



# うらとえ

# 5

浦添市美術館が  
もっと利用しやすく、  
より身近に。





こんにちは、

# 内間自治会

のここと知ってるわい



自治会別  
マップ



このぼりを皆さんぜひ見に来て  
ください！

1 回目は、私たち「内間自治会」の魅力を皆さんにご紹介！内間自治会は、年間を通してたくさん地域活動を行っています。特に5月に開催される「内間手づくりのぼり祭り」は、園児児童が自分たちでデザインした手づくりのぼりのぼり4千匹以上を内間西公園に掲揚する内間地域の名物となっています。また、8月開催の「夏祭り」では、小学校内の太鼓サークルと青年会がタイアップしてエイサーを披露したり、地域のこども園や保育園が踊りで出演したりと、地域住民が主役となって参加者を楽しませてくれます。そして、「旧八月十五夜祭」で披露される「内間獅子舞・棒術」は約500年の歴史を誇り、浦添市指定文化財民俗芸能に指定されていて、迫力ある演舞は見る価値ありです！



- ◆このぼり掲揚式 5月1日(月) 午前10時～
- ◆このぼり祭り 5月3日(水) 午前11時～午後4時
- ◆このぼり掲揚期間 5月1日～5月中旬
- ◆場所:内間西公園 (内間3-17)

①4千匹以上の個性あふれるこのぼりは圧巻！  
②子どもからお年寄りまで笑顔溢れる夏祭り

**内間自治会**

- 住所:内間3-15-1
- 電話番号: ☎(877) 3251
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休館日: 土日祝・慰霊の日・年末年始

Instagram  
QRコード



知ってほしい自治会



## URASOE CITY PR MAGAZINE

# うらそえ 5

2023 No.761

今月の表紙

### 美術館へ行こう！



今月の表紙は、浦添市美術館のエントランスから天井までを撮影した1枚です。

天井まで吹き抜けで開放感があり、2階には美術関係の本や雑誌、世界の美術書などの書籍が揃っています。また美術館の周りには花や緑がたくさんあり、美術館で展示品を鑑賞する以外にも楽しめる場所がいっぱい！皆さんりの楽しみ方を見つけに、ぜひお越しください。

市の人口		前月比較	
人口	114,868人	(-)	835人
男	55,745人	(-)	445人
女	59,123人	(-)	390人
世帯数	52,742世帯	(-)	291世帯

※令和5年3月末現在

## CONTENTS

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会  
・うらそえナビ
- 04 4月から浦添市美術館が変わります
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ・ハイサイ！こちら市長室！  
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのふれいくたいむ  
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 うらそえ WORKER
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



まだ知らない浦添がここに！

# うらそえナビ

## 一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
  - 電話番号: ☎(874) 0145
  - 営業時間: 午前9時～午後6時 (土日・祝日定休)
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1うらそえ織をあしらった商品の数々2ペンケースや色鮮やかな小物もご用意3新作ウェアも入荷予定!

蚕と絹織物の体験イベントなど盛りだくさんの施設！

はい！今月紹介するのは、西海岸の綺麗な景色を横に、伊奈武瀬まで足を運ぶと見える、うらそえ織や桑製品を販売している「サン・シルク」。1階ショップには名刺入れやコースターなどの小物、ショール、かりゆしウェアなどの手織り商品が並び、2階では昔ながらの機織り機を使用した、機織り体験ができる施設です。また、うらそえ織の織子さんの作業風景や、タイムイングが良ければ熟練のおばちゃん達の桑葉の選別作業や蚕を育てる作業所を見学できますよ！

6月には3cmほどの蚕を育てる、親子で楽しみながら学べる「養蚕(ようさ)ミニ体験」があり、自由研究のテーマにもおすすすめです。他にも「夏休み子ども体験や糸挽き出前講座」などイベントが盛りだくさん！うらそえ織の涼しげな小物、かりゆしウェアでこれらの猛暑を乗り切りましょう！



▲うらそえ織

## 浦添市公式ホームページ

くらしの情報や市政情報、イベントや観光情報などさまざまな浦添市の情報を発信しています。ログインすることで関心のある情報が更新されたときの通知設定や、興味関心のあるカテゴリーをピックアップして表示できます。

浦添市 検索



URL <https://www.city.urasoe.lg.jp/>



## 浦添市公式 SNS

公式SNSでは、誌面ではお届けできない市内の旬な情報や、イベント情報を配信中!! ラインではワクチン関連や子どもの検診、台風、災害避難情報、一部申請や予約も可能です。



## Catalog Pocket

Read the city magazine in 10 languages!

広報うらそえを  
音声や10言語でお届け！  
誌面にはない写真が見れることも!?

アプリをダウンロード!

catalogpocket 検索

または カタポケ 検索



Android iOS



FREE 無料

【ラジオ広報】浦添市役所だより

FM21 76.8MHz



市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。  
月～金曜日 10時55分～ 絶賛放送中!!



2023年4月から

浦添市美術館が変わります

わたしたちが指定管理者「うらび運営共同企業体」です。

今年の美術館の予定

●企画展・展覧会のお知らせ●



戦がやってきたー沖縄戦版画集ー版画展

6月16日(金)  
7月2日(日)

中山良彦の文章と機岡比呂志の迫力ある版画で、沖縄戦の実像に迫ります。新収蔵の1点を加えた、全作品を紹介します。



紙アプリ・浦添市水族館?

7月16日(日)  
7月23日(日)

自分で描いたお魚の絵が、自由に泳ぎ回り、壁一面が水族館のようになります。大人も子どもも楽しめる参加型のイベントです。

なつかし おもちゃ博覧会

9月15日(金)  
10月15日(日)

日本玩具博物館、近代玩具コレクションの中から選りすぐりの800点を一堂に展示します。「新鮮さ」や「懐かしさ」など、世代を超えて楽しめる展覧会です。

第24回浦添市小中学校美術作品展

12月22日(金)  
1月14日(日)

市内小中学校・支援学校の児童生徒の絵画・工作作品約400点を展示します。

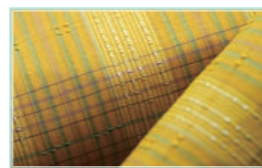


ここに注目



●市民にうれしい話②●

①ミュージアムショップリニューアル!  
うらそえ織や首里石鹸など、新たな品々が加わり、スペースも広くなりま  
す。美術館のついでだけでなく、買い物  
を楽しむに、ぜひのぞいて見てくださ  
い。  
②5月末からキャッシュレス導入予  
定! 観覧券を購入したり、ショップで  
買い物ができます。また大型ビジョン  
でデジタルサイネージなどを活用した  
広報や、美術館のウェブサイトを分か  
りやすくする計画も進行中! 今後に  
ご期待ください。



③ランチが人気の喫茶室「花うる  
し」。ごはんがおいしくなりまし  
た! 日本各地からこだわりのお  
米を取り寄せて、提供していま  
す。店内でお米の販売もしていま  
すよ。今月は大分県中津市耶馬  
溪町の「ひのひかり」です。

市民が楽しめて、利用もしやすく、  
展示会なども表現しやすい環境に



市民割り・年間観覧券

●市民にうれしい話①●

4月から浦添市美術館の常設展観  
覧料がちょっと値上がりしています  
…。といっても、浦添市に住んでい  
る人や働いている人の料金はそのま  
ま! 「市民割り」です。新しい料金は  
下記表をご覧ください。市民割りで  
購入するには、住所の記載された  
カードや名刺など、市内在住・在勤が  
わかるものを提示ください。  
また年3、4回以上来館する人は、  
年間観覧券ならさらにお得になりま  
す。

●指定管理者制度とは?●  
公共施設の管理などを民間に委託  
する制度で、浦添市では、てだこホー  
ルや運動公園などが指定管理者に  
よって運営されています。令和5年度  
4月からは浦添市美術館も指定管理  
者制度を導入しました。市の他の施設  
と違っているのは、運営全てを委託す  
るのではなく、教育委員会の職員も共  
同で運営していくことです。  
教育委員会職員は、美術館の収蔵  
品を管理・展示したり、「浦添市小中  
学校美術作品展」などの展覧会を開  
催したりします。  
美術館の指定管理者は、建物の維  
持管理や、展示室・実習室の貸し出  
し、実習教室や講座の開催、広報など  
を行い、より市民・県民が使いやす  
く、施設の活用が増えるような取り  
組みを行っていきます。

常設展観覧料 \*高校生以下無料

	市内	市外	団体 (20人以上)
	一般	200円	300円
65歳以上	160円	240円	130円
大学生	130円	200円	100円
年間観覧券	500円	750円	

※展示室を借りて展覧会や催し物を開催し  
たい市民や市内の団体は、優遇制度が適用  
できる場合があります。絵画や書道、写真  
などの個展やグループの発表展を開催して  
みませんか? 詳しくは美術館ウェブサイト  
をご覧ください。スタッフにご相談くださ  
い。

- 美術館案内
- 住所
- 開館時間
- 休館日
- 問い合わせ

浦添市美術館

〒901-2103 浦添市仲間1-9-2  
開館時間: 午前9時30分~午後5時(金曜日は午後7時まで)  
問い合わせ: 浦添市美術館 ☎(879)3219  
休館日: 毎週月曜日(祝日は開館)

URASOE ART MUSEUM



美術館ホームページ▶

上記以外にもいろいろ展覧会が予定されています。これから発表になる企画展もあるので、ぜひ Web サイトやツイッターなどでチェックしてください。あそびにきてね! /

市内各地で行われたイベントや、  
まちの話題をお届けします。  
ここで“なかゆくい”しませんか。  
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」  
にも市内のできごとを紹介しています。



#### 4/6 さらなる成長を目指して、次は日本代表に!

3月に高知県で開催された、相撲の全国高校選抜大会の個人80キロ級で優勝した中部農林高校2年生の眞榮里優翔さん(浦添中学校出身)が、市長を表敬しました。

同級の中でも69キロと軽量だが、筋力強化と日頃の練習の成果もあり、並み居る強豪を倒しました。松本市長は「小さい頃から活躍していた優翔さんを知っているので、成長に驚いた。厳しい世界だけど、けがに気をつけて頑張してほしい」と激励し、眞榮里さんは「大会前から調子が良く、落ち着いて試合に望むことができた。小学生の頃からだこ相撲クラブで練習をしていたことが今回の優勝につながった。今後は、5月の世界大会予選で日本代表の座を目指したい」と意気込みを話しました。



#### 4/3 行政を担う一員として、初めの一步

爽やかな春の陽気の中、先輩職員の手拍子とともに迎えられた新職員39人の辞令交付式が行われました。

スーツに身を包み、緊張した表情の新職員たちは市長や教育長、消防長から一人一人辞令を受け取りました。

新職員代表の親富祖頭吾さんは「職員として新たな一歩を踏み出せることを大変うれしく思うと同時に、魅力ある浦添を後世に残していきたい。時代の変化に迅速に対応しながら、市民と共に浦添をより素晴らしいまちへと発展させていけるよう精一杯取り組みます」と決意を述べました。



#### 3/18 ビュッフェスタイルのこども食堂再開

「こども食堂レッツクッキング〜食べて・遊んで・楽しむスプリングデー〜」と題し、ビュッフェスタイルのこども食堂が宮城ヶ原児童センターで3年ぶりに開催されました。これまでコロナ禍の影響で一堂に会しての開催ができなかったが、行政・企業・民間ボランティアなど、多くの人の協力により、参加者73人全員で、おいしくて嬉しいひと時を過ごすことができました。

ボランティアのシェフから、豊富な調理方法を参加者やスタッフも学ぶことができ、今後「食べるだけではないこども食堂」への展開が期待できるほか、参加者同士の情報交換や、「こども食堂」の存在意義を見ていただく有意義な時間になりました。



#### 4/14 JICA海外協力隊員、ドミニカ共和国へ

JICA海外協力隊としてドミニカ共和国に派遣される金城和治さんが、出発前の挨拶にJICA沖縄の倉科和子所長や職員と一緒に市役所を訪れました。JICA海外協力隊は、開発途上国のニーズに合う知識や経験を持つ人材を派遣する事業で、金城さんは現地の日本語学校で2年間、日本語などを教えます。

金城さんは、「海外への赴任経験や、世界のウチナンチュ大会にボランティアで参加したことで、日系社会に貢献したいと思いました。日本語や沖縄の文化を伝え、さらに現地と浦添をオンラインで繋ぐなど、やりたいことがたくさんあってワクワクしています」と目を輝かせて決意を語っていました。



#### 4/3 「グループホームめぐみ牧港」いよいよ開所

浦添市が指定した、地域密着型サービスの施設「グループホームめぐみ牧港」の開所式が行われました。

牧港に建てられたこの施設は、認知症高齢者が家庭的な雰囲気のもと、認知症ケアに習熟したスタッフと一緒に共同生活をする施設です。個室は部屋ごとに壁紙の色が異なり、その他にもバリアフリーやエレベーターも完備されていて、入居者目線でのこだわりが詰まった施設です。

管理者の椿さんは「本法人としては、市内で初めての認知症高齢者専用のグループホーム施設となるので、地域の皆さんに知ってもらい、身近な存在になっていきたい」と話しました。



#### 3/25 「まちプラ助成団体」事業成果を報告

市民の自主的なまちづくりを支援する「まちづくりプラン助成金」の交付を受けた4団体が、ハーモニーセンターで事業成果を報告しました。

令和4年度は食育や防災、星空観察、乳がん検診の啓発といった幅広い事業が実施され、松本市長は「事業の主旨に賛同し、協力いただいた方々へ心から感謝を申し上げます」と話し、参加者からは「活動に対する想いを直接聞くことができ、とても良い機会になった」「浦添市民として、事業の成果を知ることができ、貴重な時間を過ごせた」との声が寄せられました。約2年ぶりの開催となりましたが、熱意と笑顔に溢れた会となりました。



#### 3/24 本島横断する魅力ある路線が本格運行

東陽バス株式会社は、4月から南城市と浦添市のサンエーパルコシティまでをつなぐ路線バス、391番城間線(サンエーパルコシティ)の運行開始を報告するため、市役所を訪れました。

昨年11月から東陽バスと浦添市は共同で実証運行を行っており、利用客の多さなどから本格運行を決定しました。この路線は、南城市から浦添市を結び、与那原町、南風原町、那覇市を経由する広域的な路線です。新入社長は「本島を横断する路線は少なく、391番が浦添市民の足になってもらえれば嬉しい」と話し、松本市長は「東西線は市民からの要望も多く、今後も互いに知恵を出し合っ、便利な路線を作り上げていきたい」と話しました。

Breaktime with Braden

ブレイドの  
おれいしたいむ vol.19

原文・和訳  
ブレイドン・ベナイト  
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

### ハワイに移民したウラシーンチュ

去年、浦添市で開催された第7回世界のウラシーンチュ歓迎会に参加しました。その歓迎会で、昔ハワイに移民したウラシーンチュの子孫にたくさん会うことができました。その移民した人の最初のグループ、「一世」がハワイに1910年に引っ越し、ハワイから多くの衣料品や家畜、生活必需品などを沖縄に送り、戦後の復興に貢献していたということを学びました。

その歓迎会で会った一人が、よく沖縄とハワイを行き来する人で、その人が最近、国際交流課に来て、私にDVDを渡してくれました。そのDVDにはハワイの浦添市人会が1959年に活動している様子の動画と写真が入っていました。その中に楽器の演奏や琉球舞踊、そして日本の学校の運動会で見るとようなイベントの様子と、その中に一世とみられる人やその後の世代の人の参加も見られました。

当時の様子が見られる写真と動画を見たい人は、下の二次元コードを読み込んでください。私はこの機会を通してウラシーンチュの歴史を勉強できたことが楽しかったので、皆さまにもその楽しさを体験してほしいです!



ハワイの浦添市人会が活動している様子▶

### Urashinchu Who Immigrated to Hawaii

Last year I attended the 7th Worldwide Urashinchu Welcome Reception, which was held in Urasoe. During this reception, I met many people who were descended from Urashinchu who had immigrated to Hawaii long ago. I learned that the first group of immigrants, or "Issei", moved to Hawaii in 1910, and that they contributed to Okinawa's recovery after the war by sending clothing, livestock, and other essentials over from Hawaii.

One of the people I met during that reception makes frequent trips between Okinawa and Hawaii. On a recent trip, they came to our office at Urasoe City Hall and handed me a DVD containing many photos and a video of old footage of many fun looking Hawaii Urasoe Shijin Kai activities held in 1959. It contains scenes of musical performances, dancing, and several group events similar to what you would see at a Japanese school Sports Day being attended by several generations of people, including what looks like some Issei.

If you would like to see these photos and video, please scan the below image. I hope you enjoy learning Urashinchu history as much as I did!

### てだっ子 STUDIO



<p>城間在</p>  <p>ことみ 安田 采海 ちゃん (1歳2か月) 初めての飛行機♡</p>	<p>牧港在</p>  <p>えみり 比嘉 笑梨 ちゃん (10か月) 4月から保育園楽しもうね♡</p>	<p>港川在</p>  <p>あおと 川野 碧斗 ちゃん (1歳6か月) ヘリコプター大好き!!</p>
--	--	---

写真募集中!

【募集対象】 市内在住の0~9歳のお子さん  
 【応募方法】 ①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区  
 ⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp  
 (広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。



●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)  
 ●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

ハイサイ  
こちら市長室!

「浦添出身プロ野球選手!」



浦添市長 松本 哲治

今さらWBCで日本が優勝したことについてあれこれ書くつもりはないけれど、凄い時代になったものだ。私がまだ野球少年だった頃は、アメリカのメジャーリーグなんて王や長嶋だって通用しないくらいの異次元の世界だと思っていた。それが今では多くの日本人メジャーリーガーが誕生して活躍している。

私の記憶をたどれば、無理だ無理だと言われていた野茂が周囲の否定的な意見をはねのけてメジャーリーグ挑戦を果たし、素晴らしいピッチングを披露したのが皮切りだった。投手は可能でも野手は無理と言われる中、イチローが走攻守三拍子揃ったプレーで全米のファンを魅了した。その後も、日本人はパワーでは劣るのでホームランバッターは無理と言われる中、松井がポンポンと打ち込んで名門ヤンキースの優勝に貢献してくれた。そして、遂にはあの大山である。ピッチャーとバッターの二刀流でMVPまで獲得し、今や世界最高峰のベースボールプレイヤーの入となった。

つまり可能性はゼロではないのだ。今、私たちの近くで走り回っている少年たちがいつか甲子園を沸かせプロ



野球で活躍し、WBCの晴れ舞台でプレーしているかもしれないのである。事実、今回のWBCには山川、大城、宮城の3ウチナンチュ選手が活躍してくれた。

ここで忘れちゃいけないのが我が浦添市出身の選手たちだ。まずはソフトバンクの又吉克樹投手。浦添中学出身の32歳で、今や球界を代表するサイドスロー投手。それから、西武の與座海人投手。浦添中学出身の27歳で、緩急自在の投球が魅力のアンダーズロー。彼らの活躍もとても楽しみだが、問題はもしも又吉投手のいるソフトバンクか、與座投手のいる西武が日本シリーズでヤクルトスワローズと対戦した場合である。いつも難しい判断を迫られて、悩ましい市長という仕事ではあるが、こんなに楽しくて嬉しい悩みで頭を抱えてみたいものだ。頑張れ又吉&與座選手、3連覇だスワローズ!

簡単!健康!サッと作れる!

68品目

かんきつの酸味と甘みを生かした  
レンコンのマーマレード和え

減塩



材料(4人分)

- レンコン(水煮) …… 150g
- 豆苗 …… 1/4パック
- トマト …… 中1/2個
- ① オレンジマーマレード大さじ1と1/2
- ② 酢 …… 小さじ1
- ③ シークワーサー果汁 大さじ1
- ④ 塩 …… 少々

作り方

- ①レンコン(水煮)は厚さ3mmの半月切り、豆苗は3cmの長さ、トマトはさいの目に切る。
- ②レンコンと豆苗をさっと茹でて、冷水に浸したあと、水気を切る。
- ③ボウルに①の材料を混ぜ合わせ、レンコン、豆苗、トマトを加えて和えたら出来上がり。

栄養成分表示(1人前)

- エネルギー… 45kcal
- 食塩相当量… 0.1g

うめ〜しポイント

マーマレードの甘みとシークワーサーの酸味を生かした爽やかな味わいで、初夏におすすめの減塩レシピです。

レシピ提供: 浦添市食生活改善推進員協議会



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

# ちゅんどんどん施設情報

**浦添市美術館**  
☎(879)32219  
FAX(879)12211  
▲美術館 ホームページ  
▲美術館 Facebook

■令和4年度第3期常設展「色と形と文様と―漆器のいろは―」  
期間 1月29日(日)～6月4日(日)

■令和4年度第3期常設展「色と形と文様と―漆器のいろは―」  
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)  
※○内は市民割引料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

■「ギャラリートーク」  
日時 毎週日曜日午後2時から  
■葛飾北斎「琉球八景展」  
毎年恒例の浮世絵、葛飾北斎の「琉球八景」と色つけ前の版下「校合摺り」を公開します。北斎アニメーション映像も併せて展示します。

■令和4年新収蔵品展  
石川県輪島市で時給師として漆器制作に従事した、大見謝恒雄氏の作品と貴重な資料の語り聞かせや、絵本の読み聞かせを行います。  
内容 おかあさんとおとうさんのおはなし  
日時 5月13日(土)午前11時半～正午  
対象 4歳以上  
■アメリカシネマ上映会『The Greatest Showman』  
日時 5月14日(日)午後2時から(105分)  
場所 2階視聴覚室  
※英語音声・日本語字幕付き  
■にこにこ赤ちゃんおはなし会  
絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
日時 5月19日(金)午前10時30分～11時  
対象 0～2歳児とその保護者  
■沖学講座 浦添の歴史・平和・民俗  
第1回「よみがえる浦添グスク」発掘の現在地とこれからの復元」  
日時 5月20日(土)午前10時～正午  
対象 一般(どなたでも)  
定員 30人(先着申し込み順)  
講師 仁王浩司氏(浦添市教育委員会文化財課職員)  
※手話通訳あり  
■やさしい本から読み始める英語多読  
日時 6月4日(日)午前11時～正午  
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)定員 15人(先着申し込み順)

数々を紹介いたします。  
期間 5月18日(木)～28日(日)  
場所 企画展示室2  
観覧料 常設展チケット料金に観覧料が含まれています。  
■「ギャラリートーク」  
日時 5月20日(土)午後2時から  
■令和4年度実習教室発表展  
令和4年度に美術館で開催した教室の成果です。陶芸、きゅう漆、螺鈿、時絵の教室で制作した作品を展示します。  
期間 5月18日(木)～28日(日)  
場所 企画展示室1  
観覧料 常設展チケット料金に観覧料が含まれています。  
■第24回美術館サークル展  
浦添市美術館利用のサークル会員の活動成果(藍染・漆芸・篆刻・陶芸人形制作など)を発表する作品展です。  
期間 5月18日(木)～28日(日)  
場所 企画展示室3、講堂  
観覧料 無料

■浦添市消防本部  
☎(875)0119  
■救急法講習会(普通Ⅰ)  
「助けない思いをワザに救急法」主に成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など、救命処置を目的としたコース  
日時 5月20日(土)午後1時～4時  
場所 消防本部2階 講堂  
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)


■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

費用 無料  
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)  
■第1回浦添市防火管理講習会  
甲種防火管理新規講習を実施します。  
日時 6月21日(水)、22日(木)2日間  
定員 40人(予定)市内在住・在勤の人を優先。  
場所 消防本部2階 講堂  
費用 市内在住者1500円、市外在住者2千円。  
※当日、テキスト代4400円が別途必要です。  
■浦添市立図書館  
☎(876)4946  
■各イベント(要事前申し込み)  
5月2日(火)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。  
定員 各会7組14人以下  
■英語のおはなし会  
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ  
日時 5月9日(火)午後3時30分～4時  
■おはなしの部屋  
「おはなしの木」による

■市民協働男女共同参画ハローモニセンター  
☎(874)5711  
■浦添市まちづくりふれあい出前講座  
市内で活動する団体等が主催する学習会に、市の職員が講師として出向き、事業の説明や職員の専門知識を生かした実習等を行う出前講座を実施しています。  
市の取り組みや生活に関することなど、さまざまな分野の講座メニューを用意しています。地域活動や学校、仲間同士でぜひご利用ください。  
費用 無料  
講座テーマ 健康・福祉、くらし・環境、教育・文化、まちづくり、市政など  
※詳しくは、ハローモニセンターに問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■浦添市保健相談センター  
☎(875)2100  
FAX(875)1579  
■産後ケア事業  
助産師が家庭訪問などを行い、心身ケアや育児相談などを実施します。  
対象 産後1年未満の母親と乳児で、心身の不調または育児不安などがある人  
費用 自己負担あり(市町村村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)  
■なかまクラブのご案内  
集団ミーティング(ゲーム、おしゃべりなど)  
対象 対人不安、ひきこもりなど、暮らしにくさを感じている人。精神障がいについて通院治療中の人。自分で来所できる市内在住の人。  
日時 毎月第2水曜日(祝日除く)午後2時～3時  
場所 保健相談センター  
■特定健診・がん検診が5月1日から受診できます。  
特定健診は、20歳～74歳の国民健康保険加入者、40歳以上はがん検診も対象です。

**ベビースクール(離乳食教室)**  
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
日時 ▶5月19日(金)午後1時～3時30分  
場所 ▶保健相談センター  
申し込み ▶5月16日(火)まで  
※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。



**乳幼児・ママさん健診【無料】**  
保健相談センター ☎(875)2100  
各健診の対象者には通知書を交付しています。1歳6か月児健診は1歳9～10か月頃、3歳児健診は3歳9～10か月頃の案内になります。※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	5月28日(日)	保健相談センター LINEまたは電話で事前予約してください。 ☎(875)2100
	【後期】9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回水曜日)	5月11日、18日、25日	午後1時15分～2時15分
	3歳児(全回水曜日)	5月10日、17日、24日、31日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に	市と契約している歯科医療機関	
妊婦歯科健診(個別健診)	お問い合わせください		
産婦健診(産後8週以内)	医療機関に	市と契約している医療機関	

▲LINE予約はこちら

- 産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
- 産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。
- 乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナーもあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。  
■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

■春のスマホ教室  
初心者向けの講座です。丁寧な指導のもとで、スマホを体験してみませんか。  
浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。  
■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。  
■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。  
■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503  
電話・窓口対応は土日・祝日除く  
午前9時～午後5時※各講座手話通訳あり。  
■自主企画まなび助成制度  
市民の主体的な学習活動の活性化を図ることを目的に、自らの企画立案で行う学習会の講師謝礼金を助成します。  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者で構成する5人以上のグループ  
■実施期間 5月15日(月)～令和6年2月29日(木)  
※オンライン・対面での開催可能  
■学習内容 家庭教育、心身の発達、防災等、教育・生活・地域の課題をテーマにした内容であること  
■講師謝礼金 1回7千円(上限5回まで)  
■受付期間 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)まで  
※実施要項と申請書はホームページからダウンロードできます。

# 上戸さんの うらそえ おすすめスポット

パティスリー モロミ

## 【Patisserie Moromi】

アンティーク系のインテリアで落ち着いた雰囲気のお店は、広々とした空間でゆったり。

ショーケースには、定番のケーキからオリジナルケーキ、不動の1番人気カスタードクリームたっぷりシュークリームが並び、右手にある棚にはドーナツやクッキーまで揃っている町のケーキ屋さんです。



1 オーナーの諸見さんとスタッフさん 2 ホールケーキやシュークリーム、ロールケーキなど種類は豊富 3 並んでいるお菓子もちょっとしたお土産にできます

特にコレ!

カスタードクリームたっぷりですが、甘さ控えめで、ペロリと食べられます。



シュークリーム 185円

### 店舗情報

- 住所/浦添市宮城5-9-14
- 電話/☎(927) 9966
- 営業時間/午前11時~午後7時
- 定休日/日曜日、月2回不定休があります



パティスリーモロミ

公式Facebook

### 「うらそえWORKER」募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

#### 【送付先】

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1  
浦添市役所 国際交流課  
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 出版した本や監修した雑誌のページなど 2 固定した仕事場がないので、普段はソファやお店などで書いています。思いついたときにその場で書くことも 3 執筆のほかには会社の事務員としても働いています。

仕事もプライベートも含めた、人生を楽しむ秘訣!

## 上戸さんに 3つの質問

### Q1 休日の過ごし方は?

A 子どもたちと一緒に海などの自然の中や、公園で過ごすことが多いですね。  
抱っこひものままで、子どもを追いかけて走ったりしています。



▲家族でお出かけ

### Q2 趣味は?

A 映画鑑賞です。映画館派ですが、最近は見に行けていません。  
特に心理系やサスペンスを見ます。ただ、オススメの映画は?と聞かれると聞かれた人の事も考えてしまっ決めてられないです。



### Q3 リラックス方法は?

A 好きなコーヒーを飲んでゆっくり過ごすことです。  
あと、隠れて(?) 食べるお菓子が格別です(笑)

HSP上戸えりなの  
育児ブログ  
ブログ情報はこちら▶



# うらそえ WORKER

浦添で働く人

vol.15

## 「作家」

かみと  
上戸 えりなさん (37歳)

自分らしさを大切に、生きやすさを発信する  
ライフスタイルアドバイザー

仕事内容を教えてください。

本を書いたり、雑誌の記事監修などの文章を書くお仕事のほか、ラジオ等にゲスト出演したり、ポッドキャストという音声配信アプリで番組を持っているので、そちらで情報配信などもしています。私が主に伝えていることが、私自身もですが、HSP(ハイリー・センシティブ・パーソン)という気質の人、感受性が豊かで「繊細さん」とも言われる特徴を持つ人たちに向けての発信や、私に4人の子どもがいるので、子育て中のママさんに向けて、生きづらさを軽減できたり、前向きに自分らしさを大事にするような考えを、ライフスタイルの提案という形でブログやSNSを通して伝えています。

この仕事に就いたきっかけは?

小さい頃に、母が毎週のように浦添市立図書館に連れて行ってくれました。その頃から絵本や本が大好きで、ずっと本が近くにあり、いつか書く側になりたいなと思っていました。  
ちょうど、ブログが流行し始めた20代

仕事のやりがいとは?

頃に就職した企業で、会社のブログを輪番制で担当する事になりました。私は、苦手だ、嫌だと思っていたのに、意外と書けることに驚きました。自分が苦手と思っていたことと、できることは違うんだと気付かされました。小さい頃から本に触れていたため、その蓄積があったからなのかと思います。  
その後、転職してフリーのウエディングプランナーをしていましたが、プライベートで投稿し続けていたブログの閲覧数が、何十万件にも増えており、物書きという道もあるのかなと思いつき始め、やってみようというようになりました。

自分が書いた本が、書店で「注目の本」や「お勧め」として紹介されて並んでいると嬉しいです。

書きたいことが思い浮かんでも、すぐに文字として残せない時や、何を書いていいか悩む事、文章は一方通行と感じるところもあるので、伝わり方、分かりやすさを意識して書いています。その結果、読者から「自分らしく居ていいんだ」「生きやすくなりました」「素敵な本に出会えた」と言われると嬉しいです。  
「本が好き」が仕事にできたんだと実感します。



新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。

最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所(代) ☎(876)1234



# お知らせ・募集



くわしくは浦添市ホームページへ

## 税金・保険・年金

**国民健康保険の加入・喪失には手続きが必要**  
国民健康保険課 資格賦課係  
☎(876)1286

会社の健康保険をやめた場合や、その扶養から外れた場合は国民健康保険に加入しなければなりません。また、国民健康保険被保険者が会社の健康保険に加入した場合や、その被扶養者となった場合は、国民健康保険を喪失しなければなりません。国民健康保険の加入・喪失の手続きは、国民健康保険課窓口または郵送で14日以内に行ってください。郵送での詳しい手続き方法は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※勤務先で国保の加入・喪失の手続きはできません。  
国民健康保険加入手続きに必要なもの

- ・健康保険資格喪失証明書
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・別世帯の代理人が手続きする場合は、委任状と代理人の本人確認書類
- 国民健康保険喪失手続きに必要なもの

・新たに加入した健康保険証(未交付の場合は、資格取得証明書)全員分  
受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分  
場所 市役所1階 国民健康保険課15番窓口

**〔国民健康保険・後期高齢者医療制度〕新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給**  
国民健康保険課 給付係  
☎内線3713  
国民健康保険課 後期高齢者医療係  
☎内線3712、3727  
適用期間が3月31日(金)から5月7日(日)に延長されました。

**支給対象者**  
①浦添市の国民健康保険または、浦添市民で後期高齢者医療制度に加入している人  
②新型コロナウイルス感染症に感染した場合または、発熱等の症状があり感染が疑われた場合で、仕事ができなかった人(給与の支払いを受けている人に限る)

③4日以上仕事を休んでいる人  
④仕事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない人  
支給対象期間 就労ができなくなった日から起算して、4日

## 暮らし・環境・福祉

**下水道使用料の改定**  
☎上下水道部経営企画室  
☎(877)4869

下水道使用者の皆さまが将来にわたって安心してお使いいただき、独立採算による事業経営を図るために、4月1日から下水道使用料が変わりました。令和5年4月1日より前から継続して使用している人は、6月検針以降の請求(7月請求分)から変わります。(理解とご協力をお願いします。)



▲下水道使用料の改定

**〔7月開講〕沖縄県障害者職業訓練生募集**  
浦添職業能力開発校  
☎(879)2560

沖縄県では、障がいがある人の働き方を支援するため、職業訓練を行なっています。対象の障害者区分 身体障がい者(上肢・下肢・聴覚・内部障害)、精神障がい者、発達障がい者、その他の障がい者(高次脳機能障害、難病等)  
コース名 初心者から始めるパソコン科(定員13人)  
期間 7月3日(月)～9月29日(金)  
場所 株式会社沖縄リレー

## 令和4年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問い合わせ 総務課 ☎(876)1201

浦添市情報公開条例第29条および浦添市個人情報保護法施行条例第25条の規定により、令和4年度の両制度の運用状況について公表します。

### 公文書公開実施機関別処理状況

情報公開制度を利用した各実施機関への公開請求等の件数は、下表のとおりです。(令和5年4月6日現在)

実施機関	請求件数	決定				取下げ	審査請求
		公開	一部公開	非公開	請求拒否		
市長	134	51	58	0	17	8	0
議会	4	0	3	0	1	0	0
教育委員会	15	4	6	1	4	0	0
選挙管理委員会	2	0	2	0	0	0	0
消防長	4	0	3	0	0	1	0
合計	159	55	72	1	22	9	0

公文書公開請求の一例を挙げると、  
●道路台帳平面図浦西〇号線(全部公開)  
●土地利用計画平面図 開発許可番号昭和〇年〇月〇日第〇号(一部公開)等があります。

市政情報センター(8階)は、両制度に関する案内、相談、受け付け等を行う他、市の刊行物や各種資料を備えており、どなたでも自由に閲覧できます。また、ホームページに両制度の条例と内容について掲載していますのでご覧ください。

### 個人情報開示等実施機関別処理状況

個人情報保護制度を利用した各実施機関への公開請求等の件数は、下表のとおりです。(令和5年4月6日現在)

実施機関	請求件数	決定				訂正請求	消去請求	停止請求	取下げ	審査請求
		開示	一部開示	不開示	請求拒否					
市長	47	25	12	0	6	0	1	0	3	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消防長	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	48	26	12	0	6	0	1	0	3	0

自己情報開示請求の一例を挙げると、  
●令和〇年〇月〇日から〇月〇日までに請求された、自身の住民票の交付請求書の写し(一部開示)  
●介護認定に係る認定情報について(全部開示)等があります。

これら両制度に設けられている、救済制度による「審査請求」は、令和4年度はありませんでした。

○「情報公開制度」とは…市が保有している公文書を見たいときに、誰でも公開の請求をすることができる権利を保障する制度です。  
○「個人情報保護制度」とは…市が保有している個人情報を適正に取り扱うためのルールを定め、自己に関する情報を見たり、訂正などを請求したりする権利を保障する制度です。

## 令和5年度 狂犬病予防集合注射実施

問い合わせ 環境保全課 ☎(876)1715

接種当日は、うがい・手洗い・マスク着用などの感染症予防対策と検温を実施してご来場ください。発熱や咳など、飼い主・飼い犬ともに普段と異なる症状が見られる際は、来場をお控えください。また、動物病院での接種も可能です。市内・市外を問いませんので、かかりつけの動物病院または最寄りの動物病院に予約相談してください。



- ※注意事項※
- 1か月以内に他のワクチン接種を受けた、または体調に不安がある場合は主治医の獣医師に相談する。
  - 鑑札を首輪に付けて来る。
  - 問診票は家で記入し持参してください。
  - 必ず手綱(リード)を付け、犬を制御できる人が連れてくる。(咬む恐れのある犬は必ず口輪を装着させてくる。)
  - 犬を清潔にし糞尿を済ませてくる。(ビニール袋、チリ紙等も持参する。)
  - 注射後2～3日は激しい運動やシャンプーは控える。

下記日程中ではどの会場でも予防注射を受けることができます。新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止となる場合があります。延期・中止となった場合は市のホームページでお知らせします。

実施日	注射会場	実施時間	会場住所
5/14(日)	伊祖公民館	9:00～ 9:30	伊祖3-35-6
	牧港公民館	9:50～10:30	牧港1-4-6
	港川公民館	10:50～11:20	字港川326
	城間公民館	11:40～12:10	城間1-9-1
	宮城公民館	13:10～13:50	宮城2-22-3
5/21(日)	勢理客公民館	14:10～14:40	勢理客2-19-20
	内間公民館	15:00～15:40	内間3-15-1
5/28(日)	市役所裏立体駐車場	9:00～11:50 13:10～16:00	安波茶1-1-1
	当山公民館	9:00～ 9:40	当山2-37-6
5/28(日)	西原公民館	10:00～10:30	西原4-11-8
	浦西公民館	10:50～11:20	西原6-22-1
	前田自治会館	11:40～12:10	前田1-28-7
	グリーンハイツ公民館	13:10～13:40	字前田862-219
	経塚公民館	14:00～14:30	経塚1-17-1
	沢岬公民館	14:50～15:30	沢岬1-31-1



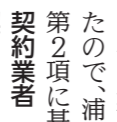
**ファミリー・サポート・センターの利用**  
浦添市ファミリー・サポート・センター(内間保育所2階)  
(870)0073  
080(1534)0073  
生後3か月から小学6年生までの子育てをサポートします。  
育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人との相互援助を、アドバイザーがコーディネートします。利用前に会員登録が必要ですが。



▲養育費確保支援

**養育費等弁護士法律相談**  
対象 市内在住で、児童を養育しており、婚姻解消のため配偶者と世帯を別にしていてる人またはひとり親家庭の人  
費用 無料。相談は1回につき1時間以内とし、相談回数は同一の内容につき原則1回限りとなります。  
詳しい内容や申請方法は市ホームページをご覧ください。

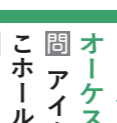
**文化・スポーツ**  
沢砥イリヌカーが市指定文化財に!  
文化財課  
(876)1295  
首里に近く、豊かな水田と川があった沢砥では、フナ・川エビ・ウナギなどを食材として王府に納めていたという言い伝えがあります。  
沢砥イリヌカー(井泉)は王府からの急な依頼に備えてこ



▲養育費確保支援

**ファミリー・サポートひとり親家庭等サポート券交付**  
浦添市ファミリー・サポート・センター(内間保育所2階)  
(870)0073  
080(1534)0073  
ひとり親世帯等の利用者を対象に、利用料金の一部補助制度があります。詳しくは電話で問い合わせください。  
**学校施設等職員駐車使用料の収納事務に関する契約業者**  
教育総務課  
(876)1229  
次の業者と契約締結しましたので、浦添市会計規則第31条第2項に基づき、公表します。  
契約業者 株式会社リウコム  
契約期間 令和5年4月1日(土)〜令和6年3月31日(日)

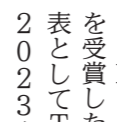
**オキナワンジャズフェスタ**  
うらそえジュニアジャズオーケストラ参加者募集  
 AIM・ユニバースでだこホール  
(942)4360  
ジュニアジャズオーケストラを編成し、6月から練習を始めて、10月29日(日)の本番を迎える予定です。吹奏楽や楽器経験者の応募をお待ちしています。みんなでレッツスイングしてみませんか。  
対象年齢 市内在住・在学の小・中学校4年生以上から高校生までの楽器経験者(初心者大歓迎)※月1〜2回程度の練習会にできるだけ参加できる人  
参加費 無料(保険料負担あり)  
講師 真栄里英樹ビッグバンドのメンバーほか



▲沢砥イリヌカー

これらの生き物を養っていたかーとされ、市内ではこのカーだけに伝わる貴重な伝承です。沢砥と王府との繋がりが人々の創意工夫を垣間見ることができ、貴重な文化財として、4月7日に未永く保存すべき市の文化財として指定されました。

**TEENS ROCK IN OKINAWA 2023**  
公益社団法人浦添青年会議所  
(876)6077  
申し込み 二次元コードから申し込む、またはだこホールまで問い合わせください。



▲申し込みフォーム

申し込み 二次元コードから申し込む、またはだこホールまで問い合わせください。

**養育費確保支援**  
こども家庭課母子父子係  
(876)1280  
ひとり親家庭の養育費確保支援として、2つの事業を行っています。  
●公正証書等作成費補助金交付  
対象 市内在住で、次の全てに当てはまる人  
・養育費の取り決めの対象となる児童を現在扶養している、ひとり親家庭の人  
・養育費の取り決めに係る経費を負担した人  
・養育費の取り決めに係る、公正証書等を有している人(令和5年4月1日以降に作成されたものに限る)  
過去に養育費の取り決めに交わした、同内容の文書に係る補助金または他自治体、団体等か

**赤十字の活動にご支援を**  
福祉総務課  
(876)1266  
赤十字活動への支援金を募集します。集められた支援金は、世界各地で救護を必要としている人の支援のために活動資金として使われます。  
市内各自治会役員や赤十字奉仕団員が、各家庭や事務所を訪問していただきますので、赤十字へのご理解とご協力をお願いします。

**ていだっ子すくすく 応援事業**  
妊婦さんに5万円を給付!  
赤ちゃんに5万円を給付!  
妊娠期から出産・子育てまで相談に応じ、必要な支援等へつなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援」が4月1日からスタートしています。

対象者	<b>出産応援ギフト 現金5万円</b> ・令和4年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦 ※妊娠届出後、大切なお子さまを流産等で亡くされた人も対象です。 ・令和4年3月31日以前に妊娠し、令和4年4月1日以降に出産した産婦	<b>子育て応援ギフト 現金5万円</b> ・令和4年4月1日以降に生まれた新生児の養育者
申請方法	<b>出産応援ギフト</b> ※令和5年4月1日以降に妊娠届出をする人 ・妊娠届出時に浦添市保健相談センター(こども家庭課母子保健係)で必要書類等を配布します。	<b>子育て応援ギフト</b> ※令和5年4月1日以降に出産する人 ・新生児訪問時に必要書類等を配布します。訪問を希望されない人には別途面談機会を設け、必要書類等を配布します。

**応援ギフトを受け取るには**  
令和5年4月1日以降に妊娠届出および出産する人が「ていだっ子すくすく応援事業」のギフトを受け取るには、面談やアンケート回答が必須です。

**面談およびアンケートのタイミング**  
 ・妊娠届出時(面談・アンケート必須)  
 ・妊娠7〜8か月時(面談は任意・アンケートは必須)  
 ※市が必要と判断した妊婦は、面談を必須とします。  
 ・産後4か月以内(面談・アンケート必須)

※面談やアンケートの回答がない場合は、応援ギフトを受給することができません。

※令和4年4月1日〜令和5年3月31日の期間に、妊娠届出書を提出または出産した人の申請方法  
 ・令和5年4月1日以降、順次案内通知を発送します。申請方法は同封の案内をご確認ください。  
 ・該当期間の対象となる人で、妊娠届出後に大切なお子さまを流産等で亡くされた人は、ご本人からの申し出が必要です。

応援ギフトの申請→(問)こども家庭課母子保健係 ☎(875)2100・支給日・口座確認→(問)こども家庭課児童係 ☎(876)1280

**マイクマン**  
システムキッチンが最大65% OFF  
ショールームへGO!  
その他商品も50%以上OFF多数!!  
水まわり専門リフォーム  
リフオった  
098-987-6305  
浦添市伊祖 2-15-8-1

**そらうみ法律事務所**  
SORAUMILAWOFFICE  
相談料30分 3,300円  
西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすく近く  
離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください  
沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔  
浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドール・グスク3号室  
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219  
「浦添 弁護士」で検索

**マイクマン**  
浦添本店  
浦添市城間 2008番地  
☎ 878-2777  
www.makeman.co.jp  
T-POINT 貯まる!使える!  
第3水曜日はポイントが2倍!!  
マイクマン公式WEB  
楽しいイベントやお得なキャンペーンをチェック!

社会医療法人 仁愛会  
**浦添総合病院**  
看護師・看護補助者募集中!  
保育園もあり、働き方はLife Styleに合わせて選べます。一緒に楽しく働きましょう! 院内の様子は看護部 Instagram で発信中。  
2023年度 新病院開院予定 興味のある方、まずは「フォロー」→  
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号  
TEL (098) 878-0231 (代表) https://jin-aiikai.com/

**人も、会社も、もっと元気に!**

**中退共済** CHU TAI KYO 小企業退職金共済制度

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税。手数料も不要
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ご協力いただきありがとうございます。ご返答をいただきます。多くの回答をいただき、貴重な意見を得ることができました。

皆さまからいただいた意見について、浦添運動公園再整備計画に生かしていきたいと考えております。

なお、アンケート結果は、回答内容の集計を行った後、市のホームページで公開を予定しています。

今後とも本市のスポーツ行政にご理解とご協力をお願いします。

**その他**

**牧港補給地区における土地の先行取得**  
跡地未取課  
☎ (876)12009

市では、牧港補給地区の土地の先行取得を行います。売却を希望する人は、市への申し出が必要で、

※地権者に文書で案内する予定です。詳しくは案内文書または市ホームページをご確認ください。

申し出期間 6月16日(金)午後5時まで(土日祝除く)



▲牧港補給地区における土地の先行取得

**令和5年度浦添市・浦郡市友好都市交流事業派遣団体募集**  
国際交流課  
☎ (876)1258

浦郡市民との交流を推進し、友好都市間の親善に寄与することを目的に、派遣団体を募集します。

派遣団体数および人数 一団(25人以内)

派遣先 愛知県浦郡市

派遣期間 7月1日(土)～令和6年1月31日(水)の期間中、3日間(2泊3日)

応募方法 必要書類を国際交流課に提出(原本提出、郵送可)

**提出期限** 5月31日(水)

**選定方法** 提出資料を審査のうち、派遣団体を決定します。募集要件など、詳しくは国際交流課窓口または市ホームページでご確認ください。



▲浦添市・浦郡市友好都市交流事業の派遣団体募集

**市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」**  
地域若者サポートステーション琉球  
☎ (917)2086

働きたいけど...どうしているのかわからない「自信がない」「そんな人のために、自分に合ったペースで一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」

日時 5月23日(火)午後2時～5時 ※毎月第4火曜日

場所 市役所1階 ロビー(ふらさとハローワーク向かい側)

対象 15歳～49歳

※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

費用 無料

**浦添運動公園の再整備に関するアンケート協力のお礼**  
文化スポーツ振興課  
☎ (876)1223

3月1日(水)～17日(金)に実施したアンケートについて、

**うらそえ事業者相談プラットフォーム**

**各分野の相談** 無料・秘密厳守 専門機関に相談できます

浦添市では、各専門機関と連携を図り、市内事業者の悩みごとを解決すべく、事業者相談プラットフォームを構築しました。これまでの支援体制をより一層強化し、経営課題を抱える事業者の皆さまを各専門機関とともに全力で応援します。

**お問い合わせ** 産業振興課  
☎ (876)1299  
E-mail:sangyo@city.urasoe.lg.jp

▲詳しくはこちら

**「お気軽にご相談ください」**

- 生産性の向上 (販路開拓・市場分析)
- 事業計画の作成 (融資の手續き)
- 経営の跡継ぎ (事業承継問題)
- IT活用 (インターネット・SNSの活用)
- 起業したい (創業の手續き)

**事業者のお悩み解決に向け全力でサポートします!**

**沖縄県よろず支援拠点**

- 相談窓口の設置(市役所1階)
- 専門家による経営相談
- 事業計画作成サポートなど

**浦添商工会議所**

- 経営相談のワンストップ窓口
- 財務/税務サポート
- 事業承継の窓口
- 巡回相談など

**浦添市(産業振興課)**

- 相談先(専門機関)のご案内
- 各種支援情報の提供
- 各種補助金、創業支援など

**市内金融機関**

- 融資全般に関する相談
- M&Aに係るファイナンス支援
- 創業に関するサポートなど

**浦添市 新型コロナワクチン接種 令和5年度春開始接種が始まります**

接種期間(5月8日～8月31日まで)

●65歳以上の人でオミクロン株対応のワクチンを接種したことがある人

1回目 オミクロン接種日	令和5年 春開始接種券発送日
令和4年 9月20日～11月30日	令和5年 4月21日(金)
12月1日～31日	5月12日(金)
令和5年 1月1日～31日	5月26日(金)
2月1日～3月31日	6月9日(金)
4月1日～5月7日	6月23日(金)

●12～64歳で基礎疾患を有する人

●医療・介護従事者

●それ以外5歳以上のすべての人

令和5年 秋開始接種 9月以降を予定しています

上記対象で接種を希望される人は接種券発行申請を行ってください

WEB申請 申請は右の二次元コードから

郵送・窓口申請

【提出書類】接種券再発行申請書・本人確認書類の写し  
【提出先】〒901-2103 沖縄県浦添市仲間1-8-1 浦添市保健相談センター

**予約方法**

- インターネット予約(24時間対応) 浦添市コロナワクチン予約
- 電話予約 (平日/午前9時～午後5時) コールセンター ☎0570(057)023
- 聴覚障がい者用FAX(24時間対応) FAX(875)1579

**編集後記**

たぐさんの取材がやさしく溢れんばかりで楽しく読ませてもらった。今回のうらそえWORKER。作家の上戸さんいわく、隠れHSPは沖縄でも多いのでは?とのこと。確かに私も気にするかな?などと考えたり、考えなかつたり...結局自分らしさが分からないのも自分らしく...というすごい角度で着地。自分らしく... (書名)

新しい仲間と作った5月号。あつとが、皆さんにわかりやすく伝えるようにみんなの文章やデザインを考えました。今月号は美術館特集!今後どのように美術館が変わっていくのか楽しみます!近くでこのチョウハウス含めてぜひ足を運んでください!(大城)

初めての取材は新職員の辞令交換でした。自分採用された頃を思い出します。新しい仲間とドキドキこれから始まる仕事にワクワク。そんな新職員の想いが届くようにカメラをパシャリ。わたしも広報は1年生。まだまだ戸惑いながらも日々ですがしっかり伝えられるように努めていきます。どうぞよろしくお願ひします!(田中)

毎月たのしみに見ている広報に携われるなんて、楽しそう!と制作作業はこんなに変化がたのしみ。見られる人がいるからがんばれる。この真実につきます。少しづつですががんばっています。少しくらいはいい感じになっていただけたら嬉しいです。(伊志嶺)

コロナ禍を経てこれからは新たなものにぶつかりながら変化に対応していくのだろう。今日の常識は明日の非常識。世界に活躍する時代へと日本人アスリートも変わってきた。新しいクルーとの広報誌制作が始まりました。子供の頃トランシーバーは携帯となり、人のイメージは常に具現化され続ける。「雨にも負けず...」欲は無く何時も静かに笑っている...そういう者に私はなりたい!(風部)

**弁護士による相続無料法律相談会**

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

日時会場 5月13日(土)・5月20日(土)・5月27日(土)

開催場所 弁護士法人琉球法律事務所 開催時間 10時～16時30分 主催 久保以明(29685) 沖縄弁護士会所属

無料法律相談会のご予約は ☎ 0120-927-122 受付時間 平日 9時～17時30分

**介護補助スタッフ講習**

期間:6月28日(水)～6月30日(金)  
開催地:那覇市内/受講料:無料

浦添市内にお住いでシルバーセンターに入会を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL(098)871-0330

**てるまさリースパック 売っても住む-ず**

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

- お支払いは最短で5営業日
- 「買戻し(再購入)」も可能です
- 売却後もそのまま住めます
- 住宅ローンが未決済でも大丈夫

お問い合わせはこちら てるまさリース TEL:098-943-4355 9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

