



JAPAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION 2021

8/22 SUN

11:00 START (予定)

北陸電力会館 本多の森ホール

金沢市石引4丁目17-1 TEL.076-222-0011

入場料 S席 5,000円、
A席 4,000円、B席 3,000円 (税込)

スペシャルゲスト
村山 彩乃選手

KANAZAWA MUSCLE CHALLENGE CUP 2021

石川県OPEN大会

■KANAZAWA MUSCLE CHALLENGE CUP 2021

(クラシックフィジーク・フィットモデル・メンズフィジークチャレンジクラス・ウーマンズフィットネスチャレンジクラス)

■第4回 石川県メンズフィジークOPEN大会

■第4回 石川県ビキニフィットネスOPEN大会

■第1回 石川県ボディフィットネスOPEN大会

スペシャルゲスト
嶋田 慶太選手

祝 辞



石川県
ボディビル・フィットネス連盟
会長

衆議院議員

馳 浩

本日、KANAZAWA MUSCLE CHALLENGE CUP 2021、石川県OPEN大会が開催されますことをお喜び申し上げます。

昨年から世界的災厄に翻弄され、本来は昨年開催されるはずだった東京オリンピックが今年開催されることとなりました。

そのような中で、石川県ボディビル・フィットネス連盟は昨年の状況下においてもボディビル・フィットネス大会を無事に開催し、今年も複数の大会を開催されますことに敬意を表します。

多くの選手および出場を目指す方々が本大会を観戦し、来年はこの舞台に出場をされることを祈願し、私からのご挨拶とさせていただきます。



公益社団法人
日本ボディビル・フィットネス連盟
会長

藤原 達也

2021石川県フィットネスOPEN大会・金沢市ボディビル・フィットネスOPEN大会がここ金沢市本多の森ホールに於いて盛大に開催されることをお慶び申し上げます。

本年度は小中理事長が北陸甲信越ブロックブロック選出理事としてJBBFの推進役となり活躍頂き数多くの大会を主催して頂き感謝しております。

昨年はコロナ過の影響でJBBF関連の国内・国際すべての大会参加、中止を余儀なくされた悔しい思いを糧に本年はオリンピック・パラリンピック競技も厳しい条件の下で開催される中、JBBF一体となって感染対策を優先して先を見据え活動して参ります。

又、JBBFは予てより加盟申請していました日本スポーツ協会(JSPO)の準加盟が7月6日、日本スポーツ協会より認定書の授与式が有り承認されました。今後組織対応を行い正加盟目指して参ります。

公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟の2021年度の事業計画は、ボディビル・フィットネスの普及及び指導並びに振興

- (1) 地方・地域オープン大会の開催
- (2) 新カテゴリー「クラシックフィジーク」「フィットモデル」の導入拡大
- (3) 広報拡大・イメージ戦略の拡大
- (4) 国際大会開催の準備
- (5) アンチドーピングの徹底

これらを実行するに当たり石川県ボディビル・フィットネス連盟との更なるご協力を切にお願い申し上げ、JBBFとともに石川県ボディビル・フィットネス連盟が今後一層の躍進を祈念して私の挨拶とさせていただきます。



石川県
ボディビル・フィットネス連盟
理事長

小中 秀俊

選手の皆さま、観客の皆さま、本日は石川県にお越しいただきありがとうございます。

ようやく災禍からの出口が見えかけたという段階ですので、以前の世界で行えたことを全て行うことは未だに困難な状況であります。

ニューノーマルに則り、本日の大会運営を行って参ります。皆さまにはご不便をおかけしますが何卒ご理解の程よろしく願いいたします。

出場申込みをいただいた選手の皆さまには活動が制限される最中の大会ですが、存分に日頃のパフォーマンスを発揮されますことを祈願し私からの挨拶とさせていただきます。

大会役員

大会会長 馳 浩(衆議院議員)

大会副会長 紐野 義昭(石川県議会議員) 玉野 道(金沢市議会議員)

大会実行委員長 小中 秀俊

大会実行副委員長 今井 博之 北野 明美

実行委員 石見 義則 日下 泰夫 堺 一洋 沢田 利昭 中條 泰佑
寺井 義忠 土用 貴久 中野 智子 福島 千尋 南 博志
山田 美紀 山本 隆善

審査委員長

水尾 仲秀 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長

審査員

今井 博之 石川県ボディビル・フィットネス連盟副理事長 JBBF 2級審査員

梅田 亮 東京ボディビル・フィットネス連盟 JBBF 3級審査員

小松 大祐 石川県ボディビル・フィットネス連盟 JBBF 3級審査員

沢田 利昭 石川県ボディビル・フィットネス連盟副会長 JBBF 2級審査員

天井 康博 福井県ボディビル・フィットネス連盟理事長 JBBF 2級審査員

村田 絵美子 富山県ボディビル・フィットネス連盟副理事長 JBBF 1級審査員

村田 義一 富山県ボディビル・フィットネス連盟 JBBF 2級審査員

審査集計員

中野 智子 石川県ボディビル・フィットネス連盟理事

小中 祐子 石川県ボディビル・フィットネス連盟 JBBF公認審査集計員

司会

角田 和弘 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員長

プログラム

第1部 金沢オープン大会	
10:45	開会宣言～審査員、審査集計員、大会役員紹介 ピックアップ
10:50	メンズフィジークビギナー 172cm以下級(19名→12名) クォーターターンのみ メンズフィジークビギナー 172cm超級(15名→12名) クォーターターンのみ
フィットモデル 決勝ラウンド1 ワンピース	
11:20	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) Lウオーク クォーターターンのみ フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査
予選 ラウンド1	
11:45	メンズフィジークビギナー 172cm以下級(12名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ メンズフィジークビギナー 172cm超級(12名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ
決勝 ラウンド2	
12:15	ビキニフィットネスビギナー 160cm以下級(2名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ ビキニフィットネスビギナー 160cm超級(1名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ メンズフィジークビギナー 172cm以下級(6名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ メンズフィジークビギナー 172cm超級(6名順位付け) Lウオーク無し クォーターターンのみ
クラシックフィジーク 決勝ラウンド1	
12:40	クラシックフィジーク 168cm以下級(4名順位付け) バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターンのみ)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン クラシックフィジーク 175cm以下級(4名順位付け) バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターンのみ)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン クラシックフィジーク 50歳以上級(1名) バキュームポーズ→リラックス4ポーズ(クォーターターンのみ)→規定7ポーズ→60秒ポーズダウン
フィットモデル 決勝ラウンド2 イブニングドレス	
13:00	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査
クラシックフィジーク 決勝ラウンド2	
13:15	クラシックフィジーク 168cm以下級(4名) フリーポーズ60秒→ラインアップ クラシックフィジーク 175cm以下級(4名) フリーポーズ60秒→ラインアップ クラシックフィジーク 50歳以上級(1名) フリーポーズ60秒→ラインアップ
表彰準備5分	
表彰式	
13:35	フィットモデル 35歳以上160cm以下級(1名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 フィットモデル 35歳以上160cm超級(7名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 フィットモデル 35歳未満160cm以下級(3名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 フィットモデルオーバーオール審査 ラインナップ クォーターターンのみ クラシックフィジーク 168cm以下級(4名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 クラシックフィジーク 175cm以下級(4名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 クラシックフィジーク 50歳以上級(1名) 合同表彰 ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 クラシックフィジークオーバーオール審査 ラインナップ クォーターターンのみ 規定7ポーズ ビキニフィットネスビギナー 160cm以下級(2名) ビキニフィットネスビギナー 160cm超級(1名) メンズフィジークビギナー 172cm以下級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジークビギナー 172cm超級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 フィットモデル オーバーオール表彰 クラシックフィジーク オーバーオール表彰 カテゴリー優勝者写真撮影 閉会宣言
(終了予定時間14:15)	
休憩(準備)20分	

第2部 石川県オープン大会	
14:40	開会宣言～審査員、審査集計員、大会役員紹介 ゲストポーズ 嶋田慶太 村山彩乃 ピックアップ審査
15:00	メンズフィジーク 168cm以下級(21名→12名) ラインナップ クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 172cm以下級(17名→12名) ラインナップ クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 176cm超級(16名→12名) ラインナップ クォーターターンのみ 比較審査
予選ラウンド1	
15:50	メンズフィジーク 50歳以上級(8名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 40歳以上級(9名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 168cm以下級(12名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 172cm以下級(12名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 176cm以下級(10名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 176cm超級(12名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査
決勝ラウンド2	
17:10	ビキニフィットネス 35歳以上160cm以下級(3名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳以上160cm超級(2名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳未満160cm以下級(2名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 ビキニフィットネス 35歳未満160cm超級(4名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 ビキニフィットネス 45歳以上級(5名順位付け) Lウオーク～クォーターターンのみスリーステップフォワード～比較審査 ボディフィットネス(2名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ 比較審査 メンズフィジーク 50歳以上級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ メンズフィジーク 40歳以上級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ メンズフィジーク 168cm以下級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ メンズフィジーク 172cm以下級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ メンズフィジーク 176cm以下級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ メンズフィジーク 176cm超級(6名順位付け) Lウオーク クォーターターンのみ ラインナップ
表彰準備5分	
表彰式	
19:00	ビキニフィットネス 35歳以上160cm以下級(3名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 ビキニフィットネス 35歳以上160cm超級(2名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 ビキニフィットネス 35歳未満160cm以下級(2名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 ビキニフィットネス 35歳未満160cm超級(4名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 ビキニフィットネス 45歳以上級(5名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 ビキニフィットネスオーバーオール審査(比較) クォーターターンのみ メンズフィジーク 50歳以上級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジーク 40歳以上級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジーク 168cm以下級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジーク 172cm以下級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジーク 176cm以下級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジーク 176cm超級(6名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰 メンズフィジークオーバーオール審査(比較) クォーターターンのみ ボディフィットネス表彰(2名) ラインナップ クォーターターンのみ 表彰
休憩5分(表彰準備)	
ビキニフィットネスオーバーオール表彰 優勝のみコール メンズフィジークオーバーオール表彰 優勝のみコール 閉会宣言	
(終了予定時間20:00)	

出場選手名簿

2021 金沢市OPEN大会 出場選手名簿

メンズフィジークビギナー-172cm以下級

18名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
1	竹村 彰太	タケムラ ショウタ	茨城県	24才	160cm	65kg	2年	エニタイム 古河店
2	北島 彰平	キタジマ ショウヘイ	石川県	28才	162cm	58kg	1年	ゴールドジムヴェイテンののいち
3	丹羽 貴昭	ニワ タカアキ	石川県	34才	163cm	62kg	2年	フィットイージー小松店
4	山田 敦紀	ヤマダ アツノリ	石川県	46才	164cm	55kg	2年	ゴールドジムV10野々市
5	湯本 健生	ユモト ケンウ	群馬県	20才	164cm	60kg	1年	FITEASY安中店
6	高橋 和希	タカハシ カズキ	石川県	26才	168cm	59kg	3年	fitness gym every もりの里
7	林 竜太郎	ハヤシ リュウタロウ	富山県	21才	169cm	56kg	3年	エニタイムフィットネス
8	羽 深 勇基	ハブカ ユウキ	石川県	34才	169cm	62kg	3年	BOSSSTUDIO
9	東田 一郎	トウダ イチロウ	石川県	20才	169cm	63kg	3年	フィットイージー エーフィックス小松店
10	花田 将規	ハナダ ショウキ	石川県	20才	169cm	69kg	4年	マッスルジム
11	森 長俊	モリ タクトシ	石川県	36才	170cm	60kg	3年	小松エブリ
12	清水 一輝	シミズ カズキ	石川県	23才	170cm	62kg	3年	エニタイム
13	高橋 将人	タカハシ マサト	千葉県	28才	170cm	63kg	4年	ゴールドジム 浦安千葉
14	半田 優馬	ハンダ ユウマ	栃木県	23才	171cm	67kg	2年	エニタイムフィットネス真岡店
15	橋場 秀一	ハシバ シュウイチ	石川県	50才	171cm	68kg	3年	ゴールドジムヴェイテンののいち
16	出口 優真	デグチ ユウマ	石川県	20才	172cm	65kg	1年	エブリー小松城南店
17	三浦 偉吹	ミウラ イブキ	神奈川県	20才	172cm	68kg	3年	エニタイムフィットネス
18	戸栗 紳	トグリ シン	山梨県	28才	172cm	70kg	3年	健康工房

メンズフィジークビギナー-172cm超級

15名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
19	押越 悠太	オシコシ ユウタ	石川県	23才	173cm	65kg	3年	エニタイムフィットネス
20	長谷川 空良	ハセガワ ソラ	愛知県	23才	173cm	67kg	2年	エニタイムフィットネス
21	大島 賢	オオシマ ケン	石川県	23才	173cm	70kg	1年	フィットネスジムカプラス
22	瀬川 将輝	セガワ マサキ	神奈川県	20才	175cm	65kg	2年	エニタイムフィットネス
23	英 征矢	ハナブサ ユキヤ	石川県	27才	176cm	65kg	2年	エニタイムフィットネス
24	黒澤 芽瑠	クロサワ メル	石川県	22才	177cm	67kg	1年	エニタイムフィットネス
25	杉田 和馬	スギタ カズマ	石川県	31才	177cm	70kg	1年	Every
26	大野 太一	オオノ タイチ	東京都	33才	177cm	71kg	4年	エニタイムフィットネス
27	毛利 康祐	モウリ コウスケ	富山県	26才	177cm	72kg	4年	ゴールドジム富山環水公園
28	渡辺 賢治	ワタナベ ケンジ	石川県	34才	177cm	78kg	2年	自宅
29	北西 悠人	キタニシ ユウト	石川県	19才	179cm	64kg	1年	A-fix
30	北市 将大	キタイチ マサヒロ	富山県	22才	179cm	72kg	3年	エニタイム
31	大谷 修司	オオタニ シュウジ	石川県	29才	180cm	73kg	3年	ゴールドジムののいち
32	竹島 健飛	タケシマ ケント	石川県	28才	180cm	78kg	3年	エニタイムフィットネス
33	中嶋 敏司	ナカジマ サトシ	石川県	39才	183cm	72kg	1年	エニタイムフィットネス

ビキニフィットネスビギナー-160cm以下級

2名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
34	下平 加菜子	シモダイラ カナコ	長野県	31才	149cm	40kg	2年	ボディメイクスタジオHERO
35	矢口 裕子	ヤグチ ユウコ	石川県	43才	156cm	44kg	2年	MUSCLE GYM

ビキニフィットネスビギナー-160cm超級

1名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
36	柏木 里世賀	カシワギ リセカ	富山県	35才	162cm	48kg	1年	ゴールドジム

出場選手名簿

2021 金沢市OPEN大会 出場選手名簿

クラシックフィジーク168cm以下級

4名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
37	竹村 彰太	タケムラ ショウタ	茨城県	24才	160cm	65kg	2年	エニタイム 古河店
38	苅野 貴大	カリノ タカヒロ	石川県	31才	165cm	60kg	8年	ウェザースポーツクラブ
39	飯田 彰彦	イダ アキヒコ	大阪府	60才	166cm	63kg	14年	ゴールドジム梅田大阪
40	竹内 紳悟	タケウチ シンゴ	石川県	27才	167cm	72kg	9年	マッスルジム金沢店

クラシックフィジーク175cm以下級

4名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
41	井出 萬里	イデ マサト	神奈川県	39才	172cm	73kg	10年	ゴールドジム湘南神奈川
42	王 旭東	オウ キョウトウ	埼玉県	39才	173cm	72kg	6年	ベルクススポーツジム草加谷塚
43	川崎 友大	カワサキ ユウタ	神奈川県	28才	173cm	75kg	3年	ゴールドジム
44	川元 佑介	カワモト ユウスケ	東京都	31才	174cm	72kg	13年	Anytime fitness

クラシックフィジーク50才以上級

1名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
45	沖野 太郎	オキノ タロウ	石川県	50才	167cm	64kg	20年	ゴールドジムバイテンののいち

フィットモデル35才未満160cm以下級

3名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
46	宮田 茉実	ミヤタ マミ	石川県	25才	158cm	46kg	1年	エブリー、ゴールドジム
47	谷田 和希	タニダ カズキ	石川県	34才	158cm	48kg	2年	エニタイム、fit365
48	馬場 彩乃	ババ アヤノ	長野県	27才	159cm	46kg	1年	フィットネスジムアクセス

フィットモデル35才以上160cm以下級

1名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
49	鈴木 優子	スズキ ユウコ	千葉県	53才	160cm	47kg	5年	corinmethod

フィットモデル35才以上160cm超級

7名出場

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
50	川口 潤	カワグチ ジュン	愛知県	42才	162cm	48kg	1年	ゴールドジム安城コロナ店
51	柳 優子	ヤナギユウコ	東京都	44才	162cm	49kg	1年	ゴールドジム サウス東京アネックス
52	林 晴奈	ハヤシ ハルナ	福井県	37才	162cm	51kg	1年	エニタイムフィットネス福井高柳店
53	星 瞳	ホシ ヒトミ	栃木県	41才	162cm	52kg	3年	VERUS
54	森 千恵美	モリ チエミ	京都府	38才	163cm	52kg	1年	ゴールドジム京都二条
55	小堀 千佳	コボリ チカ	神奈川県	38才	164cm	53kg	3年	
56	米田 純子	ヨネダ ジュンコ	富山県	47才	167cm	54kg	2年	fit365上飯野店

石川県OPEN大会 出場選手名簿

ビキニフィットネス35才以上160cm以下級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
1	舟越水咲	フナコシミサキ	東京都	42才	149cm	42kg	3年	ゴールドジムウエスト東京
2	矢口裕子	ヤグチユウコ	石川県	43才	156cm	44kg	2年	
3	青柳希実子	アオヤギキミコ	神奈川県	35才	151cm	43kg	1年	横浜マリントレーニングジム

ビキニフィットネス35才以上160cm超級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
4	奥田倫子	オクダトモコ	富山県	40才	166cm	55kg	3年	
5	左木智美	サキトモミ	石川県	43才	163cm	54kg	4年	エニタイム

ビキニフィットネス35才未満160cm以下級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
6	谷田和希	タニダカズキ	石川県	34才	158cm	48kg	2年	エニタイム、fit365
7	下平加菜子	シモダイラカナコ	長野県	31才	149cm	40kg	2年	ボディメイクスタジオHERO

ビキニフィットネス35才未満160cm超級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
8	永江仁美	ナガエヒトミ	石川県	30才	164cm	52kg	2年	エニタイムフィットネス入江店
9	大崎麻耶	オオサキマヤ	石川県	27才	165cm	51kg	3年	every
10	永井萌	ナガイモエ	新潟県	30才	169cm	54kg	3年	
11	山之内瑛美	ヤマノウチエミ	神奈川県	34才	168cm	57kg	3年	エニタイムフィットネス

ビキニフィットネス45才以上級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
12	鈴木優子	スズキユウコ	千葉県	53才	160cm	47kg	5年	corinmethod
13	臼井美佳	ウスイミカ	石川県	46才	157cm	46kg	2年	マッスルジム
14	矢作陽子	ヤハギヨウコ	京都府	49才	169cm	53kg	4年	ゴールドジム京都烏丸
15	田島美保代	タジマミホヨ	群馬県	53才	155cm	48kg	1年	
16	岩井知子	イワイトモコ	東京都	45才	167cm	55kg	4年	ゴールドジム

ボディフィットネス

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
17	池内裕乃	イケウチヒロノ	石川県	28才	164cm	57kg	3年	
18	吉原万寸美	ヨシハラマサミ	愛知県	57才	162cm	48kg	1年	エクササイズトレーニングスタジアム

メンズフィジーク168cm以下級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
19	丹羽貴昭	ニワタカアキ	石川県	34才	163cm	62kg	2年	フィットイージー小松店
20	岡田響太	オカダキョウタ	石川県	31才	165cm	60kg	2年	マッスルジム金沢
21	北山朋生	キタヤマトモキ	新潟県	29才	167cm	65kg	6年	GEEKFIT.
22	近藤将人	コンドウマサト	石川県	38才	165cm	65kg	5年	フィットイージー
23	竹内太脩	タケウチタイシュウ	石川県	21才	166cm	58kg	3年	エニタイムフィットネス
24	高橋和希	タカハシカズキ	石川県	26才	168cm	59kg	3年	fitness every もりの里
25	今村翔	イマムラショウ	石川県	35才	166cm	68kg	4年	fit365
26	荻野貴大	カリノタカヒロ	石川県	31才	165cm	60kg	8年	ウェザースポーツクラブ
27	窪木裕也	クボキユウヤ	富山県	32才	166cm	68kg	2年	ゴールドジム富山環水公園
28	西田聖彦	ニシダマサヒコ	東京都	33才	166cm	66kg	5年	ゴールドジム
29	竹村彰太	タケムラショウタ	茨城県	24才	160cm	65kg	2年	エニタイム古河店
30	岡田彰彦	オカダアキヒコ	石川県	26才	168cm	65kg	3年	SUN加圧スタジオ
31	北村海飛	キタムラカイト	石川県	22才	168cm	64kg	3年	A-ffix
32	山本大生	ヤマモトヒロキ	石川県	23才	167cm	63kg	4年	エニタイムフィットネス
33	樋口亮汰	ヒグチリョウタ	山梨県	26才	166cm	63kg	3年	b3fit
34	團稜真	ダンリョウマ	石川県	21才	167cm	60kg	3年	ゴールドジムののいち
35	國武知弘	クニタケトモヒロ	東京都	20才	163cm	59kg	4年	エニタイムフィットネス
36	宮郷将充	ミヤゴウマサミツ	福井県	27才	168cm	63kg	4年	エニタイムフィットネス福井高柳
37	山崎吏公	ヤマザキリク	石川県	21才	166cm	60kg	2年	エーフィックス
38	上松航大	ウエマツコウダイ	富山県	28才	163cm	58kg	10年	エニタイムフィットネスあわら町店
39	清水佑郷	シミズユウゴ	山梨県	32才	166cm	62kg	5年	

出場選手名簿

石川県OPEN大会 出場選手名簿

メンズフィジーク172cm以下級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
40	東田 一郎	トウダ イチロウ	石川県	20才	169cm	63kg	3年	フィットイージー エーフィックス小松店
41	清水 一輝	シミズ カズキ	石川県	23才	171cm	62kg	3年	エニタイム
42	原屋 翔	ハラヤ ショウ	石川県	24才	170cm	68kg	2年	ゴールドジムヴィテンのいち
43	姫野 洸祐	ヒメノ コウスケ	富山県	25才	171cm	66kg	2年	エニタイムフィットネスあわら町店
44	安部 凱	アベ ガイ	北海道	25才	170cm	70kg	2年	fitness24
45	澤野 侑樹	サワノ ユウキ	石川県	27才	169cm	61kg	4年	エニタイムフィットネス
46	出口 優真	デグチ ユウマ	石川県	20才	172cm	65kg	1年	エプリー小松城南店
47	今川 卓実	イマガワ タクミ	石川県	29才	172cm	61kg	2年	志賀町総合体育館
48	影山 賢司	カゲヤマ ケンジ	富山県	23才	170cm	72kg	3年	ゴールドジムサウス東京ANNEX
49	戸栗 紳	トグリ シン	山梨県	28才	172cm	70kg	3年	
50	畑 恒平	ハタ コウヘイ	東京都	28才	170cm	70kg	8年	ゴールドジムサウス東京
51	三浦 偉吹	ミウラ イブキ	神奈川県	20才	172cm	67kg	3年	
52	中澤 信幸	ナカザワ ノブユキ	新潟県	41才	171cm	64kg	6年	
53	北村 空良	キタムラ ソラ	石川県	20才	171cm	65kg	2年	フィットイージー
54	西川 大輔	ニシカワ ダイスケ	石川県	23才	169cm	67kg	4年	つじトレーニングジム
55	高野 拓也	タカノ タクヤ	富山県	34才	169cm	63kg	4年	BLITZ FIT
56	櫻井 蓮	サクライ レン	石川県	23才	169cm	66kg	4年	エニタイムフィットネス

メンズフィジーク176cm以下級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
57	増田 夏己	マズダ ナツキ	石川県	22才	175cm	67kg	2年	anytimefitness
58	大島 賢	オオシマ ケン	石川県	23才	173cm	70kg	1年	フィットネスジムカプラス
59	長谷川 空良	ハセガワ ソラ	愛知県	23才	173cm	67kg	2年	エニタイムフィットネス
60	坂本 俊輔	サカモト シュンスケ	東京都	23才	173cm	69kg	3年	
61	押越 悠太	オシコシ ユウタ	石川県	23才	173cm	65kg	3年	エニタイムフィットネス
62	鈴木 啓章	スズキ ヒロアキ	滋賀県	35才	175cm	78kg	6年	エニタイム
63	瀬川 将輝	セガワ マサキ	東京都	20才	175cm	65kg	2年	
64	山之下 樹馬	ヤマノシタ タツマ	石川県	20才	174cm	68kg	3年	エニタイムフィットネス
65	川崎 友大	カワサキ ユウタ	神奈川県	28才	173cm	75kg	3年	ゴールドジム
66	松山 円貴	マツヤマ マドキ	京都府	25才	173cm	64kg	3年	Anytime fitness

メンズフィジーク176cm超級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
67	竹島 健飛	タケシマ ケント	石川県	28才	180cm	78kg	3年	エニタイムフィットネス
68	北西 悠人	キタニシ ユウト	石川県	19才	179cm	64kg	1年	A-fix
69	毛利 康祐	モウリ コウスケ	富山県	26才	177cm	72kg	4年	ゴールドジム富山環水公園
70	渡村 周平	ワタムラ シュウヘイ	石川県	24才	176cm	67kg	6年	A-ffix
71	杉田 和馬	スギタ カズマ	石川県	31才	177cm	70kg	1年	Every
72	菊田 一輝	キクタ イッキ	東京都	26才	179cm	78kg	4年	
73	浜松 賢祐	ハママツ ケンスケ	富山県	31才	177cm	80kg	5年	ゴールドジム富山環水公園
74	大野 太一	オノ タイチ	東京都	33才	177cm	70kg	4年	エニタイムフィットネス
75	北市 将大	キタイチ マサヒロ	富山県	22才	179cm	72kg	3年	エニタイム
76	村井 剛	ムライ ゴウ	愛知県	25才	182cm	72kg	7年	fit easy
77	高橋 貴大	タカハシ タカヒロ	石川県	24才	181cm	78kg	3年	ゴールドジムヴィテンのいち
78	Patuk Iaroslav	パトゥク イアロスラブ	新潟県	28才	180cm	73kg	2年	長岡バーベルクラブ
79	柿木 滉志	カキノキ コウシ	石川県	22才	178cm	75kg	4年	エニタイムフィットネス
80	磯野 翔平	イソノ ショウヘイ	石川県	31才	178cm	71kg	3年	フィットネスジムカプラス
81	山城 人志	ヤマシロ ヒトシ	東京都	28才	177cm	75kg	5年	ゴールドジム
82	岸田 勇輝	キシダ ユウキ	神奈川県	35才	185cm	85kg	3年	宮前トレーニングセンター

メンズフィジーク40才以上級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
83	大熊 賢一	オオクマ ケンイチ	石川県	47才	170cm	63kg	9年	金沢市総合体育館
84	多田 裕介	タダ ユウスケ	石川県	48才	164cm	62kg	6年	エニタイム
85	喜多 兼士	キタ ケンジ	石川県	41才	180cm	78kg	10年	fit365金沢示野
86	澤井 誠一	サワイ セイイチ	富山県	49才	174cm	73kg	2年	ゴールドジム富山環水公園店
87	秋山 和彦	アキヤマ カズヒコ	静岡県	40才	169cm	64kg	3年	FIT24
88	金森 尚宏	カナモリ ナオヒロ	富山県	45才	167cm	65kg	4年	ゴールドジム富山環水公園
89	南 博志	ミナミ ヒロシ	石川県	47才	165cm	65kg	16年	エニタイム神谷内
90	長山 陽一	ナガヤマ ヨウイチ	神奈川県	44才	174cm	62kg	5年	自宅
91	三代 沢 徹	ミヨサワトオル	長野県	43才	168cm	65kg	4年	白馬アルプスジム

メンズフィジーク50才以上級

No.	氏名	フリガナ	住所	年齢	身長	体重	経験	普段トレーニングしているジム、体育館名
92	飯田 彰彦	イイダ アキヒコ	大阪府	60才	166cm	63kg	14年	ゴールドジム梅田大阪
93	橋場 秀一	ハシバ シュウイチ	石川県	50才	171cm	68kg	3年	ゴールドジムヴィテンののいち
94	山本 俊宏	ヤマモト トシヒロ	石川県	60才	167cm	62kg	10年	ゴールドジムヴィテンののいち
95	石見 義則	イワミ ヨシノリ	石川県	56才	175cm	71kg	20年	ゴールドジムヴィテンののいち
96	大西 太一	オオニシ タイチ	福井県	51才	170cm	71kg	37年	
97	山上 博宣	ヤマガミ ヒロノブ	神奈川県	55才	176cm	65kg	5年	ゴールドジム湘南神奈川
98	横田 護	ヨコタ マモル	新潟県	61才	168cm	64kg	11年	24時間フィットネスジムEvery新潟
99	谷澤 一矢	タニザワ カズヤ	神奈川県	50才	171cm	76kg	22年	横浜マリントレーニングジム

歴代優勝者

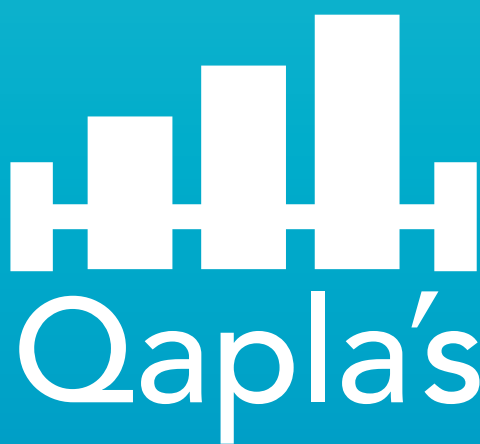
■石川県オープン 優勝者

カテゴリー	2017年	2018年	2019年
メンズフィジークオーバーオール	藤岡 敬大	佐々木 勇気	下田 良亮
168cm以下級			下田 良亮
172cm以下級	藤岡 敬大	佐々木 勇気	金剛 聖幸
172cm超級	里見 賢也	松村 天誠	
176cm以下級			山口 銀斗
176cm超級			金木 祥隆
40歳以上			平山 耕平
フィットネスビキニオーバーオール	本田 麻菜	松木 真美	大谷 美咲
35歳未満			大谷 美咲
35歳以上			中野 智子

■Kanazawa Muscle Challenge Cup 優勝者

カテゴリー	2020年	カテゴリー	2020年
ボディビル	澤田 利昭	171cm以下級	萩原 大河
メンズフィジークオーバーオール	兼村 修平	175cm以下級	近藤 潤一
168cm以下級	兼村 修平	175cm超級	宮澤 昂大
172cm以下級	久島 耕治	ボディフィットネス	山田 美紀
176cm以下級	坂爪 廉	ビキニフィットネスオーバーオール	永江 仁美
176cm超級	柿木 滉	35歳未満	永江 仁美
50歳以上	大蔵 修朗	35歳以上	左木 智美
クラシックフィジークオーバーオール	宮澤 昂大	フィットモデル	永江 仁美
168cm以下級	門谷 誠		

小さな「成功」を積み重ねること。
それは、「理想の自分」に近づくこと。



【カプラス】

Be stronger than your excuses.
No pain, No gain.

ダイエットや体づくりは、一日にしてならず。
小さな積み重ねが、あなたの成功をつかみます。

カプラスは、あなたに合ったフィットネスライフを提案します。



パーソナルトレーニングスタジオ

〒925-0052 石川県羽咋市中央町キ52-1

TEL.0767-23-4414

【営業時間】(月)~(金)10:00~22:00(最終受付21:00)
(土) 10:00~19:00(最終受付18:00)

【定休日】日曜日

フィットネスジム(羽咋店)

〒925-0046 石川県羽咋市兵庫町日15-1

TEL.0767-23-4119

【営業時間】6:00~24:00(年中無休)
〈スタッフタイム〉(月)~(金)10:00~13:00/14:00~20:00
(土) 10:00~13:00/14:00~17:00

※日曜、祝日は無人営業となります。

24Hフィットネスジム(津幡店)

〒929-0327 石川県河北郡津幡町字庄ホ25

TEL.076-254-6799

【営業時間】24時間営業(年中無休)
〈スタッフタイム〉(月)~(金)10:00~13:00/14:00~20:00
(土) 10:00~13:00/14:00~17:00

※日曜、祝日は無人営業となります。



MUSCLE KUSAKA official blog

マッスル“くさか”の
ちよっこしイ話



加圧トレーニング

指導歴20年の実績!!

事業内容

- 接骨院業務(骨折・脱臼の後療法・打撲・捻挫・肉ばなれ・寝ちがい・ぎっくり腰
スポーツによるケガに対する手技療法・物理療法・テーピング等)
- パーソナルトレーニング(ボディメイク・ダイエット・リハビリテーション)
- 忘新年会などのイベント出演(ボディビルポージング)
- サプリメント販売



<http://www.kusaka-web.com/>

くさか接骨院

KUSAKA Conditioning Studio

ご予約・お問合せは

☎ 076-249-5607

〒921-8062 石川県金沢市新保本1-255-5

E-mail kusaka0903@yahoo.co.jp

official blog
マッスル“くさか”の
ちよっこしイ話



くさか筋遊道
Youtube



MALTODEXTRIN
KONA-AME
for Athletes

体の限界に挑戦するアスリートのために厳選したマルトデキストリン[※]です。

BULK UP!

粉飴の成分であるマルトデキストリンは、体力の回復、瞬発力の維持をサポートします。激しい筋カトレーニングの後に粉飴を補給することで、健全な肉体の維持をサポートします。また、筋トレの最中にも粉飴を取ることで、トレーニング中のバテ解消や集中力の維持をサポートします。まさに粉飴は、筋力増強を目的としたアスリートのためのエネルギー補給食品なのです。



好評
発売中

商品の詳しい
情報はこちらから
どうぞ。



こな あめ

アスリート専用粉飴
マルトデキストリン

税込972円 内容量:1kg

- ☑ 国内で製造したマルトデキストリン
- ☑ 遺伝子組換え原料不使用
- ☑ 厳しい品質管理を実施
- ☑ 甘さひかえめ・ノンフレーバー

お召し
上がり方

水に溶かしてお召し上がりください。
冷水よりもぬるま湯の方がよく溶けます。
運動中、もしくは運動後の飲用をおすすめします。

※マルトデキストリンの起源農産物は、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、ばれいしょ(遺伝子組換えでない)を使用しています。

栄養成分表示 [100g当たり]

エネルギー	382kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	95.5g
-糖質	95.5g
-食物繊維	0g
食塩相当量	0g
水分	4.5g

●写真はイメージです。

商品に関する
お問い合わせ

株式会社ハーバー研究所 メディカルフーズ事業部
〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-24-11 www.hb-life.jp/

☎0120-16-8080 (9:00~17:30 (土・日・祝を除く)) 粉飴 アスリート 🔍

無添加主義[®]
HABA
HEALTH AID BEAUTY AID

日本初！地域密着型ウェルネス



GOTCHA! WELLNESS

ゴッチャ! ウェルネス

すべての住民がさまざまな人と“ごちゃませ”に
関わりながら健康なまちづくりに取り組み、
住民一人ひとりの健康状態を
生涯にわたり見守る、
地域のかかりつけウェルネスです。

超最新ハイテク型 赤ちゃんからお年寄りまで
何でもウェルネス VS ごちゃませ住民

結果はいかに!?

入会申込
随時受付中

白山・小松・輪島・岩沼(宮城県)で展開中
9月 駒ヶ根店(長野県) OPEN! (FC加盟店 募集中)



●お問い合わせ Tel:076-293-1558 (白山店)

gotcha-wellness.com

ゴッチャ! ウェルネス 検索



- 白山店 / 白山市北安田町548番地2
- 小松店 / 小松市野田町丁65番地
- 輪島店 / 輪島市河井町式部208
- 岩沼店 / 宮城県岩沼市中央4丁目3-1

日下 泰夫×GOTCHA! WELLNESSコラボ企画

くさか筋遊道

YOUTUBEにて絶賛配信中!



動画を見ればあなたの筋トレ、私生活が変わる!

YouTube

日下 泰夫(くさか接骨院院長、石川県ボディビル・フィットネス連盟理事)



挑戦をサポート!

TTGWPH プロテイン



次のトレンドは
WPH

Whey Protein Hydrolysate
(加水分離乳清タンパク質)

ホエイたんぱく質をペプチド化で
吸収をサポート!

1回約 25g
(タンパク質 19.3g)

94.5円 1kg 3,780円



トレーニング後は
HMB パワータブレット
と一緒におすすめです!

Yahooショッピング
amazon
にて販売中!

Yahooショッピング→



FITNESS CLUB AIM

スタートダッシュ
キャンペーン実施中

エイムオリンピック
ボディビル愛好会
メンバー募集中



詳細はこちら→



石川県の店舗一覧



エイム21
御経塚交差点近く



エイムムーン
フォート
石川県庁・アピタタ
ウン金沢ベイ近く



エイムスカイシッ
プ
田上、山崎環状道路
沿い



エイムフェイス
JR「松任駅」より徒
歩3分



WOMENS
FITNESS H&B
金沢エムザ
金沢エムザ3F



エイムサウス
フォート
2020年12月1日
オープン
金沢市大福



プロによる
スプレータンニングで
艶やかな黒い肌。

北信越地方

石川県 Venus's Angel 090-8703-0707

新潟県 GEEKFIT 080-1195-7562 (高橋)090-4823-1039

カラーリング情報はInstagram venus_eri からご覧ください。
各種お問合せ先 090-3659-3199 (Venus 森本)

全国の
JBBF提携サロンは
こちらの
ホームページから



<http://venuseri.com>

ゴールドジムヴィテンののいち



エリア最大級!!
2フロア(3・4F)
ビッグサイズのジム!!

450坪の
 トレーニング
 エリア!!

カーディオゾーン



圧倒的な
 マシンラインナップ

スイミングプール



ナノ水使用!
 水にこだわったプール!

天然直送温泉&高濃度炭酸泉風呂



高濃度炭酸は
 カラダへの高い効果が期待!!

ショップ



ゴールドジム会員は
 とってもお得な10%OFF



世界30カ国・700カ所以上300万人を超えるフィットネスクラブ
GOLD'S GYM.
NONOICHI

☎076-294-1965

〒921-8817 石川県野々市市横宮町67-1

無料駐車場 400台

営業時間▶ 平日(月~金)9:45~23:30 / 土曜9:45~23:00 / 日曜・祝日9:45~19:45 休館日▶ 毎月10・20・30・年末年始

極上の品質。感動の風味。安心・安全。
 そのすべてが伝説級。

be LEGEND

be LEGEND プロテインは
JBBF公認! 安心してお召し上がり
 いただけます!!
 高品質・驚きの価格で大好評!
 おいしいプロテイン



7モンドセレクション
 年連続最高金賞受賞

商品は7,000円(税込)以上お買い上げで送料・代引手数料無料! ※7,000円以上のご注文で送料・代引き手数料無料。
 ※7,000円未満のご注文の場合、送料・代引き手数料が別途必要です。



ダンベル何キロ持てる? ひびきのご褒美プリン風味 北島の拳 ラオウ 我が生誕に一片の情、望み風味 北斗の拳 明日への種モミ風味 はじめの一步 テンブシー・ロール風味 くまモンバージョン みかん風味 ケンガンアシュラ ケンガンジジジャーエル風味 キン肉マン 火事場のクソ力風味

コラボ
 プロテイン
 好評発売中!!

各フレーバー1kg
3,200円

ビーレジェンド プロテイン

ナチュラル 1kg

2,600円

2021年度モンドセレクション最高金賞受賞商品! ひびひちハッピーチ風味 / 情熱のパッションフルーツ風味
 一杯飲んどコーラ風味 / 抹茶のチャチャチャ風味 / 初恋のいちご風味 / めろめろメロン風味
 激うまチョコ風味 / すっきりんご風味 / 南国パイン風味 / そんなバナナ風味 / キャラメル珈琲風味 / ベリベリベリー風味

各フレーバー1kg

3,100円

ナチュラル5kg

12,800円

ベリベリベリー風味5kg
 そんなバナナ風味5kg
 激うまチョコ風味5kg
 全て税込価格です。

お電話でのご注文でのお支払い方法は代金引換のみになります。カード決済
 をご利用の場合はインターネットよりお申込みください。返品は未開封の
 場合に限り、お申込みから30日以内にご連絡下さい。(返送時の送料はお客様
 負担となります)7,000円以上ご購入で送料・代引き手数料無料!

株式会社 Real Style
 〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11
 大和高田シティプラザ4階



ご注文はお電話及びWEBより承っております。

ビーレジェンド

検索

☎0120-242-044

https://real-style.co.jp/

【要介護状態を治す】デイサービス



『脳卒中』や『パーキンソン病』患者さんの、 要介護状態を治すためのリハビリ専門

要介護状態は、廃用症候群という生活習慣病が原因で起こります。病気や老化は『きっかけ』に過ぎません。

ファインの利用者の90%以上が、要介護状態となった脳卒中やパーキンソン病の患者さん。

『ふつう』の日常(立つ・座る・歩く・階段)を再び可能にすることで、要介護状態を治していきます。

パーソナルトレーナー / 柔道整復師



廃用症候群は、活動量が不足した生活習慣によって、 誰にでも100%発症します。

日常の動作が『ふつう』になれば、要介護状態を治すことができ、介護負担の軽減も実現できます。

そのために、全職員がリハビリを専門に提供しています。

パーソナルトレーナー / 柔道整復師

運動機能回復センター・ファイン(若草店)

金沢市若草町16-30

TEL.076-241-4997

【営業時間】(月)~(金) 9時00分~15時10分

【休 日】土曜、日曜

運動機能回復センター・ファインⅡ(窪店)

金沢市窪6丁目226-1

TEL.076-244-2560

【営業時間】(月)~(金) 9時00分~14時10分

【休 日】土曜、日曜

祝

KANAZAWA MUSCLE CHALLENGE CUP 2021

石川県OPEN大会

Muscle Kingdom ポディビル同好会

NSCA-CPT

JBBF 1級 指導員

代表 沢田 利昭

祝

KANAZAWA MUSCLE CHALLENGE CUP 2021

石川県OPEN大会

小松マッスルサークルボディビル同好会



祝

2021年

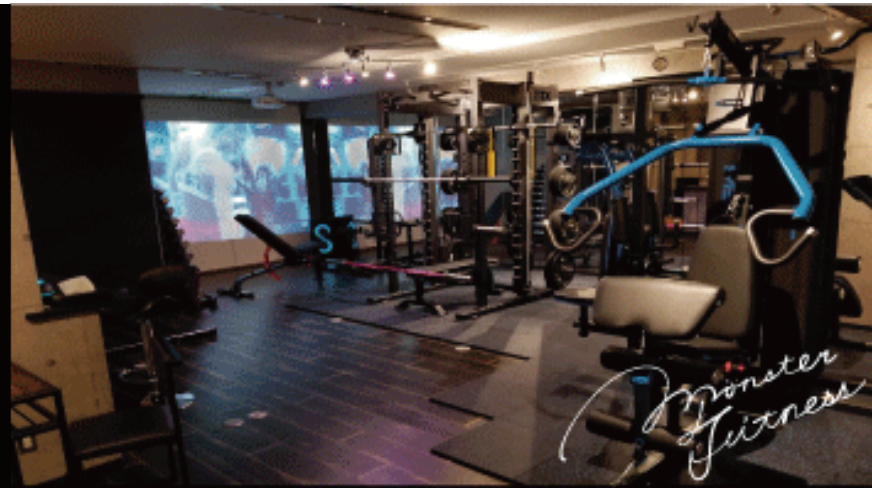
第5回 石川県メンズフィジーク OPEN大会

第5回 石川県ビキニフィットネスOPEN大会

第1回 石川県ボディ フィットネスOPEN大会

大会の成功を祈念するとともに、選手皆様のご活躍を期待いたします。

成田 晋悟



MONSTER FITNESS ホームページのQRコード

PERSONAL TRAINING GYM MONSTER FITNESS

現役フィジーカーが直接指導！

パーソナルトレーニングだから続けられる！
マンツーマン指導だから続けられる！



LINEでお友達追加し体験コースをご予約下さい



まずはLINEかお電話を ☎ 090-4687-9403

詳しくは **MONSTER FITNESS** 検索

金沢市長田2-26-5 MTKスカイビル2F



完全予約制 **完全個室** **マンツーマン**

糖質OK! しっかり食べて痩せる健康的なダイエット!
ダイエットプロフェッショナルアドバイザーが食事指導!

KEITA SHIMADA ORIGINAL BRAND

ENVLOOM



envloom.com



エンブローム



BONDS.co 092-262-2444

JAPAN BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION 2021

[共催]

 **石川県ボディビル・フィットネス連盟**
〒920-0374 石川県金沢市上安原南95ハイカムール祐A106
TEL.090-2036-3857

 **金沢市ボディビル・フィットネス連盟**

[後援]公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟、北國新聞社(予定)

ホーム
ページ

