

広報

# さよう

# 2

vol.173

令和2年(2020)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations

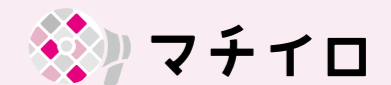
## 令和初の成人式

令和2年成人式を、1月4日にさよう文化情報センターで開催しました。(関連記事5～9ページ)



CONTENTS 今月のもくじ

- 02 クローズアップ
- 02 利神小学校で閉校記念行事を開催
- 04 みんな活だよりVol.5  
平福地域づくり協議会「みんな活」の取り組み
- 05 令和2年成人式
- 10 まちのわだい
- 12 まちの情報ホットライン
- 12 生涯学習ひろば 14 今月の健康
- 16 2月のお知らせ 26 暮らしの情報
- 28 冬の夜をともし灯り わが家のアイドル



スマホアプリ「マチイロ」とサイト「ひょうごイーブックス」でカラー版の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



令和2年成人式を1月4日にさよう文化情報センターで開催しました。今年の新成人は161人。令和最初の成人式となったこの日、会場に集まった新成人たちは家族や友人、恩師たちと再会を喜び合い、笑顔で記念撮影をしていました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。  
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



全員で小深田選手と記念撮影



児童たちからの質問に答える小深田選手



各学年にサイン色紙が贈られ、小深田選手を囲んで記念撮影が行われました



地域の人たちも応援に集まりました



活躍を願い全校生徒で応援



児童へバッティングのアドバイス

Monthly Pick up  
今月の注目



ありがとうございますわたちたちの母校  
利神小学校で  
閉校記念行事を開催

今年3月に閉校し、26年の歴史に幕を下ろす利神小学校で、同校の卒業生で東北楽天ゴールデンイーグルスに入団した小深田大翔選手（下町出身）を招いて、12月16日に閉校記念行事を開催しました。

小深田選手は、今年3月に閉校する母校、利神小学校を訪問しました。児童たちとの給食の後、体育館で行われた閉校記念行事に参加。会場では、児童たちは東北楽天ゴールデンイーグルスの帽子と小深田選手の名前と背番号が書かれたタオルを身に付け、集まった地域の人たちと共に大きな拍手で小深田選手を迎えました。

私たちはタオルを振って小深田選手を応援しました。小学校にサイン色紙やバットを贈った小深田選手は「今までたくさんの方に応援してもらった。プロの世界で活躍する姿を見せられるよう頑張ります」と、地元への感謝とプロ野球での活躍を誓い、児童たちと来場者に見送られ、手を振りながら会場を後にしました。

小深田大翔（こぶかた ひろと）選手

平成7年9月28日生まれ。佐用町下町出身。小学生時代はソフトボールチーム「利神ドジャーズ」に所属し、中学生時代は「佐用スターズ」に所属。神戸国際大学附属高校、近畿大学、大阪ガスを経て、2019年ドラフト1位で東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。



令和2年成人式を挙行

# 新成人 161 人が新たな一歩

新成人を代表して、「行動と言葉に自覚と責任を持ち、夢と希望に向かって邁進します」と宣誓した赤松儀優さん（上上月）と大坪華苗さん（大坪）

▼後悔のないよう毎日を過ごそうと思います（赤松儀優）▼このたび成人式を無事佐用町で迎えることができうれしく思います。人生を楽しく過ごしていきたいです（東智典）▼どんな困難も乗り越え、悔いの無い人生を送りたいと思います（阿部圭将）▼一步一步成長していきたいです（居合かがり）▼友達や家族、周りの方々に感謝の気持ちを持てる大人になりたいです（井口青空）▼新成人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れずに良識を持った大人になれるよう精進します（池上仁望）▼やりたいこと、やるべきこと、全部自分の納得できるよう人生を楽しみたいです（稲谷彩乃）▼

## 新成人から寄せられたメッセージを紹介しました

成人式を1月4日、さよう文化情報センターで行いました。今年の新成人は161人。晴れ着を着た皆さんが、20歳の門出を祝い、決意を新たにしました。

お世話になった全ての人に感謝し、少しでも恩返しできるように頑張ります（井上花恋）▼個々人がより良い社会に生きるために社会を創る一員としての自覚をもって生きていきたい（井上雄健）▼自分の行動に責任を持って、たくさんの方にチャレンジしていきたい（井上友希）▼新成人としての自覚を持ち、立派な社会人になれるよう頑張ります（上野直紀）▼この度成人式を迎えることが出来て嬉しく思います。悔いの無い人生を歩みたいと思います（宇多慎吾）▼ひととひととの「縁」を大切に感謝することを忘れず、自分らしさを磨く（内海純弥）▼今までお世話になった方々に感謝し、広い視野を持った大人になれるよう努力していきたいです（大上舞）▼人生における節目

（次ページへ続く）



平福地域づくり協議会の恒例行事「新春歩こう会」



平福地域づくり協議会は、旧平福小学校区7つの自治会で構成されています。「みんな活」の一步として取り組むにあたり、地域づくりアドバイザーの井原友建さんが各自治会を訪問し、現状の聞き取りを行いました。

## 地域の声

- それぞれの集落に伝統があり、個性があるため、協働できることとできないことがある。
- 住民が多かった頃のままでの考え、やり方はできなくなっている。変えていかないといけない。
- 今は自治会長が役員をしているため、若い人の意見が入ってこない。若い人が役員になって新しい考えが出てくるようにした方がいい。
- この「みんな活」の取り組みで目標を掲げれば、その目標を達成できるようにみんな協力して進められる。

## まちづくり勉強会を開催

12月11日、佐用町地域福祉センターで郷土を愛する平福の有志を中心に、島根大学 作野広和教授を講師に招いて「佐用まちづくり塾」と題した勉強会を開催。「急激で大幅な人口減少による地域存亡の危機にも、希望は必ずあると信じて行動するため、まずは基本的知識の習得と現状を認識する事から始めよう」と、小さいけれども着実な一歩を踏み出しました。



作野教授の話に熱心に耳を傾ける勉強会の参加者

## 地域づくりアドバイザー 井原友建さんのコメント 「ONE TEAM」「ONE 平福」

7つの自治会でそれぞれ意見交換しました。宿場町周辺と農村部、それぞれに個性があり多様性に富んだ地域というのが、平福の魅力と感じました。みんなが、この多様性を許容することで“ONE TEAM”“ONE 平福”となって、もっと良い方向に進んでいくことを期待します。



地域づくりアドバイザー 井原友建さん（兵庫県地域再生アドバイザー）

みんな活だより vol.5 平福地域づくり協議会「みんな活」の取り組み  
※「みんな活」とは「みんなの『地域づくり協議会』活力向上プロジェクト」の愛称です。



1 式典の司会を務めた間嶋由子さん（力万） 2 お祝いの言葉に耳を傾ける  
3 4 5 友人との再会に笑顔

生の節目も迎えたので、今より一層公私共に楽しみます（京山弘之介）▼今まで私を支えてくださった全ての方々に感謝し、素敵な大人になれるように励みたいと思います（久保萌恵香）▼成人としての自覚と責任を持って、行動できるような心掛けていきたいです（腰前征宏）▼成人になった事でやるべき事が多くなりましたが、一つずつ出来るようにがんばります（小林光介）▼今まで支えてくださった方々に感謝、育てくれた祖母に感謝。これから元気に成長していきます（小林由香）▼新成人としての自覚をもち、お世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、恩返しできるように頑張ります（近藤ふみか）▼誰かの役に立てるような大人になります！（佐伯龍太郎）▼成人した自覚をもちがんばります（坂野一波）▼大人の魅力を備えた素敵な女性になりたいです（坂本友香）▼新成人として恥ずかしい行動をしない

いように、まともな人になりたいです（笹谷光希）▼自分も周りの人も笑顔にすることが出来る人生を送る（塩崎勇斗）▼周りの方々への感謝を忘れずに、これからも頑張ります（清水鈴太）▼社会人として、責任感のある人になりたいと思います（杉山匠）▼いよいよ大人の仲間入りとなりました。謙虚な姿勢で一生懸命頑張りたいです（諏訪瑞希）▼成人として身を引き締め日々成長しながら人に頼られる人間になりたいと思います（関山大介）▼これからは新成人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れず、日々頑張っていきたいと思います（妹尾千歩）▼一日一日を大切にしながら、自分の夢や目標に向かって頑張っていきたいと思っています！（高野未来）▼両親や家族に感謝し立派な大人になれるように頑張ります（高見真奈）▼成人としての責任を持ってこれからも頑張っていきたいと思っています（竹内広美）▼新成

人になったので、今まで以上に責任を持ち過ぎていきたい（竹内峻一郎）▼家族や周りの方々への感謝を忘れず、日々努力し、社会に貢献できるよう頑張ります（竹田梨奈）▼みなさん20年間育ててくださいありがとうございました。ありがとうございます（谷口竜）▼いまからもっと頑張ります（チェンベルリスタ）▼成人としての自覚を持って、向上心を忘れず頑張っていきたいです（椿保奈瀬）▼これまで私を支えてくださった全ての方に感謝の気持ちを忘れず、一人の素敵な大人になれるように頑張ります（坪内友香）▼これまでお世話になった全ての人への感謝の気持ちを忘れず、これからの人生を歩んでいきます（寺本春陽）▼今まで育て

（次ページへ続く）



1 3 友人と集まり記念撮影  
2 笑顔で会場へ向かう新成人たち  
4 カメラに向かい息ぴったり揃ってポーズ



を迎え、社会人となる為に、己を知り、鍛えて行きたいと思います（大内健太郎）▼今まで育ててくれた親に感謝して、今後返していきたいと思う（大下将輝）▼世界に貢献できる人になりたいです（大谷一太）▼新成人として自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れずに何事にも挑戦し続けられるよう努力していきます（大谷諒介）▼人を幸せにしたいです（大坪華苗）▼20年間育ててくれた家族に感謝し立派な大人になれるように頑張ります（大西剛樹）▼これからは、一人の大人として責任を感じながら、健康を第一に程よく頑張ろうと思います（大野稜太郎）▼新成人としての自覚を持ち、大人としての責任ある行動をしていきたいと思えます（大前悠之介）▼病気や怪我などせず健康に気をつけて、何事にも諦めず挑戦していきたい（岡畑巧）▼ここまで育ててくれた両親、関わってくれた全ての人に感謝し、精進して

いきたいと思えます（岡本匠馬）▼ここまで育ててもらったということに感謝の気持ちを持ちつつ、成人として自覚と責任を持ちたい（岡本卓巳）▼新成人としての自覚を持ち、これから一生懸命頑張ります（岡本捺）▼人に頼られる人になりたいと思います（岡本秀斗）▼無事成人できたことを嬉しく思います。立派な大人になり家族に恩返しできるように頑張ります（小笹直輝）▼これからも様々な試練が待ち構えていると思いますが、自分の目標が達成できるように頑張ります（櫻本真奈）▼新成人として自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れずに何事にも挑戦し続けられるよう努力したいです（片山満菜実）▼成人を迎えることに感謝し、これまで支えていただいた人たちに恩返しをしたいです（鎌井大希）▼今までお世話になった全ての方に感謝の気持ちを忘れず、ステキな大人になれるよう頑張ります！（鎌内侑奈）

▼新成人としての自覚を持ち、節度ある振る舞いと感謝の心を忘れずに過ごしたいです（紙上駿平）▼今以上に、気を引き締めて色々と頑張っていきたいです（紙名孝一）▼新成人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを大切にします（紙本嵩昌）▼今日から成人の仲間入りです！沢山の方から可愛がられる社会人になります（川島亜優）▼社会人として自覚ある行動を心がけたいと思えます（神崎柊）▼20年間育ててくれた両親へ感謝の気持ちを忘れず自分の言動や行動に責任を持つ社会人になりたい（岸本詩織）▼まだまだ半人前ですが責任を持って行動できるように心がけていきたいです（北川魁人）▼今まで支えてくれた家族に感謝し何事にも挑戦していきたいと思えます（衣笠慎司）▼さまざまな事に興味を持ち、挑戦していきたいです（木村隼弥）▼うれしいです（木村友紀）▼新たな立地での生活にも慣れ、人



1 2 中学校時代の恩師との記念撮影  
3 4 5 式典の後もまだまだ友人との記念撮影は続きます



1~5 会場のあちこちで、友人たちと自撮りをする様子。笑顔があふれます。



ヤン) ▼今こうやって夢に向かって学校に通えているのはお父さん、お母さんのおかげです。ありがとうございます(棒谷恵) ▼自分の言動に責任を持てる社会人になる(眞島翔) ▼成人するというこの貴重な機会に、気持ちを新たにやり一層夢に向かってがんばりたいと思います(間嶋由子) ▼ここまで育ててくれた親に感謝し社会人としての責任と自覚を持ち何事も頑張りたいと思います(松本莉鈴) ▼これから人のため、世のためがんばっていききたいと思っています。よろしくお願います(三浦悠嗣) ▼新成人の自覚を持ち、自分の夢にむかって進んでいきたいです(水田陽皓) ▼無事成人を迎えられたことに感謝しています。これからは自立した女性になれるよう頑張ります(溝端菜月) ▼両親、おじいちゃん、おばあちゃん、仲良くしてくれている友達に感謝してこれからも頑張ります(宮城桃佳) ▼社会人としての自覚を持ち

感謝してありますありがとうございます(濱田英寿) ▼新成人として社会になじめるようにがんばっていきます(原和史) ▼自分らしく精一杯努めてまいります(春井佑介) ▼令和時代の幕明けだからこそ、気持ちを切り替え、規律性のある社会人になれるよう精進致します(春名晃輔) ▼歳や経験を重ねていっても人に優しくできる大人になりたいです(春名琉輝) ▼つつがなく生きていきたいです(春名航亨) ▼SSWになって、また佐用にお元気で!(東萌香) ▼成人を迎えることができました。社会人としての自覚を持って頑張りたいです(久森悠末) ▼社会人として少しずつ親に恩返し出来るように頑張ります(平田陽奈) ▼家族や友人、周りの人たちの支えがあったからこそここまでがんばれました(福岡昂明) ▼新成人として自覚を持ち、夢に向かって進んでいきたいと思えます(福田佑麻) ▼今日の日を無事

向上心・チャレンジ精神を忘れず自分らしさ全開で頑張ります!(三輪莉子) ▼20歳になるとき日本語の勉強はもっと頑張ります(ムハンマドラッフィウインダルト) ▼年齢としては成人になるが多くの人に認めてもらえるよう心身ともに成長できるよう頑張りたい(村上修哉) ▼支えてくれる人がいること、感謝の気持ち忘れず人のため行動できる人になる(森詩保子) ▼幼い頃から憧れていた美容師として、4月から働きます。多くの方に必要としてもらえる大人になります(盛本明日香) ▼まわりの人への感謝を忘れず(盛本鈴華) ▼これからも一生懸命頑張ります(山口想羅) ▼これからは成人としての自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛けたいです(山下夏末) ▼社会人としての自覚をもち、社会人として恥じぬように行動していきます(山下真優) ▼社会人として今までお世話に

迎えられるのは家族の愛情のおかげだと思います。感謝してもしきれません(藤井卓熙) ▼無事に成人式を迎えることができました。これから、社会人として自覚と責任を持ちがんばります(藤木亜美) ▼無事成人式を迎えました。ここまで支えてくださった方々に感謝し、より一層精進してまいります(藤田大地) ▼良識を持った大人になれるよう日々努力を忘れず過ごしたいです(藤本慶悟) ▼成人となり両親に感謝をし、一人の大人として責任感を持ち、頑張っていきたい(藤本瑠那) ▼色々な人と関わり経験していきたいと思えます(舟引健介) ▼親孝行ができるように、立派な大人になれるよう、頑張ります(舟引千紘) ▼これからは成人として自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛けたいです(船曳桃菜) ▼私は町内の会社に勤務する実習生です。日本語試験N3合格に向けてがんばります(ホアンティタンチ

に迎えられるのは家族の愛情のおかげだと思います。感謝してもしきれません(藤井卓熙) ▼無事に成人式を迎えることができました。これから、社会人として自覚と責任を持ちがんばります(藤木亜美) ▼無事成人式を迎えました。ここまで支えてくださった方々に感謝し、より一層精進してまいります(藤田大地) ▼良識を持った大人になれるよう日々努力を忘れず過ごしたいです(藤本慶悟) ▼成人となり両親に感謝をし、一人の大人として責任感を持ち、頑張っていきたい(藤本瑠那) ▼色々な人と関わり経験していきたいと思えます(舟引健介) ▼親孝行ができるように、立派な大人になれるよう、頑張ります(舟引千紘) ▼これからは成人として自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛けたいです(船曳桃菜) ▼私は町内の会社に勤務する実習生です。日本語試験N3合格に向けてがんばります(ホアンティタンチ

迎えられるのは家族の愛情のおかげだと思います。感謝してもしきれません(藤井卓熙) ▼無事に成人式を迎えることができました。これから、社会人として自覚と責任を持ちがんばります(藤木亜美) ▼無事成人式を迎えました。ここまで支えてくださった方々に感謝し、より一層精進してまいります(藤田大地) ▼良識を持った大人になれるよう日々努力を忘れず過ごしたいです(藤本慶悟) ▼成人となり両親に感謝をし、一人の大人として責任感を持ち、頑張っていきたい(藤本瑠那) ▼色々な人と関わり経験していきたいと思えます(舟引健介) ▼親孝行ができるように、立派な大人になれるよう、頑張ります(舟引千紘) ▼これからは成人として自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛けたいです(船曳桃菜) ▼私は町内の会社に勤務する実習生です。日本語試験N3合格に向けてがんばります(ホアンティタンチ



### 人口減少社会の未来を考える

「佐用町の未来を見つめる講演会」を開催

町は、12月22日に南光文化センターで「佐用町の未来を見つめる講演会」を開催。講師の藤山浩さんは地区別の人口分析をもとに「このままでは急激な人口減少、高齢化が進行する」とし、地産地消の促進や、強みを生かし弱みを補う協働の地域づくりの重要性を話しました。



### 佐用もち大豆のヒミツを学ぶ

佐用小学校で出前講座を開催

「佐用もち大豆」のヒミツを学ぶ出前講座を、12月9日に佐用小学校で開催。同校の3年生が生産者などを講師に迎え、ほ場の見学や佐用もち大豆の特徴、栽培、加工などについて学びました。他の大豆との食べ比べでは「もちもちして甘い」と多くの児童が正解しました。



### みんなで遠足にでかけよう

智頭線1日乗り放題団体招待券を贈呈

智頭急行(株)が開業25周年を記念して、沿線の保育園、幼稚園などに「1日乗り放題団体招待券」を贈呈。町内では佐用保育園、利神保育園、上月保育園、佐用マリア幼稚園に贈られ、12月25日に利神保育園の園児たちを招いて平福駅で贈呈式が行われました。



### 税のしくみを考える

「中学生・高校生の作文」表彰式を開催

国税庁などが中学生・高校生を対象に、税に関する作文を募集。相生税務署管内からは中学生784作品、高校生904作品の応募がありました。このうち佐用町内からは中学生4人、高校生1人が入賞し、12月12日に表彰式が行われました。



### 今年はどんなイラストかな

瑠璃寺の「ジャンボ絵馬」がおひろめ

今年の干支、子のイラストが描かれたジャンボ絵馬の除幕式が、12月18日に瑠璃寺で行われました。絵馬は三河小学校の児童がイラストを考え、佐用高校生が描きあげました。三河保育園の園児たちが幕を外すと、かわいらしい絵馬が登場し、来場者から歓声が上がりました。



### 新年の始まりはウォーキング

第14回「新春歩こう会、防災講習会」を開催

平福地域づくり協議会は、1月5日に「新春歩こう会」を開催し、131人が参加。平福の町並みを散策する2.3kmのウォーキングを楽しんだ後、防災講習会を行い、佐用消防署の指導で消火器の使い方やAEDを使用した心肺蘇生法などを学びました。



### 復興への思いをこめて

追悼行事に向けて竹筒300本を作成

竹筒づくりグループなどが、1月11日に南光文化センターで阪神・淡路大震災の追悼行事に向けて竹筒300本を作成しました。竹筒は震災から25年となる1月17日に神戸市で開催された「ひょうご安全の日のつどい」で並べられ、灯りをともしました。



### 年の瀬ににぎわう商店街

「久崎市2019」を開催

久崎地域づくり協議会などが、12月22日に久崎商店街で恒例の「久崎市2019」を開催。エイサー俱樂部ていだの演奏で始まり、各集落や町内の団体が正月用品や惣菜などを出品し、ステージ演奏やダンスなどが行われ、商店街は多くの買い物客で賑わいました。

スポーツ

生涯を通じて楽しむスポーツとして

「春季ソフトバレーボール大会」参加チームを募集

ソフトバレーボールは、柔らかいゴムのボールでプレーするので、突き指などの心配もなく、誰でも安全に楽しめるスポーツです。

生涯を通じてスポーツを楽しむ機会として、新しいチームでの参加もお待ちしています。

- 日時 3月12日(木) 午後7時から
- 場所 上月体育館
- 申込先 生涯学習課、上月体育館
- 申込締切 3月4日(土)まで



学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

問 生涯学習課 生涯学習推進室  
☎ 82-3336

文化

受賞おめでとうございます

兵庫県ともしびの賞  
石原節子さん(平福中町)



永年にわたり、こと 箏曲指導者として箏曲の普及発展と後進の指導育成に努めるとともに、体験教室を通して青少年への伝統音楽の魅力発信を行うなど、地域文化の向上に尽くされました。

人権

多様性を理解し、尊重し合う

外国人の人権を尊重  
しましょう

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、外国人と接する機会は今後ますます増えることが予測されます。文化などの多様性を認め、言語、宗教、生活習慣などの違いを正しく理解し、外国人の人権を尊重しましょう。



図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報



『老人初心者の覚悟』

- ▶著者 阿川 佐和子
- ▶出版 中央公論新社

65歳、高齢者の仲間入りをしてからの体調や容姿、心境の変化など、多彩な表現で自身の過去と現在を赤裸々に書き尽くした、極上のエッセイ集。



『日帰り鉄道さんぽ 関西版』

- ▶編者 『旅と鉄道』編集部
- ▶出版 天夢人

列車に乗って日帰りで行く鉄道旅を紹介。2府4県の19コースやおさんぽマップ、予算なども掲載。



『坂村真民箴言詩集 天を仰いで』

- ▶著者 坂村真民
- ▶出版 致知出版社

箴言とは戒めの言葉のこと。1万編以上に及ぶ詩作の中から、自らを励まし奮い立たせる言葉をつづった87編を紹介。

Library info

図書館からのお知らせ

☎ 82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

2月、3月の休館日

● 2月 3.10.11.17.23.24

● 3月 2.3.9.16.20.23.30.31

播磨科学公園都市圏域定住自立圏  
図書館活動推進事業

アキノイサム絵本原画巡回展 開催

- ①絵本『おれは歌だおれはここを歩く』(福音館書店)の原画がやってくる
- 期間 2月5日(土)から16日(土)まで

- ②コンサート「南米の音楽を楽しもう」
- 日時 2月8日(土) 午後2時30分から3時30分まで
- 演奏 コンフント・アンデス(岡山市)

①②とも場所はさよう文化情報センター ギャラリーで、入場は無料、申し込み不要です。

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
- 2月のおはなし「おっぼの釣り」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
- 2月のおはなし「冬将軍のマロース」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生(親子参加も可)





## 健康カレンダー

### もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/20 3/5	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/20	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
3/6	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00

月日	内容	時間
2/25 3/10	エイズ・肝炎相談（要予約） HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	13:00～15:00

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

### 赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/17	すてきなママになるための教室	10:00～
2/17	0歳児クラス（2か月～6か月児） 0歳児クラス（7か月～1歳未満）	10:30～12:00 10:00～11:30
2/17	4か月児健診（R1.10月生）	13:30～
2/21	ヨチヨチ健康相談（H31.2月生）	13:30～
3/5	すくすく離乳食教室（R1.7月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
2/19	1歳6か月児健診（H30.6～30.7月生）	13:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康増進室で交付します（予約制）。必ず事前にお問い合わせの上お越しください。

### 休日救急当直医 2月▶3月下旬

急きょ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
2/9	佐用共立病院	82-2321
2/11	佐用中央病院	82-2154
2/16	尾崎内科医院	77-0447
2/23	佐用中央病院	82-2154
2/24	佐用共立病院	82-2321

月日	医療機関名	電話番号
3/1	佐用中央病院	82-2154
3/8	岡本医院	88-0605
3/15	佐用中央病院	82-2154
3/20	佐用中央病院	82-2154
3/22	尾崎病院	77-0221

### column こんにちは 保健師です

今月のテーマ

#### 冬を元気に過ごすために 感染症を予防しましょう



健康福祉課 健康増進室  
☎82-0661

③生活習慣  
バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、身体の抵抗力を上げることとで、感染症にかかりにくい体をつくります。体調を整えて、快適な冬を過ごしましょう。

【感染症に有効な予防策】  
①手洗い  
手を洗うことで、手についたウイルスなどを洗い流せます。手洗いはインフルエンザだけでなく、様々な感染症に有効です。  
②加湿  
冬場は空気が乾燥しやすくなります。空気が乾燥すると、気道の働きが低下して感染症にかかりやすくなります。室内では、加湿器や濡らしたタオルをかけるなどして湿度を保ちましょう。

寒い日が続いています。風邪やインフルエンザの流行が目立ってくる時期です。感染予防をしっかりしましょう。

食事の食べ始めは野菜から

## 「野菜ファースト」で糖尿病を予防しよう！

糖尿病は神経障害、網膜症、腎症などの合併症のほか、脳梗塞、心筋梗塞、認知症やがんなど、健康寿命を縮める原因となります。早期発見のために健診を必ず受け、重症化予防のためには健診後の保健指導をきちんと受けて生活習慣の改善を行うことが大切です。

### 血糖値を上げにくくする食生活のポイント

- ごはんより先に野菜から食べましょう。
- 具だくさんのみそ汁やスープを飲んでからごはんを食べましょう。
- 朝食を抜くなど、食べる回数が減ると食後の血糖値が上がりやすくなります。3食に分けて食べるようにしましょう。

### ヘルシー料理講習会（糖尿病予防料理）のお知らせ

- 日時 2月12日②、3月11日②

いずれも午前10時から

- 場所 佐用町保健センター
- 内容 野菜をたっぷり使って血糖値を上げにくい食事の調理と試食（試食のみも可）、栄養相談
- 参加費 1人500円
- 対象 血糖値が気になる人
- 定員 15人
- 申込先 健康福祉課

健康福祉課 健康増進室  
☎82-0661

### menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

#### 福豆の香ばしさが味わえる 「福豆の炊き込みご飯」

2月といえば「節分」。今月は福豆を使った炊き込みご飯です。そのまま食べる福豆とはまた違った香ばしさが味わえます。食材それぞれの食感が楽しめる一品をぜひ食べてみてください。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) [検索](#)

#### 【材料（4人分）】

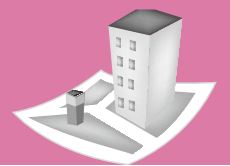
- |           |      |   |          |      |
|-----------|------|---|----------|------|
| ・米        | 2合   | A | ・だし汁     | 2合分  |
| ・鶏もも肉     | 60g  |   | ・酒       | 大さじ1 |
| ・にんじん     | 1/4本 |   | ・みりん     | 小さじ2 |
| ・しいたけ     | 2個   |   | ・うす口しょうゆ | 大さじ1 |
| ・こんにやく    | 1/4枚 |   | ・ねぎ      | お好みで |
| ・福豆（炒り大豆） | 30g  |   |          |      |
| ・塩昆布      | 10g  |   |          |      |

#### 【作り方】

- ①米を洗い、水けを切る。
- ②鶏もも肉、にんじん、こんにやくを福豆ほどの大きさに切る。しいたけは薄切りにする。
- ③炊飯釜に米、②、Aを入れ、炊飯する。
- ④茶碗に盛り、お好みで小口切りにしたねぎをのせる。

一人分栄養価 エネルギー 354kcal  
塩分 1.2g





## 百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。  
今月は大正9年1月生まれのかたです。

### ●服部勇さん（廣山）

手先が器用で、今でも、わらでしめ縄を作るという服部さん。家族は「昔から真面目で正直、仕事一筋な人」と話します。

服部さんは長生きの秘訣を「自分の思うことをして、信心深く生きること。戦争で出征したときも、信心深く祈ったから生き残ることができた」と話し、笑顔を見せていました。



## 全国に挑んだ冬 — キラリ輝く佐用の宝たち



### 全国小学生バドミントン選手権大会

#### ●女子シングルス4年生以下 第3位

<sup>かえ</sup>  
**小林佳依さん**（下徳久下）

#### ●男子シングルス4年生以下 ベスト16

<sup>しゅんのすけ</sup>  
**田中駿之介さん**（下徳久下）

12月23日から25日に徳島県鳴門市で開催された第28回全国小学生バドミントン大会に県予選、近畿予選を勝ち抜き出場。田中さんは男子シングルス4年生以下でベスト16、小林さんは女子シングルス4年生以下で3位に輝きました。

### Pick up / サウナ無料開放イベント「Nanko Sauna Day」開催

3月7日はサウナの日。南光自然観察村では、フィンランド式サウナの無料開放イベントを開催します。

- 日時 3月7日④、8日⑤
- 内容 フィンランド式サウナ（通常1時間1,000円）が無料で体験できます。イベント限定で、テントサウナも体験できます。
- 入場料 小学生以上500円、小学生未満200円
- 持ち物 水着、タオル、飲み物、サンダル

※体調の悪い人や持病のある人は必ず医師に相談のうえ参加してください。



本格的なフィンランド式サウナ。サウナのあとは本場さながらに千種川でクールダウンも

☎南光自然観察村 ☎77-0160

## 叙勲

## 受賞おめでとうございます

瑞宝双光章（高齢者叙勲）

**岡本滋さん**（山田）



佐用町、上郡町で38年間教師を務め、退職後は上郡町立中央公民館長、上郡町立図書館長などを歴任されました。「『教育は心』という思いを大切にしてきました。地域や家庭、多くの人に支えられて受賞できたことを大変ありがたく感じます」と感謝の思いを話しました。

旭日単光章（高齢者叙勲）

**西本富男さん**（船越）



昭和50年から3期12年にわたり旧南光町議会議員を務め、総務常任委員長、議会選出監査委員などを歴任。また、通算45年にわたり農業共済損害評価委員を務めました。「みなさんに協力してもらえたことが受賞につながり、大変喜ばしく思います」とほほえんでいました。

### Pick up / 佐用警察署の存続を求めて1万人分の署名が集まる

兵庫県警察の再編整備計画案の中で、佐用警察署がたつの警察署に統合され、分庁舎とされることが検討されていることを受けて、町自治会連合会は佐用警察署の存続を求める署名運動を実施しました。

集まった10,412人分の署名要望書は、12月13日、町自治会連合会正副会長により県警察本部へ直接届けられました。

町自治会連合会の役員会会長は「短期間

で多数の署名が集まり、私たちの願いを届けることができました。心より感謝し、お礼を申し上げます」と話していました。



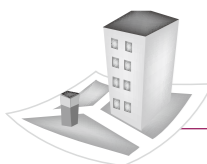
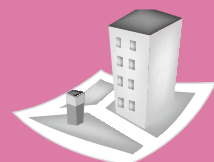
集まった署名を県警察本部に手渡し様子

### 山口聖治さん逝去

昭和58年から2期8年にわたり旧三日月町議会議員、平成7年から3期10年にわたり旧三日月町長を務め、合併後の佐用町で町長職務執行者などを歴任し、町政の発展に貢献された山口聖治さん（南広）が1月13日に亡くられました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

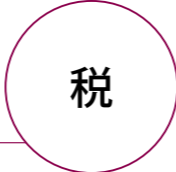




廃車したり譲渡したりした

**バイク(125cc以下)、農耕車の廃車手続きはお済みですか**

monthly information



**バ**イク、農耕車(トラクター、コンバインなど)、軽自動車などにかかる「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。車両を処分したり、他人に譲ったりしたときは、早目に手続きをしてください。



● **佐用町(旧町名含む)ナンバー車両の手続き**

【バイク(125cc以下)、農耕車(トラクターなど)】

税務課、各支所、出張所  
必要なもの：ナンバープレート、認印  
※廃車手続きの際には、必ずナンバープレートを返却してください。紛失した場合は、弁償金200円と別途手続きが必要ですので、役場税務課に連絡してください。

また、車体を解体業者に引き渡す際には、ナンバープレートを外した状態で引き渡してください。

● **姫路ナンバー車両の手続き**

【軽四輪自動車】

軽自動車検査協会兵庫事務所 姫路支所  
☎050-3816-1848

【軽二輪・二輪の小型自動車(125cc以上)】

姫路自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2067

※販売店または佐用交通安全・自家用自動車協会(☎82-2416)で手続きの代行が可能です。別途料金が発生する場合があります。代行の場合は手続きに時間がかかる可能性があります。3月中に手続きが完了しなかった場合、来年度も引き続き課税されます。

☎税務課 町税対策室 ☎82-0662

**テクノ圏域だより**

「就職説明会×企業フェア」を合同開催

西播磨地域の就職希望者と地元企業との出会いの場、若年者などの定住・移住支援を目的にした合同就職説明会「就職・定住応援フェア」を開催します。また、地元優良企業が自慢の商品や技術を紹介する「凄ワザ企業フェア in たつの2020」も開催します。

※就職説明会の対象は、2020年3月及び2021年3月に大学などを卒業見込者、既卒若年者(おおむね44歳以下)となります。

- **開催日** 3月7日④ 午前10時から午後3時まで(就職説明会の求職者受付は午前9時30分から)
- **場所** たつの市青少年会館(たつの市龍野町富永)

第10回

たつの市・宍粟市・上郡町のイベント、観光情報などを毎月紹介します。

詳しくは、次へ問い合わせてください。

☎たつの市商工振興課 ☎0791-64-3158



所得の申告相談は2月17日⑤から3月16日⑤まで  
**期間内に忘れず申告しましょう**

monthly information

**令**和元(平成31)年分所得の申告相談の時期になりました。詳しい内容は広報1月号折り込みの「令和2年度 町民税・県民税申告の手引き」を確認し、期間内に申告をしてください。

収入が公的年金のみの人

次の表で確認してください。ただし、遺族年金、障害年金は非課税収入です。表の収入金額の対象にはなりません。

年齢	公的年金などの収入額	申告の種類または要否
65歳以上 (昭和30年1月1日以前に生まれた人)	400万円超	確定申告が必要
	158万円以上 400万円以下	申告不要(各種控除の変更・追加があり還付を受ける場合は申告が必要です)
	148万円超 158万円未満	申告不要(扶養控除の追加がある場合は町民税・県民税申告をすれば非課税となります)
65歳未満 (昭和30年1月2日以降に生まれた人)	148万円以下	申告不要
	400万円超	確定申告が必要
	108万円以上 400万円以下	申告不要(各種控除の変更・追加があり還付を受ける場合は申告が必要です)
	98万円超 108万円未満	申告不要(扶養控除の追加がある場合は町民税・県民税申告をすれば非課税となります)
	98万円以下	申告不要

町民税・県民税申告の要・不要

収入のない人、収入が非課税収入(遺族年金、障害年金、雇用保険の失業給付など)のみの方は、申告の義務はありません。

ただし、国民健康保険などに加入されている場合や、福祉、町営住宅、教育関係の制度において所得などに関する証明書が必要な場合は、申告が必要です。

また、給与所得者で、年末調整を済ませ、ほかの収入がなく控除の変更もない人や、税務署などで確定申告をする人は、町民税・県民税申告は不要です。

青色申告・消費税申告

今回の申告相談から、税務署・税理士による申告相談はありません。必要な人は税務署へ相談してください。

☎相生税務署 ☎0791-23-0231 / 税務課 町税対策室 ☎82-0662

Pick up

負担軽減措置を受けるためには町民税・県民税の申告が必要です

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの行政サービスには、町民税・県民税の課税状況を基礎とした負担軽減措置があります。

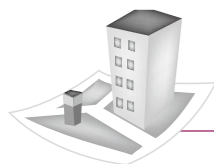
収入がなかった人も、町民税・県民税の申告をしておかないと、負担軽減を受けることができません。町申告会場または役場税務課、各支所、出張所で申告を

する必要があります。

また、税務署、商工会などで申告した場合でも、被扶養者で、平成14年1月1日以前の生まれの人については、町民税・県民税の申告が必要です。

☎住民課 年金保険室 ☎82-0660

☎高年介護課 高年介護室 ☎82-2079



保険料をまとめて納めましょう

## 国民年金保険料の前納制度

monthly information

国民  
年金

**国**民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。前納制度には、「2年前納」「1年前納」「6カ月前納」「当月末振替（早割）」があります。



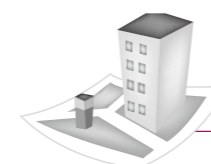
- **申し込み締切日（口座振替）**  
 2月28日<sup>金</sup>まで 2年前納、1年前納、6カ月前納（4～9月分、10月～翌年3月分）  
 8月31日<sup>月</sup>まで 6カ月前納（10月～翌年3月分）
- **申し込み方法**  
 1. 所定の申込用紙に必要事項を記入。  
 ※基礎年金番号の記入が必要です。  
 ※申込用紙は、年金事務所または役場住民課に請求してください。  
 2. 預貯金口座がある金融機関の窓口（口座届け出印が必要）、または年金事務所（郵送も可）へ提出してください。

### 参考：令和元年度分の振替方法別割引額（口座振替）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分の割引額	振替日
2年前納	379,640円	15,760円	—	5月7日
1年前納	192,790円	4,130円	8,260円	5月7日
6カ月前納	97,340円	1,120円	4,480円	5月7日 10月31日
当月末振替（早割） ※口座振替のみ	16,360円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替（割引なし）	16,410円	なし	なし	翌月末

- ※ 令和2年4月以降の保険料額は変更になることがあります。
- ※ 現金およびクレジットカードによる前納も可能です。ただし、上記口座振替と割引額が異なります。
- ※ 2年前納の納付額は、令和元年度割引前保険料を1か月16,410円で計算しています。

問 姫路年金事務所 ☎079-224-6382  
 住民課 年金保険室 ☎82-0660



算定は平成30年8月から令和元年7月分が対象です

## 高額介護合算療養費を支給します

monthly information

医療  
介護

**医**療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合計し、限度額を超えた金額を支給します。ただし、自己負担額は、高額療養費、高額介護サービス費などの額を除きます。

### 自己負担限度額

#### 世帯員全員が70歳以上

区分	限度額
現役並み所得者 所得690万円以上	212万円
所得380万円以上	141万円
所得145万円以上	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税	31万円
区分Ⅰ 世帯内全員が住民税非課税であって、その世帯の所得が一定基準以下	19万円

#### 世帯員に70歳未満を含む

区分	限度額
所得901万円超	212万円
所得600万円超～901万円以下	141万円
所得210万円超～600万円以下	67万円
所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

### ● 世帯の限度額と算定期間

世帯の年間での自己負担限度額は上表のとおりです。算定期間は、平成30年8月から令和元年7月末までです。

### ● 申請手続き

国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、2月中旬以降に通知が届きます。住民課、各支所、出張所の窓口で、申請手続きをしてください。

ただし、次に該当する人は、通知できない場合があります。

- ・ 被用者保険（職場の医療保険）に加入している人
- ・ 算定期間内に、市町を越えて転居した人
- ・ 算定期間内に、医療保険者または介護保険者が変わった人

問 住民課 年金保険室 ☎82-0660  
 高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

### Pick up 確定申告で控除されます

#### 要介護認定など一定基準に該当すれば 障害者控除を受けられます

要介護認定の日常生活自立度（寝たきり度など）が中度以上などや、寝たきりで複雑な介護を要する状態など、一定の基準に該当する人は、町の認定を受ければ、障害者控除を受けられます。

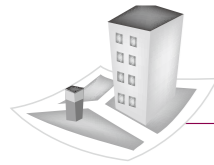
対象者には1月下旬に認定書を郵送しています。対象となるか確認したい場合は、問い合わせてください。

#### 初回は医師の証明書が必要です おむつ代の医療費控除

寝たきり状態（おおむね6か月以上）で、治療上おむつの使用が必要な人は、領収書に医師のおむつ使用証明書を添付することで、おむつ代の医療費控除を受けられます。

また、控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている人は、主治医意見書の内容により、高年介護課でおむつ使用証明書に代わる証明書を発行できる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 高年介護課 高年介護室 ☎82-2079



生活の安定自立のために

## 母子・父子家庭などに児童扶養手当を支給

福祉

monthly information

**母**子家庭、父子家庭などを対象とした、手当受給の申請を受け付けています。

### ●児童扶養手当

18歳未満の児童（20歳未満で、心身に中度以上の障がいがある児童を含む）を養育している父または母、父または母にかわって児童を養育している人に支給します。

### ●手当額（令和2年2月現在）

所得に応じて支給月額を決定します。また、所得制限があります。詳しくは問い合わせてください。

### ●支給対象月

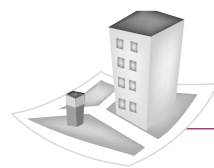
令和元年11月分から、これまでの年3回払いから年6回払いへ変更しています。以降は奇数月に前月までの2か月分を支給します。

区分	手当額（月額）
全部支給	42,910円
一部支給	42,900円から10,120円
2子加算	10,140円
一部支給	10,130円から5,070円
3子加算	6,080円
一部支給	6,070円から3,040円

※金額は変更する場合があります

●健康福祉課 子育て・福祉室

☎82-0661



特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当

## 障がいのある人に手当を支給します

福祉

monthly information

**障**がいのある人を対象とした、手当受給の申請を受け付けています。

### ●特別児童扶養手当

20歳未満で重度または中度障がいのある児童の養育者に支給します。支給される月額は、障がいの程度で決定します。

### ●特別障害者手当・障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする人に支給します。

※手当の申請に、診断書などが必要です。所得制限など、詳しくは問い合わせください。

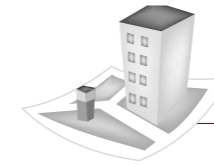
### ●手当額（令和2年2月現在）

※金額は変更する場合があります。

手当の種類	手当額（月額）
特別児童扶養手当（1級）	52,200円
特別児童扶養手当（2級）	34,770円
特別障害者手当	27,200円
障害児福祉手当	14,790円

●健康福祉課 子育て・福祉室

☎82-0661



初めて利用する場合は登録が必要です

## タクシー運賃の助成券を販売します

福祉

monthly information

**町**内に住所がある高齢者や障がいのある人を対象に、タクシー運賃の助成を行っています。タクシー運賃助成券は、子育て・福祉室、各支所、出張所で購入してください。新たに制度の利用を希望する場合、事前の登録が必要です。

### ●対象者

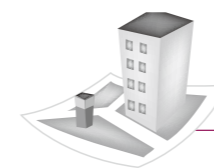
- ・65歳以上の高齢者で、公共交通機関の利用が困難な人
- ・介護認定を受けている人
- ・身体障害者手帳（1種または1級～3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

### ●販売価格

- 1冊（12枚綴り）で1,000円
- 購入可能冊数 一人につき1年に3冊まで
- 販売場所 健康福祉課、各支所、出張所

●健康福祉課 子育て・福祉室

☎82-0661



重い病気や障がいのある人を対象に

## 通院の交通費を助成します

福祉

monthly information

**重**い病気や障がいのある人などを対象に、町外医療機関へ治療や訓練などで通院する際の交通費の一部を助成します。該当する人は申請してください。

### ●対象者

- ・特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- ・小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- ・人工透析を受けている慢性腎不全の人
- ・18歳未満で、療育手帳A判定に該当の人
- ・18歳未満で、身体障害者手帳1、2級に該当する人
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級に該当する人

### ●助成対象となる診療

手帳、受給者証にかかる町外医療機関への治療や訓練での通院が対象となります。（風邪、けがなどの一般診療は対象になりません。）

### ●助成額

往復の交通費の半額相当分  
病院などの送迎バスでの通院は、対象となりません。特定疾患および人工透析の人は、限度額があります。

●申請用紙 健康福祉課または各支所、出張所に申請用紙を置いてあります。平成31年3月から今年2月受診分までについて、通院医療機関で証明を受けて提出してください。

### ●提出期限

3月31日④

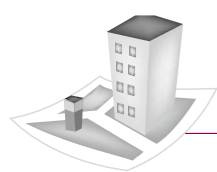
### ●提出先

健康福祉課、各支所、出張所

●健康福祉課 子育て・福祉室

☎82-0661





地域づくり協議会の活力向上をめざす

## 「さよう “みんな活” フォーラム 2020」開催

みんな活

monthly information

町内13の地域づくり協議会と町では、各地域の相互交流と情報交換を図り、それぞれの活動に生かしながら、今後の地域づくり協議会の活性化につなげていくため「みんな活フォーラム」を初めて開催します。

今回は、振り返りの取り組みにおいて先行的に見直しを行っている4地区の取り組み発表のほか、みんな活ロゴマークの発表・表彰なども行います。あなたも、みんな活（みんなの“地域づくり協議会”活力向上プロジェクト）に参加してみませんか。

●内容

- ◇みんな活の取り組み発表  
（平福、江川、久崎、徳久）
- ◇「みんな活ロゴマーク」発表、表彰
- ◇島根大学・佐用町共同研究「世帯訪問調査」  
結果報告（島根大学4回生 野宗さん）

- 日時 2月22日④  
午後1時30分から4時まで
- 場所 南光文化センター ホール
- 参加申込 参加費無料・申込不要
- 企画防災課 まちづくり企画室  
☎82-0664



凍結による破裂で漏水が起こりやすい季節です

## 漏水していませんか

monthly information

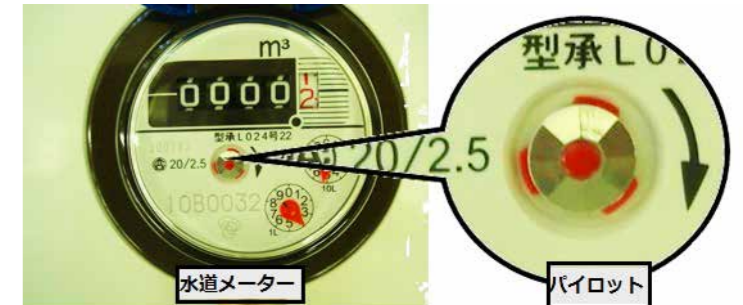
水道

水道が凍結して破裂すると、水が漏れ、水道料金に加算されます。日ごろから予防に努めるとともに、漏水が見つかったときは早急に対処してください。

●漏水の確認と対処

宅内と外水栓のすべての蛇口を閉めた状態で、メーターボックスの中にある「パイロット」とよばれるコマが回転していると、漏水しているサインです。

漏水も、水道料金に加算されます。見つけたときは、町指定の給水装置工業者に連絡して、早急に修理してください。修理費用は使用者負担です。修理の際は、工事内容や費用について十分な説明を受けてください。



メーターボックスを開けて確認しましょう

●上下水道課 管理運営室 ☎82-0481

個人情報のため非公開

12月11日から1月15日届出分（敬称略）  
名前 保護者 行政区

### お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

## 戸籍の窓口

### 11人のうぶき

1月15日現在（ ）内は前月比

人口	16,621人	(-18)
男	7,961人	(-6)
女	8,660人	(-12)
世帯数	6,884戸	(+1)

出生	6人	死亡	39人
転入	31人	転出	15人

個人情報のため非公開

12月11日から1月15日届出分（敬称略）  
名前 年齢 行政区

### お悔やみ申し上げます



脳トレと百歳体操で健康に

## 「頭と体の健康教室」体験セミナーを開催

健康

monthly information

頭も体も元気で過ごすために、町では「頭と体の健康教室」を開催しています。今まで参加したことがない人向けに「体験セミナー」を開催します。

健康教室では、もの忘れ予防専用のプリントを使い、「読み・書き・計算」の脳トレをします。教室サポーターと一緒に、自分のペースに合わせて取り組むことができます。

併せて、おもりを使う「いきいき百歳体操」で、体の筋力アップも行います。

「脳トレはどんな教材を使うの?」「体操ってしんどいの?」と興味はあるけど不安に思っている人は、体験セミナーに参加してみてください。

セミナー後に、令和2年度「頭と体の健康教室」の申し込みを受け付けます。

- 日時 3月10日④  
午前10時から11時30分まで
- 場所 町生きがいづくりセンター
- 参加費 無料
- 対象者 町内に住所がある65歳以上の人
- 持ち物 筆記用具、眼鏡、体操しやすい服装、体育館シューズ
- 申し込み 電話で、2月28日④までに次へ申し込んでください。

●高年介護課 高年介護室  
(町包括支援センター) ☎82-2079



町内全域で光ケーブル設備の機器交換工事を実施中です  
☎総務課 広報室 ☎82-2549



マイナンバーカード休日受付実施  
日時 2月11日(火) 9:00~16:00  
場所 役場本庁 住民課



# 納税

tax premium information

## 今月の納期

固定資産税 第4期分

納期限日 3月2日(月)  
口座振替日

☎税務課 町税対策室  
☎82-0662

保険料など

納期限日 3月2日(月)

- ・国民健康保険税 (普通徴収)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第8期分
- ☎住民課 年金・保険室  
☎82-0660

・介護保険料 (普通徴収) 第8期分

☎高年介護課 高年介護室  
☎82-2079

# 募集

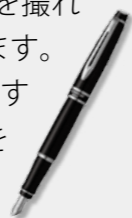
invite information

令和2年金婚夫婦 祝福式典を開催

- 日時 5月24日(日) 午後1時から
- 場所 赤とんぼ文化ホール (たつの市)
- 対象 昭和46年中に婚姻

## 編集後記

新年最初の取材は成人式でした。気が付くと自分の成人式から13年が経ち、大きく変わった光景がありました。それは「自撮り」です。会場ではあちこちで友人たちと自撮りをする姿が見られました。今では写真を撮れば、すぐにみんなで共有することが簡単にできます。人生の大切な瞬間を気軽に残すことができる、すばらしいことですね。私は自分の成人式の写真を撮ったかどうかすら思い出せません。(M)



届を提出した県内在住の夫婦  
●申込 住民課窓口などにある申込書で申し込んでください。  
●期限 2月28日(金)  
☎神戸新聞社 事業局  
☎078-362-7086

## パソコン講座受講生募集

- 日時 3月5日(土)、10日(火)、12日(木) 午後7時30分から9時30分
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 エクセル講座
- 受講料 1,500円 (別途テキスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 持ち物 パソコン、筆記用具
- 申込期限 2月27日(土)
- ☎教育委員会 生涯学習課  
☎82-3336

# 行事

event information

## 三河小学校閉校記念行事を開催

今年3月に閉校し、146年の歴史に幕を下ろす三河小学校で、閉校記念行事を開催します。本校の卒業生をはじめ、ゆかりのある人の来校を歓迎します。ぜひお越しください。

- 日時 2月22日(土) 午後1時から
- 場所 三河小学校体育館 (運動場を駐車場として開

放します)  
●内容 児童たちの学習発表、146年を振り返る懐かしい写真の掲示など  
☎三河小学校  
☎77-0004(教頭まで)

## 第6回「JDF Aサッカーフェスティバル」開催

- デフ(聴覚障がい)サッカーやさまざまな障がい者スポーツ、各種イベントを通じて、障がい者と健常者が交流し、相互理解を深めるイベントです。
- 日時 3月14日(土)、15日(日)
- 場所 ダイセル播磨光都サッカー場
- 内容 全日本デフジュニアサッカー選手権大会、小学生サッカーチーム招待試合、ご当地グルメの出店、フリーマーケット、障がい者スポーツ体験、なでしこ(女子サッカー)交流戦 ※誰でも入場できます。
- ☎ダイセル播磨光都サッカー場  
☎0791-58-1616

# その他

others information

## 暮らしのガイドブックを各戸に配布します

暮らしに必要な行政情報をお知らせする「暮らしのガイドブック」を各戸に配布します。ぜひ、活用してください。

- 配布時期 2月5日(土)から3月上旬



☎総務課 広報室  
☎82-2549

## 文化財レスキューと地域資料の防災を考える講演会

- 平成21年の大水害から10年が経ち、災害からの資料保全活動を振り返り、再び地域の歴史資料が持つ意味や防災を考えます。入場無料、事前申込不要。
- 内容 歴史資料ネットワーク 松下正和さんによる講演、郡地域史研究会 竹下敬市さんによる事例報告
- 日時 2月29日(土) 午後1時30分から4時まで
- 場所 さよう文化情報センター ギャラリー
- ☎教育委員会 教育課  
☎82-2424

## ケーブルテレビ加入世帯のインターネット・電話を一時停止します

- 三日月地域 3月5日(土)
- 町内全域 3月12日(土)
- 時間 いずれも午前2時から5時までの間で30分程度
- ☎総務課 広報室  
☎82-2549

## し尿処理手数料(くみとり)が変わります

- 令和2年4月1日よりし尿処理手数料(くみとり)の料金が変わります。
- 現行 10ℓにつき92円
- 変更後 10ℓにつき100円 ※し尿くみとりの委託業者には変更ありません。
- ☎住民課 環境衛生対策室  
☎82-0293

## 佐用チャンネル設備更新工事を実施

- 佐用チャンネルの設備更新工事のため、佐用チャンネルの通常放送が一時的に文字放送に切り替わります。
- 日時 2月12日(土) 午後10

時から13日(土) 午前6時まで ※切り替え作業時に数分間画面が暗くなる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。  
☎総務課 広報室  
☎82-2549

## プラスチック製容器包装の回収は「プラマーク」付きが対象

プラスチック製容器包装の回収は商品の「容器」や「包装」に「プラマーク」が付いているものが対象です。これらの容器は、容器を洗ってから出してください。



- また、次のものはプラスチック製容器包装とは別に、「もえるごみ」で出してください。
- 「プラマークなし」の
- プラスチック製のバケツやジョウロ、室内物干し
- 「プラマーク」が付いていても
- 食品が入ったままのもの
- 汚れているもの
- 油や粉末スープの洗えない小袋
- ペットフードなどの「臭いがきついもの」
- ☎住民課 環境衛生対策室  
☎82-0293

## Jアラートの試験放送

- 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。
- 日時 2月19日(土) 午前11時ごろ
- 実施方法 戸別受信機、屋外スピーカー、佐用チャンネル、さよう安全安心ネットで放送
- 内容 チャイムの後に「これはJアラートのテストです」という放送が流れます。
- ☎企画防災課 防災対策室  
☎82-0664

## ガソリンを携行缶で購入するときは本人確認が必要です

- 2月1日からガソリンを携行缶で購入する人に対して、消防法で次のことが義務付けられました。ガソリンスタンドなど販売店で購入する際には注意してください。
- ①本人確認 (運転免許証などの提示)
- ②使用目的の確認
- ☎佐用消防署、佐用危険物安全協会  
☎82-3874



## 兵庫県特定(産業別)最低賃金が改正

- 兵庫県の特定(産業別)最低賃金の時間額が、次のとおり改正されました。
- 最低賃金はパートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
- 令和元年12月1日改正分
- ◇塗料製造業 970円
- ◇鉄鋼業 963円
- ◇はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業 942円
- ◇電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業 900円
- ◇輸送用機械器具製造業 975円
- ◇計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業 901円
- ◇自動車小売業 901円
- 令和元年10月1日改正分
- ◇繊維工業 899円
- ◇各種商品小売業 899円
- ☎兵庫県労働局 労働基準部 賃金室  
☎078-367-9154



1



2



3



4



5



## 町内各地を光が彩る 冬の夜を ともす灯り

町内各地で、灯りをともすさまざまなイベントが開かれました。寒さの厳しい冬の夜に、多くの人を訪れて優しい灯りを見つめていました。

- 1 平福地域づくり協議会が、川端土蔵群や代官所跡陣屋門などをライトアップ。訪れた人たちは、光に彩られた土蔵群が川に写る姿を様々な角度から撮影していました。(12/22)
- 2 3日地域づくり協議会が、JR三日月駅でイルミネーションを点灯。12月1日の点灯式では小学生たちがカウントダウンを行いました。(12/1 から 1/25 まで)
- 4 兵庫県立大学西はりま天文台で「星の都のキャンドルナイト2019」が開催。幻想的な光が天文台を包み込みました。(12/21)
- 5 皆田和紙保存会と上月地域づくり協議会が「クリスマス行燈祭」を上月文化会館で開催。この日に合わせて上月小学校の3年生から6年生が作った行燈も飾られました。(12/23)

## わが家のアイドル

ゆうり 土井夕凧ちゃん      りな 土井凧七ちゃん      えみり 土井咲凧ちゃん

うちのかわいい三姉妹♡これからも姉妹仲良く、元気にすくすく育ってね！



発行 ● 佐用町

編集 ● 佐用町広報委員会

「広報さよう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。

今月号の印刷費は、1部約30円です。

佐用町役場 総務課広報室

兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

☎07900・822・2449  
FAX07900・822・0131