

さやま市民大学平成29年度講座 受講生募集案内



狭山市七夕の妖精「おりびい」

平成29年度 募集期間

平成29年2月10日(金)～3月10日(金)【必着】

狭山市・NPO 法人さやま協働ネット(受託運営)

目 次

01	はじめに.....	1 ページ
02	さやま市民大学の概要	2 ページ
03	平成 29 年度募集要項	3 ページ
04	受講申込から受講までの流れ.....	5 ページ
05	平成 29 年度講座説明会のご案内	5 ページ
06	各コースと講座の紹介	6 ページ
07	各講座カリキュラム紹介	9 ページ
08	各会場案内図.....	48 ページ

お願い

この募集案内をよく読んでからお申込みください。

受講生となられた方は募集案内を大切に保管しておいてください。

01 はじめに

ごあいさつ

市民大学が貴方を応援します～健康と元気と生きがいは自ら創るもの

さやま市民大学が誕生し3年が過ぎました。どのような講座が面白いのか、ためになるのか、社会課題解決ニーズが高いのかなど、講座企画委員会が中心となり様々な視点から講座内容を再検討し、平成29年度の講座内容が確定しました。

<複数講座の受講を歓迎します>

前年がかなり大幅な講座の改編を行いましたので、今年は目立つほど大きな変更がないように見えますが、講座のカリキュラム内容の細かなところまで気を配り、内容の充実を図ったつもりです。4月から始まる通年の講座が12、秋から開講を予定する後期講座が3、合計15講座を開講することになりました。自分に合った講座を選び出してください。複数の講座受講も大歓迎です。

<実践から得られる生きがい>

さやま市民大学って何を学ぶところですか？とよく聞かれます。学ぶことが直接の目的ではなく、元気に生きるためのきっかけをつかむ場所が、市民大学ではないかと思えます。学びを通して触発された受講生が修了後に同好の志と共に、地域活動や市民活動の中に新たな居場所を見つけ出し、頑張っている姿をみると、市民大学の役割が果たしているのかなという実感が湧いてきます。健康と元気と生きがいは自分自身で創り出すもので、市民大学はそれを応援します。

<市民学の学び舎を目指す>

「地域づくりとひとづくり」を通じて、充実した生き方が発見できるような「市民学・志民学」の学び舎を目指しています。入学を考えている同志の皆さんと一緒に、狭山市ならではの市民大学づくりを進めて参ります。このような学びの場には是非ご参加ください。



さやま市民大学学長
小山 周三

平成29年度のキーワード

「若者・体験・地域学」

市民大学にはシニア大学のイメージがありますが、私たちの「さやま市民大学」は、学生や子育て世代なども含めた「若者」の参加と連携・交流を大切にしながら、地域課題の解決や未来の地域づくりを考える学習と実践の場でありたいと考えています。

教室での学びが中心にはなりますが、教室から出た「体験学習」から得られる「実践知」を修了後の活動に活かして欲しいと考え、講座づくりを行ってきました。

地域の特徴や課題をよく知り、地域創生や課題解決が担える市民力を育てることにあります。「地域学習」や「地域コミュニティの問い直し」などの学習成果の中から、地域づくりを支えるソーシャル・キャピタル（人や支え合いなどの社会関係資本）を生み出すことを目指します。

02 さやま市民大学の概要



■ さやま市民大学の理念と目的

【理念】

- ・ 元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくり

【目的】

- ・ まちづくりを担う人材の育成
- ・ 学びの成果を地域社会のなかで活かす仕組みづくり
- ・ 学びを通じた生きがいづくりと仲間づくり

■ 講座の特徴

さやま市民大学の講座は、市民大学の目的に合った「講座のねらい」と「内容」で構成されています。同時にそれぞれの講座が連携し、補完し合うことで、講座の学習効果を高める工夫がされています。例えば、前期講座としてスタートする「さやま市民大学総合講座」は、地域デビューと「いきがい」「やりがい」をテーマに学びます。そして、後期講座では、その実現に向けた活動の手法や組織の作り方を学ぶ「ソーシャル・ビジネス育成講座」が予定されています。

■ 聴講制度

さやま市民大学の講座は、それぞれ独立して開講されますが、同時に理念や目的から関連し、補完し合うところもあるので、本年度の受講生が関連ある講座または関心ある講座をひとこま単位で聴講することもできます。なお、聴講できない講座もあります。

※別途、受講料がかかります。

■ さやま市民大学の専用キャンパス

狭山元気プラザ内に専用キャンパスを持ち、普通教室のほか、パソコンルーム・調理実習室・保育室・屋内運動場など多様な学習環境を用意しています。

学習内容には、実習・実技を多くとり入れ、狭山全体がキャンパスともなります。また、他の教育機関や公共施設を利用して行う講座もあります。

■ 学校行事

さやま市民大学では、各講座のカリキュラムのほかに、次の学校行事を行います。

(1) 入学式 平成29年4月15日(土)

受講生の入学を祝うとともに、全講座の第1回目の授業となります。

(2) 体育祭 平成29年6月24日(土)

各講座が運動競技を競うとともに、他講座との交流の場となります。

(3) 学園祭 平成29年10月21日(土)、22日(日)

日頃の学習成果を、展示・発表するとともに、他講座との交流の場となります。

(4) 修了式 平成30年3月17日(土)

受講生の修了を祝い、修了証書を授与します。

■ 受講場所

各講座のカリキュラムに記載してあります。所在地は48～49ページをご覧ください。

なお、受講に際しては、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■保育

対応可能な講座については、0歳～就学前の幼児を授業の間お預かりします。ご希望の方は、応募時に事務局にてご相談ください。(応募時に要申請：1回500円)

なお、学校行事での保育はありません。

■修了後の活動

現在、さやま市民大学で学んだ多くの市民の方が、学びの成果を活かして、地域活動、ボランティア活動などへの参加、NPO法人を設立して行政との協働事業に取り組むなど、狭山を元気にする様々な活動を行っています。「さやま市民大学」は、ここでの学習をきっかけに、みなさんの積極的な修了後の活動を期待しています。

なお、さやま市民大学では、受講生・修了生と地域とをつなぐための相談や情報提供を行う「地域連携推進室」を設け、みなさんの活動を応援しています。

■さやま市民大学の運営

さやま市民大学は、狭山市が設置し、その運営はNPO法人さやま協働ネットに委託し、市民と行政との協働による運営を行っています。

■その他

さやま市民大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

03 平成29年度募集要項



■受講資格

市内在住・在勤・在学・市内で活動している方のいずれかで16歳以上の方。

■複数講座の受講

複数の講座を受講することも可能です。

日程をよく確認のうえ、お申込みください。

■申込方法

所定の受講申込書に必要事項を記入のうえ、募集期間内に、郵送・FAX・さやま市民大学事務局(狭山元気プラザ内)へ直接持参いただくか、または電子申請・Eメールによる方法でお申込みください。

■郵送・FAXの宛先など

〒350-1304 狭山市狭山台1-2-1

狭山元気プラザ内 さやま市民大学事務局

FAX：04-2959-2785

※ 電子申請については、狭山市公式ホームページからのお申込みになります。

(<http://www.city.sayama.saitama.jp/>)

※ Eメール：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp (件名に「受講申込」と明記してください)

※ 受講申込書は、狭山市公式ホームページまたは、さやまルシェ内の「さやま市民大学」からダウンロードすることができます。
(<http://sayama-portal.jp/shimindaigaku/>)

■ 募集期間

平成29年2月10日（金）～3月10日（金）まで【必着】

■ 講座の成立

募集期間終了後に、申込み者数が定員の60%以上の講座は開講します。定員の60%未満の講座については、開講しない場合がありますのでご了承ください。

なお、協賛講座については、主催団体の運営基準により決定します。

■ 受講の決定

受講の可否及び講座開講の可否については、3月下旬ごろまでに申込者全員に文書でお知らせします。定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。

なお、抽選に際して募集期間内の申込順番は全く関係ありません。

■ 受講手続き

(1) 受講手続き、受講料の納入方法については、受講決定通知書とともにご案内します。受講料については、4月15日（土）の入学式までに納入していただきます。

(2) 納入された受講料、保険料及び実費は、講座の途中で受講を辞めた場合は返金しませんので、ご了承ください。

(3) 講座によっては、受講料とは別に、資料、教材、施設見学のバス代等の実費を徴収します。

■ 追加募集

開講が決定した講座のうち、定員に満たない講座については追加募集を行います。

追加募集期間 平成29年3月21日（火）～27日（月）土、日は除く

申込み方法 さやま市民大学事務局の窓口（狭山元気プラザ内）のみの受付で先着順。

※9時～16時に受付。なお、定員に達した時点で追加募集は終了となります。

■ 修了認定

各講座の全授業回数のうち、70%以上出席された方に対して修了証書を交付します。

なお、協賛講座については、主催団体の運営基準により決定します。

<講座の様子>



みんなで楽しむ国際交流講座



地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座

04 受講申込みから受講までの流れ

■ 受講申込み

2月10日（金）～3月10日（金）まで

■ 受講資格を満たしているかを確認します。

■ 募集定員以内の場合は受講を決定。

■ 定員を超える申込みがあった場合は抽選。

■ 受講決定通知（または受講不可通知）を申込者全員に文書にて通知。 3月中旬～下旬までに

■ 受講手続きを所定の期限までに行ってください。

4月14日（金）までに

■ 平成29年度さやま市民大学入学式（第1回目の授業となります）

05 平成29年度講座説明会のご案内

月 日	時 間	場 所
2月13日（月）	10：00～15：30	市民交流センター 中央公民館調理室
14日（火）	10：00～15：30	市民交流センター 中央公民館調理室
15日（水）	10：00～15：30	市民交流センター 中央公民館第4学習室
17日（金）	10：00～15：30	狭山元気プラザ
18日（土）	10：00～15：30	狭山元気プラザ

06 平成29年度の各コースと講座の紹介

■ さやま市民大学はあなたをお待ちしています！

さやま市民大学では、下記のコース・講座をそろえ、狭山を安心して暮らせる豊かなまちに創り上げることに関心があり、学びを通して生きがいや仲間をつくりたいと考えるみなさんのご参加をお待ちしています。

1. さやま市民大学総合講座

今年度新設の「さやま市民大学総合講座」は、従来からの3コース「まちづくりコース」「健康・福祉コース」「いきがいコース」に分けてテーマ毎に開講してきた講座に対して、さやま市民大学の理念と設立目的そのものを学ぶ講座として開講します。

2. まちづくりコース

狭山の未来を守り、元気にするためには、市民と行政が連携してまちづくりに取り組んでいくことが必要です。このコースでは、まちづくり活動を行うために必要な知識や技能を身につけ、行政と協働し、自ら考え、行動する人材の育成を目指します。

3. 健康・福祉コース

狭山の未来を守り、元気にするためには、未来を担う子どもたちや高齢者が生き活きと健康に生活するための取り組みが必要です。このコースでは、地域を元気にするために、健康づくりや子育て支援等の地域福祉について学び、活動する人材の育成を目指します。

4. いきがいコース

狭山の未来を守り、元気にするためには、地域の歴史や自然・文化などの魅力とともに地域の課題や可能性を学び、同時に活動の仲間やプラットホームづくりが必要です。このコースでは、地域学習を通して仲間づくりやコミュニティづくりに取り組み、地域で活動する人材の育成を目指します。

5. 協賛講座

さやま市民大学の修了生団体をはじめ、市内の市民団体が、さやま市民大学の理念と目的にあった講座を企画・開講します。

平成29年度さやま市民大学開講講座一覧表

コース名	講座名	受講場所	受講料 保険料	曜日 時間	回数	頁
	H29-01 さやま市民大学総合講座	狭山元気プラザ	12,000円 800円	金曜日 13:30~16:00	15	10
まちづくりコース	H29-02 地域イベント・プロデュース 基礎講座	狭山元気プラザ	9,500円 800円	土曜日 14:00~16:00	10	12
	H29-03 地域ジャーナル講座	狭山元気プラザ	19,000円 800円	月曜日 14:30~16:15	23	14
	H29-04 まちのガーデナー講座	狭山市都市緑化植 物園 狭山元気プラザ	19,300円 800円	木曜日 9:30~12:00	22	16
	H29-05 狭山地域ふるさと学講座	狭山元気プラザ	18,000円 800円	月曜日 13:30~16:00	15	18
	H29-06 みんなで楽しむ国際交流講座	狭山元気プラザ	16,500円 800円	火曜日 13:30~16:00	15	20
		H29-07 地域福祉とケアのあり方を学 ぶ講座	狭山元気プラザ	9,000円 800円	金曜日 9:30~11:30	15
健康・ 福祉コース	H29-08 西武文理大学連携 健康づく り・介護予防サポーター講座	狭山元気プラザ 西武文理大学	22,500円 1,850円※	木曜日 9:30~11:45	30	24
	H29-09 パパ・ママのお助け隊養成講 座 ~乳幼児期~	狭山元気プラザ	10,200円 800円	金曜日 9:50~12:10	17	26
いきがいコース	H29-10 早稲田大学連携 いきがい講座	早稲田大学 所沢キャンパス	28,000円 1,850円※	土曜日 10:40~12:10	32	28
	H29-11 狭山の歴史講座	狭山元気プラザ	24,000円 800円	木曜日 13:15~15:00	30	30
	H29-12 さやまっ子学習支援講座	狭山元気プラザ	9,600円 800円	水曜日 9:30~11:30	15	32

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

■ 後期開講講座として「地域の防災リーダー養成講座」、「ソーシャル・ビジネス基礎講座」、「パパ・ママのお助け隊養成講座～学童期～」を予定しています。

平成29年度協賛講座一覧表

講座名	受講場所	受講料 保険料	曜日 時間	回数	頁
H29-K01 入門英会話講座	狭山元気プラザ	25,000円 800円	土曜日 13:30~15:00	27	34
H29-K02 実用英会話講座	狭山元気プラザ	25,000円 800円	土曜日 15:15~16:45	27	36
H29-K03 トレッキング講座	狭山元気プラザ	28,000円 1,850円※	火曜日 9:30~11:00	26	38
H29-K04 パソコン講座 初級	狭山元気プラザ	25,000円 800円	火曜日 13:15~15:30	29	40
H29-K05 パソコン講座 中級	狭山元気プラザ	26,000円 800円	火曜日 9:30~11:45	29	42
H29-K06 韓国語講座「るるんハングル」	狭山元気プラザ	28,000円 800円	火曜日 13:30~15:00	30	44
H29-K07 子どもたちのものづくり指導員養成講座	狭山元気プラザ	9,000円 800円	土曜日 13:30~16:00	14	46

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座の様子>



トレッキング講座



子どもたちのものづくり指導員養成講座

さやま市民大学

平成 29 年度講座

さやま市民大学総合講座（全15回）

～地域デビューと「いきがい」「やりがい」探しをお手伝いします～

実施期間 4月15日（土）～12月8日（金）

開講曜日 隔週 金曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 20名

受講料 12,000円

保険料 800円

<講座のねらい>

40年以上首都圏のベッドタウンとして多くの働き手を送り出してきた狭山市、そして今、人生の二幕目を迎え、改めて我がまち「さやま」を見直し、何か新しい「いきがい」と「やりがい」を見つけたいと考えている多くのみなさんのための講座として企画しました。この講座を通じて、「ふるさと狭山」の一人の市民として、新しい仲間と共に「いきがい」「やりがい」を探してみてください。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月12日(金)	地域づくりへの参加と「いきがい」の発見	さやま市民大学学長 小山 周三
3	26日(金)	高齢者のいきがい就労支援の先進事例 ～柏市の事例から学ぶ～	東京大学高齢社会総合研究 機構 専門職員 木村 清一
4	6月9日(金)	地域への眼差しと構想力の磨き方 ～「お茶文化都市・さやま」の都市構想～	多摩大学客員教授 望月 照彦
5	23日(金)	さやまの文化資源を活かした「まちづくり」	元狭山市史編纂委員 広沢 謙一
6	7月7日(金)	循環型共生社会の実現に向けて ～石坂産業(株)見学～	石坂産業株式会社(予定)
7	21日(金)	自治会活動の現状と課題を知る	狭山市自治会連合会
8	9月1日(金)	子育て支援活動の現状と課題を知る	NPO 法人けやの森自然塾 (予定)
9	15日(金)	地域福祉の現状と課題を知る	西武文理大学 准教授 影山 優子
10	29日(金)	地域課題解決型のNPO活動について ～生活支援活動の現状と問題点～	NPO 法人コモンズ(予定)
11	10月13日(金)	2020年に向けての「さやま」のまちづくり ～さやまの観光資源活用の可能性～	西武文理大学 教授 小玉 武生
12	27日(金)	地域課題の解決方法(コミュニティ・ビジネスの 活用について)	さやま市民大学学長 小山 周三
13	11月10日(金)	グループ別課題研究 ～さやまの課題発見とその解決プラン作成①～	講座スタッフ

回	日程	内容	講師(敬称略)
14	11月24日(金)	グループ別課題研究 ～さやまの課題発見とその解決プラン作成②～	講座スタッフ
15	12月8日(金)	グループ別成果発表会&修了式	講座スタッフ

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 後期講座として「ソーシャル・ビジネス基礎講座」の開講が予定されています。地域コミュニティの再生方法の一つとして、具体的に「ソーシャル・ビジネス」につながる後期講座を予定しています。引き続きの受講をお勧めします。

<講座修了後の活動事例>

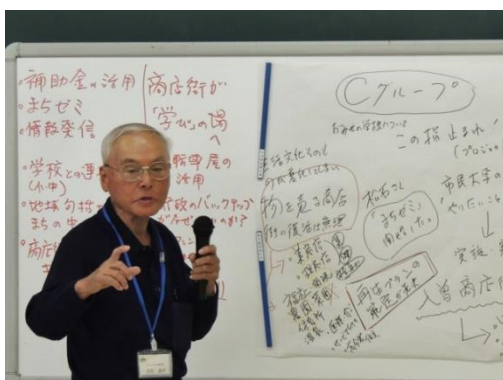
- ① 各地域の自治会活動への参加
- ② NPO 法人等の立ち上げ、市との協働事業による「まちづくり」への参加
- ③ 「まちづくりプロデューサー」を目指す。
- ④ 市内の各種 NPO 法人への入会（様々な分野で活動中の NPO が会員を求めています。）
- ⑤ さやま市民大学修了生団体等への参加。



平成 27 年度の講座風景



受講生全員で体育祭への参加もあります



受講生の課題解決プランの発表



千葉県柏市の高齢者就労支援事業紹介

地域イベント・プロデュース基礎講座（全10回）

実施期間 4月15日（土）～ 9月16日（土）

開講曜日 土曜日

開講時間 14：00～16：00

受講場所 狭山元氣プラザ

定員 25名

受講料 9,500円

保険料 800円

<講座のねらい>

全ての催し物・行事・イベントには、それを企画し実行する人たち（一般には「実行委員会」とか「主催者」と言われています。）が必要で、その開催日には「裏方さん」「スタッフ」として、最後まで働かなくてはなりません。大変な仕事ではありますが、その人たちへの最大のご褒美は「達成感」と仲間との「連帯感」だと思います。本講座の目的は、いろいろな催し物・イベントを自分たちで企画し、実行し、地域の人たちと楽しさを分かち合い、自らの達成感を味わうこと、どうしたらそれができるかを考えることです。

回	日程	内容	講師（敬称略）
1	4月15日（土）	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学 学長 小山 周三
2	22日（土）	イベント・プロデュースとは (1)	西武文理大学 教授 安田 亘宏
3	5月13日（土）	イベント・プロデュースとは (2)	西武文理大学 教授 安田 亘宏
4	27日（土）	事例から学ぶ「イベント」を見に行こう！ ・都市緑化植物園「春のバラフェスタ」	狭山市都市緑化植物園
5	6月10日（土）	事例から学ぶ「まちおこしイベント」 ① 狭山さといも料理グランプリ ② 音楽の里イベント	平成28年度修了生 実行委員会のみなさん
6	7月1日（土）	イベント企画の発想と企画書の作り方 ・地域資源を活かしたイベント企画 ・人、物、金をどうするか	イベント・プロデューサー 矢口 真紀
7	15日（土）	イベントの広報とPR ・印刷物の基礎と共感を呼ぶ広報について	上田デザイン事務所代表 武蔵野美術大学非常勤講師 上田 和秀
8	29日（土）	さあ！ 修了イベントを考えよう ・今後の進め方	西武文理大学 教授 安田 亘宏
9	9月2日（土）	修了イベント企画打ち合わせ (1) ・プレゼンテーション	一般社団法人ISP 山ノ内 凜太郎
10	16日（土）	修了イベント企画打ち合わせ (2) ・実行委員会設立	一般社団法人ISP 山ノ内 凜太郎

10回目の講座終了後に有志による修了イベントを実施します。

回	日 程	内 容	講 師 (敬称略)
1	9月30日(土)	修了イベント企画打ち合わせ	実行委員会
2	10月14日(土)	修了イベント企画打ち合わせ	実行委員会
3	28日(土)	修了イベント企画打ち合わせ	実行委員会
4	11月11日(土)	修了イベント企画打ち合わせ	実行委員会
5	25日(土)	修了イベント企画打ち合わせ	実行委員会
6	12月(未定)	みんなでやろう! 修了イベント	実行委員会

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 実行委員会形式の「修了イベント」を開催する予定です。平成28年度は、「狭山さといも料理グランプリ」を開催し、狭山市で生産される里芋は最高級の品質であることを広く周知すると共に、お茶ばかりでなく、里芋も名産であることをアピールしました。

また、このイベントは本講座で学んだことを活かし、修了生とスタッフでイベントの企画から広報、実施までをプロデュースしました。



地域ジャーナル講座（全23回）

実施期間 4月15日（土）～2月19日（月）
 開講時間 14：30～16：15
 定員 20名

開講曜日 月曜日
 受講場所 狭山元気プラザ
 受講料 19,000円
 保険料 800円

<講座のねらい>

身近な情報を的確に発信するための知識と技術を身につけます。具体的には、人と情報をつなぐために狭山市内のお勧めスポットや、注目の取り組みを紹介しながら学びます。地域を知ることは、自分自身の暮らしの豊かさにつながります。発信ツールとしてのパソコンやデジカメのスキルを高め、制作による達成感も得られます。修了後は、「スーパーハッピー都市さやま」を目指して情報を発信していきましょう。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	17日(月)	生きがい作りから始まる地域活動のためのジャーナリズム論	敬心学園教員 澤野 久美子
3	24日(月)	伝えるポイントと取材の仕方	〃
4	5月8日(月)	わかりやすい文章の書き方	〃
5	15日(月)	カメラの扱い方と撮影の仕方	〃
6	22日(月)	伝達力の高い本文以外の文章	〃
7	6月5日(月)	読みやすさのためのデザインの基礎	〃
8	19日(月)	インタビュー集の編集・完成	〃
9	26日(月)	情報誌の制作プロセス	〃
10	7月3日(月)	身近な課題を発見し、伝え、解決するための企画立案	〃
11	10日(月)	『狭山ステキ発見』編集会議	〃
12	24日(月)	適切な取材と執筆	〃
13	9月4日(月)	著作権と人権保護の表現	〃

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
14	9月25日(月)	原稿整理と校正	敬心学園教員 澤野 久美子
15	10月2日(月)	『狭山ステキ発見』合評会	〃
16	23日(月)	書籍制作と原稿整理と校正・校閲	〃
17	11月6日(月)	講演会の取材の仕方と記事のまとめ方	〃
18	20日(月)	まちづくり応援誌の編集方針と企画決定	〃
19	12月4日(月)	まちづくり応援誌制作 アンケートの活用	〃
20	18日(月)	間違いをなくす原稿整理の徹底	〃
21	1月15日(月)	メッセージ性の高い表紙のデザイン	〃
22	29日(月)	一冊通しての構成、ストーリー性を活かしたデザイン	〃
23	2月19日(月)	合評会 「人の数だけまちづくりのスタイルがある」	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

<講座修了後の活動事例>

地域ジャーナル講座は平成 29 年度で 16 年目を迎えます。その間、250 名の修了生を送り出しました。多くの修了生が情報発信の場面で「まちづくり」に協力しています。

- ① 狭山市社会福祉協議会の情報誌ふれあいのなかの取材記事「ふれあいみつけた」を 13 年間担当しています。
- ② 狭山台地域の修了生は、狭山台公民館と協力し合って「さやまだい公民館・地区センターだより」の制作（取材、原稿執筆、レイアウトなど）を行っています。
- ③ 狭山市「広報さやま」の「さやま・レポート」の取材・原稿執筆を行っています。
- ④ その他、多くの地域ジャーナル講座修了生は、それぞれの地域で情報発信のお手伝いをしています。

<授業風景>



まちのガーデナー講座（全22回）

実施期間 4月15日（土）～3月8日（木）
 開講時間 9：30～12：00
 定員 25名

開催曜日 木曜日
 受講場所 狭山市都市緑化植物園
 狭山元気プラザ
 受講料 19,300円
 保険料 800円

<講座のねらい>

オープンガーデンという言葉が一般化し、あちこちで聞かれるようになりました。また、オープンガーデンによるまちづくりを進めているところも増えています。本講座は、園芸活動を通じて楽しみながら花と緑のまちづくりをめざします。実習を取り入れ、体験を通して身に付けられることが特長です。狭山市にいきいきと暮らす花仲間を増やします。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日（土）	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	27日（木）	オープンガーデン(さやまっちガーデン)について オリエンテーション	講座リーダー
3	5月11日（木）	園芸の基礎① ・用土と肥料の種類 ・ハーブと花の種まき(実習)	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
4	18日（木）	オープンガーデンに学ぶ ・オープンガーデンの見学 ・春のオープンガーデン	オープンガーデン庭主 講座リーダー
5	6月8日（木）	園芸の基礎② ・花壇材料（バラ、宿根草） ・バラ花柄摘み、追肥など(実習)	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
6	22日（木）	園芸の基礎③ ・花壇材料（一年草、グランドカバープランツ） ・プランターの植えつけ(実習)	〃
7	7月6日（木）	生活に活かすハーブ ・生活に活かすハーブの楽しみ方 ・ハーブレシピ、クラフトなど(実習)	〃
8	20日（木）	コンテナガーデン① ・寄せ植えの形とカラーコーディネート ・夏の花の寄せ植え(実習)	〃
9	8月24日（木）	園芸の基礎④ ・種まきの適期と方法 ・冬花壇用苗の種まき(実習)	〃
10	9月7日（木）	園芸の基礎⑤ ・花壇管理 ・寄せ植えやプランター切り戻し、追肥(実習)	〃

回	日程	内容	講師(敬称略)
11	9月21日(木)	園芸の基礎⑥ ・球根、観葉植物 ・球根植物の管理、植えつけ(実習)	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
12	10月5日(木)	プランニング① ・公共スペースのデザイン ・モニュメント広場の花壇デザイン(実習)	〃
13	19日(木)	講演 ・植栽のプロに学ぶ	園芸関係者等
14	11月2日(木)	植栽実習 ・モニュメント広場の花壇管理・土づくり(実習)	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
15	16日(木)	植栽実習 ・モニュメント広場の花壇管理・植えつけ(実習)	〃
16	12月7日(木)	まちづくりの意義と担い手組織 ・先進地の紹介や組織作り 今後の園芸活動を考える	NPO 法人グリーンオフィス さやま 代表理事 毛塚 宏
17	21日(木)	コンテナガーデン② ・歳時記と日本の園芸植物 ・寄せ植え仕立ての門松づくり(実習)	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
18	1月11日(木)	堆肥づくり① ・堆肥の種類と効果 ・落ち葉収集と堆肥積み(実習)	〃
19	25日(木)	堆肥づくり② ・堆肥づくりのポイント ・切り返し(実習)	〃
20	2月8日(木)	園芸療法 ・園芸療法の基礎と効果	〃
21	22日(木)	プランニング② ・オープンガーデンまたはコミュニティガーデン のデザイン(実習)	〃
22	3月8日(木)	デザイン発表	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

<講座修了後の活動事例>

花や緑に親しみ花好きの仲間を増やすとともに、個人またはグループで花の苗作りを通して、花いっぱい
のまちづくりにつなげます。また、オープンガーデン見学を通してコミュニケーションの場を増やし、
温かな触れ合いのあるまちづくりにつなげます。

狭山地域ふるさと学講座（全15回）

実施期間 4月23日（土）～1月15日（月）
 開講時間 13：30～16：00
 定員 25名

開講曜日 月曜日
 受講場所 狭山元気プラザ
 受講料 18,000円
 保険料 800円

<講座のねらい>

3年目を迎えた本講座は、狭山に眠る地域資源を知りたい方やまちづくりに興味のある方を対象にしています。「狭山ふるさと」をキーワードに、歴史・文化・自然・産業に係る講座で編成しました。学習を通じて狭山の魅力を知り、情報発信力を高め、ふるさと意識を醸成する事業を一緒にしませんか。講義の内容は、後日冊子『語り継ぎたい狭山の魅力』として発刊し、本講座から生まれた情報は広く市民の共有財産となることを目指しています。

回	日程	内容	講師（敬称略）
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	24日(月)	清水冠者義高物語り	狭山まちづくりリストの会 副会長 吉岡 勇三
3	5月8日(月)	さねとうあきらとさやまの出会い ～エピソードと狭山を描いた作品～	狭山市文化団体連合会 会長 横山 美衣
4	22日(月)	智光山公園の秘めた魅力	狭山市都市緑化植物園 緑の相談所 白田 夏子
5	6月12日(月)	不老川の再生大作戦	不老川をきれいにする会 福島 美登里
6	26日(月)	八幡神社の歴史的価値 —鹿子舞と文化財—	八幡神社鹿子舞保存会 元会長 指田 套一
7	7月10日(月)	狭山に伝承される祭事と食文化	料理研究家 土田 丹智子
8	24日(月)	狭山の民話と方言を語る	元狭山市史編纂委員 今坂 柳二
9	9月11日(月)	人と自然が共生する平地林 —水野の森里山—	水野の森里山の会 会長 小川 泰男
10	25日(月)	工業団地から見える狭山の未来	川越狭山工業会 会長 石田 嵩
11	10月16日(月)	大木が茂り太古の象が住んでいた狭山	元狭山台南小学校 校長 橋本 荘一
12	11月13日(月)	地名や屋号からみえる狭山	講師未定

回	日程	内容	講師（敬称略）
13	11月27日(月)	梅宮神社と甘酒祭り	梅宮神社 宮司 梅田 久嗣
14	12月11日(月)	メディアが発する狭山の価値	日本出版学会 元理事 木下 修
15	1月15日(月)	子どもたちに継承したい「狭山の魅力」	講座スタッフ
	22日(月)	予備日	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

<講座修了後の活動事例>

受講生の多くは、狭山に関連するヒト・モノ・コトに興味を持つようになり、図書館でより深く調べたり、公民館活動に参加したりしています。



ご登壇いただいた講師の講義録を1冊にまとめて、順次発刊しています。

- 創刊号（2015.10 発行）
- 2刊（2016.03 発行）
- 3刊（2016.10 発行）



H28 年度講座の様子



H28 年度講座の様子

みんなで楽しむ国際交流講座（全15回）

～多文化共生社会 = Sayama を目指して～

実施期間 4月15日（土）～11月28日（火）

開講曜日 隔週火曜日

開講時間 13:30～16:00

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 16,500円

保険料 800円

<講座のねらい>

本講座は、国際交流、異文化交流など、日常生活では余り考えることのない「国際交流とは?」、「多文化共生社会とは?」というテーマについて、狭山在住の外国人のみなさん、また海外生活経験者、市内で国際交流活動などに携わる方々から直接お話を聞くことによって、国際交流、多文化共生社会について興味を持って頂ければ、と考えて企画しました。オリンピックを3年後に控え、「狭山」を「Sayama」にするには?多文化共生社会とは?などを市民目線で考えてみたいと思います。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	4月18日(火)	国際化と多文化共生社会実現に向けて……	駿河台大学 准教授 八木 真奈美
3	5月9日(火)	狭山の観光都市創造を考える	多摩大学客員教授 望月 照彦
4	5月23日(火)	市内の国際交流活動団体の活動を知る	狭山市国際交流協会 狭山市日中友好協会
5	6月6日(火)	生活者同士の異文化交流をどう実現するか (多文化共生の実践例から)	(公) A J A L T 松尾 恭子
6	6月20日(火)	国際交流、多文化共生活動の事例紹介	飯能市国際交流協会 埼玉県国際交流協会
7	7月4日(火)	外国人留学生が Sayama に望むこと① (武蔵野学院大学留学生のみなさん)	武蔵野学院大学留学生 のみなさん(予定)
8	7月18日(火)	外国人留学生が Sayama に望むこと② (西武文理大、中国人留学生のみなさん)	西武文理大学留学生の みなさん
9	9月5日(火)	食文化を通じて外国を知る (中国、韓国他の料理作り体験)	講師未定
10	9月19日(火)	狭山市に住んで想うこと (狭山在住の外国人との交流会)	狭山在住の外国人のみ なさん
11	10月3日(火)	お茶を通じて国際交流、異文化交流を考える ～お茶は世界の共通語～	日本茶インストラクタ ー 宝迫 典子
12	10月17日(火)	日本文化を外国人に紹介する取り組みの事例紹介	横田園(予定) 天岑寺(予定)

回	日程	内容	講師（敬称略）
13	10月31日（火）	グループ別課題研究 「狭山の国際都市化に向けて私たちにできること①」	講座スタッフ
14	11月14日（火）	グループ別課題研究 「狭山の国際都市化に向けて私たちにできること②」	講座スタッフ
15	11月28日（火）	グループ・プラン発表 「狭山の国際都市化に向けて私たちにできること」	グループ代表者

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

＜講座修了後の活動事例＞

- ① 市内在住の外国人との交流事業への参加（「英語カフェ」参加、市内大学留学生との交流 etc.）
- ② Sayama のインバウンド対策を企画、運営する新しいNPO等の立ち上げ。
- ③ 2020年に向けての「外国人案内ボランティア育成プログラム（埼玉県）」等への参加
- ④ 狭山市国際交流協会（SIFA）への入会：姉妹友好都市との交流事業、市内日本語教室への参加
- ⑤ 狭山市日中友好協会への入会：狭山市で25年前設立された唯一の日中友好協会。会員数35名。

＜狭山市内での外国人交流イベント紹介＞



28年度講座風景



入間川七夕まつりの阿波踊りに参加の外国人のみなさん



御狩場小学校で自国の紹介をする外国人のみなさん



西武文理大学で中国人留学生との交流会

地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座（全15回）

実施期間 4月15日（土）～10月20日（金）

開講曜日 金曜日

開講時間 9：30～11：30

受講場所 狭山元気プラザ

定員 20名

受講料 9,000円

保険料 800円

＜講座のねらい＞

少子高齢化・単身化を背景として、地域社会における環境が大きく変化しています。地域で安心して住み続けるには、様々な福祉課題に対処・解決して行く必要があります。特に住民相互が支えあう「小地域福祉活動」の実践が求められています。私たちが住む地域の良いところ、悪いところを把握し、良いところは伸ばし、悪いところを解決していくため、市や社会福祉協議会、先進に行く小地域活動団体の取り組みを学びながら、地域に対してどのように協力・貢献できるかについて、具体化できるようワークショップで考えましょう。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	21日(金)	地域福祉概論	日本大学文理学部 教授 諏訪 徹
3	5月12日(金)	一から学ぶ狭山市の福祉行政	狭山市職員
4	19日(金)	一から学ぶ社協の取り組み	狭山市社会福祉協議会職員
5	6月9日(金)	地域の強みと課題を見つけよう	東都医療大学ヒューマン学科 助教 野村 政子
6	16日(金)	対人援助の基礎	埼玉県社会福祉会 川染 智子
7	23日(金)	一から学ぶ成年後見制度	大場法律事務所 代表 大場 良明
8	7月14日(金)	実地研修 社会福祉法人 みのり福祉会	社会福祉法人 みのり福祉会
9	27日(木) (注)	認知症サポーターの養成	狭山市職員
10	9月8日(金)	先進の地域福祉活動を知る(1) 生活支援サービス(事例発表)	NPO 法人コモンズ代表 常世田幸久
11	15日(金)	先進の地域福祉活動を知る(2) 生活支援サービス(事例発表)	笹井ふれあいの会 サロン103
12	22日(金)	埼玉県内先進事例訪問研修 地域福祉活動の推進	新座北部第二地区地域福祉推進協議 会(予定)

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
13	10月6日(金)	グループ別課題研究 自分たちができることを見つけよう(1)	ファシリテーター NPO 法人コモンズ代表 常世田幸久
14	13日(金)	グループ別課題研究 自分たちができることを見つけよう(2)	ファシリテーター NPO 法人コモンズ代表 常世田幸久
15	20日(金)	成果発表、修了式	講師参加

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

(注) 7月27日(木)の講座は、健康づくり・介護予防サポーター講座と合同になります。

<講座修了後の活動事例>

1. 各地域の自治会活動への参加(地域福祉委員)
2. 市内活動団体への参加(福祉活動中のNPO法人が会員を求めています)
3. 平成28年度修了生がさやま市民大学同窓会「吹き矢クラブ」に参加して活躍しています。



授業風景
地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座

NPO 法人コモンズ
オレンジカフェ



西武文理大学連携 健康づくり・介護予防サポーター講座(全30回)

実施期間 4月15日(土)～1月18日(木)
 開講時間 9:30～11:45
 定員 25名

開講曜日 木曜日
 受講場所 狭山元気プラザ
 西武文理大学
 受講料 22,500円
 保険料 1,850円

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります(64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

<講座のねらい>

市と協働して市民の健康づくりを推進するため、誰でもできる運動、介護予防、認知症等の知識を学び、自分自身の健康維持だけでなく、市内各所で行われている「青空サロン」「元気塾」などでのスタッフになりうる人材を育成します。また修了後は、市の介護予防事業のサポートを視野に入れて活動を目指します。

※修了時に、健康長寿サポーター修了証(埼玉県)すこやか体操普及准指導員(狭山市)の認定が取得できます。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」 講座オリエンテーション(別室にて)	さやま市民大学学長 小山 周三
2	20日(木)	狭山市の健康づくり・介護予防の目的	狭山市職員
3	27日(木)	健康づくり・介護予防基礎論	西武文理大学サービス経営学部 准教授 影山 優子
4	5月11日(木)	高齢者の健康・地域支援のあり方	西武文理大学看護学部 講師 山田 理絵
5	18日(木)	すこやか体操・脳トレ・ストレッチ	武蔵野学院大学 教授 輪嶋 直幸
6	25日(木)	遊び心のレクリエーション	東京都レクリエーション協会 参与 飯田 弘
7	6月1日(木)	ニュースポーツ・公式輪投げ	日本レクリエーション協会 公認指導者 塩野谷 守夫
8	8日(木)	地域包括支援センター事業・介護予防事業	狭山市職員
9	15日(木)	サポーターとして活躍するコミュニケーションワークのあり方	西武文理大学サービス経営学部 教授 金子 章予
10	29日(木)	コーチング理論の活用とリーダーシップ	西武文理大学サービス経営学部 教授 加藤 三彦
11	7月6日(木)	福祉レクリエーション	日本レクリエーション協会 公認指導者 鈴木 典子
12	13日(木)	レクリエーション ダンス	(公社)日本フォークダンス連盟 公認指導者 堂園 治枝
13	20日(木)	ニュースポーツ・ラダーゲッター	日本レクリエーション協会 公認指導者 浦田 政次
14	27日(木) (注)	認知症サポーターの養成	狭山市職員
15	9月7日(木)	健康づくりのための食事と栄養 ①	狭山市健康づくり推進協議会 会長 渡邊 寛子

回	日程	内容	講師(敬称略)
16	9月14日(木)	健康づくりのための食事と栄養(調理実習)②	狭山市健康づくり推進協議会 会長 渡邊 寛子
17	21日(木)	ニュースポーツ・ディスコーン	日本レクリエーション協会 公認指導者 塩野谷 守夫
18	28日(木)	青空サロン現場研修(2箇所)	青空サロン スタッフ
19	10月5日(木)	スポーツ吹き矢実習	東京家政大学 教授 川和田 毅
20	12日(木)	グランドゴルフ実習	狭山市グランドゴルフ協会指導員
21	26日(木)	健康づくり・介護予防事業論	西武文理大学看護学部 講師 荒川 博美
	11月2日(木)	グランドゴルフ実習(予備日)	狭山市グランドゴルフ協会指導員
22	8日(水)※	アクティビティケア基礎論・企画	西武文理大学看護学部 プロジェクトチーム・リーダー 准教授 尾崎 美恵子
23	14日(火)※	元気サロン現場研修	元気サロンスタッフ
24	22日(水)※	アクティビティケア実践	西武文理大学看護学部 プロジェクトチーム・リーダー 准教授 尾崎 美恵子
25	30日(木)	健康づくり・元気塾指導実践	青空の会 水野元気塾スタッフ
26	12月6日(水)※	アクティビティケア発表	西武文理大学看護学部 プロジェクトチーム・リーダー 准教授 尾崎 美恵子
27	14日(木)	健康づくりの事業論(実践企画)	日本レクリエーション協会 公認指導者 吉田 光子
28	21日(木)	健康長寿サポーター講習・介護予防口腔機能向上	狭山市職員
29	1月11日(木)	健康づくり・介護予防サポーター講座 成果発表の練習	講座スタッフ
30	18日(木)	健康づくり・介護予防サポーター講座 成果発表	講座スタッフ

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 第3、4、9、10、21、22、24、26回は西武文理大学で実施する講座。特に、22、23、24、26回は開講曜日が通常と異なりますのでご留意願います。

(注) 7月27日(木)の講座は、地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座と合同になります。

<講座修了後の活動事例>

- 1 市内各所で行われている青空サロンのスタッフ。
- 2 狭山市のオリジナル体操『すこやか体操』の普及指導員として幅広く活動。
- 3 公民館とタイアップし健康づくり、認知症予防の元気塾のスタッフ。
- 4 青空の会の役員として会の運営に携わる。

パパ・ママのお助け隊養成講座 ～乳幼児期～ (全17回)

実施期間 4月15日(土)～9月29日(金)

開講曜日 金曜日

開講時間 9:50～12:10

受講場所 狭山元気プラザ

定員 20名

受講料 10,200円

保険料 800円

＜講座のねらい＞

子育てをしている母親の育児不安や孤立感が高まっている中、幅広い世代で育児環境について理解し合う必要性が増してきています。本講座は子育て中のパパ・ママを地域でサポートすることに関心のある方々が対象であると同時に、子育て真っ最中の方が子育ての不安や悩みを解消することを意図しています。あなたもこの講座を受講して『ともに支え合い、元気で安心して子育て・子育てができるまち・さやま』の実現を目指していきましょう。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三

＜I＞ 子育て支援の実際

2	4月21日(金)	オリエンテーション・スタッフ紹介・自己紹介 パパ・ママ講座ってなに (パネル・ディスカッション)	平成28年度修了生 助け合いの輪実践者 NPO法人保育サポート研究所 諏訪・石川
3	28日(金)	狭山市の子育て支援策とその実際 —低出生率の街で求められる優しい支援とは— (パネル・ディスカッション)	狭山市職員 平成28年度修了生 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
4	5月12日(金)	子育て支援のいろいろ —公的な機関での子育て支援の実際— (パネル・ディスカッション)	さやまファミリーサポートセンター 保健センター 総合子育て支援センター 子育てプレイス稲荷山 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
5	19日(金)	子育て支援のいろいろ —修了生が立ち上げた子育て支援の実際— (パネル・ディスカッション)	なないろふれあいカフェ ぴよんたん さやマーチ すばるの会 保育サポート研究所 石川まゆ

＜II＞ 子どもに寄り添い、親子に寄り添う

6	5月26日(金)	子どもに寄り添い、親子に寄り添うとは —よつばのおうち・子育てプレイス奥富の実際—	よつばのおうち 宮崎 雅代 子育てプレイス奥富 井口 涼子 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
7	6月2日(金)	子どもの発達と保育 —0歳児・1歳児・2歳児中心に—	NPO法人保育サポート研究所 諏訪 きぬ

8	6月9日(金)	ほどよい親子の関係とは —アタッチメントの視点から—	よつばのおうち 宮崎 雅代 保育サポート研究所 諏訪・石川
9	16日(金)	気になる子どもとその親を支え続けて	児童発達支援センターあんず センター長 柳沢 健一
10	23日(金)	狭山市立青い実学園見学	青い実学園園長・学園スタッフ
11	30日(金)	気になる子どもの理解を深めるために —行動の分類と支援のあり方—	NPO法人えじそんくらぶ代表 昭和大学薬学部兼任講師 臨床心理士 高山 恵子
12	7月7日(金)	① 見学を終えて グループでの話し合いと発表 ②子どもの好む「食事」を作ってみよう —調理室での実習(グループ作業)—	保育サポート研究所 諏訪・石川 よつばのおうち 佐藤 洋子 プチクレヨン 鈴木 悦子

<Ⅲ> 地域で求められる支援のいろいろ

13	7月14日(金)	児童虐待と子育て支援	NPO 法人埼玉子どもを虐待から守る会 雨宮 夏江
14	9月8日(金)	出産前からの包括的子育て支援 —家庭訪問型支援のあり方を中心に— (パネル・ディスカッション)	ホームスタート埼玉協議会会長・ わこうネウボラ 森田 圭子 マタニティルーム伊深 伊深 佳洋子 保健センター ホームスタートさやま 山根 静子
15	15日(金)	子どもの貧困を考える(パネル・ディスカッション) —子ども食堂を手がかりに—	ひまわり倶楽部 井島 美由紀 子ども料理教室 羽田 伸子 夢だいにんぐ ワクドキハッピー 笠松 直美
16	22日(金)	振り返りとグループ作業 —支援者として心がけたいこと—	保育サポート研究所 諏訪 きぬ
17	29日(金)	今後の活動の展望 —グループでの成果発表— 修了式・懇親会	狭山市職員 よつばのおうち 佐藤 洋子 保育サポート研究所 諏訪 きぬ 石川まちゑ 講座スタッフ

* 6月10日から『よつばのおうち』と『子育てプレイス奥富』の見学実習を行います。

約3週間の中から都合の良い日を一日ずつ選んで参加します。

* 7月7日と9月29日は会食をしますので、終了時間が13時30分となります。

* 都合により日程・講座内容を変更することがありますのでご了承ください。

<講座修了後の活動事例>

- ・自分たちで子育て支援サークルを立ち上げる(現在5つ)
- ・狭山市の子育て支援ネットワークに加盟する31団体における子育て支援スタッフになる
- ・さやまファミリーサポートセンターでの預かる会員になる
- ・地域子ども教室や学童保育支援員になる
- ・地域の親子連れにさりげなく声を掛け“助け合いの輪”を広げる



早稲田大学連携いきがい講座（全32回）

～アクティブ・エイジングを目指して～

実施期間 4月15日（土）～1月27日（土）

開講曜日 土曜日

開講時間 10：40～12：10

受講場所 早稲田大学所沢キャンパス

定員 30名

受講料 28,000円

保険料 1,850円

※スポーツ活動を実施する講座は、年齢によって保険料が異なります（64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円）

<講座のねらい>

健康を維持し社会参加を続けながら歳を重ねていくために、高齢者も若者も現役世代も早い時期に充実したセカンドライフを考え準備するために学ぶことが重要です。

早稲田大学連携いきがい講座は、自然環境に恵まれた早稲田大学所沢キャンパスで、前期は少子高齢社会の諸問題や社会参加と地域貢献活動の意義を学び、生きがいはなぜ必要なのかを考え課題を発見します。後期は生活習慣を改善し健康を維持する秘訣をスポーツ医学から実践を踏まえて学び、自立した市民として地域社会で活躍できる知識と活力を習得します。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	19日(水)	オリエンテーション	講座リーダー・スタッフ
3	22日(土)	いきがい講座入門	早稲田大学 名誉教授 嵯峨座 晴夫
4	5月6日(土)	男女共同参画社会	東京情報大学 教授 圓岡 偉男
5	13日(土)	少子高齢社会の諸問題①：少子高齢化・人口減少	日本学術会議 上席学術調査員 辻 明子
6	20日(土)	少子高齢社会の諸問題②：高齢者の経済生活	〃
7	27日(土)	現代社会の健康と病気	東京情報大学 教授 圓岡 偉男
8	6月3日(土)	いきがいとしての余暇	早稲田大学 教授 臼井 恒夫
9	10日(土)	尊厳ある死といきがい	聖路加国際大学 准教授 鶴若 麻理
10	17日(土)	コミュニティへの関わり方	東京国際大学 教授 高田 知和
11	7月1日(土)	生涯現役の思考 ―実業家・渋沢栄一に学ぶ―	〃
12	8日(土)	高齢期とリビングウィル	聖路加国際大学 准教授 鶴若 麻理
13	7月15日(土)	生涯学習と社会参加	早稲田大学 教授 臼井 恒夫

回	日程	内容	講師(敬称略)
14	7月22日(土)	少子高齢社会の生きがい	早稲田大学 講師 石川 基樹
15	29日(土)	少子高齢社会の世代間関係	十文字学園女子大学 准教授 加藤 陽子
16	8月5日(土)	中高年の引退移動の動向	早稲田大学 教授 臼井 恒夫
17	12日(土)	現代社会の生活空間	〃
18	9月30日(土)	楊名時式健康太極拳①	早稲田大学 名誉教授 宮内 孝知
19	10月7日(土)	楊名時式健康太極拳②	〃
20	14日(土)	楊名時式健康太極拳③	〃
21	21日(土)	ウォーキング①	山梨大学 非常勤講師 小泉 由里
22	28日(土)	ウォーキング②	〃
23	11月4日(土)	ウォーキング③	〃
24	11日(土)	生活習慣病に対する運動の効果	早稲田大学 教授 坂本 静男
25	18日(土)	生活活動による動脈硬化症の予防	早稲田大学 准教授 宮下 政司
26	25日(土)	オリンピックの医務とアンチ・ドーピング (東京2020に向けて)	早稲田大学 教授 赤間 高雄
27	12月2日(土)	トップアスリートの秘密	早稲田大学 教授 彼末 一之
28	9日(土)	痛くならない腰を作る	早稲田大学 教授 金岡 恒治
29	16日(土)	骨格筋の再生と生体外構築	早稲田大学 教授 秋本 崇之
30	1月13日(土)	スポーツ活動と免役	早稲田大学 助教 枝 伸彦
31	20日(土)	ここちよい眠りのために	早稲田大学 准教授 西多 昌規
32	27日(土)	軟骨の摩耗・変性と変形性関節症 骨密度の減少と骨粗鬆症	早稲田大学 准教授 鳥居 俊

<講座修了後の活動事例>

- ① 同期会を立ち上げ、学びの仲間と絆を深め、生きがいや健康づくりを目指して活動しています。
 - ② 学びの成果を実践し、地域活動、同窓会活動に関わり新たな知識や更なる学びを目指しています。
- ※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。
- ※ 第2回オリエンテーションの会場は狭山元氣プラザの予定です。
- ※ 第18回～第20回の「健康太極拳」の受講場所は狭山元氣プラザ屋内運動場の予定です。

狭山の歴史講座（全30回）

実施期間 4月15日（土）～2月8日（木）

開講時間 13:15～15:00

定員 30名

開講曜日 木曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 24,000円

保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市の歴史を学び、市内9地域の野外学習では史跡・文化財を見学することで知らなかった史実・魅力を発見することにより、郷土愛を深め、豊かなまちづくりにつなげて行こうとするものです。同時に歴史資源を保護し活用すると共に後世に伝え残す活動ができる基礎を作ります。修了後は「狭山歴史ガイドの会」で市民のために歴史散策のガイド支援を行うことができます。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日（土）	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	20日（木）	オリエンテーション 旧石器時代と縄文時代の狭山	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 講座リーダー
3	27日（木）	柏原地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
4	5月11日（木）	入間郡・高麗郡の設置と七曲井・堀兼之井の 開削	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
5	18日（木）	入曽地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
6	25日（木）	源氏の拳兵と清水冠者義高	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
7	6月1日（木）	峰・田中地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
8	15日（木）	北条氏による鎌倉幕府支配と新田義貞の鎌 倉攻略	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
9	22日（木）	南北朝の内乱と足利基氏の入間川滞陣	〃
10	29日（木）	鎌倉街道と入間川宿	〃
11	7月6日（木）	三ツ木原の合戦と城山砦	〃
12	13日（木）	柏原の鍛冶師と鋳物師（いもじ）	〃
13	20日（木）	村の成立と村境をめぐる争い	〃
14	9月7日（木）	川越藩の誕生と新田開発	〃
15	14日（木）	入間川地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
16	9月21日(木)	鷹場の設置と厳しい生活規則	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
17	28日(木)	堀兼地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
18	10月5日(木)	リサイクル名人だった江戸時代の農民	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
19	12日(木)	奥富地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
20	26日(木)	明治維新期の狭山	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
21	11月2日(木)	笹井・根岸地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
22	9日(木)	養蚕業の発達と斜子織の生産	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
23	16日(木)	広瀬地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
24	30日(木)	狭山茶の生産と海外輸出	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
25	12月7日(木)	東三ツ木から青柳地区の史跡・文化財めぐり	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 NPO狭山歴史ガイドの会会員
26	21日(木)	川越鉄道と入間馬車鉄道の開通	元狭山市立博物館長 高橋 光昭
27	1月18日(木)	陸軍航空士官学校の開校と狭山の戦災	〃
28	25日(木)	米軍の進駐と狭山の民主化	〃
29	2月1日(木)	狭山市の誕生	〃
30	8日(木)	田園都市から工業・住宅都市へ	〃

※ 史跡・文化財めぐりは、集合時間 8:30、解散 12:30 の予定。雨天の場合は次週と入れ替えて授業。

<講座修了後の活動事例> (1) 狭山歴史講座のガイド支援 (2) さやまの歴史散歩の企画・実施

(3) 各公民館活動のガイド協力 (4) 小・中学校の歴史授業支援 (5) NPO法人狭山歴史ガイドの会に入会し活動を行うことができます。

全9回の史跡・文化財めぐりでは 市内の史跡・文化財や各地区の地理がよく理解できます。



柏原地区
市内唯一の城山砦跡



峰・田中地区
貴重な小笠原墓所



堀兼地区
木漏れ日の堀兼之井



広瀬地区
広瀬浅間神社の火祭

さやまっ子学習支援講座（全15回）

～子どもの教育は学校・家庭・地域が連携して～

実施期間 4月15日（土）～10月11日（水）

開講曜日 水曜日（原則）

開講時間 9：30～11：30

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 9,600円

保険料 800円

<講座のねらい> 定年を迎えて仕事を離れた人や子育てを終えて余裕ができた人など、今後は地元で社会的な意義のある活動に関わりたいと考える人は多い。子どもの学習を支援する活動は、小・中学生と直接向き合う中で支援者自身の喜び（生きがい）となって返ってくるが多くあるなど、地域貢献の場として最適です。学習支援活動に有用な諸事項を学んでいただき、自信をもって子どもの学習支援の現場に飛び込んでもらえる市民を養成します。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日（土）	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	19日（水）	オリエンテーション（本講座の目的・進め方など） 「さやまっ子」の育成方針	講座リーダー 狭山市職員
3	26日（水）	狭山市教育展望（狭山市教育振興基本計画） 教育関連法規（教育基本法、指導要領）	狭山市職員
4	5月17日（水）	支援を必要とする子どもたち	NPO 法人えじそんくらぶ 代表・昭和大学薬学部兼任 講師 臨床心理士 高山 恵子
5	24日（水）	子どもの心理と支援の在り方	ひとりひとりへの学習支援 事業 ジョイスタディ代表 大澤 和子
6	31日（水）	小・中学校で学ぶ国語の学習内容	狭山市職員
7	6月7日（水）	国語の学習支援経験から	狭山市学校支援ボランティア アセンター 中岡 義
8	21日（水）	小・中学校で学ぶ英語の学習内容	狭山市職員
9	28日（水）	英語の学習支援経験から	狭山市学校支援ボランティア アセンター 一杉 早苗・吉川 敏子
10	7月5日（水）	小学校の算数・中学校の数学で学ぶ学習内容	狭山市職員
11	12日（水）	算数・数学の学習支援経験から	狭山市学校支援ボランティア アセンター 山田 恵一

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
12	9月13日(水)	学習支援現場の見学(1) ～市内小中学校の見学	狭山市学校支援ボランティア アセンター長 諸井 寿夫
13	20日(水)	学習支援現場の見学(2)	未定
14	10月4日(水)	講座学習のまとめ 講座学習成果のまとめ(班毎に)	講座リーダー 猪股 英行 講座スタッフ
15	11日(水)	講座学習成果の発表会(受講生毎に)・修了式	市民大学学長 小山 周三 狭山市学校支援ボランティア アセンター長 諸井 寿夫

- ※1 年度途中に発生する諸事情により、日程・内容・講師の変更があり得ることをご了承ください。
- ※2 受講場所は、主として狭山元気プラザA棟3Fの「教室2」です。
- ※3 各回の開講時間は2時間とし、内訳は講義：90分、受講生とスタッフによる復習・討論：20分、ホームルーム：10分を原則とします。また、それぞれが数名で構成される班を設ける予定です。

<講座修了後の活動事例>

本講座を修了すると、狭山市内の公立小・中学校において授業が行われている教室に入り、学習支援ボランティアとして、理解が十分進まない子どもの手助けをしたり、或いは、中学生を対象とする「茶レンジスクール」の支援者として、学習習慣を身につけるための手助けを行うなどの活動に参加していただけます。



小学生への学習支援



受講時の様子



中学生への学習支援



毎回いろいろな講師の方のお話を聞いて、学習支援の大切さや必要性を感じます。また、受講生の皆さんの熱意、思いを聞くことができ、とても良い刺激を受けています。思い切って受講して良かったと思います。

(平成28年度受講生)

入門英会話講座 Basic English Conversation (全27回)

実施期間 4月15日(土)~1月27日(土)

開講時間 13:30~15:00

定員 24名

開講曜日 土曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 25,000円

テキスト代 2,840円(予定)

保険料 800円

<講座のねらい>

英語ネイティブ・スピーカー（英語母語話者）の講師の生の英語に触れ「聴く力」「話す力」に慣れ親しみます。海外旅行の教材を使用しますが、日常生活での基本的英会話を中心に学びます。

<受講の目安>

今までに外国人と会話（聴く、話す）の経験がなく、基本より始めたい方が対象です。

既に経験をお持ちの方は、「実用英会話講座」を受講願います。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」※	さやま市民大学学長 小山 周三
2	22日(土)	オリエンテーション	講座リーダー、スタッフ
3	5月13日(土)	Introductions.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
4	20日(土)	Would you like chicken or fish?	〃
5	27日(土)	Can I have your passport, please?	〃
6	6月10日(土)	My mother has her own business.	〃
7	17日(土)	Can I check my email?	〃
8	7月1日(土)	Are you ready to order?	〃
9	8日(土)	Where's the station?	〃
10	15日(土)	Can I use my card in this ATM?	〃
11	22日(土)	協働とまちづくり、市民活動の活用事例	S S V Cセンター長 諸井 寿夫
12	9月9日(土)	How was your summer vacation?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
13	16日(土)	Do you have a non-smoking room?	〃

回	日 程	内 容	講師（敬称略）
14	9月30日（土）	I have a stomachache.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
15	10月7日（土）	I'm from Japan.	〃
16	14日（土）	What time does it start?	〃
17	28日（土）	Have you been to the islands?	〃
18	11月4日（土）	I really like rugby!	〃
19	11日（土）	Where should we meet?	〃
20	18日（土）	How about 400 baht for two?	〃
21	25日（土）	I'd like to send this to Japan, please.	〃
22	12月2日（土）	We're staying five more days.	〃
23	9日（土）	I lost my bag!	〃
24	16日（土）	Which bus goes to the airport?	〃
25	1月13日（土）	What did you like the best?	〃
26	20日（土）	中学生英語支援の基本と外国人おもてなし事例	SSVC 講師（一杉、吉川氏）
27	27日（土）	Presentation	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
	2月3日（土）	予備日	

＜講座修了後の活動事例、視点＞

- ・ホストファミリーなど異文化体験活動
- ・学校支援ボランティアとして活動（SSVCなど）
- ※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。
- ※ 入学式は、原則として参加です。
- ※ Michael Cormack 先生の授業は、全て英語で行われます。

- ◆ 申込み方法は、本募集案内3～4ページの「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ 英会話講座に関する問合せ先は、諸井（090-2206-3457）まで。



（H28年度受講生）

主催：狭山市学校支援ボランティアセンター（SSVC）

実用英会話講座 Practical English Conversation (全27回)

実施期間 4月15日(土)～1月27(土)

開講時間 15:15～16:45

定員 24名

開講曜日 土曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 25,000円

テキスト代 2,500円(予定)

保険料 800円

<講座のねらい>

海外のお客さんをお迎えして「おもてなし」の心で日本人の生活、文化を伝えることを学びます。具体的には、英語での道案内、交通手段、観光スポット、日本の文化、食事、お土産、質問対応など。

<受講の目安>

今までに外国人との会話の経験があり、更に会話力を向上されたい方が対象です。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」※	さやま市民大学学長 小山 周三
2	22日(土)	オリエンテーション	講座リーダー 講座スタッフ
3	5月13日(土)	Introductions.	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
4	20日(土)	Welcome to Japan.	〃
5	27日(土)	Pleased to meet you.	〃
6	6月10日(土)	Tell me about yourself.	〃
7	17日(土)	Hello, is this Room Service?	〃
8	7月1日(土)	Can I help you?	〃
9	8日(土)	What would you like to do while you're here?	〃
10	15日(土)	Would you like to see my pictures?	〃
11	22日(土)	協働とまちづくり、市民活動の実用事例	S S V Cセンター長 諸井 寿夫
12	9月9日(土)	How was your summer vacation?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
13	16日(土)	Let's shop till we drop!	〃

回	日程	内容	講師(敬称略)
14	9月30日(土)	Can I take a message?	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
15	10月7日(土)	I can't stand soccer!	〃
16	14日(土)	You can take the Shinkansen.	〃
17	28日(土)	Don't forget your cameras!	〃
18	11月4日(土)	Where can I buy some souvenirs?	〃
19	11日(土)	What would you like to eat?	〃
20	18日(土)	What a beautiful apartment!	〃
21	25日(土)	You have to leave your shoes here.	〃
22	12月2日(土)	I agree with you.	〃
23	9日(土)	Could I have your flight details?	〃
24	16日(土)	There's a mistake on my bill.	〃
25	1月13日(土)	Have a safe trip home!	〃
26	20日(土)	中学生英語支援の基本と外国人おもてなし事例	SSVC 講師(一杉、 吉川氏)
27	27日(土)	Final Presentation	文理佐藤学園講師 Michael Cormack
	2月3日(土)	予備日	

<講座修了後の活動事例、視点>

- ・東京五輪を視野に外国人に対応できる英語ボランティアとして活躍することを目指す
- ・学校支援ボランティアとして活動(SSVCなど)
- ※ 入学式は原則として参加です。
- ※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。
- ※ Michael Cormack 先生の授業は、全て英語で行われます。
- ◆ 申込み方法は本募集案内3～4ページの「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ 英会話講座に関する問合せ先は、
諸井(090-2206-3457)まで



(H28 年度受講生)

主催: 狭山市学校支援ボランティアセンター(SSVC)

トレッキング講座（全26回）

実施期間 4月15日（土）～2月6日（火）

開講時間 9：30～11：00

定員 30名

開講曜日 火曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 28,000円

テキスト代 1,645円

保険料 1,850円

<講座のねらい>

安全な山歩きの基本を学び、自然と触れ合いながら健康づくり、仲間づくりを図り、修了後はその成果を活かして地域活動や学校支援活動を通じて、地域に貢献できる人材を目指します。

前期

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	25日(火)	「オリエンテーション」 ・講座の内容、授業の進め方その他	スタッフリーダー 小林 常男
3	5月9日(火)	座学 （NO. 1）「トレッキングの基本と効用」 ・トレッキング、山歩きの基本と健康への効用	日本トレッキング協会 常任理事 <small>おそえがわ しょうぞう</small> 小副川 照曹
4	23日(火)	座学 （NO. 2）「初めてのトレッキング・計画と準備」 ・山歩きに備えての装備計画、歩き方、前日の対処等	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
5	30日(火)	野外学習 第1回（電車） ・日和田山	
6	6月13日(火)	座学 （NO. 3）「山の歩き方Ⅰ」 ・非日常の世界である山中を歩くことの概要と歩き方の基本	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
7	20日(火)	野外学習 第2回（電車） ・各班別企画書作成、山行実施	
8	27日(火)	座学 （NO. 4）「山の歩き方Ⅱ」 ・山の中のさまざまな状況での歩き方	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
9	7月11日(火)	野外学習 第3回（電車） ・各班別企画書作成、山行実施	
10	18日(火)	座学 （NO. 5）「山の地形図」 ・山の地図の概要、地形図の読み方、コンパスとの関連	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
11	25日(火)	野外学習 第4回（貸切バス） ・各班別企画書作成、山行実施	

後期

12	9月5日(火)	座学 （NO. 6）「山歩きの計画づくり」 ・山の楽しみ方のいろいろ、一日の工程の作り方	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
13	12日(火)	野外学習 第5回（貸切バス） ・各班別企画書作成、山行実施	

回	日程	内 容	講師(敬称略)
14	9月26日(火)	座学 (NO. 7)「山の気象」 山の気象の基本と観天望気	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
15	10月3日(火)	野外学習 第6回(電車) ・各班別企画書作成、山行実施	
16	17日(火)	座学 (NO. 8)「山のリスクⅠ 身近に起きる危険」 ・転落滑落、道間違い、道迷いなど身近なリスク	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
17	24日(火)	野外学習 第7回(電車) ・各班別企画書作成、山行実施	
18	31日(火)	座学 (NO. 9)「山のリスクⅡ 気象リスク」 ・天気の影響による山中のリスク	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
19	11月7日(火)	座学「地図とコンパスの使い方」	市民講師・修了生
20	14日(火)	野外学習 第8回(貸切バス) ・各班別企画書作成、山行実施	
21	21日(火)	座学「ウォークラリーについて」 ・ウォークラリーの競技方法	レクリエーション協会 講師 梅村 貞之
22	28日(火)	座学 (NO. 10)「セルフレスキュー」 ・セルフレスキューとロープワーク	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹
23	12月5日(火)	野外学習 第9回(電車) ・各班別企画書作成、山行実施	
24	19日(火)	野外学習「ウォークラリーの野外体験」 ・狭山市内コマ図作成、実施	レクリエーション協会 講師 梅村 貞之
25	1月16日(火)	野外学習 第10回(電車) ・各班別企画書作成、山行実施	
26	2月6日(火)	座学 (NO. 11)「総集編」 ・第1回～10回までの授業復習、ダイジェスト	日本トレッキング協会 常任理事 小副川 照曹

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 全講座数 年間26回、前期(4月～7月 11回) 後期(9月～2月 15回)

※ 講座内容 座学15回、野外学習11回の内、公共交通機関利用 7回、貸切バス利用 3回
野外学習の交通費等の実費は、各自ご負担願います。

- ◆ 申込み方法は、本募集案内の3～4ページ「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。
- ◆ トレッキング講座に関しては、最少申込み人数が25名に満たないときに、講座を開催しない場合もあります。また、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ◆ トレッキング講座に関する問合せ先は、

スタッフリーダー小林まで(電話：04-2956-4600)

主催：狭山トレッキングの会

パソコン講座 初級 (全29回)

実施期間	4月15日～30年2月6日	開講曜日	火曜日
開講時間	13:15～15:30	受講場所	狭山元気プラザ
定員	20名	受講料	25,000円
		テキスト代	3,400円(税別)
		保険料	800円

<講座のねらい>

テキストや資料を見なくても、パソコン用語を理解し、Word、Excelの基本、年賀状の作成、インターネットの操作ができることを目標に、市民活動に必要なパソコンのスキルを学びます。

※パソコンをご持参ください。(Windows7、8.1、10、但し、Office 2007を除く)

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	18日(火)	オリエンテーションと説明会 およびパソコンルームの利用について windows10の基礎知識	市民講師 さやま市民大学修了生
3	25日(火)	Word:基本操作(1)	〃
4	5月9日(火)	Word:基本操作(2)	〃
5	16日(火)	Word:新規文書の作成(1)	〃
6	23日(火)	Word:文書の作成(2)	〃
7	6月6日(火)	Word:文書の編集(1)	〃
8	13日(火)	Word:文書の編集(2)	〃
9	20日(火)	Word:表の作成と編集	〃
10	7月4日(火)	Word:グラフィックの利用	〃
11	11日(火)	Word:図形描画(1)	〃
12	18日(火)	Word:図形描画(2)	〃
13	25日(火)	Word:総合問題(1)	〃

回	日 程	内 容	講師（敬称略）
14	9月5日（火）	Word：総合問題（2）	市民講師 さやま市民大学修了生
15	12日（火）	年賀状に使う住所録を作成	〃
16	26日（火）	Word：年賀状の作成（1）	〃
17	10月10日（火）	Word：年賀状の作成（2）	〃
18	17日（火）	インターネット（1）	〃
19	24日（火）	インターネット（2）	〃
20	11月7日（火）	Excel：基本操作	〃
21	14日（火）	Excel：表の作成	〃
22	21日（火）	Excel：表の編集	〃
23	12月5日（火）	Excel：四則計算と関数（1）	〃
24	12日（火）	Excel：四則計算と関数（2）	〃
25	19日（火）	Excel：グラフ	〃
26	1月9日（火）	Excel：表の編集	〃
27	16日（火）	Excel：データベース	〃
28	23日（火）	Excel：印刷	〃
29	2月6日（火）	Excel：総合問題	〃

※都合により日程・講座内容の変更がありますのでご了承ください。

◆ 申込み方法は本募集案内の3～4ページ「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。

◆ パソコン講座に関する問い合わせは、

北田 勇（TEL・FAX：04-2959-2899）まで。

主催：さやま市民大学同窓会狭山パソコン支援の会

パソコン講座 中級 (全29回)

実施期間	4月15日～30年2月6日	開講曜日	火曜日
開講時間	9:30～11:45	受講場所	狭山元気プラザ
定員	20名	受講料	26,000円
		テキスト代	3,800円(税別)
		保険料	800円

<講座のねらい>

初級レベルの修了者を対象に、Word、Excelの応用、パワーポイントの基本操作を習得して、修了後は市民活動やボランティア活動など地域の活性化に貢献する人材を養成する。

※パソコンをご持参ください。(Windows7、8.1、10、但し、Office 2007を除く)

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	18日(火)	オリエンテーションと説明会、 Word 実習用データのダウンロード、 Windows10の画面構成を確認する	市民講師 さやま市民大学修了生
3	25日(火)	Word: 書式設定(1)	〃
4	5月9日(火)	Word: 書式設定(2)	〃
5	16日(火)	Word: 図解とグラフの利用	〃
6	23日(火)	Word: データの活用(1)	〃
7	6月6日(火)	Word: データの活用(2)	〃
8	13日(火)	Word: 長文作成機能(1)	〃
9	20日(火)	Word: 長文作成機能(2)	〃
10	7月4日(火)	Word: グループ作業で役立つ機能(1)	〃
11	11日(火)	Word: グループ作業で役立つ機能(2)	〃
12	18日(火)	画像や図形を加工	〃
13	25日(火)	学園祭ポスター作製	〃
14	9月5日(火)	Wordまとめ	〃

回	日 程	内 容	講師（敬称略）
15	9月12日（火）	インターネット（1）	市民講師 さやま市民大学修了生
16	26日（火）	インターネット（2）	〃
17	10月10日（火）	Excel： 入力作業をサポートする機能	〃
18	17日（火）	Excel： 関数を使用した入力サポート	〃
19	24日（火）	Excel： IF 関数と VLOOKUP 関数	〃
20	11月7日（火）	Excel： 関数の組み合わせ	〃
21	14日（火）	Excel： データのビジュアル化・グラフの設定	〃
22	21日（火）	Excel： 条件付き書式・グラフィックの活用	〃
23	12月5日（火）	Excel： データ分析の準備	〃
24	12日（火）	Excel： データベース機能	〃
25	19日（火）	Excel： ピポットテーブル作成	〃
26	1月9日（火）	Excel： ピポットテーブルの書式設定	〃
27	16日（火）	Excel： まとめ	〃
28	23日（火）	Power point（1）	〃
29	2月6日（火）	Power point（2）	〃

※都合により日程・講座内容の変更がありますのでご了承ください。

◆ 申込み方法は本募集案内の3～4ページ「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。

◆ パソコン講座に関する問い合わせは、

北田 勇（TEL・FAX：04-2959-2899）まで。

主催：さやま市民大学同窓会狭山パソコン支援の会

韓国語講座「るるるんハングル」(全30回)

実施時期	4月18日(火)～3月13日(火)	開催曜日	火曜日
開講時間	13:30～15:00 (15:10～15:50スタッフとの復習)	受講場所	狭山元気プラザ
定員	20名	受講料	28,000円
		テキスト代	2,500円(税込)
		保険料	800円

<講座のねらい>

- ①韓国語講座「るるるんハングル」で学習した成果を活かして韓国文化の普及と交流に努める。
- ②学習した経験を活かし、地域社会に広める担い手を養成し、地域貢献を行う。
- ③韓国語、及び韓国文化に触れ、日韓文化交流を行い両国の友好を深める。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1 2	4月15日(土) 18日(火) 25日(火)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」 ・ハングルの仕組みを知る。 *副教材：ハングル単語カードの活用。	さやま市民大学学長 小山 周三
3 4 5	5月16日(火) 23日(火) 30日(火)	・母音と子音の組み合わせ方を覚え、組み合わせた名詞の読み方、書き方を覚える。	NPO 法人モヨラの会 林 吉承
6 7 8	6月6日(火) 13日(火) 20日(火)	・母音一つに対して単純子音、複数子音が組み合わさって出来る文字を覚える。 (24日：体育祭)	〃
9 10 11	7月4日(火) 11日(火) 18日(火)	・二つの文字を連続でつなげて読む連音(リエゾン)の仕組みを覚える。	〃
	8月	NPO法人モヨラの会で実施する夏季特別韓国語学習会に自由参加。	〃
12 13 14	9月12日(火) 19日(火) 26日(火)	・一学期で学んだ基礎を復習する。 ・簡単な助詞を覚える。	〃
15 16 17	10月10日(火) 17日(火) 24日(火)	・簡単な丁寧語を覚える。 ・ミニ会話チャレンジ *希望者は韓国研修旅行に参加。 (21・22日：学園祭)	〃

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
18 19 20	11月7日(火) 14日(火) 21日(火)	・～に【時間】に【場所】にの使い方を覚える。 ・簡単な文章を作ってみる。	NPO 法人モヨラの会 林 吉承
21 22	12月5日(火) 12日(火)	・位置を表す単語を覚える。	〃
23 24 25	1月9日(火) 16日(火) 23日(火)	・普段使いの丁寧語を覚える。 ・こそあど言葉を覚える。	〃
26 27 28	2月6日(火) 13日(火) 20日(火)	・ミニ会話、助詞を覚える。	〃
29 30	3月6日(火) 13日(火)	・固有数詞を覚える。 ・漢数詞を覚える。 ・モヨラの会の学習成果発表会に参加する (17日：修了式)	〃

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

◆受講者の皆様へ

- I. 学習面で受講生の理解度、授業日の変更等により授業の進行内容を変更する場合があります。
- II. 毎回の学習形式は、講師による90分の授業と本講義後に行うアシスタントとの当日の学習内容の復習(40分)とします。
- III. さやま市民大学主催の入学式、体育祭・学園祭、修了式は原則として参加とします。

◆ 申込み方法は本募集案内の3～4ページ「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。

◆ 韓国語「るんるんハングル」に関する問い合わせは、

植松順子(電話：04-2952-0637)まで。

主催：特定非営利活動法人モヨラの会

子どもたちのものづくり指導員養成講座（全14回）

実施期間 4月15日（土）～9月2日（土）

開講時間 13:30～16:00

定員 25名

開講曜日 土曜日

受講場所 狭山元気プラザ

受講料 9,000円

保険料 800円

<講座のねらい>

モノづくりをとおして子どもたちの将来の夢（物理・科学）をかなえる育成支援活動を行います。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月15日(土)	さやま市民大学入学式 学長講話「地域づくりとひとづくり」	さやま市民大学学長 小山 周三
2	22日(土)	モノづくりの基本を学ぶ（準備する共通工具を説明する）	くらりか※ 利根川 宏
3	5月6日(土)	ペットボトルの中で金魚が浮いたり沈んだり！[浮沈子] ～製作のための準備と原理の説明	くらりか 利根川 宏
4	13日(土)	ペットボトルの中で金魚が浮いたり沈んだり！[浮沈子] ～製作のための準備と原理の説明	くらりか 利根川 宏
5	20日(土)	こすると廻るプロペラをつくろう[ギシギシプロペラ] ～製作のための準備と原理の説明	くらりか 利根川 宏
6	27日(土)	こすると廻るプロペラをつくろう[ギシギシプロペラ] ・グループによるディスカッション（製作の課題と解決法）	くらりか 利根川 宏
7	6月3日(土)	ピンホールカメラとレンズカメラの製作（光の原理の説明） ～製作のための準備と原理の説明～	市民の会※ 新井 幸宏
8	10日(土)	ピンホールカメラとレンズカメラの製作 ・グループによるディスカッション（製作の課題と解決法）	市民の会 新井 幸宏
9	17日(土)	最も簡単なモーターの製作 ～製作のための準備と原理の説明～	市民の会 新井 幸宏
10	7月1日(土)	最も簡単なモーターの製作 ・グループによるディスカッション（製作の課題と解決法）	市民の会 新井 幸宏
11	8日(土)	こども体験教室実施のための検討 ・夏休み期間の実施日程、アピール方法(チラシ/ポスター) ・実施のための準備段取りについて	市民の会 新井 幸宏
12	22日(土)	凧づくり ～製作のための準備と原理の説明～	さやまサイエンスクラ ブ 宍倉 英明

回	日 程	内 容	講師(敬称略)
13	7月29日(土)	凧づくり ・課題(テーマ)について各グループのディスカッション *夏休みの宿題について「からくり想像力を養う」	さやまサイエンスクラブ 宍倉 英明
	夏季実習 冬季実習	子ども体験教室(夏季) 子ども体験教室(冬季)	さやまサイエンスクラブ スタッフ
14	9月2日(土)	修了式	さやまサイエンスクラブ スタッフ

※ くらりか = 「一般社団法人蔵前工業会『蔵前理科教室』」の略

※ 市民の会 = 「NPO 法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」の略

※ 受講生各自準備する物：開講時に説明します。

◆ 申込み方法は本募集案内の3~4ページ「03 平成29年度募集要項」をご覧ください。

◆ 子どもたちのものづくり指導員養成講座に関する問い合わせは、

樋口敏雄事務局長(090-2677-1420)まで。

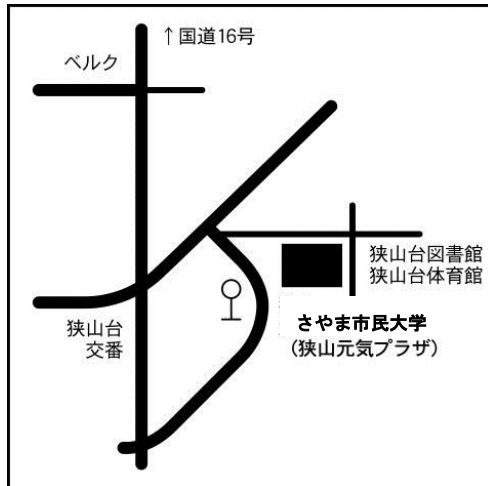
主催:さやまサイエンスクラブ



各会場案内図

●狭山元気プラザ

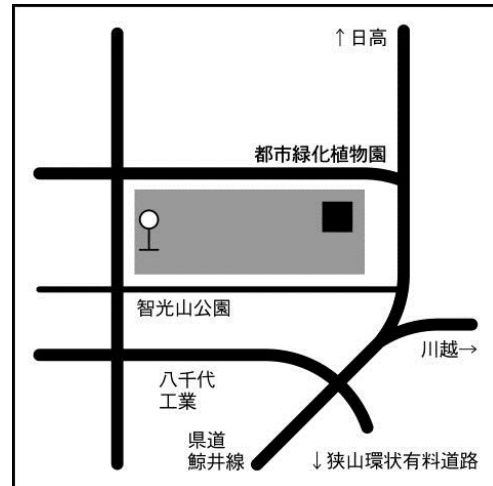
※狭山元気プラザへの交通案内の詳細は次ページを参照してください



- ・狭山市駅東口発（狭山30系統）
狭山台団地行き
狭山台1丁目下車、徒歩2分

●狭山市都市緑化植物園

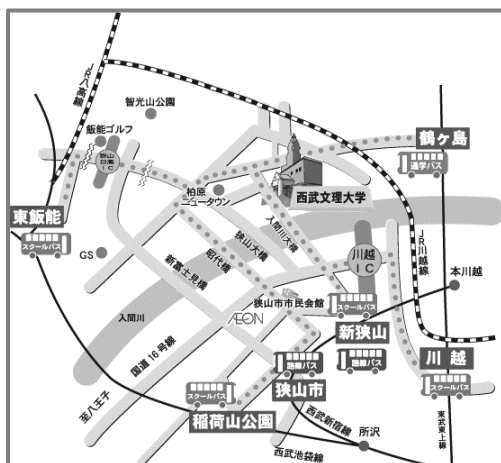
狭山市柏原 622 （智光山公園内）



- ・狭山市駅西口発（狭山29系統）
智光山公園行き
終点下車、徒歩20分

●西武文理大学キャンパス

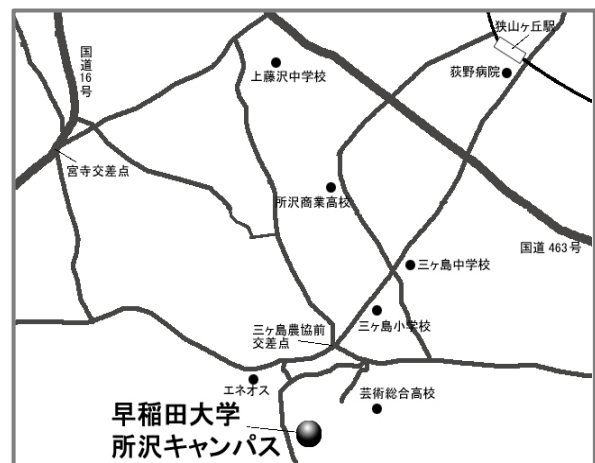
狭山市柏原新田311-1



- ・狭山市駅西口発（狭山24系統）西武柏原ニュータウン行き終点下車、徒歩5分
- ・新狭山駅北口発（新狭11系統）西武柏原ニュータウン行き終点下車、徒歩5分

●早稲田大学所沢キャンパス

所沢市三ヶ島 2-579-15



- ・西武池袋線「小手指駅」北口より
早稲田大学スクールバス（無料）約15分

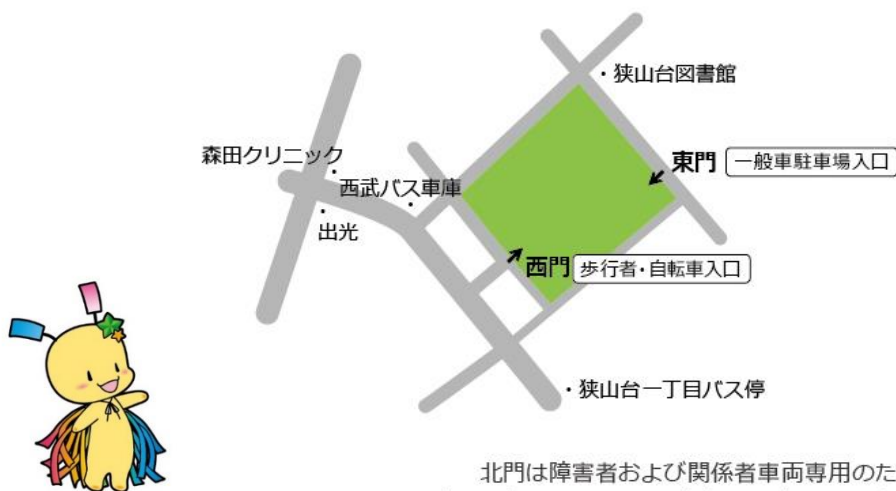
狭山元気プラザ アクセスマップ

西武新宿線 狭山市駅東口より
西武バス[井戸窪経由 狭山台団地行]に乗車。
[狭山台一丁目バス停]下車、徒歩2分。



狭山元気プラザ 入口案内図

徒歩、自転車、原付の方は西門から、一般車両、大型二輪の方は東門(狭山台図書館側)からお入りください。



北門は障害者および関係車両専用のため進入できません。
敷地内は、時速10Km以下で走行し、歩行者等に注意をしてください。

- 狭山市駅東口より西武バス「狭山 30 井戸窪経由 狭山台団地行」に乗車。「狭山台 1 丁目」で下車し、バス停より徒歩 2 分（バスの所要時間は 10 分程度）となります。
- 徒歩、自転車、原付の方は、西門からお入りください。
- 一般車両及び大型二輪の方は、東門（狭山台図書館側）からお入りください。
（北門は障害者及び関係車両専用となりますので進入できません。）
敷地内は、時速 10 km 以下で歩行者等に十分に注意して走行ください。

駐車台数に限りがあります。ご来場には公共交通機関の利用にご協力ください。



さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

FAX 04-2959-2785

[さやま市民大学 検索](#)



スマートフォン用QRコード