

宮古ストーリー

発行部数
宮古島
No.1

6月号

2020.June.
Vol.03

総発行部数
30,000部

無料各戸配布数 25,100部
無料設置数 4,900部

みんなで作る宮古島物語



コロナに負けるな！

がんばろう！ 宮古島

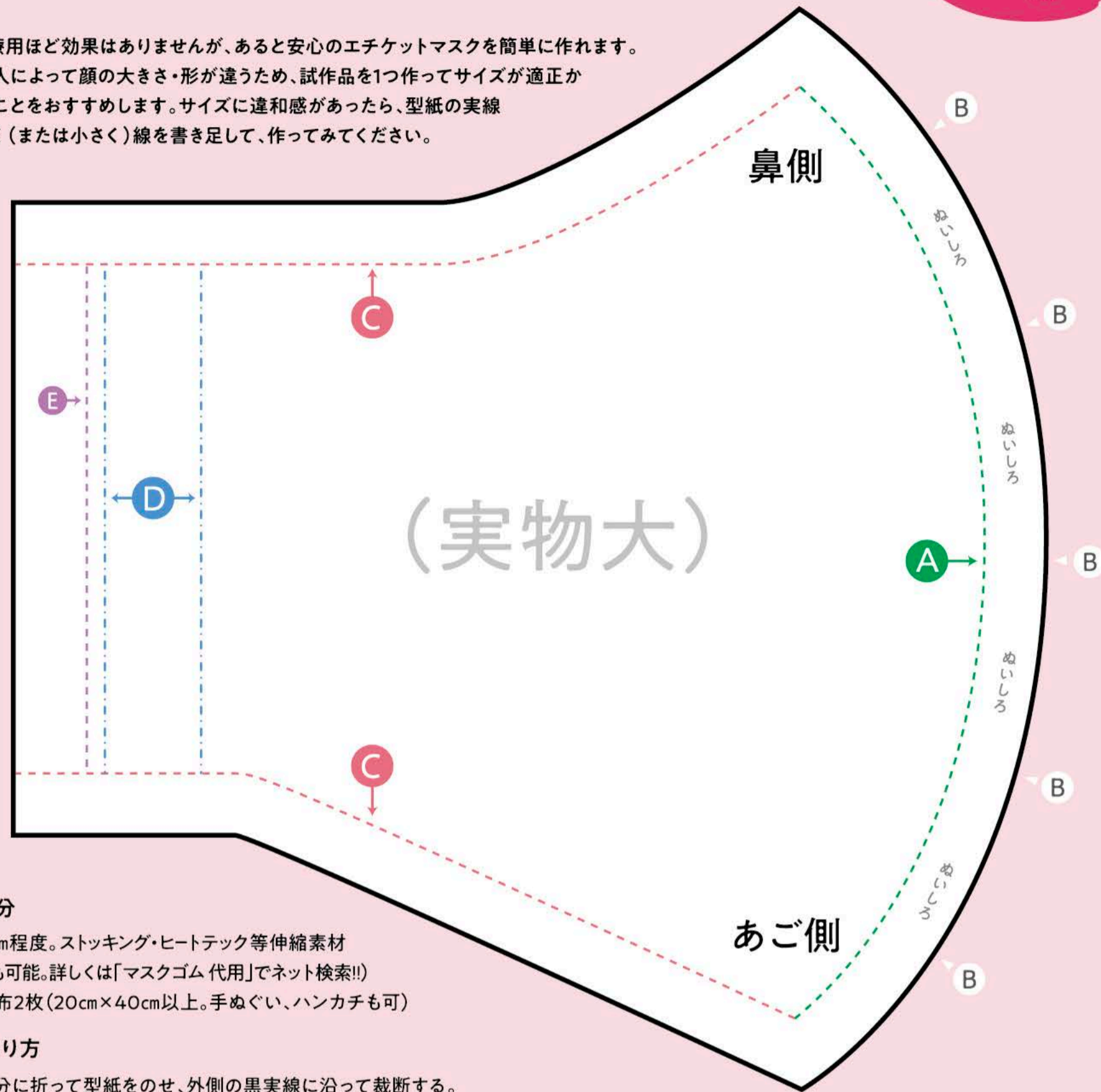
明日のために、いま次の一手を！
決してあきらめない！ かならず、陽は昇る。

自宅にあるハンカチ、手ぬぐいで楽しく作れる
マスクを作って咳エチケット!

市販・医療用ほど効果はありませんが、あると安心のエチケットマスクを簡単に作れます。
装着する人によって顔の大きさ・形が違うため、試作品を1つ作ってサイズが適正か
確認することをおすすめします。サイズに違和感があったら、型紙の実線
より大きく(または小さく)線を書き足して、作ってみてください。

注意

オシャレな
柄マスクも自由に
簡単作成!



●材料/1人分

- ①ゴム(60cm程度。ストッキング・ヒートテック等伸縮素材での代用も可能。詳しくは「マスクゴム 代用」でネット検索!!)
- ②薄手の綿布2枚(20cm×40cm以上。手ぬぐい、ハンカチも可)

●マスクの作り方

- ①生地を半分に折って型紙をのせ、外側の黒実線に沿って裁断する。もう1枚の生地も同様にし、型紙と同じ形の生地を計4枚作る
- ②2枚を重ねて(柄のある生地は柄面を内側にする)、鼻側からあご側にかけての曲線部分(A)を点線に沿って縫い合わせる。それを2セット作る
- ③ぬいしろに5カ所ほど切り込みを入れ(B)、開く。2セットとも行う
- ④2セットのぬいしろのない面同士を重ね、(C)の線に沿って縫い合わせる
- ⑤左右の口から手を入れ、裏返す。両端を(D)の線に沿って三つ折りにする
- ⑥ゴムを通す余裕を作って(端から1cmくらい。E辺りになる)縫い止める
- ⑦ゴムを通す(輪状のゴムの場合は⑤の三つ折り時に通しておいてください)

YY 結塗装プラン
責任施工・信頼・真心込めて
低価格高品質なコンクリート保護材塗料で施工、
あなたの大切な住まいを塗装技術でお守り致します!
見積もり無料です!

〒906-0007 沖縄県宮古島市平良字東仲原693-7
080-6493-8549
yuitosouplan@gmail.com
詳しくは公式ホームページをご覧ください! →

外壁塗装・塗り替え工事
防水・シーリング工事

OWNDAYS
2本同時購入で **2,000円 OFF!!**

0120-900-298 (全国統一)
OPEN 10:00~19:00
〒906-0012 宮古島市平良字西里1001-11 (のづ文具内)

スタッフ一同お待ちしております!
東京カレンダー、東京最高のレストラン2020でも取り上げられたシェフが作る本格中華と彦摩呂プロデュースカレーをぜひ食べにいらして下さい!

0980-79-7780
宮古島市平良下里3107-452
11:00~15:00 / 夜17:00~22:00
火曜日
10台以上可

- マスクを作って咳エチケット!
- 巻頭特集/感染症に打ち勝ち健康を勝ち取る
満足な人生を歩むために、
いま変えるべき生活習慣
- ~今月の市長室便り~
『一日も早い収束を目指して。
新型コロナウイルス感染症対策が
始まりました』
- コロナに負けるな特別企画/つなごう、街の声。
- 元気!すこやか!みやこっ子
- おうちごはん!
テイクアウト&デリバリー情報
- 『キラリ人』
宮古島警察署長 田場 義浩さん
- I LOVE PET
~わが家のアイドルご紹介します♪

- 9 ● グルメガイド
- 10 ● エリアインフォメーション
- 14 ● 読者のひろば
- 16 ● プレゼントコーナー
- 18 ● 宮古島イベント情報
- 20 ● 宮古島エンターテイメント
- 21 ● 求人情報

TREND NEWS 今月のトレンド情報ピックアップ!!!

4/15 OPEN **スパイスドラゴン**

本格中華 **バイキングスパイスドラゴン**

スタッフ一同お待ちしております!
東京カレンダー、東京最高のレストラン2020でも取り上げられたシェフが作る本格中華と彦摩呂プロデュースカレーをぜひ食べにいらして下さい!

0980-79-7780
宮古島市平良下里3107-452
11:00~15:00 / 夜17:00~22:00
火曜日
10台以上可

4/13 OPEN **あぐに家**

そばと定食の店

あぐに家は平成29年11月に1号店を弁当惣菜屋として出店し、令和2年4月13日に松原店を食堂兼居酒屋としてオープン!全部屋個室で、ファミリー向けのキッズルームも完備。
特別な空間をあなたの大切な人と大切な時間にご利用ください!

0980-79-7766
宮古島市平良字松原557-1
11:00~15:00 / 夜18:00~23:00
木曜日

4/13 OPEN **THE NORTH SHORE**

ハワイ・オアフ島ノースショアの人気店camaronで
修行したコックが本場の味をお届けします!

ガーリックとクリーミーの融合、お子様にも食べやすい味付けです。メニューは、オリジナル★スパイス★スーパーチーズ★コナツ★コンゴの5種類。一度食べてみてください!

070-2838-6035
※市内移動販売・宅配
11:00~15:00
不定休

※新型コロナウイルスの影響により、各店舗の営業日程、営業時間等が変更になる恐れがあります。
詳しくは、各店舗までお問合せください。

「自分の人生に合った呑み方を！」

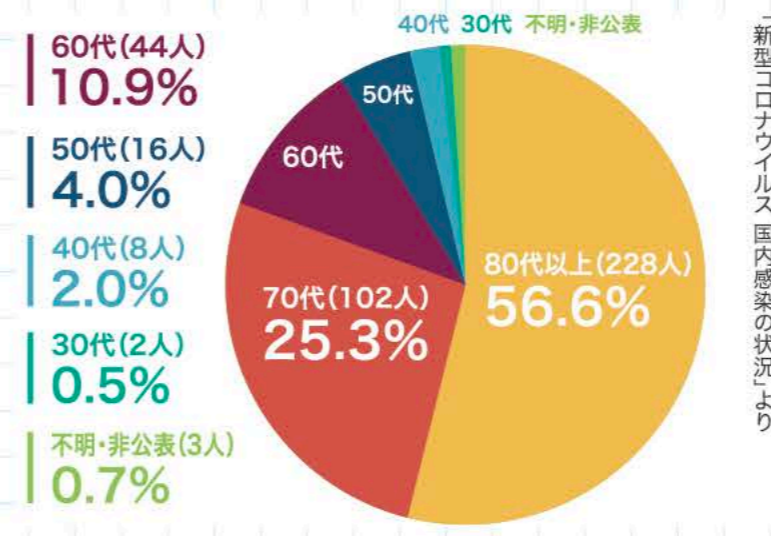


うむやすみやあす
ん診療所 院長
宮古地区医師会 会長
竹井 太さん

巻頭特集

感染症に打ち勝ち健康を勝ち取る 満足な人生を歩むために、 いま変えるべき生活習慣！

全世界を混乱の渦へと叩き込んだ新型コロナウイルス感染症。しかし、この危機は私たちにひとつの問いを投げかけていないでしょうか。それは「いかに自身の健康を勝ち取るか」という命題です。



昨年12月、中国湖北省武漢市から始まった未曾有の感染症騒ぎは、2020年5月現在も世界各地に重大な影響を与えています。COVID-19、いわゆる新型コロナウイルス感染症は、今や187の国・地域で400万人を超える感染者が確認され、およそ28万人が亡くなる事態へと発展しました（※5月10日現在ノジオンズ・ホプキンス大学発表）。日本においても、3月2日の休校要請に続き、4月16日には全国を対象に緊急事態宣言が発令。経済活動は大きく制限され、日本は今までに経験をしたことのない状況へと突入しています。

新型コロナウイルスによる「年代別」国内死者数 単位：人
5月10日時点のデータを使用
※厚生労働省にて照会中の154名は含まず
東洋館ONLINE
新型コロナウイルス国内感染状況より

正しい警戒と健康の維持 重症化リスクの排除が重要

各地で医療崩壊が引き起こされ、今なお被害を拡大させている新型コロナウイルス感染症。日本の死者数は613人に留まっているものの、欧米諸国ではアメリカ78万人、イタリア30万人、スペイン2.6万人（※同5月10日現在）など、まさに桁違いの死者を発生させています。

その明確すぎる差に、人種的抵抗力説やBCG（結核予防ワクチン）接種説など、要因をめぐる様々な説が飛び交いますが、宮古地区医師会・竹井太会長は「（死者の少なさは）日本人の公衆衛生意識の高さや、皆さんの外出自粛等の努力が功を奏したのだと思いますが、現時点でははっきりとした原因は分かりません。」

地域	国名	死者数	100万人当りの死者数
アジア	日本	613	4.8
	フィリピン	704	6.4
	韓国	256	5.0
	シンガポール	20	3.4
	中国	4,633	3.2
オセアニア	インド	1,981	1.4
	タイ	56	0.8
	台湾	6	0.3
	ニュージーランド	21	4.4
	オーストラリア	97	3.8
北米	アメリカ	78,746	237.9
	カナダ	4,628	122.6
中南米	ブラジル	10,627	50.0
	メキシコ	3,160	24.5
欧州	アルゼンチン	289	6.4
	スペイン	26,478	566.3
	イタリア	30,395	502.7
	イギリス	31,587	465.3
	フランス	26,310	403.1
	スウェーデン	3,220	318.8
	ポルトガル	1,114	109.3
	ドイツ	7,549	90.1
	ロシア	1,823	12.5
	中国	6,589	78.4
中東	トルコ	3,739	44.3
	南アフリカ	178	30.0
アフリカ	エジプト	503	4.9

厚生労働省のサイトからのデータ（令和2年5月10日版）に基づき編集部にて算出。

大切なのは、確実に分かっていることを元に正しく病気を警戒し、万一の際に重症化しないよう心掛けること」と、注意を呼びかけます。

中国疾病対策センターの発表した2月11日までの中国国内の感染者データ約44,000件からは、新型コロナウイルス感染症の重症化率は20%程度と予測されています（※5月7日時点の日本の重症化率は33%/厚生労働省発表）。つまり、大半の方は感染しても「軽症・無症状」で済むということです。一方で、同データからは基礎疾患のある方が重症化しやすい傾向が見られました。**高血圧や糖尿病患者の感染死亡率は、健常者の6倍程度まで押し上げられていたのです。**

「ここで確実なことは、**基礎疾患のある方が重症化しやすい**ということ、**宮古島の、特に男性に、高血圧や糖尿病の患者さんが多い**ということ。つまり、宮古島には新型コロナウイルス感染時に重症化しやすい方がたくさんいらっしゃるということですね。しかし、逆にいうとそれは、『健康な体であれば、感染時に重症化するリスクが非常に小さい』という事実でもあります」

**不健康島の感染症対策
最重要は生活習慣の改善**

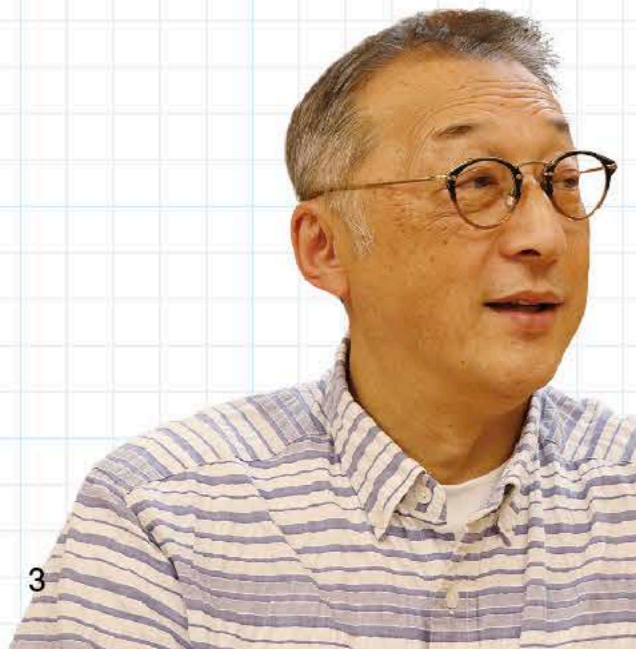
過去にはメタボ率の高さで全国ワーストを記録した宮古島市の男性の、2015年調査における平均寿命は79.9歳。これは、県内の市区町村では下から7番目、仮に全国47都道府県のランキングに入れるならば下から4番目（1位青森、2位秋田、3位岩手）という不名誉な数字です。しかし、そんな「不健康島」だからこそ、竹井会長は新型コロナウイルス対策としてだけでなく、より豊かな人生のための生活習慣改善と「健康」の獲得を提案します。

「コロナを本当に怖いと思うならば、今日からでも食事を改善し、運動をして、感染時の重症化リスクを下げましょう。煙草をやめて、生活を見直して、血圧を適

正化する努力をしましょう。今回の件は、人生の危機であると同時に皆さんの生き方を変えるきっかけにもなると思います。自分の人生を満足に生き抜くには何が必要なか、この機に皆さんにも真剣に考えていただきたいものです」

生活習慣病改善の第一歩として、まずは健康的な食生活を提案する竹井会長。せめてお酒の場でのダメージを減らせないと、飲食店に対して「健康メニュー」を置いてもらえるようお願いしていると言います。もちろん、お酒については適量飲酒を推奨。しかしながら、オトリーについては「島の文化だからね」と苦笑い。

「まずは、節度を持って正しく呑むこと。そして何より、『自分の人生に合った呑み方』をすることが大切です。呑んではいけないということではないんです。私もお酒は好きです（笑）。ただ、自分の体と相談しながら、また自分はどう生きたいかをよく自覚して、お酒を嗜んで欲しいのです。長生きすればすべて正しいというわけではありません。人それぞれ的人生観というものがあるでしょう。それから、今からでも遅くないのでタバコはやめましょうね。コロナのターゲットだし、タバコはいいことなごです」



竹井 太さん
うむやすみやあす・ん診療所 院長
宮古地区医師会 会長
脳神経外科医としてのみならず、認知症予防医、禁煙指導医としても活躍する。2001年宮古島徳洲会病院初代院長、県立宮古病院勤務を経て、2006年うむやすみやあす・ん診療所を開設。





コロナに負けるな 特別企画

つなごう、街の声。

たとえ会えなくても、心をつなごう。今がダメでも、次へつなごう。街のみんなが、がんばっている。明るい未来へ、みんなでつなごう。



こんなときこそ、家で三線ひいて、みんなで一緒に頑張りましょう！
与儀昌樹さん/宮古木工芸



正しい知識で正しく恐れて正しく行動！
ワイド〜宮古島！コロナに負けるな！
長嶺さん/STEP1



コロナ対策には1人1人の意識が大切です。みんなで力を合わせて乗り切りましょう！
安仁屋政之さん/伊良部そば かも



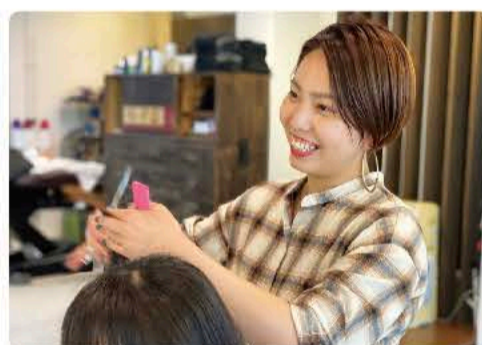
今は営業自粛中で店舗は閉めていますが、SNS上で商品を載せているので、気になる物がありましたら、お問い合わせください！
宮城奈々さん/ナナホシ商店。



先を見据えて動くこと、心穏やかに過ごすことを大切にしていきたいです。
松原洋輔さん/アンテナルーム



家族の結束力を高める時間。コロナが終息した時は、心機一転頑張りましょう！
下地一世さん



美容室ルートでは、店内の消毒などを徹底して行っています。みなさんが美容で少しでも明るい気持ちになってくれたらと思います！
仲間志帆さん/ROOT



来るべき日のために準備する期間！お家では家族との時間を楽しみたいですね！
豊見山貴仁さん/とみやま商店株式会社



Good vibes only
サークさん タカヤさん/HASAMER'S MART



耐え時ですが、楽しむ気持ちを忘れずに。
伊波和廣さん/TRAMP



大変な時だからこそ、自分を褒めて心にゆとりを。みんなで一緒に乗り越えましょう。
留蔵/TOMOZO ART



100%ビーフのハンバーガー！今はテイクアウトのみですが、落ち着いたらゆっくり遊びにいらしてください。
長嶺拓也さん/K's pit diner



早く皆が安心して暮らせる毎日に!! 落ち着いたら疲れを癒しに...お待ちしております♪
川平君枝さん/Miyako Natural Aroma Ar

HAPPY SMILE 100 お互い会えなくても、私は元気！笑顔あふれる写真をたくさんお寄せいただきました。



一日も早い収束を目指して。新型コロナウイルス感染症対策が始まりました。

宮古島市長 下地敏彦

※この記事は5月1日に執筆されたものです。新型コロナウイルスに関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

依然として、新型コロナウイルス感染症が全国各地に大きな影響を与えております。感染拡大防止に努めていらっしゃる皆さま、そして、日夜市民の健康・安全に尽力いただいている医療従事者の皆さまには、この場を借りて厚く御礼申し上げます。世界的な感染症まん延、緊急事態宣言の全都道府県への拡大と、これまで私たちが経験したことのない様々な事態が発生する中、宮古島市も市民の皆さまの健康と命、そして生活を守るべくサポートを行なっております。

市の取り組みといたしまして、まずは「宮古島市新型コロナウイルス感染症対策」を実施します。こちらは幼小中学校や医療従事者等へのマスク確保・配布に始まり、子育て支援金の支給、中小零細企業への助成金支給、宿泊・飲食・マリンスポーツ事業者への経営支援金の支給、防護服や消毒用アルコール等の感染症対策備蓄品の購入など、感染拡大防止策から生活維持対策、経済対策、万が一の備えまで盛り込んだ包括的な対策となっております。

なにより重要なのは、市民の皆さまの健康面の安全確保です。

しかしながら、今年1月から3月までの入域観光客数は前年比35.9%減と大幅な減少となっており、飲食店やホテルなど観光に関連する経済活動が大きな打撃を受けています。また、社会機能の停滞や環境の急激な変化によって大きな影響を受けている市内中小企業、ならびに、心理的・経済的負担の増している子育て世帯の存在も見逃すことはできません。早急な実施と実効性の高さを重視した支援で、皆さまの生活基盤をサポートしてまいります。

市民の皆さまに広くご活用いただいております公共施設についても利用を制限することとしました。このことにより不便を感じられているかと思いますが、市内の感染拡大防止、ひいては日本国および世界各国における新型コロナウイルスを収束させるには、皆さま一人ひとりの協力が欠かせません。一日も早く活気に満ちた宮古島を取り戻すためにも、それぞれの立場から「今できること」に取り組み、市民の皆さまと行政が一丸となって、この難局を乗り越えていけたらと思います。

「正代」「豊山」そして「豊ノ島」改め「井筒親方」が、今年も宮古にやってきます！ 第4回 大相撲「時津風部屋」宮古島合宿のご案内

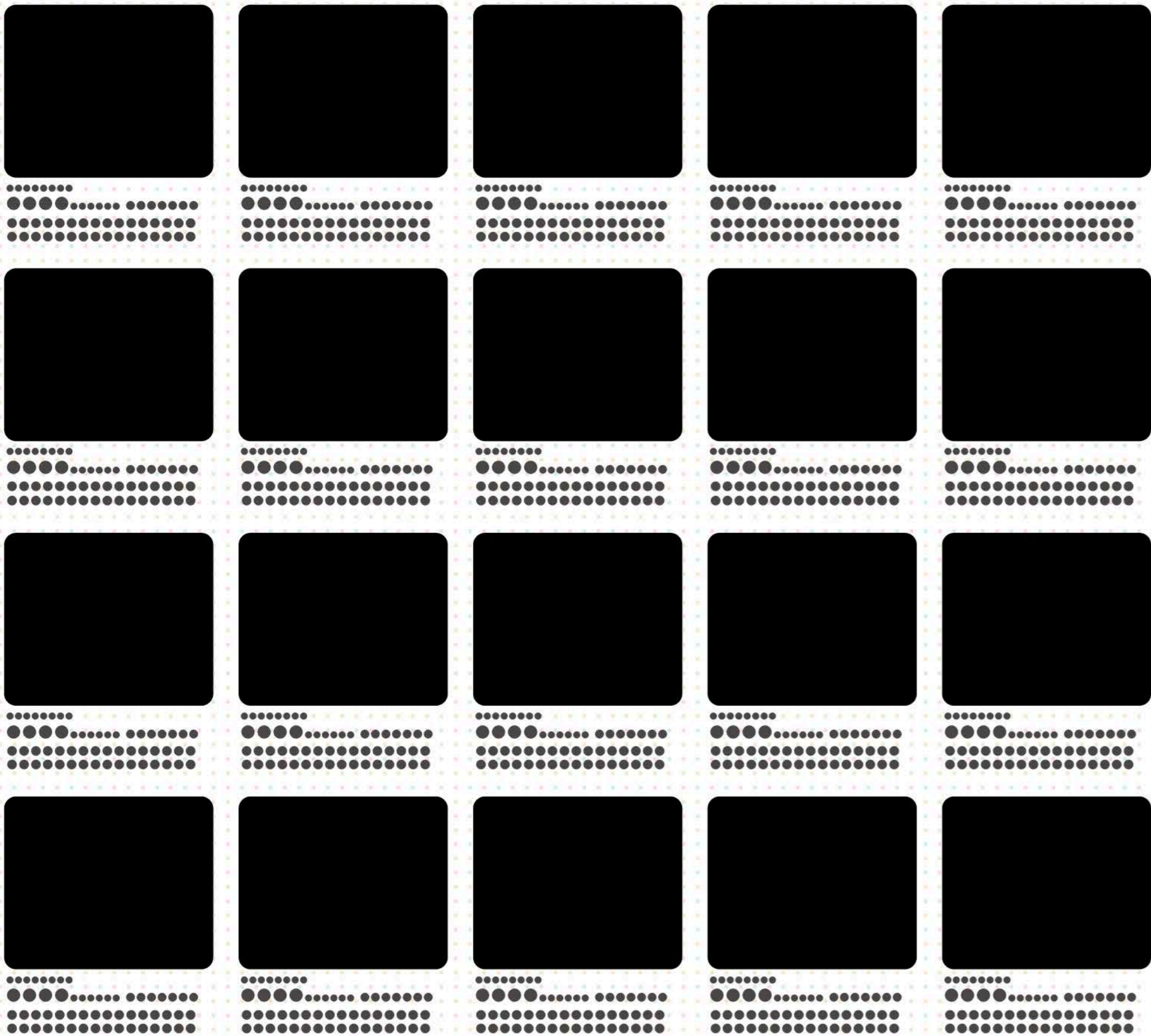
令和2年6月23日(火)～28日(日)
毎日朝9:00～11:00頃まで(終了時間は日によって変動します)
場所 宮古島市平良多目的屋内運動場
住所 宮古島市平良字西仲宗根1575(総合体育館近く)
入場 朝稽古見学無料
主催 宮古ストーリー〔株〕アートアベニュー宮古島
※コロナ感染による自粛要請の次第によっては、中止の可能性もあります。



元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

可愛いかわい!!!
キッズ写真募集中!



新型コロナウイルス感染症に関する Q&A

令和2年5月7日時点版 出典：厚生労働省ホームページ

濃厚接触とは
どのようなことでしょうか。

濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は「2つあり、1. 距離の近さと2. 時間の長さです。必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばした距離(1m程度)で15分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。新型コロナウイルス感染症対策専門家会議では、対面で人と人との距離が近い接触が、会話などで一定時間以上続き、多くの人々との間で交わされる環境は感染を拡大させるリスクが高いとされています。

「咳エチケット」とは何ですか。

咳エチケットとは、感染症を他者にうつさせないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。



雇用調整助成金とは
どのようなものでしょうか。

景気の後退等、経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされ、雇用調整を行わざるを得ない事業主が、労働者に対して一時的に休業、教育訓練又は出向(以下、「休業等」といいます。)を行い、労働者の雇用を維持した場合に、休業手当、賃金等の一部を助成するものです。



今回の特例措置の趣旨・目的について教えてください。また、どのような特例があるのでしょうか。

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、事業活動が急激に縮小する事業所が生じています。また、新型コロナウイルス感染症による影響が広範囲にわたり、長期化することが懸念されます。このため、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主を対象に、雇用調整助成金の支給要件を緩和する特例措置を設けました。このことにより、通常よりも幅広く、労働者の雇用の維持を行った事業主が、この助成金を受給できるようになっています。

- ◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う特例は次のとおり実施しています。
- 令和2年1月24日以降の休業等計画届の提出を可能とします。
 - 生産指標の確認期間を3か月から1か月に短縮します。
 - 令和2年1月24日時点で事業所設置後1年未満の事業主についても助成対象とします。
 - 最近3か月の雇用量が対前年比で増加していても助成対象とします。

初めまして!いいね!自動車の駒田です。当店はイネレンタカーとして格安レンタカーも島内最強のコスパを目指しています。返却車両の次亜塩素酸消毒はもちろん、マットやカバーなどは全て洗浄・天日干し・消毒を施工済みですので安心してお使い頂けます!

代表 駒田さん

コロナ旋風に負けずに頑張らしよう!!

内陸地入り防塵・長期駐車センサーホーン

イネレンタカー

0980-74-2100 宮古島市平良東仲宗根1753-137

ウイルスは目に見えない恐怖ですが、我々安全・清潔を目に見る形で今後も提供します。一刻も早い終息と皆様のご健康を、祈念いたします。

副支配人/横山さん

2018年OPENのオシャレなコンセプトホテル

385

0980-79-0998 宮古島市平良字西里561

日々、コロナウイルスと戦っている医療従事者の方々には、心から感謝申し上げます。島民の皆様、助け合いの心で、この苦難を乗り越えていきましょう。

代表取締役社長 中尾忠彦

長い歴史の中で積み重ねられた信頼と実績。

株式会社 **とみや商会**

0980-72-3028 宮古島市平良字河川取311番地

大変に時期ですが、『ステイホーム』を心掛けコロナウイルス流行が広がらない様に、正しい知識で対策に努めましょう。コロナに負けるな!

代表取締役社長 根路銘康文

軽タイプからワゴンタイプまで豊富な車種を取り揃え!

オリックスレンタカー

0980-73-5500 宮古島市平良字西里1332-3

「うつさない・うつらない」ためにマスク着用、手洗いを徹底し、コロナウイルス対策を心がけています。このような時こそ連携を強くし、乗り越えていきましょう。早く元の宮古島の姿へ戻れるよう願っております。

代表取締役社長 根路銘康文

警備もビル・病院等の清掃も任せて安全、安心です!

宮古ビル管理 株式会社

0980-72-4988 宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4F

コロナウイルス対策として、免疫力を高めることが大切だと聞いております。みんなで山羊肉を食べて、免疫力を高めていきましょう。

代表取締役社長 長濱国博さん

買い付けからお客様の元まで配達も対応可能です。

家畜の売買・運搬 家畜人工授精

長濱畜産牧場

0980-78-5760 宮古島市伊良部字国仲36

「新型コロナウイルス感染症でお困りの事業者の皆様を全力で応援いたします」

コロナ対策の融資のご相談・雇用維持のための助成金のご相談

宮古島商工会議所

☎ 0980-72-2779 ※3密防止の為、電話での事前予約をお願いしております。

キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を宮古ストーリーにのせませんか??

- 応募方法
- ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様の掲載内容:a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内
 - 上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報は宮古ストーリーの『みやこっ子』のコーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



暑い季節にいくとろろそば
人気メニューの若鶏唐揚げ定食
▼天気の良い日にはお庭でランチ

あらだてい
☎ 0980-76-4848
宮古島市上野新里1068-4
ランチ 11:00~15:00
ディナー 要予約
日 有 10台

暑い夏にぴったり♪
こだわりの自家製麺、十割蕎麦。
100%宮古島のそば粉使用。

蕎麦メニューの他、定食メニューもあり、すべての料理に小鉢盛・甘味が付いています。ランチ時は定食メニューにミニ蕎麦(ざる・かけ)、ドリンクバーも付いています。
また、天気の良い日には外にあるテラス席でランチもおススメ。
座敷席もあるので子供連れでもOK!

蕎麦メニュー		定食メニュー	
◆ざる蕎麦	900円	◆若鶏唐揚げ(香味ソース)	900円
◆かけ蕎麦	900円	◆島豆腐と茄子の味噌炒め	1000円
◆梅しそおろし蕎麦	1000円	◆天然海老フライ	1200円
◆天麩羅蕎麦	1450円	◆特選豚ロースカツ	1300円
◆いくとろろ蕎麦	1500円		



▼食べやすいコクのある山羊肉から地元向けのクセのあるおじい山羊肉 ▼新鮮山羊刺し!!

宮古島名物 めーめー麺
☎ 0980-72-0510
宮古島市平良下里553-1
11:30~24:00
水曜日
有り 提携駐車場(ちょいおきパーキング)30分無料
https://meeh-meeh.men/

昼は山羊そば、日替定食
夜は宮古料理の創作居酒屋

島のお祝いをキャシーと一緒に!!

島のお祝いから地元の方も納得の香りまで楽しめる山羊そばです!!
山羊料理や創作料理も多数ご用意ございますので居酒屋としてもお楽しみください!!
ぜひ宴会や機会にもご利用ください!!

ランチメニュー		ディナーメニュー	
◆そば各種	750円~	◆山羊刺し	1,500円
◆ハーフそば日替わりセット	980円~	◆山羊チャンプル	890円
◆ミニそば生焼きセット	750円~	◆生アサと山羊のかき揚げ	580円
		◆てびちのヒラヤーチ	500円
		◆飲み放題付き宴会コース	3,500円

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー-6月号を見た」で「すぐ出る一品料理」を1人1品サービス!!

※1枚でグループ全員に適用
※他サービスとの併用不可
期限*20.6.30 宮古島名物 めーめー麺

MIYAKOJIMA Gourmet

グルメガイド

宮古島の最高な料理を
ご家族・お友達とご堪能あれ!

期間*20.6.30 YAMBURGER 宮古島店
お好きなバーガー1つ注文で
ポテト1つサービス
※1枚でグループ全員に適用
※他サービスとの併用不可

ハンバーガー
YAMBURGER 宮古島店
☎ 0980-78-5030
テイクアウト/ドライブスルー

ドライブスルーができる伊良部島の
ハワイアンバーガーショップ

◆ハンバーガー	950円
◆アポカドわさびバーガー	950円
◆マグロのフィッシュバーガー	840円
◆厚切りベーコンチーズバーガー	840円
◆プレーンバーガー	520円
◆まぐろのポキサラダ	320円
◆雪塩ポテト	250円

沖縄県宮古島市
伊良部字御仲128
11:00~16:00
なし
有 5台
Instagram@yamburger.miyako

▼上質柔らか赤身肉ステーキ! ▼豊富なカクテルメニューもご用意

ステーキ&スポーツダイナー SUPER STAR
☎ 0980-73-4169
宮古島市平良西里7 ホテル共和別館2階
平日18:00~24:00
金土・祝前日18:00~26:00
毎週水曜日 有
super-star.jp

ステーキ×島食材!
豊富なアミューズメントや
カクテルで素敵な夜を♪

柔らかジューシーなスーパーステーキは
もちろん、100種以上のカクテルもご用意
しております。
卓球やダーツなどの豊富なアミューズメ
ントで楽しい夜を提供いたします。
サプライズ演出で記憶に残る特別な記念
日は当店にお任せください!

飲み放題付プラン		ディナーメニュー	
◆フード7品付/飲み放題2h	3500円	◆スーパーステーキ200g	1500円
◆フード7品付/飲み放題2.5h	4000円	◆宮古牛ステーキ200g	5800円
◆トマホーク付/飲み放題3h	5000円	◆フィッシュ&チップス	780円
◆飲み放題のみ	2000円	◆ミヤコブルー(オリジナルカクテル)	1000円
		◆キネスビール(生樽)	1000円

宮古島市平良下里570
18:00~27:00
※通常営業中でのテイク
アウト営業の営業時間はお
問い合わせください。
日 無
要予約

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー-6月号を見た」で
スーパーステーキ100g無料!! (全員に)

※1枚でグループ全員に適用
※他サービスとの併用不可
期限*20.6.30 ステーキ&スポーツダイナー SUPER STAR

ハンバーガー
YAMBURGER 宮古島店
☎ 0980-78-5030
テイクアウト/ドライブスルー

ドライブスルーができる伊良部島の
ハワイアンバーガーショップ

◆ハンバーガー	950円
◆アポカドわさびバーガー	950円
◆マグロのフィッシュバーガー	840円
◆厚切りベーコンチーズバーガー	840円
◆プレーンバーガー	520円
◆まぐろのポキサラダ	320円
◆雪塩ポテト	250円

沖縄県宮古島市
伊良部字御仲128
11:00~16:00
なし
有 5台
Instagram@yamburger.miyako

おかず
ひらハル
KOSUMI
☎ 0980-72-0733
テイクアウト

KOSUMIのクラフトビール&人
気フードがお家で楽しめる。

ゴキゲンなSTAY HOME!!
◇テイクアウトメニュー
400円~
一日も早いコロナ収束を願いつ
つ、また笑顔でご来店くださるこ
とをお待ちしております!!

宮古島市平良下里570
18:00~27:00
※通常営業中でのテイク
アウト営業の営業時間はお
問い合わせください。
日 無
要予約

クーポン持参で
ワンドリンクサービス!

※1枚1グループ全体に適用
※他サービスとの併用不可
期限*20.6.30 ひらハル KOSUMI

お弁当
宮古島とんかつ 琉宮
☎ 0980-73-2620
テイクアウト

こだわりのとんかつと特別栽培米A「つや姫」の美味しいお米で
炊いたご飯は混ぜ合わせ! お家で満足のお弁当をどうぞ!

◇キッズ弁当	300円
◇チキンカツ弁当	500円
◇からあげ弁当	500円
◇かつ弁当	500円
◇ロースかつカレー弁当	500円
◇ロースかつ弁当	500円
◇松阪ロースかつ弁当	1,000円

★5つお買い上げで、なんと500円弁当1つサービス! 嬉しい★

宮古島市平良松原551 2階
11:30~21:30
※営業時間が変更となる可能性が
ございます。
年中無休
有り (イオン南駐車場)
要予約

スイーツ
サーティーワンアイスクリーム宮古島店
☎ 0980-72-7077
テイクアウト

特別な日はサーティーワンの
アイスクリームケーキで☆

◆アイスクリームケーキ	2900円~
◆レギュラーカップ・コーン	390円
◆スモールカップ・コーン	280円
◆バラエティパック6コ	1550円~
◆アイスクレープ	430円~
◆シェイク	580円

宮古島市平良西里246
13:00~19:00
不定休
31ice.co.jp
要予約

クーポン持参で
①アイスケーキ100円引 クレープ20円引

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限*20.7.31 サーティーワンアイスクリーム宮古島店

STAY HOME, HAPPY HOME.

“おうちを楽しむ”
ための
テイクアウト & デリバリー
情報

おうちで楽しめるテイクアウトやデリバリー情報
知られていないお店から、新しくはじめてのお店まで紹介!

まずは電話で確認を!

対応内容が状況に応じて変更される事があり
ます。詳しくは各店舗へお問い合わせを

山羊料理
宮古島名物
めーめー麺
☎ 0980-72-0510
テイクアウト

めーめーの山羊そば、山羊汁が
お手軽にご自宅で!

山羊そば各種.....980円(税込)~
山羊汁各種.....1,500円(税別)~
山羊の唐揚げ.....780円(税別)
島ドーフの四川麻婆.....880円(税別)
オールドブル.....4,000円(税込)~
※オールドブルにつきましては、ご予約
算、ご要望承ります。

宮古島市平良下里553-1
11:30~24:00 L.O.23:00
水曜日
有り 6台
https://meeh-meeh.men/
要予約

ステーキ・お弁当
ステーキ&スポーツダイナー
SUPER STAR
☎ 0980-73-4169
テイクアウト

SSらしい島バルメニューはもち
ろん、お弁当メニューも登場!

◆ハンバーガー弁当	
◆からあげ弁当	
◆グルクンの南蛮漬け弁当	
◆チキンステーキ弁当	ALL500円
◇日替わりサンドイッチ	380円
◇フィッシュ&チップス	780円

※すべて当日11:00までの予約のみ販売

宮古島市平良西里7
ホテル共和別館2階
11:30~14:00
毎週水曜日
有 2台
super-star.jp
完全予約制

Q・事前相談のメリットは？
 A 葬儀の事前相談を利用した方の声から、事前相談を利用することのメリットが大きく3つあります。
 ・「わからないことがわからない」葬儀の疑問を解消できる
 ・担当者の顔を見て相談でき、安心が得られる

Q・葬儀の相談は、いつすればいい？

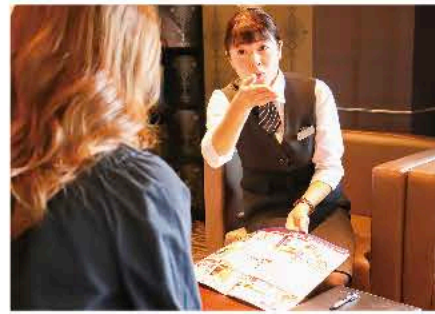
A 葬儀について考えたことのある方なら、誰でも一度はもつ疑問です。葬儀の相談をする時機については、大きく3つに分かれます。
 ・自分の葬儀の生前予約
 ・家族の余命を知らされたとき
 ・家族が亡くなった直後
 かつては、生前に葬儀について話すことは「不謹慎だ」「縁起でもない」「まだまだ先のこと」と避けられていました。しかし、最近では葬社でもご生前から葬儀について考え、相談する方が大幅に増えています。

Q・事前相談とは？

A 葬儀社に生前から葬儀について相談することを事前相談と呼びます。「故人様との最後の時間をゆっくり取れない」「大切な方を亡くして一番悲しいはずの人が、「一番忙しい」。そうならないよう、お別れまでの時間を大切に過ごすためにも、葬儀社の事前相談は安心につながります。また、事前相談の方法についても、葬儀社の社員と対面で相談、電話での相談、メールでの相談があり、「ちょっと聞きたいんだけど」といった疑問から、日中は仕事で忙しくて、遅めの夜の時間しか空いていない場合も、葬儀社が用意しているいろいろな事前相談の方法で、疑問を解決することができます。

Q・最後に伝えたいことはありますか？

A 大切な方とお別れをすることは、辛い悲しいことです。お別れの時を迎えるまで、葬儀の不安を抱えたままでは、精神的な負担は増すばかり。大切な方との残された時間をどう過ごすのか、考えることもままなりません。葬儀に関する不安を解消し、お別れの時を迎えるまでの安心を得るために、葬儀の事前相談を利用してはいかがでしょうか。大切な方とお別れまでの時間を、後悔なく過ごすための第一歩となるはず



・お別れの時を迎えるまでの安心が得られる
 人生で葬儀を行う経験はそうあるものではないかもしれません。初めて葬儀を行う方の中には、「そもそも葬儀をどこに依頼すればいいのかわからない」「何から考えればいいのかかわからない」「費用がどれくらいかかるかわからない」という方も少なくありません。
 事前相談は、葬儀に関する疑問を直接質問することができます。葬儀のしきたりや準備する物、見積りの項目や金額など、分からないことがなくなるまで質問しましょう。併せて、葬儀の際のようなお見送りをしたいかなどの希望を伝えましょう。
 しかし、事前相談をすると「葬儀の契約を勧められた時に断れないのではなか」と心配される方もいるでしょう。ですが、葬儀社側も複数の葬儀社と比較することを「当たり前」と考えているので、「すべての葬儀社を比べてから決めます」とはっきり意思を伝えれば、まったく問題ありません。

Q・最後に伝えたいことはありますか？

A 大切な方とお別れをすることは、辛い悲しいことです。お別れの時を迎えるまで、葬儀の不安を抱えたままでは、精神的な負担は増すばかり。大切な方との残された時間をどう過ごすのか、考えることもままなりません。葬儀に関する不安を解消し、お別れの時を迎えるまでの安心を得るために、葬儀の事前相談を利用してはいかがでしょうか。大切な方とお別れまでの時間を、後悔なく過ごすための第一歩となるはず

琉球 COLLECTION 叶
 営業時間：10:00-20:00 定休日：月曜日
 URL: kana-miyako.net
 E-mail: info@kana-miyako.com
 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 985-6 駐車場：有 (15台)

琉球ガラス
 陶器
 琉球漆器
 宮古上布
 紅型等

シロアリ防除 しるあり防除施工士有資格者 NO.14958

6年前に自宅を木造で建て替えた際、シロアリ対策は必須と思い、宮古白蟻工事社さんの月1回のメンテナンスプランに加入しました。それから毎月一回も欠かさずことなくメンテナンス・チェック頂き、お蔭様でシロアリは1度も見えていません。ときには薬やアドバイスを頂き大変助かっています。実は私の実家も昨年家を建てたのですが、勿論、実家も宮古白蟻工事社さんにお世話になっています(笑)

エクステラ 新ペイト工法
 シロアリ駆除を行う際、建物の居住者が薬剤に曝される可能性を無くし、今まで駆除が不可能と言われていたシロアリの巣を完全に撲滅。年間を通じてあなたの家を守ります。
 ★薬剤散布不要
 ★シロアリ全面予防
 ★人体環境に無害

★見積・点検は無料!!

宮古白蟻工事社 0980-72-3113 営業時間 / 8:30-17:00
 代表：上地 裕香

エリアインフォメーション

ご葬儀から法要までの心を込めたサポートにより 宮古島市ご葬儀受注件数 業界 No.1

ご家族様が本当の意味で、お別れができるお葬式会場には何が必要なんだろうか？というところを、私たちはたくさん考えました。その結果「メモリアルホール」にたどり着きました。ご遺族の皆様が、ご自宅感覚で、故人様との最後の時間をゆっくりと過ごせる空間。悲しみの中にも語り、故人様、ご遺族の皆様、ご参列者の皆様と心を通わせ、故人様、ご遺族の皆様、ご参列者の皆様のお気持ちを一番に考えた葬儀会場のカタチ。最後の家族旅行のように、それがハートフルセレモ心が提案する新しいお葬式のスタイルです。

多くの会葬者に対応できる式場
 「故人様とご縁のあった方々と共にしっかりとお別れしたい」とお考えの方に適した式場です。祭壇にたくさんのお花を飾ったり、趣味の品々を並べたりと故人様との思い出を振り返りながらお見送りいただけます。

法事・会食ルーム完備
 お通夜や告別式終了後、ご家族の食事スペースにご利用ください。故人様の思い出話に花が咲くことでしょう。また、諸事情でご自宅にて法要や法事を行えない場合にもご利用ください。

新感覚。祭壇周りをオリジナル映像で演出
 葬儀会場にはあまりない、祭壇背景に祭壇とお花を連動した奥行きある立体的な3Dマッピング映像を投影します。また、さとうきび畑・海・空などを動画で流し、映像と照明で演出します。スクリーンに思い出の写真を流し、故人様の在りし日をお偲びいただけます。

ココロメンバーズクラブ 会員募集
ご葬儀費用全般大幅割引 入会金・月掛金 0円
 会員登録をさせていただくと永久会員となり、更新手続きも不要。トータルな割引サービスが受けられるお得なシステムです。

事前相談
 私たちが最初に出来る一番のお手頃は事前相談であると考えます。いちばん忙しいお葬式は悲しい... 宮古島初、終活カウンセラーの事前相談

事前相談をすることでわかる事
 1. 葬儀の流れやお墓のこと法事の不安が解消される。
 2. いざという時、落ち着いて行動できる。
 3. 費用のわかりやすさを防げる。
 4. 細かい打ち合わせをせずに、ゆっくりとお別れができる。
 5. 希望に沿ったお葬式ができる。

終活カウンセラー 佐久川 力也

0120-556-389 〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝673-1 (元ダイワ自走跡地)
 ・ヤマダ電機ファミリーサポート指定店 ・全国福利厚生共済会指定店

ゆったりと過ごす、リゾートの休日

TOKYU HOTELS

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS
 宮古島 東急ホテル&リゾート
 ご予約・お問い合わせ ☎ 0980-76-2109

ベスト電器は 快適応援!

BEST 宮古ストーリー限定価格!! SHARP

5台限定 無線LAN内蔵 AYJ22S 6畳間用

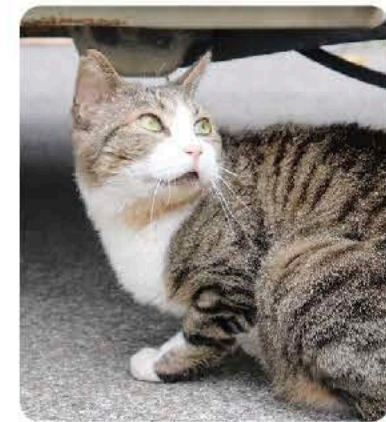
「プラスクラスター7000」除菌イオン搭載 お部屋・エアコン内部もより快適に!!

標準取付工事費込

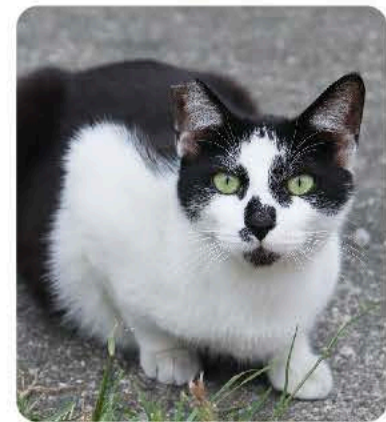
59,800円 (税込65,780円)

※既存エアコン取り外し工事等、リサイクル処分費用は別途ございます。工事内容ご確認は店内スタッフまでお声掛けください。

ベスト電器宮古店 OKモーターズ ドン・キホーテ
 ☎ (0980)73-4160 平良港方面 ベスト電器 城辺方面
 営業時間 定休日：火曜日
 あさ10時-よる7時30分 宮古島市平良字西里 937 (県道78号線沿い西里田地区)



キジー
ちょっと臆病な猫です…(笑)



チョビ
ハスキー犬そっくりのチョビです!

I LOVE PET

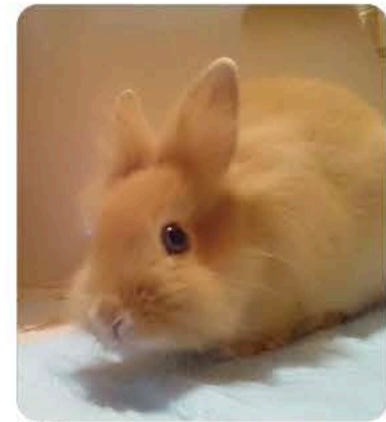
わが家のアイドルをご紹介します♪



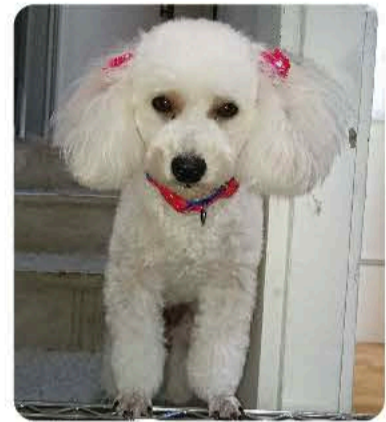
ダリ
大人しいお母さん猫です。



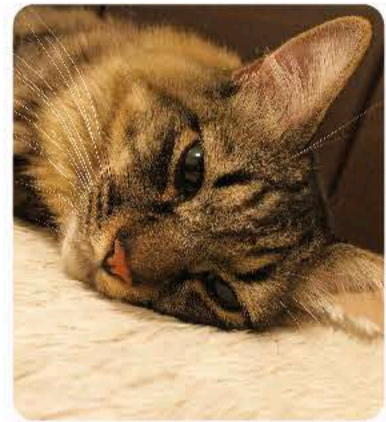
おしろちゃん
人間大好き!
マルマサのマスコット♥



蘭丸
とても日えん坊で元気です!



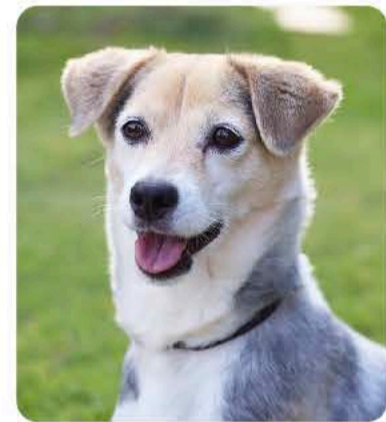
さくら
いつもおこさんの
さくらちゃんです!



うみ
このまざで女子イチコロです♥



めろん
元気いっぱい日えん坊。
散歩大好き。



チキン
すべてのゲストを癒す看板娘♥



虎太郎
奈良県から来ました!!海苦手、
散歩嫌い、女の子大好き!!笑



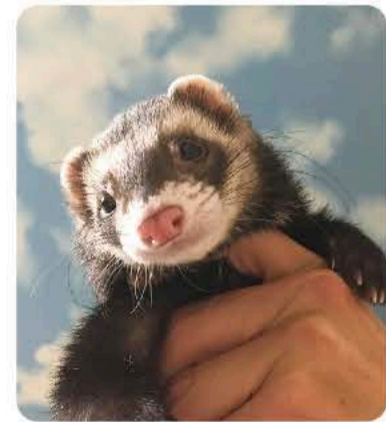
ママアキ
宮古島にあまりいない秋田犬です。
見かけたら声かけて^_^



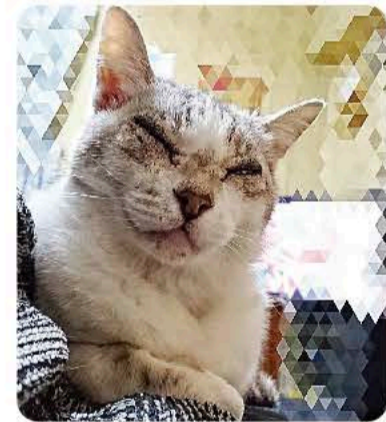
もずく(トイプードル)、カニメガ(バグ)
カニメガはもずくねーさんが
だあいすき♥



イチゴちゃん
最近卵を産みはじめばかりです!



マツサン
オレとマツさんが相棒になってもう3年!!
性格はソンテレ&内弁慶が可愛いやつです!



みゆう
この夏19歳。冬だけ日えん坊。



哲
海に入るの嫌いやけど、
ビーチは大好き!



ラッキー
奇跡的な運命で我が家に
やってきたラッキー

自慢のペット写真を大募集!



応募方法

- ① ペットの名前・性別
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



しかし大変なお仕事ですね。
よく言われますね(笑)。ですが、テレビドラマ等のイメージと違って、実際の現場はチームワークが基本。苦しいときも助け合える、頼りになる仲間がいます。
また、警察官の仕事は達成感や

はつきりと進路を決めたのは高校を卒業するタイミングです。私は本島の浦添市に10人兄弟の7番目として生まれたのですが、幼い頃から両親に「人のためになることをしなさい」と言われて育ちました。早くに父を亡くし、早々に自立する必要があったのも事実ですが、合格した大学を断念して警察学校へと進んだのは、両親の言葉の影響も大きいと思います。



今月のきりり人 vol.3
宮古島警察署長
田場 義浩

安全な暮らしといえば、この春より宮古島署には「組織犯罪対策課」が新設されました。この平和な宮古島でも、準暴力団、いわゆる半グレと呼ばれる集団等の活動が懸念されています。
安全な暮らしとは、安全な暮らしのためにも、まずは適正飲酒。

自然の豊かさだったり、皆さんの義理人情に篤いところだったり、は、本島にいた頃のイメージ通りでしたね。おかげさまで毎日とても楽しく過ごさせてもらっています。ただ、「お酒」が絡んだ事件・事故の多さは想像以上でした。飲酒がらみの事件は統計が取られているのですが、宮古島で検挙された被疑者の飲酒率は沖縄県平均の約15倍、路上で寝てしまう事件の発生率は、なんと沖縄県平均の3倍にもなるんです。私もお酒は飲みますが、お酒を飲んだ後のコミュニケーションも素晴らしいと聞いています。宮古島警察では5年前より「美さ酒飲み運動」を実施しています。皆さんには是非「適正飲酒」をお願いしたいと思います。

やりがいもひとしおです。綿密な捜査によって事件を究明できた時の充実感。困っていた方被害に遭われた方が安心された瞬間の表情。市民の皆さまの役に立っているという実感…。他の仕事ではできない経験がたくさん詰まっています。是非、宮古島の子どもたちにも目指してもらいたいですね。
宮古島に来て気づいたことは?



田場 義浩 たば よしひろ
1967年 沖縄県浦添市生まれ
1986年 沖縄県警察学校入学
2008年 沖縄県警部昇任
2010年 豊見城警察勤務
2013年 沖縄県警視昇任
2014年 生活安全部少年課勤務
2015年 警察庁勤務(東京)
2017年 生活安全部管理官
2019年 警備部機動隊長
2020年 宮古島警察署長 就任

座右の銘
「明るく・元気に・前向きに」



念されているためです。同対策課では、こうした組織による不法行為の実態を解明し、徹底的に取り締まってまいります。情報提供、ご相談も随時承っておりますので、何かお困りごとが発生した際はすぐに警察までご連絡ください。
宮古島警察署は、これからも市民の皆さまの安心・安全に全力で努めてまいります。

佐良浜歯科医院
☎0980-78-4633 有り
☎0980-78-6229 宮古島市伊良部前里添593-42

お口のケアは健康の源。いつまでも充実した食生活を送れるようお口の健康増進をサポートいたします。常に患者様に寄り添い、ご納得いただける診療を心がけております。
歯や歯茎の異常、噛み合わせ等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。アットホームな雰囲気です。スタッフ一同お待ちしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●

煙仕事の疲れ... 酔い止めもあります

さらはま薬品

デスクワークなどの肩こりや目の疲れ... 女性のヘルスケアにも安心!

〒906-0501 沖縄県宮古島市伊良部前里添 720-4
Tel.0980-78-5700

いつでもお気軽にご来店・ご相談ください!

歯科・小児歯科・矯正歯科
たいら歯科クリニック
☎0980-74-2711 予約受付
宮古島市平良西里472-2-1F tairasika.com 有り

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

お口の健康維持をできる限りサポート致します!

- ◆ 無痛治療
- ◆ ホワイトニング
- ◆ マイクロスコープ
- ◆ レーザー治療 等

MAZU デンタルクリニック
☎0980-73-4184 木曜午後・日曜・祝日
宮古島市平良西里159-2F 有り 予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

「本日も笑顔日和」
☆一般診療(保険診療)
☆虫歯治療
☆障がい者治療
☆ホワイトニング

読者の広場!!

みんなでつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題

『休日の過ごし方』

あ 編集者：あさちゃん

映画や韓国ドラマが好きなのでdTVやAmazon Primeでイッキ見しています。今年夏は少しだけ焼こうかな…赤くなって皮がむけるタイプですが(涙)。

か 編集者：カップさん

今は基本 STAYHOME です。元々外に出るより家の中にいる方が好きだったりします。大人になればなるほど虫が苦手になりまして、虫と遭遇しない家の中で籠っております。ただ家の中で虫を見つけた際は軽いパニックに陥ります。

☺ 釣り友達が増えました (マナブさん 34歳)

力 昔はよく父親に連れて行ってもらい海釣りを楽しみました。すぐに飽きて兄と靴飛ばししながら遊んで、負けないよう力いっぱい飛ばしたから、防波堤からはるか遠くに飛んでしまい、そのまま海に落ちてしまいました。帰りはケンケンしながら帰りました。良い思い出です。

☺ 街やビーチのゴミ拾い (magicaalk 男性)

力 2刀流で有名なメジャーリーガーのO選手は、常にグラウンドのごみを拾っているらしく、何か拾った際の「ごみを取ったのではありません」と答えたらしいという話を聞いて、一流の選手は考え方も前向きで素晴らしいと思いました。

☺ 温泉に3〜4時間いる (まなてい 24歳)

あ 私もう温泉大好きです。私の地元には乳頭温泉という温泉があり、冬は雪景色を楽しみながらお肌がつるつるになる素敵な温泉があるのです。機会があったら行ってみたいですね。

☺ 天気がいい日は、うみそら公園の外周をウォーキング! (今はコロナであまり行っていませんが) (まなてい 66歳)

あ 私はYouTube、好きなYouTuberは、ノールマンです! (ガードまん 27歳)

☺ 休日、ゴルフですね。先日、エメラルドで青Tで90切れたのがうれしかった! (富士山 58歳)

あ 私はユーチューブで昔の番組などを見て「アーあの頃は小学3年生だったな。朝から晩までアイスクリーム

☺ 最近、おじいちゃんの家の掃除をしています。(レッドブルよりモンスター派 23歳)

あ 私はユーチューブで昔の番組などを見て「アーあの頃は小学3年生だったな。朝から晩までアイスクリーム

☺ ふぁいみゅる..所在地/平良西里171

☺ 郷家..所在地/平良西里57012

☺ 食べ放題子供500円が良かった。また、食べ飲みしたい! (ねこ 52歳)

☺ わとわ..所在地/平良下里56612

☺ ラーメン大将..所在地/平良下里98518

☺ 喜平..所在地/平良西里7126

☺ 喜平..所在地/平良西里7126

☺ 喜平..所在地/平良西里7126

☺ バインミ..所在地/伊良部字長浜147012

☺ (編)宮古ストーリー5月号へのご意見・ご感想、誠にありがとうございます!皆様からの温かいお声のひとつひとつが編集部一同の明日へのパワーの源になっております。どんな些細な事でも結構ですので皆様のお便りお待ちしております。我慢することとは大変ですが、そんな環境も楽しみに変える発想や行動はとても素敵なことだと思います。明けぬ夜はありません!みんなが乗り切りましょう。

応募要項 下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスト・ラック設置【場所】) ⑩「宮古ストーリー」6月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「あなたのおすすめの映画」 ⑭大切なひとに伝えたいメッセージ

宛先 応募期限【6月5日(金)到着分】 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

おそれいりますが63円切手をお貼りください

POST CARD 9060012

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー みんなでつくる宮古島物語 企画編集室行

(フリガナ)					
(お名前)		職業			男・女
(住所)	(〒 -)	(歳)			
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。				
プレゼント希望商品	(第1希望)	(第2希望)			
本誌入手方法	<input type="checkbox"/> ご自宅ポスト <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所:)				

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。 ※一部、商品提供社から送付するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

—編集だより—

★今月号は、コロナウイルスに関連した企画、特集を組みました。巻頭特集では、宮古地区医師会会長の竹井太先生に取材し、コロナウイルスの問題についてお話しいただきました。コロナウイルスについて、編集部で死者数を算出したところ、欧米に比べて日本の死亡率は、格段に低いことがわかりました。いろいろな説が出ていますが、「何が違うのか」今後解明されることを望みます。日本では死亡率が低いといえど、コロナウイルスの影響により実際に亡くなられた方、身近な人を亡くした方々のことを考えると数字では表しきれない思いがあります。編集部一同、心よりご冥福をお祈りいたします。また、感染の有無に関わらず、様々な分野で多くの方が、被害を受けていることと思います。皆で一丸となってこの事態を乗り越え、活気ある宮古島を取り戻しましょう。コロナウイルス感染の一刻も早い終息を願っております。

★今回は「巻頭特集」、「きらり人」とともに飲酒にまつわるお話ができました。気心知れた友達、気にかけてくださる先輩方、慕ってくる後輩、血のつながった家族・親戚、みんなが集まるお酒の場は楽しいものです。それ故に、各人の人生観に沿った飲み方、適正飲酒を心掛け、お酒が良いコミュニケーションツールとなれたらと思います。

★「宮古ストーリー」6月号の発行を通し、たくさんの方とコロナウイルスに対する意見交換をすることができました。全体として感じたのは、みなさんの対応能力の高さです。飲食店のみならずさまざまなテイクアウト・デリバリーへの切り替えを図り、観光客向けのマリンスポーツのサービスをしているお店では、島民向け需要を増やすための企画を考えているところもあります。見通しが立たない状況下での、素早い経営判断には感服いたします。従来の観光客向けサービスのみならず、島民向けのビジネスモデルも考えていかなければならないのかもしれないかもしれません。宮古島内を盛り上げるという意味では、「宮古ストーリー」の使命と合致するところもあり、島民に対するアプローチ方法の一つとして、ぜひご活用いただけたらと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

★現在、コロナウイルスの影響により営業自粛、費用削減を考えている企業も数多くあります。そんな中、宮古ストーリーに広告掲載のご協力をいただいたクライアントのみなさまには心より感謝申し上げます。我々の情報誌はフリーマガジンです。広告収入が頼りです。このご恩に報いるためにも、より良い情報をより多くの方に届けられるよう精進してまいります。

来月のお題 あなたのおすすめの映画

※恋愛もの、ホラー、サスペンス等々なんでもOK!!

大切なあなたに伝えたいメッセージ

- ◆ 滝澤実希 (マナブさん 34歳) いつまでも仲良くしようね
- ◆ お母さん (ヒロポン 31歳) いつも応援ありがとう。
- ◆ あずちゃん (まなてい 24歳) さみしい(泣)大好き♡
- ◆ 梨菜 (ひろみ 60歳) 離れていてもつながってるよ元気だね
- ◆ 娘 (浩之 59歳) このご時世で大変だけど健康に気を付けてガンバッテね!
- ◆ 夫 (ねこ 52歳) ずっとみんなにも優しい人でありがとう!
- ◆ 富士子ばあちゃん (みゃくくの福ちゃん 66歳) いつも三重から美味しい特産品を送っていたいただきありがとう!感謝です

読者PRESENT 53名様に当たる!

応募メチ 6/5 到着分

01 東急トートバッグ



これから暑くなる宮古島で必須な保冷バッグ。買い物の際にエコバッグとして、プールや海に行く際に荷物を入れるバッグとして。大きなサイズなので使用用途は様々!こちらを1名様にプレゼント!

●宮古島東急ホテル&リゾート
沖縄県宮古島市下地字与那覇914番地
☎0980-76-2109
https://www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/

1名様

02 島唐辛子ばりばり煎餅

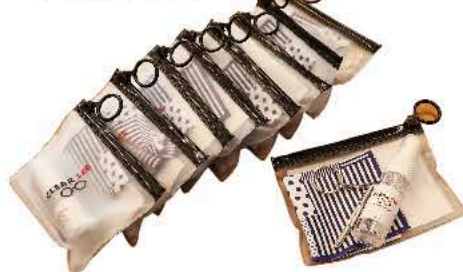


ひとくち食べればクセになる。とみやま商店の「島唐辛子ばりばり煎餅」。沖縄県産の島唐辛子パウダーを練り込んだバリバリ食感の煎餅で、数種類のチーズを合わせて作ったチーズクリームをサンドしたお菓子です。今回は限定3名様にプレゼント!

●とみやま商店株式会社
沖縄県宮古島市伊良部字長浜1413-5
☎0980-78-5454
http://www.instagram.com/tomiyama_store/

3名様

03 メガネケアセット



メガネ派の強い味方。持っているためっちゃめっちゃ重宝する。メガネクリーナーとネジ回し、メガネふきの3点セットを5名様にプレゼントします。

●東江メガネ
沖縄県宮古島市平良字西里1290
☎0980-74-2500
https://www.agarie-megane.com/

5名様

04 宮古島温泉無料入館券



癒しの島・宮古島の地下から湧き出る源泉をそのまま利用した人気の温浴施設。温泉は気軽に入れる大浴場とグループ向けの家族風呂がございます。大浴場にはサウナも完備しています。同温泉無料入館券を5名様にプレゼント!

●いいね自動車
沖縄県宮古島市平良字東仲栄橋1753-137
☎070-2831-8995
http://www.iine-jidousya.com/

5名様

05 サーティーワンアイスクリーム 500円分無料券



だんだんと本格的な夏に近づく宮古島。日本最南端にあるサーティーワンアイスクリーム宮古島店では豊富な種類のアイスクリームがあなたを待っています!アイスクリームにもクレープにも、もちろんアイスクリームにも使える500円商品券を3名様にプレゼント!

●サーティーワンアイスクリーム宮古島店
沖縄県宮古島市平良西里246
☎0980-72-7077
http://www.31ice.co.jp

3名様

06 オリジナル手ぬぐい



下里通りにある「DESIGN MATCH (デザインマッチ)」はオーナー兼デザイナーの地下さんのお店。今回は、かわいすぎて使うのがもったいないけど使い勝手のいい手ぬぐいを3名様にプレゼント!(色、種類は選べません)

●デザインマッチ
沖縄県宮古島市平良下里572-3
☎0980-79-0239
http://designmatch.ciao.jp/

3名様

07 宮古島とんかつ琉宮 お食事10%OFF券



肉・パン粉・油・キャベツ・ご飯...全ての食材にこだわる【宮古島とんかつ 琉宮】。サクサクジュシーなとんかつ膳等、大満足なお食事後の会計がなんと10%OFF!今回は10名様に10%OFF券をプレゼント!

●宮古島とんかつ琉宮
沖縄県宮古島市平良字松原631
☎0980-73-2620

10名様

08 みそ詰め合わせ



宮古島の天然麹菌でつくる昔ながらの宮古みそにあぶらみそやかつおみそ等の詰め合わせ4点セットを3名様にプレゼント!
※写真は一例です。

●マルキヨ味噌
沖縄県宮古島市平良字川取651
☎0980-72-1816

3名様

09 さるう500円割引券



地元の方に人気のカレー屋さん「さるう」の割引券がなんと10名様に!午後のひと時を落ち着いた雰囲気の中でゆったりとカレーをあじわってください。

●さるう
沖縄県宮古島市平良西里796-3
☎090-6166-0724

10名様

10 beewax wrap



ミツロウの抗菌性により、小さいお子様にも安心してご使用いただけます。お弁当に使ったり、お皿の下に敷いてみたりと、アイデア次第で幅広く使えてしかもecoなこちらの商品5名様にプレゼント!

●ナナホシ商店。
沖縄県宮古島市伊良部字伊良部28
☎090-7498-1450
Instagram: @nana77hoshi

5名様

11 もずく



宮古島の皆さんからおいしいと評判の宮古産物のもずく!食感もよく、もずく酢はもちろん天ぷらや炒め物にもおすすめ!特製のミネラル豊富なもずくをどうぞご家庭で!

●有限会社 平良冷凍
沖縄県宮古島市平良字西仲栄橋507-2
☎0980-72-1654

3名様

12 スナヤマカフェシャツ (ブルーM / グリーンL)



砂山ビーチ入口の一軒家カフェ。島素材をふんだんに使用した手作り料理、スイーツが自慢のスナヤマカフェよりアパレルブランドLPWとコラボしたオリジナルTシャツをプレゼント!ご希望の色サイズを明記の上ご応募ください。

●スナヤマカフェ
沖縄県宮古島市平良字川取655-2
☎0980-79-0550

2名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宮古島警察署からのお知らせです

090 金融(ヤミ金)にご注意

090 金融とは、携帯電話の番号と業者名のみを示して顧客を勧誘し、正体を明かさなまま営業する、違法な貸金業者で、ヤミ金融の一種です。
貸金業者は、宣伝広告には登録された「固定電話の番号のみ」を掲載しなければならずと法律で義務づけられています。

こんな業者には要注意!

- チラシ広告、SNS等に「審査なし、即融資」「ブラックOK」等の宣伝文句がある。
- 広告等に貸金業者登録番号、利息計算、返済方法、手数料を明示していない。
- ダイレクトメール、電話等で融資をする。

被害に合わないためには、ヤミ金業者からの甘い融資話に惑わされることがなく、無登録業者、高金利業者といった違法な金融業者を利用しないことが一番の防衛策です。

STOP! 未成年飲酒

酒類販売店や、飲食店等で未成年に酒類を販売、提供した場合「未成年飲酒禁止法違反」に問われます。
※50万円以下の罰金

18歳に満たない者に対し、飲酒することを助長したり、酒類を提供したり、「未成年飲酒禁止法違反」に問われます。
※30万円以下の罰金

宮古島市内で補導された少年の内、飲酒補導の構成比は、沖縄県全体の**2倍以上!**
未成年の飲酒を防いで、美さ島宮古島を実現させましょう!

本誌面は、沖縄県宮古島警察署が推薦する防犯CSR活動の一環として、宮古ストーリーの誌面をお借りして、防犯の撲滅を目指した広報をさせていただきます。

お酒飲んだら、どうするか、わかるよね。子やメ!

すぐに分かる!地図で呼べる! 運転代行キャッチャー

獲得久米井先生

テレビCM 放映中!!

このQRコードを読み込む!!

面倒なアプリダウンロード・登録不要!

or

運転代行キャッチャーで検索!!

Search 運転代行キャッチャー

リラクゼーション 心堂

※完全予約制

インディバセラピーでケガや痛みを早期回復!!

疲労回復に、外傷の回復に、コンディショニングに、痛みの緩和、腫れの軽減、軟部組織の損傷、骨折からの早期回復、冷え性などに有効です。

- ◆ボディケア ...3,000円~
- ◆インディバセラピー ...2,000円~
- ◆ボルシャ (加圧温冷器) ...3,240円~

☎0980-73-8111
住/宮古島市平良下里594
営/AM 10:00~12:00
PM 14:30~19:30
休/日曜日 駐車場有り
HP/issindou.com

砂川充事務所

不動産登記、会社設立、変更登記、裁判所等への提出書類作成

司法書士 砂川 充
Mitsuru Sunagawa

〒906-0013
沖縄県宮古島市平良下里983
電話:0980(73)3860 FAX:0980(73)1689
携帯:090(9584)5770

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 6/5 (金) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー6月号へのご感想をご記入下さい。◎読者の広場!!
- おすすめのお店情報を教えてください。◎読者の広場!!
(店名) (エピソード)
- 「あなたのおすすめの映画」について教えてください。◎読者の広場!!
※恋愛もの、ホラー、サスペンス等々なんでもOK!
- 大切なあの人に伝えたいメッセージ。
※お祝いのメッセージや、感謝の気持ち、愛の告白など、宮古ストーリーで伝えませんか?
(あの人のお名前) (メッセージ)
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム

2020年(R2年) イベントスケジュール



7月

予定 ●日程調整中 サニツ浜カーニバル

場所…宮古島市下地と那覇湾(通称サニツ浜)

主催…サニツ浜カーニバル実行委員会

電話…0980-73-1046

予定 ●24日(金)～26日(日)宮古島夏祭り

場所…市場通り 他

主催…宮古島夏まつり実行委員会

電話…0980-72-2779

6月

予定 ●23日(火)～28日(日) 時津風部屋宮古島合宿

場所…宮古島市平良多目的屋内運動場

主催…宮古ストーリー(アートアベニュー宮古島)

時間…9:00～11:00(無料)

予定 ●24日(水) 海神祭(ハーリー)

場所…各漁港

主催…漁港によって異なります

・荷川取は21日(日)

・高野は28日(日)

・上野博愛は21日(日)もしくは28日(日)

中止 ●25日(木)～7月4日(土) 添道サガリバナ 夜のお花見

場所…添道サガリバナ群生地

主催…宮古島環境クラブ(MEC)

電話…0980-72-2686(080-1773-1080)

※イベントは中止ですが、サガリバナの観賞につきましては、

個々人で、ライトを持参しお楽しみください。

夜と早朝が見頃です。

【「宮古ストーリー」5月号 イベントスケジュールのお詫びと訂正】

宮古島市総合博物館「米軍撮影空中写真からみる戦中の宮古」の開催につきまして過去の情報を誤って掲載しておりました。博物館関係者様並びに、読者の皆様にご迷惑をおかけいたしましたこと、心よりお詫び申し上げます。誠に申し訳ございませんでした。

コロナウイルスの影響により開催内容が変更になる恐れがあります。詳しくは各主催団体までお問合せください。

※毎月末までに翌々月以降のイベントをお知らせいただければ(メール・Fax)無料で掲載いたします。

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナーミナル2F

◆島民限定企画◆
6月土日運航日 <ランチクルーズ特別価格>

島民 20% OFF!!

小学生以下 無料 (大人1名に付き)

乗船 11:30～
出港 12:30
帰港 14:00

◆完全予約制
お電話にてご確認ください。

2019年度(H31/R1年～R2年) 宮古島イベント振り返り



10月

- 4日(金)～5日(土) 島尻パーントゥ
- 4日(金)～6日(日) カギマナフラ in 宮古島
- 5日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 13日(日) なりやまあやぐまつり
- 27日(日) 東平安名崎がんずらマラソン
- 24日(木)～27日(日) ミャークツツ(池間・西原・佐良浜)

11月

- 3日(日) エコアイランド宮古島マラソン
- 4日(月) 志の輔らくご in 宮古島
- 9日(土) クイチャーフェスティバル
- 16日(土)・17日(日) 泡盛まつり
- 23日(土)・24日(日) 宮古の産業まつり
- 28日(木) おきなわ新喜劇ツアー
- 30日(土)～12月1日(日) KAZE JET SKI耐久レース

12月

- 1日(日) 全宮古紅白カラオケ歌合戦
- 2日(月) 多良間村長杯ゲートボール大会
- 4日(水)～18日(水) 宮古島市議会定例会
- 22日(日)～1月4日(土) ドイツ村イルミネーション

R2年

1月

- 5日(日) 成人式
- 6日(月) 新春の集い
- 19日(日) 宮古島100キロワイドマラソン
- 28日(火) 野原のサティパロウ

2月

- 1日(土)～4日(火) DEFI WIND JAPAN
- 9日(日) 旧十六日祭
- 20日(木)・21日(金) マティダライブ
- 23日(日) ロマン海道伊良部島マラソン

3月

- 2月27日(木)～23日(月) 宮古島市議会定例会
- 1日(日) 県立高校卒業式
- 4日(水)・5日(木) 県立高校入学試験(応援弁当会)
- 11日(水) 県立高校合格発表
- 22日(日) マティダお笑い劇場(中止)
- 26日(木) 浜下り(旧暦3/3)

4月

- 7日(日) 海開き
- 9日(火) 小学校入学祝い
- 14日(日) 全日本トライアスロン宮古島大会

5月

- 3日(金)～6日(月) ドイツ村鯉のぼりフェスト
- 11日(土) 宮古島ロックフェス
- 18日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 25日(土)・26日(日) ツール・ド・宮古島

6月

- 1日(土)・2日(日) ビーチバレー宮古島大会
- 2日(日) 婦人の大演芸会
- 6日(木) 海神祭(ハーリー)旧暦5/4
- 9日(日)～14日(金) 時津風部屋合宿
- 13日(木)～25日(火) 宮古島市議会定例会
- 23日(日) 慰霊の日
- 25日(火)～7月4日(木) 添道サガリバナ 夜のお花見
- 30日(日) テービッド・アトキンソン宮古島講演会

7月

- 7日(日) 合唱祭
- 13日(土) 鳴りとうゆんみや〜く方言大会
- 14日(日) サニツ浜カーニバル
- 19日(金)・20日(土) 宮古島夏祭り
- 27日(土) オリオンピアフェスト
- 28日(日) 宮古島駐屯地夏まつり

8月

- 4日(日) 沖縄県少年少女合唱祭
- 4日(日) 宮古水まつり
- 10日(土)・11日(日) 劇団かなやらび夏公演
- 13日(火)～15日(木) 旧盆
- 17日(土) バヤオの日まつり
- 25日(日) マティダ!
- 25日(日) ドイツ村ダンケフェスト

9月

- 1日(日) ウムヤス・ウムツシ芸能祭
- 3日(火)～25日(水) 宮古島市議会定例会
- 6日(金)～8日(日) 多良間島8月踊り
- 13日(金) 野原のマスタージャー
- 13日(金) 十五夜(シーシャガウガウ)
- 14日(土) 伊良部トーガニまつり

求 人 情 報

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから
派遣のお仕事、正社員募集まで
あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 契・・・契約社員
ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員
ハ・・・パート 他・・・その他

平良下里 宮古空港から車9分

【正社員募集】営業・エンジニア

私たちと一緒に働きませんか？

- ①複合機・パソコン・プリンター等その他OA機器保守販売
- ②複合機メンテナンス※複合機消耗品交換等メンテナンス研修有り
- ③ネットワーク管理（接続、設定等）※パソコンから複合機やプリンターへの接続設定等
- ④その他、軽作業（用紙・消耗品等）の配達業務有り

平日8:30～17:30/土曜8:30～17:00 車通勤可
月給：184,000円～ 他各種手当 ※研修期間有り
普通自動車免許（AT限定可） 隔週土曜日・日曜・祝祭日
通勤手当有り・昇給有り・賞与年2回・雇用・健康・厚生・退職金共済有り
電話連絡の上、履歴書持参・面接

0980-72-1449 担当■川満 受付■9:00～17:00
株式会社宮通企画
宮古島市平良字下里1173-18

平良字西里 ドン・キホーテ様向かい徒歩1分

電気作業員

暮らしを支えるやりがいのある仕事です

- 電気工事作業一般 屋内外の電気配線工事、配電線工事全般
- 時 8:30～18:00（実働8時間）
- マイカー通勤OK！
- 時 180,000円～200,000円以上 ※別途諸手当有り、賞与年2回（実務経験、資格能力に応じて対応します）
- 普通運転免許（AT限定不可） 関連資格保持者優遇
- 週休二日制 ※土曜日はシフト制
- 社保完備・年休・雇用保険・労災保険・通勤手当支給

見習い希望者歓迎 未経験者歓迎

0980-72-4514 担当■宮里 受付■8:30～18:00
ダイワデンコウカブシキガイシャ 大和電工株式会社
〒906-0012 平良字西里1275-15

宮古島市 「あたらす市場」徒歩1分

【業務委託】フリーマガジン配布員

「宮古ストーリー」を配布しませんか？

- 【業務委託】配布業務
- 毎月25日～月末の間で時間は自由！
- 宮古島諸島全域（除く多良間島・水納島）※配布地域・配布部数は応相談
- 配布のための移動手段はご自身でご用意をお願い致します
- 1世帯配布毎に12円～50円（配布地域により異なります）

お友達同士でもOK 学生・主婦大歓迎

0980-73-4146 担当■引地 受付■9:00～18:00
(株)アートアベニュー宮古島
住 宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階

仕事内容 資格 勤務時間 給与 待遇 休日 交通手段 勤務地

平良下里 平良港ターミナルビル内

警備・清掃 スタッフ募集

年齢不問！未経験者歓迎！

- 警備・ビル、病院等の清掃業務
- 時 8:00～17:00 ※シフトにより、変動有り
- 宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内
- 出勤日に通勤手当有り
- 時給790円～ ※業務内容による
- シフトによる 園子供手当、社会保険等
- 電話連絡の上、面接となります※履歴書要

勤務日相談OK！ 勤務時間相談OK！

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988 担当■採用係 受付■9:00～17:00
宮古ビル管理株式会社
宮古島市平良字下里108-11平良港ターミナルビル4階

宮古島市 ヤマダ電機向かい

マクドナルドクルー

高校生でも時給900円スタート！！

- ハンバーガー類の製造及び販売
- 時 ①5:00～8:00 ②9:00～14:00 ③14:00～17:00 ④17:00～21:00 ⑤21:00～24:00 ⑥24:00～翌5:00
- 時 920円以上（高校生900円以上） 車通勤可能
- 制服貸与・昇給あり・食事補助・社員登用・社保完備
- crewrecruiting.mcdonalds.co.jp WEBまたはTEL

1日2,3時間でもOK！ 週1回からでもOK！

0980-73-9545 担当■中島・仲西 受付■8:00～17:00
McDonald's マクドナルド 宮古島店
住 宮古島市平良字久見1069-1

宮古島市平良 ヤマダ電機向かい

店舗スタッフ

まずはお気軽にお電話ください！

- レジ、品出し、清掃
- 応相談
- ※高校生 平日 17:00～21:00 土日 応相談
- 時給800円～ ※昇給あり
- 費不問 応相談
- 制服貸与・福利厚生あり
- マイカー通勤OK

勤務時間相談OK 学生、主婦歓迎

0980-73-3151 担当■川満 受付■24時間OK
ファミリーマート宮古松原店
住 宮古島市平良字下里1582-7

平良西里 「あたらす市場」徒歩1分

契約①施行助手 ②施行

信頼のJAグループでのお仕事です。

- 会場設営、運営等葬儀に携わって頂きます（詳細は面接時）
- 時 8:30～17:00
- マイカー通勤可
- 時給962円～①1,154円
- 普通自動車免許（AT限可） シフト制月8回休（応相談）
- 社保完備 電話の面接（要履歴書）
- 契約期間1年。1年ごとに更新。5年目以降は自動更新

女性多数活躍中 未経験者歓迎

0980-72-0983 担当■宮平（みやひら） 受付■8:30～17:00
JAおきなわ 宮古葬祭センター
宮古島市平良字西里1439-2

事業内容 WEB サイト 応募方法

平良松原・平良西里 11 番店・イオンタウン宮古松原駅前 2 までいだ通り店・宮古製菓向かい

調理・接客

高校生・主婦大歓迎!! 未経験者もしっかりサポート!!

- お弁当調理、接客（レジ対応等）
- 時 ①8:00～13:00 ②9:00～14:00 ③10:00～15:00 ④16:00～20:00
- 地 ①【1】宮古島南店 ②【2】までいだ通り店
- 時 840円～900円 隔 1日～3日（※週3回勤務も可）
- お電話でご連絡下さい！その後面接となります！

シフト相談可！ 未経験者歓迎

0980-73-1164/までいだ通り店:0980-73-6453 担当■川満 受付■9:00～18:00
ほっともっと 南店/までいだ通り店
南店：平良字松原551-3/までいだ通り店：平良字西里781-1

平良西里 西里大通り

キッチン・ホールスタッフ

未経験者OK！元気がある方、募集中です！

- 居酒屋業務全般 キッチン・ホールスタッフ
- 時 15:00～ラスト シフト制
- 地 宮古島 あかがーら
- 給 23万～ ア) 時給1000円 ハ) 時給800円
- 元気がある事 未経験者OK 不定休
- 寮完備
- まずはお電話にてご応募ください。

未経験者OK！（研修期間あり） キッチン急募 寿司職人大募集

090-5923-2793 担当■砂川 受付■9:00～20:00
島唄ライブと沖縄家庭料理の店 あかがーら
宮古島市平良字西里233 野津ビル1F西

宮古島市平良 ヤマダ電機向かい

ファミリーマート宮古松原店

0980-74-2358 17:30～22:30 不定休(原則木曜)

平良西里 「あたらす市場」徒歩1分

鳥唄楽園 美ら美ら(ちゅらちゅら)

時 19:30～、21:00～ 30分程度、飛入OK
場 平良字西里182
0980-73-3130 18:00～24:00 休 月曜

仕事内容 WEB サイト 応募方法

ENTERTAINMENT&EVENT 宮古島エンターテイメント&イベント情報

GOOD LUCK !

6月のイベント情報につきましては、HPもしくはSNSをご確認ください。

休 月曜日
場 宮古島市平良字下里1154-10
080-1306-0148
営 19:00～23:30

GAKAGOYA/雅歌小屋

毎週木曜・金曜
名 飛び入り大歓迎！オープンマイクセッション
¥ ¥1,000(1ドリンク付き)
時 22:00～
毎週土曜
出 BOROBORONS
¥ ¥1,000(1ドリンク付き)

5月8日時点では休業中。

休 月曜日
場 宮古島市平良字下里58 B1
0980-79-0647
営 22:00～29:00

三線ライブ居酒屋情報

郷家(ごうや)	美ら島(ちゅらしま)	喜山(きやま)	ぶんみやあ	うさぎや
時 19:30～ 45分程度 三線の音色にあわせ、みんなでくいちゃーを楽しく踊ろう♪ 場 平良字西里570-2 0980-74-2358 17:30～22:30 休 不定休(原則木曜)	時 19:30～、21:00～ 30分程度 出 屋良孫浩、宮城なな、喜友名裕美 場 平良字西里303 0980-79-9788 17:00～24:00 休 無休	時 不定期 18:30～ 20:00～(21:30～) 40分程度 出 與那城美和、宮城奈々、他 場 宮古島市平良西里244 0980-72-6234 17:00～24:00 休 火曜	時 19:00～、21:00～ 60分程度 出 まさ坊、ナオ、アヤ 場 平良字西里322 0980-73-2487 18:00～23:00 休 火曜	時 19:30～、21:00～ 60分程度 出 喜友名裕美、伊良部雅之 場 平良字下里2 0980-79-0881 17:00～24:00 休 不定休(原則毎日営業)

鳥唄楽園 美ら美ら(ちゅらちゅら)	一魚一会(いちぎょいちえ)	美琉太陽(みるていーだ)	あかがーら	和おん・♪(わおん)
時 19:30～、21:00～ 30分程度、飛入OK 場 平良字西里182 0980-73-3130 18:00～24:00 休 月曜	時 不定期 19:00～ or19:30～ 40分程度※詳しくはお問合せください。 場 平良字下里595-103 0980-79-0188 17:00～24:00 休 水曜定休	時 毎日 19:30～ 50分程度 旅の思い出に素敵な出会いに 場 平良字東仲宗根427-7 0980-79-0262 18:00～23:00 休 不定休(原則毎日営業)	時 19:00～、21:00～ 40分程度 出 (月・土)ようこ(火・木・日) NORI(金)みさき・たかこ 場 西里233野津ビル1F 0980-72-2030 17:00～24:00 休 不定休	時 不定期 19:40～ 60分程度 バンドNightも開催中(不定期) 場 平良字西里565-3 0980-73-5275 18:00～22:00 休 不定休



本ページのほとんどのお店は、5月8日時点で休業中です。
6月号の発刊日(5月25日)以降については、各店舗にお問い合わせ下さい。

美しい海と空を眺めながら
ゆっくりとランチタイム
カフェタイム



おすすめ!
宮古牛バーガー



ポキ丼



宮古牛バーガー ¥800

ジューシーな宮古牛ハンバーグとサルサソースがクセになる、テイクアウトもできて人気です。



宮古牛ロコモコ ¥980

宮古牛ハンバーグ、新鮮、安全な島野菜サラダ付で、当店人気ナンバーワン!



宮古牛ロコモコ



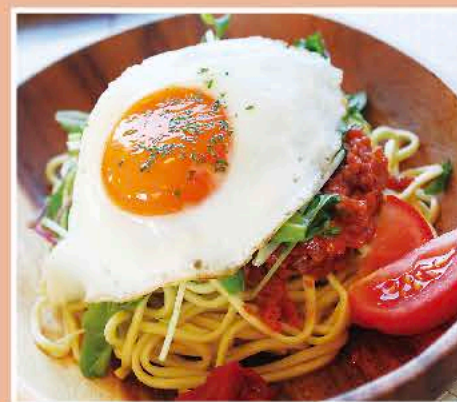
宮古牛タコスそば ¥980

宮古牛タコスソースとソバをからめる、パスタのような汁なし宮古そば。



ポキ丼 ¥980

近海で獲れたマグロに、海ぶどう、モズクをトッピングした宮古島の海の恵み盛りだくさん丼



宮古牛タコスそば



外観

※新型コロナウイルスにより、ただいま休業中ですが
営業再開の際、笑顔で皆様とお会い出来ることを
スタッフ一同、楽しみにお待ちしております。



ドラゴンスムージー

※セットで¥100引き

¥700

海に囲まれ
眺めが良いテラス



シーサイドカフェ **海遊**

※宮古島海中公園内

TEL. 0980-74-6335

住/平良字狩俣2511-1 営/11:00~16:00 (LO.15:30) 休/年中無休

