

はるかぜ女 ネットワーク

【年賀号 2022年 元旦 寅】



(写真掲載につきましては、ご本人・ご家族のご了承を得ています)

新年のごあいさつ

理事長 清田 武俊



あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えて気分一新、今年はいい年になるよう元気で頑張りましょうと言いたいところですが、やはりコロナのことが頭から離れません。コロナは昨年11月頃から全国的に急に感染者数が減少し、熊本でもこのところ新規感染者数0が続いています。ただ、年末年始の人流の増加、ワクチン効果の減弱の可能性などから、AIは1月半ばに第6波の到来を予想しています。それに加えて南アフリカに端を発した新たな変異株オミクロンがあつという間に世界中に広がっています。日本も水際での阻止に尽力していますが、実際は極めてむずかしい状況にあると言われてしています。したがって3年目を迎える新型コロナ感染症は当分の間、その終息は望めそうにありません。そうは言ってもワクチンの効果で重症化する人の数は明らかに減少し、亡くなる人の数もインフルエンザ並みに近づいています。治療法も国産ワクチンの目途が立ち、注射や経口治療薬が近々外来でも使えるようになる可能性がありますから、社会的な制限は徐々に解消されていくと思われます。

一方でコロナが当たり前と思っていた平和な日常生活のあり方に甚大な影響を与え、さまざまな分野で解決すべき大きな課題を浮き彫りにしています。医療の世界でも先進国で一番多い入院病床を持ちながら感染しても入院できない状況が続き、その医療提供体制の見直しが急務となっています。その際、最大の問題は医師・看護師の確保ですが、今後、その配置のあり方に大きな変化があると思われます。

それからもう一つ、かかりつけ医の機能強化がますます必要になっていきます。病院に過大な負担がかからないよう診療所の役割が大きくなると予想されます。状態の落ち着いた患者さんの地域での受け入れや在宅での療養支援が求められます。まさにかかりつけ医の底力が問われます。春日クリニックはコロナ禍においても地域の方々が安心してずっと住み続けられるよう、さまざまな取り組みを行ってきました。まさにこれからのかかりつけ医に期待されることをかなりの部分実践できていると思っています。30期は安心ネットワークのさらなる進化を目標にしていますが、国の求めるコロナを含めこれから起こるであろう新興感染症にも対応できる「地域包括ケアシステム」の実現につながるものと確信しています。2月に入ると3回目のワクチン接種が徐々に本格化していきます。新たな感染拡大にならないことを祈りますが、みんなで協力してこれまで同様、感染予防に努めましょう。

今年は4月に診療報酬改定が行われるだけでなく、コロナがもたらした医療面の問題解消のため、いくつもの制度の見直しが予定されています。それぞれの医療機関にとっても将来のあり方を考える大事な転機となる1年です。私たちもこれまで以上にしっかりと対策を行い、皆様にとってなくてはならないクリニックとして成長してまいりたいと思います。

今年も何卒よろしくご理解・ご協力のほど、お願い致します。



年頭の所感

あけましておめでとうございます。

2022年の幕開けです。コロナの変異株の広がりはまだまだ続きそうで、今年もオミクロン株のニュースで始まりました。昨年はコロナで皆様も大変な日々をお過ごしになられたことと思います。しかし、コロナの存在で、皆様との距離感が一層近まった気がします。“大変でしょうが先生こそお体大切に”“看護師さんたちの声に元気をもらいます。コロナに気をつけて頑張ってください”などと、多くのねぎらいの言葉をいただきました。これまでもまして皆様のために、地域のために頑張らねばという思いを強くしました。

光陰矢の如し。つい先日まで幼稚園児の泣き虫だった子が立派な成人になって現れたり、赤ちゃんを抱っこしてきたりして、感激で涙ぐんだり、つい奇声をあげたりしてしまいます。それもそのはず、思えば春日の地に開業して今年で30周年を迎えます。感慨深い、ありがたい30年でした。その当時、線路を渡ると、駅裏はまだ昔のままの風情が至る所に残っており、緊急往診したお宅の玄関は広い土間がありました。昔ながらの人の触れ合いが残る街でした。そして、新しいクリニックに移転して14年。新幹線が開通して11年。私自身も春日と人生の半分をともにし、育てていただいたことに感謝する毎日です。

2021年4月にオープンしたアミュプラザやいくつもの商業施設。駅前のオフィスビルや、高層マンション。若々しくエネルギッシュで、都会的な街が出来上がりつつあります。昔ながらの人情味あふれる街と都会的な街が融合して新しい熊本の核ができました。春日クリニックはその両方の街をつなぐような位置にあります。

人生100年時代。それぞれの年代で求められる医療の形も変化していきます。当院は“ずっと診つづける”をモットーに地域医療にすべてのエネルギーを注いできました。人情味あふれる街にも都会的な街にも対応できるクリニック、若い世代にも、年を重ねて介護が必要になった

世代にも頼りにしていただけるクリニックを目指し、今後も若いドクターと力を合わせて頑張っています。

“コロナの時代は大変だったね”と昔話ができる日は必ず来ます。これからも皆様の安心の生活を支援するために誠心誠意努めます。本年も春日クリニックグループをどうぞよろしくお願い致します。



院長 清田 眞由美



春日クリニック 外来看護部



外来看護師
師長 久保

何事にも感謝の気持ちと笑顔で臨みます。

春日クリニックは、地域の方とのつながりを大切に成長を続け、30周年を迎えます。私たちは今年も1人でも多くの方に名前を覚えていただけるような「寄り添える看護」を目指します。まだ先が見えない日々ですが、何事にも前向きに強い信念で挑み、皆さんが笑顔あふれる1年になりますよう外来一同しっかり頑張ってお参ります。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

「仕事を丁寧かつ 迅速に」
をモットーに頑張ります。

看護師主任 米村

笑顔で頑張ります。

看護師 代々



地道にコツコツ
頑張ります。

看護師 池井



外来に、訪問診察に、
笑顔で頑張ります。

看護師 松本



健康+笑顔で若返りを目指します。

看護師 山下

なんでも話しやすい
ナースを目指します。

看護師 中西



年賀号の歴史

1994年「ア」



1995年「い」



1996年「か」



1997年「祝」



検査のことは私に
お任せください。

臨床検査技師
主任 松永



皆さんの骨を
守ります。

臨床検査技師
松井



①に健康、
②に体力、
③に安全運転
をモットーに
がんばります。

臨床検査技師
永木



気配り、目配り、
そして何より
心を届けます。
医療秘書 原



22

只今育休中、
春に復帰予定です。

管理栄養士
渡邊



気持ちはいつまでも若々しく。
言語聴覚士 宮崎

安心安全を心がけます。
看護師 柏田



医師ごあいさつ

3歳になる娘は「なぜなぜ期」の真っただ中。日常生活のありとあらゆることに関して「なんで？」と聞いてきます。そんな中、アインシュタイン博士の「常識とは18歳までに集めた先入観のコレクションである」という言葉に出会い、はっとしました。「そういうものだから」「みんなそうしているから」そんな答えでは満足しない娘とのやり取りの中で、様々な気づきをもらっています。

確かに「コロナ」を境に「常識」と呼ばれていたものが大きく変化しています。そんな時代だからこそ、もう一度、どうすればみんなが心から幸せを感じられる社会になるのか一人ひとりが改めて選び取っていくことが大切だと思います。

みんなの心に明かりがともれば世界は明るくなります。激変の時代、いろいろな変化にさらされ知らず知らずのうちに疲れたり、心が苦しくなることもあります。心と身体はつながっています。どんな時も、一人ひとりの心の中にある明かりをともし続けていきたいと思っています。

今年もよろしくをお願いします。

医師 上野 真理子

あけまして

おめでとうございます。

昨年は長引くコロナ禍の中で大リーグの大谷翔平選手の活躍に元気をもらった一年でした。大谷選手の挑戦する姿勢は、多くの人々に勇気と希望を与えたと思います。型にはめず、個性を尊重し、引き出し、伸ばす。自分に向き合い、自ら育つ力を培う。大谷選手が受けてきた指導と成長の過程は、子育て中の親にとって理想だと思います。私も3人の息子を育てていますが、子育ての悩みは尽きません。

旅慣れた人の荷物は小さい。子どもにも多くのものを持たせるより最低限の荷物を使いこなす力を伸ばしてやりたい。それは、体力、やり抜く力、自分にはない力を持つ人とチームを組む力、くらいかと。そう胸に刻みながら子育てしているつもりですが、なかなか上手くいきません。コロナ禍で制限がある中では小さなお子さんの子育ては更に難しいのではと思います。子ども達も、どの世代の人々も大変な時代を生きています。こんな時代だからこそお互いを思いやり、弱くても生きられる、つまずいても立ち上げられる、そんな社会になって欲しいと思います。

医師 小出 香子



あけまして

おめでとうございます。

4月から新しく入職しました武末と申します。昨年は不慣れな私にも優しくご指導頂きありがとうございました。

コロナ禍が続き、不自由になったことも多い一方、今まで考えもしなかったことがやってみるとうまくいくなど、発想の転換で生活は豊かにもなることを実感させられました。不安も多い世の中ですが、固定観念にとらわれず、豊かな一年にしていくことができればと思います。

2022年も皆様を身近で支えられるような診療ができるよう頑張ってお参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

医師 武末 真希子

1998年「が」



1999年「き」



2000年「こ」



新年のごあいさつ



医 事 調 剤 課

今年6年目となる熊本地震。避難所から通勤したスタッフと患者さんと日々励まし合ったこと。昨年は未曾有のコロナワクチン接種。感染対策のもと予約から実施までを無事故で進行出来ていること。どちらも乗り越えられた最大の因は、春日クリニックに関わって頂く皆様のご協力と激励です。あらためまして感謝申し上げます。

今年は60年に1度の壬寅の年。生活や旅行に一部自粛は残りつつも伸びやかな1年にしていきたいと思います。



研修部長 平山 園子
医事課長



殻を破って
成長を続けます。
主任
江本 夕希子



今年こそは
リフレッシュ！
主任
南里 ゆかり



いつでも半袖
元気です。
濱田 悦子



今年もたくさん
食べてたくさん
動きます。
廣田 紫



とってもとっても
ラッキーな
1年に。
船元 真菜



はたち！
何事も吸収、
頑張ります♥
堤 梓乃



今年も安全
健康第一に。
下村 峰加



目力・底力 No.1
目指します。
薬剤師
甲斐 公規



小さい体に大き
な心。今年も
頑張ります。
沼野 佐代子

2001年「0」



2002年「し」



2003年「ジ」



テキパキと
頑張ります。
牛嶋 しおり



はるかぜ訪問看護ステーション

“何事にもトライ”
まだまだ頑張りますヨ!
(事務)西村

今年は年女! これからも
年をトラないおばはんパワ
ーで受け止めます♥ 境

あけましておめでとうございます。
昨年も多くのご自宅に訪問し、皆さんと共に笑っ
たり、泣いたり、悩んだり、沢山の事を学ばせて頂
いた1年でした。今年も安心して在宅での生活を
過ごしてもらえるように、知恵と情熱をもって元
気に皆さんの元へ訪問させていただきます。よろしく
お願い致します。 所長 森

皆さんの思いをキャッチして
受け止めていきます。村上

トラのように力強くサポ
ートしていきます。有江

タイガー精神で走り
まわります。田中

トラのように鋭い眼力で
見守っていきます。永田

2005年「す」



2004年「周」



はるかぜ居宅介護支援事業所

頼れるケアマネジャーとしてスピーディーに
走ります。ウルトラハッピーな
年になりますように



あけまして
おめでとうございます



吉田 幸代

心に寄り添える支援
で今年も前進します

山田 祐子

年を重ねてますが、
頑張ります

中嶋 嘉代

寅年で新たな
トライが目標です

金子 崇

色んな提案が出来る
よう邁進します

2006年「ツ」



2007年「つ」



2008年「て」



経営管理部

明けましておめでとうございます。医療機関や介護事業所のみならず、全ての業界で新型コロナウイルスへの対応に追われ続けた2021年。ですが、働き方改革、報酬改定、制度の様々な見直しなどは、コロナ対応に関係なく着々と進んでいきます。今できる事・やらなければならないことは何なのか。職員が安心して働き続けられる場所であるためにどのような取り組みを行うのか。柔軟な発想で、楽しみながら、さまざまなチャレンジをして、やり切って、充実した豊かな時間を過ごす1年にしていきたいと思ひます。



経営管理部長 清田 恵子

恵まれた職場環境のおかげで1年間育休をいただきました。少しずつではありますが、コツコツ皆さんのお役に立てるよう頑張ります。



野村 遥

Try

やってみる

Idea

柔軟な発想

Grit

やりぬく力

Enrich

豊かさ

Revel

楽しむ



4月に入職し、ご迷惑をお掛けする事が多い中、職員の皆さんの支えで駆け抜けることができた1年でした。今年はもっと皆さんのお役に立てるよう頑張っています！



前田 美紀



新年あけましておめでとうございます。

今年は寅年。虎は「1日に千里の距離を走り、千里戻ってくる」ことができるほど優れた行動力を持っていると言われています。その行動力にあやかり、通所・訪問リハビリスタッフが2022年に「寅い(トライ)したいこと」を紹介します。

今年も、個人だけでなくチームでも行動力を発揮できるように、スタッフ一丸となってリハビリ業務に取り組みます。本年もよろしくお願い致します。



井手 浩信 (理学療法士)
日本一の3333段の石段登りにトライします



竹丸 聡子 (作業療法士)
ケーキづくりに
トライします



西 英夫 (理学療法士)
ジョギングで中学生の娘に
勝ちます (娘にハンデ5分)



坂井 まり恵 (理学療法士)
デジタルデトックスにトライ
します。新聞・本を読みます



小川 佳世 (理学療法士)
毎日の歯磨きしっかり5分、
磨き残し0にトライします



山内 公貴 (理学療法士)
ボーリングでスコア200
以上を出します



田辺 靖子 (介護福祉士)
定期的にバドミントンに
リトライします



安部 由佳 (介護福祉士)
高校球児の栄養管理にトラ
イします



松村 朋美 (介護福祉士)
気品溢れる、おしとやかな女
性を目指します♪

2009年
「年」



2010年
「バ」



デイサービスセンターはるかぜ



明けましておめでとうございます。
 昨年もコロナ感染症の対策において皆様にご不便をおかけしたところも多くあったかと思いますが、快く協力して頂いたおかげで無事に1年営業を終えることが出来ました。今年もコロナ感染対策を継続した窮屈な生活が強いられる可能性はありますが、寅さんのように愛にあふれた空間、時間を皆様と一緒に過ごさせていけるよう、はるかぜデー丸となって取り組んでいきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。(所長 岡本美樹)



佐藤 健二 (言語聴覚士)
 笑いと笑顔を招く一年に



竹下 あすか (作業療法士)
 人との繋がりを大切に☆



北野 成晃 (理学療法士)
 笑顔で頑張ります



脇田 梢 (介護福祉士)
 笑顔を決やさず頑張ります



志賀 千恵子 (介護福祉士)
 只今、育児休暇中☆



福永 志希美 (介護福祉士)
 毎日、笑顔を忘れません



水上 法純 (介護職員)
 思いがより溢れる一年に



林 えり (介護職員)
 昨年よりもパワフルに♪



水上 淳子 (保健師)
 楽しく元気な一年に

2012年
 「プ」



2011年
 「ば」



看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ

今期のスローガンである『同心協力』のもと、看多機スタッフ一同心を一つに協力し合い、皆で団結して日本一の『看多機はるかぜ』を目指します。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



日本一の看多機にしタイガー!
所長 伊原 由紀



看多機スタッフはもちろん、法人スタッフ・地域と更に協力して良い看多機にしていきタイガー!!
所長代理 菅田 義久



1日1回は必ず触れ合う時間を設け、同目線で対応していきタイガー!!
看護主任 永田 登美子

2013年
「ま」

今年もみんなと笑顔で
過ごしタイガー!!
看護師 山本 亜紀



何事にも挑戦する
1年にしタイガー!!
看護師 小山 綾子

2014年
「3」



楽しく笑いの多い看多機にしタイガー!!
看護師 小西 恵美

今年も利用者さんの思いに寄り添ったケアをしていきタイガー!!
介護福祉士 澤田 誠之助

2015年
「も」



タイガーな笑って、明るい楽しい看多機になるばい!!
介護福祉士 緒方 里美



いつも素早く駆けつけタイガー!!
私は看多機のケアタイガーです!!
介護福祉士 吉田 達也



楽しみのある看多機に
しタイガー!!
介護福祉士
松田 結子

2018年
「れ」



利用者さんの思いを尊重し
関わっていきタイガー!!
介護福祉士 浅山 千亜紀



2017年
「ら」



笑顔の絶えない看多機にしタイガー!!
介護福祉士 井上 利明



利用者さんの笑顔を大切に
しタイガー!!
介護福祉士 永田 昌代

2016年
「ヨ」



みんなが笑顔になれるイベントを
やりタイガー!!
介護福祉士 津崎 可菜子



もっと気配り・気付きができる
介護士になりタイガー!!
介護従事者 宇野 かおり



口腔ケアで、白い歯輝く皆さんの
笑顔を見続けタイガー!!
歯科衛生士・介護福祉士
宮田 美岐

NEWFACE

笑顔と元気を
届けタイガー!!
介護従事者
田嶋 浩二



看護小規模多機能型居宅介護
はるかぜ

はるかぜ介護福祉ステーション

今年もタフで長距離を走るトラのように、元気と笑顔で在宅生活を支えます。



「虎穴に入らずんば虎児を得ず」。平坦な道ばかりではありませんが、チーム一丸となって、もがきながら少しずつ成長できました。今年も**トライ**&エラーを繰り返しながら、**虎**のように強くしなやかにみんなで前をむいて、進んでいきます！ 皆さまの一年が輝かしいものになりますように、ささやかながらも全力で支援致します。 所長 白石 智美



2019年
「ン」



今年は、楽しいことが
いっぱいな年に
し**タイガー**！
主任 杉本 澄代



今年は**トラ**ベルしたいなー
大迫 洋子



固定観念にとらわれず、
喜びや笑顔に変わる瞬間
を見逃さないように、そ
れを糧に**トライ**する気持
ちで過ごしたいです。
兼田 広美

出来なかったことに
トライ、笑**ガオー**
で頑張ります。
山中 理恵子



2020年
「ん」



今年こそマスクを**トラ**
ないとね～！明るい年
になりますように。
永見 美香



今年も**トラ**ブルのない穏やかな
1年にしたいです。
徳澄 梢



2021年
「ー」



サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘

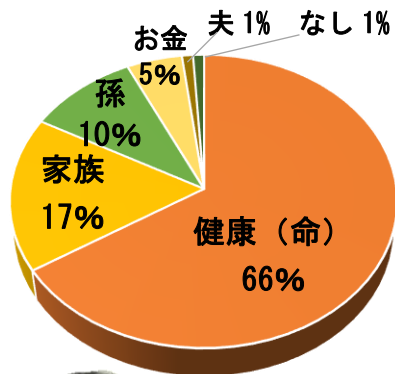


トラは、十二支の中でも強くてたくましいイメージです。その強いトラのように杏心の丘は、入居者の皆さんを様々な不安（①病気（コロナ） ②介護 ③認知症 ④老後のお金 ⑤低栄養）から守っていく事を、さらに心掛けていこうと思います。
トラのように強い杏心の丘で、安心安全の2022年を一緒に迎えましょう。

◎ 虎の子＝「私の大切なもの」として入居者さんにインタビューしてみました。

入居者インタビュー

あなたの大切なものは何？



ランキング結果

- 1位 健康(命)
- 2位 家族
- 3位 孫
- 4位 お金
- 5位 夫



館長 浦上 誠

寅年は、老後の不安からも自然災害からも皆さんを守る杏心タイガーを目指します。



宮崎 真吾

今年は寅年ということで、初心に返り何事にもトライする精神で頑張ります。



榎永 美里

寅年の今年は、どんなことにも挑戦し、最高の笑力（笑顔）で頑張ります

まとめ

今年のはるかぜネットワーク年賀号は、干支の「寅」をテーマに各部署で自由に作成してもらいました。それぞれの力作、いかがだったでしょうか。

今年30周年を迎える春日クリニックグループ。開業1年後から創刊したはるかぜネットワークの年賀号は今年で29回目です。千里を駆ける虎のように今まで駆け抜けてきた振り返りとして、年賀号の表紙を集めてみました。各年の表紙についている文字を集めると…？年始の頭の体操にチャレンジ！

1997	2014	2001	2004	2009				
2010	2021	2003	2016	2019	1994	2006	2012	2002
2000	2018	1996	2017	2015	各年の表紙の文字を集めてみましょう。			
1998	2020	2011	2007	2008	1995	1999	2013	2005



皆さまの健康とご多幸をお祈り申し上げます。2022年が素晴らしい1年になりますように。



春風狂句



年賀号

新年のごあいさつ

明けましておめでとございます。
 毎号たくさんさんの狂句をお送りいただきありがとうございます。
 今年が寅年。さらに言えば壬寅の年で、

「冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力にあふれる」といったイメージがあるのだそうです。新型コロナウイルスの影響で続いていた厳しい状況が少しでも晴れ、皆さまにとって華々しい芽吹きの時期がやってくることを祈っております。

春風狂句もコツコツ続いて二十六年。変わらず面白おかしい狂句と評釈をお届けしていきたいと思えます。たくさんさんの投稿をお待ちしています。

本年も、どうぞよろしくお願い致します。

撰者 国府 良貝

お知らせ

- ◎ 1月3日までは年末年始の休診です。診療は1月4日（火）からです。
- ◎ 1月20日（木）清田院長が、更年期と加齢のヘルスケア学会九州支部の講演会で座長を務めます。



職員の名刺代わりにお渡しできればと毎年作成している年賀号。お楽しみいただけただけでしょうか。クリニック開設1年後から、毎月コツコツほぼ欠かすことなく発行し続けているはるかぜネットワーク。今年も春日クリニックグループと皆さまをつなぐ橋渡しとして全職員でお届けしていきます。

春風 静香

医療法人社団 清心会
 〒860-0047 熊本市西区春日3丁目25番1号
 URL : <https://seisinkai.or.jp>



地域包括ケア 杏心の丘
 〒860-0047 熊本市西区春日4丁目18番28号

1階	春日クリニック（2階 薬局・診察室） TEL096(351)7151/FAX096(351)7152 診療科目:内科・小児科・リハビリテーション科・麻酔科(清田 武俊) その他: 女性専用外来(水曜日午後 予約制)、各種健康診断、相談業務(更年期・禁煙・認知症・肥満・在宅ホスピス)、健康増進事業(産業医・生活習慣病講話・出張指導)
	春日クリニック訪問リハビリテーション はるかぜ通所リハビリテーション TEL 096(351)3551 /FAX 096(351)3559
2階	はるかぜ訪問看護ステーション TEL 096(351)6228 /FAX 096(351)6151 はるかぜ居宅介護支援事業所 TEL 096(322)7221 /FAX 096(351)6151
3階	法人本部(経営管理部) TEL 096(351)6225 /FAX 096(351)7154

1階	看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ TEL 096(352)1155 /FAX 096(352)2255 はるかぜ介護福祉ステーション TEL 096(323)5520 /FAX 096(352)2255
2階	デイサービスセンターはるかぜ TEL 096(326)1515 /FAX 096(324)5678
2階 3階 4階	サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘 TEL 096(326)2000 /FAX 096(324)5678
5階	杏心の丘書番館