



振付演出家 南流石さん

1958年生まれ、藤沢市出身。乳幼児から高齢者までさまざまなシーンにおいて「踊り」を提供する振付界の第一人者。近年では、医療従事者と共にココロとカラダの健康プログラム開発を国内外で積極的に行っている。主な振付作品は、SMAPサザンオールスターズ、福山雅治、氷川きよし、THE BOOM、GLAY、乃木坂46、嵐、おしりかじり虫、NHK紅白歌合戦など多数。NHK・Eテレ「公開すてやか長寿/ココロからダンス」出演中。

紅白歌合戦やアイドル、ミュージシャン...、振付界の第一人者として活躍する南流石さん。南さんが追求してきた「踊り」から生まれた健康プログラムは、年齢も言語も越えて世界中に元気と笑顔を届けている。2015年には「ふじさわシティプロモーション」テーマソングの振付けを担当。簡単?難しい?見よう見まねでOK、さあ踊ってみよう!

いろいろな人の思い出の場所でもある。地元じゃない人でもイメージできるでしょ。

振付師“流石”

“流石”という名前で活動するようになったのは桑田佳祐さんがきっかけ。振付けを担当し一緒にツアーも回っていました。私の踊りを見て「南、さすがだねえ」「さすが南!」と口癖のように言っていました。ある時「南さあ、名前変えたら?オレが付けてやるよ」と言って、付いた名前が流石でした。

いろいろなジャンルを踊ってきましたが、どれでもないオリジナルの踊りを作りあげてきました。芸能界での仕事は、その時々のおオーダーに正確に答え、相手が「このくらいかな」と思う出来を、何割か上回って提供しなければ次につながらない。厳しい戦いの繰り返しです。こうして振付師として声がかかる、というのは大変嬉しいことで、相手がどんなジャンルでもポジションでも関係ありません。

「ココロからダンス」で身体を動かす喜びを

ショービジネス界の踊りに関わってきましたが、踊りを通して人の心を躍らせる活動をしたという気持ちはずっとありました。表立ってのきっかけは「ココロからダンス」(監修/岩手医科大学准教授 高橋智氏)の制作でしょうか。体を動かすことは、心にも身体にも良いとお医者さんも言っています。

トレーニングというと面倒で嫌でしょう?でもダンスならちょっと気楽ですよ。気軽に、頑張らなくてもできる。身体がポカポカしてきたり、周りとのコミュニケーションがとれるようになったり、いろいろな効果があります。

踊りたくない、踊れない方、例えば老人ホー

ムや肢体不自由の方の施設、児童施設、また東北の避難所などで一緒に踊っていると、汗をかいて表情も変わり、いい変化が現れます。こういう結果を目の当たりにすると、芸能の喜びとは比べられない喜びが、私も相手にも生まれます。こういう体だから踊れない、そんな気分じゃないという人たちも、思わず踊っちゃったというのが理想かな。

10万人の前で踊る感動はとても大きいけれど、たった1人を相手にした喜びがそれに劣るかという、そんなことはないですね。

「キュンとさせるこのまじで」

昨年、「ふじさわシティプロモーション」のテーマソングを作るプロジェクトに呼んでいただきました。いつか地元で貢献できる仕事をしたいと思っていたので「待ってました」という気持ちで曲作りから参加し、12月にお披露目をした曲『キュンとさせるこのまじで。』ができました。

世代を超えて、とにかく市民が誇りを持って歌って踊れる振付けにしたいなと思い作りました。難し過ぎず、簡単過ぎず、ちょっと努力しないとできなくて、できた時に達成感がある。ちょっと頑張れば「できるかな?」と思えるようなダンスです。

中でも、リズムの取り方は少し難しいですが、おそらく子どもはすぐできます。私の踊りは「見よう見まねで踊れる」ことをテーマにしていて、見ながら大体はできます。でも、よく考えるとアレ?となって、そこから練習が始まるような踊りです。

作詞作曲も振付けも、本当に喜んでもらいたいと作ったので、自分の手から地元の皆さんに渡したい。私もその場で一緒に踊りたいです。作っただけじゃダメなの、本当に市民全員と踊りたい!

私の海、私の藤沢!

片瀬小・片瀬中出身で、毎週日曜日になると父親に連れられて江の島へ釣りに行っていました。待ってるのがつまなくて、本当のことを言うのが苦痛でした(笑)。今思うと、いい思い出ですけどね。

踊りはお稽古ごとの一つとして3歳からモダンバレエ、小学生からクラシックバレエを習っていました。高校生になると教える立場になっていて、東京で活動を始めていました。海沿いまで帰ってくるとホッとしました。どっぷり地元じゃない分、帰ってくるたびに喜びをかみしめていました。「私の海に帰ってきたわ!」ってね。

私の世代の青春ドラマは、悲しいことがあると防波堤へ行くわけです。でも私たちはドラマじゃなくリアルなの。何かって言うと海。友達と海に行くと、失恋した先輩が「バカヤロー」って本当に叫んでる(笑)。「先輩かわいそう、頑張って!」っていう、ドラマそのものの青春時代でした。

湘南の良さって、普通の街だとローカルすぎて個人にしかわからない思い出の場所でも、観光地だから、自分の思い出の場所が

せつない「雪胸」
そんな日もあったね
君が寒いと云うので温めようとする
あなたがとけてしまっは困ると云う

やったことのない仕事
水も電気もない生活
自然な自分にもどれた
喜んでくれたそんな日もあったね

愛する歌
<http://uminotamago.jp/>
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL.0467-24-5444 FAX.0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

入場・参加 無料!!

横須賀芸術劇場

オープナー

市民のみなさんによる演奏や踊り、ワークショップや楽器づくりなど様々なイベントをご用意しております。普段とは違った劇場をお楽しみください!!

2月14日(日) 11:00~18:00

オペラハウスde演奏
パフォーマー集まれ!
みんなで歌おう!
ストリングラフィ体験!
かわいいカスタネット作り
ミニ・バックステージツアー
ニュースの紙面を飾ろう

※詳しくは劇場ホームページをご覧ください。

チック・ヨリア & 小曾根 真

ピアノ・デュオ プレイズ・アコースティック

5月7日(土) 14:00開演

S席:7,800円
A席:6,800円
B席:5,500円

大劇場

二期会スター歌手達がお贈りする

日本歌曲大全集

5月14日(土) 15:00開演
S席:3,500円
A席:2,500円

小劇場

唱歌メドレー 藤月夜/茶摘み/紅葉/冬景色/故郷
城ヶ島の雨(山田耕筰 曲/北原白秋 詞)
舟唄(團伊玖磨 曲/北原白秋 詞)
小さな空(武満徹 曲/詞)
かんぴょう(福井文彦 曲/北原白秋 詞)
さびしいカシの木(木下孜子 曲/やなせたかし 詞)
新作委嘱作品(新垣隆 曲) ほか

盛田麻央 (ソプラノ) 金子美香 (アルト) 彌勒忠史 (カウンターテナー) 与儀 巧 (テノール) 与那城 敬 (バリトン) 朴 令鈴 (ピアノ・企画構成) スペシャルゲスト 新垣 隆

開成町 江戸時代に、おじゃまします 瀬戸屋敷ひなまつり

地元蔵から発見された約300年前の「享保雛」をはじめ、瀬戸屋敷蔵の雛人形、婦人会手づくりのつるし雛7,000個以上を展示。高さ2.4mの「大つるし雛」もお披露目します。



期間：2月20日(土)～3月6日(日)
 時間：10時～17時(入館は16時まで)
 場所：あしがり郷「瀬戸屋敷」
 Pあり無料
 入館料：大人400円、中学生以下無料ほか
 問合せ：☎0465(84)0050 あしがり郷「瀬戸屋敷」

期間中の毎週土曜11時～13時～、開成町のマスコットキャラクターあじさいちゃんのみなをお出迎え。毎週日曜11時～13時～はふわふわドームが出現！楽しく元気に遊ぼう！

あしがら 雛めぐり

足柄地域でほっこりを感じてみませんか

松田町 西湘地域最大級のつるし飾りは圧巻！ まつだ桜まつり雛のつるし飾り

地元の方々が手作りしたつるし飾り約5,700個が飾られる。中でも西湘地域最大級・長さ4.5m(600個)のつるし飾りは必見です！3月3日(木)・9日(水)11時～は、各日250杯の甘酒が無料配布されます！



期間：2月13日(土)～3月13日(日)
 時間：9時30分～16時(入館は15時30分まで)
 場所：西平畑公園内子ども館
 Pあり有料
 入館料：無料
 問合せ：☎0465(83)1228 松田町役場観光経済課

期間中、町内各所では「まつだ桜まつり」が開催され、松田山の斜面には約360本の早咲き桜が花を咲かせます。5分咲き以降は桜の夜間ライトアップも。

南足柄市 県内トップクラスの展示数を誇る 雛の館・森のひなまつり

郷土資料館に収蔵している江戸・明治・大正・昭和のお雛さまが勢ぞろい。今年はいよいよ78組の展示数になりました！桃飾りの廊下や竹細工を配置した館内では、和紙雛人形や土雛人形などのお雛さまを見比べることができます。



期間：2月16日(火)～3月31日(木)
 時間：9時～16時30分
 場所：南足柄市郷土資料館
 Pあり無料 ※3月7、14、22、23、28日は休館
 入館料：大人300円、中学生以下無料ほか
 問合せ：☎0465(73)4570 南足柄市郷土資料館

期間中、天狗のおみやげや農産物を販売する森のマルシェが出店するほか、3月6日(日)13時～15時の間には南足柄市のキャラクターよいしよの金太郎が出現します！

足柄の4地域では、貴重なお雛さまやつるし飾りの展示を行います。開催期間に合わせたスタンプラリーや楽しいイベントと一緒に、心躍る春を満喫してみてください。

※休館日など予めご確認の上、お出かけください。



1市3町の雛めぐりスタンプラリー

南足柄市、大井町、松田町、開成町の内、3か所以上回りスタンプを集めよう！
 スタンプラリーの台紙は各会場で配布しています。
 期間：2月20日(土)～3月6日(日) 限定オリジナルボールペンをプレゼント！
 ※景品の受渡しは各会場にて ※景品はなくなり次第終了

大井町 絶景の里山を艶やかに彩る お山のひなまつり

町内の家庭に眠るお雛さまをのどかな里山の雰囲気がある会場で展示。大井町で育成されたひょうたんを使った珍しいお雛さまも来客者を楽しませます。また会場からは雪化粧の富士と大山の絶景が望めます。期間中は甘酒の無料配布も。



期間：2月28日(日)～3月6日(日)
 時間：10時～16時(3月6日は14時まで)
 場所：大井町郷土資料館・いこいの村あしがら
 Pあり無料
 入館料：無料
 問合せ：☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

近くの四季の里直売所(月曜定休)では新鮮な野菜を直売しています！3月6日(日)10時～14時、農業体験施設四季の里では「里山花まつり」を開催しさまざまなイベントも。

湘南江の島海の女王&海の王子 出場者募集中! 3月31日必着

湘南江の島のイメージにぴったりの健康的で明るく、教養豊かな「海の女王&海の王子」を決めるコンテストが今年も開催される。市民まつり等イベントへの参加や、姉妹都市である松本市のパレード参加、ラジオやTV出演など、藤沢の観光PRの顔として活躍する。4月上旬に書類審査、面接、最終審査を経て7月1日の海開きにてお披露目となる予定だ。応募資格や必要書類、応募先など詳細は藤沢市観光公式サイトへ。http://www.fujisawa-kanko.jp

2015 海の女王&海の王子コンテスト

◆応募資格 神奈川県、東京都に在住の18歳以上の男女
 ◆問合せ ☎0466(22)4141 公益社団法人 藤沢市観光協会

藤沢 観光 検索

ペットの健康相談室

vol.22 角膜炎

目の表面の透明な膜に発症する角膜炎は、外傷性と内科的な疾患による非外傷性、ほかの目の病気などが原因で起こります。痛がって前足で目を擦る仕草をしたり、目を細めたり、まばたきの回数が増えたりします。やがて、目ヤニや涙が出て、常にまぶたの周囲が汚れるようになります。治療は、抗生剤や消炎剤等の目薬を用いますが、重度の場合は、外科手術が必要になることもあります。目を触らせないようにカラーの装着も効果的です。早期に治療しないと完治までに長い時間がかかる厄介な病気ですので、異常を感じたら、早めに動物病院へ連れて行ってください。

のっぽ動物病院 永田浩之院長

のっぽ動物病院

0467(44)1125
 鎌倉市岡本2-12-2
 診療時間 ※電話予約制
 9時30分～12時
 16時～19時30分
 木・日・祝日は午前のみ
 P有 のっぽ動物病院 検索

全身たっぷりオールハンド! 主婦が喜ぶ エステ

満足度 98% ※当店の初回体験のお客様150名様アンケート集計結果

ぽっこりお腹、垂れたお尻、たるんだ二の腕… 体型崩れをあきらめていましたが、たった一回でウエストがマイナス4cm! (48才)

全身が軽い! コリも冷えもサヨナラ! つま先から肩・首まで全身くまなくほぐれ、ポカポカ代謝が上がったなど実感しました。(54才)

“いたきもちい”ハンドマッサージ しっかりとした圧でのハンドマッサージで、ふくらはぎが流れていく感じが分かるくらい気持ちよかったです。リンパをダイダイ流す痛きもちよさが、やみつきになりそうでした。(32才)

ゆったり疲れを取りながらスッキリ脂肪撃退!

横須賀よみうり読者限定 全身オールハンドマッサージ + 脂肪分解マシン → 80分 20,540円 3,500円 (税別) ※初回限定、お一人様1回限り ※2月29日まで有効

プレステージ横須賀中央店 ◆営業時間：平日 11時～20時 土 曜 11時～19時 日 曜・祝 10時～18時 無休
 横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F ☎046(828)3654 ◆全室個室、女性専用、完全予約制

目の病気

ルミネはたの眼科 院長 秦野寛 横浜市大 眼科臨床教授

自覚症状がなくても注意! 中途失明原因の代表的な病気です

Q 糖尿病網膜症とはどんな病気ですか?
 A 糖尿病の三大合併症ともいわれ、早期に発見し治療をすることで進行を抑えられます。糖尿病と診断された方は早めに眼科で検査を受けましょう。検査に役立つ超広角眼底カメラ オプトスや、治療に使用するマルチカラーレーザーなど最新の機器なら効率的に負担も少なく発見、治療が可能です。

白内障勉強会(偶数月) 2月16日(火) 14時30分～15時15分
 理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込ください。

はたの眼科

医療法人 湘陽会 ルミネ
 ☎0466-50-0811
 JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
 www.ha-ta-no.jp
 診療時間 ※予約可
 平日 8時30分～12時 14時～18時
 土・日 8時30分～12時
 休診日 水・祭日(振替含む)

THESea ニューオータニイン横浜

JR桜木町駅北改札・東口直結

THESeaの人気メニュー バレンタイン&ホワイトデー デイナーコース

バラちらし(2,300円) ※2月限定 カニと海老の玄米ドリア(1,800円) スイーツbuffetコーナー(イメージ)

平日ランチと土・日・祝のランチ&ディナーは、ハーフブッフェスタイルの「サラダ&スイーツbuffet」と一緒に楽しみたい。 (お食事とセットの場合 +大人1,000円、土日祝は1,400円)

「サラダ&スイーツbuffet」のみご利用も大歓迎です! 平日 2,100円 土・日・祝 2,300円 (お子さま料金有り)

◆バレンタイン 2/14 ◆ホワイトデー 2/15～3/14 17:30～22:00(L.O.21:00) (お一人さま) 5,500円

湘南・横須賀よみうり読者特典 湘南・横須賀よみうりを見たて お一人さま1,000円以上の飲食に対し会計時 5%OFF ※他サービスとの併用不可 ※有効期限 2016/3/31

◆7時～22時(ランチ11時30分～14時L.O. ディナー17時30分～21時L.O.) ◆桜木町1-1-7 TOC みなとみらい3F ◆ニューオータニ横浜 ◆予約・問合せ ☎045(210)0781 レストラン予約 (全席禁煙) 検索

雛人形は、庶民にとって高嶺の花だった江戸時代。お母さんやおばあちゃんが端切れなどでぬいぐるみを作り、赤い糸につるして飾ったのが、つるし雛の始まりといわれている。娘や孫の成長と幸せを願うのは今も昔も同じ…。今回は、湘南や周辺各地でお雛様やつるし雛を飾るイベントを特集。想いを込めて作られたつるし雛の数々を訪ね歩いてみよう。



湘南その他の地域

北鎌倉古民家ミュージアム
「おひなさまとつるし飾り展」

北鎌倉駅からすぐ。築100年以上になる古民家を利用して、美術品などの展示や企画展を開催している北鎌倉古民家ミュージアム。源平にいわれのある、オリジナルの紅白のつるし飾りに加え、ちりめん細工「ひなたぼっこ紅絹の会」のつるし飾りやつるし雛、合わせて約300点の作品が飾られる。また、北鎌倉界隈ではこの季節、つるし飾りがまちのあちこちを華やかに彩っている。まちの施設や商店の軒先など、約100箇所で見ることができる。(2月1日～3月31日)



期間：2月6日(土)～4月3日(日)
9時30分～16時30分 会期中無休
場所：鎌倉市山ノ内392-1 JR横須賀線「北鎌倉」駅徒歩2分
入館料：大人500円、中学生300円、小学生200円
問合せ：☎0467(25)5641 北鎌倉古民家ミュージアム

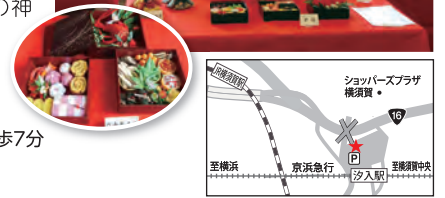


メルキュールホテル横須賀
「花うさぎ 春の作品展」

横須賀市内で活動している、和布の小物や人形、つるし雛などを製作しているグループ「花うさぎ」の作品展。昭和初期の雛人形や大正時代の五月人形、おせちなど、和布で作った作品が数多く展示される。特に傘のようなものにつるしたつるし雛は「傘福」というもので、江戸時代から山形県酒田に伝わっているもの。日本三大つるし飾りのひとつで、子どもたちの幸せを願って地元の神社仏閣に奉納した習慣がいまも残っている。



期間：2月25日(木)～2月28日(日)10時～17時
場所：横須賀市本町3-27 京急線「汐入」駅徒歩1分、JR横須賀線「横須賀」駅徒歩7分
入場料：無料
問合せ：☎046(861)6175 大滝



天王森泉館
「吊るし雛アート展」

明治44年に清水製糸場の本館として建設され、平成9年から横浜市の公園整備の拠点施設になっている天王森泉館。その本館の1階と2階のすべてのスペースに雛段飾りのほか、高い天井から多数のつるし雛や人形が展示されている。水田が広がり、自然あふれる里山の中にあって、その風情が手作りのつるし雛によく似合う。



期間：2月13日(土)～3月6日(日)9時30分～16時30分 第4火曜休館
場所：横浜市区和泉町300 市営地下鉄「下飯田」駅徒歩25分・相鉄いずみ野線「ゆめが丘」駅徒歩30分・神奈中バス「四ツ谷」バス停徒歩20分・「ドリームハイツ」バス停徒歩15分
入館料：無料
問合せ：☎045(804)5133 天王森泉館

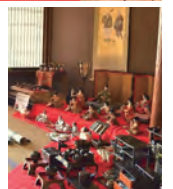


小田原 清閑亭
「清閑亭の雛まつり」

小田原の歴史的施設や老舗商店が代々受け継いできたお雛様を店内に飾り、道行く人に見てもらおうという「小田原ひなの道中～おひなさまのひなたぼっこ」(2月7日～3月3日)。明治時代に活躍した黒田長成(ながしげ)侯爵の別邸である清閑亭でも、秋山基子さんが長い時間をかけて収集したお雛様とともに、「お雛様づくり隊」という小田原の市民ボランティアが一年をかけて製作した可憐なつるし雛を、今年も愛らしいしつらえで座敷や蔵で展示される。(6面SOCOS欄にて小田原まち歩きツアー参照)



期間：2月7日(日)～3月21日(月・祝)11時～16時 火曜休館
場所：小田原市南町1-5-73 JR東海道線・小田急線「小田原」駅徒歩15分
入館料：無料
問合せ：☎0465(22)2834 小田原邸園交流館 清閑亭



「ヘレン・シャルフベッカー魂のまなざし」展
日本で初めて大規模に開催 7面参照

フィンランドを代表する女性画家ヘレン・シャルフベッカー。本展では、若くして才能を見出されて留学したパリでの色彩豊かな作品群から、帰国後、病や挫折を経験し、死に至るまでに確立したモダンスタイルの作品群までが並ぶ。フィンランド国宝級ほか、日本で紹介されてこなかった作品を鑑賞できる。



《黒い背景の自画像》1915年 油彩・カンヴァス フィンランド国立アテネウム美術館 Herman and Elisabeth Hallonblad Collection, Ateneum Art Museum, Finnish National Gallery/Hannu Aaltonen

◆～3月27日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)※月曜休館(3月21日は開館)◆神奈川県近代美術館 葉山◆一般1,200円ほか◆問合せ☎046(875)2800 同館

ホテルランチ付き 簡単ポーセラーツ講座
大磯プリンスホテル

湘南の海を眺めながら、手作りの楽しさを体験してみたいか?大磯プリンスホテルでは、「大人の体験講座」と題して、誰でも簡単に器に優雅な装飾が施せるポーセラーツ(磁器絵付け)教室を2月15日(月)に開催。講座の後はスペシャルランチ「果実のシエールランチ」をどうぞ。



※写真はイメージ

◆2月15日(月) 講座/11時～13時、ランチ/13時～14時30分
◆2月7日(日)までの要予約。定員20名 ◆料金/5,400円(講座&食事) ◆予約・問合せ☎0463(61)7812 予約係(11時～20時)



講師:LUXURIS 椎野由季さん

手づくり 手芸キットの さくらほりきり 手作りふれあい広場 in 関内 入場無料

展示即売講習会開催!

分かりやすい図入りの説明書と必要な部材をすべてセットにしたさくらほりきりの手作り・手芸キット。あなたもぜひ、作るよこびを体験してください。

はじめての方も簡単に作れます 会場で作成体験できます どなたでもご入場いただけます

オリジナル手作りキット
●きめこみパッチワーク
●押絵 ●民芸小物 など

本紙持参でご来場のお客様にもれなく
●ご来場限定キット いずれか一つ
●会場でする200円商品券 プレゼント! など...

2月16日(火)10時～17時
会場 明治安田生命ラジオ日本ビル 3F(ラジオ日本クリエイト)
横浜市中区長者町5-85(関内駅(北口)徒歩5分、伊勢佐木長者町駅(3B出口)徒歩1分)

お問合せ・通販・カタログ請求はこちらまで! さくらほりきり 通販センター
〒290-0034千葉県東金市島野1567-2
http://www.sakurahorikiri.co.jp
TEL.0436(25)2222(代)

Menu

- ローストビーフ
- カニの洋風茶碗蒸し フォアグラ入り
- カニ爪と野菜の天麩羅
- 豚肉のしゃぶしゃぶ デクパージュ
- 太刀魚のムニエル カニ入りバターソース
- ポイルカニ(トゲズワイ)
- カニパイ
- カニとチンゲン菜と白菜のクリームソース
- カニ入りオムライス グリーンカレーソース
- カニ入りチャウダースープ

オードブル パン デザート ドリンク

Elegant Lunch Buffet
エレガントランチブッフェ

冬の味覚 カニが食べ放題!

2月1日(月)～3月6日(日)
平日 11:30A.M.～3:00P.M.(ラストオーダー 2:30P.M.)
土日祝 11:30A.M.～1:00P.M.(ラストオーダー 12:30P.M.)
(2部制) 1:30P.M.～3:00P.M.(ラストオーダー 2:30P.M.)

料金 おとな ¥4,200
シニア(65才以上) ¥3,500
6才以下(7～12才) ¥2,300
子ども ¥2,300

会場 レストラン・トリアノン

※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。 ※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。 ※写真はイメージです。 ※料金には消費税が含まれております。 ※国産米を使用しております。 ※牛肉は輸入牛を使用しております。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111 10:00 A.M.～9:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

湘南 手ぬぐい しらす 綿100% 税込800円

お買い求めの方は直接湘南よみうりへお越しください。
問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

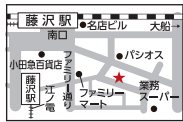
大人と子どものスクール特集

今年こそ何か始めようと
思っているかたに
おススメスクール

お子様に新たな
チャレンジを考える方に
おススメスクール

中高年・初心者限定 無料体験 楽器未経験者でもOK!ウクレレ教室

楽器未経験者でも簡単に弾けるウクレレは、中高年の方にも大人気!ウクレレは持ち運びも簡単で、指先を使うので脳を活性化させ、老化防止になると言われています。ウクレレの無料貸し出しもあるので、気軽に体験できます。夏までにウクレレでハワイアンやポップスを弾けるようになって、みんなをあとと言わせませんか?



●無料体験レッスン
2月12日(金)13時~14時30分 要予約

ハーモニーの会
☎0466(26)9200
藤沢市南藤沢20-15 4F

長時間着崩れなく身体に優しい 伝統結び「きもの」の知識も学べます

「きもの」の着付け技術だけをお教える学習所ではありません。日本の民族衣装として、「きもの」の基礎的知識も同時に学習いたしましょう。器具は使いません。長時間着崩れなく、身体に楽な「伝統手結び」の着付けです。
※物品販売は一切ありません。



服飾文化・生活文化学習研究所 かたばみ会
☎0467(23)8078 鎌倉市雪ノ下1-11-21

着付け教授師範1級、生涯学習インストラクター2級、きもの文化研究、煎茶道師範

鎌倉 かたばみ会 検索

一生モノのスキルを身につけよう プロに教わるボウリング教室

江の島ボウルでは、ジュニアスクール生を募集!日本プロボウリング協会認定インストラクタープロボウラーが指導する本格的レッスンです。定期的な進級テストを実施するので、確実にレベルアップできます。楽しみながら集中力を養える、週1日の習い事としてボウリングを始めよう!



元気な小学生、集まれ!



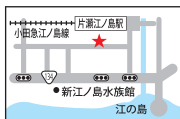
丁寧に指導するので、グングン上達します

江の島キッズクラブ(小学生限定)

- クラス 火曜日、水曜日、金曜日のいずれか
- 時間 16時30分~18時(90分間)
- 月謝 1,000円(貸し靴代、ゲーム代込)
- 入会金 なし
- 定員 各クラス30名



江の島ボウル
☎0466(23)6114 担当:森井
藤沢市片瀬海岸2-15-22



江の島ボウル 検索

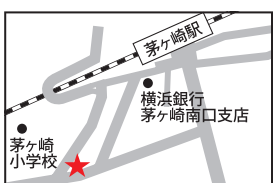
今なら入会金無料!生徒募集中 2016年4月茅ヶ崎駅前に英語学童OPEN

2014年4月にOPENした100%英語イメージで、モンテッソーリやレジジョ・エミリア・アプローチ、英語Kids yogaなどを取り入れ、アットホームでお子さまの心に寄り添った教育法で大変人気のLittle Starfish International Play Schoolが、今春4月に待望の英語学童(アフタースクール)を開校いたします!

当アフタースクールでは、14時~20時までお子様を英語でお預かりします。
放課後に英語で生活することでいつのまにか英語を習得でき、モンテッソーリとお子さま一人一人に合わせた教材を組み合わせることで小学校の授業にも対応。本国でもモンテッソーリ幼稚園を複数立ち上げているGleah先生や、経験豊富な講師陣が指導にあたります。
スペシャル講師による英語Kids yogaやハヤシスイミング・体操教室とタイアップして、お子様の自由で無限大の感性と可能性を最大限に引き出していきます。

Little Starfish International After School

☎0467(58)1875(14時~18時)
茅ヶ崎市共恵1-6-20 ベルジュール・ワキ2階
E-mail: info.littlestarfish@gmail.com
http://www.littlestarfish-preschool.com/



茅ヶ崎リトルスターフィッシュ 検索



入学説明会開催(要申込)

2月13日(土)、14日(日)、21日(日)、
27日(土)、28日(日)
午前の部:10時~11時/午後の部:13時~14時
※詳しくはメールにてお問合せください

- 送迎サービスあり(有料)
- 対象学区の方のみ
- 20時まで延長料金なし
- 夕食サービスあり(有料)
- 定員:30名
- 対象:新小学1、2、3年生
- ※4年生以上は応相談
- 今なら入会金無料!
- 願書受付中



楽しく歌えて上達! まずはボーカル無料体験を!



6~87歳まで幅広い年齢層が通う『USボーカル教室』。腹式呼吸での発声方法や横隔膜を広げるストレッチなど、本格的なレッスンが好評です。ただ今、お得意なキャンペーン実施中。気軽にお問合せを♪

US ボーカル教室 藤沢校
☎0120(1692)88 (10時~20時)
US ボーカル教室 検索



初心者から経験者まで 美大でワンランク上の学び



4月から横浜美術大学履修証明プログラム「プラクティカル・アート・スペシャリスト(PAS)育成プログラム」がスタート。生涯学習講座と授業科目を一定条件受講した方に「PAS育成プログラム」の法律に基づく履修証明書を交付しアートに関する知識と技能を修得したことを証明します。

横浜美術大学 美術学部 地域連携センター
☎045(963)4105 (9時~17時30分)
青葉台駅よりバス(10分) 横浜美術大学 検索

運動が苦手でも、泳げなくてもOK! 話題の超音波・流水健康教室

みんなで楽しくおしゃべりしながら、体脂肪やストレスを吹き飛ばしましょう。毎分700回の振動波が脂肪を分解、毎秒100万回の超音波が内臓機能を回復させます。膝・腰痛、肩こり、高血圧、肥満でお悩みの方、この機会にぜひ体験を!



泳げなくても大丈夫!! 頑張らなくても大丈夫!!

湘南よみうり読者限定クーポン
●流水体験レッスン 通常1,080円→**無料!**
2月22日(月)、23日(火)、26日(金)
いずれも10時10分~10時55分
●当日ご入会の方 入会金5,400円→**無料!**

湘南スイミングスクール 湘南台校
☎0466(42)6630
藤沢市湘南台5-35-1 P有
湘南スイミングスクール湘南台 検索



自分にあった学習スタイルが見つかる! 集え中学生!! 成績向上宣言!!

「部活動も勉強も一生懸命取り組みたい!」フィオネスはそんな君を応援します。希望に沿ったオーダーメイドカリキュラムで、君の中学校生活をサポートします。

学校の学習単元の先取りも、徹底的に復習したい単元も、君の希望に応えます!! 学校別定期テスト対策・志望校別対策・各種検定対策実施!!

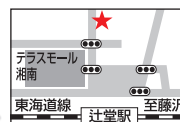
- マンツーマンコース(1:1)
- スタンダードコース(1:2)
- 国私立受験コース(幼・小受験から対応)

今ならこの紙面持参もしくはHP上のクーポン持参で、
入会金(2万円)無料&体験授業無料受講!!(3月末日まで)

個別指導 フィオネス湘南辻堂 小1~高卒生
☎0466(53)7651(受付/14時~19時 月~金)
辻堂駅北口徒歩5分 ココテラス辻堂3F
www.fiones.com フィオネス 検索



駅チカの教室だから、通学もラクラク!



入会金(2万円)無料!
無料体験授業
クーポン
配信中!




横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社
① 郵送/〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階
② E-mail/info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX/0466(50)5077
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

「帆船やまゆり」を2020年まで守ろう エンジン修繕のため、寄付を受付中




1964年の東京オリンピックで来賓用クルーザーとして造られた「帆船やまゆり」。現役の43フィートの大型木造帆船は国内ではなく、湘南の貴重な文化財として、次の東京オリンピックでも活躍が期待されていた。ところが、昨年9月にエンジンが故障。やまゆりを維持保存するやまゆり倶楽部では、クラウドファンディング方式で寄付を募っている。目標額は80万円(2月末まで)。
◆寄付申し込み <https://faavo.jp/shonan/project/995>
◆問合せ ☎0466(41)0307 やまゆり倶楽部事務局

ハートの吊り革と相合席を探せ! KEIKYU LOVE TRAIN運行中




京急電鉄では、3月14日(月)まで KEIKYU LOVE TRAINキャンペーンを実施。一部にバレンタイン用装飾を施した特別列車を運行する。車内にはカップルなどにおすすめの相合席(1区画のみ)とハートの吊り革を設置。相合席に出合える確率は0.01%、ハートの吊り革は0.002%という。特別列車の運行スケジュールは、前日14時以降に案内センターで確認できる。
◆問合せ ☎045(441)0999 京急ご案内センター(7時30分~21時、土日祝9時~17時)

力感あふれる「油彩」の世界へ 「上田葉介×橋本 倫 絵画展」




油彩の作家として20年以上の経歴を持つ両氏。「物質の勝利と非物質の栄光」と題した本展では、多彩な色と細やかな技巧によって描かれた迫力ある作品を鑑賞できる。2月6日(土)に美術史家宮下規久朗氏を招き、両作家との3者でのトークイベントが開催される。(※要予約 15時~)
◆~3月27日(日) 10時~18時(入館は17時30分まで)
※月・火曜休館 ◆カサヤの森現代美術館 ◆一般600円、学生500円ほか ◆問合せ ☎046(852)3030 同館

北鎌倉お坊さんアカデミー 春は「春風亭一之輔の会」で心もホカホカ




春が待ち遠しいこの時期に、梅が開花しはじめる円覚寺。佛日庵の北鎌倉落語会では、今最も注目を集める春風亭一之輔師匠と若手噺家ホープの春風亭びっかり☆が登場。寒さも忘れ、北鎌倉で一足早い「春」を楽しもう。
◆2月6日(土)13時開場、13時30分開演 ◆北鎌倉円覚寺山内佛日庵 ◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円) ◆ご予約は090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて北鎌倉お坊さんアカデミー [検索](#)

約2,000本の梅の香をたずねて 田浦梅林まつり




三浦半島随一の梅の名所、田浦梅の里では梅の見頃に合わせて、2月13日(土)から「田浦梅林まつり」が開かれる。期間中の週末に、親子たこあげ大会(2月14日(日)13時~、田浦梅の里芝生広場)、芸芸大会(2月28日(日)13時30分~15時30分、田浦小学校体育館)などが行われ、梅見を盛り上げる。
◆2月13日(土)~3月13日(日)
◆横須賀市田浦大町(JR田浦駅徒歩25分)
◆問合せ ☎046(861)4181 田浦行政センター

第3回産学交流セミナー 「地震を視る、そして備える」



年間約200回の地震が起きている横須賀周辺。100km以内には箱根山、富士山などの活火山も6つある。本講演では防衛大学校より村越匠氏を迎え、身近な地震や火山の活動を場所、時間ごとに「視る」方法や地下の構造に関する知識、今後に備えるためのノウハウが伝えられる。
◆2月24日(水)15時~17時 ◆横須賀市産業交流プラザ第1研修室 ◆定員60名(申込順) ◆無料 ◆問合せ・申込 ☎046(828)1631 横須賀市産業振興財団

自然と手作り憩いの場 返子のマルシェは28日(日)開催




「自然」「手作り」「憩いの場」をコンセプトに、無農薬の野菜、飲食、ハンドメイド雑貨などの販売やワークショップ、イベントを行うコミュニティイベント。毎月第4日曜に行われ、返子市近隣から毎回30店前後が参加する。出店者やイベント内容は毎月変わるので、HPでチェック!
◆2月28日(日)10時~15時 ※雨天中止 ◆返子フェスティバルパーク(返子市市民交流センター横)
◆HP <http://zushi-marche.jimdo.com/>

チケット販売! 鎌倉パークホテル 大沢桃子ディナーショー




昨年に引き続き、演歌歌手・シンガーソングライターの大沢桃子ディナーショーを開催。スーパーピンクパンサーを演奏に迎え、自身で作詞作曲を手掛けた曲などを披露する予定。コース料理とともに賑やかなステージをお楽しみあれ。
◆3月13日(日)11時30分受付/12時食事/13時30分ショー開始 ◆鎌倉パークホテル「翠雲の間」 ◆お一人様18,000円(税・サ込) ◆予約・問合せ ☎0467(25)5121 鎌倉パークホテル

「合唱と管弦楽のための組曲『横須賀』演奏会」チケット発売中!



33回目を迎える伝統のイベント。今年よりチケット制(有料)となった。第1部ではクラシックの名曲「アルルの女」、第2部では阿木耀子作詞・宇崎竜童作曲「風を感じる街~yokosuka」、栗原一登作詞・團伊玖磨作曲「合唱と管弦楽のための組曲『横須賀』」が演奏される。
◆4月17日(日)14時開演 ◆よこすか芸術劇場 ◆定員1,600名 ◆510円 ◆4歳未満お断り ◆電話予約 ☎046(823)9999 芸術劇場電話予約センター ◆問合せ ☎046(822)4838 生涯学習財団

2月7日限定! 学生たちのアイデアがメルキュールホテルのスイーツビュッフェに!



メルキュールホテル横須賀は、シェフやパティシエを目指す若い世代を応援する取組みの一環として「食」のデザインスクール「レコールバンタン」とコラボ。「VanCureスカイスイーツビュッフェ」を開催する。学生たちが試行錯誤したメニューの中から、プロのシェフやパティシエが見て味わって選考したメニューをグランシェフ石井亮介氏が監修、この日限定でビュッフェ台に並ぶ。学生たちの斬新なアイデアがつまったビュッフェを味わってみて。
◆2月7日(日)11時30分~14時(最終入店) ※90分制、予約優先 ◆料金 大人2,800円、小学生1,500円(税サ込) ◆予約・問合せ ☎046(821)1110メルキュールホテル横須賀(9時~19時)

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く) 営業時間/9時~21時 ※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th ~LIVE SCHEDULE~

(2階センタープラザステージ)
◆スクールパフォーマンスDAY
6日(土)13時・15時 出演:横須賀市立 浦賀中学校吹奏楽部
◆キッズダンスパフォーマンスDAY
7日(日)13時・15時 出演:M.H Fit & Dance
◆初登場! ラテンミュージックDAY
11日(木・祝)14時・16時 出演:ASATO Y AKIRA
◆「のたろんフェア 2016」ステージDAY
13日(土)10時~16時 市民団体10グループの活動発表
◆ハワイアンコンサート&パフォーマンスDAY
28日(日)14時・16時 出演:モアナ・ハワイアンズ
ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

MORE'S CITY

※18日(木)は休館日(駐車場含む) 営業時間/10時~21時 レストラン/11時~22時 ※一部店舗は22時30分、24時まで

◆モアーズシティ ファイナルセール開催中!

~14日(日) 冬物商品がMAX70%OFFとさらにマークダウン!まだまだ厳しい寒さが続く今だからこそ、あったか冬物アイテムをまとめてGET!
(地下1階)
◆デセール洋菓子店 NEW OPEN!!
湘南茅ヶ崎で愛され続けて35年。メディアにも登場する大人気商品、さつまいもの素材の旨みを生かして製造される「湘南デセールポテト」をぜひご賞味ください。
(1階・モアーズストリートほか各店)
◆バレンタイン チョコレート販売中!
彼氏や旦那さまにはもちろん、お世話になった方やお友達にも贈ってみませんか? B1F・ゴンチャロフ(洋菓子)
横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウイング専門店/10時~21時 5階レストランプラザ/11時~22時 ※一部店舗は営業時間が異なります ※16日(火)休館日 (1F スイーツゾーン・京急ストア/2F エクゼシオールカフェを除く)

◆おすすめメニュー

~3月31日(木)まで 温めると溶け出す濃厚なチョコが絶品。冷やしても美味しい人気商品です。 ※5階レストランプラザ『グルメスタンプラリー』開催中!
【コフラン】ココフォンダ 180円(税込)

◆ウィングバレンタイン2016

1日(月)~14日(日) バレンタイン限定チョコレートや、プレゼントとして喜ばれる商品などを取り揃えております。
◆Last Clearance
1日(月)~29日(月) 冬物最終処分セール! 欲しかったあのアイテムが、大変お得な価格にてお求めいただけます。 最終日には「2/29閏日 1日限りのうりつくし」開催!
ウィング久里浜 ☎046(834)8958代

うらり

産直センター「うらり」は年中無休 営業時間/月~土曜 9時~17時 日曜 7時~17時

◆2月はお客さま感謝月間! ガラポン大会開催

産直センターのお買物券・商品が当たるガラポン大会を平日開催。お買物3,000円ごとに1回参加できます。産直センター1階管理事務所まで、レシートをご持参ください。
ガラポン会場は1階 管理事務所です レシートをお持ちください
平成28年2月の平日 産直センターでのお買い物 3,000円ごとに1回 ガラポンに参加できます
ガラポン大会(平日開催)
産直センターのお買物券・商品が当たる
ガラポン大会
ガラポン大会(平日開催)
ガラポン会場は1階 管理事務所です レシートをお持ちください
(株)三浦海業公社 ☎046(881)6721

Disney CHARACTER ART COLLECTION 2016

読売新聞 2016年 額絵シリーズ ディズニー キャラクター アートコレクション

読売新聞を購読されている方でご希望の方へ、読売新聞オリジナルの「ディズニー キャラクター アート コレクション」を毎月2枚セット(無料)でお届けします。 **要お申込み**

お問合せ・お申込みは、お近くのYBC(読売センター)まで
※デザイン、配布月、価格等は変更になる場合がございます。※お届けまでにお時間をいただく場合がございます。

◆ウィンテージポスターシリーズ



「白雪姫」(1937年公開)



「ピノキオ」(1940年公開)



「101匹わんちゃん」(1961年公開)



「シンデレラ」(1950年公開)

◆ディズニー・ピクサーシリーズ



「アナと雪の女王」



春の野原でくまのプーさん
© Disney. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.



初夏のハイキング(ミッキー・マウス)
©Disney

専用アルバムと、特製額縁で、収集をさらに楽しく。

※額絵をお申込みの際にあわせてご注文ください。

1年分24枚をファイルできます。



専用アルバム ¥1,200(税込) ●サイズ(約):390×305mm
お部屋のインテリアに。 高級感のある 装飾フレーム
特製額縁 ¥1,080(税込) ●サイズ(約):414×307mm

インプラント Q&A

Vol.12 よく噛んで健康・長生き
オールオン4 その11

- 総義歯 重度歯周病の方への画期的治療法
- 手術当日に固定性の歯が手に入る
- 4～6本のインプラントですべての歯を回復可能
- 高い審美性と経済的でわかりやすい料金設定
- 骨移植なしで体への負担が少なく安全安心



オールオン4の施術イメージ

Q.オールオン4が適応する方は？

A.まず、不適切な総義歯を我慢してお使いの方や総義歯では好きな食事ができないとお悩みの方です。骨と結合するインプラントの上にブリッジ(義歯部分)がしっかり固定されますので、キズができたり、義歯の下に食物片が入り込んで痛むこともなく、好きなものをきちんと食べることができます。

Q.上下顎両方治療しなければいけませんか？

A.下の総義歯は歯ぐきが退縮しやすく不安定なため、当院では下だけ希望される方も多くいらっしゃいます。(続く)

高嶋歯科医院
オールオン4 センター
☎0120(940)822
◆茅ヶ崎市幸町2-10-202
◆水曜・日曜・祝日休診 ◆Pあり

高嶋 若樹 院長

本格ショートコースを1,000円オフでお得に!
葉山パブリックゴルフコース・練習場



JR逗子駅からクラブバスの運行も

美しく手入れが行き届いた、人気の本格ショートコースは最長349Y、全ホール2グリーン。富士山や江の島、房総を見渡す絶景はこの時期が1番!お得なお弁当パック(要予約)や平日9ホール無料サービスなど、お得なサービスも沢山。お一人様やビギナーもお気軽に!

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00～ 葉山パブリック 検索
土日は予約制

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ヘアメイクのお客様はお一人様500円の返金となります

2016/2/29

2月メルキュールホテル横須賀

■歓迎宴会プラン(宴会場)
お世話になった方へ感謝の気持ちの送別会、新たな出会いの歓迎会。ホテル自慢のお料理と共にお楽しみ下さい。
ブッフェプラン 2時間飲み放題付き...6,500円～(税込)
オンテールプラン 2時間飲み放題付き...7,000円～(税込)
☎046(821)1110 宴会予約

■開業6周年記念ディナー
4名様より3日前までの要予約 ※仕入れ状況により内容が変更になります。
～4/30(土) 17:30～21:30(L.O.20:30) 2時間飲み放題付き
葉山牛を堪能...6,666円プラン(税込)
フランス料理をリーズナブルに...3,900円プラン(税込)

■国産牛頬肉の赤ワイン煮込みランチ
～3/31(木) 11:30～14:30(L.O.14:00)
お一人様 2,980円(税込)
☎046(821)1594 19階レストラン「ピストロ・ブルゴニユ」

■ウェディングご相談承り中
☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

(株)湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS
イベントスケジュール
SOCOSは[NPO法人湘南の学校]が運営する地域コミュニティ活性化事業です
※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります

申し込み方法
TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。
SOCOS(ソコス)事務局
TEL 0466(50)5088 (受付:平日9時～18時)
FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com

●講座名(日程・時間) ●お名前 ●電話番号
●参加人数をお伝えください。

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分
(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

SOCOSとSOY LINKがコラボ!
個人会員なら500円割引!
地域のコミュニティ活性化に取り組んでいるSOCOSを、SOY LINKが応援しています。SOY LINKの個人会員はSOCOSのイベント参加費を500円割引に(割引利用は毎月1回)。参加当日までに個人会員の登録が完了していることが条件です。

1 芹川明義フォトセミナーvol.65・66
いつもの目線を少し変えて
身近な風景にもストーリーを

3万5,000本の白梅が美しい曾我梅林。冠雪の富士山を背景に2月の日本の風景を撮影します。また、流鏝馬の撮影にも挑戦。流し撮りのコツを学びましょう。初心者大歓迎。

日程 ①2月11日(木・祝) 10時 撮影会 JR御殿場線「下曾我」駅改札出たところ集合
②2月25日(木) 13時30分～15時30分 藤沢商工会館ミナパーク会議室301号室

参加費 1,500円(※座席は会議室料として別途300円)
講師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

3 ノルディックウォーキングvol.35
新春の曾我梅林を訪ねて
ノルディックウォーキング

十郎や白加賀、枝垂れ梅など3万5,000本の梅が咲きほころぶ小田原・曾我梅林をノルディックウォーキング。お昼は屋台をあれこれ楽しみましょう。お弁当持参も可。初心者歓迎。

日程 2月12日(金) 10時～12時30分くらい
集合場所 JR国府津駅改札出たところ
参加費 1,300円(レンタルポール、保険代込、ポール持参は800円)
定員 20名
講師 関水 俊明(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

2 小田原まち歩きツアーvol.25
おだわら雛の道中～おひなさまのひなたぼっこ
江戸時代に栄えた小田原の商家に伝わるお雛さまを訪ね歩く

江戸時代から宿場町として栄えた小田原の老舗商店が、代々受け継いできた伝統的なお雛様を店内に飾る「おだわら雛の道中」を訪ねます。商家に伝わる年代物の段飾りを守り続けてきたおばあちゃんのお話など、普段見ることのできないお雛さまや人との出会いを感じられるまち歩き。小田原おでんのあったかランチと、清閑亭では、秋山基子さんが長い時間をかけて収集してきたお雛さまを中心に、雛段や華やかなつし雛なども展示。スイーツもいただきます。

日程 2月27日(土) 10時
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ 小田原提灯の下あたり
参加費 4,000円(昼食・スイーツ、ツアー代込)
定員 40名
※前・当日のキャンセルは、参加費全額キャンセル料を承ります

4 心と体に優しい気功健康体操vol.9
春間近なのになぜか元気が出ない...
冬季うつつの症状を改善しましょう

2月は寒さで外に出ることを控えたり日照時間も少ないことで、やる気が出ない、眠いなどの冬季うつつの症状が出やすくなります。気功運動で気を巡らせ、もともとあった自身の活力を引き出しましょう。

日程 2月26日(金) 12時30分～14時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室506号室
藤沢市藤沢607-1(JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定員 10名
講師 荒川 子氏(中国気功医学功北龍河教育基地内務指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

5 湘南絵手紙教室vol.35
3月の雛祭りを前に
春の訪れを描いてみよう

暖かい春はもうすぐ目の前。雛祭りを前に、お雛さまや菜の花、梅の花など、春を感じさせる心浮き立つものを描いてみませんか。初心者の方には初めてセットの貸し出しも有ります(有料)。

日程 2月26日(金) 10時30分～12時30分
参加費 1,500円 定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなるお雛さま、菜の花、梅の花など春の植物や野菜。
※初めてセット200円
講師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

6 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.8
『春爛漫の花束』はいかが
素敵なラッピングも学びます

優しいカラフルな春の花を、キュッと束ねてブーケ作り。今回は、お花屋さんのようなラッピングにも挑戦。大好きな人へのプレゼントや自分へのご褒美にいかがですか。

日程 3月3日(木) 10時～12時
参加費 4,500円(講師料、花材料込)
定員 8名 場所 SOCOS
持ち物 はさみ、持ち帰り袋、カメラ(一眼レフ、デジカメ、スマホなど)
講師 近藤しょうこ氏(季節花人 ラシャンパベル主宰)

7 シニアサイクリング体験vol.13
引地川沿いに大和の源流まで
中・上級者向けサイクリング

3月は藤沢から引地川探索。源流のある大和まで走ります。帰りは境川サイクリングロード。未舗装道路もあるので、マウンテンバイクでの参加も可能です。経験豊富なコーディネーターがご案内。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロ、マウンテンバイク。個々に自転車保険や他の保険などにて、自己責任対応をお願いします。

日程 3月4日(金) 9時～14時
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

8 おちゃっぴ粘土教室vol.39
3月はおりっぴお姉さんと一緒に粘土で可愛いスイーツ作りをするよ～
大人は自分の好きな色を選んで、狛犬を作ろうね!

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本中どこへ行ってもみんなの人気者。大きなまちや小さなまちで粘土をこねこね、一緒に作ってみんなの笑顔を広げています。今回午前の子どもの部は、アシスタントのおりっぴお姉さんが中心になって可愛い粘土のスイーツを教えてください。午後大人の部では、自分だけの色合いであるいふわりした狛犬を作ります。

日程 3月19日(土)
①10時30分～12時30分「おりっぴと粘土ケーキ作り」対象/3歳～大人まで
②13時30分～16時30分「粘土で狛犬作り」対象/中学生以上
参加費 ①800円 ②3,000円(各回材料費込)
定員 ①20名 ②20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)・おりっぴ氏(おちゃっぴアシスタント)

SOY LINK グループ内連絡ツールとしての機能強化

まちで活躍するグループ向けに、この2月から、メンバー間のみで情報交換が可能な「非公開ファンページ」を提供開始します。このファンページへの投稿内容は、グループのメンバーだけが閲覧できます。また、「参加メンバーの確認」や投稿記事ごとに「Goodを押したメンバーの確認」なども可能となります。ファンページの投稿内容の表示も、過去の投稿記事が一覧で確認できるなど、より見やすく、より探しやすい改善されます。NPO法人やサークルで、グループ内での連絡網や回覧板・掲示板としての活用が可能となりますので、この機会に、SOY LINKの活用をご検討ください。

利用お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp

横浜銀行 × SOY LINK
「人とのつながりで地域力を高める」セミナー開催

1月19日に、「認知症との付き合い方」をテーマに、【理解】【予防】【準備】の三つの視点から、聖学院大学の堀先生を始め、それぞれの専門分野から講師をお招きし、お話を聞きました。会場となった横浜銀行藤沢中央支店4階には、30名近い参加者にお集まり頂き、熱心に耳を傾けて頂きました。今後も、人のつながりで地域力を高める取組みをご提案します。

SOY LINK 会員登録
入会方法 SOY LINKホームページから申し込みください。
SOY LINK 藤沢実践取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINKに参加できる方
個人 ◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方 ◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者
まちのお店 ◎藤沢市と周辺エリアのお店
お店 ※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

セカンドブックアーチ × SOY LINK
まちのCafe図書館藤沢始まる

寄付された本をカフェに配本し、思いがけない本と出会う場を提供する「まちのCafe図書館」が、藤沢でも始まっています。各お店の個性に合った本が配本されていますので、ぜひお立ち寄りください!

●ドーリー ●mano+ ●NEKTON
参加いただけるカフェを募集しています。

読者プレゼント

締切…特記のない場合 2月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

FAX 0466 (50) 5077
メール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052 湘南よみうり新聞社
藤沢市藤沢496
藤沢森井ビル1F

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご希望新聞名
⑥新聞版(も)店名
⑦一語興味があつた記事
⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただきます場合もあります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様) (横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ (5名様) (平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13 (5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 ベーカーレストランサンマルク 四季のプレミアムコースご招待券 (2組4名様)

店内で焼き上げた20種類以上のパンが食べ放題! ホテル並みの上質なサービスで、ゆっくり過ごすことができる「サンマルク藤沢大庭店」より、四季のプレミアムコースをプレゼント。
※藤沢大庭店のみの有効



写真はイメージ

9時~23時 藤沢市大庭5225-2
問合せ☎0466(86)8837

4 「ヘレン・シャルフベック-魂のまなざし」展 ご招待券 (5組10名様)

フィンランドを代表する女性画家ヘレン・シャルフベックの人生の軌跡をたどる作品展。フィンランド国宝級ほか、日本で紹介されてこなかった作品を鑑賞できる。
※3面参照



(黒い背景の自画像)1915年 油彩・フィンランド国立アテネウム美術館 Herman and Elisabeth Hallonblad Collection, Ateneum Art Museum, Finnish National Gallery/Hannu Aaltonen

~3月27日(日)9時30分~17時
※月曜休館(3月21日は開館)
神奈川県立近代美術館 葉山
一般1,200円ほか
問合せ☎046(875)2800 同館

2 江の島ボウル ゲーム招待券 (5組25名様)

ボウリング3ゲームは散歩80分程度の運動量に相当するので、楽しみながら健康づくりができる。江の島ボウルなら投球台、ちびっこレーンも充実しているので、幼児から楽しめる!



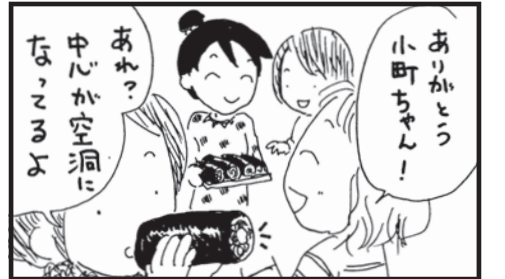
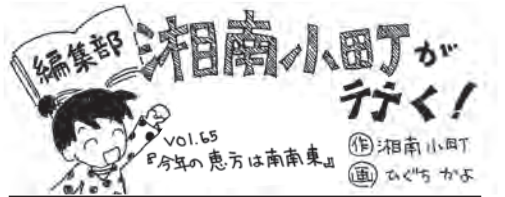
ゲーム料金/一般540円、学生486円、高校生以下432円ほか
藤沢市片瀬海岸2-15-22
問合せ☎0466(23)6114 江の島ボウル

5 旅行読売臨時増刊 「おひとりさま温泉東日本編」 (5名様)

月刊誌「旅行読売」で大好評の「おひとりさま温泉」を臨時増刊として発行。気兼ねなくのんびり過ごせる温泉を紹介。自分だけの自由な一人旅を楽しんでみては。2月29日(月)には「西日本編」も発売予定。



1月25日(月)発売、定価880円(税込)
A5判・オールカラー132ページ 旅行読売出版社発行
各読売新聞販売店にて注文受付中!
問合せ☎hanbai@ryokoyomiuri.co.jp



2月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●オデッセイ(2D・3D字幕)	●X-ミッション
●パティントン(吹替)	●女が眠る時
●さらばあぶない刑事	●ザ・プリザード
●人生の約束	●ヘイトフル・エイト
●シーズンズ 2万年の地球旅行	●白鯨との闘い(2D・3D字幕)
●残穢 住んではいけない部屋	●ザ・ウォーク(2D・3D字幕)
●ブラック・スキャンダル	●信長協奏曲
●黒崎くんの言いなりになんてならない	
●スター・ウォーズ/フォースの覚醒(2D字幕・3D吹替)	
●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!	
●手裏剣戦隊ニンニンジャー VS 烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く

●水曜レディースデー 1,100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.179
『オデッセイ』

2月5日(金)公開

©2015 Twentieth Century Fox Film Corporation. All Rights Reserved

『グラディエーター』などのリドリー・スコット監督と、『ボーン』シリーズなどのマット・デイモンが宇宙飛行士を演じるSFアドベンチャー

●オデッセイ(3D吹替・2D字幕)2/5~ ●海難1890 2/13~2/26
●黄金のアーレ 名画の帰還2/6~2/19 ●わたしはマララ2/13~2/26
●創造と神祕のサクラダ・ファミリア2/13~2/26 ●猫なんかよんでもこない。
●ミケランジェロ・プロジェクト2/20~3/4 ●X-ミッション(2D字幕)2/20~
●ザ・プリザード(3D・2D字幕)2/27~ ●人生の約束
●シーズンズ 2万年の地球旅行 ●パティントン
●の・ようなもの の・ようなもの ●ザ・ウォーク(3D・2D字幕)
●信長協奏曲(ノブナガコンソルト) ●マイ・インターン2/20~
●さらばあぶない刑事
●スター・ウォーズ/フォースの覚醒(2D字幕)
●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
●映画けん太くんとつどう博士のGo!Go!100のでんしゃ2/13~
●手裏剣戦隊ニンニンジャー VS トッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド

●毎月1日は皆様 1,100円
●毎週月曜日は皆様 1,100円
●毎日55歳以上の皆様 1,100円
●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円
●平日朝10時台までの上映 1,300円
●高校生 1,000円(要学生証)
●毎日20時以降の上映 1,300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ別途)

Twitter @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.8
『シネマ歌舞伎 棒しばり(同時上映:喜撰)』

2月13日(土)公開

狂言を基にした松羽目物の人気舞踊で、2004年4月に歌舞伎座で上演された舞台を映像化

●オデッセイ(字幕)2/5~ ●同級生 2/20~
●新劇場版 頭文字D Legend3 -夢現- 2/6~ ●BAILE TOKYO 2/20~
●ザ・ガンマン[PG12](字幕)2/6~ ●女が眠る時 2/27~
●キャロル[PG12](字幕)2/11~ ●珍遊記 2/27~
●ライチ☆光クラブ[R15+] 2/13~ ●虹蛇と眠る女[R15+] 2/27~
●シネマ歌舞伎「喜撰/棒しばり」2/13~
●ソニビスクール! [R15+](字幕)2/20~
●X-ミッション[PG12](字幕)2/20~
●ヘイトフル・エイト(字幕)2/27~
●ザ・プリザード2/27~
●黒崎くんの言いなりになんてならない 2/27~
●コードキッズ 亡国のアキト 最終章「愛シキモナチへ」2/6~
●劇場版 selector destructed WIXOSS 2/13~
●Born in the EXILE 三代目J Soul Brothersの奇跡 2/12~
●劇場版 探偵オペラ ミルキィホームズ~逆襲のミルキィホームズ~ 2/27~

●横浜市中区桜木町1-1-7 横浜ブルク 検索
コレットマール6階 (JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)
テレホンサービス ☎045(222)6222

チケット販売中!

☎050(3387)1515

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料400円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

電話受付9時~18時 湘南よみうり 検索

【振込先口座】横浜銀行 藤沢支店 01259778 株湘南よみうり新聞社 お申込みはお電話で

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます
振込みや引取の手間がない代金引換でのお届けをはじめました。送料600円に代引き手数料が別途かかります。
※代引き手数料:10,000円未満は324円、10,000円以上~30,000円未満は432円ほか

公演番号 02261 美輪明宏 ロマンティック音楽会

2月26日(金) 神奈川県民ホール

「メケメケ」、「ヨイトマケの唄」等でおなじみのシンガーソングライター。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆2月26日(金) 18時30分開演
◆神奈川県民ホール
◆S席7,200円(税込)

公演番号 04021 谷山浩子 弾き語りコンサート2016

4月2日(土) 鎌倉芸術館 小ホール

NHK「みんなのうた」おかあさんといっしょやCF、スタジオジブリ映画「ゲド戦記」の挿入歌「テルーの唄」、「コクリコ坂から」の劇中挿入歌の楽曲提供のほか、童話や小説、エッセイなどの著書も多い。40周年を経て、今もなお全国各地で精力的にライブイベントを行っている。

※未就学児1名まで無料。但し座席を必要とする場合有料
◆4月2日(土) 17時30分開演 ◆鎌倉芸術館 小ホール
◆全席指定5,800円(税込)

公演番号 05211 特選落語名人会

春風亭小朝・三遊亭円楽・林家たい平

5月21日(土) 神奈川県民ホール

※未就学児の入場はご遠慮ください

受付開始:2月5日(金)10時~

◆5月21日(土) 13時30分開演 ◆神奈川県民ホール
◆S席4,200円(税込) A席3,600円(税込)

公演番号 06191 由紀さおり・安田祥子

ファミリーコンサート30周年記念 ~両手いっぱいのお歌~

6月19日(日) 神奈川県民ホール

二人で始めたファミリーコンサートも今年で30周年を迎える。実に5年振りの神奈川県民ホール公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

受付開始:2月12日(金)10時~

◆6月19日(日) 15時開演 ◆神奈川県民ホール
◆S席6,000円(税込) A席5,500円(税込)

公演番号 06121 宗次郎プレミアム・コンサート

~オカリナの森から~

6月12日(日) 鎌倉芸術館

オカリナ奏者として世界的に活躍する宗次郎が、第1ヴァイオリン、第2ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ハープ、ピアノとのアコースティックでリリカルな7重奏でお届けするスペシャルコンサート!

※未就学児の入場はご遠慮ください

◆6月12日(日) 14時30分開演 ◆鎌倉芸術館
◆S席5,500円(税込) A席4,500円(税込)

読者の声

- 「行住坐臥」という言葉を忘れないように、日々暮らしたいと元日から気持ちがシャキッとしました。連載が始まるようで、これから楽しみです。 横須賀市 T.Y
- 暖かなお正月休み、箱根駅伝の中継で藤沢や茅ヶ崎の景色を観て、改めて湘南はいい所だなあと感じました。今年も地域の嬉しいな話題をたくさん届けてほしいです。 藤沢市 H.M
- 年齢のせいか、最近神社に心惹かれます。まだ、初詣に行っていないんですが今年は破魔矢を買って少し下降気味の運気を上げたいと思います。 茅ヶ崎市 O.E

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。

業務拡大につき スタッフ募集 (正社員・パート)

明るく! 楽しく! 元気よく!

- 広告営業 (未経験者可)
- 編集 (経験者優遇)
- 校正 (経験者優遇)
- チケットスレイガイド業務 (未経験者可)

詳細はお電話でお問合せください。お気軽にどうぞ!
☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 採用係
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階

第2回 禅的生活 で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム

旧年寒苦梅 得雨一時開

旧年寒苦梅 得雨一時開

（泉通寺）住職 峯岸 秀哉

庭に紅梅が、ひそやかに咲いているのに、気付きました。気品のある花が、例年より早く清香を漂わせているのです。梅は、昨年暮の厳寒に苦しめられました。

その状況が「旧年寒苦梅」です。新春の雨が降ったら、一斉にツボミが開いたので、「得雨一時開」と続く、対句になっています。

この禅語は、忍耐すれば、やがて時節が到来して、夢が成就する、と学べます。

私たちが、辛苦・悲嘆のどん底にいる時、励まし、生きる希望を示唆する言葉です。

今年の『箱根駅伝』は、青山学院大学が圧勝しました。「山の神」とあだ名がついた神野大地選手は、注目された一人でしょう。彼は主将となったので無理をして、左右の脚を疲労骨折するなど、何度もケガをしました。練習できないので、毎晩合宿所での入念なストレッチを続けました。その姿にチームの士気は高まり、優勝の立役者となったのです。

「我慢強さだけでは誰にも負けない。これからは泥臭い努力をしたい」と清々しい笑顔で語る決意は、禅の教えの実践といえましょう。

パパは認知症

vol.30

ジャクリーン若林

『ちょっと待ったあああ！』

父の臍臓には膿腫があり、定期的に病院で検査を行っている。検査はレントゲン撮影を含むため、病院からはいつも当日の朝食抜きが申し渡される。施設とは情報を共有しているため、朝食抜きについても特に直前に連絡をせずとも対応してもらっていた。

しかし、ある日のこと。検査のために父を施設へ迎えに行くこと入居者の皆さんの朝食が始まったところだったが、父もちゃっかり同席しているではないか。私の顔を見たスタッフは、父に朝食を食べさせてはいけないことを思い出したらしく「あつ」と急いで父に駆け寄った。後を追うと、父は味噌汁を一口飲んだところで汁椀を没収されていた。「ごめんね、お父さん。今日検査だから朝ご飯食べちゃいけない

かったの」と説明する私。さらに「申し訳ありません」と父に謝るスタッフ。父は驚くべき速さで私たちに激怒した。「何するんだ！周りに迷惑がかかるだろう！」

いや、特に周りに迷惑はかかっていないし、むしろあなたの怒号の方が迷惑ですよ……。

次にスタッフは私に平謝りである。確かにミスだが、時にはこんなこともあるだろう。かえって申し訳ない気持ちになる。いつもより少々待たされたが、検査は無事に行うことができた。

父が怒りを爆発させるところを見て少し驚いたが、「あー、この人、こういう人だったな」と徐々に思い出した。今は好々爺キャラを装ってはいるが、油断できない過去があるのは長女が知っている。

鎌倉同人会 春の映画会 山田洋次監督 トーク&新作上映

設立100年を超える市民団体・鎌倉同人会の春の映画会が今年も3月10日(木)に開催される。今回の目玉は山田洋次監督を招いてのトークショーだ。同時に封切前の新作喜劇「家族はつらいよ」と、山田監督50周年記念作品「東京家族」も上映。

- ◆3月10日(木) ◆鎌倉芸術館小ホール ◆当日券1,800円 前売り券1,500円
- ◆チケット取り扱い
- 鎌倉：鎌倉芸術館…☎0467(48)5500、たらば書房…☎0467(22)2492、松林堂書店…☎0467(22)0846
- 藤沢：小田急百貨店藤沢店4Fレディスクラブ…☎0466(26)6111 ほか
- ◆問合せ☎090(3007)9025小泉、☎090(2666)0171坂倉



開場	9:50
「家族はつらいよ」	10:20～12:08
山田監督トーク	12:48～13:33
「東京家族」	13:48～16:14

早咲きの河津桜で、一足早い春の訪れを 第14回 三浦海岸桜まつり

京浜急行三浦海岸駅から小松ヶ池公園までの線路沿いに植えられた約1000本の河津桜を鑑賞できる「三浦海岸桜まつり」が2月13日(土)から開催される。三浦海岸駅前にはテント村が設けられ、地元の野菜や大根焼酎、桜どらやきなど、三浦の特産品が販売される。夜間には三浦海岸駅前の河津桜がライトアップされ、昼間とは違った雰囲気を楽しめる(17時～21時)。

◆2月13日(土)～3月13日(日)9時30分～16時30分

◆問合せ☎046(888)0588(一社)三浦市観光協会



磯の香りいっぱい!旬の採れたて海藻を味わう 第8回走水のリフェスタ

県下でも有数の豊かな漁場、走水で「走水のリフェスタ」が開催される。海藻類の直売、試食のほか、走水のり段々、生のりうどんなどの販売も予定。先着50組でのりすき体験も。同日、京急久里浜駅を出発し、見どころを巡りイベント会場まで歩くイベントも行われる(下記参照)。

- ◆2月27日(土)10時～14時※荒天中止
- ◆走水水源地内 ゲートボール広場(横須賀市走水1-2-1)
- ◆問合せ☎046(843)3165走水のり事業者代表(13時～16時)



走水のり段々



- <走水のりフェスタウォーク>同日開催イベント
- ◆2月27日(土)9時～11時受付(ゴールは15時まで)
- ◆京急久里浜駅西口京急ストア入り口前集合
- ◆京急久里浜駅～真福時～西叶神社～浦賀駅～県立観音崎公園～伊勢町チビッコ広場(ゴール受付)～馬堀海岸駅コース
- ◆無料◆問合せ☎046(822)8124横須賀集客促進実行委員会

先着200名様無料でご招待! 2/22(月)「賢い子に育てる学力アップセミナー」 主催/湘南読売会 協力/読売新聞東京本社 後援/横須賀市教育委員会

未就学のお子さまから小・中学校に通うお子さまを持つ保護者の皆さま必聴の家庭教育講演会。講師は家庭教育プロデューサーの酒井勇介氏。実体験を交えユーモアたっぷりに、家庭教育のコツを伝授します。

「家庭学習の時間割」「進学集指導要領とは?」「家庭教育に新たな提案「3つの山」」「驚きの会話術」「1日数分でできる会話プラン」など、これまで1,600回を超える講演では約9割の参加者が「よかった」と回答した大人気の講演。お申込みはお早めに。

- ◆2月22日(月)10時15分～12時15分◆ヴェルクよこすか(横須賀市日の出町1-5)◆先着200名参加無料※要予約◆申込みFAX.046(827)4375 ※氏名、参加人数、〒、住所、電話番号、性別をご記入ください◆問合せ☎046(887)0700 横須賀新聞開発(平日11時～16時)



2月の無料セミナー情報 各日定員20名(要予約)

好評 「失敗しない! 老人ホームの選び方」開催

老人ホームの種類・特徴・違いや、予算・選ぶポイントなど、わかりやすいと好評のセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

1 藤沢会場 2月6日(土) 14時～15時45分 フジサワ名店ビル6F Aホール(藤沢駅北口より徒歩1分) **お早めに!**



2 鎌倉会場 2月13日(土) 14時～15時45分 ふれあい鎌倉 ホスビタル1F会議室(鎌倉駅西口より徒歩3分)

3 茅ヶ崎会場 2月27日(土) 14時～15時45分 湘南ふれあいの園 2F ラウンジ(茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745

茅ヶ崎市内の「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」3施設の個別見学会・相談会も受付中。ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内に限る)。

がんこ職人おすすめのお茶

今、話題の静岡「深むし茶」を直送 「おいしくなければ「返品」の自信作

お茶の本場、静岡県静岡市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。真茶園のモットーは「美味しくなければご返送」。この一徹な姿勢が、お茶作り一筋に200余年の静岡藤枝市茶町1-10-29「真茶園」の自信作。今回特別価格1,200円(税込)で直送します(初めての人数限定)。商品到着まで約8日(メール便配送)。支払いは商品到着後同封の振替用紙(郵便局・コンビニ)で。限定50個になり次第売り切れとなります。お申込みは、今すぐ電話、FAX、ハガキで。お申込み方法 ☎0120(64)5959 無休7～22時 FAX 0120(80)7189(24時間受付) 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29



お茶作り一筋に200余年 静岡藤枝市茶町1-10-29 「真茶園」86係へ