



OKINAWA



よんな〜大宜味

やんばるの暮らしと
交わるひとときを

OGIMI



奇跡の森「やんばる」 大宜味村で新たな出会いを





沖縄県北部に位置する「大宜味村」

そこには「やんばる」と呼ばれる地域があります。

自然が色濃く残る沖縄本島北部を「やんばる」と呼び、

やんばるの森には様々な貴重生物が暮らしています。

そこでは大自然に生まれ、人と文化が共存しています。

「森・川・海・生物・人・文化」

いろいろな出会いを感じてみて。



ヘゴの原生林 ©OCVB



ヤンバルクイナ



ノグチゲラ ©OCVB



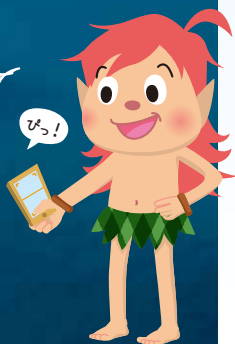
コノハチョウ

INDEX

大宜味村へのアクセス	P4
おおぎみ MAP	P5
いぎみ教育民泊まるごと体験	P6
あしびな～大宜味ナイト!	P8
自然体験一覧	P10
ちゅら海体験一覧	P11
生活・文化体験一覧	P12
よんな～大宜味 (一般旅行向け)	P13
滞在ツアーご紹介	P14
各種体験一覧	P15
事故発生時の対応・保険について	P19

動画が
見られるよ!

びっ!



ACCESS

大宜味村へのアクセス

大宜味村は沖縄本島北部に位置し、やんばる(大宜味村・東村・国頭村)と呼ばれる緑濃く、深い山々と美ら海に面した17の集落からなる人口約3,200人が住む明るく元気な村。

お車で	距離 / 時間
那覇市(那覇空港)から	約90km 約100分
美ら海水族館から	約30km 約50分
名護市(許田IC)から	約20km 約40分
糸満市(平和祈念公園)から	約100km 約130分



アクセスと所要時間(自動車)
那覇空港(那覇市) → 沖縄自動車道 許田 IC(名護市) 約1時間30分

那覇空港 → 那覇IC → 沖縄自動車道 → 名護地IC → 那覇空港自動車道



大宜味においで!



シークワサー
和名はヒラミレモン。果実は熟すと黄橙(黄金・クガニー)になり生食されるが、多くは青切りの状態で収穫。酸味があり薬味として使われる

ヤンバルイノブタ
名前のとおり、猪と豚を交配させた種。あっさりした味で臭みがなく食べやすいと好評

オキナワキノボリトカゲ
奄美諸島と沖縄諸島に見られるカゲの仲間。キノボリトカゲ科の中でも最も北東に分布

パインアップル
やんばるでは酸性の土壌を生かしたパインアップルの栽培が盛ん。特に東村は日本一の生産量を誇る

トントンミー
トビハゼのこと。東村の慶佐次湾のヒルギ林でも観察できる。飛び跳ねて進む姿が愛らしい

おおぎみMAP



どこに行くか
まようねえ?

NPO法人
おおぎみまるごと
ツーリズム協会

- 塩屋湾サイクリングコース
- 喜如嘉サイクリングコース
- ぶやがや湖サイクリングコース



いぎみ教育民泊 まるごと体験

自然を感じ、人とふれあい、
第二のふるさと『おおぎみ』で、
すてきな思い出を作ろう。



人とのふれあいの中で やんばるの暮らしと

いぎみ教育民泊体験

健康に気をつけた昔ながらの食生活からは、長寿の知恵や食することへのありがたさを感じとることができるでしょう。老いてますます意気盛んなお年寄りとのふれあいや、やんばるでの農業や工芸・酪農体験など、田舎ならではの時間の流れを感じながら民泊先の家族とふれあう生活体験は何事にも代えがたい貴重な体験となります。農業を通して自然の大切さを学ぼう！第二のふるさと大宜味でお父さん・お母さんを見つけてください。

1 いぎみ教育民泊 (1泊2日2食) (1泊2日3食)

【時期】 通年

【所要時間】 1泊2日

【人数】 180名

【受入民家】 40軒／生徒180名

(1民家に4名を基本として最大6名まで)



※民泊体験の送迎は各農家が行います。

※180名以上の受入れ民泊は、大宜味村・東村・国頭村・羽地地区での受入れとなります。

とある農泊の1日

大宜味村での農泊体験は日帰りから最大2泊3日までコースやプランも様々。やんばるでの農業や地元で暮らす人との体験はとても貴重な体験となります。こちらでは、入村式から離村式までのモデルプランをご紹介します。



3 いぎみ日帰り体験

半日体験

【時期】 通年

【所要時間】 3時間

【人数】 180名

【受入農家】 40軒／生徒180名

(1民家に4名を基本として最大7名まで)

モデルプラン行程表

時間	体験内容
9:00	ぶながや館駐車場で合流 ※トイレ
9:10	入村式
9:30	各農家に分散、農業体験・農家との交流
11:40	ぶながや館駐車場に集合
11:50	離村式(受け入れ農家とお別れ)
12:00	ぶながや館駐車場出発／お見送り

※上記プラン内容はご相談に応じます。

文化を学ぼう!!

2 いぎみ教育民泊 (2泊3日5食)

【時期】 通年

【所要時間】 2泊3日

【人数】 180名

【受入民家】 40軒/生徒180名

(1民家に4名を基本として最大6名まで)

※民泊体験の送迎は各農家が行います。

※180名以上の受入れ民泊は、大宜味村・東村・国頭村・羽地地区での受入れとなります。



農業のお手伝いを体験することを通して、農業の厳しさ楽しさを学ぶ。日帰りプログラムです。



1日農業体験

【時期】 通年

【所要時間】 6時間

【人数】 180名

【受入農家】 40軒/生徒180名

(1民家に4名を基本として最大7名まで)

モデルプラン行程表

時間	体験内容
9:00	ぶながや館駐車場にて合流 ※トイレ
9:10	入村式
9:30	各農家に分散、農業体験・農家との交流、昼食
15:40	ぶながや館駐車場に集合
15:50	離村式 (受け入れ農家とお別れ)
16:00	ぶながや館駐車場出発/お見送り



入村式



村に着いてまずは、入村式。ここからそれぞれの受け入れ先に分かれ農泊体験がスタートします。

主な一日の流れ

農業体験



すぐに農業体験が始まります。普段、食べるだけの野菜がどのように実り収穫するかを学びます。

夕食



収穫してきた野菜や、地元食材を使った料理を皆で食べます。沖縄料理はお口に合いますか？



だんらん



食事の後は、農家の方と交流を行います。歌って踊れる三線体験も沖縄の伝統的な文化です。

朝食



おかあさんの作る朝食を頂きます。沖縄の自然でゆっくり休んだ後に食べる家庭的な味は最高です。

離村式



長いようで短かった農泊体験も大詰め。離村式では、お世話になった家族との別れに涙する方も。

あしびな～大宜味“ナイト”!!

あしびな～大宜味ナイトは、一極集中型民泊体験とし、大宜味村内で民泊と全員による交流会を実施する事で、入村してから離村まで交流することがない、先生やエージェント・農家の皆さんとの夜交流会を行うことができます。

修学旅行のより良い思い出作りに、面白いあしびな～大宜味ナイトをお楽しみください。

**先生も！ 生徒さんも！ 民家さんも！
一緒に地元芸能を鑑賞しながら楽しく文化交流！**

【時 期】 通年

【所要時間】 約2時間程度

【人 数】 要相談

【交流会内容】 大宜味エイサー演舞・獅子舞演舞・琉舞鑑賞・星空観測

オプション：サプライズ打ち上げ花火（30～50発）

※会場までの送迎は事務局・各民家が行います。

※雨天の場合は大宜味小中体育館にて行います。

※夕食は会場に来る前に原則民家さん宅で取る事としますが、都合による夕食用・手作り弁当持参は「可」とします。

やんばるの夜、満天の星空！
天の川や多数の星々が観測できます



※花火はオプションとなります。



みんなで
地域芸能を楽しもう!!



モデルプラン行程表

時間	体験内容	場所
12:00	大宜味村内着	やんばるの森 ビジターセンター等
12:10	入村式	農家民泊
12:40	各農家分散 農業体験・家業体験	
18:30	民家さんの送迎で会場へ ●星空観察 ●交流会（エイサー・琉舞・獅子舞）	塩屋漁港広場 ※雨天の場合は大宜味小中学校体育館にて開催
20:30	※サプライズ花火（オプションとなります。）	
21:00	各農家着・入浴・就寝	農家民泊



やんばるが世界自然遺産に登録されたよー!

おおぎみの

自然体験



A6 サイクリング体験

A1 ター滝トレッキング&滝つぼ遊び



スマホで
見てみ



番号	プログラム	内容	所要	受入れ人数
A1	ター滝トレッキング&滝つぼ遊び	老若男女、どなたでも楽しめる高さ15mのター滝まで、地元ガイドさんの案内で、自然の川の中をジャブジャブ!やんばるの森に癒されながらゆっくりのんびりとお楽しみください。(ガイド料・保険料・消費税込)	2時間	2名~20名 グループ単位で体験できます。
A2	森 & 湖畔ノルディックウォーキング	大保ダム(愛称:ぶながや湖)の湖畔を深緑の風を浴びながら軽快にノルディックウォーキング。大自然のエネルギーを感じながら、極上のひとときをお楽しみください。(インストラクター料・ポール代・保険料・消費税込)	2時間	4名~20名
A3	ぶながや湖面ネイチャー & カヌー	小さな滝が、そしてノグチゲラの営巣木。湖面鏡をのぞみ、水中林を漕ぎ進む。(ガイド料・カヌー代・保険料・消費税込)	2時間	4名~20名 グループ単位で体験できます。
A4	石灰岩の山 & 森山岳トレッキング	●ブウジムイコース(初~中級向) 距離:1km ●ネクマチチコース(初~中級向) 距離:1.5km ●ぶながやコース(初~中級向) 距離:2km ●塩屋富士コース(中級者向) 距離:3km (各コース共に、ガイド料・保険料・消費税込)	1時間30分 1時間30分 2時間 3時間	4名~15名 グループ単位で各コース共体験できます。
A5	宮城島一周カヌー体験	塩屋湾入り口にある島をカヌーで一周しよう。心地よい潮風とともに素敵な体験を。	2時間	2名~20名
A6	サイクリング体験	●喜如嘉集落 ●塩屋湾 ●ぶながや湖 3コースから1つ選択可能。電動自転車もあるので問い合わせてみて。	2時間	2名~20名
A7	帆掛けサバニ船(塩屋湾)&物づくり体験	沖縄伝統の木造船「帆掛けサバニ」に乗ってみよう!	3時間	4名~20名
A8	船釣り体験	遊覧船で船釣り体験!手ぶらでOK!	4時間	6名~8名
A9	星空観察	大宜味の静なか夜と満点の星空は感動間違いなし!	2時間	4名~20名

A4 石灰岩の山 & 森山岳トレッキング



A3 ぶながや湖面ネイチャー & カヌー



マリンレジャーの様子が
動画で見られるぞ!



シュノーケリング体験



マリン体験プログラム②シーカヤック・SUP

おおぎみの ちゅら海体験



バナナボート

番号	プログラム	所要	受入れ人数
B1	マリン体験セットプログラム (シュノーケリング + バナナボート + 自由遊泳)	2時間程度	人数要相談
B2	マリン体験セットプログラム② (シュノーケリング + SUP + シーカヤック + 自由遊泳)	2時間程度	人数要相談

※上記の体験内容より選択して頂きます。
※100名以上の場合は午前・午後に分割体験となります。
※各種体験ご希望の方は要相談

おおぎみの 生活・ 文化体験



C2 エイサー演武



C3 紙粘土シーサー作り体験



C4 シーランプシェイド作り



C1 平和学習



C5 シークワサーの木で作る
(マイはし・料理用ヘラ作り体験)



C6 ジェルキャンドル作り



C7 環境保全学習

番号	プログラム	内容	所要	受入れ人数
C1	平和学習	9歳の平良啓子さん(旧姓:宮城)は、学童疎開船・対馬丸に乗り込み疎開先の長崎を目指します。米軍の潜水艦の魚雷を受け対馬丸は海の藻屑となり……。人を思う気持ち、生きたい!という強い心を教えてください。	2時間	10名~170名 (出張要相談)
C2	エイサー演武鑑賞	伝統衣装を身にまとい、勇壮なエイサー・地元保存会の獅子舞演舞等をお楽しみください。	2時間	10名~60名
C3	紙粘土シーサー作り体験	沖縄の伝統的な守り神シーサーが紙粘土で作るので!持ち帰りも簡単、世界で一組のオリジナルシーサーを作りませんか。	2時間	10名~60名
C4	シーランプシェイド作り	大宜味村の美しい海岸で取れた貝殻で作るかわいらしいランプシェイドづくりです。(講師料・材料費・保険料・消費税込)	2時間	5名~40名 (作品は持ち帰り)
C5	シークワサーの木で作る (マイはし・料理用ヘラ作り体験)	シークワサーの枝木を使ったオンリーワンのマイはし・料理用ヘラ作り。エコにも貢献。	2時間	5名~40名
C6	ジェルキャンドル作り体験	ジェル状のキャンドルでゼリーのような感じ。沖縄の海をイメージして、魚を泳がせてみたり、貝殻を沈めてみたり!はたまたやんばるの森をイメージして作ってみるのも楽しいかも!自分好みのキャンドルを作ってみてはいかがでしょうか	2時間	5名~20名
C7	環境保全学習(SDGs) 「世界自然遺産やんばるの 自然を活かした地域づくり」	世界でここにはかない豊かなやんばるの森は、後世に引き継いでいくべき宝物です。やんばるの自然や生きものについて理解や関心を深め、貴重な自然環境の保全や野生生物の保護のための普及啓発を進めています。	2時間	10名~170名



長寿を育む自然、歴史、人と暮らし
大事にしてきた想いと訪れる人を繋ぐ



“やんばる”エリアの玄関口「大宜味村」
他では味わえない人との
ふれあいと時間がここにはある。



(喜如嘉共同売店)



(糸芭蕉畑)



(喜如嘉ヒンバ森)

沖縄本島北部に位置する世界自然遺産登録地“やんばる”。3つの村からなるそのエリアの入口にあたる大宜味村では世界的にも評価される多様な動植物が残り、共に暮すありのままの生活や残されてきた文化、そしてこれからも受け継いでいくおじいおばあの知恵と想いに触れることができる。

ただスポットを見て回るありきたりな観光ではなく、アクティビティを通じて自然を体感し、交流を通じて暮らしが織り成す人の温かみや風土を知る、そんな特別な時間を大宜味村では楽しめます。

ツアー、プランのご予約は特設ホームページより
お問い合わせください

<https://yonna-ogimi.com/>



やんばる"長寿の村"大宜味で過ごす ゆったり1泊2日選べるアクティビティ付き滞在ツアー

体験内容

体験：ガイド付き e-bike ツアー+やんばる星空ナイト観察！

交流：地元おばあさんと三線・カチャーシーで楽しんで～

食事：1日目夕食は、地元食材 BBQ を用意いたします。
 ●ごはんは飯盒で、中身汁^{※1} 等各自で料理を楽しんで！
 ●2泊目朝食は各自で用意して食べてね～！

宿泊：宮城公民館芝生広場で「キャンプ泊」、又は「民泊」選択
 ●WC は公民館内施設設備仕様（シャワー使用は近隣小学校で・車5分）

※1 中身とは豚の内臓つまりモツのことで『中身汁』とはモツの汁物である！

1泊2日のタイムスケジュール

■1日目 13:00～23:00（拠点：宮城公民館広場集合および塩屋湾）

13:00	塩屋・宮城公民館広場集合（自己紹介・スタッフ総合説明） ・全員でキャンプの準備（テント設営等）
14:00	スタッフガイドがe-bikeで集落巡り（喜如嘉集落or塩屋集落からチョイス）
17:00	宮城公民館広場に帰着！ ～自由時間～
18:00	BBQ等夕食準備開始！ ・BBQでサンセットを眺めながら夕食 ・地元おばあ達と交流（三線・カチャーシー等） ・やんばる星空ナイトタイム！
23:00	就寝準備 ～お疲れさまでした～

■2日目 9:00～11:00（宮城公民館広場）

8:30	起床（各自朝食用意） ・皆さんでキャンプ用具片付け
10:00	全員で宮城公民館前ビーチクリーニング（SDGs）協力！
11:00	終了 お疲れさまでした！

※午後からの各種体験希望の方は、スタッフに相談しよんな～大宜味観光を楽しんでください！

ハイライト1

集落をゆったりサイクリングしながら地元ガイドがご案内。その土地にまつわるエピソードやスポットを巡り、運が良ければおじいおばあとのゆんたくにも混ぜてもらえるかも……!?



ハイライト2

夕日が沈む海を眺めながら、おじいおばあさんと地元食材を使ったバーベキュー。三線の音を聞きながら焚き火を眺め、みんなで歌い踊り、そしてここでしか味わえない夜が過ぎせる。やんばるの星を知り尽くした！星空のソムリエが、天体望遠鏡等を使って星の魅力をセレクト致します。



ハイライト3

大宜味村は自然アクティビティも充実。宮城島が1周できるカヌーや、まるでジャングルのような亜熱帯の森と川を歩くトレッキングでやんばるの自然を満喫！



催行期間 2～11月 ※12月・1月除く

グループサイズ 2～5名
 ※テントは5人用5セットまであり（25名まで）
 ※民泊は20名迄

アクティビティ サイクリング、宮城島一周カヌー、ター滝トレッキング
 ※カヌーとトレッキングは選択制
 ※EVサイクルも選択可

プラン1

地元ガイドとのんびり滞在

沖縄のありのままの暮らしを巡る 喜如嘉集落サイクリングツアー

沖縄本島北部、世界自然遺産エリアの入り口にあたる大宜味村で、貴重な生態系が残る自然と、村民のありのままの暮らしを体感する集落滞在型のサイクリングツアー



プラン2

やんばる世界自然遺産

沖縄の伝統行事"ウングミ"の 中心集落を巡るサイクリングツアー

国指定重要無形民俗文化財にもしていされている塩屋湾のウングミの中心地を祭事にまつわるエピソードとスポットを地元ガイドがご案内。



プラン3

キャンプ

長寿の村で三線の音色と焚き火に揺られる 地元おじいおばあ交流 & 滞在プラン

沖縄本島北部、世界自然遺産エリアの入り口にあたる大宜味村で、地元おじいおばあ交流しながらバーベキューを楽しみ、キャンプで1泊する滞在型プラン



プラン4

民泊

長寿の村で三線の音色と焚き火に揺られる 地元おじいおばあ交流 & 滞在プラン

沖縄本島北部、世界自然遺産エリアの入り口にあたる大宜味村で、地元おじいおばあんと交流しながらバーベキューを楽しむ、民泊で1泊する滞在型プラン



プラン5

ター滝トレッキング&滝つぼ遊び

平南川上流にある「ター滝」は亜熱帯気候の自然を満喫する穴場スポット。ただ行くだけでは気づかない動植物について学びながら、やんばるの自然美を楽しむツアー。



プラン6

宮城島1周シーカヤックツアー

大宜味村の「宮城島」は、周囲2.8キロ。国道58号線で沖縄本島と繋がる島。穏やかな塩屋湾に面しており、カヤックを漕いで島を1周することが出来ます。初めての方でも大丈夫、一緒に冒険に漕ぎ出しましょう！



安心・安全な受入のために…

勉強会 と 研修会



NPO 法人おおぎみまるとツーリズム協会では、ガイド農家のモチベーションアップと資質向上の為に各種勉強会・講習会・研修会を積極的に行っています。これからも、より安全・安心な民泊を推し進めてまいります。



観光危機とは……

観光危機とは感染症だけではなくありません！
コロナ・インフルエンザ禍でも、台風・地震・土砂災害・津波等、自然災害もやってきます。『観光危機管理』を理解し、危機に備えて“自分”と“隣にいる人”の命を守ること。そんな社会をつくりたい!!安全・安心な民泊を推進して参りましょう!!



- ・救急蘇生法講習会
- ・消防消火訓練
- ・小動物取扱講習会
- ・外国人観光客受け入れ語学講習会
- ・危険物勉強会

■民泊家庭向け

- ・消火器設置推進説明会
- ・消防法令適合通知証明取得の推進
- ・旅館営業法取得に向けて北部保健所による説明会
- ・沖縄料理勉強会
- ・救急蘇生法講習会開催
- ・アレルギー講習会開催
- ・観光危機管理研修会開催

上記は一例です。



アレルギー講習会



視察研修



消防消火訓練



救急蘇生法講習会



沖縄料理勉強会



定例会



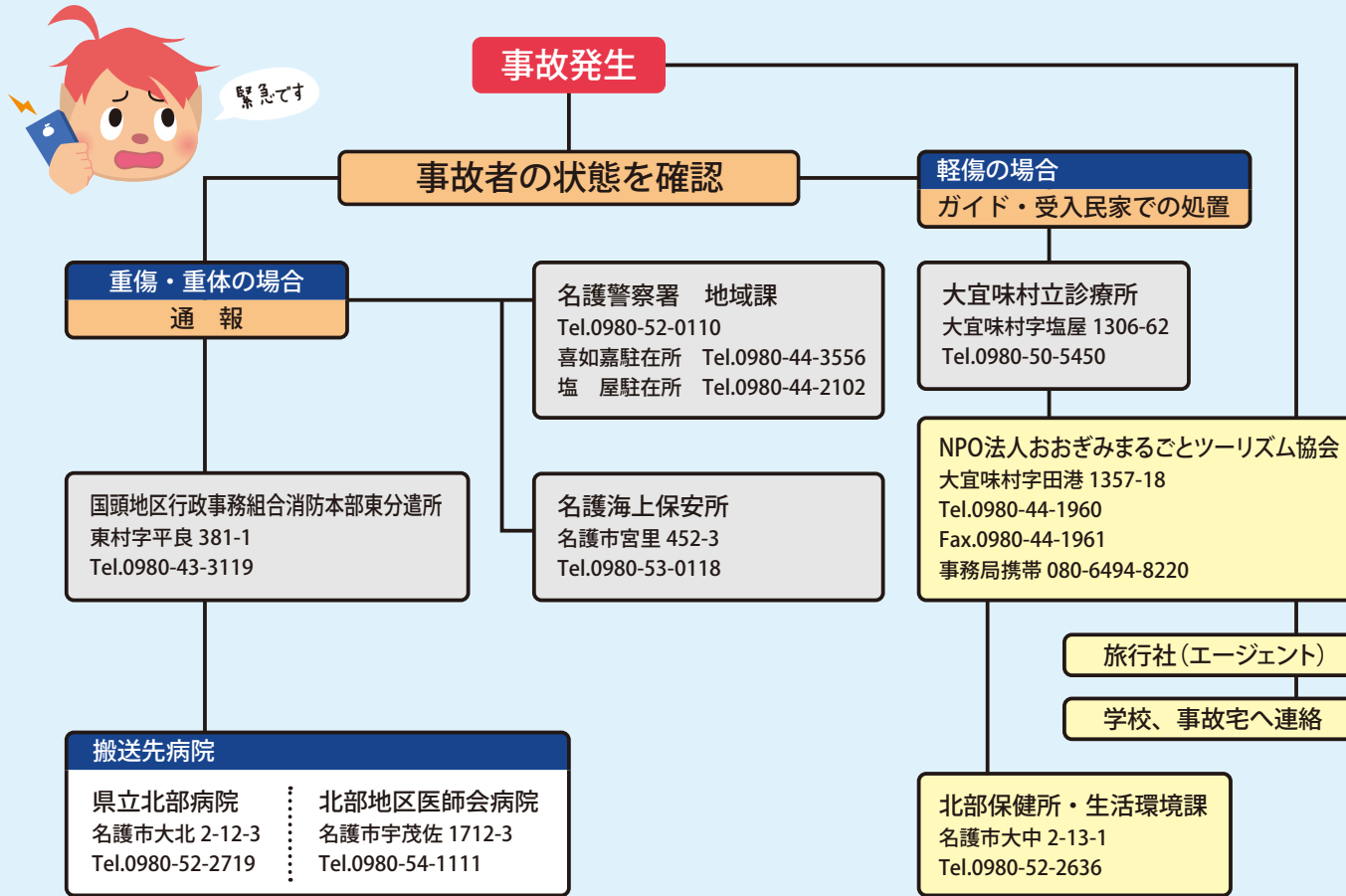
北部保健所による食品衛生法の講習会等

上記以外にも、ホスピタリティアップへの取り組みとして、各種文化講座・自然体験（ガイド）講習の実施、旅館業法や消防法取組にむけた説明会・講習会などを随時開催しています。

事故発生時の対応について

緊急連絡体制図

● 事故発生時には以下のような緊急連絡体制図にて対応いたします。



保険について

ツアーご利用のお客様の万一の事故に備えて、傷害保険と賠償責任保険に加入しています。保険加入料金はツアー料金に含まれています。内容は右記の通りです。

保険契約内容

傷害保険		賠償保険	
死亡・後遺傷害保険金額	1千万円	対人賠償	1名 7千万円
入院日額	5千円	1事故	1億円
通院日額	3千円	対物賠償	1事故 5百万円

アトラクティブジャパンアワード



地域アイデンティティ賞

キャンプや民泊での地元住民との触れ合いや、ガイドが自然と文化を案内するプログラムを提供しており、地域の独自性と資源を生かした取り組みが評価され受賞。

環境省 第9回エコツーリズム大賞



特別賞受賞

全国から応募総数 57 件を対象に審査が行われ、民泊を主体事業に環境保全活動にも取り組み、民泊での地域活性化が評価され同賞を受賞

ツーリズムEXPOジャパン 2017年度 第3回「ジャパン・ツーリズム・アワード」

部門賞 受賞

● 選考ポイント

沖縄の豊かな自然環境や島内文化を観光素材とし、地域が連携し民泊という仕組みを提供し、訪問客を増やしている。



お問い合わせ

NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会

〒905-1314 沖縄県国頭郡大宜味村字田港1357-18

TEL 0980-44-1960 FAX 0980-44-1961

E-mail marutsu_okinawa@tmt.ne.jp

<https://www.ogimi-tourism.com> (修学旅行)

<https://yonna-ogimi.com/> (一般)

ブログ <http://ogimimarugoto.ti-da.net/>