

広報



9

vol.144

平成29年(2017)

Sayo Town Public Relations



# 清流で魚と駆け引き

南光自然観察村で8月20日に千種川チチコ釣り船越大会が開催されました。  
(関連記事3ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがまちこのひと
- 04 クローズアップ
  - 04 平成21年台風第9号災害から8年
  - 05 ひまわりオイルサミットを開催
  - 06 夏のおもいで2017
- 12 まちのわだい
- 14 まちの情報ホットライン
  - 14 生涯学習ひろば 16 今月の健康
  - 18 9月のお知らせ 22 暮らしの情報
- 24 南光ひまわり祭り

**マチイロ**

スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



「千種川チチコ釣り船越大会」が8月20日に南光自然観察村で開催され、29人が夢中になって釣り糸を垂らしました。チチコはカワヨシノボリの方言名。小学校高学年の部では筏悠介さん(乃井野)が8匹を釣り優勝。「楽しかった」と満面の笑顔でした。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。  
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



一投一投、真剣なまなざし



愛用のマイボール。ボールの特性は全て異なり、レーンの状態によって使い分けています

「最後の1投は緊張して足が震えました」と振り返ります。ボウリングの魅力は「健康づくりができること、仲間づくりがいいこと、ストレスをピンに

ぶつけられること」と笑い、「ボウリングのおかげで元気でいられるし、ストライクが出ると仲間と喜び合うことができます。死ぬまでボウリングを続けたいですね」と目を輝かせました。公認審判員の資格を取り、指導にも力を入れる加藤さんは「佐用の皆さんにもぜひボウリングを通じて、健康づくりや仲間づくりをしてほしいです。どこにでも指導に行きますよ」と、普及への思いを熱く話しました。



健康と仲間づくりの  
楽しさを知ってほしい

ほぼ毎日、津山や姫路などの公式レーンで練習を重ねる加藤さん

カラフルなボールを手に、真剣な表情でピンを狙う男性。50歳以上の選手が集う全日本シニアボウリング選手権大会に17回連続で出場する加藤さんです。これまでに全日本実業団都市対抗ボウリング選手権大会、日本スポーツマスターズなど出場した全国大会は50回を超え、兵庫県大会や西日本大会でも数々の優勝、入賞成績を収めています。ボウリングを始めたのは35歳のとき。仕事のことや悩んでいたところ、当時勤めていた会社のボウリング部から誘われたの

がきっかけでした。すぐにボウリングの楽しさに魅了され、毎日仕事の合間に練習するように。3交代勤務の合間にボウリング場で仮眠しながら練習するほどまでのめり込んでいきました。「ここまでやらせてもらえたのは、妻の理解があったおかげ」とほほえみます。現在は津山や姫路の公式レーンで練習を続け、年間700ゲームを投げ込んでいます。公式戦では1日に最大30ゲームを投げる試合もあり、「腕の力で投げる」と負担がかかる。足腰で

シニアボウラー  
**加藤光雄さん(新宿)**

わがまちのひと

佐用に生きる



Monthly Pick up  
今月の注目

1

平成21年台風第9号災害から8年

# あの日の悲しみに安全を誓う

大きな被害を受けた災害から8年となる8月9日、町内各地で追悼の祈りがささげられました。

## ■安全への誓いを新たに 復興ひろば（久崎）で献花

死者・行方不明者20人、家屋の全半壊など、町内で多くの被害を受けた平成21年台風第9号災害から8年となる8月9日。町内各地で追悼の行事が行われました。



追悼と安全への誓いを込めて献花

久崎集落内の復興ひろばには献花台を設け、

その後、参列者一同で黙祷を捧げ、ご遺族10人を含む約100人がそれぞれの思いを込めて、亡くなられた20人の名前が刻まれたモニュメントの前で献花しました。

## ■和紙に透ける優しい鎮魂の光

皆田和紙保存会が「歌と行燈の夕べ」を開催



大小の行燈が夜を照らしました

皆田和紙保存会が「歌と行燈の夕べ」を8月9日に上月歴史資料館前で開催。会場には同保存会や佐用高校生が鎮魂の思いを込めて作った約220基の行燈が並べられ、会場は幻想的な光に包まれました。

同保存会会長の山本幹雄さん（下上月）は「災害から前を向いて進む力強さをイメージした」と作品を解説。「8年たつが、災害のことを忘れてはいけない。イベントを続けることで、命を守ることに意識が続けてほしい」と、灯りを見つめていました。

Monthly Pick up  
今月の注目

2

# 全国の「ひまわりオイル」を 大阪・梅田でPR

佐用町を含む2市3町が第2回となるサミットを開催

グランフロント大阪で7月29日「ひまわりオイルサミット2017」が開かれました。北海道から香川県までの2市3町が集結し、有名レストランがプロデュースした創作料理の試食、販売や事例発表などでその魅力に迫り、ひまわりオイルを広くPRしました。



(写真上) オイル食べ比べ試食のようす  
(写真左) 笹島保弘シェフによる限定メニューの提供



全国の「ひまわりオイル」生産自治体、団体が集まりました

本サミットは、昨年に引き続き2回目。ひまわりの一大産地である北海道名寄市や北竜町をはじめ、オイルに関連した活動を行う団体や企業が手を携え、多くの購入が見込める都市部でPRしようと、大阪・梅田で開催しました。

サミットでは、北竜町が大手メーカーと連携してひまわりオイルを製造し、販売している事例を紹介。その後、各市町が事例発表を行い、参加企業が提案した商品開発や販路、広報の各分野に関する支援策につ

て意見交換しました。

午後からは、イタリアンレストラン「イル・ギオットーネ」のオーナーシェフ・笹島保弘さんのトークショーや、オイルを使った限定メニューの試食会などが行われました。

また、佐用町のブランドトマト「夢茜」やアイスに各市町のオイルをかけて食べ比べるコーナーも設け、約300人の来場者に振る舞いました。

農林振興課 農林水産振興室  
☎ 82-10667



9



10



1



2



8

- 4 兵庫県立大学西はりま天文台が開催した「スターダスト 2017in さよう」。約3,000人が天文台を訪れ、昼は佐用の特産品ブースなどを、夜はペルセウス座流星群の観察を楽しみました (8/12)
  - 5 役場駐車場で開催された「佐用ふるさと納涼夏まつり」。シャントコ踊りを継承する佐用酔踏会ようどうかいの音頭で盆踊りを楽しみました (8/15)
  - 6 久崎地区で開かれた「第21回高瀬舟まつり」。昔、運搬船として千種川を航行していた高瀬舟。地域の子どもたちが乗船体験を楽しみました (7/29)
  - 7 平福地域づくり協議会が、平福夏祭りと合わせて川端屋敷土蔵群のライトアップを実施。多くの写真家が夜の平福の風景を撮影していました (8/14)
  - 8 町手をつなぐ育成会が三河ふれあいセンターで恒例の「アユ釣り大会」を開催。アユ釣りのほか、大谷彰宏さん(庵)のマジックを楽しみました (7/27)
  - 9 三日月地域づくり協議会運営の「米食堂おいでな」で流しそうめんなどを実施。「竹の水でっぽうづくり」では、子どもたちがさっそく試し打ち (7/29)
  - 10 江川地域づくり協議会が「陰陽師の里江川 七夕行列」を開催。安倍晴明塚から芦屋道満塚まで、24人が陰陽師にちなんだ衣装をまとって行列 (8/5)
- ※ () 内の数字は開催日



7



6

# 夏の思い出 2017

Monthly Pick up  
今月の注目

## 3

今年も町内各地で行われた催しで、  
たくさんの思い出が刻まれました。

- 1 もくもく村木工館で開催した夏のさよう子ども体験くらぶ「木のツールづくり」。電動糸のこぎりの使い方を教わりました (8/5)
- 2 三河地域づくり協議会が開催した「千種川を守る活動」。川に入り、石の下にいる生き物や、石にくっつく虫を観察しました (7/30)
- 3 佐用消防署が開催した「夏休み体験スクール」。訓練メニューの1つ、ロープ渡りを体験しました。署員のように早く渡れたかな (7/26)



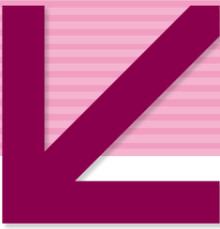
3



5



4



Monthly Pick up  
今月の注目

4

## 全国に挑んだ夏

— キラリ輝く佐用の宝たち

予選を勝ち上がり、全国大会へ7・8月に出場した佐用の宝たちを紹介します。

### ●バドミントン <sup>しゅんのすけ</sup>田中駿之介さん (下徳久下)

8月15、16日に北海道立総合体育センターで開催された全国小学生ABCバドミントン大会に出場。予選リーグを1勝1敗で勝ち上がり、決勝リーグに進出しました。

佐用ジュニアバドミントンクラブに所属し、ほぼ毎日中安体育館や上津中学校体育館で練習をしている田中さん。予選となる県小学生春季大会と兵庫県予選会では、小学2年生以下の男子シングルス部門でいずれも優勝しました。

田中さんは「大会は楽しかった。また行きたい。練習をがんばります」と笑顔を見せていました。



### ●ソフトボール <sup>こうき</sup>原井晃生さん (新宿)

7月29日から8月1日に三重県熊野市で開催された第31回全日本小学生男子ソフトボール大会に連合チーム「兵庫播州クラブ」として出場。ベスト8の成績を収めました。

加古郡稲美町のクラブチームに所属。普段は先発ピッチャーとして投げていますが、本大会では2回戦で中継ぎとして登板し、2回を無失点に抑えました。

初めての全国大会に「緊張したけど投げたら気持ちよく投げられた。コントロールがうまくいった」と笑顔。「全国優勝を目指して次もがんばります」と意気込んでいました。

### ●書道 <sup>ゆあ</sup>小笹結愛さん (東本郷)

日本書道協会が主催する公募展「第二十六回・児童生徒書道展」に出品し、3位にあたる会長賞を受賞しました。

富島書道教室で練習する小笹さん。書道を始めたのは4歳からで、週に1回の練習を続けています。

「たい」と書いた半紙作品の自己採点は「100点」。受賞について「うれしかった。これからもっとがんばりたい」と笑顔で話していました。



受賞作品



### ●柔道 <sup>ななみ</sup>岸本菜々美さん (河崎) <sup>ゆうき</sup>岸本悠希さん (河崎)

8月8日から12日にかけて福島県の郡山総合体育館で行われた第66回全国高等学校柔道大会(高校総体)に、それぞれ出場しました。

姉の菜々美さん(3年)は岡山県創志学園高校柔道部に所属。女子個人の部の岡山県予選で優勝し、全国大会では2回戦を勝ち上がりました。また、同校柔道部としても団体戦に出場しました。

弟の悠希さん(1年)は鳥取県倉吉北高等学校柔道部に所属。鳥取県予選では男子個人の部60kg級で優勝し、全国大会では1回戦を勝ち上がりました。また、7月2日に行われた国民体育大会柔道競技鳥取県予選会では、先鋒の部(60kg以下)で優勝。10月に



左・姉の菜々美さん、右・弟の悠希さん

愛媛県松山市で開催される第72回国民体育大会に、鳥取県チームの先鋒として出場します。

菜々美さんは高校総体が高校最後の公式試合。団体戦では3回、高校総体に出場していますが、個人での出場は初めて。試合を振り返り、「緊張した。力を出し切れなくて、悔しい」と話しました。

また、悠希さんは初めての高校総体出場に「緊張したけど、経験を積むことができよかった」と振り返りました。今後も多くの公式戦が控えており、まずは10月の国体に向けて「次につながるような試合をしたい」と、静かに意気込んでいました。



2人の力のこもった練習

Pick up **2年のJICA ボランティア活動から帰国 岡本洋美さんが町へ報告**

開発途上国への国際協力を行う JICA ボランティア活動に参加した岡本洋美さん（才金）が、活動報告のため町を訪問しました。

岡本さんは、「日系社会青年ボランティア」として、ブラジルのサンパウロ州で平成 27 年 6 月から 2 年間活動。介護福祉士として働いていた経歴を生かし、現地では一世・二世の日系人が暮らす街を健康診断で回りながら、認知症予防の活動を行いました。

「現地のかたは折り紙がとても好きで、予防の一環としても交流としても、人生で一番たくさん折り紙を折りました」と笑う岡本さん。「行く前よりも、少し器が大きくなったと思います」と振り返りました。

今後については未定と話すも、「この貴重な経験を生かしたい。高齢者の介護予防に関わる何かができたらと考えています」と、生き生きとした顔で思いを話しました。



活動の写真を交えて町長に報告する岡本さん（右）

**知りたい! 伝えたい!  
地域おこし協力隊**

**第 3 回**

今月号の隊員 **高見健治**



林業振興支援員の高見です。私は佐用町の面積の 81% を占める山林の管理と活用を目的に活動しています。

佐用町では山から質の良い原木げんぼくが採れるため、昔はしいたけ農家が多くいたそうです。私も今年 1 月から雑木を伐採して 1,000 本の原木をつくり、他の協力隊員にも協力してもらいながらしいたけを栽培しています。

現在の市販のしいたけの多くは菌床栽培されているものですが、原木栽培のほうが見た目、味、歯ごたえの良いものを収穫できるそうです。年明けには収穫し、生しいたけ・干しいたけとして出荷する計画です。そのお

いしさを多くの人に味わっていただくことで、雑木の伐採が山の管理につながることを少しでも感じてもらえるよう、PR していきます!



伐採した木を運び出す作業

Pick up **ふるさと納税 安田永弘さんに感謝状**



50 万円を超える「ふるさと佐用応援寄附金」を 5 年以上にわたり佐用町に寄附したとして、7 月 20 日に安田工業株式会社 代表取締役社長 安田永弘さんに町から感謝状が贈られました。

安田さんは「町内に工場があり、以前から佐用のために何かをしたいと思っていました。役立ててもらえれば嬉しいです」と笑顔で話していました。

Pick up **県立佐用高校吹奏楽部 兵庫県吹奏楽コンクールに 24 年ぶり出場**

県立佐用高校吹奏楽部が、7 月 29 日に開催された県吹奏楽コンクール西播地区大会高等学校 S 部門で金賞を受賞。24 年ぶりに県コンクールへ出場しました。

部長の近藤ふみかさん（上三河）は「出場を目標にがんばってきたので嬉しい。県ではさらに心をひとつにして臨む」と意気込み。8 月 14 日の県コンクールでは、息の合った演奏で銅賞を受賞しました。



暑い中、谷口正彦先生の指揮のもと練習に励んできた部員

**百歳バンザイ**

100 歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は 大正 6 年 7 月 生まれのかたです

● **中嶋静雄さん（奥海）**

いすからすっと立ち上がり、背筋をぴんと伸ばして花束を受け取った中嶋さん。毎日、新聞を読んでいます。若い頃は製鉄所の溶鉱炉で働きながら米を作り、乳牛を飼っていました。「ごはんがおいしいです」と語る中嶋さんは、妻のまさ子さんと 3 人の子どもに囲まれ、優しくほほえんでいました。



手前右から 2 人目が静雄さん

(写真右) 安全安心の社会づくりに貢献した「あさぎり賞」の授賞式



(写真下) 左から作文を発表した仲元さん、廣石さん、小久保さん



## 安心なまちづくりの意識を

「犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい」を開催

「第67回犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい」を7月25日にさよう文化情報センターで開催しました。

式典では末広駐在所の森貴弘巡査長にあさぎり賞が贈られたほか、三日月小学校の仲元煌河さん(東本郷)、佐用中学校の廣石采音さん(奥金近)、佐用高等学校の小久保亜美さん(河崎)が作文を発表しました。

また、佐用中学校吹奏楽部の演奏と二人組デュオ「あまゆーず」による歌で、参加者は防犯意識を新たにしていました。

## 千種川全域で川の健康診断

「第17回千種川一斉水温調査」が実施

千種川圏域清流づくり委員会が、8月6日に千種川の源流から河口までの水温と水質を調べる「千種川一斉水温調査」を流域全域の94地点で実施しました。

毎年8月第1日曜日を「千種川の日」として行われる調査で、17回目となる今年は約100人が測定に参加。町内でも41カ所で調査が行われました。

3回続けて参加している平井李佳さん(上石井)は、「流れが速いところでは水温が低いことがわかった。自由研究にする」と笑顔で話していました。



若州集落入り口付近の清流で水温の計り方を教わる参加者

## 「ドローン」ってこんな機械

江川小学校跡地でドローンフライト体験会

江川小学校跡地施設利活用事業者のJUAVAC ドローンエキスパートアカデミーが、7月22日に旧江川小学校でドローンフライト体験会を開催しました。

ドローンパイロットを養成する同団体が地元のかたにドローンを身近に感じてもらうと企画。48人がグラウンドでドローン操作を体験しました。

初めて操作したという山下倅毅さん(上町)は「ゲームみたいで楽しかった。上空からの映像では人がとても小さく見えた」と目を輝かせていました。



スタッフの説明を受けながらドローンを飛ばす参加者

## 夏休みに交流の思い出作り

三日月集落で三世代交流会を開催

三日月高年クラブと三日月自治会が、子ども会と協力して7月22日に約60人が参加して三世代交流会を開催しました。

なかよし広場では、高齢者と小学生が同じ組になりグラウンドゴルフをプレー。普段から練習を積む高年クラブ会員の技と小学生の元気なショットが笑顔を誘いました。

同高年クラブ会長の新田俊一さん(三日月)は、「高齢者も子どもも、お互いにこの行事をととても楽しみにしている。今後も続けていきたい」と、交流のようすを笑顔で見つめていました。



一生懸命プレーする小学生と見守る高年クラブ会員

## 留学生が佐用の田舎を満喫

国際交流ホームステイ事業「いなかのえんげ」開催

町国際交流協会が、大阪大学の留学生を一般家庭に迎え入れ、3泊4日で田舎での生活を体験する事業「いなかのえんげ」を開催。20回目となる今年は9カ国から10人が参加。10世帯のホストファミリーと交流を深めました。

オーストリアからの留学生、ステファノヴィッチ・フィリップさんは「初めて田舎に来て豊かな自然を楽しみました」と笑顔。「家族でバーベキューをしたり、隣のおじいちゃんに書道を教えてもらったりしました」と思い出を話していました。



浴衣を着て盆踊りを踊る留学生や町内在住外国人の皆さん

## 佐用のいいところ知ってほしい

1泊2日田舎体験バスツアーを開催

町と佐用鹿青年部が、佐用町への移住を検討してもらえるよう、1泊2日で佐用を体験するツアー「もっと佐用を知ってーな!」を開催しました。

ツアーには県内外から26人が参加。町内の空き家物件を見学し、ひまわり畑や天文台散策などを楽しんだほか、先輩移住者からの体験談を聴きました。

神戸市から参加した77歳の女性は「漠然と、田舎がいいなというくらいで考えていた。ツアーでいろいろと話が聴けて参考になりました」と話していました。



先輩移住者の飾らない話に耳を傾ける参加者

## 文化 11月16日(木)から19日(日)に開催 第37回佐用郡美術展の作品を募集

- 開催
  - 日時 11月16日(木)から19日(日)までの4日間  
午前9時から午後5時(19日は午後3時まで)
  - 場所 さよう文化情報センター
- 作品募集
  - 部門 日本画・洋画・書・写真・工芸
  - 規格
    - 日本画 10号から50号まで、仮枠(作品から10号以上は不可)。ただし俳画は除く
    - 洋画 10号から50号まで、仮枠(作品から10号以上は不可)
    - 書 額装・枠張りは長形245号×85号、方形152号以内。帖、軸装は可。釈文を添付



- 写真 カラー、白黒とも全紙から大判紙の単写真でパネル張り、または額装
- 工芸 縦横高さともに180号、重量30kg以内。天然の造形によるもの及び手芸を除く。電源の使用は不可
- 応募資格 15歳以上(中学生は不可)
- 作品受付 11月11日(土)午前11時から午後3時  
さよう文化情報センター
- その他 出品料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

## 学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

問 教育委員会 生涯学習課  
☎ 82-3336

## 文化 10月4日(木)は中秋の名月 第25回「観月の夕べ」開催

毎年、中秋の名月の日に合わせて開催する「観月の夕べ」。今年も名月に合わせた出し物やお茶席で、皆様のお越しをお待ちしています。

- 日時 10月4日(木) 午後6時から
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 芸能発表(邦楽演奏、舞踊)、俳句・短歌朗詠、お茶席(1席100円)
- 入場料 無料
- 主催 佐用町文化協会



昨年の「観月の夕べ」芸能発表

## スポーツ 播磨科学公園都市 まちびらき20周年記念事業 西はりまスポーツフェア

たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町の2市2町と兵庫県・企業庁が共催で、「西はりまスポーツフェア」を開催します。

フットダーツ、バブルサッカーなどのニュースポーツを体験できるエリアや、フリーマーケット、特産物の販売など、多彩な催しを楽しめるイベントです。

当日は佐用町を含む周辺自治体の77kmのコースをスポーツ自転車で走る「西はりまロードサイクリング」も開催されます。

- 日時 10月1日(日)  
午前10時から午後3時まで
- 場所 播磨科学公園都市光都プラザ前  
芝生広場
- 問 西はりまロードサイクリング実行委員会  
☎ 0791-63-2261

## 図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

# 新刊情報



### 『百姓たちの山争い裁判 江戸・明治』

- ▶著者 渡辺尚志
- ▶出版 草思社

森林や山野が生活に不可欠だった時代、日本のいたるところで起こっていた山をめぐる争いを通して、当時の暮らしや営みを垣間見ることができる一冊。



### 『美輪明宏と「ヨイトマケの唄」』

- ▶著者 佐藤剛
- ▶出版 文藝春秋

2012年の紅白歌合戦で多くの人を魅了した歌声とその音楽に、三島由紀夫、中村八代たちの出会いを踏まえながら迫る。



### 『作るのキャンタン 平らなワンコ服 12か月』

- ▶著者 辻岡ピギー他
- ▶出版 文化出版局

トイプードル、チワワなど小型ワンコ服の作り方を紹介。裁縫というよりも工作に近い。実物大型紙付。

## Library info

図書館からのお知らせ

☎ 82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

9月、10月の休館日

● 9月 1.4.11.18.23.25

● 10月 2.3.9.16.23.30.31

### 図書の返却が便利になります

10月から、播磨科学公園都市定住自立圏事業の1つとして、たつの市・宍粟市・上郡町の図書館で借りた本を佐用町立図書館カウンターで返却できるようになります。ご利用ください。

※返却ポストおよび各支所・出張所では返却できません。

### 三日月図書室が一時移動します

三日月保育園の改修工事のため、図書室を三日月文化センターから三日月支所1階へ移動します。ご了承ください。

- 期間 9月20日(木)～12月28日(木)

※移動作業のため、9月19日(水)は休館します。

### おはなし会 ※申込不要

#### ■図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分

9月のおはなし「ねことおんどり」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時

9月は「絵本とものがたりの会」

#### ■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分

●対象 幼児、小学生



## 健康カレンダー

### もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

| 月日           | 内容                    | 時間          |
|--------------|-----------------------|-------------|
| 9/21<br>10/5 | デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業） | 13:30～15:30 |
| 9/14         | こころのケア相談（要予約）         | 13:30～      |

☎健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

| 月日           | 内容            | 時間          |
|--------------|---------------|-------------|
| 10/6         | こころのケア相談（要予約） | 13:00～15:00 |
| 9/19<br>10/3 | エイズ・肝炎相談（要予約） | 13:00～14:50 |

☎龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5142

### 赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

| 月日   | 内容                 | 時間          |
|------|--------------------|-------------|
| 9/15 | ヨチヨチ健康相談（H28.9月生）  | 13:30～      |
| 9/25 | 4カ月児健診（H29.5月生）    | 13:30～      |
| 9/11 | 0歳児クラス（7カ月～1歳未満）   | 10:00～11:30 |
|      | 0歳児クラス（2カ月～6カ月児）   | 10:30～12:00 |
| 9/11 | すてきなママになるための教室     | 10:00～      |
| 10/5 | すくすく離乳食教室（H29.3月生） | 10:00～      |

場所：さよう子育て支援センター

| 月日   | 内容                  | 時間     |
|------|---------------------|--------|
| 9/20 | 3歳児健診（H26.4～26.5月生） | 13:00～ |

☎健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661  
※母子健康手帳は、健康福祉課 健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上、お越しください。

### 休日救急当直医 9月▶10月中旬

急きょ変更となる場合があります

| 月日   | 医療機関名   | 電話番号    |
|------|---------|---------|
| 9/10 | 佐用中央病院  | 82-2154 |
| 9/17 | 佐用共立病院  | 82-2321 |
| 9/18 | 長田クリニック | 88-1111 |
| 9/23 | 佐用共立病院  | 82-2321 |
| 9/24 | 尾崎病院    | 77-0221 |

| 月日    | 医療機関名     | 電話番号    |
|-------|-----------|---------|
| 10/1  | 佐用中央病院    | 82-2154 |
| 10/8  | 佐用共立病院    | 82-2321 |
| 10/9  | 花房内科クリニック | 82-2801 |
| 10/15 | 佐用中央病院    | 82-2154 |
| 10/22 | 岡本医院      | 88-0605 |

### column 地域包括支援センターだより

#### 今月のテーマ まだまだ暑い日が続きます 脱水とせん妄



9月に入っても暑い日が続きます。熱中症にもまだまだ注意が必要です。体内の水分は主に筋肉によって保たれており、筋力が低下している高齢者のかたは体内の水分量が少なく、脱水を起こしやすくなっています。

脱水をおこすと「せん妄」という症状がみられることがあります。せん妄は意識障害の一種で「ぼーっとする、集中できなくなる、大声を出す、幻視」などの症状が見られ、認知症と間違われることも多くあります。

せん妄と認知症は別のもので、気になることがあれば主治医に相談してみましょう。

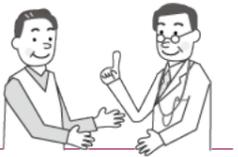
脱水予防にはまず水分をとることが大切です。体が吸収できる水分量は30分間で200ml程度です。一気にたくさん飲むのではなく、時間をおきながら、こまめに水分をとりましょう。

☎ 82-2079  
☎ 高年介護課 高年介護室

健診の結果を健康づくりに生かしましょう

### 健診事後指導教室を開催します

「さよう健康ポイント」対象事業



町では健診の事後指導として、特定保健指導をはじめ、次の予防教室を開催します。医師・薬剤師からのアドバイスを聴き、生活習慣の見直しに役立ててください。

#### ●糖尿病 予防教室

場所：佐用町保健センター

|   | 日時              | 内容             | 講師        |
|---|-----------------|----------------|-----------|
| 1 | 9月28日(木) 13:30  | 糖尿病とは          | 医師        |
| 2 | 10月12日(木) 13:30 | 糖尿病とうまく付き合うには① | 保健師・管理栄養士 |
| 3 | 11月10日(金) 13:30 | 効果的な運動の仕方      | 運動指導士     |
| 4 | 11月22日(木) 13:30 | 上手な薬の飲み方について   | 薬剤師       |
| 5 | 2月9日(金) 13:30   | 糖尿病とうまく付き合うには② | 保健師・管理栄養士 |

#### ●高血圧・慢性腎炎 予防教室

場所：佐用町保健センター

|   | 日時              | 内容           | 講師        |
|---|-----------------|--------------|-----------|
| 1 | 10月31日(木) 13:30 | 高血圧とは        | 保健師・管理栄養士 |
| 2 | 11月10日(金) 13:30 | 効果的な運動の仕方    | 運動指導士     |
| 3 | 11月30日(木) 13:30 | 上手な薬の飲み方について | 薬剤師       |
| 4 | 2月19日(月) 11:00  | 減塩食を作ってみよう   | 保健師・管理栄養士 |

☎健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

※参加希望のかたは右まで申し込んでください。（全日程の受講が望ましいです）

### menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

#### もち大豆の優しい甘さがくせになる 「佐用もち大豆の豆腐白玉」

今月は「佐用もち大豆」の豆腐を使ったレシピです。白玉団子は豆腐を入れることで、ふわふわとした食感になります。かぼちゃと枝豆の2色のあんを添えてどうぞ。

#### 【材料（4人分）】

- ・白玉粉 100g
- ・「佐用もち大豆」豆腐（絹ごし） 150g
- ・水 適量
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・塩 1つまみ
- 【ずんだあん】
- ・枝豆（正味） 100g
- 【かぼちゃあん】
- ・かぼちゃ（正味） 100g
- ・砂糖 大さじ2
- ・塩 1つまみ

#### 【作り方】

- ① ボウルに白玉粉と豆腐を入れてよくこね、耳たぶくらいの硬さになるまで水を加える。
- ② 好みの大きさに丸め、少し平たくして中央をくぼませたら、鍋に湯を沸かし、ゆでる。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

- ③ 白玉が浮いてからしばらくゆで、冷水にとり、水気を切って器に入れる。
- ④ かぼちゃは種と皮を取り除いて一口大に切り、枝豆はさやの端を切り、それぞれやわらかくなるまでゆでる。
- ⑤ かぼちゃは裏ごしし、枝豆はさやから出して薄皮をむき、すり鉢でする。
- ⑥ それぞれ砂糖と塩を加えて混ぜ、白玉に添える。

一人分栄養価 エネルギー 191kcal  
塩分 0.1g

昨年大好評のサイクリングイベントを今秋も開催します  
**因幡街道・千種川ロングライド in 佐用 2017** **スポーツ**  
monthly information

**秋** 深まる景色の中を走り抜けるサイクリングイベント「因幡街道・千種川ロングライド in 佐用 2017」を今年も開催。参加者を募集しています。また、当日は県内外から多くのライダーが参加します。沿道の皆さんにはあたたかい声援をお願いします。

- 日時 11月12日⑩ 午前8時 開会式
- コース

歴史的な街並みや史跡が残る「因幡街道」と自然豊かな「千種川」沿いの4市町村（佐用町・宍粟市・西粟倉村・美作市）を巡る、2つのコースがあります。

- ①ロングコース（定員400人・参加費6,500円）

佐用町役場を発着点に千種川沿いを北上、ちくさ高原から若杉溪谷を抜け、美作市大原と佐用町平福の両宿場町の街並みを通る全長91.2km、最大標高差952mのコース

- ②ショートコース（定員100人・参加費4,000円）

三河地区から寺坂峠を抜けて平福地区を通る全長41.1kmのコース



千種川沿いの県道を走り抜けるライダー

●詳細・参加申し込み

公式ホームページをご覧ください。

<http://inachiku-longride.com/>



●ボランティアスタッフ募集

大会運営（選手の通過チェック、補給食の給仕など）を手伝っていただけるかたを募集します。詳細や申し込みは町観光協会へお問い合わせください。

●佐用町観光協会（商工観光課内）

☎82-0670



昨年のスタートのようす

佐用町長選挙は10月29日⑩に執行予定です  
**立候補予定者説明会を開催** **選挙**  
monthly information

**平** 成29年10月29日⑩執行予定の佐用町長選挙立候補予定者説明会を開催します。

- 日時 9月22日⑩ 午後1時30分から
- 場所 役場第一庁舎 西館2階 防災会議室
- 問 佐用町選挙管理委員会 ☎82-2549



第11回開催  
**「さようマラソン&ウォーク」出場者募集** **スポーツ**  
monthly information

三 日月中学校を発着として、ハーフマラソンやウォーキングなどの大会を開催します。子どもから大人まで参加できる多彩な種目のほか、会場では特産グルメなどの出店があり、出場者も応援のかたも一緒にお楽しみいただけます。



| 種目                       | 参加対象                   | 参加費        |        |
|--------------------------|------------------------|------------|--------|
|                          |                        | （町内在住・在学者） | （一般）   |
| ハーフマラソン<br>・<br>10㎞      | 高校生～34歳（男）             | 1,500円     | 3,000円 |
|                          | 35～49歳（男）              |            |        |
|                          | 50歳以上（男）               |            |        |
|                          | 高校生～39歳（女）             |            |        |
| ファンラン(1.8km)<br>※タイム計測なし | 40歳以上（女）               | 500円       | 1,000円 |
|                          | ジョギング                  |            |        |
|                          | ウォーキング                 |            |        |
|                          | 制限なし。ただし小学生以下は成人と一緒に参加 |            |        |
| 1.0㎞                     | 小学1～2年生（男）（女）          | 500円       | 1,000円 |
| 1.8㎞                     | 小学3～4年生（男）（女）          |            |        |
| 3.0㎞                     | 小学5～6年生（男）（女）          |            |        |
|                          | 中学生（男）（女）              |            |        |

- 開催日時 12月10日⑩（雨天決行）  
午前9時15分競技開始
- 申込方法  
①持参（広報9月号に折込のチラシか、生涯学習課、各支所・出張所、上月体育館などに設置している申込書に記入し、参加費と併せて提出してください）  
②インターネット サイト「RUNNET」  
③郵便振替（チラシについている専用の払込取扱票が必要）  
※町内在住・在学者対象の参加費での申し込み受付は①のみとなります。
- 申込締切 10月23日⑩
- 教育委員会 生涯学習課 ☎82-3336



貸切列車で出会いとスイーツを楽しみませんか

## 走るカフェ列車♪恋のスイーツパラダイス☆

婚活

monthly information

**緑** 豊かな風景の中をカフェ列車が走り、出会いの場を演出します。サンドイッチ、スイーツと語らいを貸切列車で楽しみましょう。

- 日時 10月9日⑩  
午前10時20分から午後4時30分頃
- 開催方面 智頭町（智頭駅、恋山形駅）ほか
- 参加費 男性3,300円 女性2,800円  
※10日前からキャンセル料が発生します
- 申し込み ①氏名（フリガナ）、②年齢、③性別、④在住市町名、⑤携帯番号を記載し、メールで申し込んでください。  
アドレス enmusubi@town.sayo.lg.jp
- 募集人数 27歳から45歳の独身男女 各12人  
（男性は佐用町内のかたを優先受付）



- 募集締め切り 10月1日⑩  
※応募者多数の場合は抽選
- 集合時間・場所 役場第一庁舎西館玄関前  
男性 午前9時15分  
女性 午前9時30分
- えんむすび支援員（企画防災課内）  
☎82-0664



年金記録の相談のほか、各種申請手続きもできます

## 出張年金記録相談会（事前予約制）

年金

monthly information

**姫** 路年金事務所の職員による、出張年金相談会が実施されます。年金や年金記録に関する相談だけでなく、年金事務所で各種申請や手続きができる便利な機会です。

- 日時 9月21日⑩  
午前10時30分から午後3時30分
- 場所 役場第一庁舎 本館1階 会議室
- 定員 16人（先着）
- 申込方法 基礎年金番号のわかるものを用意し、9月14日⑩までに住民課へ申し込んでください。
- 【当日持参するもの】 ①印かん
- ②被保険者のかたは年金手帳、年金受給者のかたは年金証書
- 【注意】 本人以外の代理者が来られる場合、書式は問いませんが、本人からの委任状と委任されたかたの運転免許証など、本人確認のできるものが必要となります。委任状の様式は役場住民課や各支所・出張所に置いています。
- 住民課 年金・保険室 ☎82-0660



介護に関するあらゆる相談を受け付けています

## 地域包括支援センター ブランチをご存じですか

介護

monthly information

**町** 地域包括支援センターは、住民が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援する機関で、介護や保健医療などの相談を受け付けています。

右の事業所を同センター協力機関の「ブランチ」（相談を受け付け、センターにつながる窓口）としています。気軽にご相談ください。

●高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

| 事業所名（所在地）       | 電話番号    |
|-----------------|---------|
| 祐あいホーム上月（福吉）    | 87-0011 |
| 佐用町社会福祉協議会（東徳久） | 78-0830 |
| ハイム・ゾンネ（林崎）     | 78-0001 |
| サンホームみかづき（志文）   | 79-3145 |



65歳から74歳で障がい者手帳などをお持ちのかた

## 後期高齢者医療制度に加入できます

後期  
高齢

monthly information

**65** 歳から74歳のかたで、次の要件に該当する場合、町へ申請することによって後期高齢者医療制度に加入できます。

- 要件
  - ①身体障がい者手帳1級～3級をお持ちのかた
  - ②身体障がい者手帳4級のうち、
    - ・音声機能または言語機能の障がいをお持ちのかた
    - ・下肢障がいの1号、3号または4号に該当するかた
  - ③A判定の療育手帳をお持ちのかた
  - ④精神障がい者保健福祉手帳1、2級をお持ちのかた
  - ⑤障害年金を受給されているかた

ただし、現在加入されている健康保険と後期高齢者医療制度では、窓口負担や保険料率が異なるため、後期高齢者医療制度への加入は必ずしも有利になるとは限りません。

窓口負担や保険料の比較など、気軽にご相談ください。

●住民課 年金・保険室 ☎82-0660



個人情報のため非公開

7月16日から8月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

## 戸籍の窓口

ii人のうごき

8月15日現在（ ）内は前月比

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 17,442人（-19） |
| 男   | 8,354人（-10）  |
| 女   | 9,088人（-9）   |
| 世帯数 | 6,907戸（±0）   |

出生10人 死亡23人  
転入20人 転出26人

個人情報のため非公開

7月16日から8月15日届出分（敬称略）

お悔やみ申し上げます

**納税**  
 tax premium information

今月の納税相談日  
**9月22日** 金

- 受付時間 午前8時30分から午後5時
- 受付場所 役場第一庁舎本館 税務課 災害・盗難・疾病・失業などで納期限までに町税が納められない場合は、ご相談に応じます。
- ☎ 税務課 収納管理室 ☎ 82-0662

- 保険料など
- 納期限 **10月2日** 月
- 国民健康保険税（普通徴収）
  - 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第3期分
  - ☎ 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660
  - 介護保険料（普通徴収） 第3期分
  - ☎ 高年介護課 高年介護室 ☎ 82-2079

**編集後記**

夏。たくさんの笑顔と思いに出会いました。◆8月9日はあの日から8年。それぞれにいろんな8年があったことでしょう。◆川幅が広げられ、川の景色は大きく変わりました。それでも私たちの暮らしは、変わらず川と共にあります。◆人は忘れる生き物ですが、同じ悲しみを繰り返さないためにも、この日だけは防災について考えたい。生きている者の使命ではないでしょうか。⑤

**募集**  
 invite information

- 第6回 陰陽師の里江川 写真コンテスト**
- テーマ 「陰陽師の里江川の自然と文化」江川の自然、文化、生活、祭りなど
  - 応募期間 9月1日から10月31日まで（必着）
  - 賞 最優秀賞（1万円）、優秀賞（5千円）など
  - 作品提出先 企画防災課まちづくり企画室 ☎ 82-0664
  - ☎ 江川地域づくり協議会 会長 木村政照さん ☎ 84-0192

- パソコン講座 受講生募集**
- 日時 10月17日㊤、20日㊤、24日㊤ 午後7時30分から
  - 内容 LINE スタンプ作り
  - 申込期限 10月10日㊤
  - 開催場所 さよう文化情報センター
  - 受講料 1,500円（別途テキスト代が必要）
  - 募集人数 先着15人
  - 持参物 パソコン
  - ☎ 教育委員会 生涯学習課 ☎ 82-3336

**「応急手当普及員」になりませんか**

- 応急手当普及員は、西はりま消防組合消防本部が定める応急手当の講習を指導できる認定資格です。
- 日時 9月30日㊤、10月7日㊤、14日㊤ 午前8時30分から午後5時まで（全日程の受講が必要）
  - 場所 宍粟消防署2階（宍粟市山崎町船元）
  - 募集人数 20人（先着順）
  - 申込締め切り 9月20日㊤
  - 受講費 3,672円
  - ☎ 佐用消防署 消防課救急係 ☎ 82-3872

**リハビリテーション西播磨病院 県民公開講座**

- テーマ 「もしも、家族が脳卒中になったら… あきらめない最新のリハビリと、知って得する支援サービス」
- 日時 9月30日㊤ 午後1時から3時まで
- 場所 県立西播磨総合リハビリテーションセンター
- 参加費 無料
- 定員 150人（申し込み要）
- ☎ 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター ☎ 0791-58-1050

**クリスマス Xmas パーティメニュー 料理教室**

- 地元の野菜を使った地産地消の料理教室を、西播磨2市2町が連携して開催します。
- 日時 11月21日㊤ 午後6時30分から
  - 場所 たつの市産業振興センター（JR姫新線本竜野駅前）
  - 対象者 たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町の在住者もしくは定住希望者

- 講師 ホテルシーショア・リゾート料理長 小島正義さん
- 参加費 無料
- 募集 9月14日㊤募集開始・定員24人（先着順）
- ☎ たつの市 農林水産課 ☎ 0791-64-3157

**弁護士による無料法律相談**

- 開催日 10月18日㊤ 午後1時から4時 ※相談時間は1組30分
- 場所 役場第一庁舎本館
- 申込方法 電話で事前予約
- 募集人数 6組（先着順）
- 主催 近畿弁護士会連合会
- ☎ 総務課 総務人事室 ☎ 82-2549

**ひめじ若者サポートステーション 出張就職相談会**

- 日時 9月26日㊤ 午前10時から午後1時
- 場所 佐用町保健センター
- 対象 就職に不安や悩みのある若者とその保護者
- 募集人数 3人（個別相談） ※予約制で先着順です。
- ☎ 商工観光課 定住対策室 ☎ 82-0670

**ハローワーク龍野主催 介護事業所見学会**

- 日時 9月21日㊤ 午前10時から11時30分
- 場所 サンホームみかづき
- 内容 施設の見学と求人内容の説明（参加無料）
- 申し込み 必要
- ☎ ハローワーク龍野 ☎ 0791-62-0981

**行事**  
 event information

**播磨地域ブランド「豊穡の国・はりま大物産展」開催**

- 播磨地域8市8町の味自慢・技自慢の品を展示、販売します。播磨各地のゆるキャラも大集合！「全国酒まつり」（仮称）も同日開催予定です。
- 開催日 9月30日㊤、10月1日㊤
  - 会場 大手前公園（姫路市本町）
  - 主催 播磨圏域連携中枢都市圏（播磨圏域8市8町）
  - ☎ 姫路市 産業振興課 ☎ 079-221-2507

**その他**  
 others information

**九州北部大雨被害 佐用町救援金の報告**

7月に発生した九州北部豪雨の救援募金は、総額500,260円が集まり、全額を義援金として被害の大きかった福岡県へ送りました。皆様の温かいご協力ありがとうございました。

☎ 企画防災課 防災対策室 ☎ 82-0664

**9/10~9/16 は自殺予防週間**

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です。若年層の自殺は、学校の長期休業明けに増える傾向があります。学校や家庭、地域で、子どもを注意深く見守りましょう。

☎ 健康福祉課 健康福祉推進室 ☎ 82-0661

**秋の全国交通安全運動**

- 期間 9月21日㊤から9月30日㊤まで

**● 重点項目**

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
  - ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
  - ③ 全席シートベルトとチャイルドシートの着用
  - ④ 飲酒運転の根絶
- ※交通法令やマナーを守り、事故防止に努めましょう。
- ☎ 企画防災課 防災対策室 ☎ 82-0664

**ひょうご地域安全SOS キャンプ電話相談を開設**

日常生活の中で異変に気づいたときに、匿名でも気軽に通報・相談できる電話相談窓口を、兵庫県と兵庫県警察が共同で開設しています。

- 電話番号 078-341-1324
- 電話開設日時 月～金曜日 午前9時から午後4時まで（祝日、12/29～1/3を除く） ※電話相談のみ
- ☎ 企画防災課 防災対策室 ☎ 82-0664

**「西播磨レインボーカード」で入場料が無料**

西播磨地域にお住まいの65歳以上のかたを対象に、公共施設への入場が無料になる「西播磨レインボーカード」を交付します。希望するかたは、高年介護課または各支所で申請してください。

- 対象施設 姫路城、姫路市立美術館、好古園など、西播磨の22施設
- 利用期間 毎年9月1日から30日まで（高齢者福祉月間）
- ☎ 高年介護課 高年介護室 ☎ 82-2079



1



2



3

# 120万本のひまわりが11万人を魅了 佐用町 南光ひまわり祭り

7月から8月上旬にかけて、町内各地で約120万本のひまわりが咲き誇り、町内外から約11万人が訪れました。

また、7月15日から30日まで、「佐用町南光ひまわり祭り」が南光スポーツ公園周辺で開催され、多くの観光客でにぎわいました。

- 1 一面のひまわり畑の中を歩く、白い日傘の女性
- 2 毎年、南光ひまわり祭りを訪れているという大阪からの家族。ひまわりの帽子と、カメラレンズのひまわり型フードを作って来てくれました
- 3 大阪から来たカップル。ひまわりに囲まれてスマートフォンや自撮り棒で撮影するかたが多く見受けられました



4

## お・も・て・な・し

4 川からの水路に足をひたして、涼を楽しんでもらう「足水」（林崎） 5 上津中学校全生徒が取り組んだ「世界のひまわり」。会場で紹介する同中生徒（東徳久） 6 来場記念に、関西学院大学生企画「おさよんタオル」を数量限定販売（林崎・ひまわり祭り会場） 7 多くのカップルや家族連れなどが新しい撮影スポットで記念撮影（林崎） 8 たくさんのかかしがお出迎え。休憩もご一緒に（宝蔵寺）



5



6



7



8