



故郷へ いまできることを

～ 清水エスパルスサッカースクールにて～

今月の主な内容

清水エスパルスサッカースクール	2
Topics	3
・各種表彰 / 高橋大悟選手表敬訪問	
・小学生へ乗船券贈呈 / ふるさとPR活動 他	
歴史館通信 / ようこそ屋久杉自然館	5
教育委員会だより	6
お知らせ	7
・認知症に関わる新しい活動が始まりました！	
・高額療養費の負担限度額が変わります	
・屋久島町職員採用試験について	
・離島甲子園へ屋久島町選抜チーム決定！	
・町税などの収納状況について 他	
図書・やくしま歌壇・診療所日程・町長動向	16
戸籍の窓・人の動き 他	17
町民カレンダー・食改さんレシピ	18

プロの技を肌で感じて

J1清水エスパルス サッカースクール開催

6月14日(木)、16日(土)の2日間、町内の小学生から高校生までを対象としたサッカースクールが開催されました。

今回のサッカースクールは、屋久島町出身のJリーガー「高橋 大悟選手」たちの希望であり、「自分がい

まできることで、屋久島町を盛り上げたい。」という思い、そして、その思いに賛同いただいた同じチームの選手及び清水エスパルスの協力により実現しました。

14日(木)は、中央中学校グラウンドにおいて、16

日(土)は、健康の森公園陸上競技場において行われ、2日間で、総勢150名以上の子ども達が集まり、憧れのプロ選手からの指導やミニゲームなどを行いました。

プロの視点でのアドバイスや豪快なプレーなど、プロ選手と触れ合いながらのサッカーを体験し、子ども達は、将来プロになるという夢をこれまで以上に強く抱いたようでした。



AR

▲ 練習を披露 (立田選手・高橋選手)



▲ 果敢に高橋選手へ挑む



▲ 北川選手との競り合い



▲ 六反選手の豪快なヘッド



▲ 全員でゴールを守る小学生



◀ サイン会では、参加者・来場者を合わせて200名近くの長蛇の列となりました。



屋久島町でサッカースクールを開催することができ、本当に嬉しく思います。

これを機に、屋久島町の子ども達もこの素晴らしい地で自分の夢を追って欲しいと思います。

屋久島町の皆さんで応援していただけると嬉しいです!

この活動に携わってくださった全ての方に感謝いたします。

たかはし だいご
#37 高橋 大悟 (FW)



S-PULSE



たくさん子ども達が目を輝かせてボールを追いかける姿に、昔の自分を見ているかのようなのでした。

サッカーが人間を大きくするとプロになって思っています。夢を与え続け、屋久島みんなにいい報告が届くように自分も頑張ります。

また会いましょう (^_^)

きたがわ こうや
#23 北川 航也 (FW)

海や川、山など自然豊かで、僕がいる静岡では普段することのできない体験をして、すごく楽しむことができました!

屋久島の子ども達や関係者の方の優しさを感じることができ「また屋久島に来たい!」と思いました。

ありがとうございました。

たつた ゆうご
#28 立田 悠悠 (DF)



屋久島には、夢をもってそれに向かってまっすぐ努力できるような土壌があると感じました。この恵まれた大地、そして島の人達とともに、すすくと大きく育ってください。僕もみんなに負けないように。そして活躍が屋久島まで届くように一緒に頑張ります。

ろくたん ゆうじ
#13 六反 勇治 (GK)



各選手からコメント

5/30

長年の功績をたたえ表彰！
看護功労者表彰

保健師の山岡久江さん（役場介護衛生課）が、長年尽力してきた看護功労者として県知事表彰を受け、役場尾之間支所において、屋久島保健所長から表彰伝達が行われました。

山岡さんは、昭和 55 年から屋久島町役場（旧屋久町）の保健師として、健康増進・介護保険部署において幅広い取り組みを行い、多大に貢献してきました。

現在は、地域住民との信頼関係を築き上げてきた永年の取り組みをもとに、生活支援コーディネーターとして、地域包括支援センターで活動を行っています。



5/21

長年の功績をたたえ表彰！
県選挙管理委員会連合会表彰

鹿児島県選挙管理委員会連合会通常総会において、湯泊の佐々木義政さん（勤続 15 年）、平野の中村篤男さん（勤続 10 年）が表彰されました。

佐々木さんは、「この栄えある日の感動を忘れることなく、公平公正な選挙執行に努力を重ねてまいり所存でございます。」と、県下の被表彰者 6 名を代表し謝辞を述べられました。

これまでのご功績に敬意を表しますとともに、今後とも各種選挙の管理執行にご尽力くださいますようお願い申し上げます。



あつお 中村 篤男 さん よしまさ 佐々木 義政 さん

6/13

高橋 大悟 選手
荒木町長を表敬訪問

今季より Jリーグ(J1)の清水エスパルスに入団した屋久島町出身の高橋 大悟 選手(FW)が、町長・副町長を表敬訪問しました。

「自分が活躍することにより、屋久島町を盛り上げたい。」と熱い意気込みを語ってくださいました。

今回の表敬訪問は、2018FIFA ワールドカップロシア大会開催に伴う Jリーグ(J1)の中断期間に行われ、あわせてサッカースクールも開催されました。

高橋 大悟 選手は、現在 5 試合に出場。今後のご活躍を期待します。



6/12

50 年連続
収納率 100% 達成！

高平区が、昭和 43 年度から平成 29 年度までの 50 年間、町税などの収納率 100% という快挙を成し遂げました。本町の税務行政に寄与された功績をたたえ表彰を行い、記念品を贈りました。

高平区の西田区長は「この功績は、いうまでもなく区民一人ひとりが自覚し、また難儀苦勞しなければいけなかった年もあったことと推察するところです。区としては特別な取り組みは行っておらず、区民の皆さんにありがとうと言いたい気持ちでいっぱいです。」と感謝の気持ちを述べられました。



**安房中学校2年生
博多駅でふるさとPR活動**

修学旅行期間中の5月30日(水)、安房中学校2年生(29名)が、博多駅前において、生徒が作成した「屋久島紹介リーフレット」を街頭で配布するふるさとPR活動を行いました。

このリーフレットの作成には、屋久島を教材にした持続発展教育(ESD)の時間で1年生の時から取り組み、屋久島について学んだことを生かし、情報を発信する活動を通して、郷土についての理解や興味・関心を深め、さらには、郷土の発展に寄与することを目的として行われたもので、今年が初の試みとなります。



**6/22 折田汽船株式会社
小学生へ乗船券贈呈**

折田汽船株式会社の徳永代表取締役から荒木町長へ町内小学生全員分のフェリー屋久島2乗船券(屋久島・鹿児島間の往復分)が贈呈されました。

折田汽船株式会社では、平成28年4月から、鹿児島大学水産学部、いおワールドかごしま水族館、屋久島うみがめ館の協力により、船内に「うみがめルーム」を設置し、ウミガメの子ガメの飼育をしています。

このウミガメは順調に生育しており、町内の子ども達にも観察してもらいたいとの意向から、今年で3回目の贈呈となります。



屋久島町人事異動

平成30年7月1日付け

新職名	氏名	旧職名	勤務地
農林水産課参事兼林務水産係長 (新農業政策推進担当)	日高 望	農林水産課参事 (新農業政策推進担当)	尾之間支所
電気課課長補佐	内田 康法	電気課課長補佐兼管理係長	宮之浦支所
空港管理事務所管理係長	古市 誠一郎	農林水産課林務水産係長	空港管理事務所
電気課配電係長	蜂須賀 勉	電気課配電係長兼管理係	宮之浦支所
電気課管理係長	今村 一博	空港管理事務所管理係主幹	宮之浦支所
福祉事務所児童福祉係長	渡辺 麻美	町民生活課戸籍住民係主幹	安房支所
町民生活課戸籍住民係主査	日高 博美	総務課付け	安房支所



れき かん
屋久島町歴史民俗資料館通信
 シリーズ「描かれた屋久島～その貳～」

さんごくめいしょうずえ
三国名勝図会

「三国名勝図会」とは、天保14年(1843年)に薩摩藩10代藩主島津斉興の命でつくられた南九州の歴史・地理の書物です。
 なお、平成30年5月号で紹介した27代というのは島津家当主で数えた際の代数でしたので、お詫び申し上げます。

シリーズ第2弾は「^{はなのえごう}花之江河」です。皆さまご存知のとおり淀川登山口から宮之浦岳に向かう途中にある高層湿原です。現在は、淀川登山口から2時間程度の距離ですが、「三国名勝図会」によると、当時は湯泊集落から8里(約31km)の山道を歩かなければたどり着けない、まさに“秘境”だったようです。絵の左奥に描かれている高い山は黒味岳でしょうか。現在の「花之江河」からも、晴れた日は黒味岳がよく見えますね。

(一九八三)「三国名勝図会」第四巻復刻版 青潮社



町民は見学無料です。お気軽にお立ち寄りください。
 宮之浦支所横 ☎0997-42-1900 月曜日休館



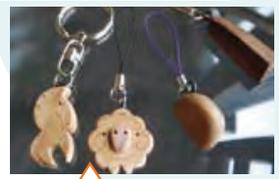
屋久島町立 **屋久杉自然館**

休館日
 第1火曜日

各コース先着10名!
 7/14(土) スタート
 毎週 **水・土** 開催!
夏のクラフト体験教室



10:30～(約60分)
A Dボ貯金箱
 1つ 1800円



14:00～(約30分)
B ストラップ・キーホルダー など
 1つ 500円



15:00～(約60分)
C 森の時計
 1つ 2000円



あなたが選ぶ 屋久島 口永良部島
写真コンテスト2018
 作品展示・投票受付中!



どなたでも参加OK!
 期間中一人一票
 投票できます

投票期間
7/9(月)～8/31(金)まで



投票いただいた方の中から
 抽選でオリジナルカレンダーを
 プレゼント!

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2739-343
 TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
<http://www.yakusugi-museum.com>
 【入館料】大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり)
 【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

町民は
入館無料

- お申し込みは本館受付または電話でご予約ください。
- 小学生以下は保護者同伴をお願いします。

教育委員会だより

☎431-5900

鹿児島県子ども会育成連絡協議会

優良育成者表彰

鹿児島県子ども会育成連絡協議会の第50回定期総会において、永年にわたる子ども会への貢献が評価され、本町から町子ども会育成連絡協議会副会長の丸山健さんが、優良育成者として個人の部で表彰を受けました。

今後も本町の子どもたちのために、より一層のご活躍を期待いたします。

このような表彰をいただき大変嬉しく思います。時代の流れとともに、子どもの減少や地域との関わりが少なくなり、子どもたちの遊び方、コミュニケーションの取り方、物事に対する意欲などが薄れてきたようにも思えます。将来を担う子どもたちには、勉強はもちろん、それ以外にもいろいろなことを学び、チャレンジする強い心を持ってもらえたらと思います。そのためには、地域社会の大人達が一丸となり、子どもたちを温かく見守り、知恵を与え、困った時には手を差し伸べてあげることが大切なことではないかと思えます。今回のこの表彰は、地域の方々の皆さまの賞だと思えます。これから子どもも育成に一生懸命取り組んでいきたいと思えます。

屋久島町の子ども会活動に、10年以上貢献しており、旧屋久町時代には「単位子ども会育成会長」を経験。合併後の平成22年には「子ども会育成連絡協議会副会長」に就任し、現在もその任を務めています。また、平成24年度に熊毛地区子ども会育成連絡協議会の個人表彰を受け、今では和太鼓指導による青少年育成活動にも積極的に取り組んでいます。



まるやま たけし
丸山 健 さん

第11回屋久島町

ドラゴンボート大会

夏の風物詩「ドラゴンボート大会」を行います。子ども部・集落対抗の部など、様々なレースを行いますので、奮ってご参加ください。

■日時 平成30年8月5日(日) 競技開始9時

■場所 宮之浦川特設会場 (NTT前広場)

※詳しくは、町報と同時配布のチラシをご覧ください。

第4回紙漉き体験 ワークショップのご案内

講師は、屋久島での「和紙作り」にこだわり、地理的、歴史的考察に立ったうえで、の研究を重ねておられる方です。

■日時 平成30年7月25日(水) 受付13時～13時30分

■場所 歴史民俗資料館(宮之浦)

■講師 小林 慎一氏

参加無料

青少年ふるさと美化活動

平成30年7月29日(日)を目安として、県内全体で取り組む活動です。地域と連携して、子ども会・育成会の皆さまも積極的にご参加ください。(夏休み期間中の取り組みとなっております。)

※町内一斉ではありません。

詳しい日時や作業内容は、各地域・子ども会などによって異なります。

放送大学10月生募集

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料は無料で請求できますので、気軽にお問い合わせください。

■出願期間
第1回 平成30年8月31日(金)まで
第2回 平成30年9月20日(木)まで

■問い合わせ先
放送大学鹿児島学習センター
☎099-1239-1381

8月のしゃくなげ号運行スケジュール (時間は全て13:20・学校のみ掲載)

火	水	木	金
	1日	2日	3日
	宮浦小	小瀬田小	永田小
7日	8日	9日	10日
八幡小	宮浦小	安房小	一湊小
14日	15日	16日	17日
栗生小	宮浦小	宮浦小	永田小
21日	22日	23日	24日
八幡小	宮浦小	安房小	一湊小
28日	29日	30日	31日
栗生小	宮浦小	宮浦小	永田小



介護衛生課 から

認知症に関わる新しい活動が始まりました！

認知症地域支援推進員・認知症初期集中支援チーム

「地域で支え合い、自立と生きがいをめざしたまちづくり」をスローガンに、認知症の人を支える新しい活動が始まりました。

認知症地域支援推進員を配置

認知症になっても住み慣れた地域で・自宅での生活を維持するためには、医療や介護および生活支援サービスが連携してネットワークを作り、認知症の人を効果的に支える体制が必要です。

認知症地域支援推進員は、町全体の認知症の人を支えるしくみづくりを行うリーダーとして活動します。

また、認知症の方への接しかたや正しい理解を広めることを目的とする「認知症サポーター養成講座」についても開催します。受講希望の方は地域包括支援センターへ連絡ください。

推進員紹介

北部地区：笠井 千恵美（介護支援専門員：地域包括支援センター）
南部地区：岡 恭子（保健師：介護衛生課）



認知症初期集中支援チーム発足

専門的な知識をもつ認知症サポート医、保健師、地域包括支援センターの介護支援専門員などで構成される認知症の支援チームです。

どんなことをするの？

「認知症ではないか？」と思われる方についての相談に応じたり、必要に応じて医療や介護サービスに繋がったりするなど、その後の支援体制を形作ることを目的に、最長6カ月間本人や家族に合わせたサポート・助言を包括・集中的に行います。

チーム員紹介

- 藤村 憲治（認知症サポート医）
- 山岡 久江（保健師：介護衛生課）
- 長濱 登美子（介護支援専門員：地域包括支援センター）



認知症施策について、話し合いながら活動しています。
「認知症かな？」と思われる方について相談したい時など、気軽に地域包括支援センターへ連絡ください。

問い合わせ先

屋久島町地域包括支援センター ☎ 43-5900（内線 283・323）

健康増進課 から

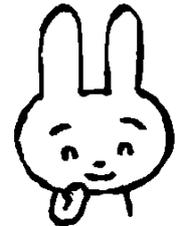
70歳
以上の
皆さまへ

平成30年8月から
「高額療養費」の負担限度額(上限額)が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限を超えた場合に、上限額を超えて支払いした分を払い戻す制度です。上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者との世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成30年8月から次のとおり自己負担限度額の見直しを行います。



平成30年7月まで

区 分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (多数回 44,400円)
一般	課税所得 145万円未満の方	14,000円 [年間上限 144,000円]	57,600円 (多数回 44,400円)
住民税非課税	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ [年金収入 80万円以下など]		15,000円

平成30年8月から

区 分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み	課税所得 690万円以上の方	252,600円+ (医療費-842,000円) ×1% (多数回 140,100円)	
	課税所得 380万円以上の方	167,400円+ (医療費-558,000円) ×1% (多数回 93,000円)	
	課税所得 145万円以上の方	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (多数回 44,400円)	
一般	課税所得 145万円未満の方	18,000円 [年間上限 144,000円]	57,600円 (多数回 44,400円)
住民税非課税	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ [年金収入 80万円以下など]		15,000円

※多数回…過去12カ月以内に3回以上、負担限度額に達した場合は、4回目から「多数回該当」となり、負担限度額が低くなります。

限度額適用認定証などの交付について

医療機関を受診の際、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、医療機関窓口での保険内診療分の支払いが、自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証などの交付を希望される方は、役場各支所・出張所で手続きをしてください。

(申請日の属する月の1日から有効となります。)

なお、次の方には、限度額適用認定証などの交付ができませんので、ご注意ください。

- ① 保険税(料)を滞納している方(世帯の方)
- ② 世帯内に住民税未申告者がいる世帯の方

保険証の更新

国民健康保険

各集落の公民館などを巡回して更新します。

後期高齢者医療制度

全対象者へ7月中旬に郵送します。

※詳しくは、町報6月号をご覧ください。

問い合わせ先

(尾之間支所) 健康増進課 ☎ 43-5900 (内線 341・342・343・347)

健康増進課 から

すごいでしょ!! むし歯 **0**_{ゼロ}

3歳半児健診まで一度もむし歯がなかったこどもたちです！
これからもむし歯ゼロでいられるように上手な歯磨きで、がんばりましょう！



永田 徳永 壮汰 ちゃん
お母さん 未央さん



志戸子 若松 莉子 ちゃん
お母さん 明日香さん



宮之浦 宇都 夕璃 ちゃん
お母さん 直子さん



宮之浦 寺田 岳斗 ちゃん
お母さん あさみさん



宮之浦 白坂 望 ちゃん
お母さん 綾乃さん



宮之浦 宮田 ひかる ちゃん
お母さん 亜弥さん



宮之浦 井脇 美愛 ちゃん
お母さん 静香さん



小瀬田 嵯峨 夏梅 ちゃん
お母さん 京子さん



長峰 濱島 聖奈 ちゃん
お母さん かずみさん



船行 山崎 南海 ちゃん
お母さん あづみさん



松峯 永野 敬志朗 ちゃん
お母さん 亜利沙さん



松峯 川東 鈴音 ちゃん
お母さん 麻衣さん



松峯 渡邊 新 ちゃん
お母さん 由紀子さん



春牧 岩川 新菜 ちゃん
お母さん 真弓さん



原 朝倉 健太 ちゃん
お母さん あゆみさん



尾之間 鈴木 源樹 ちゃん
お母さん 由美さん



小島 大角 優花 ちゃん
お母さん 美穂さん



平内 森下 ひまり ちゃん
お母さん 育美さん



平内 染川 紗也奈 ちゃん
お母さん 佳奈さん



平成30年度から **すまいる歯科健診** (個別歯科健診) がはじまりました！

昨年まで各保健センターで実施していた
集団歯科健診は、歯科医院での個別歯科健
診に移行しました。
(対象：2歳から3歳6か月まで)

健診内容
歯科健診
歯科指導
フッ素塗布 (希望者)

定期健診を受けて
むし歯0を目指そう



問い合わせ先

(尾之間支所) 健康増進課 ☎ 43-5900 (内線 344・356)

環境政策課 から

屋久島町環境美化推進員について

町では、ごみの発生を抑制し、また、リサイクルによるごみの減量化を促進するため、下記の美化推進員を配置し、ごみステーションを清潔に保つための管理、分別方法や収集日等の指導をしていただいています。町民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

本村	渡邊 悦子	山口 真木		永久保	上村 秀光	佐藤 龍太郎	
永田	荒田 純明	柴 甲十郎	千切 須奈子	船行	藤山 成大	松田 公男	
吉田	田中 伊津子	日高 晃一郎		松峯	大脇 興治	羽生 瑠美子	
一湊	内田 恵理美	迫田 一彰		安房	泊 一成	永綱 哲治	日高 亨
志戸子	中馬 義彦			春牧	岩河 いずみ	泊 美保	外菌 正流
宮之浦	荒田 美代子	石田尾 茂樹	川内田 良栄	平野	備 弘美	徳田 哲志	
	川崎 幸夫	白坂 正子	寺田 貴代	高平	鎌田 雄二		
	寺田 初男	藤村 日出夫	牧 百合子	麦生	大庭 眞由美		
	宮田 弘	渡邊 正和	渡邊 松敏	原	川東 久美	泊 裕子	
楠川	牧 満哉	森 千代美		尾之間	岩川 國夫	川畑 次廣	笹川 知美子
梶川	鞆 和美			小島	日高 平三郎		
小瀬田	永綱 睦子	新田 実雄		平内	久保田 育代	斉藤 寛希	相良 亜由美
長峰	竹之内 誠	泊 ヒトミ		湯泊	岩川 次男		
				中間	國邑 伊津子		
				栗生	岡留 信晶	山崎 俊之	

(任期は平成 30 年 4 月から 2 年間です)

問い合わせ先

(宮之浦支所) 環境政策課 ☎ 43-5900 (内線 285・231)

総務課から

平成 30 年度 屋久島町職員採用試験について

平成 31 年 4 月 1 日付け採用予定の屋久島町職員の採用試験を次のとおり実施します。

受付期間	平成 30 年 7 月 13 日 (金) ~ 平成 30 年 8 月 16 日 (木) 17 時 15 分必着	
試験期日	平成 30 年 9 月 16 日 (日)	
試験職種 (予定人員)	一般事務職 (若干名)	
	保健師 (若干名)	
受験資格	一般事務職	次のいずれかの要件に該当する者 ①高等学校以上の学校を卒業した者(平成 31 年 3 月に卒業見込みの者を含む。)で、平成 5 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた者 ②高等学校以上の学校を卒業し、平成元年 4 月 2 日以後に生まれた者で、「社会福祉士」の資格を有する者
	保健師	高等学校以上の学校を卒業し、昭和 49 年 4 月 2 日以後に生まれた者で、保健師の資格を有する者
申込方法	●受験申込書及び履歴書は、役場 総務課、または、各支所・出張所で配布します。 ●受付期間内に、必要事項を記入した受験申込書及び関係書類を直接役場へ提出していただくか、下記の申込先まで郵送してください。	
申込先	屋久島町総務課 〒891-4207 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田 469 番地 45	

※詳細については、役場 本庁、各支所・出張所に備え付けの「平成 30 年度屋久島町職員採用試験実施要領」をご覧ください。また、町ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ先

(本庁舎) 総務課 ☎ 43-5900 (内線 104)

企画調整課 から



離島甲子園へ屋久島町選抜チーム決定！

「離島甲子園」の季節がやってきました！

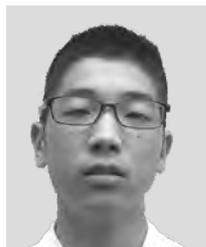
今年は、8月7日（火）から10日（金）までの4日間、種子島で開催されます。

選抜チームは、18名の選手（岳南中8名、安房中4名、中央中6名）と、監督・コーチ・審判員として、近藤育夫先生（岳南中）、瀬戸口紘先生（安房中）、宇都口拓先生（安房中）

が参加します。前回大会では、過去最高順位に並ぶ第3位の成績を納めることができました。今年は優勝を目指して、役員、選手一丸となって日々の練習に励んでいますので、皆さまの応援をよろしくお願いいたします！



#1 能勢 優 選手
（岳南中3年）



#2 寺田 大樹 選手
（中央中3年）



#3 矢野 伊吹 選手
（安房中3年）



#4 吉見 心夏 選手
（岳南中3年）



#5 佐原 義樹 選手
（中央中3年）



#6 川東 翔 選手
（安房中3年）



#7 別府 恭士朗 選手
（中央中3年）



#8 岩川 零慈 選手
（岳南中3年）



#9 藤山 歩夢 選手
（安房中3年）



#10 岩川 貴文 選手
（岳南中3年）



#11 三家 空太 選手
（中央中2年）



#12 眞邊 駿介 選手
（岳南中3年）



#13 日高 繭 選手
（安房中3年）



#14 市橋 由羅 選手
（岳南中3年）



#15 内田 侑登 選手
（中央中3年）



#16 日高 悠聖 選手
（中央中2年）



#17 日高 駿治 選手
（岳南中2年）



#18 黒飛 佐介 選手
（岳南中2年）

離島甲子園とは・・・

正式名称を「国土交通大臣杯 全国離島交流中学生野球大会」といい、今年で11回目を迎える大会です。

全国の島に住む子ども達が野球を通して交流を図ることで、少年少女の夢づくり、人づくりに資することを目的としています。

屋久島選抜チーム後援会事務局
（役場 企画調整課 企画調整係）

問い合わせ先

（本庁舎） 企画調整課 ☎ 43-5900（内線 112・114）

税務課 から

町税などの収納状況について

本町では、納税義務の履行における公平性を確保するため、今後も厳格な滞納処分を執行し、税収確保に努めてまいります。町税などの納付は、納期内での納付をお願いします！

平成 29 年度 町税（県民税含む）・国民健康保険税

税目	調定額 (円)	収納済額 (円)	収納率 (%)	前年度 収納率 (%)	対比 (%ポイント)	
現年度	町民税	378,811,800	372,582,064	98.36	98.29	0.07
	法人税	71,961,200	71,388,100	99.20	99.52	△ 0.32
	県民税	250,728,700	246,470,870	98.30	98.00	0.30
	固定資産税	643,362,800	628,607,400	97.71	97.67	0.04
	固定資産 交付金納付金	61,521,800	61,521,800	100.00	100.00	0.00
	軽自動車税	51,315,500	49,157,500	95.79	95.44	0.35
	町たばこ税	92,169,780	92,169,780	100.00	100.00	0.00
	入湯税	9,822,600	9,822,600	100.00	100.00	0.00
	小計	1,559,694,180	1,531,720,114	98.21	98.16	0.05
過年度	町民税	28,649,714	6,921,140	24.16	22.01	2.15
	法人税	1,749,100	191,800	10.97	23.67	△ 12.70
	県民税	18,962,804	4,580,995	24.16	22.00	2.16
	固定資産税	70,478,253	10,140,220	14.39	13.57	0.82
	軽自動車税	5,199,257	1,128,900	21.71	16.20	5.51
	小計	125,039,128	22,963,055	18.36	17.09	1.27
合計	1,684,733,308	1,554,683,169	92.28	92.10	0.18	
国民健康保険（現年度）	309,674,900	282,341,947	91.17	92.88	△ 1.71	
国民健康保険（過年度）	104,319,343	19,851,966	19.03	14.50	4.53	
合計	413,994,243	302,193,913	72.99	73.06	△ 0.07	

督促手数料・延滞金の収納状況の推移

科 目	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	
督促手数料	町税（県民税含む）	548,700 円	518,000 円	591,700 円
	国民健康保険税	336,600 円	303,800 円	335,003 円
延滞金	町税（県民税含む）	968,280 円	2,141,848 円	2,815,879 円
	国民健康保険税	487,550 円	921,752 円	2,072,193 円
合計	2,341,130 円	3,885,400 円	5,814,775 円	

滞納処分（差押など）執行状況の推移

内 容	平成 27 年度		平成 28 年度		平成 29 年度	
	件数	換価・充当額	件数	換価・充当額	件数	換価・充当額
預貯金	30 件	635,122 円	52 件	1,961,352 円	67 件	3,732,857 円
国税還付金	8 件	220,790 円	16 件	412,603 円	18 件	860,157 円
給与	5 件	111,568 円	—	—	—	—
出資金	—	—	5 件	114,000 円	—	—
搜索（動産）	3 (35) 件	135,741 円	2 (2) 件	7,380 円	4 (20) 件	28,101 円
不動産	11 件	0 円	13 件	0 円	11 件	0 円
交付要求	2 件	24,966 円	2 件	0 円	2 件	0 円
合計	59 件	1,128,187 円	90 件	2,495,335 円	102 件	4,621,115 円

問い合わせ先

(尾之間支所) 税務課 ☎ 43-5900 (内線 331・332・337)

鹿児島県母子父子寡婦福祉資金制度のお知らせ

母子（父子）家庭及び寡婦に必要な資金を貸し付けることにより、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、あわせて扶養する児童の福祉を増進することを目的とします。

1 対象者

- ① 配偶者のない方で、現に20歳未満の児童を扶養している方
- ② 父母のない児童及び配偶者のない方が扶養している児童
- ③ 寡婦及び40歳以上の配偶者のない女子



2 資金の種類

種類	対象経費
事業開始	事業を開始するために必要な設備、什器、機械などの購入経費
事業継続	現在営んでいる事業を継続するために必要な商品、材料などを購入する運転資金にあてる経費
修学	高等学校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校に修学させるための授業料、書籍代、交通費などに必要な経費
技能習得	自ら事業を開始し、または会社などに就職するために必要な知識技能を習得するのに必要な経費
修業	事業を開始し、または就職するために必要な知識技能を習得するのに必要な経費
就職支度	就職するために直接必要な被服、履物などおよび通勤用自動車などを購入するのに必要な経費
医療介護	①医療（当該医療を受ける期間がおおむね1年以上の場合に限る）を受けるために必要な経費 ②介護保健法に規定する保険給付に係るサービスを受けるのに必要な経費（1年以内） ※②は児童を除く
生活	①技能習得資金の貸付を受けている期間、医療介護を受けている期間または母子家庭となって7年を経過するまでの期間の生活を安定・維持するために必要な経費 ②失業期間中における生活の安定と再就職活動に必要な経費
住宅	住宅を建設、購入、補修、保全、改築、または増築するために必要な経費
転宅	住宅を移転するために住宅の賃借に際し、必要な経費（敷金、前家賃などの一時金）
就学支度	小学校、中学校、高等学校、大学、大学院、高等専門学校、専修学校または修業施設への入学・入所に際し、必要な経費
結婚	母子家庭の母または寡婦が扶養している子の婚姻に際し、必要な経費

3 貸付金額

借入できる額は、資金の種類や使用目的により異なりますが、必要かつ返せる範囲内の金額です。

借入にあたっては、連帯保証人が必要となる場合があります。または、修学資金などの児童または子を対象にした資金については、児童または子が連帯借受人となります。

4 資金の償還

償還金は、県から毎月（または半年毎）送られる納入通知書によって、県内に本支店がある金融機関で月末までに納めることになっています。

また、このほかに口座振替の方法により納めることもできます。毎月金融機関に出向く必要がなく便利な口座振替の方法をお勧めします。

5 貸付の手続

屋久島保健所に申請書を提出してください。（申請には、戸籍謄本、印鑑証明などが必要）申請から貸付の可否決定までに時間を要しますので、お早めにご相談ください。

6 問い合わせ先

屋久島保健所（熊毛支庁 屋久島事務所 保健福祉環境課 保健福祉係） ☎ 46-2024
屋久島町福祉事務所 ☎ 46-2235

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

現況届とは、毎年6月1日時点での養育状況や受給資格を確認し、児童手当・特例給付を引き続き受給できるか審査するためのもので、毎年6月中の提出が義務づけられています。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ先

屋久島町福祉事務所 ☎ 46-2235

2019年10月1日から
消費税の軽減税率制度が実施されます！

2019年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率(8%)の対象品目

飲食料品

飲食料品とは、食品表示法に規定する食品(酒類を除きます。)をいい、一定の一体資産を含みます。
外食やケータリングなどは、軽減税率の対象品目には含まれません。

新聞

新聞とは、一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化などに関する一般社会的事実を掲載する週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものです。

全ての事業者

食料品の売上げ・仕入れの両方がある課税事業者の方

売上げや仕入れについて、取引ごとの税率により区分経理を行うことや、区分記載請求書を交付する必要があります。

食料品の売上げがなくても、飲食料品の仕入れ(経費)がある課税事業者の方

仕入れ(経費)について、取引ごとの税率により区分経理を行うなどの対応が必要となります。

免税事業者の方

課税事業者と取引を行う場合、区分記載請求書などの交付を求められる場合があります。

詳しくは、種子島税務署にお尋ねください。 ☎ 0997-22-0440 ※自動音声案内2番を押してください。

平成30年度熊毛地域特産品コンクール

出品商品募集

熊毛支庁及び熊毛地域の1市3町・特産品協会・商工会・農林水産関係団体・観光協会が構成する「熊毛地域特産品コンクール実行委員会」では、熊毛地域の豊かな資源を活用した、明治維新150周年関連など、新しい特産品の開発等を促進するため、熊毛地域特産品コンクールの出品商品を募集しています。

■応募期間
6月21日(木)～9月25日(火)

■審査日
10月30日(火)

■応募区分
「食品部門」
「工芸品部門」

■応募方法
所定の応募票により郵送又は持参(FAX、メールも可)

■表彰など
入賞商品数は、各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点、奨励賞3点とします。
※出品数の状況によっては、表彰商品数を調整させていただく場合があります。

■入賞商品のPR
入賞商品パンフレット作成・配布、県ホームページへの掲載及び最優秀賞と優秀賞の受賞者には、予算の範囲内で

県外特産品フェア等への出展経費の一部助成を行います。

■その他
コンクールの募集要領、応募票は熊毛支庁のホームページからダウンロードできるほか、熊毛支庁、各市町、各商工会などでも入手できます。

○熊毛支庁ホームページ
<https://www.pref.kagoshima.jp/ap01/chiki/kumage/index.html>

■申込み・問い合わせ
〒891-1316
西之表市西之表7590
熊毛支庁総務企画課内
「熊毛地域特産品コンクール実行委員会」事務局
☎0997-12210498
FAX0997-1231161
メールアドレス
kumage-sochi@pref.kagoshima.jp



平成27年度【工芸品部門】最優秀賞「ウミガメ楊子入れ」

災害による町税・県税の減免について

台風の襲来等災害の発生しやすい時期となってまいりました。

日頃より防災の準備、対策に努めていただくようよろしくお願いいたします。

さて、地震、火災、風水害などの災害により損害を被った方には、税金を軽減したり徴収猶予するなどの方法があります。

詳しくは、町税については屋久島町税務課、県税については熊毛支庁県税課にご相談ください。

■問い合わせ

町税務課
☎0997-4315900
熊毛支庁 県税課
☎0997-2210006



県計グラフィコンクール作品募集

グラフを使って楽しいポスターを作ってみませんか？皆さまからの楽しい作品をお待ちしています。

■応募資格

応募区分は、第1部～第5部・パソコン統計グラフの部があり、小学生から一般の方まで応募できます。

■締切日

平成30年9月7日(金)必着

■提出・問い合わせ

鹿児島県統計協会
(県庁統計課内)
〒890-8577
鹿児島市鴨池新町10番1号
☎099-28612473

平成30年度 入国警備官募集

■受付期間

7月17日(火)～7月26日(木)

■試験期日(二次試験)

9月23日(日)

■問い合わせ・申込先

福岡入国管理局
☎092171715420

サマージャンボ宝くじ (市町村振興くじ)

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されています。

■発売期間

7月9日(月)～8月3日(金)

■抽選日

8月14日(火)

■問い合わせ

県市町村振興協会
☎099-20611011

平内海中温泉祭りの開催について

■日時

7月21日(土) 18時～

■場所

平内生活館ふれあい運動広場

■内容

各種出店をはじめ、舞台上は、サンバ、フラダンス、舞踊やカラオケ、のど自慢などが行われ、お楽しみ抽選会もあります。

■問い合わせ

平内生活館
☎0997-4712953

シネマ屋久島から のご案内

■シネマ屋久島とは・・・

町内にある大型スクリーンのある施設で、最新の話題作を年数回上映し、町民の映画文化要求に応えようとするものです。

今回、準備実行委員会を立ち上げ、第1回例会として2017年公開の『コスタリカの奇跡』を上映します。

■日時・場所

①7月28日(土) 19時～
屋久島環境文化村センター

②7月29日(日) 14時～
安房公民館(吹替有り)

③7月29日(日) 19時～
尾之間中央公民館

■当日の費用

大人 1200円
(1000円のチケット有り)

高校生 200円
中学生以下 無料

■問い合わせ・電話予約

シネマ屋久島準備実行委員会
前原(まえはら)
☎090-814019022



平成30年度 オープンキャンパス

宮之城高等技術専門学校で、家具製作や建築大工の技能を体験できるオープンキャンパスが開催されます。

■日時

7月31日(火)

9時～12時30分

■場所

県立宮之城高等技術専門学校

■参加費

無料(傷害保険のみ実費負担)

■対象者

中学・高校生、一般の方(おむね30歳まで)

※引率者も見学できます。

■申込期限

7月25日(水)

■募集人員

先着30名

■その他

作業のできる服装、上履きシューズをご持参ください。

当日、作った作品は無料でお持ち帰りいただけます。

事前に学校へ電話確認の上、お申込みください。

■問い合わせ

県立宮之城高等技術専門学校
☎0996-5310207



(尾之間図書室)

『ミコとまぼろしの女王』

遠崎 史朗 著・松本 大洋 絵



屋久島の中学校で教師をしていた著者(趣味は登山)が手掛けた児童図書本。
「邪馬台国があったのは屋久島だった。」という奇想天外な新説を説き、小学5年生の古代史オタク・ミコと じいちゃん先生、クラスメイトの美羽、地元の男の子・光弘が屋久島を探訪する謎解き冒険のおはなしです。方言や地名が、とても身近でワクワクします。

図 書 名	作 者
香り野菜が好き!	堤 人美
自分を愛すると夢は叶う	吉本 ばなな
本懐	上田 秀人
カラヴァル	ステファニー・ガーバー
オリジン上・下	ダン・ブラウン
学校では教えてくれない大切なこと 考える力の育て方	生駒 大吾 (編集)
下町のネコ キティ	シートン
ねずみくんと いたずらビムくん	なかえ よしを
きもち	ジャンン・ケイン
かき氷 天然氷をつくる	細島 雅代

『孤独をたのしむ本』

田村 セツコ 著



「かわいい」「おしゃれ」の元祖 80歳 現役イラストレーター田村セツコさんの挿絵が満載の本。孤独について 経験や体験、そして思うことを交え、孤独の時間を上手にたのしむための方法100を紹介しています。著者のゆるりとした人生観が癒してくれる1冊です。

▼尾之間図書室
小学生のための夏休みおはなし会 7月22日(日)14:30~
ちいさな子向けおはなし会 7月27日(金)10:30~

▼宮之浦図書室
親子読書会「青い海の子星の子会」
7月11日(水)10:30~・13:30~
7月25日(水)10:30~・13:30~

お知らせ

7月31日(火)は両図書室とも蔵書整理のため休室です。

町長の主な動向

7月10日~8月9日

▼7月11日(水)「東京都」
総務省政務三役と市町村長との意見交換会

▼7月13日(金)「鹿児島市」
鹿児島県国民健康保険団体連合会
鹿児島県国民健康保険団体連合会
鹿児島県国民健康保険団体連合会
鹿児島県国民健康保険団体連合会

▼7月15日(日)「西之表市」
鹿児島県消防協会熊毛支部消防
操作大会

▼7月18日(水)「鹿児島市」
鹿児島県浄化槽推進市町村協議
会理事會・通常総会

▼7月20日(金)「西之表市」
熊毛地域土木事業連絡会
熊毛支庁農林水産部公共事業連
絡会

▼8月1日(水)「鹿児島市」
鹿児島行政懇談会
鹿児島県市町村会理事會

やくしま歌壇

屋久島石楠花短歌会選

たぎり立つもの欲しき朝
はるかなる水平線に雲沸き上がる
昔より雨七日 陽七日 風七日
梅雨を表はすことわざ深し
つむじ風傘は突然天に舞ひ
あわてて柱にしがみつきをり
雨蛙 のどみふるはせ鳴き騒ぐ
休日なれど目覚めうながす
寂しさの涙出し切り仰ぐ空
過去は雲の上今生きゆかな
この道はお寺への道憩へる道
荒さぬやうに農に励まむ

寺 大 上 弓 永 寺
田 迫 田 削 野 田
文 八 笑 照 紘 和
昭 千 子 文 子 子

※掲載希望の方は、毎月20日までに必ず2首を投稿してください。

永田診療所の日程

☎45-2273

皮膚科 (予約制)

7月23日(月)午後
24日(火)午前
8月6日(月)午後
7日(火)午前

眼科 (予約制)

8月22日(水)午後
23日(木)終日
24日(金)午前

栗生診療所の日程

☎48-2103

皮膚科 (予約制)

7月26日(木)午後
27日(金)午前
8月9日(木)午後
10日(金)午前

耳鼻咽喉科 (予約制)

8月2日(木)
10:30~12:00
13:30~15:00
8月16日(木)
10:30~12:00
13:30~15:00

【内科休診】

○上記診療時間中は内科休診。
○川崎医師、口永良部島へぎ地出張診療所勤務のため下記日程は内科休診。
7月25日(水)午後・26日(木)午前
8月1日(水)午後・2日(木)午前
8月9日(木)午後・10日(金)午前

諸事情により変更される場合があります。ご利用の際は事前にお問い合わせください。

戸籍の窓

5月受付分(敬称略)

※掲載を希望される方は町民生活課
で申込書にご記入ください。

◆お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
林 靖菜	謙児	高平
松田 涼空	龍葵	船行
大林 礼門	秀彰	平内
渡邊 響	郷史	永田
下林 柚琥	竜也	宮之浦

◆ご結婚おめでとう



氏名	地区
上園 弘太郎	原原
鶴田 香奈美	原原
真辺 寿也	一一
松田 瑞穂	一一
	湊湊

◆ご冥福を

お祈りいたします

氏名	年齢	地区
中村 啓	八八歳	原
山崎 哲郎	四三歳	原
亀割 義彦	九二歳	湯泊
日高 チヅ	九三歳	尾之間
渡邊 ヨシ	九三歳	宮之浦
眞邊 義憲	八八歳	楠川
貴船 庄二	七〇歳	本村
寺田 恵	九一歳	宮之浦
齊藤 ミチ子	八八歳	一湊
神田 直美	七二歳	宮之浦
仙田 スヤ	九五歳	一湊
園田 静子	七八歳	長峰
平田 良治	八七歳	平野
東 義男	八九歳	永久保



◆お礼

社会福祉協議会に次の方から
寄付がありました。厚くお礼を
申しあげます。()は故人。

《香典返し》

- ▼尾之間の日高澄成さん
(母、日高チヅさん)
- ▼中間の福森スミコさん
(夫、福森平次さん)
- ▼尾之間の岩川廣子さん
(夫、岩川幸吉さん)
- ▼一湊の齊藤芳彦さん
(母、齊藤ミチ子さん)
- ▼小瀬田の園田岩男さん
(妻、園田静子さん)
- ▼宮之浦の神田もとえさん
(夫、神田直美さん)
- ▼一湊の仙田誠吾さん
(母、仙田スヤさん)
- ▼小瀬田の堂後和実さん
(父、堂後實さん)
- ▼本村の貴船裕子さん
(夫、貴船庄二さん)
- ▼永田の宮司勇生さん
(母、宮司久子さん)
- ▼尾之間の日高蔵人さん
(母、日高啓子さん)
- ▼大阪府堺市の高橋正信さん
(母、高橋ハツミさん)
- ▼宮之浦の谷口肇さん
(父、谷口晃さん)

●編集後記●

小学生の頃「将来の夢」は何でしたか？私はサッカー選手だったな～と思い返しました。

現在でも小学生の将来になりたい職業ランキングなどでは、サッカー選手が常に上位にあります。

そんな多くの小学生が憧れる夢をこの屋久島町から叶えた高橋選手！(表紙の14番です。)

今回のサッカースクールでは「これまで現役プロサッカー選手が屋久島町に来たことがないので、自分がいまできることで、盛り上げたい。」と故郷への高橋選手の想いが詰まっていました。

子どもたちには大きな夢を抱いて、夢を叶え、そして屋久島町へ帰ってきてもらえたら嬉しいです。

(はまちゃん)

●人の動き●

平成30年5月末現在
住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)

地区	人口	世帯数	地区	人口	世帯数
本村	107	65	安房	1,060	564
湯向	10	8	春牧	929	475
永田	426	242	平野	278	142
吉田	174	96	高平	170	87
一湊	640	372	麦生	297	179
志戸子	319	172	原	459	230
宮之浦	2,975	1,498	尾之間	759	426
楠川	422	218	小島	204	95
楠川	128	58	平内	645	325
小瀬田	441	233	湯泊	200	115
長峰	401	210	中間	209	119
永久保	152	86	栗生	460	270
船行	260	151	計	12,677	6,717
松峯	552	281	前月比	-28	-5

※ 世帯数及び人口・行事予定については最新の情報を屋久島町ホームページに掲載しています。

町民カレンダー

7・8

尾支所…尾之間支所
 宮支所…宮之浦支所
 尾保セ…尾之間保健センター
 宮保セ…宮之浦保健センター
 開発総セ…屋久島離島開発総合センター（宮之浦）
 安総セ…屋久島町総合センター（安房）
 宮図書…宮之浦図書館
 尾図書…尾之間図書館

日	月	火	水	木	金	土
7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
● 県体熊毛地区大会 ソフトボール男子 (原グラウンド 9:00～) バドミントン男女 (安房体育館 9:00～) テニス男女 (健康の森 9:00～)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午後) ● 肺がん・結核検診 (一湊、口永良部)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午前) ● 胃がん検診 (口永良部)	● 眼科診療 (永田診療所 午後) ● 肺がん・結核検診 (小瀬田、長峰、永久保、船行) ● 親子読書会 (宮図書10:30～、13:30～)	● 眼科診療 (永田診療所 終日) ● 皮膚科診療 (栗生診療所 午後) ● 肺がん・結核検診 (高平、平野、松峯、春牧) ● 子育てサロン： つわんこ (松峯生活館 9:30～11:30)	● 眼科診療 (永田診療所 午前) ● 皮膚科診療 (栗生診療所 午前) ● 肺がん・結核検診 (安総セ、事業所)	● 海水浴場開き (一湊 9:00～) (春田浜 9:00～) (栗生 11:00～)
7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
		● 母子手帳交付 (宮保セ9:00～11:30) ● センター開放 (宮保セ9:30～11:30)	● 肺がん・結核検診 (尾保セ、原、麦生、事業所)	● 耳鼻科診療 (栗生診療所 10:30～15:00) ● 肺がん・結核検診 (小島、湯泊、平内、中岡)	● 母子手帳交付 (尾支所9:00～11:30) ● センター開放 (尾保セ9:30～11:30) ● 肺がん・結核検診 (栗生)	
7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
● おはなし会 (尾図書14:30～)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午後) ● 1歳6か月児健診 (宮保セ13:00～) 国保 保険証更新 (長峰、小瀬田、楠川、楠川、栗生、中間、湯泊、小島、口永良部)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午前) ● センター開放及び子育て相談 (宮保セ9:30～11:30) 国保 保険証更新 (永田、吉田、一湊、志戸子、平内、原、尾保セ、口永良部)	● 親子読書会 (宮図書10:30～、13:30～) 国保 保険証更新 (開発総セ、麦生、高平、平野、春牧、口永良部)	● 皮膚科診療 (栗生診療所 午後) ● 子育てサロン： どんぐりころころ (尾保セ 9:30～11:30) 国保 保険証更新 (安総セ、永久保、船行、松峯、口永良部)	● 皮膚科診療 (栗生診療所 午前) ● センター開放 (尾保セ9:30～11:30) ● おはなし会 (尾図書10:30～) 国保 保険証更新 (口永良部)	
7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
	国保 保険証更新 (口永良部)	● 納期限 国保税 第2期 固定資産税 第2期 後期保険料 第2期 ● 母子手帳交付 (宮保セ9:00～11:30) ● センター開放及び栄養相談 (宮保セ9:30～11:30)		● 耳鼻科診療 (栗生診療所 10:30～15:00) ● ふれまカフェ (宮保セ 9:30～12:00)	● 母子手帳交付 (尾支所9:00～11:30) ● センター開放 (尾保セ9:30～11:30)	● 第37回屋久島ご神山祭り(1日目) (火ノ上山埠頭17:00～)
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
● 第11回町ドラゴンポート大会 (宮之浦川9:00～) ● 第37回屋久島ご神山祭り(2日目) (火ノ上山埠頭17:00～)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午後) ● 乳児健診・BCG予防接種及び歯科相談 (宮保セ13:00～)	● 皮膚科診療 (永田診療所 午前) ● 母子手帳交付 (宮保セ9:00～11:30) ● センター開放 (宮保セ9:30～11:30)		● 皮膚科診療 (栗生診療所 午後)	● 皮膚科診療 (栗生診療所 午前)	

発行・編集 屋久島町企画調整課

〒891-4207 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田469-45

TEL 0997-43-5900 FAX 0997-43-5905

ホームページ http://www.town.yakushima.akagoshima.jp/

食改さんのお薦め

レシピ



こんにちは、食生活改善推進員、通称"食改"です。
 ピンクのエプロン、バンダナが目印です。
 健康的な食生活、お口の健康などを地域の方にお伝えするボランティア活動をしています。食生活の悩みや地域での料理教室の開催などの希望があれば、気軽に声をかけてくださいね。



材 (作りやすい分量で表記)

きゅうり	1/2 本
パプリカ	100g
人参	1/2 本

料

酢	大さじ 1/2
しょうゆ	大さじ 1
砂糖	大さじ 2
塩	大さじ 1/2
おろしにんにく	小さじ 1
一味唐辛子	少々
こしょう	少々
刻み昆布(乾)	一つまみ

作り方

- ① きゅうりは、4cm長さに切り、4つ割りにする。
人参・パプリカは、4cm長さの棒状に切る。
- ② 鍋に湯を沸かし、人参を入れて3分、パプリカを加えてさらに1分ゆで、ザルにあげて水けを切る。
- ③ ボウルに、酢・しょうゆ・砂糖・塩・おろしにんにく・一味唐辛子・こしょう・刻み昆布(乾)を合わせ、きゅうりと②を加え、からめる。
- ④ ③を1時間ほど置いて完成です。

* ジッパー付き保存袋で漬け置きすると便利です。

**塩分控えめで野菜をたくさん食べられる
簡単ピクルス**

生野菜に含まれるカリウムは、ナトリウム(塩分)の排出を促してくれる働きがあります。高血圧予防には、塩分を控え、カリウムをたっぷり取ることも大切です。

**栄
か
養
ら
士**

栄養価
1人分 ●エネルギー 30Kcal ●食物繊維 2.3g
●カリウム 286mg ●食塩相当量 0.4g