



謹賀新年



昨年中は格別なご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同より一層技術の向上に励み、利用者・ご家族の皆様のご期待に添えるよう心がける所存ですので、今後ともよろしくお願ひします。

皆様にとって本年も輝かしい年となりますようお祈り致します。

平成二十九年 元旦

※広報委員会の都合により発行が遅れ、誠に申し訳ありませんでした

☆身体障害者スポーツ大会☆

みんなでメダルラッシュ！！

10月8日、泡瀬の総合運動公園で行われたスポーツ大会に今年も参加してきました。

仁愛療護園からは、14名が選手として出場し、50m走やスラローム、ビーンバッグ投げなどそれぞれの競技を日々練習してきました。

その練習の成果もあって、13名が見事にメダルをゲット！！

内訳はそれぞれ(金4個)(銀6個)(銅3個)となり、参加した選手の頑張りのおかげで、応援や付き添いの職員も一緒に感動の時間を共有出来ました。

今後もリハビリを兼ねての練習を重ね、来年こそは参加選手全員でメダルを取りたいと思います。



・南城市障害者福祉週間・

12月13日(火)、南城市大里庁舎のエントランスホールにて福祉週間のオープニングを仁愛音楽クラブが5年連続で飾る事になり、音楽クラブのメンバー17人は、地元で発表できるのを楽しみに今回も張り切って参加しました。エントランスホールには、南城市内の福祉5事業所が集まり、自分達の作品や、手造りのお菓子、パンなどの販売もあり、合奏が終わった後、作品を見学のしたり購入したりと楽しんでいました。

来年も福祉週間のオープニングを飾れるよう日々の練習を頑張ります！！



年間最後の大きなイベントとして、今年もクリスマス忘年会を行いました。

🎉今年はおもてなしをイメージして・・・🎉

今年のテーマは、『利用者職員だけでゆったりと、食事やおしゃべりを楽しみながら過ごしたい』とし、ホームパーティーのような雰囲気を楽しんでもらおうと試みました。

まず食事は、例年通り利用者の希望に基づき、ケンタッキーや握り等を外注する事で、普段はあまり直接関わる機会の少ない厨房職員も一緒にテーブルに座ってもらうことが出来ました。また余興は、外部からゲストを呼んだり職員が席を離れて行うのではなく、ビンゴゲームやクイズ大会など、席に座ったまま全員が参加出来るように工夫をしました。結果、皆さんからは楽しかったと言って頂いたほか、職員からも、「初めてゆったりと行事に参加出来た。色んな利用者さんと触れ合えてとても良かった」との感想もありました。

来年も、参加したみんなが楽しめるような企画・イベントを開いて行きたいと思います。



♪第25回「みんなの音楽会」♪



昨年11月25日(土)に沖縄市市民会館中ホールで第25回「お年寄りと障害者(児)による「みんなの音楽会」が開催されました。

我が仁愛療護園は、第1回から連続25回目の出場となりました。

この25年間「とにかく楽しく、わきあいあい」をモットーに療育音楽を行ってきました。利用者もメンバーの高齢化と残存機能の低下とともに、楽器の工夫や、アンプの使用が出てきて選択する曲にも変化が出てきています。リズムの変更、音の高さの変更等を工夫しながら最初からのモットーである「とにかく楽しく」を忘れずにみんなで力を合わせて音楽会に参加してきました。

今年は25周年の節目で、同じ障害を持つ方々のプロ意識を感じさせようと東京からキラキラスターズをゲストに招きました。もちろんレベルに差はありましたが楽しんで音楽をやる姿に共感したと思います。音楽会ではAKB48の「365日の飛行機雲」と、「花」に挑戦、本番に強い仁愛療護園は、今までの練習の成果を十二分に発揮して見事に演奏しました。これからも30回をめざして頑張ってくれると確信しました。



全国障害者スポーツ大会

前号に引き続き、吉永安行さんが参加された

第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会の続きをお届けするよー。

大会2日目、沖縄ではありえない寒さ(9℃~11℃)の中、10月23日にスラローム競技にて見事に金メダルを獲得しました。3年ぶりの東京大会の雪辱戦で、本人様も競技中はよく集中されノーミスでゴール出来ました。

表彰式では表彰台から「やったよー」という満足げな声が客席まで届いて拍手が湧き起こり、皆で感動を分かち合いました。ヨッシャー！！

【吉永安行さんより】

「全国大会で金メダルもらえました。

応援してくれて皆さん、ありがとうございました。」

【応援団より】

「安行さんの金メダルを取った時の表情はととても嬉しそうで沖縄から応援しに来て本当に良かったです。」

「安行さんの頑張りや他の利用者様にも広がり、また先駆者としてこれからもチャレンジして欲しいです。」



あけましておめでとうございます 🎆 デイ通信

ムーチーが過ぎ旧正月が近づくとつれ、急に冷え込んできましたが、今年も『明るく！楽しく！！元気よく！！』頑張っていきましょう〜♪ 通所は、今年一年の抱負を語っていただきました。

カラオケで「お母さん」を全部歌えるように頑張るぞ〜♪

少しでも痩せるぞ〜🍴🍴

ご飯をたくさん食べられるように頑張るぞ〜🍴



何事にも笑顔で積極的に頑張るぞ〜(*^▽^*)

音楽クラブ頑張るぞ〜♪

笑顔で楽しく学校頑張るぞ〜🎒



みんなと笑顔で仲良く楽しむぞ〜☆



☆★あけましておめでとうございます☆★
 2017年も1ヶ月が過ぎました。今年の沖縄は天気に恵まれ、とても暖かく、キレイな初日の出を拝むことができました🌸
 半袖で過ごせたことで、あまり正月を実感できなかった気がします...
 今年は全国的にインフルエンザやノロウイルスが大流行しています。
 どちらも感染力が強く、乾燥にも強いので、適度な加湿や手洗いを徹底して感染予防に努めましょう。
 また、十分な睡眠にバランスの良い食事で免疫力 Up にも心がけましょう♪

ナー通信

☆インフルエンザのシーズン到来☆

感染期間

発病する前日から発病後3〜7日間程度は他の人にうつる力があると言われています。

予防の基本

十分な休養！
 バランスの良い食事！
 水分を十分に！
 うがいの手洗いの励行

予防対策

- ・人が集まる場所に行く時はマスク着用
- ・人込みや外出を控える

〜寒い冬もみんな元気に過ごしたいですよ〜
 毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1〜3月にピークを迎えて、4〜5月にかけて減少します。

今年も1年、体調に気をつけていきましょう♥

