

第12回

生活習慣病認知行動療法研究会

会期

平成29年11月11日(土)

認知行動療法を活用した地域支援

兵庫教育大学神戸ハーバーランドキャンパス 兵教ホール
(神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル3階)

プレセミナー (10:00-11:30)

はじめて学ぶ認知行動療法

古川洋和 (鳴門教育大学大学院)

「これから認知行動療法の実践をはじめてみたい・勉強してみたい」という方のためのセミナーです。生活習慣病に限らず、さまざまな問題に認知行動療法を適用するためにおさえておきたいポイントについて解説します。

第12回研究会 (13:00-16:30)

ミニレクチャー

生活習慣病に対する認知行動療法の展望

古川洋和 (鳴門教育大学大学院)

ワークショップ

ライフスタイル療法としての健康行動学

-CBT理論を実践に活かす-

足達淑子 (あだち健康行動学研究所)



【お申し込み専用Webサイト】 <https://cloud.conference-er.com/event/c0436776301>