



# ふくしものがたり

FUKUSHIMONOGATARI



スクエアステップで『歩く脳トレ』

スクエアステップ教室(砂沼荘での講座の様子)

# 生活応援セット配布事業を実施しました

社会福祉協議会では、経済的負担が増えている子育て世代を応援するため、『生活応援セット（食糧品等の詰め合わせ）』配布事業を実施しました。市内在住の就学援助費・生活保護費・児童扶養手当を受給している子育て世帯を対象に、12月23日（土）に福祉センター「砂沼荘」にて申込みをいただいた129世帯に配布しました。

当日はボランティア団体「東部つくし会」の皆さんの協力により、やきそば・フランクフルト・コーンポタージュなどを提供し、また一緒に来所されたお子さんのために、スーパーボールすくいやゲームを実施しました。

前回に引き続き、多くの企業や団体、市民の方からご協力をいただき事業を実施することができました。心より感謝申し上げます。

今後も経済的にお困りの方への支援を継続的に行ってまいります。



## 生活応援セットを受け取られた方から

毎回いただいたセットに大満足しています

クリスマスケーキや野菜などたくさん  
いただいて大変助かりました

今回初めて参加させて頂きました。お米や野菜、お菓子、そしてケーキ、本当に子供が食べ盛りなので助かりました。みなさん優しい気さくな方々で居心地良かったし、帰りに台車を貸して頂ける気遣い嬉しかったです。ありがとうございました。

冬休みにいろいろな商品いただけ  
たすかりました

お米がたくさんもらえて助かりました

子どもと過ごすクリスマスが温かくなりました。企業・団体の皆様ありがとうございました。私も少しずつ社会貢献できるようになりたいです



# 協賛企業等一覧 (順不同・敬称略)



JA常総ひかり農業協同組合  
お米



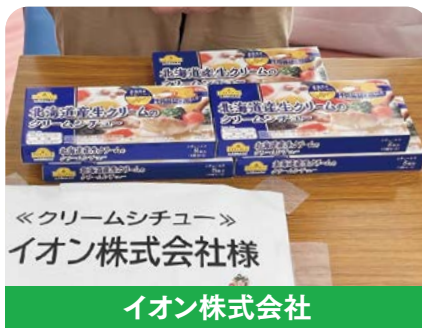
いばらきコープ生活協同組合  
お菓子



下妻市更生保護女性会  
生活用品・食糧品



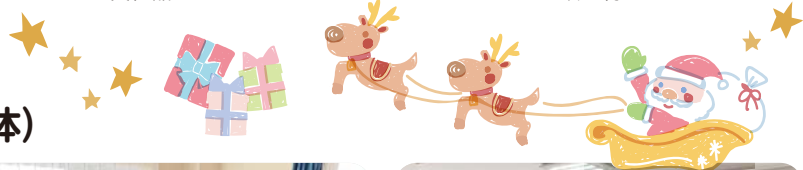
「お菓子」  
NPO 法人  
フードバンク茨城様  
NPO 法人フードバンク茨城  
お菓子



「クリームシチュー」  
イオン株式会社様  
イオン株式会社  
食糧品



「ペットボトル」  
株式会社カスミ様  
フードスクエア下妻ふるさつ店  
株式会社カスミ  
飲み物



## (配布等にご協力いただいた団体)

- かなえたい
- 下妻市更生保護女性会
- 東部つくし会



その他、善意銀行やきずなBOXにも、多くの皆さまからお米やインスタント食品をご提供いただきました。

**【協賛企業・団体を募集しています】**

物価やガソリン価格の高騰など様々な形で影響を受けている方も多くいらっしゃると思います。社協では今後も継続的な支援を行っていきたくと考えておりますので、引き続き皆さまのご支援ご協力をお願いいたします。また新たにご協力いただける企業・団体の方がいらっしゃいましたら社協までご相談ください。



## 「第7回かみつま朝市」を開催しました

12月17日（日）に「第7回かみつま朝市」をかみつま歩け歩け大会と合同開催し350名を超える参加をいただきました。

今回の目玉企画であるバナナの安売りでは、約300房のバナナがあつという間に完売となり、子どもから大人まで皆さまに喜んでいただくことができました。また、アンケートを実施し、コロナ禍による人との関わり方の変化と企画してほしいイベント調査を行いました。多くの方が、友人や親せきとの関わりが減ったと回答し、今後も朝市や子どもが楽しめるイベントの企画を期待されていました。この調査結果を参考に来年度の企画を検討させていただきます。



## 『漫才で楽しく学ぶ成年後見制度講演会』を開催しました

12月24日（日）に千代川公民館にて司法書士の太田 亮介氏、漫才師の青空一風千風氏を講師としてお招きし、『漫才で楽しく学ぶ 成年後見制度講演会』を下妻市成年後見制度中核機関（下妻市役所・下妻市社協）主催で開催しました。

太田氏からは、基本的な制度の内容や仕組みを専門職の観点から丁寧に説明していただきました。また、市民後見人としても活動されている青空一風千風氏からは、実際にあったエピソードを取り入れながら、漫才という切り口で制度の説明があり、皆さまに楽しみながら学んでいただきました。

今後も成年後見サポートセンターしもつまは、制度利用の推進を行います。



## 在宅福祉サービスセンター「あおぞら」・子育て支援「ファミリーサポートセンター」協力会員研修会を開催しました

12月6日（水）に協力会員と一般の方を対象に「救命救急講習」を実施しました。講習では下妻消防署の職員を講師としてお招きし、AEDの使い方や設置場所などについて講話をいただきました。実習では胸骨圧迫やAEDを用いた心肺蘇生を中心に説明が行われ、参加者は講師の指導に耳を傾けながら真剣に取り組まれていました。参加者からは「万が一の時に助けたいと思っているので参加できてよかった」との感想をいただきました。

協力会員研修会は来年度も行いますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。



## ふれあいお届け事業 絵手紙・カレンダーをお届けしました

今年も配布を希望されたひとり暮らし高齢者の方へ心のふれあいや安否確認等を目的に絵手紙、カレンダーをお届けしました。

絵手紙は、ボランティアの宮田 蔵さんをはじめ絵手紙教室すみれ・コスモス・さくらの皆さんにご協力をいただき、季節感のある絵に心温まる言葉が添えられ、244名の方へお届けしました。

また、カレンダーは大きなサイズでとても見やすく毎年大変好評をいただいております。民生委員さんを通じて501名の方に配布しました。



## 「子育て応援講座」を開催しました

1月9日（火）にヨガインストラクターの浅野 祥子氏をお招きし「ストレッチヨガ講座」を実施しました。ストレッチヨガは呼吸を整え心地よく体をのびし可動域を広げるエクササイズで、ゆっくりと足や首を伸ばすことで筋肉の硬直で滞ったリンパの流れをスムーズにすることができ、仕事や育児で溜まった疲れを解消する効果に期待がもたれています。参加者からは「日頃の疲れが解消できました」「これからも沢山企画して欲しい」といった感想をいただくことができました。

社協では今後も子育て世代を対象とした様々な講座を開催していきますので、是非ご期待下さい。



## 下妻市 受託事業

# ひとりで悩まず ご相談ください 生活困窮者自立支援制度のご案内

この制度は、諸々の事情により生活困窮の状態にある方（世帯）の生活再建を支援するため、専門の相談員が本人の状況に応じて包括的な支援を行います。

### 支援の内容

#### ・自立相談支援事業

制度の入り口になります。支援員が相談を受け、抱えている困りごとに対しどのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

#### ・住居確保給付金の支給

離職、休業などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動をすること等を条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。（収入、資産要件あり）

#### ・就労準備支援事業

長時間就労していない方や様々な課題から生活リズムが崩れている方などを対象に、個人面談や就労体験を通し生活面から就労自立に向けた支援を行います。

#### ・家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理・改善できるように、情報提供や専門的な助言・指導等を行い、早期の生活再生を支援します。

#### ・一時生活支援事業

一定の住居を持たない方に、一定期間、宿泊場所の供与、食事の提供及び衣類その他日常生活に必要な物資の貸与等を行い、生活の再建を支援します。（収入、資産要件あり）

#### ・学習支援事業

就学援助費を受給中の中学生を対象に、学習習慣を身につけることや居場所づくりを目的にボランティアによる学習支援を行います。

事業ごとにご利用要件がございます。まずはお気軽にご相談下さい

**相談無料** **秘密厳守** ■お問い合わせ／☎44-0142 相談支援係

## 一人ひとりの暮らしをしっかりサポート ～日常生活自立支援事業のご案内～

福祉サービスを利用したいけれど、手続きの仕方がわからない。銀行に行ってお金を下ろしたいけれど自信がなくて誰かに相談したい。毎日の暮らしのなかにはいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。

日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをして、みんなが生き活きと安心して暮らせるサポートをしています。

### Q1 どんな人が利用できるの？

**A** 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方や、生活費の管理に困っている方などが利用できます。

※判断能力に問題のない方や浪費癖の方は対象外

### Q2 どんなサービスがあるの？

**A** 福祉サービス利用手続きの援助、日常的なお金の出し入れ、預金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

### Q3 サービス利用に費用はかかるの？

**A** 相談から契約までは無料です。サービスは有料です。

- 福祉サービス利用手続きの援助や日常的な金銭管理などのサービス  
1時間あたり1,100円  
1km 37円の交通費

- 通帳や証書などを預かる書類等預かりサービス  
1ヶ月あたり500円

※生活保護を受給されている方は利用料が免除になります。

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ／☎44-0142 相談支援係



	定員	運動強度	内 容
	12 組	—	親子のスキンシップを重視しながら楽しく音楽と触れ合い、基本的な音楽能力を伸ばすと共に、自然や生活などいろいろなテーマで自己表現することを学び、心と体の発達を促す教室です。
	25 人 25 人	弱	認知症予防のための音楽ケア体操と、シナプソロジーを月交代で行います。また、口腔衛生と栄養の指導があります。(年1回) ★1. 対象要件あり
	25 人	弱	男性を対象に、認知症予防のための音楽ケア体操と、シナプソロジーを月交代で行います。マシンを使った筋肉トレーニングも行います。また、口腔衛生と栄養の指導があります(年1回) ★1. 対象要件あり
	25 人 25 人 20 人	弱～強	筑波大学で開発された脳機能と身体機能を同時に鍛えることが出来る『歩く脳トレ』です。専用のマットの上で、様々なパターンのステップを踏みます。段階的に難易度も増していくので挑戦意欲をかきたてられます。
	20 人 20 人 20 人 20 人	弱～中	健康のために何か始めたいと思っている方、体力の衰えを感じている方、今がチャンスです。ストレッチ、筋トレ、シナプソロジー（脳トレ）など、楽しみながら一緒に体操しましょう。もちろん、今まで運動を頑張ってきた方も大歓迎です。 【シナプソロジーとは、じゃんけん、ボール回しといった基本動作に対し、五感からの刺激や認知機能への刺激を変化させつづけ、それに反応することで脳を活性化させていきます。】
	20 人	弱	シルバーリハビリ体操指導士と一緒に、関節をやわらかくする運動、筋力をつける体操、飲み込みをよくする体操 などを行います。年齢を重ねても、心身共に健康で過ごすために考案された茨城県発祥の体操です。
	20 人 20 人	弱～中	ヨガは、身体が硬い方や身体を柔軟に動かしたい方など、はじめてでもできるエクササイズです。腹式呼吸を意識しながら、少しずつ身体をほぐしますので、無理なく始めることができます。

**\*注意事項**

- ◇参加申込みについては市内在住・在勤者を優先としますが、定員に満たない場合は市外在住者の参加も受け付けます。
- ◇★1の教室は、65歳以上の市内在住の方で要介護認定を受けていない方が対象です。
- ◇日程は、都合により変更になることがあります。
- ◇砂沼荘では、各講座終了後、継続して施設をご利用の場合は入館料がかかります。
- ◇新型コロナウイルスの感染状況により教室開催が中止となる場合があります。
- ◇教室参加の際は、必ず自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。
- ◇体調不良の際は受講をご遠慮ください。



健康体操教室



シルバーリハビリ体操教室



健康&美活ヨガ

	講座名	開催場所	開催日(毎月)	時間
1	親子リトミック教室	砂沼荘	第1火曜日	10:30～11:30
2	脳(のう)活(い)きいき教室	砂沼荘	第1火曜日	13:30～14:30
			第1水曜日	13:30～14:30
3	男性のための筋トレ教室 (夫婦での参加も可能)	砂沼荘	第3水曜日	13:30～14:30
4	スクエアステップ教室	砂沼荘	第2・4火曜日	9:30～11:30
			第2・4水曜日	13:30～15:30
		リフレこかい	第1・3木曜日	9:30～11:30
5	健康体操教室	砂沼荘	第1・2・3水曜日	9:30～10:30
			第1・2・3水曜日	10:30～11:30
			第2・3・4火曜日	13:30～14:30
			第2・3・4火曜日	14:30～15:30
6	シルバーリハビリ体操教室	砂沼荘	第3火曜日	10:00～11:00
7	健康&美活ヨガ教室	砂沼荘	第4水曜日	9:30～10:30
				10:30～11:30

**\* 場所・問い合わせ先**

『砂沼荘』……………下木戸 493-6 ☎ 44-5577 9:00～16:00 月曜日は休館日

『リフレこかい』…大園木 251-1 ☎ 30-0070 8:30～15:15 水曜日は定休日

**\* 期 間** 令和6年4月～令和7年3月

**\* 参加費** 各教室初回のみ 500円(健康体操のみ 2,000円)/保険料を含む登録料。 \*途中退会した場合は返金できません。

**\* 申込受付** 来館にて令和6年3月7日(木)～3月19日(火)までにお申込みください(但し、定員になり次第終了となります。)

\*電話および郵送でのお申込みはできませんのでご了承ください(ただし、リフレこかいのスクエアステップ教室は電話での受付のみとなります)



親子リトミック教室



脳活きいき教室



スクエアステップ教室

# 令和5年度 赤い羽根共同募金実績報告

## ご協力ありがとうございました



10月1日から12月31日までの3カ月間にわたり展開してまいりました赤い羽根共同募金運動は、皆さまのあたたかいご理解とご支援により、目標額の103%に当たる12,422,828円のご協力をいただくことができました。心よりお礼申し上げます。寄せられた募金は令和6年度の事業費として、およそ20%が茨城県内、残りの80%が下妻市の各種福祉事業に活用されます。

皆さまのご厚志に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ■赤い羽根共同募金協力者 ご芳名一覧

(順不同・敬称略)

大口募金		下妻地区	
¥5,000	(有)篠崎製作所	¥15,000	諏訪 精一
¥5,000	(株)下妻トヨー住器	¥10,000	吉井 弘
¥5,000	(有)栗野ハウジング	¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥5,000	(有)田宮電気	¥10,000	菊山医院 菊山 成博
¥5,000	本橋ファーム(株)	¥10,000	(株)岡崎屋
¥5,000	(株)筑波鉄筋工業	¥10,000	軽部病院
¥5,000	栗野板金工業	¥10,000	(株)トップ下妻工場
¥5,000	(株)滝沢工務店	¥10,000	(株)下妻衛生社
¥5,000	富岡工務店	¥10,000	宇津野医院
¥5,000	(株)広瀬設計	¥10,000	光岸寺
¥5,000	(株)栗野建設	¥10,000	飛燕塾
¥5,000	(有)オートサービスレイ	¥10,000	(株)山本機械
¥5,000	芽キャベツ砂沼公園店	¥10,000	飯塚歯科医院
¥5,000	小芝記録紙(株)	¥10,000	谷田部猛税理士事務所
¥5,000	(株)ふれあい下妻	¥10,000	下妻市商工会
¥5,000	たけの葉局下妻店	¥10,000	(株)内山建設
¥5,000	ツクハネ自動車(株)	¥10,000	加藤牛乳店
上妻地区		¥10,000	湖南病院
¥20,000	上妻区長会	¥10,000	法泉寺保育園
¥20,000	平間病院	¥10,000	(株)初岡新聞店
¥10,000	(有)諏訪商店	¥10,000	(株)測研茨城
¥10,000	(株)飯田運送	¥10,000	(有)初沢産業
¥10,000	(株)新栄商事	¥10,000	(株)ヤナシマ
¥10,000	大島製粉(株)	¥10,000	平和貨物運送(株)
¥10,000	木村自動車(有)	¥5,000	鯨井 登美子
¥10,000	(株)磯山建築工業	¥5,000	吉川 渡
¥10,000	(株)ケーエスケー	¥5,000	出野 修
¥10,000	ハナワ物流(株)	¥5,000	吉川 貞憲
¥5,000	塚越 徳	¥5,000	増山 剛
¥5,000	中村 まさ子	¥5,000	平塚 昌利
¥5,000	山中 勝江	¥5,000	(株)野手のタネ
¥5,000	飯村 純男	¥5,000	(有)大石自動車工業所
¥5,000	森崎 洋子	¥5,000	かめやパッケージ
¥5,000	大島 恵子	¥5,000	中川歯科医院
¥5,000	飯村 稔	¥5,000	谷島メカネ店
¥5,000	山中 幸江	¥5,000	(有)吉川材木店
¥5,000	門井 久子	¥5,000	三光電工(株)
¥5,000	高嶋 美代子	¥5,000	(株)近藤電設
¥5,000	青田 寿子	¥5,000	下妻交通タクシー
¥5,000	黒澤 好恵	¥5,000	熊倉電気(株)
¥5,000	塚田 茂	¥5,000	(株)前沢設備
¥5,000	富永 武久	¥5,000	(有)サカシタ
¥5,000	くらげん(株)	¥5,000	(株)小池住設
¥5,000	本橋産業(株)	¥5,000	内山観光自動車(株)
¥5,000	大野製作所	¥5,000	(株)ハウケン
¥5,000	小島自動車(株)	¥5,000	(株)下妻家具センター
¥5,000	(株)サンキャスト	¥5,000	遠藤印刷所
¥5,000	(株)LIXIL物流 関東物流センター	¥5,000	(株)スズキデンキ商会
総上地区		¥5,000	いなば美容室
¥100,000	小野村 均	¥5,000	円福寺
¥10,000	野村 操	¥5,000	早乙女設備工業所
¥10,000	平間 邦一	¥5,000	(有)オートサイクルスズキ
¥10,000	坂野 徹	¥5,000	軽部建築設計事務所
¥10,000	(株)ムカサ	¥5,000	(株)青木石油店
¥10,000	阿部造園株式会社 代表 阿部	¥5,000	吉川自動車販売
¥5,000	岩井 努	¥5,000	坂入商店(ダスキン)
¥5,000	飯塚 誠一	¥5,000	大和保育園
¥5,000	市村 房司	¥5,000	石川設計(株)
¥5,000	齊藤 森一		
¥5,000	(有)田嶋工務店		
¥5,000	柳書道教室		
¥5,000	寺田商会		
¥5,000	(有)ヤマコヤ商店		
¥5,000	(株)大手産業		
¥5,000	フルハンタイヤ販売(株)		
¥5,000	山口家具(株)		
¥5,000	初沢建設(株)		
¥5,000	(株)フジ商事		
¥5,000	(有)水柿石材		
¥5,000	(株)下妻建設		
¥5,000	(株)筑波商事		
¥5,000	匿名		
¥3,000	坂入 正一		
¥3,000	国府田燃料店		
¥3,000	(株)いけだ		
¥3,000	佐田建設(株)		
¥3,000	古沢青果店		
¥3,000	大坂屋書店		
¥3,000	稲葉理容所		
¥3,000	(株)栗崎建設		
¥3,000	苅部板金工業		
¥3,000	(有)富士タイヤ商会		
大宝地区			
¥20,000	社協大宝支部		
¥20,000	(株)塚田建材		
¥20,000	大宝八幡宮		
¥10,000	(有)大宝建設工業		
¥10,000	大宝保育園		
¥10,000	(株)大洋建設		
¥10,000	(株)横瀬建設		
¥10,000	ライナー建設(株)		
¥10,000	(株)クシタ建設		
¥10,000	砂沼湖畔クリニック		
¥10,000	砂沼会愛宕園		
¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院		
¥10,000	(株)オング大串倉庫		
¥10,000	ゑびすやドライブイン		
¥10,000	(有)中田造園		
¥10,000	天ヶ谷石油(有)		
¥10,000	(株)大盛産業		
¥10,000	(株)野村住設工業		
¥10,000	渡邊クリニック		
¥5,000	山内 清視		
¥5,000	幸田 茂		
¥5,000	三船建設(株)		
¥5,000	(株)サンエックス		
¥5,000	常総機材(株)		
¥5,000	長瀬肉店		
¥5,000	篠崎モータース		
¥5,000	合同会社 あ・さ・ひ		
騰波ノ江地区			
¥10,000	なかやま歯科		
¥10,000	(医)怜真会 中山医院		
¥7,000	騰波ノ江地区区長社協連合会		
¥5,000	吉川 和義		
¥5,000	(株)霜村建設		
¥5,000	(株)アカオギ		
¥5,000	(株)荒井工務店		



¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	(株)笠島造園
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	(有)植木飯金
¥5,000	廣瀬瓦店
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	富寿司
¥5,000	(株)すずき
¥5,000	(有)中山産業
¥5,000	(株)イワサキ
¥5,000	飯田石材店
¥5,000	(株)藤フード
¥3,000	松本 秀勝
¥3,000	浅田医院
¥3,000	(有)せき
¥3,000	(株)GREAT
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(株)小堀建材
¥3,000	大島設備
¥3,000	(有)高橋飯金整備
¥3,000	読売センター宗道
¥3,000	コインランドリーニコニコ
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	横倉塗装工業
¥3,000	(有)桜井企業
¥3,000	匿名
¥2,000	古橋 厚夫
¥2,000	(有)山王運送
¥2,000	さいとう種苗(株)千代川店
¥2,000	小堀園
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	(有)鬼怒川産業
¥2,000	精密自動車サービス(株)
¥2,000	(有)大廣
¥2,000	東信化学工業(株)
¥2,000	太昭工業(株)
¥2,000	千代川ショートコース
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	相田屋
¥1,000	(有)アラ川
¥1,000	永瀬整骨院
¥1,000	ブラウ美容室
¥1,000	マキ美容室
¥1,000	松田接骨院
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	(有)市村ペーパー
その他	
¥2,000	シフトアップ合同会社

¥5,000	(株)渡辺製作所 つくば事業所
¥5,000	(株)山崎商店
¥5,000	高道祖郵便局
¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所
¥5,000	常願寺
¥5,000	萬来食堂
¥5,000	石浜歯科医院
¥5,000	下妻プレイング株式会社
¥5,000	(株)クロス
¥5,000	(有)ヤマヒロ
¥5,000	(株)木澤 グループホーム絆
¥5,000	吾作堂株式会社
¥5,000	たけの葉局たかさい店
¥5,000	エムズオートサービス
¥3,000	吉原 豊
¥3,000	松崎 茂
¥3,000	平石 利雄
¥3,000	平石 文男
¥3,000	(有)永田屋
¥3,000	吉原肥料店
¥3,000	トヨタカラー南茨城(株)下妻たかさい店
¥3,000	神郡農機具
¥3,000	ドライブイン桜塚
¥3,000	末広館
¥3,000	(有)満月
¥3,000	松崎オートサービス
¥3,000	ハンモト建築
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	柴 則夫
¥1,000	中野鉄工所
¥1,000	とん太ラーメン 高道祖店
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	小沼鐵工(株)
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	老人保健施設しらかね
¥10,000	平塚建設(株)
¥10,000	千代川青果株式会社
¥10,000	(医)文目会 古橋医院
¥10,000	(株)エンデバーツカコン
¥10,000	(株)菊池組
¥5,000	山野辺工業(株)
¥5,000	(有)苅部建設
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジン
¥5,000	横島レンタカー整備
¥5,000	都建設工業(有)

¥5,000	鈴木 孝由
¥5,000	横倉 和也
¥5,000	風見 保
¥5,000	小口 透
¥5,000	渡邊 秀夫
¥5,000	富田 岩男
¥5,000	岩田 富夫
¥5,000	館野 忠男
¥5,000	中山 昇
¥5,000	山野 勉
¥5,000	中里 唯男
¥5,000	岩田 秀夫
¥5,000	増田 伸二
¥5,000	齊藤 一男
¥5,000	鈴木 きよ子
¥5,000	渡辺 紀子
¥5,000	板橋 勇
¥5,000	二本紀自治会 小口 賢治
¥5,000	二本紀自治会 寺田 茂
¥5,000	松岡自治会 黒川 清治
¥5,000	松岡自治会 飯島 榮一
¥5,000	(有)山野商事
¥5,000	(株)さぬ清掃社
¥5,000	(株)ケアホームなかお
¥5,000	さくら建設(株)
¥5,000	園部瓦店
¥5,000	(株)ライス&グリーン石島
¥5,000	秋田工務店
¥5,000	小口設備工業(株)
¥5,000	(株)武笠建設
¥5,000	(株)猪瀬鉄工所
¥5,000	(有)武笠測量設計
¥5,000	斉藤工務店
¥5,000	割烹 小島
¥5,000	(有)横瀬本店
¥5,000	ホームセンター山新 下妻店
¥5,000	(株)ウチダ
¥5,000	(株)日本橋丸玉屋
¥5,000	加倉井皮膚科クリニック
¥5,000	(有)下妻造園土木
豊加美地区	
¥5,000	東間 實
¥5,000	野中 周一
¥5,000	(株)大平繊維工業
¥5,000	野部自工
¥3,000	草間 治
¥3,000	古沢 寛
高道祖地区	
¥20,000	(株)柴木材店
¥10,000	石塚 ミツ
¥10,000	(株)端工務店
¥10,000	小山レミコン(株)下妻工場
¥10,000	坂入医院
¥10,000	デイサービスないう
¥10,000	社協高道祖支部
¥10,000	匿名
¥5,000	石浜 貞夫

## 職域募金

イオンモール下妻  
道の駅しもつま  
やすらぎの里しもつま 農産物千代川直売所  
ピアスパークしもつま  
(株)トップ下妻工場  
ウエルシア下妻古沢店  
ウエルシア下妻新千代川店  
8代妻カフェ下妻店  
(株)LIXIL下妻工場  
(株)TAIYO筑波工場

ルーエしもつま  
ラポールしもつま  
下妻市役所  
下妻消防署  
下妻公民館  
大宝公民館  
千代川公民館  
下妻市立図書館  
働く婦人の家  
勤労青少年ホーム

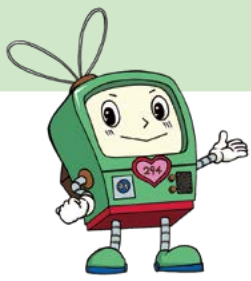
ふるさと博物館  
ほっとランドきぬ  
Wa i w a i ドームしもつま  
下妻地方広域シルバー人材センター  
下妻市社会福祉協議会事務局  
下妻社協ケアセンター  
心身障害者福祉センターひばりの  
福祉センター砂沼荘

## 学校募金

下妻第一高等学校  
下妻第二高等学校  
下妻中学校  
東部中学校  
千代川中学校  
下妻小学校  
大宝小学校  
騰波ノ江小学校  
上妻小学校

総上小学校  
豊加美小学校  
高道祖小学校  
大形小学校  
宗道小学校  
上妻幼稚園  
下妻小友幼稚園  
認定こども園 下妻いずみ幼稚園  
認定こども園 ふたば文化

ちよかわ幼稚園  
下妻市立保育園  
法泉寺保育園  
大宝保育園  
西原保育園  
大和保育園  
もみの木保育園  
もみの木フレンズ  
きぬ保育園



# 令和5年度 社協会費実績報告

## ご協力ありがとうございました

5月、6月を運動期間として実施してまいりました社協会費増強運動につきまして、下記の通りご報告いたします。

一般会費では目標額の98.4%に当たる4,884,000円、特別会費では目標額の105.7%に当たる1,260,000円のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。皆さまからの会費は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指すための財源として有効に活用させていただきます。

皆さまのご芳志に感謝申し上げますとともに、今後とも社協の活動にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ■社協特別会費協力者 ご芳名一覧

(順不同・敬称略)

¥2,000	二本紀自治会 寺田 茂
¥2,000	横倉 和也
¥2,000	風見 保
¥2,000	小口 透
¥2,000	渡邊 秀夫
¥2,000	宮田 岩男
¥2,000	松岡自治会 黒川 清治
¥2,000	松岡自治会 飯島 榮一
¥2,000	岩田 富夫
¥2,000	山野 勉
¥2,000	中里 唯男
¥2,000	岩田 秀夫
¥2,000	館野 忠男
¥2,000	中山 昇
¥2,000	増田 伸二
¥2,000	鈴木 きよ子
¥2,000	古澤 美恵子
¥2,000	二本紀自治会 小口 賢治
¥2,000	齊藤 一男
¥2,000	板橋 勇
¥2,000	鈴木 孝由
豊加美地区	
¥5,000	東間 寛
¥5,000	野中 周一
¥3,000	草間 治
¥3,000	古沢 寛
¥3,000	(有)小久保工業
高道祖地区	
¥20,000	(株)柴木材店
¥10,000	坂入医院
¥10,000	(株)根本工業
¥10,000	(株)端工務店
¥10,000	デイサービスなないろ
¥10,000	社協 高道祖支部
¥10,000	匿名
¥5,000	石浜 貞夫
¥5,000	(株)木澤 椿 初美
¥5,000	石浜歯科医院
¥5,000	吉原肥料店
¥5,000	(株)山崎商店
¥5,000	吾作堂株式会社
¥5,000	小山レミコン(株)下妻工場
¥5,000	グループホーム絆
¥5,000	(有)満月
¥5,000	(有)ヤマヒロ
¥5,000	高道祖郵便局
¥5,000	常願寺

騰波ノ江地区	
¥14,000	社協騰波ノ江支部
¥5,000	吉川 和義
¥5,000	(株)広瀬設計
¥5,000	(株)粟野建設
¥5,000	小芝記録紙(株)
¥5,000	芽キャベツ砂沼公園店
¥5,000	富岡工務店
¥5,000	(株)アカオギ
¥5,000	(株)下妻トヨー住器
¥5,000	なかやま歯科
¥5,000	中山医院
¥5,000	たけの薬局下妻店
¥3,000	栗野 寿広
¥3,000	(有)オートサービスレイ
¥3,000	(有)霜村建設
¥3,000	(有)荒井工務店
¥3,000	(有)篠崎製作所
¥3,000	(有)粟野ハウジング
¥3,000	(有)田宮電気
¥3,000	本橋ファーム(株)
¥3,000	(株)筑波鉄筋工業
¥3,000	栗野板金工業
¥3,000	(株)滝沢工務店
¥3,000	ツクバネ自動車(株)
¥3,000	道の駅しもつま
上妻地区	
¥20,000	上妻区長会
¥10,000	大塚セラミックス(株)
¥10,000	(株)新栄商事
¥10,000	ラポールしもつま
¥5,000	塚越 徳
¥5,000	(株)スカイウェブ
¥5,000	(株)サカエ設備
¥5,000	(株)サンキャスト
¥3,000	(株)ファーストロック
総上地区	
¥8,000	齊藤 森一
¥5,000	(株)ケアホームなかお
¥5,000	(株)さぬ清掃社
¥5,000	デイサービス 輝
¥3,000	野村 操
¥3,000	岩井 努
¥3,000	飯塚 誠一
¥3,000	市村 房司
¥3,000	坂野 徹
¥3,000	平間 邦一

下妻地区	
¥20,000	陣屋南部町内会
¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥10,000	(有)小野澤食品
¥10,000	(株)エンデパートカコン
¥10,000	(株)岡崎屋
¥10,000	中川歯科医院
¥10,000	法泉寺保育園
¥10,000	宇津野医院
¥10,000	上宿自治区
¥10,000	(株)トップ下妻工場
¥10,000	まつだこどもクリニック
¥10,000	相原山自治会
¥10,000	坂本自治会
¥10,000	長塚東部自治会
¥5,000	軽部病院
¥5,000	(有)柴カメラ店
¥5,000	円福寺
¥5,000	柳書道教室
¥5,000	(有)田崎工務店
¥5,000	(株)ヤナシマ
¥3,000	(株)コンドー楽器
¥3,000	熊倉電気
¥3,000	下妻交通
¥3,000	飯村建設
¥3,000	(株)前沢設備
¥3,000	(株)下妻建設
大宝地区	
¥20,000	社協大宝支部
¥10,000	(有)大宝建設工業
¥10,000	大宝八幡宮
¥10,000	大宝保育園
¥10,000	(有)横瀬建設
¥10,000	(株)塚田建材
¥10,000	ライナー建設(株)
¥10,000	(有)クシタ建設
¥10,000	砂沼湖畔クリニック
¥10,000	(株)大洋建設
¥10,000	渡邊クリニック
¥10,000	砂沼会愛宕園
¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院
¥10,000	常総機材(株)
¥5,000	(株)三船建設
¥5,000	山内 清規
¥5,000	(有)さくら介護センター
¥5,000	(株)サンエレックス

¥3,000	古橋 文武
¥3,000	松本 秀勝
¥3,000	(有)高橋飯金整備
¥3,000	(有)鬼怒川産業
¥3,000	川岸工業(株)筑波工場
¥3,000	飯田石材店
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(有)せき
¥3,000	大島設備
¥3,000	小堀美容室
¥3,000	読売センター宗道
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	ニッコー化成(株)結城事業所
¥3,000	無双塾
¥3,000	コインランドリー ニコニコ
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	東信化学工業(株)
¥2,000	平塚建設(株)
¥2,000	(有)市村ペーパーカー
¥2,000	浅田医院
¥2,000	小堀園
¥2,000	サンマートワタナベ
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	古橋 厚夫
¥1,000	マキ美容室
¥1,000	ブラウ美容室
¥1,000	(有)アラ川
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	永瀬整骨院
その他	
¥10,000	いばらきコープ生活協同組合
¥2,000	ソフトアップ合同会社

¥10,000	ニチアス(株)結城工場
¥10,000	(株)昭和ゴム化学
¥10,000	(株)笠島造船
¥5,000	千代川ショートコース
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	太昭工業(株)
¥5,000	(有)大廣
¥5,000	精密自動車サービス(株)
¥5,000	(株)イワサキ
¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	(有)中山産業
¥5,000	(有)桜井企業
¥5,000	(有)苅部建設
¥5,000	都建設工業(有)
¥5,000	(株)下妻スポーツ
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	横島レンタカー整備(有)
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	富寿司
¥5,000	(株)すずき酒店
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	(有)広瀬瓦店
¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	(有)植木飯金
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジン
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	(株)藤フード
¥5,000	横倉塗装工業
¥5,000	平塚自動車(有)
¥5,000	(株)山野辺工業
¥5,000	(一財)日本オースポーツセンター 筑波サーキット
¥5,000	(有)園部組
¥5,000	匿名

¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所
¥5,000	萬来食堂
¥5,000	(有)吉原グリーン
¥5,000	たけの薬局たかさい店
¥5,000	(有)中島建材
¥5,000	エムズオートサービス
¥3,000	平石 文男
¥3,000	松崎 茂
¥3,000	平石 利雄
¥3,000	吉原 豊
¥3,000	柴 誠
¥3,000	末広館
¥3,000	ハシモト建築
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	寺生 浩子
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	柴 則夫
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥10,000	(有)アイケイ・ポリマー
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	千代川青果(株)
¥10,000	ここいち下妻
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	(株)菊池組
¥10,000	介護老人保健施設しろかね
¥10,000	(株)GREAT
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	小沼鐵工(株)

## 咲かせよう 愛の花

# 善意銀行

## ありがとうございました

2023年11月1日～2024年1月31日(順不同・敬称略)

### 古切手

伊藤 雪子  
 斉藤 恵子  
 寺田 照子  
 (有)山野商事  
 ライナー建設(株)  
 つむぎ在宅クリニック  
 特別養護老人ホーム 加養の里  
 千代川郵便局長  
 筑波大学附属病院 ドクターズアシスタント一同  
 江面八間土地改良区  
 第一生命保険株式会社下妻営業オフィス  
 (株)測研茨城  
 霞ヶ浦用水土地改良区  
 特別養護老人ホーム ラポールしもつま  
 点訳サークル ぼちぼち  
 下妻市聴覚障害者協会  
 下妻いずみ幼稚園  
 下妻小友幼稚園  
 大宝保育園  
 下妻市健康づくり課・福祉課・税務課・上下水道課・保険年金課  
 福祉センターひばりの  
 下妻市社会福祉協議会事務局  
 匿名 11名

### 預託金

白鳥 文子 10,000円  
 川面 春江 1,908円  
 岡山 由紀 1,771円

認定こども園 下妻いずみ幼稚園 50,000円  
 レゾナック労働組合下館支部 40,000円  
 ウイング21・コスモスの会 30,254円  
 クリーンポート・きぬ 17,435円  
 大町町内会 9,331円  
 クレイフラワー 一同 7,000円  
 アイ・リメーク 3,000円  
 つむぎ在宅クリニック 1,610円  
 Y. Y 5,000円  
 匿名 2,687円  
 匿名 1,548円

### 書き損じハガキ

匿名 3名

### 生活用品(マスク・紙オムツ・おしりふき・タオル・衣類など)

寺田 清  
 佐口 政宏  
 十一屋寝具店  
 大形小学校  
 匿名 9名

### フードバンク(お米・レトルト食品・保存食など)

(株)カスミ  
 フードスクエア下妻ふるさわ店  
 フードスクエア下妻店  
 フードオフスタッカー千代川店  
 (株)TAIYO  
 フードバンク回収BOX(きずなBOX)  
 下妻公民館・砂沼荘・千代川公民館・大宝公民館・  
 図書館・下妻市役所

JA常総ひかり下妻支店 JA常総ひかり千代川支店  
 ファミマフードドライブ  
 ファミリーマート市内全店舗  
 下妻市民生委員児童委員協議会  
 青少年を育てる下妻市民の会 下妻支部  
 落合 正  
 大宝八幡宮  
 佐口 政宏  
 特別養護老人ホーム ラポールしもつま  
 ヤマダイ(株)  
 匿名 13名

### お届け先

※食糧品⇒お菓子・調味料・お米・ペットボトルお茶など  
 お茶NOMA  
 ひまわり学童  
 いずみ学童クラブ  
 やはた学童クラブ  
 騰波ノ江小学校学童クラブ  
 もみの木学童クラブ  
 豊加美学童クラブ  
 プレールアフタースクールクラブ  
 下妻小学校児童保育クラブ  
 総上小学校児童保育クラブ  
 宗道小学校児童保育クラブ  
 大形小学校児童保育クラブ  
 自生園  
 個人延べ 108名  
 市内介護施設  
 ※介護用品⇒紙オムツ

## ありがとうございます 皆さまのあたたかいところ

### 大形小学校より学用品を寄贈

12月14日(木)、SDGsの学習の取り組みとして図書委員会の皆さんが中心となり、全校児童の皆さんから集めて頂いた学用品をご寄付いただきました。

お預かりした学用品は、12月23日(土)に行われた生活応援セット配布事業において必要とする世帯へお渡しさせていただきました。



### ウイング21・コスモスの会より1円玉募金を寄贈

ウイング21様およびコスモスの会様より40年以上の長きに渡り1円玉募金のご協力をいただいています。今年度も12月28日(木)に市役所に贈呈式が行われ、当会の菊池会長へ募金を手渡されました。



### 下妻いずみ幼稚園より寄付金をいただきました

1月19日(金)、認定こども園下妻いずみ幼稚園の皆さんより寄付金をいただきました。お預かりしました寄付金は生活にお困りの方への支援事業で大切に活用させていただきます。



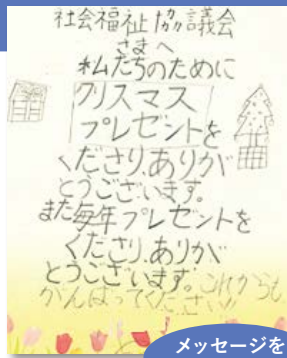
※金額につきましては、善意銀行(11頁)でご紹介しています

## 社協総上支部活動報告

社協総上支部では、地域福祉活動の一環として昨年に引き続き地域にある学童クラブへ資金の助成を行いました。

助成を受けた児童保育クラブでは、クリスマスに合わせて洋菓子を購入しクリスマス会を開催したようで、後日「毎年クリスマスプレゼントを用意してくれてありがとう」と子どもたちから感謝のお手紙をいただきました。

社協総上支部では、今後も地域のために活動を行ってまいります。



メッセージを一部紹介します

## 「令和6年能登半島地震災害義援金」ご協力をお願い

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。茨城県共同募金会では、被災された方々を支援するために義援金の募集を行っています。

皆様からお寄せいただいた義援金は被災市町村を通じて全額被災者へ配分されます。

皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

(義援金箱 設置場所)

- ・社協事務局
- ・福祉センター砂沼荘
- ・下妻公民館 1階 正面玄関前
- ・大宝公民館
- ・千代川公民館

※領収書の発行をご希望の方は、社協事務局まで義援金をお持ちください

■お問い合わせ/☎44-0142 総務係

## 「花いっぱい活動」に参加しました

11月21日(火)及び11月24日(金)に茨城県立下妻特別支援学校において「花いっぱい活動」が行われ、当会の登録ボランティア「浜木綿朗読の会」と株式会社TAIYO様にご参加をいただきました。活動では児童の皆さんと楽しく交流しながら、協力してプランターにパンジーの苗を植えました。プランターは市内公共施設等に設置されていますので、是非ご覧ください。



## 令和6年度ボランティア活動保険加入手続き受付中

ボランティア活動中に起きた事故やケガなど、もしもの時に備え、ボランティア活動保険の加入をお勧めします。

補償期間は1年間(毎年4月1日～翌年3月31日)となり、現在、令和6年4月1日からのボランティア活動保険の加入手続きを受け付けています。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せいただくか、

**社協ホームページ → ボランティア → 活動を支援します。保険・助成金・情報** をご覧ください。

■お問い合わせ/☎44-0142 地域福祉係

## 令和5年度 災害義援金のご報告

**募金総額 8,811円**

お預かりした義援金は茨城県共同募金会を通じ、全額被災地にお届けいたします。

(募集した義援金)

- ・令和5年5月能登地方地震災害義援金
- ・2023年台風第2号による大雨災害義援金(茨城県)
- ・沖縄県令和5年台風第6号災害義援金
- ・令和5年6・7月大雨災害義援金
- ・茨城県2023年台風第13号に係る災害義援金

**皆様のご支援ありがとうございました**

