

8 / 29週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	8/22	23	24	25	26	-	-
お届け日	8/29	30	31	9/1	2	3	4
サイト注文締切 昼12:30(※)	8/25	26	27	28	29	29	29

「注文番号で注文」  
はこちら



※北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは  
締切が1日早くなります。

※写真はイメージです。

8月31日  
野菜の日

「畑まるごと野菜セット」で

# 野菜たっぷりな新生活を!

7選だと多いかと思っていましたが、どれも新鮮でおいしくて  
お得。3人家族で4~5日くらい  
で食べきってしまいます!  
(だいちママさん)

今なら  
プレゼント!!

野菜保存袋

洗って使えるチャック  
付きバッグ! 野菜を  
鮮度良く保存  
できます。

うれしい  
果物付き

「畑」と「食卓」をつなぐ  
季節の野菜セット

P.9でも詳細ご紹介!

畑まるごと野菜セット

1007 7選

1セット(7品目) 1,780円(税1,922円)

1008 9選

1セット(9品目) 2,180円(税2,354円)

1009 11選

1セット(11品目) 2,580円(税2,786円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

畑まるごと

野菜セット+果物

1011 7選

1セット 2,380円(税2,570円)

1012 9選

1セット 2,780円(税3,002円)

1013 11選

1セット 3,180円(税3,434円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

旬のおいしさをお届けします!



P.47 大人の献立

野菜が主役のレシピを紹介しています。

ズッキーニやトマトなどの  
夏野菜を加えて旬のスズキを  
本格の味で

新商品

1003 凍

野菜をくわえて  
アクアパッツア風(夏・すずき)

290g 1,248円(税1,348円)

■セット内容/290g(すずき140g・アクアパッツアソース150g) 着日含め30日保証

16  
ポイント

豚肉・キャベツ・ニラを混ぜて  
蒸すだけで完成!

1297 凍

徳用冷凍

大地うまみこい豚

しゃぶしゃぶ用

400g 1,040円(税1,123円)

約1.8mm厚

19  
ポイント

## 野菜×うまみたっぷり肉・魚

人気の海鮮3種に  
野菜を加えて作る  
わが家の中華丼

1216 凍

徳用シーフードミックス

(えび・いか・帆立)

360g 1,380円(税1,490円)

着日含め45日保証(※えび)

赤身がおいしい  
短角牛でスタミナ  
たっぷりプルコギ

1278 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,120円(税1,210円)

約3mm厚 着日含め3日保証

塩麹に漬けた鮭を  
野菜とホイル蒸し

北海道産

天然さけ切身(個包装)

1203 凍 2切れ

140g(2切) 750円(税810円)

着日含め30日保証

1204 凍 3切れ

210g(3切) 1,111円(税1,200円)

1257 凍

野菜をくわえて

イカチリソース

180g(いか90g・タレ90g) 740円(税799円)

着日含め45日保証(※小麦・卵・大豆)

ピリ辛ソースが  
イカと野菜に絡む

1326 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬

300g(3枚) 1,180円(税1,274円)

着日含め3日保証(※落花生・大豆)

味がしみた肉と  
根菜グリルが好相性

1308 凍

鶏もも肉(まほろば)

250g 688円(税743円)

歯ごたえの良い  
鶏肉は野菜と炒めて

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

# 今週のイチオシ

今食べたい味

那須の牧場育ちの生乳100%。  
なめらかな口当たりのヨーグルト



このヨーグルトを食べたら、もう他のヨーグルトは食べられません。毎朝家族でいただいています。(☑️オリオンなおちゃんさん)

イチオシポイント



酸味は控えめで生乳の風味が豊か

- ☑️ 那須の牧場で、非遺伝子組み換えの飼料を与えて健やかに育てた牛の生乳のみを使用。
- ☑️ プロバイオティクス乳酸菌などが生きて腸まで届く、プロバイオティクスヨーグルトです。
- ☑️ そのままでもおいしい無糖タイプ。かぼちゃサラダなど料理に使ったり、果物やジャムをトッピングして楽しむのもおすすめ。



毎週 9081

1360 円

今週は 17 ポイント 5%

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

※次回、価格変更します。④タカハン乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



冷凍とは思えない脂のりの良さとふっくら加減。焼きサバの香ばしさも絶妙

電子レンジもしくは、流水解凍でいつでも食べられる棒寿司。冷凍とは思えない脂のりの良さとふっくら加減です。



1572 円

国産天然焼きさば棒寿司 250g(8貫) 1,180円(税1,274円)

■漁場/国産⑤フェニックス(福岡県北九州市) ②小麦・大豆

3 ポイント OK

旬 真っ盛り

“生”だからこそのはっきりとした甘み



1081 円

ほっくり生落花生 200g 548円(税592円)

⑤有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、酒井久和/千葉県 ⑦落花生

8 ポイント

なめらかな口当たりが魅力。丼や手巻き寿司にどうぞ



1189 円

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 500円(税540円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

7 ポイント

秘伝のタレを使ったみりん干し。脂の甘みとタレの香ばしさを堪能



1229 円

真さばみりん干し 200g(2枚) 619円(税669円)

■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

9 ポイント

蒸してあるから火加減の失敗なし! ふっくらとした旬の味を食卓に



1218 円

広島産蒸しかき 180g 1,000円(税1,080円)

■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]

15 ポイント



枝豆とヒジキを合わせた罪悪感の少ない春巻き。フライパン調理約4分で完成

大地うまみこい豚がベースのあんこ、枝豆とヒジキを合わせた罪悪感の少ない春巻きです。約4分のフライパン調理で完成。



1529 円

フライパンでできる枝豆とひじきのミニ春巻き 150g(6コ) 670円(税724円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

9 ポイント 要調理 最近登場



今食べたい味

お弁当にもぴったりな一口サイズのコロケ。短角牛のうまみがしっかり

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。



隔週 9459

1499 円

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ 150g(6コ) 646円(税698円)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

10 ポイント OK

ふわとろ食感のたこ焼きが温めるだけで手軽に



限定 1000

1565 円

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 535円(税578円)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

8 ポイント 電子レンジ専用

皮むき・下ゆで・水洗い不要! 煮物も簡単に作れます



1120

国産有機下ゆで済 さとも 120g 538円(税581円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め23日保証

9 ポイント

# はじめて まして! 新商品 New

## アジもパン粉も国産。 食べやすいお魚メンチカツ

国産アジをミンチにしてメンチカツにしました。リン酸塩不使用のすり身も加えて魚くささを抑えているので、ジューシーながら食べやすい味わい。揚げ焼きできる薄さで調理も簡単です。

**1002 凍** **新** **要調理**  
フライパンで 国産あじメンチカツ  
200g(4コ) **500円**(税540円)

■原材料/アジ(国産)、パン粉、すり身(スケトウダラ)、玉ねぎ、砂糖、食用油脂、でん粉、鶏卵、食塩、脱脂粉乳、エビパウダー、大豆粉、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、食塩、香料、エビパウダー、大豆粉)、(一部に卵・乳成分・小麦・えび・大豆を含む) ㊤大関食品(大分県宇佐市) ㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

開発担当より

## 青魚をおいしく手軽に食べたい という思いから開発しました

焼き魚一択になりがち、青魚を飽きずに食べたいという思いから開発しました。フライパンで手軽に、サクサクのメンチカツをお楽しみください。



開発担当  
高尾 さやか



アジのうまみがぎゅっと詰まっています



## 1包にビフィズス菌20億個と オリゴ糖1.2gで毎日の習慣に

生きたビフィズス菌(ロンガム種)に、ビフィズス菌の栄養源となる北海道産てんさいから作られたラフィノース(オリゴ糖)を配合。さっと溶けやすい粉末状で、ドリンクやヨーグルトと合わせても。

**1004** **新** **30ポイント**

生きたビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) **2,200円**(税2,376円)  
※1日1包が目安。■原材料/ラフィノース(ラフィノース、砂糖)(北海道製造)、ビフィズス菌乾燥粉末(乳成分を含む)、馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ(北海道)) ㊤プロスベリティ(大阪府大阪市) ㊦乳



## 夏の白身魚の代表・スズキを 本格イタリアンで満喫!

夏が旬の白身魚のスズキは、程よく脂がのり上品な味わい。野菜とホタテを煮詰めて3種のハーブをブレンドしたアクアパッツアソースとセットでお届けします。お好みの野菜どうぞ。

**1003 凍** **新** **16ポイント** **要調理**

野菜をくわえて アクアパッツア風(夏・すずき)  
290g **1,248円**(税1,348円)  
■原材料/アクアパッツアソース(玉ねぎ(国産)、人参(国産)、セロリ、にんにく、酒、魚醤、菜種油、黒酢、食塩、馬鈴しょでん粉、ホタテエキス粉末、こしょう、オレガノ、バジル、タイム、赤唐辛子)、スズキ(太平洋) ■セット内容/290g(すずき140g・アクアパッツアソース150g) ㊤倉田商店(東京都江東区) ㊦着日含め30日保証



カリッとした食感、香ばしさ、甘さと三拍子そろった、つい手が伸びるおいしさです

## 後を引く香ばしさとやさしい甘さ。 手軽につまんで栄養補給

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。カリッとした食感とやさしい甘さは飽きのこないおいしさです。

**限定 2500** **新** **7ポイント**

**1005**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)  
27g **461円**(税498円)

※原材料のかたくちいわしは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■原材料/ごま(片口イワシ(国産)、てんさい含蜜糖、ごま(パラグアイ産有機ごま100%)、水あめ)、アーモンド(アメリカ産有機アーモンド100%) ㊤八百金(広島県広島市) ㊦着日含め60日保証



商品担当  
西田 和弘

商品担当より

## 味や食感だけでなく 原材料や製法にもこだわりました

有機原料が見つからず、ようやく今年、米国産の有機アーモンドの特注で縦割り加工委託に成功した生産者さんとの出会い、悲願の商品化ができました。

## 暑い日に食べたい まろやかな酸味の梅干し



**1477 蔵**  
はちみつ梅干  
120g **739円**(税798円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊦着日含め10日保証

## ピリ辛で深みのある醤油味。 ごはんがすすみます



**限定 1000** **1472 蔵** **6ポイント** **今季終了**  
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜  
100g **398円**(税430円)

※次回取り扱いには来年8月頃予定。㊤しらたかノらの会(山形県白鷹町) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・大豆

## 特別価格での販売はあと2週! 残暑の水分補給にも◎



**1762**  
箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水  
500ml×24本 **1,833円**(税1,980円)

※127~137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。㊤友樹飲料(山梨県富士吉田市) ㊦着日含め60日保証

## 神泉の名水と職人技が生み出す 濃い大豆の風味が自慢の豆腐



**1417 蔵** **5ポイント**  
神泉絹豆腐  
300g **278円**(税300円)

㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦着日含め3日保証 ㊧大豆

## うずらの卵を丸ごと包んだ 人気の揚げかまぼこ



**1456 蔵**  
うずら天  
180g(6コ) **698円**(税754円)

㊤いちろうこ(静岡県静岡市) ㊦着日含め5日保証 ㊧卵

## ひんやり冷やして つるりどうぞ



**1466 蔵** **3ポイント** **季節限定**  
国産天草のお好み角てん  
360g **180円**(税194円)

※9月頃までの取り扱い予定。㊤瀬間商店(東京都世田谷区) ㊦着日含め45日保証

## 鼻に抜ける挽きたての そば粉の香り高さを堪能



**1591** **7ポイント**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **440円**(税475円)

㊤本田商店(島根県出雲市) ㊦小麦・そば

## パリッと歯切れよく 舌の上でとろけるおいしさ



**1656** **21ポイント**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,398円**(税1,510円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

# 手間なし献立

残暑乗り切るさっぱり味

## 和食

主菜は少ない油でさっと調理。箸休めには梅和えや冷や奴を

**1425** 蔵  
生しぼり絹豆腐 (小分けパック)  
80g×4パック 140円(税151円)  
◎着日含め7日保証 ◎大豆

ジャコとネギをのせるだけ

**3** ポイント

**1242** 蔵  
志布志ちりめん  
80g 600円(税648円)  
◎着日含め10日保証[生食可]

**9** ポイント

炊きたてのごはんに混ぜるだけ

**1077** 蔵  
おくら 100g 328円(税354円)  
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。

ゆでたおくらに梅をからめて

**1478** 蔵  
練り梅 (チューブ)  
100g 548円(税592円)  
◎着日含め30日保証

**9** ポイント

**1482**  
わかめごはんの素 30g 555円(税599円)

**9** ポイント

お肉のおかずおすすめ!  
パン粉をまぶしてあるのでフライパンで揚げ焼きOK

**1490** 凍  
フライパンで国産豚のヒレかつ 40g×4 680円(税734円) ◎小麦

**3** ポイント

国産アジのミンチを使用。魚くさがなく食べやすい

**1002** 凍  
フライパンで 国産あじメンチカツ 200g(4コ) 500円(税540円) ◎えび・小麦・卵・乳・大豆

新商品

サクサクの和風メンチ。揚げ焼きで手軽!

醤油ベースの温めるだけの唐揚げにおろしぼん酢でさっぱりと

**1483** 凍  
あたためるだけ! ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 1,980円(税2,138円) ◎小麦・卵・乳・大豆

**70** ポイント

甘めのみりん醤油ダレに漬けたごはんがすすむ味わいです

**1235** 凍  
金華さばみりん醤油漬 240g(2切×2パック) 590円(税637円)  
◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆

**5** ポイント

NO

調理が叶うお惣菜

身が締まり脂がのったイナダを使った醤油ベースの漬け丼

**1196** 凍  
日本海産いなだ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 869円(税939円) [生食可] ◎小麦・大豆

鮮度よし! しこしこの歯ごたえ

**1193** 凍  
北海道産いかそうめん(刺身用) 100g 832円(税899円) [生食可]

**12** ポイント

## 包丁・まな板をしません

とろけるような食感の天然紅鮭を井で

解凍するだけ

**1199** 凍  
紅鮭漬け丼の素 70g×2パック 899円(税971円)  
◎着日含め45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

**15** ポイント

野菜と魚を取れるふわふわ団子

湯せんするだけ

**1252** 凍  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g 460円(税497円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ◎小麦・卵・大豆

**6** ポイント

ほろっとほどけるやわらかさ

湯せんするだけ

**1513** 凍  
農舎のやわらか国産豚角煮 140g 898円(税970円)  
◎小麦・大豆

**14** ポイント

タレが良くしみたしっとり鶏カツ

湯せんするだけ

**1512** 凍  
悠然どりチキンたれカツ丼の具 180g 537円(税580円) ◎小麦・卵・乳・大豆

**8** ポイント

人参、ごぼうとたけのこ入りの筑前煮

湯せんするだけ

**1556** 限定1000  
あると便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮 170g 461円(税498円) ◎小麦・大豆

**7** ポイント

北海道産の鶏手羽元肉と根菜がごろごろ。スパイス香るスープカレー

湯せんするだけ

**1534** 凍  
スパイス香る手羽元入り北海道スープカレー 310g 728円(税786円)  
※異なるパッケージでお届けする場合があります。

**10** ポイント

最近登場

# 洋食

トマトの酸味でさわやかに。サラダを合わせてバランス良く



お好みの野菜にカリカリベーコンがアクセント

**1336** 蔵  
丹沢ハム工房  
ベーコンスライス  
120g 598円(税646円)  
賞着日含め3日保証

**10** ポイント

**1377** 蔵  
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g 458円(税495円)  
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。賞着日含め60日保証 乳

**8** ポイント



トマトピューレで野菜を炒め煮した簡単ソースで!

**1323** 凍

徳用 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ(ミニ)  
180g×3パック 1,408円(税1,521円)  
乳・卵・小麦

**77** ポイント

**1114** 蔵

手間なし 徳用ほぐしぶなしめじ  
300g 553円(税597円)



外はカリッ、中はもちっの石窯ピザ。シンプルだけど素材が際立つ本格派



**1567** 凍

バンビーノピザ (MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 980円(税1,058円)  
■サイズ/直径約19cm(賞着日含め15日保証) 乳・小麦

**15** ポイント

# 中華

具だくさんの焼きそばが主役。お好みの飲茶で満足度アップ



せいりでも電子レンジでもしっとり蒸せる

**9** ポイント

**1516** 凍  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) 680円(税734円)  
賞着日含め45日保証 乳・小麦・大豆

エビのうまみを生かして塩味でさっぱり



**1215** 凍

ASC認証 パナメイむきえび  
200g 896円(税968円)  
乳・卵

**49** ポイント

**1048** 蔵

ニラ  
100g 273円(税295円)



**1115** 蔵

有機生きくらげ  
80g 398円(税430円)  
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。

**5** ポイント

包む手間なし、焼くだけ。国産小麦の皮がもちもち!



**1524** 凍

大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 785円(税848円)  
賞着日含め45日保証 乳・小麦・大豆

**12** ポイント

エビ・イカ・ホタテ入り。揚げ焼きでパリッと完成



**1530** 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) 924円(税998円)  
賞着日含め45日保証 乳・卵・小麦・大豆

**13** ポイント

## 火を使いません

ズワイガニのむき身入りの本格味



**1501** 凍  
あたためるだけ  
ズワイガニのクリームコロッケ  
130g(5コ) 767円(税828円)  
※電子レンジ専用です。賞着日含め60日保証 乳・小麦・卵

肉厚でやわらかなイカフライ



**1492** 凍  
あたためるだけ  
いかフライ  
150g 658円(税711円) 乳・小麦

大きめカットの天然エビが美味



**1522** 凍  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) 728円(税786円)  
賞着日含め45日保証 乳・卵・小麦

**11** ポイント

だしがきいたあと一品に便利な副菜



**1562** 蔵  
あると便利な副菜  
出汁香る切り昆布の煮物  
120g 350円(税378円)  
賞着日含め30日保証 乳・小麦・大豆

**5** ポイント

ほしい分だけ温められるバラ凍結



限定2000  
**1569** 凍  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 628円(税678円)  
乳・小麦・大豆

**10** ポイント

こっくり甘辛味。主食にどうぞ



限定1000  
**1571** 凍  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) 785円(税848円)  
※電子レンジ専用です。乳・小麦・大豆

ふっくら焼き上げた若鶏の肝



**1515** 凍  
とりレバー甘辛焼き  
120g 538円(税581円) 乳・小麦・大豆

タレ味のモモ、ムネ、つくねセット



**1514** 凍  
あたためるだけ  
焼き鳥3種盛合わせ  
180g 938円(税1,013円)  
※次回、価格変更します。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 乳・小麦・卵・大豆

**13** ポイント

ふっくらやわらかく、  
タレの酢がまるやか。  
おいしい。(さくらさん)



電子レンジで温めるだけ

1505 凍 限定2000

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 550円(惣594円) ⑦小麦・大豆

9 ポイント

2,779人が  
お気に入りに  
登録



1,515人が  
お気に入りに  
登録

料理したくない、でも  
たんぱく質が……と  
いうときに。やさしい味  
です。(ちびさん)

電子レンジ・トースターで  
温めるだけ

1486 凍

チキンナゲット

200g 548円(惣592円) ⑦小麦・卵

9 ポイント

とろとろのなすが  
ソースと絶妙に絡んで  
いてとてもおいしいです。  
(すわんさん)

508人が  
お気に入りに  
登録

1532 凍

湯せんするだけ

麻婆茄子

150g×2パック 698円(惣754円)

11 ポイント

※11月頃までの取り扱い  
予定。⑦小麦・大豆

季節  
限定



※お気に入り登録者  
数は、2022年7月8日  
時点。

全品ポイント

# 定番 & 人気おかず

お買い物サイトで  
「お気に入り登録数」  
多数!

暑い日でも  
食べたい



フライパンで焼くだけ

1520 凍 限定2000

肉汁あふれる フライパンで  
焼き小籠包

200g(25g×8コ) 460円(惣497円) ⑦小麦・大豆

1,080人が  
お気に入りに  
登録

7  
ポイント

肉汁たっぷり、皮が  
もちもちで本当におい  
しいです!また買います。  
(なぎさん)

1,015人が  
お気に入りに  
登録

具材のなかでもチャー  
シューの味が特に良く、  
ごはんもパラパラ!  
(シーズーさん)

電子レンジで温めるだけ

限定2000

1568 凍

国産野菜と  
煮豚の直火炒めチャーハン

450g(2食分) 540円(惣583円) ⑦小麦・卵・大豆

8  
ポイント

脂がのって、酢の  
加減もちょうど良い。  
常備しています。  
(ゆかりんさん)

657人が  
お気に入りに  
登録

解凍してカットするだけ

1191 凍

しめさば

150g(1枚) 638円(惣689円) ⑧着日含め45日保証[生食可]

10  
ポイント



1224 凍

黄金いわし  
丸干し

190g(7尾) 555円(惣599円)

3  
ポイント

⑧着日含め45日保証



1497 凍

あたためるだけ  
海鮮天ぷらセット

135g 1,040円(惣1,123円)

15  
ポイント

※今回より、価格変更します。■セット内容/エ  
ビ3尾、イカ3切入⑦えび・小麦

肉厚でやわらかく  
て甘みがあって、パ  
クパクと止まりません。  
(ミニさん)

654人が  
お気に入りに  
登録

揚げ焼きするだけ

1261 凍

フライパンで  
やわらかいか竜田揚げ

180g 620円(惣670円) ⑦小麦・大豆

9  
ポイント



梅の香りでさっぱり。  
解凍するだけで  
調理いらず



限定1000

1518 凍

徳用 ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,080円(惣1,166円) ⑦小麦・大豆

23  
ポイント

豆腐&玉ねぎ入りの  
ふんわりとした食感が  
やみつきに

1253 凍

ふんわり  
えびしんじょう

(天然えび使用)

240g 598円(惣646円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+  
あん50g)×2袋⑦えび・小麦・卵・大豆

7  
ポイント



暑い日は解凍するだけで  
ひんやりさっぱり  
いただけます

特製ダレがしみたイカ。  
ごはんのにせれば  
漁師めしのでき上がり

1200 凍

吉丸のいか醤油漬

(生食用)ツインパック

70g×2パック 780円(惣842円)

[生食可]⑦小麦・大豆

11  
ポイント



しっとりとした  
ササミの鶏天。  
うどんやそばにも

1488 凍

鶏ささみ天

200g 648円(惣700円)

※次回、価格変更します。

⑦小麦・卵・大豆

10  
ポイント



13  
ポイント

1251 凍 限定1000

骨まで食べられるさんまの塩焼き

150g(2尾) 920円(惣994円) ⑧着日含め30日保証

秋らしい味覚を先取り。  
骨まで食べられるのが  
うれしいお惣菜



小ぶりサイズで食べやすい。  
解凍するだけでいつでも食卓へ

1236 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬

230g(2枚) 900円(惣972円)

⑧着日含め60日保証

13  
ポイント

食べやすい骨取り済み。  
塩麹に漬け込むことで、  
ふっくらまろやかに



2012 凍

北海道産 焼鮭

150g(5切) 880円(惣950円) ⑧着日含め45日保証

13  
ポイント



この夏、そろそろ食べ納め

お家で

# アジア料理

## トムヤムクン

程よい酸味が残暑にぴったり。ココナツミルクやガランガが香り立つ本格的な味わいです

小辛

一緒にどうぞ

1214 限

エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー) 200g 1,268円(税1,369円)

3ポイント

1054

有機パクチー 30g 318円(税343円)



暑い日に特に食べたく  
なる、くせになる味です。  
(シガシガさん)



1621

限定 240

オーガニック  
トムヤムペースト  
100g(2~4人分) 680円(税734円)  
※次回、価格変更します。■セット内容/  
トムヤムペースト、乾燥コブミカンの葉

11ポイント



## 唐揚げ スイートチリ



小辛



甘酸っぱくてスパイシーな  
ソースを添えて。  
ケチャップを混ぜても美味

限定 120

1637

有機スイート  
チリソース  
200g 598円(税646円)  
※次回、価格変更します。

10ポイント

1485 限

若鶏の  
からあげ(モモ肉)  
140g 718円(税775円)  
⑦小麦・卵・大豆

11ポイント

## ガパオライス

辛いもの好きにおすすめ!  
挽肉&野菜と炒めるだけで  
本場の味わいが楽しめます



大辛



限定 240

1640

激辛!  
有機ガパオソース  
200g 680円(税734円)  
※次回、価格変更します。⑦大豆

11ポイント

1314 限

鶏挽肉・  
バラ凍結(まほろば)  
400g 978円(税1,056円)  
直径約3mm

16ポイント

## タンドリーチキン



小辛



蒸し焼きするだけと簡単。  
ヨーグルトでまろやかな味わいに

お肉がたっぷりついていて、1本の食  
べごたえがあります。(ひっきーさん)

1333 限

フライパンで  
タンドリーチキン(手羽元)  
500g 980円(税1,058円)  
⑦乳

14ポイント

## ウンパイロウ



辛くない

ゆでた豚肉を  
雲に見立て、  
豆板醤ベースの  
タレをかけて



1285 限

大地うまみこい豚  
バラスライス  
200g 697円(税753円)  
約3mm厚⑧着日含め3日保証

13ポイント

## スパイシー ささみかつ



辛くない

さまざまな  
香辛料を混ぜ、  
箸がすすむ  
カレー味に



1489 限

スパイシーささみかつ  
160g 568円(税613円)  
⑦小麦・卵

9ポイント

## エビニラ まんじゅう



辛くない

ぷりっとした  
天然エビの  
存在感が  
しっかり!



1519 限

天然エビの  
海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 698円(税754円)  
⑧着日含め45日保証⑨えび・小麦

10ポイント

## 海鮮餃子



辛くない

魚介のうまみが  
じゅわっ。  
パクチーの香りが  
さわやか



1526 限

パクチー香る  
天然エビ入り海鮮餃子  
200g(8コ) 798円(税862円)  
※9月頃までの取り扱い予定。  
⑧着日含め45日保証⑨えび・小麦

季節  
限定

11ポイント

## カレー

カシューナッツや  
バターでこく深く



中辛

1538 限定 1000

大人のスパイシー  
インド風チキンバターカレー  
170g 538円(税581円) ⑦乳

8ポイント

肉感たっぷり  
食べごたえあり!

1535 限

農家のひき肉たっぷりスパイス香る  
キーマカレー(辛口)  
150g×2パック 790円(税853円)  
⑧着日含め60日保証

13ポイント

一緒にどうぞ

1403 限

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 458円(税495円) ⑦小麦

7ポイント

## 韓国

もち米にしみ込んだ  
国産鶏肉と野菜の滋味



辛くない

1550 限

たべる参鶏湯  
(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 860円(税929円)  
※次回、価格変更します。

13ポイント

2026 限

ゆずがふわりと香る  
韓国風の松前漬け  
150g 415円(税448円)  
⑧着日含め7日保証  
⑦小麦・大豆

小辛

## 韓国風 マダロ漬け丼

コチュジャンベースの  
ごはんによく合ううま辛味

1197 限

韓国風 国産天然  
びんちょうまぐろ漬け丼  
160g(80g×2パック) 798円(税862円)  
⑧着日含め10日保証[生食可]  
⑦小麦・大豆

11ポイント

## ヤンニョム チキン

甘辛味のソースを絡めた  
鹿児島県の  
銘柄鶏の唐揚げ

1487 限

韓国風ヤンニョムチキン  
(赤鶏さつま使用)  
185g 598円(税646円)  
⑦小麦・大豆

最近  
登場

9ポイント

中辛

# かからだ

知る 飲む 食べる

## 残暑のからだ対策に おいしい発酵食

暑さが続くこの時期は、  
善玉菌に腸内環境を応援してもらいましょう。

「発酵食は簡単」

「かける、混ぜる」でOK!

「一晩置く」だけでOK!

ぬか床は「毎日のかき混ぜ」不要!



大地を守る  
佐藤真実

「食事が体を作る」  
が信条。これまでに  
商品開発やお買い  
物サイトを担当。

### かけたり、 混ぜたり

国産有機米麴を使用。  
醤油代わりにしても



**1625**  
やさかの  
有機塩こうじ  
200g **538円**(税581円)  
◎着日含め76日保証

「好評です」

おいしくて大好き。  
納豆に入れても美味。(チャンシーさん)

これのおかげで、  
野菜がたっぷりとれます。(めろんばんさん)

かける



**1453** 蔵  
北海道産大豆の  
小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **180円**(税194円) ◎着日含め7日保証◎大豆

**3**  
ポイント

混ぜる



**1060** 蔵  
キャベツ  
1/2コ **288円**(税311円)

**1337** 蔵  
丹沢ハム工房  
ローズハムスライス  
100g **594円**(税642円)  
◎着日含め3日保証

### ぬか床に ハードルを感じる方に 注ぐだけ

乳酸菌や酵母の力で  
生まれた甘みとうまみ

**6**  
ポイント

**1626**  
麹屋甚平  
米ぬか発酵  
浅漬けの素  
500ml **380円**(税410円)

「好評です」

一度買ったらやみ  
つきになって、何  
度も購入しています。  
(はびはびさん)

10分位で簡単に  
おいしい浅漬けが  
できます。ごま油をちょ  
とかけたりして楽しんで  
います。(emiemiさん)



**1068** 蔵  
きゅうり  
300g **372円**(税402円)  
※四葉きゅうりを代用でお届  
ける場合があります。

**1473** 蔵  
きゅうりのかっぱ漬  
100g **438円**(税473円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着  
日含め60日保証◎小麦・大豆

### 一晩漬け込む

水気を切った豆腐を保存容  
器に入れ、醤油麴をかけて  
冷蔵庫に一晩漬けておく。



**2047** 蔵  
酵素が生きてる  
有機「生」醤油麴  
170g **600円**(税648円)  
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

**9**  
ポイント



**1430** 蔵  
すぐに使える!  
徳用 水切り押し豆腐  
220g×2パック **498円**(税538円)  
◎着日含め13日保証◎大豆

### 「毎日のかき混ぜ不要」の ぬか床で

自然発酵乳酸菌を加えたぬ  
か床。におい控えめ、毎日か  
き混ぜる必要がありません。



ウエダ家のおわないぬか床  
**1654** 蔵 ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(税1,274円)  
**1653** 蔵  
1kg **2,150円**(税2,322円)  
※まったくにおい  
がないわけではありません。※常  
に冷蔵庫で保存。

**31**  
ポイント

**56**  
ポイント

### 味噌は冷凍保存がおすすめ!

冷蔵庫に入れておくと、味噌はかちかちになること  
も。塩分濃度が高いので、冷凍してもかたならず、  
おいしく保存できます。

冷凍保存のこつ

ふたをしっかり閉めるのがポ  
イント。「やさかの麦みそ」の  
ような袋タイプは、開封口を  
クリップで止め、ポリ袋に入  
れましょう。



**2033**  
三河産大豆の  
八丁味噌  
300g **520円**(税562円) ◎大豆

**1607** 蔵  
やさかの  
麦みそ  
500g **458円**(税495円) ◎大豆

**8**  
ポイント

### 「発酵おかず」を日々の食卓に

ぶりぶりもつに絡む  
特製の味噌ダレ



**2016** 陳  
丹沢高原豚  
もつスタミナ焼(味噌味)  
200g **518円**(税559円)  
◎着日含め60日保証◎落花生・大豆

**8**  
ポイント

熟成の塩麴で  
やわらかく



**2015** 陳  
徳島の阿波美豚  
もも塩こうじ漬け  
200g **648円**(税700円)

**10**  
ポイント

牛肉を漬け込んで、  
レタスと一緒に



**2048** 蔵  
漬け込み・  
炒め物に  
旨い味噌たれ  
150g **640円**(税691円) ◎大豆

**10**  
ポイント

キムチの発酵のうまみで  
ピリ辛のおいしい一品を



**1479** 蔵  
少量お試し 白菜キムチ  
(カットタイプ)100g  
100g **248円**(税268円)  
◎着日含め10日保証

**4**  
ポイント

**1443** 蔵  
国産大豆の  
絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) **160円**(税173円)  
◎着日含め7日保証◎大豆

**3**  
ポイント

### ヨーグルト×ビフィズス菌

**1365** 蔵  
低温長時間発酵  
岩泉ヨーグルト  
1000g **800円**(税864円) ◎着日含め8日保証◎乳

**12**  
ポイント

**1004**  
生きてるビフィズス  
北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) **2,200円**(税2,376円)

新

※1日1包が目安。■原材料/ラフィノース(ラフィノ  
ース、砂糖)(北海道製造)、ビフィズス菌乾燥粉末(乳成  
分を含む)、馬鈴しょでん粉(馬鈴しょ(北海道))◎乳

**30**  
ポイント

### 甘酒×アイスでスムージー

**1750** 蔵  
やさかの有機玄米甘酒  
250g **378円**(税408円)  
◎着日含め46日保証

**6**  
ポイント

**2122** 陳  
甘酸っぱい香りが広がる  
すももアイスキャンディー  
80ml×4本 **907円**(税980円)  
※9月頃までの取り扱い予定。

季節  
限定  
**14**  
ポイント

善玉菌・ビフィズス菌は、  
腸内環境を応援。  
ほんのり甘みがあるので、  
ヨーグルトに  
プラスして。(佐藤)

アイスクャンディー  
1本に対し、甘酒 100ml、  
レモン汁少々を加えて  
ミキサーに。(佐藤)



# 「畑まるごと野菜セット」とは



農産担当: 関根由紀

- ☑ 単品購入よりお得
- ☑ 畑の旬が届く
- ☑ 豊作をシェアすることで、**農家の方も安心して野菜作りに取り組めます。**

お得感があるので、注文しています。  
個人的に単品で注文しないお野菜にも出合えるので気に入ったら単品で注文したり。届いたお野菜をどう調理するかは、こちらの腕次第。  
毎回、何を組み合わせて料理するか頑張っています。(ひろさんママ)



「畑まるごと野菜セット・7選」のお届けの一例です。

**今号限定企画**

8月31日は野菜の日です。日ごろの感謝を込めて、

# 「畑まるごと野菜セット」の7選・9選・11選(「+果物セット」を含む)をご注文の方に、今号限定でやさしいエコバッグ P-プラスセット(1コ)をプレゼントします。

もれなくプレゼント

たっぷり野菜が届いても

**これがあると安心!**

やさしいエコバッグ P-プラスセット 1コ (S,M,L各1枚)



## 畑まるごと野菜セット

- 毎週お届け登録ならポイント付き
- 1007 7選**  
1セット(7品目) 1,780円(税1,922円) 毎週 9003
  - 1008 9選**  
1セット(9品目) 2,180円(税2,354円) 毎週 9002
  - 1009 11選**  
1セット(11品目) 2,580円(税2,786円) 毎週 9001
- ※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

## 畑まるごと野菜セット+果物

- 果物付きセット
- 1011 7選**  
1セット 2,380円(税2,570円) 毎週 9006
  - 1012 9選**  
1セット 2,780円(税3,002円) 毎週 9005
  - 1013 11選**  
1セット 3,180円(税3,434円) 毎週 9004
- ※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

## 一緒にどうぞ 野菜の使い切り

野菜をおいしくいただくには、「野菜をくわえて」シリーズがおすすめです。

- 味付け済みの商品だから、お好みの野菜を加えて調理するだけ。
- 野菜がたっぷり取れるから、簡単でも罪悪感がありません。



**1548 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g 540円(税583円)  
要調理 8ポイント



**1265 凍**  
野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ  
230g(具材100g、タレ130g) 896円(税968円)  
要調理 13ポイント  
■ 漁場/ 稚内 ④ 札幌中一 (北海道札幌市)  
● 着日含め30日保証 ② 小麦・大豆

## 「やさしいエコバッグ P-プラス」とは?



※写真はイメージです。

野菜をおいしく保存する袋です!

ミクロの穴が野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度良く保存するチャック付きバッグ。洗って繰り返し使えます。

葉物野菜で冷凍したくないものを保存するために購入しました。他の方のレビューにあるように持ちが良くなりますね! 繰り返し使えるので、手放せなくなりそうです。(ninaさん)

SML全サイズを、かれこれ10年くらい使い続けています。傷んだら交換していますが、そんなにたびたび購入しているわけではありません。それだけ持つということ。(a\_0さん)

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1015 有機人参**  
500g **428円**(~~462円~~)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機/大雪を囲む会、北海道有機農協、塩尻有機栽培研究会、他/北海道、青森県、千葉県、長野県



**人参**  
**1016 産** 500g **398円**(~~430円~~) **毎週 9022**

**1017 産** 1kg **758円**(~~819円~~) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無/大雪を囲む会、北海道有機農協、塩尻有機栽培研究会、他/北海道、青森県、茨城県、千葉県、新潟県、長野県



**じゃがいも**  
**1018 少量** 500g **368円**(~~397円~~) **毎週 9024**

**1019** 1kg **598円**(~~646円~~) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④無、減/佐久ゆきの会、新農業研究会、大曲有機農業生産組合、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、長野県、愛知県、長崎県



**メークイン**  
**1020** 500g **398円**(~~430円~~)

**1021** 1kg **678円**(~~732円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/ちたふあ〜む、福井 忠雄、三塚酵素の会、他/北海道、福島県、埼玉県、千葉県、愛知県



**キタアカリ(じゃがいも)**  
**1022** 500g **388円**(~~419円~~)

**1023** 1kg **658円**(~~711円~~)

④無、減/新農業研究会、ちたふあ〜む、他/北海道、青森県、福島県、茨城県、千葉県



**玉ねぎ**  
**1024** 少量500g **438円**(~~473円~~) **毎週 9026**

**1025** 1kg **710円**(~~767円~~) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、他/北海道、群馬県、山梨県、和歌山県



**1026 赤玉ねぎ**  
500g **378円**(~~408円~~)

④減/王隠堂農園、他/北海道、和歌山県



**1027 じゃが玉人参セット**  
計1kg **780円**(~~842円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1028 もったいナイ野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(~~540円~~)

※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



## 下ゆでなしで さっと炒め物にプラス

アクが少なく使いやすい小松菜。下ゆで不要なのでサッと炒めて、シャキッと食感を残した炒め物にするのもおすすめです。

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、丸和、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



**1033 産 小松菜**  
200g **318円**(~~343円~~)



**1029 産 大根**  
1/2本 **288円**(~~311円~~) **毎週 9029**

**1030** 1本 **388円**(~~419円~~) **毎週 9030**

※一部太めのものが入る場合があります。(1029)※上半分、下半分は選べません。(1030)※カットしてお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、丸忠園芸組合/群馬県、宮崎県



**1031 坂出金時(さつまいも)**  
400g **598円**(~~646円~~)

きめ細かな肉質でほっくりと甘いのが特徴。飽きのこないおいしさです。④無/高生連/香川県



**1032 産 ごぼう**  
少量150g **268円**(~~289円~~)

変色やえぐみが気にならなければ、アク抜きなしの調理もOKです。④有機、無、減/深田 友章、丸忠園芸組合、他/埼玉県、千葉県、宮崎県



**1034 産 ほうれんそう**  
150g **398円**(~~430円~~)

④有機、無/ハケ岳ナチュラファーム、塩尻有機栽培研究会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、長野県、島根県



**1035 産 ルコラ**  
50g **318円**(~~343円~~)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



**1036 産 有機ベビーリーフ**  
40g **328円**(~~354円~~)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県

## 畑から食卓へ

# 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

中身はおまかせ! 単品注文より**お得なセット**です

※下記写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

**5選** 野菜を楽しむ「畑まる」の入門セット



**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1006**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10ポイント**

**7選** 珍しい野菜も入る一番人気のセット



**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1007**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15ポイント**

**9選** 大型野菜はカット。少量多品目セット



**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20ポイント**

**11選** 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20ポイント**

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30ポイント**

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35ポイント**

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1014**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**1037 有機ベビーケール**  
20g **228円**(送246円)  
④有機/寺岡有機/広島県



**1038 水菜**  
200g **338円**(送365円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、阪本 吉五郎・啓一、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、島根県



**1039 蔵 チンゲンサイ**  
200g **278円**(送300円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無/野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



**アレンジ自在の彩り野菜。にんにくと炒めても◎**

サラダや炒め物に大活躍のブロッコリーは調理方法を選ばずアレンジ自在です。にんにくと炒めるだけでも、香ばしい一皿になります。



**1055 蔵 ブロッコリー**  
1コ **388円**(送419円) **6**ポイント

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。④減/ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



**1040 蔵 エンサイ**  
150g **298円**(送322円)  
別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。  
④有機、無/あゆみの会、三里塚野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県



**1041 蔵 つるむらさき**  
200g **288円**(送311円)  
④有機、無/つくばの風、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県



**1042 蔵 モロヘイヤ**  
100g **298円**(送322円)  
よく刻んでネバネバにして、にんにくとやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。  
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、甘楽町有機農業研究会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1043 蔵 おかひじき**  
80g **368円**(送397円)  
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。  
④有機、無/あゆみの会、おきたま興農舎/山形県、千葉県



**1044 蔵 葉物セット**  
1セット **500円**(送540円)  
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
**1045 長ねぎ**  
300g **298円**(送322円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/黒崎研究会、飯塚一実、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



**1046 ムキねぎ**  
200g **336円**(送363円)  
④減/飯塚 一実、黒崎研究会、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1047 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **308円**(送333円)  
小口切りして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



**シャキッとみずみずしい! タコライス**のトッピングにも  
まだまだ暑い日が続く今こそ、レタスタっぷりのタコライスはいかが。スパイシーなタコミートとみずみずしいレタスが好相性です。



毎週 9035  
**1056 蔵 レタス**  
1コ **348円**(送376円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、塩尻有機栽培研究会/群馬県、長野県



毎週 9033  
**1048 蔵 ニラ**  
100g **273円**(送295円)  
すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍保存すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、無農業生産組合、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



**1049 蔵 みょうが**  
50g **318円**(送343円)  
④無/くらぶち草の会、他/群馬県、奈良県



**1050 蔵 新生姜**  
100g **418円**(送451円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



**1051 蔵 青森のにんにく**  
100g **568円**(送613円)  
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ冷蔵か小分けして冷凍で。④無/留目昌明/青森県



JAS  
**1052 有機青じそ**  
10枚 **278円**(送300円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS  
**1053 有機スイートバジル**  
15g **276円**(送298円)  
④有機/矢澤園芸/茨城県



JAS  
**1054 有機パクチー**  
30g **318円**(送343円)  
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1057 蔵 サニーレタス**  
1コ **298円**(送322円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、佐久ゆづきの会/群馬県、長野県



**1058 蔵 ロメインレタス**  
1コ **313円**(送338円)  
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでもおいしいレタスです。  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



**フレッシュな酸味が肉のうまみにぴったり**

フレッシュなトマトを果肉感のあるソースに。トマトの酸味が肉のうまみと好相性で、味の良さと食感も一緒に楽しめます。



**1063 トマト**  
400g **548円**(送592円) 毎週 9038 **9**ポイント  
800g **1,008円**(送1,089円) **16**ポイント

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆづきの会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、熊本県



**1059 蔵 グリーンリーフ**  
1コ **298円**(送322円)  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



**1060 蔵 キャベツ**  
1/2コ **288円**(送311円) 毎週 9037  
**1061 蔵** 1コ **398円**(送430円) 毎週 9036  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野 勝、野菜くらぶ/群馬県、長野県



**1062 蔵 グリーンアスパラガス**  
100g **438円**(送473円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

## とろけるような緻密な果肉



トロピカルな香りと風味とまろやかさが口いっぱいに広がります。  
**お届け時期注意** 8/31(水)～9/18(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。  
 ④減/奥山博/山形県

**1087 直送 奥山さんの黄桃(黄貴妃)**  
 2kg **4,880円**(送5,270円)



## 濃厚な甘みと上品な香り

日本の大粒ぶどうの定番「巨峰」。その濃厚な甘みと上品な香りは、「ぶどうの王様」と呼ばれるのにふさわしく、甘みとこくのバランスが絶妙です。

※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減/一宮大地、勝沼平有機果実組合/山梨県



**1089 直送 こくあま巨峰(種ありぶどう)**  
 400g **988円**(送1,067円)



予約

**1088 予約 奥山さんの黄桃(黄貴妃)**  
 700g **1,830円**(送1,976円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをセットしてお届けします。■セット内容/巨峰、ベリーA、ネオマスカット他のなかから2種以上お届けします。④減/奥山博/山形県



イメージ

**1090 直送 コク甘デラウェア(種なしぶどう)**  
 200g **868円**(送937円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減/おきたま興農舎、他/山形県、山梨県、長崎県



イメージ

**1092 直送 ピオーネ(種なしぶどう)**  
 400g **1,680円**(送1,814円)

巨峰とマスカットの子ども大粒ぶどうです。強い甘みのなかに、さわやかな酸味があるすっきりとした味わいが特徴です。※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



イメージ

**1093 直送 ぶどう食べ比べセット**  
 1セット(2種以上) **923円**(送997円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをセットしてお届けします。■セット内容/巨峰、ベリーA、ネオマスカット他のなかから2種以上お届けします。



イメージ

**1096 直送 原さんのりんご**  
 700g **906円**(送978円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※さんさ、つがる、シナノリップなどの中から1種をお届けします。④減/原俊朗、原明子/長野県



**1097 直送 すだち**  
 150g **258円**(送279円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野竜市、他/神奈川県、徳島県



24ポイント

**1100 オーロラ(洋梨)**  
 700g **1,630円**(送1,760円)

果皮が黄みを帯びると食べごろの合図。芳醇な香りとなめらかな食感をお楽しみください。④減/増野/長野県



**1101 スタークリームソ(洋梨)**  
 450g **768円**(送829円)

送料お得便(自便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減/増野/長野県



## さわやかな香りとすっきりした甘み

酸味と渋みが控えめで食べやすく、さわやかな香りとすっきりとした甘みが特徴。さくっとした歯ざわりの皮ごと食べられる大粒ぶどうです。

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、一宮大地/山梨県



イメージ

**1091 直送 シヤインマスカット(種なしぶどう)**  
 300g **1,980円**(送2,138円)

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 収穫時期に合わせた旬のりんごをお届け

“原さん”が大切に育てたなりんごを、収穫時期に合わせて全7回でお届けします。さまざまな旬の味覚の個性を堪能できます。

※138号～149号の期間に全7回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ/お買い物サイトをご覧ください。※136号までのご注文で最大100ポイント進呈します。



イメージ

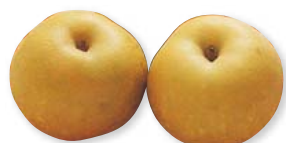
**頒布会 原さんのりんご七会**  
**1094** 1口(全7回)・各回700g(2~3コ) **900円**(送972円)

**1095** 1口(全7回)・各回1.2kg(3~5コ) **1,460円**(送1,577円)  
 ※(1094)総額6,300円(税込6,804円)  
 ※(1095)総額10,220円(税込11,039円)



## 暑い日のおやつに! シャリッとみずみずしい

シャリッとした食感とみずみずしさが魅力。樹上熟成ならではの甘みとたっぷりの果汁を楽しめます。暑い日のおやつにどうぞ。



2コでお得

**1098 直送 斎藤さん・阿部さんの梨(幸水)**  
 500g **555円**(送599円)

2点以上注文すると1点あたり17ポイント進呈します。④減/新明会/福島県

## 旬の味覚を随時お届け 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebご紹介!



農事組合法人 増野の宮沢喜好さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 洋梨が大好きな宮沢さんが栽培した6品種を食べ比べ

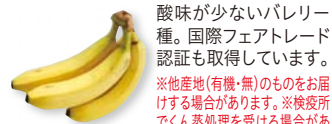
食感、甘さ、果汁などそれぞれ個性的な洋梨を全6回でお届け。アルプスの麓で育った洋梨のおいしさの違いを、食べ比べてみてください。

※139号～148号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※各回450g～700gの間でお届けします。



イメージ

**1099 頒布会 南信州のくちどけリッチな香り洋梨**  
 1口(全6回)各回上取 **1,580円**(送1,706円)  
 ※総額9,080円(税込9,804円)



1105

**フェアトレードバナナ・エクアドル産**

**1105 直送** 500g **498円**(送538円) **毎週 9020**

**1106 直送** 1kg **853円**(送921円) **毎週 9021**



10ポイント

**1107 直送 無茶々園の冷凍温州みかん**

500g(5~6コ) **646円**(送698円)

※バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。④減/無茶々園/愛媛県

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



**毎週 9044**  
**1108 産 なめこ**  
 120g **323円**(税349円)  
 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**毎週 9045**  
**1109 産 洗いなめこ**  
 100g **248円**(税268円)  
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## さっと炒めるだけで 滋味深い一皿に

煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りと味わいをご堪能ください。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



**毎週 9046**  
**1110 産 まいたけ**  
 100g **285円**(税308円)



**毎週 9047**  
**1111 産 えのきたけ(ブラウン)**  
 200g **288円**(税311円)  
 野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1112 産 えのきたけ(ホワイト)**  
 200g **340円**(税367円)  
 石づきをカットして洗わず、空気を抜いて小分けして冷凍可能。解凍せずに調理できます。  
 ④無/丸金/長野県



**毎週 9048**  
**1113 産 ぶなしめじ**  
 100g **248円**(税268円)  
 ④無/戸隠山/長野県



**1114 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**  
 300g **553円**(税597円)  
 ④無/栗の木農園/長野県



**5 ポイント**  
**1115 産 有機生きくらげ**  
 80g **398円**(税430円)  
 ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。  
 ※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県



**毎週 9049**  
**1116 産 エリンギ(きのこ)**  
 100g **278円**(税300円)  
 輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
 ④無/北村きのこ園/鳥取県



**1117 産 ホワイトマッシュルーム**  
 100g **338円**(税365円)  
 アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず汚れを拭き取る程度に。  
 ④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1118 産 キノコ村のきのこセット**  
 1セット(200g) **563円**(税608円)  
 キノコ村オリジナルのブラウンエノキや野生種エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってトキロヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。  
 ④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**9 ポイント**  
**1120 産 国産有機下ゆで済 さといも**  
 120g **538円**(税581円)  
 国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め23日保証



**1121 凍**  
**九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
 200g **368円**(税397円)  
 宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)



**1124 凍**  
**庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆**  
 200g **600円**(税648円)  
 山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥大豆



**1125 凍**  
**九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)**  
 50g **498円**(税538円)  
 自社農場で農業をせず栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



※ランキング集計期間:2021年11月4日〜2021年11月30日  
**袋から出してそのまま調理に使える!人気の冷凍野菜**



**6 ポイント**  
**1119 凍**  
**大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
 500g **538円**(税581円)  
 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。※商品名を「北海道産冷凍栗かぼちゃ」から変更しました。④マルマス(北海道森町)



**1126 産**  
**4種のミックスビーンズの水煮**  
 150g **298円**(税322円)



**1127 産**  
**だいたずデイズ そのまま使える有機蒸し大豆**  
 100g **250円**(税270円)



**1128 産**  
**だいたずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆**  
 85g **250円**(税270円)



**8 ポイント**  
**1122 凍**  
**西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
 300g **488円**(税527円)  
 宮崎県で、できるだけ農薬をせずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1129 産**  
**だいたずデイズ そのまま使える10種の国産雑穀**  
 70g **200円**(税216円)



**1130 産**  
**秋田県産山菜ミックス水煮**  
 100g **554円**(税598円)



**1131 産**  
**きざみ たけのこ水煮**  
 120g **438円**(税473円)



**全品ポイント**



**6 ポイント**  
**1123 凍**  
**九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
 150g **368円**(税397円)  
 自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



**1132 凍**  
**西表島から冷凍カットパイナップル**  
 200g **778円**(税840円)



**1133 凍**  
**オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)**  
 150g **598円**(税646円)  
 2年に1度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業株式会社大洲冷凍工場(愛媛県大洲市)



**1134 産**  
**おやさいおもし steam 味噌汁の具ミックス**  
 150g **498円**(税538円)


※新米マークは2022年産。

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくと便利でお得!  
 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選んで、買い忘れもなく便利。  
 お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。




詳細はこちら  
登録方法


## おいしさ厳選米(有機)

**有機新潟コシヒカリ**   
 ④有機/大塚博久、他/新潟県


白米	1.5kg	1,310円(送1,415円)	1136
胚芽米	3kg	2,420円(送2,614円)	1161
玄米	3kg	2,470円(送2,668円)	1162
玄米	3kg	2,350円(送2,538円)	1163

**有機秋田あきたこまち**   
 ④有機/田中尚貴、他/秋田県



白米	1.5kg	3,730円(送4,028円)	1137
胚芽米	5kg	3,810円(送4,115円)	1138
玄米	5kg	3,530円(送3,812円)	1139

**有機東北ササニシキ**   
 ④有機/岩井真二、他/宮城県、山形県、秋田県

白米	1.5kg	3,680円(送3,974円)	1140
胚芽米	5kg	3,760円(送4,061円)	1141
玄米	5kg	3,480円(送3,758円)	1142

**有機山形つや姫**   
 ④有機/おきたま産直センター、他/山形県

白米	1.5kg	3,900円(送4,212円)	1146
胚芽米	5kg	3,980円(送4,298円)	1147
玄米	5kg	3,700円(送3,996円)	1148

**有機西日本の米**    
 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮城県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県

無洗米	5kg	3,960円(送4,277円)	1143
胚芽米	5kg	4,040円(送4,363円)	1144
玄米	5kg	3,760円(送4,061円)	1145

## おいしさ厳選米(減)

**新潟コシヒカリ**  
 ④減/ゆき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(送1,069円)	1149
玄米	5kg	2,930円(送3,164円)	1150
玄米	5kg	2,730円(送2,948円)	1151

**山形おきたまつや姫**  
 ④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(送3,197円)	1154
----	-------	-----------------	------

**山形おきたまコシヒカリ**  
 ④減/おきたま興農舎/山形県

白米	5kg	2,930円(送3,164円)	1152
胚芽米	5kg	3,000円(送3,240円)	1153

**北海道ななつぼし**  
 ④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(送994円)	1155
無洗米	5kg	2,800円(送3,024円)	1156
胚芽米	5kg	2,850円(送3,078円)	1157
玄米	5kg	2,880円(送3,110円)	1158
玄米	5kg	2,600円(送2,808円)	1159

## 今週の米(有機・無)

**白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)**  
**1160** 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

**有機やまろくコシヒカリ**  
**1164** 白米 2kg 1,530円(送1,652円)  
**1165** 玄米 2kg 1,450円(送1,566円)  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

**有機信州コシヒカリ(無洗米)**  
**1166** 無洗米 白米 2kg 1,730円(送1,868円)  
 八ヶ岳連峰や浅間山に囲まれた米どころ佐久から有機コシヒカリをお届けします。新規就農組が多い生産者グループは、若い力がみなぎっています。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会/長野県

**有機宮城つや姫**  
**1167** 白米 5kg 3,480円(送3,758円)  
**1168** 胚芽米 5kg 3,560円(送3,845円)  
 白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/無葉米生産組合、他/宮城県

**有機北海道ゆめぴりか**  
**1169** 白米 5kg 3,920円(送4,234円)  
**1170** 七分 5kg 3,920円(送4,234円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

**今週の米(減)**  
**米蔵熟成 稲田米コシヒカリ白米[お試し3合]リーフレット付**  
**1135** 1セット 350円(送378円)  
 毎年大好評いただいている頒布会限定商品ですが、今週限定で、お試し食べきりサイズをご用意しました。■セット内容/米蔵熟成 稲田米コシヒカリ白米お試し3合、リーフレット④減/稲田稲作研究会/福島県

**庄内つや姫**  
**1171** 白米 5kg 3,180円(送3,434円)  
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

**提携米大潟村あきたこまち**  
**1172** 白米 5kg 2,900円(送3,132円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスネット大潟/秋田県

**宮城ひとめぼれ(無洗米)**  
**1173** 無洗米 白米 5kg 2,730円(送2,948円)  
 やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮城ササニシキ**  
**1174** 白米 5kg 2,800円(送3,024円)  
**1175** 七分 5kg 2,800円(送3,024円)  
**1176** 玄米 5kg 2,600円(送2,808円)  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

**宮城ミルキーQueen**  
**1177** 白米 5kg 2,780円(送3,002円)  
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

**北海道ゆめぴりか**  
**1178** 白米 5kg 2,900円(送3,132円)  
**1179** 七分 5kg 2,900円(送3,132円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

**雑穀類 豆類**  
 できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用  
 国産契約栽培を優先  
 海外産の場合はオーガニックを使用

**もち米**  
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県


**1180**  
**有機もち米白米**  
 白米 2kg 1,750円(送1,890円)

**北海道・北川さんの有機小豆**  
**1181**  
 250g 680円(送734円)  
 北海道・富良野で有機栽培された貴重な小豆をお届けします。④有機/北川正/北海道



**毎日の白米に不足しがちな栄養をプラス**  
 有機大麦「シュンライ」の押麦。白米に加えるだけで、カルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を毎日の食卓に手軽にプラスできます。

**1184**  
**有機押麦シュンライ**  
 300g 648円(送700円)



④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**1182**  
**穀物満彩(穀物ブレンド)**  
 500g 2,248円(送2,428円)  
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④専農(佐賀県江北町)

**1183**  
**国産有機皮付もち麦**  
 250g 980円(送1,058円)  
 もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1185**  
**ハトムギ(北のはと)粒**  
 200g 1,700円(送1,836円)  
 小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に煮、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生葉(北海道名寄市)

「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき 10または30または45または50ポイント が付きます。お買い物サイト、またはサポートセンターにてご登録ください。

会員さん  
おすすめ

# 残暑に助かる!らくらくお魚惣菜

全品  
ポイント

塩麴に漬け込むことでしっとり、やわらかく



温めてすぐ食べられるので重宝。ぼん酢をかけてもおいしかったです。(テルさん)

1495 凍 10ポイント OK

**まぐろの唐揚げ**  
150g 698円(税754円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

アジの風味の良さとサクサクの衣が自慢



電子レンジで温めるだけでおいしい。一品困ったときにも、メインにも。(まゆむぎさん)

1493 凍 10ポイント OK

**あたためるだけ 境港のあじフライ**  
200g 698円(税754円)

■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦

脂がのり、身はほろり。個包装なのうれしい



時間がないときも簡単。日持ちするので冷蔵庫にあると安心します。(どんぐり0927さん)

8ポイント OK

1249 蔵

**あたためるだけ 簡単八戸前沖 さば味噌煮(冷蔵)**  
220g(110g×2パック) 555円(税599円)

■漁場/八戸港④タイム缶詰(岩手県陸前高田市) ◎着日含め20日保証 ⑦大豆

肉厚なイカが主役の本格中華が手軽に!



野菜を加えて炒め、おいしくいただきました。イカもやわらかく食べごたえあり。(ももた2さん)

1258 凍 3ポイント 要調理

**野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め**  
180g(いか90g、タネ90g) 665円(税718円)

■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市) ◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1186 凍

**鮮度にこだわった 真あじ刺身用**  
150g(8~12枚) 800円(税864円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありませんのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市) [生食可]



1188 凍

**めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)**  
130g 1,100円(税1,188円)

日本のマグロ延縄船が漁獲し、船上で急速冷凍。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎着日含め10日保証 [生食可]



7ポイント

1189 凍

**まぐろタタキ身(ネギ口用)**  
40g×2パック 500円(税540円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギ口丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎着日含め7日保証 [生食可]



10ポイント

1191 凍

**しめさば**  
150g(1枚) 638円(税689円)

脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎着日含め45日保証 [生食可]

ぷりっとした弾力と濃い甘みが特徴



12ポイント

1190 凍

**網走産ほたて貝柱(刺身用)**  
110g 758円(税819円)



12ポイント

1192 凍

**地あじ酢炙**  
200g(100g×2パック) 740円(税799円)

アジのうまみが生きるよう、浅漬けの酢炙にしました。和え物、サラダ、お寿司などにどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎着日含め45日保証 [生食可]



12ポイント

1193 凍

**限定1000 北海道産いかそうめん(刺身用)**  
100g 832円(税899円)

北海道沖で水揚げしたスルメイカを細切りして、新鮮なまま急速凍結。つるりとめらかなでしこしことした食感です。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道函館市) [生食可]



11ポイント

1194 凍

**国産 蒸したこ**  
100g 925円(税999円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



23ポイント

1187 凍

**徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ**  
100g×2パック 1,480円(税1,598円)

1回だけの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎着日含め45日保証 [生食可]



11ポイント

1195 凍

**紅ずわいかに棒肉**  
80g 948円(税1,024円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦かに



11ポイント

1196 凍

**日本海産いなだ漬け丼**  
80g(固形量60g)×2パック 869円(税939円)

身が締まり、脂のつったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛りだけでいただく丼が完成。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



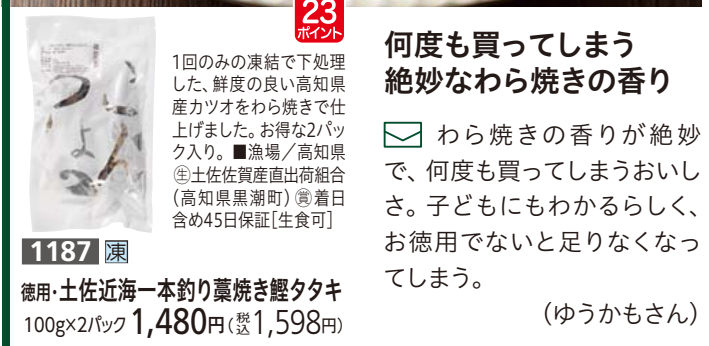
11ポイント

1197 凍

**韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼**  
160g(80g×2パック) 798円(税862円)

もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味がすすみます。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎着日含め10日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

何度も買ってしまおう 絶妙なわら焼きの香り



23ポイント

1187 凍

**徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ**  
100g×2パック 1,480円(税1,598円)

わら焼きの香りが絶妙で、何度も買ってしまおうおいしさ。子どもにもわかるらしく、お徳用でないと足りなくなってしまう。(ゆうかもさん)



15ポイント

1198 凍

**鮭漬け丼の素**  
80g×2パック 759円(税820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎着日含め45日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



15ポイント

1199 凍

**紅鮭漬け丼の素**  
70g×2パック 899円(税971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ◎着日含め45日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



11ポイント

1200 凍

**吉丸のいか醤油漬(食用)ツインパック**  
70g×2パック 780円(税842円)

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦小麦・大豆



**34** ポイント



**1201 凍**  
徳用 紅鮭スモークサーモン  
60g×2パック 1,740円(税1,879円)  
ロシア産の天然紅鮭を食塩のみで時間をかけて熟成させた特注品。紅鮭本来のおいしさを味わえます。■漁場/ロシア沖⑤王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

程よくスパイスのきいたしっとりサーモン



**1202 凍**  
徳用 鮭香草じめ  
70g×2パック 1,400円(税1,512円)  
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑤着日含め45日保証 [生食可]

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**10** ポイント

うまみがまろやかな脂ののった「金華サバ」を、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証

**1208 凍**  
金華さば一汐切身  
240g(2切×2パック) 667円(税720円)  
サバ好きな私も太鼓判を押せます  
さすが「金華」の名に恥じない「The サバ」ですね。塩加減がちょうど良いので身痩せせず、ふっくら肉厚で脂のりも良く甘いです。  
(竹と桐さん)

切身



**11** ポイント

**1203 凍**  
北海道産天然さけ切身(2切れ・個包装)  
140g(2切) 750円(税810円)  
北海道オホーツク海で獲れたオス鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道⑤桃屋食品(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証



**16** ポイント

**1204 凍**  
北海道産天然さけ切身(3切れ・個包装)  
210g(3切) 1,111円(税1,200円)  
北海道オホーツク海で獲れたオス鮭のみを使用し、切身にしました。■漁場/北海道⑤桃屋食品(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証



**1205 凍**  
塩引鮭  
120g(2切) 739円(税798円)  
塩をすり込み冷蔵庫で7～10日間熟成させるなど手間をかけるうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道⑤まえた(新潟県新潟市)

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**9** ポイント

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋⑤福栄(鳥取県境港市)

**1211 凍**  
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)  
200g 620円(税670円)  
調理してもやわらかく 食べやすいです  
スルメイカのリングやゲソも買いますが、こちらのイカはどのように調理してもやわらかく、一番食べやすいので重宝しています。  
(水戸さん)



**1206 凍**  
骨取り真あじ三枚おろし  
180g(2枚以上) 555円(税599円)  
豊洲市場に入荷する鮮魚を厳選し、鮮魚から腹骨・中骨を取り、三枚おろしにしました。塩焼きやフライに。■漁場/長崎県⑤倉田商店(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証



**1207 凍**  
金華さば切身  
140g(2切) 600円(税648円)  
宮城県のブランド魚である肉厚で大型の「金華サバ」を切身にしました。焼き魚はもちろん、煮魚にしても美味。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証



**1209 凍**  
真さばフィレ(三枚おろし)  
200g(2枚) 528円(税570円)  
九州西方沖で漁獲したサバをベテランスタッフが手際良く三枚おろしに。1枚ずつの個包装で保存に便利。■漁場/長崎県⑤マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑤着日含め45日保証



**1210 凍**  
骨取りぶり(わらさ)切身  
140g(2切) 554円(税598円)  
程よく脂がのり、鮮度と身質も良好な「ワラサ」を切身にしました。塩焼きの他、洋風で食べても美味。■漁場/太平洋⑤倉田商店(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証



**1212 凍**  
するめいかリングカット  
200g 630円(税680円)  
新鮮なスルメイカを使いやすいようにリングカット後、真空パックで凍結。炒め物や揚げ物に重宝します。■漁場/日本海⑤倉田商店(東京都江東区) ⑤着日含め60日保証



**1213 凍**  
日本海産カットするめいか・使い切りパック  
80g×2パック 645円(税697円)  
日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)

エビ・カニ・貝類



**3** ポイント

**1214 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,268円(税1,369円)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤えび



**49** ポイント

**1215 凍**  
ASC認証 バナメイむきえび  
200g 896円(税968円)  
環境に負荷をかけない養殖、ASC認証を取得。下処理済みなので手間いらず。解凍後すぐに調理に使えます。■原産国/ホンジュラス⑤マルキ水産(千葉県いすみ市) ⑤えび



**22** ポイント

**1216 凍**  
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)  
360g 1,380円(税1,490円)  
冷凍室の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**11** ポイント

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県⑤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**1219 凍**  
広島産冷凍かき(加熱用)  
200g 760円(税821円)  
カキフライが好きで初めて購入しました  
粒のそろったちょうど良い大きさで、とてもおいしくいただきました。冷凍なので、暑い夏にもいただけるのはうれしいです。  
(とどさんさんさん)

シジミの滋味深さ。凍ったまま調理可能



**8** ポイント

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖産⑤イトハラ水産(島根県松江市)

**1217 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 550円(税594円)



**15** ポイント

**1218 凍**  
広島産蒸しかき  
180g 1,000円(税1,080円)  
新鮮な広島産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県⑤広島県漁連(広島県広島市)[生食可]

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

脂質10%以上の新鮮な真アジを厳選



**9** ポイント

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖⑤岡富商店(島根県大田市) ⑤着日含め30日保証

**1220 凍**  
「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) 630円(税680円)



**1221 凍**  
真あじの干物(島源)  
140g(2枚) 498円(税538円)  
「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県⑤島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め15日保証



**1222 凍**  
千葉県産真さばの一汐干し(骨とり)  
240g(3枚) 665円(税718円)  
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子漁港⑤丸一商店(千葉県南房総市) ⑤着日含め40日保証

**わたしのお気に入り**  
会員さんの口コミ



**1225 凍**  
北海道産 真ほっけ三枚おろし一夜干し  
200g(2枚) **680円**(税734円)

**10** ポイント

脂ののった真ほっけの三枚おろしを一夜干しにしました。1枚ずつ個包装してあり、フライパンで手軽に焼けます。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証

**身が締まり過ぎず、満足感のある味わい**

☑ 一夜干しなので身が締まり過ぎず、塩加減が程よくておいしくいただきました。「少し小ぶりかな」と思ったのですが、満足感がありました。(チェコさん)

**1223 凍**  
真さば一夜干し  
240g(2枚) **554円**(税598円)

脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎着日含め45日保証

**1224 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(7尾) **555円**(税599円)

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め45日保証

**3** ポイント

**1226 凍**  
北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) **1,250円**(税1,350円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ほっけを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め45日保証

**1230 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **660円**(税713円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**10** ポイント

**1231 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **925円**(税999円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**1232 凍**  
銀だら西京漬(3切)  
210g(3切) **1,330円**(税1,436円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**21** ポイント

**わたしのお気に入り**  
会員さんの口コミ



**1233 凍**  
からすがれい粕漬  
140g(2切) **794円**(税858円)

やわらかな白身のカラサレを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャピク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

**11** ポイント

**身がやわらかくておいしかったです**

☑ やさしい味でごはんにも合いました。大地を守る会のお魚はおいしいものがたくさんあるので、子どもも魚好きになりました。(ゆかりんさん)

**わたしのお気に入り**  
会員さんの口コミ



**1234 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **740円**(税799円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**11** ポイント

**ごはんにも合うやさしい味です**

☑ やさしい味でおいしいです。ごはんにも合いますね。もう市販の西京漬には戻れません。(ゆかりんさん)

**1235 凍**  
金華さばみりん醤油漬  
240g(2切×2パック) **590円**(税637円)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

**5** ポイント

**1236 凍**  
骨とり真さばの塩こうじ漬  
230g(2枚) **900円**(税972円)

脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証

**13** ポイント

**上質な脂とうまみが塩麹と調和**

豊洲市場の目利きが厳選したサワラを、塩麹に漬け込みました。焼くと身がふっくらし、香ばしさが引き立ちます。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)

**1237 凍**  
豊洲の目利き倉田商店 さわら塩麹漬  
120g(2切) **598円**(税646円)

**魚卵・シラス 海藻**

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

**1238 凍**  
辛子明太子  
60g **670円**(税724円)

ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆

**1239 凍**  
塩たらこ切子  
120g **833円**(税900円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]

**1240 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **278円**(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]

**3** ポイント

毎週 9060

**1242 蔵**  
志布志ちりめん  
80g **600円**(税648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め10日保証[生食可]

**9** ポイント

**程よい塩加減でごはんやサラダに合う**



**1241 蔵**  
無茶々園のちりめん  
80g **658円**(税711円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め10日保証[生食可]

**1243 蔵**  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g **640円**(税691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]

**10** ポイント

**1244 凍**  
さざみめかぶ  
50g×4パック **518円**(税559円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

**1245 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **448円**(税484円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

毎週 9132

# 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

## 魚の惣菜



**1246 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **740円**(**799円**)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1248 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **630円**(**680円**)  
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1247 凍**  
小あじ南蛮漬け  
180g(固形量140g) **680円**(**734円**)  
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆

南蛮漬けが大好きで  
いろいろ試しています

☑ やわらかく、おいしいですね。酸味のきいたタレも美味で、思わず飲んでしまいます(笑)。タレが余ったら玉ねぎやパプリカを漬けています。  
(JK大好きさん)



**1249 凍**  
あたためるだけ簡単 八戸前沖さば味噌煮(冷蔵)  
220g(110g×2パック) **555円**(**599円**)  
八戸で水揚げされた脂のりの良い「八戸前沖さば」を「やさかみそ」などで味噌煮に。電子レンジでも湯せんでも。■漁場/八戸港④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦大豆



**1250 凍**  
北海道産真いわし蒲焼  
75g(3切以上) **498円**(**538円**)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1251 凍**  
骨まで食べられるさんまの塩焼き  
150g(2尾) **920円**(**994円**)  
脂のりの良い秋のさんまを独自の製法で骨まで食べられるように調理し、おいしさで栄養分をそのまま閉じ込めました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証



**1252 凍**  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **460円**(**497円**)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけで一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1253 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **598円**(**646円**)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1254 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(**399円**)  
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



**1255 凍**  
えびフライ  
150g(5尾) **950円**(**1,026円**)  
大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1262 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **890円**(**961円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ソースを挟んで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

チーズと鮭が好相性で  
とてもおいしかった

☑ レンジでもオーブンでもOKなのが、時短になって助かります。チーズと鮭という組み合わせもばっちり合っていて、とてもおいしかったです!(tanさん)



**1256 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **698円**(**754円**)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1257 凍**  
野菜をくわえて イカチリソース  
180g(いか90g、タレ90g) **740円**(**799円**)  
やわらかく肉厚なイカにチリソースを合わせました。野菜を炒め合わせるだけで、本格的な中華料理を手軽に味わえます。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**1258 凍**  
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め  
180g(いか90g、タレ90g) **665円**(**718円**)  
肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。■漁場/青森県④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1259 凍**  
野菜をくわえて いか屋が作ったいかバジル  
150g(いか110g、タレ40g) **767円**(**828円**)  
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



**1260 凍**  
いか屋が作った いかフライ  
180g **620円**(**670円**)  
冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵



**1261 凍**  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **620円**(**670円**)  
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1263 凍**  
フライパンで 国産さわらフライ  
180g(4切) **555円**(**599円**)  
国内で水揚げしたさわらに、国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きするだけで仕上がります。■漁場/国産④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



**1264 凍**  
野菜をくわえて さばの唐揚げ 和風あんかけセット  
1セット **820円**(**886円**)  
骨取り済みのサバを一口大の唐揚げにし、上品な和風あんかけとセットにしました。野菜と炒め合わせてどうぞ。■セット内容/200g(さばの唐揚げ100g、和風あん100g)④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1265 凍**  
野菜をくわえて 北海道産真だらの黒酢あんかけ  
230g(具材100g、タレ130g) **896円**(**968円**)  
ふわっと食感の良い北海道産の真だらを揚げ、黒酢で仕上げたあんかけと合わせました。お好みの野菜を加えてどうぞ。■漁場/稚内④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



味しみの良い煮付けが  
約5分の湯せんで完成

国産の里芋とスルメイカを煮付けにしました。甘過ぎない醤油ダレがよくみても、やわらかな食感です。

**1267 凍**  
あとと便利な副菜 里芋とやわらかい煮付け(すめいか使用)  
160g **740円**(**799円**)

④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



**1266 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **698円**(**754円**)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**1268 凍**  
いか屋が作った いかハンバーグ  
200g(4コ) **498円**(**538円**)  
魚のすり身は使わず、国産ムラサキイカと玉ねぎ、パン粉などで作った、イカの風味が味わえるハンバーグ。④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1269 蔵**  
**短角牛牛井用うす切り**  
 180g **1,480円**(税1,598円)  
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1270 凍**  
**冷凍短角牛切落し**  
 150g **1,250円**(税1,350円)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)

旬の味覚を  
 随時お届け  
**頒布会**  
 (定期サービス)

詳しくは  
 webでご紹介!

お届け1回目調理例

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

ご好評につき前回は完売!  
**滋味深い赤身を食べ尽くし**

焼肉・ミニステーキなどシンプルだからこそ際立つ赤身のうまみと部位によって異なる多彩なおいしさが合計4回届く頒布会です。

※138号、143号、148号、2023年103号の計4回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ、お買い物サイトをご覧ください。

お届け3回目調理例

**1001 頒布会 赤身を味わう短角牛の食べ比べ**  
 10(全4回)100g×3パック上限 **3,580円**(税3,866円)  
 ※総額14,220円(税込15,356円)



**1271 蔵**  
**短角牛すき焼用**  
 180g **1,598円**(税1,726円)  
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1272 蔵**  
**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,415円**(税1,528円)  
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1273 蔵**  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,850円**(税1,998円)  
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1274 蔵**  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,798円**(税3,022円)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1275 凍**  
**冷凍短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,798円**(税3,022円)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1276 蔵**  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,415円**(税1,528円)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1277 蔵**  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,250円**(税1,350円)  
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1278 蔵**  
**短角牛小間切れ**  
 150g **1,120円**(税1,210円)  
 いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



**1279 凍**  
**未来とちか牛切り落とし・バラ凍結**  
 200g **1,014円**(税1,095円)  
 やわらかくせせない未来とちか牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



**1280 凍**  
**未来とちか牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円**(税941円)  
 赤身主体の未来とちか牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



**1282 蔵**  
**合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **706円**(税762円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1283 凍**  
**冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **706円**(税762円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



**1284 凍**  
**徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 400g **1,364円**(税1,473円)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



**1281 凍**  
**冷凍天然・えぞ鹿挽肉**  
 200g **536円**(税579円)  
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1285 蔵**  
**大地うまみこい豚バラスライス**  
 200g **697円**(税753円)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1286 蔵**  
**大地うまみこい豚カタローススライス**  
 200g **712円**(税769円)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1287 凍**  
**冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス**  
 200g **535円**(税578円)  
 大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身を少なめでやわらかく召し上がれます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**火が通りやすく  
 使いやすいスティック状**  
 大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。

**1292 凍**  
**冷凍野菜炒め!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結**  
 200g **578円**(税624円) **10**ポイント

**1291 凍 徳用**  
 400g **1,090円**(税1,177円) **19**ポイント



**1288 蔵**  
**大地うまみこい豚モモスライス**  
 200g **530円**(税572円)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1289 凍**  
**徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,398円**(税1,510円)  
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1290 蔵**  
**大地うまみこい豚ローススライス**  
 200g **746円**(税806円)  
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1294 凍**  
**冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用**  
 200g **746円**(税806円)  
 やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**限定 280**  
**1296 蔵**  
**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用**  
 200g **910円**(税983円)  
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1297 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用**  
 400g **1,040円**(税1,123円)  
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

商品担当より  
ペランダの隅に小さなピオトープを作り、姫スイレンを植え、ホテイソウやマツモなどを浮かべ、メダカ・ミナミヌマエビなどを飼育しています。今年梅雨明けも早く、暑い日が続いたのでピオトープの水温も高くなりました。そこで、すだれで半分日陰になるようにしたところ、高温に弱いミナミヌマエビも元気を取り戻した感じがします。さて、今号では表紙特集などでたくさんのお土産品が紹介されています。まだまだ暑い日が続きますので、バランスの良い食事がおすすめです。(商品担当 安生三三)

**12** ポイント  
**1298 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **712円**(税769円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**13** ポイント  
**1299 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **746円**(税806円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**17** ポイント  
**1300 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,095円**(税1,183円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**食べごたえがあり 厚切りでジューシーな肉**  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mmの厚切りなので、ジューシーに仕上がりが、満足できる食べごたえです。  
約15mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

**1293 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用  
300g(3枚) **1,118円**(税1,207円) **20** ポイント

**1295 蔵 徳用**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **530円**(税572円) **33** ポイント

**1301 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **592円**(税639円)  
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**黒豚の血統が50%以上入ったおいしさ** **9** ポイント

**1302 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **530円**(税572円) **毎週 9056**  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

**わたしの お気に入り** **19** ポイント

会員さんの口コミ

**1304 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,070円**(税1,156円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**100gで小分けされて量がわかりやすい**  
100gに小分けしてあるので、量の調節がらくで良いです。ポイント付きで出ると必ず大量に買うので、冷凍室がぱんぱんです。(eternatieさん)

**1303 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **598円**(税646円)  
スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1305 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **459円**(税496円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

**1306 蔵**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **530円**(税572円)  
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

**1307 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **459円**(税496円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**1308 園**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **688円**(税743円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1309 園**  
神山鶏モモ肉  
270g **738円**(税797円)  
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④イシイフーズ(徳島県石井町)

**1311 園**  
鶏ムネ肉(秋川)  
200g **493円**(税532円)  
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)

**1312 園**  
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
300g **818円**(税883円)  
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1313 園**  
うまか赤鶏ムネ切り身・バラ凍結  
500g **1,408円**(税1,521円)  
福岡県、大分県、熊本県の赤鶏限定契約農家5軒が手がけるうまか赤鶏のムネ肉を、バラ凍結にしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**1314 園**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **978円**(税1,056円)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1315 園**  
神山鶏挽肉  
200g **638円**(税689円)  
植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。④イシイフーズ(徳島県石井町)

**さっぱりとしつつもうまみはしっかり**

**1316 園**  
うまか赤鶏ササミ  
150g **432円**(税467円)  
やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**わたしの お気に入り** **9** ポイント

会員さんの口コミ

**1310 園**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **578円**(税624円)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**毎日のメニューに 重宝しています**  
安心できておいしいチキンは、チキンソテー、唐揚げや竜田揚げ、筑前煮や焼き鳥など、毎日のメニューに重宝します!(yomogiさん)

**1317 園**  
神山鶏手羽元  
300g **598円**(税646円)  
のびのびとした平飼いの環境で、長い飼育期間で育てた神山鶏。こくとうまみを感じるおいしい鶏肉です。④イシイフーズ(徳島県石井町)

**1318 園**  
鶏骨付きぶつ切り・バラ凍結(秋川)  
500g **976円**(税1,054円)  
骨のうまみを堪能できるぶつ切りタイプ。モモ・ムネの2つの部位の味を楽しめます。鍋や煮物に。④秋川牧園(山口県山口市)

**限定 500**

**1319 園**  
地鶏・北浦シャモ骨付きぶつ切り  
300g **907円**(税980円)  
モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1320 凍 60ポイント

えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円)



1323 凍 77ポイント

徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ) 180g×3パック 1,408円(税1,521円)



1321 凍 15ポイント

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 879円(税949円)



1322 凍

徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ 200g(2枚)×4パック 1,960円(税2,117円)



1325 凍 9ポイント

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 628円(税678円)

忙しいときに 焼くだけで助かります

これはおいしいです。気を抜くと焦げるけど(笑)。お肉もやわらかくて、味も良いです。焼くだけでこのクオリティは助かります。(ターコイズさん)



1327 凍

徳用 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 300g(3枚) 1,180円(税1,274円)



1328 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素 220g(肉160g,タレ60g) 700円(税756円)



1329 凍

野菜をくわえて 鶏ムネスライス(みそ味) 200g 578円(税624円)



1330 凍

野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂研入り) 200g 498円(税538円)



1331 凍

野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切れ(中津) 200g 598円(税646円)



1332 凍

野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉) 230g 490円(税529円)



1333 凍 14ポイント

フライパンで タンドリーチキン(手羽元) 500g 980円(税1,058円)



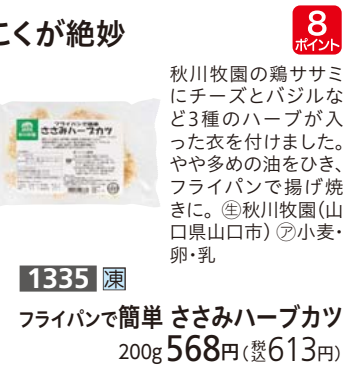
1334 凍

塩麹鶏むね肉(まほろば) 300g(肉250g(2枚),タレ50g) 748円(税808円)



1335 凍

フライパンで簡単 ささみハーブカツ 200g 568円(税613円)



1335 凍

フライパンで簡単 ささみハーブカツ 200g 568円(税613円)

Ham and Sausage section with benefits and product images.



1336 凍 10ポイント

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円)



1337 凍

丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 594円(税642円)



1338 凍

徳島の阿波美豚 ロースハムスライス 60g 478円(税516円)



1339 凍

丹沢ハム工房 皮なしベービーウィンナー 120g 399円(税431円)

Egg section with 'Domestic Eggs' and 'Eggs for the Earth' sub-sections.



1340 凍

徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー 120g 460円(税497円)



1342 凍

丹沢ハム工房 ポークウィンナー 120g 410円(税443円)

Egg products list with prices and points.

Egg products list with prices and points.

Egg products list with prices and points.


Sausage products list with prices and points.

Sausage products list with prices and points.

# 乳製品

牛乳:非遺伝子組み換え  
穀物飼料を使用、  
低温殺菌もしくは  
パステライズ製法

チーズ:ナチュラルチーズ  
のみ。乳化剤不使用




**2.0**ポイント  
お得 回収

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9093  
1348 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 368円(税397円)




**2.0**ポイント  
お得 回収

非遺伝子組み換えの輸入飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9073  
1350 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 348円(税376円)

朝食メニューにプラスできる、手軽で便利な乳製品





**6**ポイント  
回収

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9092  
1349 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 308円(税333円)



回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

毎週 9075  
1351 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳  
1000ml 338円(税365円)




**2.0**ポイント  
お得 回収

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9076  
1352 蔵

パステライズ飛騨牛乳  
1000ml 370円(税400円)



**2.0**ポイント  
お得 特選品質 回収

非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

毎週 9072  
1353 蔵

特選 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 315円(税340円)




**53**ポイント

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1370 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ  
500g 2,111円(税2,280円)



回収

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

毎週 9074  
1354 蔵


有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)  
500ml 383円(税414円)



**1356** 蔵

中沢 フレッシュクリーム(純生クリーム)45%  
200ml 428円(税462円)

北海道育ちの乳牛の原乳から作った生クリームを使用。乳脂肪分45%の、こくとまろやかな舌ざわりが特徴です。④中沢乳業(東京都港区) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳



**2.0**ポイント  
お得 回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9082  
1357 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 345円(税373円)


全品ポイント




毎週 9428  
1355 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本 1,288円(税1,391円)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性のはっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケツ(静岡県函南町) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9078  
1358 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 398円(税430円)



毎週 9079  
1359 蔵

飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 517円(税558円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**17**ポイント

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。※次回、価格変更します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9081  
1360 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 298円(税322円)



**2.0**ポイント  
お得

健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9083  
1361 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g 292円(税315円)



**2.0**ポイント  
お得

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9084  
1362 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)



**2.0**ポイント  
お得

「ケ菲尔菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9087  
1363 蔵

ケフィアヨーグルト  
405g 410円(税443円)



**2.0**ポイント  
お得

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

限定 1000  
毎週 9091  
1364 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)



**12**ポイント

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9088  
1366 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)



毎週 9088  
1366 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



**2.0**ポイント  
お得

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9085  
1367 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 341円(税368円)



**6**ポイント

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9086  
1368 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 369円(税399円)



**1369** 凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,500円(税3,780円)

北海道十勝産の生乳100%を使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



隔週 9423  
1371 蔵

よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴータ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1372** 凍

花畑牧場 冷凍カマンベール(ミニ個包装)  
250g(10コ入り) 1,300円(税1,404円)

北海道十勝産の生乳100%のカマンベールを食べやすいミニサイズにしました。便利な個包装です。※解凍時間:冷蔵庫で2~3時間。また、電子レンジで10秒ほど温めるとよりおいしく召上がります。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



**1373** 蔵

スモークカマンベールチーズはやきた  
120g 998円(税1,078円)

カマンベールチーズの風味の良さに加えて、くん製独特の香ばしさと奥深いこくを楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**15**ポイント

1374 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1375** 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

風味豊か! 奥出雲育ちの生乳を使用

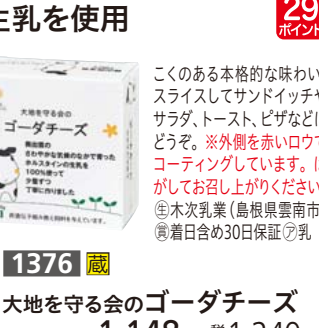


**29**ポイント

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1376 蔵

大地を守る会のゴータチーズ  
180g 1,148円(税1,240円)



**1377** 蔵

粉チーズ バルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g 458円(税495円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④原産国/イタリア/ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ卵  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

# 香り豊かなパンをティータイムにも!

全品ポイント

## ドライフルーツとくるみがざっしり



ライ麦全粒粉入り生地のほのかな酸味に、プルーンや干しいちじくの甘酸っぱさとくるみの香ばしさがよく合います。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦・乳

**1385**  
ザクセンのフルーツライブレッド(日持ち)  
4枚 **628円**(**5678円**)

## かぼちゃの風味と甘みが格別



かぼちゃのほのかな甘みと香りが感じられる食事パンです。しっとりやわらかく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1388**  
サラの北海道かぼちゃソフトフランス(ハーフ)  
1コ **498円**(**5538円**)

## 生地から広がる紅茶の香りが魅力



ベルガモットが香るアールグレイの風味を感じられるよう、砂糖少なめで仕上げました。甘いマーマレードとも好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1397**  
アールグレイの紅茶パン  
1コ **438円**(**473円**)

## 橙のさわやかな風味でパンをおいしく



原料は橙の果皮と果汁に、サトウキビの粗糖だけ。香りも酸味もしっかり感じられる、食べごたえあるマーマレードです。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1409**  
無茶々園の橙オレンジマーマレード  
220g **650円**(**702円**)

## パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099  
**1379**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **537円**(**580円**)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9097  
**1380**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **518円**(**559円**)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9096  
**1381**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **380円**(**410円**)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 1500 毎週 9094  
**1382**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **369円**(**399円**)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1383**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ **505円**(**545円**)  
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



今週は「サラ秋田白神」のセット  
●白神ブレッド(1コ)  
●テーブルロールチーズパン(1コ)  
●バジルパン(1コ)  
●黒胡椒とくるみのパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **698円**(**754円**)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1378** 毎週 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**1384**  
サラのミニ食パン(ノーカット)  
1コ **398円**(**430円**)  
国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



5ポイント  
**1386**  
ザクセンのライ麦パン  
4枚 **320円**(**346円**)  
国産の小麦粉、小麦全粒粉、有機ライ麦粉を使用。ライサワーのさわやかな酸味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



7ポイント  
毎週 9098  
**1387**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **415円**(**448円**)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



毎週 9100  
**1389**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **408円**(**441円**)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1390**  
サラの香ばしくみパン  
1コ **450円**(**486円**)  
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

## ふんわり食感がソーセージと好相性



6ポイント  
**1391**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 **338円**(**365円**)  
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1392**  
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ **646円**(**698円**)  
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



9ポイント  
限定 450  
**1393**  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ **498円**(**538円**)  
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



**1394**  
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚  
3枚 **438円**(**473円**)  
米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



8ポイント  
限定 2000  
**1395**  
サラのふぞろいプチパン(10コ)  
10コ **461円**(**498円**)  
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1396**  
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ  
10コ **480円**(**518円**)  
小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



8ポイント  
**1398**  
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン  
1コ **498円**(**538円**)  
しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのこくと甘みがレーズンと好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1399**  
ごま香る! たっぷり黒ごまあんぱん  
2コ **588円**(**635円**)  
黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1400**  
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ  
1コ **458円**(**495円**)  
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



冷凍パン



11  
ポイント

1401 凍  
トライベッカの瀬戸内オレンジベグル(冷凍)  
3コ 678円(税732円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1402 凍  
トライベッカのベグル(冷凍)  
3コ 556円(税600円)

本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



7  
ポイント

1403 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) 458円(税495円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

バター・ジャムなど



1404 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加)  
120g 600円(税648円)

指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



限定 400

1405 蔵  
南箱根の厳選バター  
180g 998円(税1,078円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳



1406 蔵  
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)  
200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳

無着色で引き立つ白さとミルクの風味

5  
ポイント



1407 蔵  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g 298円(税322円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



1408  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 480円(税518円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1410  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g 415円(税448円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1411  
レンゲはちみつ  
600g 4,750円(税5,130円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1412  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 1,713円(税1,850円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1413  
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン  
330g 1,365円(税1,474円)

カナダ、ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用。ゴールドデン(デリケートテイスト)等級。※次回、価格変更します。■原産国/カナダ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2019  
いちごバター(有機いちご使用)  
140g 575円(税621円)  
⑦乳

2020  
マーマレード  
140g 350円(税378円)

2021  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 575円(税621円)

2022  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g 2,759円(税2,980円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

2023  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 750円(税810円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

2024  
アレガニ 有機メープルシロップ  
330g 1,200円(税1,296円)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1415 蔵  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット 534円(税577円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿さ家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1417 蔵  
神泉絹豆腐  
300g 278円(税300円)

「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

5  
ポイント

週替わりのお楽しみ  
豆腐セット

今週は「椿さ家」のセット

- 冷やっこ (250g×2)
- まったり豆腐(牡蠣たれ醤油) (137g)
- もめん豆腐 (200g)
- 国産有機大豆のうの花(おから) (120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 680円(税734円)  
1回のお届け 毎週お届け登録  
1414 毎週 9101

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に3種以上セット。週替わりで豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



1418 蔵  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 215円(税232円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1419 蔵  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 205円(税221円)

北海道の大地を守る会の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1420 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
330g 185円(税200円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1421 蔵  
一日一丁絹豆腐  
330g 175円(税189円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



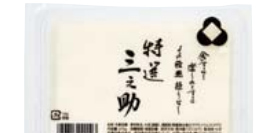
1422 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 195円(税211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1423 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 195円(税211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1424 蔵  
特選 三之助(木綿豆腐)  
370g 380円(税410円)

国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1425 蔵  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 140円(税151円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1426 蔵  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 270円(税292円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



1427 蔵  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 250円(税270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1428 蔵  
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)  
137g×2パック 264円(税285円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※次回取り扱いは来年度5月頃予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2④椿さ家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1429 蔵  
北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック 338円(税365円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べるとうふの甘みも引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿さ家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1430 蔵  
すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐  
220g×2パック 498円(税538円)

「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆

# 大豆製品の各部門人気NO.1が勢ぞろい

※ランキング集計期間：2021年114号～2021年139号

全品  
ポイント

豆腐部門  
1位



かみいずみ  
神泉の湧水仕込み。  
大豆の風味が豊か



毎週 9102  
1416 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g 289円(税312円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

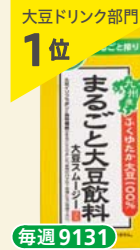
納豆部門  
1位



1450 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

大豆ドリンク部門  
1位



毎週 9131  
1434  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 299円(税323円)

5  
ポイント  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

油揚げ部門  
1位



毎週 9116  
1438 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 198円(税214円)

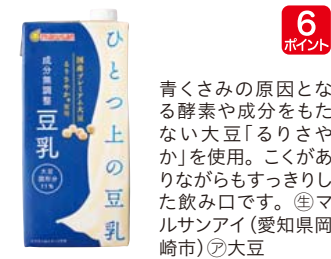
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め5日保証㊤大豆



6  
ポイント  
1431 蔵  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆



毎週 9130  
1432 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 270円(税292円)  
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



6  
ポイント  
1433  
ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳  
1000ml 399円(税431円)

青くさみの原因となる酵素や成分をもたない大豆「るりさやか」を使用。こくがありながらもすっきりした飲み口です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆



1435  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,888円(税4,199円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤大豆



毎週 9112  
1436 蔵  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 460円(税497円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



特撰  
品質  
毎週 9115  
1437 蔵  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 277円(税299円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

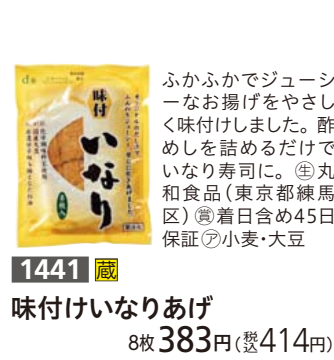


毎週 9118  
1439 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 260円(税281円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



7  
ポイント  
隔週 9441  
1440 凍  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 430円(税464円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

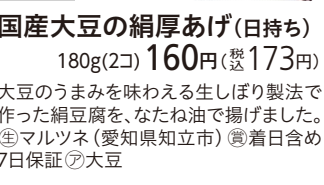


1441 蔵  
味付けいなりあげ  
8枚 383円(税414円)

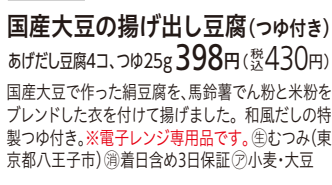
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆



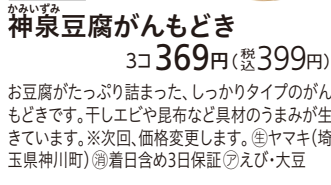
毎週 9117  
1442 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 218円(税235円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



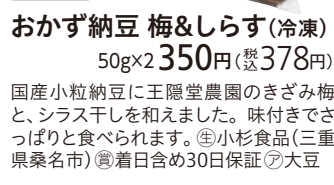
3  
ポイント  
1443 蔵  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
180g(2コ) 160円(税173円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



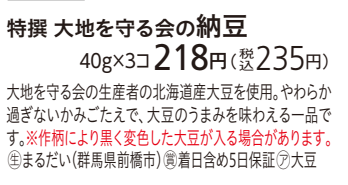
1444 蔵  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 398円(税430円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆



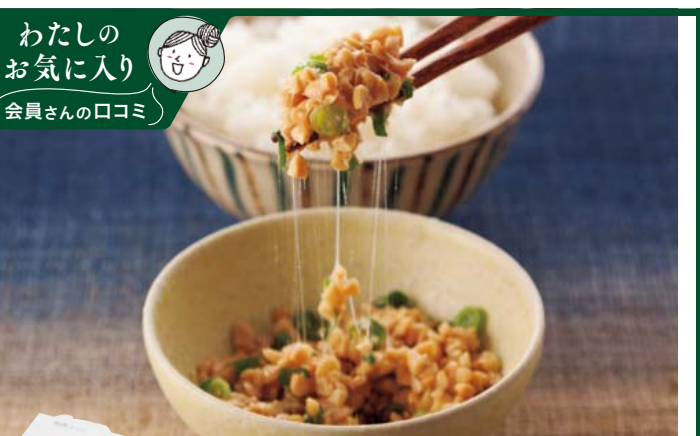
かみいずみ  
1445 蔵  
神泉豆腐がんどき  
3コ 369円(税399円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。※次回、価格変更します。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤えび・大豆



1446 凍  
おかず納豆 梅&しらす(冷凍)  
50g×2 350円(税378円)  
国産小粒納豆に王隠堂農園のきざみ梅と、シラス干しを和えました。味付きでさっぱりと食べられます。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め30日保証㊤大豆



特撰  
品質  
毎週 9119  
1447 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤大豆



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ  
毎週 9113  
1455 蔵  
3  
ポイント  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ 178円(税192円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

食べごたえがあって  
気に入っています  
夫と息子がひきわりが好きなので、毎週購入しています。量が多く食べごたえがあり、とても気に入っています。(あまかさん)



特撰  
品質  
毎週 9120  
1448 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤小麦・大豆



2コ  
でお得  
毎週 9129  
1449 蔵  
大豆味う 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 180円(税194円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆



毎週 9121  
1451 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。㊤菅谷食品(東京都青梅市)㊤着日含め8日保証㊤大豆



2コ  
でお得  
毎週 9122  
1452 蔵  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 198円(税214円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



3  
ポイント  
毎週 9123  
1453 蔵  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 180円(税194円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりがです。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



2コ  
でお得  
毎週 9114  
1454 蔵  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 222円(税240円)  
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

## 練り物・漬物 佃煮など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1456 蔵**  
うずら天  
180g(6コ) **698円**(**5754円**)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵



**1457 蔵**  
じゃこ天  
180g(6枚入) **598円**(**5646円**)  
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤着日含め3日保証



**1458 凍**  
おとうふ揚げ  
175g(5コ) **388円**(**3419円**)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



**1459 蔵**  
無りんすり身使用 かに風味かまぼこ  
110g(10本) **348円**(**376円**)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、イワシ魚鱗、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め10日保証 ⑦かに・大豆



**1460 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **405円**(**437円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証



**1463 蔵**  
黒滝  
250g **280円**(**302円**)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1465 蔵**  
ところふる 秋川渓谷のさしみこんにやく(アオサ海苔入)  
250g **330円**(**356円**)  
秋川渓谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市) ⑤着日含め15日保証



**1466 蔵**  
国産天草のお好み角てん  
360g **180円**(**194円**)  
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



**1467 蔵**  
国産天草のところでん(三杯酢付き)  
2パック **368円**(**397円**)  
伊豆諸島や愛媛県など国産天草産地5種類の天草をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところでん130g・三杯酢25g×各2袋 ④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



**1468 蔵**  
たくあん  
150g **420円**(**454円**)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1469 蔵**  
あとひきだいちやん(大根の甘酢漬)  
150g **400円**(**432円**)  
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



**1470 蔵**  
国産らっきょう甘酢漬け  
80g **400円**(**432円**)  
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



**1471 蔵**  
京都富屋の有機うり刻み漬け  
100g **415円**(**448円**)  
京都では夏の風物詩。京都府産の有機瓜と有機生姜を使用した、さっぱりとした味わいは、箸休めにぴったりです。※次回取り扱いは来年7月頃予定。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



**1472 蔵**  
しらたかノラの会のピリカラ胡瓜  
100g **398円**(**430円**)  
ピリッとした辛さと深みのある醤油風味で、ごはんがすすむ一品です。※次回取り扱いは来年8月頃予定。④しらたかノらの会(山形県白鷹町) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆



**1473 蔵**  
きゅうりのかっぱ漬  
100g **438円**(**473円**)  
愛知県豊川市の契約農家が作ったきゅうりを使用。醤油漬のさっぱりとした味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1474 蔵**  
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)  
80g **410円**(**443円**)  
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



**1475 蔵**  
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし  
250g **1,080円**(**1,166円**)  
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**1476 蔵**  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **700円**(**756円**)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**1477 蔵**  
はちみつ梅干  
120g **739円**(**798円**)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1478 蔵**  
練り梅(チューブ)  
100g **548円**(**592円**)  
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ! ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



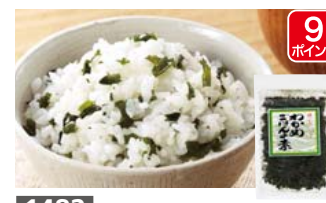
**1479 蔵**  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **248円**(**268円**)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1480 蔵**  
ミンさんのマイルドキムチ  
300g **538円**(**581円**)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1481 蔵**  
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)300g **564円**(**609円**)  
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。※次回、価格変更します。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め15日保証



**1482 蔵**  
わかめごはんの素  
30g **555円**(**599円**)  
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

## つるんとしてさっぱり食べられる、こんにやくの一品



**1461 蔵**  
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)  
275g **296円**(**320円**)  
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め30日保証

**1462 蔵**  
レンジで!有機味付玉こんにやく  
150g **354円**(**382円**)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑥小麦・大豆

**1464 蔵**  
瀬間商店のさしみこんにやく  
100g×2パック **415円**(**448円**)  
国産こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ればしっかりとるぶるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

- 【お届けする商品例】  
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのもよヨーグルトなど

【ご注意】  
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**未来募金・食べて応援隊**  
1口上限**500円**(**540円**)  
1回のみお届け **2400**  
毎週お届け登録 **毎週 9016**

※お買い物サイトのお気に入り登録者数は、2022年8月1日時点の数字です。

1,750人以上が  
お気に入り登録\*

トマトの甘みや酸味を  
引き出した、  
フルーティーな味わい！

今週は  
30ポイント  
5%

1635  
ヒカリ  
トマトケチャップ(チューブ)  
500g 540円(税583円)

1,572人以上が  
お気に入り登録\*

鶏がらを濃縮した  
うまみがスープや鍋、麺類に活躍！

今週は  
71ポイント  
5%

1619 凍  
とりがらスープ  
50g×15本 1,298円(税1,402円)

料理の味が  
ランクUP!

# こだわりの調味料市

隠れた名品も

大容量で  
お得!

苦味はほとんどなくマイルド。  
洋食だけでなく  
和食にも合います

今週は  
91ポイント  
5%

2053  
有機エキストラヴァージン  
オリーブオイル(CIVIGIS)  
910g 1,680円(税1,814円)  
※ボトル形状を順次変更してお届けします。※次回、価格変更します。

シリーズ累計  
2,100人以上が  
お気に入り登録\*

化学調味料などを使わず仕上げた  
3種の辛さが楽しめるカレー

今週は  
各30ポイント  
5%

大地を守る会の  
カレールウ  
2069 辛口 115g×2パック 555円(税599円)  
2070 中辛 115g×2パック 545円(税589円)  
2071 甘口 115g×2パック 545円(税589円)

⑦(2069)小麦・大豆(2070)小麦・大豆(2071)小麦・乳・大豆

小麦と海塩、焼酎で  
作った醸造調味料で  
お吸い物にぴったり



2031  
しろたまり  
300ml 620円(税670円)  
⑦小麦

「しろたまり」+  
だしで味も色も  
上品な仕上がり



2044  
白だし  
400ml 990円(税1,069円)  
⑦小麦

やや甘辛の味が  
万能に使える  
便利



1617  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 554円(税598円)  
⑦小麦・大豆

徳島県産ゆずの  
香りと酸味、  
だしのうまみが◎



1615  
ダシをきかせた  
柚子ぼん酢  
250ml 638円(税689円)  
⑦小麦・大豆

酸味が  
まろやかで  
深みがしっかり



2036  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml 515円(税556円)

裏ごししてなめらか。  
有機トマトを約8コ分濃縮



2060  
有機トマトピューレー  
(200g×3)  
200g×3パック 684円(税739円)



においが少ないので、  
ひと足に  
使いやすい



1632  
有機ココナッツ  
MCTオイル  
(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g 1,600円(税1,728円)

香り高さと  
青唐辛子の  
辛みを薬味に



1642  
東京都産の原料で  
つくった柚子こしょう  
40g 528円(税570円)

選び抜いた天然  
原料で作った  
風味豊かなだし



1620  
液体かつお混合だし  
(20倍濃縮)  
300ml 1,380円(税1,490円)  
⑦着日含め60日保証

原材料の約1/3に  
有機野菜と  
果実を使用



2062  
野菜と果実が  
たっぷり有機中濃ソース  
250ml 420円(税454円)  
※次回、価格変更します。  
⑦小麦・大豆

挽肉&煮豆と  
約3分煮込むだけ



1623  
本場の香り  
有機スパイス  
チリコンカンの素  
30g 398円(税430円)  
※3~4人前。

くせがなく、  
砂糖代わりに  
使えます



2056  
有機栽培ブルー  
アガベシロップ  
500g 1,600円(税1,728円)

本格派中華惣菜の味が決まる!

限定1000  
1639  
青椒肉絲  
(チンジャオロウスー)のタレ  
100g 248円(税268円)  
⑦小麦・大豆

1549 凍  
農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 498円(税538円)  
⑦小麦・大豆

なたねを圧搾法で搾った  
一番搾り  
サラダ油



1628  
米澤製油の  
なたねサラダ油  
1400g 1,758円(税1,899円)

煎らずに低温圧搾で  
香りがなく  
使いやすい



2051  
九鬼太白純正胡麻油  
340g 620円(税670円)

6種類の香辛料の  
辛みとごま油の  
香ばしさが魅力



2038  
痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻油  
45g 498円(税538円)

スープやピラフ、煮込みに  
重宝するあっさり風味



1618  
大地を守る会の  
洋風ブイヨン  
15g×10袋 498円(税538円)  
⑦小麦・大豆

すりおろし玉ねぎの  
食感と甘みが  
おいしい



2066 限定1000  
玉ねぎと果実酢の  
クリーミィドレッシング  
230ml 555円(税599円)  
⑦着日含め60日保証  
⑦小麦・卵・大豆

無茶々園のレモンを  
丸ごと搾って  
びん詰め



1614  
無茶々園のれもん  
果汁(ストレート)  
150ml 554円(税598円)

弾けるようなつぶつぶ感と  
辛さ&酸味が絶妙



2074  
プチッと食感の国産  
つぶつぶマスタード  
85g 1,300円(税1,404円)

パウダー状で加えると  
料理のこくがアップ



限定1000  
1609  
コクが加わる!  
八丁味噌のパウダー  
2g×10コ 389円(税420円)  
⑦大豆

長期熟成で麹菌が生きたやさかみそ。  
中辛と甘口が選べます



各12ポイント  
やさかみそ  
750g 698円(税754円)  
1606 蔵 甘口  
1605 蔵 中辛 ⑦大豆



青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ卵  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1483 凍** 70ポイント 電子レンジOK  
**あたためるだけ!ファミリアック鶏モモ肉からあげ(醤油)**  
 500g **1,980円**(税2,138円)  
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1484 凍** 電子レンジOK  
**とりのからあげ(ムネ肉)**  
 140g **548円**(税592円)  
 安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



## 鶏皮と玉ねぎを加えてふっくらやわらか食感

鶏ムネ肉に鶏皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。



**1491 凍** 7ポイント 電子レンジOK  
**ふっくらやわらかチキンメンチカツ**  
 150g **458円**(税495円)  
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1485 凍** 11ポイント 電子レンジOK  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
 140g **718円**(税775円)  
 ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1486 凍** 9ポイント 電子レンジOK 最近登場  
**チキンナゲット**  
 200g **548円**(税592円)  
 揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1487 凍** 9ポイント 電子レンジOK  
**韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)**  
 185g **598円**(税646円)  
 鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」のから揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1488 凍** 10ポイント 電子レンジOK  
**鶏ささみ天**  
 200g **648円**(税700円)  
 秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なので好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。※次回、価格変更します。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1489 凍** 9ポイント 電子レンジOK  
**スパイシーささみカツ**  
 160g **568円**(税613円)  
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1490 凍** 3ポイント 要調理  
**フライパンで 国産豚のヒレかつ**  
 40g×4 **680円**(税734円)  
 やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑦小麦



**1492 凍** 電子レンジOK  
**あたためるだけいかフライ**  
 150g **658円**(税711円)  
 肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦



**1493 凍** 10ポイント 電子レンジOK  
**あたためるだけ境港のあじフライ**  
 200g **698円**(税754円)  
 サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦



**1494 凍** 電子レンジOK  
**徳用ひとくちサイズのまぐろカツ**  
 300g **1,180円**(税1,274円)  
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



**1495 凍** 10ポイント 電子レンジOK  
**まぐろの唐揚げ**  
 150g **698円**(税754円)  
 こだわりの調味料と自社製塩麩でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めると便利。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**1496 凍** 電子レンジOK  
**あたためるだけ海老の天ぷら**  
 120g(6尾) **1,550円**(税1,674円)  
 エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。※今回より、価格変更します。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦



**1497 凍** 15ポイント 電子レンジOK  
**あたためるだけ海鮮天ぷらセット**  
 135g **1,040円**(税1,123円)  
 「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままもちろん、天丼や種類のトッピングにも。※今回より、価格変更します。■セット内容/エビ3尾、イカ3切れ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦



**1498 凍** 電子レンジ専用  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
 140g(4枚) **460円**(税497円)  
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めると簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



**1499 凍** 10ポイント 電子レンジOK 要調理  
**農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ**  
 150g(6コ) **646円**(税698円)  
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



**1500 凍** 14ポイント 電子レンジ専用  
**あたためるだけ 広島産蒸し焼きフライ**  
 150g(6コ以上) **998円**(税1,078円)  
 真ガキを蒸した後、パン粉を付けて揚げました。冷凍のまま電子レンジで温めるだけで、さくさくの食感が楽しめます。※電子レンジ専用です。■漁場/広島県④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦



**1501 凍** 電子レンジ専用  
**あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ**  
 130g(5コ) **767円**(税828円)  
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑦着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**1502 凍** 電子レンジOK  
**農舎の大豆で作ったコロッケ**  
 130g(2コ) **528円**(税570円)  
 大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているの、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**1503 凍** 要調理  
**農舎のポテトコロッケ(12コ)**  
 480g(12コ) **858円**(税927円)  
 じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦着日含め60日保証⑦小麦



**1509 凍** 9ポイント 要調理  
**アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ**  
 340g(4コ) **628円**(税678円)  
 豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

**くせがなく 飽きない味わい**  
 冷凍室の常備品。味も濃過ぎず、くせはありません。そして、飽きません。焼く際に野菜を同時に加えて調理できます。(梟さん)



**1504 凍** 限定500 電子レンジOK  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)**  
 160g(8コ) **480円**(税518円)  
 味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1505 凍** 9ポイント 電子レンジOK 限定2000 隔週9462  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **550円**(税594円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。電子レンジで温めるだけで手軽。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1507 凍** 限定500  
**大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ**  
 200g(100g×2枚) **924円**(税998円)  
 「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市) ⑦小麦・卵・乳



**1508 凍** 電子レンジOK  
**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
 120g(5コ) **638円**(税689円)  
 山形村短角牛と、産地限定の豚肉と鶏肉、ローストニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・大豆



**1510 凍** 限定500 電子レンジOK  
**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
 110g×2パック **925円**(税999円)  
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



**1511 凍** 限定500 電子レンジOK  
**大地を守る会の短角牛丼**  
 105g×2パック **1,298円**(税1,402円)  
 岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

販売企画担当より  
 薩摩川内のウナギ1匹を家族で食べました。実は妻はウナギが苦手。結婚して間もないころ、私にウナギを出してくれただけですが、うなぎが苦手な妻、なんと、皮をきれいに剥がして出してくれました。そんな妻でも、ひつまぶしなら大丈夫なのだそうです。妻と娘はひつまぶしで食べ、私は井にしてみました。年々値上がりして、めったに食卓に上がらないウナギ。1匹を3等分にしておいしくいただきました。久しぶりのウナギでしたが、やわらかく、くさみも少なく、家族一同そのおいしさに感激。来年の土用の丑の日が待ち遠しいです。(制作セクシヨン、宇都宮義雄)

**全品ポイント**

メニューは  
おまかせ!

**うまみが広がる お手軽惣菜**

人気の焼き餃子!  
野菜をたっぷり  
使用した30コ入り

**1525 凍** 限定2000 隔週9468  
焼き餃子ファミリー  
パック(30コ入り) **12** 要調理  
540g(30コ) **828円**(**894円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

温めるだけでOK。  
国産牛肉&豚肉でふっくら  
ジューシー

**6** ポイント  
**1506 凍** 限定1000  
湯せんで簡単!  
お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) **348円**(**376円**)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

ごはん&チーズと焼くだけ。  
短角牛&豚肉のうまみがしっかり

**2029 限定1000**  
短角牛とうまみこい豚の  
ミートドリアの素 **10** ポイント  
110g×2袋 **698円**(**754円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

3種のチーズをブレンドした  
チーズクリームのこくが濃厚

**2028 限定1000**  
濃厚3種チーズの pastaソース **9** ポイント  
220g(110g×2) **630円**(**680円**)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

金時豆、黒豆、大豆の3種入り。  
具材は野菜のみのやさしい味わい

**1537 限定1000**  
3種の国産豆のスパイスカレー **6** ポイント  
150g **388円**(**419円**)

国産玉ねぎと人参をベースに、金時豆、黒豆、大豆の3種の国産豆を使用。具が野菜のみにやさしいカレー。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆

**スープや野菜の煮物を  
食卓にプラス**

コーンを原材料の50%以上配合。  
甘みを引き出したぜいたくスープ

**限定1000**  
**2027**  
北海道産とうもろこしの濃厚  
コーンスープ(つぶつぶコーン入り) **5** ポイント  
160g **298円**(**322円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

北海道産金時豆の風味を生かし、  
甘さは控えめに

**1552 蔵**  
北海道産きんとときまめ煮 **5** ポイント  
120g **298円**(**322円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証

5種の天然だしでじっくり煮込んだ  
奥深い一品が盛り付けるだけ

**1551 蔵**  
あとと便利な副菜  
ひじきと大豆の煮物 **5** ポイント  
120g **341円**(**368円**)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**1512 凍** **8** ポイント  
悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g **537円**(**580円**)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

**1513 凍** **14** ポイント  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **898円**(**970円**)

豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**1514 凍** **13** ポイント 電子レンジOK  
あたたまるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g **938円**(**1,013円**)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。※次回、価格変更します。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**1515 凍** **電子レンジOK**  
とりレバー 甘辛焼き  
120g **538円**(**581円**)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

**1516 凍** **9** ポイント 電子レンジOK  
大地うまみこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) **680円**(**734円**)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の商品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**1517 凍** 隔週9465 **電子レンジOK**  
大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ) **600円**(**648円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。※今回より、価格変更します。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1518 凍** 限定1000 **電子レンジOK**  
徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,080円**(**1,166円**)

ふわとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**1519 凍** **10** ポイント 電子レンジOK  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **698円**(**754円**)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

**1520 凍** 限定2000 隔週9483 **要調理**  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**1521 凍** 限定2000 **要調理**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めました。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**鶏手羽元肉と根菜が  
ごろっと具たくさん**

北海道産の鶏手羽元肉と根菜がごろっと入っています。5種のスパイスが香る、こくのある味わいです。

**1534 凍** **10** ポイント 最近登場  
スパイス香る手羽元入り北海道スープカレー  
310g **728円**(**786円**)

※異なるパッケージでお届けする場合があります。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)

**1522 凍** **11** ポイント 電子レンジOK  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **728円**(**786円**)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ、口の中でふりっとはじけます! 国産だけのがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

**1523 凍** **要調理**  
皮がもちもち大地うまみこい豚の焼餃子(塩分26%カット)  
285g(15コ) **785円**(**848円**)

「大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子」と比べ塩分を26%カットした減塩タイプ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**1524 凍** **12** ポイント 要調理  
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) **785円**(**848円**)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**1526 凍** **11** ポイント 要調理 季節限定  
パクチー香る天然エビ入り海鮮餃子  
200g(8コ) **798円**(**862円**)

天然エビ、大地うまみこい豚、魚肉すり身などにパクチーを入れたあんを、国産小麦の皮で包みました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

**1527 凍** 限定600 **11** ポイント 要調理 季節限定  
しそ入り精進餃子  
240g(8コ) **739円**(**798円**)

国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたあんを包みました。野菜たっぷり食べごたえ十分。※9月頃までの取り扱い予定。④安達食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆

**1528 凍** **要調理**  
大地うまみこい豚もちもち水餃子  
240g(15コ) **600円**(**648円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。※今回より、価格変更します。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

はみだしコラーゲン  
はびはびさんのおすすすめは「3種の国産豆のスパイスカレー」少しスパイシーですが、クリーミーさも有り、おいしかったです。いろいろな種類の豆がごろごろと入っていて、見ため楽しい一品でした。



### 具材感のある梅和えを野菜と和えて簡単に

梅、ワカメ、ジャコ、人参などが入った具材感のある梅和えの素。ゆでた野菜と和えるだけで副菜に。



**限定 1500**  
**1545** 凍 **6** ポイント  
野菜で簡単あと一品 梅和えの素(わかめ&ジャコ入り)  
60g×2袋 **462円**(**499円**)

④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**9** ポイント **要調理** **最近登場**  
**1529** 凍  
フライパンでできる枝豆とひじきのミニ春巻き  
150g(6コ) **670円**(**724円**)

大地うまみこい豚がベースのあんじ、枝豆とヒジキを合わせました。約4分のフライパン調理で食卓へ出せます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**13** ポイント **要調理**  
**1530** 凍  
フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) **924円**(**998円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**要調理**  
**1531** 凍  
フライパンでできるミニキーマ春巻き  
150g(6本) **532円**(**575円**)

スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリに。あと一品にも◎。※今回より、価格変更します。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**11** ポイント **季節限定**  
**1532** 凍  
麻婆茄子  
150g×2パック **698円**(**754円**)

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**13** ポイント  
**1533** 凍  
エビのチリソース  
210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**13** ポイント  
**1535** 凍  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(**853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



**限定 1000**  
**1536**  
鶏ひき肉入りほうれん草カレー  
150g **396円**(**428円**)

国産ほうれん草ペーストと挽肉を使用。鶏ムネ肉を使ってさっぱりと仕上げました(1食152kcal)。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳



**8** ポイント  
**1538**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **538円**(**581円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



**7** ポイント **季節限定**  
**1539**  
トマトの冷製スープ  
150g×2パック **461円**(**498円**)

有機トマトをベースに、数種の野菜のうまみを溶け込ませました。程よい酸味とうまみのある夏向けの味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



**1540**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **640円**(**691円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**限定 250**  
**1541** 凍  
エコシュリンプのビスク(スープ)  
160g **475円**(**513円**)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからの濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレードジャパン(東京都新宿区) ⑦えび・小麦・乳



**1542**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **1,961円**(**2,118円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



**11** ポイント **季節限定**  
**1543**  
有機トマトの冷製パスタソース  
150g×2パック **741円**(**800円**)

有機ホールトマトや玉ねぎ、米酢を使い、甘みがありながらさっぱりと仕上げました。冷やしたパスタにかけるだけ。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦



**限定 1000**  
**1544**  
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース  
140g **400円**(**432円**)

有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦



**9** ポイント **季節限定**  
**1546** 凍  
農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **598円**(**646円**)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

きゅうりをのせたらさっぱりとしておいしい

リピートして買っています。忙しい夕飯ときに、これに千切りきゅうりをのせたら、さっぱりとしてすごくおいしい。満足感あり。(プロセスさん)



**1547** 凍  
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)  
200g(肉100g、タレ100g) **830円**(**896円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**8** ポイント **要調理**  
**1548** 凍  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **540円**(**583円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにいれると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**8** ポイント  
**1549** 凍  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **498円**(**538円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**13** ポイント  
**1550** 凍  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **860円**(**929円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。※次回、価格変更します。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



**1553** 凍  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)  
120g(2種×3コ) **498円**(**538円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1554** 蔵  
豆腐屋がつくった白和え  
150g **298円**(**322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



**1555** 蔵  
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
120g **322円**(**348円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**7** ポイント  
**1556**  
あとと便利な副菜 うす味仕上げの国産野菜の筑前煮  
170g **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼうと国産たけのこを使用。湯せんまたは電子レンジで温めるだけででき上がり。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



**1557**  
野菜で簡単あと一品 鶏そぼろ和えの素(塩味・雑穀入り)  
140g(70g×2) **428円**(**462円**)

野菜と和えるだけで副菜ができます。鶏ガラスープや昆布エキスなどで仕上げた塩味で、雑穀のぷちぷち感がアクセント。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦大豆



**1558**  
野菜で簡単あと一品 8種の雑穀和えの素  
30g **328円**(**354円**)

8種の雑穀の風味や食感を楽しめる和え物の素です。ゆでた野菜と和えるだけ。砂糖不使用のやさしい味わいです。④和田萬商店(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆



**1559** 凍  
野菜で簡単あと一品 鶏そぼろ和えの素(味噌味・雑穀入り)  
50g **288円**(**311円**)

越後味噌にさまざまな栄養素を含む雑穀を加えた肉味噌です。お好みの野菜と合わせて召し上がれ。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



**1560** 蔵  
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **698円**(**754円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。※次回、価格変更します。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**11** ポイント **季節限定**  
**1561** 凍  
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ  
200g(4袋入り) **740円**(**799円**)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1562 冷蔵 5ポイント  
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
120g 350円(税378円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布と天然だしのうまみがぎざいます。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1563 冷蔵  
ごはんの素・その他  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 498円(税538円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。◎遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1564 凍 季節限定 OK  
軽食・パックごはんなど  
具がたっぷり国産小麦の信州おやき(野菜系)  
270g(3コ) 718円(税775円)

信州名物「おやき」です。甘い野菜菜炒めを、国産小麦100%の小麦粉で作った皮で包んで焼き上げました。※9月頃までの取り扱い予定。◎美勢商事(長野県塩尻市)◎小麦・大豆



1565 凍 8ポイント 電子レンジ専用  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 535円(税578円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがぎざいます。◎電子レンジ専用です。◎トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



1566 凍 電子レンジOK  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) 646円(税698円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつ蒸してどうぞ。◎今より、価格変更します。◎飛鳥食品(東京都江戸川区)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1567 凍 15ポイント  
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 980円(税1,058円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。◎サイズ/直径約19cm◎南風堂(千葉県松戸市)◎着日含め15日保証◎小麦・乳



1568 凍 8ポイント 電子レンジOK  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。◎ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)◎小麦・卵・大豆



1569 凍 10ポイント 電子レンジOK  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 628円(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。◎全国農協食品(東京都渋谷区)◎小麦・大豆



1570 凍 電子レンジOK 最近登場  
枝豆と昆布のおにぎり(国産もち麦入り)  
360g(6コ) 820円(税886円)

刻み昆布のほのかな塩気と枝豆の甘みがやみつきになる冷凍おにぎりです。もち麦のぶちぶちとした食感も魅力。◎ポラスター(石川県白山市)◎大豆



1571 凍 電子レンジ専用  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) 785円(税848円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。◎電子レンジ専用です。◎全国農協食品(東京都渋谷区)◎小麦・大豆



1572 凍 3ポイント 電子レンジOK  
国産天然焼きさば棒寿司  
250g(8貫) 1,180円(税1,274円)

しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。◎漁場/国産◎フェニックス(福岡県北九州市)◎小麦・大豆



1573 凍 電子レンジOK  
国産焼きあなご棒寿司  
240g(8貫) 1,480円(税1,598円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。◎漁場/国産◎フェニックス(福岡県北九州市)◎小麦・大豆



1574 電子レンジOK  
箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g×24パック 6,980円(税7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。◎結わえる(東京都千代田区)



1575 電子レンジOK  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
180g 298円(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。◎結わえる(東京都千代田区)



1576 電子レンジOK  
有機玄米ごはん(パック)  
160g×20パック 4,400円(税4,752円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。◎コジマフーズ(愛知県名古屋市中)

麺類  
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料

そろそろ食べ納め! もちもちの卵麺

1577 冷蔵 65ポイント 季節限定  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 600円(税648円)

1578 冷蔵 70ポイント 季節限定  
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 646円(税698円)

1579 冷蔵 8ポイント 今季終了  
手延べ葛そうめん  
250g 517円(税558円)

1580 冷蔵 6ポイント  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g 375円(税405円)

1581 冷蔵 今季終了  
徳用・国産小麦の手延べそうめん  
1900g(38束) 3,407円(税3,680円)

1582 冷蔵 限定1000  
即席らーめん粒(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 1,048円(税1,132円)

1583 冷蔵  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 498円(税538円)

1584 冷蔵 限定2000  
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)  
2食 535円(税578円)

1585 冷蔵 9ポイント 限定200  
鶏肉と小松菜の本格フォー(国産ライスモデル使用)  
270g(麺90g) 630円(税680円)

1586 冷蔵  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 610円(税659円)

1587 冷蔵  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 468円(税505円)

1588 凍 8ポイント 隔週9498  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 498円(税538円)

1589 冷蔵 7ポイント 今季終了  
屋久島茶香る 茶そば  
200g 461円(税498円)

1590 冷蔵  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 348円(税376円)

1591 冷蔵 7ポイント  
奥出雲生そば  
100g×2パック 440円(税475円)

1592 冷蔵  
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)  
500g 460円(税497円)

1593 冷蔵  
有機スパゲティ1.6mm・500g  
500g 410円(税443円)

1594 冷蔵  
有機全粒粉スパゲティ1.6mm・500g  
500g 410円(税443円)

1595 冷蔵  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 348円(税376円)

1596 冷蔵  
奥出雲生そば  
100g×2パック 440円(税475円)

1597 冷蔵  
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)  
500g 460円(税497円)

1598 冷蔵  
有機スパゲティ1.6mm・500g  
500g 410円(税443円)

1599 冷蔵  
有機全粒粉スパゲティ1.6mm・500g  
500g 410円(税443円)



**1595 蔵**

**極厚全粒粉 餃子の皮**  
20枚 **308円**(**送333円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦

**1596**

**徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)**  
500g×2パック **1,630円**(**送1,760円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**調味料**

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1597**

**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **1,100円**(**送1,188円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

**1598**

**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)**  
500ml **646円**(**送698円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

**1599**

**特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)**  
1.8L **1,800円**(**送1,944円**)

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

**1600**

**大地を守る会の国産丸大豆醤油**  
1000ml **898円**(**送970円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑥小麦・大豆

**木桶熟成の香り高く、まろやかな醤油**

**1601**

**神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L**  
1L **1,100円**(**送1,188円**)

国産の大豆と小麦、天日塩、神泉の名水を使用。木桶でまろやかに熟成し、低温で火入れして風味良く仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆

**1602 蔵**

**特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)**  
450g **525円**(**送567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹どりに行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**1603 蔵**

**特撰 大津賀さんの味噌**  
1kg **832円**(**送899円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※従来より色の白いものをお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

**1604 蔵**

**特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
1kg **888円**(**送959円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**1605 蔵**

**やさかみそ(中辛)**  
750g **698円**(**送754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥大豆

**1606 蔵**

**やさかみそ(甘口)**  
750g **698円**(**送754円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥大豆

**1607 蔵**

**やさかの麦みそ**  
500g **458円**(**送495円**)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥大豆

**1608 蔵**

**やさかの白みそ**  
500g **578円**(**送624円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑥大豆

**1609**

**コクが加わる!八丁味噌のパウダー**  
2g×10コ **389円**(**送420円**)

八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑥大豆

**1610**

**特撰 料理がおいしくなる純米料理酒**  
720ml **998円**(**送1,098円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1611**

**味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
720ml **850円**(**送918円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

**1612**

**純米富士酢・900ml**  
900ml **1,100円**(**送1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1613**

**特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml**  
500ml **860円**(**送929円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1614**

**無茶々園のれもん果汁(ストレート)**  
150ml **554円**(**送598円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1615**

**ダシをきかせた柚子ぽん酢**  
250ml **638円**(**送689円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑥小麦・大豆

**1616**

**特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**  
360ml **645円**(**送697円**)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

**1617**

**万能つゆ(3倍希釈)**  
300ml **554円**(**送598円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

**2025**

**大地を守る会の納豆のたれ**  
200ml **461円**(**送498円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

**2030**

**特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **1,198円**(**送1,294円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

**2037**

**有機玄米くろ酢・720ml**  
720ml **3,000円**(**送3,240円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

**2040**

**そばつゆ(ストレート)**  
400ml **625円**(**送675円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

**2044**

**白だし**  
400ml **990円**(**送1,069円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑥小麦

**2049**

**石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)**  
800g **1,586円**(**送1,713円**)

④石橋製油(福岡県久留米市)

**2032 蔵**

**神泉水仕込み 玄米味噌**  
1kg **1,080円**(**送1,166円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥大豆

**2038**

**痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油**  
45g **498円**(**送538円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

**2041**

**そうめんつゆ(ストレート)**  
400ml **625円**(**送675円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑥小麦・大豆

**2045**

**丸ごと根昆布だし(ストレート)**  
300ml **1,000円**(**送1,080円**)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**2050**

**玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g**  
165g **647円**(**送699円**)

④松本製油(埼玉県吉川市)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ卵  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ



**28** ポイント

**国産なので安心。ずっと愛用しています**

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1629** 米澤製油の国産なたね油 600g **1,129円**(税1,219円)

**8** ポイント

**1618** 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**71** ポイント

**1619** 園 とりがらスープ 50g×15本 **1,298円**(税1,402円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**32** ポイント

**1620** 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml **1,380円**(税1,490円)

選り抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイス(兵庫県姫路市)⑤着日含め60日保証

**28** ポイント

**国産なので安心。ずっと愛用しています**

ずっと使っています。炒め物、揚げ物などすべてこれです。国産のなたね油なので安心して使えます。取り扱いがなくなったら困る商品です。(E.I.さん)

**11** ポイント

**1621** オーガニック トムヤムペースト 100g(2~4人分) **680円**(税734円)

タイ料理で「スープの王様」といわれるトムヤムクン。ココナツミルクやガランガで本格的な味わいに。※次回、価格変更します。■セット内容/トムヤムペースト、乾燥コブミカンの葉■原産国/タイ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**11** ポイント

**1622** 本場欧州の香り有機スパイスペンネグラタンの素 40g **398円**(税430円)

有機トマトやハーブを使ったスパイスブレンド。仕込み時間5分、焼き時間約30分で、おもてなし料理にも。※3~4人前。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**6** ポイント

**1623** 本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g **398円**(税430円)

炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイスでほんのり辛く、後ひくうまさです。※3~4人前。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**6** ポイント

**1624** さっぱり!かけるだけつゆ(塩レモンストレートタイプ) 200g **350円**(税378円)

秋川牧園の鶏ガラスープをベースに、国産レモンと沖縄海塩で作った自家製塩レモンを使用。さっぱりして使いやすい。※次回取り扱いは来年4月頃予定。④富貴食研(大阪府茨木市)

**9** ポイント

**1625** やさかの有機塩こうじ 200g **538円**(税581円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**6** ポイント

**1626** 翅屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **380円**(税410円)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**6** ポイント

**1627** 石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,588円**(税1,715円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**35** ポイント

**1628** 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,758円**(税1,899円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**15** ポイント

**1632** 有機ココナツMCTオイル(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,600円**(税1,728円)

消化、吸収が早い、中鎖脂肪酸(カプリル酸・カプリン酸)を含む食用油です。くせがなくサラダなどに。■原産国/フィリピン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**13** ポイント

**1633** 有機エキストラバージンオリーブオイル(ギリシャ) 456g(500ml) **1,294円**(税1,398円)

ギリシャ・クレタ島の有機栽培のオリーブを、手摘みで収穫後6時間以内に低温圧搾。フレッシュな風味が特徴です。■原産国/ギリシャ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**13** ポイント

**1634** 大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖) 1kg **560円**(税605円)

鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ



**13** ポイント

**1636** アルチェネロ 基本の有機トマトソース 200g×3パック **858円**(税927円)

オーガニックトマトをベースに、香味野菜やオリーブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

**ハーブや香味野菜を加えなくても本格的**

シチューやパスタに重宝しています。試しに買ったら、はまってしまいました。自分でハーブや香味野菜を加えなくても本格的な味です。(まーちさん)

**2054** オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **1,998円**(税2,158円)

④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2059** 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,380円**(税1,490円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

**2065** 和風醤油玉ねぎドレッシング(有機玉ねぎペースト使用) 200ml **599円**(税647円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

**2069** 大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック **555円**(税599円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2073** ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g **450円**(税486円)

④ネパリーバザール(神奈川県横浜市)

**2055** 大地を守る会の砂糖(喜界島産のさとうきび粗糖) 1kg **560円**(税605円)

④はたの包装(千葉県佐倉市)

**2061** 有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ) 350g **626円**(税676円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2066** 玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング 230ml **555円**(税599円)

④富貴食研(大阪府高槻市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**2070** 大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック **545円**(税589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2074** プチッと食感の国産つぶつぶマスタード 85g **1,300円**(税1,404円)

④ローカスブーン(秋田県横手市)

**2057** おふくろの塩 1kg **424円**(税458円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2063** 野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース 250ml **420円**(税454円)

※次回、価格変更します。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2067** 金ごまドレッシング(有機ごま使用) 200ml **672円**(税726円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

**2071** 大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック **545円**(税589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2075** 有機粒マスタード 200g **700円**(税756円)

④ミトク(東京都港区)

**2058** 海人の藻塩 200g **898円**(税970円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

**2064** 有機ピザソース 180g **420円**(税454円)

④創健社(神奈川県横浜)⑦小麦

**2068** 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **498円**(税538円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**2072** 海の精有機ペッパーソルト(詰め替え用) 55g **320円**(税346円)

④海の精(東京都大島町)

**2076** 有機乾燥青葱 10g **500円**(税540円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**30** ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1/4週 **9541**

**1635**

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **540円**(定583円)

**10** ポイント



絶妙な甘酸のバランスとスパイスが魅力。蒸し鶏の他、サラダのドレッシングにもおすすめです。※次回、価格変更します。■原産国/タイ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 **120**

**1637**

有機スイートチリソース  
200g **598円**(定646円)

**25** ポイント **特撰品質**



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1/4週 **9544**

**1638**

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **448円**(定484円)

**4** ポイント



限定 **1000**

**1639**

青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ  
100g **248円**(定268円)

化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**11** ポイント



挽肉、玉ねぎ、ニラなどと一緒に炒めるだけで、本場のガパオが作れる激辛ファンにおすすめの炒め物用ソースです。※次回、価格変更します。■原産国/タイ④ニシキランパー(徳島県徳島市)⑦大豆

限定 **240**

**1640**

激辛!有機ガパオソース  
200g **680円**(定734円)

**1641**



ホールとパウダーのスパイスが入った、スリ兰卡カレーのセット。レシピ付きです。■原産国/スリ兰卡④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

**1641**

スリカレー(カレー用スパイスセット)  
34g **537円**(定580円)

**8** ポイント



檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こしようです。④遠慮食品(東京都中央区)

**1642**

東京都産の原料でつくった柚子こしよう  
40g **528円**(定570円)

**1643** 漬



清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めめるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

**1643** 漬

おろし本わさび  
5g×6パック **380円**(定410円)

**最近登場**

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用

たんぱく加水分解物不使用

**1644**



熊本県産小麦粉を100%使用。粒子が小さいため、ソフトな口当たりでしっかりと仕上がります。④サンチヨク(長崎県諫早市)⑦小麦

**1644**

熊本県産薄力粉  
500g **520円**(定562円)

**1645**



北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろし、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。※今回より、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**1645**

パン用粉(準強力粉)  
1kg **665円**(定718円)

**1646**



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ※今回より、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**1646**

北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,427円**(定3,701円)

**1647**



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)

**1647**

片栗粉  
200g **230円**(定248円)

**1648**



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1648**

有機白いりごま  
50g **180円**(定194円)

**1649**



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1649**

国産白すりごま  
27g **498円**(定538円)

**形は不ぞろいでも味は変わりません**



**10** ポイント

サイズや形状が不ぞろいで、傘の割れたものが混じる場合もありますが、その分お買い得になっています。④武久(福岡県筑後市)

**1650**

大分産乾しいたけ(徳用サイズ無選別)  
200g **1,980円**(定2,138円)

**1651**



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**1651**

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **490円**(定529円)

**1652**



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力ある食感。④武久(福岡県筑後市)

**1652**

有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **438円**(定473円)

**1653** 漬



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1653** 漬

ウエダ家のおかないぬか床  
1kg **2,150円**(定2,322円)

**56** ポイント



**1654** 漬

ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(定1,274円)

**31** ポイント



自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1654** 漬

ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(定1,274円)

**1655**



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め76日保証

**1655**

やさかの有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(定1,307円)

**21** ポイント



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1656**

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,398円**(定1,510円)

**1657**



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにオススメ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1657**

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **500円**(定540円)

**1658**



口どけが良く、甘みの強い有明海産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼き海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)④着日含め45日保証

**1658**

成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼き海苔  
4切×20枚 **528円**(定570円)

**2077**



美瑛産 薄力粉  
500g **443円**(定478円)

※今回より、価格変更します。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2078**

岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉  
500g **300円**(定324円)

④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

**2082**



国産白いりごま  
30g **498円**(定538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2083**

国産黒すりごま  
27g **498円**(定538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2086**



切干し大根  
50g **276円**(定298円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

**2087**

徳用 乾甘シャキエのき(乾燥えのき)  
30g **578円**(定624円)

④信光工業(長野県須坂市)

**2090**



お手軽カット日高昆布  
30g **310円**(定335円)

④札幌中一(北海道札幌市)

**2091**

もったいナイ・三陸産早戻し細切り昆布  
35g **368円**(定397円)

④山佐屋(埼玉県美里町)

**2094**



国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **880円**(定950円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2095**

国産さば味噌煮缶  
180g(固形量125g)×3缶 **398円**(定430円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆

**2079**



国産小麦のパン粉  
150g **280円**(定302円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**2081**

職人焙煎 大豆香るきな粉  
100g **225円**(定243円)

④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**2084**



大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **785円**(定848円)

④武久(福岡県筑後市)

**2085**

おつゆ麩  
30g **249円**(定269円)

④加納製麩所(滋賀県彦根市)⑦小麦

**2088**



無茶々園の天日干しじき  
30g **458円**(定495円)

④無茶々園(愛媛県明浜町)

**2089**

不知火海あおさ  
25g **700円**(定756円)

④ガイア水保(熊本県水保市)④着日含め45日保証

**2092**



国産・素干しえび  
30g **358円**(定387円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市)④着日含め60日保証⑦えび

**2093**

花かつお  
60g **490円**(定529円)

④カナサ総經商店(静岡県西伊豆町)

**2096**



もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(定706円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2097**

糖売もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)  
190g×24缶 **4,978円**(定5,376円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1659**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g 500円(税540円)



良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め30日保証

**1660**  
煮干し  
150g 760円(税821円)



創業1882年の老舗 鯉節商店のかつお本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1661**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック 358円(税387円)



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆

**1662**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 710円(税767円)



素材の栄養を丸ごと取れる。食塩無添加の粉末だし。薄味でもおいしく仕上がります。そのまま入れるだけで手軽です。④井口食品(福岡県福岡市)◎着日含め60日保証

**1663**  
素材の栄養まるごと 健康粉末だし  
40g(2g×20袋) 998円(税1,078円)



**1664**  
国産びんちょうまぐろツナフレーク(水煮)  
75g×3缶 780円(税842円)  
さっぱりとしたうまみの国産ピンチョウマグロをほぐし、国産野菜のスープと赤穂の天塩のみで味付けしました。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1665**  
国産びんちょうまぐろツナフレーク(オイル漬)  
75g×3缶 780円(税842円)  
国産ピンチョウマグロを国産野菜のスープと赤穂の天塩、なたね油で味付け、マイルドなオイル漬タイプです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1666**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 880円(税950円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1667**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) 352円(税380円)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1668**  
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)  
180g×3缶 628円(税678円)  
甘みの強いスーパースイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



**1670**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※1日4〜6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1673**  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)  
北海道稚内産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

## 香りやおいしさにこだわったプロテイン



**1672**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g 3,300円(税3,564円)



**1674**  
オーガニックマヌカハニー MG50+  
250g 5,000円(税5,400円)



**1675**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g 6,700円(税7,236円)



**1678**  
梅醬番茶の素(生姜入り)  
220g 1,190円(税1,285円)



**1679**  
島根県産 はとむぎ茶  
2g×30包 1,000円(税1,080円)

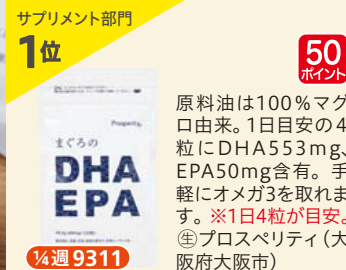


※ランキング集計期間...2021年11月4号〜2021年11月30日  
体を気にかけている方に支持されています

全品ポイント



**1669**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1671**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 2,000円(税2,160円)



**1677**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,685円(税3,980円)



## 健康を気にかける人の毎日の習慣に

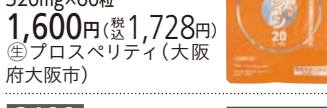
アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。



**1676**  
有機ホワイトチアシード  
150g 1,400円(税1,512円)



**2098**  
プレ&プロバイオティクス腸内細菌(チュアブル)  
67.5g(30粒) 3,600円(税3,888円)  
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都日野市)



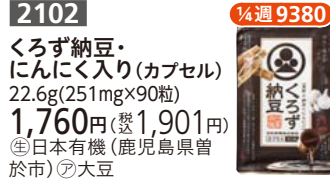
**2099**  
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)  
320mg×60粒 1,600円(税1,728円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



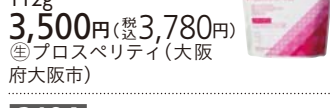
**2100**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)  
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都日野市)◎大豆



**2101**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)  
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都日野市)



**2102**  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒) 1,760円(税1,901円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)◎大豆



**2103**  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
112g 3,500円(税3,780円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



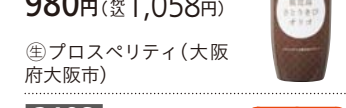
**2104**  
オーガニック マヌカハニー MG150+  
250g 9,000円(税9,720円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④おもちや箱(東京都大田区)



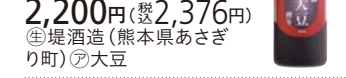
**2105**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g 4,150円(税4,482円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2106**  
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
1g×30包 3,420円(税3,694円)  
④COBO(神奈川県横浜市)



**2107**  
鹿児島さとうきびオリゴ  
500g 980円(税1,058円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2108**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml 2,200円(税2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)◎大豆



**2109**  
清水薬草店の和漢ブレンド茶 温(倉津人蔘使用)  
25g(10包) 900円(税972円)  
④清水薬草店(福島県喜多方市)

はみだしコラム セロリさんのおすすめは「さば水煮缶」/これまで食べていたサバ缶のイメージがくずれました。おいしいです。陶器の器に移し、日本酒を少しかけてから、電子レンジでチンして食べています。

甘さがちょうど良く、小腹が空いたときのおやつにいいです。何度もリピートしています。(kokoさん)

**たんぱく質**

**1696**

兵庫県産黒豆のほの甘くろめ  
45g **250円**(**270円**) ②大豆 **4**ポイント

「え?おいしい」と思いました。甘さがやさしく、お茶やコーヒーに合う。(レモンジャムさん)

**たんぱく質**

**1697**

北海道産有機栽培あずき100%!ほの甘あずき  
55g **228円**(**246円**) **4**ポイント

**お茶請けに**

**たんぱく質**

**限定2500**

**1005**

ポリポリ小魚アーモンド  
(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)  
27g **461円**(**498円**) **7**ポイント **新商品**

※原材料のかたくちいわしは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■原材料/ごま(りこ)片口イワシ(国産)、てんさい含蜜糖、ごま(パラグアイ産有機ごま100%)、水あめ、アーモンド(アメリカ産有機アーモンド100%) ③着日含め60日保証

**B-カロテン**

※生の甘がきの場合。出典:日本食品標準成分表2020年版(8訂)

**1707**

柿のしずく  
80g **498円**(**538円**) **8**ポイント  
③着日含め15日保証

柿のドライフルーツはあまりお目にかからない。お茶請けや、刻んでヨーグルトに。色もきれいで味もgood!(mosaさん)

甘さもあって食べやすい!丸ごとの小魚と、有機栽培アーモンドの香ばしさで食べ過ぎ注意です。(販売企画担当:佐藤真実)

これなら毎日おいしく、  
**ナッツ&**  
**ドライフルーツ**  
香ばしさや自然な甘みが楽しめる、  
いろいろな栄養も取れるナッツや  
ドライフルーツなど。体を気に  
ける方にもぴったりです。

**スイーツとして**

**食物繊維**

**2116**

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(**1,350円**) **32**ポイント

**食物繊維**

**1706**

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
80g **548円**(**592円**) **8**ポイント

果肉に厚みがありつぶつぶ食感が楽しめます

大粒で食べごたえあり。自然な甘みがそのまま

**食物繊維**

**1709**

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **1,315円**(**1,420円**) **32**ポイント

もちもちとしていて濃厚な味わい

**食物繊維**

**2117**

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g **549円**(**593円**) **8**ポイント  
③着日含め60日保証

砂糖は不使用。マンゴーの甘みがぎゅっ

**ドリンクで**

さらっと飲みやすく、すぐになくなってしまいます。温めてはちみつを混ぜても味わい深い。(ゆうかもさん)

**1751**

有機アーモンドドリンク  
1000ml **730円**(**788円**) **11**ポイント  
※よく振ってからお飲みください。

カフェインを除去しても香りとこくがしっかり

**1758**

オーガニック カフェインレス インスタントコーヒー  
100g **1,420円**(**1,534円**) **21**ポイント

**サラダやパンに**

しっとりとした生ハムのうまみとナッツの香ばしさが絶妙!

**鉄分**

**2118**

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,300円**(**1,404円**) **19**ポイント  
③着日含め60日保証

**2017** 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム  
50g **920円**(**994円**) **13**ポイント  
③着日含め45日保証

くるみの食感とレーズンの甘みでキャロットラペがよりおいしく

**鉄分**

**2119**

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(**690円**) **10**ポイント  
■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ③着日含め45日保証

**1016** 蔵 人参

500g **398円**(**430円**)  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。

**ナトリウム**

**1710**

大容量オーガニック・クルミ  
260g **1,700円**(**1,836円**) **42**ポイント

**ナトリウム**

**1705**

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **998円**(**1,078円**) **15**ポイント

国産落花生をたっぷり使用。口どけが良く、風味が濃厚

**亜鉛**

※ピーナッツバターの場合。出典:日本食品標準成分表2020年版(8訂)

**1410**

国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **415円**(**448円**) **7**ポイント  
②乳・落花生・大豆

**1387**

サラの白神ソフトフランス  
1コ **415円**(**448円**) **7**ポイント  
③着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ②小麦

ぷちぷちとしたカカオニブとアーモンドが香ばしい!

**1684** 凍

カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)  
3コ **548円**(**592円**) **9**ポイント  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。③着日含め20日保証 ②小麦・大豆

**2018** 蔵

中沢クロテッドクリーム  
100g **360円**(**389円**) **6**ポイント  
③着日含め8日保証 ②乳

オレンジピールのほのかな酸味がさわやか

**1401** 凍

トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)  
3コ **678円**(**732円**) **11**ポイント  
③着日含め45日保証 ②小麦

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1680 凍**  
**カタレーナ フローズン濃厚焼きプリン**  
 1コ(約230g) **1,600円**(送料1,728円)  
 表面をキャラメリゼしたひんやりスイーツ。冷蔵庫で1時間ほど半解凍すると濃厚な味わいが楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎着日含め45日保証 ◎卵・乳



**1681 凍**  
**カッサータ フローズンフルーツチーズケーキ**  
 1コ(約230g) **1,680円**(送料1,814円)  
 北海道産のチーズとクリーム、山梨県産のいちごや桃などの果物が入ったアイスケーキです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎着日含め45日保証 ◎乳



## 今年も登場。上品な粒あんのお月見団子

9月10日は中秋の名月。国産うるち米を使用した上新粉でコシのある生地を作り、北海道産小豆の粒あんを包みました。



**1692 凍** **今季初**  
**芽吹き屋の十五夜だんご**  
 240g(12コ) **538円**(送料581円)

◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ◎大豆



**1682 凍**  
**濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ**  
 1コ **1,278円**(送料1,380円)  
 ふんわり、しっとりとしたシフォン生地でさわやかな酸味と濃厚な香りのマンゴー入りクリームを巻きました。※解凍時間/冷蔵庫で約6時間。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約10×5.5×7.5cm、重さ195g ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵・乳



**1683 凍**  
**ケーキ・オ・バナナヌ(バナナの Pound ケーキ)**  
 1コ **924円**(送料998円)  
 完熟したパラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳



**1684 凍**  
**カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)**  
 3コ **548円**(送料592円)  
 カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がけになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・大豆



**1685 凍**  
**濃厚リッチなアルフォンソマンゴープリン**  
 約80g×3コ **1,294円**(送料1,398円)  
 インド産アルフォンソマンゴーに丹那の生クリームと牛乳を加えて、とろけるような食感に仕上げました。※次回取り扱いは来季5月頃予定。◎フルーツパステット(静岡県函南町) ◎着日含め3日保証 ◎乳



**1686 凍**  
**ヒロタのシューアイスアソート(ミルクパナ&チョコ)**  
 43ml×6コ **924円**(送料998円)  
 国産小麦を使って焼き上げたシュー皮で、パナコ風味のミルクアイスとチョコアイスを包みました。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミルクパナ・チョコ各3コ ◎洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ◎小麦・卵・乳



**1687 凍**  
**笹香る 手巻きちまき**  
 135g(3本入り) **398円**(送料430円)  
 国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もっちりした食感です。自然解凍どうぞ。※解凍時間/常温で約2時間。※9月頃までの取り扱い予定。◎丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎大豆



**1688 凍**  
**くさ餅(十勝産小豆つぶあん)**  
 4コ **778円**(送料840円)  
 北海道の平澤さんの小豆を使った上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。◎平和堂(山梨県甲府市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦



**1690 凍**  
**みたらし団子**  
 300g(5本) **508円**(送料549円)  
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。◎丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎小麦・大豆

**大福と抹茶の絶妙なコンビネーションが人気** **29 ポイント**

有機抹茶を手亡あん練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。◎松屋(京都府城陽市) ◎着日含め45日保証

**1689 凍**  
**宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)**  
 4コ **1,200円**(送料1,296円)

**1691 凍**  
**芽吹き屋の青大豆大福**  
 220g(4コ) **440円**(送料475円)  
 青大豆あん入りのずんだもち風の大福です。岩手県産もち米「ヒメノモチ」を使用。コシや伸びが良く、なめらかです。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ◎大豆

**1693 凍**  
**京のくず餅(抹茶みつ付)**  
 1セット **507円**(送料548円)  
 吉野葛を使った口当たりの良いくず餅。プレーンと抹茶味の2種入りです。有機宇治抹茶で作った抹茶みつ付き。冷やしてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/抹茶くず餅・くず餅各100g、抹茶みつ20g ◎アトレ(京都府木津川市) ◎着日含め45日保証

**1694 凍**  
**国産寒草100% まめかん(豆かてん)黒みつ付き**  
 2パック **580円**(送料626円)  
 のどごしの良い寒草とふくらみ食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒草130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め15日保証



**1695 凍**  
**牛乳かすてら**  
 7コ **428円**(送料462円)  
 地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。◎たんばや製菓(山形県酒田市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵・乳



**1696 凍**  
**兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ**  
 45g **250円**(送料270円)  
 兵庫県産の黒豆をふくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りとまろやかな甘みを楽しめます。◎だいでイズ(兵庫県神戸市) ◎大豆



**1697 凍**  
**北海道産有機栽培あずき100%!ほの甘あずき**  
 55g **228円**(送料246円)  
 北海道産の有機小豆を、有機きび糖でほんのり甘く味付けして蒸上げました。ほくほくで、やさしい甘みです。◎だいでイズ(兵庫県神戸市)



**1698 凍**  
**国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)**  
 5コ **618円**(送料667円)  
 上品な甘さの小豆どら焼き。北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎海老屋(山梨県甲府市) ◎着日含め60日保証 ◎小麦・卵・大豆



**1699 凍**  
**ミニあんドーナツ(こしあん)**  
 10コ **398円**(送料430円)  
 国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区) ◎着日含め7日保証 ◎小麦・卵



**1700 凍**  
**岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉**  
 260g **698円**(送料754円)  
 こしあんと寒天、砂糖を混ぜて練り上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。◎回進堂(岩手県奥州市)



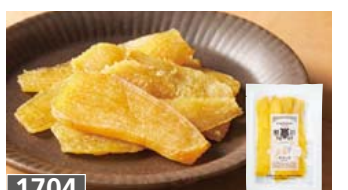
**1701 凍**  
**あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)**  
 100g×6コ **1,100円**(送料1,188円)  
 あんこ一筋約70年のあんこ屋さんが有機小豆で作った粒たっぷり小倉水ようかんです。※次回取り扱いは来季5月頃予定。◎遠藤製菓(東京都東村山市)



**1702 凍**  
**北海道産小豆使用とろふる寒天あずき(本ぐず粉入)**  
 110g **250円**(送料270円)  
 寒天と北海道産小豆、本葛入りのゼリー。本葛粉を入れることでとろっ、ふっつとのどごしが良く、甘さ控えめ。※9月頃までの取り扱い予定。◎だいでイズ(兵庫県神戸市) ◎着日含め30日保証



**1703 凍**  
**北海道産黒豆使用とろふる寒天黒豆(本ぐず粉入)**  
 110g **250円**(送料270円)  
 本葛粉と寒天をバランス良く配合した北海道産黒豆入りゼリーです。のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。◎だいでイズ(兵庫県神戸市) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



**1704 凍**  
**茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)**  
 100g **554円**(送料598円)  
 栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「べにはるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。◎照沼(茨城県東海村) ◎着日含め30日保証

**菓子**  
**ドライフルーツ** など

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**おだやかな甘みと芳醇な風味** **15 ポイント**

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

**1705 凍**  
**大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン**  
 500g **998円**(送料1,078円)

**砂糖なしの自然な甘みが楽しめます** **8 ポイント**

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

**1706 凍**  
**オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず種抜き)**  
 80g **548円**(送料592円)

はみだしコラム  
 こえりさんのおすすめは「あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉餡)」/母が大好きで、冬は常温でいただくので、シーブン最後に買いました♪



**1707**  
**柿のしずく**  
 80g **498円**(税538円)  
 柿を砂糖を使わず無くん蒸で乾燥させました。柿の甘みが凝縮され、干し柿とはまた違った味わいです。純和製ドライフルーツを、お茶請けやお子さんのおやつに。  
 ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**1709**  
**大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)**  
 400g **1,315円**(税1,420円)  
 デグレット・ノア種のナツメヤシの種の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



**1711**  
**第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)**  
 70g **619円**(税669円)  
 油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



**1708**  
**種抜きオーガニックデーツ(デグレット種) 少量35g**  
 35g **300円**(税324円)  
 デグレット・ノア種のナツメヤシの種の種を抜き、天日乾燥。干し柿のような食感です。食べ切りやすい少量サイズ。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

**5ポイント**  
**思っていたより甘く、さっぱりと食べられます**  
 思っていたよりも甘かったです。プルーンに似た感じですが、プルーンのベトツと感はなく、さっぱりと食べられるので好きです。  
 (じゅんぺいさん)



**1710**  
**大容量 オーガニック・クルミ**  
 260g **1,700円**(税1,836円)  
 有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



**1713** 蔵  
**ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン**  
 105g **110円**(税119円)  
 じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵・乳



**1714** 蔵  
**和らぎ濃厚豆乳プリン**  
 100g×2コ **267円**(税288円)  
 牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



**1715** 凍  
**バナナアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **907円**(税980円)  
 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳

**9ポイント**  
**宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー**  
 80ml×4本 **588円**(税635円)  
 北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



**1712** 蔵  
**丹那牛乳みるくプリン**  
 90g×3コ **420円**(税454円)  
 酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



**1717** 凍  
**あずきアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **588円**(税635円)  
 十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



**1718**  
**マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのフルーツソース**  
 180ml **648円**(税700円)  
 インド産アルフォンソマンゴーのビューレと鹿児島県種子島産きび糖で作り上げました。ヨーグルトやかき氷シロップに。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1719**  
**ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース**  
 180ml **648円**(税700円)  
 静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1720**  
**米粉入りお魚チップス ほうれん草**  
 40g **292円**(税315円)  
 島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



**1721**  
**サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー**  
 11コ(約35g) **352円**(税380円)  
 全粒粉100%の小麦粉とマイルドな粉末黒糖を使用した、くるみの食感と香ばしさが楽しめるクッキーです。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1722**  
**ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)**  
 6枚入り **280円**(税302円)  
 ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



**1724** 蔵  
**チョコっとビオ有機ココシュガーチョコレートアーモンドミルク**  
 5本入×2袋 **420円**(税454円)  
 アーモンドミルクパウダーに、ココナッツシュガーで甘さをプラス。植物性100%のクリーミーなテイストです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス ④アルマテラ(東京都港区) ⑦乳



**2126**  
**きらず揚げ(しお)**  
 160g **315円**(税340円)  
 ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



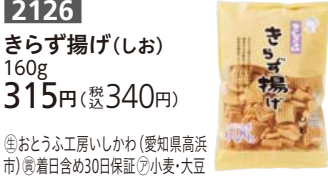
**2134**  
**第3世界ショップの カシューナッツ(カレー味)**  
 60g **549円**(税593円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



**2113** 蔵  
**南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)**  
 200g **722円**(税780円)  
 ④丸成商事(東京都練馬区)



**2121**  
**飲むこんにやくゼリー(ぶどう) 5コパック**  
 130g×5コ **835円**(税902円)  
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2127**  
**おとうふ屋さんのSOYドーナツ**  
 4コ **316円**(税341円)  
 ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**2130**  
**ごま屋さんが作った ごまサブレ**  
 6枚入り **280円**(税302円)  
 ④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



**2135**  
**メープルアーモンド**  
 40g **469円**(税507円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



**2115**  
**第3世界ショップの レーズン**  
 165g **448円**(税484円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



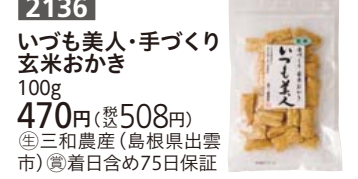
**2124**  
**有機グリーンピースチップス**  
 45g **276円**(税298円)  
 ④むそう商事(大阪府大阪市)



**2128**  
**マリーレの パルミエパイ**  
 60g **442円**(税477円)  
 ④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



**2133**  
**第3世界ショップの きな粉くるみ**  
 65g **480円**(税518円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑦大豆



**2136**  
**いつも美人・手づくり 玄米おかき**  
 100g **470円**(税508円)  
 ④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



毎週 9342 (隔週 9343)  
**1725**  
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 2,390円(送2,581円)  
大地を守る会と「日本デルモンテ(株)」の自信作。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347  
**1726**  
箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 6,980円(送7,538円)  
あらし感のある人参とトマトのピューレが魅力。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**おなかも気持ちも健康になれそうです**

☑ 定期購入しています。「ちょっとがんばり気味かな」と思っていると、ジュースの減りが早いです。おなかも気持ちも健康になれそうですよね!  
(maaさん)



1/4週 9371  
**1728**  
箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 4,580円(送4,946円)  
海外産オーガニックの野菜を使用。人参、りんご、レモンは濃縮還元汁。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9348 (隔週 9349)  
**1729**  
キャロットジュース10本  
125g×10本 1,224円(送1,322円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1730**  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 1,500円(送1,620円)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1731**  
原さんのりんごジュース  
1000ml 832円(送899円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



**1732**  
手むき みかんジュース  
720ml 920円(送994円)

一つづついいねに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1733**  
箱売・りんごジュース(ピン・6本)  
1000ml×6本 4,320円(送4,666円)  
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1734**  
オーガニックぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶 990円(送1,069円)  
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)



**1735**  
有機レモンのレモネード  
180ml 550円(送594円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりしたやさしい味わい。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**ほのかな甘みとすっきりとした味わい**  
やぶきた種一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。

**1741**  
松田さんのやすらぎ一番茶  
100g 1,180円(送1,274円)

④松田博久(静岡県袋井市)



**1736**  
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)  
500ml 1,665円(送1,798円)

王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※9月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)



**1737**  
シチリア産ブラッドオレンジジュース  
720ml 1,290円(送1,393円)

イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)

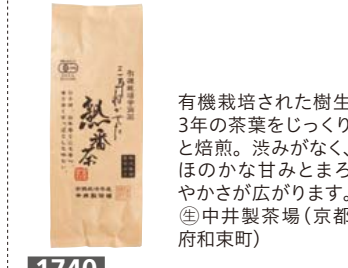


**1738**  
沖縄県産有機シークワーサー果汁  
300ml 1,440円(送1,555円)

有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)



**1739**  
お試し・オーガニックジンジャー Earl 6缶  
250ml×6缶 840円(送907円)  
自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。有機砂糖と有機りんご果汁を加えた、自然な味わいです。※次回、来年4月頃の取り扱い予定。④光食品(徳島県上板町)



**1740**  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 790円(送853円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)



**1742**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 673円(送727円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷手で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

**2138**  
りんごジュース1000ml  
1000ml 740円(送799円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2140**  
松田さんの煎茶  
100g 678円(送732円)  
④松田博久(静岡県袋井市)



**2146**  
まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 908円(送981円)  
④エコワン(神奈川県横浜)



**1743**  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック 1,028円(送1,110円)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的。④北村製茶(長崎県佐々町)

**1744**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 693円(送748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。④日本農産(静岡県浜松市)

**2139**  
ミントの緑茶(国産ミント使用)  
20g(2g×10パック) 500円(送540円)  
④アトレ(京都府木津川市)



**2142**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,000円(送1,080円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2147**  
水車むらの七夕紅茶  
100g 668円(送721円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1745**  
ニルギリ オーガニック水出し紅茶  
5g×15パック 920円(送994円)

水に入れて約7~8時間、冷蔵庫で置くだけで楽しめます。タンニン、カフェインの抽出が少なく、飲みやすい味。※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド④マカイパリジャパン(東京都中野区)

**1746**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(送2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子供たちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

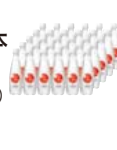
**2141**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,389円(送1,500円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2143**  
宇治有機抹茶入り茎茶  
100g 600円(送648円)  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



**2150**  
箱売・国産天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 4,200円(送4,536円)  
④ハーベス(福島県金山町)







**1747**  
**みどりのルイボス茶(有機栽培)**  
 3.5g×50包 **2,350円**(**2,538円**)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**1748**  
**ジンジャーレモネードシロップ**  
 180ml **620円**(**670円**)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1749**  
**有機濃口しょうが湯**  
 8g×5袋 **412円**(**445円**)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



**1755**  
**完熟ハンドピックコーヒー(粉)**  
 400g **1,438円**(**1,553円**)

21ポイント  
 毎週 9381  
 隔週 9382

わたしの お気に入り  
 会員さんの口コミ

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

苦味と酸味が程よく、ブラックで飲みやすい  
 毎朝、おいしくいただいています。香りも良く、苦味・酸味は程よいので、ブラックで飲みやすいコーヒーです。デイリーに重宝しています。(めーたんママさん)



**1750**  
**やさかの有機玄米甘酒**  
 250g **378円**(**408円**)

6ポイント  
 有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤着日含め46日保証



**1751**  
**有機アーモンドドリンク**  
 1000ml **730円**(**788円**)

11ポイント  
 1L当たり約60~64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料などの食品添加物は不使用。※よく振ってからお飲みください。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



**1752**  
**有機オーツドリンク**  
 1000ml **630円**(**680円**)

最近登場  
 有機オーツ麦とミネラル豊富な水で作りました。砂糖や乳成分、香料などは不使用。香ばしく素朴な甘みです。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



**1753**  
**有機クラフトコーラシロップ(有機アガベシロップ)**  
 330g **1,850円**(**1,998円**)

スパイス6種とレモン果汁でさわやかに仕上げ、ルイボス茶でこくを加えたクラフトコーラ。4倍を目安に割ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1754**  
**完熟ハンドピックコーヒー(豆)**  
 400g **1,438円**(**1,553円**)

21ポイント  
 毎週 9384  
 隔週 9385

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1756**  
**有機栽培コーヒー ハチドリのはちずく(豆)**  
 200g **950円**(**1,026円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



**1757**  
**東ティモール・ドリッピングバッグコーヒー**  
 8g×10パック **738円**(**797円**)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1758**  
**オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー**  
 100g **1,420円**(**1,534円**)

21ポイント  
 薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1759**  
**箱売・ATリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本**  
 1000ml×6本 **3,800円**(**4,104円**)

季節限定  
 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1760**  
**箱売・龍泉洞の水(2L×6本)**  
 2L×6本 **1,478円**(**1,596円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



**1761**  
**富士山の麗水 8L**  
 8L **890円**(**961円**)

毎週 9363  
 隔週 9364

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



**1762**  
**箱売・富士の恵みバナジウム強炭酸水**  
 500ml×24本 **1,833円**(**1,980円**)

「バナジウム」が多く含まれている富士山の天然水に、高濃度の炭酸をプラス。すっきりとした後味の炭酸水です。※127~137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,678円)に戻ります。④友樹飲料(山梨県富士吉田市)⑤着日含め60日保証



**1763**  
**箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本**  
 500ml×24本 **1,741円**(**1,880円**)

1/4週 9368

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※127~137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,333円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1764**  
**キューヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)**  
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

31ポイント  
 ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



**1765**  
**キューヴェセクレテオーガニックメルロー&カヴェルネソーヴィニオン赤(酸化防止剤無添加)**  
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

メルローとカヴェルネソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



**1766**  
**五-わいん コンコード(赤やや甘口)**  
 720ml **1,097円**(**1,207円**)

さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



**1767**  
**キューヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)**  
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



**1768**  
**キューヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)**  
 750ml **1,280円**(**1,408円**)

パインナップルやマンゴのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)



**1769**  
**ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白**  
 750ml **1,340円**(**1,474円**)

りんごやアプリコットのような果実味と、樽熟成に由来するほのかなナッツ香が感じられるバランスの良い味わい。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)



**1770**  
**種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)**  
 720ml **1,600円**(**1,760円**)

季節限定  
 稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1771**  
**有機農法ビール 6缶**  
 350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



**1772**  
**箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶**  
 350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。④日本ビール(東京都目黒区)



**1773**  
**琉球レモンサワー6缶**  
 350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)

泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



**2151**  
**クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤**  
 750ml **1,300円**(**1,430円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



**2152**  
**インテグロ オーガニック プリミティーボ 赤**  
 750ml **1,580円**(**1,738円**)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



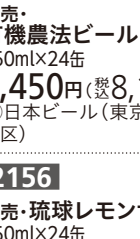
**2153**  
**井筒ワイン ナイアガラ(白辛口)**  
 720ml **1,195円**(**1,315円**)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)



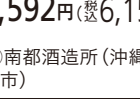
**2154**  
**天鷹 有機純米酒**  
 720ml **1,450円**(**1,595円**)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)



**2155**  
**箱売・有機農法ビール 24缶**  
 350ml×24缶 **7,450円**(**8,195円**)

④日本ビール(東京都目黒区)



**2156**  
**箱売・琉球レモンサワー**  
 350ml×24缶 **5,592円**(**6,151円**)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

**酒類販売管理者標識**

■販売場の名称及び所在地  
 オイシックス・ラ・大地株式会社  
 東京都品川区大崎1-11-2  
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名  
 鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日  
 2020年9月8日

■次回研修の受講期限  
 2023年9月7日

■研修実施団体名  
 全国小売酒販組合中央会



# 野菜の日 雑貨全品ポイント特集

### 野菜の歯ごたえがシャキッと。4種の下ごしらえがこれ1台



4種類の刃(おろし、スライサー、千切り、細千切り)をセット。シャキーン切れ味で、シャキッととした食感に。※食器洗い乾燥機不可。  
 ■原材料/金属部:ステンレス鋼、スライス刃:ステンレス刃物鋼、ふた:ABS樹脂、ホルダー:ポリプロピレン、脚ゴム:CBRゴム ■セット内容/プレート(おろし・千切り・細千切り・スライサー)、ホルダー、容器兼用ふた、本体ケース ■サイズ/収納時:幅29.5×奥行10.5×高さ11.4cm プレート:幅9×長さ28.2×高さ2.6cm、スライサー刃渡り9cm、ホルダー:幅10.2×奥行8.8×高さ3.5cm 重量580g(セット) ©下村工業(新潟県三条市)

**2160**  
**プログレード 野菜調理器セット**  
 1セット **3,580円**(**3,938円**)

### 野菜の泥だけをしっかり落とし“皮ごと調理”をもっと手軽に



**限定 80**  
**2605**  
**根野菜ブラシ(直植え)**  
 1コ **1,600円**(**1,760円**)

握りやすく力を入れやすいデザイン。根菜の皮を傷付けずに泥を落とせます。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛、アマニ油仕上げ ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm ©赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

### 葉野菜を傷付けずに洗えるので風味を損なわずに食べられます



**限定 20**  
**2162**  
**葉野菜ブラシ(直植え)**  
 1コ **1,500円**(**1,650円**)

凸凹に適したブラシの設計で、野菜の葉を傷つけることなく風味を損ないません。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:PP ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ4.8cm ©赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

### お手持ちの鍋にのせるだけで蒸し器に変身する優れもの



**2177**  
**お鍋にのせて簡単蒸しプレート(ドーム型)**  
 1コ **3,200円**(**3,520円**)

お手持ちのお鍋に乗せて使用することで蒸し調理ができます。ふたがドーム型の形状なので茶碗蒸しやつまみもなどや高さがある調理にもおすすめです。※内径20~22cmのお鍋に対応。■材質/プレート:18-8ステンレス(0.4mm)、フタ:18-0ステンレス、ツマミベース:66ナイロン、ツマミ:フェノール樹脂 ■サイズ/26.6×26.6×13.0cm(ふた含)、プレート内径19.5cm プレート深さ4cm 重量462g ©ヨシカワ(新潟県弥彦村)

### 冷蔵庫のドアポケットに入るコンパクトサイズの漬物器



**2161**  
**フルベジ 漬物器(ドアポケットサイズ)**  
 1コ **980円**(**1,078円**)

冷蔵庫のドアポケットに収納できるコンパクトサイズの漬物器。4種のレシピ付き。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/本体:ABS樹脂、フタ:PP ■サイズ/幅15.7×奥行8.7×高さ15.2cm、本体内寸:幅13.5×奥行7.7×高さ12.4cm、重量300g ©下村工業(新潟県三条市)

### 鮮度を長持ちさせて保存でき、野菜をおいしく使い切る!



**2165**  
**2166**

### 伸縮性のあるシリコンがピッタリとフィットし、乾燥から守ります。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※本品を直接火にかけたり、オーブントースターで加熱しないでください。※冷凍庫に入れて使用しないでください。破損する恐れがあります。■原材料/トレイ:ポリプロピレン フタ:シリコンゴム、ポリプロピレン ■サイズ/14×3cm ■原産国/中国 ©コジツ(大阪府大阪市)

**予約 各 10**  
**2165 グリーン**  
**2166 レッド**  
**予約 やさいのおうち**  
 1コ **980円**(**1,078円**)

### 差し込んでくるっと回すだけでピーマンのへたが取れます



**2169**  
**予約 フルベジ ピーマン・パプリカのへた取り**  
 1セット **580円**(**638円**)

ピーマンやパプリカのへたに差し込んで回すと、へたと種を取り除けます。重ねてコンパクトに収納可。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/大:幅7×奥行7×高さ4.7cm(内径3.6cm)、重量13g 小:幅6×奥行6×高さ3.7cm(内径2.6cm)、重量10g ©下村工業(新潟県三条市)

### ぬるっとしてむきづらい、里芋の皮がさくさくむける!



**2170**  
**フルベジ 里芋の皮むき**  
 1コ **1,200円**(**1,320円**)

ギザギザした押さえ刃を里芋にあてて固定することで、皮が滑らず手軽にむけます。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、ハンドル:ABS樹脂(耐熱80°C)、リベットの留め金:パネ:18-8ステンレス ■サイズ/幅5.7~7.6×全長12.5×高さ1.6cm、重量80g ©下村工業(新潟県三条市)

### 根菜の保存に便利な収納カゴ。壁などに吊るしてすっきりと



**2163**  
**予約 ベジマジ つるす たまねぎ**  
 1コ **900円**(**990円**)

根菜の保存に適した収納カゴです。壁などに吊るして、すっきりと収納できます。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ポリプロピレン ボタン:木 ネーム:綿 ■サイズ/縦30×横16×高さ16cm、重量70g ■原産国/中国 ©オカ(和歌山県海南市)

### お芋には目が細かいものを。いくつか並べるとよりおしゃれ



**2164**  
**予約 ベジマジ つるす じゃがいも・さつまいも**  
 1コ **900円**(**990円**)

根菜の保存に適した収納カゴです。壁などに吊るして、すっきりと収納できます。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ポリプロピレン ボタン:木 ネーム:綿 ■サイズ/縦32×横16×高さ16cm、重量130g ■原産国/中国 ©オカ(和歌山県海南市)

### キザ刃が細かいため滑らず、安定して食材をカットできます



**2167**  
**予約 プログレード やさしい調理バサミ**  
 1本 **1,680円**(**1,848円**)

細かいギザ刃で食材が滑らず、安定して切ることができます。分解して洗えるので衛生的に使えます。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅8×全長20.5×高さ1.2cm、刃渡り7cm、重量80g ©下村工業(新潟県三条市)

### 熟したやわらかいトマトもつぶすことなく薄くスライス



**2168**  
**フルベジ トマトナイフ**  
 1本 **880円**(**968円**)

やわらかい熟したトマトも薄切りにできます。先端はフォーク状なので取り分けもできます。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長23cm、刃渡り11cm、重量28g ©下村工業(新潟県三条市)

### 食材にすっと入る燕三条包丁。本手研ぎ加工で心地よい切れ味



**2173**  
**予約 燕三条 匠 割込み万能包丁**  
 1本 **5,980円**(**6,578円**)

刃先は硬く、側金は研ぎやすい割込み素材の包丁です。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/刃身:AUS10クラッド材(芯材:AUS10、側金:ステンレス鋼)、口金:ステンレス鋼、柄:積層強化木 ■サイズ/全長29.4cm、刃渡り16.5cm、刃幅4.7cm、重量160g ©下村工業(新潟県三条市)

### するりと手前に引くだけで包丁の切れ味がよみがえります



**2174**  
**予約 プログレード ダブルシャープナー**  
 1コ **1,980円**(**2,178円**)

手前に引くだけで包丁が研げます。ステンレス製・チタン製の両刃包丁専用です。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※ステンレス製・チタン製の両刃包丁専用。■原材料/本体:ABS樹脂(耐熱80°C)、キャップ:ポリエチレン樹脂(耐熱100°C)、すべり止め:ゴム、荒砥石/ダイヤモンド砥石、仕上げ砥石/アルミナセラミック砥石 ■サイズ/幅5×全長19.6×高さ5.8cm、重量110g ©下村工業(新潟県三条市)

### フルーツやパン、薬味などちょっとしたものを切るときに



**2175**  
**予約 青森ひばカッティングボード**  
 1枚 **1,900円**(**2,090円**)

まな板を使うほどでもない、ちょっとした食材のカットに。お届け時期注意9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/青森ヒバ(青森県産) ■サイズ/28×16×2.2cm、重さ490g ©中西建具センター(青森県むつ市)

### 水に濡らしてこするだけでしつこいコゲをぴかぴかに



**2176**  
**ダイヤモンドコゲ取りスポンジ**  
 1コ **780円**(**858円**)

人工ダイヤモンド配合。水に濡らしてこするだけでしつこいコゲを落とします。※本品は洗剤と一緒に使用しないでください。※水に浸けて十分に柔らかくなっていることを確認してからご使用ください。固い状態ですると傷をつける恐れがあります。■材質/PVA樹脂、研磨剤、人工ダイヤモンド ■サイズ/3.9×9.7×3.8cm ■原産国/中国 ©コジツ(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

定期お届け登録で  
お届けごとに  
**200ポイント**

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

**クレンジング**

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2178**

180ml **2,390円**(~~2,629円~~)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。



**洗顔**

オリザレート  
クリアウオッシュ(洗顔料)  
**2179**

150ml **2,400円**(~~2,640円~~)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



**化粧水**

1/4週 **9399**

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2180**

80ml **2,000円**(~~2,200円~~)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



**乳液**

1/4週 **9400**  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2182**

80ml **2,150円**(~~2,365円~~)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。



**美容ジェル**

1/4週 **9401**

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2181**

30g **3,400円**(~~3,740円~~)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



**クリーム**

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2183**

30g **2,300円**(~~2,530円~~)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※キャップ等の容器が従来と変更になっています。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)

咲きたてのようなバラの香り



プラチナ(保湿)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2201**  
ローズドバイオ  
ジュエルアップミスト  
(化粧水&美容液)

100ml **4,900円**(~~5,390円~~)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2202**  
ローズドバイオプラチニウムローズジェリー(美容液)  
40ml **7,000円**(~~7,700円~~)



美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安／開封後3カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2203**  
ローズドバイオホワイトウオッシュパック(ディープ洗顔&パック)  
150g **4,000円**(~~4,400円~~)



びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

**2204**  
びわ葉水(化粧水)  
100ml **2,600円**(~~2,860円~~)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

**2205**  
すぎな水(化粧水)  
100ml **2,600円**(~~2,860円~~)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安／1回3~4滴 朝晩のフェイシャルケアで使用した場合(30ml)約3カ月 ④原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

**2206**  
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)  
30ml **3,400円**(~~3,740円~~)



ヒアルロン酸を超える優れた保水力と弾力性を持ち、美しいハリとつやを与えます。④クルード(大阪府大阪市)

**2207**  
プロテオグリカン特泉原液  
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。④クルード(大阪府大阪市)

**2208**  
発酵熟成ハトムギ特泉原液  
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



気になる髪の毛のツヤ不足・ハリ不足に!高濃度\*1Wケラチン\*2配合の原液です。\*1メーカー商品内 \*2加水分解ケラチン(羊毛)(保湿成分)、水溶性ケラチン(羊毛)(保湿成分)④クルード(大阪府大阪市)

**2209**  
美髪ケラチン特泉原液  
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2210**  
詰替用・パックスナチュロンシャンプー  
500ml **780円**(~~858円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2211**  
詰替用・パックスナチュロンリンス  
500ml **780円**(~~858円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9408**  
**2212**  
詰替用・パックスナチュロンボディソープ  
500ml **780円**(~~858円~~)



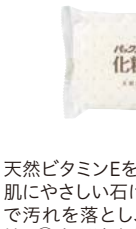
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9409**  
**2213**  
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ  
450ml **680円**(~~748円~~)



一度にボトルに入る量の詰替用です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2214**  
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ  
300ml **380円**(~~418円~~)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2215**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ **420円**(~~462円~~)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2216**  
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g **1,000円**(~~1,100円~~)



詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2217**  
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)  
100ml **1,250円**(~~1,375円~~)



詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2218**  
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,350円**(~~1,485円~~)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2219**  
よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ **1,000円**(~~1,100円~~)



料理がぐっとはかどる

組み合わせ次第で使い方もいろいろ

# 家事問屋のマルチなバット

① 保存に



2196

①+② 水切りに



2195 2199

**家事問屋** made in Japan | Niigata

ずっと使いたい家事道具を、ずっと作る

国内有数の金属加工産地・新潟県燕三条にある「家事問屋」。「ありきたり、なのに使いやすい」をモットーに、使い手の気持ちに確かな技術で応えます。使うたびにうれしくなる台所道具たちをどうぞ。

①+③ 油切りに



2196 2198

①+②+③ 重ねて効率良く収納



2196 2199

**① 一度使うと手放せない ふた付きの角バット**

- 1/2: 中サイズ。食材に下味を付けたり、常備菜の保存に。
- 1/1: 大サイズ。多めに作ったハンバーグの保存などに。

予約 **家事問屋 システムバット** **予約 新**

2196 1/2 1コ 2,100円(税2,310円)

2195 1/1 1コ 2,900円(税3,190円)

**お届け時期注意**9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:18-8ステンレス、フタ:ポリエチレン(耐熱60℃・耐冷-30℃)■サイズ/(2196)本体:幅16.2×奥行21.8×高さ6cm、幅16.7×奥行22.1×高さ6.1cm(フタセット時、ツミ合ます)、重量262g(バット:192g)、満水容量1.7L(2195)本体:幅21.8×奥行33.2×高さ6cm、幅22.4×奥行33.5×高さ6.1cm(フタセット時、ツミ合ます)、重量615g(バット:455g)、満水容量3.6L(下村企販(新潟県燕市))

**② バットのふたが閉まる うれしい大きさ**

予約 **家事問屋 下ごしらえ角ザル** **予約 新**

2200 1/2 1コ 1,300円(税1,430円)

2199 1/1 1コ 2,100円(税2,310円)

**お届け時期注意**9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/(2200)幅14.8×奥行20.4×高さ5.2cm、底内寸:幅13×奥行18.5×深さ4.5cm、重量123g(2199)幅20.3×奥行31.5×高さ4.8cm、底内寸:幅17×奥行28×深さ4.2cm、重量200g(下村企販(新潟県燕市))

**③ バットと一緒に、水切りも 油切りもおまかせ**

予約 **家事問屋 バットあみ** **予約 新**

2198 1/2 1コ 900円(税990円)

2197 1/1 1コ 1,200円(税1,320円)

**お届け時期注意**9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/(2198)幅13×奥行19.5×高さ1.4cm、重量105g(2197)幅18×奥行30×高さ1.4cm、重量200g(下村企販(新潟県燕市))

**④ 角ザルの水受けや バットのふたにも**

予約 **家事問屋 システムトレイ** **予約 新**

2194 1/2 1コ 1,300円(税1,430円)

2193 1/1 1コ 1,900円(税2,090円)

**お届け時期注意**9/5(月)~9/11(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/(2194)幅16.5×奥行22×高さ0.6cm、重量160g(2193)幅22×奥行33.2×高さ0.6cm、重量326g(下村企販(新潟県燕市))

<p><b>2234</b> やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(税374円) ④住友ベークライト(東京都品川区)</p>	<p><b>2241</b> デリースポンジソフト モノトーン 5コ組 1セット 498円(税548円) ④seiei(大阪府茨木市)</p>	<p><b>2246</b> リサイクル粉せっけん 2kg 823円(税905円) ④せっけんの街(千葉県柏市)</p>	<p><b>2515</b> 電解水トイレシュ! 泡タイプ 500ml 1,200円(税1,320円) ④アーク&amp;エコ(東京都中央区)</p>	<p><b>3028</b> ゴキシート すき間ブロック2枚 1セット 800円(税880円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>
<p><b>2235</b> パンおいしいまま 1セット 450円(税495円) ④機能素材(高知県高知市)</p>	<p><b>3042</b> フィットンα 冷蔵庫用 2コ入 1セット 1,680円(税1,848円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>2247</b> ランドリークリーナー (洗濯槽クリーナー) 500g×2袋 1,000円(税1,100円) ④アーク&amp;エコ(東京都中央区)</p>	<p><b>2516</b> 電解水トイレシュ! 泡タイプ付替用 500ml 980円(税1,078円) ④アーク&amp;エコ(東京都中央区)</p>	<p><b>3029</b> ゴキシート すき間ブロック10枚 1セット 3,800円(税4,180円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>
<p><b>3073</b> 便利な消臭袋Plus+ 中サイズ(30L)40枚組 1セット 1,800円(税1,980円) ④昭プラ(大阪府大阪市)</p>	<p><b>3039</b> フィットンαキッチンクリーナー 油污れ落とし 300ml 1,480円(税1,628円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>3053</b> フィットンαドラム式 洗濯槽クリーナー 2回分 65g×2袋 1,280円(税1,408円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>3038</b> フィットンα風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 1,380円(税1,518円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>3077</b> ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル 1コ 590円(税649円) ④丸富製紙(静岡県富士市)</p>
<p><b>2236</b> アクア油がヘルシート(50枚入) 50枚 550円(税605円) ④アールランド(福岡県北九州市)</p>	<p><b>2242</b> インフクリン付替用 250ml 250ml 1,780円(税1,958円) ④UYEKI(大阪府大阪市)</p>	<p><b>2248</b> ヨウ素デクリーン NEO 1セット 1,886円(税2,075円) ④アーク&amp;エコ(東京都中央区)</p>	<p><b>3032</b> 美間ジェル (置いて消臭) 200g 1,800円(税1,980円) ④生活アートクラブ(東京都新宿区)</p>	<p><b>2253</b> ピュアブラウン (トイレットペーパー)ダブル・8ロール)ダブル・37.5m×8コ 500円(税550円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)</p>
<p><b>2237</b> 綿ガーゼふきん 10枚組 1セット 1,160円(税1,276円) ④サンバルム(和歌山県海南市)</p>	<p><b>2243</b> ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用) 無香料 1000ml 750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜)</p>	<p><b>2249</b> 排水管のお掃除くん 4g×40錠 980円(税1,078円) ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)</p>	<p><b>3037</b> フォレストハーモニイβ (消臭スプレー) 150ml 800円(税880円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>2254</b> トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ 580円(税638円) ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)</p>
<p><b>2238</b> ポリラップミニ 22cm×50m 1本 195円(税215円) ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)</p>	<p><b>2244</b> ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用) ラベンダーの香り 1000ml 750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜)</p>	<p><b>2250</b> パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(税1,980円) ④コジット(大阪府大阪市)</p>	<p><b>2252</b> ニューくろ〜ゼット用 除湿シート 2枚組 1セット 980円(税1,078円) ④ハクヨー(大阪府大阪市)</p>	<p><b>2255</b> みんなでリサイクル (箱なしティッシュ) 6パック 430円(税473円) ※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)</p>
<p><b>2239</b> キッチンペーパー (再生紙100%) 3箱 500円(税550円) ※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)</p>	<p><b>2245</b> ボックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料 1000ml 750円(税825円) ④太陽油脂(神奈川県横浜)</p>	<p><b>3036</b> フィットンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,380円(税1,518円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>3033</b> フィットンα 吊り下げタイプ 2コ 1,320円(税1,452円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>2256</b> 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 560円(税616円) ※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)</p>
<p><b>2240</b> うてなちゃん (台所・住まいの石けん) 250g 340円(税374円) ④せっけんの街(千葉県柏市)</p>	<p><b>3046</b> 詰替用・洗濯用フィットンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>2251</b> エコメイト 流せるトイレ お掃除シート 20枚入 1コ 450円(税495円) ④G-place(東京都中央区)</p>	<p><b>3034</b> フィットンα ダニよけシート 1枚 1,380円(税1,518円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)</p>	<p><b>2157</b> ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(税2,838円) ※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆</p>

### 1 梅醬番茶の素 (生姜入り)

寝る前にお湯やお茶に溶かして飲んで  
います。味がいいのでとても飲み  
やすいです。(べんぎん夫婦さん)



冷房で冷えた体にほっと一杯。  
お湯にさっと溶いて食養生を

「台所にある食材で食養生を」。そんな想いから誕生したロングセラー品です。王隠堂農園の梅干しと生姜にかめびし(香川県東かがわ市)のこいくち醤油を加えました。お湯や熱い番茶で割って飲めば、ぼかぼか。お肉の下味やドレッシング作りのベースにも活用できます。

1678

梅醬番茶の素(生姜入り)

220g 1,190円(税1,285円)

◎着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



29  
ポイント

### 2 九州パンケーキ(ミックス粉)

いろいろな穀物が融合して複雑なお  
いしさを感じます。とても気に入っ  
ています。(晴れの日は畑でさん)



甘さ控えめで食事系メニューにも。  
九州産の素材を厳選したミックス粉

大分県産小麦粉をはじめ、長崎県産もちきび、鹿児島県産きび糖など、九州産の素材をとことん厳選。米粉入りでもっちり食感に焼き上がります。甘さ控えめのシンプルな味わいで、ベーコンエッグなどを添えた食事系メニューでも活躍します。

2080

九州パンケーキ(ミックス粉)

200g 428円(税462円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
㊦小麦・卵・乳



8  
ポイント

### 3 宇治・抹茶和三盆グリーンティー

水や牛乳に溶かして飲んだり、パ  
ンに練り込んだり、お茶の風味が  
良くおいしいです。(ミニさん)



京都のお茶屋さんの“甘い抹茶”。  
甘味へのアレンジもおすすめ

封を開けると抹茶の香りがふわり。原材料は、自社農園でお茶の栽培も手掛ける中井製茶場の有機宇治抹茶と阿波和三盆糖だけ。抹茶の渋味とまろやかな甘みのバランスが絶妙です。アイスグリーンティーの他、かき氷の蜜にもアレンジできます。

2145

宇治・抹茶和三盆グリーンティー

100g 800円(税864円)



12  
ポイント

### 4 パックス酸素系漂白剤

水筒の茶渋も浸けておけば、  
ピッカピカになりますよ！優  
秀です、これは。(あつさん)



今週は  
漂白剤の名品も  
ご紹介

<漂白前>  
左上から時計回りに水筒、マグカップ、ポット

<漂白後>  
水筒やマグカップの内側がこんなにきれいに

茶渋や台所掃除、衣類のシミまで  
酸素のパワーにおまかせ！

「まぜるな危険」の心配やツンとした刺激臭のない「パックス酸素系漂白剤」。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。スポンジが届きにくい食器や掃除しにくいところの汚れをすっきり落とす力強い味方です。

(注) アルミ製品、鉄、銅、ステンレスボトルの塗装にはご使用できません。

パックス酸素系漂白剤

2159 ボトル 430g 550円(税605円)

2158 詰替用 500g 550円(税605円)

(2158)※ボトルの容量より多めです。



2159



2158

各 8  
ポイント

## 8月31日の日に楽しむ 野菜が主役の 新しいおかず

8月も折り返しのころとなりまして。今回は8月31日の野菜の日になんで、野菜レシピをご紹介します。「夏野菜の黒酢南蛮漬け」は、なす、トマト、とうもろこし、ズッキーニといった色とりどりの果菜類をたっぷりいただけの作り置き。黒酢の深いこくのおかげで、しっかりと味がしみわたります。「枝豆と砂肝の山椒ペロン風炒め」は、枝豆をさやごと炒めるお店のような一皿。食べごろシーズン真っ只中の枝豆を、ゆでるだけでなく、目先を変えて楽しんでみてください。

夏の果菜類のみずみずしさを味わい尽くしましょう。



監修/遠田かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
137号  
夏の終わりに  
残暑のからだを癒す  
カレーとスープ

## 夏野菜の黒酢南蛮漬け

### 材料(作りやすい分量)

トマト…1コ  
なす…1本  
とうもろこし、ズッキーニ、ゴーヤ…各1/2本  
おくら…100g  
生姜…1片  
タカノツメ…1~2本  
なたね油…大さじ3  
A  
醤油…50ml  
黒酢…150ml  
粗糖…大さじ3  
みりん…大さじ2

※南蛮ダレに黒酢を使うことでこくのある仕上がりになります。タカノツメはお好みで量を調節してください。

- 1 トマトは8等分のくし切りに、なすはへたを取ってタテ4等分に切る。とうもろこし、ズッキーニは1cm幅に、ゴーヤはタテ半分に切ったねとわたを取り、1cm幅に切る。おくらを板ずりしてがくを取り、へたの黒い部分を切り落とす。生姜は千切りにする。タカノツメはたねを取る。
- 2 フライパンになたね油大さじ1を熱し、1のなす、とうもろこし、ズッキーニを炒める。両面がこんがりして火が通るまで焼いて取り出す。同じフライパンになたね油大さじ2を足して、1のゴーヤ、おくらを炒める。火が通ったら1のトマトを加えてさっと炒め、なす、とうもろこし、ズッキーニをフライパンに戻す。
- 3 2にAを混ぜた南蛮ダレ、1の生姜、タカノツメを加えてひと煮立ちしたら火を止め、しばらく漬け置く。



2008 蔵

にがうり(ゴーヤ)

1本 318円(税343円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、かごしま有機生産組合/埼玉県、千葉県、鹿児島県

1074 蔵

とうもろこし

1本 348円(税376円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。

2037

有機玄米  
くろ酢・720ml

720ml 3,000円(税3,240円)

## 枝豆と砂肝の山椒ペロン風炒め

### 材料(2~3人分)

鶏砂肝…300g  
枝豆…200g  
にんにく…3片  
青山椒(粒)…小さじ1  
塩…小さじ1+1/2  
オリーブオイル…大さじ2

※枝豆はさやから豆を出しながらいただきます。一緒に炒めた鶏砂肝のうまみと山椒の風味が絡んで、お酒にも合う一品です。

- 1 鶏砂肝は中心の筋を削ぐように切って取り除く。枝豆は塩小さじ1で軽くもんでゆで、ざるにあげておく。(ゆでる湯は分量外)。にんにくはスライスする。青山椒(粒)は包丁で細かく刻む。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひいて、1のにんにくを入れて弱火でじっくり熱し、香りが立ったら、1の鶏砂肝を入れて炒め、火が通ったら1の枝豆を加えて炒める。全体になじんだら、1の青山椒を振り、塩小さじ1/2で味を調えて火を止める。



1078 蔵

枝豆

200g 499円(税539円)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。⑦大豆



2014 凍

鶏砂肝(まほろば)

300g 388円(税419円)



## 食べる暮らしのつれづれ スタッフ雑記帳

「高校時代あこがれた  
恩師と再会して  
自分の成長を感じました」



高見 秀代  
高校生と小学生の  
子ども2人、  
夫との4人暮らし。  
入社25年のアラフィフ。

高校時代の恩師に会う機会がありました。恩師は担当教科が英語で山岳部顧問。夏休みは1人海外で山に登っては、写真を撮ってくるような人で、高校生当時の私にとっては、あまり出会ったことがないタイプでした。海外経験も豊富で英語もペラペラだし、雲の上の人のような存在で、自分の未熟さをさらけ出すのが怖くて、なかなか話すこともできませんでした。そして、そのまま卒業。

その後、四半世紀が経ち、定年退職

されて、地元の美術館で今まで撮りためた写真展をやっているとの情報から、友人と、ふらっと訪ねてみました。

ちょっと緊張もしつつ会ったのですが、まるで友人のように話をすることができました。たぶん、先生と生徒という垣根がなくなったことも大きかったと思います。加えて、私もそれなりに経験も重ねたためか、先生と対等の関係で話ができただけかなと思えました。学生時代は雲の上の存在に

思えた先生に、近づいた感じがして、成長した自分を肯定できるできごとでした。

最近、体型やら健康面での悩みも多く、落ち込んだり嫌になることが多々ありますが、たま〜に、歳をとるのも悪くないなと思えることは、人との縁だったり、経験だったり、目に見えないものが多い気がします。

これからも人との出会いに感謝し、楽しみながら、成長していきたいです。

残暑の癒しに!

# 旬のフルーツ & スイーツ

## フルーツ

のどを潤すみずみずしい果汁! 樹上熟成ならではの甘みを堪能

生産者より  
おいしさの秘密は、樹上でじっくり完熟させてから収穫すること。出荷期間が3週間ほどなので、ぜひ食べ逃さなく!

左から阿部和子さん、和行さん、斎藤宏通さん、節子さん

1098 蔵  
齋藤さん・阿部さんの梨(幸水)  
500g 555円(税599円)  
2点以上注文すると1点あたり17ポイント進呈します。

2コで  
お得

こく深い甘みが人気の秋の味覚

1089 蔵  
こくあま巨峰(種ありぶどう)  
400g 988円(税1,067円) イメージ 16ポイント

種がなく、皮ごと食べられる大粒ぶどう

1091 蔵  
シャインマスカット(種なしぶどう)  
300g 1,980円(税2,138円) イメージ  
※房をカットしたものをお届けする場合があります。

巨峰とマスカットの  
良いとこどり! 強い甘みとさわやかな酸味

1092 蔵  
ピオーネ(種なしぶどう)  
400g 1,680円(税1,814円) イメージ 27ポイント

とろけるような食感にうっとり。上品な甘みも魅力

1100  
オーロラ(洋梨)  
700g 1,630円(税1,760円) 24ポイント

## スイーツ

午後のひと休みや食後のデザートに

完熟バナナの自然な甘みとミルクのこく

ほろ苦い宇治抹茶と北海道産小豆が好相性

1716 凍  
宇治抹茶香る宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 588円(税635円) 9ポイント  
⑦乳

1715 凍  
バナナアイスクャンディー  
80ml×4本 907円(税980円) 14ポイント  
⑦卵・乳

アルフォンソマンゴーのほのかな酸味が絶妙

季節限定  
1682 凍  
濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ  
1コ 1,278円(税1,380円) 30ポイント  
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約10×5.5×7.5cm、重さ195g(着日含め30日保証)⑦小麦・卵・乳

しっとりふわふわ。至福の食感

1683 凍  
ケーキ・オ・バナヌ(パナナの Pound ケーキ)  
1コ 924円(税998円) 14ポイント  
■サイズ/約12×5×高さ5cm(着日含め20日保証)⑦小麦・卵・乳

すべて国産素材の涼しげなあんみつ

季節限定  
2112 蔵  
あんみつ(黒みつ付き)  
2パック 498円(税538円) 8ポイント  
※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック(着日含め15日保証)

ぶるぶる、もっちり食感がやみつき

季節限定  
2111  
吉野葛わらび餅(きなこ付き)  
140g×2パック 722円(税780円) 12ポイント  
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ(着日含め35日保証)⑦大豆

熟練の職人が手がけたこしあん入りの駄まんじゅう

2110 凍  
笹で包んだ駄萬寿(ふまんじゅう)  
5コ入り 1,100円(税1,188円) 28ポイント  
⑦小麦

なめらかなおもちに青大豆あんがぎゅっしり!

1691 凍  
芽吹き屋の青大豆大福  
220g(4コ) 440円(税475円) 7ポイント  
⑦大豆

甘いタレをたっぷり絡めたやさしい味わい

1690 凍  
みたらし団子  
300g(5本) 508円(税549円) 8ポイント  
⑦小麦・大豆

上品な甘さのあんともぎのさわやかな香り

1688 凍  
くさ餅(十勝産小豆つぶあん)  
4コ 778円(税840円) 12ポイント  
⑦着日含め30日保証 ⑦小麦

### ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)  
※土曜日のお届け・北海道・九州・沖縄・離島へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら

**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
0120-158-183 ※時間外は留守番電話  
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「はっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼

**4 毎週お届け登録・定期お届け登録**

毎週 0000 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は毎週・定期お届け登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

のぞきみカタログ  
毎年夏に、名古屋の実家に子どもを1週間ほど預けます。元気に送り出せるよう、体調管理に気を付けてつづ、実家の様子も確認したり、海でカニを見つけたら、畑で野菜を収穫したり、とにかく遊ばせてあげたいです。さて、来週137号の表紙では「中秋の名月」企画をご紹介します。今年9月10日土曜日が中秋の名月だそうです。実家の名古屋ではススキを飾り、お供えはいろいろな味の和菓子。里芋の形を模した白・桃色・茶色(黒糖味)のものを飾りました。たまには月を眺めるのもいいですね。(販売企画担当:佐藤真実)