

社協だより

8月13日 大里ニュータウン自治会 ミニデイサービス開始!!



平成24年8月より、大里ニュータウン自治会が新たに「地域ふれあいミニデイサービス事業」を開所しました。毎月第2月曜日にニュータウン内にある大里中央児童館にて午前中行われる予定です。現在南城市では61箇所の字、自治会を拠点に「地域の高齢者が地域で充実した日々を過ごせる憩いの場」で健康づくりや生きがいづくりを展開しています。

第7回 南城市子どもまつり

7/22(日)

会場は朝から多くの親子連れでにぎわい、玉城中央公民館及びその周辺では舞台発表をはじめ多様な催しがあり、終始笑顔いっぱいの1日でした。



▲勇ましく響く、照太鼓



▲子ども代表あいさつ



▲場内アナウンス



▲舞台発表司会①



▲舞台発表司会②



▲保育園児による舞台発表



▲将来は警察官…ちびっこ白バイ隊



▲オープニング



▲遊んでつくって楽しもう



▲高い高い



▲三色つなひき



▲なに作っているのかな…中学生コーナー



▲玩具づくりコーナー



▲金魚すくい



▲消防車大きいね



▲免許証とりました



▲マジックショー (屋我嗣俊氏)



▲キッズ広場



▲当たっちゃいました



▲ヨナグニ馬に乗ってうれしいなー

「南城市社会福祉関係機関・団体連絡会」発足

去った7月3日(火)南城市役所大里庁舎3階講堂において、「南城市社会福祉関係機関団体連絡会」発足式が開催されました。

この連絡会には、市内37の社会福祉関係機関・団体が加入、「お互いの顔が見える関係づくり」をすること共に、市民の多様なニーズに対して連携を深めることでより効果的な活動や支援ができるような連絡会を目指します。

発足式の中で、社会福祉施設の地域貢献活動として先駆的な取り組みをしている大阪府吹田市の熊井茂治氏による記念講演もありました。

我が南城市においても、それぞれの関係機関や団体が、事業や活動を展開しながら、お互いの連携を密にし、施設や団体の特性を活かし、市民の身近な存在として地域に貢献できるように取り組んでいく予定です。



連絡会役員・幹事の皆さん



熊井茂治氏



平成24年度 南城市社協フックン・シーちゃん 地域福祉活動助成事業 採択事業決定!



赤い羽根共同募金の配分金から市内の自治会やボランティア団体等が主体的に取り組む地域福祉活動を支援する目的で、募集したところ24事業(団体)の申込があり、審査会や本会での精査を行い、左記のとおり12事業(総額1,890,000円)を決定しました。

8月1日の採択書交付式では、採択団体を代表して読み聞かせボランティアの「おはなしポケット」代表根間かほりさんは、「市内の読み聞かせ団体のネットワークを広げていきたい。また、採択団体とし精力的に活動に取り組みたい」と話していました。

| | 団本名 | 提案事業名 | 決定助成額 | 主な内容 |
|----|-----------------------|----------------------|-----------|----------|
| 1 | 銭又区 | 公民館をもっと利用しよう | 183,000 | スロープ設置 |
| 2 | 兼久自治会 | 兼久自治会放送設備整備 | 180,000 | 手すり設置 |
| 3 | 稲嶺区自治会 | 公民館バリアフリー施設設置 | 170,000 | 地域の環境整備 |
| 4 | 当間区 | 集落センター手すり取付工事 | 170,000 | 地域の環境整備 |
| 5 | 新里自治会 | 体育館放送設備改修 | 160,000 | 地域の環境整備 |
| 6 | 仲伊保自治区 | バリアフリー(スロープ設置) | 160,000 | スロープ設置 |
| 7 | 島袋区 | ムラヤーからむら興し | 45,000 | 地域の環境整備 |
| 8 | 福原区 | 福原区にエイサー隊を!! | 168,000 | 地域の環境整備 |
| 9 | 大里グリーンタウン自治会 | 見て!みて!わったー自慢の「道ジュネー」 | 160,000 | 地域の環境整備 |
| 10 | 安座真青年会 | エイサー衣装一式購入 | 164,000 | 地域の環境整備 |
| 11 | 読み聞かせボランティア「おはなしポケット」 | ウチナーグチを子供達へ語りつごう | 165,000 | イベント開催 |
| 12 | 読み聞かせボランティア「トライアングル」 | 南城市の絵本を作ろう(玉城、知念編) | 165,000 | 絵本の読み聞かせ |
| | | | 1,890,000 | |



「介護入門講座」受講生募集！

好評につき2回目を開催します。介護についてのあれこれ、一緒に学びませんか？

南城市社会福祉協議会、南城市ボランティアセンターでは、在宅介護やボランティアに関わる方々などに、市内のお年寄り（高齢者）の状況や推移などの現状を伝え、今後の活動に役立つ知識・技能を学んでもらうことを目的に介護入門講座を下記のとおり実施します。受講を希望する方は下記まで電話又はFAXで申し込み下さい。但し、定員に達し次第締め切らせていただきます。

【日時・内容】

- ①10/11(木) 高齢者疑似体験
 - ②10/16(火) 車イス・ベッドからの移動
 - ③10/18(木) 着脱・オムツの当て方
 - ④10/23(火) 認知症について～サポーター養成～
 - ⑤10/25(木) 介護保険制度について
- いずれの日も時間は 13:30～15:30(2時間)計5回講座

【場 所】 南城市総合保健福祉センター(大里)研修室

【定 員】 16名

但し、定員を超える場合は全日程を受講出来る方が優先となります。

【受講料】 無料 ※赤い羽根共同募金の助成金でまかなわれます。

【対象者】 南城市に在住、または南城市内の職場に勤務している方を対象とします。



7月に実施した介護入門講座



実際にベッドから車イスへの移乗を体験

【申込締切】

9月28日(金)までに南城市社会福祉協議会へお申込ください。
電 話(882-8861・946-2745)
FAX(882-8862)
FAXの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先・勤務先等を記入下さい。
担当者： 津波、港川

なんじょう元気プロジェクト

NGP65 10月から開催！

65歳～75歳までの方を対象に、家でもできる簡単な運動方法を学ぶ教室を開催します。健康運動指導士があなたに合った運動方法をやさしく丁寧に教えます。



知念地域(7月～9月実施)



佐敷地域(7月～9月実施)

【開催期間】 平成24年10月～平成24年12月(3ヶ月)、全12回

【開催地域及び開催曜日】 大里地域(水曜日) 玉城地域(木曜日) ※会場の都合で曜日を変更する場合があります。

【開催時間】 午後2時～午後4時

【開催場所】 大里地域(総合保健福祉センター)、玉城地域(福祉センター)

【募集定員】 各地域とも15名(申込多数の場合は、運動機能低下のみられる方を優先に致します。)

【参加費】 無料

【その他】 送迎はありません。

【申込期間】 平成24年9月3日～9月28日

【申込方法】 申請が必要です。申請書は南城市役所社会福祉課(大里庁舎)、南城市社会福祉協議会本所(大里)、各支所(佐敷・知念・玉城)、知念児童屋内体育館に用意しています。

【申 込 先】 南城市役所社会福祉課・地域包括支援センター 電話番号 946-8996

※知念地域 佐敷地域にお住まいの方でも申し込みは可能です。但し、送迎がありませんので会場まで通える方が対象になります。



平成24年7月より「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています!!

目的

この制度は、介護予防事業の一つとして、高齢者のみならず、南城市民が介護支援ボランティア活動を通して地域貢献や社会参加することで、より元気になることを目的としています。

南城市地域ふれあいミニデイサービスにおけるボランティア活動を支援および奨励する制度で、行ったボランティア活動の実績に基づき、ボランティア評価ポイントを付与し、申出により評価ポイントに応じた商品券等と交換を行います。

詳細については、南城市社会福祉課(946-8996)、南城市社会福祉協議会(882-8639)までお問い合わせください。

南城市ファミリーサポートセンター 第2回「子育てサポーター養成講座」受講生募集!!

主 催：南城市社会福祉協議会

日 程：平成24年11月6日(火)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)の4日間

時 間：午前9時～午後5時まで(昼食1時間)

場 所：南城市老人福祉センター(佐敷)

対 象：南城市にお住まいで、全日程を受講出来る方、講座終了後は南城市ファミリーサポートセンター「サポート会員」に登録出来る方

受講料：2,500円(テキスト代・調理実習費)

定 員：20名(定員に達し次第締め切ります)

託 児：事前に電話及び直接来所にてお申し込み下さい。

期 間：10月1日(月)～26日(金)



ファミリーサポートセンターとは…

「子育ての手助けを受けたい人」と「子育ての手助けをしたい人」が登録して組織をつくり、一時的にお子さんをお預かりする有償のボランティア活動です!

子育てに関わる地域の助け合いの場を整え、子ども達の健やかな成長を願うものです。

現在依頼会員111名、サポート会員51名の方が登録し、活動されています。今 あなたの力が必要です。

【お問い合わせ、お申込み】

南城市社会福祉協議会

「南城市ファミリーサポートセンター」

Tel 947-3051(佐敷)080-1530-9640(直通携帯)

担当 知念・亀谷

赤い羽根共同募金

あたたかい 皆さんの気持ち…活動の原動力

目標額 **7,694,000円**

赤い羽根募金は、10月1日から12月31日まで、募金運動が展開されます。



※8月10日現在実績 5,124,185円

| | | |
|--------------------|---|---------|
| 匿 名 | 様 | 1,167円 |
| 大里中学校(4~6月分) | 様 | 37,244円 |
| 大里南小学校(吹奏楽部父母会) | 様 | 4,950円 |
| 船越小学校(船越ホワイトタイガース) | 様 | 2,635円 |
| 玉城小学校PTA | 様 | 4,000円 |
| 知念小学校PTA | 様 | 5,000円 |

『東日本大震災義援金』 (南城市共同募金委員会受付)

義援金受付期間

平成24年9月30日(日)まで

ボランティアセンター情報

旧盆お掃除ボランティア

市内の独居高齢者や障がい者宅を対象とした清掃ボランティア活動が8月17日(金)、19日(日)、20日(月)に市内11ヶ所で行われました。これは旧盆を少しでも気持ちよく迎えてもらおうと昨年から実施しているものです。今年には南城市シルバー人材センター、南城市青年連合会、南城市商工会青年部、青年連合OB会、南城魂会などの協力団体と自治会や民生委員、個人ボランティアによって対象者宅の草刈や樹木の伐採を行いました。

依頼した市民からは「暗かった庭が明るくなつて、風通しも良くなり大変ありがたいです。」とボランティアさんへ感謝していました。また、ボランティ

アに参加した市青年連合会の大城賢一会長は、「地域で困っている方の手助けになり大変良い事業だと思う。こういった事業を通して地域と密接に繋がっていただければと思います。」と今回の活動を振り返っていました。



商工会青年部の皆さんも多数参加してくれました



青年会も作業頑張っています



手際良く作業を進めるシルバー人材センターのボランティアさん

長く伸びた草をきれいに刈ってくれました



平成24年度 南城市ボランティア活動 推進校研修会

8月3日(金)、市内のボランティア活動推進校の小中学生やボランティア担当教諭、福祉教育に関心のある教諭を対象に、福祉や障がい者への認識・理解を深める目的で研修会を行いました。講師として、沖縄福祉教育研究会より視覚障がい当事者の比嘉信子氏と車イス当事者の横田清氏を迎え、講話やフィールドワークを行いました。

午前の部では、沖縄福祉教育研究会のDVDを見ながら、障がい者理解や福祉についての講話を聞きました。午後の部では、アイマスク体験・車イス体験を行い視覚障がい者、車イスの体験を通して相手の気持ちを考えるきっかけを学びました。また、バリアフリーチェックでは会場の南城市総合保健福祉センター内を講師と一緒に回り、施設内



が障がい者にとって利用しやすい施設になっているかを確認していました。私たちが普段何気なく生活をしているところにもバリアがあったり、街中には困っている方が多くいることを知った参加者からは「これからは、街中で困っている方がいたら積極的に声をかけたこと、普段生活している場所にはどのようなバリアがあるか考えるきっかけになった。」といった感想が聞かれ、受講する前と後で、大きな気持ちの変化があったようです。



ご寄付ありがとうございました。



| 一般寄付 | 期 日 | 寄付者芳名 | 金 額 | 住 所 | 備 考 |
|------|-------|---------|---------|-----------|----------|
| | 7月26日 | 比 嘉 弘 様 | 10,000円 | 南城市玉城字屋嘉部 | 一般寄付金として |

| 香 典 返 し | 期 日 | 寄付者芳名 | 金 額 | 住 所 | 備 考 |
|---------|-----------|-----------|-----------|----------------|-----------------------|
| | 6月29日 | 運 天 先 芳 様 | 50,000円 | 南城市知念字海野 | 故母 ツル様の香典返しとして |
| | 7月3日 | 新 垣 匡 子 様 | 300,000円 | 那覇市若狭 | 故夫 浄治様の香典返しとして |
| | 7月6日 | 新 垣 ヨ シ 様 | 100,000円 | 南城市知念字久手堅 | 故夫 源勇様の香典返しとして |
| | 7月10日 | 座 波 金 蔵 様 | 50,000円 | 南城市玉城字百名 | 故母 カメ様の香典返しとして |
| | 7月24日 | 宮 里 誠 浩 様 | 100,000円 | 南城市大里字大里 | 故母 キミ様の香典返しとして |
| | 7月26日 | 金 城 清 昇 様 | 50,000円 | 福岡県北九州市 | 故母 トミ様(玉城字垣花)の香典返しとして |
| | 8月1日 | 知 念 洋 子 様 | 50,000円 | 南城市大里字大里 | 故母 喜代様の香典返しとして |
| | 8月13日 | 金 城 春 子 様 | 50,000円 | 南城市玉城字玉城 | 故夫 清様の香典返しとして |
| | 8月16日 | 金 城 安 子 様 | 50,000円 | 南城市大里字大里 | 故夫 榮一様の香典返しとして |
| 8月20日 | 嶺 井 宏 明 様 | 50,000円 | 南城市佐敷字津波古 | 故母 トミ様の香典返しとして | |

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。

南城市地域活動支援センター・一般相談支援事業所「野の花」

電話：880-0576 開設日：月曜日～金曜日 時間：午前9時～午後5時(無料)
(祝日、年末、年始は休み)

南城市地域活動支援センター及び一般相談支援事業所「野の花」は南城市内に住む障がい者(児)(身体、知的、精神)及びご家族等からのご相談をお受けしています。日常生活の困りごとや福祉サービス利用手続きについて、お気軽にご相談下さい。ご相談は電話相談・面接相談でお受けします。

相談内容によっては、より適切な関係機関をご紹介します場合もありますのでご了承下さい。

また地域活動支援センターでは、利用者が気軽に過ごせる憩いの場で、希望に応じた活動を支援します。



去った7月22日に開催されました第7回南城市子どもまつりのバザーにおいて、ちんすこうでお馴染みの**有限会社優菓堂**さん(大里)とドラゴン梅などでお馴染みの**株式会社シーワン**さん(大里)のご好意でたくさんのお菓子の提供が「野の花」にありました。おかげさまで、バザーも多くの方に来て頂き大盛況で終了することができ有難うございました。

南城市障がい者 就労支援

開設日：月曜日～金曜日 (祝日、年末、年始は休み)
受付時間：午前9時～午後5時(無料)

就労意欲はあるが、情報や就職相談の機会が少ない障がい者に対し、就労訓練・体験・南城市雇用創出サポートセンター・ハローワーク等と連携して、就労活動を支援することにより自立と社会参加を図るため「障がい者就労支援(拡充)事業」を実施しています。

電話：880-0576

こころとからだの 健康相談

開設日：毎週月・火・木・金曜日 (祝日、年末、年始は休み)
時 間：正午～午後4時(無料)

現代社会ではストレスにより、こころとからだに不調をうったえる方が多くなっています。あなたやあなたの大切な人は大丈夫でしょうか…?

悲しい、憂うつ、気分が沈む。好きなこともやりたくない。食欲減退・睡眠障害・倦怠感などで調子が悪い場合、気軽に相談下さい。

電話：880-0576

我が家の子育て

No.41

結婚して何年目ですか？

今年で10周年です。

子育ての役割分担は？

主人は天気の良い休日であれば、海に公園にと沢山外で子ども達と遊んでくれます。また、折り紙やあやとり、自転車など根気よく子ども達に教えてくれるのでとても助かっています。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

初めて一人で立った時。

喜びと驚きがまざったその時の子どもの表情がとても印象的でした。

子育てで一番大事にしていることは？

早寝、早起き、しっかり3度の食事に外遊びとお手伝い・・・。

基本的な生活習慣を守って、リズムよく毎日を過ごすことです。

我が子に願うことは？

何はともあれ、心身共に健康に育てて欲しいです！
そして願わくば、将来人の役に立つ職業に就いてくれたら嬉しいです。

奥様からご主人に一言

結婚して10年経った今も昔と変わらずやっぱり尊敬しています。

いつも本当にありがとう。これからもずっと仲良く暮らしていこうね！

ご主人から奥様に一言

家事、育児をいつも頑張ってくれてありがとう。

結婚して良かったなと日々幸せを実感しています。

これからも趣味を楽しみつつ、人生を共に歩んでいきましょ。



た じま りょう ひろ こ
田 島 亮 浩 子

よう しょう
葉(6歳) 夕(4歳)

(大里字福嶺)

③楽にできます



②お腹に効かない



①



10〜20秒キープできるように頑張ってください。痛みがある場合は、控えるようにしてください。

③①の図がきつければ、四つんばいで行います。脚、肩は90°になるように地につきま。頭からお尻は真っ直ぐになるように。

②腰が反ったり、丸くなったりは控えますよ。家族や友人にチェックさせると良いですよ。

①足幅は肩幅よりも広く開きます。肩が90°になるように肘をつきます。腕は八の字にして、安定させます。

●カラダの幹を意識して行いましょう。

健康運動指導士
さとしのワンポイント
トレーニング
〜スクワット 続き③ 編〜

足首や股関節が柔らかくなり
ましたか？
ん？何のことと思う方は、社
協だより7月号・5月号を讀ん
でみて下さい。
スクワットをするには、柔ら
かさも必要ですが、カラダの中
心(幹)の安定も必要です。
カラダを木で例えると、腕は
枝で、脚は根っこ、カラダの中
心は幹になります。
太く強い幹であれば強い風が
吹いたときでも、ビクともしま
せんが、細く弱い幹だと、ポッキ
リ折れます。
カラダの中心部を強くするこ
とで、姿勢もキレイで、ケガの少
ないカラダになります。



法律相談(無料)

- ・時間：午後2時～午後4時
- ・予約：882-8861

- ◎ 9月20日(木)
社会福祉センター(知念)
- ◎ 10月4日(木)
老人福祉センター(佐敷)
- ◎ 10月18日(木)
福祉センター(玉城)
- ◎ 11月1日(木)
総合保健福祉センター(大里)

発行

南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: info@nanjo-shakyo.com



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

(平成24年9月5日発行)

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705