

# ご存じですか？ 民生委員・児童委員

## ～民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役です～

12月1日に、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われました。新しい委員の任期は令和4年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、「住民の立場に立った相談・支援者」であり、関市では201人（うち、主任児童委員は28人）が活動しています。

照会先 福祉政策課 (☎ 23-7735)

### 民生委員・児童委員とは？

担当地域を持ち、地域住民の見守りや福祉全般にわたる相談や支援を行い、地域に暮らす人々の良き相談相手です。また、高齢者の孤独死や児童虐待、配偶者などからの暴力（ドメスティックバイオレンス）といった新しい社会的課題に対しても、地域住民や行政機関などと連携を図りながらその解決にあたり中心的な役割を果たしています。委員の中には、児童問題を専門的に担当する「主任児童委員」も設置されており、地域担当の民生委員・児童委員と連携・協力して、さまざまな児童問題に取り組んでいます。

### 身分などは？

厚生労働大臣の委嘱を受けている「非常勤特別職の地方公務員」です。そのため、守秘義務が課せられており、個別の相談などを通じて知り得た個人の秘密は守られます。また、民生委員・児童委員を辞めた後も活動を通じて知り得た秘密などについては引き続き秘密を守る必要があります。

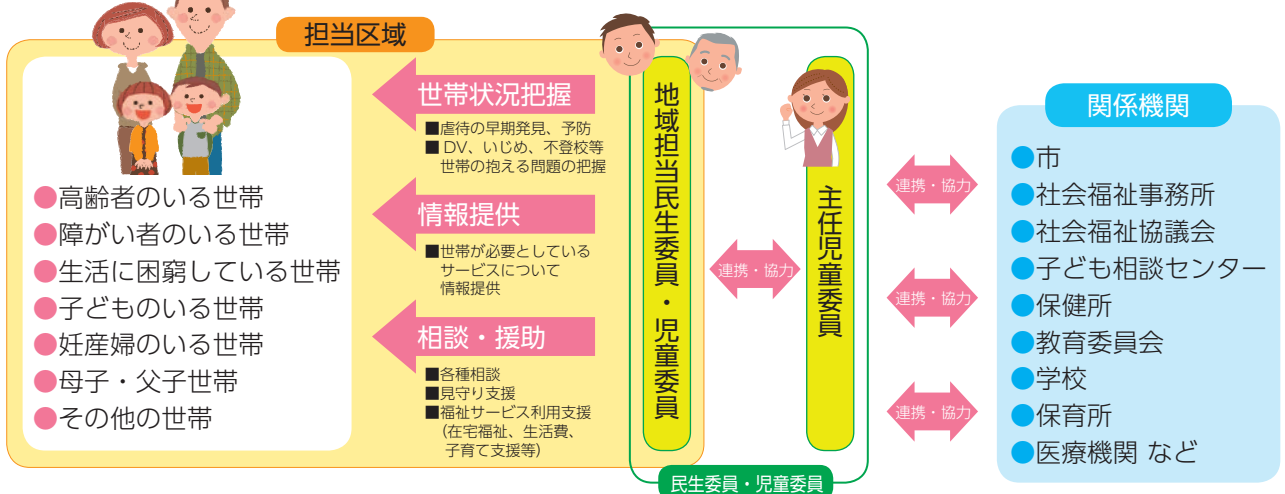
無報酬ですが、活動に必要な交通費・通信費・研修参加費などのための活動費（定額）が支給されています。

### 民生委員・児童委員の活動は？

民生委員・児童委員は、地域活動や訪問活動などの機会を通じて、担当地域の実態を把握するとともに、生活に困っている人や身体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢者、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、福祉サービスの利用援助や情報提供を行うなど、市や関係機関との橋渡し役にもなっています。

このほか、学校などの訪問や地域の行事に参加し、地域の情報を収集して必要な援助を行い、地域福祉の向上に努めています。

### 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



関市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

(任期 令和元年12月1日~令和4年11月30日)

地区	担当区域	名前	電話
西 部	神明野、古屋敷、西屋敷、東屋敷	辻 和信	28-3834
	千疋	渡邊 久仁子	28-3406
	千疋北1、千疋北2	今井 とみ彖	28-5007
	大平台	今井 務	28-3489
	小屋名5・6・7・8、附溝	佐藤 正幸	28-4107
	小屋名1・2・3・4、中島、小屋名西屋敷	亀山 充	28-2025
	赤土坂1、赤土坂薄原、赤土坂3	亀山 謙治	28-4331
	赤土坂2、神明前	藤井 孝司	28-6198
	上白金南第1・第2・第3、上白金中	長 きよみ	28-3243
	上白金東第1・第2、上白金西第1・第2	長瀬 嘉則	28-4145
	下白金森1・2、下白金稲葉1・2、下白金鷺屋1・2・3	山口 清治	28-2628
	山田1・2・3・5・6・7、山田上、希望ヶ丘	塚原 眞一郎	28-3764
	側島上・中・西・北、戸田1・2、保明	片桐 正二	28-3699
	津保川台第1・第2・第3	高橋 範子	28-4166
	津保川台第4・第5・第6	小林 博子	28-2883
	虹ヶ丘第3・第4・第5	野々田 哲夫	28-5468
	虹ヶ丘第1・第2、虹ヶ丘南	古田 政和	28-6864
	東 部	東、東町住宅、東本郷3・4・5・6 (一部)	杉浦 正剛
東山1・2・3、東山3丁目住宅、東本郷通6		細井 勇	23-3947
東山4、長峰台、東山23区		山下 桂子	090-7304-7708
平賀1東・南・北、平賀2		塚原 康正	22-2275
平賀3・4・5		長谷部 順子	22-5138
東出		田立 良志子	22-9433
東新中・東		西部 道子	22-0398
平賀6・7・8、アール・イン平賀		浅井 千早	22-2388
島、富津、大岡、めぐみ町、新肥田瀬		上野 享	22-8473
上肥田瀬、中村		近藤 則繁	24-2174
岩下1・2・3、卯野原		大前 浅二	22-9645
富野本郷、中央、上大野		丹羽 英治	29-0633
藤谷、今谷、上日立、下日立、坊地		長谷部 敦	29-0621
小野下、八神上・下、寺前、富野中屋敷、白木野		三輪 希代香	29-0017
下志津野、長坂、志津野洞、小坂、古野		吉田 春生	29-0706
寿町1・2、神明1北・南・4		浅野 和良	24-0156
神明2・3、明生1・2		福田 一雄	23-4451
桜ヶ 丘		春里1、春里2西・東、竹園、弥生1・2、弥生1東	酒向 徳享
	春里3、弥生3・4、桜ヶ丘1	後藤 一典	22-8180
	豊岡1、豊岡1西、豊岡2・2東、東鳥居	折戸 龍海	22-4691
	豊岡3・4、桜ヶ丘3西・東	横井 太	23-8917
	明生3・4、稲河	早川 隆登	29-8283
	天神北・南、市営住宅、鑄物師屋3	小栗 昭義	24-6755
	鑄物師屋4・5・6・7	福田 静雄	23-3355
	ひかり、宮河(肥田瀬団地)、平成通1・2	佐藤 みさ子	24-3279
	桜台1・4	森島 久典	22-4247
	桜台2・3	長尾 美智子	24-2321
	小迫間、向陽台	道家 直樹	090-2774-7435
	西田原西、西田原東	遠藤 充敏	22-4964
	野田平井、田原団地	河村 すま子	090-4859-7335
	大杉北、さくらみ	石神 理恵	24-3535
	大杉南	小瀬木 晴代	22-9348
	東田原	神谷 弘明	23-0567
	上迫間、下迫間	白田 紀代美	24-3351
	迫間台1	越智 操	23-4657
迫間台2	加藤 啓一	23-6022	

地区	担当区域	名前	電話	
安 桜	本1・2、山ノ手1、兼永、千年1、新、富本	藤田 滋基	22-8446	
	金屋、鍛冶、春日2・3、千年2、常盤	安田 すみ子	22-0992	
	中日吉、西日吉、元重、安桜台、昭和	屋田 泰教	24-1664	
	東仙房、北仙房、堅切	石原 隆	22-8463	
	本7・8、若宮、栄1・2、坂元、西木戸	橋戸 一夫	22-1219	
	貴船、河合、十軒、日ノ出、平和通5、吐月、古屋敷	後藤 みどり	22-4976	
	山ノ手2、本3・4・5・6、東日吉、坂下、孫六、白川	岡田 和則	22-6692	
	東桜1、西本郷通2・3、わかくさ	小鞠 晴雄	23-3353	
	貸上、堅切北、堅切中	児山 安充	23-3980	
	川間町、桜本1・2	八木 勝保	22-1250	
	第2緑、緑、緑町2、西米、辻井戸	太田 進	22-3819	
	西仙房、第2西仙房	佐藤 恵美子	23-3535	
	平和通1・2、月見、朝倉、泉、いろは、前、春日1、豊川	原 康博	22-8775	
	柳、力山、青葉台、平和通7・8、居敷、栄町3-1	西部 直美	24-0522	
	稲口、赤尾、稲口警察官舎、稲口中野	岡田 博	22-3853	
	桜木、一ツ山、南春日、梅ヶ枝、南1	亀山 啓子	24-1418	
	宝山、片倉、一本木、赤淵	井上 大三	22-1633	
	前山	横山 敏子	23-3299	
旭ヶ 丘	伊勢、出来、美和、吾妻、末広	橋谷 由夏	22-0096	
	吉田、長谷寺、大平1	平野 哲夫	22-1737	
	西、本郷1・2、吉本	川合 真次	22-1590	
	西仲、東仲	小見山 豊	090-1479-1003	
	吉野、東1、東本郷1・2	西尾 邦彦	23-1146	
	相生、住吉、上利、大門1	古田 玲子	48-0103	
	観音前、西門前、東門前、美園、長住	粥川 基子	22-2353	
	大門2・3、大平3、新堀	加藤 啓子	22-0548	
	旭ヶ丘1・2、南出 (一部)	高木 芳紀	22-1699	
	旭ヶ丘3、東新町西、南出 (一部)	高橋 由美子	22-0576	
	花園、大平2、天王	三輪 隆弘	22-0023	
	黒屋、塔之洞	鶴岡 哲宏	22-5837	
	宮地1・2、朝日	古田 廣子	22-1329	
	宮地3、関口	安田 政生	29-6115	
	西本郷通7、円保通	小島 昭二	22-8738	
	西本郷通4・5・6	江口 寛純	24-5232	
	下 有 知	富士塚、富士裏、富士塚1、杵ノ戸、才泉坊、J-ホ"才泉坊	松田 共樹	22-7901
		長保寺、北野町、東野町、野町前、南野町1・2・3、江南元町	三輪 勝博	22-7296
6・7番地、下井桁1・2		杉村 徹	23-9425	
下山、重竹、東重竹、竹林、新竹之内、上井桁、竹野新田		三輪 敬	22-5958	
中部、中組唐栗、河西、河東、河中、中組中屋敷、松ヶ洞		八木 美枝子	22-0361	
上屋敷、下屋敷、道東、上切唐栗、山吹台		綱織 一彦	22-3118	
大門、新屋敷、今宮中屋敷、西屋敷、新今宮		和田 敦子	23-3259	
東志摩1・2、下有知雇用促進住宅		小林 浩二	24-4041	
寺田1・2		木戸口 映余	21-6085	
関ノ上1・2・3・4・5・6・7		古田 邦彦	24-6021	
池尻1・2・3・4・5・6・7・8		山本 民枝	22-7223	
小瀬1・2・3・4・5・7		青木 里美	24-7832	
小瀬6・8・9・10、小瀬南1		足立 千代子	22-7539	
一ノ門、アール・インおぜ		仲 かほる	23-3153	
星ヶ丘		上野 宮雄	23-2497	
緑ヶ丘3		水野 久美子	22-2581	
緑ヶ丘1、池田、西池田		川崎 秀子	22-3649	
緑ヶ丘2		林 莞二	22-6228	
小瀬南2、小瀬雇用促進住宅	水野 悟	23-4045		
新田、西新田	亀山 修二	22-7716		
広見1・2・3・4・5・6	古市 光	22-3294		
広見7・8・9・10・11・12	太田 明美	22-5900		

関市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

(任期 令和元年12月1日~令和4年11月30日)

地区	担当区域	名前	電話
上之保	船山	河合 品子	47-2657
	川合下	長谷部 豊	47-2147
	宮脇 (和田野、山本、先谷、名倉)	漆畑 照代	47-2220
	行合	波多野 美春	47-2516
	鳥屋市	波多野 甲子夫	47-3084
	川合上・中	加納 千恵美	47-3191
	明ヶ島	長尾 正美	47-3033
主任児童委員	安桜地区 主任児童委員	後藤 直美	22-0766
	安桜地区 主任児童委員	小酒井 明美	24-6562
	旭ヶ丘地区 主任児童委員	長瀬 房子	22-9853
	旭ヶ丘地区 主任児童委員	加藤 睦	22-0697
	下有知地区 主任児童委員	白田 美千代	22-5937
	下有知地区 主任児童委員	川崎 千春	24-9795
	瀬尻地区 主任児童委員	青山 民子	22-7550
	瀬尻地区 主任児童委員	山田 智子	22-7869
	西部地区 主任児童委員	山本 亜古	28-6307
	西部地区 主任児童委員	山口 千弥子	28-2628
	東部地区 主任児童委員	長屋 芳美	23-1316
	東部地区 主任児童委員	門井 美代子	29-0271
	桜ヶ丘地区 主任児童委員	原 卯月	22-1109
	桜ヶ丘地区 主任児童委員	大岩 寿喜子	23-8417
	田原地区 主任児童委員	上野 みどり	22-1928
	田原地区 主任児童委員	河村 純子	23-3468
	倉知地区 主任児童委員	各務 ゆう子	24-6682
	倉知地区 主任児童委員	小野木 桂子	24-8348
	洞戸地区 主任児童委員	長屋 芳子	0581-58-8587
	洞戸地区 主任児童委員	瀧 京子	0581-58-2269
板取地区 主任児童委員	高井 久美子	0581-57-6164	
板取地区 主任児童委員	長屋 弥生	0581-57-2558	
武芸川地区 主任児童委員	大野 恵子	46-2555	
武芸川地区 主任児童委員	河村 弘子	46-3102	
武儀地区 主任児童委員	長尾 弥生	49-3231	
武儀地区 主任児童委員	塚原 千恵	49-2467	
上之保地区 主任児童委員	大藪 経子	47-2153	
上之保地区 主任児童委員	加藤 千尋	47-2737	

地区	担当区域	名前	電話
倉知	栄3第2・第3・第4、栄4松ヶ枝	中村 治巳	22-1496
	栄5、十三塚、山王通1、山王通西	栗本 敬二	22-0864
	東福野、北福野1、中福野	酒井 則夫	24-2880
	西福野1	井戸 智里	22-3802
	西福野2	多治見 みちよ	24-6757
	巾	櫻井 宮雄	22-4853
	西巾、アビィデはば、アンビエンテはば式番館	石原 愛子	23-0304
	東巾	遠藤 さち子	36-1478
	栄4、雄飛ヶ丘	岩井 益夫	23-3723
	山崎、庄中、十六所、上倉知	内ヶ島 幸世	24-4309
	久郷、熊之段、稔ヶ丘、倉知中屋敷	沼田 朝子	22-6257
	桐谷、桐谷台2、桐谷ハイソ	山田 公司	23-9834
	向山2・4	長尾 富美雄	22-9797
	向山1・3	森藤 由幸	23-0484
東藤谷、藤谷台、桐谷台1	三宅 早苗	23-4883	
下倉知、アビィデくらち	安田 美佐子	22-1006	
四季の台	谷口 千鶴	24-3846	
洞戸	通元寺、片	桑原 美恵子	0581-58-2181
	市場	長屋 弘和	0581-58-2333
	大野、黒谷、小坂	古田 正孝	0581-58-2920
	尾倉、高賀	今田 勝巳	0581-58-8516
	栗原、飛瀬	野村 勇	0581-58-2335
	高見、阿部、小瀬見	長屋 俊治	0581-58-8617
	上・下菅谷	林 正人	0581-58-2160
	田口	長屋 雄二	0581-57-6275
	松谷、上ヶ瀬	長屋 さとみ	0581-57-2435
	生老、門出南、門出北	長屋 勉	0581-57-8276
板取	九蔵、松場、中切、野口	鈴木 広司	0581-57-6212
	岩本	長屋 峰男	0581-57-8304
	杉島、島口、門原、三洞	鈴木 公市	0581-57-6535
	白谷	長屋 公久	0581-57-8105
	杉原、保木口	長屋 裕美子	0581-57-2609
	老洞、加部	三島 博男	0581-57-8267
	洞上・下、市場下	澤井 基光	46-3068
	八幡5・6・7・8	川口 愛子	46-2003
	小知野1・2・3・4・5・6、小知野団地	山村 好美	46-2121
	森本1・2、上・中・下金屋	花室 勤	46-3481
武芸川	市場上・中、桶森	平下 ひとみ	46-3671
	寺尾1・2・3・4	井上 豊治	37-2047
	宇多院西・東、西稲葉、一色南・北	塚原 一成	46-2770
	中平西・東、下平、舞子	北瀬 ムツ子	46-3258
	八幡1・2・3・4	宮田 小百合	46-2041
	高野1-1・1-2・2・3・4	西川 求	46-1399
	高野5・6・7・8	西田 礼子	46-2612
	跡部川北 (跡部6・7・8・9)	白井 悦子	46-2069
	跡部上 (跡部1-1・1-2・2・10)	大野 久	46-2551
	跡部下 (跡部3・4・5)	長谷部 真由美	050-5539-7786
	大洞町	酒井 能道	49-2613
	雁首礼、武儀倉	漆畑 孝子	49-3357
	粟野、水成	長尾 美智子	49-2507
	岩山崎、祖父川	長尾 五月	49-2628
武儀	日根、久須、温井、寺田	長尾 敏行	49-3240
	多々羅、間吹、乙亀	池戸 雅代	49-2124
	若栗、小宮、柳瀬	丹羽 由紀子	49-3206
	殿村、西洞	林 貞一	49-3337
	上野、古布、響野、多良木	森 千代	49-2410
	百々目木、大門、戸丁、町	三輪 一夫	49-4838



## 「せきの未来・社会貢献プロジェクト（みらプロ）」～豊かな関市をめざして、企業から広がる社会貢献活動～

「せきの未来・社会貢献プロジェクト（みらプロ）」は、地域課題や社会的課題の解決に取り組む団体を応援する企業や、企業が行う社会貢献活動を応援する事業です。「みらプロ」という通称には、「関の明るい未来（みらい）」を創造していきましょう！という願いが込められています。



### 【活動紹介】

#### Aroma of Kona(アロマ オブ コナ) 関市東本郷通

気軽に話し合える場所を提供！『寄り合い割』プロジェクト

地域のために活動する人々を応援します。

町内会・子供会・PTA役員会・敬老会など、地域を支える人々の集まりや会議を開催する場所を提供し、その際の飲食代を割引します。無料のホワイトボードとWi-Fiを完備していて、準備や片付けを考えずに済むところが魅力です。



#### 鮭紺乃 関市南出 × あかつき幼稚園 関市下有知

せきの子どもの生きる力を育む『食育』プロジェクト

食の楽しさや大切さ、食に関する知識と食を選択する力を身に付けるための「食育」に注目が集まっています。

子どもたちに、職人が握る鮭の美味しさと命をいただく食のありがたさを伝えようと、市内のすし店「鮭 紺乃」があかつき幼稚園とタッグを組み、ともに「鮭育（すしいく）」について継続して取り組んでいます。



#### 関兼次刃物 関市肥田瀬

包丁の研ぎ方を伝授『刃物の魅力普及』プロジェクト

「刃物のまち関」の子どもたちに、刃物講座を通じて刃物の魅力や正しい使い方等を伝えます。職人が包丁研ぎを披露し、研ぎのコツを伝授。持参した包丁を手入れし、切れ味が良くなった包丁で、野菜炒めなどを作る料理教室をマーゴクッキングスタジオにおいて行いました。これからも刃物を通じて地場産業の普及・拡大に努めます。（関兼次刃物株式会社 創立100周年事業）



#### ulus hair (ウルスヘアー) 関市下有知

おしゃれを楽しむ機会をお手伝い『免許返納パスポートサービス』

関市内在住の65歳以上で自動車の運転免許を自主返納された人に、カット割引や無料送迎を行います。最近の高齢者の事故や免許返納が話題になる中、免許を返納して移動の足がないお年寄りでも気軽におしゃれを楽しめる機会を提供します。※店舗もバリアフリーで、車いすにも対応する送迎車を導入しています。

#### ulus hair (ウルスヘアー) ×下有知保育園 関市下有知

未来につなぐ夢を育む『おしごと体験』プロジェクト

美容師さん指導のもと園児たちがシャンプー・カット・カラー・メイク・ヘアセットの仕事にチャレンジ。未来を担う子どもたちが働くことの素晴らしさ、やりがいを感じ、将来の夢や希望の選択肢を広げてほしいという願いから下有知保育園と美容院 ulus hair がタッグを組み、おしごと体験プロジェクトに取り組みました。

◆本プロジェクトに関するお問い合わせは

商工課 ☎ 23-6752

岐阜県関市 みらプロ


Web 検索



関市 HP



Facebook

 テクノプラザ CAD セミナー研修の受講料を補助します！

(株)VRテクノセンター(各務原市)で開催されるテクノプラザCADセミナー研修を受講する際に、市内の中小企業に勤務する人または市内在住者には、受講料を3分の1に減免します。※12月に実施する研修の一部を抜粋しています。

**CATIA V5 基礎**

**日時** 12月4日(水)～6日(金) 午前10時～午後5時

**受講料** 112,200円→37,400円(※)

**内容** CATIA V5のユーザーインターフェイスを理解して、ソリッドパーツ作成の基本操作を学びます。

**SOLIDWORKS 工業デザインモデリング基礎**

**日時** 12月17日(火)～18

日(水) 午前10時～午後5時  
**受講料** 62,700円→20,900円(※)

**内容** サーフェスとソリッドの機能を活用して設計者がデザイン指向のモデリングを学びます。

**AutoCAD LT (土木基本編)**

**日時** 12月18日(水) 午前10時～午後5時

**受講料** 23,100円→7,700円(※)

**内容** AutoCAD LT 2019 を使用して、2次元作図の最低限必要となる基本操作を学びます。

(※)は市及び県の減免適用後の金額です。

**照会先** (株)VRテクノセンター研修部(各務原市テクノプラザ1丁目1番地 ☎058-379-6370)

 緊急車両通行へのご協力

消防車や救急車といった緊急車両は、一刻も早く災害現場に急行し、被害を最小限に止め、急病人などを速やかに病院へ搬送しなければなりません。そのため、道路交通法で一般車両よりも優先して走行することが認められています。


また、緊急走行時にはサイレンを鳴らすことが法令で義務づけられています。

消防車等の円滑な緊急走行のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

緊急車両と遭遇した場合の注意点は以下のとおりです。

- 一般車両は周囲の状況に配慮し、速やかに進路を譲る。
- 交差点付近では交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止をする。
- 消防車等が高速道路などで本線車線に入ろうとしている時は妨げないようにする。
- 狭い道路で停車する場合は、緊急車両の通行に支障がないよう配慮する。
- 自転車に乗っている人や歩道のない道路などを歩いている人は、速やかに一時停止し進路を譲る。

**照会先** 中濃消防組合(☎23-9090)

 おはなし会  
クリスマススペシャル

**日時** 12月22日(日) 午後2時～3時(1時30分開場)

**場所** わかくさ・プラザ学習情報館 多目的ホール

**内容** 読み聞かせ、人形劇「さんまのおふだ」「てぶくろ」、手あそび

**出演** おはなし広場「どんぐり」

**参加費** 無料

**照会先** 生涯学習課(☎23-7777)

 介護就職デイ in せき

介護職に興味のある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接お話ししたい人など、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。


**日時** 12月13日(金) 午前9時30分～11時30分

**場所** ハローワーク関2階 会議室

**参加費** 無料

**その他** 入場自由、履歴書は不要です。参加事業者については下記へお問い合わせください。

**照会先** ハローワーク関(☎22-3223)

 冬休みジュニアボウリング体験会

プロボウラーが親切丁寧にボウリングの楽しさを教えます。

**日時** 12月27日(金) 午前10時30分～正午

**場所** 関ボウリングセンター

**講師** 吉野操プロ(日本体育協会ボウリングコーチ)

**対象** 小・中学生

**定員** 24人(申込順)

**参加費** 500円(貸靴代込)

**申込方法** 下記へ電話にて申込み

**申込期限** 12月26日(木)まで

**申込・照会先** 関市ボウリング協会(関ボウリングセンター内 ☎22-4922)

 あなたの事業承継を応援します！

事業承継ネットワーク構成機関(商工会議所や商工会、金融機関等)が事業承継に関する相談対応をします。必要に応じて、弁護士・公認会計士・税理士・中小企業診断士・社会保険労務士などの専門家を無料で派遣します。まずはお気軽にお問い合わせください。


**相談内容(例)**

贈与税・相続税について  
事業承継税制度について  
第三者への事業承継について  
廃業について

その他事業承継に関する相談

※この事業は国のプッシュ型事業承継支援高度化事業により実施するものです。

**照会先** 関商工会議所(☎22-2266)、関市西商工会(☎46-3631)、関市東商工会(☎49-2661)、岐阜県商工会連合会(プッシュ型事業承継支援高度化事業地域事務局)(☎058-274-9723)

 関市公共施設受動喫煙防止対策ガイドラインを作成

望まない受動喫煙を防ぐため、市の公共施設は令和2年4月までに原則、敷地内禁煙となります。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

**照会先** 市民健康課(☎24-0111)



## 中濃公設地方卸売市場

## 関の台所マルシェ

12月28日(土) 午前9時～午後1時半オープン

場所: 中濃公設地方卸売市場 セリ場内(わかくさ・プラザ西隣)

◇附属店舗の売出期間: 12月28日(土)～30日(月)の3日間◇

卸売市場を市民の皆さんに開放して、お正月用品などの特別売出しを開催します。

附属店舗: おせち料理用品、魚介類、箱みかん、餅、新鮮地元野菜、果物

取扱商品: 菓子、日用雑貨、食品容器、鉢花など



## 12月28日(土) 限定イベント&amp;ワークショップ

## イベントメニュー

- ▽青果詰め放題販売  
みかん
- ▽フリマ・クラフトブース  
アクセサリ、ホイップデコ、わら細工、レザークラフト、リメイク品、衣類、バック、靴、手作り雑貨など
- ▽飲食ブース  
ピザ、ぜんざい、カレー、五平餅、唐揚げ、中華そば、サーターアンダギー、ワッフル、シフォンケーキ、アップルパイ、パンなど
- ▽関商工商業科ブース  
オリジナルグッズの販売 (関商工オリジナルクリアファイル、ノートなど)
- ▽関商工工業科ブース  
ワークショップ (木箱にレーザーで名前を印字する加工体験 参加費: 500円 申込不要)  
※内容は変更することがあります。

## ワークショップ: 笑う門松作り

笑う門には福来たる! 松や南天などを使用して、竹の切り口が笑い顔に見える門松を作ります。

笑う門松を作って新年を迎えましょう。

▽時 間: 10時～

▽参加費: 500円

※数量限定のため事前に申込が必要

※右写真は、講師作品の1例です。



## 照会・申込先

中濃公設地方卸売市場 (☎23-4433)

※イベント内容、ワークショップ、出店申込の詳細については、市ホームページをご覧ください。

(http://www.city.seki.lg.jp/0000001110.html)



## まずは体力や筋力を保ちましょう!! 介護予防口トレ講座 (令和2年1月～3月の12回コース)

「口トレ」とは、ロコモティブシンドローム(加齢とともに骨や関節・筋肉などの運動器が衰え、要介護になるリスクが高まること)を予防するためのトレーニングです。

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人

※新規希望者優先

登録料 500円(初回に支払い)

申込期間 12月5日(木)～12月12日(木)

【注意事項】各会場へ来所または電話で申し込みください。

※氏名・生年月日・住所・電話番号が必要です。申込者1人につき2人まで

※居住地域以外の会場へも参加できますが、1人1会場のみとします。

※以前講座を受講した人は、会場を変えても、新規扱いとはなりません。

※定員を超えた場合のみ、はがきにて受講決定を通知します。



会場	申込先および受付時間	定員	開催曜日	開催時間	開始日
わかくさ・プラザ「総合福祉会館」 2階介護予防センター	わかくさ介護 ステーション ☎23-9117 午前8時30分～午後5時	60人	水曜日	午後1時30分～3時	1月8日
同上		60人	木曜日	午後1時30分～3時	1月9日
同上 対象者: 虚弱および80歳以上の人		40人	金曜日	午後1時30分～3時	1月10日
下有知ふれあいセンター		30人	金曜日	午前10時～11時30分	1月10日

🎯 ソフトテニス教室

初心者も経験者も大歓迎。みんなまでテニスを楽しみませんか。

**日時** 令和2年1月11(土)、18(土)、26(日)、2月2(日)、8(土)、16(日)、23(日)、29(土)、3月7(土)、14(日)  
午後6時30分～8時30分(全10回)

**場所** わかくさ・プラザ せきしんふれ愛アリーナ

**講師** 関市ソフトテニス連盟員

**対象** 市内在住または在勤、在学の18歳以上の人(高校生を除く)

**定員** 25人(申込順)

**参加費** 3,000円

**持ち物** ソフトテニスラケット、体育館シューズ、タオル、飲料

**申込方法** 下記窓口で申込み

**申込期間** 12月4日(水)～18日(水)

**照会先** 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内) ☎ 23-8525

📍 岐阜県最低賃金の改正

岐阜県最低賃金はパートや学生アルバイトなどを含め、県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、次に掲げる産業に従事する労働者(一部適用除外あり)は、該当する特定(産業別)最低賃金が適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が最低賃金額以上か必ず確認しましょう。

**岐阜県の特定(産業別)最低賃金時間額**

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：886円

自動車・同附属品製造業：930円

航空機・同附属品製造業：970円

**改正適応** 12月21日(土)～

**照会先** 岐阜労働局賃金室(☎ 058-245-8104) またはお近くの労働基準監督署

📍 年末年始の出火を防ぎましょう。

年末年始は休日が多く、外出などで家が留守になりがちです。かけがえのない生命と財産を守るため、以下の点に気を付けましょう。

- 寝たばこはしない。
- 暖房器具は定期的に点検し、調子が悪いときは専門業者に見てもらう。
- ストーブをつけたまま寝ない。
- ストーブの上には洗濯物を干さない。
- 石油ストーブは火を消してから給油する。
- 外出時や就寝前には、必ず火の元を確認する。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない。

**照会先** 中濃消防組合(☎ 23-9090)

# 100歳の誕生日おめでとうございます

多趣味で特に手芸が得意。半世紀近く続けてきた書道は、現役で作品を手掛けてるほどの腕前です。洗濯は自分で行い、自立した生活を送っています。

古田 鈴子さん  
(下有知)



好き嫌いなく何でも食べることが元気の秘訣と話す中川さんは、3月まで畑作業をしていました。お祝い場で自作の歌を披露すると、場が盛り上がりました。

中川 かず江さん  
(塔ノ洞)



照会先 高齢福祉課(☎23-8127)

## 今月のアートタイム

関市立篠田桃紅美術空間

「耳を澄ます 美術と人と呼吸 三輪乙彦・三輪祐子」展

**日時** 10月29日(火)～12月18日(水)

**会場** 関市役所 北庁舎7階

☎ 23-7756

**開館時間** 午前9時～午後4時30分

**休館日** 月曜日

素材の声に耳を傾け、<sup>のみ</sup>鑿をあてる彫刻家・三輪乙彦と、わずかな光に色を重ねる画家・三輪祐子による作品展を開催します。そっと耳を澄ませ、作品の呼吸を感じてほしい展覧会です。

**作家名**:三輪祐子

**作品名**:祝福 ノ トナリニ

**素材**:アクリル

**サイズ**:120.0×30.0(cm)

**【作品解説】**

しっとりとして深みのある黄土色の画面は、ブロンズ彫刻の独特の肌合いを思わせます。積み重ねられた色の層は、むしろ透明感とともに冴え冴えとした空気をまとっています。この作品は、今年制作された最新作です。



**12月の乳幼児相談**

場所	日	時間	内容など
関市保健センター	18日(水)	午前9時～	<b>【子どものこころの相談】</b> 心理相談員によることばやこころの相談(予約が必要)
関市保健センター	16日(月)	午前9時～10時	<b>【乳幼児相談】</b> 身体計測・育児相談 担当主任児童委員:倉知・東部
武芸川保健センター	23日(月)	午前10時～11時 午後1時～2時	<b>【乳幼児相談】</b> 身体計測・育児相談
洞戸ふれあいセンター	19日(木)	午前9時30分～11時	
板取保健センター	13日(金)	午前9時30分～11時	
武儀保健センター	23日(月)	午前9時30分～11時	

※母子健康手帳をお持ちください。 ※乳幼児健診の日程は対象者へ個別に案内しています。  
※令和2年度から健診事業は関市保健センターとなります。

**12月の成人健康相談**

場所(照会先)	日	時間	内容
関市保健センター (☎ 24-0111)	23日(月)	午前9時～11時	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
武芸川保健センター (☎ 46-2899)	23日(月)	午後1時30分～2時30分	
洞戸保健センター (☎ 0581-58-2204)	19日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター (洞戸事務所内 ☎ 0581-58-2204)	13日(金)	午後1時～2時30分	
武儀保健センター (☎ 40-0020)	23日(月)	午後1時～3時	

**せき\*プレママ広場**

**日時** 12月16日(月)  
午前10時～11時  
**場所** 関市保健センター  
**内容** 妊婦・産婦さんの交流・相談・子育て講話・からだケア・「タッチリラックスと産後のパートナーシップ」  
**持ち物** バスタオル、ストレッチのできる服装  
**照会先** 子育て世代包括支援センター「ひだまり」  
(☎ 22-1154)



**献血にご協力を**  
— さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ —

せき\*しあわせヘルスマイレージ対象事業 2P  
毎年、血液が不足しないよう、若い世代の皆さんも献血のご協力をお願いします!

12月1日(日) ※わかくさ・プラザ  
【いきいきフェスタ】(若草通)  
午前9時30分～午後4時

12月11日(水)  
関市保健センター(日ノ出町)  
午後2時～4時



1月7日(火) ※関市役所(若草通)  
午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

☆3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人は採血できません。ご注意ください。 ※400ml 献血限定会場

**岐阜県医師会  
県民健康セミナー  
～ウイルス性肝炎の撲滅をめざして～**

**期日** 12月15日(日)  
**場所** わかくさプラザ  
多目的ホール(開場:午後1時)  
**1部** 午後1時30分～  
基調講演  
**2部** 午後2時05分～講演  
**3部** 午後3時25分～  
総合討論  
**定員** 150人(入場無料)  
**その他** 詳細は下記窓口までお問い合わせください。  
**照会先** 岐阜県医師会  
12/15 県民健康セミナー係  
(☎ 058-274-1111)

**こころの健康相談**

うつ病、アルコール依存症、引きこもりでお悩みの際はご相談ください。

**日時** 12月10日(火)  
午後1時20分～3時30分  
**場所** 関市保健センター  
**相談員** 専門医師、保健師  
**予約先** 市民健康課(関市保健センター)(☎ 24-0111)  
関保健所(☎ 33-4011)