



## あまっこ食育レッスンのおさそい

「うちの子朝ごはん食べなくて…」

「野菜ざらいでメニューが困るなあ…」そんな心配ありませんか？

尼崎市保健所健康増進課の管理栄養士の方から  
バランスのよい食事について、朝ごはんってこんなに大事！など  
わかりやすくお話をさせていただきます。  
お子さんも一緒にぜひご参加くださいね！！

当日は幼稚園のお弁当参観も行っています。  
一緒にお弁当を食べていただいて、参加もしていただけます。  
(おにぎりでもかまいません。)

日時:6月15日(月)

12:00～ お弁当参観

13:00～ 食後の遊び体験(保育室)

13:30～ あまっこ食育レッスン

14:30 終了

持ち物:うわぐつ、お弁当(食べられる方)

あそびに来てね  
まってまーす！

