

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

vol.384

JA 長野厚生連佐久総合病院広報誌

2023.11

<https://sakuhp.or.jp>

# お加減は いかがですか

JA 長野厚生連佐久総合病院

## 佐久医療センターでのお産 里帰り分娩

佐久医療センターにおける  
心臓弁膜症疾患に対する2つの経カテーテル治療  
①TAVI (タビ) ②Mitra Clip (マイトラクリップ)



2022年3月に佐久医療センターで  
解安宮前町基合不全症用「マイトラクリップ」の  
治療を行いました。



慢性透析患者さんへの  
TAVI治療  
歩き方講座②  
旬な食材レシピ⑥  
わたしのかかりつけ医  
リソースナース・エッセイ⑩

SAKUメッセ2023 展示会の様子

# 安全に里帰り分娩をしていただくために

佐久医療センターは、地域周産期母子保健センターとして総合的な産科医療に取り組んでいます。

## 佐久医療センターでのお産

# 里帰り分娩

### 里帰り分娩の流れ

当院での里帰り分娩は妊娠32週～34週での受診・転院をお願いしています。帰省される前(30週頃)までに左記の手順で予約をお取りください。

1 現在通院中の医療機関に、佐久医療センターで里帰り分娩を希望する旨をお伝えください。

かかりつけ医からの紹介 **〈自交24～26週〉**

2 外来受診予約の取得 **〈自交27～30週〉**

かかりつけ医から当院の地域医療連携室に紹介状が送付されます。紹介状の内容をもとに産婦人科外来の受診予約をとり、当院から日程などの詳細をご案内いたします。

3 帰省・外来受診 **〈自交32～34週〉**

帰省後、産婦人科外来を受診していただきます。

当院では、妊娠初期～中期に受診していただく必要はありません。妊娠中の長距離の移動は母子ともに負担が大きいため、できるだけ避けましょう。ご不明な点がありましたら、産科婦人科外来にお問い合わせください。

### NICU (Neonatal Intensive Care Unit)



当院には、新生児集中治療室があります。産婦人科と小児科の協働チームが、病気のあるお母さんと赤ちゃんの受け入れを24時間体制で行います。また、小児科医が日当直をして対応しています。

## 里帰り分娩をされたご夫婦からのメッセージを紹介します。



第一子はコロナ禍、第二子はハイリスクな妊娠であることが分かり、長期入院から帝王切開になりました。地元で周産期母子医療センターがあることで里帰り出産を決めました。転院は不安もありましたが、助産師外来で産後のことを相談できたり、産後入院中は無理のない母子同室を勧めてもらうなど安心して出産することができました。

## 助産師外来による安心サポート

助産師外来とは、正常な妊娠経過の妊産婦さんの妊婦健診と保健指導を、助産師が自立して行う外来です。

助産師外来は、産科医師の不足や分娩施設の減少、妊娠・出産・育児に対するニーズの多様化に対応するため、妊娠中から産科医師と協力し、妊娠経過を見守ることで、安全・安心・快適な妊娠ライフやお産の場を提供することをめざしています。

産前だけでなく、産後の授乳相談や指導なども行なっています。助産師からご家族へ産後サポートの大切さをお伝えし、安心して赤ちゃんを迎え、育児がスタートできるようお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。



**産婦人科外来** (平日 15:00~16:30) TEL:0267-62-8181 (代表)

お問い合わせ

里帰り分娩の予約申込

**地域医療連携室** (平日 8:30~17:00)

TEL:0267-88-7316 (直通) / FAX:0267-88-7248 (直通)

## お産と産後ケアについて



分娩室はLDR型の個室であり、陣痛 (Labor) から出産 (Delivery)、出産後の回復 (Recovery) までを移動することなくゆったり過ごせます。産後は母子同室となり、母子の触れ合いを大切に、自律哺乳も進めています。

最近では、悩みや心の問題を抱えた妊婦さんや褥婦さんじよくぶが増えています。そういった方に対しても、妊娠中から専門医と連携し相談を受けられるよう体制を整え、産後・退院後も含めて多職種で支えていけるよう力を入れています。

# 慢性透析患者さんへの

# 経カテーテル的大動脈弁留置術

## T A V I

## 治療開始



佐久医療センターで2023年8月から、慢性透析患者さんに対する経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)を開始しました。全国でも透析患者さんにこの治療が行える病院は限られており、長野県内では信州大学医学部附属病院と佐久医療センターの2施設になります。

透析患者さんは全国に約34万人います\*。透析患者さんは動脈硬化を比較的引き起こしやすく、中には大動脈弁狭窄症を発症する方もおられます。大動脈弁狭窄症は、心臓にある大動脈弁が高齢に伴う変化やその他の理由で硬くなり、血液が通るのを妨げるようになってしまう病気です。透析患者さんに対しては従来、開胸による大動脈弁置換術(弁を置き換える手術)しか行われてきませんでした。

これに対し経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)は、開胸せず、カテーテルという管を通じて弁を留置することができます(下図)。きずはカテーテルを通す穴だけです。より侵襲性の低い(身体にやさしい)治療となります。

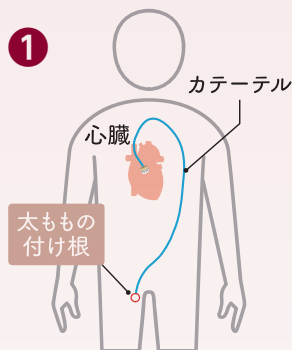
透析治療の専門である腎臓内科と多職種ハートチームが連携し、透析患者さんによりよい治療を受けていただけるよう邁進していきます。

\*日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」(<https://docs.jsdt.or.jp/overview/index.html>)

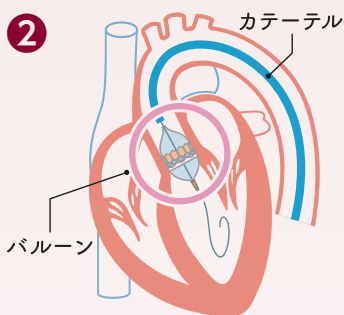
## Q. TAVIとはどのような治療なのでしょうか。

### A. 開胸せず、心臓を止めることなく行える治療です。

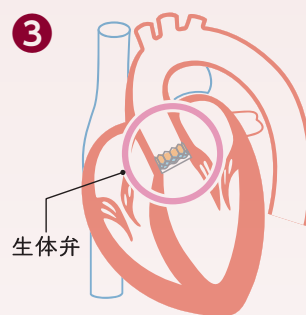
- 開胸することなく、また心臓を止めることなく、カテーテルを使って人工弁(生体弁)を患者さんの心臓に留置します。
- きず口が小さく、人工心肺装置を使用しなくて済むことから、体への負担が少なく入院期間も短い点が特徴です。
- 太ももの付け根からカテーテルを入れる方法が選択されることが多いです。



折りたたまれた生体弁を装着したカテーテルを太ももの付け根(1cm弱の小さな穴)から心臓まで運ぶ。



大動脈弁に到達したらバルーン(ふうせん)を膨らませ、生体弁を広げ、留置する。



カテーテルを抜き取ると、生体弁が留置直後から新しい弁として機能する。



## 歩き方講座②

# 歩く前にストレッチをしましょう ～ RainboW Walking ～

今回は歩く前のストレッチとRainboW Walkingについて紹介します。  
RainboW Walkingとは子どもたちに正しい歩き方を覚えてもらい、「健全な発育・発達」を支援する取り組みです。長い生涯、ご自身の脚で歩くこともめざしています。



佐久総合病院(本院)  
理学療法士  
おおいけ りょう  
**大池 遼**

小諸市立千曲小学校でのRainboW Walking事業の様子です。歩き方の指導だけでなく、よい歩きやよい姿勢につながる運動やストレッチも教えており、地域の小中学校へ出向いて行なっています。



ストレッチ指導



歩行指導

**1** 前後に脚を開く。歩幅より少し広く。  
上半身はまっすぐ起こしましょう。

**2** 脚を一步前に出し、上半身を前に倒す。  
背中を丸めずできるだけまっすぐ。  
上半身と脚で「く」の字をつくるイメージで。

### 歩く前のストレッチ



#### ポイント

- オレンジ ストレッチ箇所
- 青い矢印 体を動かす方向

左右それぞれ  
15秒×2セットを  
目安に行いましょう



## RainboW Walking 事業とは

①学校関係者 ②歩行の専門家 ③支援者(地域の企業・個人)の3者を結ぶことにより、生涯にわたって自身の脚で歩くことができるよう、子どもたちが「歩行」を科学的に学ぶ場を提供します。当院はこの事業に参加しています。

<http://sites.google.com/rainbow-walking.com/jpn>



〈次回〉佐久総合病院(本院)人間ドック「歩行姿勢検診」をお送りします!



| 受付           | 診療科            | 午前/午後          | 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土(第2・4)       |     |
|--------------|----------------|----------------|--|---|---|--|---|---------------|-----|
| 外来受付①        | 小児科            | 午前             | 荻原美紀<br>坂本昌彦                                 | 清水 隆<br>重田大輔                                    | 依田達也<br>中沢孝行<br>平岡 祥(第2・4)                            | 蓮見純平<br>牛久英雄(第3のみ)<br>荻原美紀(第2・4)<br>山本 歩(第1・2・4・5) | 降旗めぐみ<br>坂本昌彦(第1・3・5)<br>八木久子(アレルギー 第2・4) | 交代制(紹介・再診)    |     |
|              |                | 午後             | 予防接種   | 細谷まち子<br>重田大輔                                   | 依田達也<br>清水 隆<br>中沢孝行                                  | 乳児健診   | 蓮見純平<br>降旗めぐみ(第1・3・5)<br>八木久子(アレルギー 第2・4) |               |     |
|              | 小児外科           | 午前             |  | こども病院(第2・4)                                     |   |  |   |               |     |
|              |                | 午後             |  |   |   |  |   |               |     |
|              | 耳鼻咽喉科          | 午前             | 飯野 孝<br>清水雄太<br>大谷晃嗣                         | 大谷晃嗣(第1・3・5)                                    | 小島博己<br>小林小百合   | 清水雄太   |   |               | 交代制 |
|              |                | 午後             |  | 大谷晃嗣(第1・3・5)                                    | 小林小百合   | 清水雄太<br>大谷晃嗣                                       |   |               |     |
|              | 循環器内科          | 午前             | 橋 賢廣(新患・再診第2・4)<br>丸山周作(再診)<br>デバイス外来        | 南野安正(再診第2・4)                                    | 橋 賢廣(新患・再診)<br>神津亮輔(再診)                               | 矢崎善一(新患・再診)<br>土屋ひろみ<br>(再診第1・3・5、新患・再診第2・4)       | 木村 光(再診)<br>長谷川智也(再診)                     |               |     |
|              |                | 午後             | 南野安正(不整脈外来)<br>丸山周作(新患)                      | 神津亮輔(新患・再診)                                     | 橋 賢廣(再診第2・4)<br>近澤優太(新患・再診)<br>三石俊美<br>中澤剛士           | 南野安正(再診第2・4)<br>土屋ひろみ(新患第1・3・5)                    | 木村 光(新患)<br>長谷川智也(新患・再診)<br>田中順子          |               |     |
|              | 血液内科           | 午前             | 北原茉莉<br>中澤剛士                                 | 森 勇一<br>田中順子                                    |   |  |   |               |     |
|              |                | 午後             | 北原茉莉<br>田中順子                                 | 森 勇一  |   |  |   |               |     |
|              | 呼吸器内科          | 午前             | 大浦也明   | 両角延聡<br>和佐本論(新患)                                | 柳澤 悟(新患)  | 大浦也明<br>和佐本論                                       | 両角延聡<br>柳澤 悟                              |               |     |
|              |                | 午後             | 武知寛樹(新患)                                     | 両角延聡<br>和佐本論(再診)<br>油井貴也                        | 柳澤 悟(再診)<br>武知寛樹(再診)                                  | 大浦也明<br>和佐本論                                       | 両角延聡<br>柳澤 悟                              |               |     |
| 外来受付②        | 腎臓内科           | 午前             | 佐々本格   |   | 村上穰<br>樋端恵美子  | 降旗俊一   | 交代制                                       |               |     |
|              |                | 午後             | 柳澤紀子   | 柳澤紀子<br>田中健太郎                                   | 村上穰   | 降旗俊一<br>佐々本格<br>仲野 惟                               | 交代制                                       |               |     |
|              | 腎移植外来          | 午前/午後          |  |   | 村上穰<br>大沢弘介   |  |   |               |     |
|              | 糖尿病・<br>内分泌内科  | 午前             | 天満雄一   | 高見澤哲也<br>渡邊琢也                                   | 高見澤哲也   | 堀込充章<br>天満雄一                                       | 堀込充章<br>渡邊琢也(第2・4)                        | 糖尿病連携バス外来(第2) |     |
|              |                | 午後             | 服部佑亮   |   | 服部佑亮  |  |   |               |     |
|              | リウマチ・<br>膠原病内科 | 午前             |  |   |   | 小林聡一郎(再診のみ)  |   |               |     |
|              | 整形外科           | 午前             | 福島和之(脊椎)<br>甲田淑久(上肢)<br>石黒啓輝<br>友利正樹(側弯)(第3) | 元吉貴之(脊椎)<br>片桐健太(膝関節)<br>竹村 司(一般)<br>石井研史(股関節)  | 片桐健太(膝関節)   | 福島和之(脊椎)<br>小川貴久(一般)<br>土 耀典<br>(重度外傷)(奇数月の第2)     | 福島和之(骨粗鬆症)(第1・3)<br>元吉貴之(脊椎)<br>甲田淑久(上肢)  | 鈴木英嗣(上肢)(第2)  |     |
|              |                | 午後             | 甲田淑久(上肢)<br>小川貴久(一般)<br>友利正樹(側弯)(第3)         | 石井研史(股関節)                                       | 石黒啓輝(一般)  | 福島和之(脊椎)   | 元吉貴之(脊椎)<br>竹村司(一般)<br>平澤直之(股関節、第2・4)     |               |     |
|              | 形成外科           | 午前             | 上原理恵<br>伊藤里沙子                                | 大谷津恭之   |   | 窪 昭佳<br>上原理恵<br>大隈彩加(第1・3・4・5)                     |   |               |     |
|              |                | 午後             | 上原理恵(爪外来)                                    |   |   |  |   |               |     |
|              | 呼吸器外科          | 午前             |  |   | 山本亮平<br>遠藤秀紀  |  | 遠藤秀紀                                      | 山本亮平          |     |
|              | 乳腺外科           | 午前             | 石毛広雪<br>小坂泰二郎                                | 半田喜美也   | 山本亮平<br>久保和之(第2)                                      | 向山由美<br>半田喜美也                                      | 石毛広雪                                      | 交代制           |     |
| 午後           |                | 石毛広雪<br>小坂泰二郎  | 向山由美   |   | 向山由美<br>小坂泰二郎(19日は半田喜美也)                              | 石毛広雪   |   |               |     |
| 脳神経外科        | 午前             | 鹿児島海衛<br>小島丈夫  |  | 吉田貴明<br>鹿児島海衛<br>登坂雅彦(第3)                       |   | 吉田貴明<br>中沢尚彦<br>落合育雄<br>平戸政史<br>(ふるえ外来)(偶数月第4)     |   |               |     |
|              | 午後             |                |  |   |   |  |   |               |     |
| 心臓血管外科       | 午前             |                | 松下 努<br>白鳥一明                                 | 豊田泰幸(第1・2・3・5)<br>新津宏和(第1・2・4・5)<br>松下努(第1・3・4) | 織井恒安  | 濱 元拓(第2・4)   |   |               |     |
| 放射線診断科       | 午前             |                |  | 新津宏和<br>VAD外来                                   |   | 濱 元拓(第2・4)   |   |               |     |
| 外来受付③        | 消化器内科          | 午前             | 伊藤唯  | 比佐岳史<br>西山 秀                                    | 福島秀樹<br>山田崇裕<br>友利彰寿<br>山田崇裕<br>坂田正梧                  | 比佐岳史<br>大瀨良省三<br>福島秀樹(第2・4)                        | 工藤彰治<br>福島秀樹(第1・3・5)                      |               |     |
|              |                | 午後             |  |   |   |  |   |               |     |
|              | 腫瘍内科           | 午前             | 國枝献治<br>長瀬通隆                                 | 宮田佳典  | 長瀬通隆  | 宮田佳典   | 國枝献治                                      |               |     |
|              |                | 午後             | 國枝献治<br>長瀬通隆<br>宮田佳典(新患)                     | 國枝献治(新患)  | 長瀬通隆  | 宮田佳典<br>長瀬通隆(新患)                                   | 國枝献治                                      |               |     |
|              | 内視鏡内科          | 午前             |  | 小山恒男  | 高橋亜紀子   |  | 小山恒男                                      |               |     |
|              |                | 午後             |  |   |   |  |   |               |     |
|              | 泌尿器科           | 午前             | 中山 剛<br>手塚雅登<br>木村恵太                         |   | 中山 剛<br>手塚雅登<br>木村恵太<br>筒井昌太郎                         |  | 中山 剛<br>手塚雅登<br>木村恵太                      |               |     |
|              |                | 午後(特殊外来)       | 中山 剛(特殊診療)<br>手塚雅登(特殊診療)<br>木村恵太(特殊診療)       |   | 中山 剛(特殊診療)<br>手塚雅登(特殊診療)<br>木村恵太(特殊診療)<br>筒井昌太郎(特殊診療) |  | 中山 剛(特殊診療)<br>手塚雅登(特殊診療)<br>木村恵太(特殊診療)    |               |     |
|              | 消化器外科          | 午前             | 秋山 岳<br>杉原毅彦(第2・4)<br>真岸亜希子(第1.3.5)          | 恩田真二<br>堀内 亮<br>真岸亜希子(第2.4)                     | 竹花卓夫<br>河合俊輔<br>速藤秀俊<br>ヘルニア外来                        | 秋山 岳<br>羽村凌雅<br>ヘルニア外来(第2.4)                       | 竹花卓夫                                      |               |     |
|              |                | 午後             | 真岸亜希子(第1.3.5)<br>ヘルニア外来                      | 恩田真二<br>恒松雅<br>真岸亜希子(第2.4)                      | 河合俊輔<br>速藤秀俊  | 依田淳志(第2.4)<br>ヘルニア外来(第1.3.5)                       | 當間大樹                                      |               |     |
|              | 外 科            | 午前             | 西澤延宏(外科)                                     |   |   |  |   |               |     |
|              | 婦人科            | 午前             | 中島雅子(第1.3.5)<br>山中 桜(第2.4)                   | 小口 治  | 牧内玲子  | 近藤沙織(第1.3.5)<br>鍋島寛志(第2.4)                         | 曾根原健太(第1.3.5)<br>鈴木貴士(第2.4)               |               |     |
| 午後           |                |                |  |   |   |  |   |               |     |
| 産科           | 午前             | 鍋島寛志           | 牧内玲子   | 曾根原健太(第1.3.5)<br>小口治(第2.4)                      | 中島雅子(第1.3.5)<br>鈴木貴士(第2.4)                            | 山中桜(第1.3.5)<br>近藤沙織(第2.4)                          |   |               |     |
|              | 午後             | 交代制            | 交代制  | 交代制   |   | 交代制  |   |               |     |
| 遺伝診療科        | 午前             |                |  |   |   | 降旗めぐみ  |   |               |     |
|              | 午後             |                |  |   |   | 國枝献治   |   |               |     |
| 通院治療<br>センター | 緩和ケア内科         | 午前             | 山本 亮   | 山本 亮  | 山本 亮  | 山本 亮   | 山本 亮                                      |               |     |
| 放射線<br>治療室   | 放射線治療科         | 午前             | 大久保 悠<br>堀込瑛介                                | 大久保 悠<br>持田慧史郎                                  | 大久保 悠<br>持田慧史郎  | 大久保 悠<br>持田慧史郎                                     | 持田慧史郎<br>熊澤琢也                             |               |     |
|              |                | 午後             | 大久保 悠<br>堀込瑛介                                | 大久保 悠<br>持田慧史郎                                  | 大久保 悠<br>持田慧史郎  | 持田慧史郎  | 持田慧史郎<br>熊澤琢也                             |               |     |
| 入院患者の<br>み   | 外来<br>受付②      | 皮膚科            | 午後   | 吉田香奈子   |   |  | 齋木実<br>渡邊あすか                              |               |     |
|              |                | リハビリ<br>テーション科 | 午前   | 交代制   | 交代制   | 交代制  | 交代制                                       | 交代制           |     |
|              | 外来<br>受付③      | 眼科             | 午後   |   |   | 交替制  |   |               |     |
|              |                | 歯科口腔外科         | 午前   | 松島凜太郎   | 松島凜太郎   | 松島凜太郎  | 松島凜太郎                                     | 松島凜太郎         |     |
| 午後           | 松島凜太郎<br>交代制   | 松島凜太郎          | 松島凜太郎  | 松島凜太郎<br>交代制                                    | 松島凜太郎   | 松島凜太郎  |   |               |     |

●諸事情により変更になる場合があります。

| エリア                       | 診療科            | 午前/午後  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土(第2・4)                                       |                                     |
|---------------------------|----------------|--|--|---|--|--|--|---|-------------------------------------|
| 1階                        | 総合外来           | 総合診療科  | 午前受付 8:00 ~ 11:00                        | 青松棟吉<br>星野奈津子<br>嶋崎剛志<br>矢藤有悟<br>藤井裕菜<br>山田 衛                               | 鄭 真徳<br>竹村正和<br>塩ノ崎 萌<br>宇戸谷翔太<br>藤澤郁哉<br>池谷忠希 | 小松裕和<br>柳井真知<br>宮村保吉<br>宮下尚輝<br>新妻智紗             | 山本 亮<br>小林和之<br>青柳佳奈子<br>窪田淳志<br>長谷部敬子                     | 三宅晃史<br>星野奈津子<br>松村知彦<br>櫻庭健太郎<br>鄭 真徳        |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       | 鄭 真徳<br>青松棟吉<br>藤井裕菜<br>山田 衛  | 伊藤泰斗<br>宇戸谷翔太<br>藤澤郁哉                          | 三宅晃史<br>柳井真知<br>新妻智紗                             | 青柳佳奈子<br>木下裕介 (第1・3・5)<br>窪田淳志<br>宮下尚輝<br>睡眠時無呼吸外来         | 三宅晃史<br>松村知彦<br>櫻庭健太郎                         |                                     |
|                           | 内科             |  | 午前受付 8:00 ~ 11:00                        | 高松道生 (第2・4)<br>萩原正大 (第1・3・5)<br>北澤彰浩<br>池井 肇<br>(2次検診 8:30 ~ 9:00)<br>飯島 浩宣 |  | 池井 肇<br>(2次検診 8:30 ~ 9:00)                       |  | 萩原正大<br>池井 肇<br>(2次検診 8:30 ~ 9:00)            |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       | 北澤彰浩<br>萩原正大 (第1・3・5)<br>飯島 浩宣  | 西本 寛 (2次検診外来)                                  | 西本 寛 (2次検診外来)<br>萩原正大 (第2・4)<br>健康診断             | 健康診断・予防接種 (第1・2・4・5)                                       | 萩原正大 (第1・3・5)                                 |                                     |
|                           | 呼吸器内科          |  | 午前受付 8:00 ~ 11:00                        |   | 木村哲郎<br>木村哲郎                                   |  | 木村哲郎   |   |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       |   |  | 両角延聡 (第2・4)<br>大浦也明 (第1・3)                       |  |   |                                     |
|                           | 循環器内科          |  | 午前                                       | 矢崎善一<br>(第1・3・5) (9:30 ~)   |  | 柳沢 聖   |  | 矢崎善一<br>(第1・3 心不全外来)<br>土屋ひろみ<br>(第2・4 心不全外来) |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       | 矢崎善一 (第1・3・5)   | 池井 肇   |  | 木村 光 (第1 心臓デバイス)<br>木村 光 (第3・5)                            |   |                                     |
|                           | 腎臓内科           |  | 午前受付 8:00 ~ 11:00                        |   | 池添正哉   |  | 池添正哉   |   |                                     |
|                           | 肝臓内科           |  | 午後                                       |   | 池添正哉   |  | 池添正哉   |   |                                     |
|                           | リウマチ<br>膠原病内科  |  | 午前                                       | 牛山 哲 (新患)   | 松田正之<br>萩原暉子 (新患)<br>小林聡一郎 (新患)                | 城下智 (第2・4)<br>牛山 哲<br>小林聡一郎                      | 牛山 哲   | 松田正之<br>萩原暉子                                  |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       | 小林聡一郎   |  | 萩原暉子<br>小林聡一郎                                    | 牛山 哲   | 松田正之  |                                     |
|                           | 血液内科           |  | 午後                                       |   |  |  | 三石俊美<br>三石俊美   |   |                                     |
|                           | 漢方内科           |  | 午前受付 8:00 ~ 11:00                        |   |  |  | 松橋和彦<br>松橋和彦   |   |                                     |
|                           | 整形外科           |  | 午前受付 8:00 ~ 10:30                        | 松本世津 (8:00 ~ 10:00)   |  | 大学医師   | 坊 昭彦 (第2・4 金曜の前日)<br>松本世津 (第1・3・5)                         | 坊 昭彦 (第2・4)<br>松本世津 (第1・3・5)                  |                                     |
|                           |                |  | 午後受付 13:00 ~ 15:30                       |   |  |  | 坊 昭彦 (第2・4 金曜の前日)  | 坊 昭彦 (第2・4)                                   |                                     |
|                           | 脳神経外科          |  | 午前受付 8:00 ~ 10:30                        | 渡辺 仁  |  | 河野和幸<br>渡辺 仁                                     |  | 河野和幸<br>渡辺 仁                                  |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       |   |  | 河野和幸<br>尾澤一樹<br>高橋佑介                             | 尾澤一樹<br>小林千夏<br>高橋佑介 (新患)                                  | 高橋佑介  |                                     |
|                           | 脳神経内科          |  | 午前                                       | 小林千夏 (新患)   | 小林千夏<br>尾澤一樹 (新患)<br>田畑賢一                      |  |  |   |                                     |
| 海外渡航者外来                   |                | 午後   |  |   |  |  |  |   |                                     |
| 南外来                       | 代謝・<br>内分泌内科   | 午前   | 堀込充章<br>渡邊琢也<br>長澤武志<br>堀込充章             | 萩原正大<br>天満雄一  | 服部佑亮   | 高見澤哲也  |  | 坂本昌彦/天満雄一                                     |                                     |
|                           |                | 午後   |  |   |  |  |  |   |                                     |
| ポリファーマシー<br>外来(第1・3)      |                | 午前   |  |   |  |  |  |   |                                     |
|                           |                | 午後   |  |   |  |  |  |   |                                     |
| 2階                        | 外科             |  | 午前受付 8:00 ~ 11:00<br>(乳腺外来は 10:00 まで)    | 向山由美<br>夏川周介  | 西澤延宏<br>半坂泰二郎                                  | 西澤延宏<br>山本 博<br>半田喜美也<br>工藤 恵                    | 石毛広雪<br>山本浩二 (肛門外科)  | 山本亮平<br>白鳥一明                                  | 山本浩二 (肛門外科)                         |
|                           |                |  | 午後                                       | 植松 大<br>向山由美  |  | 細谷栄司 (第2・4)<br>半田喜美也 (第1・3・5)<br>工藤 恵<br>下肢静脈瘤外来 | 石毛広雪   | 山本亮平<br>白鳥一明                                  |                                     |
|                           | 形成外科           | 受付月・木 8:00 ~ 10:00<br>水・金 8:00 ~ 11:00               | 大谷津恭之<br>大隈彩加                            |   | 大谷津恭之<br>大谷津恭之                                 | 大谷津恭之  | 大谷津恭之  |   |                                     |
|                           | 小児科            |  | 午前受付月~金 8:00 ~ 11:00<br>(土 8:00 ~ 10:00) | 細谷まち子 / 中沢孝行<br>交代制<br>山本 歩   | 中沢孝行 / 交代制<br>木村宜子<br>細谷まち子<br>佐藤真菜 (第1・3・5)   | 荻原美紀 / 交代制<br>細谷まち子                              | 細谷まち子 / 交代制<br>木村宜子<br>山本 歩 (第3)                           | 交代制<br>細谷まち子<br>重田大輔 (第1・3・5)<br>中沢孝行 (第2・4)  | 細谷まち子 (第2)<br>中沢孝行 (第4)             |
|                           |                |  | 午後受付 14:00 ~ 16:00                       | 細谷まち子 / 中沢孝行<br>山本 歩  | 中沢孝行<br>木村宜子<br>予防接種<br>佐藤真菜 (第1・3・5)          | 交代制<br>細谷まち子<br>荻原美紀                             | 交代制<br>木村宜子  | 交代制<br>細谷まち子<br>重田大輔 (第1・3・5)<br>中沢孝行 (第2・4)  |                                     |
|                           | 耳鼻咽喉科          | 受付月 8:00 ~ 10:30<br>水 8:00 ~ 15:00<br>木 8:00 ~ 10:30 |  | 清水雄太 (第2・4)   |  | 小松正彦   |  |   |                                     |
|                           | 皮膚科            |  | 午前受付 8:00 ~ 10:30                        | 吉田香奈子   | 吉田香奈子<br>渡邊あすか                                 | 渡邊あすか  | 交代制<br>長谷川淳一 (第1・3)  | 吉田香奈子<br>藤木 実                                 |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       |   |  | 交代制  |  |   |                                     |
|                           | 泌尿器科           |  | 午前受付 8:00 ~ 10:30                        | 柏原 剛  | 柏原 剛<br>須田紗代                                   | 柏原 剛<br>須田紗代                                     | 柏原 剛<br>須田紗代   | 柏原 剛<br>須田紗代                                  |                                     |
|                           |                |  | 午後                                       | 柏原 剛  | 山ノ井万里子 (第2・4)                                  | 柏原 剛<br>須田紗代                                     | 柏原 剛<br>須田紗代 (第2・4)  | 柏原 剛<br>須田紗代 (第2・4)                           |                                     |
|                           | 女性泌尿器科         |  | 午後                                       | 須田紗代  |  |  |  | 須田紗代 (第1・3・5)                                 |                                     |
|                           | 前立腺癌<br>観察治療外来 |  | 午後                                       | 柏原 剛  |  |  |  |   |                                     |
|                           | 眼科             |  | 午前受付 8:00 ~ 10:30<br>※状況により制限する<br>場合あり  | 井出光直<br>金井秀美<br>周 麗花  | 松本牧子   | 井出光直<br>金井秀美<br>尤 俊博<br>周 麗花                     | 金井秀美<br>尤 俊博<br>周 麗花                                       | 松本牧子<br>高瀬 博                                  | 交代制                                 |
|                           |                |  | 午後                                       | 井出光直<br>金井秀美<br>周 麗花  |  | 井出光直<br>金井秀美<br>尤 俊博<br>周 麗花                     | 金井秀美<br>尤 俊博<br>周 麗花<br>松本牧子 (第2・3・4・5)<br>三浦文英 (第1・2・4・5) | 高瀬 博  |                                     |
|                           | 精神神経科          |  | 午前                                       | 大西直樹<br>伊澤 敏<br>平野 亘 (第1)   | 大西直樹   | 大西直樹   | 笠原信行<br>城甲泰亮<br>金山浩信<br>黒崎成男 (第3)                          | 大西直樹<br>狩野正之 (第2・4)<br>川原伸夫 (第2・4)            | 大西直樹 (第2)<br>狩野正之 (第4)<br>笠原信行 (第4) |
|                           |                |  | 午後                                       | 伊澤 敏<br>平野 亘 (第1)   |  | 笠原信行   | 伊澤 敏   | 狩野正之<br>川原伸夫 (第2・4)                           |                                     |
|                           | 心療内科           |  | 午前                                       |   | 伊澤 敏   |  |  | 飯田俊穂 (第3)                                     | 伊澤 敏<br>木村宜子 (児童精神)                 |
| 午後                        |                |  |  | 伊澤 敏  |  |  | 飯田俊穂 (第3)  |   |                                     |
| 歯科口腔外科                    |                | 午前 受付 8:00 ~ 11:00                                   | 宮田幸長<br>藤浪さをり                            | 宮田幸長<br>藤浪さをり   | 宮田幸長<br>藤浪さをり<br>新井 剛 (第2・4)                   | 熊坂 祝<br>宮田幸長<br>藤浪さをり                            | 交代制  |   |                                     |
|                           |                | 午後   | 熊坂 祝<br>宮田幸長<br>藤浪さをり                    | 熊坂 祝<br>宮田幸長<br>藤浪さをり   | 熊坂 祝<br>宮田幸長<br>藤浪さをり<br>新井 剛 (第2・4)           | 熊坂 祝<br>宮田幸長<br>藤浪さをり                            |  |   |                                     |
| ペインクリ<br>ニック科<br>(痛みの診療科) |                | 午前受付 8:30 ~ 11:00                                    | 深澤正之                                     | 深澤正之  | 深澤正之 (第1・3・5)<br>後藤真也<br>田村 真 (第2)             | 深澤正之   | 深澤正之 (第2・4・5)  | 浅野克則 (第2)                                     |                                     |
| リハビリ<br>テーション科            |                | 午後   | 深澤正之                                     | 深澤正之  | 深澤正之 (第1・3・5)                                  |  |  |   |                                     |
|                           |                | 午前   | 交代制<br>太田 正                              | 交代制   | 交代制  | 交代制  | 交代制  |   |                                     |
|                           |                | 午後   | 交代制<br>太田 正                              | 交代制   | 交代制<br>太田 正 (装具外来)                             | 交代制  | 交代制  |   |                                     |

# 小海分院 TEL (0267) 92-2077 外来診療担当表

□ は予約制 (令和5年11月1日現在)

| 診療科   | 時間                | 月                  | 火                    | 水                                  | 木  | 金                        | 土 (第2・4) |
|-------|-------------------|--------------------|----------------------|------------------------------------|--|--------------------------|----------|
| 内科    | 午前<br>新患 11:00 まで | 山田 繁<br>交代制        | 由井和也<br>向山和彦         | 山田 繁<br>青柳佳奈子                      | 荻原 淳<br>交代制                              | 由井和也<br>伊藤泰斗             | 交代制      |
|       | 午後                | 山田 繁<br>松橋和彦(漢方外来) | 山口 博<br>交代制          | 山口 博<br>交代制                        | 荻原 淳<br>交代制                              | 塩ノ崎萌                     |          |
| 循環器内科 | 午前                |                    |                      |                                    | 柳澤 聖(第1・3)                               |                          |          |
|       | 午後                |                    |                      | 石井博之                               | 柳澤 聖(第3)<br>ペースメーカー外来 12:00~<br>池井 肇(第2) |                          |          |
| 小児科   | 午前                | 清水 隆               | 日野原陽一                | 日野原陽一                              | 清水 隆                                     | 清水 隆                     |          |
|       | 午後                | 清水 隆               | 日野原陽一<br>受付 15:00 まで | 予防接種                               | 清水 隆                                     | 清水 隆                     |          |
| 外科    | 午前                |                    | 清水義雄                 | 清水義雄                               | 清水義雄(第2・4・5)                             | 清水義雄                     |          |
|       | 午後                |                    | 清水義雄                 | 清水義雄                               | 清水義雄(第2・4)                               | 清水義雄(第1・3・5)             |          |
| 整形外科  | 午前                | 尾形淳子               |                      | 塩川 司<br>(9:30~診察開始)<br>受付 11:00 まで | 尾形淳子                                     | 福島和之(第2・4)<br>受付 9:30 まで |          |
|       | 午後                | 塩川 司               | 塩川 司                 |                                    | 塩川 司                                     |                          |          |
| リハビリ科 | 午前                |                    | 藤井博之                 |                                    |  |                          |          |
| 神経内科  | 午後                | 松田正之(第4)※          |                      |                                    |  | 交代制(第4)※                 |          |
| 泌尿器科  | 午後                |                    |                      |                                    |  | 柏原 剛(第1)※                |          |

※脳神経内科・泌尿器科は、月により診察週が変更になる場合があります。

# 小海診療所 TEL (0267) 92-2163 外来診療担当表

□ は予約制 (令和5年11月1日現在)

| 診療科  | 時間 | 月    | 火    | 水    | 木                     | 金         | 土 |
|------|----|------|------|------|-----------------------|-----------|---|
| 内科   | 午前 | 木下裕介 | 北澤彰浩 | 木下裕介 | 由井和也                  | 木下裕介      |   |
| 専門外来 | 午後 |      |      |      | 眼科(第1・3)<br>皮膚科(第2・4) | フットケア(第3) |   |



## ほっこり甘いかぼちゃのケーキ



かぼちゃは料理からスイーツまで幅広く使われる人気の高い野菜です。今回は当院が患者さん・利用者さんの給食で提供している、かぼちゃのおやつをご紹介します。

### 材料(10人分)

|           |      |
|-----------|------|
| かぼちゃ      | 230g |
| ☆砂糖       | 70g  |
| ☆卵        | 2個   |
| ☆牛乳       | 70ml |
| ☆油        | 60ml |
| 薄力粉       | 70g  |
| ベーキングパウダー | 3g   |

### 作り方

- ① かぼちゃを電子レンジで加熱し、やわらかくする。
- ② ①のうち100gを1cmの角切りにする。
- ③ 残りのかぼちゃをスプーンで潰し、なめらかにする。
- ④ 薄力粉、ベーキングパウダーをふるいにかける。
- ⑤ ☆と③をよく混ぜる。
- ⑥ ⑤に④を加え、ダマがないように混ぜる。
- ⑦ クッキングシートを敷いた器に流し込み、②の角切りかぼちゃを散らす。
- ⑧ オーブンで200℃、20~30分焼いたらできあがり。



### 1人分の栄養量

|       |           |
|-------|-----------|
| エネルギー | : 140kcal |
| たんぱく質 | : 2.5g    |
| 脂質    | : 7.4g    |
| 炭水化物  | : 15.4g   |

### 調理のポイント

Point

かぼちゃに豊富に含まれているβ-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変換されます。ビタミンAは皮膚や粘膜の健康を保つために必要なビタミンで、不足すると皮膚が乾燥しやすくなります。乾燥する寒い季節におススメの栄養素ですので、ぜひお試しください。



佐久医療センター  
栄養士  
い だ と も か  
井出知華





当院医師が監修した、子どもがケガの応急手当を学べる

# 「きゅうきゅうばこの絵本」が

## 9月15日発売されました。



### 『きゅうきゅうばこの絵本』

発行日：2023年9月15日  
 編著：WILLこども知育研究所  
 絵：川原瑞丸  
 発行所：株式会社 金の星社

ケガや鼻血が出たときの対処方法などが、イラストとともに分かりやすく説明されています。また「おうちの方へ」などの項目では、保護者に向けた注意点や解説が掲載されています。



上原理恵

坂本昌彦

福島和之

清水雄太

監修責任者：小児科医長 坂本昌彦  
 監修：整形外科統括部長 福島和之  
 耳鼻咽喉科部長 清水雄太  
 形成外科医長 上原理恵

## 長野県救急安心センターのご案内

救急外来受診時の  
判断の助けに

自身やご家族が急な病気やケガをしたとき、とても不安な気持ちになります。  
 #7119は看護師などの専門家が電話でアドバイスし判断の助けになります。

急な **病気** や **ケガ** など

救急車を呼ぶか  
病院に行くか

迷ったときには

# #7119へ



(相談無料)

2023  
10/1  
運用開始

※ダイヤル回線、IP電話の場合は、**026-231-3021** へおかけください。



長野県HP



### おとなの方が対象です

(概ね15歳以上)

●症状を伺ったうえで看護師がアドバイスします

**受付時間** 平日：19時から翌8時まで  
 土・日・祝日：8時から翌8時まで



### 子どもの場合は

(概ね15歳未満)

# #8000へ

**026-235-1818**

(受付時間：毎日19時から翌8時まで)

**緊急・重症の場合は迷わず119番へ通報してください**



# りすさんこどもクリニック 2023年5月 佐久市に開院

院長: 保科 宙生  
 診療科: 小児科・アレルギー科  
 休診日: 日曜・祝日  
 住所: 佐久市岩村田字押出シ1555番地1  
 フォレストモール佐久平 内  
 電話: 0267-88-7711



## ★診療時間

|             |             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般診察        | 8:30～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 乳幼児健診       | 14:00～14:30 | × | × | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 一般診察(月)・(水) | 14:00～18:00 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| (木)・(金)     | 14:30～18:00 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × |



☆スタッフ数 医師1名、看護師2名、事務3名



## ☆佐久市で開業したきっかけは?

父の仕事の関係で海外で幼少期を過ごしました、自然豊かな環境でとてもいい思い出として残っています。そのため、もう一度自然のなかで子どもたちと一緒に生活したいと長年移住を検討していました。ここ佐久地域の基幹病院やクリニックには、勤めていた大学病院の諸先輩方、後輩が多くいらして、地域の方々の人柄や生活環境のすばらしさを多方面から伺っていました。このような素敵な地域で機会を得たので開業を決断しました。

## ☆クリニックの特色・アピールポイントは?

小児科医をめざして医師になり、これまで大学病院や小児専門病院、クリニックなどで診療に従事し、新生児集中治療室(NICU)や小児集中治療室(PICU)、小児科一般、救急外来対応などさまざまな経験を積み、小児科専門医・指導医の資格を得ることができました。お子さんでお困りのことがありましたら何でもご相談ください。

また、体調の優れないお子さんや、お忙しい子育て中の方々への負担を少しでも減らせるよう、時間帯予約やワクチン全時間帯接種を実施しています。また6つの個室と高品質な換気システムを用いた感染対策も行なっています。必要時には地域医療機関への紹介など、円滑な連携も行なっています。

## ☆診療のモットーは?

不安なお子さんやご家族に寄り添い、困ったときには安心してご相談いただける『ほっとする温かいクリニック』と、お子さんが怖がらず、いつでも遊びにいきたくなる『明るく楽しいクリニック』です。

## ☆地域の方へメッセージをお願いします。

いつも本当にありがとうございます。地域の皆さまのお役に立てるよう、よりよいクリニックをめざしていきます。今後ともよろしく願いいたします。



待合室

## ☆略歴

- 2008年 東京慈恵会医科大学卒業  
東京慈恵会医科大学附属病院
- 2010年 東京慈恵会医科大学附属柏病院小児科
- 2011年 東京慈恵会医科大学附属葛飾医療センター  
小児科
- 2012年 埼玉県立小児医療センター、  
東京慈恵会医科大学附属病院小児科
- 2017年 恩賜財団母子愛育会愛育病院小児科
- 2020年 東京慈恵会医科大学附属病院小児科
- 2023年 りすさんこどもクリニック開院



保科先生のプロフィール

## 〈認定・所属学会〉

小児科専門医・指導医、医学博士、日本小児科学会、日本先天代謝異常学会、日本小児アレルギー学会、日本小児感染症学会



リソースナースとは、ある特定の医療分野における研修を受け、熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

乳がんの手術を受けるとしたら、乳房を残しますか？ 全部切除しますか？

乳がんは女性がかかるがんの第1位で、女性の9人に1人の割合で診断されています\*。

がんのタイプによって治療内容がさまざまであり、長期にわたる場合もあります。そのなかで、乳がん看護認定看護師は、「乳がんかも」と不安に思う気持ちや、治療選択、治療中の生活など、乳がんに関わる患者さんとで家族の支えになる役割があります。

乳房を残す？ 全部切除する？ その答えは、その方の生き方や考え方で決まります。なかには答えが決まらず、悩み続ける方もいます。その時は乳がん看護認定看護師にお話してください。誰かに話すことで、答えが見つかり、「これでいいんだ」と納得することもあります。ときには今まで病気になった患者さんの苦悩や、乗り越えた経験をお伝えすることもあります。



専門的な知識を持ち合わせている看護師とは名ばかりで、たくさんの患者さんと関わることで、患者さんが私の先生となり、次の患者さんの力となってくれます。そんな看護師が佐久医療センター乳腺外科外来にいますので、お気軽にお声がけください。

※出典：がん情報サービスホームページ「がんの統計 2023」

([https://ganjoho.jp/public/qa\\_links/report/statistics/2023\\_jp.html](https://ganjoho.jp/public/qa_links/report/statistics/2023_jp.html))

### 乳がん看護認定看護師との相談を希望の方

がん相談支援センターでは、患者さんやご家族のがんに関する質問や相談にお応えします。当院を受診していなくてもご利用いただけます。お気軽にお電話ください。

受付時間：9:00～16:00（月～金）／9:00～11:30（第2・4土曜日）

電話：0267-88-7184（がん相談支援センター直通）

## 患者さんは私の先生です



わたなべじゅんこ  
乳がん看護認定看護師 渡邊純子

## 11月はJA長野厚生連の医療安全推進月間です

JA長野厚生連では、毎年11月を「JA長野厚生連 医療安全推進月間」と位置づけ、安全で安心な医療を実践し、さらに質の高い医療・介護を提供できるよう医療安全対策に取り組めます。

### 病院ごとにテーマを設定して取り組みます

#### 本院

テーマ 「もういっかい聞いてもいいですか？」

～わからないことをたずね合える関係を作ろう～

取り組み

院内ふれあいギャラリーにおける医療安全のポスター展示、川柳俳句コンテスト、職員ファインプレーコンテスト など

#### 佐久医療センター

テーマ 「患者さんも職員もお互いに、わからない事は確認し合おう」

取り組み

（職員への啓発として）院内放送、医療安全年間目標評価の全職場ラウンド など

#### 小海分院

テーマ 「声を掛け合い 助け合い 確認できる雰囲気づくり」

取り組み

医療安全全国共同行動缶バッチの装着、医療安全学習会の実施 など

3病院とも、職員-患者さん間の確認に注目したテーマにしました。

患者さん、地域住民の皆さんは職員の説明の中で分からないことがありましたら、確認をお願いします。また、職員から確認させていただくこともあるかと思いますが、ご協力をよろしくをお願いします。

## 佐久総合病院 (本院)

# インフルエンザ予防接種のご案内

〈期間〉2023年10月16日(月)～12月22日(金)

※土曜日・日曜日・祝日を除く

|               | 予約 | 接種日・時間   |
|---------------|----|--|
| 一般<br>(高校生以上) | 不要 | 月～金曜日(祝日を除く)<br>1日の接種人数の上限は90人までとさせていただきます。<br>受付時間 8:30～11:30 ※午後の受付はありません<br>お問い合わせ 医事課 ☎0267-82-3131 (代表) |
| 小児<br>(中学生以下) | 要  | 火曜日14:00～16:00(予約制)<br>お問い合わせ 小児科外来 ☎0267-82-3131 (代表)<br>予約受付 月～金曜日(祝日を除く) 14:00～16:30                      |

日程や時間が変更になる可能性がありますので、最新情報はホームページや院内掲示でご確認ください。

〈費用〉1回4,730円(税込)

〔中学生以下の方〕13歳未満の方は2回接種を推奨します。

2回目2,365円(当院で1回目を接種した場合)

〈65歳未満の方〉自治体の補助予診票がない方は、佐久総合病院ホームページに掲載の予診票を印刷し、記入のうえ持参いただくとスムーズにお受けいただけます。

小海分院でも予防接種を実施します

詳細はホームページや院内掲示でご確認をお願いします。



## 佐久総合病院 休診日

### 11月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### 12月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### 1月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |



## 佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせのうえ、受診してください。

| 月  | 日  | 医療機関+電話番号 (0267) |         |               |         |
|----|----|------------------|---------|---------------|---------|
| 11 | 3  | 小松耳鼻咽喉科クリニック     | 66-6300 | のざわ整形外科       | 88-6025 |
|    | 5  | 坂戸クリニック          | 63-6323 | さとう泌尿器科クリニック  | 68-2233 |
|    | 12 | 都甲クリニック          | 64-1050 | ねむの木公園クリニック   | 67-8866 |
|    | 19 | 高橋医院             | 53-2366 | 増田医院          | 66-0303 |
|    | 23 | てらおかクリニック        | 51-5222 | 中澤眼科クリニック     | 62-0157 |
|    | 26 | 佐久長土呂クリニック       | 68-7899 | 佐久平よつばクリニック   | 66-0428 |
| 12 | 3  | 安紀内科クリニック        | 63-1201 | みらい・そだちクリニック  | 77-7660 |
|    | 10 | 田嶋クリニック          | 81-5151 | たかみ耳鼻咽喉科クリニック | 67-8733 |
|    | 17 | 野澤医院             | 62-0272 | 博愛こばやし眼科      | 63-1300 |
|    | 24 | フルタクリニック         | 63-0202 | ながうら整形外科クリニック | 67-8055 |
|    | 31 | くろさわ病院           | 64-1711 |               |         |

お加減は **vol.384**  
いかがですか

令和5年11月1日発行



JA長野厚生連  
佐久総合病院

発行責任者 渡辺 仁

〒384-0301 長野県佐久市臼田197 TEL:0267-82-3131 FAX:0267-82-9638

〈佐久医療センター〉〒385-0051 長野県佐久市中込3400-28 TEL:0267-62-8181

〈小海分院〉〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里78 TEL:0267-92-2077

<https://sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

