍

銀ダラ柚庵漬
140g(2切) 1,174円(税1,268円)
賞着日含め45日保証②小麦・大豆

今週は
5%
63
ポイント



盛るだけ

頭まで丸ごと食べられる!
さっぱりとした甘酸っぱさ

1246 凍

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 740円(税799円)
②小麦・大豆

今週は
5%
40
ポイント



豆腐入りの
ふわふわ食感。
食欲をそそる
甘酢ダレが美味

温める
だけ

1518 凍 限定2000

ふわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 711円(税768円)
②小麦・大豆

6
ポイント



小ぶりながらも
食べごたえ十分!
トッピングに活躍

温める
だけ

1514 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 552円(税596円)
※電子レンジ専用食品です。②小麦

8
ポイント



ごはんのすすむ
味噌の風味。
焼いてササッと
食卓へ

焼くだけ

1328 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 720円(税778円) ②大豆

19
ポイント



やわらかくジューシーなヒレカツを揚げ焼きで

揚げ焼き
するだけ

1500 凍

フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 907円(税980円) ②小麦

6
ポイント



短角牛のこくのあるうまみを牛丼で手軽に

温める
だけ

1522 凍 限定500

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,535円(税1,658円)
②小麦・大豆

20
ポイント



ぱりとしたエビとれんこんの食感がアクセント

焼くだけ

1268 凍

れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ
65g×4コ 767円(税828円) ②えび・小麦・卵

10
ポイント



脂のりの良い鮭をあつあつのごはんと一緒に

盛るだけ

1200 凍

鮭漬け丼の素
80g×2パック 1,017円(税1,098円)
賞着日含め45日保証[生食可]②小麦・大豆

13
ポイント



おつまみにもぴったりな新鮮なイカの醤油漬け

盛るだけ

1202 凍

徳用
吉丸のいか醤油漬(生食用)
150g 792円(税855円)
[生食可]②小麦・大豆

12
ポイント



やわらかなイカと醤油ダレがしみた里芋が美味

温める
だけ

1269 凍

あると便利な副菜
里芋とやわらか
いかの煮つけ(やりいか使用)
160g 814円(税879円) ②小麦・大豆

7
ポイント



油を使わずサクサクのフライが完成

温める
だけ

1507 凍

あたためるだけ
銚子産いわしフライ
200g 691円(税746円)
賞着日含め60日保証②小麦

8
ポイント

洋食

濃厚なカキと天然エビのうまみをフライで!
和えるだけのサラダも添えてバランス◎

1563 凍
野菜で簡単あと一品
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **647円**(**699円**)
大豆

和える
だけ

30
ポイント

1075 蔵
きゅうり
300g **447円**(**483円**)
※四葉きゅうりを代用でお
届けする場合があります。

揚げる
だけ

1255 凍 限定1000
天然エビのエビフライ
140g **1,071円**(**1,157円**)
えび・小麦・卵・乳・大豆

9
ポイント

揚げる
だけ

1264 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **829円**(**895円**)
小麦

今週は
5%

45
ポイント

中華

残り野菜の消費にも活躍!
味付け不要で手軽に作れる本格中華

煮る
だけ

1538 凍
天然エビの
エビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(**1,097円**)
■セット内容/ワンタン144g(12
コ)、スープ30g×2袋(着日含め
45日保証)えび・小麦・大豆

今週は
5%

55
ポイント

野菜と
炒める
だけ

1554 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(**765円**)
小麦・大豆

今週は
5%

38
ポイント

ササミ肉と
しそペーストで
揚げ物ながら
さっぱり

温める
だけ

1498 凍
大地のもったいナイあたためるだけ
悠然鶏ささみしそフライ
(王隠堂の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) **1,072円**(**1,158円**)
※電子レンジ専用です。小麦・卵・乳

10
ポイント

湯せんするだけの
ジューシーな本格派。
お好みのアレンジで

温める
だけ

1520 凍 限定1000
湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **450円**(**486円**)
小麦・卵・大豆

3
ポイント

天然エビが
たっぷり!
口いっぱい広がる
海鮮のうまみ

温める
だけ

1529 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) **830円**(**896円**)
着日含め45日保証 えび・小麦

15
ポイント

ニラの香りが
食欲をそそる。
本格点心を手軽に

温める
だけ

1530 凍
天然エビの海老ニらまんじゅう
160g(4コ) **832円**(**899円**)
着日含め45日保証 えび・小麦

15
ポイント

つい箸がすすむシンプルな味付けのまぐろカツ

温める
だけ

1511 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,350円**(**1,458円**)
小麦・卵

19
ポイント

下ごしらえも揚げる手間も不要

温める
だけ

1506 凍
あたためるだけ いかフライ
150g **924円**(**998円**)
小麦

13
ポイント

短角牛のうまみが詰まったプチコロッケ

温める
だけ

1515 凍
農舎のあたためるだけ
短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **832円**(**899円**)
小麦

11
ポイント

鮭にチーズのこくとほうれんそうの風味がマッチ

温める
だけ

1262 凍
あたためるだけ
北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,017円**(**1,098円**)
着日含め60日保証 小麦・乳

12
ポイント

お好み野菜と炒めるだけの甘酢がきいた本格派

野菜と
炒める
だけ

1553 凍
野菜をくわえて
農舎の酢豚(国産豚使用)
200g(肉100g、タレ100g) **924円**(**998円**)
着日含め60日保証 小麦・大豆

13
ポイント

じっくり煮込んでほろりとやわらか

温める
だけ

1523 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(**1,248円**)
小麦・大豆

15
ポイント

もちり皮と野菜たっぷりのあんが好相性

焼く
だけ

1532 凍 限定2000
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(**598円**)
小麦・大豆

4
ポイント

臭だくさんなあっさり塩味の中華丼

温める
だけ

1540 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **970円**(**1,048円**)
えび・小麦・大豆

9
ポイント

春のごちそう

大切な人との時間を満たす

新年度の始まりに。
短角牛のうまみを
最高級部位で



1275 蔵
短角牛サーロイン
ステーキ用
200g(1枚) **2,940円**(**2,175円**)
◎着日含め3日保証

1276 蔵
短角牛カタロース
サイコロステーキ用
150g **1,730円**(**1,868円**)
20~25mm角 ◎着日含め3日保証

こちらどうぞ

19 ポイント



1767
箱売・キュヴェセクレテ
オーガニックワイン5本セット
(酸化防止剤無添加)
1セット **6,000円**(**6,600円**)
※次回、価格変更予定です。■セット内容/メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン、シラ、シャルドネ、ヴィオニエ、マルサンヌ/ルーサンヌ(各750ml×1本入)■アルコール度数/12.5%~14%

単品購入より
440円(税込)
お得

酸化防止剤不使用が気に入
り購入。いずれもバランスが
良く、料理と合わせる楽しみが
広がりました。(とん吉さん)

特別な日にぴったり!
有機ぶどう100%のワインセット

1382 蔵
小林牧場物語
手づくりブルーチーズ
200g **2,057円**(**2,222円**)
◎着日含め20日保証 ◎乳

マイルドな
チーズも一緒に



26 ポイント



ハレの日、門出のお祝いに
とっておきのお肉を

1277 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,700円**(**1,836円**)
約5mm厚 ◎着日含め3日保証

19 ポイント

1323 蔵
短角牛
豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **1,980円**(**2,138円**)
■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g約5mm厚 ◎着日含め3日保証

21 ポイント

1304 凍
冷凍大地うまみこい豚
スペアリブ
400g **1,197円**(**1,293円**)

12 ポイント

1288 蔵
大地うまみこい豚バラ
(サムギョプサル用)
300g **1,135円**(**1,226円**)
約7mm厚 ◎着日含め3日保証

13 ポイント

1487 蔵
ミンさんの
マイルドキムチ
300g **691円**(**746円**)
◎着日含め10日保証

9 ポイント

2046
おいしいたれ
焼肉中辛
215g **739円**(**798円**)
◎小麦・大豆

11 ポイント



新鮮な広島県産カキを使用。
ねぎ、おろしぼん酢で

ポイント
増量

1218 凍
広島県産
蒸しかき(生食用)
150g **1,076円**(**1,162円**)
[生食可]

35 ポイント

春のごちそうにふさわしい、
桃色のサクラマスが原料



ポイント
増量

1581 凍 **20** ポイント
北海道産
天然さくらます棒寿司
240g(8貫) **1,408円**(**1,521円**)

ごちそうにプラス! 簡単な一品

外はパリッ、中はふっくら。
石窯焼きのピザ



2028 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,239円**(**1,338円**)
■サイズ/直径約19cm ◎着日含め15日保証 ◎小麦・乳

10 ポイント

バジルのさわやかな風味。
ワインにもよく合います



2029 凍
バンビーノピザ
(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,526円**(**1,648円**)
■サイズ/直径約19cm ◎着日含め15日保証 ◎小麦・乳

20 ポイント

バターが香るさっくり生地。
彩りの良い野菜で春らしく



2024 凍
カラフル野菜のキッシュ
260g **2,128円**(**2,298円**)
※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ◎小麦・卵・乳

28 ポイント

エビの香ばしさと
甘みをぎゅっと凝縮



1544 凍 限定800
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **523円**(**565円**)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎えび・小麦・乳

5 ポイント

オマールエビの
うまみたっぷりの
本格派ソース



限定650
2023
濃厚オマール海老の
パスタソース
220g(110g×2) **878円**(**948円**)
※3月頃までの取り扱い予定。◎えび・小麦・乳・大豆

6 季節限定
ポイント

12カ月以上熟成。
芳醇な香りが魅力



2012 蔵
国産長期熟成生ハム
はもんみなかみ
50g **924円**(**998円**)
◎着日含め45日保証

12 ポイント

程よくスパイスのきいた
しっとりサーモン



1204 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,526円**(**1,648円**)
※次回、価格変更予定です。◎着日含め45日保証[生食可]

20 ポイント

まろやかでこくがある。
奥出雲地域の生乳を使用



限定360
2014 蔵
大地を守る会の
ゴーダチーズ
180g **1,274円**(**1,376円**)
※外側を赤い口ウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。◎着日含め30日保証 ◎乳

12 ポイント

カット済みで手間いらず。
5種の具材入りで満足感あり



2030 凍 限定1000
カットしてある
五目太巻き寿司
300g(8切) **739円**(**798円**)
※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。◎電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

7 ポイント

春スイーツ

桜の葉の塩漬けを
使った春だけの
ケーキ

1684 凍
ナチュラルの
さくらのロールケーキ
1コ **2,176円**(**2,350円**)
※次回取り扱いは来年3月頃予定。■サイズ/長さ約12cm ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

10 今季終了
ポイント

かからアだ

知る 飲む 食べる

春の花冷えの時期には 生姜・にんにくを食卓へ

最大5%!
全品ポイント

桜の咲くときに寒さが戻ってくる「花冷え」の時期でもあります。寒暖差の大きい春は生姜やにんにくの温かな一皿をどうぞ。



大地を守る会 佐藤真実
「食事が体を作る」が信条。これまでに商品開発やお買い物サイトを担当。

生姜

カツオ節や醤油もろみなどで味付けしてあるから、調味料としても活躍します

常備しています。お肉やチャーハンの味付けにすることが多いです。(しよこさん)

ごはんにかけても

2021 生姜ごはんの友 (刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)
◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

今週は5% 28ポイント

生姜・にんにくの

パワーをさっとプラス

- ✓ 刻む手間いらず! ぱっと使えて便利
- ✓ 手やまな板ににおいが付かない

にんにく

スタミナ炒めも手早く完成! 自社農場で農薬を使わず栽培しました

冷凍品なので保存もきき、大変便利。何よりも香りが良く、おいしい。(ポンさん)

使いたい分、パキッ!

1130 凍 九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用) 50g 629円(税679円)

今週は5% 34ポイント

TOPIC 「生姜のはちみつ漬け」を手作り

Recipe: 生姜、お酢、はちみつを入れて冷蔵庫に半日置くだけ。いなり寿司にも。

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1421 350g 825円(税891円) 12ポイント
1420 1kg 1,970円(税2,128円) 26ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。※次回、価格変更予定です。

1448 味付けいなりあげ 8枚 554円(税598円) 7ポイント
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

生姜

できるだけ農薬を使わず栽培

いつも立派な生姜が届くのでうれしいです!(naaさん)

5ポイント 1055 生姜 100g 348円(税376円)
◎有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県

にんにく

青森のにんにく 100g 568円(税613円) 1056ポイント

貴重な国産の風味豊かなとてもおいしいにんにくです!(yomogiさん)

※発芽するのでも早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。◎無/十和田ニニック生産組合、他/青森県

新生活が始まる忙しい春は手軽なお惣菜から取り入れても

湯せんするだけで簡単。長ねぎを足すとよりおいしく

2025 凍 広島県産 かきのアヒージョ 125g 980円(税1,058円) 53ポイント
今週は5%
一緒にどうぞ // 1050 長ねぎ 300g 298円(税322円) 5ポイント
※軟白部はやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。◎無、減/岡村グループ、瀬山 明グループ、小野寺孝二、他/茨城県、埼玉県、千葉県

生姜

国産豚骨のうまみが生きたラーメンに紅生姜をのせて

1481 凍 今週は5% 18ポイント
きざみ紅生姜 80g 327円(税353円)

2031 限定300 4ポイント
お試し・即席らーめん粋(博多豚骨)2食・ノンフライ麺 2食 484円(税523円)
■セット内容/ (麺75g・スープ34g) × 2食 ◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

ドリンク&お菓子からも

生姜 煮出すだけ! 6種のスパイス香る本格チャイ

1748 第3世界ショップのチャイパック 36g(3g×12包) 528円(税570円) 5ポイント
※次回取り扱いは10月頃予定。今季終了

にんにく

ハワイの名物料理が電子レンジ調理で 焼付きで香ばしい!

2026 凍 ガーリックシュリンプ 120g 980円(税1,058円) 14ポイント
※魚醤の原材料である魚はえび、かにが混ざっている方法で漁獲されています。◎えび・乳

生姜

タレが絡んでいるから野菜と炒めるだけ!

2011 凍 野菜をくわえて生姜焼きチキン(むね肉) 230g 598円(税646円) 8ポイント
◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

生姜

にんにくとペッパーの刺激的な香りが魅力

2013 凍 本場ドイツが認めたファインのガーリックペッパーソーセージ 110g 665円(税718円) 6ポイント
◎着日含め7日保証

生姜

高知県産の生姜を砂糖だけで煮たさくさくおやつ

2109 生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g 501円(税541円) 4ポイント
◎着日含め45日保証

生姜

鶏肉と野菜の滋味が豊か。温泉玉子と好相性

1556 凍 たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック 1,063円(税1,148円) 9ポイント
一緒にどうぞ // 2027 凍 平飼卵の温泉玉子 4コ 554円(税598円) 7ポイント
※卵の大きさによ、かたさにバラつきが生じる場合があります。◎着日含め5日保証◎卵

生姜

生姜ペーストも刻み生姜も加えたさわやかな餃子

限定1000 1535 凍 7ポイント
国産しょうが餃子 360g(20コ) 923円(税997円)
◎小麦・大豆



「畑まるごと野菜セット」とは

- ☑ 単品購入よりお得
- ☑ 畑の旬が届く
- ☑ 豊作をシェアすることで、農家の方も安心して野菜作りに取り組みます



「新玉ねぎ」を

プレゼント
します。

いつもご利用ありがとうございます！
「畑まるごと野菜セット」
7選〜11選（「+果物」含む）を
ご注文の方に今号限定で

これを始めてから自炊の回数が増え、野菜中心の献立に。どれもおいしく、シンプルな調理で一品になるので助かっています。（さささん）

「畑まるごと野菜セット・7選」のお届けの一例です。

畑まるごと野菜セット	旬の果物をお届け
1003 7選 1セット(7品目) 2,180円(税2,354円) 毎週 9003	1007 セット例 畑まるごと野菜セット+果物 1セット 2,880円(税3,110円) 毎週 9006
1004 9選 1セット(9品目) 2,580円(税2,786円) 毎週 9002	1008 9選 1セット 3,280円(税3,542円) 毎週 9005
1005 11選 1セット(11品目) 2,980円(税3,218円) 毎週 9001	1009 11選 1セット 3,680円(税3,974円) 毎週 9004

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

もれなく
新玉ねぎ1コ
プレゼント



この時季だけのぜいたく!



みずみずしくて辛みが少ない、春の玉ねぎです。「鮮度が命」なので、早めにお召し上がりください。
長崎県南島原市
長崎有機農業研究会
城谷大貴(しろたにひろき)さん

「毎週お届け登録」とは?

- 登録すると、毎週自動で商品をお届けするサービスです。
- 毎回ポイントが付くので、お得。
- 登録しても、お休み・削除は簡単です。

毎週 0000

「毎週お届け登録」はこちらです

野菜セット 北海道金井さんのじゃがいも2種食べ比べ

ファンが多い金井さんのじゃがいもが、お得です! 人気のメークイン、ほくほく感が魅力の甘熟じゃがいも、ぜひこの機会にお試ください。



1011
北海道金井さんのじゃがいも2種食べ比べ
1セット 719円(税777円)
■セット内容/北海道・金井さんの甘熟じゃがいも500g、北海道・金井さんのメークイン500g

50円*
お得
(税込)

メインに 春のアスパラ&ポテトのソテー

今の時季おいしいアスパラとじゃがいもを主役にどうぞ。大きめにカットして、食感、味を楽しみましょう。マッシュルームを入れるとうまみがアップします。



1012 蔵
春のアスパラ&ポテトのソテーセット
1セット 1,193円(税1,289円)
■セット内容/グリーンアスパラガス100g、北海道・金井さんの甘熟じゃがいも500g、ブラウンマッシュルーム100g

75円*
お得
(税込)

お得!

旬やさい
セット

※単品で購入するよりお得です。

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1013 有機人参
500g **438円**(473円)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/つくばの風、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県



人参
1014 500g **398円**(430円) **毎週 9022**

1015 1kg **738円**(797円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、長崎有機農業研究会、つくばの風、他/北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



貯蔵で増した甘みを味わってください

じっくり貯蔵することで甘みが増しました。じゃがバターや、オーブンやグリルで焼いて食べると、おいしさが一層引き立ちます。



1017 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
500g **368円**(397円) **毎週 9024**

1018 1kg **598円**(646円) **毎週 9025**

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減/金井修一/北海道



1016 北海道の有機じゃがいも
500g **398円**(430円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1019 大地のもったいナイ北海道の小さなじゃがいも
500g **318円**(343円)

※規格外の小さなじゃがいもです。④有機、無、減/金井修一、他/北海道



1020 北海道・金井さんのメークイン
500g **398円**(430円)

1021 1kg **678円**(732円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



この時季だけのみずみずしさをご堪能あれ

みずみずしさとやわらかさは、新玉ねぎならではのおいしさです。生のままサラダがおすすめです。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、かごしま有機生産組合、他/長崎県、熊本県、鹿児島県




1027 九州の新玉ねぎ
500g **413円**(446円) **7ポイント**

1028 徳用 1kg **698円**(754円)



1022 九州の新じゃがいも
少量500g **478円**(516円)


※一部皮荒れ、小さめのもが入る場合があります。④有機、無、減/島バナナの会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県



1023 北海道の有機玉ねぎ
500g **438円**(473円)

1024 1kg **738円**(797円)

※一部小さめのもが入る場合があります。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、モグラ会、他/北海道



1025 北海道の玉ねぎ
500g **398円**(430円) **毎週 9026**

1026 1kg **678円**(732円) **毎週 9027**

※一部、小さめのもが入る場合があります。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協、モグラ会、他/北海道



1029 じゃが玉人参セット
計1kg **753円**(813円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

毎週 9028



大根
1030 1/2本 **275円**(297円) **毎週 9029**

1031 1本 **368円**(397円) **毎週 9030**

※一部太めのもが入る場合があります。(1030)※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1031)※カットしてお届けする場合があります。※不足の場合は、種引きの上ミニ大根をお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、さんぶ野菜ネットワーク、萩原博、他/群馬県、茨城県、埼玉県、神奈川県、千葉県



1032 キクイモ
200g **398円**(430円)

水溶性食物繊維とイヌリンを含んでおり、でんぷん少なめのスーパーフードです。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

今号のみ 7選〜11選(+果物)に「新玉ねぎ」1コプレゼント!

みずみずしくやわらかい春の味覚

中身はおまかせ! 単品注文よりお得なセットです

5選 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(1,706円)

1回のみお届け ▶ **1002**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **20ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(2,462円)

1回のみお届け ▶ **1006**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **40ポイント**

7選 珍しい野菜も入る一番人気のセット



畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(2,354円)

1回のみお届け ▶ **1003**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **30ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(3,110円)

1回のみお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **50ポイント**

9選 大型野菜はカット。少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(2,786円)

1回のみお届け ▶ **1004**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **40ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(3,542円)

1回のみお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **60ポイント**

11選 大型野菜も丸ごと*1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(3,218円)

1回のみお届け ▶ **1005**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **50ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(3,974円)

1回のみお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **70ポイント**

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,480円(2,678円)

1回のみお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



下ゆで不要で手間なく炒め物などにも便利

アクが少ない小松菜は、下ゆでなしで使える手軽さが魅力。炒め物やスープなどにさっと足せて便利です。



毎週 9031
1042 蔵 小松菜
200g 323円(送349円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1033 かぶ
400g 333円(送360円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1034
しっとりさつまいも・紅はるか
1034 少量400g 398円(送430円)
1035 800g 663円(送716円)

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(1035)※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g、価格は627円~716円(税込)の間でお届けします。④有機、無/三里塚野菜の会、ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県



1036 里芋
400g 433円(送468円)

④有機、無、減/福井忠雄、千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県



1037 蔵 サクッと長いも
250g 333円(送360円)

④無/常総センター、他/北海道、茨城県



1038 蔵 ねばと口大和いも
350g 578円(送624円)

④減/岡村グループ/埼玉県



1039 蔵 ごぼう
少量150g 268円(送289円)

変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。
④有機、無/常総センター、丸和、他/北海道、茨城県、千葉県、宮城県



1040 蔵 れんこん
350g 598円(送646円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
④減/常総センター、柳生信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県



この時季だけの春の味覚

穂先は和え物や汁物。中央は煮物や炊き込みごはん最適。
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。
※細り上げたサイズにより、1~3本となります。出始め時期なので小さめものをお届けする場合があります。④無/水車むら農園、内山幸一、他/静岡県、香川県、熊本県

1041 蔵 たけのこ
600g 1,580円(送1,706円)



毎週 9032
1043 蔵 ほうれんそう
200g 328円(送354円)

ピーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/三枝 晃男、いわみ地方有機野菜の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、東京都、島根県、宮城県、鹿児島県



1044 蔵 ルコラ
50g 318円(送343円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



1045 蔵 水菜
200g 323円(送349円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



1046 蔵 春菊
150g 328円(送354円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④無/あゆみの会、他/茨城県、群馬県



1047 蔵 チンゲンサイ
200g 288円(送311円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



JAS
1048 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円(送430円)

④有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



1049 蔵 日本むかし野菜・春の葉っぱ
200g 338円(送365円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。
※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④有機、無/福島わかば会、野菜くらぶ、甘菜町有機農業研究会、他/福島県、茨城県、群馬県



毎週 9034
1050 蔵 長ねぎ
300g 298円(送322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、瀬山 明グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1051 蔵 ムキねぎ
200g 348円(送376円)

④有機、無、減/岡村グループ、鳥次 初枝、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



JAS
1052 蔵 有機葉ねぎ
100g 318円(送343円)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



辛味少なく、香り豊か

辛味が少なく、酢味噌和えやかき揚げがおすすです。
※画像は200gです
④無/吉沢重造/埼玉県

1054 蔵 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g 218円(送235円)



毎週 9033
1053 蔵 ニラ
100g 288円(送311円)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍保存すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



5ポイント
1055 蔵 生姜
100g 348円(送376円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



9ポイント
1056 蔵 青森のにんにく
100g 568円(送613円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍で。④無/十和田ニンニク生産組合、他/青森県



パリッとした食感とさわやかな香り

“パリッ、シャキッ”とした食感の春のレタスが旬を迎えています。ぜひサラダにして、歯ごたえと香りをお楽しみください。

④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、静岡県、長崎県



毎週 9035
1059 蔵 春のレタス
1コ 368円(送397円)



JAS
1057 蔵 有機青じそ
10枚 278円(送300円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS
1058 蔵 有機パクチー
30g 328円(送354円)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン's/茨城県



1060 蔵 サニーレタス
1コ 298円(送322円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、千葉県、長野県

商品担当より
今ごろを、私たち商品担当は「春の一端(はざかいき)」と称しています。その意味は、冬の作物が減り、春の作物が始まる、ちょうどその端と端のつなぎめ……つまり「谷間」にあたるころ、という意味です。とはいえ、南北に長い日本列島の利点を生かし、作物全体の収穫量をコントロールするために、農家さんたちはいろいろな工夫を凝らしています。春の訪れとともに、あらためて農家さんたちへの感謝の気持ちを新たにしたいですね。(商品担当・佐々木克哉)



1061 有機ロメインレタス
1コ **358円**(**387円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1062 有機グリーンリーフ
1コ **298円**(**322円**)
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県



1063 サラダもおいしい地中海野菜カーリーケール
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート/宮崎県



お弁当や副菜の一品に。彩りを添えます
うまみと栄養が詰まっているミニトマト。ベーコンを巻いてさっと焼くだけで彩りの良い一品に。



1072 丸型他 150g
368円(**397円**) **毎週 9039** **6**ポイント
1073 徳用 300g
698円(**754円**)



1064 1/2コ
298円(**322円**) **毎週 9037**
1065 1コ
383円(**414円**) **毎週 9036**
④有機、無、減/ティエラス、あっぱれ天恵、黒崎研究会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



1066 グリーンアスパラガス
100g **528円**(**570円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県



1067 400g
598円(**646円**) **毎週 9038**
1068 800g **1,110円**(**1,199円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利日智、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、長崎県、沖縄県



1074 ミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



1075 きゅうり
300g **447円**(**483円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい。サラダはもちろん、酢の物やオイスターなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、高生連、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1069 フルーツトマト
150g **418円**(**451円**)
味が濃く、果物のようなしっとりとした甘み。加熱せず生のままがおすすめ。
④無/高生連/高知県



1070 有機ミニトマト
150g **448円**(**484円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用での届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、真南風の会、大地と自然の恵み、他/千葉県、長野県、高知県、沖縄県



1071 ミニトマト(細長型他)
150g **368円**(**397円**)
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/岩手県、山形県、千葉県、群馬県、徳島県、高知県、長野県、長崎県、熊本県、沖縄県



1079 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **495円**(**535円**)
④減/真南風の会/沖縄県



1080 いんげん
80g **328円**(**354円**)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、他/群馬県、長野県、長崎県、沖縄県



1076 なす
200g **438円**(**473円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④減/真南風の会、高生連、他/群馬県、静岡県、高知県、沖縄県



1077 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1078 肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**430円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/山形県、佐賀県、高知県、沖縄県



1084 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)
送料お得便(自便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



1081 スナップえんどう
80g **358円**(**387円**)
筋を取って茹でた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/福島県、千葉県、熊本県、長崎県




1082 有機かいわれ大根
1束(可食部40g) **137円**(**148円**)
岐阜県中津川の地下水と日光で育ちました。シャキッと食感が良く、程よい辛みが料理の味を引き立てます。送料お得便(自便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1083 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



2004 有機ベビーケール
20g **238円**(**257円**)
④有機/寺岡有機/広島県



2008 大地のもったいナイわけありりんご
900g **888円**(**959円**)
④減/おきたま農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



2001 西の小松菜
200g **398円**(**430円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県



2002 西のほうれんそう
200g **398円**(**430円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、他/長野県、島根県、宮崎県、鹿児島県



2003 有機ベビーリーフ
40g **338円**(**365円**)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



2009 ブラウンマッシュルーム
100g **368円**(**397円**)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



2010 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **598円**(**646円**)
④無/農事組合法人増野/長野県

畑の応援登録
旬の果物をお得にお届け



※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円**(**1,080円**)

1回のみお届け **1775** **毎週 9013**

規格外や豊作の野菜をお得にお届け



※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円**(**324円**)

1回のみお届け **1773** **毎週 9012**

規格外や豊作の野菜が届くお得なセットです



※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地のもったいナイ豊作野菜(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(**972円**)

1回のみお届け **1774** **毎週 9015**

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

甘みと香りが豊か。デザートにおすすめ



香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

1087 産 栃木のとちおとめ(いちご)
200g **998円**(税1,078円)



1090 産 王林(りんご)
800g(2コ以上) **945円**(税1,021円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
2点以上注文すると1点あたり27ポイント進呈します。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1091 産 パール柑
800g **786円**(税849円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g/価格は743円~849円(税込)の間でお届けします。④減/プレス/熊本県



1094 産 果汁を食べる河内晩柑
800g **638円**(税689円)

果汁が口いっぱいに広がります。そのまま食べても、ほぐしてヨーグルトと混ぜて凍らせるのもおすすめ。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、他/愛媛県、熊本県

旬の味覚を 随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくは webでご紹介!

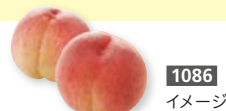


※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8種の完熟桃に出会える 人気頒布会です!

桃作りの達人・一宮大地が丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※126号~139号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。※118号までにご注文いただくと最大300ポイント進呈します。



頒布会 一宮大地の桃七会

1086 産 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)

1085 産 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1086)総額10,320円(税込11,144円) ※(1085)総額14,720円(税込15,896円)



シャキッとみずみずしい 果汁がたっぷり!

シャキッと歯ごたえの良い果肉に、さっぱりとした味わいのさわやかな果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1088 産 450g(2コ) **586円**(税633円) **9ポイント**

1089 産 800g(2コ以上) **982円**(税1,061円)

こくのある甘みとさわやかな酸味



果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。

④無、減/川端 敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、愛媛県

1092 産 さわやか甘夏みかん
800g **458円**(税495円)

1093 産 2kg **1,058円**(税1,143円)



1095 産 清見オレンジ
600g **583円**(税630円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



1098 産 はるか(柑橘)
450g **458円**(税495円)

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



1099 産 黄金柑
300g **462円**(税499円)

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。④無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県

手でもむくことができ、薄皮ごと食べられます

手でもむくことができ、薄皮ごと食べられます。甘みもさわやかな酸味も楽しめる、この時季人気の柑橘です。

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/波村 郁夫/熊本県



1096 産 しらぬい(柑橘)
450g **554円**(税598円)

1097 産 800g **822円**(税888円)



1100 産 瀬戸内の国産レモン
300g **462円**(税499円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木盛り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。④無、減/とびしま農園、稲角農園/広島県



1101 産 柑橘食べ比べセット
1セット(2種以上) **888円**(税959円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/パール柑、甘夏、しらぬいなどのなかから2~4種類。



さわやかな甘酸っぱさ。ビタミンCの補給に

フレッシュで甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝、昼、晩のデザートに、体に元気をいただきますしよ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/松永 剛行、甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県



1103 産 キウイフルーツ
200g **322円**(税348円)

1104 産 500g **731円**(税789円)



1102 産 有機キウイフルーツ
250g **415円**(税448円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農協、他/群馬県、神奈川県、和歌山県



1105 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **513円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/東京都



1106 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **513円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1107 産 バランゴンバナナ
500g **526円**(税568円) **毎週 9018**

1108 産 1kg **896円**(税968円) **毎週 9019**



1109 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **498円**(税538円) **毎週 9020**

1110 産 1kg **853円**(税921円) **毎週 9021**



1111 産 果物セット
2種以上 **1,000円**(税1,080円)

■セット内容/りんご、梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

ジッピーさんのおすすめは「柑橘食べ比べセット」/河内晩柑おいしい過ぎ!和製グレープフルーツ!ホントその通り!甘さが際立って柑橘類はみかん以外苦手だったが、これは本当においしかった。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



毎週 9042
1112 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044
1113 産 なめこ
120g **338円**(税365円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



豊かな香りと味わいはパスタの具材にも

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。味に奥行きを出してくれるので、パスタにも加えてどうぞ。



毎週 9046
1115 産 まいたけ
100g **298円**(税322円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9045
1114 産 洗いなめこ
100g **258円**(税279円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1116 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **298円**(税322円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1117 産 えのきたけ(ホワイト)
200g **348円**(税376円)
石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。
④無/丸金/長野県



毎週 9048
1118 産 ぶなしめじ
100g **258円**(税279円)
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1119 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **553円**(税597円)
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1120 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1121 産 ホワイトマッシュルーム
100g **368円**(税397円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず汚れを拭き取る程度に。
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ
1122 産 キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **563円**(税608円)
キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1123 凍
北海道産 冷凍栗かぼちゃ(栽培期間中農業不使用)
500g **535円**(税578円)
しっかりと甘みがある北海道産かぼちゃを、少し大きめにカット。スープや煮物の他、加熱してサラダにも。④マルマス(北海道森町)



1124 凍
九州産 冷凍さといも(特別栽培)
250g **460円**(税497円)
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④インハラフーズ(宮崎県都城市)



1125 凍
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **320円**(税346円)
北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1126 凍
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g **459円**(税496円)
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1127 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **616円**(税665円)
宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



大地のもったいナイ
1128 凍
大地のもったいナイ国産有機冷凍ブロッコリーの葉(バラ凍結)
150g **415円**(税448円)
有機ブロッコリーの葉を下処理してバラ凍結。キャベツのような味わいで、スープやグラタンなどにぴったりです。④楽天グループ(東京都世田谷区)



6ポイント
1129 凍
九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(税498円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



34ポイント
1130 凍
九州産 冷凍さきみにんにく(農業不使用)
50g **629円**(税679円)
自社農場で農業を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1131
だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(税270円)
有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)



1132
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)
秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証



1133
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(税599円)
国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証



限定 1000
1134
むかし竹の子(水煮)
200g **754円**(税814円)
やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑧着日含め30日保証



使い勝手の良い6コずつのツインパック
6ポイント
1135
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **416円**(税449円)
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1137 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **598円**(税646円)
2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ
1136 凍
西表島から冷凍カットパイナップル
200g **922円**(税996円)
沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)
カットする手間がなく、手軽に楽しめます
✔ おいしいのでリピート。かたいパイナップルをカットする手間もなく、甘くて酸味もあり、おいしく手軽に楽しめました。とても良い買い物。(ゆうかもさん)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくとお得!

- ☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
- ☑ お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちら



おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県

有機秋田あきたこまち

④有機/田中尚貴、他/秋田県

有機東北ササニシキ

④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県

有機山形つや姫

④有機/おきたま興農舎/山形県

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、鳥根県、岡山県、滋賀県、福井県

白米	1.5kg	1,350円(送1,458円)	1164
胚芽米	3kg	2,450円(送2,646円)	1165
玄米	3kg	2,500円(送2,700円)	1166
玄米	3kg	2,380円(送2,570円)	1167
白米	5kg	3,730円(送4,028円)	1140
胚芽米	5kg	3,810円(送4,115円)	1141
玄米	5kg	3,530円(送3,812円)	1142
白米	5kg	3,750円(送4,050円)	1143
胚芽米	5kg	3,830円(送4,136円)	1144
玄米	5kg	3,550円(送3,834円)	1145
白米	5kg	3,990円(送4,309円)	1149
胚芽米	5kg	4,070円(送4,396円)	1150
玄米	5kg	3,790円(送4,093円)	1151
無洗米	5kg	3,960円(送4,277円)	1146
胚芽米	5kg	4,040円(送4,363円)	1147
玄米	5kg	3,760円(送4,061円)	1148

今週の米(有機・無)



有機岩手 銀河のしずく

1138 無洗米 白米 2kg 1,700円(送1,836円)

1139 胚芽米 2kg 1,710円(送1,847円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県



白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)

1163 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、鳥根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県



有機やまろくコシヒカリ

1168 白米 2kg 1,600円(送1,728円)

1169 玄米 2kg 1,520円(送1,642円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県



有機宮城つや姫

1170 白米 5kg 3,480円(送3,758円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無粟米生産組合、他/宮城県



有機北海道ななつぼし

1171 白米 5kg 3,850円(送4,158円)

1172 七分 5kg 3,850円(送4,158円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1173 白米 5kg 3,990円(送4,309円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

今週の米(減)



やまろくコシヒカリ

1174 白米 5kg 2,680円(送2,894円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県



鳥根コシヒカリ

1175 無洗米 白米 5kg 2,910円(送3,143円)

1176 玄米 5kg 2,660円(送2,873円)

鳥根県弥栄町は平地の少ない自然豊かな山間の町です。石積みの棚田で育ったおいしいコシヒカリをお届けします。④減/森の里工房生産組合/鳥根県



宮城つや姫

1177 白米 5kg 2,760円(送2,981円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



宮城ササニシキ

1178 白米 5kg 2,800円(送3,024円)

1179 七分 5kg 2,800円(送3,024円)

1180 玄米 5kg 2,600円(送2,808円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県



宮城ミルククイーン

1181 白米 5kg 2,780円(送3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県



水郷あやめの里コシヒカリ

1182 白米 5kg 2,680円(送2,894円)

1183 七分 5kg 2,680円(送2,894円)

関東唯一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカのコシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

赤飯はもちろん、煮豆やあんこに



1184

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 680円(送734円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1185

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,776円(送2,998円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1186

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

麦ごはんやサラダ、スープにも



1187

有機丸麦シュンライ

300g 830円(送896円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

スープに加えて栄養バランスアップ



1188

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(送2,198円)

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)



1189

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,310円(送2,495円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1190 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) **880円**(**850円**)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※**血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。**■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1191 凍

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰹タキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県⑤土佐産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]



1192 凍

天然南まぐろ中トロ 訳ありサク(刺身用)
130g(2冊) **1,943円**(**2,098円**)
鮮度の良い天然南まぐろの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みのある味わいは、おもてなしやお祝いの席にもおすすめ。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

ネギトロ丼以外にも使いやすいです
小分けパックなのでネギトロ丼以外の料理にも使いやすく、また余計な味付けがされていないので気に入ります。
(pekeさん)

1193 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)



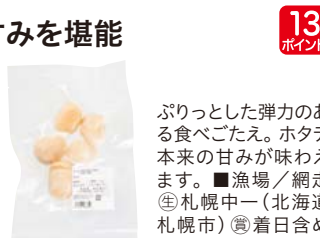
1192 凍

包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(**846円**)
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1194 凍

オホーツク海育ちの濃い甘みを堪能
110g **970円**(**1,048円**)
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]



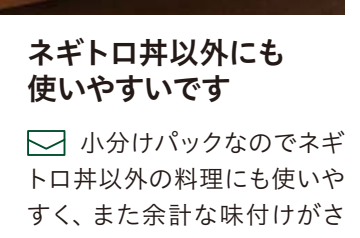
1194 凍

網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **970円**(**1,048円**)



1198 凍

韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼
160g(80g×2パック) **958円**(**1,035円**)
もちりとしたピンチョウマクロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1199 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **866円**(**935円**)
船内凍結したピンチョウマクロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1195 凍

国産 蒸したこ
100g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1196 凍

紅ずわいかに肉(バラ身)
80g **821円**(**887円**)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋さまざまな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1200 凍

徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)
150g **792円**(**855円**)
徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



1202 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g **720円**(**778円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1204 凍

徳用 鮭香草じめ
70g×2パック **1,526円**(**1,648円**)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。※次回、価格変更予定です。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証[生食可]



1201 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,108円**(**1,197円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

時間がないときにも サッと豪華になる!

海鮮丼にして食べました。時間がないときに、さっと作れて豪華に美味しくいただけるので、便利です!
(tarakobataさん)



1205 凍

北海道産天然さけ切身(2切・個包装)
140g(2切) **924円**(**998円**)
北海道オホーツク海で獲れた鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証



1206 凍

北海道産天然さけ切身(3切・個包装)
210g(3切) **1,341円**(**1,448円**)
北海道オホーツク海で獲れた鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証



1207 凍

目利きの旬魚 骨取り薄塩味がます切身
160g(4切以上) **1,122円**(**1,212円**)
脂のりの良いカマスを厳選し、中骨を取り除いて薄塩仕上げの切身にしました。くせのない淡泊な味わいです。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証



1208 凍

鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)
2切(160g) **554円**(**598円**)
漁獲量が少なく市場には出回らないカツオ。調理しやすい薄塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめです。※次回、価格変更予定です。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1209 凍

目利きの旬魚 日本海産桜鯛切身
140g(2切) **924円**(**998円**)
この時季の鯛は、産卵前で身質が良いです。皮目につやがあり、身に張りのあるものだけを厳選しています。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)



1207 凍

一塩紅鮭切身
180g(2切) **1,155円**(**1,247円**)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1212 凍

エビ・カニ・貝類
200g **600円**(**648円**)
バラ凍結なので必要な分だけ取り出して便利。炒め物や煮物、ソテーなど幅広い料理で活躍。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証



1213 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(**1,868円**)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむきみです。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1214 凍

炒め物などに役立つ3種のミックス
130g **804円**(**868円**)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



1215 凍

北海道産 ボイルあさり
200g **785円**(**848円**)
北海道の厚岸湖で水揚げされたアサリを砂出して、加熱処理してから凍結しました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1210 凍

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(**897円**)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1211 凍

健康応援食品



菓子

菓子



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1217 凍 **8**ポイント
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **693円**(**748円**)
シジミの一大産地・鳥根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部⑤イトハラ水産(鳥根県松江市)

冷凍なので好きなときに
使えて便利です

☑ 冷凍ですが濃いだしがでて、新鮮なシジミと変わらないです。うまみがあり、身もおいしいです。
(大地さんありがとうございます)



1216 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **646円**(**698円**)
シジミの一大産地・鳥根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖⑤イトハラ水産(鳥根県松江市)

干物・漬込魚

- ☑ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ☑ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ☑ すべて国内工場で製造

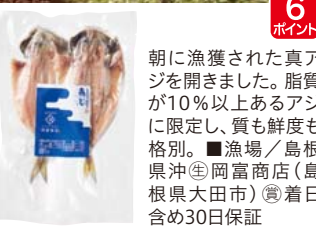
新鮮なカキを急速冷凍し、うまみを凝縮

35ポイント



1218 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,076円**(**1,162円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食用]

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1219 凍
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **776円**(**838円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/鳥根県沖④岡富商店(鳥根県大田市)⑤着日含め30日保証

塩辛くなく鮮度の良さが
感じられます

☑ 個体差は若干ありますが、塩辛くなく鮮度の良さが感じられます。食べごたえがありおかず2品分楽しめるかも、と夫も言っていました。
(ヒナヒナさん)

干物



1220 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **600円**(**648円**)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め15日保証



1221 凍 **6**ポイント
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) **739円**(**798円**)
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)⑥着日含め40日保証



1222 凍 **5**ポイント
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **611円**(**660円**)
脂のりが良く腹わたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証



1223 凍 **10**ポイント
北海道羅臼産 真ほっけ三枚おろし一夜干し
200g(2枚) **790円**(**853円**)
脂ののった真ホッケの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証



1224 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,530円**(**1,652円**)
北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証



1226 凍
カラフトししやも(メス)
15尾 **832円**(**899円**)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



1227 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,174円**(**1,268円**)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1228 凍
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) **1,666円**(**1,799円**)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1230 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(**988円**)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1225 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **718円**(**775円**)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

味が濃過ぎず
ちょうど良いです

☑ とてもおいしいです。味が濃過ぎずちょうど良く、最後までおいしく食べられました。冷凍庫にいつも入れておきたいと思いました。
(やよいさん)



1232 凍 **63**ポイント
銀ダラ柚庵漬
140g(2切) **1,174円**(**1,268円**)
脂ののった銀ダラを、醤油ベースにゆずを加えたタレに漬け込みました。さっぱりとした仕上がり。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1229 凍 **11**ポイント
からすがれい粕漬
140g(2切) **876円**(**946円**)
やわらかな自身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆

やさしい味で
ごはんに合いました

☑ 身がやわらかくておいしかったです。大地を守る会のお魚はおいしいものがたくさんあるので、子ども魚好きになりました!
(ゆかりんさん)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1231 凍 **9**ポイント
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) **990円**(**1,069円**)
脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくなりました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥着日含め60日保証

骨がないから
とても食べやすいです

☑ 解凍した真サバに刻んだ野菜をのせてホイル焼きにしたら、とてもおいしくて家族にも好評でした。
(あじさいさん)

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1234 凍
辛子明太子 60g **831円**(**897円**)
ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑥小麦・大豆



1235 凍
塩たらこ 70g **823円**(**889円**)
良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1236 凍
大地のもったいナイ宮崎県産しらす干し 150g **730円**(**788円**)
高鮮度のシラスを絶妙な塩加減でボイルして干し上げました。大きさは不ぞろいでもおいしさは変わりありません。■漁場/宮崎県④水永水産(宮崎県門川町)



1237 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック **330円**(**356円**)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め15日保証[生食可]



1238 蔵
無茶々園のちりめん 80g **768円**(**829円**)
前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め15日保証[生食可]



1239 凍
さざみめかぶ 50g×4パック **644円**(**696円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1240 凍
沖縄県奥武島産 新物生もずく 200g **693円**(**748円**)
春から初夏にかけてしか収穫できない、新物の沖縄県産モズク。磯の風味とめめりが豊かで、のど越しの良さが魅力。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)



1241 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g **507円**(**548円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県那覇市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1242 凍
ささエール産川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)130g 130g(1尾) **4,507円**(**4,868円**)
鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④石井商店(長崎県長崎市)⑥小麦・大豆



1243 凍
北海道産 焼鮭 150g(5切) **1,017円**(**1,098円**)
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼き上げました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1244 凍
湯せんでしっとり鮭西京焼き(北海道天然鮭使用) 130g(2切) **1,089円**(**1,176円**)
北海道産の秋鮭を西京味噌に漬込んで焼きました。焦がす心配のない湯せん調理で手軽です。④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑥大豆



1245 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) **832円**(**899円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1246 凍
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) **740円**(**799円**)
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑥小麦・大豆



1247 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) **785円**(**848円**)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1248 凍
さば味噌煮 100g(2切) **831円**(**897円**)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑥大豆



1249 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け 180g(固形量140g) **757円**(**818円**)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑥小麦・大豆



1250 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **554円**(**598円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



1251 凍
ふんわり玉子と4種野菜のしんじょう 240g **598円**(**646円**)
魚のすり身と豆腐をベースに、4種類の野菜を加えたふんわり食感の玉子しんじょう。だしのきいた和風あんかけです。■セット内容/240g [120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋]④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



1252 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g **598円**(**646円**)
天然えびを加えたふんわり食感のえびしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあんかけで、さっぱりとした味わい。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥えび・小麦・卵・大豆



1253 凍
小鯛とわかめの甘酢和え 100g **461円**(**498円**)
甘酢漬の小鯛とわかめや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1255 凍
天然エビのエビフライ 140g **1,071円**(**1,157円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆



1257 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ 200g **498円**(**538円**)
小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げ、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1258 凍
野菜をくわえて イカチリソース 180g(いか90g、タレ90g) **924円**(**998円**)
やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



1254 凍
いわしミンチ 150g×2パック **832円**(**899円**)

10 ポイント
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

魚嫌いの子どもたちも食べてくれます
ミックスベジタブルと玉ねぎと合わせてハンバーグにします。魚嫌いの子どもたちも、こうすると、しっかり食べてくれます。(huiziさん)

エビの素材だけで勝負! ぷりぷりエビカツ

つなぎに魚のすり身を使うことなく、天然のエビだけを使って作りました。ぷりぷりのエビの食感、風味が楽しめます。

限定 1000
1256 凍
フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) **822円**(**888円**)

7 ポイント 要調理

④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆

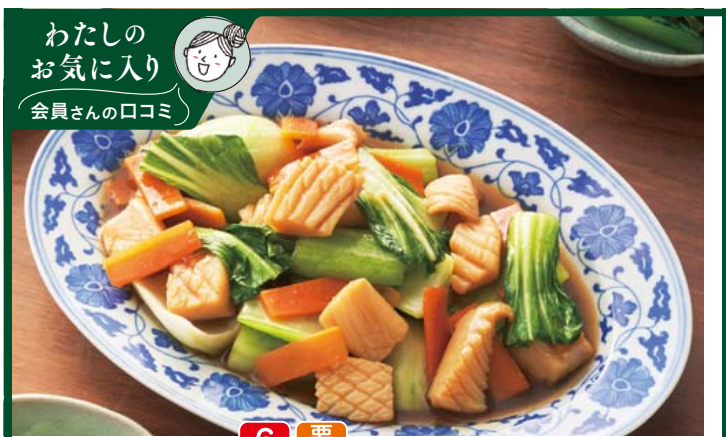
いか屋が作った いかフライ

冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵

1260 凍
いか屋が作った いかフライ 180g **922円**(**996円**)

12 ポイント 優秀OK

1262 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) **1,017円**(**1,098円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・乳



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

6ポイント 要調理

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカ(ムラサキイカ)を使用。オイスターソースやんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1259 円

野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め
180g(いか90g、タレ90g) 827円(惣893円)

セットになっているから
ありがたいです

✉ おいしかったです。市販のオイスターソースを使いきれないため、セットに入っていると無駄にならずありがたい。また注文したいです。
(ゆかりんさん)

肉厚でふっくらやわらか



12ポイント 要調理

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1261 円

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g 915円(惣988円)

10ポイント 要調理



限定1000

1263 円

フライパンで 国産あじメンチカツ
200g(4コ) 500円(惣540円)
リン酸塩不使用のすり身を加え、ジュシーで食べやすい味わいの国産アジのメンチカツ。揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



45ポイント 要調理

1264 円

広島産かきフライ
160g(8粒) 829円(惣895円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



8ポイント 要調理

1265 円

フライパンで 国産さわらフライ
180g(4切) 610円(惣659円)
国内で水揚げしたさわらに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産⑤日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



11ポイント 要調理

1266 円

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g 906円(惣978円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

お肉のような満足感。甘酢とも好相性



要調理



1267 円

野菜をくわえて 国産天然まぐろ団子甘酢ソース
210g(団子110g、タレ100g) 739円(惣798円)

食べごたえのあるマグロ団子が入った甘酢あんかけ炒めが、お好みの野菜を炒め合わせるだけで完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



10ポイント 要調理

1268 円

れんこん入り天然えびとおさかなハンバーグ
65g×4コ 767円(惣828円)
北海道産のスケトウダラのすり身に、天然エビと国産れんこんを加えたハンバーグ。お好みの味付けでどうぞ。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵



7ポイント

1269 円

あと便利な副菜 里芋とやわらかいかの煮つけ(やりゆ使用)
160g 814円(惣879円)
国産里芋とヤリイカを真空調理でやわらかな食感に仕上げました。甘過ぎない醤油ダレが里芋にしみ込み美味。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



9ポイント 要調理

1270 円

いか屋が作った いかハンバーグ
200g(4コ) 728円(惣786円)
魚のすり身は使わず、国産アカイカ(ムラサキイカ)と玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1271 円

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,690円(惣1,825円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1272 円

短角牛牛井用うす切り
180g 1,680円(惣1,814円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



15ポイント

1273 円

冷凍短角牛切落とし
150g 1,398円(惣1,510円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1274 円

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,180円(惣2,354円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



34ポイント

1275 円

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,940円(惣3,175円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



18ポイント

1281 円

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,014円(惣1,095円)
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

程よく脂身があり、
おいしいお肉

✉ おいしいお肉でした。程よく脂身があって、肉じゃがにするとおいしかったです。
(たくぼんさん)



解凍しないでそのまま調理に使える手軽

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。一度に使い切るなら200g、ストックには徳用400gがおすすめです。

直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1285 円

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 795円(惣859円) 毎週9055ポイント

1286 円 徳用

400g 1,500円(惣1,620円) 17ポイント



19ポイント

1276 円

短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,730円(惣1,868円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



19ポイント

1277 円

短角牛焼肉用
180g 1,700円(惣1,836円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1278 円

短角牛バラカルビ焼用
180g 1,600円(惣1,728円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



34ポイント

1279 円

冷凍短角牛モモブロック(300g)
300g 2,980円(惣3,218円)
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1280 円

短角牛小間切れ
150g 1,230円(惣1,328円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1282 円

未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 871円(惣941円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9053
1284 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **795円**(惣859円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1283 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
200g **600円**(惣648円)

北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)



毎週 9054
1287 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **756円**(惣816円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1288 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g **1,135円**(惣1,226円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証




1300 凍
冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
200g **765円**(惣826円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

炒め物や煮物に。わが家の常備品です

✉ 炒め物や煮物にするときは、一度湯通しして使うとさっぱりしたお料理になります。湯通しした湯は濾してスープにさせていただきます。(けいこさん)



1289 凍
冷凍大地うまみこい豚ハビとちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,285円**(惣1,388円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **767円**(惣828円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1291 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **555円**(惣599円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1292 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **915円**(惣988円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1293 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **785円**(惣848円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1294 凍
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタク細切・バラ凍結
200g **613円**(惣662円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(300g)
300g **1,190円**(惣1,285円)

程よく脂がのってやわらかな赤身のこくが魅力。たっぷり食べられる300g規格です。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1296 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,190円**(惣1,285円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1297 蔵
徳用大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) **1,950円**(惣2,106円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



限定 300
1298 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **995円**(惣1,075円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20〜25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1299 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,098円**(惣1,186円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1301 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **775円**(惣837円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **785円**(惣848円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g **1,096円**(惣1,184円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソーテーにしてどうぞ。 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,197円**(惣1,293円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9056
1305 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **554円**(惣598円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **635円**(惣686円)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9052
1307 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **470円**(惣508円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷凍の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1308 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **554円**(惣598円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 9057
1309 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **470円**(惣508円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058
1310 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **730円**(惣788円)

程よい脂身と味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1311 凍
鶏モモ肉2枚カット(秋川)
300g(2枚) **748円**(惣808円)

くさみが少なく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1312 凍
うまか赤鶏モモ肉
200g **708円**(惣765円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。 ㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1313 凍
神山鶏モモ肉
270g **738円**(惣797円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。 ㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



1314 凍
徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g **1,233円**(惣1,332円)

若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソーテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

高たんぱくでやわらかな食感が人気

10
ポイント



1315 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 628円(惣678円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



55
ポイント

1316 凍

徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g 1,026円(惣1,108円)

鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)

少量使いにも便利なカット済みタイプ

18
ポイント



1318 凍

鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(秋川)500g
500g 1,213円(惣1,310円)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



80
ポイント

1317 凍

鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(秋川)
500g 1,480円(惣1,598円)

分別生産流通管理済みの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



1319 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g 1,025円(惣1,107円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



16
ポイント

1320 凍

徳用 うまか赤鶏 挽肉・バラ凍結
300g 1,128円(惣1,218円)

人気の秋川牧園の赤鶏挽肉の徳用規格。70日以上長期飼育で、しっかりうまみがのった味わいをどうぞ。直径約8mm④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



7
ポイント

1321 凍

うまか赤鶏ササミ
150g 493円(惣532円)

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



12
ポイント

1322 凍

鶏手羽中ハーフカット・バラ凍結(秋川)
300g 810円(惣875円)

若鶏の手羽中。骨の周りの肉がすっと身離れするよう、半割にしました。ソテー、揚げ物、煮物などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット・漬込肉など



21
ポイント

1323 凍

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 1,980円(惣2,138円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



70
ポイント

1324 凍

えばらハーフ豚セット
880g(5パック) 4,300円(惣4,644円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーフ豚の効果がくさみ少なく脂身もあっさり。■セット内容/ロススライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原義豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



1325 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 924円(惣998円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1330 凍

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) 960円(惣1,037円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

夫婦二人でたいらげて
しまうおいしさ

苦手な脂身も、甘みがあっておいしく感じました。お肉がかたくなることもなく、夫婦二人で軽くたいらげてしまうおいしさです。

(kanoさん)



1326 凍

丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) 620円(惣670円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤小麦・卵・乳



1327 凍

徳用 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g×3パック 1,680円(惣1,814円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤小麦・卵・乳



19
ポイント

1328 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g 720円(惣778円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインタークラブ(徳島県石井町)⑤大豆



1329 凍

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,392円(惣1,503円)

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑥落花生・大豆

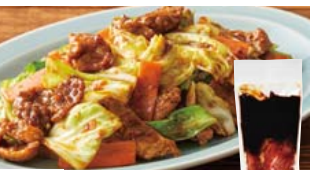


限定 500

1331 凍

大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)
160g(1人前) 828円(惣894円)

砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑤大豆



1332 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素
220g(肉160g、タレ60g) 924円(惣998円)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレを合わせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤小麦・大豆



1333 凍

野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬
200g 924円(惣998円)

少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



15
ポイント

1334 凍

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 1,078円(惣1,164円)

鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらも柔らかい味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤乳



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1335 凍

塩麹鶏むね肉(まほろば)
300g(肉250g(2枚)、タレ50g) 905円(惣977円)

鶏ムネ肉を特製塩麹に漬け込みました。火を通してもしっかりやわらかな食感が残り、まろやかな味わいです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

肉質もやわらかくて
おいしいです

グリルにしてよく食べます。塩麹なので焦げやすいですが、肉質がやわらかくおいしいです。

(たまっこさん)



1336 凍

フライパンで簡単 ささみハーフカツ
200g 738円(惣797円)

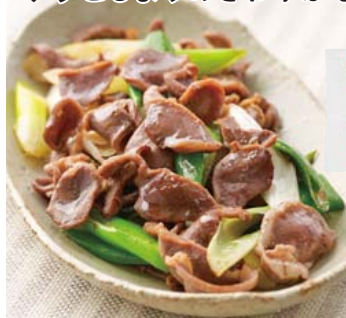
秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・乳

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

ゆずこしょうのさわやかな風味が◎

5
ポイント



1337 凍

コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用
120g 389円(惣420円)

秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

お料理にうまみと香りが加わります

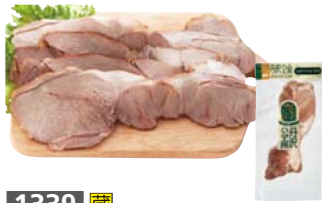


1338 凍

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 708円(惣765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証

毎週 9061



1339 蔵
丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス
100g **588円**(税635円)
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1340 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1341 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g **579円**(税625円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1342 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
100g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1343 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
120g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1344 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑤着日含め7日保証



1345 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **468円**(税505円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1346 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **458円**(税495円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



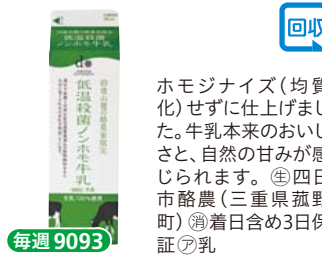
1347 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g **743円**(税802円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。ためて食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1348 凍
大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
100g **500円**(税540円)
切れ端や形の悪い部分を、お得な切り落としでお届けします。※賞味期限が2023年6月7日までと短めになります。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆

乳製品

- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



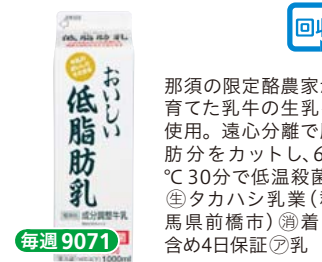
1354 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **415円**(税448円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証



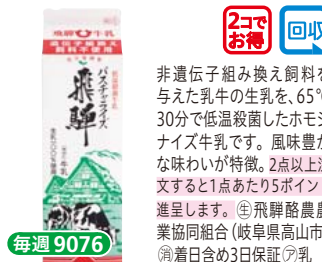
1356 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **387円**(税418円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証



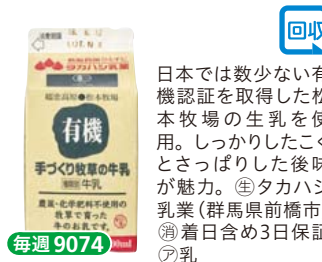
1357 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **387円**(税418円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証



1358 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **368円**(税397円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証



1359 蔵
パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml **398円**(税430円)
非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証



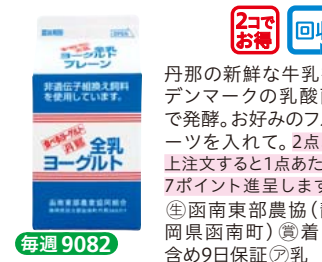
1360 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)
500ml **402円**(税434円)
日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証



1361 蔵
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
150g×7本 **1,387円**(税1,498円)
おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性のはっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証



1362 蔵
中沢 サワークリーム
90ml **231円**(税249円)
フレッシュクリームに乳酸菌を加えて発酵させました。まるやかでヨーグルトのようなさわやかさ。ディップや隠し味に。④中沢乳業(東京都港区)⑤着日含め12日保証



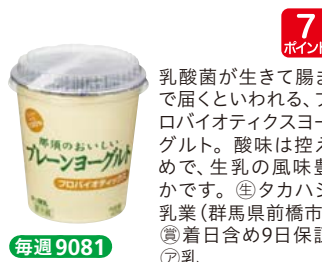
1363 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **403円**(税435円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証



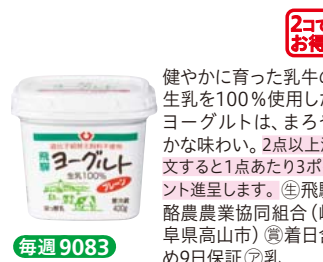
1364 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **445円**(税481円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証



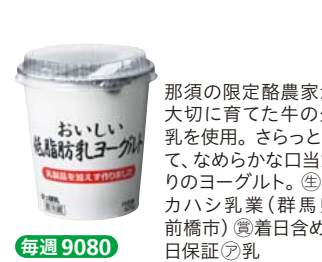
1365 蔵
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **540円**(税583円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証



1366 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **368円**(税397円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証



1367 蔵
飛騨ヨーグルト
400g **322円**(税348円)
健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証



1368 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **334円**(税361円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証



低脂肪でも牛乳本来のこくを味わえます
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。

1355 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **350円**(税378円)
④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健康やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1349 蔵 6コ **461円**(税498円)
1350 蔵 10コ **693円**(税748円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤着日含め6日保証

大地を守る会の平飼卵
1351 蔵 6コ **398円**(税430円)
1352 蔵 10コ **625円**(税675円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1353 蔵
毎週 9068
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **699円**(税755円)
※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

2コでお得




「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9087
1369 蔵

ケフィアヨーグルト
405g **496円**(**536円**)

2コでお得



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

限定 1000
毎週 9091
1370 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **313円**(**338円**)

2コでお得



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1371 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **893円**(**964円**)

毎週 9088



1372 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **455円**(**491円**)

2コでお得



毎週 9085
1373 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **369円**(**399円**)

2コでお得



毎週 9086
1374 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1375 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **507円**(**548円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1376 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,322円**(**2,508円**)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。※今後しばらく休止となります。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

8ポイント



隔週 9423
1377 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **448円**(**484円**)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1378 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g **1,049円**(**1,133円**)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1379 凍

花畑牧場 冷凍カマンベール(ミニ個包装)
250g(10コ入り) **1,430円**(**1,544円**)

北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。※解凍時間:冷蔵庫で2~3時間。また、電子レンジで10秒ほど温めるとよりおいしく召し上がれます。※今後しばらく休止となります。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

10ポイント



1380 蔵

スモークカマンベールチーズはやきた
120g **1,093円**(**1,180円**)

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1381 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,150円**(**1,242円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

26ポイント



1382 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,057円**(**2,222円**)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1383 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **823円**(**889円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**パン・ジャム
バターなど**

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9099



1385

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(**597円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9097



1386

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**588円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

**パン
セット**



今週は「ザクセン」のセット

- チーズフランス(1コ)
- ドライマトとバジルパン(2コ)
- よもぎパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **733円**(**792円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1384 毎週 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 500



1387

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **494円**(**534円**)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 600 毎週 9096



1388

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9094



1389

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**410円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1390



サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン
1コ **482円**(**521円**)

国産小麦とこだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1391



ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)
4枚 **678円**(**732円**)

ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、ブルーベリーや干しいちじくの甘酸っぱさとくるみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

1392



有機全粒粉のコンプレ
1コ **549円**(**593円**)

有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用した「コンプレ」です。もちもちの食感と、小麦粉の甘みと香りを楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9098

1393



サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**471円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395



サラの塩バターロール
2コ **438円**(**473円**)

「サラの白神ソフトフランス」と同じパン生地で北海道よつ葉バターを包みました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

7ポイント

シンプルな原料だけで作った素朴な味



1396

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1397



サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **473円**(**511円**)

ウイナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

大地のもったいナイ

1398



大地のもったいナイサラのふぞろいプチパン(5コ)
7コ **504円**(**544円**)

北海道産小麦(小麦の外皮部分(ブラン)を練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399



サラのふんわり北海道産チーズクッペ
1コ **549円**(**593円**)

やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼きました。チーズの風味が程よいアクセントです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

おやつや軽食に、リッチな味わいを

**全品
ポイント**

春らしい桜の香りを添えたあんぱん



**9
ポイント**
季節限定

あんの甘みと桜の花の塩気が絶妙なバランス。プレーン生地とよもぎを練り込んだ生地の2種セットです。※4月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/桜のあんぱん・桜のよもぎあんぱん各1コ@ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

1407
ザクセンの桜あんぱん2種セット
1セット **578円**(税624円)

カフェ風に好きな具材をはさんでも



**9
ポイント**

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。◎トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

1411 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **646円**(税698円)

かぼちゃの甘みと香りがほんのり♪



**8
ポイント**

かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

1394
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)
1コ **538円**(税581円)

甘酒を練り込んだやさしい風味が美味



**8
ポイント**

国産米と国産米麹で造った甘酒をたっぷり練り込みました。軽く焼くと、さらにおいしいいただけます。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

1400
サラのしっとり甘酒パン
1コ **544円**(税588円)



1401
サラの黒糖とレーズンのパン
1コ **515円**(税556円)

沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



**大地の
もったい
ナイ**

1402
大地のもったいナイ徳用サラのふぞろいプチパン(20コ)
20コ **903円**(税975円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



**季節
限定**

1403
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **549円**(税593円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



**季節
限定**

1404
サラのベビーウインナーパン
2コ **575円**(税621円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。※4月頃までの取り扱い予定。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



1405
アールグレイの紅茶パン
1コ **473円**(税511円)

ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーマレードとも好相性。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1406
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **418円**(税451円)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふわり食感が楽しめます。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



わたしの
お気に入り
会員の口コミ

1413 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしパン(冷凍)
210g(3枚) **527円**(税569円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。◎大進食品(神奈川県横浜市)◎小麦

カレーに合わせなくても
全然OKです

☑ 小麦の味がとってもおいしい。朝食で軽く焼いてクリームチーズを塗ったり、バターをつけたりしてもOKです。
(はらっぱさん)



1408
サラのアールグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ **504円**(税544円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1409
サラのハニーブレッド
1コ **443円**(税478円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



冷凍パン

**4
ポイント**

1410 凍
天然酵母のミニクロワッサン(冷凍)
4コ **461円**(税498円)

国産原料のみで仕込んだ生地に、バターを折り込んで焼き上げました。トーストすることで、バターの風味がより豊かに。◎タカサゴ(栃木県宇都宮市)◎小麦・乳



1412 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。◎トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

バター・ジャムなど



1414 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **600円**(税648円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。◎ホワイトファーム(群馬県高崎市)◎着日含め30日保証◎乳



1415 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **724円**(税782円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め30日保証◎乳



1416 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **369円**(税399円)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。◎丸和油脂(東京都品川区)◎着日含め60日保証◎乳・大豆



1417
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **637円**(税688円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



1418
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **647円**(税699円)

無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。◎無茶々園(愛媛県西予市)



1419
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**26
ポイント**

1420
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,970円**(税2,128円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。※次回、価格変更予定です。■原産国/ミャンマー◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**12
ポイント**

1421
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **825円**(税891円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。※次回、価格変更予定です。■原産国/ミャンマー◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1422
アレガニ 有機メープルシロップ
330g **1,433円**(税1,548円)

最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ◎ミトク(東京都港区)



2015
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(税950円)
◎大豆



2016
マーマレード
140g **459円**(税496円)



2017
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(税850円)



2018 限定 80
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **646円**(税698円)



2019
国産落花生のピーナツクリーム
140g **429円**(税463円)
◎乳・落花生・大豆



2020
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **429円**(税463円)
◎乳・大豆

そろそろ冷や奴がおいしい季節です

全品ポイント

濃い大豆の風味が自慢の絹豆腐



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9103
1426 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

食べきりやすい木綿の半丁サイズ



150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 9108
1431 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスが◎



毎週 9104

4ポイント 特撰品質
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。
※次回、価格変更予定です。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1427 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 237円(税256円)

お手ごろ価格でおいしいおとうふを



毎週 9107

3ポイント
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1430 蔵
一日一丁絹豆腐
330g 193円(税208円)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

毎週 9135
1424 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 684円(税739円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ
④橋き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9102
1425 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g 320円(税346円)

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 740円(税799円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1423 蔵 毎週 9101

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
● 伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿(350g)
● 国産肉厚油揚げ(2枚)
● 日本の地大豆一口がんも(6コ)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

毎週 9105
1428 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 226円(税244円)
北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9106
1429 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g 204円(税220円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9109
1432 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 9110
1433 蔵
三之助 只管豆腐(木綿)
400g 540円(税583円)
北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かです。幅広い料理に。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9111
1434 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 184円(税199円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。
④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9112
1435 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 277円(税299円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。
④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

毎週 9111
1436 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 289円(税312円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。
④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

毎週 9111
1437 蔵
クリームみtainな寄せ豆腐
300g 221円(税239円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9130
1438 蔵
すぐに使える!水切り押し豆腐
220g 361円(税390円)

毎週 9130
1439 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 350円(税378円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。橋き家特製のタレ付き。
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2
④橋き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小売・大豆

毎週 9134
1440 蔵
ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

毎週 9131
1441 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 369円(税399円)

毎週 9131
1442 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,082円(税4,409円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9112
1443 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 506円(税546円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 9115
1444 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 312円(税337円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9116
1445 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 248円(税268円)
複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1446 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 304円(税328円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで焼くだけで醤油をかければ立派な一品に。
④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

隔週 9441
1447 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 461円(税498円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



イメージ

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊

1口上限500円(税540円)
1回のみお届け **2400**
毎週お届け登録 **毎週 9016**

7 ポイント

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけであまりに簡単に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1448 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)

毎週 **9117**

1449 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **264円**(税285円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で揚げました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 **9133**

1450 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **168円**(税181円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 **9443**

1451 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(税430円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

毎週 **9443**

1452 蔵

えび香る 貝だくさんがんも
3枚 **647円**(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

毎週 **9443**

1453 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 **504円**(税544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんとどきです。カリッと焼いて、ソースをかけても。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 **9443**

1454 蔵

味付けミニがんも
10コ **459円**(税496円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

特撰 品質

毎週 **9119**

1456 蔵

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎず、大豆のうまみを味わえる一品です。※115号(4/3週)より北海道産特別栽培大豆に変更となります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

特撰 品質

毎週 **9120**

1457 蔵

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **277円**(税299円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※115号(4/3週)より北海道産特別栽培大豆に変更となります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

2コでお得

毎週 **9124**

1458 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **213円**(税230円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9129**

1459 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **193円**(税208円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

毎週 **9119**

1455 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)
120g **207円**(税224円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑦大豆

野菜と和えれば副菜になります

ズボラな私には必須です。マヨネーズと冷蔵庫にある野菜で和えれば副菜にもなりますし、私は夕食の主食としていただいています。(takoさん)

2コでお得

毎週 **9121**

1460 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **254円**(税274円)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9122**

1461 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **229円**(税247円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9123**

1462 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **193円**(税208円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9114**

1463 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **233円**(税252円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9113**

1464 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **207円**(税224円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 **9123**

1465 蔵

大地を守る会の納豆のたれ
200ml **620円**(税670円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物・漬物
佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

毎週 **9125**

1466 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

毎週 **9125**

1467 凍

さつま揚げ
185g(5枚) **638円**(税689円)

スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

毎週 **9125**

1468 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

毎週 **9125**

1469 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

毎週 **9125**

1470 蔵

小竹輪
150g(5本) **437円**(税472円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料で作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろう(静岡県静岡市)⑤着日含め5日保証

毎週 **9125**

1471 蔵

なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

毎週 **9125**

1472 蔵

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(税350円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンライフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証

20 ポイント 今季終了

毎週 **9125**

1473 蔵

庄内のいぶしたくあん
250g **711円**(税768円)

1週間～10日ほど干した大根をじっくり燻してめか漬けにしました。ほのかに甘く香ばしい風味がやみつき。※次回取り扱いは11月頃予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め15日保証



1474 蔵
古式一丁漬たくあん
100g 406円(税438円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎着日含め45日保証



1476
かつお大根
150g 600円(税648円)

カツオ風味の浅漬けです。契約栽培の大根を醤油、砂糖などでシンプルに漬けました。※次回取り扱いは来年1月頃予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1477 蔵
さくら大根
100g 415円(税448円)

王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬けでアクセントをつきました。食卓に花を添える一品です。※次回取り扱いは来年3月頃予定。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証



1478 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 711円(税768円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※4月頃までの取り扱い予定。◎庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎着日含め10日保証



1480 蔵
しょうがの甘酢漬
100g 437円(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め30日保証



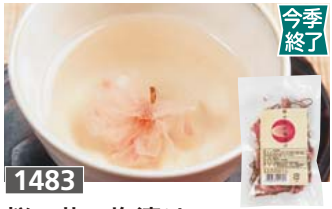
1481 蔵
きざみ紅生姜
80g 327円(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1482 蔵
にっぽんのザーサイ
100g 555円(税599円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証



1483
桜の花の塩漬
50g 598円(税646円)

桜の名所、奈良県吉野山の近くで栽培された桜の花を使用。白湯やお茶に一輪浮かべて「桜湯」としてどうぞ。※次回取り扱いは来年3月頃予定。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め45日保証



1484
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g 1,188円(税1,283円)

自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1485 蔵
はちみつ梅干
120g 924円(税998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証



1486 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 314円(税339円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証



1487 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g 691円(税746円)

辛さは控えめ白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1491 凍
あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,470円(税2,668円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。◎やひこ食品(新潟県弥彦村)◎小麦・卵・乳・大豆



1493 凍
チキンナゲット
200g 647円(税699円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



1494 凍
やわらかこくうま!チキンナゲット
220g 619円(税669円)

鶏ガラスープをかき混ぜたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



1495 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g 1,440円(税1,555円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・乳



1496 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 630円(税680円)

宮崎県発祥の鶏肉料理を、食品添加物に頼らない味付けをしました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



1497 凍
鶏ささみ天
200g 740円(税799円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



1498 凍
大地のもったいナイあたためるだけ惣菜鶏ささみフライ(王隠堂大地のもったいナイスペースト)
240g(4本入) 1,072円(税1,158円)

ササミ肉にしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。◎やひこ食品(新潟県弥彦村)◎小麦・卵・乳



1499 凍
スパイシーささみカツ
160g 609円(税658円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



1500 凍
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 907円(税980円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。◎野崎フーズ(新潟県南魚沼市)◎小麦



1501 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 924円(税998円)

自家製の生薑ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦



1502 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g 600円(税648円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・乳・大豆



1503 凍
あたためるだけキャベツメンチカツ
240g(60g×4コ) 680円(税734円)

豚肉と鶏肉を混ぜてたっぷりのキャベツを加えた、ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。温めただけで食卓へ。※電子レンジ専用です。◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵



1504 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g 725円(税783円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



1506 凍
あたためるだけいかフライ
150g 924円(税998円)

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。◎漁場/三陸沖/小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦

やさしい甘み、うま辛の味わいを、ごはんのおともに

1475 蔵
べったら漬
150g 640円(税691円)

1479
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税734円)

8 ポイント 今季終了

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※次回取り扱いは12月頃予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め45日保証

9 ポイント

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

13 ポイント

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証

1488 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g 1,007円(税1,088円)

1490
わかめごはんの素
30g 738円(税797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。◎ハヤシ食品(広島県広島市)

販売企画担当より
今年、初めて娘と一緒にスキーをしました。私が大学生のころはスキーブームで、リフトに乗るのも1時間待ちといった時代。それに懲りて約30年間に2回程しか滑っていないのでほぼ初心者。娘に教えることができないので、1日レッスンでプロに習うことに。ちよっと運動音痴な娘は、途中でギョファツプするかもと心配しましたが、あっという間にボーゲンで滑れるようになり、私たちがよりスムーズに滑れるようになり、その感覚を楽しんでいるようでした。往復の車の運転は大変でしたが、娘の満足そうな顔を見るのができ、来て良かったと実感しました。(制作担当 宇都宮義輝)

味も食べごたえも、しっかり満足!

全品ポイント

温めるだけでパラッと仕上がる



4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④コーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

限定2000 隔週9477
1575 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 643円(惣694円)

薄衣で肉の味がしっかり



安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

9ポイント OK
1492 凍
とりのからあげ(ムネ肉)
140g 630円(惣680円)

米の甘みに醤油の香ばしさが絶妙



6ポイント OK
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1578 凍
限定1000 隔週9480
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 660円(惣713円)

ピリ辛の特製コチュジャンダレが魅力



8ポイント OK
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1551 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g 646円(惣698円)



しっとり、ジューシーでお弁当にぴったり

秋川牧園の提携農園で健康的に育てた鶏の挽肉に玉ねぎをたっぷり使用することで、ふっくら食感に仕上げたチキンメンチカツです。



④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1505 凍 OK
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g 592円(惣639円)



8ポイント OK
1507 凍
あたためるだけ 銚子産いわしフライ
200g 691円(惣746円)
銚子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。■漁場/千葉県銚子港⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥着日含め60日保証⑦小麦



7ポイント OK
1508 凍
あたためるだけ 九州産さびなご磯辺フライ
200g 657円(惣710円)
栄養もおいしさも丸ごと楽しめます。食欲をそそるアオサの香りで、お弁当にもぴったり。■漁場/鹿児島県、熊本県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦



1509 凍
あたためるだけ 境港のあじフライ
200g 733円(惣792円)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1510 凍 OK
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g 552円(惣596円)
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



19ポイント OK
1511 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,350円(惣1,458円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1512 凍
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット
135g 1,153円(惣1,245円)
「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤えび・小麦



8ポイント OK
隔週9486
1514 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 552円(惣596円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



11ポイント OK
隔週9459
1515 凍
農舎のあたためるだけ 短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 832円(惣899円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1516 凍 OK
あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ
150g(6コ以上) 1,098円(惣1,186円)
真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/広島県④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



ズワイガニがたっぷり入った本格派
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

1517 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 924円(惣998円)



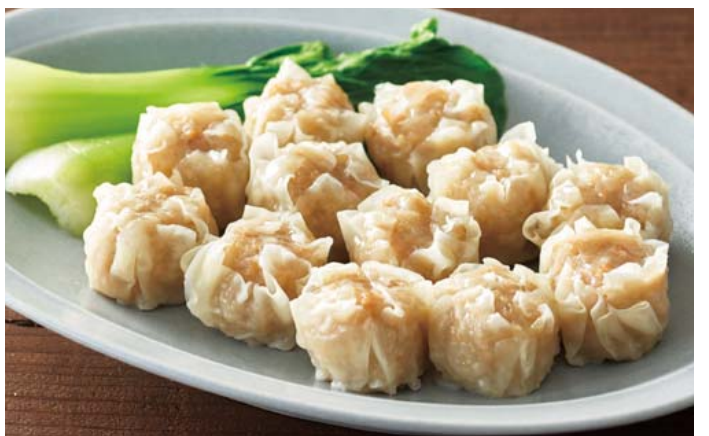
6ポイント OK
限定2000 隔週9462
1518 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 711円(惣768円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



64ポイント OK
1519 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 1,188円(惣1,283円)
鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



3ポイント
限定1000
1520 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 450円(惣486円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



玉ねぎと豆腐入りで食感がふんわり
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定900
1528 凍 OK
ふわふわ焼売
216g(12コ) 738円(惣797円)



限定500
1521 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) 998円(惣1,078円)
「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑦小麦・卵・乳



20ポイント OK
1522 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,535円(惣1,658円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



15ポイント
1523 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,156円(惣1,248円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

要調理



フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定2000
隔週9483
1531 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 646円(税698円)

肉汁がたっぷりでおいしいです

大地を守る会の商品は、どれもとても吟味されていて、味が上品です。小籠包を家で気軽に食べられるのがうれしいです。

(ポコちゃんさん)



14ポイント OK
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,104円(税1,192円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



9ポイント OK
とりレバー 甘辛焼き
120g 592円(税639円)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1526 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足の商品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1527 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 600円(税648円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1529 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) 830円(税896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



1530 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)

ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



4ポイント 要調理
限定2000
1532 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 554円(税598円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1533 凍
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 903円(税975円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定2000 隔週9468
1534 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 924円(税998円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



7ポイント 要調理
限定1000
1535 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 923円(税997円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定1000
1536 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g(50コ) 1,478円(税1,596円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1537 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 915円(税988円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



55ポイント 要調理
1538 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1539 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 782円(税845円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



9ポイント
1540 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 970円(税1,048円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



22ポイント
1541 凍
エコシュリンプのチリソース
210g 1,398円(税1,510円)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1542
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック 1,850円(税1,998円)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



限定1000
1543
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



5ポイント
1544 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 523円(税565円)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



限定1000
1545
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶ入り)
160g 369円(税399円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



季節限定
限定1000
1546
濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) 830円(税896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1547
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース
140g 507円(税548円)

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



今季初
1548 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 685円(税740円)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌タレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



電子レンジ OK
1549 凍
懐かしの柔らかなナポリタン(有機パスタ使用)
440g(2食) 1,077円(税1,163円)

麺の食感をやわらかくし、昔懐かしい味に仕上げたこだわりのナポリタンです。電子レンジ対応袋使用。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



5ポイント
1557 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g 637円(税688円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

一品足したいときに助かります
あっさりした甘さで、子どもたちはあっという間に食べてしまいます。もう一品足したいけれど作る余力がないときに助かります。
(greenkさん)

商品担当より

最近ローリングストックという言葉をよく聞きます。僕も防災用にレトルトやパックごはんなどいくつかストックはしているのですが、ローリングストックとは、頻度高く食べてしまおうのが、今週販売している「釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ」です。製法に特徴があり、ガス直火釜で炊いているので、パックごはんとは思えないほどのおいしさ。気が付くとストックがなくなり、追加注文しています。これはウマイ！(商品担当 福井崇)



1554 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(**765円**)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1555 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **588円**(**635円**)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1556 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(**1,148円**)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1558 凍
なんと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **350円**(**378円**)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1559 凍
大地を守る会の黒豆煮
120g **600円**(**648円**)
大地を守る会の生産基準で育てた国産黒豆を炊き上げました。シンプルな調味料だけを使い、やさしい甘みに仕上げています。⑥6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1560 凍
なんと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **580円**(**626円**)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1561 凍
野菜で簡単あと一品 8種の雑穀和えの素
30g **483円**(**522円**)
8種の雑穀の風味や食感を楽しめる和え物の素です。ゆでた野菜と和えるだけ。砂糖不使用のやさしい味わいです。④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆



1562 凍
なんと便利な副菜 えびが香る 具だくさんの花
60g×2パック **483円**(**522円**)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。④原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1563 凍
野菜で簡単あと一品 豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **647円**(**699円**)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



1564 凍
なんと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
120g **359円**(**388円**)
北海道産の長昆布と人参、油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1565 凍
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **646円**(**698円**)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1566 凍
おじゃことお豆さんの炊き込みご飯の素
200g(2~3合用) **858円**(**927円**)
上質なちりめんじゃこと国産大豆を使用。自家製のだしで仕上げられています。④津乃吉(京都府京都市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1567 凍
おらほの肉みそ
150g **829円**(**895円**)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1568 凍
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(かぼちゃ)
270g(3コ) **924円**(**998円**)
国産小麦粉の皮の中に、素朴な甘さのかぼちゃあんがぎゅっ入りのおやき。温めるだけで食べられます。④電子レンジ専用です。⑤5月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1569 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **628円**(**678円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。④電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1570 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **1,198円**(**1,294円**)
大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。④電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1571 凍
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) **1,202円**(**1,298円**)
大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。⑥6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1572 凍
徳用ミニアメリカンドッグ
250g(10本) **1,287円**(**1,390円**)
国産小麦粉の衣で皮なしウインナーを包んだ、ミニアメリカンドッグの徳用規格。④電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1573 凍
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **646円**(**698円**)
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。④サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



1574 凍
青じそ香るひじきとじゃこのチャーハン(押し麦入り)
150g×2袋 **922円**(**996円**)
特別栽培米と国産大麦を炊き上げ、国産ヒジキとじゃこを加えた和風の炒飯です。袋のまま電子レンジで温めるだけ。④電子レンジ専用です。④さくらFOODS(愛知県豊橋市)⑦小麦・大豆



1576 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **738円**(**797円**)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたいだけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1577 凍
枝豆と昆布のおにぎり(国産もち麦入り)
360g(6コ) **820円**(**886円**)
刻み昆布のほのかな塩気と枝豆の甘みがやみつきになる冷凍おにぎりです。もち麦のぷちぷちとした食感も魅力。④ポラスター(石川県白山市)⑦大豆



1579 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **738円**(**797円**)
大地を守る会の生産者の小麦ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④4月頃までの取り扱い予定。④ポラスター(石川県白山市)



1580 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **903円**(**975円**)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。④電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1581 凍
北海道産天然さくらます棒寿司
240g(8貫) **1,408円**(**1,521円**)
北海道のサクラマスを使った彩りもきれいな棒寿司。電子レンジまたは流水解凍してどうぞ。④漁場/北海道④フェニックス(福岡県北九州市)



1582 凍
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) **1,278円**(**1,380円**)
脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きしやりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。④漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1583 凍
国産天然めさば棒寿司
250g(8貫) **1,278円**(**1,380円**)
脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きしやりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。④漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1584 凍
国産焼きあなご棒寿司
240g(8貫) **1,667円**(**1,800円**)
カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。④漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1585 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **543円**(**586円**)
もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



1586 凍
釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ
200g **235円**(**254円**)
米どころ・宮城県の「特別栽培米ひとめぼれ」を使用。ガス直火釜で炊き上げ、フレッシュパックしました。④JA全農ラドファ(宮城県加美町)

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1587 凍
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **413円**(**446円**)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1588 凍
即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 **1,114円**(**1,203円**)
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。丸大豆醤油使用のこだわり醤油味。酵母エキス使用。④セット内容/(麺80g×スープ40g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1589 凍
野菜たっぷり 国産小麦のちゃんぽん
300g(麺120g) **798円**(**862円**)
鍋で4分煮込みだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。④4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1590 凍
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **554円**(**598円**)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。④セット内容/(麺120g×スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



限定2000 1591 9ポイント 野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン 2食 646円(税698円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/ (麺120g・スープ40g) x2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・卵



隔週9498 1592 5ポイント 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g x 5食 554円(税598円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦



1595 有機ラザニア 250g(13~15枚) 658円(税711円)

原材料はアルチェネロの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オープンで焼けます。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑤小麦



1593 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 431円(税465円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦



1596 有機全粒粉スパゲッティ1.6mm・500g 500g 410円(税443円)

有機デュラム小麦のふすまや胚芽などを含んだ外皮ごと使用。ジェノベーゼやオイルベースのソースとの相性が◎。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑤小麦



1597 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 308円(税333円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦



1598 春巻の皮(里の春) 10枚 369円(税399円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上げりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑥小麦



1588 即席らーめん粉(醤油味)4食・ノンフライ麺 4食 1,114円(税1,203円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。丸大豆醤油使用のこだわり醤油味。酵母エキス使用。■セット内容/ (麺80g・スープ740g) x4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め6日保証 ⑥小麦・大豆



1594 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g 492円(税531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(若手県八幡平市) ⑤小麦・そば



1599 越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用) 800g 1,665円(税1,798円)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1603 よもぎ餅 350g 1,352円(税1,460円)

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※5月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤着日含め10日保証



1600 庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g 1,200円(税1,296円)

コシが強く煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1601 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g x 2パック 2,035円(税2,198円)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1602 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g x 2パック 2,035円(税2,198円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用 原料はすべて非遺伝子組み換え 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1604 特級 大地を守る会の本醸成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,665円(税1,798円)

1605 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)

1606 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)

1607 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L 2,109円(税2,278円)

2032 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml 1,300円(税1,404円)

2036 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml 1,320円(税1,452円)

2040 有機玄米くろ酢・720ml 720ml 3,000円(税3,240円)

2044 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)

2048 白だし 400ml 990円(税1,069円)

2033 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L 1L 1,290円(税1,393円)

2037 クッキングワイン(白) 720ml 917円(税1,009円)

2041 特撰 まろやか純りんご酢青森育ち 500ml 500ml 1,002円(税1,082円)

2045 有機ぼん酢しょうゆ 250ml 430円(税464円)

2049 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml 1,518円(税1,639円)

2034 しろたまり 300ml 713円(税770円)

2038 九重 純国産本みりん 500ml 562円(税618円)

2042 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml 598円(税646円)

2046 おいしいたれ焼肉中辛 215g 739円(税798円)

2050 丸ごと根昆布だし 300ml 1,199円(税1,295円)

2035 やさかの麦みそ 500g 563円(税608円)

2039 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 1,820円(税1,966円)

2043 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g 597円(税645円)

2047 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g x 10袋 585円(税632円)

2051 やさかの有機塩こうじ 200g 644円(税696円)

はみだしコラム ユッチさんのおすすめは「米澤製油のなたねサラダ油」／この油で揚げた揚げ物はしつこくありません！もう他には戻れません。

1608 **限定 180**

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1609

鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1610 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **689円**(**744円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1611 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,148円**(**1,240円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。
※発酵体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1612 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **1,134円**(**1,225円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。
※発酵体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1613 **蔵**

やさかみそ(中辛)
750g **858円**(**927円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1614 **蔵**

やさかみそ(甘口)
750g **858円**(**927円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1615 **蔵**

やさか有機合わせみそ
750g **1,164円**(**1,257円**)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1616 **蔵**

やさかの白みそ
500g **710円**(**767円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1617

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,175円**(**1,293円**)

福田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。
※酒類です。
④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1618 **1/4週 9526**

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(**996円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の醸造(埼玉県狭山市)

1619

純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(**1,296円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。
④飯尾醸造(京都府宮津市)

1620

有機純米酢(庄分酢)
500ml **566円**(**611円**)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。
④庄分酢(福岡県大川市)

1621

ダンをきかせた柚子ぼん酢
250ml **737円**(**796円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1622 **11ポイント**

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **740円**(**799円**)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ削り節と干ししいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1623

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **598円**(**646円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1624 **1/4週 9532**

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(**632円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1625

かつお香るごま和えの素
50g **630円**(**680円**)

有機栽培のごまにカツオ節を加えました。砂糖を使わずに米麹とさつまいもの粉末で付けたやさしい甘みも特徴。
④和田萬商店(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

1626 **36ポイント**

本場吹風の香り有機スパイスきのこのクリーム煮の素
28g **458円**(**495円**)

調理時間約10分で、じっくり煮込んだような仕上がりが。ちよびりスパイスでコクのある味わいです。
※3〜4人前。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1627 **蔵**

酵素が生きている有機「生」醤油粕
170g **739円**(**798円**)

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらすの万能調味料です。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1628 **蔵**

酵素が生きている有機「生」塩麹
170g **660円**(**713円**)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。
④ヤマキ(埼玉県神川町)

1629 **1/4週 9535**

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,667円**(**1,800円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。
④石橋製油(福岡県久留米市)

1630

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(**1,994円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1631 **限定 150**

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,755円**(**1,895円**)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。
④松本製油(埼玉県吉川市)

1632 **限定 150**

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **818円**(**883円**)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。
④松本製油(埼玉県吉川市)

2052

麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **460円**(**497円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2056

有機栽培 ブルーガベシロップ
500g **1,760円**(**1,901円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2060

アルチェネロ 基本の有機トマトソース
200g×3パック **947円**(**1,023円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2064

大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **678円**(**732円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2068 **限定 120** **4ポイント**

ネパール・シナモンパウダー
20g **443円**(**478円**)
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2053

米澤製油の 国産なたね油
600g **1,185円**(**1,280円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2057

おふくろの塩
1kg **461円**(**498円**)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2061

オイスターソース
115g **631円**(**681円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2065

大地を守る会の カレールウ(辛口)
115g×2パック **728円**(**786円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2069

東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g **637円**(**688円**)
④遠忠食品(東京都中央区)

2054

大地を守る会の 砂糖(喜界島育ちのさとうぎ粗糖)
1kg **616円**(**665円**)
④はたの包装(千葉県佐倉市)

2058 **限定 1000**

海人の藻塩
200g **1,135円**(**1,226円**)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2062

青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ
100g **322円**(**348円**)
④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2066 **限定 400**

カレーパウダー
35g **340円**(**367円**)
④ヤスマ(東京都品川区)

2071

有機乾燥青葱
10g **604円**(**652円**)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2055

伊江島産粉黒糖
230g **461円**(**498円**)
④島酒家(沖縄県南城市)

2059

海んまんな 一の塩(さらさらタイプ)
250g **679円**(**733円**)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2063

大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **708円**(**765円**)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2067

第3世界ショップの ブラックペッパー(粗挽き)
20g **434円**(**469円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1633 限定120
压榨製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)



1634 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 2,300円(税2,484円)



1635 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 2,470円(税2,668円)



スパイシーな味わいのオリーブオイル



1636 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 500円(税540円)



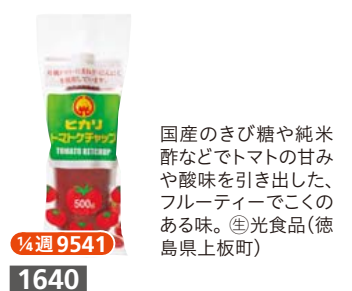
1637 有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
180g 2,500円(税2,700円)



1638 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 616円(税665円)



1639 海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,449円(税1,565円)



1640 1/4週 9541
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 600円(税648円)



1641 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 500円(税540円)



1642 限定1000
玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング
230ml 645円(税697円)



1643 金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)



1644 11ポイント
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック 728円(税786円)



1645 11ポイント
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック 728円(税786円)



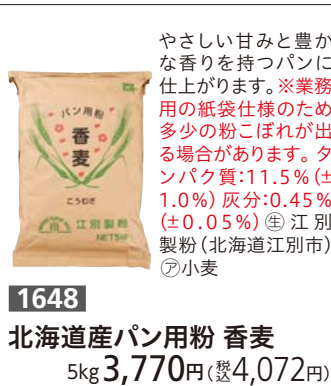
1646 有機乾燥パセリ
5g 604円(税652円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1647 熊本県産薄力粉
500g 628円(税678円)



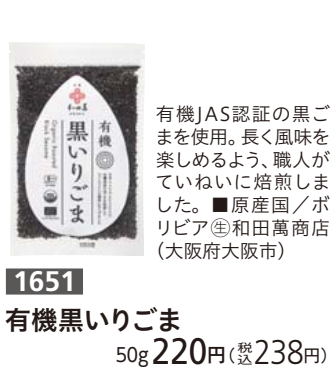
1648 北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,770円(税4,072円)



1649 国産小麦のパン粉
150g 322円(税348円)



1650 片栗粉
200g 304円(税328円)



1651 有機黒いりごま
50g 220円(税238円)



1652 仕上げに和えれば上品な味わいに
国産白すりごま
27g 553円(税597円)



1653 大分産乾しいたけ(香信)
30g 630円(税680円)




1654 くるま麺スライス
8枚 506円(税546円)



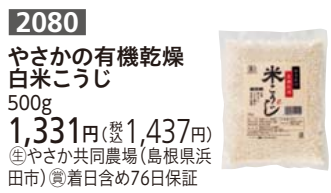
7ポイント 今季終了
国産の小麦粉とグルテンで作りました。水かぬるま湯で戻し、軽く絞って卵とじやフライなどにどうぞ。鍋物にもおすすすめ。 ※次回取り扱いは9月頃予定。 ④藤正(石川県金沢市) ⑦小麦



2072 美瑛産 薄力粉
500g 487円(税526円)



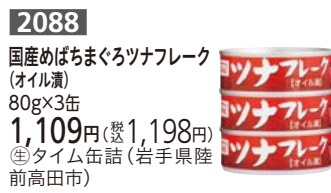
2076 有機黒すりごま
50g 230円(税248円)



2080 やさかの有機乾燥白米こうじ
500g 1,331円(税1,437円)



2084 とろろ昆布(三種ブレンド)
40g 638円(税689円)



2088 国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



2073 有機白いりごま
50g 220円(税238円)



2077 こだわり高野豆腐
96g(6枚) 583円(税630円)



2081 房州産ひじき
50g 924円(税998円)



2085 日高昆布(だし用カット)
80g 924円(税998円)



2089 国産さば味噌煮缶
180g(固形量125g) 508円(税549円)



2074 有機金すりごま
50g 277円(税299円)



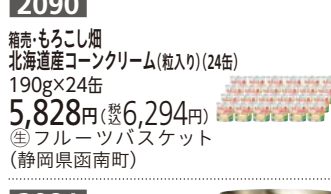
2078 無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g 294円(税318円)



2082 沖縄産乾燥あおさ
20g 785円(税848円)



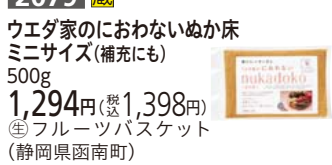
2086 駿河湾産桜えび素干(6g)
6g 605円(税653円)



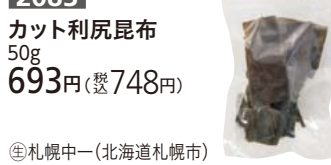
2090 箱売もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 5,828円(税6,294円)



2075 国産黒すりごま
27g 553円(税597円)



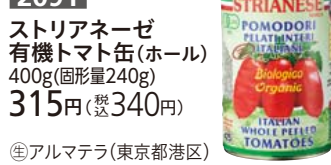
2079 国産 ウェダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g 1,294円(税1,398円)



2083 カット利尻昆布
50g 693円(税748円)



2087 かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 880円(税950円)



2091 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) 315円(税340円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1681 凍
濃厚フォンダンショコラ
約45g×4コ **1,665円**(**1,798円**)
仏KAOKA社の上質なチョコレートを使った小さいながらも満足感の高い濃厚なチョコレートケーキ。軽く温めて。④辨天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1682 凍
昔ながらの黒豆きな粉のロールケーキ
1コ **1,294円**(**1,398円**)
黒豆で作ったきな粉を生地練り込み、香ばしい風味とふんわりした食感、クリームやさしい甘みが好相性。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/長さ約9cm ④弁天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **737円**(**796円**)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間・冷蔵庫で約3時間。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦卵・乳



1684 凍
ナチュラルのさくらのロールケーキ
1コ **2,176円**(**2,350円**)
ナチュラル特製の小麦あんといと国産の桜の葉の塩漬けを混ぜ込んだ生クリームをロール生地で巻きまわりました。※次回取り扱いは来年3月頃予定。■サイズ/長さ約12cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1685 凍
国産大豆生おからのしっとりパウンドケーキ
1コ **730円**(**788円**)
生のおからを使ったパウンドケーキ。おからの風味がじんわりと広がる、深みのある味としっとり感が魅力です。■サイズ/約12×5×3.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳・大豆



1687 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **540円**(**583円**)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆



1688 凍
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご
180g(4本) **540円**(**583円**)
国産うるち米を自社製粉した上新粉を使った生地、宇治抹茶入りのあんを包みました。ティータイムに。※6月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1689 凍
芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) **540円**(**583円**)
コシの強い生地をベニコウジ色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ベニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1690 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **599円**(**647円**)
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1691
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック **878円**(**948円**)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め35日保証 ⑦大豆



1692
モチプチ食感 もち麦ぜんざい
140g **275円**(**297円**)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいちずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め60日保証



1693 蔵
国産天草100% まめかん(豆かんとん)黒みつ付き
2パック **690円**(**745円**)
どこの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証



1694
紅茶かすてら
7コ **552円**(**596円**)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1695 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(**696円**)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1686 凍
よもぎの香りがふわわり。上品な甘さのあん
北海道の平譯さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1696
平譯さんの小豆を使ったあんドーナツ(粒あん)
6コ **739円**(**798円**)
和菓子屋・平和堂が、あんの風味を引き立てよう国産小麦の生地を包み揚げました。大地を守る会の生産者の小豆を使用。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・乳



1697
さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ **580円**(**626円**)
白いげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウジ色素使用。④4月頃までの取り扱い予定。④アトレ(京都府木津川市)



1698 蔵
林さんの市田柿(無くん蒸干し柿)
150g **968円**(**1,045円**)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



1699
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**1,132円**)
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証



1700
茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)
100g **646円**(**698円**)
栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。④照沼(茨城県東海村) ⑤着日含め30日保証



1701
千葉の落花生 むき実(農業不使用)
180g **1,494円**(**1,614円**)
栽培期間中農薬不使用のむき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1702
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(**897円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1703
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(**1,398円**)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1704
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず種抜き)
80g **690円**(**745円**)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

栄養ぎっしり。食べきりサイズ



1706
種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 少量35g
35g **385円**(**416円**)
デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。食べ切りやすい少量サイズ。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1707
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(**1,798円**)
デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

3種の異なる食感と味わいを一袋に



1708
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **911円**(**984円**)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1705
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
 400g **1,665円**(**1,798円**) (シーさん)

わが家で常備しているドライフルーツです
 夫の好物です。他も試してみましたが、こちらの商品の1粒の大きさ、おいしさに勝る物はなく、わが家の常備ドライフルーツです。

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1709
大容量 オーガニック・クルミ
 260g **2,035円**(**2,198円**)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
 230g **1,850円**(**1,998円**)

毎週 9128
1712 蔵
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
 105g **134円**(**145円**)
 じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵・乳

1713 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2コ **345円**(**373円**)
 国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆

1714 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
 80g×4コ **414円**(**447円**)
 国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦卵・大豆

1715 凍
苺とミルクのアイスキャンディー
 80ml×4本 **1,100円**(**1,188円**)
 スライスした高知県産いちごの甘酸っぱさと、ミルクアイスのまろやかな味がマッチ。やさしい味わいです。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳

1716
マンゴーの王様アルフォンソマンゴーのフルーツソース
 180ml **820円**(**886円**)

1717
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
 180ml **820円**(**886円**)

やさしい甘みのもっちり食感

1718
ひとつちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
 155g **367円**(**396円**)

1719
マリーレンのココアクッキー
 70g **554円**(**598円**)
 国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

1720
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
 11コ(約35g) **461円**(**498円**)
 全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラル本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1721
発酵バタービスケット・そば粉入り
 5枚×3袋 **620円**(**670円**)
 発酵バターの香りとそば粉の香ばしさがマッチした、甘さ控えめのビスケットです。サクとした食感が美味。■原産国/フランス ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・そば・卵・乳

1722
ごま屋さんが作った ごまサブレ
 6枚入り **324円**(**350円**)
 ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

ミルク感あふれるふるふるプリン
 酪農家限定の生乳と質の良い生クリームをたっぷり加えてなめらかな口当たりにし、さらに平飼卵を入れ、こくを出しました。

1711 蔵
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **461円**(**498円**)

1723
第3世界ショップのきな粉くるみ
 65g **600円**(**648円**)
 カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑦大豆

1724
有機玄米プラス・黒胡麻
 40g **258円**(**279円**)
 有機玄米と黒ごまを使用。食品添加物に頼らずに有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆

218 ポイント 季節限定
限定 130
1725 凍
冷凍パイシート
 4枚 **2,022円**(**2,184円**)
 国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

2104
王隠堂農園の完全熟南高梅ゆずシロップ漬(シロップ入り)
 250g(固形量130g) **915円**(**988円**)
 ④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め45日保証

2110
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
 70g **831円**(**897円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2115
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
 4コ **367円**(**396円**)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2123
数菓子
 12本 **352円**(**380円**)
 ④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

2127
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
 2枚×6袋 **428円**(**462円**)
 ④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆

2105
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ **503円**(**543円**)
 ④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

2111
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
 22g×12コ **407円**(**440円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

2116
マリーレンのクルミクッキー
 70g **554円**(**598円**)
 ④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2124
第3世界ショップの黒糖くるみ
 65g **600円**(**648円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2128
富士見堂の小丸揚げせんべい
 14枚 **528円**(**570円**)
 ④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2106
第3世界ショップのレーズン
 165g **600円**(**648円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2113
素焼あたりめ
 28g **644円**(**696円**)
 ④ネイチャーズファインネスト(京都府宇治市)

2117
フルーツ・バー(ハードクッキー)
 10枚 **438円**(**473円**)
 ④げんぎタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

2125
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
825円(**891円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

2129
いつも美人・古代米入り玄米おかき
 100g **621円**(**671円**)
 ④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

2107
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
 65g **778円**(**840円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2114
有機グリーンピースチップス
 45g **355円**(**383円**)
 ④むそう商事(大阪府大阪市)

2118
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
 11コ(約35g) **368円**(**397円**)
 ④ナチュラル本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

2126
ピオ 塩キャラメルミルクチョコレート
 40g **490円**(**529円**)
 ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

2130
いつも美人・手づくり玄米おかき
 100g **598円**(**646円**)
 ④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

426
ポイント

毎週 9342 隔週 9343

1726

野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,629円(税2,839円)

大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1244
ポイント

1/4週 9347

1727

箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 7,678円(税8,292円)

あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



苦味が少ない 完熟温州みかんの風味

ていねいに皮をむいて搾じしました。柑橘独特の苦味がなく、さっぱりとしたなかにも完熟ならではの甘みがあり、飲みやすい。



1732
手むき みかんジュース
720ml 1,164円(税1,257円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1728

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1729

有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 2,312円(税2,497円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1730

アップルジュース10缶
195g×10缶 2,082円(税2,249円)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1731

箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 6,126円(税6,616円)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733

有機レモンのレモネード
180ml 702円(税758円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1735

シチリア産ブラッドオレンジジュース
720ml 1,432円(税1,547円)

イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)

1736

沖縄産シークワサー果汁100%
360ml 1,210円(税1,307円)

5〜8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



深蒸しの豊かな香りを 冷水で手軽に作れます

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。暖かくなるこれからの時季にどうぞ。



1740
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 866円(税935円)

④日本農産(静岡県浜松市)

1737

松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1738

樽井さんの有機 霧山無心
100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

1739

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

適度な渋みが毎日のお茶にぴったり



1741

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税1,042円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事の中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1742

いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

2131

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 5,539円(税5,982円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2135

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2139

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) 810円(税875円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2132

りんごジュース1000ml
1000ml 920円(税994円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2136

宇治有機抹茶入り茎茶
100g 730円(税788円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2140

ジンジャーレモネードシロップ
180ml 682円(税737円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2133

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,480円(税1,598円)

④松田博久(静岡県袋井市)

2137

有機屋久島茶
80g 1,378円(税1,488円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2141

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,656円(税3,948円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2134

松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g 1,480円(税1,598円)

④松田博久(静岡県袋井市)

2138

水車むらの五月紅茶
100g 1,172円(税1,266円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2142

箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 1,912円(税2,065円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



チャック付きの袋で 保存にも便利

煎茶でおなじみの樽井さんが、自社農園で栽培した有機茶葉を使用。焙煎した有機玄米の香ばしさ、さっぱりとした味わいが楽しめます。



1743
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)

④日本農産(静岡県浜松市)

1744
樽井さんの三年仕込み棒番茶
 150g **597円**(**5645円**)

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。
 ④日本農産(静岡県浜松市)

1745
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
 200g **772円**(**834円**)

京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1746
まるごと粉末茶 有機べにふうき
 0.5g×30包 **999円**(**1,079円**)

有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

1747
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
 40g(2g×20パック) **871円**(**941円**)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1748
第3世界ショップのチャイパック
 36g(3g×12包) **528円**(**570円**)

シナモン、ナツメグ、レモン、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※次回取り扱いは10月頃予定。
 ■原産国/インド④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1749
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
 10g×48包 **711円**(**768円**)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しでもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1750
やさかの有機玄米甘酒
 250g **461円**(**498円**)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

1751
有機アーモンドドリンク
 1000ml **730円**(**788円**)

1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。※次回、価格変更予定です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1752
有機クラフトコーラシロップ
 (有機アガベシロップ・有機ルイボス茶使用)
 330g **2,340円**(**2,527円**)

スパイス6種とレモン果汁でさわやかに仕上げ、ルイボス茶でこくを加えたクラフトコーラ。4倍を目安に割ってください。※今後しばらく休止となります。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1753
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
 400g **1,999円**(**2,159円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
 400g **1,999円**(**2,159円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755
有機栽培コーヒーハチドリのはちとずく(粉)
 200g **1,260円**(**1,361円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756
有機栽培コーヒーハチドリのはちとずく(豆)
 200g **1,260円**(**1,361円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1757
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
 8g×10パック **899円**(**971円**)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー(TT付付金付)
 80g **1,501円**(**1,621円**)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1759
黒糖ココア
 180g **770円**(**832円**)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※5月頃までの取り扱い予定。④海邦商事(沖縄県うるま市)

1760
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,711円**(**1,848円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1761
富士山の麗水 8L
 8L **1,028円**(**1,110円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1762
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水
 500ml×24本 **2,680円**(**2,894円**)

「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の強炭酸水です。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)⑤着日含め60日保証

酒類

- ✓醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1763
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,500円**(**1,650円**)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口赤。※次回、価格変更予定です。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)

1764
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

メルローとカベルネソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1765
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ル・サンヌ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあつさりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1766
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

パイナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1767
箱売・キュヴェセクレテ オーガニック ワイン5本セット(酸化防止剤無添加)
 1セット **6,000円**(**6,600円**)

酸化防止剤不使用、有機どう100%のワインセット。豊かな果実味が魅力で、ずっと飲めるやさしい味わい。※次回、価格変更予定です。■セット内容/メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン、シラー、シャルドネ、ヴィオニエ、マルサンヌ/ル・サンヌ(各750ml×1本入)■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%~14%④スマイル(東京都江東区)

1768
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
 720ml **1,322円**(**1,454円**)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1769
種時人 純米吟醸(あらばしり)
 720ml **2,048円**(**2,253円**)

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦④日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1770
有機農法ビール 6缶
 350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
 350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。④日本ビール(東京都目黒区)

1772
琉球レモンサワー6缶
 350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)

泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

2143
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

④スマイル(東京都江東区)

2144
井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口)
 720ml **1,450円**(**1,595円**)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2145
天鷹 有機純米大吟醸
 720ml **2,500円**(**2,750円**)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2146
野良でお昼寝(米焼酎)
 720ml **1,284円**(**1,412円**)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2147
いわて蔵ビール・きんくら 6缶
 350ml×6缶 **2,070円**(**2,277円**)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)

2148
箱売・有機農法ビール 24缶
 350ml×24缶 **7,450円**(**8,195円**)

④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
 2020年9月8日

■次回研修の受講期限
 2023年9月7日

■研修実施団体名
 全国小売酒販組合中央会

春の新生活応援

全品ポイントセール

国産椿油、善玉バイオ®配合。
環境にやさしい成分から生まれた
水にさっと溶ける粉末洗剤

衣類がぴかぴかに！



すすぎ1回

泡立ちが少ないので、ドラム式や節水式の洗濯機でも使えます。

無漂白剤

無香料

無蛍光

無リン



2150

洗のツバキ(洗濯用洗剤)

2150
1.3kg 1,450円(税1,595円) **10**ポイント

2151
2コ 2,700円(税2,970円) **30**ポイント

サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。(共通)
■使用の目安:水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ※「中性」表示のあるものには使用できません。■液性:弱アルカリ性 ■セット内容/軽量スプーン付 ㊤エコワン(神奈川県横浜市)



スリムでハンガーに干しやすく、コンパクトに畳めてかさばらないスマートなタオルセット

サイズがコンパクト！

スマート
フェイスタオル
約29×80cm

一般的なフェイスタオル
(約34×80cm)

スマートバスタオル
約34×110cm

一般的なバスタオル
(約60×120cm)

5枚
セット

2152

オーガニックコットン
スマートフェイスタオル5色5枚セット **20**ポイント
1セット 2,200円(税2,420円)

ハンガーで干しやすいスリムサイズ。小さくても1枚で十分拭ける吸水力です。■生地/綿100% (パイル部分:オーガニックコットン100%) ■セット内容/グリーン、ホワイト、ピンクパープル、ブルーグレー、ベージュ各1枚の5枚組 ■サイズ/29×80cm (1枚) ㊤プレイグ(大阪府東大阪市)

2153

オーガニックコットン
スマートバスタオル白+2色3枚セット **20**ポイント
1セット 2,400円(税2,640円)

スリムだからバスタオルでもハンガーに干せて、畳んでもコンパクトに収納できます。■生地/綿100% (パイル部分:オーガニックコットン100%) ■セット内容/ホワイト、ブルーグレー、ピンクパープル各1枚の3枚組 ■サイズ/34×110cm ㊤プレイグ(大阪府東大阪市)

3枚
セット

のり付け加工なしですぐ使える！
綿ガーゼを何枚も重ねて丈夫にした
吸水性が高く、乾きも速いふきん



台拭きに



食器拭きに



2154

綿ガーゼふきん 10枚組 **30**ポイント
1セット 1,350円(税1,485円)

綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■材質/綿100% ■サイズ/25×35cm、重量26g (1枚当たり) ■原産国/中国 ㊤サンベルム(和歌山県海南市)

10
枚組

約1.5cmのすき間にも入る薄型。
冷蔵庫や洗濯機の下もおまかせ



2155
モップ&シートでスキマキーラー
1セット 898円(税988円) **10**ポイント

付属のモップで家具や家電のすき間のほこりをキャッチ。市販のフローリング用使い捨てシートも装着可能。※ワイパーシートは付属しません。※厚みのあるシートは取り付けできない場合があります。■原材料/ヘッド:グリップ:ポリプロピレンモップ:ポリエステル ■セット内容/ヘッド:グリップ:モップ各1 ■サイズ/モップ装着時全長67cm、重量89g ■原産国/中国 ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

外干しの強風対策におすすめ！
物干しと竿をしっかりキャッチ



2156
サオトバース 8コ組
1セット 980円(税1,078円) **10**ポイント

竿と物干しをしっかりとキャッチしてくれるので、突然強い風が吹いても安心です。※竿のサイズ直径3.5cmまで。■原材料/ポリプロピレン、スチール(亜鉛メッキ) ■サイズ/1コ:8×15×6.2cm、重量80g ㊤seiei (大阪府茨木市)

じゃまなコードをひとまとめ。
アイロンやドライヤーなどに



2157
ケーブルクリック ミニ 5コ組 **10**ポイント
1セット 980円(税1,078円)

邪魔なコードをワンタッチでひとまとめ。アイロンやドライヤー、ゲーム機などに。■原材料/ポリカーボネート、ステンレス ■サイズ/1コ:3.8×3.3×1.8cm、重量8g、最大結束サイズ:直径23mm、最小結束サイズ:直径13mm ■原産国/中国 ㊤seiei (大阪府茨木市)

ワンタッチで着脱簡単！
USBケーブルやイヤホンなどに



2158
ケーブルクリック マイクロ 6コ組 **10**ポイント
1セット 980円(税1,078円)

邪魔なコードをワンタッチでひとまとめ。USBケーブルやイヤホンなどにどうぞ。■原材料/ポリカーボネート、ステンレス ■サイズ/1コ:3×2.3×1.5cm、重量3g、最大結束サイズ:直径15mm、最小結束サイズ:直径9mm ■原産国/中国 ㊤seiei (大阪府茨木市)

さっとシートを敷くだけで
フライパンの後片付けがらくに



2159
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)
1セット 980円(税1,078円) **5**ポイント

シリコンコーティングで油分・水分を通さないでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250℃(20分)。※必ず中火以下でご使用ください。※直火での使用、およびオーブントースター、並びにオープンレンジのグリル機能での使用はシートが燃える場合がありますのでおやめください。■原材料/両面シリコン樹脂加工紙 ■サイズ/底径21×高さ4cm ㊤サンスマイル(愛知県名古屋)

天然素材で食器にやさしい。
乾燥が速く、清潔に使えます



2160
予約 白いセルローススポンジ 4コ組 **10**ポイント
1セット 417円(税459円)

天然素材で作った食器にやさしいスポンジ。乾燥が速いのも特徴です。【お届け時期注意】4/3(月)~4/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/植物繊維(セルロース)、防腐剤(塩化ベンザルコニウム) ■サイズ/11.5×7×厚み1.5cm、重量25g ㊤日本インソール工業(北海道芦別市)

玄関やベランダのお掃除に。
磁石で取り付けられます



2161
sm@rt 玄関ほうき&ちりとり **5**ポイント
1セット 1,180円(税1,298円)

磁石で貼り付ける他、ほうきをちりとりとセットし、自立して置くこともできます。送料別便(自社便)取付指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。※磁石がつかない場所には貼り付けできません。■原材料/ほうき:ポリプロピレン柄:木にPEチューブちりとり:ポリプロピレン 磁石:ネオジム磁石 ■セット内容/ほうき、ちりとり ■サイズ/収納時全長43.5cm、重量196g ■原産国/中国 ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

花粉やほこりをブロック。
個包装で携帯にも便利です



2162
インフラライフセーバープレミアム レギュラーサイズ **30**ポイント
1セット(30枚入) 3,980円(税4,378円)

2枚の高性能集塵フィルターで超微細な粒子をシャットアウト。※本品は使い切り商品です。洗濯による再使用はできません。■原産国/台湾 ㊤エコワン(神奈川県横浜市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
240ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2163
180ml **2,500円**(**送2,750円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かしながらさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔料

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)

2164
150ml **2,750円**(**送3,025円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 9399
オリザレート
スキンローション(化粧水)

2165
80ml **2,400円**(**送2,640円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

1/4週 9400
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2167
80ml **2,600円**(**送2,860円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

1/4週 9401
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2166
30g **3,750円**(**送4,125円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2168
30g **2,600円**(**送2,860円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。整くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽ場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ●総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓表示指定成分不使用
- ✓一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2169
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml **3,800円**(**送4,180円**)

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっかりと肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後2カ月 ●SouGo(東京都江東区)



2170
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)
80ml **4,000円**(**送4,400円**)

カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌ハリと潤いを与えます。さっぱりとした香りと使用感。■使用の目安／開封後2カ月 ●SouGo(東京都江東区)



2171
華密恋 ボディミルク
150ml **2,800円**(**送3,080円**)

肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。 ●SouGo(東京都江東区)



2172
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml **2,500円**(**送2,750円**)

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。 ●SouGo(東京都江東区)



2173
美百水(化粧水)
150ml **1,800円**(**送1,980円**)

国産へちま水100%のうるおい化粧水。※開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月 ●ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)



2174
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**送4,180円**)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月 ●シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2175
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送1,755円**)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。 ●ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)



2176
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,000円**(**送1,100円**)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。 ●地の塩社(熊本県山鹿市)



2177
パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,600円**(**送1,760円**)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月 ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2178
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,300円**(**送1,430円**)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2179
詰替用・パックスオリーブ フェイスフォーム
140ml **660円**(**送726円**)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。ムクログエキス(洗浄剤)を配合。 ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2180
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,250円**(**送1,375円**)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月 ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2181
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,350円**(**送1,485円**)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月 ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2182
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **850円**(**送935円**)

石けんで乳化したハンドクリーム。手肌の潤いを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料・無着色です。■使用の目安／開封後6カ月 ●太陽油脂(神奈川県横浜市)



2183
ナチュラルグレース UVプロテクションベース
30ml **3,200円**(**送3,520円**)

紫外線だけでなくブルーライトや遠赤外線まで、光ダメージから肌を守ります。※SPF50+、PA+++ ●ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)



2184
ナチュラル アイラッシュケア・ナチュラルマスカラ(ラッシュ)
7g **1,980円**(**送2,178円**)

この1本でボリュームアップ、カールキープ、トリートメントができ、天然成分100%のナチュラルマスカラ。 ●G-Place(東京都中央区)



2185
M-1育毛ローション 120ml
120ml **5,840円**(**送6,424円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。携帯にも便利。 ●医薬部外品 ●サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2186
M-1育毛ローション 200ml
200ml **9,080円**(**送9,988円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。 ●医薬部外品 ●サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2187
ナチュラルン薬用入浴剤 しまこのつやぼかパスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(**送1,408円**)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安／200Lに対し50ml ●医薬部外品 ●成分/米発酵エキス ●G-Place(東京都中央区)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

43ページで石けん
シャンプーの上手な
使い方をご紹介



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2188
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2190
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2191
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2192
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408
2193
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3102
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9409
3103
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm④住友ベークライト(東京都品川区)

2195
やさしいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm④住友ベークライト(東京都品川区)

2196
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れしないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110度 耐冷温度:-70度 ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2197
ポリラップ 50m×22cm
1本 236円(税260円)



紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会が回収した牛乳パックも使用しています。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■1箱100組(200枚)■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)

2198
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)



排水口の嫌なヌメリ汚れもしっかり掃除できます。※フックは付いていません。■原材料/表面:PET、中芯:ポリウレタンフォーム■サイズ/1コ:直径10×厚み1.5cm、重量9g■原産国/中国④サンベルム(和歌山県海南市)

2199
シンク洗いタワシ2コ組
1セット 760円(税836円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■セット内容/S・M・L各1枚④住友ベークライト(東京都品川区)

2200
やさしいエコバッグ P-プラス セット
1セット 340円(税374円)



詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌への負担が少なく、やさしく洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201
パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml 400円(税440円)



廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市)

2202
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g 340円(税374円)



研磨剤不使用のやわらかいスポンジです。食器を傷付けにくく、細かい泡が作れます。■耐熱温度:約90℃ ■原材料/ナイロン不織布、ポリウレタンフォーム■サイズ/1コ:3×6.3×12cm、重量8g④seiei(大阪府茨木市)

2203
デイリースポンジソフト
モントーン 5コ組
1セット 498円(税548円)



柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。■サイズ/横40×縦70×マチ15cm(取っ手含)、厚み0.02mm、容量30L④昭プラ(大阪府大阪市)

2204
便利な消臭袋Plus+中サイズ(30L)40枚組
1セット 1,800円(税1,980円)



pH12.5のアルカリ電解水です。これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。④エコワン(神奈川県横浜市)

2205
詰替用・アルカリ電解水スライククリーン 2コ
2コ 2,720円(税2,992円)



アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油汚れも落とします。■品質保持期限/3年(未開封)④アーク&エコ(東京都中央区)

2206
詰替用・電解水食器用シュ!シュ!
500ml 880円(税968円)



炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207
パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2208
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 750円(税825円)



泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209
パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 1,100円(税1,210円)



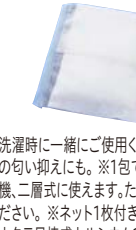
泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 750円(税825円)



すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。有害な塩素ガスが発生し危険です。※石けんと一緒に洗濯機に入れてください。※洗濯物に直接かけないでください。■成分/クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211
パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 500円(税550円)



洗濯時に一緒にご使用ください。洗濯槽のケア+部屋干しの匂い抑えにも。※1包で約30回使用可能。※全自動洗濯機、二層式に使用可。ただし、乾燥させる際は取り出してください。■ネット1枚付き。■液性:弱アルカリ性 ■材質/ホタテ貝殻成カルシウム100%④seiei(大阪府茨木市)

2212
洗濯槽快2包組 ネット付き
30g×2包 1,200円(税1,320円)



石けん成分で人にも環境にもやさしいので安心して使用できます。※トイレットから直接給水しておしりを洗浄して使用不可。■サイズ/260×170×15mm④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2213
トイレキレートイレットク洗浄剤EX
35g×8包 880円(税968円)

商品担当より
今週カタログと一緒にお届けした「雑貨マーケット」全品ポイント付きチラシのご注文は、今週114号が最終週です！ご注文忘れはございませんか？特におすすりは、裏面の「おさかなスポンジ5色組」です。人気色を5コセットにしました。見た目がかわいいただけでなく、しっぽ部分がコップの底部にフ

使いやすく
おいしく
仕上がる!

こだわりの調理道具

使いやすく、優秀な調理道具は、おいしい仕上がりになるだけでなく、時短にも一役買ってくれます。毎日使うものだからこそ、こだわって選びたいアイテムをご紹介します。

いつもの玉子焼きがふわふわに。サビにくく丈夫な玉子焼きフライパン

2216
極 JAPAN
玉子焼き 小
1口 5,000円(税5,500円) **限定 20** **直送**

熱処理加工された錆びにくい鉄のフライパン。毎日の玉子焼き作りのおともに。お届け時期注意 お届け予定日4/1(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。※直火・IH対応。■サイズ/幅13.4×長さ35.2×高さ8.7cm、重量590g、容量0.6L、底面サイズ:12.7×16.5cm ④ RIVER LIGHT(千葉県白井市)

卵2〜3コ用の玉子焼きに

少ない油でカラッと揚がる! スリム&コンパクトな角型天ぷら鍋

2214 **限定 20** **予約**
予約 角型天ぷら鍋
1セット 4,500円(税4,950円)

防水型&丸洗いOK
温度計付き

パット&スノコ網は鍋に重ねてコンパクトに収納!

少量の油で揚げられる、ちょっと使いにも便利な角型天ぷら鍋。揚げ物がカラッと揚がります。お届け時期注意 4/3(月)〜4/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※ガスコンロ・IH(100V〜200Vまで)に通常モードには対応していません。対応。※ホーロー製品は手作業で油を付けていますので、多少の個体差があります。鍋本体やパーツに黒点や塗膜が見られる場合がありますが、製造工程上避けられないもので、ご使用には問題ありません。※食洗機対応(温度計は不可)。■原材料/本体・パット:ほうろう用鋼板、網:スチール、温度計:ステンレス■セット内容/鍋本体、パット、スノコ網、防水型温度計■サイズ/幅25×奥行14.5×高さ9cm、重量1.05kg、容量満水1.8L、適正油量0.65L■原産国/タイ ④富士ホーロー(東京都台東区)

野菜はシャキッと肉はジューシーに。高温でうまみを閉じ込めるフライパン

2215 **直送**
極 JAPAN
フライパン26cm
1口 7,000円(税7,700円) **限定 10**

高温・短時間で調理可能。使うほどに油がなじんで使いやすい。一生もののフライパン。お届け時期注意 お届け予定日4/1(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。※直火・IH対応。■サイズ/径26×長さ45.7×高さ10.7cm、重量950g、容量2L、底面サイズ:径17.5cm ④ RIVER LIGHT(千葉県白井市)

油なじみよし!

2217
がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,500円(税1,650円)

④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2225
ほり取りフィルター
通気口用10枚組
1セット
480円(税528円)

④コジツ(大阪府大阪市)

2233
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
580円(税638円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2237
パワーパイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジツ(大阪府大阪市)

2241
詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤
「泡でなくて!」
500ml
1,650円(税1,815円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2218
石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,214円(税1,335円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)

2226
マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
600円(税660円)

④マキタ(愛知県安城市)

2234
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
680円(税748円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2238
詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml
1,600円(税1,760円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2242
詰替用・衣類洗濯槽消臭剤
ダカラ〜ほっといて
500ml
1,250円(税1,375円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2219
AURO クリーニング&
除菌スプレー
300ml
1,180円(税1,298円)

④ボーデン(東京都港区)

2227
AURO
ウッドケアワックスシート
10枚
600円(税660円)

④ボーデン(東京都港区)

2235
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック
544円(税598円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2239
詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml
1,600円(税1,760円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2243
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)

④明成商会(東京都中央区)

2220
シェルパEXにおい&カビSTOP
洗濯シェルくん
1コ
1,500円(税1,650円)

④富士商(静岡県静岡市)

2228
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
890円(税979円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

2236
再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
630円(税693円)

※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

2240
詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(トイレ用)
700ml
1,600円(税1,760円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2149
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2221
洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml
2,900円(税3,190円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

2229
ゴキクリン
スタンドパウチ18コ
4g×18コ
800円(税880円)

■防除用医薬部外品 ④UYEKI(大阪府大阪市)

2230
詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2231
ナチュラルムーン
おりもの専用シート
40コ
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2244
予約 美濃焼 年中使える白斑点花瓶
1口 980円(税1,078円)

④セイトウ(静岡県磐田市)

2222
ナチュラルムーン
使い捨てサニタリーボックス
10枚入
1,000円(税1,100円)

④G-Place(東京都中央区)

2230
詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2231
ナチュラルムーン
おりもの専用シート
40コ
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2232
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
1コ
662円(税728円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2245
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク
1口 1,800円(税1,980円)

2223
アルピニアカット
268g
1,900円(税2,090円)

④日本月桃(沖縄県那覇市)

2231
ナチュラルムーン
おりもの専用シート
40コ
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2232
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
1コ
662円(税728円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2244
予約 美濃焼 年中使える白斑点花瓶
1口 980円(税1,078円)

④セイトウ(静岡県磐田市)

2245
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク
1口 1,800円(税1,980円)

2224
ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,400円(税1,540円)

④オーブス(長野県白馬村)

2232
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
1コ
662円(税728円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2232
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
1コ
662円(税728円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2244
予約 美濃焼 年中使える白斑点花瓶
1口 980円(税1,078円)

④セイトウ(静岡県磐田市)

2245
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク
1口 1,800円(税1,980円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,180円(税1,298円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm文(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

予約 美濃焼 年中使える白斑点花瓶
1口 980円(税1,078円)

上品な白斑点の美濃焼。ちょっとお花を生きたいときに便利なサイズです。お届け時期注意 4/3(月)〜4/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/磁器■サイズ/奥行5×幅5×高さ14.5cm、重量260g ④セイトウ(静岡県磐田市)

植物の茎をつぶさずに切断できるで、茎が水分の吸い上げを保ち、切った草花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ④兼松工業(岐阜県関市)

2245
花切かれず(花切専用はさみ)ピンク
1口 1,800円(税1,980円)

1 パン屋さんのお楽しみセット

素朴な味なのに、しっかりと
おいしい、おいしい、と食べら
れる。毎週リピートしてます。
(ukktさん)



週替わりで楽しめる主食パン。 作り手自慢の一品をセットに

さまざまな生産者のパンが週替わりで届く詰め合わせ。天然酵母や国産小麦はもちろん、大地を守る会の基準に沿った食材で作ったものばかりです。今週は、小麦本来の豊かな味が楽しめる人気のザクセンのセットをお届けします。

1384 蔵

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 733円(税792円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/チーズフランス(1コ)、ドライトマトとバジルパン(2コ)、よもぎパン(1コ)



2 豆腐屋さんのお楽しみセット

それぞれのメーカーのおいしさが味わえて、毎回楽しみます。豆腐はもちろん、湯葉や厚揚げもおいしくて感動。
(ニャンコ先生さん)



お豆腐屋さんの自信作がずらり。 通常、取り扱いのない豆腐が中心です

豆腐や油揚げなど大豆製品の週替わりセットです。どの豆腐も大豆の風味がしっかり感じられるのは、消泡剤を使っていないため。今週は、国産大豆と天然にがりの豆腐作りを続ける、おとうふ工房いしかわの、がんも、木綿豆腐、油揚げをお届けします。

1423 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 740円(税799円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/伝匠豆腐北海道産とよまさり木綿 350g、国産肉厚油揚げ 2枚、日本の地大豆一口がんも6コ



3 釜あげしらすツインパック(カネモ)



製造工程にも
おいしいひみつ



新鮮なうちにシラスを加工場へ運ぶために、漁船の隣には運搬船がスタンバイ。

無漂白の自然な色と味わい。 港の目の前で釜揚げしています

獲れたてをいかに早くゆでるかが肝心の釜揚げシラス。瀬戸内海で漁獲したシラスを氷水で冷やしながら運搬し、鮮度を保ったまま釜揚げしました。少しくすんだ白に見えるのは漂白していない証。噛みしめるごとに甘みとうまみが広がります。

1237 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 330円(税356円)

◎着日含め15日保証[生食可]



4 大地を守る会の平飼卵



鶏舎の環境にも
おいしいひみつ



日差しと風が入る開放的な平飼い鶏舎。鶏たちは健康に走り回り、こくのある卵を産みます。

健やかに過ごす鶏から産まれる 健やかな味わいの平飼卵

殻を割ると、ぷっくりつやつや。黄味の色がさまざまなのは、分別生産流通管理済みの穀物を使いながら、各生産者がオリジナルの飼料を与えているためです。くさみがなく、あっさりしているのにしっかりこくがある。そんな平飼いならでは卵です。

大地を守る会の平飼卵

1351 蔵

6コ 398円(税430円)

5
ポイント

1352 蔵

10コ 625円(税675円)

8
ポイント

(1351) ※卵の総重量は330g以上です。
(1352) ※卵の総重量は550g以上です。(共通) ※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・茨城・千葉・長野・三重)です。◎着日含め6日保証(7卵)



1351

ブロッコ肉を使って
うまみを楽しむ
ごちそうポーク

普段のおかずにもおもてなしにも活躍するブロッコ肉。ポトフやとんかつをブロッコ肉で作ると、塊が大きい分、うまみが内側に凝縮され、お肉のおいしさを堪能できます。ポトフに使う場合は、ブロッコのまま煮て、いただく際に切り分けを。とんかつは厚めにカットしてうまみを閉じ込めます。いずれも玉ねぎと一緒に潰け込むレシピ。酵素の力でお肉がしっとり仕上がりますので、ブロッコ肉を使う場合は活用すると良いでしょう。ジューシーなおいしさをお楽しみください。

ポトフととんかつ、塊のお肉で作るとまた違ったおいしさを楽しめます。



監修/遠田かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ 大地を守る会』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
115号
旬の食材で作る
和洋のさっぱり
マリネおかず

しっとりポークポトフ

材料(作りやすい分量)

- 「大地うまみこい豚モモブロック」… 400g
- キャベツ… 250g
- 玉ねぎ… 1こ
- 人参… 100g
- 「大地を守る会の洋風ブイヨン」… 2袋
- ローレル… 2枚
- ブラックペッパー… ひとつまみ
- オリーブオイル… 大さじ1
- 水… 1L

※ポリ袋で漬ける際に、玉ねぎの断面とお肉の表面が触れるようにしっかりもんでなじませましょう。

- キャベツは芯を残したまま10cm幅ほどのくし形切りにする。玉ねぎは繊維に沿って5mm幅に切る。人参は4cmの長さに切り、タテ1/4の棒状に切る。
- 「大地うまみこい豚モモブロック」と1の玉ねぎをポリ袋に入れて、もんでなじませ、半日ほど置いておく。
- 鍋に分量の水とローレルを入れて火にかけ、沸騰したら、2をポリ袋からすべて取り出して入れる。1のキャベツ、人参、「大地を守る会の洋風ブイヨン」を入れ、ふたをして煮る。最初は中火、煮立ったら弱火にし、ときどきあくを取りながら合計で30分ぐらい煮る。
- 火を止め、ブラックペッパーを振って、オリーブオイルを回しかけて完成。豚肉はお好みに切り分けていただく。



1303 歳 12ポイント
大地うまみこい豚モモブロック
400g 1,096円(税1,184円)
◎着日含め3日保証

1624
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 585円(税632円)
◎小麦・大豆

1025
北海道の玉ねぎ
500g 398円(税430円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

青じそと梅のとんかつ

材料(2人分)

- 「大地うまみこい豚モモブロック」… 400g
- 玉ねぎ… 1/2こ
- 青じそ… 6枚
- 「練り梅(チューブ)」… 小さじ1と1/2
- 小麦粉、溶き卵、パン粉… 各適量
- なたね油… 適量
- キャベツ(千切り)… 適量
- 醤油… 適量

- 「大地うまみこい豚モモブロック」は2cm幅に切る。2cm幅の中央に切り込みを入れながら切る。玉ねぎはすりおろす。
- 1の豚肉と玉ねぎをポリ袋に入れて、もんでなじませ、半日漬けておく。
- 青じその表面に「練り梅(チューブ)」を塗り、梅を塗った面が内側になるよう半分に折る。
- 2の豚肉を取り出し、切り込みに3を差し込む。小麦粉、溶き卵、パン粉の順で衣をつけ、180℃のなたね油で揚げる。火が通ったら取り出し、キャベツを添えてお好みで醤油をつけていただく。

※青じそと梅を挟んださっぱりといただける揚げ物。玉ねぎのすりおろしに漬け込むことでお肉がやわらかく仕上がります。



1057
有機青じそ
10枚 278円(税300円)

1649
国産小麦のパン粉
150g 322円(税348円)
◎小麦

2022
練り梅(チューブ)
100g 693円(税748円)
◎着日含め30日保証

なるほど 台所帖 番外編

「石けんシャンプー」を使ってみました。洗い上がりがゴワゴワします。乾いてから髪をとかすとブラシと髪に白いものがまだらに付きました。こういうものなのでしょうか? (千葉県 N.Kさん)

ゴワゴワするのは、それまでに髪が傷んできた証拠

「石けんシャンプー」はコーティング成分を含まないため、使い始めは痛んだ髪がむきだしになり、ゴワゴワすることがあるかもしれません。しかししばらくするとゴワゴワが気にならなくなり、やわらかい髪に戻ります。また、シャンプーの量が少ない(泡がへたり消えてしまうぐらい)と汚れがよく落ちず、ベタつきや石けんカスの原因になります。そのため、石けんシャンプーをお使いの際は、泡をしっかり立てて洗い、洗った後は十分にすすいでください。

専用のリンスを使って、きしみを軽減できます

「石けんシャンプー」と一般的なリンスの併用はしないこと。石けんシャンプー用のリンスならば酸性なので、石けんの弱アルカリ性を中和してくれます。髪全体にリンスをまんべんなく行き渡らせる方法をご紹介します。3~4cmお湯をはった洗面器に原液を適量入れ、その中に髪をゆっくり浸して仕上げに軽くお湯ですすぎます。リンスが髪に行き渡れば、なめらかな感触があります。きしむような手触りがあれば、もう1回リンスを試してみてください。

大地を守る会の石けんシャンプー、専用リンス

2188
ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
18ポイント

2190
ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml 1,200円(税1,320円)
18ポイント

