

# はるかぜの ネットワーク

【年賀号】



(写真掲載につきましては、ご本人・ご家族のご了承を得ています)



## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

毎年、元日の朝は近くの田迎神社に愛犬（名前はメイ、柴犬）と一緒に初詣に出かけます。実は毎週日曜日の朝はずっとお詣りに行っているの、いつものように自分から鳥居をくぐって中に入っていきます。神頼みというのではなく、法人のすばらしい仲間と無事安全に仕事をする事ができていることに感謝し、これからはもしっかり見守っていただけるようお願いしています。おかげ様で昨年は30周年を迎えることができました。旧クリニックで16年、新しいクリニックに移って14年経ったということです。記憶をたどっていろいろ思い出そうとしても、その時その時ただやるべきことに一生懸命取り組んできただけという感じで、細かなことはよく覚えていません。人生そんなものかもしれません。ただ、その当時の写真を見ると、ああそうだったと少しずつ記憶がよみがえります。そこでいつも思うのが、どの写真でも私も院長もいい顔をしているんです。楽しいことはばかりじゃなかったはずですが、何かイキイキしてパワーを感じます。多くの人の支えでやりたい医療を少しずつ形にできていることに喜びを感じていたのだらうと思います。

今年は区切りの年、70歳になります。古希です。あまり取り立てて言ってほしくない気はしますが、仕方のない事実です。診療中「先生は少しも変わられませんね。いつも元気で接してくれるので、私も元気になります。」とっていただくことがあります。髪がますます薄くなっている現実を考えれば恥ずかしい限りですが、ありがたいことです。いつもそういう自分でいたいと思っているだけに嬉しい言葉です。

このところ際限なく続くコロナ感染症や地球温暖化による異常気象、ロシアのウクライナ侵攻による世界経済の不安定化、物価高、円安などの問題が国民生活に大きな影響を与えています。そんな中でいつもと変わらず、ここに来れば安心という燈台の光のような存在でありたいと思っています。いくつになってもイキイキと力強く、やりたい医療の達成に向けて頑張っていきます。先を見通せない不安な時代だからこそ、春日クリニックグループの存在がありがたいといっただけのような取り組みに今後も挑戦していきます。今年も何卒よろしく願いいたします。



### 理事長 清田 武俊

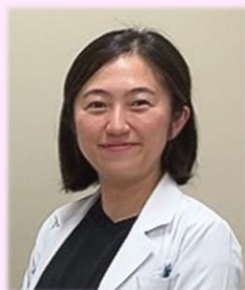
#### 医師 上野 真理子

あけましておめでとうございます。

様々なきっかけで社会が大きく変わっている昨今、この一年をどう過ごすか考えたときに、「一日を一生のように生きる」という言葉が浮かびました。

今日が最後の一日だとしたら、自分は何を選び、何を選ばないか、毎日本気で向き合い、生きていることを十二分に味わう一年にしていきたいと思います。

毎日生まれ変わる意識でいろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。今年もどうぞよろしく願いします。



#### 医師 武末 真希子

あけましておめでとうございます。

早いもので入職して2回目のおましました。皆様には昔からの知り合あたたく接して頂きありがとうございます。この2年で熊本駅の周囲はアミュンやビルが建ち、最近は土日に近活気が出てきたと感じます。私もよう頑張ろうと気合が入ります。研究が本格的になってきて、また状態ですが、今年も元気に頑張っ

## 年頭の所感

あけましておめでとうございます。

令和という新しい時代も早いもので5年目を迎えます。明るい未来が予想されれば言うことないのですが、昭和、平成そして令和という3時代を生きてきた私は、これからが一番大変になっていくのではと懸念しています。コロナウイルス感染症があつという間に世界中に広がり平和で穏やかな日常生活は一変し、様々な不自由を感じながらどうか耐えている状況ではないでしょうか。そんな中さらに、ロシアのウクライナ侵攻という極めて厳しい事態が発生し、追い打ちをかけるように国民生活に大きな影響を及ぼしています。医療機関を取りまく状況も例外ではなく、今後、地域の安心・安全を守っていくためには更なる取り組みが求められています。その筆頭がかかりつけ医の問題です。この3年あまり、春日クリニックは一般外来はもとより、ワクチン接種、発熱外来、在宅医療、そして看取りまで切れ目なく提供できるよう全職員が気持ちを一つに動いてまいりました。私も発熱外来が多い時には日常診療に関われない時間帯も多く、申し訳ない気持ちでいっぱいでしたが3人の女性医師がしっかり支えてくれました。忙しい中でみんなで取り組んできた安心ネットワークが存分にその力を発揮している手ごたえがあり、充実した毎日を送っています。

私のライフワークである更年期医療が全国的に見直される中、まさにそれはかかりつけ医としてのトータルケアそのものであり、ありがたいことに、私の活動も全国的に注目していただいています。今年は、長年続いた“おりひめの会”がいよいよ100回目を迎えます。コロナの流行が落ちつけば7月頃に記念の市民公開講座ができればと準備を始めています。



世の中が大変になればなる程、なくてはならないのが、医療、介護、その人を取り巻く様々な社会的課題に対する対応です。皆様が住み慣れた地域・我が家で暮らし続けられるよう私たちは今年も総力戦で臨みます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

院長 清田 眞由美



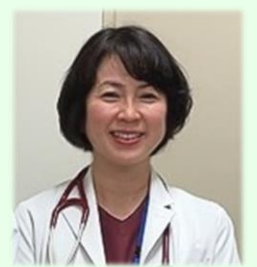
す。  
正月となり  
いのように  
ございます。

プラザをはじめ次々とマンショ  
隣の駐車場が満車になり、益々  
わが町の地域医療に貢献できる  
仕事以外では社会人大学院での  
出産も控えており3足のわらじ  
で参ります。

医師 小出 香子

あけましておめでとうございます。  
今年はどうな一年になるのか。年の初めにひとり静かに想像することは楽しいものです。人生には思いがけないことが起こります。思い悩むことも、苦しく悲しいこともあるかもしれません。たとえ自分が望まないことが起こったとしてもそのことによって得られることもあると信じて前に進んでいけたらと思います。

私の好きな言葉に相田みつをさんの『しあわせはいつもじぶんのこころがきめる』があります。幸せは自分の心次第。心を満たしてこの一年を過ごしていきたいと思います。





## ずっと診つづける 春日クリニックグループの安心ネットワークのつながり

ずっと診続ける 人生のストーリーに寄り添う  
春日クリニック



緊急時も安心 在宅での医療を支え続ける  
はるかぜ訪問看護ステーション



40歳

生まれてから最期までの生活を支える  
はるかぜ介護福祉ステーション



自分らしく生活するためのリハビリを  
はるかぜ通所リハビリテーション



人生 100 年時代、  
安心して生活し続けられるように



介護保険の利用ができるようになるのは特定疾病によって要介護（要支援）状態になった 40 歳以上 65 歳未満の方や、介護保険証が交付された 65 歳以上の高齢者で要介護認定を受けた方です。実際に介護サービスの利用開始となるのは、統計で見ると 70 代後半から 80 代にかけての高齢者が一番多く、上の線上で見てみると、赤丸の世代がメインの介護保険利用者といえるでしょう。

「ずっとみつづける」を合言葉に、春日クリニックグループはさまざまな事業所が皆さんの生活を支えています。今回、私たちがどの年代に関わっているのかを線上に表してみました。生まれてから、最期を迎える時まで、いろいろな場面で各事業所が関わっていくことが分かるのではないのでしょうか。

### 安心した生活のコーディネーター はるかぜ居宅介護支援事業所



### 自分で選んで 自分で住み替える終の棲家 サービス付き高齢者向け住宅杏心の丘



介護保険はまだ  
使わない青丸世代

介護保険を使う赤丸世代

60歳 65歳 80歳 100歳



### 人生制覇 自分の「生きがい」を楽しむ デイサービスセンターはるかぜ



### 「最期まで我が家で暮らし続けたい」を支える 看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ



しかし、春日クリニックグループの関わりは、赤丸に入ってからではありません。介護保険をまだ使う前の青丸の世代、さらに言えばその前の世代から、ずっと長い時間に関わることができます。自身の体調が悪いとき、子育てや介護で悩んでいるとき、自分に介護が必要になった時…その時その時の問題を一緒に解決し、人生の伴走者として進んでいけるのが春日クリニックグループの強みです。

これからも皆さんに長いスパンで安心を提供できるよう、スタッフ一同頑張っていきます。

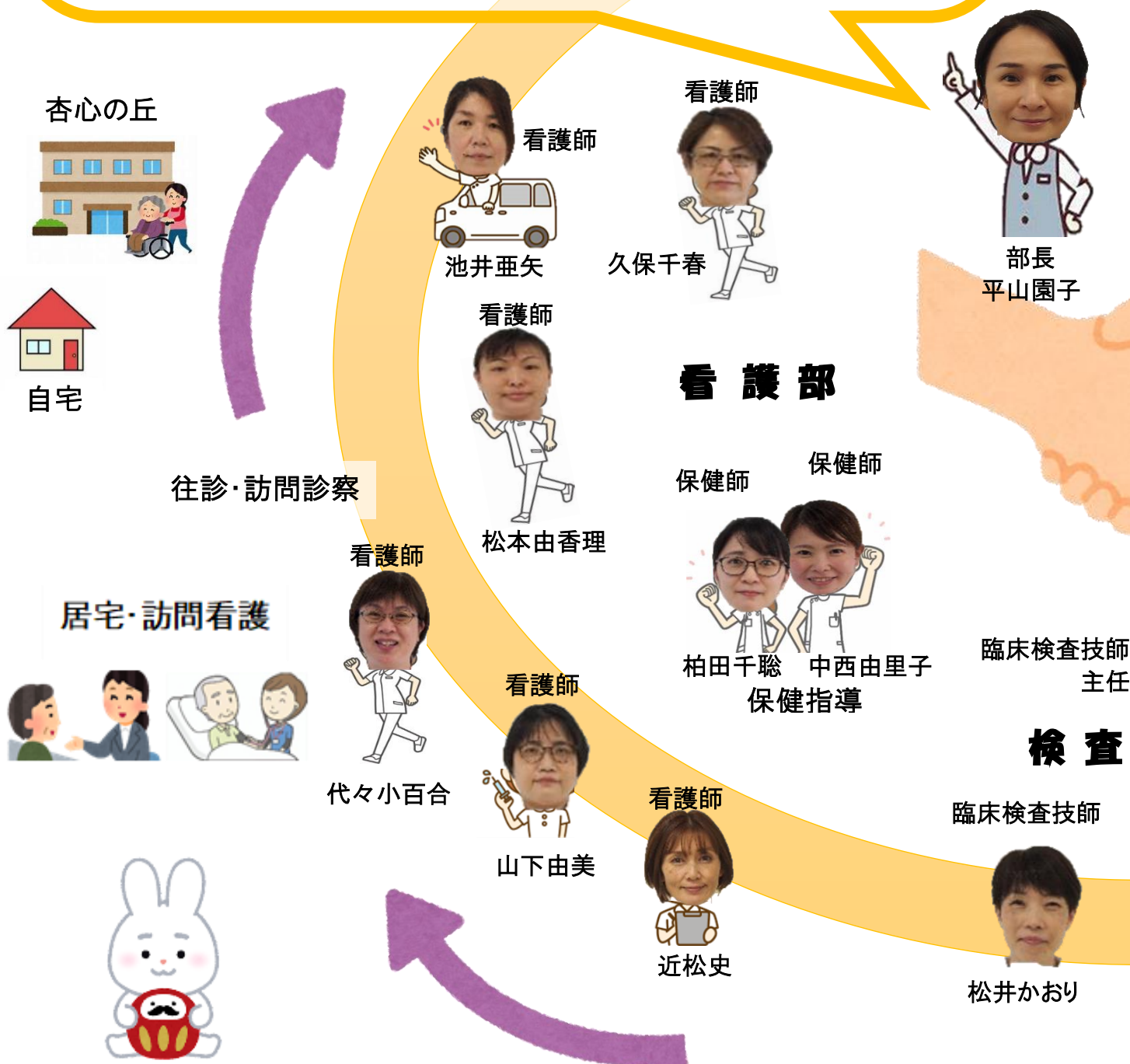


春日クリニック 外来診療部

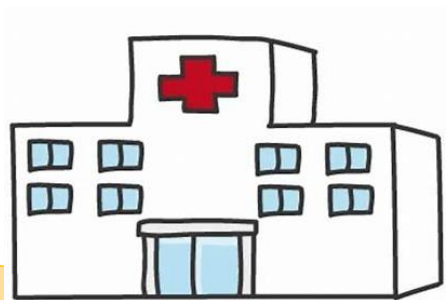
マイナンバーカードの保険証対応が義務化されるなど、デジタル化が進む世の中で若い世代の昭和の歌謡曲やグッズが人気を博しています。理由のひとつに「手間のかかるもの、不完全なものへの愛着」があるのだとか。物資の満たされた完全な時代に生きる世代が、あえてアナログ的文化に憧憬する時代の風潮に、本当の意味での満足とは何かを考えさせられます。

令和5年は昭和でいえば98年。昭和100年にあたる年は2025年です。介護や医療に携わる労働力の不足はとどまるところを知らず、自分のことは自分でやっていかなければならない時代の到来ともいえます。

自分の描く在りたい未来の姿を、時間をかけて創造していく。出来ないことが少しでもできるように、誰かの支えとなれるようにと、我々スタッフも挑戦と努力を続けねばと誓う元旦です。春日クリニック外来・医事調剤課を本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



# ～ 安心のネットワーク ～



言語聴覚士

医療秘書



原美奈子



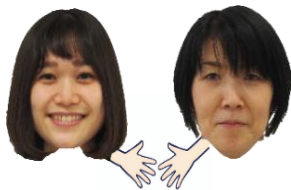
宮崎なぎさ



濱田悦子

主任  
南里ゆかり

廣田紫



## 医事課

船元真菜



松永めぐみ



堤梓乃



主任  
江本夕希子



薬局長 薬剤師  
甲斐公規

## 調剤課



沼野佐代子



牛嶋しおり



## 部門

臨床検査技師



永木美和

## はるかせ訪問看護ステーション



所長  
訪問看護師  
森 美和



あけましておめでとうございます。  
昨年7月より佐々NSも入職し、訪問看護スタッフも増員となりました。今年も訪問看護のパワーを思う存分発揮し、皆さんが安心して在宅で過ごせるようご自宅に訪問させていただきます！！  
今年もよろしくお願いいたします。



安心して笑顔で日々の生活が送れるように、皆さんに寄り添い看護を提供出来るよう邁進してまいります。

訪問看護師 境 純子



今年も私が皆さんに笑顔と元気をお届けします。頑張ります！！

訪問看護師 田中 貴子



皆さんに寄り添い、安心して過ごせるよう訪問します。

訪問看護師 永田 美恵子



楽しい時、嬉しい時、苦しい時、不安な時もどんな時も皆さんに寄り添い、笑顔でサポートさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします！！

訪問看護師 有江 真紀



訪問看護の若手として皆さんの元にいち早くピョンとかけつけます。いつもは静かに寄り添い、いざという時は大きく跳ねて皆さんを支えます。

訪問看護師 村上 瞳美



訪問看護に入職して5ヶ月。まだまだひよっこですが、これまでの経験を活かし皆さんの元へ訪問させていただきます。よろしくお願いいたします。

訪問看護師 佐々 尚美



スタッフみんなが安心して皆さんの所へ訪問出来るよう、しっかり留守を守ります。

事務 西村 久美







金子 崇  
今年もフットワーク  
軽く対応します



吉田 幸代  
皆さんの意欲や思  
いやりに寄り添え  
る支援をします



高野 秀子  
頼りになる  
ケアマネジャーを  
目指します

山田 祐子  
今年も新たな気持ち  
で頑張ります



今年もよろしく  
お願いします



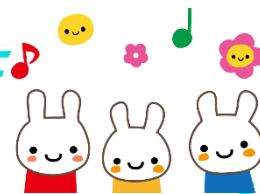
あけましておめでとうございます。

兔年である今年の私たちの抱負は、医療と介護の連携や安心ネットワークでの調整役として、フットワークよく兔のように元気に飛び跳ねることです。

ぷらす(+)とは・・・

「急に入院した後どうしたら良いのだろうか?」「家族が遠方でこの先大丈夫だろうか?」など、最期まで診つづける春日クリニックスタッフの一員として、介護保険だけでなく社会資源等の情報をより多くの方にお伝えできればと思っています。

今年もよろしくお願いたします。



所長・ケアマネジャー 中嶋 嘉代

# はるかぜ通所リハビリ・訪問リハビリ

あけましておめでとうございます。新しいスタッフも増え心機一転、今年の抱負を“**かるた**”に載せ、全員が主役で頑張っていきます。

『やりたい事をやれる形へ』リハビリスタッフが全力でサポートします。皆様にとって良い1年になりますように☆



決めたら直ぐ行動!!  
産休後は頑張ります  
理学療法士 小川佳世



寫目兔耳  
情報収集に努めます  
作業療法士 竹丸聡子

有言実行  
思いを形に  
理学療法士 宮崎 聡

リフレーミングを意識します  
理学療法士 西 英夫

輝く女性を目指します  
介護福祉士 黒田加奈

シャープアップ!!  
笑顔で頑張ります  
理学療法士 池田ひこみ

心にゆとりを持つ  
介護福祉士 安部由佳

筋トレを頑張ります  
理学療法士 山内公貴

『健康第一』  
介護福祉士 田辺靖子



## デイサービスセンターはるかぜ

**デ**イサービスセンターはるかぜの新しい1年がスタートしました！

皆さま明けましておめでとうございます。今年は卯年ですね。

「卯」という字は左右に開かれた門の形から出来たと言われており、閉じていた門が開き「とび出る」という意味があるとされています。私達も、この1年は何かしら新しい事に挑戦し、飛び出し、更に羽ばたくことのできる「飛翔」の年にしたいと思っています。

益々元気なデイサービスセンターはるかぜと一緒に、笑いの多い元気な1年を過ごしていきましょう。今年もよろしくお願い致します。

(所長 兼 理学療法士 岡本美樹)

**イ**

いつも笑顔で  
頑張ります！



佐藤 健二 (言語聴覚士)

**サ**

(最高)  
さいこうな笑顔で  
デイサービスを  
盛り上げます!!



上田 真理乃 (理学療法士)

**ビ**

(微妙)  
微妙な体の変化を  
見抜きオーダーメイドな  
関わりを目指します！



水上 淳子 (保健師)

**ス**

マイルを忘れず  
頑張ります!!



志賀 千恵子 (介護福祉士)

**は**

はりきって  
バスケの応援を  
頑張ります☆



脇田 梢 (介護福祉士)

**る**

ーブル美術館に  
行きたい！  
今年旅行に行けると  
いいな！



福永 志希美 (介護福祉士)

**せ**

い肉を  
落とし  
3kg痩せます!!



林 えり (介護職員)

**か**

(家族)  
族(娘3歳)の  
初めてと一緒に  
楽しめます！



竹下 あすか (作業療法士)

飛翔



## 看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ

あけましておめでとうございます。

昨年は、長引くコロナ禍においてご利用者様やご家族様との温かい絆を実感し、“感謝”の一年となりました。

今年もスタッフ一同、心をひとつにして明るく笑顔あふれる看多機はるかぜを作ってまいります。

今年もよろしくお願いたします。

所長 伊原由紀



筑前煮のように、家族仲良く暮らし、健康に気を配り、みんなで協力して元気に仕事をしていきたいです。  
看護師 小西恵美

利用者、スタッフと共に、笑顔で元気な一年にしていきます。  
看護師 山本亜紀

私も60歳手前となり、黒豆にたとえ、まめに働ける様、元気で働ける様、看多機の皆さまのためスタッフ丸となり努めてまいります。  
看護師 永田登美子



ご利用者さんの笑顔を引き出せるような介護を行いたと思います。  
介護福祉士 永田昌代



数多くの元気と楽しさをお届けします。  
看護師 小山綾子



視野を広く全力疾走したいと思います。  
介護従事者 徳永亮治







介護の高みを  
目指して  
介護福祉士 緒方里美

おせち料理は、神様にお供えし、  
新年の健康や繁栄を祈っていただ  
くようです。新しい年もたくさん  
の笑顔がみられますように。  
介護福祉士 村田俊朗



大きい身体で、  
まめに動きます  
介護福祉士  
松田結子

かゆい所にも手が届く、  
周りを見渡せるよう  
動きます。  
介護福祉士 浅山千亜紀

昆布巻きにちなんで、利用  
者さん達の喜ぶ顔を引き出  
せるよう頑張りたいです。  
介護従事者 宇野かおり

これからも 看多機で  
一致団結して頑張るぞ!!  
介護福祉士 井上利明



手綱こんにやくにたとえ、気持  
ちを引き締めつつ、ご利用者さ  
んたちに笑顔をお届けられるよ  
うなケアをしていきます。  
介護福祉士 津崎可菜子

こまめな気遣いで  
頑張ります。  
介護従事者 田嶋浩二

迅速!!  
丁寧!!

はるかせ 11 年目  
のお正月です。  
フレッシュな介護  
をお届けします。  
介護福祉士  
吉田達也

はるかせ  
直送便  
安心・安全  
配達中



お多福豆にたとえ、いつも全力  
で笑顔を絶やさず、はるかせに  
たくさんの福を運べるように  
頑張りたいと思います。  
介護福祉士 澤田誠之介

はるかせ  
直送便  
まごころ  
配達中



# はるかぜ介護福祉ステーション



介護福祉ステーションでは介護保険はもちろん、障害福祉サービスや産後ヘルプ、自費サービスと様々な年代の方に幅広いサービスを提供しています。一軒一軒の訪問を大切に真心こもったサービスを提供できるように、今年もスタッフ全員で、質の向上に取り組んでいきます。個性あふれる楽しい面々が訪問します。それぞれ自分の「売り」を紹介します。



所長 白石智美（介護福祉士）

今年もたくさんの「笑顔」と「元気」をお届けします！新しい仲間が加わりさらにパワーアップした介護福祉ステーションにご期待ください。



主任 杉本澄代（介護福祉士）

傍にいてほっこりできる、自然と相手に寄り添うことが出来る安心感、心豊かさをモットーに頑張ります。



大迫洋子（介護福祉士）

今年も細やかな心配りと行動力でがんばります。



井上邦代（介護福祉士）

楽しみを探しながら共感に磨きをかけて安心をお届けします♡



古川幸恵 （介護職員初任者研修修了）

12月に入職しました。笑顔、感謝、思いやりを心掛け頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



永見美香

（介護福祉士）  
安定の20年！  
変わらぬ笑顔と信頼を皆様にお届けします。



目久美郁恵

（介護福祉士）  
元気な気持ちと丈夫な足腰をいつも準備しています！



兼田広美（介護福祉士）

家族介護の経験を活かしご利用者の気持ちに寄り添い、共に辛い時も楽しい時も共感しコミュニケーションで笑顔を届けたいです。



山中理恵子（介護福祉士実務者研修修了）

ご利用者の方々の笑顔が見られるように支援していきます。知識技術の向上に努めたいと思います







# 新年のご挨拶



## サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘



館長 井手 浩信

あけましておめでとうございます。  
 日頃より、ご入居の皆さま、ご家族の皆さま、また地域の皆さまより温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心よりお礼申し上げます。  
 2023年も、新型コロナウイルスの影響は続き、皆さまにとって大きなストレスを抱える状況は継続すると考えられます。そのような環境において、杏心の丘では、医療と介護の密な連携のもと、うさぎの耳のようにあらゆる方向のご意見を聴きながら、職員、ご入居の皆さまと一緒に、より一層、安心して暮らせる住まいを目指していきたいと思ひます。



宅建士 宮崎 真吾



うそかと思う程  
 さらに飛躍して  
 ぎらぎら輝く男になる



介護福祉士 榎永 美里



うつつむかす  
 さいぜんを目指し  
 ぎりょうを磨く！



## 経営管理部



試行錯誤しながら、走り抜けた 2022 年。経営管理部にとっては目まぐるしい変化の年でした。新しい 1 年はどんな年にしたいでしょう？新春の運だめし、ダーツを投げてそれぞれの抱負を語ります。

入社してから**2**回目の年女。月日が経つのは早いものです。忙しいことを言い訳にせず、やりたいことは「今すぐ」チャレンジする 1 年にします。

経営管理部長 清田 恵子



前田 美紀

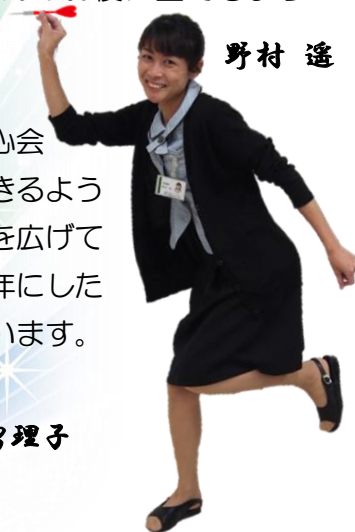
なんでも始めは **0** から！初心を忘れず新しいことにどんどん挑戦していく 1 年にしたいと思ひます。



2023 年が  
 幸多き 1 年に  
 なりますように

昨年は育休後、仕事と**3**人の子育てに駆け抜ける日々で、職員の皆さんの優しさを感じた 1 年でした。今年も少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

野村 遙



入社**2**年目！初心を忘れず清心会の発展に貢献できるよう今年には更に視野を広げて学びの年にしたいと思ひます。

関 留理子





# 春風狂句



## 年賀号

### 新年のごあいさつ

明けましておめでとございます。  
 毎号たくさんさんの狂句をお送りいただきありがとうございます。

今年は卯年。兔は跳ねる特徴があるため、株式市場では兔年は景気が好転・回復すると言われており、縁起がいい年として知られているそうです。新型コロナウイルスや戦争によって物価高騰が止まらない中、私たちの財布事情も厳しい昨今。兔に大活躍してほしいと願うばかりです。

厳しい時代ではありますが、笑うことは忘れたくないもの。変わらず面白おかしい狂句と評釈をお届けしていきたいと思えます。たくさんさんの投稿をお待ちしています。本年も、どうぞよろしくお願い致します。

撰者 国府 良貝

## お知らせ

- ◎ 1月3日までは年末年始の休診です。診療は1月4日（水）からです。
- ◎ 1月27日（金）まで、くまもと県北病院から深瀬先生が地域医療の研修にいられています。



職員の名刺代わりにお渡しできればと毎年作成している年賀号。お楽しみいただけただけでしょうか。クリニック開設1年後から、毎月コツコツほぼ欠かすことなく発行し続けているはるかぜネットワーク。今年も春日クリニックグループと皆さまをつなぐ橋渡しとして全職員でお届けしていきます。

春風 静香

医療法人社団 清心会  
 〒860-0047 熊本市西区春日3丁目25番1号  
 URL : <https://seisinkai.or.jp>



地域包括ケア 杏心の丘  
 〒860-0047 熊本市西区春日4丁目18番28号

|    |   |
|----|---|
| 1階 | 春日クリニック（2階 薬局・診察室）<br>TEL096(351)7151/FAX096(351)7152<br>診療科目:内科・小児科・リハビリテーション科・麻酔科(清田 武俊)<br>その 他: 女性専用外来(水曜日午後 予約制)、各種健康診断、<br>相談業務(更年期・禁煙・認知症・肥満・在宅ホスピス)<br>健康増進事業(産業医・生活習慣病講話・出張指導) |
|    | 春日クリニック訪問リハビリテーション<br>はるかぜ通所リハビリテーション<br>TEL 096(351)3551 /FAX 096(351)3559   |
| 2階 | はるかぜ訪問看護ステーション<br>TEL 096(351)6228 /FAX 096(351)6151<br>はるかぜ居宅介護支援事業所<br>TEL 096(322)7221 /FAX 096(351)6151   |
| 3階 | 法人本部(経営管理部)<br>TEL 096(351)6225 /FAX 096(351)7154   |

|                |   |
|----------------|---|
| 1階             | 看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ<br>TEL 096(352)1155 /FAX 096(352)2255<br>はるかぜ介護福祉ステーション<br>TEL 096(323)5520 /FAX 096(352)2255 |
| 2階             | デイサービスセンターはるかぜ<br>TEL 096(326)1515 /FAX 096(324)5678  |
| 2階<br>3階<br>4階 | サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘<br>TEL 096(326)2000 /FAX 096(324)5678  |
| 5階             | 杏心の丘書番館   |