



校訓

自律 創造 共生

秋田県立秋田北鷹高校スキ一部



◎秋田北鷹高校スキー部について

秋田県立秋田北鷹高等学校が開校し7年目となりました。

昨シーズンの成績は土濃塚悠成（3年）の全国大会個人4冠をはじめ、男子インターハイリレー準優勝、女子リレー5位入賞など、インターハイ、国体、選抜大会、ジュニアオリンピックで数多くの入賞を獲得することができました。今年度のスキー部は、男女合わせ19名の選手がそれぞれの目標に向かって日々の練習に励んでいます。内訳は3年生が7名（男子5名、女子2名）、2年生が6名（男子3名、女子3名）、1年生が6名（男子4名、女子2名）です。年々減少していく部員数の中で来年度、現在の1、2年生とともに全国で戦う即戦力としての新入生を待ち望んでおります。

スキー部は学校内で強化部として位置づけられているほか、後援会、OB会（鷹巣農林高校・秋田北鷹高校）もあり、しっかりとした土台の上でスキー競技ができる環境です。

米内沢高校、鷹巣農林高校、秋田北鷹高校と全国を制覇した環境の中で心身を鍛え、様々な経験を通して選手として、高校生として大きく成長していけるように日々がんばっております。



妙高高原強化合宿



残雪練習（森吉山）



志賀高原合宿 中野立志館高校と合同



練習風景

◎秋田県強化拠点校として



秋田県高等学校強化拠点校制度は、「強化の拠点となる高校への支援を通して、全国大会においてトップレベルでの活躍ができる選手・チームを育成する」とした「秋田県スポーツ振興基本計画」の施策の一つであり、財団法人秋田県体育協会が秋田県から受託した「スポーツ王国づくり強化事業」の一環として実施しています。

この強化拠点校に指定されたことにより、県より毎年強化費が交付されます。本校では夏場の合宿等で使用しており、年間の合宿費が少しでも小額に抑えることができるように活用しています。

◎恵まれた練習環境

競技力向上には練習環境が大きく影響します。本校を中心とした環境はこれまで幾人ものオリンピック選手や全国チャンピオンを育ててきました。周囲にはローラースキー専用コースや林道からなる自然公園が点在しているほか、学校を起点とした各設定コースがあります。また、校内には新設されたトレーニングルームがあるとともに、雨天時のランニング用に一周約200メートルのランニングコースが体育館に設置されています。さらに、本校の目玉コースであるスポーツコースが2年生から選択できます。トレーニング理論を学んだり、専門のトレーニングをしたりと練習時間を確保しスキー競技をさらに深化させることができます。



ぜひ、みなさんの高い目的意識と恵まれた環境の中で自分の可能性を最大限に生かしてみましよう。



屋内ランニングコース



屋内ランニングコース



トレーニングルーム



トレーニングルーム

◎青雲寮について

家から通うことのできない選手には寮（青雲寮）があります。全員が部活動に入っており部活動のための寮といった感じです。1日3食付でありながら低料金で経済的です。学校にも近く、通学時間がないため練習する気持ちさえあれば、いくらでも練習できます。学校の体育館、トレーニングルームを利用して人の倍練習しましょう！

※学校の近くに女子の下宿（旅館より協力いただき）があります。詳しいことは学校まで連絡をお願いします。



◎期待する選手像

スキー部で活躍する選手は、高い目的意識と実行力、普段からの並々ならぬ努力と地道な積み重ねがあります。決して一朝一夕では全国では戦えません。

しかし、これまでの歴史(鷹巣農林高校、米内沢高校)を振り返っても本校の伝統は人を育てることができる学校であるということです。中学校時代無名だった選手が全日本の指定を受けるまでに育ちました。また、幾人もの日本一が育ち、世界へと挑戦していきました。

現在、統合して7年目となりますがスキー部としての活動が軌道に乗り始め、全国大会で優勝、入賞する選手が多くなってきました。

目標に向かい、素直さと謙虚さを大切にし、感謝する心を常に持ち続ける選手に秋田北鷹高校の伝統を築いてほしいと思います。

高校では、中学校時代と比べ練習は厳しいものになるでしょう。しかし、練習の厳しさを嘆くのではなく、むしろ厳しさを乗り越え、着々と強くなっていく自分の成長を喜べる選手に期待しております。



◎秋田北鷹高校から全国チャンピオン



平成23年 佐藤太一(阿仁中出身)
全国高校選抜スキー大会
男子10kmフリー優勝



平成24年 佐藤太一(阿仁中出身)
ジュニアオリンピック
男子10kmフリー優勝



平成26年 藤田菜々瀬(合川中出身)
全国高校選抜大会
女子スプリント 優勝



平成28年 佐藤葵(阿仁中出身)
ジュニアオリンピック
女子5kmクラシカル優勝



平成28年 インターハイリレー優勝
藤田菜々瀬(合川中出身)
佐藤 葵(阿仁中出身)
土濃塚世奈(合川中出身)



平成29年 土濃塚悠成(合川中出身)
インターハイ 10kmクラシカル優勝
全国高校選抜 15kmクラシカル優勝
国民体育大会 10kmクラシカル優勝
ジュニアオリンピック 10kmクラシカル優勝

◎卒業生の進路

平成23年度

- 進 学 東京農業大学／専修大学／秋田栄養短大
- 公務員 自衛隊（冬季戦技教育隊）
- 就 職 株式会社サンテックス

平成24年度

- 進 学 早稲田大学／東京アカデミー
- 就 職 東京美装興業株式会社／株式会社衛暖工業

平成25年度

- 進 学 東京農業大学／北海道東海大学／秋田しらかみ看護学院
仙台デザイン専門学校
- 就 職 株式会社サンテックス／TDS株式会社 秋田工場

平成26年度

- 進 学 北海道東海大学／國學院大學／国土舘大学／東北女子短期大学
仙台ウェディング&ブライダル専門学校
- 公務員 北秋田市役所

平成27年度

- 進 学 早稲田大学／日本大学／法政大学／東京農業大学
青森中央短期大学／亀田医療技術専門学校

平成28年度

※3年生不在



◎昨年の成績（東北大会以上）

○東北大会

- 男子リレー

1位（野田頭峻也、高橋和希、土濃塚悠成、木村賢太郎）

- 女子リレー

2位（平川優花、加藤萌、平川歩未）

- 男子15kmフリー

土濃塚悠成1位 高橋和希4位 木村賢太郎6位 野田頭峻也7位
佐藤 東18位 門脇 匠28位 若松政崇33位 佐藤麗白53位

- 女子10kmフリー

加藤 萌5位 平川歩未7位 平川優花10位 本間妃依19位 堀部芽生22位

○全国高校総体

- 男子10kmクラシカル

土濃塚悠成1位 木村賢太郎16位 高橋和希24位

- 女子5kmクラシカル

平川歩未3位 加藤 萌14位 平川優花17位

- 男子15kmフリー

木村賢太郎5位 土濃塚悠成9位 高橋和希10位

- 女子10kmフリー

平川歩未4位 加藤 萌14位 平川優花27位

- 男子リレー

2位（野田頭峻也、高橋和希、木村賢太郎、土濃塚悠成）

- 女子リレー

5位（平川優花、加藤 萌、平川歩未）

○国民体育大会

- 男子10kmクラシカル

土濃塚悠成1位 高橋和希14位 木村賢太郎18位

- 女子5kmクラシカル

平川歩未8位

- 男子リレー

2位（高橋和希1走、木村賢太郎3走、土濃塚悠成4走）

○全国高校選抜

・男子15kmクラシカル

土濃塚悠成1位 高橋和希2位

・女子10kmクラシカル

平川歩未13位 平川優花20位 加藤 萌24位

・男子10kmフリー

土濃塚悠成2位 高橋和希17位 木村賢太郎48位 佐藤 東32位
野田頭峻也79位

・女子5kmフリー

平川歩未10位 加藤 萌20位 平川優花39位

・男子スプリント

土濃塚悠成3位 佐藤 東14位 野田頭峻也17位 木村賢太郎23位
高橋和希42位

・女子スプリント

加藤 萌3位 平川歩未5位 平川優花16位

○ジュニアオリンピック兼全日本ジュニア選手権大会

・男子10kmクラシカル

土濃塚悠成1位 高橋和希9位 野田頭峻也22位 木村賢太郎49位
佐藤 東59位 門脇 匠75位

・女子5kmクラシカル

加藤 萌6位 平川歩未12位 平川優花15位 本間妃依79位

・男子10kmフリー

土濃塚悠成3位 木村賢太郎44位 佐藤 東45位 高橋和希50位
野田頭峻也53位 門脇 匠86位

・女子5kmフリー

加藤 萌30位 平川歩未36位 平川優花63位 本間妃依70位

投稿サイト YouTube で「秋田北鷹高校スキー部」で検索していただくと、本校スキー部の練習、合宿風景を収めた動画がアップされておりますので、ご覧いただき参考にさせていただければと思います。

