

「総合演習」の回
を増やし、さらに
パワーアップ!

PHP研究所からのご案内

「PHP〈傾聴〉講座」[京都・第6期]開講のご案内

PHP研究所 社会活動部

「傾聴」とは、話し手の考えや気持ちを、聴き手の価値観や感情にとらわれることなく、話し手の立場に立って共感的に理解する聴き方のことです。カウンセリングやコーチングなどの専門的なスキルの基本であるとともに、高齢者施設や病院などを中心に「傾聴ボランティア」が広がりを見せており、「傾聴」への関心が高まっています。

PHP 研究所では、昭和 62 (1987) 年から「PHP心の電話相談室」を開設し、専門のカウンセラーによる心の悩み相談を行ってきました。また、「PHP友の会」では、平成 21 (2009) 年に「傾聴セミナー」を実施、受講者有志による「傾聴を学ぶ友の会」も発足し、ボランティア活動も行なっています。



この間のノウハウをもとに、平成 25 (2013) 年より、一般の方向けに「PHP〈傾聴〉講座」を開講してきましたが、京都で6期目の今年、回数も時間も増やし、内容をさらに充実させて、下記の通り実施いたします。 関心のある皆様のご受講を心からお待ち申し上げます。

「PHP〈傾聴〉講座」京都・第6期 実施要領

1、講座スケジュール【平成 30 (2018) 年度・第 6 期】

3月3日、3月17日、3月24日、4月7日、4月14日、4月28日の各土曜日 (全6回)
午後 1 時～ 4 時 30 分

2、会 場：PHP 研究所京都本部 7階ホール (JR 京都駅八条口から徒歩約 5分)

3、受講料：10,000 円 (6 回分) (全国 PHP 友の会正会員の特別価格。一般は 12,000 円)
(事前に一括納入。一旦、納入いただいた受講料はご返金できかねます)

4、対 象：傾聴や傾聴ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます。
原則、6 回の講座すべてに出席できる方。(5 回以上ご出席の方には「修了証」を発行)

5、定 員：30 名 (先着順)

6、プログラム内容

- 第 1 回 傾聴とは何か【講師：井上 文彦 (元大阪女学院大学教授、臨床心理士)】
(3/3) 聴き手の五つの態度／聴くためのウォーミングアップ・レッスン／
聴き手の仕事／よく聴くための基本姿勢／聴き手としての留意点 など
- 第 2 回 傾聴の技術①【講師：小出 隆 (精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー)】
(3/17) 聴く姿勢／うなずき、あいづち／繰り返し／言い換え／受容と共感 など
- 第 3 回 傾聴の技術②【講師：三崎 美津江 (PHPゼミナール講師、心理カウンセラー)】
(3/24) 質問／感情の反射・明確化／要約／沈黙 など
- 第 4 回 傾聴の技術③【講師：多根 和夫 (生涯学習インストラクター)】
(4/7) フィードバック／自己開示／直面化／終え方 など
- 第 5 回 傾聴の技術④【講師：小出 隆 (精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー)】
(4/14) これまで学んだ技術を使つての総合演習、全体の質疑応答 など
- 第 6 回 傾聴と PHP の見方・考え方【講師：吉田 耕也 (社会福祉士、産業カウンセラー)】
(4/28) 傾聴と PHP／ビデオ視聴／まとめの演習／全体の振り返り など

◆内容・順番等については若干変更になる場合もあります。ご了解ください。

⇒ 申込み方法などについては、裏面をご覧ください。

■「PHP〈傾聴〉講座」申込み要領■

受講ご希望の方は、「受講申込書」にご記入の上、FAXまたは郵送で下記受付までお申込みください。メールにて必要事項をお書きいただき、お送りいただいても結構です。

折り返し、詳しいご案内資料（受講料の請求書、会場アクセス図も含む）をお送りします。

●申込み締切は2月14日（水）ですが、先着順ですので早めにお申込みください。

* 万一、受講お申込者が20名に満たない場合、やむを得ず中止することがあります。予めご了承ください。

平成30（2018）年度「PHP〈傾聴〉講座」京都・第6期 受講申込書

申込日 年 月 日

ふりがな				* 差し支えなければ該当に○をお付けください。 20歳未満 20～30代 40～50代 60代以上
氏名				
住所	〒 ー			
PHP友の会・会員番号 (おわかりでしたらご記入ください)				
電話		FAX		
携帯		メール		
* 受講動機をご記入ください。				

【付記】

- (1) 当講座につきましては、6回すべてを受講いただくことを原則とし、受講料は事前に一括で納入いただきます。
- (2) 一旦、納入いただいた受講料はご返金できかねますのでご注意ください。
- (3) 全6回のうち5回以上ご受講の方に、講座終了後、「修了証」を発行いたします。

* 申込書にご記入いただく個人情報については、ご案内資料の送付や講座運営にのみ使用させていただきます。

■ 受付 ■

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 PHP研究所 社会活動部 (傾聴講座担当: 吉田)

FAX 075-672-9134 メール t-yoshida@php.co.jp

TEL 075-681-8731 (平日 9:00~17:30)