



ドルフィン

2008
6



BC級記録会

新しいコーチインタビュー

みなさん よろしくお願ひします



中村 仁美 コーチ

なかむら ひとみ

生年月日 1986年 1月 28日

血液型 A型

趣味 ショッピング (まとめ買い)

好きな食べ物 ジャガリコ

嫌いな食べ物 生さかな



●自分の一番好きなおとこ

早寝早起きのとこ

●なんといつても最高!は何ですか?

子供たちと話している時や遊んでいる時がいちばん好きな時間です

●これからの夢・抱負は?

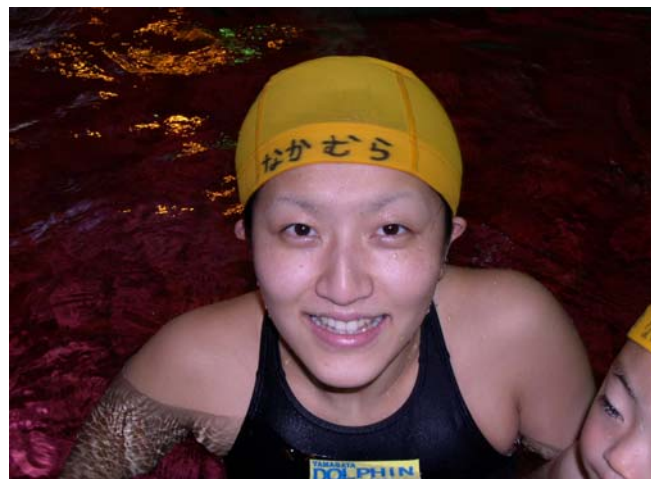
皆川コーチのような誰とでも笑顔で話せるコーチになることが私の夢です

●水泳と「私」

いちばん最初に始めたスポーツです 三歳から習いはじめました

●これからチャレンジしたいこと

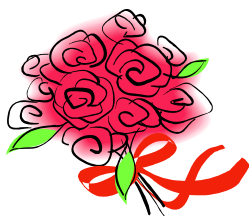
何事にもあきらめないで、いろんなこと事に挑戦したいです



奨励賞 受賞おめでとう!



渡辺耶唯さん(日大山形1年)が財団法人山形県体育協会より奨励賞(競技大会において優秀な成績を治めた選手)が授与されました。これからの更なる活躍を期待します。



2008ニュージールランドAG選手権水泳競技大会
15歳女子 バタフライ100m・200m 優勝

知っておきたい救急法！②

最近耳にし、2004年7月から一般の人も使えるようになり人が多く集まる所を中心に設置されていると思われるAEDエイイーディー（自動体外式除細動器）の使い方を前回の心肺蘇生法と一緒に身に付けておきましょう！

①AEDの手配

- 意識の確認を行って反応がなかった時に協力を求め、119番通報とAEDを持ってくる様に依頼する。
- 通常、傷病者の頭の付近に置き、機種によってケースから取り出すかふたを開ける。

注意

AEDの使用は心停止を起こした傷病者のだけに行う。
*意識を確認して反応が無かった時点でAEDを手配してもらおう。

②電源を入れる

- AED本体のふたを開けて、電源スイッチを押す（ふたを開けると、自動的に電源が入る機種もある）。
- 音声メッセージと点滅するランプに従って操作する。



③電極パッドを貼り付ける

- 心肺蘇生法を中断し、傷病者の前胸部の衣類を取り除く。
- 袋から電極パッドを取り出す（貼り付け位置は、電極パッド表面かパッドが入っていた袋に書かれている）。
- 電極パッドを右前胸部（右鎖骨の下）と左側胸部（脇の5～8cm下）に貼り付け、ケーブルをAED本体の点滅している差し込み口に入れる（機種によっては、ケーブルが本体に接続されている物もある）。

注意

電撃パッドを傷病者の胸部に密着させることが大切。
パッドと体の表面のすき間に空気が入っていると、電気ショックが正しく行われないので気をつけましょう！

④心電図を解析する

- 電極パッドを貼り付けると、『傷病者から離れるように』というメッセージが流れる。
- 自動的に傷病者の神脈解析が始まるので、解析の妨げにならないように傷病者から離れる



⑤電気ショック（除細動）の指示が出たら

- 音声メッセージ、電気ショックボタンの点滅や充電完了の連続音などで、電気ショックを実施するように指示が出る。
- 『みんな離れてください』と大声で叫び、自分自身を含め、そばにいる全員が傷病者に触れていないことを確認し、ボタンを押す。
- *電気ショックで、傷病者の全身の筋肉が瞬間的にケイレンしたようにビクッと動く事がありますが、異常ではありません。

注意

電気ショックが不要とメッセージが流れた場合も、呼吸が回復した場合、救急隊や医師に傷病者を引き継ぐまでは、電極パッドを貼りつけたままにしておき、AED本体の電源を切らないことが大切です。

⑥電気ショック（除細動）後の対応

- 電気ショックを実施したら、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す。
- 電気ショックから2分置きに、AEDが心電図の解析を行います。必要に応じ音声メッセージに従って電気ショックを実施する。
- これを繰り返す。

電気ショックの効果が

減少しないための注意

- 胸部を乾いたタオルで拭く。
- 貼り付け薬剤を取り除く。
- 医療器具が設置している場合は硬いこぶのような出っ張りから2～3センチ離す。
- アクセサリなどを取り除く。
- 胸毛が濃い人は状況によりカミソリでそる。

スイマー☆インタビュー



氏名 鈴木 さやか さん
コース名 D2 (育成) コース
現在級 2 級

①なぜ、水泳を始めようと思ったのですか？

A：友達がやっていたから。

②水泳で楽しいところはどんなところ？

A：ドンドンうまくなっていくこと。

③自分の得意な泳ぎは？

A：1. クロール 2. 平泳ぎ
3. 背泳ぎ 4. バタフライ

④水泳で、これからどんな練習がしたい？

A：クロールの練習。

⑤これからの目標を教えてください。

A：クロール40秒をきること。

⑥水泳の他にどんな習い事をしていますか？

A：なにもしていない。

⑦習い事のない日は一週間に何日ですか？

A：☆☆☆ 2日 ☆☆☆

⑧コーチに一言どうぞ！

A：これからもよろしくお願いします。

なぞなぞ

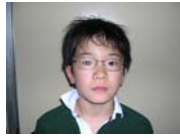
みんなで一緒に考えよう！

- ①上が算数下がブランコなーんだ。
- ②こいでもこいでも前に進まない乗り物なーんだ。
- ③赤いハチマキをした車ってなーんだ。
- ④寒ければ寒いほどあつくなるものなーんだ。
- ⑤大きくなればなるほど小さくなるものなーんだ。
- ⑥赤い顔して紙ばかり食べているものなーんだ。

一級入魂 (育成コース)

そろそろプール開きが始まるころかな？今年の目標は決まりましたか？今年も県学童記録会にたくさん選手が出場できるといいですね☆
コーチ一同。力をこめて指導し応援していきます！
みなさん！楽しい夏の思い出をつくりましょう♪

一級進級おめでとう



■青木 正太くん D1コース
一級進級おめでとう！

練習も休まず、体操も汗をかきながら頑張っています。少し自信がついてきたようですね！その力を信じてこれからも楽しく泳いでいきましょう☆



■星川 慎吾くん D2コース
一級進級おめでとう！

日曜の朝練も休まず、たくさん練習した成果だと思います。選手コースでもたくさん練習して、強い選手になってください。



■井場 涼介くん D2コース
一級進級おめでとう！

念願の一級です。さっそく選手コースに移り、ガンガン泳いでいますか？今度は大会にもどんどん出場してみましよう。



■武田 珠奈さん D2コース
一級進級おめでとう！

ケガから克服し、すぐに進級ですね。これからもっともっと練習して、自信と力をつけて、楽しみながら泳ぎましよう。



■鈴木 愛実さん D2コース
一級進級おめでとう！

コツコツ努力した成果ですね。選手コースでも、積極的に練習していきましょう。応援してます！



■清水 大貴くん D2コース
一級進級おめでとう！

なかなか練習に参加出来ないこともありましたが、今度は選手コースで頑張ってください。毎日練習することで、速くなっていけるはずです。

育成コース (年齢別・種目別) 5月トップ10 ランキング

男子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	36-51	D1
2	東海林 岳	41-83	D2
3	高橋 航	44-45	G12
4	青木 正太	45-03	D1
5	勝浦 理人	45-18	D1
6	長岡 嶺王	46-08	D2
7	高橋 星	46-37	D2
8	武田 旭	46-45	D1
9	杉田 龍哉	46-55	G12
10	鈴木 雄也	47-24	D1
10	今川 豪	47-24	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	47-12	D1
2	今川 豪	47-59	D2
3	東海林 岳	48-89	D2
4	武田 旭	49-03	D1
5	井上 壘	50-01	D1
6	勝浦 理人	50-35	D1
7	三嶽 翔	50-42	G12
8	菅江 浩平	51-56	G12
9	貝山 龍平	51-84	D1
10	林 諒一郎	52-70	D1

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	長岡 嶺王	52-47	D2
2	栗原 涼太	52-75	D1
3	勝浦 理人	54-18	D1
4	安藤 雄貴	56-11	D1
5	西村 祐樹	56-13	D2
6	三嶽 翔	56-57	G12
7	荒木 絢汰	56-98	D1
8	鈴木 雄也	57-42	D1
9	井上 壘	57-53	D1
10	海谷 理人	57-73	G1

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	栗原 涼太	46-92	D1
2	東海林 岳	48-64	D2
3	武田 旭	49-60	D1
4	青木 正太	49-72	D1
5	星川 慎吾	50-87	D2
6	高橋 航	51-81	G12
7	荒木 絢汰	52-29	D1
8	長岡 嶺王	52-50	D2
9	貝山 龍平	52-90	D1
10	安藤 雄貴	55-27	D1

男子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	33-16	D2
2	奥山 翔太	35-64	D2
3	志田遼太郎	36-34	D2
4	栗津 凱士	38-78	D2
5	奥山 新也	38-88	G2
6	伊藤 壮太	39-02	D2
7	池内 孝平	39-50	D2
8	戸田 幹	39-53	D2
9	成瀬 貴文	39-56	D1
10	長谷川達也	39-77	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	奥山 翔太	40-04	D2
2	原田龍之介	41-77	D2
3	井場 涼介	43-86	D2
4	三部 諒太	45-15	G2
5	戸田 幹	45-21	D2
6	奥山 新也	45-35	G2
7	武田 圭司	46-42	D1
8	池内 孝平	47-71	D2
9	栗津 凱士	47-82	D2
10	五十嵐駿吾	48-55	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	阿部 周太	43-93	D2
2	奥山 翔太	44-64	D2
3	栗津 凱士	47-22	D2
4	池内 孝平	47-42	D2
5	長谷川達也	49-38	D2
6	船田 裕哉	50-06	D2
7	阿部 蓮	50-42	D2
8	細川 陽生	50-48	D1
9	原田龍之介	51-48	D2
10	奥山 新也	51-93	G2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	原田龍之介	37-97	D2
2	志田遼太郎	43-40	D2
3	栗津 凱士	43-90	D2
4	阿部 周太	44-76	D2
5	奥山 翔太	44-85	D2
6	伊藤 壮太	45-83	D2
7	井場 涼介	46-37	D2
8	長谷川達也	46-70	D2
9	池内 孝平	46-83	D2
10	阿部 蓮	47-35	D2

女子 10歳以下

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	宮地夏央里	40-74	D2
2	平幡 妃七	42-70	G12
3	寺沢 裕夏	44-62	G1
4	武田 幸奈	44-86	D1
5	晋道 美和	44-99	D1
6	奥山 祐菜	45-02	D2
7	矢口まゆこ	45-05	D1
8	小野 葵	45-59	G1
9	亘 沙樹	46-00	D1
10	石垣奈津実	47-06	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	宮地夏央里	49-08	D2
2	晋道 美和	50-09	D1
3	武田 幸奈	51-57	D1
4	亘 沙樹	51-71	D1
5	石垣奈津実	52-81	D2
6	太賀さゆり	52-96	D1
7	吉田 実礼	53-20	D2
8	奥山 祐菜	53-25	D2
9	平幡 妃七	53-70	G12
10	秋場 優佳	53-74	G12

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	宮地夏央里	51-61	D2
2	深瀬 理子	52-94	G1
3	吉田 実礼	55-73	D2
4	太賀さゆり	55-83	D1
5	奥山 祐菜	56-12	D2
6	平幡 妃七	56-56	G12
7	亘 沙樹	56-58	D1
8	晋道 美和	56-83	D1
9	秋場 優佳	58-70	G12
10	川又カクナ	58-80	G12

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	宮地夏央里	45-75	D2
2	寺沢 裕夏	49-59	G1
3	奥山 祐菜	51-86	D2
4	太賀さゆり	52-04	D1
5	武田 幸奈	52-37	D1
6	小関 郁果	53-52	G12
7	晋道 美和	53-66	D1
8	荒井 虹夏	53-88	D1
9	吉田 実礼	54-02	D2
10	亘 沙樹	55-81	D1

女子 11歳以上

50m 自由形			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	37-52	D2
2	寺沢 裕希	37-97	G1
3	深山 桜	38-40	D2
4	高橋 絵里	38-55	D2
5	菅江 美咲	39-46	G2
6	多田 美菜	39-95	G12
7	森谷ひなた	39-99	D2
8	安孫子 滯	40-19	G1
9	竹内 友香	40-94	D1
10	豊田 百萌	41-57	D2

50m 背泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	深山 桜	43-82	D2
2	竹内 友香	44-47	D1
3	大場 美波	46-12	D1
4	三澤 未憂	46-42	D2
5	鈴木 梨沙	46-44	G2
6	東海林朋佳	46-49	D1
7	酒井 美咲	46-57	D2
8	高橋 絵里	46-70	D2
9	岩井 樹李	46-78	D1
10	菅野 彩花	46-97	D2

50m 平泳ぎ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	45-04	D2
2	高橋 絵里	47-59	D2
3	深山 桜	48-44	D2
4	高橋ひより	48-69	G12
5	吉田 萌乃	50-13	G12
6	佐藤 爽子	50-57	D1
7	鈴木 愛実	51-32	D2
8	鈴木さやか	51-77	D2
9	沼澤 悠奈	52-18	G12
10	富谷のぞみ	52-25	G2

50m バタフライ			
	氏名	記録	コース
1	三澤 未憂	40-77	D2
2	深山 桜	42-77	D2
3	高橋 絵里	44-82	D2
4	鈴木さやか	45-15	D2
5	竹内 友香	45-19	D1
6	寺沢 裕希	46-18	G1
7	武田 珠奈	46-33	D2
8	菅江 美咲	46-45	G2
9	豊田 百萌	46-63	D2
10	多田 美菜	46-72	G12

進級おめでとう！

716大会

12級

佐藤 安希子 A3
山本 晃大 B1
池上 桃菜 B1
熊谷 諒 B2
千秋 佳織 B2
吉田 偲乃 B3
武田 瑠希也 C1
片岡 明夏里 C1
木島 孝輔 C1
赤平 陽太 C1
丹野 稜 C1
菅野 佑人 C1
大室 果瑚 C2
東海林 大 C3
佐藤 飛鳥 C3

15級

黒坂 佳世 A3
岩田 涉 A3
前田 哲平 B3
早坂 拓真 B3
高野 来宥 C2
丸川 佳澄 C2
児玉 恭輔 C3
秋葉 優莉 C3
秋葉 優輝 C3
木村 勇斗 F1

14級

榎 眞広 A1
小松 蓮 A1
阿部 彩音 B1
鈴木 陸 B2
長岡 将吾 B2
山口 彩絵 B3
千葉 祐右 B3
小関 大貴 B3
斉藤 朝子 C1
村川 椿 C1
小山 英里 C2
金田 知也 C2
鈴木 華 C2
神保 瑞希 C2
鈴木 隆矢 C2

13級

奥山 悠輔 A1
野崎 祐太 A2
樋口 舞 B1
島貴 二千翔 B1
阿部 潮音 B2
石山 陽 B2
三浦 遥斗 B2
工藤 礼菜 B3
武田 美桜 B3
松井 瑞季 B3
長瀬 裕太郎 C1
菊地 優吾 C1
横山 大 C2
金子 美晴 C2
亀屋 みずほ C2
高橋 勇太 C2

11級

古内 健甫 B2
田所 瑞基 B2
椎名 麻帆 B2
冨田 紗也花 B3

10級

鈴木 絵理佳 A1
高橋 千夏 A2
石川 瑳知 B3
石井 鍊 B3
竹内 開哉 C1
鍵水 栞菜 C1
渋谷 将人 C3
遠藤 巧也 C3
寺崎 美紀 F1

9級

鈴木 沙季 B3
加藤 瑞己 B3
斎藤 健雄 C1
岩城 航太 C2
金沢 奈苗 C2
高橋 歩未 C2
佐々木 晟 C2
渋谷 亜香里 C3
米野 真央 C3
高橋 七美 C3
北澤 朗斗 F1

8級

吉田 卓未 A2

岩井 悠哉 B2
土田 翔也 C1
佐藤 幸恵 C1
佐々木 拓心 C1

岩井 樹杏 C1
佐藤 里紅 C2
相馬 亜美 C2
鈴木 由 C2
三澤 英介 C2
武田 紗良 C2
大西 詩織 C2
増川 紘太 C2
菅井 ゆり佳 F1

7級

佐藤 滯士 B1
大澤 優希 B2
吉田 和生 B2
鈴木 敦也 B3
大宮 朋華 C2
亀屋 ななみ C2
江代 美久 C2
高橋 実梨 C3
兼村 聡大 F1

6級

佐々木 幸希 C2
大場 勇斗 C2
朝倉 華奈 C2
松田 隼風 C3
荒井 広夢 C3

5級

青木 大吾 C1
木原 つづり C2
野村 笑 C2
富樫 佑太 C2
本地 紗也佳 C2
會田 三郎 C3
高橋 花菜実 C3
小山 史季 C3
浅沼 優香 C3
佐藤 幸奈 C3

4級

佐藤 彩水 C2
奥山 亜海 C3
渡辺 彩音 C3
熊谷 美羽 C3
東海林 のん C3

717大会

15級

高橋 光希 A2
坂西 凜 C1
野本 葉 C1
菊池 美里 C1
村松 優生 C2
阿部 凪 C2
熊谷 友貴 C2
秋田 菜桜 C2
高橋 聡志 C3
保科 志帆 C3

14級

尾形 航大 A1
五百川 遥 A3
武田 一聖 A3
荒井 貴瑛 A3
柳澤 悠人 A3
上田 健太郎 A3
國井 亮都 B1
豊後 友佳 C2
奥山 美里 C3
田制 佑介 C3

13級

須藤 雅斗 B2
斉藤 駿介 B3
松田 佳那子 B3
岩田 春輝 B3
田中 敬太 C1
佐藤 光星 C1
高橋 一世 C2
多田 一輝 C2
渡辺 圭祐 C2
鈴木 良子 C3
無着 亮雄 C3
齋藤 眞奈 F1

12級

吉田 一貴 B1
内和 樹 C1
小松 純也 C1
鈴木 力也 C2
樋口 龍樹 C2
丸子 翔大 C2
清野 光希 C2
須貝 実桜 C2

長岡 怜 C2
佐々木 俊輔 C3

11級

山本 晃大 B1
片岡 明夏里 C1
松田 一将 C2
関 優太 C3
高橋 輝晃 C3
伊藤 悠 C3

10級

山川 耀 C1
石川 涼悟 C1
熊谷 美星 C1
大泉 翼 C2
鈴木 雄大 C2
佐藤 春菜 C2
加藤 歩美 C2
深瀬 裕一郎 C2
工藤 熙 C2
笹原 直人 C2
会田 圭吾 C3
後藤 沙希 C3
武田 玲奈 F1
武田 祐果 F1
今野 千紘 F1
富樫 祐衣 F1

9級

本木 那奈 C1
佐藤 匡 C3
佐藤 大晴 C3

8級

高橋 毅 B3
小山 千里 C1

337回進級記録会

3級

成瀬 貴文 D1
亘 沙樹 D1
勝浦 理人 D1
三嶽 翔 G12
庄司 京介 G12
三部 諒太 G12

2級

武田 旭 D1

渋谷 亜香里 C1
海和 青空 C1
佐々木 千紘 C1
中村 香音 C1
渡邊 烈瑠 C3
佐藤 克洸 C3

7級

加藤 千明 B1
阿部 玲香 B2
榎 夏未 C1
森 美姫 C1
岩井 樹杏 C1
梅津 友輔 C2
原 千尋 C2
鈴木 黎 C2
大西 詩織 C2
五十嵐 純兵 C3
寺崎 杏 F1

6級

鈴木 千晴 C1
菅野 怜美 C1
沼澤 航太 C2
志鎌 リアム C2
奥山 海音 C3

5級

小川 紗扶実 C2
加藤 慶太 C2
丹野 優里花 C2

4級

原田 直輝 C1
森谷 祐大 C2
小山 史季 C3
高橋 彩 D2

1級

青木 正太 D1
星川 慎吾 D2
井場 涼介 D2
鈴木 愛実 D2
武田 珠奈 D2

E 1 コース記録会 200m個人ドレ

高橋 修一	E 1	2-35-98	⑧	大宮 愛美	E 1	3-05-18	③
設楽 和宏	E 1	2-36-74	⑦	武田 真優	E 1	3-05-76	⑥
須藤明日香	E 1	2-37-61	⑧	加藤 咲季	E 1	3-07-01	④
寒河江研吾	E 1	2-39-60	④	深瀬 里紗	E 1	3-07-05	②
漆山 達哉	E 1	2-39-69	⑥	坂上 実鈴	E 1	3-07-59	③
三浦 鷹	E 1	2-40-43	⑥	木村 郁美	E 1	3-08-06	④
齋藤 達也	E 1	2-42-63	④	佐藤 大斗	E 1	3-08-66	
佐藤 朱里	E 1	2-43-68	⑥	佐藤 杏	E 1	3-10-03	②
五十嵐広一	E 1	2-45-64	⑤	土屋 優	E 1	3-10-13	④
高橋 二葉	E 1	2-45-70	⑦	渡辺 晴佳	E 1	3-10-74	①
長岡 拓見	E 1	2-46-06	⑤	野村 悠起	E 1	3-10-75	⑧
細川 勝矢	E 1	2-47-26	⑥	矢萩 丈	E 1	3-11-25	④
川部 栞奈	E 1	2-47-47	⑥	多田 亮	E 1	3-11-37	
中野 まよ	E 1	2-47-67	⑧	佐藤 皓太	E 1	3-11-56	②
赤坂雄一郎	E 1	2-48-56	⑤	清野 祐輔	E 1	3-12-94	
富谷 茜	E 1	2-48-65	⑥	新野ひかる	E 1	3-14-14	②
松本さとみ	E 1	2-49-62	⑧	相田 侑香	E 1	3-14-30	
新宮 琢未	E 1	2-50-51	④	星川 隼人	E 1	3-14-93	③
深瀬 真由	E 1	2-50-71	⑥	加藤 恵	E 1	3-15-06	
白田 姫子	E 1	2-50-75	⑦	三浦 瑞季	E 1	3-15-34	
土屋 美咲	E 1	2-51-09	⑥	橘 洋司	E 1	3-15-54	⑦
黒須 聡瑛	E 1	2-51-51	⑤	岡部 朋佳	E 1	3-16-47	⑤
佐藤 掌樹	E 1	2-52-35	②	伊藤 直人	E 1	3-16-83	
広谷 知美	E 1	2-54-50	⑥	鈴木 美保	E 1	3-19-59	
藤田 麻矢	E 1	2-54-50	⑤	荒井 優太	E 1	3-19-98	
白田 真織	E 1	2-54-53	⑥	増子 賢人	E 1	3-20-03	
知念 沙紀	E 1	2-54-53	⑦	矢萩 晴	E 1	3-20-86	⑥
武田 雄大	E 1	2-54-54	①	佐藤 空哉	E 1	3-21-13	⑥
三澤ひかり	E 1	2-55-24	⑥	湯口 聖菜	E 1	3-21-86	③
兼村 郁美	E 1	2-55-34	④	安孫子重宏	E 1	3-22-17	⑤
佐藤 直子	E 1	2-55-53	⑦	中井川 耀	E 1	3-22-98	⑨
佐藤佳央理	E 1	2-55-54	⑥	相田 栞里	E 1	3-24-22	③
平 まり子	E 1	2-56-73	④	伊藤 匠	E 1	3-25-56	
沼沢 駿介	E 1	2-59-13		平 りさ子	E 1	3-26-40	④
中嶋さや香	E 1	2-59-53	③	峯田 菜央	E 1	3-27-31	②
鈴木真奈美	E 1	2-59-54	④	和田 昂騎	E 1	3-29-21	
長岡 拓武	E 1	2-59-75	⑧	朝倉 美希	E 1	3-30-24	③
深瀬 孝介	E 1	2-59-82	④	齋藤 彩佳	E 1	3-30-64	
菊池 脩人	E 1	3-00-52	⑥	山川 佳斗	E 1	3-31-16	①
設楽 一人	E 1	3-00-63	⑥	長岡 葵	E 1	3-31-64	③
奥山 詩帆	E 1	3-00-71	⑤	原田 大樹	E 1	3-33-57	
渡辺 美音	E 1	3-02-21	⑦	菊池 一真	E 1	3-34-57	④
中井川 歩	E 1	3-02-73		佐藤 亨志郎	E 1	3-37-57	②
阿部 郁人	E 1	3-02-73	③	菊地 賢展	E 1	3-40-89	④
佐藤 光翼	E 1	3-03-06	②	鈴木 真叶	E 1	3-42-14	
佐藤 ゆめ	E 1	3-03-77	②	磯邊 寧々	E 1	3-45-40	
沼沢 健人	E 1	3-03-77	②	高橋 梓	E 1	3-47-28	⑥
金澤ひかり	E 1	3-04-63	③				
鈴木里佳子	E 1	3-05-18	④				

Best-Time

E 2 コース記録会 400m個人ドレ

川又 友彰	E 2	4-54-27	⑪
富澤 亮平	E 2	5-10-04	⑦
鈴木 健司	E 2	5-17-06	⑦
庄司 壮諒	E 2	5-21-13	⑦
向 周太	E 2	5-22-49	⑦
安達 雪鈴	E 2	5-24-28	⑨
会田 夏子	E 2	5-25-25	⑨
渡辺 新奈	E 2	5-26-46	⑨
田中 雄大	E 2	5-27-04	⑥
松本いづみ	E 2	5-30-96	⑧
江口 幸希	E 2	5-31-12	⑨
中野 まや	E 2	5-33-30	⑦
安達 駿	E 2	5-35-78	⑦
佐藤 風太	E 2	5-36-64	⑦
安達なのは	E 2	5-36-81	⑦
大沼 俊樹	E 2	5-38-82	⑤
佐藤 優	E 2	5-40-20	⑧
佐藤 瑠利	E 2	5-42-41	⑦
佐藤 遥	E 2	5-43-56	⑦
五十鈴川駿	E 2	5-46-84	④
町田 優理	E 2	5-48-49	⑥

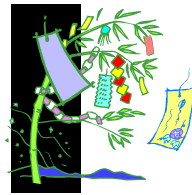
Best-Time



行事日程 (平成20年6月・7月)

6	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

6/1~15	338回進級記録会(育成)
6/12~14	720回クラブ大会
6/26~28	721回クラブ大会
6/8	内陸地区BC級大会(ドルフィン)



7	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

7/1~15	339回進級記録会(育成)
7/10~12	722回クラブ大会
7/24~26	723回クラブ大会
7/6	夏季JOC山形県予選(寒河江)
7/13	べにばな水泳(落合)
7/13	山形県夏季A・AA級記録会(長井)
7/18~20	山形県中学校総体水泳競技大会(酒田)
7/18~20	東北高校総体水泳競技大会(山形)
7/23	学童泳力記録会(6年)
7/24	学童泳力記録会(5年)
7/27	国民体育大会県予選会(米沢)
7/24~29	夏季短期水泳教室

7/21(月) → 7/24(木) 振替になります。

なぞなぞ答え

①柱時計②ブランコ③救急車④氷⑤服⑥ポスト

大ベスト賞決定

5月の大ベスト賞は、設楽一人くんです。「勝つ」ということは、誰か他の人とくらべてタイムが上回ることだけでなく、いま、自分が持っている力を出し切って自分らしく泳ぐことだと思います。その結果が相手とくらべての「勝ち」であろうと「負け」であろうと、本当の「勝つ」は自分の中にあります。自分の一番を目指そう!

設楽 一人 くん

3分10秒30



3分00秒63



6月の目標!

新しいお友達の面倒を
見てあげましょう!



注意

使った道具をきれいに片付けてから

落ち着いて遊びましょう!



募集中!

★短期水泳教室(5日間)

7月24日(木)~29日(火)

7月27日(日)は、お休みです。

★サマーキャンプ(1泊2日)

8月3日(日)~4日(月)

鶴岡三瀬(琴平荘に宿泊)

編集後記

私達の生活は、多くの人達との関係によって成り立っています。その人達に感謝の言葉を述べることは良好な人間関係を保つ上で、とても大切なことです。でも、どうしても自分中心に考えがちなので、相手のちょっとしたミスを責めたくなる・・・だからこそ、そんな気持ちをぐっとこらえて、相手への思いやりを示すように心がけたいものです。

山形ドルフィンクラブ 編集部

TEL 645-1616 FAX 645-1665

<http://www.yamagata-dolphin.co.jp/>