

# 地球の ENKi

chikyu no 元気!

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	1/8 (水) >	1/13 (月)
火曜	9 (木) >	14 (火)
水曜	10 (金) >	15 (水)
木曜	11 (土) >	16 (木)
金曜	13 (月) >	17 (金)

No. **203**  
20/01/06発行  
D 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



奄美カレーでおなじみの井上スパイスは、毎日の食卓がスパイスで笑顔になる商品作りに取り組んでいます

### オーガニックハヤシルウ物語

カレー、ホワイトレウに続く挑戦はハヤシルウ。カレーのようにスパイス中心の味作りをするわけにもいかず、慣れない試行錯誤が2年ほど続きました。しかし諦めかけた頃のこと、仕込み方を少し変えただけで、不思議とすんなり納得した味に出来上がったのです。植物素材だけなのに、豆味噌と赤ワインとココアとスパイスで、コク深くちょっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシライスのほか、シチューやハンバーグソースなどにも

動物性原料不使用、オーガニック植物性原料のみで作りました

スパイス探検隊 隊長 井上和人  
(井上スパイス 会長)



今週の特集

井上スパイスのオーガニックシリーズ最新作

# オーガニックハヤシルウ

SALE NEW

2505

オーガニックハヤシルウ

115g 550円 **525円**

フレックタイプで手軽にハヤシルウが作れます。4皿分

【原 有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック】製 井上スパイス 橋玉



ソースを吸ったきのご達、特に干ししいたけが絶品です!

3種のきのこのベジハヤシライス

材料(4皿分)  
干ししいたけ(スライス)・・・10g  
エリンギ・・・中2本  
マッシュルーム・・・10個  
玉ねぎ・・・中1個  
植物油・・・大さじ2  
オーガニックハヤシルウ・・・1袋



作り方  
1)干ししいたけは10分ほど水で戻し、水を切る。戻し汁は捨てずにとっておく  
2)玉ねぎ・マッシュルームは薄く、エリンギは縦にスライスする  
3)鍋に植物油を熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒め、すべてのきのこを加えてさらに炒める  
4)干ししいたけの戻し汁も合わせ水400ml(2カップ)を加え、沸騰したら弱火にする  
5)具材が煮えたらいったん火を止め、水100~200mlを加えて鍋の温度を下げ、ルウを投入し、弱火で15~20分煮込んで出来上がり  
\*テンペを加えても、おいしい

ホワイトレウもおすすめ!

SALE

今週のみのお楽しみ商品

2504

オーガニックホワイトレウ

120g 550円 **525円**

仕上げに牛乳や豆乳を加えて作るクリームシチューです。動物性原料不使用。フレックタイプ、4皿分

【原 有機小麦粉、有機バーム油、再製塩、有機アガベシロップパウダー、有機オニオン、有機唐辛子】製 井上スパイス 橋玉



オーガニックならではの豊かな香りと味わい

2511

オーガニックカレー(中辛)

120g 600円

植物性原料のみで仕上げた優しい味わい。フレックタイプ、4皿分

【原 有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー】製 井上スパイス 橋玉



2517 オーガニックカレーパウダー

20g 450円

【原 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック】製 井上スパイス 橋玉

2518 オーガニックガラムマサラ

20g 450円 **430円**

【原 有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン】製 井上スパイス 橋玉



今週のみのお楽しみ商品

2581

マジカラ(辛味スパイス)

14g 500円

世界でも指折りの辛い唐辛子で知られるハバネロを加えたミックススパイス

【原 玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック】製 井上スパイス 橋玉



ハヤシライス、シチュー、カレーの具に

0616

丸大豆テンペ 冷

100g 300円 **285円**

0617

黒大豆テンペ 冷

100g 400円 **380円**

大豆をテンペ菌で発酵。クセがなく煮大豆のように使えます

【原 大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌】製 登喜和食品 東京



1312

保美豚バラブロック 冷

300g 1,050円

赤身と脂肪がほぼ同じ割合で層を作っています

【生 旨田畜産 愛知】製 和広産業 愛知



被災地 被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940

ポラン基金 一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文

電話 FAX注文

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ

受付開始: カタログ No.203は、1/6(月)午後2時30分より

TEL: 0428-24-9890

FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

配送料 無料サービスについて

10,000円以上で送料無料(宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhaiguide/>

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

CASHLESS 5% 還元

POD ポラン広場の宅配は「キャッシュレス 消費者還元事業」の登録事業者です

# お正月明け カレーで 日常モードに

SALE

米粉カレー  
2515 中辛  
2516 甘口  
各 160g 400円 **380円**



昆布や椎茸で旨味を出しているのでカレーうどんにもおすすめ

動物性原料不使用で、コクのあるまろやかなやさしい味に仕上げました。ドライカレーやピラフ、炒め物などにも使いやすいフレックタイプ。約6皿分  
【原】共通/バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、赤米粉、昆布、椎茸/【中辛】ウスターソース/【甘口】タピオカ、黒糖 【製】井上スパイス 埼玉

SALE



## 忙しい日に便利なレトルトカレー

2510  
有機キーマカレー(レトルト)  
140g 390円 **380円**

在庫限り

北海道の大地で有機飼料を食べて育った健康な牛の肉を使用。有機カレースパイスのきいた香り高く本格的な味わいも中辛口

【原】有機玉ねぎ、有機人参、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機馬鈴薯澱粉、有機香辛料、有機砂糖、塩、有機にんにくピューレ 【製】光食品 徳島

## カレーの隠し味に

SALE

1153  
りんごジャム  
140g 500円 **480円**



青森 新農業研究会の完熟したりんごを使用。糖度は45度と控えめで、りんごの風味がひろがります  
【原】りんご 青森/洗糖、レモン果汁 広島/【製】ナチュラル農産 青森 糖度45

## カレーやハヤシライスに

SALE

9558  
静岡県富士の  
マッシュルーム  
50gx 2 500円 **470円**



マッシュルームの香りや自然な甘味が生きています。旨み成分が染み出た調味液も捨てずに料理にお使いください  
【原】マッシュルーム 静岡/塩、クエン酸、ビタミンC【製】にだわりの味協同組合 静岡

## 豆カレーに

SALE

0613  
三上さんの  
やわらか有機蒸大豆 冷  
120g 230円 **210円**

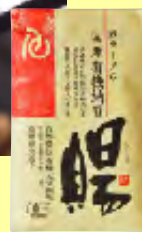


蒸すことで旨みが凝縮、水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物、カレーなどに  
【原】有機大豆 青森/【製】登喜和食品 東京

## ねばねばが美味しい納豆カレー

SALE

0601  
国産有機大粒納豆  
賜(たまもの)冷  
80g 280円 **260円**



納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます  
【原】有機大豆 青森/納豆菌 【賞】冷蔵10日 【製】登喜和食品 東京

SALE

0603  
国産有機納豆  
みのり(ひきわり)冷  
20gx 2 180円 **170円**



極力酸化を防ぎ、大豆の美味しさを活かしたひきわり納豆に仕上げました  
【原】有機大豆 青森/納豆菌 【賞】冷蔵10日 【製】登喜和食品 東京



# おでん

2110  
静岡  
おでん種セット 冷  
種1品 605円



魚の旨みが活かした練り物の詰め合わせ。静岡ならではのいわしはんぺん入り  
【原】スケトウダラすり身 北海道/いわし 駿河湾/グチ 九州近海/ごぼう(国産)/たこ(北海道)/うずら卵(愛知)/馬鈴薯澱粉(北海道)/自然塩、発酵調味料、菜種油、洗糖、鰹だし 【賞】冷蔵10日 【製】いちろうこ 静岡

セット内容  
いわしはんぺん 4枚、小判揚げ 2枚、ごぼう巻 2本、たこボール 2個、うずら天 2個、小判輪 1本

SALE

0655  
もちきんちゃく 冷  
3個 420円 **400円**



山形庄内産米100%の餅を、国産大豆の油揚げで包みました  
【原】もち(山形)油揚げ、かんぴょう 栃木/【賞】冷蔵6日 【製】丸和食品 東京

SALE

0650  
具だくさんがんも 冷  
80gx 2 405円 **390円**



カットの仕方を工夫し、歯ごたえを出したポランの野菜がたっぷり  
【原】大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 【賞】冷蔵7日 【製】丸和食品 東京

SALE

0654  
きつねがんも 冷  
4個 275円 **260円**



ふっくら肉厚の油揚げの中にがんもを入れました  
【原】大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう(国産)玉ねぎ(国産)生姜汁(高知)山芋粉 埼玉、干菜、青森/再製塩、黒ごま(中国)切昆布(北海道)菜種油 【賞】冷蔵7日 【製】丸和食品 東京

SALE

1801  
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円 **2,280円**



四万十川産稚魚を育てた純国産うなぎを、炭火で香ばしく焼き上げました。八幡巻きなどに  
【原】活鰻(高知)/タレ:醤油、洗糖、鰹の骨エキス/蒲焼のタレ(添付):醤油、発酵調味料、洗糖/山椒(和歌山) 【製】加持養鰻場 高知

1802  
うなぎ白焼(タレ・山椒付)  
約120g 2,200円 **2,150円**



【原】活鰻(高知)/蒲焼のタレ(添付):醤油、発酵調味料、洗糖/山椒(和歌山) 【製】加持養鰻場

## 素材の旨みを引き出す出汁で 味わい深いおでんに

ポラーノの鰹だしつゆ

2955 300ml 600円 **575円**

9645 300ml x 2 1,200円 **1,130円**

ポラーノの昆布だしつゆ

2956 300ml 600円 **575円**

9646 300ml x 2 1,200円 **1,130円**



ダブルでお買い得

ダブルでお買い得

【原】有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス 【製】POD 東京

【原】有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 【製】POD 東京

SALE

0644  
味付いなり揚げ 冷  
枚 x 2 580円 **550円**



油揚げを甘辛く煮つけ、半分は切って開いてあるのですぐに使えます

【原】大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁(鰹節、さば節、昆布)醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり 【製】丸和食品 東京

# パスタ関連セール!



1246 今週のみのお楽しみ商品

**興農ベーコン切落とし**  
200g 690円  
程よく燻煙の香りがあり豚肉の旨味がしっかりあります。焼くと一層風味が増します  
〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製 和床興農ファーム(北海道)〕〕

1245 今週のみのお楽しみ商品

**興農ロースハム切落とし**  
200g 690円  
興農豚ロース肉を塩漬けし、燻煙後ボイル。肉本来の柔らかさや旨味が楽しめます  
〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製 和床興農ファーム(北海道)〕〕



2371 在庫限り  
**オイスター オリーブオイル漬け**  
100g 775円 **740円**  
牡蠣の剥き身を蒸し、オリーブ油と塩で漬けました。フスマークなので、素材の美味しさが味わえます。おつまみ、パンと合わせて、濃厚な旨みのエキスが入ったオイルごとパスタなどに  
〔原 牡蠣(瀬戸内海広島島近辺)、エキストラバージンオリーブ油、自然塩 〔製 干菜産直サービス(干菜)〕〕

SALE

人気商品  
**有機エキストラバージンオリーブ油**  
2913 180g 1,200円 **1,140円**  
2914 450g 2,400円 **2,280円**  
有機オリーブを、収穫後24時間以内に搾油しました。フレッシュなオリーブの風味と、ほのかにりんごやバナナを思わせる香りが特長。パスタや肉・魚料理、ドレッシング、和食にもよく合う風味です  
〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 日本オリーブ(岡山)〕〕



SALE

在庫限り  
2925 **ラー油**  
45g 380円 **365円**  
浅煎りと深煎りのごま油をバランスよくブレンドし風味豊かに仕上げました。ラー油とにんにくでペペロンチーノ風パスタに  
〔原 胡麻油(ミャンマー、アフリカ、中南米)、唐辛子(滋賀、山形) 〔製 伊ヨダ(埼玉)〕〕



SALE

**北海道産小麦スパゲティ**  
2669 500g 400円 **380円**  
9599 500gx 2 800円 **750円**  
小麦の旨みが引き立つように、数種類の北海道産小麦をブレンド。本場イタリア産スパゲティに劣らない食感に仕上がっています  
〔原 小麦粉(北海道) 〔太さ 1.7mm 〔茹で時間 7~8分 〔製 江別製粉(北海道)〕〕〕



SALE



**北海道産小麦マカロニ**  
2670 200g 240円 **230円**  
9601 200gx 2 480円 **450円**  
北海道産小麦ならではの風味とコシがあり、茹であがりはもっちりとした食感  
〔原 小麦粉(北海道) 〔茹で時間 12~13分 〔製 江別製粉(北海道)〕〕



## 湯切り不要! 鍋一つで調理できる亀製麺の麺類

2651 在庫限り  
**お鍋ひとつで ラーメン醤油味 冷**  
120gx 2 460円 **445円**  
モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き  
〔原 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水/スープ、醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞 冷蔵1日 〔製 亀製麺(東京)〕〕〕

2653 在庫限り  
**お鍋ひとつで タンメン 冷**  
120gx 2 430円 **415円**  
風味の良い中華スープと1.3mmと細めに仕上げたもちもちの生麺。野菜、きのこ、豚肉などと一緒に  
〔原 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ、塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鶏エキス、チキン油、胡椒 〔賞 冷蔵1日 〔製 亀製麺(東京)〕〕〕

2652 在庫限り  
**お鍋ひとつで チャンポンメン 冷**  
120gx 2 385円 **370円**  
麺はスープがよく絡むよう太めの2.0mm。野菜や魚介類、肉などたっぷり具と一緒にどうぞ  
〔原 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ、ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞 冷蔵1日 〔製 亀製麺(東京)〕〕〕

## 素材も味も本格派!

2531 8gx 5 550円 **525円**  
9216 4箱 8gx 5x 4 2,200円 **2,030円**  
9302 ケース 8gx 5x 12 6,600円 **5,940円**  
**平飼鶏の卵スープ**  
ご飯と一緒に卵雑炊  
〔原 平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸 〔製 JPOD(東京)〕〕

2532 8gx 5 650円 **620円**  
9217 4箱 8gx 5x 4 2,600円 **2,400円**  
9303 ケース 8gx 5x 12 7,800円 **7,020円**  
**小松菜と揚げのお味噌汁**  
天然醸造米味噌に昆布 鰹だしのきいた本格派の美味しさ  
〔原 味噌、有機小松菜(茨城)、魚介粉末 昆布(中国・国産)、鰹節(国産)、油揚げ、馬鈴薯澱粉、大豆蛋白、酵母エキス、ワカメ 〔製 JPOD(東京)〕〕

## 冬のおやつ

2774 300g 500円 **475円**  
9596 300gx 2 1,000円 **935円**  
**有機白もち**  
2775 300g 440円 **420円**  
9597 300gx 2 880円 **825円**  
**有機玄米もち**  
粘りとコシに、玄米の甘みと香ばしさ  
2776 300g 460円 **440円**  
9598 300gx 2 920円 **860円**  
**有機玄米よもぎもち**  
よもぎ粉末を加えた風味豊かな玄米餅  
〔原 白もち:有機精白米(富山) / 玄米もち:有機精玄米(秋田、富山) / よもぎもち:有機精玄米(秋田、富山) / よもぎ粉(青森) 〔製 コジマフーズ(愛知)〕〕

8201 白米切り餅  
8202 玄米切り餅  
各500g 940円  
もち米(コナネモチ)を、ふっくら蒸して杵で搗きました  
〔原 もち米(新潟) 〔賞 13日 〔製 小山製菓(東京)〕〕〕  
3611 国産小豆の粒あん  
300g 550円  
小豆の風味と色合いを活かし、皮の食感も柔らかく炊きあげました  
〔原 小豆(北海道) 洗糖、塩 〔製 にだわりの味協同組合(静岡)〕〕

少し炙ると、香ばしさと甘みが増します  
3601 200g 650円 **630円**  
9450 200gx 2 1,300円 **1,220円**  
**ほしいも 紅はるか)**  
農薬・化肥不使用のさつま芋を天日と遠赤外線ですく乾燥。食べやすいねばり具合  
〔原 さつま芋(茨城) 〔製 照沼勝一商店(茨城)〕〕

# 野菜

- 美味旬菜 -

## 予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします  
 「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

**0050**  
**野菜セット V10**  
 1セット 1,200円  
 「毎週お届け」予約登録 1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

1. じゃが芋 700g
2. ごぼう 300g
3. 大根 1本
4. ブロccoli 1個
5. 旬のりんご 2個

**0052**  
**多菜旬果セット ON100**  
 1セット 3,000円  
 「毎週お届け」予約登録 2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類ときのこ1品と旬の果物2種

1. 人参 500g
2. 長ねぎ 300g
3. ごぼう 300g
4. 赤かぶ 1束
5. キャベツ 1個
6. セロリ 1/2株
7. 菜花 1束
8. にんにく 1個
9. エリンギ 100g
10. キウイフルーツ 300g
11. 伊予柑 1kg

**0051**  
**野菜果物セット VF50**  
 1セット 2,000円  
 「毎週お届け」予約登録 1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライブ満喫セット

1. じゃが芋 700g
2. 長ねぎ 300g
3. 大根 1本
4. キャベツ 1個
5. セロリ 1/2株
6. 葉物 1束
7. 舞茸 100g
8. キウイフルーツ 300g

**オーガニックサポーター会員 募集中!**  
 DailyPOD 本日のお届け情報に掲載の「つたいのない野菜果物」は「オーガニックサポーター会員」にご登録いただいた方だけにお届けするスペシャルセット。育ちが早い・遅い・大きい・小さい・傷アリ・訳あり生産者が挑戦した少量生産の在来種や新品種等々、当日まで品目も価格も判りません！お問合せお申込は会員窓口まで

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

## 冬菜とも呼ばれる小松菜

### 霜にあたって甘みが増しています

小松菜は、霜にあたることで甘みが増して、葉も柔らかくなり美味しくなります  
 栄養面においても、カルシウムはほうれん草の倍以上といわれ、抗酸化作用のあるカロテンも豊富。さらに、鉄などのミネラルやビタミンCも多く含むので、風邪予防にもおすすめです  
 アクが少なく使いやすいのも特長。おひたしや和え物、炒め物、味噌汁、シチュー、パスタなど、和・洋・中を問わずどんな料理にも合います

**小松菜**  
**0140** 1束 240円  
**0141** 2束 470円  
 群馬 [有] 茨城 [有] [不] 長野 [有]

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について  
 虫の被害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油由来の資材のみを使用しています  
 環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いたします

**玉ねぎ**  
**0102** 700g 280円  
**0185** 徳用箱 10kg 3,800円  
 北海道 [有]

**人参**  
**0104** 500g 260円  
**0105** 500g x 2 500円  
**0186** 徳用箱 10kg 4,800円  
 茨城 [有] [不] 長野 [有]

徳用箱は今週限り

**じゃが芋**  
**0106** 700g 240円  
**0187** 徳用箱 10kg 3,200円  
 北海道 [有]

徳用箱は今週限り

シチューなどの煮込み料理に。風邪の予防に役立つカロテンも豊富です

ホクホクで風味豊か。澱粉質豊富で甘みがあります。カレーや肉じゃが、コロッケなどでたっぷりどうぞ

**0107**  
**さつまい芋**  
 500g 280円  
 茨城 [不] 鹿児島 [有] [不]

芋類の中でも特に食物繊維が豊富。さらにビタミンCも柑橘類に負けないほど多く含まれています

**0108**  
**安納芋**  
 700g 480円  
 鹿児島 [有] [不]

**0109**  
**里芋**  
 400g 280円  
 茨城 [有] 長野 [有] 高知 [有]

ねっとり感が楽しめる里芋。独特のぬめり成分には、脳の活性化や免疫力を高める効果が期待されています

**0111**  
**長芋**  
 300g 300円  
 山梨 [有]

**0112**  
**ヤーコン**  
 300g 280円  
 北海道 [有] 茨城 [有]

**0113**  
**ごぼう**  
 300g 200円  
**0114** 300g x 2 390円  
 茨城 [不] 山梨 [有]

油と相性が良いので、天ぷらや素揚げ、から揚げなどで、香り、食感を楽しむのもおすすめ

検出値 Cs-134 不検出、Cs-137 3.0Bq/kg  
**0115**  
**蓮根**  
 300g 360円  
 茨城 (防除1)

きんぴらなど、薄くスライスすればシャキシャキに。煮物にするとホクホクとした食感が楽しめます

**長ねぎ**  
**0117** (剥き) 300g 240円  
**0118** (土付き) 500g 310円  
 長野 [有] 鹿児島 [有] 茨城 [有] [不]

長ねぎは気温が下がると寒さから身を守るために糖分を蓄え、それが旨みとなって現れます。鍋や煮物などでたっぷりどうぞ

**0119**  
**大根**  
 1本 270円  
 茨城 [有] [不] 愛知 (防除5) 鹿児島・宮崎 [有]

**ポランの有機農産物等の表示**

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物  
 果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上

[転] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します  
 主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です

定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]

- ・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
- ・ふき・ぶきのとう・筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
- ・稲(米、糠)・蓮根・セリ・くわい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
- ・しいたけ... 乾燥・加熱による濃縮
- ・栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
- ・ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息

これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

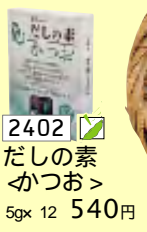
## 白菜の甘みと豚バラの旨みが 美味しい豚バラミルフィーユ鍋

白菜は、やわらかな食感とクセのない味わいで、どんな料理にもなじみやすいのが特長です。もちろん豚肉との相性も抜群。中でも、簡単にできる豚バラミルフィーユ鍋がおすすめです。豚バラ肉と白菜を交互に重ね、だしの素で煮るだけ。白菜から出る水分と豚バラから出る肉汁が絶品です。残りの汁も、ご飯やうどんなどで、余すところなく食べられます

寒いときには、体が温まるクリーム煮や八宝菜などもおすすめ。白菜は、葉酸やビタミンC、カリウムなどのミネラルも豊富です。美味しい白菜をたくさん食べて冬を乗り切りましょう



**1311**  
保美豚  
バラスライス 冷  
150g 575円



**2402**   
だしの素  
かつお>  
5gx 12 540円

**0127**  
白菜  
1/2個 210円  
茨城 [不]

## 煮込み料理におすすめ

寒さも日ごとに強まり、コトコト煮込む料理が美味しい季節になりました。愛知・天恵グループのキャベツは、寒さにあたり甘みが増しています。煮込んでも煮崩れせず、また煮込むことでより甘みが出ます。ロールキャベツやポトフ、重ね煮などの煮込み料理にぴったりです



**1321**  
興農豚  
挽肉  
250g 750円



**1246**  
興農  
ベーコン  
切落し  
200g 690円

**0129**  
キャベツ  
1個 290円 愛知 (防除5)

## 丸ごと美味しく味わいましょう

爽やかな香りとしゃきしゃきとした食感が魅力のセロリ。茎はもちろん、葉も栄養たっぷりなので、いろいろな料理に使いましょう。スープに茎と一緒に煮込めば、味に深みが出ます。中華丼のトッピングや豚肉と一緒に味噌汁の具にも。セロリが好きな方には、豚肉と白菜を合わせたセロリ鍋もおすすめです



**0135**  
セロリ  
1/2株 220円 愛知 (防除5)

**0124**  
小かぶ  
1束 220円  
茨城 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



**0125**  
赤かぶ  
1束 200円  
茨城 [有]



甘酢漬けやぬか漬けなどにおすすめ。赤色の成分は活性酸素の抑制効果が期待されるアントシアニンです

**0131**  
リーフレタス  
1個 240円  
鹿児島 [有] [不] 愛知 [不]



金気を嫌うレタス類は手でちぎるのが美味しく食べるポイント。お好みの具でサラダやサンドイッチなどに

**0132**  
カリフラワー  
1個 320円  
愛知 (防除5)



心地よい歯応えが楽しめるスープや肉との煮込みなどもおすすめです。もちろん温野菜サラダもどうぞ

ブロッコリー  
**0133** 1個 290円  
**0134** 2個 560円  
愛知 (防除5)



茎は厚めに皮を剥き、茹でてサラダや和え物に。マヨネーズで和えてサンドイッチにも

**0137**  
ほうれん草  
1束 240円  
長野 [有] 山梨 [有] 茨城 [有] [不]



**0138**  
ちぢみほうれん草  
1束 240円  
茨城 [有] [不]



この時期だけのちぢみほうれん草を炒め物やおひたし、スープなどでたっぷりどうぞ

**0142**  
ニラ  
1束 220円  
宮崎 [有] 奈良 [不]



疲労回復や、食欲増進などにも効果が期待できるスタミナ野菜

**0143**  
春菊  
1束 240円  
茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



**0145**  
水菜  
1束 190円  
茨城 [有]



クセのない味わいでしゃきしゃきの食感。サラダや炒め物、鍋、和え物、おかゆなど、いろいろな料理に

**0149**  
ターサイ  
1束 200円  
茨城 [有]



葉は肉厚で柔らかく、寒さで甘みが増す野菜です。油と相性が良いので、炒め物におすすめ。鍋やクリーム煮などにもどうぞ

**0150**  
わさび菜  
1束 180円  
茨城 [有]



葉は柔らかく、生のままでも美味しく食べられます。外側に硬い葉がある時は炒め物で食べましょう

**0148**  
菜花  
1束 240円  
茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



**0151**  
パクチー  
パック 220円  
茨城 [有]



個性的な香りが人気のパクチー。ビタミン類が豊富に含まれ、抗酸化作用も期待されています

**0153**  
きゅうり  
180g 2本 270円  
沖縄 [有] (防除7)



**0154**  
南瓜  
1/2個 400円  
北海道 [有]



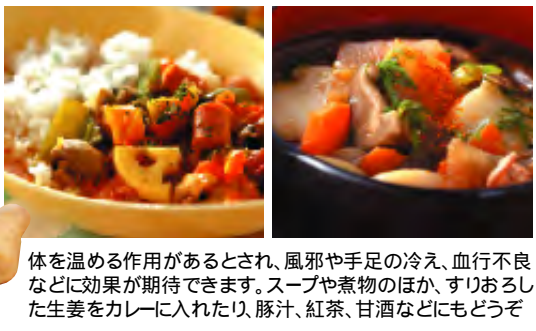
白皮南瓜をお届けする場合があります

**0155**  
いんげん  
100g 340円  
沖縄 [有] (防除4)



天ぷらにする場合は、下茹でなしでも柔らかく風味良く揚がります

**大生姜**  
0162 150g 210円  
0163 150gx 2 410円  
高知 (防除2)



体を温める作用があるとされ、風邪や手足の冷え、血行不良などに効果が期待できます。スープや煮物のほか、すりおろした生姜をカレーに入れたり、豚汁、紅茶、甘酒などにもどうぞ

0164 **にんにく**  
1個 360円  
青森 [有]



コクと旨みを出す香味野菜。炒め物や餃子、スープ、ポトフなどの煮込み料理、パスタなどに

0170 **ちり**  
1パック 200円  
岐阜 (水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。葉を器にみたててオードブルやスープ、パスタ、シチューなどの加熱料理にも

**ベビーリーフM K**  
0171 1パック 180円  
0172 2パック 350円  
茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0180 **ペパーミント**  
1パック 220円  
茨城 [有]

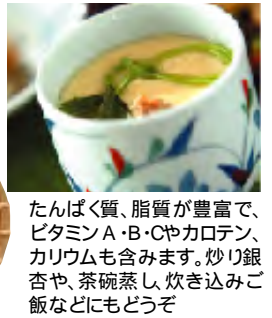


0178 **ローズマリー**  
1パック 220円  
茨城 [有]



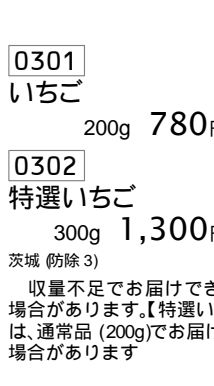
肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。白身魚など淡白な素材の香りづけにも。お菓子作り、オイルやお酢に漬けても

0380 **銀杏**  
100g 300円  
熊本 [有] [不]



たんぱく質、脂質が豊富で、ビタミンA・B・Cやカロテン、カリウムも含まれます。炒り銀杏や、茶碗蒸し、炊き込みご飯などにもどうぞ

**切り干し大根 寒干し**  
0190 1パック 240円  
0191 2パック 460円  
原 大根 (山梨)  
製 清水浩三 (山梨)



農薬不使用大根を使用。太陽の恵みと一年で最も厳しい寒”を利用して寒干し大根。ゆっくりと乾燥させることで、甘みが増し、ビタミンやミネラルなどの栄養価も高くなります



**くだもの**  
美味旬果



**りんごのお菓子や香りのよいお茶でティータイム**  
0328 **王林**  
1kg 700円  
山形 (防除16)  
青森 (防除23)  
糖度が高く、果肉は緻密で果汁豊富。りんごの中でも特に香りの良い品種。甘酸っぱい香りどほのかな甘みが楽しめます



0329 **ふじ**  
1kg 700円  
山形 (防除16)  
青森 (防除23)  
緻密な果肉に、甘い果汁たっぷりサラダに入れたり、お菓子作りにも

0301 **いちご**  
200g 780円  
0302 **特選いちご**  
300g 1,300円  
茨城 (防除3)  
収量不足でお届けできない場合があります。【特選いちご】は、通常品 (200g)でお届けする場合があります

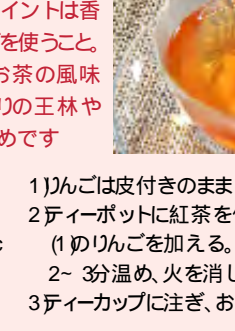


0308 **キウイフルーツ**  
300g 450円  
神奈川・栃木 [有]



ビタミンC、食物繊維が豊富です。カットしてそのままはもちろん、ジュースやスムージー、ケーキなどお菓子作りにも

**フレッシュアップルティー**  
寒い日には香りが良くてほんのり甘い心も体もホッと温まるアップルティーをいれてみませんか？ポイントは香りが良く、甘みが強いりんごを使うこと。りんごの風味がそのままお茶の風味となるので、爽やかな香りの王林や糖度の高いふじがおすすです



りんご..... 1/2個  
紅茶ティーバッグ... 3袋  
お湯..... 600cc  
蜂蜜 お好みで.....少々  
1)りんごは皮付きのまま5mm幅のイチヨウ切りにする  
2)ティーポットに紅茶を作り蒸らす。紅茶を鍋に移し、(1)のりんごを加える。沸騰させないように極弱火で2~3分温め、火を消しそのまま10分ほど保温する  
3)ティーカップに注ぎ、お好みで蜂蜜を加えてどうぞ

0310 **バナナ**  
650g 380円  
0311 **ペルー**  
650gx 2 740円  
[有] [不]



炭水化物、ビタミンB、ミネラルをバランスよく含みます。そのままはもちろんお菓子作りにも

0371 **ラフランス**  
700g 880円  
山形 (防除20)



甘みと酸味のバランスのとれた上品な味わい。ワイン煮などデザートにも。常温で黄色く追熟してからどうぞ

**食べやすくカットしてどうぞ**



0334 **ネーブル**  
700g 750円  
熊本 [有]



果汁豊富で、甘みがたっぷり。種がほとんどなく内袋も柔らかいので食べやすいです

0343 **レモン**  
300g 380円  
愛媛 [有] 熊本 [有]



料理やお菓子作り、スライスして皮ごと蜂蜜や砂糖に漬けて、自家製レモネード作りにも

0331 **温州みかん**  
1kg 520円  
熊本 (防除4) 愛媛 [有] 和歌山 [有]



ほどよい酸味とコクのある甘さが楽しめます。焼きみかんは、甘さがギュッと凝縮され、皮の有効成分が実の方に浸透し、風邪予防に良いといわれています

0396 **有機冷凍ブルーベリー**  
100g 350円  
栃木



# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg

**0201** 不検出  
原木生椎茸  
130g 285円  
北海道(原木)



えのき茸 不検出

**0202** 100g 140円

**0203** 100g×2 270円  
長野(菌床)



ぶなしめじ 不検出

**0204** 100g 160円

**0205** 100g×2 310円  
茨城(菌床)



**0206** 不検出  
ほぐしぶなしめじ  
250g 350円  
茨城(菌床)



食感が良く、煮物や炒め物のほか、シチューやスープ、鍋物など色々使えます

**0208** 不検出  
ホワイトマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



独特の菌触りとほのかな香り。ソテーやフライ、良い出汁も出るのでシチューやスープにもおすすめです

**0209** 不検出  
ブラウンマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



**0232**  
緑豆もやし  
200g 75円  
長野(有)



**0210** 不検出  
なめこ  
100g 170円

**0211** 100g×2 330円  
岐阜(菌床)



**0212** 不検出  
ジャンボなめこ  
約180g 380円  
岐阜(菌床)



巨大なカサが特長。軸も美味しく、食べ応え抜群。味噌汁はもちろん、炒め物や天ぷらにも

**0217** 不検出  
エリンギ  
100g 230円  
鳥取(菌床)



**0218** 不検出  
不揃いエリンギ  
150g 230円  
鳥取(菌床)



**0215** 不検出  
舞茸  
100g 300円  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



**0231**  
100%有機野菜ミックス  
160g 150円  
長野(有)



緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g 人参約10gのカット野菜

**0236**  
子大豆もやし  
200g 70円  
新潟(有)



**0237**  
かいわれ大根  
パック 110円  
岐阜(有)



**0234**  
大豆もやし  
200g 100円  
長野(有)



**0238**  
ブロッコリーの新芽  
パック 135円  
岐阜(有)



**0240**  
赤ラディッシュの新芽  
パック 120円  
岐阜(有)




辛味が少なく食べやすいのが特長。サラダや和え物、手巻き寿司などに

**0242**  
豆苗(トウモロコシ)  
パック 160円  
岐阜(有)



**0231**  
100%有機野菜ミックス  
160g 150円  
長野(有)



**0234**  
大豆もやし  
200g 100円  
長野(有)



**0236**  
子大豆もやし  
200g 70円  
新潟(有)



**0237**  
かいわれ大根  
パック 110円  
岐阜(有)



# 米・五穀

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 つがるロマン			
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 まっしぐら			
0407	有機うるち・白米	2kg	1,600
0408	" 玄米	2kg	1,450
秋田・南秋田郡 / 大湯村自然農法研究会 品種: あきたこまち			
0411	大湯村・有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: あきたこまち			
0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機発芽玄米	1kg	1,380
福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ			
0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,200

商品コード	商品名	規格	価格	
新潟・南魚沼市・魚沼市・十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ				
0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400	
0432	" 有機玄米	2kg	2,200	
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 あかりもち				
0441	自然純米 有機もち米・白米	1kg	900	
0442	" 玄米	1kg	850	
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: ヒメノモチ				
0443	有機もち米・白米	1kg	900	
群馬・藤岡市 / 浦部農園 自社農園産有機農産物 + 岩手産雑穀)				
1種類の穀物ブレンド。桜色に炊き上がります				
0451	彩穀	80g	400	
0452	"	500g	2,100	
5種類の穀物ブレンド。ご飯に色はつきません				
0453	雑穀ブレンド	80g	400	
0454	"	500g	2,100	
0455	有機古代黒米	80g	400	
0456	"	250g	1,150	
0462	有機胚芽押麦	500g	570	
0463	国産もち麦	200g	250	
0464	" 徳用	1kg	980	
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)				
0472	もちあわ	150g	610	
0473	もちきび	150g	610	
0474	たかきび	150g	610	
0475	アマランサス	150g	800	
0476	白干しひえ	150g	610	
0477	そばの実	150g	800 720	
0509	やさかの有機乾燥米こうじ	500g	1,170	
0510	さゆりっ子いりぬか	500g	200	
検出値 Cs-134不検出、Cs-137:1.7 Bq/kg				
冷	0512	におわないぬか床	500g	850
冷	0516	木槽搾り純米酒かす	500g	620
冷	0517	弥右衛門板酒粕	500g	450

# さゆり米 放射線物質不検出 農薬 化学肥料不使用

## 福島会津 緑と太陽の会



30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりとモチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

**0422** 不検出  
さゆり米 白米  
5kg 4,200円

**0424** 不検出  
さゆり米 胚芽米  
5kg 4,100円

**0426** 不検出  
さゆり米 五分搗米  
5kg 4,100円

**0428** 不検出  
さゆり米 玄米  
5kg 3,900円



こしひかりは、一粒一粒がしっかりと、粘りが強く柔らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力です。福島喜多方市熱塩加納町産のお米は、魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

**0477** 不検出  
そばの実  
150g 800円 720円



農薬不使用栽培。食物繊維が豊富で、ビタミンB1、B2などが含まれます。お米に混ぜて炊いたりお粥やスープ、サラダなどに(原産: ぼの実(岩手) [製: 尾田川農園(岩手)])

# 島根 やさか共同農場 国産有機こうじ

みそ作りにおすすめ

国産有機穀物を蒸し、昔ながらの麹室で手作業でこうじを繁殖させました。この時期だけの生こうじで、味噌や塩・醤油こうじ、甘酒作りなどに、冷凍で長期保存できます

商品コード	商品名	規格	価格
冷	0521	有機米こうじ	1kg 1,365
冷	0522	有機玄米こうじ	1kg 1,555
冷	0523	有機麦こうじ	1kg 1,405



**0901**  
平飼鶏卵・10個 (プラパック+部紙パック)  
10個 550円

**0902** 6個 360円  
**0903** 6個×2 720円 700円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

10個: 長野(藤田孝広) 山梨(鬼塚順) 青森(白澤一雄) 群馬(北群ファーム) 茨城(ギルド) / 6個: 群馬(北群ファーム)

【10個入りプラパック】の宅急便によるお届けでは、卵の破損を完全に防ぐことは困難です。予めご承知ください

# 納豆・豆腐

国産大豆 100%

**0601** SALE 毎 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80g 280円 **260円**  
[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
青森・三上さんの自然農法有機大豆使用

**0602** 毎 有機納豆 日本の農(みのり)冷(カップ)タレ(辛子付) 30gx 2 **200円**  
[原]有機大豆(青森)納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

**0603** SALE 毎 国産有機納豆みのり冷(カップ) 20gx 2 **170円**  
[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

**0604** SALE 毎 遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付) 80g 240円 **220円**  
[原]大豆(茨城)納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
地塚大豆を天然松経木で包みました

**0606** 毎 ゆきしずか小粒納豆冷(カップ)たれ(からし付) 40gx 3 **160円**  
[原]大豆(北海道)納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

**0607** 毎 登喜和小粒納豆冷(カップ)たれ(からし付) 30gx 3 **230円**  
[原]大豆(北海道)納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

**0613** SALE 毎 三上さんのやわらか有機蒸大豆冷 120g 230円 **210円**  
[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)  
三上さんの自然農法有機大豆使用。じっくりと蒸し上げました

**0614** お届けは翌々週 ダブルでお買い得! 三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用冷 1kg **1,650円**  
**9240** お届けは翌々週 1kgx 2 **3,200円**  
[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)

**0616** 丸大豆テンペ冷 毎 100g 300円 **285円**  
**0617** 黒大豆テンペ冷 毎 100g 400円 **380円**  
[原]大豆(北海道)黒大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵30日 [製]登喜和食品(東京)  
インドネシアの伝統的発酵食品。そのままでも、ソーテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に

**0620** 有機絹豆腐冷 毎 330g **245円**  
**0621** ミニ冷 毎 150g **180円**  
[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)

**0622** 絹豆腐冷 毎 300g **210円**  
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**0623** 白ごま絹豆腐冷 毎 300g **220円**  
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

**0625** 有機木綿豆腐冷 毎 330g **245円**  
**0626** ミニ冷 毎 150g **180円**  
[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)

**0628** 毎 木綿豆腐冷 320g **240円**  
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**0629** 有機固め木綿豆腐冷 毎 330g **265円**  
[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)  
**0630** ゆずそふと木綿豆腐冷 毎 300g **270円**  
[原]大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

**0632** CD 越生美人(醤油・塩付)冷 毎 220g **310円**  
[原]大豆(埼玉、栃木、佐賀)にがり 醤油、海苔の精 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
埼玉・越生(おごせ)町に伝わる在来種大豆を使用

**0641** 毎 油揚げ冷 毎 枚 **230円**  
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚  
人気商品

**0642** 毎 すし揚げ冷 毎 枚 **240円**  
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

**0644** SALE 毎 味付いなり揚げ冷 毎 枚x 2 **580円** **550円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり [製]丸和食品(東京)  
いなり寿司のほか混ぜご飯やうどん、そばの具にも

**0646** 毎 厚揚げ冷 毎 枚 **315円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**0647** CD 五目厚揚げ冷 毎 90gx 2 **275円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、鹿角菜、鰹節、菜種油、ごぼう、昆布、発酵調味料、練り白ごま、グアテマラ、パラグアイ、菜種油、椎茸(国産)、再製塩、にがり [賞]冷蔵2日 [製]丸和食品(東京)

**0649** CD がんもどき冷 毎 80gx 2 **330円**  
[原]豆腐、ひじき(大陸)ごぼう(国産)人参(国産)山芋(国産)胡麻(茨城)平飼卵(埼玉)自然塩、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**0650** SALE 毎 具だくさんがんも冷 毎 80gx 2 **405円** **390円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

**0652** 毎 京がんも冷 毎 梱 **310円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

**0654** SALE 毎 きつねがんも冷 毎 4個 **275円** **260円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう(国産)玉ねぎ(国産)生姜汁(高知)山芋粉(埼玉)干菜、青森、再製塩、黒ごま(中国)切昆布(北海道)菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

**0655** SALE 毎 もちきんちゃく冷 毎 3個 **420円** **400円**  
[原]大豆(山形)油揚げ:大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、菜種油(かんびょう(栃木)) [賞]冷蔵6日 [製]丸和食品(東京)

**0656** CD 豆腐唐揚げ冷 毎 1個 **210円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり [賞]冷蔵6日 [製]丸和食品(東京)  
鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました

**0662** CD 白和え冷 毎 150g **250円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)こんにやく(群馬)洗糖、人参(国産)醤油、発酵調味料、練り白ごま、グアテマラ、パラグアイ、菜種油、椎茸(国産)、再製塩、にがり [賞]冷蔵2日 [製]丸和食品(東京)

**0663** 毎 丸和の豆乳冷 毎 300g **240円**  
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)  
国産丸大豆 100%豆腐になる直前の豆乳です

**0664** 毎 黒豆豆乳冷 毎 200g **240円**  
[原]黒大豆(北海道) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)  
国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

# こんにやく 梅干 漬物

国産原料使用

**0703** 生芋(100%こんにやく) 220g **240円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

**0705** 毎 一穂のこんにやく 300g **220円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)  
伝統的な夕練り製法で練り上げました

**0706** 手どりこんにやく 250g **270円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))生こんにやく(芋(群馬、山梨、東京))水酸化カルシウム、海藻粉末(伊勢志摩、淡路島) [製]池谷(東京)  
お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました

**0707** CD 糸こんにやく 210g **200円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

**0708** 大とろさしみ こんにやく青のり 250g **280円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))あおさのり(伊勢湾、三河湾)炭酸ナトリウム [製]池谷(東京)  
柔らかくトロリとした食感

**0710** しらたき 230g **220円**  
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨))水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

**0721** 毎 有機梅干 300g **950円**  
[原]有機梅(奈良、和歌山、三重)有機赤しそ(和歌山)再製塩 [製]王隠堂農園(奈良)  
人気商品

**0722** CD 小梅干 200g **870円**  
[原]小梅(奈良、和歌山、三重)有機赤しそ(和歌山)再製塩 [製]王隠堂農園(奈良)  
小梅と有機赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました  
人気商品

**0725** 再開 SALE 桜の花の塩漬け 40g **360円** **345円**  
[原]桜の花(奈良)白梅酢、再製塩 [製]王隠堂農園(奈良)  
お菓子作りや桜湯に

**0741** CD 小かぶ漬 200g **300円**  
[原]小かぶ(滋賀)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0743** CD 小かぶ漬冷 200g **300円**  
[原]小かぶ(滋賀)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0744** 毎 白菜漬冷 250g **290円**  
[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0746** CD マイルドしば漬け冷 90g **325円**  
[原]きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖 [製]東明静岡

**0751** 刻みすくき冷 120g **295円**  
[原]すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、食塩 [製]東明静岡  
代表的な京漬物の一品

**0772** CD 小梅干 200g **870円**  
[原]小梅(奈良、和歌山、三重)有機赤しそ(和歌山)再製塩 [製]王隠堂農園(奈良)  
小梅と有機赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました  
人気商品

**0725** 再開 SALE 桜の花の塩漬け 40g **360円** **345円**  
[原]桜の花(奈良)白梅酢、再製塩 [製]王隠堂農園(奈良)  
お菓子作りや桜湯に

**0741** CD 小かぶ漬 200g **300円**  
[原]小かぶ(滋賀)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0743** CD 小かぶ漬冷 200g **300円**  
[原]小かぶ(滋賀)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0744** 毎 白菜漬冷 250g **290円**  
[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡

**0746** CD マイルドしば漬け冷 90g **325円**  
[原]きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖 [製]東明静岡

**0751** 刻みすくき冷 120g **295円**  
[原]すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、食塩 [製]東明静岡  
代表的な京漬物の一品



**0752** 千枚漬カット(カップ入)冷  
**0753** 紅千枚漬カット(カップ入)冷  
 各 160g 350円  
 [原]千枚漬: 聖護院蕪(滋賀)純米酢、再製塩、味噌、甜菜グラニュー糖、昆布(北海道) / 紅千枚漬: 紅かぶら(滋賀)純米酢、再製塩、味噌、甜菜グラニュー糖、昆布(北海道) [賞]冷蔵1日 [製]東明静岡  
 聖護院蕪・紅かぶらを昆布で漬け込み、食べやすくカットしました



**0756** ぬか漬 冷 毎  
 種(300g) 370円  
 [原]きゅうり(栃木)大根(栃木、埼玉)人参(長崎)糠(青森)塩、唐辛子(静岡)昆布(北海道) [賞]冷蔵1日 [製]東明静岡  
 農業を使わずに栽培した国産大根を、有機甘酒に漬け込み作りました




**0773** キムチ漬 冷 毎  
 200g 295円  
 [原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞]冷蔵11日 [製]東明静岡  
 あっさり漬け風



**0774** らっきょう田舎漬 冷 毎  
 100g 500円  
 [原]らっきょう(千葉県)酢、三温糖、自然塩 [製]三里塚物産(千葉県)  
 農業・化肥不使用で栽培したらっきょうを使用、塩分控えめ




**0776** わさび漬 冷 毎  
 70g 480円  
 [原]わさび(静岡)酒粕(国産)再製塩、洗糖 [賞]冷蔵30日 [製]依田健太郎(静岡)




そうざい  
 国産原料使用



**0802** 鯉節屋さんのソフトふりかけ 40g 220円 毎  
 [原]鯉節(静岡県中部太平洋)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、再製塩 [製]新丸正(静岡)  
 しっとりした半生タイプ



**0804** まんまぱっぱ 五穀と大根葉 30g 330円 CD  
 [原]大根葉(島根)甜菜糖、有機米(秋田、青森、新潟、滋賀)再製塩、ひえ、赤米、たかきび、もちあわ [製]げんきタウン(大阪)  
 五穀と大根葉をブレンド



**0809** 梅かつおふりかけ 50g 400円 CD  
 [原]鰹節(鹿児島)しそふりかけ(奈良)梅肉(奈良)乾海苔(有明海)ごま、発酵調味料、醤油、洗糖 [製]戒清海苔店(福岡)  
 ゆかりと梅肉に、鰹節、焼海苔を合わせました



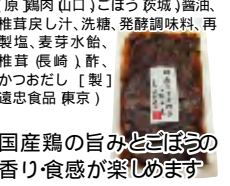
**0806** 野菜うめ茶漬(あごだし入り) 30g 260円 CD  
 [原]紫蘇(国産)梅酢、塩、あごだし(塩、甘酒)、昆布(北海道)由來酵母エキス、馬鈴薯澱粉、帆立エキス、粉末醤油、焼きあご、あじ煮干し、いわし煮干し、昆布、鰹節、キャベツ(国産)人参(国産)梅(国産) [製]玉屋堂農園(奈良) 5~6歳分



**0811** 国産ちらし寿司の素(袋)冷 200g(給用) 600円  
 たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉県)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、鹽だし、再製塩、醤油 [製]遠忠食品(東京)  
 炊いたご飯に混ぜるだけ



**0812** とりごぼうご飯の素(袋)冷 170g(給炊) 645円 毎  
 [原]鶏肉(山口)ごぼう(茨城)醤油、椎茸(茨城)、洗糖、発酵調味料、再製塩、麦芽水飴、椎茸(長崎)酢、かつおだし [製]遠忠食品(東京)  
 国産鶏の旨みとごぼうの香り・食感が楽しめます



**0813** 国産たけのこご飯の素(袋)冷 170g(給炊) 370円  
 [原]たけのこ(和歌山)椎茸(分)椎茸戻し汁、洗糖、人参(国産)昆布(北海道)醤油、発酵調味料、再製塩、鹽だし、純米酢 [製]遠忠食品(東京)  
 国産原料を使用、薄味に仕上げました



**0832** 国産ザーサイ(袋)冷 100g 385円  
 [原]ザーサイ(国産)かつおエキス、魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)



**0836** きんぴらごぼう(袋)冷 80g 280円  
 [原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)人参(茨城、山梨)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鹽だし、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



**0837** ごぼう甘辛揚げ(袋)冷 80g 345円 CD  
 [原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、鹽だし、一味唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



**0839** 味付かんぴょう(袋)冷 100g 480円  
 [原]洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう(栃木)麦芽水飴 [製]遠忠食品(東京)



**0840** くるみ甘露煮(袋)冷 60g 395円  
 [原]有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)



**0841** ひじき五目煮(袋)冷 100g 355円 CD  
 [原]ひじき(長崎)大豆(国産)醤油、洗糖、人参(国産)発酵調味料、こんにゃく(国産)油揚げ、再製塩、鹽だし [製]遠忠食品(東京)



**0842** 一口昆布巻(袋)冷 100g 415円  
 [原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢 [製]遠忠食品(東京)



**0843** 小女子佃煮(袋)冷 60g 355円  
 [原]小女子(愛知、北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、寒天 [製]遠忠食品(東京)



**0844** 黄金でんぷ(袋)冷 60g 315円  
 [原]スケトウダラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)



**0846** 国産メンマ風たけのこ(袋)冷 90g 375円  
 [原]たけのこ(和歌山)醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



**0847** やさかの黒豆煮(袋)冷 150g 430円 CD  
 [原]黒大豆(鳥根、北海道)洗糖、醤油 [製]やさか共同農場(鳥根)



**0849** うずら豆(袋)冷 100g 270円 CD  
 [原]うずら豆(北海道)洗糖、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)



**0852** 江戸前生のり(瓶) 85g 350円 毎  
 [原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鹽だし(国産) [製]遠忠食品(東京)



**0853** 青唐辛子のり(瓶) 85g 400円 CD  
 [原]青のり(千葉、静岡)醤油、洗糖、青唐辛子(国産)麦芽水飴、発酵調味料、寒天 [製]遠忠食品(東京)



**0855** 鉄火みそ・豆 70g 800円 毎  
 [原]有機豆みそ、ごぼう(鹿児島)、熊本、北海道)蓮根(熊本、佐賀)人参(鹿児島、熊本)ごま油、生姜(鹿児島) [製]オーサワ(東京)  
 細かく刻んだ根菜に豆みそを加えて炒りあげました




牛乳・ヨーグルト・乳製品



**0910** ポランの低温殺菌ノンホモ牛乳 冷 1000ml 375円 毎  
**9201** 1000ml x 2 750円 730円  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵8日(2日前)製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)  
 人気商品



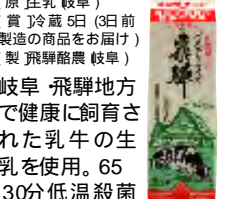
**0911** 低温殺菌の低脂肪乳 冷 1000ml 330円 毎  
**9202** 1000ml x 2 660円 640円  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵8日(2日前)製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)  
 人気商品



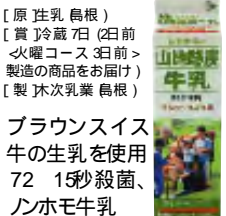
**0912** ノンホモ飛騨牛乳(瓶) 冷 900ml 465円 毎  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵6日(3日前)製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



**0913** パスチャライズ飛騨冷 1000ml 375円 毎  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵5日(3日前)製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 岐阜 飛騨地方で健康に飼育された生乳の生乳を使用。65分低温殺菌



**0914** 山地酪農牛乳 冷 1000ml 420円 毎  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前) <火曜コース3日前>製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 ブラウンスイスの生乳を使用、72分15秒殺菌、ノンホモ牛乳



**0915** ブラウンスイス牛乳 冷 500ml 260円 毎  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前) <火曜コース3日前>製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)



**0916** パスチャライズ牛乳 冷 200ml 120円 毎  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵6日(2日前) <火曜コース3日前>製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 65分30分低温殺菌



**0920** 丹那全乳ヨーグルト 冷 500g 315円 毎  
 [原]生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 無糖タイプの食べるヨーグルト  
 人気商品



**0921** 丹那プロバイオヨーグルト 冷 90gx3 365円 毎  
 [原]脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 生きて腸まで届くプロバイオテクスN-乳酸菌使用



**0922** 飛騨プレミアムヨーグルト 冷 70gx3 275円 毎  
 [原]生乳(岐阜)グラニュー糖、クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌(菌株)、乳酸菌(菌株) [賞]冷蔵17日 [製]飛騨酪農(岐阜)



**0923** 飛騨プレーンヨーグルト 冷 250g 220円 毎  
 [原]生乳(岐阜)乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 生乳の風味、すく、爽やかな酸味が楽しめます



**0925** 木次プレーンヨーグルト 冷 400g 340円 毎  
 [原]生乳(島根)脱脂粉乳(北海道) [賞]冷蔵14日 [製]木次乳業(島根)  
 牛乳中の糖分を活かしたプレーンヨーグルト



**0926** 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 210円 毎  
**0927** 1000ml 360円 毎  
 [原]生乳(静岡)無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)洗糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)



**0928** 飛騨酪農のむヨーグルト 冷 130ml x 3 440円 毎  
 [原]生乳(岐阜)甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)




**0931** 木次ミルクコーヒー 冷 500ml 185円 毎  
 [原]生乳(島根)コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵8日 [製]木次乳業(島根)  
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



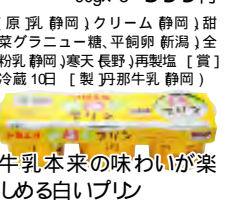
**0940** 生クリーム 冷 200ml 495円 毎  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵7日(2日前)製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)  
 生乳100%乳脂肪分47%



**0942** 南箱根の厳選バター 冷 180g 895円 CD  
 [原]生乳(静岡)再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター



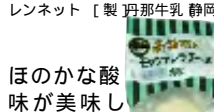
**0948** 丹那牛乳みるくプリン 冷 90gx3 395円 毎  
 [原]生乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩 [賞]冷蔵10日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



0949 飛騨酪農 カスタードプリン 冷 90gx 3 290円  
[原]牛乳 岐阜、卵 高知、香川、愛媛、グラニュー糖 [賞]冷蔵 4日 [製] 飛騨酪農 (岐阜)  
  
低温殺菌牛乳を使用し、風味・コクを活かしました

0950 牧場の カスタードプリン 冷 100g 230円  
[原]牛乳 島根、平飼卵 島根、甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵 6日 2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け [製] 味次乳業 (島根)  
  
カラメルソース付き

0951 南箱根の ゴーダチーズ (半割) 冷 100g 755円  
[原]生乳 静岡、再製塩、乳酸菌、レンネット [賞]冷蔵 3日 [製] 旦那牛乳 (静岡)  
  
1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成

0953 南箱根の モッツァレラチーズ 冷 100g 670円  
[原]生乳 静岡、再製塩、乳酸菌、レンネット [製] 旦那牛乳 (静岡)  
  
ほのかな酸味が美味しいフレッシュタイプチーズ

0955 カマンベールチーズ 冷 120g 940円  
[原]生乳 島根、再製塩、スターター、レンネット、白カビ [製] 味次乳業 (島根)  
  
白カビタイプのソフトチーズ


0961 カマンベールチーズ・カレ 冷 180g 1,200円  
[原]生乳 北海道、自然塩 [製] クレイル (北海道)  
  
四角いカマンベール。淡白で食べやすい味

0962 カマンベールチーズ・ロワレ 冷 160g 1,200円  
[原]生乳 北海道、生クリーム 北海道、自然塩 [製] クレイル (北海道)  
  
濃厚な味わい

ハイプラスマーガリン 冷 每  
0971 180g 310円  
0972 370g 530円  
[原]Vに花油 (アメリカ)、パーム核油、マレーシア、発酵乳 北海道、愛知、全乳粉 北海道、クリーム 北海道、自然塩、レシチン (大豆由来) (ブラジル、アメリカ) [製] 創健社 (神奈川県)  
  
低トランス脂肪酸 (含有率 0%)

パン 国産小麦 天然酵母使用  
ザクセン・アオティア・サラ秋田白神: 前日製造の商品をお届けします/木のひげ・くろうさぎ・前々日製造の商品をお届けします/グラムはすべて生地重量です  



1001 有機食パンスライス 枚 455円  
[原]有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)、有機砂糖 (ブラジル)、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製] ザクセン (東京)  


1002 有機ぶどう食パンスライス 枚 540円  
[原]有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)、有機レーズン (アメリカ)、有機砂糖 (ブラジル)、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製] ザクセン (東京)  


1003 有機全粒粉パン 個 575円  
[原]有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナダ)、有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)、有機レーズン (アメリカ)、有機くるみ (アメリカ)、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製] ザクセン (東京)  


1004 食パン・6枚切 360g 335円  
[原]小麦粉 北海道、ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]5日 [製] ザクセン (東京)  
  
人気商品

1005 胚芽食パン・6枚切 380g 410円  
[原]小麦粉 北海道、胚芽小麦 北海道、埼玉、ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]5日 [製] ザクセン (東京)  
  
人気商品

1007 サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円  
[原]小麦粉 北海道、小麦全粒粉 北海道、有機ライ麦粉 (アメリカ)、ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機ひまわりの種 (中国) [賞]5日 [製] ザクセン (東京)  


1008 クロワッサン 70gx 2 385円  
[原]小麦粉 北海道、福岡、ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道、洗糖 [賞]5日 [製] ザクセン (東京)  


1009 カンパーニュ 700g 600円  
[原]小麦粉 岩手、全粒粉 群馬、天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製] 木のひげ (東京)  


1010 ティーブレッド 300g 520円  
[原]小麦粉 岩手、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、有機くるみ (アメリカ)、いよかんビール、自然塩 [賞]7日 [製] 木のひげ (東京)  


1011 全粒粉パン (ワンロフ) 300g 320円  
[原]小麦粉 北海道、三重、全粒粉 北海道、ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製] アオティア (東京)  


1012 バターロール 40gx 5 365円  
[原]小麦粉 北海道、三重、洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京、バター 北海道、スキムミルク 北海道 [賞]4日 [製] アオティア (東京)  


1014 プリオッシュ 50gx 4 460円  
[原]小麦粉 北海道、三重、卵 東京、バター 北海道、洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳 北海道、再製塩 [賞]4日 [製] アオティア (東京)  


1015 チョココロネ 冷 70gx 2 400円 **380円**  
[原]小麦粉 北海道、三重、バター 北海道、洗糖、スキムミルク 北海道、再製塩、卵 東京、ホシノ天然酵母、ポラノビターチョコレート、牛乳 静岡 [賞]冷蔵 3日 [製] アオティア (東京)  
  
ポラノのビターチョコを使用したリッチで濃厚なチョコカスタードを、柔らかなパン生地で包みました

1016 白神 (ソフトフランス) 350g 370円  
[原]小麦粉 北海道、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製] サラ秋田白神 (東京)  


1017 ホワイトフランス 60gx 5 370円  
[原]小麦粉 北海道、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製] サラ秋田白神 (東京)  


1019 サラの 週替わりプチパンセット 白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン セット 375円  
[原]小麦粉 北海道、有機レーズン (アメリカ)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製] サラ秋田白神 (東京)  
  
写真はイメージ

1020 ふぞろいプチパン 約 25gx 10 385円  
[原]小麦粉 北海道、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製] サラ秋田白神 (東京)  


1021 角型食パン 460g 410円  
[原]小麦粉 北海道、滋賀、洗糖、平飼卵 埼玉、バター (群馬)、生クリーム (国産)、自然塩、天然酵母 [賞]1日 [製] くろうさぎ (埼玉)  


1023 パタール 350g 360円  
[原]小麦粉 北海道、三重、自然塩、モルト (アメリカ)、天然酵母 [賞]5日 [製] くろうさぎ (埼玉)  


1024 ノア・レザン 450g 760円  
[原]小麦粉 北海道、三重、全粒粉 埼玉、有機ライ麦粉 (アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、有機くるみ (アメリカ) [賞]1日 [製] くろうさぎ (埼玉)  

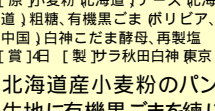

1025 コンプレ (全粒粉パン) 250g 355円  
[原]小麦粉 北海道、全粒粉 北海道、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製] サラ秋田白神 (東京)  


1026 はちみつパン 150g 305円  
[原]小麦粉 北海道、はちみつ 国産、アルゼンチン、白神こだま酵母、再製塩 [賞]14日 [製] サラ秋田白神 (東京)  


1031 胚芽ドッグパン 60gx 3 285円  
[原]小麦粉 北海道、福岡、洗糖、小麦胚芽・フスマ 北海道、埼玉、菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]5日 [製] ザクセン (東京)  

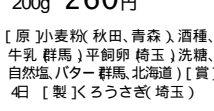

1032 シナモンロール 88g 235円  
[原]小麦粉 北海道、シナモンペースト、バター 北海道、洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]14日 [製] ザクセン (東京)  


1033 あんこデニッシュ 90gx 2 410円  
[原]小麦粉 北海道、バター 北海道、小豆 北海道、洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]14日 [製] ザクセン (東京)  


1040 黒ごまチーズ 45gx 3 350円  
[原]小麦粉 北海道、チーズ 北海道、粗糖、有機黒ごま (ボリビア、中国)、白神こだま酵母、再製塩 [賞]14日 [製] サラ秋田白神 (東京)  
北海道産小麦粉のパン生地には有機黒ごまを練り込みました。黒ごまがほんのり香り、チーズの塩気がマッチしています  


1034 レーズンカンパーニュ 500g 530円  
[原]小麦粉 岩手、全粒粉 群馬、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、自然塩 [賞]7日 [製] 木のひげ (東京)  


1042 酒種ミルクブレッド 200g 260円  
[原]小麦粉 (秋田、青森)、酒種、牛乳 (群馬)、平飼卵 (埼玉)、洗糖、自然塩、バター (群馬、北海道) [賞]4日 [製] くろうさぎ (埼玉)  
自家培養の酒種を使用。水を使わず牛乳だけでこねあげました。牛乳のやさしい甘さと酒種のほのかな酸味・香りが楽しめます  


1043 アップル シナモンツイスト 150g 270円  
[原]小麦粉 (秋田、青森)、全粒粉 (埼玉)、有機ライ麦粉 (アメリカ)、自然塩、天然酵母、りんご (長野)、有機メイプルシロップ (アメリカ)、有機シナモン (ベトナム) [賞]14日 [製] くろうさぎ (埼玉)  
ライ麦入りのハード系パンで、シナモン風味の角切りりんごフィリングを巻き込みました  


1041 もちもちピザ台 (米粉入) 70gx 3 360円  
[原]小麦粉 北海道、米粉 (国産)、粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 [賞]21日 [製] サラ秋田白神 (東京)  
北海道産小麦粉に国産米粉を合わせました。もちりとした食感、米粉の旨みが楽しめます。チーズやお好みの具をのせてどうぞ。そのままでも食べられます  


1037 豆乳パン・ココア 80gx 2 320円  
[原]小麦粉 (北海道、三重)、有機無調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天然酵母、ココア (ボリビア)、再製塩 [賞]4日 [製] アオティア (東京)  



1101 原料不抽出 有機玄米クラッカー・プラス雑穀 85g 600円  
[原]有機玄米 (不抽出 岩手) たかきび・丸麦・いなぎび・あわ・ひえ・アマランサス (岩手) [製] 尾田川農園 (岩手)  
有機玄米と雑穀を、ポン菓子のように加工しました。雑穀の自然な甘さとサクサクの食感が楽しめます。そのままおやつに、スープにひたしたりトッピングを乗せてどうぞ  


ジャム・純粋・蜂蜜  
1151 毎 **620円** SALE  
ハマダさんちのブルーベリージャム 140g 650円  
[原]有機ブルーベリー (栃木)、洗糖製 (浜田農園 栃木) 糖度 46  
有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました  
  
人気商品

**1152** 毎  
ポラーノ  
手づくり梅ジャム  
190g 500円  
〔原産 栃木〕洗糖、レモン果汁和歌山〔製 佐野農業協同組合 栃木〕  
糖度 60  
果実の形を残したプレザータイプ  
のジャム



**1153** 再開  
りんごジャム  
140g 500円 **480円**  
〔原産 青森〕洗糖、レモン果汁 〔製 甘夏 津奈木甘夏生産者の会 〔原産 青森〕洗糖、レモン果汁 〔製 甘夏 津奈木甘夏生産者の会 糖度 45〕  
新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめで、りんごの風味が楽しめます。朝食に、クラッカーに、ヨーグルトのつけ合わせどうぞ。



**1154** 155g 670円  
**1155** 155gx 2 1,290円  
手づくり  
甘夏マーメイド  
ダブルでお買い得！  
原産 甘夏 熊本 〔製 甘夏 津奈木甘夏生産者の会 糖度 48〕



**1160** 毎  
オーガニック  
メープルシロップ  
330g 1,200円  
〔原産 有機かえでの樹液 カナダ〕  
〔製 アレガニコ ナダ〕



**1162** 毎  
百花はちみつ  
600g 2,800円  
**1163** 徳用  
1.2kg 5,200円  
〔原産 蜂蜜 国産〕  
〔製 潮尾養蜂園 滋賀〕  
様々な花の蜜を集めた国産  
純粋蜂蜜



**1172**  
有機ピーナッツバター  
クランチ  
454g 1,350円  
〔原産 オーガニック クビナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリサン 埼玉〕  
つぶつぶを残し  
仕上げました



## 豚肉

**保美豚** (ほうびとん)  
愛知産 微生物を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /18日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1308	保美豚 モモしゃぶしゃぶ用	200g	565
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,050
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	835
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	1,920
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,300
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

**梅山豚** (メイシャントン)  
茨城産 /リサイクル自家配合飼料 体重 30kg~無投薬 梅山豚・デュロック  
交配種 /27日飼育 \*放牧は中止しています  
中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット (ロース薄切り・パラスライス・モモスライス 各 80g)	セット	1,310
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味  
**保美豚**

**1301** 保美豚 挽肉 冷 200g 400円

**1303** 保美豚 ローススライス 冷 150g 680円

**1308** 保美豚 モモしゃぶしゃぶ用 冷 200g 565円

**1311** 保美豚 パラスライス 冷 150g 575円

**1312** 保美豚 パラブロック 冷 300g 1,050円

**1313** 保美豚 ヒレカツ用 冷 200g 990円



**興農豚** (こうのうぶた)  
北海道産 道内および自家生産物の醗酵飼料 体重 20kg~無投薬 /LWD種 /21日飼育  
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍 1325	興農豚 ローストンカツ用	100gx 2	895
凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700
凍 1333	興農豚 バラ焼肉用	200g	770

赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉  
**興農豚**

**1322** 興農豚 小間切肉 250g 820円

**1323** 興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 950円

**1321** 興農豚 挽肉 250g 750円

**1327** 興農豚 肩ローススライス 200g 800円

**1330** 興農豚 モモスライス 200g 700円

**1333** 興農豚 バラ焼肉用 200g 770円



幻の豚肉 **塚原牧場の梅山豚**

梅山豚は中国太湖豚系の原種豚  
国内唯一の生産者・塚原牧場では、原種約100頭、肉用交配種を約2,000頭飼育しています

人気のバラエティ3種セット

**1351** 梅山豚セット 凍 1,310円  
セット (精肉各 80g)  
ロース薄切り パラスライス モモスライス



## 鶏肉

**ポラーノの鶏**  
愛知産 精肉加工 静岡 /NonGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /7日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1533	鶏骨付きブツ切り	240g	545
凍 1534	鶏レバー (バラ凍結)	280g	515
凍 1535	鶏砂肝 (バラ凍結)	280g	515
凍 1536	鶏ガラ	羽分	280

引き締まった弾力のある肉質  
**ポラーノの鶏**

**1524** 鶏モモ一口カット 300g 795円

**1501** 鶏ムネ挽き肉 冷 150g 380円

**1521** 鶏ムネ挽き肉 冷 450g 950円

**1506** 鶏ささみ 冷 150g 490円

**1527** 鶏ムネ一口カット 300g 670円

**1529** 鶏ささみ 冷 180g 570円



**鴨鍋、鴨南蛮に**

**1581** 啄木米の合鴨肉 凍 2,550円  
半羽 (350前後)

岩手・無天塾の啄木米除草に活躍した合鴨。引き締まった肉質で十分に脂がのっています。定番の鴨南蛮や鴨鍋、照り焼き、塩胡椒して串焼きにもどうぞ  
〔原産 岩手〕〔製 無天塾 岩手〕



野菜 くだもの 米・雑穀 納豆・豆腐 こんにゃく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム 純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 ルウ・スープ だし・削り節・昆布 のり・乾物・缶詰 麺類 粉・豆・こま 調味料 飲料 菓子 サプリメント 酒類

# ハム・ソーセージ・ベーコン

**1201** 毎  
保美豚 あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 420円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵1日 製 和広産業(愛知)

塩分や香辛料は控えめ。保美豚の肉の味わいを活かしました



**1202** お届けは翌々週 再開  
保美豚 春菊薫るウインナー 冷  
120g(4本) 420円  
〔原〕豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵1日 製 和広産業(愛知)

保美豚に春菊を加えて仕上げました。薫り高く旨みの際立つウインナーです



**1211** 毎  
保美豚 ロースハムスライス 冷  
150g 980円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵14日 製 和広産業(愛知)

保美豚ロース肉の旨みを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました。桜のチップで燻製しています



**1216** 毎  
保美豚 ベーコンブロック 冷  
200g 1,050円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵18日 製 和広産業(愛知)

保美豚バラ肉の味わいを活かし、シンプルな素材で仕上げました。桜のチップで燻製しています



**1231** 毎  
興農 あらびきウインナー  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



**1232** 毎  
興農 あらびきミニウインナー  
150g 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)

人気商品



**1234** 毎  
興農 パクパクこどもウインナー  
150g 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)

香辛料は極控えめ



**1235** 毎  
興農 バジルウインナー  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



**1236** 毎  
興農 行者ニンニク入りソーセージ  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



**1237** 毎  
興農 ボロニアソーセージ(粗挽き)  
200g 825円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



**1238** 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



**1239** 毎  
梅山豚 粗挽きソーセージ  
90g(3本) 400円  
〔原〕梅山豚(茨城)卵白(茨城・鹿児島)、自然塩、甜菜糖、香辛料、羊腸 製 豚原牧場(茨城)

梅山豚100%で作りました



**1240** 毎  
梅山豚 生ハム  
26g 1,100円  
〔原〕梅山豚(茨城)自然塩 製 豚原牧場(茨城)

梅山豚のモモ肉を使い、じっくり熟成させました



**1241** 毎  
興農 ロースハムスライス  
150g 1,000円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



**1242** 毎  
興農 ベーコンブロック  
250g 1,480円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



**1243** 毎  
興農 ベーコンスライス  
150g 890円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ(スライス)  
120g 550円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 製 和床興農ファーム(北海道)


興農豚にハーブを加え、香り豊かに仕上げました



**鶏惣菜**



**1538** 毎  
鶏ハム 冷  
160g 575円  
〔原〕鶏肉(愛知)塩、洗糖、ブラックペッパー〔賞〕冷蔵10日 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)



**1551** 毎  
塩麹サラダチキン  
180g 525円  
〔原〕鶏肉(愛知)塩麹、米麹(国産)塩 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

鶏ムネ肉を塩麹に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに



**1552** 毎  
鶏つくね団子  
300g 570円  
〔原〕鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)卵(国産)濃粉(国産)砂糖、白だし、塩、香辛料 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

揚げ 焼き



**1553** 毎  
鶏つくね串(軟骨入)  
4本(160g) 520円  
〔原〕鶏肉(愛知)鶏軟骨(愛知)玉ねぎ(国産)長芋(国産)パン粉、卵(国産)濃粉(国産)醤油、砂糖、生姜(国産)塩 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

焼き



**1557** 毎  
スモークチキン 冷  
170g 580円  
〔原〕鶏肉(愛知)塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)



**1558** 毎  
チキンボール(甘酢たれ)冷  
180g 470円  
〔原〕鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油、旨酢あん、砂糖、醤油、米酢、濃粉 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

温め



**1561** 毎  
鶏モモ肉の照り焼き  
210g 500円  
〔原〕鶏肉(愛知)タレ:たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

焼き



**1562** 毎  
鶏ムネ肉の生姜焼き  
295g 485円  
〔原〕鶏肉(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

焼き



**1563** 毎  
鶏ムネ肉の香草焼き  
200g 465円  
〔原〕鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

焼き



**1564** 毎  
鶏手羽肉の にんにく醤油風味  
200g 425円  
〔原〕鶏肉(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、醤油麹、米麹、にんにく 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

焼き



**1565** 毎  
鶏モモ肉の タンドリーチキン風味  
230g 520円  
〔原〕鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

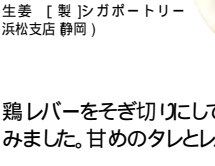
焼き



**1567** 毎  
鶏レバーの煮込み風味  
170g 310円  
〔原〕鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

鶏レバーをそぎ切りにしてオリジナルタレに漬け込みました。甘めのタレとレバーの風味が相性抜群

焼き



**1566** 毎  
チキンと野菜のハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
〔原〕鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯(国産)白だし、砂糖、塩、白胡椒 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

温め



**1568** 毎  
チキンロールキャベツ  
80gx3 555円  
〔原〕キャベツ(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、豚肉(神奈川)鶏卵(三重)塩 製 シンガポーター(浜松支店 静岡)

パイオンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ



**刺身・魚卵**



**1602** 毎  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
〔原〕メバチマグロ(中部太平洋) 製 シーフロダクト(神奈川)



**1603** 毎  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
〔原〕メバチマグロ(中部太平洋) 製 シーフロダクト(神奈川)



**1605** 毎  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円  
〔原〕沖ハダメバチマグロ(中部太平洋) 菜種油 製 シーフロダクト(神奈川)



**1621** 毎  
鮭のづけ丼  
150g 590円  
〔原〕沖ハダメバチマグロ(中部太平洋) 発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 製 シーフロダクト(神奈川)



**1613**  
長崎県産ポイル真だこ(刺身用) 200g 1,550円  
〔原〕真だこ(長崎)再製塩 製 鐘千福岡)

壱岐・五島沖で獲れた新鮮な真だこを茹で上げました



**1614**  
刺身用むきホタテ 100g 1,080円  
〔原〕ホタテ(三陸広田湾) 製 産直グループ(岩手)

清流気仙川が流れる広田湾で養殖された帆立貝を使用



**1632** CD  
たらこ 100g 770円  
〔原〕スケトウダラ卵(アメリカ)再製塩 製 三陸水産(福島)



**1633**  
辛子明太子 80g 705円  
〔原〕スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子 製 鐘千福岡)



**1634**  
不揃い辛子明太子(切り) 120g 810円  
〔原〕スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子 製 鐘千福岡)



**1635**  
いくら 80g 1,850円  
〔原〕いくら(北海道)自然塩 製 三陸水産(福島)



野菜 くだもの ミ・穀類 納豆・豆腐 こんにゃく、梅干・漬物 そろばんい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 ルウ・スープ だし・削り節・昆布 のり・乾物・缶詰 麺類 粉・豆・こま 調味料 飲料 菓子 サプリメント 酒類

# 切り身魚 漬込み魚

**1701** 毎  
紅鮭切身  
80gx 2 **780円**  
[原] 紅鮭(ロシア) 自然塩 [製] 三陸水産(福島)  
  
塩分3%. 紅鮭の風味・旨みを活かしました  
**人気商品**

**1702** CD  
紅鮭切身 辛口  
80gx 2 **800円**  
[原] 紅鮭(ロシア) 自然塩 [製] 三陸水産(福島)  
  
自然塩のみで漬付け込みました。塩分6%

**1706** 毎  
メカジキ切身  
90gx 2 **530円**  
[原] メカジキ(中部太平洋・西経海域) [製] シーブロダクト(神奈川)  


**1708** 毎  
能登ブリ切り身  
100gx 2 **1,050円**  
[原] ブリ(能登・富山港) [製] 能登西水産(石川)  


**1709** 毎  
真ダラ切り身  
2切 **535円**  
[原] 真ダラ(アメリカ) [製] 三陸水産(福島)  


**1710** CD  
銀だら  
80gx 2 **885円**  
[原] 銀だら(アメリカ) [製] 三陸水産(福島)  


**1712** 毎  
サンマ  
2尾 **360円**  
[原] サンマ(北海道・北東沖) [製] 産直グループ(岩手)  


**1720**  
ブリの照り焼き  
140g **545円**  
[原] ブリ(長崎) 発酵調味料、洗糖、醤油、だし汁、鰹節、昆布(北海道) 純米酒 [製] 鐘千(福岡)  
  
対馬沖産ブリの切り身を漬けダレで味付けしました

**1735** CD  
メカジキ西京漬  
50gx 3 **620円**  
[原] メカジキハラ身(中部太平洋・西経海域) 味噌、発酵調味料、洗糖、酒 [製] シーブロダクト(神奈川)  


# 蒲焼 魚干物

**1801** 毎 **SALE**  
うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付)  
約120g 2,350円 **2,280円**  
[原] 括鰻(高知) タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ: 添付 / 醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 [製] 加持養鰻場(高知)  
四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

**今週限り**  
セット内容はお楽しみ!  
干物を無駄にしないお買い得品  
**1820** お届けは翌々週  
橋水産の  
訳あり干物セット  
1セット **650円**  
[製] 橋水産(静岡)  
製造工程で開く位置がほんの少しズレたり傷がついてしまったり尾などの一部がかけたものや若干小さめな魚など、規格外の魚を詰め合わせました

**1806** 毎  
さんま開き  
2枚 **415円**  
[原] さんま(北海道) 塩 [製] 三陸水産(福島)  


**1810**  
お徳用ししゃも  
10尾 **450円**  
[原] ししゃも(カナダ) 塩 [製] 三陸水産(福島)  


**1821** 毎  
まあじ干物 中  
3尾 **550円**  
**1822** 毎  
まあじ干物 大  
2尾 **745円**  
[原] まあじ(九州、山陰) 再製塩 [製] 橋水産(静岡)  
旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています  
**人気商品**

**1823** 毎  
えばだい干物  
2尾 **585円**  
[原] えばだい(神奈川) 再製塩 [製] 橋水産(静岡)  
  
白身が柔らかく上品な味わい

**1826** 毎  
真ほっけ干物  
2尾 **585円**  
[原] ほっけ(北海道) 再製塩 [製] 橋水産(静岡)  


**1827** 毎  
さば塩干  
2枚 **745円**  
[原] さば(静岡) 再製塩、白ごま(中南米・アフリカ) [製] 橋水産(静岡)  


**1831**  
ノド黒開き  
2尾(130g) **670円**  
[原] ノドグロ(島根) 塩 [製] 渡邊水産(島根)  
  
皮と身の間には脂がたっぷりついています


**1832**  
あなご開き  
3切(110g) **750円**  
[原] あなご(山陰沖) 塩 [製] 渡邊水産(島根)  



**水産一般**  
三陸水産(福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工【らす干】【らすちめん】...原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

**1901** CD  
お刺身わかめ 冷  
200g **795円**  
[原] わかめ(三陸) 食塩 [製] 三陸水産(福島)  
波の穏やかな内湾で育つた茎まで柔らかいわかめです  


**1904** 毎  
鳴門産生わかめ 冷  
150g **470円**  
[原] 生わかめ(鳴門) 塩 [製] 芝原水産(徳島)  
  
**人気商品**

**1906**  
生芽かぶとろろ  
100g **245円**  
[原] わかめ芽(三陸) [製] 三陸水産(福島)  
  
芽かぶをボイルして刻みました

**1908** 毎  
絹糸モズク(タレ付)  
100gx 3 **440円**  
[原] 細モズク(沖縄) タレ: 醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡) 酵母エキス [製] 渡邊水産(島根)  


**1911** 毎  
しらす干し  
100g **695円**  
[原] かたくちいわし(兵庫) [賞] 冷凍3日 [製] 三陸水産(福島)  


**1912**  
しらすちりめん 冷  
70g **720円**  
[原] かたくちいわし(兵庫) [製] 三陸水産(福島)  


**1913**  
天日干しちりめん  
100g **620円**  
[原] かたくちいわし(兵庫、鹿児島) 再製塩 [製] 鐘千(福岡)  
  
天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

**1924** 毎  
鮭フレーク 冷  
90g **520円**  
[原] 銀鮭(北洋沖) 菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 [製] 三陸水産(福島)  
北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし味付けしました  


**1931**  
天然バナナエビ  
100g **685円**  
[原] バナナエビ(バブアニューギニア) [製] 三陸水産(福島)  


**1933**  
真いかリング  
250g **650円**  
[原] 真いか(青森) [製] 三陸水産(福島)  
  
リング状イカとがその便利な詰め合わせ

**1934** 毎  
お刺身ベビーホタテ(ボイル)  
150g **750円**  
[原] ホタテ(北海道、青森) [製] 三陸水産(福島)  


**1936** 毎  
三陸シーフードミックス  
200g **585円**  
[原] いち(青森、茨城) ムキアサリ(中国) ムキエビ(マレーシア) タコ(ベトナム) [製] 三陸水産(福島)  


**1937**  
タカエビのむき身  
150g **940円**  
[原] タカエビ(鹿児島) [製] 鐘千(福岡)  


**1941** CD  
宍道湖の大和しじみ  
180g **420円**  
[原] しじみ(宍道湖) [製] 渡邊水産(島根)  

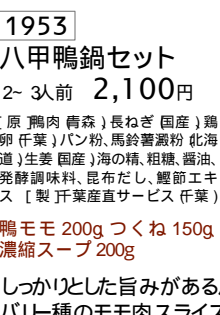

**1943**  
播磨カキ  
200g **610円**  
[原] カキ(兵庫) [製] 渡邊水産(島根)  


**1945** 毎  
レトルトあさり  
120g **284円**  
[原] あさり(国産) [製] 三徳(神奈川)  


**冬期限定**  
**鍋具材**

**1951**  
鶏鍋セット  
2~3人前 **990円**  
[原] 具入り油揚げ(大豆 国産) 鶏肉(愛知) 玉ねぎ、パン粉、人参、菜種油、塩、香辛料、塩化マグネシウム 鶏モモ肉、ムネ肉(愛知) 鶏つくね団子、鶏肉(愛知) 玉ねぎ、パン粉、長芋、鶏卵、澱粉、粗糖、白だし、塩、香辛料 [製] シンガポーター(浜松支店 静岡)  
ポラーノの鶏肉(モモ、ムネ) 特製鶏つくね団子、具入り油揚げのセット

**1953**  
八甲鴨鍋セット  
2~3人前 **2,100円**  
[原] 鴨肉(青森) 長ねぎ(国産) 鶏卵(千葉) パン粉、馬鈴薯澱粉(北海道) 生薬(国産) 海苔の精、粗糖、醤油、発酵調味料、昆布だし、鰹節エキス [製] 千葉産直サービス(千葉)  
鴨モモ 200g つくね 150g 濃縮スープ 200g  
しっかりとした旨みがあるバルバリ種のもも肉スライスとつくね、専用スープのセット

**1961**  
鍋用あんこう切身  
200g **550円**  
[原] あんこう(山陰) [製] 渡邊水産(島根)  


**1967** CD  
えびすり身  
120g **390円**  
[原] エビ(鹿児島) スケトウダラ(北海道)、シイラ(沖縄)、粗糖、馬鈴薯澱粉、塩、みりん、純米酒、鰹だし [製] カワノすり身店(鹿児島)  
汁物やハンバーグなどにも

**1969** CD  
いわしすり身  
120g **300円**  
[原] イワシ(長崎)、ツムブリ(鹿児島) 馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、純米酒、みりん [製] カワノすり身店(鹿児島)  
臭みが少なく食べやすい

# 水産 練り物

無添加  
増量剤 乳化剤 弾力剤  
PH調整剤 酸化防止剤  
合成保存料 離水防止剤  
合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します  
いちろうこ(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)馬鈴薯澱粉(北海道)自然塩、発酵調味料、鹽だし  
カワノすり身店(鹿児島):タイ(長崎)シイラ沖縄(馬鈴薯澱粉(北海道)洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鹽だし、菜種油)別所蒲鉾店(鳥根):馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、鹽だし


**2110** 静岡おでん種セット 冷  
6種 1品 605円  
【原】いわし(駿河湾)グチ(九州近海)ごぼう(国産)たご(北海道)うずら卵(愛知)洗糖、菜種油【賞】冷蔵14日【製】いちろうこ(静岡)



**2130** 薩摩おでん種セット 冷  
6種 1品 990円  
【原】アジ(鹿児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島)【賞】冷蔵14日【製】カワノすり身店(鹿児島)



**2151** 味自慢 出雲おでん  
1~2人前  
6種各1 900円  
【原】魚肉すり身(国産)卵(国産)大根(国産)こんにゃく(群馬)いか(国産)醤油、ごぼう(国産)菜種油、焼酎【製】別所蒲鉾店(鳥根)



**2100** おさかなソーセージ 冷  
45gx 2 300円  
【原】スケトウダラすり身(北海道)魚肉すり身(山陰沖)菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒【製】別所蒲鉾店(鳥根)



人気商品

**2102** ちくわぶ 冷  
160g 200円  
【原】小麦粉(北海道)【賞】冷蔵30日【製】サランベシ(静岡)



国産小麦だけで作った煮崩れせず味しみのよいちくわぶ

**2111** 白かまぼこ 冷  
150g 465円  
【原】洗糖、卵白【賞】冷蔵14日【製】いちろうこ(静岡)



ブリッとした歯応え。和え物や炒め物にも

**2176** かに風味かまぼこ 冷  
75g 320円  
【原】スケトウダラすり身、くち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素【賞】冷蔵20日【製】こだわりの味協同組合(静岡)



**2112** 小ちくわ 冷  
30gx 5 360円  
【原】洗糖【賞】冷蔵7日【製】いちろうこ(静岡)




人気商品

**2113** いわし団子(いちろうこ) 冷  
8個 375円  
【原】いわし(静岡)くち(九州近海)洗糖、ねぎ(国産)【賞】冷蔵7日【製】いちろうこ(静岡)



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

**2114** 桜えび入り揚げかま 冷  
150g 525円  
【原】くち、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油【賞】冷蔵14日【製】いちろうこ(静岡)



駿河湾産桜えびを練り込みました

**2116** たこボール 冷  
8個 305円  
【原】たこ(北海道)洗糖、菜種油【賞】冷蔵14日【製】いちろうこ(静岡)



**2131** 大判さつま揚げ 冷  
1枚 300円  
【原】共通原材料参照【賞】冷蔵14日【製】カワノすり身店(鹿児島)



**2132** 野菜天 冷  
3枚 465円  
【原】いんげん、玉ねぎ、人参(鹿児島)【賞】冷蔵14日【製】カワノすり身店(鹿児島)



**2133** さつまも天 冷  
4本 335円  
【原】さつま芋(鹿児島)【賞】冷蔵14日【製】カワノすり身店(鹿児島)



**2134** ばくだん(たまご天) 冷  
1個 285円  
【原】平飼卵(長野)【賞】冷蔵14日【製】カワノすり身店(鹿児島)




**2136** お魚ハンバーグ  
50gx 2 400円  
【原】シイラ(沖縄)タイ(長崎)玉ねぎ(鹿児島)蓮根(熊本、茨城)馬鈴薯澱粉、再製塩、味醂、鹽だし、酒、味噌【製】カワノすり身店(鹿児島)



自家製すり身に野菜を加えて焼き上げました

**2157** アジはんぺん  
120g 385円  
【原】アジ(鳥根)スケトウダラ(北海道)【製】別所蒲鉾店(鳥根)




**2158** のどぐろ入り天ぷら  
100g 385円  
【原】魚肉(北海道、鳥根)菜種油【製】別所蒲鉾店(鳥根)



**2160** ふんわり玉ねぎ天  
120g(3枚) 385円  
【原】魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油【製】別所蒲鉾店(鳥根)



**2165** 生ちくわ だんだんだんだん  
4本 360円  
【原】魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)【製】別所蒲鉾店(鳥根)



**2169** 魚ぎょっと骨入バーグ  
120g 385円  
【原】魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(鳥根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油【製】別所蒲鉾店(鳥根)



## 冷凍食品

**2221** 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ  
160g 480円  
**9539** 160gx 2 960円 **940円**  
【原】鶏肉(青森)玉ねぎ(北海道、兵庫、長崎)パン粉、鶏卵(秋田)再製塩、胡椒、ナツメグパウダー【製】千葉産直サービス(千葉)



ダブルでお買い得!

**2222** ずつらチキンバーグ  
160g(2個) 440円  
【原】鶏肉(茨城、栃木)有機玉ねぎ、鶏皮(茨城)卵、パン粉、鴨脂(青森)自然塩、有機胡椒【製】千葉産直サービス(千葉)



隠し味に鴨脂を加え、味に深みを出しました。旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、スチームコンベクションでじっくりと焼き上げてあります

温め

**2227** ハンフライ 毎  
若鶏和風から揚げ  
180g 450円  
**9540** 180gx 2 900円 **870円**  
【原】鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油【製】千葉産直サービス(千葉)



ダブルでお買い得!

**2224** 毎  
もち豚しゅうまい  
180g(6個) 520円  
【原】豚肉(千葉)有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉【製】千葉産直サービス(千葉)



房総もち豚の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨味と生姜の風味が特長です

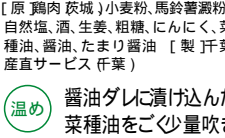
温め

**2241** 毎  
房総もち豚 ニラまんじゅう  
168g(6個) 520円  
【原】豚肉(千葉)、ニラ、キャベツ、玉ねぎ、椎茸、馬鈴薯澱粉、長ねぎ、ごま油、粗糖、醤油、オースターソース、生姜、赤きり(イギリス)、にんにく、昆布エキス、自然塩、胡椒、小麦粉【製】千葉産直サービス(千葉)



焼き

**2242** 毎  
八甲鴨 ネギまんじゅう  
168g(6個) 520円  
【原】鶏肉(青森)長ねぎ、鶏ムネ肉(茨城)玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、オースターソース、ごま油、自然塩、胡椒、小麦粉【製】千葉産直サービス(千葉)



焼き

**2245** 毎  
房総もち豚ぎょうざ  
180g(14個) 515円  
**9543** 180g(14個) x 2 1,030円 **995円**  
【原】豚肉(千葉)小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒【製】千葉産直サービス(千葉)




ダブルでお買い得!

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

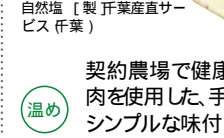
焼き

**2228** ハンフライ 毎  
若鶏塩から揚げ  
180g 450円  
【原】鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、発酵調味料、鴨脂(青森)有機胡椒【製】千葉産直サービス(千葉)



温め

**2229** 毎  
房総もち豚の肉団子・プレーン  
150g 415円  
【原】豚肉(千葉)有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩【製】千葉産直サービス(千葉)



契約農場で健康に飼育された豚の挽肉を使用した、手作りミートボールです。シンプルな味付けのプレーンタイプ

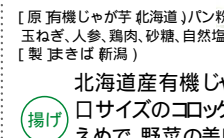
温め

**2225** 毎  
鮪八手の身串カツ  
30gx 4 500円  
【原】まぐろ(中部太平洋)パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖【製】シープロダクト(神奈川県)



揚げ

**2226** 毎  
ひとくち野菜コロケ  
210g(14個) 390円  
**9428** 210g(14個) x 2 780円 **760円**  
【原】有機じゃが芋(北海道)パン粉、小麦粉、玉ねぎ、人参、鶏肉、砂糖、自然塩、胡椒【製】まきば(新潟)



北海道産有機じゃが芋を使用した一口サイズのコロケ。鶏挽肉の量は控えめで、野菜の美味しさが楽しめます

揚げ

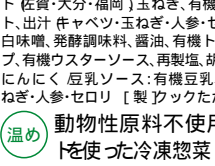
**2284** お届けは翌々週  
畑の肉を使ったベジミートボール  
1個 560円  
【原】大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ(国産)玉ねぎ(国産)小麦粉(国産)パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜(国産)菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたから(東京)



温め

動物性原料不使用

**2281** お届けは翌々週  
有機豆乳使用 マカロニグラタン  
180g 590円  
【原】有機豆乳(国産)小麦粉、マカロニ、大豆ミート(佐賀・大分・福岡)玉ねぎ、有機オリーブオイル、出汁(キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用)白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトゲル、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、扇貝ソース、有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ・人参・セロリ【製】クックたから(東京)



温め

動物性原料不使用

**2282** お届けは翌々週  
有機豆乳使用 クリームコロケ  
4個 615円  
【原】有機豆乳(国産)小麦粉(国産)人参(国産)いんげん(国産)とろろこし(国産)出汁(国産)キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用)パン粉、醤油、再製塩、胡椒【製】クックたから(東京)

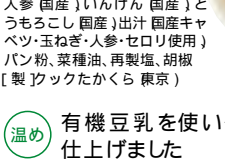


温め

有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

動物性原料不使用

**2283** お届けは翌々週  
畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ  
4個 510円  
【原】大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ(国産)玉ねぎ(国産)小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜(国産)菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたから(東京)



焼き

動物性原料不使用

**2285** お届けは翌々週  
有機豆腐のハンバーグ  
4個 535円  
【原】有機豆腐(北海道)秋田・青森産大豆(使用)人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁(玉ねぎ・人参・セロリ使用)菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたから(東京)




温め

動物性原料不使用


# のり 乾物 缶詰

三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、原料・製品で放射性物質検査不検出 被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用  
加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工  
【しじみ】芽ひじき...販売者: 福島三陸水産(収穫・乾燥・長崎、袋詰宮城県南三陸町)


**2301** **焼のり全型** **每**  
1枚 530円  
【原: 黒のり(宮城)】  
【製: 三陸水産(福島)】  
一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用



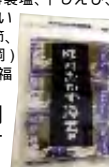
**2302** **焼のり半型** **每**  
2枚 530円  
【原: 黒のり(宮城)】  
【製: 三陸水産(福島)】  
12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり



**2303** **有明一番摘み焼のり** **每**  
全形2枚 870円  
【原: のり(有明海産秋芽一番摘み)】  
【製: 戒清海苔店(福岡)】  
アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用




**2306** **味付おかずのり** **CD**  
8切5枚x12 470円  
【原: 乾のり(有明海産秋芽一番摘み)】  
洗糖、みりん、再製塩、干しえび、昆布(北海道)、いりこ(長崎)、鰹節、醤油、唐辛子(福岡)【製: 戒清海苔店(福岡)】  
自家製の調味液で味付けしました



**2312** **桜えび乾物** **每**  
20g 850円  
【原: 桜えび(駿河湾)】  
【製: 原浦商店(静岡)】  
天日に干し、旨味を凝縮。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富



**2308** **あおさのり** **每**  
18g 550円  
【原: あおさのり(伊勢湾)】  
【製: 鎌倉食品(東京)】  
鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに



**2313** **カットわかめ** **每**  
50g 760円  
【原: わかめ(三陸)】  
【製: 三陸水産(福島)】  
漁最盛期の3~4月に採れたわかめ



**2314** **ひじき** **CD**  
40g 550円  
【原: ひじき(長崎)】  
【製: 三陸水産(福島)】  
しっかりと食感の長崎産ひじきをステンレス釜で茹で上げました



**2315** **芽ひじき** **每**  
50g 625円  
【原: 芽ひじき(長崎)】  
【製: 三陸水産(福島)】  
磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります




**2320** **ポラーノの春雨** **每**  
100g 300円  
**9550** 100gx2 600円 **560円**  
【原: 馬鈴薯澱粉(北海道)】  
【製: 甘藷澱粉(鹿児島)】  
原料を加圧しながら押し出しして製麺し、2時間冷凍することで、しっかりと歯ごたえの煮崩れしにくい春雨に仕上げました



**ダブルでお買い得 SALE**


**2321** **ポラーノの寒天** **每**  
2本 480円  
【原: 寒天(高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)】  
【製: マツキ(長野)】  
国産天草100%。伝統製法でつくった寒天



**2323** **本葛くずきり** **每**  
100g 700円  
【原: 本葛(九州)】  
【製: 坂利製麺所(奈良)】  
きめ細かく適度な粘りと良好な風味が特長



**2324** **こうや豆腐** **每**  
8枚 460円  
【原: 大豆(秋田、青森、北海道、長野)】  
【製: 猪瀬(長野)】  
消泡剤不使用の豆腐で作りしました



**2326** **おつゆ麩** **CD**  
30g 180円  
【原: 小麦粉(北海道、九州)】  
【製: 坂利製麺所(奈良)】  
厳選した国産の小麦粉を使用



**2328** **星六の国産原料車麩** **每**  
110g 550円  
【原: 小麦粉(岩手)】  
【製: 小麥グルテン(北海道)】  
直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました



**8204** **かんぴょう** **每**  
40g 490円  
【原: 夕顔(栃木)】  
【製: ムソー(大阪)】  
果皮を削り落とし天日乾燥。柔らかく、風味が格別




**2331** **有機切り干し大根** **每**  
30g 270円  
【原: 有機大根(滋賀、和歌山)】  
【製: 庄屋堂(奈良)】  
極寒で天日乾燥した自然な美味しさ



**2332** **乾しいたけ** **每**  
40g 640円  
【原: 椎茸(島根)】  
【製: 吉田ふるさと(島根)】  
ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り




**2337** **国産きくらげ** **每**  
20g 560円  
【原: あらげきくらげ(大分)】  
【製: ヲイコスモ(神奈川県)】  
酢の物、各種中華料理、汁の実、野菜炒めなどに




**2345** **有機スイートコーン缶** **每**  
125g(固形量81g) 170円  
【原: 有機とうもろこし(タイ)】  
【製: アリサン(埼玉県)】  
塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶



**2347** **Cascina** **有機オーガニックホールトマト** **每**  
400g 290円  
【原: 有機トマト(イタリア)】  
【製: 光食品(徳島)】  
イタリア産の有機トマトを100%使用した、ジュース漬けのホールトマト。パスタ、煮込み料理などに



**2351** **ツナフレーク(油漬缶)** **每**  
80gx4 960円  
【原: まぐろ(南太平洋)】  
【製: かもめ(静岡県)】  
一番搾り菜種油使用




**2352** **ツナフレーク(水煮缶)無塩** **每**  
80gx4 960円  
【原: まぐろ(南太平洋)】  
【製: かもめ(静岡県)】  
食塩不使用で、まぐろ本来の旨みが活きています



**2353** **オイルサーディン** **CD**  
100g 380円  
【原: いわし(鏡子沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】  
しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群



**2358** **ミニとろいわし缶** **每**  
100g 300円  
【原: 真いわし(鏡子沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】  
千葉鏡子港に水揚げされた旬の脂のり良い中型のいわしを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました




**2360** **とろいわし水煮缶** **每**  
190g 400円  
【原: いわし(千葉県沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】



**2362** **とろさんましょうゆ味** **每**  
190g 420円  
【原: さんま(北海道沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】



**2366** **とろさば水煮缶** **每**  
180g 450円  
【原: さば(宮城大川沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】  
脂ののった旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます



**2367** **とろさばみそ煮缶** **每**  
180g 450円  
【原: さば(千葉県沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】  
しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群



**2371** **オイスターオイル漬け** **在庫限り SALE**  
100g 775円 **740円**  
【原: 牡蠣(瀬戸内海広島島周辺)】  
【製: エキストラバージンオイル(千葉県)】  
牡蠣の剥き身を蒸し、オリーブ油と塩で漬けました。ノンモークなので、素材の美味しさが味わえます。おつまみ、パンと合わせて、パスタなどに



**2374** **焼き塩さば** **每**  
100g 370円  
【原: さば(千葉県沖)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】




**2378** **大人の蒲焼(さんま)** **每**  
100g 450円  
【原: さんま(北海道)】  
【製: 千葉産直サービス(千葉県)】  
旬のほど良く脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わいが楽しめます




# だし 削り節 昆布

<新丸正の鰹節の産地>  
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産焼津港・枕崎港水揚げ  
○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ  
○さば丸節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ


**2402** **だしの素(かつお)** **每**  
5gx12 540円  
【原: 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹節末(静岡)、椎茸粉末(群馬)】  
【製: FODQ(東京)】  
抽出エキスではなく、原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました




**2403** **だしの素(昆布椎茸)** **每**  
5gx12 540円  
【原: 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)】  
【製: FODQ(東京)】  
使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます



**2404** **りせん(いちのおだし)** **CD**  
7gx10 880円  
【原: 鰹節(鹿児島)】  
【製: 利尻昆布(北海道)】



**2405** **りせん(にのおだし)** **每**  
7gx10 880円  
【原: 鰹節(鹿児島)】  
【製: 利尻昆布(北海道)】



野菜・くだもの  
米・雑穀  
納豆・豆腐  
こんにゃく・梅干・漬物  
そつざい  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
ルウ・スープ  
だし・削り節・昆布  
のり・乾物・缶詰  
麺類  
粉・豆・こま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント  
酒類

野菜 くだもの 米・穀類 納豆・豆腐 こんにゃく、梅干・漬物 こんにゃく、梅干・漬物 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 ルウ・スープ だし・削り節・昆布 のり・乾燥・缶詰 調味料 飲料 菓子 サプリメント 酒類

**2411** 毎  
**鯉節屋の合わせだしパック**  
7gx 5 240円  
[原] 鯉節、煮干(瀬戸内)さば節、宗田節、昆布(北海道) 椎茸(静岡) 〔製 新丸正(静岡)〕  
無漂白のティーパックタイプ

**2413** 毎  
**煮干し(大分産) 冷**  
150g 545円  
[原] かつくちいわし(大分) 塩〔製 豊永長六商店(大分)〕  
大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく旨みが豊富です。だし取り煎っておつまみに

**2414** 毎  
**中厚削り節**  
100g 390円  
[原] 鯉節、割宗田、さば節〔製 新丸正(静岡)〕  
鯉、鯉より小型の宗田鯉、さばを原料につくりました。削りは厚めです。旨味とコクの強い出汁がとれます

**2415** 毎  
**料理の決め手**  
100g 460円  
[原] 鯉節本節、風味強化鯉節、宗田鯉節、さば節〔製 新丸正(静岡)〕  
香りの良い上品な出汁がとれます

**2416** 毎  
**鯉節削り**  
40g 285円  
[原] 鯉節〔製 新丸正(静岡)〕  
香り呈味力(味のび)が強くお吸い物などに

**2419** 毎  
**駿河ふぶき**  
36g 460円  
[原] 鯉本枯節〔製 新丸正(静岡)〕  
鯉を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節

**2422** CD  
**根昆布入り昆布粉末**  
50g 450円  
[原] 真昆布(北海道)〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
だしの素としてはもちろん、料理の隠し味にもどうぞ

**2423** 毎  
**北海道とろろ昆布**  
40g 300円  
**9569** 40gx 2 600円 **570円**  
[原] 真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。すまし汁、うどんやパスタ、酢のものなどに  
**人気商品**

**2425** 毎  
**塩吹きこんぶ 真昆布)**  
30g 320円  
[原] 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
塩もみやサラダ、パスタなどに

**2425** 毎  
**塩吹きこんぶ 真昆布)**  
30g 320円  
[原] 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
塩もみやサラダ、パスタなどに

**2432** 毎  
**日高昆布**  
200g 980円  
[原] みつしい昆布(北海道)〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
繊維質が柔らかく煮上がりが早く、お惣菜におすすめ

**2433** CD  
**利尻昆布**  
100g 1,040円  
[原] 利尻昆布(北海道)〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕  
旨みがあり、味が濃く香り高い透明な澄んだ出汁がとれます

**ルウ・スープ**

**2502** 毎  
**ホワイトシチュー(固形)**  
115gx 2 450円  
[原] 小麦粉(北海道) バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料〔製 日本食品工業(鳥取)〕  
パック6人前

**2506** 毎  
**ベジタブルブイヨン 冷**  
10gx 8 470円  
[原] 食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(バゼリ・セロリ)〔製 アリサン(埼玉)〕  
1個あたり500~600ml分

**2507** 毎  
**チキンコンソメ**  
10gx 8 500円  
[原] 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリ、香辛料〔製 光食品(徳島)〕  
一袋あたり150~200ml分

**2508** 毎  
**有機パスタソース(バジリコ)**  
350g 480円  
[原] 有機トマト(イタリア) 有機(バジリコ) 有機(バジリコ) 有機(バジリコ) ラ・テラ・エイル・チェロ(イタリア)

**2509** 毎  
**有機ミートソース(レトルト)**  
140g 290円  
[原] 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機(にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料〔製 光食品(徳島)〕

**ベジタブルカレー(レトルト) CD**  
**2592** 甘口 210g 280円  
**2593** 中辛 210g 280円  
[原] 共通:玉ねぎ・人参・じゃが芋(北海道) 生姜(高知) にんにく(青森) べに花油、小麦粉(国産) トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩 中辛:香辛料〔製 創健社(神奈川)〕  
国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレー。10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高くコクのあるカレーに仕上げました

**奄美カレークレーク CD**  
**2512** 中辛 200g **380円**  
**2513** 甘口 200g **380円**  
**2514** ちびっこ 200g **400円**  
[原] 共通:小麦粉、バーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ボーケエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース/中辛:トマト、牛脂、ノ甘口:トマト、牛脂、蜂蜜/ちびっこ:蜂蜜、黒糖 煎上スパイス(埼玉)  
奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレックタイプのルウ6~8皿分

**2518** CD **SALE**  
**オーガニックガラムマサラ**  
20g 450円 **430円**  
[原] 有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クロブ、有機カルダモン〔製 井上スパイス(埼玉)〕  
辛味はなく、豊かな香味で料理を美味しくします

**2531** 毎 **SALE**  
**平飼い鶏の卵スープ**  
8gx 5 550円 **525円**  
**9216** 4箱 8gx 5x 4 2,200円 **2,030円**  
**9302** ケース 8gx 5x 12 6,600円 **5,940円**  
[原] 平飼い(仁根、長野、山梨、群馬、茨城) チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、酵母エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)ふかひれ、椎茸〔製 JFD(東京)〕  
**人気商品**

**2532** 毎 **SALE**  
**小松菜と揚げのお味噌汁**  
8gx 5 650円 **620円**  
**9217** 4箱 8gx 5x 4 2,600円 **2,400円**  
**9303** ケース 8gx 5x 12 7,800円 **7,020円**  
[原] 味噌、有機小松菜(茨城) 魚介粉末 昆布(中国) 国産、鯉節(国産) 油揚げ、馬鈴薯澱粉、大豆蛋白、酵母エキス、ワカメ〔製 JFD(東京)〕  
**人気商品**

**2533** 毎  
**宍道湖しじみの赤だししじみ汁**  
15.5gx 5 950円  
[原] しじみ(島根) かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ(島根) 風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、酸化した防止剤(ビタミンC、ビタミンE)〔製 天野実業(岡山)〕  
お湯を注いでかき混ぜるだけ

**2551** 毎  
**有機ベジタブルパリースープ(缶)**  
400g 580円  
[原] 有機玉ねぎ、有機大麦、有機人参、有機セロリ、有機トマト、有機ねぎ、有機ズッキーニ、有機グリーンピース、塩、有機香辛料、有機紅花油、有機ひまわり油、有機(にんにく)、ベイリース、有機黒胡椒〔製 アリサン(埼玉)〕  
種類の有機野菜と有機大麦パリーがたっぷり入った、やさしい味わいのスープです

**2541** CD  
**かぼちゃと人参のスープ 冷**  
150g 340円  
[原] 南瓜(北海道) 牛乳(北海道) 玉ねぎ(国産) 人参(国産) チキンエキス、生クリーム(北海道) バター、自然塩、胡椒〔賞 14日〕〔製 バイオコスモ(神奈川)〕

**2543** CD  
**マッシュルームとさつまいものスープ 冷**  
150g 340円  
[原] 牛乳(北海道) さつまい(茨城) マッシュルーム(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒〔賞 14日〕〔製 バイオコスモ(神奈川)〕

**中華の皮 国産麺 パスタ**  
**2601** 毎  
**餃子の皮 直径10cm) 冷**  
20枚 200円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜) 自然塩、澱粉〔賞 冷蔵20日〕〔製 金子製麺(神奈川)〕  
昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です

**2606** 毎  
**ワンタンの皮(8cm角) 冷**  
20枚 200円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重) 自然塩、天然かん水、澱粉〔賞 冷蔵14日〕〔製 金子製麺(神奈川)〕

**2614** 毎  
**新内そば**  
200g 450円  
[原] そば粉(北海道) 小麦粉(北海道) 小麦グルテン(北海道) 自然塩〔製 新得生産センター(北海道)〕  
喉ごしと食感の良い五割そば

**2618** 毎  
**究極そば(丸割)**  
200g 390円  
[原] そば粉(北海道) 小麦粉(長野) 食塩〔製 道所食品(長野)〕  
そば粉9割、つなぎの小麦粉1割の配合で、風味と香りを活かしました

**2619** 毎  
**特選そば(什割)**  
200g 410円  
[原] そば粉(北海道) 小麦粉(長野) 食塩〔製 道所食品(長野)〕  
北海道産そば粉を100%使用

**2622** 毎  
**本場さぬきうどん**  
200gx 3 286円  
[原] 小麦粉(香川) 塩〔製 七星食品(香川)〕  
モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1時間ゆでるだけ

**2627** 毎  
**生うどん(太) 冷**  
300g 250円  
[原] 小麦粉(北海道、長野) 海粉〔賞 冷蔵6日〕〔製 亀製麺(東京)〕  
小麦の旨みの生うどん

**2631** 毎  
**御前地粉富うどん**  
200g 240円  
[原] 小麦粉(北海道・三重) 再製塩〔製 金子製麺(神奈川)〕  
国産小麦の中心粉胚乳部のみで作ったずする食べやすいうどんです

**2633** 毎  
**葛うどん**  
300g 450円  
[原] 小麦粉(北海道、九州) 自然塩、本葛粉(近畿、九州) ごま油〔製 坂利製麺所(奈良)〕  
本葛入りのなめらかな喉ごし、手延べのこ

**2634** 毎  
**甲州ほうとう(みそ味) 冷**  
240g 560円  
[原] 小麦粉(北海道、長野) 再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、酵母エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鯉節粉末〔賞 冷蔵6日〕〔製 亀製麺(東京)〕  
国産小麦粉と塩で作ったもちりもちり厚広麺と、みそ味の甲州風スープ付

**2642** 毎  
**太焼きそば 神名のせいり麺 冷**  
150gx 2 295円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重) 天然かん水、自然塩〔賞 冷蔵20日〕〔製 金子製麺(神奈川)〕  
モチモチとした食感の蒸し焼きそば

**2643** 毎  
**水を加えて調理する焼きそば 冷**  
120gx 2 250円  
[原] 小麦粉(国産) 再製塩、食用油、かん水〔賞 冷蔵6日〕〔製 こだわり味協同組合(静岡)〕  
モチモチとした食感の蒸し焼きそば



**2652** お鍋ひとつで  
チャンボンメン 冷  
120gx 2 385円 **370円**  
〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)

**2653** 毎  
お鍋ひとつでタンメン 冷  
120gx 2 430円 **415円**  
〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: 塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹節エキス、チキンエキス、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)

**2651** 毎  
お鍋ひとつで  
ラーメン醤油味 冷  
120gx 2 460円 **445円**  
〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ: 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)

**2655** 全粒粉なま麺  
鶏ガラ醤油 冷  
120gx 2 390円  
〔原〕小麦粉(北海道)、群島、栃木、三重 / 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンエキス、みりん、酵母エキス、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)

**2655** 全粒粉なま麺  
鶏ガラ醤油 冷  
120gx 2 390円  
〔原〕小麦粉(北海道)、群島、栃木、三重 / 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンエキス、みりん、酵母エキス、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)

モンコル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

モンコル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

**2662** 毎  
ポラーノ即席らーめん  
あっさり醤油味  
90gx 5 730円 **660円**  
**9304** ケース  
90gx 30 4,380円 **3,840円**  
〔原〕小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚蛋、ごま油) / かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)

**2663** 毎  
ポラーノ即席らーめん  
ぴり辛味噌  
94gx 5 730円 **660円**  
**9305** ケース  
94gx 30 4,380円 **3,840円**  
〔原〕小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) / かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)

**2665** 毎  
ポラーノ即席らーめん  
すっきり豚骨  
93gx 5 730円 **660円**  
**9356** ケース  
93gx 30 4,380円 **3,840円**  
〔原〕小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(ポークエキス、再製塩、酵母エキス、糖類、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) / かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)

**2666** CD  
小麦と塩の生パスタ  
スパゲティ 冷  
120gx 2 320円  
〔原〕小麦粉(北海道)、平飼卵(茨城)、海の精、小麦たん白(山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺(東京)

**2669** CD  
北海道産  
小麦スパゲティ  
500g 400円 **380円**  
**9599** 500gx 2  
800円 **750円**  
原 小麦粉(北海道) 〔太さ〕17mm 〔茹で時間〕7-8分 〔製〕江別製粉(北海道)  
小麦の旨みを引き立つように、数種類の北海道産小麦をブレンド。ミートソースやナポリタンなどトマト系のソースや、クリームやチーズなどを使ったソースとよく合います

ダブルでお買い得

ダブルでお買い得

**2670** CD  
北海道産小麦  
マカロニ  
200g 240円 **230円**  
**9601** 200gx 2  
480円 **450円**  
原 小麦粉(北海道) 〔茹で時間〕12-13分 〔製〕江別製粉(北海道)  
北海道産小麦ならではの風味豊かな味と強いコシがあり、茹であがりはもちりとした食感

**2671** 毎  
オーガニック  
スパゲティ  
500g 380円  
〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕18-10分 〔製〕バスティチオフェリチエッティ(イタリア)

**2671** 毎  
オーガニック  
スパゲティ  
500g 380円  
〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕18-10分 〔製〕バスティチオフェリチエッティ(イタリア)

粉・豆  
ごま  
もち

**2701** 毎  
ポラーノの薄力粉  
1kg 400円  
〔原〕小麦粉(青森・岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)

**2702** 毎  
ポラーノの強力粉  
1kg 400円  
〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)

**2703** 毎  
ポラーノの  
南部地粉(中力粉)  
1kg 400円  
〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)  
パン、うどん、すいどん、天ぷら、かき揚げ、菓子など様々な用途に使えます

**2704** 毎  
ポラーノの全粒粉  
1kg 475円  
〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)  
ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ

**2705** 毎  
ポラーノの片栗粉  
150g 210円  
〔原〕有機じゃが芋(北海道) 〔製〕JPOD(東京)  
北海道・富良野産有機じゃが芋から作った、良質な馬鈴薯でんぷん

**2793** 毎  
そば粉  
500g 720円  
〔原〕そば粉(北海道) 〔製〕金子製麺(神奈川)  
契約栽培の北海道産そばを、低速回転で粗挽き製粉しました

**2708** 毎  
天然酵母パン粉  
150g 330円  
〔原〕小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕PCD(東京)  
フライに使っても焦げにくく、サクサクした食感が特長

**2709** 毎  
吉野本葛  
100g 600円  
〔原〕高倉(奈良、大阪、京都、三重) 〔製〕王隠堂農園(奈良)  
葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

**2710** 毎  
星六のきな粉  
80g 240円  
〔原〕大豆(秋田) 〔製〕星六(新潟)

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

**2716** CD  
白神こだま酵母ドライ  
10gx 5 680円  
〔原〕白神こだま酵母(秋田) 〔製〕サチノ(秋田)  
強い発酵力で、2時間半〜3時間程でパンを焼き上げることができます

青森産有機大豆  
**2720** 200g 240円  
**2721** 1kg 850円  
〔製〕中里町自然農法研究会(青森)  
風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです。味噌づくりに最適です

**2723** 毎  
北海道産黒千石大豆  
200g 490円  
〔製〕べにや長谷川商店(北海道 農業・化肥不使用)  
皮が黒く中身が緑色の大豆。抗酸化物質のアンドシアニンが豊富

**2724** 毎  
北海道産黒豆  
150g 300円  
〔製〕平澤優(北海道 農業・化肥不使用)  
煮豆や豆ごぼり、炒ってミレで粉未状にすれば黒豆きなこに

北海道産小豆  
**2725** 200g 380円  
**2726** 1kg 1,520円  
**9448** 1kgx 2 3,160円 **2,960円**  
〔製〕平澤優(北海道 農業・化肥不使用)  
餅と一緒にぜんざいやおしるこに

餅と一緒にぜんざいやおしるこに

餅と一緒にぜんざいやおしるこに

**2727** 毎  
北海道産うずら豆  
150g 250円  
〔製〕平澤優(北海道 農業・化肥不使用)  
煮豆のほか、カレーなど洋風料理にも

**2728** 毎  
北海道産金時豆  
150g 270円  
〔製〕平澤優(北海道 農業・化肥不使用)  
風味に優れ、大きさ・形も良く、煮豆に最も適した豆

**2734** 毎  
北海道産紫花豆  
200g 590円  
〔製〕べにや長谷川商店(北海道 農業・化肥不使用)  
煮崩れにしないので、甘煮、ケーキ、タルト、蒸しパンなどに最適

**2736** 毎  
有機大豆の水煮  
230g 260円  
〔原〕有機大豆(青森) 自然塩 〔製〕ロジマフーズ(愛知)  
五目豆やひじきあえ、五目ご飯に、コロッケやサラダなどに

国産すりごま  
**2743** 白 30g 670円  
**2744** 黒 30g 540円  
〔原〕ごま(鹿児島) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)  
パリッと香ばしく焙煎し、すりごまに加工しました

国産いりごま  
**2745** 白 30g 640円  
**2746** 黒 30g 520円  
**2747** 金 30g 550円  
〔原〕ごま(鹿児島) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

国産いりごま

有機ねりごま  
**2748** 白 130g 1,000円  
**2749** 黒 130g 1,000円  
〔原〕白ごま(エチオピアほか) / 黒ごま(ボリビアほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)  
ごまを薪釜で煎り、石臼で練り上げました

**2754** CD  
有機玄米ごはん  
160gx 3 660円  
〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)  
もちもちと炊いた有機玄米のバックご飯

**2755** CD  
有機玄米小豆ごはん  
160gx 3 690円  
〔原〕有機玄米(秋田、山形) 有機小豆(北海道) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)  
小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ごはん

**2771** 白餅 500g 600円  
**2772** 玄米餅 500g 600円  
**2773** よもぎ餅 500g 640円  
〔原〕白餅: 白もち米(岩手) / 玄米餅: 玄米もち米(岩手) / よもぎ餅: 玄米もち米(岩手) / よもぎ(新潟) 〔製〕中村商店(神奈川)  
岩手産有機ヒメノモチを原料にした杵搦きバック餅

**2777** 杵つきまるもち  
540g(10個) 780円  
**2778** 杵つきまるこもち  
300g(10個) 520円  
**2779** 杵つき玄米もち  
240g(8個) 500円  
〔原〕共通: もち米(島根) / 杵つき玄米もち: 再製塩 〔製〕吉田ふるさと(島根)

杵つき玄米もち

杵つき玄米もち

# 調味料

ポラーノの料理酒は  
軽減税率8%対象  
味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面(週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

**2802** てんさい糖 650g 480円  
[原]甜菜(北海道) [製]ホクレン農業協同組合(北海道)

ピフィズ菌を増やすオリゴ糖が含まれています

**2803** 国産の黒糖 120g 590円  
[原]さとうきび(熊本) [製]にだわりの味協同組合(熊本)

農薬・化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖

**2879** 毎 ポラーノの料理酒 阿弥野 500ml 1,100円  
[原]米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海(精) [製]青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上

**2878** 毎 ポラーノの料理酒 720ml 1,100円  
[原]米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海(精) [製]青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数13%以上14%未満

**0516** 毎 木槽搾り 純米酒かす 冷 500g 620円  
[原]米(鳥根) 米麹 [製]青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使い、木槽搾りで作った酒粕

**2801** 毎 ポラーノの砂糖 洗糖 800g 485円  
[原]さとうきび(鹿児島)

鹿児島産 さとうきび 100%の粗製糖

人気商品

**2819** 瓶 ハーブリーソルト 40g 690円  
[原]自然塩、有機バジル(茨城) 有機オレガノ(茨城) 製 ハーブスマンS(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに

**2806** 毎 ココナッツシュガー 250g 850円  
[原]ココナッツ花蜜(フィリピン) [製]ココワエール(大阪)

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです

**2811** 170g 430円  
**2812** 350g 860円  
海の精(赤ラベル) 毎  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)

天日と平釜、伊豆大島の海水で作った伝統海塩

**2813** 海の精 漬物塩 1.5kg 3,000円  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)

漬物・味噌作りなどにおすすめの徳用規格

**2814** 毎 海の精 やきしお 110g 430円  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)

海の精を、さらさらと振りやすく仕上げました

**2817** 毎 カンホアの塩・石臼挽き 500g 540円  
[原]海水(ベトナム) [製]カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩結晶を石臼で挽きました

**2819** 瓶 40g 690円  
**2820** 詰替用 40g 580円  
[原]自然塩、有機バジル(茨城) 有機オレガノ(茨城) 製 ハーブスマンS(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに

**2831** 360ml 360円  
**2832** 500ml 420円  
ポラーノの有機純米酢 毎  
[原]有機米(秋田、石川、福井) [製]河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です

**2834** 毎 ポラーノのりんご酢 300ml 600円  
[原]りんご(青森) [製]太田酢店(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ

**2835** 毎 ポラーノの万能酢 300ml 670円  
[原]りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布(北海道) [製]太田酢店(福島)

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。すし酢や酢の物、マリネなどに

**2836** 毎 玄米くろ酢 900ml 980円  
[原]有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ

**2837** 毎 赤梅酢 200ml 350円  
[原]有機梅(奈良、和歌山、三重)、有機赤しそ(和歌山)、再製塩(長屋堂農園(奈良))

酢の物やドレッシングに、生姜や大根を漬けても

**2843** 360ml 360円  
**2844** 1000ml 650円  
**2882** 1800ml 1,060円  
ポラーノの天然醸造醤油 毎  
[原]大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩 [製]野尻屋(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北茅科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました

**9075** オーガニックバルサミコ酢 250ml 980円  
**9076** オーガニックバルサミコ酢(白) 250ml 980円  
[原]有機ワインビネガー(イタリア)、有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) [製]マンゴツォーリ(イタリア)

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果もろみでつくりました。料理のソースや仕上げに

**2840** レモン100% しぼりたて 180ml 480円  
[原]有機レモン(イタリア) 製 ムソー(大阪)

イタリア産有機レモン果汁100%濃縮還元はしていません

**2841** 有機ゆず果汁 100ml 520円  
[原]有機ゆず(徳島) 製 光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

**2846** 毎 うすくち醤油 500ml 825円  
[原]大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海(精) [製]海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に

**2848** 毎 ポラーノの有機醤油 720ml 1,000円  
[原]有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(青森、北海道)、自然塩 [製]野尻屋(長野)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香り、のよい醤油です

**2861** 毎 ポラーノの玄米味噌 750g 780円  
[原]大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌 [製]野尻屋(長野)

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめ

**2862** 毎 ポラーノの有機米味噌 700g 910円  
[原]有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌 [製]野尻屋(長野)

大豆1米麹1の割合で、やや甘めに仕上げました

**2863** 毎 ポラーノの合わせ味噌 750g 700円  
[原]大豆(北海道、秋田)、米(長野)、大豆(国産)、自然塩、こうじ菌 [製]野尻屋(長野)

米味噌6、麦味噌4、バランスのとれた味わい

人気商品

**2864** 毎 ポラーノの麦味噌 750g 700円  
[原]大豆(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌 [製]野尻屋(長野)

豊かな風味、すっきりとした後味の香り高い味噌

**2865** CD やさか有機みそ甘口 冷 750g 810円  
[原]有機大豆(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、有機米(鳥根、青森、岩手)、自然塩、こうじ菌 [製]やさか共同農場(鳥根)

あっさりとしたこうじの風味と甘み。塩分9%

**2868** CD やさか有機合わせみそ 冷 750g 790円  
[原]やさか有機味噌甘口、やさか有機味噌 [製]やさか共同農場(鳥根)

甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分9.5%

**2870** CD 星六米みそ 冷 720g 850円  
[原]大豆(秋田) 有機米(秋田) 再製塩、きな粉(秋田) こうじ菌 [製]星六(新潟)

あっさりした旨味。塩分13%の辛口味噌

**2876** 消費税率10% 毎 有機三州味噌 500ml 1,040円  
[原]有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製]角谷文治郎商店(愛知)

国産有機米100%使用。じっくり熟成させました

**2877** 消費税率10% 毎 三河みりん 300ml 490円  
[原]もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製]角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

**2901** 国産有機なたね油 650g 2,000円  
[原]有機菜種(青森) [製]鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました

純正なたねサラダ油(豪州産菜種)  
**2903** 600g 700円  
**2904** 1250g 1,220円  
[原]菜種(オーストラリア) [製]ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

鹿児島産白ごま油  
**2905** 小 90g 1,450円  
**2906** 180g 2,180円  
[原]白ごま(鹿児島) [製]みね工務(鹿児島)

白ごまを低温焙煎し圧搾し、ひらひらとしたような甘い香り、上質の風味を引き出しました

**2908** **毎**  
今井のごま油  
465g 1,200円  
[原]ごま(アフリカ・中南米)  
[製]冷井製油(千葉)

伝統の玉締め  
圧搾法で搾った  
香り豊かなまろ  
やかなごま油

**2909**  
有機白ごま油  
160g 1,000円  
[原]有機白ごま(パラ  
グアイ・ボリビア・エ  
チオピア)  
[製]鹿北製油(鹿児島)

生のままでド  
レッシングや、  
バターに代わ  
りにも

**2910**  
有機黒ごま油  
160g 1,000円  
[原]有機黒ごま(パラ  
グアイ・ボリビア・エ  
チオピア)  
[製]鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾り  
ごま油。炒め物  
や揚げ物に

**2925** **在庫  
限り** **SALE**  
ラー油  
45g 380円 **365円**  
[原]胡麻油(ミャン  
マー・アフリカ・中  
南米)・唐辛子(滋賀、  
山形) [製]宇都  
橋玉)

ごま油に、農  
薬不使用の  
唐辛子を丸ご  
と浸しました

岩手えごま油  
**2911** 40g 1,250円  
**2992** 大 100g 2,750円  
**2993** 徳用 170g 3,800円  
[原]えごま(岩手) [製]尾田川農園(岩手)

農薬不使用のえごまを使っ  
た一番搾り油です。オメガ3脂肪  
酸の一つ・リノレン酸が豊富。  
えごま特有の青臭さがほとんど  
感じられないうまやかな油です。  
サラダや冷奴などにおすすめ

**2912** **毎**  
カルボネール  
有機オリーブオイル  
458g 1,380円  
[原]有機オリーブ(ス  
페인) [製]カル  
ボネール社(スペイン)

収穫後24時  
間以内に低温  
圧搾。バランス  
のよい味わい

**2913** **SALE**  
有機エキストラバージンオリーブ油  
180g 1,200円 **1,140円**  
**2914**  
450g 2,400円 **2,280円**  
[原]有機オリーブ(スペイン)  
[製]日本オリーブ(岡山)

有機栽培したオリーブを、収穫後24時  
間以内に搾油しました。パスタや肉・  
魚料理などに。ドレッシングやトースト  
スムージーにもどうぞ

人気商品

**2917** **在庫  
限り** **SALE**  
ラテラ有機EV  
オリーブオイル  
233g 1,580円 **1,430円**  
[原]有機オリーブ(イ  
タリア) [製]ラ  
テラ・エ・イル・チェ  
ロ(東京)

アドリア海に面す  
るイタリア中部・  
マルケ地方産の  
オリーブオイル

プレミアムココナッツオイル  
**2918** 460g 950円  
**9224** 460g×2  
1,900円 **1,870円**  
[原]有機ココナッツオイル(フィ  
リピン) [製]ココウエル(大阪)

ココナッツの果肉を乾燥、  
圧搾抽出し精製しました。  
精製の過程で香りを取り  
除かれるため、クッキン  
グオイルにおすすめ

**2920**  
リキッドココナッツオイル  
93g 1,200円  
[原]有機ココナッツオイル(フィリピン)  
[製]ココウエル(大阪)

すみやかにケトン体に変換さ  
れると、ゆるめる「カプリン酸」、  
「カプリン酸」の割合が80%以  
上。ケトン体は、アルツハイマー  
型認知症の進行抑制や予防  
効果が期待されています

**2923** **毎**  
SABO有機食用  
アマニ油  
230g 1,800円  
[原]有機食用アマニ  
油(アメリカ、カナダ)  
[製]SABO社(スイス)

オメガ3(リノ  
レン酸)を豊富に含  
む亜麻の実を低温  
圧搾

アマゾングリーンナッツオイル **毎**  
**2924**  
180g 1,650円  
**2994** 大  
460g 3,680円  
[原]ブラジリア・ボルピス(ペルー)  
[製]アルコリス(千葉)

アマゾングリーンナッツの種子を、風味  
と成分を損なわないよう低温圧搾  
しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。  
熱に強いので、加熱調理にもおすすめ

Polano **毎**  
有機ココナッツミルク  
**2926** 270ml 400円  
**9225** 270ml×2  
800円 **780円**  
[原]有機ココナッツ(スリランカ)  
[製]バイオフォース社(スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけで  
つくった濃厚なココナッツミルク。深み  
とコクがあり後味がさっぱりしています。  
カレーや肉・魚料理、スイーツなどに

**2929** **毎**  
有機ウスターソース  
250ml 390円  
[原]有機玉ねぎ、有機に  
んにく、有機みかん、有  
機りんご、有機レモン、  
有機トマト、有機りん  
ご酢、有機醤油、有機砂糖、  
自然塩、有機醤油、香料、  
昆布 [製]光食品(徳島)

有機野菜・果物  
の自然な甘味を  
引き出しました

**2930** **毎**  
有機中濃ソース  
250ml 390円  
[原]有機人参、有機玉ねぎ、  
有機にんにく、有機みかん、  
有機ゆず、有機りんご、有  
機レモン、有機トマト、有  
機りんご酢、有機砂糖、自  
然塩、香料、コンスター  
チ、タピオカ澱粉、昆布  
[製]光食品(徳島)

有機野菜・果実使  
用。マイルドな甘口

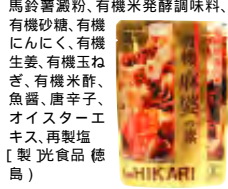
**2931** **毎**  
オイスターソース  
115g 450円  
[原]かきエキス、洗  
糖、醤油、再製塩、  
みりん、馬鈴薯澱粉、  
魚醤、レモン(国産)  
[製]光食品(徳島)

野菜炒めや  
チャーハン、  
焼そば、煮込  
みなどに

**2932**  
コチュジャン風味調味料  
75g 380円  
[原]醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、  
米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢  
[製]八木澤商店(岩手)

コチュジャン独特のパンチの効いた  
味わいを、岩手産原料の醤油と米  
味噌で再現しました。チャーハンや  
ピピンバ、焼肉、炒め物、スープな  
どの辛味付けに

**2933** **毎**  
有機麻婆の素  
100g 250円  
[原]有機醤油、有機米味噌、有機  
馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、  
有機砂糖、有機  
にんにく、有機  
生姜、有機玉ねぎ、  
有機米粉、魚醤、  
唐辛子、オイス  
ターエキス、再製  
塩 [製]光食品(徳  
島)



**2934** **毎**  
有機回鍋肉の素  
100g 250円  
[原]有機米味噌、有機砂糖、有機コー  
ンスターチ、有機米発酵調味料、  
再製塩、オイス  
ターエキス、有  
機にんにく、胡  
麻油、唐辛子、  
有機醤油 [製]  
光食品(徳島)



焼肉のたれ **毎**  
**2937** 甘口  
**2938** 中辛  
各 150ml 400円  
[原]共通:醤油、洗  
糖、発酵調味料、玉  
ねぎ(島根)、にん  
にく(島根)、味噌、  
生姜(島根)、胡椒(島  
産)甘口:りんご(広  
島)中辛:唐辛子(島  
根) [製]高田ふ  
るさと村(島根)



**2940** **毎**  
八木澤ごまだれ  
170g 550円  
[原]醤油、みりん、練  
りごま、米粉、昆布だし、  
洗糖、りんご、純米酒、  
鰹だし、ごま油、塩、生  
姜、唐辛子、寒天  
[製]八木澤商店(岩手)

肉や野菜の味を  
活かすまろやかな  
味わい

**2942** **CD**  
やさかの  
有機塩こうじ  
200g 560円  
[原]有機米こうじ(島根)自然塩  
[製]やさか共同農場(島根)

少量加え  
るだけで、  
コクと旨み  
たっぷりの  
料理に

**2946**  
有機卵マヨネーズ・  
チューブ  
300g 390円  
[原]菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、  
砂糖、再製塩、マスタード [製]  
創健社(神奈川)

平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの  
卵でつくったマヨネーズです。あっさりまろ  
やかな風味に仕上げました

**2948** **毎**  
有機トマトケチャップ  
チューブ  
300g 350円  
[原]有機トマト、有機砂糖、水飴、  
有機米粉、有機りんご酢、自然塩、  
有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛  
料 [製]光食品(徳島)

有機トマト玉ねぎ にんにくをたっぷり使用。  
トマトの美味しさを活かして作りました  
煮込み料理など調理にもおすすめです

**2949** **CD**  
八木澤白だし濃縮  
360ml 950円  
[原]小麦澱粉調味料(愛  
知)鰹だし、みりん、塩、  
甜菜糖、純米酒、鰹節、  
焼きあご、鰹枯節、昆布  
[製]八木澤商店(岩手)

足助仕込三河白た  
まりをベースに、鰹・  
焼きあご・昆布の出  
汁を合わせました

**2951** **毎**  
八木澤  
味付ぼん酢柚子  
170g 550円  
[原]醤油、ゆず果汁(徳島、高  
知)、純米酢、みりん、甜菜  
糖、りんご酢、甜菜糖、  
昆布(北海道) [製]  
日東醸造(愛知)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用  
ゆずのさわやかな香りが広がります。食欲をそそ  
めます。鍋やおひたし、刺身などに

**2952** **毎**  
有機ぼん酢醤油  
250ml 410円  
[原]有機醤油、有機純  
米酢、有機ゆず、麦芽水  
飴、自然塩、有機ごま、  
有機すだち、有機純米  
料理酒、昆布、椎茸 [製]  
光食品(徳島)

徳島特産の有  
機ゆず・すだち  
果汁を使用

**2955** **毎**  
ポラーノの鰹だしつゆ  
300ml 600円 **575円**  
**9645** 300ml×2  
1,200円 **1,130円**  
[原]有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、  
みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製]POD(東京)

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり  
使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。  
手軽に本格的な美味しさが楽しめます

**2956** **毎**  
ポラーノの昆布だしつゆ  
300ml 600円 **575円**  
**9646** 300ml×2  
1,200円 **1,130円**  
[原]有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、  
酵母エキス、昆布粉末、みりん、米粉 [製]POD(東京)

植物性原料のみを使用した、旨味  
成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・  
椎茸の出汁をしっかりとろかせました

**2970** **毎**  
すし青のり  
4g 340円  
[原]すし青のり(高知)  
[製]向井珍味堂(大阪)

高知四万  
十川産の  
糸青のり  
寒風で乾  
燥後、火入  
れました

**2973** **毎**  
とうがらし  
5g 200円  
[原]有機タカノツメ(茨城)  
[製]ハーブスマン(茨城)

タカノツメを有機栽培し  
自然乾燥させました

**2957** **CD**  
そばつゆ(ストレート)  
400ml 610円  
[原]濃口醤油、味噌、  
鰹節(国産)、洗糖、し  
ろたまり、溜醤油、鰹  
節(国産)、鯖節(国産)、  
昆布(北海道) [製]  
日東醸造(愛知)

熟成させたかえしに、  
鰹・鯖・鯖節、昆布  
出汁を加えました

**2963** **毎**  
八木澤  
しょうゆドレッシング  
200ml 470円  
[原]醤油、菜種油、玉  
ねぎ、りんご酢、甜菜  
糖、みりん、昆布、赤  
ピーマン、塩、魚醤、食  
塩、胡椒、にんにく  
[製]八木澤商店(岩手)

りんご酢で爽やか  
に仕上げました

**2966** **CD**  
麹屋甚平  
浅漬けの素  
500ml 360円  
[原]米ぬか、米糲、  
再製塩、酵母菌、乳  
酸菌 [製]マルアイ  
食品MA(東京)



**2967** **毎**  
ブラックペッパー 粉  
20g 280円  
**2968** 粒  
20g 280円  
[原]オーガニック  
黒胡椒(インド・  
スリランカ)  
[製]アリス  
橋玉)

**2969** **CD**  
有機シナモン  
パウダー  
20g 320円  
[原]有機シナモン  
(スリランカ)  
[製]ゾウア橋玉)

フレンチ  
トースト  
やお菓子  
作りに

# お茶・コーヒー

**3101** 毎  
**有機特上煎茶**  
60g 1,000円

静岡・本山区産 / やぶきた種一番摘み [標準蒸し] [製] 依田健太郎 (静岡)

まろやかな甘みと爽やかな香り



**3103** 毎  
**有機上煎茶**  
70g 750円

静岡・本山区産 / 在来種一番摘み [標準蒸し] [製] 依田健太郎 (静岡)

香り高い在来種茶葉を使用



**有機上煎茶** 毎  
**ティーバッグ**  
**3104**  
2.5gx 12 480円 **460円**  
**9231**  
2.5gx 12x 2 960円 **880円**

静岡・本山区産 / 在来種一番摘み [標準蒸し] [製] 依田健太郎 (静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます



ダブルでお買い得!

**3108** 毎  
**有機煎茶**  
**二番摘み 徳用**  
80g 500円

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み [標準蒸し] [製] 依田健太郎 (静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



**3111** 毎  
**有機紅茶**  
50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)


有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶



**有機紅茶** 毎  
**ティーバッグ**  
**3112**  
2.5gx 12 480円  
**9232** 2.5gx 12x 2 960円 **910円**

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。さっぱりとした甘みがあります




ダブルでお買い得!



**有機ほうじ茶** 毎  
**ティーバッグ**  
**3114**  
2.5gx 12 440円 **420円**  
**9233**  
2.5gx 12x 2 880円 **810円**

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



ダブルでお買い得!



**3116** 毎  
**有機烏龍茶**  
50g 470円 **450円**  
**9681**  
50gx 2 940円 **875円**

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適なタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました



ダブルでお買い得!



**3122** CD  
**有機きき茶**  
200g 800円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶 [製] 寿社畑園 (静岡)


やぶきた種の茎と茶葉を混ぜ合わせ、コクのある力強い味わいに仕上げました



**3123** CD  
**有機玄米茶**  
180g 590円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶、有機玄米(岩手) [製] 寿社畑園 (静岡)


煎茶・番茶と炒った玄米がとて香ばしくサッパリとした味わい



**有機赤ちゃん番茶** 毎  
**3125**  
2gx 20 450円  
**9230** 2gx 20x 2 900円 **875円**

[原] 有機緑茶 (静岡) [製] 葉っぱ日向園 (静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に



ダブルでお買い得!



**これはうまい有機麦茶** 毎  
**3131** 250g 340円  
**3132** ティーバッグ 10gx 16 340円

[原] 有機大麦 (石川、宮城) [製] アルトス (静岡)

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



**3134**  
**あったかしょうがブレンド茶**  
2gx 15 1,200円

[原] 有機桑葉 (鳥根)、生姜 (国産)、柿の葉 (鳥根) [製] 茨城県産産産組合 (鳥根)


三つの和の素材をブレンドした毎日飲める健康茶 ポット分80円。桑葉 (血糖値上昇を抑える)とされる1デオキシノジリマイシン、生姜 (体を芯から温めると伝えられるショウガオール)、柿葉 (熱に強いプロビタミンC)



**3135**  
**だったんそば茶**  
65g 700円

[原] だったんそば (岩手) [製] 尾田川農園 (岩手)

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています




**3136**  
**祝島びわ茶**  
100g 1,000円

[原] びわ (山口) [製] 祝島びわ産直グループ (山口)

山口・祝島産 農薬不使用のびわの葉使用



**3154** 毎  
**有機セイロン紅茶**  
**ティーバッグ**  
2gx 50 820円

[原] 有機セイロン紅茶 (スリランカ) [製] ノヴァ (埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



**3157** CD **SALE**  
**有機レイボスティ**  
**ティーバッグ**  
2gx 16 720円 **685円**

[原] 有機レイボスティ (南アフリカ) [製] グラナム社 (アメリカ)

抗酸化作用が期待できる、ノンカフェインティー



**Po lano有機珈琲** 毎  
**マイルド・中細挽き**  
**3162** 170g 800円  
**9235** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

**豆**  
**3163** 170g 800円  
**9236** 170gx 2 1,600円 **1,545円**


[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)



**Po lano有機珈琲** 毎  
**ソフト・中細挽き**  
**3161** 170g 750円  
**9234** 170gx 2 1,500円 **1,450円**

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

甘い香りが特長のコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーがベース




**Po lano有機珈琲** 毎  
**ヨーロピアン・中細挽き**  
**3164** 170g 800円  
**9237** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

**豆**  
**3165** 170g 800円  
**9238** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)



**Po lano有機珈琲** 毎  
**深煎り・中細挽き**  
**3166** 170g 850円  
**9239** 170gx 2 1,700円 **1,640円**

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

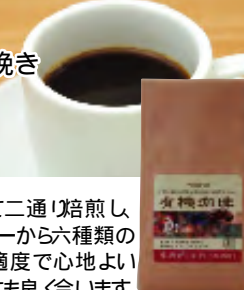
凛とした苦味と深いコク、力強くも甘味のある焙煎



**3168**   
**Po lano有機珈琲**  
**冬のブレンド・中細挽き**  
170g 800円

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ、グアテマラ、ペルーから六種類の風味を引き出しました。適度で心地よい苦みもありカフェ・オ・レにも良く合います



**3171** 毎  
**有機コーヒー**  
**ドリッパー**  
8gx 10 545円

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製] せいふてい (神奈川)



**3173** 毎  
**有機インスタント**  
**コーヒー 詰替**  
80g 833円

[原] 有機コーヒー豆 (コロンビア) [製] ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい



**3174** 毎  
**ココア 無糖)**  
130g 600円

[原] 有機ココアパウダー (オランダ) [製] プレスオールターナティブ (東京)


有機カカオ豆を使用。製菓用にも



**3194** CD  
**草花茶**  
5g 720円

[原] 有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバナ (茨城) [製] ハーブスマン (茨城)


自家農園で栽培した有機ハーブを自然乾燥。赤・黄・紫・緑など様々な色と香りのハーブ種をブレンドしました



**3196** CD  
**紫蘇べに茶**  
5g 610円

[原] 有機赤じそ (茨城)、有機青じそ (茨城)、有機ペニバナ (茨城)、有機キンセンカ (茨城) [製] ハーブスマン (茨城)

赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ



# 飲料

**3206** 毎  
**ポラーリンごジュース**  
1000ml 750円  
**9326** 毎  
**ケース** 1000mlx 6 4,500円 **4,275円**

[原] リんご (青森) [製] 青森りんごジュース (青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストリート果汁100%



**3218**  
**国産100% 有機トマトジュース**  
720ml 950円

[原] 有機トマト (島根) [製] やさか共同農場 (島根)

丹精込めて栽培した完熟有機トマトを手摘みで収穫し、まるごと搾りました。1本あたり大小10~20個の完熟トマトを使用



**3226** 毎  
**有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)**  
190gx 6 1,020円  
**9333** ケース 毎  
190gx 30 5,100円 **4,800円**

[原] 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品 (徳島)


1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました



**9334** 毎  
**国産有機野菜ジュース**  
無塩) ケース (カート缶)  
125mlx 18 2,750円

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機ユズ、有機ゆづ、有機ゆづ、有機すだち [製] 光食品 (徳島)

国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらさらとした飲みやすい味わい



**3228** 有機野菜とバナナのスムージー  
160gx 6 1,200円

**9335 ケース**  
160gx 30 6,000円 **5,650円**

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製]光食品(徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



**3230 毎** 有機にんじんジュース  
160gx 6 1,020円

**9337 CD** ケース 160gx 30  
5,100円 **4,850円**

[原]有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀 [有機レモン(クベイン)] [製]光食品(徳島)

有機にんじんの自然な甘さを活かしました



**3231** 津南高原産人参ジュース  
1000ml 960円

**9338** ケース 1000ml x 6  
5,760円 **5,460円**

[原]人参(新潟)レモン(愛媛) [製]エコライス新潟(新潟)

収穫後雪の中で貯蔵し、甘みの増した人参をすりおろしました



**3239** レモンサイダー  
250ml x 6 840円

**9343** ケース 250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原]有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製]光食品(徳島)



**3242** オーガニックぶどうサイダー+レモン  
250ml x 6 840円

**9346** ケース 250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原]有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製]光食品(徳島)



**3243** オーガニックジンジャーエール  
250ml x 6 840円

**9347** ケース 250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原]有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製]光食品(徳島)



**3244 毎** オーガニックスポーツドリンク  
280ml x 6 1,020円

[原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩 [製]光食品(徳島)

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料



**3245 CD** 梅シロップ(濃縮)  
500ml 960円

[原]有機梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜 [製]王隠堂農園(奈良)


冷水や炭酸水で薄めてどうぞ。ヨーグルトにかけても



**3248** かりんの蜂蜜漬  
350g 1,100円

[原]蜂蜜(アルゼンチン)、かりん(奈良) [製]王隠堂農園(奈良)


奈良・王隠堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました。かりん特有の香り成分が喉に優しく作用します。水や炭酸、お湯で割って。紅茶に加えたりパンやホットケーキなどに塗っても



**3249** しょうがの蜂蜜漬  
350g 1,160円

[原]蜂蜜(アルゼンチン)、生姜(高知) [製]王隠堂農園(奈良)

高知産生姜を純粋蜂蜜に漬け込みました。生姜の程良い辛みと純粋蜂蜜のやさしい甘みが調和。紅茶に加えたり水や炭酸、お湯で割ってどうぞ



**3247** しょうがシロップ  
150g 425円

[原]生姜(高知、熊本、大分)、洗糖、麦芽水飴、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)


お湯や紅茶、炭酸水などで割ってどうぞ



**3251** 200g 690円  
**3252** 徳用 1kg 2,800円

[原]有機米(青森)、米麹(青森) [製]大田酢店(福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに



**3253** 玄米甘酒  
250g 310円

[原]玄米(長野)、米麹(国産米) [製]野尻茂(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒です



**3261 毎** 豆乳で元気・6パック  
125ml x 6 960円

**9350 毎** ケース 125ml x 24  
3,840円 **3,550円**

[原]大豆(秋田) [製]ヤマキ(埼玉)



**3264** 山の湧水  
1800ml 420円 **400円**

**9353** ケース 1800ml x 6  
2,520円 **2,320円**

[原]湧水(徳島) [製]きとうむら(徳島)

徳島・木頭地域の山懐に湧き出る天然水を、風味を損なわないよう低温殺菌。ミネラルバランスの良い軟水で、やわらかな口当たりと自然の水の味が楽しめます



**3263 毎** 神泉水  
2000ml 280円

**9352 毎** ケース 2000ml x 6  
1,680円 **1,620円**

[原]湧水(埼玉) [製]ヤマキ(埼玉)

ミネラルバランスの良い活力溢れた水



**3265** 天然炭酸水 YOYANA  
500ml x 6 1,155円

**9354 毎** ケース 500ml x 24  
4,620円 **4,410円**

[原]鉱泉水(大分) [製]住宅企画 炭酸水事業部(大分)

微炭酸の天然水




**ナッツ・ドライフルーツ**



**3301** 落花生(殻付)  
200g 925円

[原]落花生(千葉) [製]三里塚物産(千葉)

農業 化肥不使用の千葉産落花生を、とろ火で焙煎し、甘味のある香ばしい風味に仕上げました



**3304** 有機ウォールナッツ  
80g 750円

**3305** 200g 1,650円

[原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリノレン酸のバランスが良いのも特長です



**3308** 90g 720円  
**3309** 200g 1,450円

[原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)



**3310 毎** ピスタチオ(食塩不使用)  
70g 580円

[原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)



**3311** 有機カシューナッツ  
100g 460円

[原]有機カシューナッツ(ベトナム) [製]アリス(埼玉)


使いやすい無塩タイプ



**3323** 120g 380円  
**3324** 350g 800円

[原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



**3331 毎** 有機干しいちじく  
150g 760円

[原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つぶつぶの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ



**3326 毎** 有機ブルー(種あり)  
300g 1,320円

[原]有機プラム(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)



**3332 毎** 有機干しあんず  
100g 690円

[原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



**3333** ゆずピール  
50g 300円

[原]甜菜グラニュー糖、柚子(奈良) [製]王隠堂農園(奈良)



**菓子**



**3404** 70g 450円  
**3405** 70gx 3 1,350円  
**3406** 70gx 10 4,500円

[原]全粉乳(北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(シチン/非遺伝子組換え大豆由来) [製]POD(東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ 有機カカオマス 有機カカオバターを使い国内で製造しました



**3419** やさか有機ポップコーン  
100g 320円

[原]有機もろこし(島根) [製]やさか共同農場(島根)

フライパンで加熱してどうぞ



**3422 毎** 有機おかき  
いろいろ花ごのみ  
袋 340円 **330円**

[原]有機もち米(宮城)有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂(東京)

7種類のかき餅の少量セット



**3423** チーズおかき 枚 450円  
**3424** あんこおかき 枚 450円

[原]共通:有機もち米(国産)有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズ(お好み:ナチュラルチーズ・ローソップ)あんこ(お好み:小豆(北海道)自然塩 [製]精華堂(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行列のお供にも便利です



**3425 毎** 深川巻  
38g 362円

[原]有機もち米(宮城)有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔(佐賀)昆布(北海道)鰹(鹿児島) [製]精華堂(東京)



**3426 毎** 玄米揚げ塩  
30g 270円

[原]有機もち米(国産)有機紅花油、海苔(精) [製]精華堂(東京)



**3427 毎** 黒糖かりん  
32g 270円

[原]有機もち米(宮城)有機黒糖、有機植物油、有機うす塩醤油、有機みりん [製]精華堂(東京)

おかき生地をカラッと揚げ、黒糖をたっぷり染み込ませました



**3428** 手のし柿の種  
甘辛落花  
38g 270円

[原]有機もち米(宮城)有機醤油、有機砂糖、落花生(千葉)みりん、昆布、鰹節 [製]精華堂(東京)

国産落花生を練り込んで焼き上げました



野菜 くだもの 米・雑穀 納豆・豆腐 こんにゃく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 ルウ・スープ だし・削り節・昆布 のり・乾物・缶詰 調味料 菓子 サプリメント 酒類

**3433** **お魚チップス3種セット** (小麦不使用)  
45gx 3 690円 **660円**  
[原] 共通: スケトウダラすり身、鯨すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜グラニュー糖、再製塩、鰯粉、魚露、昆布だし、鹽だし(あおさ)、あおさ粉末、甘えび、甘えび(製、別所蒲鉾店(長根))



**3439** **みちのくせんべい 黒胡麻**  
1枚 220円  
[原] とうち米(岩手)、ごま(マンマー)、醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製] 味泉(岩手)



**3441** **小丸せんべい 胡麻**  
110g 360円  
[原] とうち米(岩手)、醤油、胡麻(マンマー)、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製] 味泉(岩手)



**ココアパウンド**  
**8301** 小 240g 850円  
**8302** 大 530g 1,700円  
[原] 平飼卵(埼玉)、小麦粉(秋田、青森)、洗糖(バター(群馬、北海道))、有機レーズン(アメリカ、トルコ)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、有機ライ麦粉(アメリカ)、有機ココア(ブラジル)、ラム酒 [賞] 2日 [製] くらうさぎ(埼玉)



**8303** **ブラウニー**  
85g 420円  
[原] バター(群馬)、洗糖、平飼卵(埼玉)、チョコレート、小麦粉(秋田、青森)、ココア(ブラジル)、有機くるみ(アメリカ) [賞] 10日 [製] くらうさぎ(埼玉)



**豆乳ドーナツ**  
**3443** 黒糖  
**3444** 白蜜  
各 170g 270円  
[原] 共通: 小麦粉(北海道)、甜菜糖、水飴、豆乳(国産)、豆乳粉(国産)、バーム油、脱脂粉乳(国産)、食塩、膨張剤、黒糖、黒砂糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製] 丸和食品(東京)



**3518** **カスタード シュークリーム** 冷  
2個 400円  
[原] 卵(東京)、小麦粉(北海道、栃木、三重)、菜種油、洗糖、牛乳(静岡) [賞] 冷蔵2日 [製] アオティア(東京)




**3531** **ピーナッツのパウンドケーキ**  
250g 1,050円  
[原] 平飼卵(三重)、バター(北海道)、洗糖、オーガニックピーナッツ(アメリカ)、小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬、栃木)、キャラメル [賞] 30日 [製] ハケ岳のたんぼ(長野)



**3532** **有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ**  
250g 1,090円  
[原] 平飼卵(三重)、バター(北海道)、小麦粉(岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶(静岡)、自然塩 [賞] 30日 [製] ハケ岳のたんぼ(長野)



**3536** **ココアロールケーキ** 冷  
約 185g 900円  
[原] 平飼卵(長野)、洗糖、バター(北海道)、小麦粉(長野)、牛乳(静岡)、麦芽水飴(香川)、有機ココアパウダー(ドミニカ) [賞] 冷蔵3日 [製] サツラビス(静岡)



**3541** **りんごのタルト**  
個 525円  
[原] 全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)、りんご(長野)、シナモン(中国) [賞] 5日 [製] 林のひげ(東京)



**3542** **りんごのプチパイ**  
個 400円  
[原] りんご(長野)、小麦粉(岩手)、バター(岐阜)、全粒粉(群馬)、有機レーズン(アメリカ)、自然塩、シナモン(中国) [賞] 5日 [製] 林のひげ(東京)



**アップルパイ (卵なし)**  
**3543** 18cm(約 700g) 2,550円  
**3544** 1/4 個 645円  
[原] 小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、りんご(長野)、バター(国産)、有機レーズン(アメリカ)、自然塩、シナモン(中国) [賞] 1日 [製] 林のひげ(東京)



**3546** **ドイツクッキー**  
85g 380円  
[原] 小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ)、卵(東京)、自然塩 [製] 林のひげ(東京)



**3547** **おやゆびトム**  
135g 540円  
[原] 全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)、有機レーズン(アメリカ)、シナモン(中国)、ラム酒 [製] 林のひげ(東京)



**3559** **アールグレイクッキー**  
6枚 385円  
[原] 小麦粉(北海道、三重)、マーガリン、洗糖、卵(東京)、有機紅茶(スリランカ) [製] アオティア(東京)



**オコメビスケ**  
**3566** ココナッツ  
**3567** ドライフルーツ  
各 50g 350円  
[原] 共通: さつま芋(鹿児島)、有機米(岩手、青森、滋賀、山形)、甜菜糖、有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機さつま芋(茨城)、菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)、塩、重曹、ドライフルーツ: 有機レーズン(アメリカ)、有機干しいじく(トルコ) [製] げんきタウン(大阪)




**3568** **うさちゃんびすけ**  
25g 200円  
[原] さつま芋澱粉(鹿児島)、ひえ(岩手)、甜菜糖、グラニュー糖、有機人参(国産)、有機さつま芋(国産)、菜種油、塩 [製] げんきタウン(大阪)



**やさしい豆乳クッキー**  
**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円  
米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです  
[原] 共通: 米粉(国産)、甜菜糖(北海道)、菜種油(オーストラリア、カナダ)、有機豆乳(アメリカ)、大豆粉(国産)、さつま芋澱粉(国産)、塩(グリーン: 有機ココナッツパウダー(スリランカ)、ココナッツ: 有機ココナッツパウダー(スリランカ)、黒蜜きな粉: 黒糖(沖縄)、きな粉(国産))、ソイラテ: 有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機インスタントコーヒー(ロシア)、チョコ: 有機チョコレートチップ(ベル)、有機ココアパウダー(ドミニカ) [製] げんきタウン(大阪)



**3604** **焼きイモ 安納芋**  
400g 770円  
[原] 有機さつま芋(鹿児島) [製] かごしま有機生産組合(鹿児島)



**3601** **ほしいも 紅はるか**  
200g 650円 **630円**  
**9450**  
200gx 2 1,300円 **1,220円**  
[原] さつま芋(茨城) [製] 照沼勝一商店(茨城)



**3611** **国産小豆の粒あん**  
300g 550円  
[原] 小豆(北海道)、洗糖、塩 [製] にだわりの味協同組合(静岡)



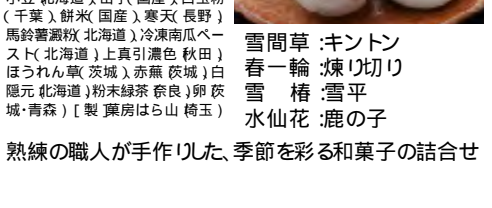
**3616** **桜餅**  
50gx 4 840円  
[原] 小豆(北海道)、洗糖、小麦粉(国産)、糯米粉(新潟)、純米酒、海の精、麦芽水飴、紅麹 [製] 小山製菓(東京)



**3617** **酒まんじゅう**  
40gx 4 700円  
[原] 小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道)、有機小豆(北海道)、洗糖、麹、もち米(新潟)、純米酒、麦芽水飴、海の精 [製] 小山製菓(東京)



**3620** **上生菓子 睦月**  
40gx 4 1,200円  
[原] 甜菜糖、グラニュー糖、白生餅(栃木)、小豆生餅(栃木)、稗米(宮城)、小豆(北海道)、山芋(国産)、白玉粉(千葉)、餅米(国産)、寒天(長野)、馬鈴薯澱粉(北海道)、冷凍南瓜ペースト(北海道)、上真引濃色(秋田)、ほうれん草(茨城)、赤黒(茨城)、白隠元(北海道)、粉末緑茶(奈良)、卵(茨城、青森) [製] 菓房はら山(埼玉)



**3621** **生クリームどら焼**  
50gx 3 630円  
[原] 甜菜糖、グラニュー糖、平飼卵(茨城、青森)、小麦粉(岐阜)、小豆(北海道)、生クリーム(群馬)、麦芽水飴、蜂蜜(国産)、味醂、重曹 [製] 菓房はら山(埼玉)



**3622** **レモンポテト**  
35gx 5 750円  
[原] 有機さつま芋(茨城)、甜菜糖、グラニュー糖、バター(国産)、生クリーム(群馬)、有機レモン(愛媛、熊本)、蜂蜜(国産) [製] 菓房はら山(埼玉)




**3623** **里饅頭**  
50gx 4 500円  
[原] 砂糖、小麦(北海道)、小麦粉(岐阜)、蜂蜜(国産)、重曹 [製] 菓房はら山(埼玉)



**3624** **風の鶏**  
40gx 4 480円  
[原] 甜菜糖、グラニュー糖、有機白隠元(北海道)、小麦粉(岐阜)、平飼卵(茨城)、バター(北海道)、蜂蜜(国産)、重曹 [製] はら山(埼玉)



**3625** **土の鶏**  
40gx 4 480円  
[原] 甜菜糖、グラニュー糖、有機小豆(北海道)、小麦粉(岐阜)、平飼卵(茨城)、バター(北海道)、蜂蜜(国産)、重曹 [製] はら山(埼玉)



**3631** **干柿**  
180g(4〜6個) 680円  
[原] 天然ななし柿(奈良、和歌山) [賞] 14日 [製] 旺陽堂農園(奈良)



**3632** **ゆず巻き柿**  
190g 850円  
[原] 干柿(奈良、和歌山)、柚子皮(奈良)、洗糖 [賞] 3日 [製] 旺陽堂農園(奈良)



**3633** **あんぼ柿**  
180g 650円  
[原] 天然ななし柿(奈良、和歌山) [賞] 14日 [製] 旺陽堂農園(奈良)



**3634** **柿のしずく**  
70g 350円  
[原] 天然ななし柿(奈良、和歌山) [賞] 3日 [製] 旺陽堂農園(奈良)



**VANAGAアイス**  
**3711** バニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各 120ml x 3 960円  
[原] 共通: 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖、グラニュー糖、卵黄、バニラ: バニラ香料、いちご: いちご(ブルーベリー: ブルーベリー)、抹茶あずき: 小豆、甘納豆、抹茶、ビターチョコ: ココア、バニラ香料 [製] 水次乳業(長根)




# ちょっと お手ごろ

**3803** CD  
**コーンスープ**  
 180g 180円  
 【原】スイートコーン(北海道)小麦粉(岩手)粗糖、牛脂、乳製品、食塩、畜肉エキス、酵母エキス、香辛料【製】日本食品工業(島取)



**3812** CD  
**ふっくらふわ抹茶**  
 1個(240g) 375円  
 【原】粗糖、小麦粉(熊本)牛乳(静岡)卵(静岡)米粉(熊本、福岡)蜂蜜(北海道、岐阜)黒酢、重曹、有機緑茶(静岡)抹茶(京都)クローラ(京都)【賞】5日(前々日製造の商品をお届け)【製】こだわりの味協同組合(静岡)



国産原料の豚まん冷  
**3813 大**  
 150gx 2 455円  
**3814 小**  
 50gx 4 410円  
 【原】小麦粉、甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、自然塩、豚肉、玉ねぎ、パン粉、卵、醤油、濃粉、椎茸、ごま油、生姜、ホワイトペッパー【賞】冷蔵6日【製】こだわりの味協同組合(静岡)




国産原料のあんまん冷  
**3815 大**  
 150gx 2 455円  
**3816 小**  
 50gx 4 395円  
 【原】小麦粉(愛知)小麦粉(国産)甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、自然塩【賞】冷蔵6日【製】こだわりの味協同組合(静岡)



**3817**  
 国産原料の  
**照焼きチキンまん冷**  
 150gx 2 455円  
 【原】小麦粉(北海道)鶏肉(国産)玉葱(国産)甜菜グラニュー糖、醤油、葉ねぎ(国産)純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味噌、ゼラチン、膨張剤、自然塩、生姜(国産)【賞】冷蔵6日【製】こだわりの味協同組合(静岡)



**3820** 毎  
**肉じゃが冷**  
 150g 365円  
 【原】じゃが芋、豚肉、蒟蒻、人参、玉ねぎ(国産)砂糖、白たま、みりん、鰹節【賞】冷蔵75日【製】こだわりの味協同組合(静岡)



**3821** 毎  
**筑前煮冷**  
 150g 415円  
 【原】ごぼう、蒟蒻、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸(国産)砂糖、醤油、鰹節【賞】冷蔵75日【製】こだわりの味協同組合(静岡)



**3823** 毎  
**小倉羊かん**  
 38gx 2 270円  
 【原】大納言小豆(北海道)甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産)再製塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

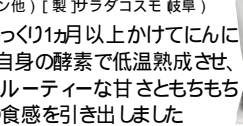


**ナチュラル  
サプリメント**

**3904** 毎  
**卵油**  
 100粒 3,000円  
 【原】卵黄(鳥根)ゼラチン、グリセリン【製】株式会社乳業(鳥根)  
 レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んだ平地飼卵油です



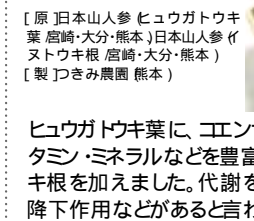
**黒にんにく**  
**3906** 30g 240円  
**9357 ケース**  
 30gx 20 4,800円 4,560円  
 【原】性にんにく(アルゼンチン、スペイン他)【製】サラダコスモ(岐阜)  
 じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



**3905** 毎  
**有機梅エキス**  
 65g 2,250円  
 【原】有機梅(奈良、和歌山、三重)【製】匠(徳島)農園(奈良)  
 有機梅 1kgを約20袋で煮詰めました。1日3gが目安



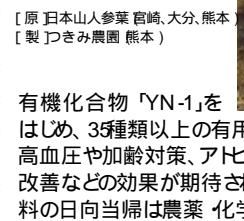
**3911** 毎  
**ポラーノの当帰**  
 30粒 2,590円  
 【原】日本山人参(ヒュウガトウキ)葉(宮崎)大分(熊本)日本山人参(ヒュウガトウキ)根(宮崎)大分(熊本)【製】匠(徳島)農園(熊本)  
 ヒュウガトウキ葉に、コエンザイムQ10やビタミン、ミネラルなどを豊富に含むヒュウガトウキ根を加えました。代謝を活性し血圧降下作用などがあるとされています



**3912** 毎  
**ポラーノの日向当帰茶**  
 2gx 10 890円  
 【原】日本山人参(宮崎)大分(熊本)【製】匠(徳島)農園(熊本)  
 有機化合物「YN-1」をはじめ、35種類以上の有用成分が含まれ、高血圧や加齢対策、アピー・アレルギーの改善などの効果が期待されています。原材料の日向当帰は農業・化学肥料不使用



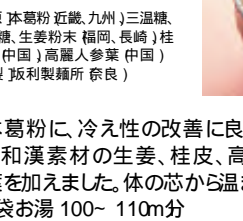
**3913**  
**本葛和漢葛湯**  
 21gx 5 700円  
 【原】本葛粉(近畿、九州)三温糖、黒糖、生姜粉(福岡、長崎)桂皮(中国)高麗人参(中国)【製】匠(徳島)農園(奈良)  
 本葛粉に、冷え性の改善に良いとされる和漢素材の生姜、桂皮、高麗人参葉を加えました。体の芯から温まります。袋お湯 100~110ml分



**3914**  
**有機大麦若葉パウダー**  
 100g 1,500円  
 【原】有機大麦若葉(鳥根)【製】匠(徳島)農園(鳥根)  
 有機大麦の若葉から作り出しました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます



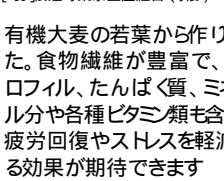
**3916** 瓶 250g 1,850円  
**3917** 分包 5gx 15 990円  
 【原】有機梅干(奈良)醤油、香辛料(鳥根)【製】匠(徳島)農園(大阪)  
 国産大豆・小麦を使用した天然醸造醤油と有機梅干で作った梅醤エキスに、農業不使用の番茶を煮詰めて加えました。お湯を注いでどうぞ



乳酸菌がいきている  
**マイグルト** 毎  
**0501** 10包 1gx 10 1,200円  
**0502** 30包 1gx 30 2,660円  
 【原】米(福島)米麹【製】片山(神奈川)自然発酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ



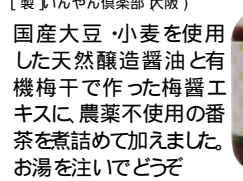
**3914**  
**有機大麦若葉パウダー**  
 100g 1,500円  
 【原】有機大麦若葉(鳥根)【製】匠(徳島)農園(鳥根)  
 有機大麦の若葉から作り出しました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます



**濃縮番茶入り梅醤エキス**  
**3916** 瓶 250g 1,850円  
**3917** 分包 5gx 15 990円  
 【原】有機梅干(奈良)醤油、香辛料(鳥根)【製】匠(徳島)農園(大阪)  
 国産大豆・小麦を使用した天然醸造醤油と有機梅干で作った梅醤エキスに、農業不使用の番茶を煮詰めて加えました。お湯を注いでどうぞ



れんこん本葛みずあめ  
**3918** 瓶 150g 2,300円  
**3919** 分包 5gx 10 990円  
 【原】本葛粉(国産)節香蓮(国産)純香蓮(国産)麦芽(カナダ)【製】匠(徳島)農園(大阪)  
 本葛粉を麦芽で糖化し、粘膜を保護する作用があるといわれる蓮根粉末をブレンド。普段の体調管理や咳の出始めに



消費税率8%  
**ノンアルコールビール 龍馬 1865** 毎  
**3009** 350ml x 6 756円  
**9322** 350ml x 24 3,024円 2,840円  
 【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)【製】日本ビール(静岡)  
 プリン体ゼロのノンアルコール飲料。ドイツ産麦芽・ホップだけでつくりました。微細な泡とキレのあるすっきりとした辛口の味わいが楽しめます



**3018** お届けは翌々週 CD  
**黒糖焼酎 珊瑚(30度)**  
 1800ml 2,480円  
 【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)【製】西平酒造(鹿児島)  
 甘い芳香と、クセがなくまろやかな風味



**3019** お届けは翌々週 CD  
**黒糖焼酎 加那(40度)**  
 720ml 2,481円  
 【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)【製】西平酒造(鹿児島)  
 醸酵後、檜樽で長期熟成。黒糖の甘く豊かな香りと深いコク

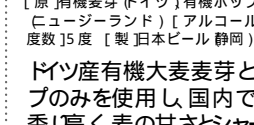


**酒類**  
 消費税率10%  
 通信販売酒類小売免許 青梅税務署H10年5月2日交付  
 \*未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本780ml程度のもので2ケース以内をお願いします

**有機農法ビール** 毎  
**3002** 350ml x 6 1,960円  
**9319** 350ml x 24 7,840円 7,460円  
 【原】有機麦芽(ドイツ)有機ホップ(ニュージーランド)【アルコール度数】5度【製】日本ビール(静岡)  
 ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です



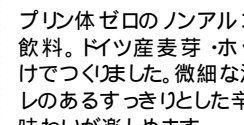
**自然農法純米酒** 毎  
**賜(たまもの)**  
**3031** 720ml 1,550円  
**3032** 1800ml 2,900円  
 【原】有機米・米こうじ(青森)【精米歩合】65%【アルコール度数】16度未満【製】海老蔵酒造(青森)



**3033** 毎  
**自然酒 ほろよい冷**  
 720ml 1,800円  
 【原】米(鳥根)【精米歩合】55%【アルコール度数】11度【製】青砥酒造(鳥根)  
 農業・化肥不使用の酒造好適米「改良雄町」を使用。上品で柔らかな味わい



**3052** 毎  
 五一 無添加ブランデー VSOP  
 720ml 2,703円  
 【原】ぶどう(カイヤガラ種(長野)【アルコール度数】43%【製】林農園(長野)  
 じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかなで深い味わい



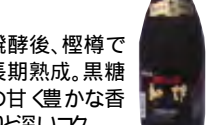
**3071** CD  
**オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)**  
 750ml 2,500円  
 【原】有機ぶどう(アメリカ)亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用【アルコール度数】14度未満【製】アレイヴィンヤード(アメリカ)  
 渋みと酸味のバランスが良好。フルボディタイプ



**井筒プレスラン** 再開  
**3055** 赤  
**3056** 白  
 各 720ml 842円  
 【原】赤:ぶどう(ロンコルド(長野))白:ぶどう(カイヤガラ(長野)【アルコール度数】12.9%【製】井筒ワイン(長野)  
 ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造しました。手軽なデイリーワイン・クッキングワインに



**3071** CD  
**オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)**  
 750ml 2,500円  
 【原】有機ぶどう(アメリカ)亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用【アルコール度数】14度未満【製】アレイヴィンヤード(アメリカ)  
 渋みと酸味のバランスが良好。フルボディタイプ



キリッと冷やして楽しみたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

パロ一家が造る白ワインはフレッシュできれいのある味わいです。キャトルセパーージュはフランス語で「4つの品種」という意味。このワインにはガスコーニュ地方の代表的な4つの品種(コロパル、ユニブラン、グロマンサン、ソーヴィニオン)が使われています。4つの品種を扱うには大きな意味がある、とパロ一家は言います。品種ごとに気候変化や病害のリスクを抑え、収穫時期がずれるので、時間の管理がしやすくなり、醸造にかかる時間を最大限活用できること、互いを掛け合わせることでより良いワインへの可能性を探ること。これらの品種はそれぞれ特徴が異なり互いを補いあう関係なので、言うなれば、私にとっての「四銃士」ですね。とガスコーニュ地方で有名な「三銃士」にかけて教えてくださいました

パロ一家は三銃士ダルトニアンの出身地で有名なフランス南西部ガスコーニュで、2004年にオーガニック認証を取得しました。海洋性気候で湿度が高くオーガニック農家にとっては難しい土地ですが、高い技術力と忍耐で果敢にチャレンジ。妥協のない徹底した品質管理が信条です

**ガスコーニュ キャトルセパーージュ冷**  
**3063** 750ml 1,800円  
**3086** 箱 3000ml 6,100円  
 【原】コロパル・ソーヴィニオン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)二酸化硫黄【アルコール度数】14度未満【製】パロ一家(フランス)輸入(アヴィニオン)

別紙カタログもご覧ください



野菜 - くだもの - 米、雑穀 - 納豆・豆腐 - こんにゃく、梅干、漬物 - そろばん - 乳製品 - パン - ジャム、純粋蜂蜜 - お肉 - お魚 - 練り物 - 冷凍食品 - ルウ・スープ - だし、削り節、昆布 - のり、乾物、缶詰 - 調味料 - 飲料 - 菓子 - サプリメント - 酒類

# 今週のおすすめ商品

## 新規製造分登場 ポラーノチョコ

ポラーノミルクチョコレート

3405 70gx 3 1,350円 **1,280円**  
 3406 70gx 10 4,500円 **4,000円**

シンプルな原料で甘さをおさえて調製し、カカオそのものの香りと味わいを実現しました  
 優しい口のあるベーシックなミルクチョコ  
 [原]全粉乳(北海道) 洗糖、有機力カオバター、有機力カオマス、乳化剤(シチン(非遺伝子組換え大豆由来)) [製]FOD(東京)



### ポラーノチョコを使った人気のおやつパン

国産小麦粉と北海道産バターで作った柔らかなパン生地に、ポラーノチョコを使ったリッチな自家製カスタードクリームを詰めました



1075 チョコクリームパン 冷  
 90gx 2 335円 **320円**

[原]小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩、レーズン(アメリカ)牛乳(静岡)ポラーノチョコレート [賞]冷蔵3日 [製]アオティア(東京)

1015 チョココルネ 冷  
 70gx 2 400円 **380円**

[原]小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、ポラーノチョコレート、牛乳(静岡) [賞]冷蔵3日 [製]アオティア(東京)

### 完熟ブルーベリーの美味しさを活かしました

1151 ハマダさんちのブルーベリージャム  
 140g 650円 **620円**



有機ブルーベリー生産者・浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています。粗糖を控えめに使用し、ブルーベリー本来の美味しさを生かして、甘味・酸味をバランス良く仕上げました  
 [原]有機ブルーベリー(栃木)洗糖 [製]浜田農園(栃木) 糖度46

### 桜湯、お菓子作りに再開

0725 桜の花の塩漬け  
 40g 360円 **345円**



八重桜の花弁を梅酢と塩で漬けました。桜湯や桜餅、ちらし寿司の飾り鯛飯、クッキーやケーキ、ゼリー作りに [原]桜の花(奈良)白梅酢、再製塩 [製]匠陽堂農園(奈良)

桜の花の塩漬けを水洗いし、刻んでバニラアイスに混ぜると、ほのかな塩気が美味しい桜アイスに!

## 体をおだやかに温めるくず湯

体の芯からポカポカに甘酒くず湯新登場!

3646 くず湯・甘酒  
 21gx 5 700円 **660円**

国産本葛のみを使ったくず湯に酒粕を合わせて甘酒風味にしました



3641 くず湯・プレーン  
 27gx 5 620円 **590円**

3642 くず湯・生姜  
 3643 " 抹茶  
 3644 " ・しるこ  
 3645 " 柚子  
 各27gx 5 670円 **635円**

1袋を椀に入れ、椀の8分目ほどの熱湯を一気に加え、よくかき混ぜれば出来あがり。風邪の引き始め、食欲がない時にも  
 [原]共通:本葛(近畿・九州)甜菜グラニュー糖、麦芽糖(甘酒)酒粕(パウダー)生姜(福岡・長崎)抹茶(京都)しるこ:小豆(北海道)柚子:柚子粉末(宮崎) [製]販利製糖所(奈良)

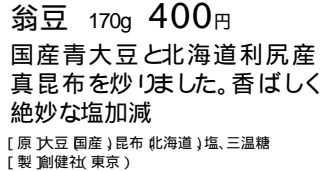


抹茶 京都産抹茶を加えました

柚子 さわやかな柚子の香り

### 節分、おやつに

8203 翁豆 170g 400円  
 国産青大豆と北海道利尻産真昆布を炒りました。香ばしく絶妙な塩加減  
 [原]大豆(国産)昆布(北海道)塩、三温糖 [製]創健社(東京)



### 抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

3157 有機レイボスティティー(バッグ)  
 2gx 16 720円 **685円**  
 香ばしい香りケセのないすっきりとした風味  
 [原]有機レイボス(南アフリカ) [製]グラナム社(アメリカ)



### 自宅で簡単ホットワイン



3055 井筒 プレスラン 赤  
 720ml 842円  
 長野産コンコルドぶどうの果実の味わいを活かしました。手軽なデイリーワインに  
 [原]ぶどう(コンコルド(長野)) [アルコール度数]12.5% [製]井筒ワイン(長野)

### エキゾチックなスパイスが芳醇なワインとミックス

3091 ホットワインスパイス 13g 200円  
 赤ワインと一緒に煮出して、甘く優雅でほのかに温まるホットワインをお楽しみください  
 [原]粗糖、シナモン(中国)陳皮(中国)クローブ(タンザニア他) [製]井上スパイス工業(埼玉)

3092 サンゲリアスパイス 22g 200円  
 甘くスパイスなサンゲリアが楽しめます  
 [原]粗糖、シナモン(中国)オールスパイス(ジャマイカ、メキシコ他)ローズマリー(モロッコ他) [製]井上スパイス工業(埼玉)

### 表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち・白米
0408	" 玄米

0910 ポランの低温殺菌ノホモ牛乳 冷  
 1000ml 375円  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵8日(石前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)

不検出 及び ●: 商品の放射性物質検査分析結果、不検出  
 原料不検出 及び ○: 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出  
 毎週取扱 AB CD: 2週ごとの取扱 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します  
 表示のない商品は不定期取扱です  
 冷凍 冷蔵

検査結果をウェブサイトで公開しています  
[www.e-pod.jp/nukecheck/](http://www.e-pod.jp/nukecheck/)

会員専用ページ [www2.e-pod.jp](http://www2.e-pod.jp)

「インターネット注文の手引き」Daily FOD商品データベース、最新カタログなどを掲載しています  
 加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています



203

D 週別紙(1)

20/01/06発行

価格は本体価格(税抜)消費税率は10%です

### 北海道・茶路めん羊牧場の羊毛を原料に、岩手の羊飼いや山本実紀さんが企画・製造しました

国産の羊毛を使用し、20年以上作り続けられている靴下「日本には羊がいます」ということを実証してくれている商品です

### 履き心地が柔らかで、足を包みこむような暖かさ

空気がたくさん含まれるよう紡いだ糸でできているので、足を包みこむような暖かさです。保温性があり、吸湿性もありながら通気性にも優れているので蒸れません

### 好評!ダブルリップ 肌触りよく、丈夫であたたか

お届けは翌々週

#### サフォーク靴下 ダブルリップ生成

6651	22-24cm	1,600円
6652	23-25cm	1,800円
6653	25-27cm	2,000円

肌に触れる内側もウール糸締めつけず、あたたかくフィット

お届けは翌々週

#### サフォーク靴下 ダブルリップ生成ベース茶

6654	22-24cm	1,700円
6655	23-25cm	1,900円
6656	25-27cm	2,100円

ダブルリップのツートンカラー

お届けは翌々週

#### サフォーク靴下 ダブルリップ茶ベース生成

6657	22-24cm	1,700円
6658	23-25cm	1,900円
6659	25-27cm	2,100円

ダブルリップのツートンカラー

### 足首がルーズでゆったり 生命の樹シリーズ

お届けは翌々週

#### サフォーク靴下 生命の樹 生成

6660	22-24cm	1,700円
6661	25-27cm	1,900円

レリーフ柄。はき口にゴムが入っていないけれどゆったりフィット

お届けは翌々週

#### サフォーク靴下 生命の樹 茶霜

6662	22-24cm	1,800円
6663	25-27cm	2,000円

胡桃の樹皮から染色した温かみのある茶色

### ウールを身近に日常的に使うために 天然素材の繕いこま

6666 お届けは翌々週  
繕いこまのセット  
1セット 3,500円

- 【セット内容】
- 木製繕いこま(柄)
  - 毛糸針1本
  - 靴下用糸3種
  - 布袋



通気性が良く足が冷えにくく、あたたかいサフォーク靴下。長く愛用していると薄くなったり穴が開いてしまったり...靴下を繕う時に使う「繕いこま」をカントリーヘッジの山本実紀さんが作りました。薄くなってきたところを「ちくちく」縫っておくだけで気持ちが変わります。道具一つあるだけで、繕い仕事が気楽に楽しくはかどり、創造的な手仕事であることも実感していただく。そんな思いが込められています

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

冬期限定

羊毛の靴下 お届けは翌々週

## サフォークソックス



- ★アウトドアやスポーツ、外での作業に
- ★ウォームビズの重ね履きに
- ★冷え性で寝る時に靴下を履かれる方にもおすすめ



黒い顔が特長のサフォーク種

### 洗濯は?...

ウールも洗える洗剤で手洗いがおすすめです。洗濯機の場合はネットに入れてください

## ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと...あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得...EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”...伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを作る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視...定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理...集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

贈り物に  
ワイン専用の特製化粧箱

MAVIE  
ワイン化粧箱

4311	1本用	1個 450円
4312	2本用	1個 600円



### スペイン・コティエノ家のオーガニックワイン

バレンシアから北西へ車で1時間ほどの高原地帯にある小さな村ロスマルコス。その村はずれに、コティエノ家の醸造所の一つ「アラソレオン」があります。コティエノ家ではマリアさんがワイン造りの中心。バレンシアの大学で農業を学び、夫のパコさんとワイン造りの道に進むことを決めました。村唯一の自家醸造を行うワイン農場を2000年に購入し、まず昔のタンクを改装。外観などはそのままですが、内部のタイルをはがし汚れがたまってしまいう隙間をなくしました。収穫したぶどうは破碎しながら1つめのセメントタンクに投入され、発酵が進むと地下にある樽やステンレスタンクへ移して、ブレンドや熟成を行います。これは「グラビティブロー」という、醸造の過程で重力に従って上から下に果汁やワインを動かすことができる仕組みです。ポンプなどの動力も最低限で済むため、ワインにも環境にも負担が少ないのが特長です



### スペイン・コティエノ家のオーガニックワイン 中重口、柔らかな口当たり フルーティでフレッシュ

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当たりは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワインです。使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうから造られるワインは、とても親しみやすい仕上がりです



3062  
プレス赤 冷  
750ml 1,700円

【原】ポバル、テンプラニリー、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13% 【製】コティエノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです。食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適です



3069  
プレス白 冷  
750ml 1,700円

【原】ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティエノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

### 紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン

ヴァール 赤 冷

3061	750ml	2,100円
3085	箱 3000ml	7,100円

【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドワエル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



### 「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン

ヴァール ロゼ 冷

3065	750ml	2,100円
3089	箱 3000ml	7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドワエル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



### 軽快で清々しい辛口白ワイン

ガスコニュ  
キャトル セパーージュ 冷

3063	750ml	1,800円
3086	箱 3000ml	6,100円

【原】コロニール・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



### 食卓をチャーミングに彩るロゼ

ガスコニュ ロゼ 冷

3064	750ml	1,800円
3088	箱 3000ml	6,100円

【原】共通：メルロー(フランス・ガスコニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコニュ地方)、二酸化硫黄/箱：ピノワール(フランス・ガスコニュ地方) 【アルコール度数】12.5% 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



足の指間を刺激し血行促進の効果もある5本指ソックス

6502 ソフトクルー 5本指ソックス・きなり

22~24cm 1,600円

コットンから糸をつくる時に... 足ふまず、足首に、天然ゴムのゴム糸をオーガニックコットンでカバーリングして編みこんでいるため、ずり落ちしません



冷え防止や重ね履き、締め付けがないのでおやすみソックスとしてもおすすめ

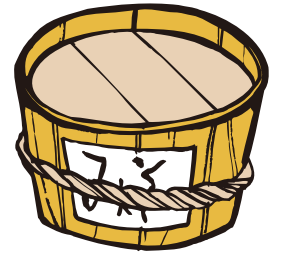
靴下の産地奈良にて、職人さんが1点1点丁寧に編み上げています

Table with columns: 商品コード, 商品名, 規格, 価格. Lists various items like napkins, socks, and towels.

Table with columns: 商品コード, 商品名, 規格, 価格. Lists various items like shoes, socks, and clothing.

我が家の味噌づくり

手作り味噌におすすめの容器・素材



味噌の仕込みに最適 常滑焼容器

温度変化が少なく発酵食品の長期保存に適しています。鉛・カドミウム等の重金属を一切使用していません

4941 お届けは翌々週 蓋付かめ2号 3.6L 6,300円

4942 お届けは翌々週 落とし蓋(中) 1.5kg 1,400円

4943 お届けは翌々週 落とし蓋(特大) 2.5kg 2,000円



鮮度・栄養を保つ エンバランス加工容器

ミネラルを含んだ水を水熱化学の理論によりプラスチックと反応させる「エンバランス加工」を施した容器です。劣化・腐敗を抑える効果が期待できます

4185 お届けは翌々週 鮮度保持容器丸型4500ml 径188×高さ215mm 2,900円

4186 お届けは翌々週 鮮度保持容器丸型6L 径245×高さ195mm 3,200円



味噌出来上がり量、材料、保存容器(蓋付かめ・鮮度保持容器・落とし蓋) 対応表

Table mapping pot types to material amounts and storage container sizes.

こうじ

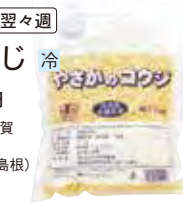
0521 お届けは翌々週 有機米こうじ 冷 1kg 1,365円

【原】有機米(島根・滋賀・秋田、種こうじ(京都) 【製】やさか共同農場(島根)



0522 お届けは翌々週 有機玄米こうじ 冷 1kg 1,555円

【原】有機玄米(島根・滋賀・秋田、種こうじ(京都) 【製】やさか共同農場(島根)



0523 お届けは翌々週 有機麦こうじ 冷 1kg 1,405円

【原】有機大麦(島根)、種こうじ(京都) 【製】やさか共同農場(島根)



大豆

2721 青森産 有機大豆・徳用 1kg 850円

【製】中里町自然農法研究会(青森)



2722 お届けは翌々週 北海道産 青大豆・大 1kg 2,250円

【製】べにや長谷川商店(北海道/農業・化肥不使用)



2781 お届けは翌々週 有機煮大豆 1kg 1,195円

【原】有機大豆(青森) 【製】やさか共同農場(島根)



三上さんの やわらか有機蒸大豆 冷

0614 1kg 1,650円 9240 1kg×2 3,300円→3,200円

自然農法有機大豆100%。料理にはもちろん、味噌作りにも使くと、大豆を煮る手間もなく、やわらかいので潰しやすく簡単!

【原】有機大豆(青森) 【製】登喜和食品(東京)

ダブルでお買い得



塩

2817 カンホアの塩・石臼挽き 500g 540円

海水100%の天日塩。結晶を溶けやすいように石臼で挽きました

【原】海水(ベトナム) 【製】カンホアの塩(東京)



203

D 週  
別紙(2)

20/01/06発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

EMBalance エンバランス



お届けは翌々週

配布のチラシも  
ご覧ください

「エンバランス加工」とは?

ミネラルを含んだ良質な水とプラスチックの原料を、水熱科学の理論を用いて反応させた、特殊な加工技術です

エンバランス加工されたプラスチックには、劣化・腐敗を抑える力が備わります

この加工技術は、抗菌剤や殺菌剤、薬品などを用いたものではなく、また、表面にコーティングするような加工でもないので、洗浄によりコーティングが剥がれたり、

使用時に溶け出したりするようなこともありません

エンバランス効果は持続するので、繰り返し長くご利用いただけます

お届けは翌々週

スライド式タテヨコピッチャー

4197 1.3L 2,200円 → **2,000円**

4198 2.2L 2,800円 → **2,600円**



冷蔵庫のポケットにもすっぽり収まり、縦でも横でも置けるピッチャーです。水、お茶、ジュースのほか、出汁などにもどうぞ。片手で開閉できます。フタは分解して手入れできるので、清潔に保てます



商品コード	商品名	規格	価格
4135	パッキン一体型タテヨコピッチャー1.6L	1.6L	2400
4136	パッキン一体型タテヨコピッチャー2.1L	2.1L	2900
4140	新鮮袋5kgサイズ	8枚	750
4141	新鮮袋10Lサイズ	5枚	800
4142	スチームボックス(S)	1L	2100
4143	スチームボックス(L)	2.4L	3000
4144	水タンク	12L	5900
4145	2段式ランチボックス	81×163×H83	1900
4147	角型ソイグリーン(ザルなし)	2100ml	1900
4148	角型ジニアルページュ(ザルなし)	2100ml	1900
4149	角型ジニアルページュ(ザル付)	2100ml	2400
4167	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	130ml×2	1300
4168	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	130ml×2	1300
4169	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	130ml×2	1300
4170	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	130ml×2	1300
4171	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	245ml	1000
4172	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	245ml	1000
4173	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	245ml	1000
4174	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	245ml	1000
4175	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	470ml	1300
4176	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	470ml	1300

4141 お届けは翌々週

新鮮袋 10Lサイズ

5枚 800円

米10kgの収納ができる大きいサイズ。お米以外にも、野菜・魚・肉・加工食品など、色々な食材を幅広く入れて使えます。白菜やキャベツなどの大物野菜も10リットルサイズなら入ります



4193 お届けは翌々週

蓮華水  
スプレーボトル

100ml 680円

エンバランス加工のスプレーボトルです。水や化粧水、植物の葉面散布など、用途はいろいろ。容量は100mlで持ちやすい大きさです



商品コード	商品名	規格	価格
4177	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	470ml	1300
4178	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	470ml	1300
4179	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	725ml	1400
4180	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	725ml	1400
4181	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	725ml	1400
4182	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	725ml	1400
4183	鮮度保持容器丸型990ml	148φ×H85	1400
4184	鮮度保持容器丸型1600ml	168φ×H103	1700
4185	鮮度保持容器丸型4500ML	188φ×H215	2900
4186	鮮度保持容器丸型6L	245φ×H195	3200
4193	蓮華水スプレーボトル	100ml	680
4197	スライド式タテヨコピッチャー	1.3L	2,200 → <b>2,000</b>
4198	スライド式タテヨコピッチャー	2.2L	2,800 → <b>2,600</b>
4199	鮮度保持容器角型ロック式	4.3L	2900
6238	エンバランスひざサポーター	M	2800
6239	エンバランスひざサポーター	L	2800
6240	エンバランスひざサポーター	LL	2800
6241	日除けアームカバー	57cm	1700



# 生活機器

金属製ツール 食器洗浄機OKのグリーンパン

4633

グリーンパン  
バルセロナフライパン

26cm 8,800円 本体はアルミ製に。新技術のスクラッチカード加工を施し、キズや衝撃にさらに強くなりました



冬期  
限定

# 暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	28,700
4442	アーバンホットスリム	1台	17,500
4443	スポットウォームS	1台	10,800
4444	窓下ヒーター2	1台	24,800
4445	電磁波低減ヘッド	本体のみ 1畳タイプ	22,500
4446	電磁波低減ヘッド	カバー付 1畳タイプ	27,500
4447	電磁波低減ヘッド	本体のみ 2畳タイプ	30,500
4448	電磁波低減ヘッド	カバー付 2畳タイプ	37,500
4449	電磁波低減ヘッド	本体のみ 3畳タイプ	45,000
4450	電磁波低減ヘッド	カバー付 3畳タイプ	54,000
4451	電磁波低減ヘッド	足入れ電熱マット 90×100cm	14,000
4452	電磁波低減ヘッド	1人用電熱マット 80×180cm	15,000
4453	電磁波低減ヘッド	電気掛敷オーガニックコットン毛布 188×130cm	18,500
4454	電磁波低減ヘッド	腰すっぽりヒーター 37×42×41cm	13,000
4455	電磁波低減ヘッド	マルチヒーター 45×45cm	12,000
4456	電磁波低減ヘッド	電気ひざかけ 93×160cm	14,000
4461	オイルヒーター	12フィン	42,800
4462	オイルヒーター	8フィン	29,800

商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナオウツパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4654	グリーンパン フライパン	28cm	7,500 → <b>6,750</b>
4851	茶器保存容器	黒釉桜急須 380ml	2,800
4852	茶器保存容器	朱泥木の葉急須 450ml	2,800
4853	茶器保存容器	ティータイムポット 400ml	3,000
4861	茶器保存容器	取手付き密封びん4L	4L 1,900
4862	茶器保存容器	取手付き密封びん2L	2L 1,550

前面輻射と上部対流のW暖流効果



4441 アーバンホット  
1台 36,000円 → **28,700円**

アーバンホットは、ファンヒーターやエアコンによる「空気を暖める」暖房機とは違い、たくさんのメリットがあります。火を使わないので、燃焼ガスの嫌なニオイが発生せず、二酸化炭素を放出しません

商品コード	商品名	規格	価格
4401	空気清浄機 AirEngine(本体+フィルター)	ホワイト×ブラック 1台	46,200
4402	エアエンジンフィルター	1セット	9,334
4403	掃除機 ロータスホワイト	1台	56,000
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
4405	ハイクリーングダストバッグセット	1セット	1,800
4406	排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600
4421	ミニエアクリナー 白(空気清浄機)	1台	9,250
4422	ミニエアクリナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250
4429	空気清浄機 エアフォレスト6層	1台(ZF2100C)	29,500
4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	6,800
4432	エアフォレストマルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,500
4436	電磁波低減ヘッド	アードライヤー レッド 1台	14,000
4437	電磁波低減ヘッド	アードライヤー ピンク 1台	14,000
4550	ベジフルZ(低速回転式ジュース)	1台	31,000
4552	ハンディー精米機・お米じまんV	1台	17,800
4553	バルミューダ ザ・トースター BK	1台	22,000
4554	バルミューダ ザ・トースター WH	1台	22,000
4556	バルミューダ ザ・ポット WH	1台	11,000
4557	バルミューダ ザ・ポット BK	1台	11,000
4558	バルミューダ ザ・ゴハン BK	1台	41,500
4559	バルミューダ ザ・ゴハン WH	1台	41,500
4561	スーブリーズR(スプーメーカー)	1台	36,000
4571	除菌・消臭サーキュレーター PUREDRY	1台	13,600
4572	スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配達曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など  
詳細は宅配窓口までお問い合わせください

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

# 日本オリーブ

オリーブオイルから生まれた基礎化粧品

紫外線吸収効果のある  
天然植物成分  
シアバター配合

5806  
オリーブリップ  
1.8g 1,200円  
無香料。天然保湿成分  
ムラサキ根エキスなどの淡  
いピンク色



顔、体、毛髪まで、  
全身に使える  
液状石けん

5803  
アンチトピー全身用ソープ  
詰替用 500ml 1,800円  
乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌  
の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐ  
ほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケや  
カユミを取り、水分・油分を保ちます



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5807  
オリーブフラワー  
オーデオロン  
10ml 600円 → 570円  
爽やかに清らかな香り



5808  
オリーブムース  
150g 1,200円 → 1,140円  
顔・身体・髪をすばやく  
しっとりさせるマルチケア  
用の保湿ムース。オリーブ  
オイルよりも使用感が軽  
くさっぱりとした使い心地



5805  
アンチトピー  
全身用オイル  
45ml 1,800円 → 1,710円  
オリーブオイルにオリーブ由  
来の植物性スクワランを配  
合した全身用保護オイル。  
敏感肌の方におすすめ



5802  
アンチトピー  
全身用ソープ  
500ml 2,000円 → 1,900円  
乾燥がちで抵抗力が弱  
い敏感肌の方におすすめ



5804  
アンチトピー  
全身用エッセンス  
150ml 1,800円 → 1,710円  
植物由来の天然保湿  
成分を配合した、乾燥  
しがちな肌の水分を補  
う全身用保湿液です



## 贈られた方が、好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

通年  
取扱い



8100  
選べる! オーガニックギフト  
1セット 3,190円

価格は本体価格(税抜) 消費税率は10%です  
■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)  
■お申込みガイド ■ご購入者控え  
■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)  
◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、5%OFF!  
◎ご希望に応じて、のし紙など承ります  
◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります  
◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様  
への希望の商品をお届けする送料が含まれています



ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返  
信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函く  
ださい。お届け先、お届け時間もご指定でき  
ます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けし  
ます。商品の送料は無料です。贈答先への負担  
は発生しません

◎カード内容 (2020年1月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ/②い  
なほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米/③大江  
戸日本橋 佃煮4種詰合せ/④天然醸造調味料  
セット/⑤やさしい豆乳クッキー/⑥ポラーノ  
のお茶3点セット/⑦オーガニックワイン カ  
ベルネソーヴィニオン/⑧国産オリーブの化粧水  
と植物性ナチュラルソープアレppoの石けん  
セット/⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醬  
油・ぼん酢セット

天然粘土(モンモリロナイト)のスキンケア

# ボディクレイ ねんどの化粧品

お届けは翌々週

粘土の  
特長

材料に使われている粘土(モンモリロナイト)は、地中の溶けた岩石(マグマ)が大昔の火山の爆発で火山  
灰となり、堆積後数百万年かけて加水分解し再化合したものです。驚くほどやわらかでなめらかな超微  
粒子で、その結晶の層間に、大量の水(保水)、オイル(保湿)などを吸いこみ、保持する力があります

さっぱりとした  
気持ちの良い洗い上がり

5854 お届けは翌々週  
ねんどのフェイスソープ  
130g 1,800円

粘土が古い角質や毛穴の汚れを包みこ  
み、取り去ります。天然保湿剤をたっぷり  
含んだモンモリロナイトが洗った後も薄い  
被膜となって肌を潤します



フェイスケア5アイテムをセットに

5850 お届けは翌々週  
ねんどのスキンケアセット  
1セット 1,500円

- セット内容
- ・ねんどのフェイスソープ 20g (洗顔)
- ・ねんどのローション 20mL (化粧水)
- ・ねんどのミルクローション 20mL (乳液)
- ・モアクリーム 5g (高保湿クリーム)
- ・ねんどのパック 30g (クレイパック)



ボディクレイシリーズから、フェイスケアに特化した5アイテムを集め  
ました。オリジナルポーチ入りで持ち運びにも便利。約一週間じっくり  
試せるお得なセットです。旅行のお供や、プチギフトにもどうぞ

お湯をやわらかくし、肌を保湿

お届けは翌々週  
ねんどの入浴剤  
5866 300g 1,200円  
5867 大 1200g 3,300円

粘土の吸着力で古い角質や汚れ  
も取れやすくなり、浴槽にも汚れが  
付きにくくなるので掃除も簡単に。  
残りは洗濯に使うと、洗い物もソフ  
トに。上がり湯は使わず、そっと拭き  
ましょう

※お湯に直接入れると溶けにくい特性があるので、顔や体に塗り、パッ  
クをお楽しみいただきながらお湯に洗い流す「入浴法」がオススメです



透明感のある柔らかい肌へ

お届けは翌々週  
ねんどのパック  
5860 300g 1,700円  
5861 大 1200g 4,800円

モンモリロナイトとカオリンの2つの  
粘土の吸着力で、落ちにくい毛穴  
の汚れや、くすみの原因になる古い  
角質をマイルドに取り去ります  
薄く塗ればスキンケアにも。洗  
い流す必要はありません。保湿ク  
リーム、保湿パック、洗浄剤、入浴  
剤など、いろいろお使いください



研磨剤・発泡剤なし

5869 お届けは翌々週  
ねんどのハミガキ  
100g 1,050円

粘土の結晶の強い吸着力で汚れをとり、歯を  
きれいにします。ねんどの薄い皮膜が歯をつ  
るにコーティング、保護してくれます



商品コード	商品名	規格	価格
5850	ねんどのスキンケアセット	1セット	1,500
5851	ねんどの日焼け対策	10g	250
5852	ねんどの日焼け対策・大	80g	1,800
5853	ねんどの粉	40g	500
5854	ねんどのフェイスソープ	130g	1,800
5855	ねんどのソープ	300g	1,400
5856	ねんどのソープ・大	1200g	3,900
5857	ねんどのリンス	300g	1,600
5858	ねんどのシンプルジェル	300g	1,200
5859	ねんどのスキンミルク	150ml	1,900
5860	ねんどのパック	300g	1,700
5861	ねんどのパック・大	1200g	4,800
5862	ねんどのローション	120ml	1,600
5863	ねんどのミルクローション	120ml	1,900
5864	ねんどのクリーム	120g	1,100
5865	ねんどのクリーム・大	300g	2,100
5866	ねんどの入浴剤	300g	1,200
5867	ねんどの入浴剤・大	1200g	3,300
5868	more(モア)クリーム	60g	3,000
5869	ねんどのハミガキ	100g	1,050



# 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## 国産柿果汁100%の 柿しぶから作った万能消臭液

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭液です。臭いを香りでごまかす芳香剤や脱臭剤と違い、柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で、悪臭の素を分解し、さらに抗菌・防カビ効果も期待できます。生ゴミやトイレなどはもちろん、なかなか洗濯できない、カーテンやソファなどの布類にもご利用ください。スプレーしてテーブルをふいたり、使い終わったまな板にひと吹きすることで、清潔な状態を保つことができます。

### ★多様に使えます

- 布製品・衣類
- 汗臭
- 加齢臭
- ペット臭
- タバコ臭
- 生ゴミ
- トイレ
- 車内
- 玄関・下駄箱

### 柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー 300ml 1,500円

4221 詰替用 300ml 1,200円



4122 お風呂洗いスポンジ 1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)  
目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125 シラルガン用銅タワシ(コパークロス) 1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン  
柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の揚げ落とし、野菜の皮むきにも



お風呂洗い石けん 4021 スプレー 500ml 550円

4022 詰替用 450ml 370円  
[原] パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)  
オレンジオイル配合



4204 ワンタッチコアレス 6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙  
芯なし130m巻 シングルロール 通常ホルダーで使用可能



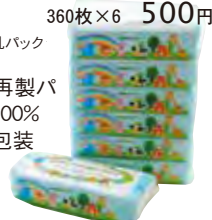
4206 キッチンペーパー 3箱 440円

[原]牛乳パック  
牛乳パック 100%再利用 100組(200枚)×3箱



4219 コアレックスティッシュペーパー 360枚×6 500円

[原]牛乳パック  
古紙再製バルブ100% 簡易包装



4010 フリーマムランドリーソープ 1kg 1,100円

[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すぎは1回でOK。洗濯槽や衣類の黒カビにお悩みの方にも



人気商品

4008 ドラム式洗濯機用 液状石けん 詰替用 800ml 420円

[原]脂肪酸カリウム、炭酸塩、エチルアルコール、ラベンダー油、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



人気商品

4020 酸素系漂白剤 詰替用 500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)  
衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



トイレ洗い石けん 4023 スプレー 400ml 450円

4024 詰替用 350ml 270円  
[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
黄ばみや隔々の汚れ落としに



柿しぶ万能消臭液 4220 スプレー 300ml 1,500円

4221 詰替用 300ml 1,200円  
[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タニニング(大阪)  
国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤



4003 ネオ液状石けん 詰替用 750ml 380円

[原]ヤシ油、パーム油、苛性カリ、炭酸塩、エチルアルコール [製]太陽油脂(神奈川)



植物油脂を主原料にした、無香料洗濯用液状石けん

メイド・イン・アース液体石けん 6336 ボトル 1200ml 3,000円

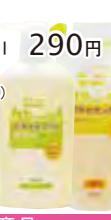
6338 詰替用 900ml 1,800円  
[原]脂肪酸カリウム [製]メイド・イン・アース



洗浄力が高く、柔軟剤なしでもふんわり。洗濯機は水10Lに対し5ml

台所のせっけん 4101 ポンプ 500ml 410円

4102 詰替用 450ml 290円  
[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)  
原料に植物油を使用した無香料石けん



人気商品

デイリーミスト 4225 スプレー 300ml 1,200円

4227 詰替用 600ml 2,000円  
[原]グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造エチルアルコール、フィチン酸、精製水 [製]フリーマム(佐賀)



ナチュロン液体石けん 4005 詰替用 780ml 440円

4006 詰替用 4000ml 2,250円  
[原]米油、パーム核油、苛性カリ、苛性ソーダ [製]太陽油脂(神奈川)



植物油脂を原料にした高濃度40%の液体石けんです

4017 洗濯槽&パイプクリーナー 300g×3 720円

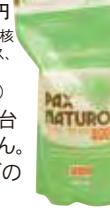
[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)



1袋(300g)が一回の使用の目安です

4104 ナチュロン400番 詰替用 900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)  
植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



4001 ナチュロン純粉石けんN 1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)



アルカリ剤(炭酸塩)無配合 絹やウールにも使用できます

4018 青ざらし 180g 185円

[原]ヤシ油、苛性ソーダ、群青(天然顔料) [製]太陽油脂(神奈川)



部分洗いや手洗いに便利。襟や袖、靴下、肌着、運動靴などに

在庫限り

4121 キッチンスポンジ ナチュラル 1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)  
泡立ち、水切れ抜群で衛生的



4203 ピュアコアレス 6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙  
芯なし130m巻 シングルロール 専用芯必要 (購入は窓口まで)



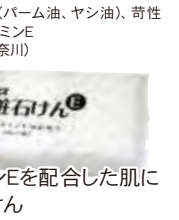
ハンドソープ 4033 ポンプ 260ml 438円

4034 詰替用 450ml 500円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



4026 化粧石けんE 95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)  
天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん



ナチュロンクリームソープ 4027 無香料 100g 140円

4029 SR(スイートローズ) 100g 180円  
4030 M(ミント) 100g 180円  
4031 L(レモンガラス) 100g 180円  
[原]共通/石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール A/香料、SR/バルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油 M/ハッカ油 L/レモンガラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



4032 アレッポの石鹸 約200g 630円

[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ  
オレイン酸とスクワレンの効果で 洗いがりまじりなめらか



4071  
ココソープ  
プレーン(香りなし)  
95g 800円



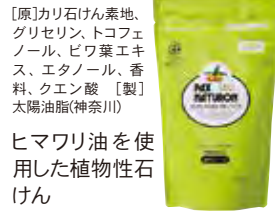
オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

自然葉シャンプー  
4060  
お試し用 30ml 400円  
4061  
大 300ml 3,000円



人気商品

4036  
ナチュロンボディソープ  
詰替用 500ml 593円



ヒマワリ油を使用した植物性石けん

4044  
オリーボディソープ  
詰替用 500ml 900円



4038  
ナチュロンシャンプー  
詰替用 500ml 593円



ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプー

4040  
ナチュロンリンス  
詰替用 500ml 593円



石けんシャンプーで洗った髪を弱酸性に戻す専用のリンス

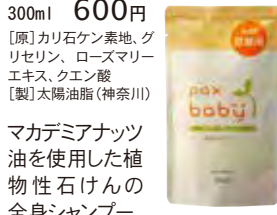
4046  
オリーシャンプー  
詰替用 500ml 900円



4048  
オリーリンス  
詰替用 500ml 900円

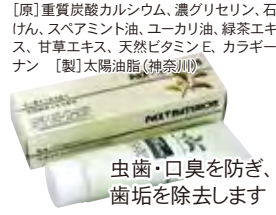


4052  
ベビー全身シャンプー  
詰替用  
300ml 600円



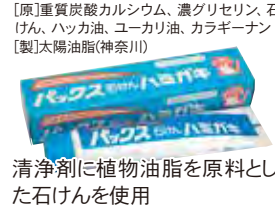
マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー

4062  
ナチュロンハミガキ  
120g 620円



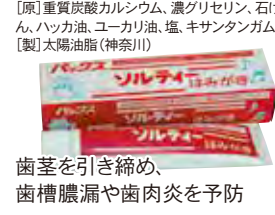
虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

4063  
石けんハミガキ  
140g 290円



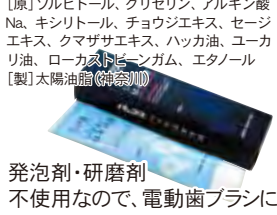
清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

4064  
ソルティはみがき  
80g 270円



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

4065  
ジェルはみがき  
100g 495円



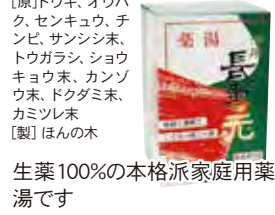
発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

お届けは翌々週  
4236 医薬部外品  
あったか美人(入浴剤)  
40g×10包 3,000円



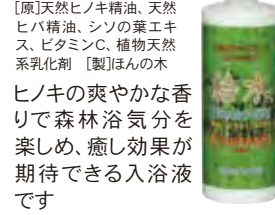
体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます

4237 医薬部外品  
浴用長寿元  
50g×10包 3,800円



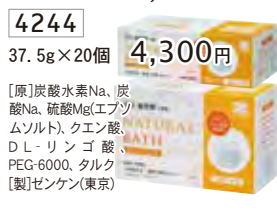
生薬100%の本格派家庭用薬湯です

4241  
お風呂用栓水  
500ml 1,800円



ヒノキの爽やかな香りで森林浴気分を楽しめ、癒し効果が期待できる入浴液です

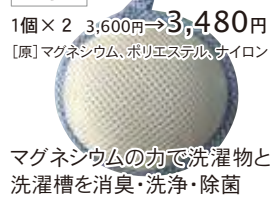
ナチュラルバス 医薬部外品  
(重炭酸入浴剤)  
4243  
37.5g×10個 2,200円



4244  
37.5g×20個 4,300円

【原】炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、D-L-リンゴ酸、PEG-6000、タルク【製】センケン(東京)

洗たくマグちゃん  
4078  
1個 1,800円  
9251  
1個×2 3,600円→3,480円



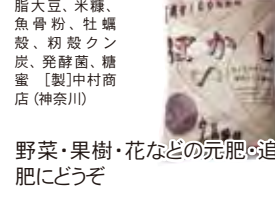
マグネシウム力で洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌

4132  
ゼオクックライト  
300g×2 700円



グリルの受け皿用鉢石。焼き汁・油汚れなどを防止

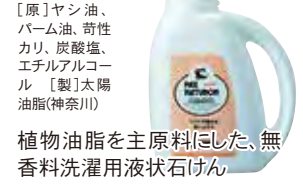
4300  
コスモ塾のぼかし肥料  
1kg 520円



野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ

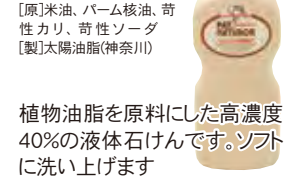
商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

4002 SALE  
ネオ液体石けん  
ボトル  
1000ml 750円→713円



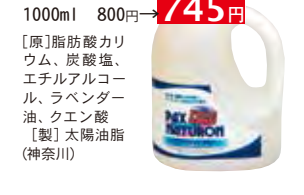
植物油脂を主原料にした、無香料洗濯用液体石けん

4004 SALE  
ナチュロン液体石けん  
ボトル  
1000ml 800円→720円



植物油脂を原料にした高濃度40%の液体石けんです。ソフトに洗い上げます

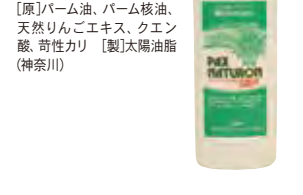
4007 SALE  
ドラム式洗濯機用  
液体石けん  
ボトル  
1000ml 800円→745円



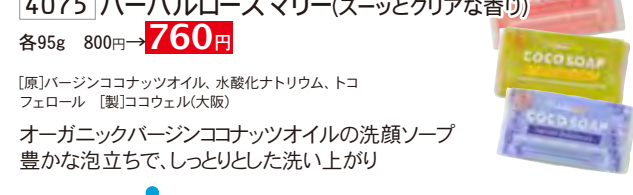
4015 SALE  
ナチュロン  
衣類のリンス  
ボトル  
610ml 600円→525円



4103 SALE  
ナチュロン400番  
ボトル  
500ml 450円→428円



ココソープ  
4072 ピュアココナッツ(甘いココナッツの香り)  
4073 クイーンサンパギータ(フローラルな香り)  
4074 マイルドカモミール(カモミールの香り)  
4075 ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)  
各95g 800円→760円

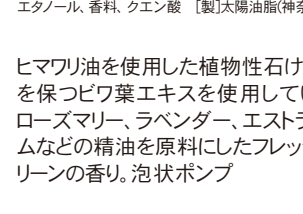


オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり

4028 SALE  
ナチュロン  
クリームソープ A(りんご)  
100g 200円→190円



4035  
ナチュロンボディソープポンプ  
500ml 1,100円→1,000円



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つびワ葉エキスをを使用しています。香料はローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にしたフレッシュハーバルグリーンの香り。泡状ポンプ

4037 SALE  
ナチュロンシャンプー  
ポンプ  
500ml 1,100円→880円



ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプー

4039 SALE  
ナチュロンリンス  
ポンプ  
500ml 1,100円→880円



石けんシャンプーで洗った髪を弱酸性に戻す専用のリンス

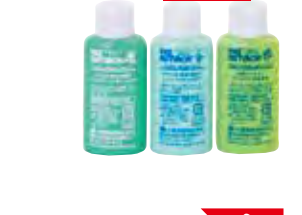
4039 SALE  
ナチュロンリンス  
ポンプ  
500ml 1,100円→880円



4045 SALE  
オリーシャンプー  
ポンプ  
550ml 1,300円→1,235円



4049 SALE  
ナチュロン  
シャンプー・リンス  
ボディソープミニセット  
30ml×3 300円→250円



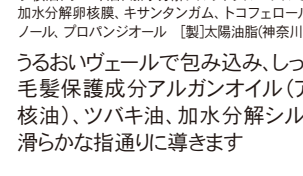
4050 SALE  
オリー  
シャンプー・リンス  
ボディソープミニセット  
30ml×3 350円→333円



4055 SALE  
ナチュロン  
シャンプー・リンス  
2週間トライアルセット  
145ml×2  
500円→475円



4041 SALE  
ナチュロントリートメント  
180g 1,200円→1,140円



うるおいヴェールで包み込み、しっとりまとまる髪に毛髪保護成分アルガンオイル(アルガニアスピノサ核油)、ツバキ油、加水分解シルク配合。毛先まで滑らかな指通りに導きます

4051 SALE  
ベビー全身シャンプー  
300ml 900円→855円



マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー

4053 SALE  
ベビーソープ  
100g 600円→570円



【原】石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸【製】太陽油脂(神奈川)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

## 働きもの手にもごほうびを 完全無添加サプミーレのハンドクリーム

エコサート認証のオリーブ果実油をメインに配合し、特長成分「トマト果実/葉/茎エキス」や「ザクロ果実エキス」「ツボクサ葉エキス」が荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます  
ベビーケア製品に使われる「ヒマワリ種子不けん化物(ソーライン)」を配合し、細胞間脂質を改善して、バリア機能を整える作用もプラスしました

- 天然由来成分100%だからペットにもやさしく触れる
- エタノールフリー処方です小さなお子様にも
- すっと伸びてベタつかず、肌を乾燥から守ります
- 天然のラベンダー油とバラ油の香り



ペットに触るときも



料理をするときも

今週のピックアップ

5207 ハンドクリーム 30g 1,500円



5021 オリーフェイスフォーム 詰替用 140ml 600円  
[製]太陽油脂(神奈川)



肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です

5037 びわ葉水 100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)



ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます

ガスール粉末 5076 150g 800円  
5077 徳用 500g 1,800円  
[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量を水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安(小匙1杯で5g)  
★洗顔・クレンジング:5g  
★シャンプー・全身:20g〜  
★パック:顔20g程度、全身40g程度

5036 すぎな水 100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)



薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています

5038 オリーブ果汁水 180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)



岡山産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地

5039 オリーブ銀葉水 180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)



オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用

5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用 100ml 1,120円  
[製]太陽油脂(神奈川)



洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水

5027 ナチュロン モイストローション 詰替用 100ml 1,200円  
[製]太陽油脂(神奈川)



天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

5028 ナチュロン エモリエントクリーム 35g 1,350円  
[製]太陽油脂(神奈川)



洗顔によって洗い流された皮膚の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

5035 ハーブミルク(乳液) 30ml 3,300円  
[製]アマナクラ(神奈川)



自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

5040 朝摘みばら水 100ml 1,800円  
[製]ナイアード(東京)



一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも

アルガンオイル 5078 小(7ml) 900円  
5079 大 30ml 3,400円  
[製]ナイアード(東京)



肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスケア、全身マッサージなどに

アルガンクリーム 5074 小(携帯用) 8ml 1,200円  
5075 大(ボトル) 50ml 3,000円  
[製]ナイアード(東京)



肌を乾燥から守ります。フェイスケアやボディケアに

5073 チウリ モイスチャークリーム 40ml 3,000円  
[製]ナイアード(東京)



ネパールで採れるチウリバター・アプリコットオイル・ミツロウを使用した保湿クリーム

化粧用オリーブオイル 5121 お試し・携帯用 30ml 1,000円  
5122 ポンプ式(大) 200ml 3,800円  
[製]日本オリーブ(岡山)



天然純粋オリーブオイル 100%

三原椿油 5123 丸瓶 150ml 2,420円  
5124 プッシュタイプ 50ml 1,290円  
[製]高田製油所(大島)



大島産のやぶ椿の実を100%使用

エフェラル ボディケアトリートメント 5209 200ml 2,500円  
5210 詰替用 200ml 2,300円  
[製]R.B.G(東京)



天然由来成分100%。植物の恵みが肌へのおいを与えます

5016 ベビーボディクリーム ポンプタイプ 180g 1,800円  
[原]グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



## 乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分 100%

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加  
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます  
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208 モイストウォーター 専用ミストスプレー 1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204 モイストウォーター 120ml 2,400円



5201 スキンケアセット 約2週間分 1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5202 クレンジングミルク 120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング 肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5203 パウダーウォッシュ 60g 2,200円

弾力のあるしっかりと泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5019 オリーボディクリーム 110g 1,300円

[原]グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューココジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



石けんも乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香りお風呂上りや乾燥が気になるときに、全身に使えます

5029 ナチュロンハンドクリーム 70g 720円

[原]グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス2、ペヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ

5043 ナチュラル馬油ボトル 60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE) 【製】日本創健(長野)



低温で抽出。αリレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです

5067 SPF 30/PA+++ ぴたっとサンミルク 45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止め



5030 ナチュロンリップクリーム 4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



5031 SPF 15/PA++ ナチュロンUVクリーム 45g 760円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、酸化チタン、スクワラン、ローズ水、シリカ、シア脂、タルク、カミツレエキス、カワラヨモギエキス、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化したシンプルな日焼け止め



5032 SPF 30/PA+++ オーガニックUVミルク 30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カ)プリル酸/カプリン酸/グリセリン、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬脂化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%



オーガニックココリップ 5252 ピュアココナッツ (甘いココナッツの香り) 5254 クイーンサンパギータ (フローラルな香り) 5255 フレッシュレモンガラス (甘くないシャープな香り) 各5g 600円

【製】ココヴェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



# 天然由来100% 自然派ヘアケア

## ヘナ~植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ オレンジ~赤茶色系

5101 ヘナ100% 100g 1,000円  
5102 徳用 100g×4 3,000円

自然な茶色に染めたい方 茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系 100g 1,500円  
5106 徳用 100g×4 4,500円

髪の傷みが気になる方 オレンジ~赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ 100g 1,200円  
5104 徳用 100g×4 3,600円

落ち着いた色に染めたい方 黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系 100g 1,500円  
5108 徳用 100g×4 4,500円

オーガニック認証ヘナ

- 高い染色力
- トリートメント効果
- 発色・色もちアップ
- ハリ・ツヤ・潤いアップ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円  
5082 サハラブラウン 100g 2,300円  
5083 アースブラウン 100g 2,300円  
5084 ディープブラウン 100g 2,300円  
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)



5023 ナチュロンフェイスクリアソープ 95g 900円→820円

【製】太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料にした純植物性石けん



5024 ナチュロンフェイシャルローション 100ml 1,350円→1,283円

【製】太陽油脂(神奈川)

爽やかな清涼感から心地よい潤いへ。洗顔後の肌の潤いを保ち、ひきしめる化粧水です。ヘチマエキスやピワ葉エキスにより、潤いを保ちます。無香料、無着色



5026 ナチュロンモイストローション 100ml 1,600円→1,500円

【製】太陽油脂(神奈川)

マイルドなつつけ心地で、しっとり潤う。天然由来の保湿成分(トレハロース、クインシードエキス)を配合した化粧水です。エタノールの含有量を抑えた、マイルドなつつけ心地。洗顔後の肌にしっとり潤いを与えます。無香料、無着色



5022 ナチュロントライアルセット 3点 1,200円→1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)

フェイスクリアソープ:20g  
フェイシャルローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g



5033 ピュアスクワラン 35ml 3,000円→2,850円

【製】日本オリーブ(岡山)

スペイン産オリーブ果実から抽出した天然保湿成分(植物性100%スクワラン)の美容液。サラッと軽い使用感です



5017 SPF 17/PA+ ベビーUVクリーム 30g 600円→570円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、ホホバ油、シリカ、カモミラエキス、ローズマリーエキス、トコフェロール、キサントランガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな赤ちゃんの肌の潤いを保ちます



5018 マカデミアナッツ油 トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川) マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



オリーブマンナチュバーム 5810 ラベンダーとローズマリー 5811 ローズゼラニウム 各10ml 1,300円→1,235円

【製】日本オリーブ(岡山)

フェイス・ボディ・リップ・ネイル・全身に使えるマルチバーム



5015 ハロキティ シャーベットクリーム ライムミント 30g 700円→665円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した保湿クリーム



オーガニックココリップ 5253 ジューシーパイナップル (甘いパイナップルの香り) 5256 テイスティマンゴー (完熟マンゴーの甘い香り) 5257 スイートバナナ (スイートバナナの香り) 各5g 600円→570円

【製】ココヴェル(大阪)



アユールヘアリペアオイル 4111 100ml 4,200円→3,990円 4112 10ml 900円→855円

【原】ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフジ、カンソウ根、クソノキ葉、ミルク(インド) 【製】グリーンノート(東京)

頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前にお使いください



アユール ネイチャーウォッシュシャンプー 4113 100g 1,500円→1,425円 4115 ノーマル 100g 1,500円→1,425円 4116 ノーマル ボトル付 1,650円→1,568円 4117 さっぱり 100g 1,500円→1,425円 4118 さっぱり ボトル付 1,650円→1,568円

シャンプー30分前の頭皮ケア



インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。紫外線が傷んだ頭皮と髪の集中ケアにおすすめです

ヘアカラースティック 5091 ライトブラウン 5093 ブラック 各4g 2,200円→2,090円

【製】グリーンノート(東京)

【ライトブラウン】明るい茶色 【ブラック】自然な黒

顔まわり・部分白髪用

※染まり具合には、個人差があります

お出かけ前の1分で塗れる!



ヘアカラーファンデーション 5094 ライトブラウン 5095 ダークブラウン 5096 ブラック 各12g 3,600円→3,420円

詰替用ヘアカラーファンデーション 5097 ライトブラウン 5098 ダークブラウン 各12g 3,100円→2,945円

広範囲の白髪・透けて目立つ薄毛に 【製】グリーンノート(東京)





 **スペイン発の  
高カカオチョコレート**



カカオは、ドミニカ共和国産の  
オーガニックフェアトレードカカオ豆を使用。

**★オーガニック ★乳化剤不使用**

**【チョコレートソール】** 1946年にスペインのバルセロナで創業したチョコレートファクトリーです。乳化剤不使用、高カカオチョコレートなどのこだわりの商品を製造しています。また、包装にアルミ箔を使わないなど、エコロジーも意識しています。

3486

**ダークチョコレート 砂糖不使用  
73% アガベ**

カカオ73%のダークチョコレートです。  
天然甘味料のアガベシロップを使用しています。

原材料/有機カカオマス、有機アガベシロップ、有機ココアバター、有機アガベイヌリン、有機バニラビーンズ

100g ¥800(税抜価格)



3487

**ダークチョコレート  
73%アーモンド**

カカオ73%のダークチョコレートです。  
贅沢にアーモンドを使用し、食べ応えがあります。

原材料/有機カカオマス、有機アーモンド、有機砂糖、有機ココアバター、有機バニラビーンズ

150g ¥1,000(税抜価格)



3488

**ダークチョコレート  
56% ラズベリー**

カカオ56%のダークチョコレートです。  
ラズベリーの甘酸っぱい果肉がよく合います。

原材料/有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、有機ラズベリー、有機バニラビーンズ

100g ¥1,000(税抜価格)



3489

**ダークチョコレート  
56% オレンジ**

カカオ56%のダークチョコレートです。  
オレンジ風味の味わいが特徴です。

原材料/有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機オレンジ果皮油、有機バニラビーンズ

100g ¥750(税抜価格)





新商品

押し上げて開閉



4135  
パッキン一体型タテ  
ヨコピッチャー1.6L  
103×153×H245mm  
税抜2,400円+税

4136  
パッキン一体型タテ  
ヨコピッチャー2.1L  
103×153×H306mm  
税抜2,900円+税

●素材/耐熱温度  
本体 AS樹脂 (EMB加工) /-30℃~100℃  
中栓・レバー ABS樹脂 /-30℃~100℃  
フタ ポリプロピレン /-20℃~100℃  
パッキン 熱可塑性エラストマー /-20℃~100℃

タテヨコ自由自在 熱湯OK!

鮮度保持容器 丸型 ~大きめサイズ~  
ぬか漬け・味噌づくりにもオススメ



4185  
丸型 4500ml  
Φ188×H215mm  
税抜2,900円+税

●素材/耐熱温度  
本体：ポリプロピレン (EMB加工) /-20℃~140℃  
フタ：ポリエチレン (EMB加工) /-30℃~70℃  
●フタ部分：押し込み式 ●日本製 ●ジニアルベージュ



4186  
丸型 6L  
Φ245×H195mm  
税抜3,200円+税

●素材/耐熱温度  
本体：ポリプロピレン (EMB加工) /-10℃~120℃  
フタ：ポリエチレン (EMB加工) /-30℃~70℃ ●日本製

EMBalance エンバランス



鮮度

栄養保持

発酵

洗って再利用

チャック付



新鮮チャック袋 (角丸) 税抜900円+税

4187	ミニサイズ11枚入	205×180mm
4188	小サイズ8枚入	295×210mm
4189	中広口サイズ6枚入	235×320mm
4190	大サイズ6枚入	370×270mm
4191	特大サイズ4枚入	475×320mm
4192	バラエティセット7枚入	ミニ2・小2・中広口1大1・特大1

●素材/厚さ/耐熱温度  
ポリエチレン (EMB加工) /0.09mm/-20℃~80℃ ●日本製



4195  
新鮮ラップ30cm×20m  
税抜450円+税



4196  
新鮮ラップ22cm×20m  
税抜400円+税

●素材/耐熱温度  
ポリエチレン (エンバランス加工) /-70℃~110℃ ●日本製



4200 丸・深型 500ml Φ91×H117mm 税抜1,400円+税  
4201 丸・深型 1000ml Φ109×H152mm 税抜1,500円+税  
4202 丸・深型 1500ml Φ124×H170mm 税抜1,700円+税

●素材/耐熱温度  
本体・フタ：ポリプロピレン (EMB加工) /-20℃~140℃  
パッキン：シリコン /-30℃~140℃ ●ジニアルベージュ ●ベトナム製



角型 370ml 123×101×H45mm 4151 4152 4153 4154 中国製 税抜900円+税  
角型 870ml 179×127×H55mm 4159 4160 4161 4162 中国製 税抜1,200円+税

角型 590ml 156×111×H50mm 4155 4156 4157 4158 中国製 税抜1,100円+税  
角型 1270ml 206×142×H59mm 4163 4164 4165 4166 日本製 税抜1,400円+税

●素材/耐熱温度  
本体：ポリプロピレン (EMB加工) /-20℃~140℃  
フタ：ポリエチレン (EMB加工) /-30℃~60℃  
●フタをはずせば電子レンジOK  
●370ml~870mlは中国製からベトナム製へ順次移行いたします



4137 角型ロック式650ml 172×112×H59mm 税抜1,500円+税  
4138 角型ロック式1.3L 201×143×H71mm 税抜2,000円+税  
4139 角型ロック式2.6L 231×172×H98mm 税抜2,600円+税

●素材/耐熱温度  
本体・フタ：ポリプロピレン (EMB加工) /-20℃~140℃ ●日本製  
パッキン：熱可塑性エラストマー /-20℃~140℃ ●ジニアルベージュ

### 「エンバランス加工」とは？

ミネラルを含んだ良質な水とプラスチックの原料を、水熱科学の理論を用いて反応させた特殊な加工技術です。エンバランス加工されたプラスチックには劣化・腐敗を抑える効果が備わります。

この加工技術は、抗菌剤や殺菌剤、薬品などを用いたものではないので、人体に害はなく安心してお使い頂けます。また、表面にコーティングするような加工ではないので、洗浄によりコーティングが剥がれたり、使用時に溶け出すようなこともありません。エンバランス効果は持続するので、安心して繰り返し長くご利用頂けます。

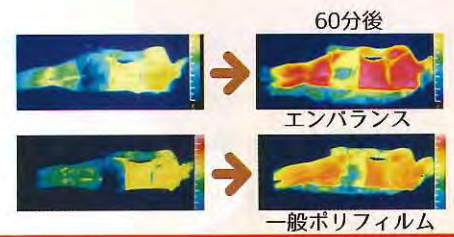
### こんなに差が!!



ガラスの下にエンバランス繊維と市販繊維を敷いたミントの成長を比較しました。(コップの水は水道水) ガラスの下に敷いたエンバランスの効果でミントがいきいきと活性化して、大きく育ったと考えられます。



例えば、これがにんじんではなく、人間なら？



## お届けは翌々週

### 防寒、冷房対策に1年中大活躍!!



腹巻をつけたまま寝てもムレないし、お腹周りにビタッと巻けるので、すれずに朝まで快適です。

- コットン58%・EMBポリエステル38%・ポリウレタン4%
- M：60~75cm・L：70~85cm (ウエストサイズは目安です)

はらまき	税抜2,000円+税	
カラー/サイズ	M	L
○ オフホワイト	6201	6202
● スラック	6203	6204
○ ライトピンク	6205	6206
● サーマンピンク	6207	6208
● パールイエロー	6209	6210
● カーキ	6211	6212
● ヌードページ	6213	6214



- コットン54%・EMBポリエステル36%・ポリエステル8%・ポリウレタン 2%
- フリーサイズ・全長約60cm
- カラー：スラック ●日本製

### 10分丈レギンスが新しくなりました



ウエスト部分がゴムを入れるタイスカから編立で作るタイスになりました

10分丈レギンス	
S~M	6215
L~LL	6216
税抜3,900円+税	

- コットン37%・ナイロン35%・EMBポリエステル24%・ポリウレタン4%
- S~M：ヒップ85~98cm・身長150~160cm・マチなし
- L~LL：ヒップ95~113cm・身長155~165cm・マチあり
- カラー：スラック ●日本製



### サポートソックス

●スラック	M 6225	L 6226
●グレー	M 6227	L 6228
●ピーチ	M 6229	
●コーラルレッド	M 6230	L 6231
税抜1,400円+税		

消臭効果



### 5本指ソックス

●スラック	M 6218	L 6219
●グレー	M 6220	L 6221
●ピーチ	M 6222	
●コーラルレッド	M 6223	L 6224
税抜1,500円+税		

- コットン58%・EMBポリエステル38%・ポリウレタン4%
- Mサイズ(22~24cm) Lサイズ(25~27cm) ●日本製

### ボディを包みこむストレッチ素材



VネックTシャツ	
ホワイトS	6248
ホワイトM	6249
ホワイトL	6250
スラックS	6251
スラックM	6252
スラックL	6253
税抜5,000円+税	

- S：胸囲72-80cm身丈53cm
- M：胸囲79-87cm身丈56cm
- L：胸囲86-94cm身丈59cm

### 前後でネックの形が違う 2way タイプ



2wayタンクトップ	
ホワイトS	6242
ホワイトM	6243
ホワイトL	6244
スラックS	6245
スラックM	6246
スラックL	6247
税抜5,500円+税	

- S：胸囲72-80cm身丈55cm
- M：胸囲79-87cm身丈58cm
- L：胸囲86-94cm身丈61cm

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.204・205」でご注文ください。 ■4桁コードでご注文ください。

お届けは 「No.204」ご注文分：1/27(月)～1/31(金)  
「No.205」ご注文分：2/3(月)～2/7(金)



## 浅草アートブラシ社

140年余りブラシ一筋老舗メーカーです。

時代と共に生活様式も変化します。それに合わせて変わる「用途」、求められる「品質」を敏感にとらえ、お客さまのライフスタイルがより豊かになるようなものづくりを続けています。



### 髪にハリとツヤが蘇る!

従来のヘアブラシよりも長めにカットした猪毛がほど良い弾力で、地肌のケアにもお使いいただけます。髪通りも良く艶を与え、静電気も気になりません。毛先はあえて不揃いに仕上げられています。手軽にお手入れできるクリーナー(コム)付きです。



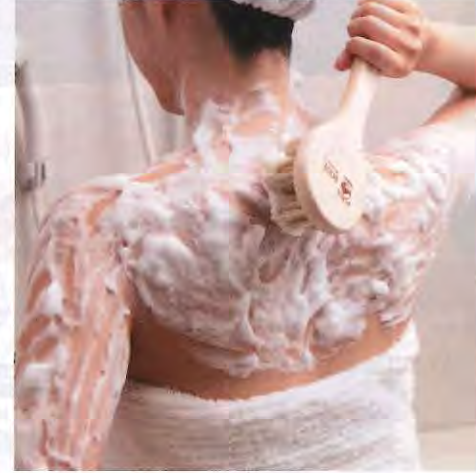
#### 7001 猪毛ヘアブラシ 「かみわざ」

1本 6,463円(税込7,109円)

●サイズ:約幅5×高4.3×奥行21cm●重量:約88g●材質:持ち手/天然木(ブナ)、毛/猪毛、ブラシクリーナー/ポリアセタール●日本製

### 手が届かないところにブラシが届く!

毛の長さが3センチと長く、白馬毛が肌に優しくあたります。厳選された白馬毛を天然ヒノキ材の持ち手にさくら形に植え付けました。コシのある毛によって心地よい刺激と爽やかさをお肌感じます。ソープの泡立ちがよく、毛穴の奥まで清潔にします。



古くなった角質も落とす!



カサカサ… つるつる!

※イメージ

#### 7003 白馬毛のボディブラシ さくら

1本 3,791円(税込4,170円)

●サイズ:約幅8×高4.5×奥行25.5cm●重量:約90g●材質:持ち手/天然木(ヒノキ)、毛/白馬毛●日本製

### フケ・臭い・抜け毛の原因となる頭皮の汚れに!

頭皮にやさしい天然毛の白馬毛を使用。指では落ちない汚れをゴツリかき出します。きめの細かい良質な泡で、頭皮の汚れを毛穴の中まできれいにします。お風呂の中でのご使用を考え、持ち手はヒノキを使用。また、完全植毛で接着剤は使っておりません。付属のブラシクリーナーでブラシを清潔に保てます。



#### 7002 白馬毛の頭皮ブラシ さくら

1本 3,791円(税込4,170円)

●サイズ:約幅8×高4×奥行18cm●重量:約70g●材質:持ち手/天然木(ヒノキ)、毛/白馬毛、ブラシクリーナー/ポリアセタール●日本製

### 目や鼻まわりの凹凸部分も スッキリきれいに!

天然毛の中でも、毛質が細く肌触りが良いヤギ毛100%使用。きめの細かい良質な泡で、お肌の汚れを毛穴の中まできれいにします。お風呂の中でのご使用を考え、持ち手はヒノキを使用。また、完全植毛で接着剤は使っておりません。



毛穴の汚れを洗浄します



※イメージです。



#### 7004 ヤギ毛の洗顔ブラシ さくら

1本 3,791円(税込4,170円)

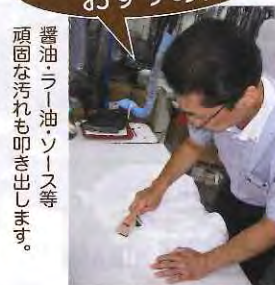
●サイズ:約幅5×高3.2×奥行9cm●重量:約27g●材質:持ち手/天然木(ヒノキ)、毛/ヤギ毛、ブラシクリーナー/ポリアセタール●日本製

### プロのクリーニング屋さんでも使うブラシをご家庭でも!

ご家庭では処理が難しいしみや頑固な襟・そでの汚れなど、様々な状況に対応できる汎用性の高いブラシに仕上げました。硬めの黒馬毛で頑固なしみには叩き出し、襟・そでの黄ばみ等にはこすり洗いで汚れを落とします。軽くこすり洗いをすればデリケートな繊維にも使用できます。



クリーニング屋さんもおすすめ!



醤油・ラー油・ソース等 頑固な汚れも叩き出します。



#### 7006 アートブラシのしみ抜き・洗濯ブラシ 1本 2,000円(税込2,200円)

●サイズ:約幅4×高3.5×奥行20cm●重量:約70g●材質:持ち手/天然木(ブナ)、毛/馬毛●日本製

### 一度のブラッシングで、毛玉を取りながら毛並みも整える!

毛先に段差をつけた植毛で特許取得。熟練のブラシ職人が一つ一つ手作りにしている、こだわりの逸品です。

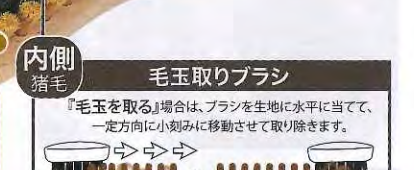


#### 7005 毛並みも整えられる 元祖毛玉取りブラシ

1本 4,980円(税込5,478円)

●サイズ:約幅5.8×高2.5×奥行21.5cm、ブラシクリーナー/約幅2.2×高11.2×奥1.5cm●重量:約80g、ブラシクリーナー/約13g●材質:毛/猪毛・白馬毛、持ち手/天然木(ブナ)、ブラシクリーナー/ポリアセタール●日本製

洋服をしまう前のお手入れに最適



#### 7005 毛並みも整えられる 元祖毛玉取りブラシ

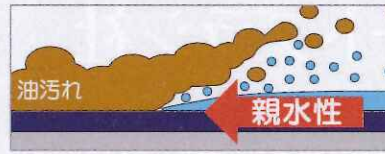
出来始めの『毛玉をほぐす』場合は、ブラシを傾けて生地に当て、一定方向に跳ね上げるように小刻みに移動させながらほぐします。

# 水洗いだけでキレイ。

ベラスコートは  
家事の強い味方!



驚異的な清掃性のひみつ。

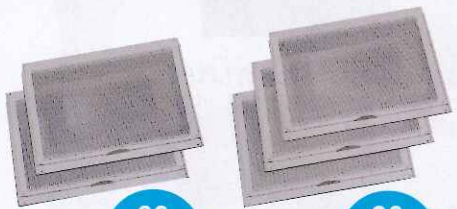


ベラスコートは、耐汚染性、耐熱性、耐候性、塗膜硬度、耐摩耗性、耐食性、耐薬品性、抗菌性、不燃性等に優れており、有害物質を一切含まない100% (完全) 無機質・無公害な人にも地球にもやさしい、親水性セラミック塗装です。

ベラスコートが水を強く引きつけるので、水が基盤と油汚れとの間に入り込み、油汚れが浮き上がります。

繰り返し使っても  
効果が持続!

取り付け  
カンタン!



60  
cm  
タイプ

90  
cm  
タイプ

※今付いているレンジフードを外して、取り替えるだけです。

お手入れ簡単! しかも地球にやさしい!

レンジフード用収縮式フィルター

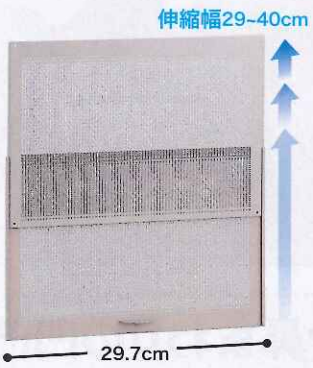
7010 60cm用 (2枚入)

2枚 6,000円 (税込6600円)

7011 90cm用 (3枚入)

3枚 8,000円 (税込8,800円)

●サイズ (1枚あたり) 約:幅29.7×奥行29~40×高さ2.3cm ●重量 (1枚あたり):147g ●材質:フィルター=アルミ (塗装:ベラスコート) ●日本製

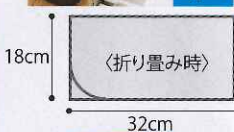


本品が適合しない機種



●サイズや適合機種は十分ご確認の上、お買い求め下さい。

水拭きで油汚れが落ちて、お手入れ簡単! 油ハネを最小限にガードできるレンジガード。



水拭きだけで落ちる!



4枚パネルだからこんな使い方も

7012 コンパクトレンジガード

1個 4,980円 (税込5,478)

●サイズ約:まっすぐ広げたとき幅72.5×奥行0.35×高さ32cm、折りたたんだとき幅18×1.9×32cm ●重量 (約):800g ●材質:本体=スチール (ベラスコート塗装)、ジョイントピン=ステンレス ●日本製

「油ハネガード」  
「お手入れ簡単」  
「コンパクトに収納」  
それらが手軽にできるレンジガードです。



着脱式ハンドルだから、場所をとらずにすっきり重ねて収納。

簡単にハンドルが取り外せるので、狭いガスコンロやIHヒーターの上でもハンドルが邪魔になりません。

IH 対応 ガスコンロ OK



フタに日付があり、保存日の所にスライドできます。



ハンドル外して重ねて収納



7007 着脱式ハンドル鍋 3点セット (樹脂蓋付)

1セット 10,000円 (税込11,000円)

【14cm】サイズ:約19.5×14.7×7.5cm、重量:約350g、容量:約1.1ℓ 【16cm】サイズ:約21.5×16.7×8cm、重量:約420g、容量:約1.6ℓ 【18cm】サイズ:約23.5×18.7×8.5cm、重量:約450g、容量:約2.1ℓ 【着脱ハンドル】サイズ:約17.5cm、重量:約125g 【兼用蓋】サイズ:約19.7×3.2cm、重量:約155g 【シール蓋】小/サイズ:約15.6×15×1.1cm、重量:約40g 中/サイズ:約17.6×17×1.1cm、重量:約45g 大/サイズ:約19.6×19×1.1cm、重量:約50g (共通) ●材質:本体/ステンレス (0.8mm)、ハンドル/66ナイロン、金具/ステンレス、フタ/ステンレス (0.5mm)、シール蓋/ポリエチレン (耐冷耐熱温度:-30~80°C)、日付ダイヤル/ポリプロピレン樹脂 ●日本製

日々の調理シーンに出番の多い片手鍋。丈夫でお手入れ楽なステンレス製の雪平鍋。

自慢の口形状は注ぐときに横からこぼれたり尻回りせずに、きれいに注ぐ事ができます。汁物、煮物の移し替えなどにとても便利です。煮汁がまんべんなく対流し、美味しさが引き出せるよう鍋のボディはほどよい丸さを持たせています。

IH 対応 ガスコンロ OK



注ぎやすく便利な両注ぎ口付

取手は、握りやすいカーブに設計されていて手になじみやすく、優しい温もりの木製です。ステンレス+木の風合いがお互いの質感を魅力的に引き立てます。



7008 aikata 両口ステンレス雪平鍋18cm

1個 5,000円 (税込5500円)

●サイズ:22.0×34.8×8.0cm 約径18cm ●材質:本体/ステンレス、ハンドル/天然木 ●重量:約477g ●日本製

7009 aikata ステンレス雪平鍋用蓋

1個 2,000円 (税込2,200円)

●サイズ:19.0×22.5×4.3cm 約径18cm ●材質:フタ/ステンレス、ツツミ/天然木 ●重量:約238g ●日本製

# 光と水で歯垢除去!

## 「ソラデーN4」

半永久

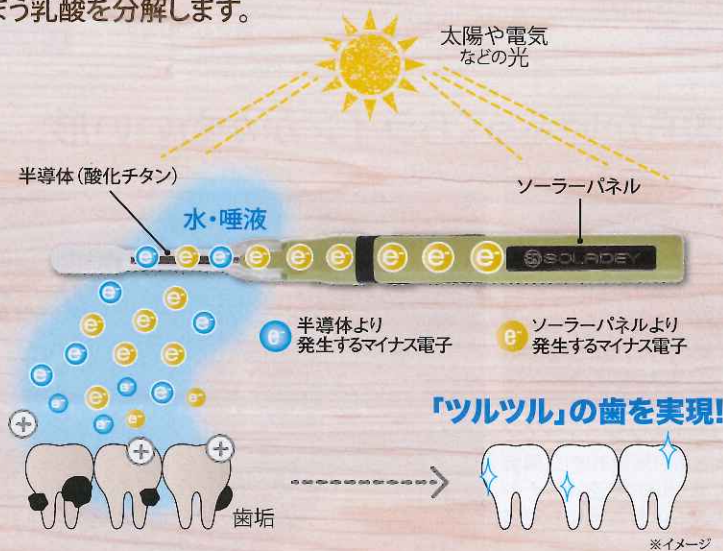
半導体と  
ソーラーパネル  
による触媒効果

SOLADEY  
Toothbrush

世界15ヶ国特許取得!

### 歯垢の取れる仕組み

「ソラデー」は光と水で汚れをクリーニングするTiO<sub>2</sub>(酸化チタン)の「光触媒技術」を採用しています。室内光や太陽光と、水や唾液に反応することでe<sup>-</sup>(マイナス電子)を発生させ、こびりついた歯垢を効率的に除去します。また、虫歯菌の繁殖を抑制し、歯を溶かしてしまう乳酸を分解します。



#### ソーラーパネル

室内光・自然光に反応し「マイナス電子」を発生させます。

#### 半導体(酸化チタン)

光と水に反応して「マイナス電子」を発生させます。

#### 導電性ラバー

ラバー部に触れることで「マイナス電子」を伝えます。

#### 先端ポイント毛

歯と歯の間・届きにくい歯の溝までしっかりみがけます。

## 「ソラデー」3つのチカラとは?

### 1. 虫歯菌の繁殖をシャットアウト!

■S.ミュータンス菌(虫歯菌)除菌試験

**ソラデー** 虫歯菌の繁殖が抑えられている。

**一般歯ブラシ** 虫歯菌が無数に繁殖している。



### 2. 歯垢がなんと42.7%も減少!

■4週間使用での歯垢付着幅(mm)

**ソラデー** 42.7%減少

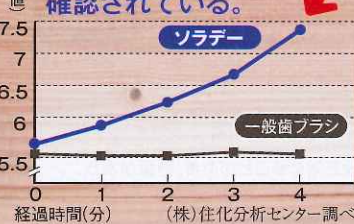
**一般歯ブラシ** ほぼ横ばい。



### 3. 歯を溶かす乳酸を分解!

■乳酸溶液のpH経時変化

徐々に分解することが確認されている。



### ソラデーN4

4208 YUKI

4209 FUJI

4210 WAKABA

各1本 **2,500円**  
(税込2,750円)

●材質:ホルダー部/ABS樹脂、アクリル樹脂、シリコンゴム、酸化チタン  
ブラシ部/アクリル樹脂、ナイロン●サイズ(約):18.6×1.51×1.63cm●重量(約):20g●日本製 ※従来のソラデー用のスペアブラシもお使いいただけます。



※ブラシ本体には「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)のブラシが付いています。他のブラシをご利用の方は下記より付け替えブラシを別途ご注文下さい。

## SOLADEY Toothbrush 付け替え用のブラシはこちら!

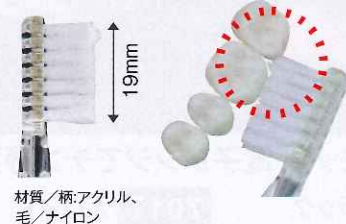
毛先が開いてきたら、ブラシを変えましょう。用途や、ご家族一人ひとりに合わせて選べるブラシを豊富にご用意しています。

ソラデーシリーズ  
共通です。

4211	4212	4213	4214	4215	4216	4217
ふつう	やわらかめ	かため	コンパクト(ふつう)	極細毛(ふつう)	極細毛コンパクト(ふつう)	こども用(ふつう)
21mm	21mm	21mm	19mm	21mm	19mm	17mm
材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スペアブラシ4個組 各 **880円**(税込968円)

### 4218 「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)



ソラデー専用スペアブラシ4個組 **1,080円**(税込1,188円)

スチーム効果で外はカリッ! 中はモチッ! 美味しい焼き上がりに!

素材は、岐阜県セラミックス研究所と共同開発した超多孔質の土を使用しています。多孔質陶器に含まれた水分が、庫内で蒸発してパン内部の水分を保ちます。繰り返し使えます。



見た目も  
かわいらしい  
フランスパン型

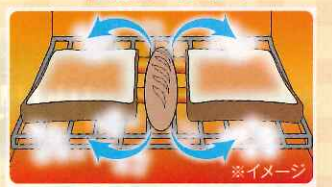
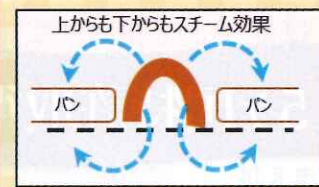
パン職人監修



バンドクエット店主  
アラン・クエさん

パンをトースターで美味しく焼くコツは、予熱を行い、焼いた時にパンから出る水分量を抑える事です。この商品を使うと、予熱無しでもパンの水分量を減らさずに焼け、外はカリッと中はモチっとした、美味しい状態で焼き上がります。是非お試しください!

予熱いらず!



使い方はとっても簡単です!



- オープントースター以外での使用不可。
- 使用後は大変熱くなっておりますので、すぐに触らないください。火傷の恐れがあります。
- 洗剤や漂白剤で洗う事はおやめください。
- 金属タワシのご使用はお避けください。
- 食洗器及び食器乾燥機にはご使用できません。

滴漏れしない秀逸な急須



滴漏れしない  
流線形の注ぎ口。

茶葉の対流を考え、  
大きな茶こし網を使用。

茶葉が対流しやすい丸  
型の胴。容量がたっぷり  
あり、3人分程度のお茶  
が一度に淹れられる。

本体に傾斜をつけてある  
ため、お茶を淹れる  
際に、湯があふれない。

持ちやすい大きな取っ手。

四日市  
ばん焼

7014 憩-ICOI-ポット 3,000円(税込3,300円) 容量 420ml

●サイズ:約19×11×10.5cm●重量:約250g●材質:本体/陶器、茶こし/18-8ステンレス●容量:420ml●日本製

柔らかいふっくらラインがかわいい形。

たっぷり容量と茶葉の処理が楽々。



「セラメッシュ」って?  
大きめの陶製茶漉し。陶板に細かい穴を空けるその丈夫さは食洗機にも対応します。



注ぎ漏れの  
無い口



持ちやすい!



※多少色の濃淡があります。

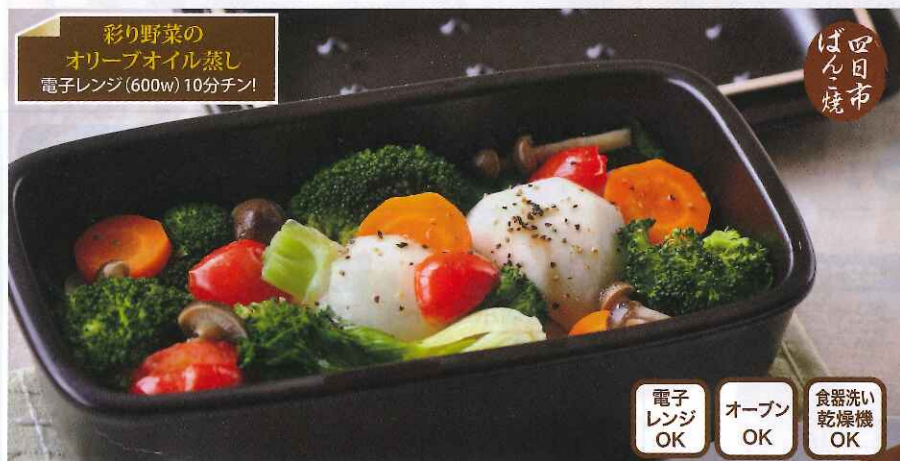
食洗機 OK 電子レンジ OK 容量 550ml 3~4 杯用

7015 常滑焼こだわりセラメッシュふっくらポット ネイビー 3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約全幅17(口径10)×全高11.5cm●重量:約350g  
●容量:550ml●材質:陶器●日本製

レンジで簡単! 温野菜調理

器の内側の底部分に凹凸があり、電子レンジ加熱で野菜等から出た水分を溜めることができ、野菜が水っぽくなりません。フタの裏にも小さな突起をつけ、うま味を含んだ水蒸気を満遍なく野菜に戻せます。



彩り野菜の  
オリーブオイル蒸し  
電子レンジ(600w)10分チン!

四日市  
ばん焼

電子レンジ OK オープン OK 食器洗い乾燥機 OK

耐熱セラミック 電子レンジでチン野菜

7016 ブラック 7017 ホワイト

各 4,500円(税込4,950円)

(共通)●サイズ:約全幅23×14×高さ9cm(深さ5.5cm)●重量:約1200g●材質:耐熱陶器(耐熱温度差:350℃)●容量:1200ml●日本製



★レシピ付(全14品)



白菜とポタモ切り  
肉の重ね蒸し  
電子レンジ(600w)10分チン!



なすとビタミンCの  
簡単ムサカフ  
電子レンジ(600w)8分チン!



鮭のレモン蒸し  
電子レンジ(600w)8分チン!

【材料 2人分】  
●生鮭切り身...2切 ●玉ねぎ...小1個 ●レモン...1個  
●グリーンアスパラ...3本 ●顆粒コンソメ少々 ●塩少々

〈作り方〉

- ①玉ねぎは皮をむき縦半分にし薄切り、アスパラは斜め切りにする。レモンは中央の部分で輪切り2枚を取り、後は果汁を絞っておく。
- ②「レンジでチン」に玉ねぎを敷き、鮭切り身2つを並べ、顆粒コンソメを全体にふる。レモンの輪切りをのせ、その周りにアスパラを並べて全体に塩少々をふる。レモン果汁をまわしかける。
- ③フタをして電子レンジ(600w)で8分チン! 鮭が淡いピンク色になり、熱が通ったら出来上がり。野菜から出る水分が蒸気となって鮭がふっくらと仕上がります。