



# 元オリンピック選手に 教えてもらおう 陸上競技場 キッズアスリート教室 R4 幼児コース

昨年度大好評だった《キッズアスリート教室》の幼児コースを開催！陸上競技場で、遊びを交えながら、すべての運動の基本となる「走る」「投げる」動作を楽しく取り入れ、将来的な運動能力の基盤を養います。みんなも陸上競技場でオリンピック気分ですっきり体を動かそう！！

一般財団法人  
**姫路市まちづくり振興機構**  
Himeji Urban Development Foundation

## 開催日程

令和4年

- ・ 8月4日(木)コース  
先着15名
- ・ 8月9日(火)コース  
先着15名

## 対象

4歳児 ～ 就学前

時間 16:00から50分程度  
会場 ウィンク陸上競技場  
受講料 各1回 1,500円  
受付開始 6月7日(火)～  
姫路市立総合スポーツ会館  
2F窓口にて



※ホームページの注意事項もご覧ください。

講師：市川 良子  
アトランタオリンピック女子  
シドニーオリンピック女子  
5,000M日本代表  
日本陸上競技選手権大会  
4回優勝  
国際陸上競技連盟公認レベルコーチ  
講師：辻 尚人  
JAFF公認ジュニアコーチ

主催：(一財)姫路市まちづくり振興機構

共催：姫路市

申込：姫路市立総合スポーツ会館

Tel.079-293-1321

元オリンピック選手に

教えてもらおう 陸上競技場

キッズアスリート

教室R4 幼児コース

### 練習メニュー

『走』 陸上競技場の赤いコースをよーいドン！でかけっこをしよう！！

『投』 ジャベリックボール投げに挑戦

練習の最後に記録を計れます！

1人ひとりのレベルに応じた指導を行います。

### ☆持ち物

帽子・飲み物・タオル・雨天時のための着替え・カッパ 雨具等

### ※ 注意事項

☆お申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

☆開催中事故が発生した場合、応急措置はいたしますが、その後の責任は負いません。

☆中止について

雨天決行ではありますが、悪天候の場合中止する場合があります。その場合は返金いたしません。

新型コロナウイルス感染拡大において緊急事態宣言等発令による中止連絡は

姫路市まちづくり振興機構スポーツ教室ホームページでお知らせします。

各自ご確認ください。