

6月1日現在の推計人口428,374人(男211,981人、女216,393人) 世帯数184,848世帯

2017 江の島 マイアミビーチショー



7月1日の海開きを合図に、海水浴場がオープンします。今年も片瀬海岸を中心に、江の島などで夏のにぎわいに彩りを添えるさまざまなイベントが開催されます。
問い合わせ 観光シティプロモーション課
 ☎内線3421、FAX (50)8419

主なイベント

- 海開き**
7月1日(土)午前10時(片瀬海岸東浜)
- 朝フラ**
7月9日(日)、8月13日(日)(片瀬海岸西浜)
7月23日(日)、8月27日(日)(片瀬海岸東浜)
いずれも午前9時～10時
- MURASAKI SHONAN OPEN2017**
7月10日(月)～17日(日)午前10時～午後6時
(鵠沼海岸、鵠沼海浜公園スケートパーク)
- 「宇宙戦隊キュウレンジャー」ショー**
7月22日(土)午前11時・午後3時
(片瀬海岸東浜特設ステージ)
- 納涼花火**
8月22日(火)午後7時～7時20分
(片瀬海岸西浜)
※荒天中止



※イベントの詳細は、藤沢市観光公式ホームページをご覧ください

西浜ビーチパーク

子どもから大人までビーチで楽しめる魅力的なイベントが盛りだくさんです。

とき 8月19日(土)、20日(日)
午前10時～午後3時

ところ 片瀬海岸西浜

内容 滑り台付き子供用巨大プール、砂浜での宝探しゲーム、ビーチサンダル飛ばしほか

海水浴場の開設期間

片瀬東浜 > 7月1日～8月31日(木)

片瀬西浜・鵠沼 > 7月15日(土)～8月27日

辻堂

※海水浴場では、★お酒を飲む際は節度を保つ★入れ墨・タトゥーの露出を控える★喫煙場所以外での喫煙をしないことなどをお願いしています

主な内容

●特集 いつまでも生き生きと暮らすために…6・7面



生活にロコモティブシンドローム予防を取り入れましょう。

●生涯学習を応援します……8面



「こんにちは!藤沢塾です」など市の生涯学習制度について紹介します。

公民館…2～4面、カルチャー…4・5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

Unity in Diversity

みんなの輝き、つなげていこう。

TOKYO 2020
 開催会場
 東京2020オリンピック競技大会
 2020年7月24日～8月9日

TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES
 開催会場
 東京2020パラリンピック競技大会
 2020年8月25日～9月6日

住宅政策課
☎内線4283
FAX(29)1353

「まちのリノベーション」

空き家活用事業の
マネジメント!

実際の事例をもとに、空家を活用するための運営方法などを考えてみませんか。

講師 塚本明美氏

定員 30人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

魅力にするために!

尾道空き家再生プロジェクトなどの事例を通して、空き家とまちの魅力づくりについて考えます。

時間 30分〜3時30分
場所 湘南NDビル
講師 大阪経済大学教授 梅村仁氏
定員 30人(先着順)
費用 無料
申し込み・問い合わせ
①は7月3日(月)、②は31日(月)までに電話またはEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、住宅政策課 t-j.takano@city.fujisawa.lg.jp

講師 協働コーディネーター

時間 7月9日(日)午後1時30分〜3時30分
場所 湘南NDビル

教育総務課
☎内線5111
FAX(50)8424

子どもだけの夏休み わいわいキャンプ4日間

雄大な八ヶ岳のもと、仲間と一緒に自然を学び、自然と遊ぶ4日間を過ごしませんか。

対象・定員 本市・茅ヶ崎市・寒川町に在住・在学の小・中学生40人(先着順)
費用 3万4500円
(兄弟姉妹は2人目から3万1000円)

内容 登山・野外炊事・星空観察・キャンプファイアほか

申し込み

7月2日(日)午前10時から電話で八ヶ岳野外体験教室 ☎0267(98)5156へ



問い合わせ 同教室または教育総務課

環境総務課
☎内線3311
FAX(50)8417

夏に向けて家庭用雨水貯留槽を利用しませんか

雨水貯留槽とは、雨どいからの雨水を溜めるタンクです。草木の水やりや夏場の打ち水、非常時の生活雑用水として利用できます。

※補助金の交付決定後に購入し、3月20日(火)までに完了届を提出できることなどが条件になります。 ※詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください。お問い合せください。

補助件数 45件(先着順)
補助金額 雨水貯留槽本体購入金額の2分の1(上限1万5000円)

申し込み・問い合わせ

2018年2月28日(火)までに環境総務課にある申請書を書き、必要書類を添えて、同課へ持参で

※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます



7月6日(木)~14日(金)は市税徴収強化期間です

期間中は市税の未納者に対する徴収を強化するため、平日夜間や土・日曜日に電話や訪問による納付催告を行います。

また期間中は開庁時間以外にも次の通り相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

納付相談窓口

とき 平日午後5時15分~8時

※土・日曜日は午前8時30分~正午、午後1時~5時

ところ 納税課

※電話による相談もできます

※夜間や土・日曜日に来庁する際は、中央監理室(新館郵便局側)にお声掛けください

問い合わせ

納税課 ☎内線2323、FAX(50)8405

納期限は6月30日(金)です

個人市県民税普通徴収第1期、国民健康保険料普通徴収第1期、介護保険料普通徴収第1期の納期限は6月30日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付には便利な口座振替をご利用ください。

またコンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ

☆個人市県民税の納付について

…納税課 ☎内線2323、FAX(50)8405

☆国民健康保険料について

…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料について…介護保険課 ☎内線3143、FAX(23)5174



公民館

明記のないものは… ●先着順 ●当日会場へ ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます。★7月の休館日は10日(月)です

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

サークル共催講座「盆おどりを楽しく踊りましょう」7月13日(木)、20日(水)午後1時30分~3時、全2回。20人。 ☎6月30日(金)午前9時から電話または来館で。

夏の夜のこわいおはなし会 8月2日(水)午後6時30分~7時10分。5歳以上の方50人。 ※小学生以下は保護者同伴。 ☎7月5日(水)午前9時から電話または来館で。

中学生フットサル大会 8月8日(火)午前8時15分~午後0時30分。ミズノフットサルプラザ藤沢。中学生12チーム(チーム5人以上、抽選)。 ※申し込み方法など詳細は、村岡公民館などにある申込書をご覧ください。

おもちゃの病院 7月2日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。 ※部品交換などは実費。

むらっこひろば(こども室開放) 7月14日(金)午前10時~正午。 ●卓球開放 7月2日(日)午後1時~3時。6日~27日毎週木曜日午後3時~5時。 ●囲碁・将棋開放 7月2日(日)午前9時~午後3時。

鷗沼公民館 ☎(33)22002 FAX(33)22003

DJ在津紀元の音楽談義「昭和を彩った、日本人ジャズメンたちの名演のジャズを聴く元氣講座」7月12日(水)午後1時30分~3時30分。成人60人。 ☎7月4日(火)から電話または来館で。

おはなしのへや 7月1日(土)午後2時~2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。

鷗っ子スクエア夏 7月24日(月)~28日(金)。工作、お菓子作り、怖いお話など6講座。小学生(抽選)。 ☎7月5日(水)午後4時15分~4時30分に来館で。



百人一首であそぼうよ 7月8日(土)午前10時~正午。小・中学生30人。

おもちゃの病院 7月9日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。 ※部品交換などは実費。

おてつないで(保育専用室開放) 7月12日(水)午前10時~午後2時30分。乳幼児と保護者。

卓球開放 7月9日(日)午後1時30分~4時。

湘南大庭公民館 ☎(87)11112 FAX(87)11110

わらべうたであそぼう 7月4日(火)午前10時30分~11時。 ●湘南大庭わんぱく広場 7月13日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。 ※子育てアドバイザーによる子育て相談あり。

体育室開放事業 ●卓球:7月2日(日)午前9時~正午。 ●バドミントン:7月9日(日)午前9時~正午。

藤沢公民館 ☎(22)02019 FAX(22)02019

パン教室入門 7月9日(日)午前10時~午後1時。講師IIおうちパン教室 chouchou 今祐美子氏。成人18人。 ☎5000円。 ☎6月29日(木)午前9時から電話または来館で。

おはなしのへや 7月1日(土)午前11時。幼児・小学生。

済美館 ☎(28)4471 FAX(28)4471

卓球開放 7月16日(日)午後1時30分~4時30分。

青少年課
☎内線3851
FAX(22)1136

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

市では青少年関係機関・団体などと連携して、青少年の深夜外出防止や非行防止に取り組みんでいます。

青少年の非行防止と健全育成に取り組みます

青少年の飲酒・喫煙・薬物乱用防止の啓発活動と、駅周辺のゲームセンターや公園などのパトロールを行う街頭指導キャンペーンを実施します。また市内で活躍する青少年指導員の活動を多くの方に知ってもらうパネル展を開催します。

街頭指導キャンペーン

☆7月3日(月)午後4時～

パトロール

☆7月27日(木)、8月10日(火)、22日(火)、31日(木)午後8時～藤沢駅周辺

薬物乱用防止に向けて講師を派遣します

☆8月1日(火)、25日(金)午後8時～湘南台駅周辺

青少年の深夜外出防止に取り組みます

県の条例では青少年の深夜(午後11時～午前4時)外出を制限しています。特に夏休みは、青少年が犯罪に巻き込まれやすい時期です。このため関係機関・団体の協力のもと、青少年の深夜営業店への入店制限や、深夜外出防止の声掛けを行う青少年夏期特別街頭指導パトロールを行います。

パネル展

☆7月20日(木)～31日(月) 藤沢駅北口地下道展示場

青少年の深夜外出防止

県条例では青少年の深夜(午後11時～午前4時)外出を制限しています。特に夏休みは、青少年が犯罪に巻き込まれやすい時期です。このため関係機関・団体の協力のもと、青少年の深夜営業店への入店制限や、深夜外出防止の声掛けを行う青少年夏期特別街頭指導パトロールを行います。

申し込み・問い合わせ

電話で青少年課へ

薬物に関する悩みごとは次の機関へ

★県警務課 ☎045(2)1045(664)9110

県精神保健福祉センター

☎045(822)0241

県警察総合相談室

☎045(664)9110



農業水産課
☎内線3433
FAX(50)8419

地引網漁業体験学習 イベントに参加しませんか

地引網漁業を体験したり、地場産の魚の天ぷらなどを味わいながら、藤沢の水産業を学びます。

とき・ところ

☆7月25日(火)～鶴沼海岸 4丁目先(堀川網)

申し込み・問い合わせ

7月3日(月)～消印有効

費用

1人1000円

対象・定員

市内在住の子と保護者各日150人



加希望」と書いて、農業水産課へ(〒251-8601 朝日町1-1)へ

市民自治推進課
☎内線2513
FAX(50)8407

地域市民の家の運営委員を募集します

市民の誰もが自由に集い、語り、学び、ふれあう場として利用することが出来る地域市民の家の維持管理などをする2018年度の運営委員を募集します。

主な内容

☆利用手続きに関すること

☆鍵などの管理

☆清掃・修繕に関すること

☆原則無報酬

☆市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申し込み・問い合わせ

6月26日(月)～7月14日(金)

募集説明会を行います

☆6月29日(木)午前10時～11時

申し込み・問い合わせ

各説明会の前日までに市民自治推進課へ

北部福祉総合相談室を開設します

市役所新館にある福祉総合相談支援センターに加えて、北部地域の総合相談窓口として福祉や保健の相談をお受けする「北部福祉総合相談室」を開設します。

経済的なこと、高齢・障がいに関する相談をワンストップでお受けしますので、ご利用ください。

開設日 6月26日(月)
ところ 湘南台文化センター2階
※湘南台いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)、藤沢障がい者生活支援センター「かわうそ」も同じ場所に移ります

問い合わせ
地域包括ケアシステム推進室
☎内線3251、FAX(50)8415



公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

六会公民館
☎(83)0203
FAX(83)2298

●わが街と四季の風Ⅰ大型木造船「やまゆり」で江の島の海を散歩しよう 7月23日(日)午前9時～午後0時40分。成人17人(抽選)。費1530円。

おはなし会

7月5日(火)～19日(水)毎週水曜日午後3時15分～3時45分。26日(水)午前11時～11時30分。

いしかわ子育てひろば

7月10日(月)～7月10日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。

パドミントン開放

6月28日(水)午後6時～9時。7月2日(日)午前9時～11時30分。

卓球開放

7月5日(火)午後1時30分～4時30分。16日(日)午前9時～11時30分。

サウンドテーブルテニス開放

7月15日(土)午前9時～11時30分。

明治公民館
☎(33)5660
FAX(33)5727

●おひざのうえのおはなしかい 7月5日(火)、14日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。

おはなし会

7月5日(火)、12日(水)午後3時30分～4時。幼児・小学生。

パウンドテニス開放

6月28日(水)午前9時～11時30分。

御所見公民館
☎(48)1221
FAX(48)5807

●活動弁士による無声映画公演 7月28日(金)午後2時～4時。「番場の忠太郎・暎の母」ニチャップリンの放浪者。100人。7月10日(月)午前9時から電話または来館で。

片瀬公民館
☎(25)7171
FAX(25)8907

●楽しく子育て～保育室であそぼう 7月5日(水)午前10時～正午。お絵描き。乳幼児と保護者。

片瀬おきいセンター
☎(29)6668
FAX(29)6674

●講師付きスポーツ一般開放 ●自然の香りの中でストレッチ：7月6日(木)午後7時～8時30分。講師II柳生紫訪子氏。◎日々の疲れを癒す健康ヨガ：7月12日(水)午前9時15分～10時45分。講師II岡部洋子氏

パドミントン・卓球開放

7月1日(土)、8日(土)、23日(日)午後1時30分～4時30分。

遠藤公民館
☎(86)9611
FAX(87)3008

●ワイワイキッズ「キョウダンスを踊ろう」 7月13日(木)午後2時30分～3時30分。未就学児と保護者。

子育て広場

7月4日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

絵本の玉手箱

7月5日(火)～26日(水)毎週水曜日午後3時～3時30分。お話会。

小さな小さな玉手箱

7月11日(火)～11日(火)午後11時30分。お話会。乳幼児と保護者。

長後公民館
☎(46)7373
FAX(46)7034

●夏の映画会「ちやうごシアター」ベトナム 7月20日(木)午後2時～3時30分。

おはなし会

7月1日(土)、8日(土)午後2時30分～3時。

サウンドテーブルテニス開放

7月6日(水)午後1時30分～4時。29日(土)午前9時30分～正午。

卓球開放

7月8日(土)午後1時30分～4時30分。11日(火)午後6時～9時。

パドミントン開放

7月12日(水)午後6時～9時。22日(土)午後1時30分～4時30分。

湘南台公民館
☎(45)3070
FAX(45)1604

●サウンドテーブルテニス開放 7月1日(土)午前9時～11時30分。

パドミントン・卓球開放

7月6日(木)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分。

親子トランポリン開放

7月16日(日)午後1時～2時30分。

農業水産課
☎内線3432
FAX(50)8419

地産地消講座に 参加しませんか

藤沢産の水ナスを使って
夏のおもてなし料理

とき 7月19日(水)午前10時～午後1時30分

ところ 湘南大庭公民館

講師 藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員

対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方18人(抽選)

費用 800円

トウモロコシを収穫して
ピザを作るよ!

とき 7月28日(金)午前9時～午後2時

講師 加藤博明氏ほか

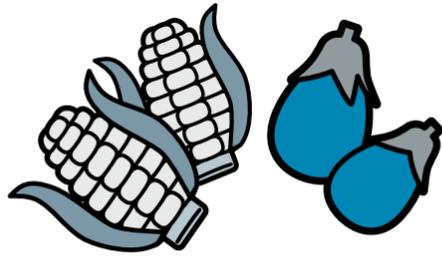
対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の子と保護者20人(1組3人まで、抽選)

費用 1人600円

申し込み・問い合わせ
ともに7月10日(月)必着

までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名、住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を書いて、農業水産課(〒251-8601朝日町1-1)、☎fj1-nousui@city.fuji-sawa.lg.jp

※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします



保険年金課
☎内線3241
FAX(50)8413

国民健康保険・後期高齢者 医療制度のお知らせ

70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

左表の通り、8月診療分から自己負担限度額が変わります。

市民税が非課税の方については、変更はありません。

後期高齢者医療被保険者の自己負担割合について

新しい被保険者証の自己負担割合は、2017年度の市民税の課税所得に基づき判定されます。

次の①②いずれかに該当する方は、自己負担割合が3割になります。

① 市民税の課税所得が145万円以上の方

② 住民票上、①と同一世帯である後期高齢者医療制度の被保険者

自己負担割合が申請によって変更となる世帯について

負担割合が3割の方でも、2016年中の収入が一定額未満の場合は「基準収入額適用申請書」を提出することで後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合が1割となります。

該当する方には同申請書を送付しますので、申請してください。

2017年8月診療分以降の自己負担限度額

現在の自己負担割合	外来の場合(個人単位)	外来・入院の場合(世帯単位)
3割	5万7600円	8万100円+(総医療費-26万7000円)×1% ※
1割または2割	1万4000円(年間上限 14万4000円)	5万7600円 ※

※過去12カ月以内に自己負担限度額を超えた給付が3回以上あった場合、4回目以降は4万4400円になります

保険年金課
☎内線3214
FAX(50)8413

海外在住者も国民年金に 任意加入できます

日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間、国民年金への加入義務はありませんが、任意で加入することができます。

任意加入して保険料を納めると老齢基礎年金を満額に近づけることができ、また方が一の時に障がい基礎年金などの対象となる場合があります。

任意加入手続きの際は、

任意加入手続きの際は、

任意加入手続きの際は、

凡例▶①…申し込み、
②…問い合わせ、③…費用

カルチャー・公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

善行公民館 ☎(90)0097
FAX(81)4441

サークル共催事業「フォークダンス初心者体験講座」7月27日～8月10日毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全3回。成人20人。①7月4日(火)から電話または来館で。

おはなし会 7月1日(土)午後2時～2時30分。5日～26日毎週水曜日午後3時30分～4時。

和室開放 ◎0歳児ひろば：7月7日(金)午後1時30分～3時30分。◎1歳児ひろば：7月12日(水)午前9時30分～11時30分。

おひざのうえのおはなし会 7月21日(金)午前11時～11時30分。

卓球開放 7月5日(水)、19日(水)午前9時～11時。9日(日)午前9時～正午。

少年の森 ☎(48)7234
FAX(48)7249 休所日：月曜日

キャンプファイア 7月15日(土)、22日(土)午後7時～8時30分。市内在住・在勤・在学の5歳以上の子と保護者各日20組。①1人300円。②7月2日(日)午前9時から電話または来所で。

子どもキャンプ(低学年) 8月22日(火)午後1時30分～23日(水)午前11時30分～1泊2日。野外炊事ほか。市内在住・在学の小学1～3年生50人(抽選)。②2000円(毛布クリーニング代別途)。③7月5日(水)(消印有効)までに往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、少年の森(〒252-0824打戻2345)へ。

藤沢青少年会館 ☎(25)5215
FAX(25)9567 休館日：第3月曜日

ママトークサロン★みんなで楽しく子育て 7月11日(火)午前10時30分～正午。市内在住の乳幼児と保護者6組。④6月28日(水)午前9時から電話で。

市民シアター ☎(45)1550
FAX(45)1551

ザ・ディサービス・ショウ2017
Lit's ONLY ROCK n' ROLL 9月18日(祝)午後3時。出演：中尾三工ほか。⑤3500円(全席指定)。

7月1日(土)午前9時(電話は午前11時から)市民シアターで販売開始(市民会館(23)2415でも販売)。

財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(28)1135、FAX(25)1525。 ※未就学児は遠慮ください。

パドミントン開放 7月6日(木)午前9時～11時。9日(日)午後1時～4時。

辻堂公民館 ☎(34)9151
FAX(34)4187

おはなし会 7月4日(火)午後3時30分～4時。幼児・小学生。

ラジオ体操開放 7月8日(土)午前10時～11時。講師：(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

おひざのうえのおはなし会 7月13日(日)27日(水)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。

ピラティス開放 7月14日(金)午後7時30分～8時30分。講師：米山綾子氏。20人。 ※中学生以下は保護者同伴。

卓球開放 7月4日～25日毎週火曜日午前9時～11時。6日～27日毎週木曜日午後1時～3時。

湘南台文化センター 休館日：月曜日、祝日の翌日

子ども館 ☎(45)1500
FAX(45)1503

宇宙劇場

一般向けプラネタリウム番組「一等星の素顔～春・夏の星を中心に」(有料) 7月9日(日)まで。

全天周映画番組「感動体験!これが宇宙ロケットの打ち上げだ!」(有料) 7月17日(祝)まで。

季節の星座・60分生解説 7月16日(日)午後6時30分～7時30分。160人。⑥500円(中学生以下200円)。⑦7月6日(日)午前9時から電話または来館で。

市民シアター ☎(45)1550
FAX(45)1551

ザ・ディサービス・ショウ2017
Lit's ONLY ROCK n' ROLL 9月18日(祝)午後3時。出演：中尾三工ほか。⑤3500円(全席指定)。

7月1日(土)午前9時(電話は午前11時から)市民シアターで販売開始(市民会館(23)2415でも販売)。

財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(28)1135、FAX(25)1525。 ※未就学児は遠慮ください。

防犯交通安全課
☎内線2534
FAX(50)8407

夏の交通事故防止運動
7月11日(火)〜20日(木)

交通安全パネル展

交通安全パネル展
交通事故現場や各地区の事故多発交差点の写真などを展示します。

とき 7月11日〜20日

※展示場所によって異なる場合があります
ところ 各市民センター・公民館(藤沢公民館は済美館)

交通ルールを守って 夏を楽しく安全に

運動の重点
☆過労運転・無謀運転をやめよう
☆子どもと高齢者の交通事故を防ぎましょう
☆自転車の交通事故に注意しましょう
☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう
☆踏切の交通事故を防止

追放
ヘルメットやプロテクターなどを正しく着用し、無理な追い越し、割り込みなど危険な運転はやめましょう。
また暴走行為を見掛けたり、110番に通報しましょう。

☆子どもと高齢者の交通事故を防ぎましょう
☆自転車の交通事故に注意しましょう
☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう

ヘルメットやプロテクターなどを正しく着用し、無理な追い越し、割り込みなど危険な運転はやめましょう。
また暴走行為を見掛けたり、110番に通報しましょう。



障がい福祉課
☎内線3292
FAX(25)7822

障がい福祉サービスの負担上限月額の見直しについて

各法律に基づく障がい福祉サービスの負担上限月額は、市民税課税額を基に設定されています。現在障がい福祉サービスを利用の方で、2017年度課税額を基に新たに負担上限月額を設定することで負担軽減につながる場合には、負担上限月額の適用

期間満了を待たずに見直しをすることが出来ます。負担上限月額の見直しを希望する場合は、お問い合わせください。



都市計画課
☎内線4215
FAX(29)1353

パブリックコメントを実施します

◎実施する案件
藤沢市都市マスタープラン改定(素案)

◎素案の閲覧
6月30日(金)から都市計画課、市役所受付案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます
◎意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の

方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者
◎意見などの提出方法
7月31日(月)〈必着〉までに素案をご覧になった上で、任意の用紙に必要事項を書いて、都市計画課へ郵送・ファクスまたは持参で

※市のホームページの「パブリックコメント」からも提出できます
※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却

しません
◎意見などに対する考え方の公表
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

説明会を行います

とき・ところ
☆7月4日(火)午後7時〜8時30分：鶴沼公民館
☆9日(日)午前10時〜11時30分：湘南NDビル
☆13日(木)午後7時〜8時30分：湘南台公民館
※いずれも当日会場へ

病院のお仕事体験ツアー

子どもたちが院内を回り、さまざまな病院の機能を学ぶ体験ツアーを実施します。

とき 8月19日(土)午後1時30分〜4時30分

ところ 市民病院

内容 模擬診察、医療機器操作体験ほか

対象・定員 市内在住の小学4〜6年生と保護者24組(2人1組、抽選)

申し込み・問い合わせ

7月14日(金)〈消印有効〉までにはがきまたは任意の用紙に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号を書いて、病院総務課(〒251-8550藤沢2-6-1)☎(25)3111、FAX(25)3545へ郵送で



スズメバチの巣を撤去しています

スズメバチは毒性が強く、刺されると生命に危険を及ぼす場合があります。そのためスズメバチの巣に限り、市で撤去をしています(事業所は除く)。



スズメバチの巣を見つけたら、巣のある場所の所有者から環境保全課へご連絡ください。

※市ではスズメバチ以外のハチの巣の撤去は行っていません

※ご自身(業者に依頼した場合を含む)でスズメバチの巣を撤去した場合は、市では費用を負担できません

問い合わせ 環境保全課☎内線3132、FAX(50)8418

凡例 → 申込み、問い合わせ、費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園
☎(34)8422、FAX(36)6700
◎管理事務所休所日(月曜日) 祝日の翌日

緑化講習会

◆観葉植物栽培入門 7月8日(土)午後1時30分〜3時30分。市内在住の方24人。費200円。

◆夏の自然、植物観察会〜園内を緑化相談員と散策しよう! 7月15日(土)午前10時〜正午。市内在住の方20人。費100円。

◆7月4日(火)、①は6日(木)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆さつき盆栽講習会〜水やりと夏越し対策および消毒 7月16日(日)午前10時〜正午。講師||神奈川県さつき会会員。◆あさがお、ほおずき、夏の草花などの限定販売 7月8日(土)午前9時〜午後3時。

◆「花いっぱい運動実践団体」の募集
対象||草花栽培に関する講習会に参加し、地域で草花の栽培管理ができる10団体(抽選)。※春と秋に草花の種子や球根を無償で配布。応募条件など詳細はお問い合わせください。☎6月30日(金)〜7月9日(日)に電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

市民会館
☎(28)11335 休館日||月曜日
FAX(25)15225 祝日の翌日

◆湘南ハイモニーコンサート 7月2日(日)午後2時。大ホール。出演||湘洋中学校ほか。

◆ワンコインコンサート2017 Vol.2 マリンバ・パーカッション 7月12日(水)午前11時30分〜午後0時10分。小ホール。0歳児から楽しめるコンサート。出演||TONES。未就学児と保護者。費500円(未就学児は無料)。

辻堂青少年会館
☎(36)3002 休館日||3月曜日

僕たちにもできる支えあいのまじゅくり

7月31日(月)、8月9日(水)、30日(水)、9月16日(日)、11月26日(日)、12月16日(日)、全6回。地域の縁側訪問、防災訓練ほか。小・中学生10人。☎7月2日(日)午前9時から電話または来館で。

◆音楽と絵本の世界〜リトルパンピ 7月22日(土)午前11時〜11時45分。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせほか。乳幼児と保護者10組。☎7月3日(月)午前9時から電話または来館で。

◆16mmアニメ上映会 7月1日(土)午前10時30分〜11時30分。くもの糸、金太郎ほか。
◆みんなで遊ぼう〜子育てひろば 7月6日(木)午前10時〜正午。ミニ講座ほか。未就園児と保護者。

◆輪踊り講習会「輪踊りを踊ってみませんか」 7月20日(水)、21日(金)午前10時〜正午、全2回。講師||三喜裕夏氏。市内在住の方。
◆サークル共催講座「スポーツ吹矢入門講座」 7月23日(日)、30日(日)午後1時30分〜3時30分、全2回。講師||川村聖氏。市内在住の60歳以上の方15人。費200円。☎7月2日(日)から電話または来館で(午前9時〜午後4時)。

市民ギャラリー
☎(26)51333 休館日||月曜日
FAX(26)51444

6月27日(火)〜7月2日(日)の展示
☆第36回水曜パレット展(油彩・水彩)

☆遊心の会展(絵画)
☆フォトネイチャー湘南写真展 7月4日(火)〜9日(日)の展示
☆湘陽会展(油彩)
☆ミミザの会展(絵画)

◆藤沢せっけん展 7月6日(木)〜17日(祝)。

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

鵜沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆第19回泳力認定進級テスト 8月28日(月)午前9時。八部公園プール。(公財)藤沢市みらい創造財団独自の認定基準による泳力認定試験。高校生以下の方100人。費500円。
◆みらい水泳大会in八部 8月28日(月)午後1時30分。八部公園プール。ロングビート板リレーほか。小学生100人。費500円。

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆夏休みトランポリン体験 7月27日(水)、28日(木)の午前9時～10時15分、①午前10時45分～正午。ともに全2回。市内在住・在学の方は小学1・2年生、②は小学3～6年生各30人(抽選)。費1800円。③7月6日(水)～13日(水)(10日(月)を除く)に来館で。



◆ポールで姿勢改善 8月9日(水)午前9時15分～10時45分。トレーニング室利用登録者15人。費500円。④7月9日(日)午前9時から電話または来館で。

◆夏休み 集中鉄棒 7月31日～8月8日毎週月・火曜日午前8時45分～10時、全4回。市内在住・在学の方小学1・2年生20人(抽選)。費3200円。⑤7月11日(火)～18日(水)に来館で。

◆夏休み 集中体操 7月31日～8月8日毎週月・火曜日午前10時30分～11時45分、全4回。市内在住・在学の方小学3～6年生20人(抽選)。費3200円。⑥7月11日(火)～18日(水)に来館で。

◆夏休み元気スポーツ 8月2日(水)～4日(金)午前9時20分～10時40分、全3回。市内在住・在学の方小学1～3年生、小学4～6年生各12人(抽選)。費2400円。⑦7月12日(水)～19日(水)に来館で。

太陽の家体育館 ☎(33)1411 FAX(34)4342

◆サウンドテーブルテニスの集い 7月8日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆フライングディスクの集い 7月8日(土)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい者卓球の集い 7月9日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 7月16日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆夏休み!親子ヨガ 7月21日～8月18日毎週金曜日(8月11日を除く)午後2時～3時、全4回。2013年4月2日生まれの方～小学3年生と保護者15組。費1組3600円。⑧7月5日(水)午後1時から電話または来館で。

◆夏期子ども水泳教室 ⑦7月26日～8月4日⑧8月16日～25日。ともに毎週水～金曜日午前7時30分～9時、全6回。市内在住・在園・在学の2011年4月2日生まれの方～小学生⑨60人、⑩80人(ともに抽選)。費4800円。⑨6月30日(金)～7月7日(金)(7月4日(水)を除く)に来館で。

◆7月分オープン教室水中ウオーキング 7月6日(水)午後2時～3時。25人。費200円(入場料別途)。

◆個人スイムレッスン 通年(7月15日～8月を除く)、1回45分。4種泳法、水中運動ほか。費2000円。⑩事前に電話または来館で。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆夏休み小学生かけっこ ⑦7月26日(水)～28日(金)、⑧8月2日(水)～4日(金)。ともに午前7時30分～8時45分、全3回。市内在住・在学の方は小学1・2年生、②は小学3～6年生各30人(抽選)。費2400円。③7月3日(月)～9日(日)に来館で。

◆親子ヨガ 7月21日～8月18日毎週金曜日(8月11日を除く)午前11時10分～午後0時10分、全4回。2012年4月2日生まれの方～小学3年生と保護者12組。費1組3600円。④7月6日(水)午後1時30分から電話で。

◆カヌー&自然体験合宿 8月7日(月)午前9時30分～8日(火)午後0時30分(泊2日)。屋外プールでカヌー体験、少年の森でキャンプ。市内在住・在学の方小学3～6年生20人(抽選)。費4600円。⑤7月10日(月)～16日(日)に来館で。

◆球技場親子スポーツデー 7月9日(日)午前9時～正午。キックターゲットほか。小学生以下の子と保護者。

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ◎バランスヨガ…☆7月3日～31日毎週月曜日(17日を除く)午前9時30分～10時45分。各日40人。☆7月1日～29日毎週土曜日前午10時～11時。各日30人。◎ポディシェイブ…☆7月4日～25日毎週火曜日(18日を除く)午前9時45分～10時45分☆7月5日(水)、12日(水)午前9時30分～10時50分。各日50人。◎エンジョイエアロ…7月1日～29日毎週土曜日前午11時30分～午後0時30分。各日30人。費1回300円。

秋葉台公園プール ☎(88)1811 FAX(88)0081

◆ハッスル水泳(早朝編Ⅱ) 7月25日(火)～8月1日(火)(7月29日(土)、30日(日)を除く)午前7時50分～9時、全6回。市内在住・在学の方小・中学生50人(抽選)。費4800円。⑥6月30日(金)～7月13日(水)に来館で。

◆飛び込み練習会 7月1日(土)、2日(日)、4日(火)～7日(金)、24日(月)～28日(金)午前9時30分～10時30分、午後2時～4時。25m泳げる小学生以上の方。※小学1～3年生は保護者同伴。指導者は付きません。費100円(入場料別途)。

◆秋葉台カヌーDay 7月10日、24日、31日、8月14日、28日毎回月曜日午後5時～5時45分。※未就学児は保護者同伴。費プール入場料。

トレーニングルーム 新規利用登録のお知らせ
登録講座受講後、即日利用できます。
対象 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方または茅ヶ崎市・寒川町在住の方
登録講座500円(中学生200円)。通常利用は秩父宮記念体育館500円(中学生250円)、秋葉台文化体育館・八部公園300円(中学生100円)
費用
問い合わせ 秩父宮記念体育館 ☎(22)5335、FAX(28)5749 秋葉台文化体育館 ☎(88)1111、FAX(88)8687 鵜沼運動施設事務所 ☎(36)1607、FAX(36)1754

SPORTS LIFE ● スポーティライフ ●

特集

いつまでも生き生きと暮らすために

～ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは

骨・関節・筋肉などの運動器のいずれか、あるいは複数に障がいが起こり、立ったり歩いたりする機能が低下している状態のことを言います。進行すると介護が必要になるリスクが高まります。



7つのロコチェック

ロコモティブシンドロームに当てはまるか簡単にチェックしてみましょう。1つでも当てはまる方は要注意です。

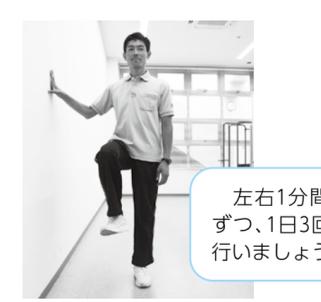
- 片足立ちで靴下が履けない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど、家のやや重い仕事が困難である
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡り切れない
- 2kg程度の重い物を持ち帰るのが困難である

自分で取り組むロコモーション・トレーニング

いつまでも生き生きと暮らせるよう、日頃から健康づくりに取り組み、いくつかになっても元気に生活しましょう。

☆バランス能力をつける「片足立ち」

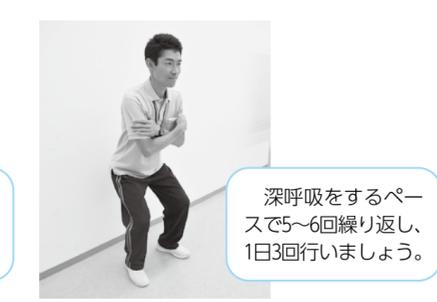
転倒しないようにつかまる物がある場所で、床に着かない程度に片足を上げます。



体を動かす以外にも、バランスの良い食事やお口の機能の保持、人との交流などが健康づくりにつながります。

☆下肢筋力をつける「スクワット」

肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。膝を足の人差し指の方向に向け、つま先より前に出ないように注意しながら、お尻を後ろに引くように体を沈めます。



左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

若いうちから運動習慣を付けましょう

骨や筋肉の量がピークを迎えるのは20～30代です。骨や筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切に栄養を取ることで強く丈夫に維持されます。弱った骨や筋肉では、40・50代で体の衰えを感じやすくなり、60代以降には思うように体を動かせなくなる可能性があります。

筋肉や骨と同様に、軟骨や椎間板にも運動などで適正な負荷がかかることが必要です。ただし、過度な運動や過体重で負担がかかり過ぎると、軟骨や椎間板が傷んでしまうことがあるため注意が必要です。また痩せ過ぎると筋肉や骨は弱くなってしまいます。



講座に参加してみませんか

市では、自宅で続けられる健康づくりを紹介しています。気軽にご参加ください。

☆ロコモ予防チャレンジ講座

市内各所で開催している講座です。筋力やバランス能力などの簡単なチェックを行いながら、体力向上や転倒防止などについて学びます。

とき・ところ ⑦7月6日(水)…石名坂温水プール、⑧7月24日(月)…明治公民館 ともに午後2時～4時

対象・定員 市内在住の65歳以上の方各20人(先着順)

費用 無料

申し込み 6月15日(水)から電話またはファクスに講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、⑦は(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)6752、FAX(86)6065、⑧はセントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン ☎(87)2553、FAX(87)2554(火曜日を除く午前10時～午後3時)へ

問い合わせ 地域包括ケアシステム推進室



参加者の声

健康維持のために日常的にできる運動を習得したいと思い、初めて参加してみました。同年代の方たちに囲まれて、久しぶりに体を動かすのは楽しかったです。これからは日常生活の中でも、もっと運動してみたいと思います。

※この他の講座など詳細は、11面の「65歳からの健康づくり」をご覧ください

学びたい人も、教えた人も

生涯学習を応援します

市では、市民の皆さんの生涯学習に役立つよう、市職員の派遣や市民講師の養成などを行っています。

問い合わせ

生涯学習総務課 ☎内線5312、FAX(29)1354



生涯学習出張講座「こんにちは！藤沢塾です」

市職員による出張講座です。自治会やグループの学習会などに！

生涯学習出張講座は、市民の皆さんのもとへ市職員が出向き、暮らしに役立つ情報や市の取り組みなどの話をお届けする生涯学習システムです。気軽にお申し込みください。

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成する原則10人以上の団体・グループ

開催日時 原則平日午前9時～午後5時
※上記以外の日時についてはご相談ください
※1団体につき1日1講座、2時間以内です

会場 市内の会場を主催者側で用意してください

費用 講師料は無料ですが、それ以外の経費は主催者側の負担です

申し込み・問い合わせ

開催予定日の原則20日前までに生涯学習総務課、各市民センター（石川分館を除く）・公民館にある申込書を書いて、代表者が同課へ郵送・ファクスするか、同課または各市民センター（石川分館を除く）・公民館へ持参で

※申込書は市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からダウンロードもできます



パンフレットを配布しています

2017年度版パンフレットを生涯学習総務課または各市民センター（石川分館を除く）・公民館で配布しています。9分野100件のメニューが掲載されています。ぜひご活用ください。

※市のホームページの生涯学習総務課のページからもご覧になれます



生涯学習大学「市民講師養成講座」

市民講師として活躍するために必要なスキルを、現役の講師から学びます。

とき 7月19日(水)、26日(水)午前10時～正午、全2回

ところ 藤沢プラザ

内容 講座内容を伝えるコツ

講師 (特非)藤沢市民活動推進機構事務局長手塚明美氏

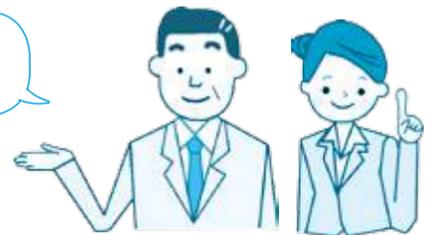
対象・定員 原則全回出席でき、受講後藤沢市生涯学習人材バンク「湘南ふじさわ学びネット」に講師登録できる方または登録者30人(抽選)

費用 無料

あなたの経験・技術などを市民講師として生かしてみませんか？

申し込み・問い合わせ

7月10日(月)〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに件名を「市民講師養成講座」とし、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、人材バンク未登録の方は活動予定分野を書いて、生涯学習総務課(〒251-8601朝日町1-1)、☎fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします
※人材バンク制度の詳細などは市のホームページの同課のページをご覧ください



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ 11CH (デジタル放送)
ジェイコム湘南

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

6月19日(月)～25日(日)	6月26日(月)～7月2日(日)	7月3日(月)～9日(日)
【カラフルフジサワ】 長後地域を訪ねて～大山道から	【カラフルフジサワ】 高校生が製作！災害時用「かまどベンチ」	【カラフルフジサワ】 悪質商法に気をつけよう
【広報ふじさわTV】 子どもの定期予防接種	【ふじさわトピックス】 ・第11回親水公園まつり ・お口の健康フェスティバル2017 ・高齢者交通安全教室	【広報ふじさわTV】 市の職員や関連団体の方が行政情報や活動内容についてお話しします
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は小松菜です)		【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fujii-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ **いいね！してね！**

「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.simulradio.jp

ハミングふじさわ(30分)…健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます
■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
サークル紹介 毎週月・火曜日	6月26日・27日	寿美江会…御所見公民館
	7月3日・4日	棋友会…御所見公民館
ふじさわ歴史探訪 毎週水曜日	6月28日・7月5日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫 毎週水曜日	6月28日	うっかり…近藤拓(文芸ふじさわ第51集)
	7月5日	どぼん…篠原貴子(文芸ふじさわ第51集)
商店街 魅力発見! 毎週木・金曜日	6月29日・30日	湘南地域振興会
	7月6日・7日	本町白旗商店街(振)

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●大好きふじさわ…毎週月曜日
●すくすく子育て・いきいき健康…毎週火曜日 ●本日より(新刊図書・点字図書紹介)…毎週火曜日
●週末情報/街の話題…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールは☎humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ！

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

市役所への電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



お知らせつづき

◆第1回総合教育会議

7月19日(水)午後1時30分。森谷産業旭ビル。傍聴は30人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後0時50分～1時に会場へ。☎企画政策課☎内線2174、FAX(50)8400。

◆村岡地区のすず虫愛好会が育てたスズムシを配布します

◎7月25日(火)☆午後1時30分～2時30分…明治市民センター☆午後1時～2時…長後市民センター☆午後3時30分～4時30分…湘南大庭市民センター☆午後3時～4時…六会市民センター。◎7月26日(水)☆午前10時～11時…鶴沼市民センター☆午後1時30分～2時30分…藤沢公民館・村岡公民館。各100人。※車でのご来館はご遠慮ください。スズムシをふ化させて市民に提供できる方はご連絡ください。☎村岡公民館☎(23)0634、FAX(23)0641。



講習・講座



◆親子消費生活講座(バス見学ツアー)

7月25日(火)午前8時30分～午後5時。がすてなーにガスの科学館ほか。小学4～6年生と保護者20組(2人1組)。☎☎7月3日(月)～10日(月)に電話またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・学年・電話番号を書いて、消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。

◆楽譜点訳講習会

8月30日～12月6日原則第2・4水曜日午後1時30分～3時、全9回。総合市民図書館。中学校程度の音楽知識をお持ちの方10人程度(抽選)。☎☎7月14日(金)までに点字図書館☎(44)2662、FAX(44)2388へ。

◆ふじさわ街歩きナビ「体験型講習会」

★7月24日(月)…村岡公民館★8月7日(月)…六会市民センター。ともに午前10時～正午。スマートフォンアプリ「ふじさわ街歩きナビ」の活用方法。講師＝(特非)湘南ふじさわシニアネット会員。市内在住・在勤・在学の方各日30人。☎7月3日(月)から電話またはファクスに氏名(フリガナ)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、当日持参する方はスマートフォンまたはタブレット端末の名称を書いて、(特非)湘南ふじさわシニアネット☎(52)5577、FAX(52)5578へ。☎同団体または防災政策課☎内線8510、FAX(50)8401。

◆救命講習

㊦普通救命講習Ⅰ…8月5日(土)午前9時30分～午後0時30分。村岡公民館。㊧普通救命講習Ⅱ…8月9日(水)午前9時～午後1時。善行公民館。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各40人。☎☎㊦は7月5日(水)～26日(水)、㊧は7月7日(金)～28日(金)に南消防署☎(27)8181、FAX(25)8619または北消防署☎(45)8181、FAX(45)8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆藤沢マイスター事業「夏休み・親子で工場見学とフライス盤加工体験！」

7月29日(土)午前10時～午後3時。(有)シンコー。多重ダイス作りほか。講師＝藤沢マイスター倉田信彦氏。小学3年生以上の子と保護者3組(抽選)。☎☎7月14日(金)〈消印有効〉までにはがきまたはファクス・Eメールに郵便番号・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労働担当☎(〒251-8601朝日町1-1)☎内線2227、FAX(26)8839、☎fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆認知症サポーター養成講座1

7月22日(土)午前10時～午後3時。ラポール藤沢。福祉体験ほか。小・中学生と保護者30人。※小・中学生のみの参加も可。☎実費。☎7月1日(土)～21日(金)に電話またはファクスに氏名・年齢・参加人数・電話番号を書いて、ラポール藤沢☎(83)4165、FAX(83)1769へ(午前9時～午後6時)。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415。

◆認知症サポーター養成講座2

7月26日(水)午前10時30分～正午。ココファン・キッズFujisawaSST。高齢者疑似体験ほか。小学生20人。☎6月29日(水)～7月25日(火)に電話またはファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、ココファン・キッズFujisawaSST☎(86)5522、FAX(54)7952へ(平日午前9時～午後5時)。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415。

◆家族介護者教室

7月26日(水)午前10時～正午。あやみ薬局研修センター。訪問診療制度の説明ほか。20人程度。☎7月3日(月)からクローバーホスピタル☎(22)7172へ(平日午前10時～午後5時)。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8415。

◆16ミリ映写機操作技術認定講習会・フォローアップ講習会

㊦16ミリ映写機操作技術認定講習会…7月29日(土)午前9時30分～午後4時30分。㊧16ミリ映写機操作技術フォローアップ講習会…7月30日(日)午前10時～正午。ともに総合市民図書館。㊦は講義と操作技術者認定証発行のための筆記試験・実技試験。㊧は㊦についての復習。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方㊦40人、㊧は㊦の受講者または既に認定証をお持ちの方20人。☎☎6月30日(金)午前9時から電話で総合市民図書館☎(43)1155、FAX(46)1130へ。

◆自分で作る!おにぎらずランチ

7月26日(水)午前10時～午後1時。保健所。講師＝藤沢栄養士の会さつき会会員。小学生20人。☎500円。☎7月3日(月)～10日(月)にファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、藤沢栄養士の会さつき会☎(87)7714へ。☎健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会

8月9日(水)午前10時～午後5時。市民会館。220人。☎1万円。☎7月13日(木)午前10時～正午、午後1時～3時に費用を持って、保健所へ。※詳細は(公社)神奈川県食品衛生協会のホームページをご覧ください。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆子どもと一緒にウイナーを作ろう!

7月25日(火)、8月23日(水)午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝ミートハウスKANEKO社員。小学生と保護者各日12組(2人1組、抽選)。☎1組2500円。☎7月11日(火)までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎(45)4118、FAX(45)4158へ。☎同事務局または農業水産課☎内線3432、FAX(50)8419。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆おいしく 楽しく 健康づくり

㊦7月25日(火)午前10時～午後1時30分…藤沢公民館。㊧7月26日(水)午前10時～午後1時…明治公民館。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。㊦は小学生、㊧は小学生と保護者各24人。☎500円。☎㊦は7月1日(土)から窪田☎090(3533)3762、㊧は7月6日(水)～13日(水)に久木田☎080(5699)1941へ。☎㊦は窪田、㊧は久木田または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

催し

◆ロボキュン藤沢プロジェクト

夏休み親子ロボット体験教室

7月28日(金)、29日(土)午前10時～11時30分。湘南ロボケアセンター。市内在住の小学生と保護者各日20組。
 ④⑤7月3日(月)から電話で産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419へ。

◆環境施設見学バスツアー

7月28日(金)午前8時30分～午後0時45分。リサイクルプラザ藤沢や北部環境事業所、女坂最終処分場の見学。市内在住の小学生以上の方45人。※小学生は保護者同伴。④⑤7月3日(月)～14日(金)に電話またはファクスに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・ファクス番号、希望集合場所(市民会館または湘南台文化センター)を書いて、環境総務課☎内線3311、FAX(50)8417へ。

◆市民シアターストリートダンスワークショップ

8月9日(水)、10日(木)、15日(火)、16日(水)午前10時～正午、18日(金)午前10時～午後1時、19日(土)午前10時～午後5時(発表会)、全6回。湘南台文化センター市民シアター。講師=金沢伸行氏。ダンス初心者の小・中学生30人(抽選)。費6000円。④7月1日(土)～30日(日)に来館するか、ファクスに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550、FAX(45)1551へ(月曜日、18日(火)を除く)。※同シアターのホームページからも申し込みできます。⑤同シアターまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆かながわ伝統芸能ワークショップ「日本舞踊に学ぶ『和』の作法～おくゆかしい日本文化の香り」

8月2日(水)～4日(金)午前10時～正午。市民会館。講師=(公社)日本舞踊協会会員。全回出席できる小・中学生40人程度(抽選、保護者同伴可)。費3000円。④7月18日(火)〈必着〉までにはがきに郵便番号・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号と「藤沢」と書いて、県文化課「日舞」担当(〒231-8588横浜市中区日本大通1)へ。※県のホームページの文化課のページからも申し込みできます。⑤同課☎045(210)3808または市文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆夏休み!こどもふくし体験

7月27日(木)、28日(金)午前10時～午後3時、全2回。湘南なぎさ荘。車いす体験、高齢者疑似体験、パラスポーツほか。市内在住の小学生14人。④6月30日(金)からふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ電話または来館で。⑤同センターまたは福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8411。

◆たのしいかがくあそび

チリメンモンスターをさがそう!

7月23日(日)午前10時～正午。南市民図書館。講師=はてなうさぎ氏。小学生20人。④⑤7月1日(土)午前9時から南市民図書館☎(27)1044、FAX(27)1045へ電話または来館で。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

7月18日(火)午前11時～午後0時30分。さわビル。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。費100円。④⑤電話で地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8415へ。

◆ふじさわ宿交流館イベント

【㊦太田プロ若手芸人爆笑ライブ】7月8日(土)◎正午◎午後3時。出演=大矢剛康ほか。【㊧昔ながらの縁日】7月15日(土)午前10時～午後3時。ワークショップ、駄菓子屋ほか。費実費。【㊨シネマ交流館「南極料理人」】7月16日(日)午後1時～3時5分。【㊩親子凧作り教室】7月27日(木)、28日(金)午前9時～正午、全2回。藤沢小学校ほか。費500円。全回出席できる小学4～6年生20人。いずれもふじさわ宿交流館。④⑤⑥のみ7月3日(月)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201へ。

◆湘南エコウェブ～みんなで森を知ろう!

8月1日(火)午前9時30分～11時30分。日本大学生物資源科学部ほか。講師=日本大学生物資源科学部専任講師園原和夏氏ほか。小学生と保護者25人。※小学生のみの参加も可。④⑤6月30日(金)～7月18日(火)に電話またはファクスに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号を書いて、環境総務課☎内線3311、FAX(50)8417へ。

◆第1回登校に課題をもつ児童生徒の親の会

「おしゃべりひろば」

7月21日(金)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター。座談会、個別相談会、情報提供ほか。不登校または不登校傾向の児童生徒を持つ保護者。⑤学校教育相談センター☎(90)0660、FAX(90)0668。

◆ひとり親家庭交流会バスツアー

7月17日(木)午前8時～午後5時30分。服部牧場。市内在住の18歳以下の子がいるひとり親家庭の親子100人(抽選)。※昼食付。④7月3日(月)〈必着〉までにはがきに「交流会申し込み」、参加人数、参加者全員の氏名・年齢(学年)と代表者の住所・電話番号(あれば携帯電話も)を書いて、子育て給付課(〒251-8601朝日町1-1)へ。⑤藤沢市母子寡婦福祉会☎(27)6494〈日・月曜日午後1時～5時〉または子育て給付課☎内線3835、FAX(50)8416。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆第11回湘南台七夕まつり

7月1日(土)～7日(金)。湘南台駅地下イベント広場。七夕飾りの展示ほか。※どなたでも短冊を飾れます。1日、2日(日)はステージイベントなどあり。⑤湘南台七夕まつり実行委員会事務局〈湘南台市民センター内〉☎(45)1600、FAX(45)1604。

◆田漢と聶耳の物語 日中友好のつどい

7月19日(水)午後2時。市民会館。舞踊演奏会ほか。費1000円。④(特非)田漢文化交流会☎03(5946)9818へ。⑤同団体または(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆辻堂古道の散策と諏訪神社の例大祭を楽しむ

7月27日(木)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。一里塚跡～四ツ谷不動堂～諏訪神社ほか(約6km)。案内=江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。④片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。⑤同案内所または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8419。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	5月	年間累計
火災件数	3	41
救急件数	1,776	9,267

◆湘南ロボケアセンター団体見学について

内容=生活支援ロボットの体験、ロボットスーツHALの説明・見学ほか(1回90分程度)。対象=市内在住の方を含む10人以上のグループ。対象期間=2018年3月31日まで(平日のみ)。④⑤電話で産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419へ。

◆中小企業向け「環境認証補助金」のご案内

市内中小企業を対象に「エコアクション21」「エコステージ」「KES・環境マネジメントシステム・スタンダード」の認証取得に要する費用の一部を補助します。補助内容=認証取得に係る審査費用の2分の1以内(上限30万円)。④⑤認証取得の手続きを行う前に産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419にある申請書を書いて、同課へ。※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

◆湘南はまぐり・ながらみ直売所がオープンします

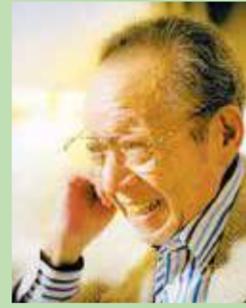
藤沢市漁業協同組合事務所内(辻堂東海岸4-3-21)の直売所の営業時間が、7月8日(土)から火・木・土・日曜日午前10時～午後3時に拡大します(7月8日は午前9時30分～正午)。湘南はまぐり、湘南ながらみ、湘南しらすなどを販売します。⑤藤沢市漁業協同組合☎(36)8220または農業水産課☎内線3433、FAX(50)8419。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

故船村徹氏(作曲家)を名誉市民に

「兄弟船」や「矢切の渡し」など、戦後の歌謡界を代表する数々の名曲を世に送り出してきた船村徹氏が今年2月16日に逝去しました。同氏は1971年から本市に居住し、作曲活動を行う傍ら日本作曲家協会最高顧問などの要職を歴任しました。また日本の音楽業界の振興や後進の育成に大きく寄与したことから、昨年文化勲章を受章しました。これらの功績は極めて顕著であり、市民敬愛の対象となることから、10月1日に名誉市民の称号を贈り、顕彰します。

問い合わせ 秘書課☎内線2112、FAX(50)8400



船村 徹(ふなむら・とおる、本名福田博郎=ふくだ・ひろお)。享年84歳。栃木県出身。

オリンピックメダリストがやってくる!

トップスイマーに水泳を教わろう!



ロンドン五輪メダリスト加藤ゆか選手



北京五輪メダリスト佐藤久佳選手



フィンスイム日本代表月岡麻美選手

東京2020大会を盛り上げよう!

日本を代表するトップスイマーの指導による水泳教室を開催します。模範泳法はどなたでもご覧になれます。ぜひご参加ください。

とき 7月15日(土)午後0時20分～2時50分
ところ 秋葉台公園プール
内容 ☆模範泳法(午後0時20分～0時50分)
 ☆水泳教室(㊦午後1時～1時50分、㊧午後2時～2時50分)

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方で、4種泳法のいずれか1泳法以上で50m以上泳げる㊦は小中学生、㊧は高校生以上の方各40人(抽選)

費用 無料
申し込み 水泳教室に参加希望の方は、6月28日(水)～7月4日(火)に秋葉台公園プール、秋葉台文化体育館、秩父宮記念体育館、石名坂温水プール、鶴沼運動施設事務所へ来館で

問い合わせ
 (公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22)5633、FAX(28)5749

**広報ふじさわ
プレゼントコーナー**

今回は、珈琲豆専門店イースト<本鶴沼3-12-29、☎(37)1151>の「イーストオリジナルボトルアイスコーヒー」(720ml)の引換券を抽選で20人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、7月5日(水)<必着>までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」<〒251-8601朝日町1-1>☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
 ※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています。詳細は同課へお問い合わせください

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	☎または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	6月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 7月1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	6月25日 湘南中央病院 ☎(36)8151 7月2日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	6月25日 渡辺整形外科 ☎(25)3812 7月2日 菅原整形外科 ☎(54)2932 9日 小林整形外科・外科 ☎(45)5181
産婦人科		6月25日 リーヴァレディースクリニック ☎(54)8827 7月2日 宮川医院 ☎(22)5915 9日 せき藤レディースクリニック ☎(23)8858

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで