

シークワードに挑戦



◎賞品提供/道の駅つた「鶴の里あるじゃ」

【5月号の答え】

「カサイヨボウ」

(運動会のキーワード：キバセン、タマイレ、バトン、ハチマキ、ツナヒキ)

【おめでとう！5月号当選者】

渋谷俊之助さん（駅前通り）、佐藤美紀さん（あさひ町）、菊地千鶴子さん（沖）、松山清さん（富士見町）、ペンネーム「モモ」さん（亀田）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

6月といえば梅雨の時期です。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、梅雨のキーワードを5つ消していき、残った7文字を組み合わせた言葉が答えです。

カ	カ	ド	ウ	ア
タ	ナ	エ	ン	ジ
ツ	イ	ガ	ル	サ
ム	カ	コ	グ	イ
リ	ガ	サ	カ	ツ

【シークワード5月号の解答】



タ	バ	サ	ウ	ハ
キ	マ	ト	イ	チ
バ	ヨ	イ	ン	マ
セ	ボ	カ	レ	キ
ン	ツ	ナ	ヒ	キ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※6月30日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

大根ステーキ

1人分：65kcal（塩分：1.2g） 調理時間：約25分

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、大根ステーキをご紹介します。大根は生でも、煮ても、炒めてもおいしく食べられる食材ですが、ステーキにして焼いてみると違う食感が味わえます。皮はむきますが、酢の物にして使い切ります。



△大根ステーキ

◆作り方

- ①2cmくらいの輪切りにして皮をむき、網目状に隠し包丁を入れる。
- ②フライパンに油をしいて、中火～弱火にし、少し焦げ目が付くくらいまで焼く。
- ③オイスターソース、しょう油、水を入れ、竹串が刺さるまで煮詰める（汁気が無くなったら水を足す）。クリームチーズ、ねぎを添える。

★ポイント

お好みでマヨネーズまたはバター、粉チーズでもOKです。

◎材料（4人分）

大根 …… 1/2本 しょう油 …… 大さじ1
 オイスターソース …… 大さじ1
 水 …… 200cc ねぎ …… 適宜
 クリームチーズ …… 40g

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社五月旬会より

友達に無い袖振つてから悔やみ

成田あき子

ハラハラと散りゆく桜忍酒

下山ゆめ子

廃校に友と遊んだ声響く

工藤りん子

水清く友と遊んだ岩木川

奈良二郎

背くらべ年寄りのキズ下げくらべ

笹森松三

今晚も空岳の数妻数え

下山ゆめ子

横文字に悩み手にする電子辞書

菊地志樹

きつかけを追い続けては消えていく

須藤こう

手を貸してひとの痛みが手に残り

佐藤倫生

安物の時計と寿命語り合う

寺田無垢

この先を二十年履く靴を買う

工藤まさひろ

鶴田短歌会五月作品

八十路過ぎ眼鏡忘れて急ぎ部屋へ
だが何故来たのか忘れ戸惑う

奈良鉄子

見送りぬお喋りつきてゆつたりと
後手組んで帰りし友を

山谷テル

朝起きて血圧はかり陽をあびる老
ひたる我のひと日始まる

月永進

わたわたと雪消え園地若黄色群れ
咲くはこべやオオイヌノフグリ

三浦悦子

白鷺にも必ずや来る引退の言葉を
思ふ眠れるときは

永沢忠義

ピコピコとサンダル鳴らして幼子
はタンポポに止まる蝶々を追う

葛西智恵

一日のつとめ終へたるお日様が明
日またねと月を振り向く

沢田清作

津軽なる林檎の里の鶴田町鶴の舞
橋旅人憩う

柿崎三雄

一粒の種より生まれし菜の花の千
の花つけ万のよるこび

佐々木りえ

歳老いて縮んだ脳に活入れて新た
な知識吸収したい

柴田節子

貰いたる赤いリングの実庭の木に刺
せばヒヨドリ囀る冬日

棟方文雄

たらの芽文芸クラブ五月作品

夜桜でクロコン食べた幸せだ

野呂瑤子

綺麗だなあ夜桜輝く春の宵

松本恵菜

五教科がとても難しい頑張ろう

三津谷和洋

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ
ブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173(22) 5103



戸籍の窓

(5月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
田中町	板垣 暖馬 (晶哉)	
稲川	澁谷 蒼馬 (隆静)	
新田	子 齋藤 瑛志 (可奈子)	
駅東町	鳴海 権 (慎也)	

ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(五所川原市)	(野呂 拓也)	(鈴木 七恵)
(山道 五所川原市)	(小野寺 力哉)	(木下 真衣)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
西瀬良沢	釜泡 春雄	73
沖	菊池 良造	85
寺町	高嶋アキエ	80
田中町	八木橋はちゑ	87
菖蒲川	瓜田 重勝	81
亀田	成田 正治	81
胡桃館	池田 ハナ	92
あさひ町	神 ヒデ	72
山道	山田 正市	84
稲川	藤田 ナツ	87
米元	相場 みよ	82

※この欄に載せたくない方は、届出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

5月31日現在 (前月比)
人口 13,311人 (-11人)
男 6,278人 (-3人)
女 7,033人 (-8人)
世帯 5,401 (+3)
出生 4人 転入 18人
婚姻 2組 転出 19人
死亡 14人

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ

(1等1億円)

サマージャンボプチ

(1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月18日(火)3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)~ 8/10(水)

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円