

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版

www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞 (フリー) © All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.



一日領事館開催

NY 総領事館管轄の4都市で

NY 日本 総領事館は2023年秋の領事出張サービス(一日領事館)を10月に4都市で開催する。...

ウエストビレッジのブルーノートの南側にあるミネッタ・ストリートというところで昼下がりに撮影した。...

まだまだもう少し夏でいて

(植山慎太郎 写真も)

「 TikTok を使用禁止」

NY市全職員に削除命令

ニューヨーク市は16日、行政の技術的ネットワークにセキュリティ脅威があるというサイバーセキュリティ管理部門の報告を受け、...

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)に所蔵されておき、利用者の閲覧が可能です。...

NYC Broadway Week! GRAB YOUR SEATS. 2 for 1 TICKETS. Includes an image of a ticket and a person's silhouette.

1枚の値段で2人OK 9月4日から17日まで. Broadway-weekを参照. Includes a list of participating shows like 'Wicked' and 'Chicago'.

24作品参加. 1枚の値段で2枚のチケットが手に入る恒例の「NYC Broadway Week」ウィークが、9月4日(月)から17日(日)まで開催される。...

"NYの夏の風物詩" US OPEN TENNIS 開幕間近! レストラン日本とテニス界との関わりは1980年代、日本人選手にオニギリ弁当を差し入れたのが始まり。...

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門. NY・NJ会社設立 \$350 (State Fee込み). Includes a list of services like tax, estate, and retirement planning, and a photo of James Nam.

燕市・三条市が物産展

NYで売り込む

「大きな手応え」 来米の滝沢三条市長

新潟県の三条市、燕市、隣り合わせである金物の産地の両市がブルックリンのジャパンビレッジ2階の部フロアで、燕三条の物産展「TSUBAMESANJO FARI」(主催・公益財団法人燕三条地場産業振興センター)を8月19日と20日の両日開催した。

会場では、燕三条の製品販売(包丁、生花鋏、盆栽、鉄卸金、アウトドア製品、ダッチオーブン、爪やすり、寿司トングなど)のほか、和包丁作り&研ぎ、苔玉作りのワークショップ、造園業の集積地としても知られ

ている三条市から鍛冶と園芸を表現したアート展も開催した。

三条市によるインバウンドPR活動も併せて海外展開をはかっているため、滝沢三条市長も今回来米してトップセールスを行う力を入れようだ。滝沢市長は「オーブンと同時に大勢の市民の皆さんに来ていただき、展示商品を手にとって職人と会話して買われていく光景を見て今後に繋がってほしい」と思いを語った。今回が最初なのに大きな手応えを感じることができた」と話す。

日本では、アウトドアのキャンプがブームになっていることから、会場ではナイフやマサカリ、斧なども現代的なデザインで陳列された。製造元の日野浦刃物工房の代表である日野浦睦氏の「斧は3割、包丁が出荷の7割で、現在職人5人注目のマーケットからの注文に追いつかない状態だ。日本では4〜5年待ちとなっていて人気の商品だけに

茶を注ぐと表面の花火や桜の彫刻が色鮮やかに発色するアイデア商品。山後隼人取締役は「今回日本で開催された広島G7で各国首脳に土産として贈られた」と海外販路に期待を寄せる。

今回の派遣団の団長を務めた三条商工会議所青年部の結城靖博会長は自身が老舗料亭「魚兵衛」の七代目とあって「海外からお客さんを受け入れる飲食業もまた一緒に頑張りたい」と意気込みを語った。

朝からニューヨークの有名シェフたちが買いにきてくれた」と語る。

燕市・三条市は食器で世界的に知名度があり、今回カトラリーの展示コーナーでは元デンマーク王室御用達のデザイナーとコラボして作ったブランドICHIや高級レストラン向け、家庭向けのフォークやナイフ、スプーンが展示販売された。ブースで接客に当たったつばき税理士法人の山田眞一氏は「皆さん、デザインが素晴らしい」と人気を理由に説明する。と人気を理由に説明する。と人気を理由に説明する。と人気を理由に説明する。



プロジェクション・マッピングで日本庭園を泳ぐ鯉を楽しむ子どもたち▼(写真下・撮影・斎藤恵)



来場者に商品を説明する結城団長

手打ちそば

229 E 9th St,
New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

寿司職人が
お店で握るお寿司や
手巻き寿司にも便利な
お刺身の
テイクアウトも
できます。

JMART

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

混声合唱団 JCH
団員募集

私たちと一緒に様々なイベントで歌いませんか?
JCH「とも」はカーネギー日米合唱祭を契機に誕生した日系混声合唱団です

初心者歓迎

www.facebook.com/japan.choral.harmony

Japan Choral Harmony TOMO
連絡先
203-400-0977 (阿部まで)
http://jch-tomo.org

TAWARA MART

俵まーと

55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555

- 自家製パン
- そうざい
- 食料品
- ギフト
- ソフトクリーム

ONE ONE J.ONE不動産

賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート

NY本社:212-661-1111 NJミツ支店:201-313-1115
ウェストチェスター支店:914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

求人

アッパーウエストの
日系食料品店

自家製カレーパン
始めました。
今週の野菜は
ちんげん菜と
大根です。

しんばし72

218 West 72nd St.
New York, NY 10023
Tel: 212-510-7799
営業時間 11:30-21:15 月曜定休

アメリカ全土で
様々な企業様に
ご利用頂いております。

バナー、名刺、カタログ、ユニフォームなど印刷物のことなら、全米で唯一自社工場を持つGOSHIKIにお任せください!

価格に自信あり!

Call us: 888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

日本クラブからのお知らせ

■フード&ビバレッジからのお知らせ (日本クラブ会員限定サービス)



8/5～8/28まで夏季休業とさせて頂いておりますが、ピックアップ・サービスは8/29(火)の正午から、レストランは8/30(水)から、営業を再開させていただきます。日本クラブのレストラン「The Bar & Grill」では、本格的な日本料理をお楽しみ頂けます。レストランや個室のご予約の空き状況やメニューは、ウェブサイト(www.nipponclub.org)でご覧ください。お問い合わせはnc_order@nipponclub.orgまで。フード&ビバレッジのサービスは、日本クラブの会員のみご利用いただけます。メンバーシップにご興味のある方は、お気軽にmembership@nipponclub.orgまでお問い合わせください。

■2023年 オープン親睦ゴルフ大会

「日本クラブ会長杯」参加者募集中!

- 開催日時: 10月7日(土) ティーオフ1PM
- 場所: ハワース・カントリークラブ (NJ)
- 参加費: \$160 (ハワース会員 \$80) グリーン/カートフィー、ディナー代(1ドリンク付)込み
- 参加資格: 日本クラブ登録会員とファミリー会員、および日本クラブ債保有会社の社員とそのゲストの方

秋晴れの中、ゴルフを楽しみながら参加者同士の親睦を深めませんか? プレー後にディナー、そして表彰式を行います。男女共に参加可、ゴルフのレベルを問わないハンディキャップ戦です。ご家族、同僚、ご友人で、またはお一人での参加も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。www.nipponclub.orgのイベント欄よりお申し込みください。お問い合わせはinfo@nipponclub.orgまで。



7月に行われたゴルフ委員長杯の表彰式

The Nippon Club, Inc.

145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223
info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

東京藝大の芸術集団 NY 展 9月8日から



デザイン科 橋本和幸(教授) Clammbon



工芸科 佐治真理子(助教) 白はがね茶釜

芸術集団ザ・ブリックスNYCは9月8日(金)から16日(土)まで、ザ・ブルギヤラリー(東46丁目22番地)にて展覧会「漸進」を開催する。東京藝大との共同主催で、工芸科・日本画科・デザイン科の教員ならびに修士・博士課程の学生総勢31人が、ニューヨーク拠点の同窓生アーティストとともに参加する。入場無料。開廊時間は正午から午後7時30分まで。オープニングレセプションは9月8日(金)午後5時から、午後7時から9時30分まで。



現代アーティストのMomoが出演する「Digitalized Typhoon」が、9月3日(日)午後7時から10時まで、ブルックリン区ブッシュウイックにあるバー兼イベントスペース「Wonderville」(1186 Broadway, Brooklyn)にて開催される。デジタルテクノロジーとフィジカルなアプロイチのコラボで、6組のユニークなパフォーマンスチームを紹介する。

出演はMomoのほか、Toru Izumida、Night Shining、GA・GA・GA・Blake Andrews、Indira Ardolic、YI SEUNGJYU。入場料は10ドル(任意寄付制)。詳細はウェブサイト https://www.wonderville.nyc/events/digitalized-typhoon を参照。

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

デジタル・タイフーンMomo

6時から、午後7時からデユオ夢乃によるミニコンサートもある。
また、会期中にはさまざまなイベントも開催。9日(土)は東京藝大工芸科主催による茶会、10日(日)は中秋の名月にちなみ「秋と月」をテーマとした歌曲コンサート、11日(月)は日系人会にて「9・11に考えるアートの役割と可能性」と題した講演会、15日(金)は藝大日本画科齋藤典彦教授による銀箔ワックションが行われる。詳細はウェブサイト https://www.thebricks.nyc/ を参照する。

禅堂で能のワークショップ

能ソサエティー 9月10日



「能の謡と舞のワークショップ」をひらく、身体をこらへ」と題した能のワークショップが9月10日(日)午後2時から3時15分まで、ニューヨーク禅堂正法寺(東67丁目223番地、2番街と3番街の間)で開催される。

能は14世紀に成立し、日本の死生観や美意識、文学、音楽、舞踊、歴史など多くのエッセンスを包括し、現代も生き続けている日本を代表する伝統芸能。今回のワークショップは、初心者から上級者まで参加可能。参加費は30ドル。申し込みはEメール info@nih-wamayo.comまで。詳細はウェブサイト https://zenstudies.org/event/nyz-noh-chant-and-dance-workshop-for-beginners/ を参照する。

日本の伝統や四季折々の美を「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、日本の伝統や「美」に関する商品をご紹介します。

KIMONO文珠庵 パーティーの主役はあなた しなやかに美しく日本の美をまとう

「ショップNY生活」は、KIMONO文珠庵がお送りする上質な和の質感と華やかさを備えた着物ドレスの取り扱いを開始いたしました。
*同社のドレスは、どれも、新品の着物、帯、羽織の生地を使用して制作する一点ものです。



広島筆産業株式会社 化粧筆セット

経済産業大臣指定伝統工芸品「熊野筆」の中でも最高品質の同社の化粧筆は世界の著名なメイクアップアーティストから愛されています。



Anything 日本の伝統前掛け

江戸時代から続くワークウェア「前掛け」を100年以上前の織機を使用し伝統の技法で作る「本物」。ギフトとしても人気です。



取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com

加藤弁護士の

ビザ最前線



「在日米大使館でのビザ更新・延長申請での郵送規則の変更」
2022年に、在日米大使館はビザ更新や延長申請では、同じビザの更新・

米国外使館が変更したビザ申請規則

昨年、当紙面でも、ビザ申請者の便宜を図るため、米国外使館が変更したビザ申請規則をお知らせしました。しかしながら、まだ混乱している方も多いため、再度ご説明いたします。

の中で大使館や領事館から郵送送付依頼費用を支払い、そしてビザ更新・更新申請費用などを支払う必要があり。その後ビザ申請に必要な書類を日本郵送のレターパックで大使館や領事館に送付します。大使館や領事館では、審査後所定の住所までビザのついたパスポートを返却してくれ

5年前にビザが切れてから、再度同じビザで渡米を希望しても郵送ではできません。また、郵送希望での注意点が。
①郵送を選ぶ場合、フォームDS-160で面接の希望の場所を前回と同様にすること。

バスのキセル対策強化
防犯チームを配備



都市交通局(MTA)はこのほど、バスの不正乗車の戦術的な対策として、警備チームの巡回を含む新たな取り組みを発表した。

不正乗車には、後部ドアからの乗車や、駅での事前購入が必要なSBSの乗車券購入、ほかの乗客の流れに紛れての乗車などが

現在までに114人の死者と2200の建物が消滅した。ハワイ王の宮殿があり、ハワイ王国のサトウキビ畑の労働者として150人の日本人がオアフ島へ渡り、

現在までに114人の死者と2200の建物が消滅した。ハワイ王の宮殿があり、ハワイ王国のサトウキビ畑の労働者として150人の日本人がオアフ島へ渡り、

NY日系人会 寄付受け付け開始
オンラインと小切手で
Name: _____
Address: _____
Amount: _____

ハワイ・マウイ島
災害救済基金設立

現在までに114人の死者と2200の建物が消滅した。ハワイ王の宮殿があり、ハワイ王国のサトウキビ畑の労働者として150人の日本人がオアフ島へ渡り、

現在までに114人の死者と2200の建物が消滅した。ハワイ王の宮殿があり、ハワイ王国のサトウキビ畑の労働者として150人の日本人がオアフ島へ渡り、

「週刊NY生活」 No. 926
2023年8月26日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036

人喰いバクテリア猛威
NY、CT州で3人死亡
ニューヨーク州とコネチカット州の保健当局は17日までに、「人喰いバクテリア」と呼ばれるピリオリオ・バルニフィカスで3人が死亡、一人が入院治療を受けたと発表した。ピリオリオ・バルニフィカスは傷口がある体で海で泳いだり、菌が付着した生牡蠣などの海産物を食べたことなどで人に感染する。感染した傷の周囲の肉は壊死することがあるため人喰いバクテリアと呼ばれる。

「たすけて」 ■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校=(201)405-0888 ■NY補習授業校=(914)636-3770 ■NJ補習授業校=(201)585-0555

わ カストロ岡牧子の
無料
メディカル・インテュイティブ・リーディング&
霊気エネルギー・ヒーリング・セッション
無料セッションプレゼント!
心身の病気、または人生の悩みの根本原因を探りたい方、ヒーリングしたい、新規のお客様が対象です。
下記のメールアドレスへ、お名前、お電話番号とヒーリングしたい症状、または状態のご説明をお送りください。
お申し込み受付:9月15日まで、または定員12名を満了まで。
詳細は、info@NaturalHealingArtists.comへ。
ホームページ:NaturalHealingArtists.com 電話番号:212-753-7806

MAX JOB
Executive Search
Professional Recruitment
駐在員の配偶者の方のお仕事探しもお任せください。
留学生OPTの方も卒業前からお気軽にご相談ください。
corporate@maxjob.com • Phone: 212-949-6660
www.maxjob.com
MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)

EVENT GUIDE

EVENT

■ジャパンフェス×夏祭り@ East Village = 8/26・27 10:00~18:00 26日はブロードウエーの8~10丁目、27日は4番街の9~11丁目で開催されるストリートフェス。今回は夏の終わりの「夏祭り」として、お好み焼き、焼きそば、からあげ、ラーメン、抹茶スイーツなどが楽しめる日本の祭典。浴衣着用で特典もある。詳細は <https://www.japanfes.com>

■USオープンテニスは8/28~9/10 USTA Billie Jean King National Tennis Center (Flushing Meadow - Corona Park) テニスの世界4大会のひとつ。今年も世界中から集まった選手たちの熱い戦いが繰り広げられる。テニス関連イベントやアクティビティが家族で楽しめる入場無料(登録制)の「ファンウィーク」は8/22~27まで。チケット発売中。詳細は <https://www.usopen.org/>

CLASS/SEMINAR

■第90回 NYMBA の会オンラインセミナー「ブランド保護~模倣品対策の観点から」= 8/25 20:00 経済産業省にて模倣品対策に従事する越本秀幸氏と、久野弁護士が、日米の模倣品対策の政策上の違いや、実務上の課題、デジタル空間における模倣品対策について解説する。参加費無料。詳細は <https://us02web.zoom.us/join/joinMeeting?zmtZMrfgqzvwG9VzmzZ3GpNh574jKEgwDowGk>

■伊藤さちよ舞踊団ワークショップ= 9/5~伊藤さちよ舞踊団スタジオ (405 W 23rd St.) 着物の着付けや舞踊の使い方、舞踊の基本動作などを学ぶ。扇子・着物の購入/貸し出しあり。初心者には毎週水曜午後6時(9/5より)、経験者は毎週水曜午後6時(9/6より)スタートする。参加費: \$120 (9~10月の2か月分)、1クラス \$20。問い合わせ・申し込みは9/1までにEメール sachiyuitoandcompany@gmail.com まで。

MUSIC

■第31回チャリーパーカー・ジャズフェスティバル= 8/25~27 夏の終わりに恒例開催のジャズフェス。オーリン・エヴァンスとキャプテン・ブラック・ビッグバンド、伝説のジャズサクソ奏者チャールズ・マクファーソンなど、ベテラン奏者と次世代のジャズアーティストが集結する。入場無料。詳細は <https://cityparksfoundation.org/charlieparker/>

■響(ひびき)公演「イースト・ミーツ・ウエスト」= 9/9 19:00 Jazz at Lincoln Center's Frederick P. Rose Hall (336 W 58th St.) バイオリニスト/作曲家の川井郁子が率いる和楽器と西洋楽器の混合オーケストラ「響」の海外公演。北斎の浮世絵や桜、能など最新の映像技術(ホログラム)を駆使した演出で、音楽とダイナミックな映像が壮大なロマンを演出するコンサート。入場料: \$40~150 詳細は <https://2023.jazz.org/>

■「アートソング・コンサート」= 9/10 14:00 The ClearLight Performing Space at Blue Building (222 E 46th St.) ソプラノの中川直子と市川純子(ピアノ)が出演。「秋と月」の歌を集めた芸大美術科とのコラボレーションコンサート。休憩時間には「墨ながし」体験を予定。入場料: 大人 \$30、ファミリー(大人2人と子供) \$50、学生 \$20、12歳以下無料。問い合わせはEメール thebricksnyc@gmail.com

THEATRE/DANCE

■スタジオジブリフェス2023「ハウルの動く城(Howl's Moving Castle)」= 8/23~27 AMC Empire 25 (234 W 42nd St.) など各劇場 日本アニメ制作会社スタジオジブリが製作した長編アニメ映画を紹介するフェス、全米の映画館にて開催される。吹き替え版と日本語版(英語字幕)での上映がある。詳細は <https://www.fathomevents.com/series/studio-ghibli-fest>

■シェイクスピア・イン・ザ・パーク「テンペスト」= 8/27~9/3 20:00 The Delacorte Theater (Central Park from W 81th St) セントラルパークの野外劇場でシェイクスピア劇が無料で楽しめる夏の人気イベントも9/3で終了。「テンペスト」はシェイクスピアのロマンスストーリー。詳細は <https://publictheater.org/>

■フリー・アウトドア・フィルムズ= 9/1 20:30 Parade Ground at Governors Island) ガバナーズ島の芝生にすわって見る屋外映画上映会。会場には午後7時から入場可能でピクニックも楽しめる。上映作は『セット・イット・オフ』(Set It Off)。入場無料。詳細は <https://www.govisland.com/>

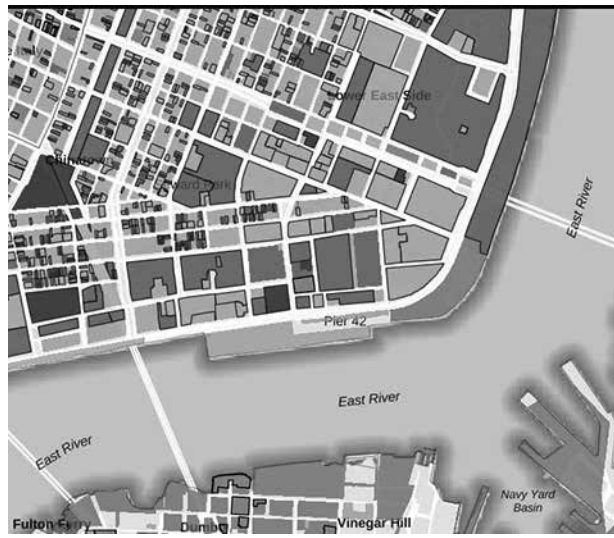
■第9回 年次展「ピース2023」= 8/29まで INTERNATIONAL CENTER OF CCCS (80 Maiden Lane, 14th Fl) 8月恒例のピース展。原爆投下の記憶を次世代に引き継ぐと、身近なアートを通して平和を考える草の根プロジェクトとして2010年にスタート。参加アーティストは、ニューヨークから板東綾子、平之内美穂、廣瀬公美、百田和子、鞍井綾音、神緒美会子、佐治宣子ほか。NYで半世紀以上にわたり反戦・反核の創作活動を貫いた故・飯塚国雄の作品2点も展示。入場無料。土日休廊。詳細は <https://artspheres.org/>

■ニューヨーク日本人美術家協会(JAANY) 第51回年次展覧会= 8/31~9/14 天理文化協会 (43 A W 13th St.) 出品作家は、阿井次郎、青柳愛子、藤原未佳子、古川文香、レオナート、佳奈、ヘンデル、林幸江、平之内美穂、石田純一郎、柏木文子、越光桂子、松田常葉、三浦良一、長倉一美、小野田昌子、ロス郁子、竹下宏、山本かりん、YUKAKO、遊真あつこの現会員と2020年に亡くなった名誉会長の飯塚国雄の20人。入場無料。オープニングレセプションは9/1午後6時から8時まで。

ART

■掃除をする ■ネズミはゴミを食べるので、ゴミはすべて蓋のプラスチック容器に入れる ■敷地の高い雑草を刈り取り、地面に近い低木は刈り取り、道路や歩道、ドアの下などにひび割れや穴がないか確認し、埋めて密閉して修理する ■路上や他の動物に餌を与えない。

NYCラットマップ



ネズミ発生場所 最新情報を地図で表示

ニューヨーク市保健局はこのほど、ネズミ発生地の最新情報を地図上で表示できる「NYCラットマップ」を開発した。同地図は同局職員が行った最新の検査結果を基に、ネズミ多発地域はピンク、未確認地域は緑など色で区分されている。特定の場所を検索する場合は、検索バーに住所やジップコード、区画番号(BBL)を入力する。地図をズームアップ

し建物特定すると、最新の検査結果を知ることができる。職員たちは現場で、糞や尿、足跡、かじった形跡、死体などをネズミの行動を調査し、これらの兆候が見られなかった場合は合格、不合格の建物は問題を修正、駆除を行えば、再検査を申し込みなければならない。また同局のポータルサイト「ラット・ポータル」では、ゴミ処理の仕方などネズミを寄せ付けないためのノウハウを伝えている。

■掃除をする ■ネズミはゴミを食べるので、ゴミはすべて蓋のプラスチック容器に入れる ■敷地の高い雑草を刈り取り、地面に近い低木は刈り取り、道路や歩道、ドアの下などにひび割れや穴がないか確認し、埋めて密閉して修理する ■路上や他の動物に餌を与えない。

ニューヨーク市では新型コロナウイルス感染症が増え続けている。市保健局によると14日時点での過去7日間の1日あたりの新規感染者数は672人で、7月1日時点での同252人から一貫して増加傾向が続いている。入院は40人で、死者は1人だった。感染者が多いのはブルックリンとクイーンズで、特にクイーンズのフラッシュングメドウ地区で急増が見られた。NY市保健委員会のジョン・ジョンソン博士は「入院している重症患者の大部分はワクチン未接種者を受けていない人は接種者

新型コロナ再び 感染者数が急増

感染力の高い変異種「エリス」

ニューヨーク市では新型コロナウイルス感染症が増え続けている。市保健局によると14日時点での過去7日間の1日あたりの新規感染者数は672人で、7月1日時点での同252人から一貫して増加傾向が続いている。入院は40人で、死者は1人だった。感染者が多いのはブルックリンとクイーンズで、特にクイーンズのフラッシュングメドウ地区で急増が見られた。NY市保健委員会のジョン・ジョンソン博士は「入院している重症患者の大部分はワクチン未接種者を受けていない人は接種者

の複数の地域で数か月ぶりに感染者の増加が見られる。感染増加の原因としては旅行など人の行き来が増えたこと、冷房のついた部屋に長くいることなどが考えられている。E.G.5という新たな変異種が注目されている。米疾病管理予防センター(CDC)によれば、全国の感染のうちも「エリス」と呼ばれている。二

種で7月第1週では7.5%だったのが8月第1週になると17.5%を占めた。以下XBB.1.16が15.6%、XBB.1.23が11.2%、XBB.1.5が10.1%と続く。ここ半年はXBB変異種がもつとも流行し、E.G.5は今年4月時点で0.4%に過ぎなかった。

世界保健機構(WHO)によればE.G.5は今年2月に初めて出現した。米国だけでなく、アイルランド、フランス、英国、日本、中国でも急速に広まっており、WHOは9日、E.G.5の位置付けを「監視中」から「注目すべき変異種」に引き上げた。

E.G.5はオミクロン株の子孫であり流行の主流だったXBBの亜種(派生型)になる。通称では、ゲル大学(カナダ)のライアル・グレゴリー教授(生物学者)が付けた非公式名「エリス」と呼ばれている。二

ニューヨーク市保健委員会のアシュウィン・パンサン氏は「よいニュースは感染力や致死性が高いと示唆するものはないことだ」と述べている。

しかしコロナウイルスのダイバッド・ホー教授(微生物学・免疫学)が「他の変異種より重症化するというわけではないが、免疫逃れが多いため世界中で広がっているのではないかと見方を示すなど、XBBより感染力が強いと見られる。

E.G.5.1という派生型もあり、こちらも広がっている。ただしこれらが感染拡大の原因となっているとの確かなデータは現在のところない。

E.G.5はXBB.1.5に極めて近いため、ワクチンの追加接種についてはXBB.1.5対応のワクチン接種が始まる9月末まで待つ方がいいとCDCは述べている。



ピアニスト、木川貴幸が ソロリサイタル9月11日

ニューヨーク在住のピアニスト、木川貴幸がソロリサイタルを9月11日(月)午後8時からル・ポワゾン・ルージュ(ブリーカー通り158番地、電話212.505.3474)で開催する。20世紀後半に活躍した最大の作曲家の一人、ジェラルド・ピラティ(1923.2.00)の生誕100年を記念し、彼が作曲した「ピアノのための練習曲」を全曲演奏する。リゲティはルーマニアに生まれ、1956年に起こったハンガリー動乱のた

めにオーストリアに亡命して以降積極的に作曲活動を行った。以前リゲティの練習曲全曲演奏を行った木川は「ニューヨークタイムズからリゲティの練習曲の相反リズムをマスターしている」「ウォール・ストリートジャーナルからは「衝撃的に素晴らしい全曲踏破」と絶賛されている。チケットは前売り25ドル、当日30ドル(テーブル席はミニマム2アイテム)。立ち見席は20ドル、当日25ドル。申し込みは https://jpr.com/jr_events/taka23/

ニューヨーク市では新型コロナウイルス感染症が増え続けている。市保健局によると14日時点での過去7日間の1日あたりの新規感染者数は672人で、7月1日時点での同252人から一貫して増加傾向が続いている。入院は40人で、死者は1人だった。感染者が多いのはブルックリンとクイーンズで、特にクイーンズのフラッシュングメドウ地区で急増が見られた。NY市保健委員会のジョン・ジョンソン博士は「入院している重症患者の大部分はワクチン未接種者を受けていない人は接種者

の複数の地域で数か月ぶりに感染者の増加が見られる。感染増加の原因としては旅行など人の行き来が増えたこと、冷房のついた部屋に長くいることなどが考えられている。E.G.5という新たな変異種が注目されている。米疾病管理予防センター(CDC)によれば、全国の感染のうちも「エリス」と呼ばれている。二

種で7月第1週では7.5%だったのが8月第1週になると17.5%を占めた。以下XBB.1.16が15.6%、XBB.1.23が11.2%、XBB.1.5が10.1%と続く。ここ半年はXBB変異種がもつとも流行し、E.G.5は今年4月時点で0.4%に過ぎなかった。

世界保健機構(WHO)によればE.G.5は今年2月に初めて出現した。米国だけでなく、アイルランド、フランス、英国、日本、中国でも急速に広まっており、WHOは9日、E.G.5の位置付けを「監視中」から「注目すべき変異種」に引き上げた。

E.G.5はオミクロン株の子孫であり流行の主流だったXBBの亜種(派生型)になる。通称では、ゲル大学(カナダ)のライアル・グレゴリー教授(生物学者)が付けた非公式名「エリス」と呼ばれている。二

ニューヨーク市保健委員会のアシュウィン・パンサン氏は「よいニュースは感染力や致死性が高いと示唆するものはないことだ」と述べている。

しかしコロナウイルスのダイバッド・ホー教授(微生物学・免疫学)が「他の変異種より重症化するというわけではないが、免疫逃れが多いため世界中で広がっているのではないかと見方を示すなど、XBBより感染力が強いと見られる。

E.G.5.1という派生型もあり、こちらも広がっている。ただしこれらが感染拡大の原因となっているとの確かなデータは現在のところない。

E.G.5はXBB.1.5に極めて近いため、ワクチンの追加接種についてはXBB.1.5対応のワクチン接種が始まる9月末まで待つ方がいいとCDCは述べている。

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ◆ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆ 健康診断(検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクエアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-Westで5分
www.myriverside.net

2023年度 NY三田会総会 開催のお知らせ

日時 | 2023年9月6日(水) 19時開始 (18時半受付開始)
場所 | Harvard Club of New York (35 West 44th Street, New York)
会費 | 学部卒業年(西暦)
学生及びその配偶者: \$120
2004~2023年: \$160
~2003年: \$210

参加のお申し込み方法等、詳細につきましてはウェブサイトまで
<http://www.nymitakai.com>

近況を報告し合いながら懐かしい思い出を語り合う、皆様楽しんでいただける会にすべく準備を進めて参りますので、どうぞ奮ってご参加ください。

稲盛和夫経営道場

14

渦の中心になれ

率先垂範する



稲盛和夫 Inamori Kazuo

1932年-2022年 鹿児島生まれ。1959年4月、京都セラミック株式会社(現京セラ)を設立。2005年からは名誉会長。また1984年、第二電電企業株式会社を設立。2000年10月、DDI(第二電電)、KDD、IDOの合併によりKDDI株式会社を設立。2001年6月より最高顧問。2010年2月、日本航空会長に就任。2015年4月に名誉顧問。一方、1983年から2019年末まで、ボランティアで、14,938人の経営者が集まる経営塾「盛和塾」の塾長として、経営者の育成に心血を注いだ。1984年には私財を投じて稲盛財団を設立。同時に国際賞「京都賞」を創設し、毎年、人類社会の進歩発展に功績のあった方々を顕彰。

仕事は自分一人ではできず、上司、部下をはじめ、周囲にいる人々と一緒に協力して行わなければならない。その場合には、必ず自分から積極的に仕事を求めよう。...

率先垂範するとは、部下や周囲の人々の協力を得るために、率先垂範でなければならない。人の嫌がるような仕事も真つ先に取らなければならない。...

<連絡先>
盛心塾ニューヨーク
www.seishinjukunyo.org

「若い方が良いに決まっているでしょ!」という答えが飛んできそうですが、実はそうとも言い切れない。若いからと耳に頼り、真似していれば自然に発音がよくなると思ってしまう事がある。最大の足枷となってしまう事もあり、実は日本人の場合、耳に

スライドメソッドで英語をCATCH!
モリヤマハルカ 26

日本語から英語への口の開け方ギアチェンジ 5つのポイント



頼るほど発音矯正は遠回りになってしまいます。英語と日本語は、口の開け方も舌の置き方も全く違うから、その違いを無視して耳を頼りにしても、舌も顎も無駄な動きを止められず、日本人特有の訛りは消えてくれません。音から真似すると、無意識に筋肉のクセが日本語の舌を作ってしまう。



モリヤマハルカ「スライドメソッド開発者」講師。最強英語発音メソッド著者。sidemethod.com

夏のNY 秋田県人会 秋田銘酒と名物楽しむ

NY秋田県人会(山本正俊会長)は18日にマンハッタン東51丁目の会場で秋田県人会を開催した。当日は秋田銘酒、いぶりがっこ、チョコロギ、とんぶり、紫蘇の実や高級食材で珍しき野菜をおつまみに、秋田の銘酒「福小町(木村酒造)」、「古式純造り(秋田酒造)」、他県の日本酒を堪能し、に稲庭うどんがサービスされた。今回は秋田酒くらぶのメンバーも加わり和気あいあいとした夏の夜を楽しんだ。NY秋田県人会問い合わせは Yamahoto@sumpny.com 山本みゆきさん。

無料の球根配布

スイセンで9・11犠牲者を追悼。花とスイセンを同市の公式の団体は毎年秋に賛同するニューヨーカーに無料でスイセンの球根を配布しており、22年間で約50万人が協力し、1000万個のスイセンの球根を植えた。希望者、協力者は同団体の特設サイト nyseikatsu.com に登録する。球根の配布場所は次の通り。9月17日(日)ユニオン・スクエア、ノース・プラザ(マンハッタン)、23日(土)ミル・ポンド・パーク(ブロンクス)、24日(日)オーバールック・アット・フォレストパーク(クイーンズ)、30日(土)ブルックライノード・パーク(スタテン島)、10月1日(日)プロスペクト・パーク・プラザ・ウエスト(ブルックリン)、7日(土)RISセンター(クイーンズ)。いずれも午前10時から午後1時。

日本語印刷と名入り販促品。のこなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

HONDA GRAPHICS
www.honda-g.com
(201) 461-0700

パソコン+スピード修理 解決!!
何かおかしい...でもわからない

! ? 突然起動しなくなった
! ? 何だか変だウイルスかも
! ? エラー表記が出て動かない
! ? 変な音がする
! ? ショットダウンする
! ? インターネットに繋がらない

まずは、お電話でご相談下さい
高級の修理サービスです。相談・見積もり無料!!
Tel (212) 213-6069

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

移民法専門 日米で20年以上の経験 日本語で直接ご相談下さい

E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
Tel: 646-546-5342 (日本語直通)
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所
Phone: 1.212.521.4046
Fax: 1.212.541.3944
E-mail: kkatony@earthlink.net

- 移民法 [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]
- 会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
- 芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

● 米国移民法弁護士協会所属
● エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
● Alliance for Business Professional Services所属

590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl
New York, NY 10022

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください

kkobo.com • kkobo@me.com

ウェブ版独自コンテンツ ギャラリー
週刊NY生活

気鋭のアーティストの作品を展示販売。掲載作家と作品は随時増えていきます。是非ご覧下さい!

出展アーティストも募集!! (1人、1年間10作品掲載可能)
出展費などお問合せは担当三浦まで miura@nyseikatsu.com

https://nyseikatsu.com/gallery/

New Jersey州で移民法のことなら NPZ 弁護士事務所

VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimoveak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com

日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。
Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109) / mina_tanaka@visaserve.com

ニュージャージーオフィス(2拠点) ニューヨークオフィス
VISASERVE Plaza 487 Goff Road Ridgewood, NJ 07450 907 Route 202 North Raritan, NJ 08869 1180 Avenue of the Americas, 8th Floor New York, NY 10036

弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq. website: www.visaserve.com

燕市と三条市、金物と園芸

新潟県の三条市、燕市、隣り合っている金物の産地の両市がブルックリンのジャパンビレッジ2階部ロフトで、燕三条の物産展「TSUBAMESANO FARM」(主催・公益財団法人燕三条地場産業振興センター)を8月19日と20日の両日開催した(2面に関連記事)。三条市によるイ

ジャパンビレッジ NY新潟県人会応援

ンバンドPR活動も併せて海外展開をはかっている。滝沢亮三条市長も今回来米してトップセールスを行う力の入れようだった。出展団体は7企業、三条市営業戦略室、三条商工会議所青年部ら総勢25人が来米した。主催の燕三条地場産業振興センターは、毎年



SHOPE OBJECTに出展しているが、ニューヨークでのBトウCでの販売会は初の試みとなり、アメリカでは今までない規模での燕三条製品の販売会となった。目玉として、プロジェクト用として、プロジェクタ、植木を用いて燕三条を表現するアート展示、世界でも有名な包丁職人の日野浦刃物の職人による包丁作り&研究が人気だった。植木職人による苔玉ワークショップも好評だった。燕三条の金

物製品は、日本では有名だが海外での知名度は日本ほどではない。多くの企業が海外への販路開拓を模索しているが、職人の匠の技術で作られた製品は、価格面で気軽に買ってもらえないところが課題となっている。今回の展示即売会では、イベントを通して、まずはニューヨークに燕三条という良質な金属製品を作っている土地の名前を知ってもらおうと、製品を手にした高さを感ぜてもらいたいという出展者一同思いを込めて、今回の展示物産展はNY新潟県人会(大坪賢次会長)とジャパンビレッジの好田忠夫社長との強い要望から実現した。滝沢市長は「オープンと同時に大勢の市民の皆さんに来ていただき、展示商品を手にとって職人と会話して買われていく光景を見て、驚くと同時にとても嬉しく思った。会場もジャパンビレッジをはじめ、NY新潟県人会のバックアップがあつて、今回が最初なのに大きな手応えを感じることができ、今後を繋げていきたいという思いを強くした」と話す。

アプリ開発コンテスト

ISAC参加者を募集

マサチューセッツ州登録非営利団体「イノベティブ」(Inovative)の西本会(代表)は10月7、8日に世界最大のハッカソン「ISAC (International Space Apps Challenge)」を開催する。ハッカソンとは、ソフトウェアの開発分野のプログラマーや

グラフィックデザイナー、ユーザーインタフェース設計者、プロジェクトマネージャーらが集中的に作業をするソフトウェア関連プロジェクト。ISACでは、宇宙探査ミッションの進展、地球での生活をより良いものにする

東京都立西高等学校 同窓会米国支部
同窓生 会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

るために、関連するオープンソースのデータを使いソリューションを生み出すという目標を掲げ、協働し問題解決に取り組んでおり、ISACポスターは今年で10年目の開催となる。主催団体「イノベティブ」では、国境、文化、分野を超えたコラボレーションを取り入れ、社会全体の価値観を大きく変える革新的なNASA(米航空宇宙局)

空きオフィスビル 住宅に転換を計画

エリック・アダムスNY市長は17日の記者会見で、空きオフィスビルを住宅に転換する2つの新しい計画を発表し、この計画はニューヨークに2万戸の新しい住宅を生み出すのに役立つと述べた。

市長が打ち出したアイデアのひとつは、マンハッタンのミッドタウンを住宅の中心地に変える可能性がある。タイムズスクエアの南側42ブロックの地域を区画整理し、現在商業目的にのみ使用されている建物に住宅としての使用を許可することで、住宅を大量に供給するもの。この「ミッドタウンサウス複合地区計画」では、5番街と8番街の間にある23丁目から40丁目までの土地全体がこの変更の影響を受ける。

市の指導者たちが「オフィス転換促進プログラム」と名付けたもうひとつのアイデアは、オフィスから住宅への転換を難しくしている役所仕事を削減す

米国で訴訟に巻き込まれないためのリスク管理と企業統治

秋山弁護士が9月7日に解説

<https://forms.gle/4Fz5V2Nf6Wvnm7vP6>



リスク管理研修とコーチングのウオーターゲイブル・コンサルティング・グループ社は8月の三菱ケミカルアメリカの差別訴訟勝訴と、みずほ銀行アメリカの新たな差別訴訟のニュースを受け、9月7日(木)午後6時から7時まで、三菱ケミカルアメリカ勝訴と、みずほ銀行の訴訟から学ぶ日系企業のリスク管理とガバナンス」と題したZOOMセミナーを開催する。講師には、50年にわたって日本企業、日系企業を法律問題から見てきた弁護士秋山武夫氏を招く。参加費は無料。定員100人。セミナー期間内に質疑応答も含まれる。講師の秋山氏は一橋大学法学部卒業後、1969年丸紅に入社。18年間の丸紅

楽しい 週刊NY生活 デジタル版 www.nyseikatsu.com

会社での401K・定期金利4.3%可
インディペンデントファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談(30分)
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション 日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成 会計システムの構築
JSOX対応アドバイザー 個人税務サービス
移転価格コンサルティング
|ロサンゼルス事務所 424-246-2000 Fax: 424-246-2005
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
|ニューヨーク事務所 646-589-8000 Fax: 646-589-8005
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
|インディアナポリス事務所 463-800-6150 Fax: 463-800-6107
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
|シカゴ事務所 224-955-3400 Fax: 224-955-3401
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
|アトランタ事務所 678-206-2881 Fax: 770-232-9463
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
|東京事務所 +81-3-6435-6596 Fax: +81-3-6435-6598
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
|メキシコシティ事務所 +52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
|イラプアト事務所 +52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com
HLS Global Hotta Liesenberg Saito
Accountants and Business Advisors

店舗オフィス/セキュリティカメラシステム
ネットワークシステム導入メンテ
ケーブル・WiFiのトラブル解決
コンピュータシステムの全米リモートサポート
までワンストップサービス
646-570-2428
Info.cts.office@gmail.com
NYS Low Voltage Licensed
CAERUS TOTAL SOLUTIONS C.T.S.,Inc.

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所
フローレンス 弁護士が 直接日本語で 相談します
■契約・会社法 ■民事訴訟
■不動産法 ■労働法
■知的財産 ■保険金問題
電話: (212) 209-3962
ファックス: (212) 209-7101
e-mail: frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

プロに聞く。生き生き EATS イーツ

元気と美味しいを求めて 料理の達人が腕を振るう **40**



今月は、オレゴン州ポートランドに住む料理研究家、麻田絵美さんがKindle版でこのほど発行した料理本『子どものためのホームメイドスナックレシピ35』をご紹介します。3品紹介していたのですが、「作りながら食べられる」「手早くできるもの」「電子レンジでチン」など子どものためのホームメイドスナックレシピ35」が、日本でも人気です。麻田さんは「このようにも楽しめるんだと、楽しんでいただけたい」と話している。子どもだけでなく大人にも嬉しいスナックですね。アマゾンで680円で発売中。

子ども大人も喜ぶホームメイドスナック

スモア バナナボート



S'more Banana Boat

いつもとはちよつと違うスモアは、底になる部分の皮を包丁で少し落として、増してさらにおいしくなり増します。チョコレートの代わりに、ココアパウダーで甘さ控え目に。とろつ、サクツとしたマシュマロとお楽しみください。

準備
オーブンは190℃(375F)に設定する。オーブンの天板にアルミホイルを敷く。

作り方
1 バナナは両端のヘタを包丁で少し切り落とし、中央部分の皮を切り取り、準備した天板におく。

*バナナを置いて安定しない場合は、底になる部分の皮を包丁で少し落として、ココアを茶こしに入れて、果肉全体にふる。好みでシナモンもふる。
3 マシュマロを全体にのせる。
4 オーブンの中段に入れて、10〜12分ほどまたはマシュマロに焼き色がつくまで焼く。
*1 マシュマロをバナナにのせても落ちてしまう時は、果肉を指で押し少しくぼませると安定します。
*2 マシュマロに十分な焼き色がついてもバナナが柔らかくならない場合、オーブ

【材料】(1本分)
バナナ.....1本
無糖ココアパウダー.....適量
シナモン.....お好みで少量
マシュマロ.....適量
お好みではちみつまたはメープルシロップ.....適量



Healthy Apple Nachos

ナチョスのコーンチップスをリンゴに、チーズをナッツバターにかえた、ヘルシーな一品です。ソースをかけてトッピングをするだけで、いつものりんごがさっぱりとした味わいになります。

作り方
1 リンゴは洗って半分に切り、芯を取りスライスする。
2 塩水につけるかまたは、レモン汁をふりかけてよく混ぜ、変色を防ぐ。
3 水気をふき取り、皿に並べる。
4 ピーナッツバターを電子レンジで軽く加熱して柔らかくし、3の上全体にかける。
5 トッピングをふる。

【材料】(4人分)
りんご.....2個
塩水またはレモン汁.....適量
ピーナッツバター*1.....大さじ2
トッピング*2
クランベリー.....大さじ1
ココナッツフレーク.....大さじ1
シナモン.....少量

一人分のチョコレイトフォンデュ



Chocolate Fondue for One

【材料】(1人分)
チョコレートソース.....60g
チョコレートチップ*1.....大さじ1.5
牛乳.....大さじ1.5
いちご、プレッツェル、マシュマロ、パイナップル、バナナなど*2

*2 トッピングは他にも刻んだナッツ類・プレッツェル、レーズン、チョコレイトチップ、スプリングルなどお好みで。

作り方
1 皿にいちご、マシュマロなど好きなものを盛る。
2 耐熱性のカップにチョコレートチップ、牛乳を入れる。
3 ラップをせずそのまま電子レンジに入れ、600Wで45秒ほど加熱して取り出し、スプーンでよく混ぜる。
4 1に添える。

KORIN since 1982

プロの研ぎでよみがえる切れ味!
切れなくなった包丁研ぎます

包丁の研ぎ
\$25.00

研ぎ+修理やサビ取り
\$35.00

セラミック包丁、冷凍包丁、ハム・パン切り包丁を除く
全ての包丁の研ぎが可能です

Korin Showroom
Mon-Thurs, Saturday : 10am - 6pm
Friday & Sunday : Closed

57 Warren Street
New York, NY 10007
212-587-7021
www.korin.com
cs@korin.com

スタッフ一同、
皆さまのお越しを心よりお待ちしております

削りたて つゆめん

焼津鯉節
そうめんのためにやわらかな香りに仕上げた静岡県焼津産のかつお節です。削りたてのかつお節からとっただしにこだわりました。

だしの製法
たっぷりのお湯の中で、かつお節を泳がせることで十分に風味を引き出しました。また、かつお節主体の配合で、すっきりとした味に仕上げました。

削りたて ざるそば

枕崎鯉節
ざるそばのために濃厚な香りに仕上げた鹿児島県枕崎産のかつお節です。削りたてのかつお節からとっただしにこだわりました。

だしの製法
たっぷりのお湯の中で、かつお節を泳がせることで十分に風味を引き出しました。また、しょうゆ感を抑え、そうだかつお節の風味を向上させていぶし臭を抑えました。

どちらのつゆも、ストレートタイプですので、希釈せず、そのままでご使用いただけます。化学調味料無添加。

kikkoman

おいしい記憶をつくりたい。

キッコーマンホームクッキングで各レシピご購入いただけます。
<http://www.kikkoman.co.jp/>

お問い合わせは **KIKKOMAN SALES USA, INC.**
Tel: (516) 466-0020 • www.kikkomanusa.com

©2017 KIKKOMAN SALES USA, INC. KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION

カストロ岡牧子の健康真話

姿勢と食事

3



一般的な悪い姿勢と言えば、猫背になって肩が上がった姿勢です。さて、何故肩が上がるといふのでしょうか？私もその昔、ピラテスを教えたことがありません。でも、よく観察してみると、実は肩が上がるのには、(前回)前々回のコラムでご説明したように、身体を中心を支えているチューブ状の消化管の壁の表面が落ち込むこと

で、体幹がぶれ、肩が上がったように見えるのだという事が分かりました。ですから、無理やり肩を下げて首のあたりだけをスッキリ見せようとする、鎖骨と肩甲骨で出来た鋸型の骨格を押しつぶすことになり、呼吸がしにくくなってしまうのです。

この状態で、腹筋に無理やり力を入れてお腹を凹ませると、腰椎に不要な

トレスがかかり、これを長い間続けることで慢性的な腰痛になってしまいます。消化管壁が落ち込む理由としては、この壁を構成している細胞が腫れて、反重力反応を有効利用できず、細胞の弾力性を失うことにあると思います。この状態で立つた時には、あるべき長さに腹筋が伸びきれず、骨盤が後ろ向きになり、さらには足を適切に使う事ができません。いわゆる「足が地につかない」状態になるのです。「足が地につかない」、つまり、フワフワ、イライラ、落ち着かない心理状態をも表現しますよね。また、この後傾した骨盤を、「ヘッピーリヤ」と呼びます。つまり、悪い姿勢が原因の心の不安によって勇気が出ないという事です。パンドミックの渦中、多くの人が、急変する社会に対する不安に駆られながら、冷凍ピザやインスタントラーメン、お菓子や缶詰など、調理なしで簡単に食べられる物中心の食事をされているのを目撃しました。世の中の不安な時こそ、健全な心身を頼ります。本物の食材を購入し、自分で調理するべきだと、私は思います。

いかがですか？姿勢をみれば、内臓の健全性から心臓の状態まで知ることができるといえます。さらに、姿勢を

掘り下げてみると、その人の物の考え方が見えてきます。自分について、他人について、家族との関わり方、社会との関わり方、ご先祖様からの影響、果ては大いなる自然や神との関わり方まで、ひとことなりの全貌が、時に超えて、私たちの姿勢に表現されているのです。祖母は言いました。「ああ、あの人はお金持ちだけども、姿勢が悪いわね。今、私も、それを理解できるようにになりました。(つづく)カストロ・岡牧子・米国家栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAP S認定食事療法士、フェリスデンクラーリス・メソッド認定セラピスト、メソッド100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。Natural Healing Artists 創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

ウエスト・インディアン・デー・パレード

9月4日(月)に開催。カリブ料理も!

ニューヨーク・カリビアン・カーニバル・ウィーク中の9月第1月曜(レイバデー)に開催される、アメリカにルーツを持つ西カリブ諸島出身者による派手なパレード。各チームが色鮮やかで派手な衣装をまと

ダンスやにぎやかに進行する。会場となるクラウンハイツのイースタン・パークウェイの沿道には多くのカリブ料理ベンダーも出店する。毎年200万人近くが集まる夏の最後を彩るイベント。詳細は <https://widdcarnival.org/>

ローカル スクランブル

Brooklyn



5月から10月までの最終月曜、午後4時から10時までインダストリー・シティで36丁目に開催。ニューヨークを拠点に活動するスタイルビジネスの食品や飲料など、さまざまなベンダーが参加し、毎回4000人以上が来場する。ステージでは毎回、音楽のライブパフォーマンスで盛り上げる。詳細は <https://www.maschospatialitygroup.com/> brooklynmighmarket

ブルックリン・ナイトマーケット

8月28日(月)



ニューヨーク補習授業校

生徒募集中

W校(ウエストチェスター) / L1校(クィーンズ区)

www.jwsny.org Eメール: hoshuko@jwsny.org

ひやくだかすこの版画展

光と陰の写真展

ひやくだかすこの版画展 LIGHT AND SHADE (光と陰)が8月30日(水)から10月3日(火)まで、金融街のインターナショナルセンター(メイトン・レンセン)14階で開催される。写真家でもあるひやくだかすはありふれた日常のひとコマを切り撮り、版画の技法を経て現実と幻想を往き来する心象風景を表現する。「現実の世界」II 写真II はカラーであるが、版画として表現されたひやくだかすの作品は一貫してモノクロである。無彩色の黒がどこまで人々の心に沁み入り、現実とは異なる色彩を帯びて観る人の感性に到達するか。ひやくだかすは光と陰のコントラストを創生することで森羅万象の機微に触れようと試みる。今回は、都市の自然や往年のストリート場面などをモチーフとした近作10点を展示する。プレビューレセプションは30日(水)午後4時から6時(入場無料。開廊時間は月曜の午前11時から午後5時まで。詳細はウェブサイト <https://artspheres.org> を参照する。



aozora COMMUNITY

あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。

- プリスクール
- リモートラーニング
- サマーキャンプ

aozoracommunity.org

BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association

ブルックリン日系人家族会

楽しい家族イベントを年間を通して実施しています!

Email: brooklyn@bjafa.org HP: <http://bjafa.org>
ブルックリン子育て便利帳: <http://brooklynbenricho.org>

ブルックリン日本語学園

中等部を新設しました
新入生募集中!

Email: nihongogakuen@bjafa.org HP: <http://bjafa.org/nihongogakuen/>

第3回 ジャパンビレッジ夏祭り

2023年 8月26日(土)

2:00 pm - 6:00 pm

Japan Village Courtyard at Industry City
934 3rd Ave, Brooklyn, NY 11232
*雨天の場合は2階屋内イベントスペースで開催

観光促進 キャンペーン!
【特別ゲスト】岩手県盛岡市

岩手盛岡さん踊りコンテスト
当日飛び入り参加してください!!

わんこそば大会 in ニューヨーク
参加者募集中!

詳細は www.japanvillage.com のInstagramを参照

2つのコンテストの1位には、日本往復無料航空券+JR東北新幹線チケット+盛岡ホテル宿泊券を進呈!

出演:タロス折り紙スタジオ、なつみゆず、サムライ・ソード・ソウル、紅玉、鼓舞、民舞座
出店:ヨーヨー釣り、おめん販売、おもちゃくじ、綿あめ、かき氷、ラムネ、日本のおかし、焼きトウモロコシ、普通・折り紙・茶道・着物試着体験ブース

www.japanvillage.com

北米伊藤園 NEW HAIKU Grand Prix 2023

新俳句グランプリ 2023

あなたの新俳句、ご応募お待ちしております!

今年のグランプリは10/31まで開催。毎月第4週目日に掲載される日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。

詳細、応募要項は www.artofhaiku.org をご覧ください!

主催: ニューヨーク生活プレス社 特別協賛: 北米伊藤園

名取由稀江のビューティースキン

28

皆さま、今年の夏も海や山へのバケーションを楽しまれたでしょうか。夏の容赦ない紫外線やつけっぱなしのエアコンによる乾燥により、お肌は思っている以上のダメージを受けたかも知れません。夏に蓄積された肌のダメージは、この秋になると、シミ・くすみ・たるみ・シワなどのサインとして表皮に現れるかも知れません。老化サインがそのまま残ってしまうかどうかは、秋のお手入れ次第です。そこで

夏肌ダメージのお手入れ

SKIN DEEP NYC美容クリニックでは、秋に美容を頑張りたい方を応援するために、「秋のBuy One Get One Free」キャンペーンを開催いたします。紫外線ダメージは秋になるとシミとして現れます。夏の間に肌の内部に蓄積したメラニン効果を改善したいのなら、「光治療（IPL）オートフェイシャル」がおすすめです。IPLはメラニンに直接アプローチしてシミやくすみの原因となるものを



を撃退し、透明感のあるお肌へ導きます。乾燥から発生した小じわには、「クリアリフトアンチエイジングレーザー」が効果的です。このレーザーは皮膚の真皮まで浸透し、組織を加熱し、コラーゲンとエラスチンの

生成を刺激します。その結果、肌を引き締め、ハリを与え、表面を再形成し、明るく均一で若返った肌をもたらします。レーザートリートメントを受ける前は、ケミカルピーリングを行うと良いでしょう。夏に蓄積した厚い角質や毛穴の汚れをピーリングで取り除くことで、皮膚のターンオーバーが整い、レーザーの効果も向上します。当クリニックでは、最新の機器を数多く導入し、高度な技術を手頃な価格で提供しております。秋の集中ケアで、肌のダメージを修復し、美肌力



名取由稀江…国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC美容皮膚科、Yukie Nakori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日々美を行き来しながらトータルな美の情報発信する。

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

東洋の神秘で巨匠たちを唸らせる



Photographer: O Zhang @shinebyoportraits

見ている通り、その独特の面立ちは、日本的と言うよりもはるかに東洋的な神秘を感じさせ、個性的なアーティストのタレントとして被写体や絵画のインスピレーションを掻き立てるのに十分だ。そしてその通り、ニューヨークで日本人女性の新たなイメージのアイコンとして米国の美術界や映像ファッション界の巨匠たちから注目を集めている。つい最近もマンダリンオリエンタルホテル・NYの広告

アーティスト・ミュージックモデル・女優

岩月美江さん

@mieiwatsuki

ミュージックとしてその後10枚の作品のモデルとなった。その後、数年前に亡くなった写真家の巨匠、ロバート・フランクに出会い、ロバート・フランクにもポートレートを撮影される。2012年にはロバート・フランク、アレックス・カッツも参加した、35人のアーティストのモデルとなった「ロバート・フランク展」がチェルシーの画廊で開催され、ニューヨークのアーティスト界で話題となり、ブルジョア

ムバーグ誌にも取り上げられた。アーティスト・ミュージックの活動を経て、2年前からNYでモデル・女優としての活動も開始した。現在は、映画『American History X』で有名なグラミー賞受賞、オスカーノミネートにもなった巨匠、監督のトニー・ケイから「岩月のアーティスト・ミュージックのストーリーを映画化したい」とオファーを貰い、監督とドキュメンタリーフィルム企画準備に取り組み始めている。

「ゴールはあくまでアーティスト。単なる被写体ではない、芸術家を理解するモデル。ヴォイスの送り手として常に発信していきたい。」NYは「自分の可能性と目標を世界の土俵で挑戦できる街」と言う。神奈川県横浜市出身。「自分が生まれ育った日本の美しい文化も伝えたいですよ」と神秘的な微笑を見せた。(三浦良一記者)

サンプル無料お試しキャンペーン

日本・アメリカで20年に渡り多くの方々に愛され、選りすぐった特殊成分とその浸透性に特化した高品質コスメプラウドコレクションのご紹介。まだコスメプラウドをお試し頂いていないアメリカにお住まいの方々に限り、サンプルカタログ一式を無料進呈いたします。(日本より郵送)お気軽にお申込みください。

応募方法

- ・E-mailにて下記メールアドレスまで「サンプル希望」を明記。
- ・応募者氏名、送り先住所を明記。

COSME PROUD
コスメプラウドジャパン株式会社
東京都中央区銀座4-13-8
電話: 011-81-3-6228-4800 (from US)
E-mail: info@cosmeproud.co.jp
URL: www.cosmeproud.com

自己実現、しませんか?

心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか?

海外旅行保険(キャンセル)、米系保険対応
カウンセラー: 真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士
LCSW, CASAC保持
Tel: (718) 930-2688
hmakabelcsw.com • E-mail: hmakabelcsw@gmail.com

週刊NY生活

出版事業部
あなたの本を作ります。
(212)213-6069

Hair salon OASIS

www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目

- アレルギー**
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
- 蓄膿症**
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)
- いびき・睡眠時無呼吸症**
ダビチシステムによる
舌根・口蓋への手術
- 鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm
45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
▶日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
▶日本語 Tel: 201-461-4714

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの**予約管理システムを完備**
・**COVID-19検査済みの医師とスタッフ**による完全安全診察を行っております
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212)751-5648
HARRISON	47 Halstead Ave. # 101, Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914)698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

2学期始業式

ニュージャージー日本人学校で

ニュージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)は14日に初等部1人、中等部5人の編入生を迎え(全校生徒50人)、2学期始業式を行った。

2学期ががんばりたいことについての発表では、各学年代表者9人が2学期に向けた目標や抱負を語った。その中で「友達と協力してメープル祭(文化祭)を成功させたい」や「自信をつけて成長したい」、「みんなの手本になりたい」など意気込みを発表した。全校生徒は、夏休み中に行った家族旅行やサマーキャンプ、日本や現地アメリカの学校の体験など、それぞれが経験したことと心を重ねるように、9人の発表を真剣に聞いていた。



校長先生のお話

Z会が受験指導

8月31日と9月1日

マンハッタン・ミッドタウンにある学習塾Z会・栄光ラーニングセンターは、8月31日(木)と9月1日(金)の2日間に「受験英語対策講座」を実施する。日本への帰国受験を目指す生徒を対象に、帰国枠入試で出題される英語の試験について解説する講座。

「現地校や日常生活で英語を使えること、英語入試で得点できることは同じ」とは言えない。入試で問われる読解力や表現力、語彙力など、それ相応の準備が必要だ」と担当者は話す。講座では、過去に出題された問題や類似の問題を解説し、生徒自身も実際に演習

を行う時間が設けられる。帰国生からの人気が高い学校「渋谷教育学園渋谷中学」「渋谷教育学園幕張中学」「慶應義塾高校」「慶應女子高校」を対象に、各校の傾向をつかむ。今年入試に臨む受験生はもうそろそろ、来年度以降の受験を考えている小5年生、中1〜2年生も受講可能。受講料は150ドル/講座。事前申込制。日程・申込み方法など詳細はウェブサイトを参照してください。 (URL: https://ze.edu.com/) を参照する。

各種検定試験を実施

NY育英学園

ニュージャージー育英学園では年3回、各種検定試験を実施している。10月、11月には2023年度第2回実用英語技能検定をはじめ、日本語検定、漢字検定、数学検定、書写検定を実施する。これらの検定に合格すると、推薦入試時に内申点が加算されたり、受験で

- 【英検】実用英語技能検定 1次試験10月7日(土)、2次試験11月5日(日) 会場: NY本会場(1〜3級)、NY育英学園準会場(4・5級)
- 【漢検】日本漢字能力検定 10月28日(土) 会場: NY育英学園ニュージャージーキャンパス・ポルトワシントン校
- 【数検】実用数学技能検定 10月14日(土) 会場: NY育英学園ニュージャージーキャンパス
- 【語検】日本語検定 11月11日(土) 会場: NY育英学園ニュージャージーキャンパス・ポルトワシントン校・マンハッタン校
- 【書写検定】硬筆・毛筆書写技能検定 11月12日(日) 会場: フレンズアカデミー(マンハッタン)

優遇される。また、各検定の取得級を履歴書に書くことで、就職でも有利となる。



ニュージャージー育英学園の系列校、りんごラーニングセンター(NJ州フォートリー市)保育部門「きりんのへや(こども園)」では親子教室の保護者と子どもたちの合同保育で、真っ白なミニトートバッグに夏野菜スタンプで模様をつけた。テーブルの上にセロリ、ピーマン、マッシュルーム、ブロッコリーがずらりと並べられ、まずは「これは何の野菜?」と切り口だけ見て何かを当てる野菜クイズをした。縦や横に切った切り口を観察し「木になっている」「お花みたい!」と、いつも口にして見る野菜とは、少し違っている野菜と、少し違っている野菜の香りや確かめた。「草のにおい!」土のにおい!と、少し驚いた様子。次に「切った野菜をベイントし、真っ白なバッグの上に模様をつけた。花のように見えるのは縦に切ったブロッコリーと、隙間なく野菜スタンプを押し出した。出来上がると、さっそく見せ合った。

野菜スタンプ りんごラーニング

幼児部で夏の1日楽しむ

プリンストン日本語学校

すいか割り 水遊び大会



プリンストン日本語学校(和田幸子幼稚園部)では8月20日、幼児部で遊び大会を開催した。年中、年長に分かれ、子供たちは一人ずつハットを握り、目をしっかりとつづつ、慎重にすいかへと歩み寄った。周りの歓声も賑やかに「前!前!右!右!右!右!」と掛け声、すいかに当たるとワーンと歓声が上がった。

なかなかに割れないすいか、最後は保護者も加わりすいか割りに成功。子供たちは真っ赤なすいかにかぶりつき、笑顔を見せていた。その後は、おもちゃの魚を使った金魚すくいやシャボン玉、水鉄砲などの水遊びを楽しんだ。先生達と盛り上がりで終了した。子供たちの無邪気な声が響いた夏の一日となった。

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

ニューヨーク日本人学校

初等部・中等部・特別支援学級

文部科学省派遣教員による、一人一人を大切に丁寧な指導をします。

- ★日本語での教育の充実 聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!
- ★英語教育の充実 生活に生きる実践的な英語を習得しています!
- ★小中一貫教育の推進 思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039 E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格 までの指針と安心を 与えます!

お問い合わせ Tel: 201-803-1857 Email: info@satoricollegeplanning.com www.satoricollegeplanning.com

Starchild デイケア

スターチャイルド・デイケア

保育士・アシスタント募集中 時給&ピザ相談可

お問い合わせ: daycare@starchildny.com

スターチャイルド デイケア イーストビルリッジ 435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565

www.starchildny.com

Starchild 寺子屋

めばえクラス: 2~4歳児向け午前中の日本語保育 日本語クラス: 4歳以上の個別、グループ日本語クラス

日本語で遊び考える力の養成

お問い合わせ: terakoya@starchildny.com

ニュージャージー補習授業校 (幼児部、初等部、中等部、高等部)

2023年度 新入生募集中

教員、幼児部・初等部1学年 アシスタントの登録者募集中

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555 Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org

詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

古典落語「寿限無」は、一番幸せになる名前として「寿限無寿限無五劫の擦り切れ...」と、食う寝るにむね...長久命の長介」を和名が命名する話です。「クウネルトコロ」は正に「食う寝る」であり、外地の生活において一番大切な生活の営みです。

では、一体何を「食べる」のか。ニューヨークに限らず赴任先にはおいしい料理がたくさんあります。が、口に合わない子供も多くいるのが実情です。保護者の方が栄養バランスを考えて手の込んだおいしい食事を提供しても、その時の子供の体調に合わない場合もあり、ついついファーストフードに頼りがちであったり、嘔まずに済む柔らかい食事になったりすることもあります。丹精込めて作られた料理を口に合わないという理由だけで、箸もつかないことがあつてはなりません。

どうすればいいのか。あるお母様は、玉ねぎや緑黄色野菜の嫌いな子供のために、これらの食材をすりおろし食材の形が見えなくなるまで煮込んだカレーライスを作っていらつしやいました。なるほどと感心しましたし、隠し味ならぬ親の隠し愛情とも思いました。逆に3人のお子さんを育てたお母様は「何日か野菜を食べなくても大丈夫。数日経って、体が欲するようになれば自然と食べますよ」と慣れたもの。いずれの場合も子供のことをよくよく熟知しているからこその行動であること、親の愛情であることに間違いはありません。次に「寝る」こと。心配事があると、なかなか寝付けませんし眠りも浅く



クウネルトコロ

海外子女教育振興財団

明石清二 教育アドバイザー

悪くなります。いわゆる質の悪い眠りです。不安が大きすぎると不眠に陥り体調を崩します。実際に発熱したり嘔吐したりする子供もいます。さらには、夜尿症を呈する子供もいます。このことは学力が高いとか運動ができるとか、そういったものが(因子)とは一切関係なく、環境の変化などでどの子供にも起きる可能性があります。これらに初期に限り、外地に赴任した当初に限らず、数か月が過ぎ、少し慣れてきた頃にも見られる症状です。

では、どうしたら子供をゆつたりと休ませることが出来るのか。赴任当初は生活の基盤を整えるために多忙な時期を過ごさざるを得ませんが、その中であつてもじつじつと話を聞いてあげることです。そして、年齢に関係なく子供が不安な様子を見せ

た時には共に入床するのも解決への一つの方法です。子供は毎日登校(登園)し、日中、友達と一緒に一生懸命に活動し、本気で考え思いっきり遊んで帰宅します。時々、学校園での生活に大きなプレッシャーを感じることもあります。御家庭は安らぐ場所であり、ゆつくりと羽を休める場所です。疲れて帰宅した子供を御家族が温かく迎えられる。質の高い眠りが保証されたといつても過言ではありません。

本欄への相談は
●公益財団法人
海外子女教育振興財団 (JOES)
www.joes.or.jp
【教育相談】
Eメール sodanjigyo@joes.or.jp

スクールバス運転手 ストライキの可能性

この秋、スクールバスの運転手がストライキを起こす可能性があり、NY市の最大15万人の生徒が授業に復帰できなくなる可能性があると、デビッド・バンクが警告した。バンク氏は17日、保護者会で「ストライキが起こるかどうかは、アマルガム・トランジット・ユニオンとの契約交渉にかかっている。まだ契約は成立していません。学年初めにバスに関するアクションを起こす可能性はある」と述べた。ストライキが起これば、少なくとも8万5000人の、主に低学年の生徒や特別な支援を必要とする生徒に影響を及ぼす可能性があるという。



映画の舞台巡る ツアーを開催中

セントラルパーク

セントラルパークにある映画の舞台となった場所を訪れる約90分のツアーが、9月30日(土)まで開催されている。「恋人たちの予感 (When Harry Met Sally...)」や「オースティン・ニューヨーク」、「ベンジャーズ」など、この公園を舞台にした数え切れないほどの映画やテレビ番組により、木漏れ日の差すベンチや美しい並木道、噴水や池で漕ぐボートなどは誰もが知る風景である。ツアーでは、セントラルパーク・コンサートパビリオンのガイドによる案内で、世界で最も撮影された場所の一つであるセントラルパークが持つ魅力を探るほか、撮影時の舞台裏などが明かされる。参加費35ドル。申し込み・詳細はウェブサイトで https://www.centralparknyc.org/activities/tours/central-park-summer-movie-tour を参照する。

硬筆書写コンクール

週刊NY生活

協賛：米国ゼブラ社

硬筆書写コンクール2023年度第51回目秋期の課題を発表します。ワンポイント・アドバイスを参考にし、見本にある各レベル別の課題を規定用紙に書写し応募してください。

応募の締め切りは次の通り。
第1回選考 作品発表9月16日号
締め切り9月8日(金) 必着
第2回選考 作品発表10月14日号
締め切り10月5日(木) 必着

ワンポイントアドバイス

●幼児の部
柔らかく曲がっている点画はゆつくり丁寧に書きましょう。

●小学1・2年の部
漢字は鉛筆をしっかりと持ち力強く書きましょう。

●小学3・4年の部
漢字・カタカナ・ひらがなに関係なく字はマスの中心に書きます。

●小学5・6年の部
字は正しい書き順で書くことで初めて正しい字に繋がります。書く前に書き順を確認しましょう。

●中学の部
縦書きはしっかりと文字中心を揃え、安定した筆圧で書き進みます。

平安時代の月見は、ただ見上げる観月ではなく、静寂な夜に水面に映る月の姿を愛でるのが秋の風物詩とされていた。

●小学3・4年の部
漢字・カタカナ・ひらがなに関係なく字はマスの中心に書きます。

あきの空に大
きな丸い月を
見つけました。

●小学5・6年の部
字は正しい書き順で書くことで初めて正しい字に繋がります。書く前に書き順を確認しましょう。

あきの空に大
きな丸い月を
見つけました。

●小学3・4年の部
漢字・カタカナ・ひらがなに関係なく字はマスの中心に書きます。

あきの空に大
きな丸い月を
見つけました。

●小学5・6年の部
字は正しい書き順で書くことで初めて正しい字に繋がります。書く前に書き順を確認しましょう。

あきの空に大
きな丸い月を
見つけました。

ロングアイランド
コンクール入賞者 毎年輩出
ピアノレッスン @Melville, NY
Music for Tots @Queens Colleges
主催者 安田まいこ
maiko.yasuda@cloud.com・maikopiano.com

NY小山書道教室
毛筆・硬筆
大人・子供 対面稽古再開
オンライン稽古も継続
日本書写技能検定試験実施教室
nyshodosoroban@gmail.com/小山朋恵
www.nykoyamashodo.com

TSOROBAN SCHOOL
Math Education For The Next Millennium
NY, NJ教室
4才から [日本語、英語可]
Tel: 914-472-1181
914-337-1993 (佐藤)
www.TheSorobanSchool.com

風の環少年少女合唱団
団員募集中
■4歳以上で歌うことが好きな人
■日本語での指導をある程度理解できること
【練習】月1~2回(週末)+ZOOM
レッスンの見学&体験は大歓迎♪
お問い合わせ: kazenowabg@gmail.com

すっきりかわいく、ととのえる。 **マイルドライナー**

落ち着いた色のラインマーカー

たくさんマークしても淡い色味で目に優しい。 **MILD LINER** マイルドライナー

ZEBRA
www.zebra.com

15ct MILD LINER CREATIVE MARKER
DOUBLE ENDED SOFT MILD COLOR WATER RESISTANT

[水性顔料]太・細両用



北米伊藤園 ITO EN

新俳句グランプリ 2023

日本語部門

青田波空また青田車窓かな

清水秀子 TN州

見て見ると氷いちごの赤い舌

前田須美子 NJ州

紫陽花にひとり残りし母の笑み

山城生子 NY州

座席五度倒し機上のソーダ水

岡部加都恵 NJ州

水槽に青い鱗や熱帯夜

斉藤照枝 NY州

じゅっと鳴く消し炭が引く夏の果て

漆つくし NY州

遠雷にいつしか眠りに落ちにけり

川越範子 PA州

18歳未満部門

風鈴が運ぶ日本の音と風

宇佐美樹里愛 PA州 (キーストーン日本クラブ 13歳)

なみの音かいがら光るやけたすな

池上知里 NJ州 (プリンストン日本語学校小3 9歳)

そらうかぶあのわたあめにのりたいな

堀内綾 NY州 (育英サタデースクールマンハッタン校年長組 5歳)

おねがいだ織姫おれに祝福を

渡部柚月 PA州 (ビッツバーグ日本語補習授業校中3 14歳)

てをつなぎプールにジャンプわらいごえ

ホー愛子 MA州 (ボストン日本語学校小4 10歳)

あせをふきボールおいかけあと一点

染谷純真 MA州 (ボストン日本語学校小4 9歳)

かきごおり今年もきたぜ 頭キーン

舟橋莉菜 MA州 (ボストン日本語学校小4 9歳)

「7月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2023」の7月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。現在も引き続き8月分の応募を受け付けており、10月31日まで随時募集しておりますので、ふるってご応募ください。

英語部門

double dutch . . . snow tracks
slowing for a swallowtail's sail his indentations
through the ropes still on the pillow
—Julie Schwerin, WI —Christine L.Villa, CA

cloud ellipsis... low tide . . .
it goes left, again, to pick up
without saying the pieces
—Edward Cody Huddleston, GA —Sharon Martina, IL

old age shooting star
an inchworm there is always room
shows me how for another fairy tale
—Marilyn Ashbaugh, MI —Garry Gay, CA

child's coffin
the pallbearers nearly
touch hands
—John Pappas, MA

応募要項 www.artofhaiku.org

詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧ください。
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

期間

北米伊藤園新俳句グランプリ2023は、米国東部時間2023年1月1日12:00AMから2023年10月31日11:59PMまで開催します。
*11月1日から12月31日にされた応募は2024年1月分扱いとします。

応募資格

このコンテストへの参加は、米国居住者に限ります。北米伊藤園、ニューヨーク生活プレス社およびこれらの親会社、関連会社、広告宣伝担当会社や家族からの応募は無効となります。応募者は、募集要項に同意したものとみなされます。

応募について

日本語あるいは英語の俳句を応募いただけます。応募期間は10回に分かれています。
日本語部門 (18歳以上) 五七五の音のリズムで表現してください。季語などの厳密なルールは問いません。
英語部門 (18歳以上) 以下のモデルを参考に表現してください。
18歳未満部門 日本語、英語、どちらでも応募できます。
【学校賞】 毎月の候補作品の総計が一番多かった学校に、学校賞として表彰状をお送りします。

応募方法

Email メールのタイトルを、「ITO EN New Haiku Contest Submission」として、HaikuGrandPrix@gmail.comまでお送りください。
応募する俳句を氏名、住所、電話番号、生年月日、Emailアドレス、学生の場合は学校名を添えてお送りください。
オンライン www.artofhaiku.org からご応募いただけます。
*13歳未満の方が応募される場合は、こちらを厳守ください。
応募する俳句に、氏名、住所、電話番号、生年月日、学生の場合は学校名、両親または法的な親権者のEmailアドレスとコンテスト参加を承認するサインを添えて、Eメールで応募してください。

応募期間のスケジュール

応募期間	開始	終了	Email・オンラインでの応募締め切り
8	8/1/23	8/31/23	11:59:59pm 8/31/23
9	9/1/23	9/30/23	11:59:59pm 9/30/23
10	10/1/23	10/30/23	11:59:59pm 10/30/23

応募方法にかかわらず、お一人様、各応募期間に1つの俳句を応募いただけます。お一人様から各応募期間に1つ以上の俳句が応募されてきた場合、最初の1つのみを有効とさせていただきます。またこのコンテストは、日本の伊藤園が行っているものとは別のものです。

応募上の注意

- ・応募される俳句は、日本語あるいは英語のどちらかとさせていただきます。
- ・応募される俳句は、オリジナルで、未発表のものに限ります。

審査スケジュール

応募いただいた作品は、下記のように応募期間単位で審査され、候補作品が選出されます。候補作品とならなかった作品は、翌応募期間には持ち越されません。同じ作品が再度審査されるためには、再度別の応募期間に応募する必要があります。

応募期間	開始	終了	候補者へのおよその通知日	日本語部門から選出される候補作品	英語部門から選出される候補作品	18歳未満部門から選出される候補作品
8	8/1/23	9/5/23	9/6/23	7	7	7
9	9/1/23	10/5/23	10/6/23	7	7	7
10	10/1/23	11/6/23	11/7/23	7	7	7

金賞、銀賞、銅賞は、各応募期間から選ばれた全候補作品の中から、2023年11月16日ごろ選ばれます。

審査基準

以下の基準で審査されます。**創造性 40%** **独自性 40%** **表現の明確さ 20%**
金賞、銀賞、銅賞の審査には、大高翔、江坂衣代、大江千里、田中太山、スコット・メイソン(敬称略)が参加する予定です。

通知

各応募期間から選出される候補作品の作者への通知は、郵便かEmailか電話で行われます。候補作品の作者、金賞、銀賞、銅賞の作者は、通知後3日以内に応募資格を満たしていることなどを示す書類にサインして返却していただく必要があります。これが行われなかった場合は無効となります。

賞品(予定)

金賞3名(各部門1名ずつ): ITO ENのお茶(ボトル)3ケース+トロフィー
銀賞3名(各部門1名ずつ): ITO ENのお茶(ボトル)2ケース+トロフィー
銅賞3名(各部門1名ずつ): ITO ENのお茶(ボトル)1ケース+トロフィー
候補作品は、各応募期間の翌月第4週号の「週刊NY生活」、ウェブサイト(www.artofhaiku.org)に掲載されます。候補作品への賞品はありません。金賞、銀賞、銅賞は、2024年新年号の「週刊NY生活」、ウェブサイト(www.artofhaiku.org)に掲載されます。

その他

応募いただいた作品の著作権は、北米伊藤園に帰属するものとします。その他詳細な応募要項は、ウェブサイトの英語版オフィシャルルールをご覧ください。

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



スカーズデールのチューダー調一戸建て

風通しの良い明るい家自体は、外観から感じるよりも広く、ベッドルームも広々、更に使えるスペースが思わぬところにあるなど、ゆとりを感じさせる間取りになっている。販売価格は78万ドル。

お問い合わせは電話203.533.0261、Eメール info@shoerealty.com 秋野さん。

(写真提供・荘園不動産)

手入れのよい庭木やエキストラ収納可能な物置と現オーナーは庭仕事にもこだわっていたことを伺わせる。住所はスカーズデールだが、行政区と学区はイーストチェスターにあるため、レイクアイルのゴルフ・ブルやテニスなどの施設を使うことができる。公園もすぐ近くにあり、ブロンクスリバーパークウェイ・トレイルも徒歩圏内だ。

スカーズデールは、ウエストチェスター郡の中でも高級住宅地として知られる。写真の家は、スカーズデール駅から徒歩15分、丘の上に建つ1929年築のチューダー調の家。3寝室、2浴室、1713平方フィート。全館冷暖房完備・フロアリング・キッチン改装済み。芝のsprinklerシステム完備。冷房システムは2年前・暖房機は4年前に取り替え、ドライブウェイも近年再舗装済。EV専用チャージ完備の車庫と現代のニーズにしっかりと合致してメインテナンスされた住宅だ。

日本クラブ 親睦ゴルフ 参加者を募集

日本クラブは、今シーズン2回目の親睦ゴルフ大会「日本クラブ会長杯」を、10月7日(土)にニュージャージーのハワース・カンントリークラブで開催する。男女共に参加でき、ゴルフのレベルを問わないハンディキャップ戦。プレー後にディナー、表彰式を行う。

【開催日時】10月7日(土) ティーフタ午後1時。【場所】ハワース・カンントリークラブ (5 Lake Shore Drive, Haworth, NJ 07641 / TEL: 201-384-0764 / Website) 【参加資格】日本クラブ登録会員とファミリー会員および日本クラブ債保有会社の社員とそのゲストの方。男女出場可。(但し、ゲストは上位3位までとベストグロスの入賞は対象とならない。)

【参加費】160ドル(ハワース会員80ドル)グリーンフィー、カートフィー、ディナー代(1ドリンク付)込み。【競技方法】新ペリエ(Wペリエ)方式の個人戦。参加登録リンク：<https://form.jotform.com/23213850222140>

NYのペット可住宅 家賃250ドル高い

民間調査機関Zumperが全米で最もペットフレンドリーな都市を調査した結果、ニューヨーク市は100都市中95位だった。この調査で順位が低かったのは、ニューヨーク市のペット可住宅に住む居住者は、毎月平均250ドル余分に家賃を余計に支払っているという結論に達したことが大きく影響している。

この調査のために収集されたデータには、Zumperに掲載されているペット可賃貸の平均価格やペット可アパートの割合、人口あたりの公園や獣医の数、獣医の平均費用、ウォークスコア、空気の質などの指標が含まれている。

この調査でニューヨーク市よりスコアが低かったのは、ニュージャージー州ジ

ヤージーシティ、カリフォルニア州アナハイム、カリフォルニア州サンタアナ、ハワイ州アーバンホノルルだけだった。

この調査にはさまざまな要素が盛り込まれた。複数の情報源からのデータを考慮し、各カテゴリーに指定の重みを利用した。Zumperから入手した1ベッドルームの賃貸価格の中央値は、各都市の住宅の値ごろ感を反映している。Zumperはまた、各都市のペット可アパートの割合を示し、ペットを飼う人への配慮の度合いを示す。ニューヨーク市の月額家賃250ドル増は、ペット不可住宅からペット可住宅への家賃増の中で最大。しかし、ニューヨーク市は、ペットのための歩きやすさに関して、3番目に良い都市にもランクされ、ペットフレンドリーなスペースが無数にあることがわかった。このテストでは、各都市のさまざまなカテゴリーで評価がつけられた。ニューヨーク市は、価格、一人当たりの公園、一人当たりの獣医、獣医費用の各項目でF評価を受けた。ペット可アパートの割合と空気環境指数、ウォークスコアではDランクを獲得。

Daniel Gale Sotheby's REALTY

マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理
ユピア

Upia Properties LLC

Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で

e-mail: miyuki3533@gmail.com

レンタル家具

詳細はウェブで www.kiku-ny.com

総合家具センター **KIKUインテリア**
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

SHOEN REALTY INC

For Rent: Hartsdale, NY

\$4,250/mo
The Classic Condominium
2BR/2BTH, 1,240sqft
Including garage parking
24HR concierge
Indoor pool, gym, sauna, lounge

荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580

Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th FL., New York, NY 10167

Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

TSU-TECH

住宅設備の点検から
ウォシュレットの取り付け、
電気、水道の修理まで。
家の管理、困った時には
松田までご相談下さい。

携帯、テキスト
917-678-0297
NJ, NY, CT / 郊外の住宅専門
Insured and Licensed Home
Improvement Technical Service

夏です。

見積もり無料

お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。

お気軽にお問い合わせください

高梨造園 Tel: 914-422-0052
Takemashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

おうちの事なら **何でも** 相談。リダックにしたらいいのに。

アメリカにも敷金・礼金はあるのかな? 短期で住める部屋ってある? 物件選びのポイントは何? 契約には何が必要なの? 契約は難しいの? どんな物件があるの?

リログループ REDAC リダック

充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン デトロイト シカゴ サッフランズスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

8月25日(金)はNYメッツの本拠地シナイファイールドにて、千賀滉大選手と大谷翔平選手がそれぞれ所属するNYメッツ対LAエンゼルスとの試合が行われた。試合前には「ジャパニーズ・ヘリテージナイト」と題して始球式や太鼓の演奏、メッツ・スピリット・アワードの授与式など日米交流イベントが行われる。また先着2500人に桜のデザインが入ったキャップが無料配布される。始球式では昨年同様、ニューヨーク総領事の森樹夫大使が投げ、捕手には佐藤貴司(ANA)会長が務める。

記念の野球帽 もらおう



入場料は35ドル50セント、127ドル50セント。チケットは専用サイト <https://onlhz/hwvlenw> から購入できる。会場は地下鉄7番線「Met-Willets Point 駅」下車。

当日は、千賀滉大選手と大谷翔平選手がそれぞれ所属するNYメッツ対LAエンゼルスとの試合とあつて日本人がかなり球場に詰め掛けると思われ、マンハッタンでもテレビ観戦する人も多いとみられる。日系レストランも応援観戦してお客さんにサービスするところもある。マンハッタン35丁目にある五助秋光レ

マンハッタンでTV観戦 五助レストランで2日間

ジャパニーズ・ヘリテージ・ナイト

「ジャパニーズ・ヘリテージ・ナイト」は、NY日系人会、NY日本商工会議所、ジャパニーズ・ソサエティ、米日カウンスル、全米日系人博物館が、NYメッツと提携し、毎年開催しているイベント。入場料は35ドル50セント、127ドル50セント。チケットは専用サイト <https://onlhz/hwvlenw> から購入できる。会場は地下鉄7番線「Met-Willets Point 駅」下車。

報道をどこまで 信じるか



日本にいると、暗いニュースばかりクロージアップされていく。7月末から8月頭までフランスに行ってきた。その前は「フランスは暴動で危険」というニュースばかりがテレビで流れていました。「夜は歩けない」などのニュースを見て、どうするか迷いました。旅行社に尋ねたら「現地は、今は大丈夫だ」という報道をどこまで信じるか。報道を信じた。だから行ってみたい。パリは観光客でいっぱい。まったく暴動も見かけない。それどころか、観光地のチケットが取れない。現地の人に尋ねたら「今は、危険を感じたけれど、今は、大丈夫」という返事でした。確かに危険や事件を報道することは大切かもしれない。けれどその後の情報もしっかり報道して欲しい。一方で「絶対にスリに注意ですよ」と、何人もの人に言われた。実際、わたしの友人はパリでスリに遭っています。なので、それは仲間にも徹底しました。コロナにしても、病人の数ばかり煽るのではなく、どんな治療が有効なのか、どうしたら治ったのか、どんな人が気をつけなければならぬのか、そんな情報をしっかりと伝えて欲しい。報道を信じた。だからこそ、正しいこと、みんなが望んでいることをしっかりと報道して欲しい。始まりだけでなく、終わりや終結もしっかりと報道して欲しい。何よりも明るくて元気になる情報を期待しています。

大谷由美子
「UNDISCOVERED」のつり方
269

CORCORAN
corcoran group real estate

NYCトップ不動産会社の物件数とお客様第一のきめ細やかサービス
ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に!

松本 哲夫 日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員

Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave, Brooklyn NY 11217 (Atlantic Ave 駅から徒歩5分) Tel: (718) 210-4051

個人ブログ <http://brooklyntime.net>
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてTOP不動産会社に選出されました。

STARTS
スターツニューヨーク

ニューヨークで短期滞在サービスアパート&長期賃貸物件のことならお任せください!

ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!

不動産お悩み無料相談室(予約制) 不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。

STARTS 事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
NEW YORK REALTY Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

週刊NY生活
Classified
クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

お申し込み・お支払い先
O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
New York, NY, 10018
TEL: 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail: nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、www.oplanning.com/nyseikatsu をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

●求人
ニュージャージーの会計事務所
個人税務、給与を専門とするManagerおよびスタッフを募集
要就労ビザ、お問い合わせは、EOS1040@eosllp.com

●その他
より承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日: 土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

【選べる4種類のプラン!】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日: 土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人
随時更新しています!
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

- Recruiter Coordinator 商社
Job#12149/\$48K-\$55K/NJ
- IT Support Manager IT
Job#12125/\$75K-\$85K/NY
- Sales or Sales Manager 商社
Job#12107/\$70K-\$100K/NY
- 保険ブローカー 金融
Job#12093/\$50K-\$65K/NY
- Automation Engineer メーカー
Job#12088/\$120K/NY
- Sales メーカー
Job#12085/\$60K/NY
- Financial Analyst 金融
Job#12073/\$95K-\$125K/NY
- Relationship Mgr. Asst. 金融
Job#12065/\$75K-\$84K/NY
- Sales 商社
Job#12064/\$45K/NJ
- Accounting Coordinator 法律
Job#12051/\$60K-\$63K/NY
- Systems Analyst IT
Job#12045/\$77K-\$94K/NY

求人詳細につきましては、お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月~金 9:00 - 18:00
www.919usa.com

APA
INTERNATIONAL
PLACEMENT
CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
~ 新卒歓迎 ~

- 銀行 FX Compliance Analyst \$120k-140k
- 銀行 Credit Analyst \$80k-130k
- 金融 コーポレートアクセス \$85k
- 銀行 Assistant to RM \$70k-80k
- 金融 債券運用ミドルバック \$90k-120k
- 銀行 社長室企画サポート \$80k-110k
- 銀行 Executive Assistant \$80k-95k
- 銀行 Customer Service \$55k-60k
- 銀行 Fund Finance \$110k-\$115k
- 銀行 Compliance Associate \$\$\$
- 銀行 KYC Specialist \$60k-\$65
- 銀行 Assistant - IT Department \$70k-75k
- 銀行 Jr.RM (融資営業) \$80k-100k+
- 銀行 Sr. CMS Sales \$75k - \$109k
- 銀行 アドミアシスタント \$60k-95k
- 銀行 グローバルカスタディ \$60k-70k
- 金融 運用会社 RM \$200k
- 金融 Sales Assistant \$70k-90k
- 金融 バイリンガル秘書業務 \$70k-90k
- 金融 アドミアシスタント \$35-40/時給
- 金融 Regulatory & Control \$65k-85k
- 会計 会計事務 T2P \$25-27/h
- IT Accountant Up to 70K
- 長期派遣の9-5 アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要のアドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

●その他
日本用モバイルWiFiレンタル
アメリカ携帯屋 (Bookoffより移転しました) では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi: \$60+tax/30日 (高速インターネット20GB)
携帯電話: \$45+tax / 30日(通話料別途\$1/分)
お申し込みはお電話、Email、WEB

●その他
H2O WIRELESS
新規・乗換 初期手数料無料!
アメリカのスマホプランH2O Wireless! 全プランで国際通話無制限! H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。

TRAVEL



CITY SPA てんくう

- 大分の温泉紹介 <https://www.visit-oita.jp/spa/>
- CITY SPA てんくう <https://www.jroitacity.jp/cityspatenku/>
- 高崎山自然動物園 <https://www.takasakiyama.jp/>
- 大分県立美術館 OPAM <https://www.opam.jp/>
- 大分市美術館 <https://www.city.oita.oita.jp/bunkasports/bunka/bijutsukan/index.html>
- アートプラザ <http://www.art-plaza.jp/>



関あじ・関さば

今回は、大分県大分市を
ご紹介いたします。大分市は瀬
戸内海の西端、九州地方の
北東部に位置し、人口は約
47万人で大分県の県庁所在
地です。中世・戦国時代に
は、キリシタン大名として
知られる大友義鎮(宗麟)
のもとに隆盛し、南蛮貿易
文化が大きく花開きまし
た。また、高度経済成長期
に入ると、新産業都市とし
て、鉄鋼、石油化学、銅の
精錬など重化学工業を中心
に発展を遂げ、近年はIT
関連企業が進出するなどさ
まざまな産業が集積してい
ます。歴史や文化、豊かな
自然に育まれたこの地で、
ぜひあなたの好奇心を満た
してください。

◎温泉で癒される

県内には、別府・湯布院
と有名な温泉地がありますが
、ここ大分市においても
数多くの温泉があります。
この二つの温泉地が火山性
である一方、大分市の温泉
は、非火山性で、古代植物
由来する炭酸ガスや地下
のミネラルを豊かに含んで
おり、美しい琥珀色とやわ
らかな湯の感触が特徴的
です。古くからある老舗の温
泉も風情がありますが、今
回私がお勧めしたいのは、
「CITY SPA てんくう」で
す。JR大分駅に直結した
「駅ビル」JRおおいたシテ
ィ」の19〜21階にある天然
温泉施設。地上80m、高さ
日本トップクラスの屋上露
天風呂からの眺めは圧巻
で、昼は雄大な山々や海が
一望でき、夜は煌めく夜景
が眼下に広がります。サウ
ナや岩盤浴も備えているほ
か、カフェバーでお食事や
アルコールも頂くことがで
き、極上のくつろぎ空間は、
必ずやあなたの日常の疲れ
を癒してくれることでしょ
う。

日本の いいところ 再発見

大分県編・ふるさとと自慢の旅案内 温泉、サル山、芸術と美食を堪能

◎おさるが心を和ませる

高崎山は、大分市の西
部に位置する標高628
m、面積330ヘクタール
の釣り鐘のような形をした
山です。1947年から63
年まで大分市長であった上
田保氏が、この高崎山周辺
農家に農村被害を及ぼして
いたサルの被害防止を兼ね
て一か所にサルを集めて観
光資源にしようと餌付けに
成功し、1953年「高崎
山自然動物園」が開園しま
した。動物園という名称か
ら、一般的な動物園のサル



高崎山自然動物園

①インスパイアされるア ート空間

大分市内には、2つの美
術館があります。「大分県
立美術館 OPAM」と「大
分市美術館」です。また、
大分市出身の世界的建築家
である磯崎新氏が設計した
芸術文化の複合施設である
「アートプラザ」のほか、
街中にも多彩なアート作品
が点在し、散策しながら気
軽に芸術作品を楽しむこと
ができます。



大分県立美術館

山をイメージされる方が多
いと思いますが、ここでは
オリも自然の状態ではサ
ルを鑑賞することができま
す。かわいらしいサルが近く
まで来ると、心が和んでき
ます。また、高崎山はそれ
ほど標高が高い山ではない

特にご賞味いただきたい
ものを3つご紹介します。
一つ目は、関あじ・関さば
。豊後水道の中でも「速吸
の瀬戸」と呼ばれる特殊な
海域で一本釣りされたもの
光永靖彦、大分市派遣)

愛知県知多郡美浜町にあ
る「廻船と音吉記念館」を
見学してきました。漂流し
アメリカの捕鯨船に助けら
れ、日本人として初めてア
メリカ大陸に上陸したとさ
れる土佐(高知県)のジョ
ン万次郎(中濱万次郎)や
同じく漂流し、アメリカの
商船に助けられ、日本人と
して初めてアメリカの市民
権を獲得した播磨(兵庫県
のジョセフ・ヒコ(浜田彦
蔵)は有名ですが、音吉と
聞いても、日本でもアメリ
カでもほとんどの人は知ら
ないでしょう。

廻船と音吉記念館①

しかし、ジョン万次郎
がアメリカの土を踏んだ
1841年よりも前に上陸
していた日本人がいるので
す。その人こそ、音吉なの
です。尾張国知多郡小野浦
村(現在の愛知県美浜町)
に生まれた音吉は、14歳の
時に水夫として知多、小野
浦の千石船「宝順丸」で鳥
羽から江戸に向けて14人の
乗組員と共に出航しまし
た。しかし遠州灘で時化に
遭い、14か月も太平洋上を
漂流した末に、1834
年1月にアメリカのフラ
ットリー岬付近(Flat
Point; ワシントン州)
に漂着しました。生存し、
漂着したのは音吉、岩吉、
久吉の3人のみ略して「三
吉」というのでした。(日
本の文書等によれば「乙吉
」が本名と思われまが、イ
ングリッシュ外務省文書での本人
の署名では「音吉」となっ
ています。)

やがて3人はイギリスの
ハドソン湾会社に引き取ら
れ、日本へ送り届けるもの
の約束を取り付けたものの、
航路は太平洋経由ではなく
南米回りで、まずはイギリ
スに向かいました。そして、
イギリスに1日だけ上陸を
許され、イギリスにも歴史
上初めて上陸した日本人で
あると考えられています。
日本への帰国の途上で滞在
していたマカオで、彼らは
ドイツ人宣教師キュッラフ
に聖書の日本語訳を依頼さ
れ、世界最初の和訳聖書で
ある「ヨハネ福音書」(「約
翰福音の傳」)の出版に貢
献しました。このことから
号、初の和訳聖書翻訳者
とも言われており、小野浦に
は1961年に日本聖書協
会と愛知県の委員会が中心
となって建立された「聖書
和訳頌徳碑(三吉碑)」が
建てられています。また、
すぐ近くには音吉の生誕
200年を記念して建立さ
れた銅像もあります。



栗原祐司の
ミュージアム・ノート
第464回

車のあれこれ **お任せください!**

MEISEI AUTO
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

HINOMARU
Limousine and Tours
New York, USA

日の丸
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

日本への帰国をサポート「FURUSATO PROJECT」

～個別相談実績100件以上 日本に帰国してアクティブアダルトライフを～

FURUSATO PROJECT 無料会員の特典

- ・日本帰国に有益な情報が月1回メルマガ(無料会員版)で届く
- ・セミナー情報の案内が優先的に届く
- ・お悩みに対してNY相談窓口が対応
- ・ニューヨークでの現地情報を知れる

FURUSATO PROJECT 有料会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップした、有料会員限定の特典です。

- ・有料会員限定の日本帰国に有益な情報が月1回メルマガで届く
- ・LINEグループのオンラインコミュニティ(有料会員の方向士でオンライン、オフラインで繋がる)
- ・セミナーの優先案内と優先申込
- ・ワークショップセミナーに参加できなかった方に後日セミナーの動画配信
- ・有料会員限定のイベントに参加
- ・FURUSATO PROJECT支援サービスを特別価格にてご提供
- ・少人数制のシークレットセミナーの参加費無料(一般参加は2000円)
- ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます。
- ・会費:月1650円(税込)

活動/サポート内容

- ・日本帰国サポート
- ・日本一時帰国サポート
- ・オンライン日本帰国準備コンサルティングサポート
- ・各プロフェッショナルご紹介(米国公認会計士、ファイナンシャルプランナーなど)
- ・オンライン日本帰国セミナー
- ・オンライン個別相談
- ・有料会員向けコンテンツ配信(メルマガ、シークレットセミナー等)

サポート実績

- ・個別相談件数100件以上
- ・日本完全帰国、日本一時帰国、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーによるお金や税務のサポート、健康個別サポートその他多数の実績
- ・NY、NJ、ボストン、LAで現地セミナー開催(参加者合計200名以上)

「週刊NY生活」を発行するニューヨーク生活プレス社が窓口となつて2020年末に立ち上げた、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」のNYコミュニティですが、お陰様でこの1年で約100名が参加頂けるまでになりました。このコミュニティでは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、これからのシニアライフをどのように過ごしていくのか、日本への帰国を考えた時、悩んでいる方々に対して、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、「一緒に悩みを解決していく、オンラインワークショップセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブアダルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後、皆さんのこれまでの経験や知識、強みを活かして、日本を、そして日本の若者と一緒に元気にしたい!!そう考えています。このコロナ禍で世界が一変しました。いつ何が起きるか分からないと実感したからこそ、今、これからの人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアダルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきませんか? 次のような悩みをお持ちの方は、是非NYコミュニティにご参加下さい! また、将来の参考にしたいという現役世代の方の参加も歓迎します。

日本への帰国を考えていて、何から始めて良いか分からない。日本への帰国を考えているけど、日本の情報が分からない。アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。日本帰国を考えているけど誰に相談して良いか分からない。

FURUSATO PROJECTのNYコミュニティが、あなたにとって抱えている悩みの解決に繋がる一歩を踏み出せると思います。NYコミュニティは今後もさらに特典を充実し、会員の皆さまにとって良いものになるようにしていきます。ご友人等でお困りの方がいらつしやいましたら、是非このNYコミュニティをご紹介ください。



有料・無料コミュニティ共に、会員の加入はNY事務局窓口担当久松 茂(hisamatsu@nyseikatsu.com)までお問合せください。お申し込みの際は、参加希望者のフルネーム(日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望もお知らせください。

無料/有料会員申込のお問い合わせ、日本帰国支援についてのご相談は下記のNY支部までメールにてご連絡ください。

NY支部: FURUSATO PROJECT NY事務局相談窓口 hisamatsu@nyseikatsu.com NY事務局窓口担当/週刊NY生活 業務責任者・社長 久松 茂 <運営>一般社団法人 NEXT GENERATION ■東京本部: FURUSATO PROJECT 事務局

週刊NY生活 の広告をぜひご活用下さい!!

それぞれの広告から、広告主のウェブサイト(ウェブサイトがない場合は広告に記載されている連絡先)にリンクが貼られていますので、ワンクリックでより詳細な情報をゲットでき、大変便利です!

www.nyseikatsu.com

乗り換えキャンペーンスタート!

他社からの乗り換えで、初期手数料が、なんと!

タダ

LOCATION

390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018 (館内奥のエレベーターで9Fまでお越しく下さい。)

アメリカ携帯屋

営業時間: 月~金 午後12時~午後6時(祝祭日は休業)
Tel: 212-725-1730 Web: america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

マウント・フジの夏祭り 今年も盛大に

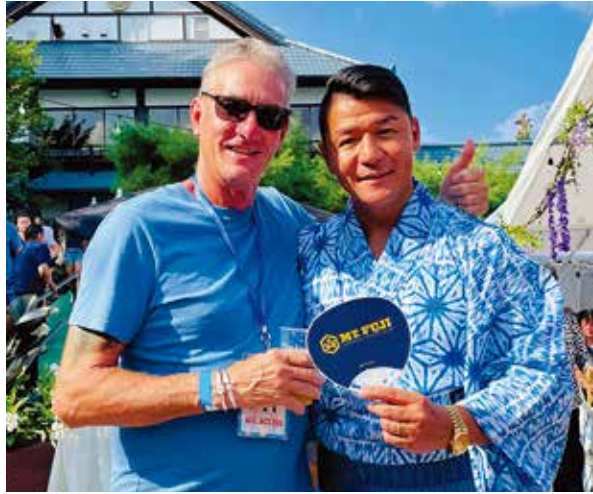


イベントのフィナーレはLEDスカイランタンで

NY郊外の山頂にそびえる巨大な日本建築のレストラン「マウント・フジ」は6日(日)、昨年(2022年)に続き第3回目となる「夏祭り」イベントを開催した。今年も参加を待ち望んでいた人々の心を射止めた同イベントは、前売り券もすぐに完売。当日は約600名の参加者が集い、大いに盛り上がった。

日本の「技」を通じて、日米相互間の理解と友好を深めたい

夏祭りを開催するにあたり、多田貴将(ただ・よしまさ)オーナーは、「米国在住の日系人や地元コミュニティの方々には、日本のお祭りを楽しんで頂き、日本文化の体験を通して民間レベルの国際交流、そして国民相互間の理解と友好を更に深める事に繋がれば、とても嬉しく思います。またアメリカで活躍する、日系のシェフやパフォーマーの方々に集まって頂き、素晴らしい「技」を披露して頂く事で、お客様も楽しめるし、シェフやパフォーマーの皆様にも日本食や日本の伝統芸能を通して、母国日本に改めて誇りを感じてもらえる様な時間と空間をクリエイティブできるイベントに



多田オーナーとトゥルシ・ヒルバーン市長

また、お祭りの縁日を出させてくれるゲームやフード、氷の彫刻を体験できるテントでは子供たちが大人まで笑顔が弾けていた。そして、氷彫刻の世界大会で優勝経験もある氷彫刻

当日は、屋外広場を会場に、協賛レストランや企業が提供する食事や飲み物の販売テントが並び、「Mr. Lounge」の篠原総料理長をシェフのまとめ役として、「Abe's Kitchen」の安藤シェフ、「ラーメン Nakamura」の中村シェフ、「Mifune」前総料理

美味しい食事にゲーム、パフォーマンスなど盛りだくさんの一日

長(の)浦田シェフ、「すし市村」の浅沼シェフ、「ミシユラン」のレストランの「鳥えん」から枝松GMと安田総料理長、ブルックリンの「出汁屋」から宮島店長、「OBYC」から羽生チカベストリーシェフ、「Tokusawa NYC」から樋口シェフ、「Hakata Tonton」から村上GM、「KAI Sweets」の餅ドーナツ、「おたふくソース」のお好み焼き、そして、日本酒スペシャリストの新川智慈子さんなど錚々たる面々が腕を振る、「屋台フード」と呼ばないクオリティの高い料理の数々に、参加者は舌鼓を打っていた。



岡本慎太郎さんが実演した氷の彫刻

師の岡本慎太郎さん(岡本スタジオ)が登場。実演パフォーマンスを行い、「氷の鷲」がどんどん完成していく様子に参加者は熱い視線を送っていた。また、屋内のイベントスペースでは、船細工師のキャンディ5さんなどの実演に子供達が目を見張っていた。屋内のステージでは、オフ・ブロードウェイでも活躍中の前嶋利菜さんによる、日米両国の国家斉唱パフォーマンスがスタート。そして、和太鼓とダンスを融合させた「鼓舞(COBU)」の圧巻の演舞に、参加者は魅了されていた。また今年も、新たにCOBU KIDSの演舞も加わり会場を大いに盛り上げた。

多くの企業からの支援を地元コミュニティに還元

同イベントを実現させるにあたり、コリン、ユナイテッド航空、共同貿易、ウイズメタック、JFC、サントリー、伊藤園、茅乃舎、アズマフード、いちごUSA、Sakurai Kimono & Styles、リトル・ジャパンUSAなどの企業からのサポートもあり、「皆様からの多大なご協力のおかげで、この夏祭りが今年も開催出来ました」と



Ripplesの泡アートビール



出店・出演者とスタッフ一同



COBU KID'S



鼓舞(COBU)の演舞



ラッフル特別賞(協賛ユナイテッド航空)

イベントを締めくくる、幻想的なスカイランタンに大歓声

日が暮れたあと、イベントのフィナーレには、火を使わない「LEDスカイランタン」が大空を舞い、幻想的な眺めに参加者からも大歓声が上がっていた。「今年(2023年)は打ち上げ花火ではなく何か新しく、そして参加者の皆さんが笑顔になれるフィナーレは何かないかと考えて、スカイランタンを思い浮かべました。しかもこのスカイランタンは火を使わずLEDライトをヘリウムガス風船で飛ばし、それぞれに紐付きの風船が付いているので、イベント後に全て回収可能という環境にも優しいスカイランタンで、まさにこれだと思っ(株)スターリナイイトカンパニー(今回お客様からも好評でしたので、これから桜満開の季節には桃色のLEDスカイランタン、ホリデーシーズンにはクリスマスツリーの様な赤青緑の色とりどりのLEDスカイランタンなど、シーズンごとにフードや琴・和太鼓などの伝統芸能のコラボ企画として、続けていきたいと思っ(株)スターリナイイトカンパニー(今回お客様からも好評でしたので、これから桜満開の季節には桃色のLEDスカイランタン、ホリデーシーズンにはクリスマスツリーの様な赤青緑の色とりどりのLEDスカイランタンなど、シーズンごとにフードや琴・和太鼓などの伝統芸能のコラボ企画として、続けていきたいと思っ(株)スターリナイイトカンパニー(今回お客様からも好評でしたので、これから桜満開の季節には桃色のLEDスカイランタン、ホリデーシーズンにはクリスマスツリーの様な赤青緑の色とりどりのLEDスカイランタンなど、シーズンごとにフードや琴・和太鼓などの伝統芸能の



Mt. Fuji Japanese Steakhouse
296 Old Route 17, Hillburn, NY 10931
TEL: 845-357-4270
www.mtfujirestaurants.com

