

浦添市

産後ケア事業

のご案内

浦添市では、母親の心身のケアや育児サポート等を行い、産後も安心して子育てができるよう産後ケアを行っています。
産後ケアには、通所型と訪問型があります。



♡ 対象者

浦添市に住民登録がある出産後1年を経過しない母親と乳児で、心身の不調や育児不安等があり、家族等から十分なサポートが得られない方、母子ともに感染症の疑いや、入院・治療の必要がない方

♡ ケアの内容

- ・お母さんの休養や心身の健康に関する相談
- ・乳房のケア（乳房マッサージを含む）
- ・赤ちゃんの発育や発達、授乳等の育児に関する相談 など

♡ 所要時間、回数、利用料、実施施設

	通所型	訪問型
所要時間	3時間もしくは6時間	3時間
回数	1回の出産につき2回まで	1回の出産につき3回まで
利用料	3時間 1,000円/回、6時間 2,000円/回	1回 500円
実施施設	※zeroplace(ゼロプレイス) 住所：浦添市牧港 1339 2階 TEL：050-1751-9354 ※パークレーレディースクリニック（6時間のみ） ※生後4か月未満 住所：浦添市当山 2-2-11 5階 TEL：098-873-1135 ※沖縄県助産師会 ※生後4か月未満 住所：沖縄市中央 4-15-12 TEL：098-938-1103	※沖縄県助産師会 住所：沖縄市中央 4-15-12 TEL：098-938-1103

※利用料は、市の発行する納付書でお支払いをお願いします。

※キャンセルする場合は、利用予定日の前々日までに実施施設に直接ご連絡下さい。

当日のキャンセルやご連絡がなかった場合は、1回使用したものとします。

※当該年度分の市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は利用料無料でご利用できます。

♡ 申し込み

利用を希望される方は、浦添市保健相談センターへご連絡ください。

利用決定するまでに、おおよそ1～2週間かかります。

※ただし、利用の適否については審査があります。



【問い合わせ】 浦添市 こども家庭課 （浦添市保健相談センター）
TEL 875-2100 FAX 875-1579