

# ふらっと 北東北

北東北5空港合同情報誌 2021

TAKE  
FREE

ご自由にお持ち  
帰りください

北東北5空港おすすめ3県情報満載

青森空港 / 三沢空港 / いわて花巻空港 / 大館能代空港 / 秋田空港

## ぬくもりやさしさ 北東北の旅

世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」や  
自然・文化・産業遺産を巡る

# 自然

男鹿ゴジラ岩

# 歴史

三内丸山遺跡

# ぬくもり 祭り

乳頭温泉郷

なまはげ

ねぶた

狛鼻溪

深い歴史や自然に触れ  
北東北ならではの  
素朴なやさしさとぬくもりに  
出会う旅に出かけませんか

# 食

比内地鶏の親子丼

十和田バラ焼き

チャクチャク馬コ

奥入瀬溪流

中尊寺

わんこそば

# 世界文化遺産登録「北海道・北東北の縄文遺跡群」 北東北の縄文遺跡群を巡る。

北海道、青森県、岩手県、秋田県には、日本の世界遺産、白神山地や知床などのように、今も豊かな自然が残っています。この豊かな自然のめぐみを受けて、今からおよそ1万5千年前、わたしたちの祖先が縄文文化を生み出しました。縄文文化は、人間が自然とともに生き、1万年以上もの長いときを育んだ世界でもめずらしい歴史ある文化です。北海道、青森県、岩手県、秋田県には、縄文時代に生きた先人たちの知恵や工夫を現在に伝える、とても価値の高い縄文遺跡が数多く残されています。これらの縄文遺跡を人類みんなの「たからもの」とし未来へ引きついでいくために「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産の登録をめざしてさまざまな活動が行われ、2021(令和3)年7月に、その価値が認められ世界文化遺産に登録されました。

出典:北海道・北東北の縄文遺跡群キッズサイトJOMONぐるくる

## 青森県

### 6 三内丸山遺跡 (史跡年代5,500～4,000年前/縄文時代前期～中期)

遺跡では「竪穴住居跡」、「大型竪穴住居跡」、「掘立柱建物跡」、「大型掘立柱建物跡」、栗やゴボウなどの植物の栽培跡などが確認されていて、従来の縄文時代の文化水準を覆す、高い生活・技術水準を実際に見ることができます。隣接する施設では定時ガイドを行っており、ボランティアガイドが無料で遺跡を分かりやすく案内してくれるので、より深く縄文時代を知ることができます。

施設内では、縄文ポシット作りや、オリジナル土偶作りなど様々なクラフト体験を実施しており、レストランでは発掘プレートや縄文の鴨鍋膳、縄文パフェなどここでしか食べることのできないユニークなメニューも取り揃えております。

アクセス/青森空港から車で20分  
問合せ/017-766-8282(三内丸山遺跡センター)  
備考/ボランティアガイド有(団体のみ要予約)、  
専用のタブレット端末貸出有

MAP B-3



青森県の遺跡から  
はじまる  
楽しい観光は  
04 ページへ



## 青森県

### 17 是川石器時代遺跡

(史跡年代6,000～2,400年前/縄文時代前期～晩期)

是川石器時代遺跡は、新井田川の河岸段丘上に立地し、晩期の亀ヶ岡文化を代表する中居遺跡、前期から中期の一王寺遺跡、中期末頃の堀田遺跡の三つからなります。中居遺跡では、集落は小規模ですが、居住域や墓域、捨て場など多様な遺構が見つっています。低湿地の捨て場からは、当時の工芸技術の高さを物語る、土器や土偶をはじめ、櫛や腕輪、容器などの漆製品が多数発見されました。毎週日曜日には、火起こしや縄文土器づくりなど様々な縄文体験ができるコーナーも開催しております。遺跡の自然や景観を守るために、毎年5月から10月にかけてヤギによる除草が行われており、ほのぼのとした光景も注目です！

アクセス/三沢空港から車で60分  
問合せ/0178-38-9511  
(八戸市埋蔵文化財センター-是川縄文館)  
備考/整備のため閉鎖中(2021年12月現在)

MAP C-6



## 青森県

### 16 亀ヶ岡石器時代遺跡

(史跡年代4,000年～2,300年前/縄文時代後期～晩期)

代表的な出土品には、遮光器土偶、藍胎漆器、漆塗土器などがあり、精巧で卓越した芸術性が見られます。遺跡から車で6分ほどにある「つがる市木造亀ヶ岡考古資料室」や、車で15分ほどにある「つがる市縄文住居展示資料館カルコ」には、出土品が多数展示されており、漆器やガラス球などの細工物の技術の高さに驚かされます。また、亀ヶ岡石器時代遺跡を訪れたら立ち寄っていただきたいのがJR五能線木造駅。有名な出土品、遮光器土偶こと「じゃこちゃん」の形をした駅舎があり、見る人を楽しませています。

アクセス/青森空港から車で45分  
問合せ/0173-49-1194  
(つがる市教育委員会社会教育文化課)  
備考/ボランティアガイド有(予約不要)、  
専門職員による遺跡ガイド有(要予約)

MAP B-3





岩手県

## 8 御所野遺跡 (史跡年代5,000年～4,200年前／縄文時代中期)

遺跡からは約600棟もの竪穴建物跡が見つかり、東ムラ、中央ムラ、西ムラに竪穴建物を復元しています。また中央部には盛土遺構や配石遺構が位置し、その他実験の過程で竪穴建物を燃やした焼失実験の跡も見ることができます。同敷地内にある御所野縄文博物館では出土品の展示や研究内容を紹介しています。ショップでは「はなまがりクッキー」や「みみかざりクッキー」といった出土品モチーフの面白い物ができる他、土器や土笛、樹皮の花籠づくり等の縄文体験も人気です。

アクセス/いわて花巻空港から車で100分  
問合せ/0195-32-2652(御所野縄文博物館)  
備考/ボランティアガイド有(要予約)

MAP D-5



岩手県の遺跡からはじまる  
楽しい観光は  
06 ページへ



## 秋田県 11 伊勢堂岱遺跡 (史跡年代4,000～3,700年前／縄文時代後期)

大館能代空港のアクセス道路建設に先立つ調査で発見された遺跡。大規模な4つの環状列石、掘立柱建物跡の他、板状土偶やヒョウタン形土器など儀器・呪術具と推定される多種多様な遺物が発見されており、単なる墓域ではなく様々な祭祀が行われていた場ではないかと考えられています。出土した少しとぼけた顔の「板状土偶」は「いせどうくん」としてグッズ化されています。

アクセス/大館能代空港から車で5分  
問合せ/0186-84-8710(伊勢堂岱縄文館)  
備考/ボランティアガイド有(要予約)

MAP D-3



「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、北海道6遺跡、青森県8遺跡、岩手県1遺跡、秋田県2遺跡の合計17の遺跡で構成されています。また、関連する遺跡が北海道と青森県に1遺跡ずつあります。

北海道

千歳市

しゅうていぼ  
キウス周堤墓群

13

伊達市

きたごがね  
北黄金貝塚

函館市

おおふね  
大船遺跡

函館市

かきのしま  
垣ノ島遺跡

青森市

さんないまるやま  
三内丸山遺跡

青森市

こまきの  
小牧野遺跡

七戸町

ふたつもり  
二ツ森貝塚

八戸市

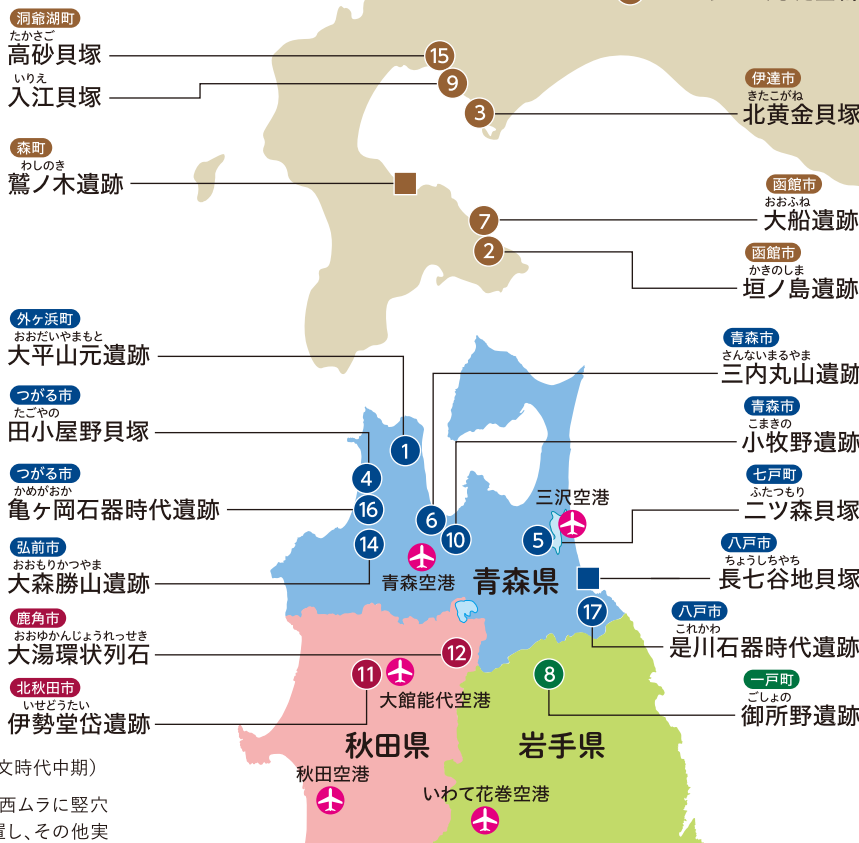
ちやうしちやち  
長七谷地貝塚

八戸市

これかわ  
是川石器時代遺跡

一戸町

ごしよの  
御所野遺跡



秋田県の遺跡からはじまる  
楽しい観光は  
08 ページへ



秋田県

## 12 大湯環状列石 (史跡年代4,000～3,500年前／縄文時代後期)

最大径52mの「万座環状列石」と最大径44mの「野中堂環状列石」という日本を代表する2つの環状列石を主体とした遺跡の配列は、当時、日時計の役割を果たしていたのでは、と推測されています。毎年夏至の日には地域住民が集まり夕日を見るイベントも開催されています。土器や装飾品などの出土品や、学術調査に基づくパネルや模型展示の他、土器・土偶づくりを手作り体験できる「大湯ストーンサークル館」も要チェック!

アクセス/大館能代空港から車で60分  
問合せ/0186-37-3822(大湯ストーンサークル館)  
備考/ボランティアガイド有(要予約)

MAP D-4



# 青森県

そこには、千変万化の  
水の流れが生む  
躍動感あふれる景観が  
展開しています。

## 国指定特別名勝及び天然記念物 奥入瀬溪流

十和田湖の子ノ口から焼山までの約14キロに渡って美しい自然景観が続く奥入瀬溪流。千変万化の美しい流れや、奇岩・奇勝が広がります。

アクセス/三沢空港から車で約80分  
問合せ/0176-74-1233  
(一般社団法人十和田奥入瀬観光機構)

(MAP C-4)



画像提供: @Naoya Hatakeyama

## 弘前レンガ倉庫美術館

明治・大正期に酒造工場として建設され近代産業遺産として弘前の風景を作ってきた吉野町煉瓦倉庫を「記憶の継承」をコンセプトに改修され、2020年にオープンした新しい美術館です。国内外のアート作品の展示はもちろん、青森県や弘前市の地域に根ざした作品が展示されていたり、併設しているカフェでは、青森県の食材を使った料理やりんごのお酒「シードル」が飲めたりと、歴史を感じる温かい雰囲気の空間で弘前市を体感できる施設になっております。

アクセス/青森空港から車で50分  
問合せ/0172-32-8950 (MAP C-3)



## 恐山

比叡山、高野山と並び、日本三大霊山に数えられる恐山。風車がカラカラまわり、荒々しい岩場の間から硫黄臭が立ちこめ、この世の風景とは思えない幻想的な世界へと誘います。

アクセス/三沢空港から車で120分  
問合せ/0175-22-3825(恐山寺務所)

(MAP A-5)



国指定重要文化財

## 櫛引八幡宮

南部藩の総鎮守として、鎌倉時代から多くの人々に崇められてきた神社。本殿は、江戸時代前期の社殿形式を伝える貴重な遺構として、国の重要文化財に指定。国宝 赤糸威鎧をはじめとする宝物や建築装飾など多くの文化財が所蔵されています。

アクセス/三沢空港から車で40分  
問合せ/0178-27-3053

(MAP C-5)



## 「山・鉦・屋台行事」 ユネスコ無形文化遺産 八戸三社大祭

およそ300年の歴史と伝統を誇る「八戸三社大祭」。毎年7月31日から8月4日までの5日間、おがみ神社・長者山新羅神社・神明宮の三神社の神輿行列と、神話や歌舞伎等を題材に制作された27台もの山車の合同運行が催されます。高さ10m・幅8mにもなる豪華絢爛な山車が通るたび、沿道では大きな歓声があがります。また、夜の運行ではライトアップされた山車が夜空に浮かび上がり、昼とは違った幻想的な雰囲気を醸し出します。(国重要無形民俗文化財指定)

アクセス/三沢空港から車で50分  
問合せ/0178-27-4243

(はちのへ総合観光プラザ) (MAP C-5)



## 国指定重要無形民俗文化財 青森ねぶた祭

1980年に重要無形民俗文化財に指定された「青森ねぶた祭」。その始まりは1716年～1736年頃と言われています。毎年8月2日から7日まで開催されており例年280万人の来場者数を記録しています。青森ねぶた祭の特徴といえば、夜の間に浮かぶダイナミックな山車と、衣装を着ていれば跳人として誰でも参加できること。大きなジャンプとラッセラーの掛け声、お囃子で、祭りと一体化できます。青森の短い夏の最も暑い6日間にぜひご参加ください。

アクセス／青森空港から車で30分  
問合せ／017-723-7211  
(公益社団法人 青森観光コンベンション協会)

MAP B-4



画像提供：(公社)青森観光コンベンション協会



## 世界自然遺産 白神山地

人為の影響をほとんど受けていない原生的なブナ林が世界最大級で分布し、多種多様な動植物が生息・自生するなど貴重な生態系が保たれています。また白神山地の麓に広がる十二湖の代名詞とも言える「青池」は、時間や季節によって青の色が少し変わり、自然の不思議な魅力を見せてくれます。

アクセス／青森空港から車で60分  
問合せ／0172-85-2810  
(白神山地ビジターセンター) (MAP C-2)



## 国指定重要無形文化財 津軽塗

「津軽塗」は、青森県で初めて、国内2例目に重要無形文化財(工芸技術)に認定されました。弘前市を中心とする津軽地方に伝わる漆器製作技術であり、その始まりは17世紀後半まで遡ります。津軽塗の美しく独特の模様を表現するために、何十もの工程を数カ月という長い期間をかけて作成され、多いものでは何と50回以上塗り重ね研ぎ出し、作成に半年以上かかるものもあるそうです。

問合せ／0172-35-3629  
(青森県漆器協同組合連合会)



## 縄文定食

青森の郷土料理をこれ1つで味わえるお得な定食です。新鮮なお刺身、帆立の貝焼き味噌、たららのじゃっぱ汁、旬の小鉢、にんしの切込、がっくら漬、ご飯がセットになっています。

アクセス／青森空港から車で30分  
問合せ／017-734-5353  
(青森県観光物産館アスパム内  
「みちのく料理西むら」) (MAP B-4)



## 三沢基地空自空上げ

三沢基地は、最新鋭戦闘機(F-35A)を保有する北の守りの要で、また米軍三沢基地との友情とパートナーシップを築いている基地です。空上げは、三沢市内各所にあり、広く親しんでいたけりよう地元産鶏肉と地域の特産であるごぼう、にんにくを利用した三沢を元気にする新ご当地グルメです！

問合せ／0176-53-5111  
(三沢市産業観光課地産販推進係) (MAP C-5)



## 酸ヶ湯温泉

世界一の豪雪都市ともいわれる青森市にある酸ヶ湯温泉。歴史はおよそ300年前に遡る歴史ある温泉です。1954年には当時の厚生省によって、国民保養温泉地第1号として指定され、現在でも地元民から観光客までファンの多い温泉となっています。大浴場のヒバ千人風呂は混浴となっておりますが時間帯により女性専用時間が設けられており、小浴場の男女別の玉の湯もごさいます。大浴場および小浴場の異なる5つの源泉をお楽しみください。

アクセス／青森空港から車で40分  
問合せ／017-738-6400  
(MAP C-4)



## 下風呂温泉 海峡の湯

本州最北端の村・青森県風間浦村の下風呂温泉郷にある新しい温泉施設です。2つの硫黄泉「大湯」と「新湯」はその昔「万病に効く良い温泉」として褒め称えられ、武士や農民を癒してきました。かつては昭和の文豪も訪れ、その白濁したお湯と硫黄の香りに唸った風間浦村自慢の温泉。歴史ある名湯を、目の前に広がる津軽海峡とヒバ造りの浴場とともに楽しんでください。

アクセス／三沢空港から車で130分  
問合せ／0175-33-2116  
(MAP A-5)



岩手県



奥州藤原氏が祈った  
仏の教えによる  
平和への理想、平泉



世界文化遺産 中尊寺

平泉の構成遺産は2011年に東北初となる世界文化遺産として登録され、2021年には登録10周年を迎えました。11世紀後半から12世紀後半の約100年間、この土地の豪族であった奥州藤原氏によって平泉は栄え、中尊寺は初代清衡が造営した寺院です。今までに火災等で多くが消失しましたが、藤原三代のご遺体と四代泰衡の首級が納められた金色堂は創建時のまま残っています。

アクセス/いわて花巻空港から車で50分  
問合せ/0191-46-2211(中尊寺事務局)  
(MAP G-5)



世界文化遺産 毛越寺

毛越寺は中尊寺同様、慈覚大師円仁が開基し、二代基衡が造営に着手、三代泰衡の時代に完成しました。国内最大を誇る浄土庭園は国から特別史跡と特別名勝の二重指定を受けている日本有数の史跡です。春の藤原まつり、曲水の宴、あやめまつり等、四季折々のイベントも催されます。

アクセス/いわて花巻空港から車で50分  
問合せ/0191-46-2331(毛越寺事務局)  
(MAP G-5)



世界文化遺産 橋野鉄鉱山

2015年に「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成遺産として世界遺産に登録され、日本の製鉄産業の近代化を象徴する遺産です。高炉としては現存している中で日本最古のものとなっております。

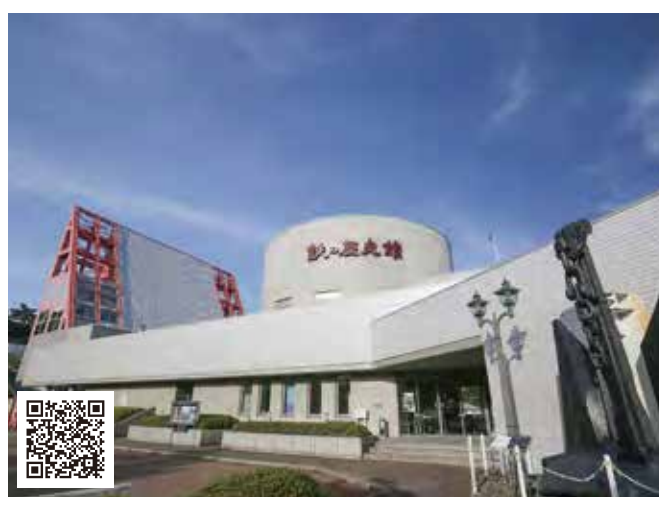
アクセス/いわて花巻空港から車で80分  
問合せ/0193-22-8846(釜石市文化スポーツ部世界遺産課) (MAP F-6)



鉄の歴史館

橋野鉄鉱山を訪れる際は「鉄の歴史館」を見学するとより一層楽しめます。高さ約14mの原寸大で再現した高炉の模型を活用した映像や当時の資料で釜石市が歩んだ製鉄の歴史や「近代製鉄の父」と呼ばれた大島高任の偉業を学ぶことができます。また、鉱石を運んだSLの展示や金属鑄造の体験が楽しめます。

アクセス/いわて花巻空港から車で80分  
問合せ/0193-24-2211(直通) (MAP F-7)





### 国指定名勝及び天然記念物 巖美溪

国の名勝、天然記念物として登録された巖美溪。約2kmに渡って続くエメラルドグリーンな水流と奇岩、巨岩、罅穴、深淵の美しい景観に仙台藩主伊達政宗も賞賛したと言われております。空飛ぶだんご「郭公だんご」も人気。籠にお金を入れて小槌を叩くと、対岸のお店からだんごが飛んできます。

アクセス/いわて花巻空港から車で60分  
問合せ/0191-23-2350(一関市観光協会) (MAP G-4)



### 国指定名勝及び天然記念物 狢鼻溪

日本百景の一つとして数えられる狢鼻溪は全長約2km続く渓谷。名物は船頭が棹一本で舟を操る舟下り。船頭が歌う「げいび追分」と共に狢鼻溪の色彩豊かな景観が楽しめます。大狢鼻岩の願掛けの穴に「運玉」が入るかどうかで占う運試しも人気のひとつ。種類は運・願・福・寿・縁・愛・恋・絆・財・禄の10種類。この中から叶えたい願いを選び、穴に入れば願いが叶うといわれています。

アクセス/いわて花巻空港から車で70分  
問合せ/0191-47-2341(有限会社げいび観光センター) (MAP G-5)



### 元祖ひと口もち膳

一関・平泉地域は「日本一のもち処」と呼ばれているほど、郷土料理として根付いており、もちは無形文化遺産に登録された和食の一つでもあります。一ノ関駅のすぐ近く「三彩館ふじせい」ではこの地域ならではのもち料理を堪能することができます。定番から意外な組合せの豊富な味付けが楽しめる「元祖ひと口もち膳」がおすすめです。

アクセス/いわて花巻空港から車で60分(MAP G-5)  
問合せ/0191-23-4536(三彩館ふじせい)

(MAP G-5)



### 魚河岸ジェラート

釜石にた来たらずい食べて欲しいのが、地元の新鮮な食材を使ったお食事。魚河岸テラスでは2階にある店舗で三陸の豊富な海の幸を召し上がっていただけます。魚河岸ジェラート部もイチオシです。おすすめメニューは浜千鳥大吟醸の酒粕を使用したジェラート。地元の味を活かしたフレーバーの数々をご用意しており、子供から大人まで楽しめます。

アクセス/いわて花巻空港から車で80分  
問合せ/0193-27-5566  
(株式会社かまいしDMC)

(MAP F-7)



### サハラガラスパーク

昭和レトロな雰囲気を感じられる、サハラガラスパーク。巖美溪の近くということもあり、併せて訪れるのがおすすめ。店内には世界各国から取り寄せたガラス製品が約10,000点並べられており、工房ではオリジナルガラス制作を体験することもできます。

アクセス/いわて花巻空港から車で60分  
問合せ/0191-29-2288 (MAP G-4)



### 金田一温泉郷 おぼない旅館

現在6つの入浴施設で温泉郷を形成している金田一温泉郷。昔は南部藩指定の湯治場で、侍が傷を癒していたことから別名「侍の湯」とも称されます。近年では書籍・ドラマ・ミュージカル化された「ユタと不思議な仲間たち」の舞台でもあり、会うと幸福が訪れる「座敷わらし伝説」が残る地としても有名です。

アクセス/いわて花巻空港から車で120分  
問合せ/0195-27-2540  
(金田一温泉旅館組合) (MAP D-5)



### 安比高原 森のホテル

日本でも数少ない「モルデンの湯」。美肌効果が高く、泉質は化粧水のようにとろりとし、肌はしっとり、なめらかに。その為「美人の湯」「若返りの湯」とも言われております。安比の豊かな自然の中で希少なモルデンの湯を堪能してみてください。

アクセス/いわて花巻空港から車で70分  
問合せ/0195-73-5301

(MAP D-4)



# 秋田県

約八千年前から  
今も変わらず  
生き続けている森へ。

## 世界自然遺産 白神山地

秋田県側で白神山地を満喫できるスポットとして「岳岱自然観察教育林」「ニッ森」「留山」「藤里駒ヶ岳」などの登山・散策コースがあります。また、「白神山地世界遺産センター藤里館」と「八森ぶなっこランド」の2か所の施設では、白神山地やそこに生息する動植物について学ぶことができます。

アクセス/大館能代空港から車で40分  
問合せ/0185-79-3005  
(白神山地世界遺産センター 藤里館)

(MAP C-2)



## 「山・鉾・屋台」ユネスコ無形文化遺産

### 角館祭りのやま行事



約400年の伝統があり、曳山同士が出会ったときにどちらが先行するかの交渉が決裂すると、力の限り曳山をぶつけ合います。飾山(オヤマ)ばやしに合わせての優雅な踊りと豪華に飾られた人形も楽しむことができ、美しさと勇壮さをあわせもつお祭りです。毎年9月7日から9日に開催。

アクセス/角館まで秋田空港から車で70分  
問合せ/0187-54-2700  
(田沢湖角館観光協会)

(MAP E-3)



### 土崎神明社祭の曳山行事



港町・土崎神明社の例大祭で、各町内から奉納される曳山は二見ヶ浦の「めおと岩」をかたどり、これに武者人形を飾り、港ばやしにのせて練り歩き、豪快で活気に満ちたまつりです。土崎みなと歴史伝承館では、土崎神明社祭の曳山行事や、土崎空襲、北前船などに関する展示を行っています。吹き抜けのホールで、高さ約11.5メートルの特大大サイズの曳山を間近に見ることができます。曳山行事は毎年7月20日・21日の2日間開催。

アクセス/秋田空港から車で40分  
問合せ/018-838-4244  
(土崎みなと歴史伝承館) (MAP E-2)



### 国指定重要無形民俗文化財 花輪祭の屋台行事



江戸中期から続くとされる秋田県鹿角市花輪地区の祭礼行事。毎年8月19日・20日に行われるこの祭りは、秋田県の統計(2017年)では26万人の人出で賑わいます。祭り期間中、日本三大ばやしにも数えられる祭り囃子と、豪華絢爛な屋台が練り歩き、町は祭り一色となります。

アクセス/大館能代空港から車で90分  
問合せ/0186-22-0555  
(道の駅かつの「あんたらあ」)

(MAP D-4)



### 国指定重要文化財 康楽館

近代化産業遺産(東北鉱山)に登録されている小坂鉱山の厚生施設として誕生しました。現在も常設公演や歌舞伎の公演が行われているなど、現存する日本最古の芝居小屋です。康楽館周辺は、明治初期に日本有数の鉱山の町として栄えた当時の文化やモダンなセンスを感じることができる「明治百年通り」として整備されています。

アクセス/大館能代空港から車で90分  
問合せ/0186-29-2821 (MAP D-4)



### 国指定名勝 旧池田氏庭園

庭園としては県内で初めて、国の名勝に指定されました。高さ4mを誇る大型の雪見灯籠や洋館などが配置された庭園内には四季折々の植物が咲き誇り、季節ごとまったく異なる風景をお楽しみいただけます。

アクセス/秋田空港から車で50分  
問合せ/0187-63-8972  
(大仙市教育委員会文化財課) (MAP F-3)







## 大曲の花火

「日本三大花火大会」、かつ、「日本三大競技花火大会」の1つ、毎年8月の最終土曜日に開催される夏の章が有名だが、現在は四季にあわせて年4回の開催となっています。コロナ禍で中止を余儀なくされているが、15,000発を超える打ち上げ花火は圧巻。

問合せ / 0187-88-8073 (大曲商工会議所)

MAP F-3



「来訪神：仮面・仮装の神々」  
ユネスコ無形文化遺産

## 男鹿のなまはげ

秋田県の男鹿半島全域で行われてきた200年以上の歴史を有する年中行事。かつては小正月に行われていましたが、現在は約70～80の集落で12月31日の大晦日に行われています。なまはげは真山・本山に鎮座する神々の使者と信じられており、厄災を祓い、豊作・豊漁・吉事をもたらす来訪神として「泣ぐ子(ゴ)は居ねがー」「悪い子(ゴ)は居ねがー」と家々を巡ります。



アクセス / 大館能代空港から車で150分  
問合せ / 0185-22-5050 (なまはげ館)

MAP E-1

## 国指定重要無形民俗文化財 西馬音内盆踊り

毎年8月16日から18日までの開催で、阿波踊り、郡上おどりと合わせて日本三大盆踊りに数えられ、西馬音内の中心部に囃子場を設置し、道路沿いに焚き火を点け、それを囲うように亡霊に扮した踊り子たちが踊ります。



アクセス / 秋田空港から車で70分  
問合せ / 0183-78-4187  
(西馬音内盆踊り会館) (MAP F-2)



おすすめ  
温泉

## きりたんぽ

ご当地  
グルメ



今では全国的に知られています。きりたんぽの発祥は秋田県大館市や鹿角市で、その昔、炭焼きや秋田杉の伐採のため山籠もりした人たちが、山小屋で残り飯やおこげを練って鶏鍋に入れたことが始まりと言われています。また一説には、マガキが残り飯を獲物の鳥獣の鍋に入れて食べたことから生まれた料理とも言われています。

アクセス / 大館能代空港から車で50分  
問合せ / 0186-59-7773  
(ベニヤまきりたんぽ工房) (MAP D-3)



## 伊勢堂岱温泉 縄文の湯

世界文化遺産「伊勢堂岱遺跡」と大館能代空港から目と鼻の先にあるアクセス便利な温泉宿。人情溢れるおもてなしと、湯けむりの中に笑う岩偶が浮かび上がる天然温泉で旅の疲れを癒してはいかが。

アクセス / 大館能代空港から車で5分  
問合せ / 0186-63-2626  
(MAP D-3)



## 貝の沢温泉

源泉かけ流しの大浴場からは四季折々の美しく優しい庭園を一望でき、庭園を通り抜けると解放感溢れる露天風呂へと繋がります。日帰り入浴も可能。

アクセス / 秋田空港から車で30分  
問合せ / 018-838-3838  
(MAP E-2)



北東北5空港  
推薦の逸品が大集合!!

# おみやげGUIDE

## 青森 青森空港

弘前銘菓

### 1 弘前城しいどる 無ろ過スイーツ

(500ml)

弘前城にある日本最古のソメイヨシノの花びらから採取した天然酵母「弘前さくら酵母」と、弘前市の特産品リンゴから造られた「ALL弘前」のシードルです。今回は、しばらくたてそのままの華やかな甘さが特徴の「弘前城しいどる無ろ過スイーツ」をプレゼントいたします。



3名様

## 岩手 いわて花巻空港

タルトタタン

### 5 NYチーズケーキ (4号)



3名様

## 秋田 大館能代空港

喜久水酒造合資会社

### 7 喜久水 吟醸 縄文能代

(720ml)



縄文時代には儀式の際に酒が飲まれていたとの説もあるほど、古来より人類に愛されてきたお酒。米どころ・美酒王国として知られる秋田でつくられたやや辛口フルーティな香りとフレッシュな飲み口でキレのあるお酒です。



3名様

## 青森 青森空港

一般財団法人 黒石市観光開発公社

### 2 黒石産野菜の クリーミーポタージュセット

(1人前5個セット)



津軽平野と八甲田連峰のちょうど境に青森県黒石市はあります。八甲田の雪解け水は、ミネラル豊富な伏流水としてのうちに流れ、四季を通して豊かな実りをもたらします。今回は「ニンジン」、「アスパラ」、「トマト」、「コーン」、「毛豆」の各一食ずつ5つの味をプレゼントいたします。野菜のうまみがたっぷり入った、濃厚な味わいのクリーミーポタージュをぜひご賞味ください。

2名様

## 岩手 いわて花巻空港

双日食料水産(株)

### 6 三陸釜石鮭三撰 (70g×3個セット)



2名様

釜石産の秋鮭を使用し、地元の素材にこだわったプレミアムな一品。直営売店hanaで夏～秋のおすすめ商品ランキングNo.1にも輝きました。丁寧に焼き上げた鮭を、地元の人々に昔から愛されている「藤原本醸造醤油」、「浜千鳥大吟醸」、「宮古の塩」を使用して作り上げた三品のセットです。

## 秋田 大館能代空港

ベニヤまきりたんぼ工房

### 8 きりたんぼ鍋セット

(2人前)

「本場大館きりたんぼまつり」初代グランプリを受賞した味をそのままに、セット商品にしました。比内地鶏のガラをふんだんに使用し、じっくり煮込んだ伝統の濃厚なスープできりたんぼをぜひ味わってください。



2名様

## 青森 三沢空港

(株)味の加久屋

### 3 元祖いちご煮

(300g)

新鮮なウニとアワビを贅沢に使った潮汁。乳白色の汁に浮かぶウニが野イチコのように見えることから呼ばれた漁師の浜料理です。豊かな磯の香りが口の中に広がります。



3名様

## 秋田 秋田空港

佐藤勘六商店

### 10 いちじく バウムクーヘン、 いちじく甘露煮セット

(各1つずつ)



にかほ市大竹地区のいちじく甘露煮と、その甘露煮を使ってじっくり焼き上げたバウムクーヘンのセットです。

2名様

## 秋田 秋田空港

(有)秋田味噌

### 9 桃豚カレー 比内地鶏カレーセット

(各1箱ずつ)

カレールーの美味しさにこだわった本格派チキンカレーと大きな塊の柔らかい桃豚のお肉が入ったポークカレーのセットです。



3名様

## 青森 三沢空港

社会福祉法人 共生の杜

### 4 十和田バラ焼き

(150g×2パック)

十和田市周辺のソルフード。牛バラ肉と大量の玉ねぎを醤油ベースの甘辛いタレで味をつけ、鉄板で焼く料理。ビールとの相性も間違いなし!



2名様

## プレゼント応募方法

ハガキに、ご希望の商品(ひとつ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号と「ふらっと北東北」の感想を明記のうえご応募ください。

応募締切 / 2022年5月31日(火)

応募先 / (株)サキガケアドバ 〒010-0965 秋田県秋田市八橋新川向2-19「ふらっと北東北プレゼント」係

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※一口の応募につき一点をお願いします。※商品内容は異なる場合がありますのでご了承ください。※情報の内容は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※お預かりした個人情報につきましては、商品の抽選・発送のみに使用いたします。お客様の了承なく第三者に開示・提示いたしません。

青森

TEL.017-734-9384 青森県観光国際戦略局観光交流推進課

- 1月 ●あおり雪灯りまつり(青森市)1月下旬
●川原町裸参り(五戸町)1月1日
2月 ●弘前城雪灯籠まつり(弘前市)2月9日~12日
●冬の田んぼアート(田舎館村)2月上旬
●風間浦村鮫鱈感謝祭(風間浦村)2月上旬
●八戸えんぶり(八戸市)2月中旬
●たっこにんにくまつり(田子町)2月下旬
3月 ●ほっきまつり(三沢市)12月~3月
●八甲田ウォーク(青森市)3月末
●館鼻岸壁朝市(八戸市)3月下旬~12月(日曜日)
4月 ●弘前さくらまつり(弘前市)
●青森春まつり(青森市)4月中旬~5月上旬
●燕島まつり(八戸市)4月中旬
●桜流鎧馬(十和田市)4月下旬
5月 ●弘前りんご花祭り(弘前市)5月上旬
●山山修司記念館フェスティバル(三沢市)5月上旬
●天王つつじまつり(七戸町)5月上旬~中旬
●菓の花フェスティバルinよこほま(横浜町)5月上旬~中旬
●大鱈温泉つつじまつり(大鱈町)5月中旬~下旬
6月 ●三沢アメリカンデー(三沢市)6月上旬
●田んぼアート(田舎館村)6月下旬~10月下旬
●佐井村ウニまつり(佐井村)
●大畑海峡サーモン祭り(むつ市)6月第4日曜日
7月 ●恐人大祭(むつ市)7月20日~24日
●八戸三社大祭(八戸市)7月31日~8月4日
●青森安湯みなとまつり(青森市)7月下旬
●みさわ七夕まつり(三沢市)7月下旬
●東北町湖水まつり花火大会(東北町)7月下旬
8月 ●弘前なびたま祭り(弘前市)8月1日~8月7日
●青森なびたま祭り(青森市)8月2日~8月7日
●五所川原立派武多(五所川原市)8月4日~8月8日
●黒石よれ(黒石市)8月15日16日
9月 ●お山参詣(弘前市)9月上旬
●三沢基地航空祭(三沢市)9月上旬
●十和田市秋まつり(十和田市)9月上旬
●青森空の日フェスタ(青森市)9月下旬
●田んぼアート稲刈り体験ツアー(田舎館村)9月下旬
●日曜日はマグロだDAY(大間町)9月~10月の日曜
10月 ●全国伝統こけし人フェスティバル(黒石市)10月中旬
●弘前城菊と紅葉まつり(弘前市)10月21日~11月13日
●にんじくどべまつり(田子町)10月上旬
●縄文なべまつり(八戸市)10月上旬
●カミのすむ山十和田FeSIA LuCe2021-2022 第一章の紅葉物語(十和田市)10月21日~11月23日
11月 ●日本一のダイチョウライトアップ(深浦町)11月中旬~下旬
●黒石りんごまつり(黒石市)11月19日・20日
●はちのへ菊まつり(八戸市)11月6日~8日
●横浜なまこフェア(横浜町)11月下旬~12月上旬
12月 ●クリスマスマーケットinアスパム(青森市)12月中旬~下旬
●冬に咲くさくらライトアップ(弘前市)12月初旬~2月下旬
●風間浦鮫鱈まつり(風間浦村)12月下旬~3月頃
●カミのすむ山十和田FeSIA LuCe2021-2022 第二章の冬物語(十和田市)12月4日~2月20日

岩手

TEL.019-629-5574 岩手県労工労働観光部観光・プロモーション室

- 1月 ●岩洞湖水上ワカサギ釣り(盛岡市)1月上旬~3月中旬
●花巻温泉郷の雛まつり(花巻市)1月中旬~3月上旬
2月 ●いわて雪まつり(雫石町)2月上旬
●もりおか雪あかり(盛岡市)2月上旬
3月 ●岩手町まぶくそばフェスタ(岩手町)3月上旬
●早池峰神社蘇民祭(花巻市)3月17日
4月 ●八幡平アスピーテライン・樹海ライン開通(八幡平市)4月中旬
●北上展勝地さくらまつり(北上市)4月中旬~5月上旬
5月 ●春の藤原まつり(平泉町)5月1日~5日
●毛越寺曲水の宴(平泉町)5月第4日曜日
6月 ●チャグチャグ馬コ(滝沢市・盛岡市)6月第2土曜日
●毛越寺あやめまつり(平泉町)6月中旬~7月中旬
7月 ●岩手山山開き(八幡平市・滝沢市・雫石町)7月1日
●宮古夏まつり(宮古市)7月下旬
8月 ●盛岡さんさ踊り(盛岡市)8月1日~4日
●北上みちの芸まつり(北上市)8月第1金曜日~日曜日
9月 ●花巻まつり(花巻市)9月第2金曜日~日曜日
●いわて花巻空港スカイフェスタ(花巻市)9月下旬
10月 ●八幡平市山賊まつり(八幡平市)10月上旬
●全国太鼓フェスティバル(陸前高田市)10月第3日曜日
11月 ●秋の藤原まつり(平泉町)11月1日~3日
●遠野どべっこ祭り(遠野市)11月中旬~2月上旬
12月 ●小岩井ウィンターライツ銀河農場の夜(雫石町)12月上旬~1月初旬
●安比高原除夜の花火(八幡平市)12月31日

秋田

TEL.018-860-2261 秋田県観光文化スポーツ部観光振興課

- 1月 ●大日堂舞楽(鹿角市)1月2日
●三吉はんでん祭り(秋田市)1月17日
●ゆきとびあ七曲(羽後町)1月最終土曜日
2月 ●なまはげ柴灯まつり(男鹿市)2月第2土・日曜日
●大館アメッコ市(大館市)2月第2土・その翌日
●犬っこまつり(湯沢市)2月第2土・その翌日
●かまくら(横手市)2月中旬
3月 ●万灯火(小阿仁村)春彼岸の中日
●湯沢市凧あげ大会(湯沢市)3月第3日曜日
●ポンポコ山公園まつり(八峰町)3月下旬
4月 ●千秋公園桜まつり(秋田市)4月中旬~下旬
●角館の桜祭り(仙北市)4月中旬~5月上旬
●大湯村ちと菜の花まつり(大湯村)4月下旬~5月上旬
5月 ●秋田犬保存会本部展覧会(大館市)5月上旬
●本荘つつじまつり(由利本荘市)5月中旬~下旬
●日吉神社の中祭 嫁見まつり(能代市)5月下旬
6月 ●アカシアまつり(小坂町)6月中旬
●田代名産たけのこ祭り(大館市)6月上旬~中旬
●小町まつり(湯沢市)6月中旬
7月 ●港まつり能代の花火(能代市)7月中旬
●土崎遠曳山まつり(秋田市)7月20~21日
●サンドクラフトinみたね(三種町)7月中旬~8月下旬
8月 ●竿燈まつり(秋田市)8月3日~6日
●西馬音内盆踊り(羽後町)8月16日~18日
●花輪祭の屋台行事 花輪ばやし(鹿角市)8月19日・20日
●全国花火競技大会「大曲の花火」最終土曜日
9月 ●角館のお祭り(仙北市)9月7日~9日
●大館神明社例祭(大館市)9月10日~11日
10月 ●全国まるごとどんエクス泊in秋田・湯沢(湯沢市)10月上旬
●小坂七滝ワイナリー創業祭(小坂町)10月上旬
●本場大館きたんぼまつり(大館市)10月中旬
●きまみちニツ井マラソン(能代市)10月中旬
11月 ●きりたんぼ発祥まつり(鹿角市)11月上旬
12月 ●男鹿のなまはげ(男鹿市)12月31日

※本文中で紹介しているイベントに関しては、一部省略しています。
※本誌のデータは2021年12月時点のもので、イベント内容は変更・中止する場合もありますので、ご確認のうえお出かけください。

Information

青森空港
https://www.aomori-airport.co.jp
青森空港ビル株式会社
●所在地/〒030-0155
青森県青森市大字大谷字小谷1番5号
TEL.017-739-2000 FAX.017-739-2830
●営業時間/ AM6:00~PM11:00
●空路所要時間
札幌 JAL559/ANA559
東京 JAL809
大阪(伊丹) JAL559/ANA1109
名古屋(小牧) FDA859
神戸 FDA1109

大館能代空港
https://onj-airterminal.com/
大館能代空港ターミナルビル株式会社
●所在地/〒018-3454
秋田県秋田市臨神字からむしむ21番地144
TEL.0186-62-5330 FAX.0186-62-5334
●営業時間/ AM7:45~PM6:30
●空路所要時間
東京 JANA709
●大館能代空港レンタカー情報
トヨタレンタリース秋田(大館能代空港内カウンター) TEL.0186-60-0100
日産レンタカー(大館能代空港内カウンター) TEL.0186-49-3284
ニッポンレンタカー(大館能代空港内カウンター) TEL.0186-63-2956
オリックスレンタカー(大館能代空港内カウンター) TEL.0186-44-4388

三沢空港
https://www.misawa-airport.co.jp/
三沢空港ターミナル株式会社
●所在地/〒033-0022
青森県三沢市大字三沢字下大谷83番地198
TEL.0176-53-7500 FAX.0176-53-4844
●営業時間/ AM8:00~PM8:00
●空路所要時間
札幌(丘珠) HAC609
東京 JAL709
大阪(伊丹) JAL959

いわて花巻空港
https://www.hna-terminal.co.jp/
岩手県空港ターミナルビル株式会社
●所在地/〒025-0003
岩手県花巻市東宮野目第二地割53番地
TEL.0198-26-5011 FAX.0198-26-5013
●営業時間/ AM7:15~PM7:30
●空路所要時間
札幌 JAL559
大阪(伊丹) JAL809
福岡 JAL1109
名古屋(小牧) FDA709
神戸(ドジョエ) JAL/FDA859

秋田空港
http://www.akita-airport.com/
秋田空港ターミナルビル株式会社
●所在地/〒010-1211
秋田県秋田市雄和椿川字山龍49番地
TEL.018-886-3366 FAX.018-886-3050
●営業時間/ AM6:00~PM11:00
●空路所要時間
札幌 ANA659/JAL559
東京 ANA709/JAL709
名古屋(中部) ANA809
大阪(伊丹) ANA1059/JAL959

# 見どころ満載 北東北



## ■航空会社一覧

- JAL国内線予約・案内  
TEL.0570-025-071  
TEL.03-5460-0522
- ANA国内線予約・案内センター  
TEL.0570-029-222  
TEL.03-6741-8800
- フジドリームエアラインズ(FDA)  
TEL.0570-55-0489
- 北海道エアシステム(HAC)  
TEL.0570-006-007

三陸復興国立公園  
三沢空港  
青森県  
秋田県  
岩手県

津軽海峡  
陸奥湾  
津軽半島  
下北半島

白神山地  
世界遺産地域  
白神山地  
世界遺産センター

大館能代空港  
秋田空港  
いわて花巻空港

三陸復興国立公園  
三陸復興国立公園  
三陸復興国立公園

三陸復興国立公園  
三陸復興国立公園  
三陸復興国立公園